

Anni Helldán  
Satu Helakorpi  
Suvi Virtanen  
Antti Uutela

# Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2012

## Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2012

RAPORTTI



**RAPORTTI 15/2013**

Anni Helldán, Satu Helakorpi, Suvi Virtanen, Antti Uutela

**Suomalaisen aikuisväestön  
terveyskäyttäytyminen ja terveys,  
kevät 2012**

**Health Behaviour and Health among the Finnish  
Adult Population, Spring 2012**



TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS  
National Institute for Health and Welfare

**Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Raportti 15/2013**

**Copyright National Institute for Health and Welfare**

**Julkaisija-Utgivare-Publisher**

**Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)**

Käyntiosoite: Mannerheimintie 166, Helsinki

Postiosoite: PL 30, 00271 Helsinki

Puh. vaihde 029 524 6000

**Institutet för hälsa och välfärd (THL)**

Besöksadress: Mannerheimvägen 166, Helsingfors

Postadress: PB 30, 00271 Helsingfors

Tel. växel 029 524 6000

**National Institute for Health and Welfare (THL)**

Street address: Mannerheimintie 166, Helsinki

Postal address: P.O. Box 30, FI-00271 Helsinki, Finland

Telephone +358 29 524 6000

<http://www.thl.fi>

ISBN 978-952-245-930-5 (print)

ISSN 1798-0070 (print)

ISBN 978-952-245-931-2 (pdf)

ISSN 1798-0089 (pdf)

URN: ISBN: 978-952-245-931-2

<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-245-931-2>

<http://www.thl.fi/avtk>

**Kannenkuva - cover graphic:** Irene Manninen-Mäkelä

JuvenesPrint- Suomen Yliopistopaino Oy

Tampere 2013

# Tiivistelmä

Anni Helldán, Satu Helakorpi, Suvi Virtanen, Antti Uutela. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2012. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 15/2013, 192 sivua. Helsinki 2013. ISBN 978-952-245-930-5 (painettu), ISBN 978-952-245-931-2 (pdf)

Postikyselytutkimus ”Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys” (AVTK) on toteutettu vuosittain vuodesta 1978 alkaen. Tässä raportissa esitetään tulokset keväältä 2012. Tavoitteena on mm. kartoittaa työikäisten terveyskäyttäytymisen nykytilanne sekä sen pitkän ja lyhyen aikavälin muutokset. Tutkimuksen tärkeimmät terveyskäyttäytymisen osa-alueet ovat tupakointi, ruokatottumukset, alkoholinkäyttö ja liikunta.

Vuoden 2012 tutkimusaineistoksi poimittiin väestörekisteristä edustava 5 000 henkilön satunnaisotos 15–64-vuotiaista Suomen kansalaisista. Kyselylomake postitettiin huhtikuussa 2012. Vastaamatta jättäneille lähetettiin tarvittaessa kolme uusintakyselyä. Kyselyyn vastasi 2 601 henkilöä (vastausaktiivisuus 52 %).

Vuonna 2012 vastanneista miehistä tupakoi päivittäin 21 prosenttia ja naisista 14 prosenttia. Pitkällä aikavälillä miesten tupakointi on Suomessa vähentynyt. Naisten tupakointi pysyi pitkään 1980-luvun puolivälin tasolla, mutta kääntyi laskuun 2000-luvun vaihteen jälkeen. Vuonna 2012 miehistä 33 prosenttia ja naisista 49 prosenttia kertoi syövänsä tuoreita kasviksia päivittäin. Miehistä 37 prosenttia kertoi juovansa rasvatonta maitoa, ja vastaava osuus naisista oli 43 prosenttia. Tutkimuksessa mitatut ruokatottumukset ovat muuttuneet pitkällä aikavälillä tarkasteltuna ravitsemussuosituksen mukaiseen suuntaan lukuun ottamatta yleistynyttä voi-kasviöljyseoksen käyttöä leipärasvana. Vuonna 2012 voi-kasviöljyseosta leipärasvana käyttävien osuus oli 36 %, kun vastaava osuus vuonna 2010 oli 19 %. Vuonna 2012 raportoitu alkoholinkulutus oli pysynyt ennallaan edelliseen vuoteen verrattuna. Vuonna 2012 miehistä 51 prosenttia ja naisista 57 prosenttia kertoi harrastavansa vähintään puoli tuntia kestävää vapaa-ajan liikuntaa ainakin kolme kertaa viikossa.

Päivittäistupakoinnin alue-erot ovat pitkällä aikavälillä oleellisesti pienentyneet. Ruokatottumusten alue-erot ovat osittain supistuneet. Alkoholinkulutus vaihtelee edelleen selvästi alueittain niin, että Uudellamaalla juodaan eniten alkoholia. Naiset Uudellamaalla ovat harvemmin ylipainoisia kuin muiden alueiden naiset ja vastaavasti miehet Kaakkois-Suomessa ovat harvemmin kuin muiden alueiden miehet. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen on lisääntynyt kaikilla alueilla lukuun ottamatta Kaakkois-Suomea, jossa naiset ovat vähentäneet liikunnan harrastamista.

Avainsanat: terveyskäyttäytyminen, tupakointi, ruokatottumukset, alkoholinkulutus, liikunta

# Sammandrag

Anni Helldán, Satu Helakorpi, Suvi Virtanen, Antti Uutela. Den finländska vuxenbefolkningens hälsobeteende och hälsa, våren 2012. Institutet för hälsa och välfärd (THL), Rapport 15/2013, 192 sidor. Helsingfors 2013. ISBN 978-952-245-930-5 (tryckt), ISBN 978-952-245-931-2 (pdf)

Postenkätundersökningen ”Den finländska vuxenbefolkningens hälsobeteende och hälsa” (AVTK) har genomförts årligen sedan 1978. I denna rapport presenteras resultatet från undersökningen våren 2012. Målet är bland annat att kartlägga det nuvarande hälsobeteendet hos personer i arbetsför ålder och förändringarna på lång och på kort sikt. De viktigaste delområdena inom hälsobeteendet är tobaksrökning, matvanor, alkoholkonsumtion och motion.

Ett nationellt representativt sampel på 5 000 finska medborgare i åldern 15–64 år valdes ut ur befolkningsregistret genom slumpmässigt urval för undersökningen år 2012. Enkätblanketten postades i april 2012. Till personer som inte hade svarat skickades enkäten på nytt tre gånger. Enkäten besvarades av 2 601 personer (svarsprocenten var 52).

Totalt 21 procent av de män som besvarade enkäten år 2012 rökte dagligen, och motsvarande andel av kvinnorna utgjorde 14 procent. På lång sikt har männens tobaksrökning minskat i Finland. Kvinnornas tobaksrökning låg länge på samma nivå som i mitten av 1980-talet, men började minska under senare delen av 2000-talet. År 2012 uppgav 33 procent av männen och 49 procent av kvinnorna att de åt färska grönsaker dagligen. Av männen drack 37 procent fettfri mjölk, och motsvarande andel bland kvinnorna var 43 procent. På lång sikt har de matvanor som mäts i undersökningen förändrats så att de i allt högre grad följer näringsrekommendationerna, med undantag av att konsumtionen av smör-oljeblandning har ökat. År 2012 har alkoholkonsumtionen förblivit oförändrat jämfört med föregående år. År 2012 uppgav 51 procent av männen och 57 procent av kvinnorna att de motionerade åtminstone en halvtimme minst tre gånger per vecka under sin fritid.

På lång sikt har de regionala skillnaderna i den dagliga tobaksrökningen minskat betydligt. De regionala skillnaderna i matvanorna har minskat och delvis försvunnit. Beträffande alkoholkonsumtionen är de regionala skillnaderna fortfarande tydliga. Mest alkohol konsumeras i Nyland. För kvinnor i Nyland och för män i Sydöstra Finland förekommer övervikt mer sällan än i de övriga regionerna. Motion på fritiden har ökat i nästan alla regioner.

Nyckelord: hälsobeteende, tobaksrökning, matvanor, alkoholkonsumtion, motion

# Abstract

Anni Helldán, Satu Helakorpi, Suvi Virtanen, Antti Uutela. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2012. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 15/2013, 192 pages. Helsinki 2013. ISBN 978-952-245-930-5 (print), ISBN 978-952-245-931-2 (pdf)

An annual postal survey entitled “Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population” (AVTK) has been carried out since 1978. This report presents the results of the spring 2012 survey. The primary purpose of the monitoring is to obtain information on the current health behaviour of the working-age population and on its long- and short-term changes. The survey examines key aspects of health behaviour such as smoking, food habits, alcohol consumption and physical activity.

For the 2012 survey, a random sample (n=5000) of Finnish adults aged between 15 and 64 was derived from the Population Register. A questionnaire was mailed in April 2012 with three reminders. The number of respondents was 2601 (response rate 52%).

In 2012, 21 per cent of men and 14 per cent of women smoked daily. Smoking among men has decreased over the long term. The prevalence of smoking among women has long been steady at the level of the mid-1980s, but has shown a slight downward turn in recent years. In 2012, 33 per cent of men and 49 per cent of women reported eating fresh vegetables daily. Thirty-seven per cent of men reported drinking skimmed milk, and the corresponding rate among women was 43 per cent. In 2012, the consumption of alcohol did not change when compared with the previous year. In 2012, 51 per cent of men and 57 per cent of women reported engaging in a minimum of 30 minutes of leisure-time physical activities at least three times a week.

Regional differences with respect to daily smoking and healthy food habits have diminished and partially disappeared. The differences in alcohol consumption, however, remain clear: alcohol consumption was the highest among those living in the Uusimaa region. Overweight was most uncommon in Uusimaa (women) and in South-East Finland (men). Leisure-time physical activity has increased in almost all regions.

Key words: health behaviour, smoking, food habits, alcohol consumption, physical activity



## Sisällys – Content

<b>Tiivistelmä</b> .....	<b>1</b>
<b>Sammandrag</b> .....	<b>2</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>3</b>
<b>1 Johdanto</b> .....	<b>9</b>
<b>2 Aineiston keruu</b> .....	<b>9</b>
2.1 Otos ja kyselyn toteutus .....	9
2.2 Vastausaktiivisuus .....	10
<b>3 Elintapojen kehitys</b> .....	<b>12</b>
3.1 Tupakointi .....	12
3.2 Ruokatottumukset.....	16
3.3 Alkoholinkulutus .....	17
3.4 Liikunta .....	19
3.5 Ylipaino .....	21
<b>4 Elintapojen kehitys alueittain</b> .....	<b>22</b>
4.1 Tupakointi .....	22
4.2 Ruokatottumukset.....	23
4.3 Alkoholinkulutus .....	24
4.4 Liikunta .....	25
4.5 Ylipaino .....	26
<b>5 Yhteenveto</b> .....	<b>27</b>
<b>Liite 1/ Appendix 1</b> .....	<b>28</b>
<b>Liite 2/ Appendix 2</b> .....	<b>29</b>
<b>Taulukot – Tables</b> .....	<b>30</b>
Taulukkoluetelo / List of Tables.....	30
Taulukot / Tables.....	31
<b>Kyselylomake / Questionnaire in Finnish</b> .....	<b>164</b>
<b>Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksen julkaisuluettelo 1979–2012 / Publications of the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population –surveys 1979-2012</b> .....	<b>176</b>





# 1 Johdanto

Elintavoilla, esimerkiksi tupakoinnilla ja ruokatottumuksilla (muun muassa ravintorasvojen laadulla sekä kasvisten käytöllä), on keskeinen merkitys terveyden edistämässä ja tärkeimpien kroonisten tautien ehkäisyssä. Myös alkoholinkulutus, liikunta, hampaidenhoitotottumukset, liikenneturvallisuus sekä terveystalvelujen ja lääkkeiden käyttö ovat kansanterveyden kannalta tärkeitä asioita.

Tässä raportissa tarkastellaan Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (AVTK) - tutkimuksen kevään 2012 tietojen perusteella muun muassa edellä mainittujen terveyteen vaikuttavien tekijöiden esiintymistä ja muutosta työikäisessä väestössä. Seurannan keskeisenä tavoitteena on kartoittaa terveyskäyttäytymisen pitkän ja lyhyen aikavälin muutoksia. Raportin tekstiosuudessa huomio kiinnitetään tupakointiin, ruokatottumuksiin, alkoholinkäyttöön, liikunnan harrastamiseen ja ylipainoon. Vuoden 2012 raportissa tarkastellaan erityisesti elintapojen alueellisia eroja. Raporttiin liittyy myös mittava taulukko-osa, jossa elintapojen lisäksi on tietoja eräiden valtakunnallisesti merkittävien terveydenedistämishjelmien tunnettuudesta.

## 2 Aineiston keruu

### 2.1 Otot ja kyselyn toteutus

Vuoden 2012 tutkimusaineistoksi poimittiin väestörekisteristä valtakunnallisesti edustava 5000 henkilön satunnaisotos. Perusväestön muodostivat vuosina 1948–1997 syntyneet maassa pysyvästi asuvat Suomen kansalaiset. Tutkimukseen valituille postitettiin suomen- tai ruotsinkielinen lomake 11. päivänä huhtikuuta 2012. Vastamatta jättäneille lähetettiin 3–4 viikon välein tarvittaessa yhdestä kolmeen uusintakyselyä touko- ja kesäkuussa. Kysely on pääpiirteissään säilynyt vertailukelpoisena vuodesta toiseen. Joitakin osioita on uudistettu muun muassa siitä syystä, että ne vastaisivat tarjolla olevia tuotevaihtoehtoja. Suomenkielinen lomake on tämän julkaisun liitteenä.

## 2.2 Vastausaktiivisuus

Kyselyn saaneista kaikkiaan 2601 (52 %) palautti lomakkeen hyväksyttävästi täytettynä heinäkuun loppuun mennessä. Vastanneiden osuus oli pienempi kuin edeltävinä vuosina. Aleneva vastausprosentti on yleinen trendi Suomessa. Vastanneiden osuudet on esitetty taulukossa 1 sukupuolen mukaan 10-vuotisikäryhmittäin. Vuonna 2012 kyselyyn vastasi 44 % miehistä ja 61 % naisista. Miesten matalin vastausprosentti (31 %) oli 15–24-vuotiailla, ja korkein (61 %) 55–64-vuotiailla. Naisten vastausosuudet eri ikäryhmissä vaihtelivat 48 %:n ja 72 %:n välillä.

**Taulukko 1.** Vastausaktiivisuus Aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksessa vuosina 1978–2012.

**Table 1.** Response rate in the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population -surveys in 1978–2012.

Ikäryhmä/ Age group/ Vuosi/Year	Miehet/Men (%)					Yht./ Total	Naiset/Women (%)					Yht./ Total	Yht./ Total
	15–24	25–34	35–44	45–54	55–64		15–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
<b>1978–79</b>	85	81	84	83	85	<b>83</b>	89	86	83	86	85	<b>86</b>	84
<b>1980–82</b>	78	77	74	80	80	<b>77</b>	86	82	81	82	81	<b>82</b>	80
<b>1983–85</b>	67	69	69	73	74	<b>70</b>	78	76	76	79	80	<b>78</b>	75
<b>1986–88</b>	76	73	75	79	81	<b>76</b>	85	83	83	85	85	<b>84</b>	80
<b>1989–91</b>	72	68	70	78	79	<b>73</b>	81	79	78	83	84	<b>81</b>	77
<b>1992–93</b>	67	61	64	69	75	<b>67</b>	81	74	75	77	82	<b>77</b>	72
<b>1994–95</b>	67	61	63	68	76	<b>66</b>	80	74	75	75	81	<b>77</b>	72
<b>1996–97</b>	61	61	62	68	76	<b>65</b>	81	73	76	77	80	<b>77</b>	71
<b>1998–99</b>	61	56	60	65	76	<b>63</b>	76	75	71	74	80	<b>75</b>	69
<b>2000–01</b>	58	57	61	65	75	<b>63</b>	76	75	74	76	81	<b>76</b>	70
<b>2002–03</b>	54	56	57	60	70	<b>59</b>	71	71	70	74	77	<b>73</b>	66
<b>2004–05</b>	50	58	56	64	72	<b>60</b>	65	75	73	74	81	<b>74</b>	67
<b>2006</b>	51	47	59	61	69	<b>58</b>	63	72	71	75	81	<b>73</b>	65
<b>2007</b>	48	51	53	58	72	<b>57</b>	65	72	72	73	83	<b>73</b>	65
<b>2008</b>	42	51	54	60	72	<b>56</b>	64	73	71	71	80	<b>72</b>	64
<b>2009</b>	42	41	44	54	71	<b>51</b>	55	63	67	69	75	<b>67</b>	59
<b>2010</b>	36	39	45	53	66	<b>48</b>	56	59	60	72	76	<b>65</b>	57
<b>2011</b>	33	40	47	53	64	<b>48</b>	55	59	59	69	73	<b>64</b>	56
<b>2012</b>	31	36	40	48	61	<b>44</b>	48	55	60	65	72	<b>61</b>	52

Vastausaktiivisuus vaihteli alueittain 50 %:n ja 55 %:n välillä (Taulukko 2). Raportissa on käytetty tutkimuksen omaa maakuntiin perustuvaa aluejakoa, joka käsittää Uudenmaan, Länsi-Suomen, Keski-Suomen, Kaakkois-Suomen, Itä-Suomen ja Pohjois-Suomen (aluejaon täsmällinen määrittely, ks. liite 1).

**Taulukko 2.** Vastausaktiivisuus Aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksessa vuonna 2012 alueittain.

**Table 2.** Response rate in the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population -survey in 2012 by region.

Asuinalue/ Region	Uusimaa/ Region of Uusimaa	Länsi-Suomi/ Western Finland	Keski-Suomi/ Middle Finland	Kaakkois- Suomi/ South-eastern Finland	Itä-Suomi/ Eastern Finland	Pohjois- Suomi/ Northern Finland
Miehet/Men(%)	41	43	42	49	50	47
Naiset/Women(%)	59	61	61	60	59	65
Yht./Tot. (%)	50	52	51	54	55	55

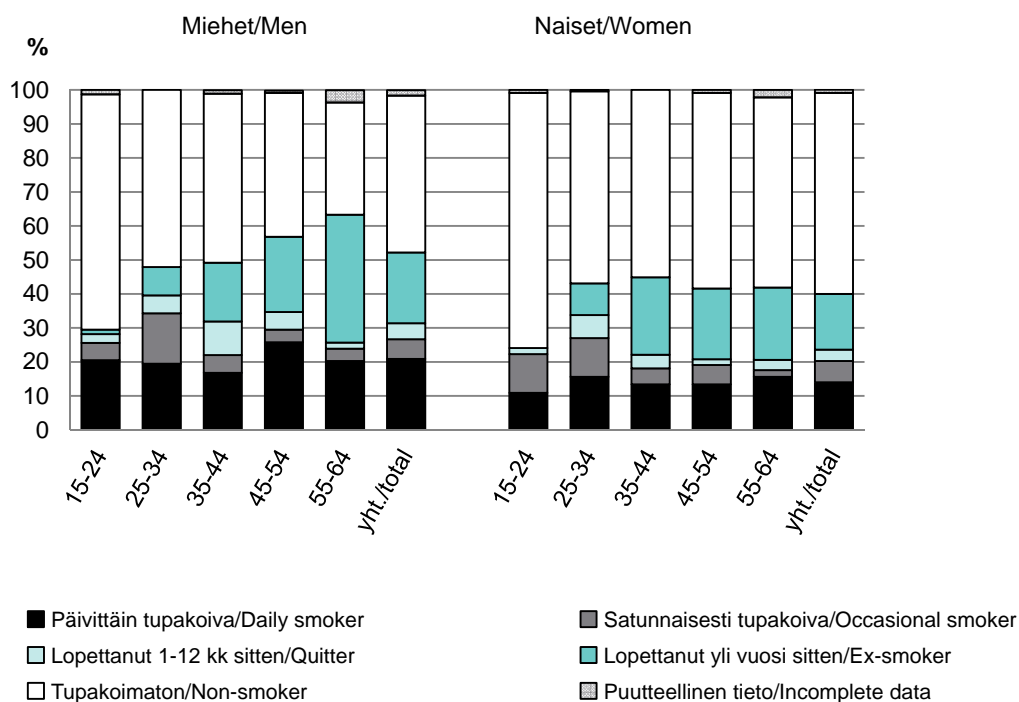
## 3 Elintapojen kehitys

Seuraavaksi kuvataan päivittäistupakoinnin yleisyyttä, ruokatottumuksia, alkoholinkulutusta ja liikunnan harrastamista sekä ylipainoisten osuutta vuosina 1978–2012.

### 3.1 Tupakointi

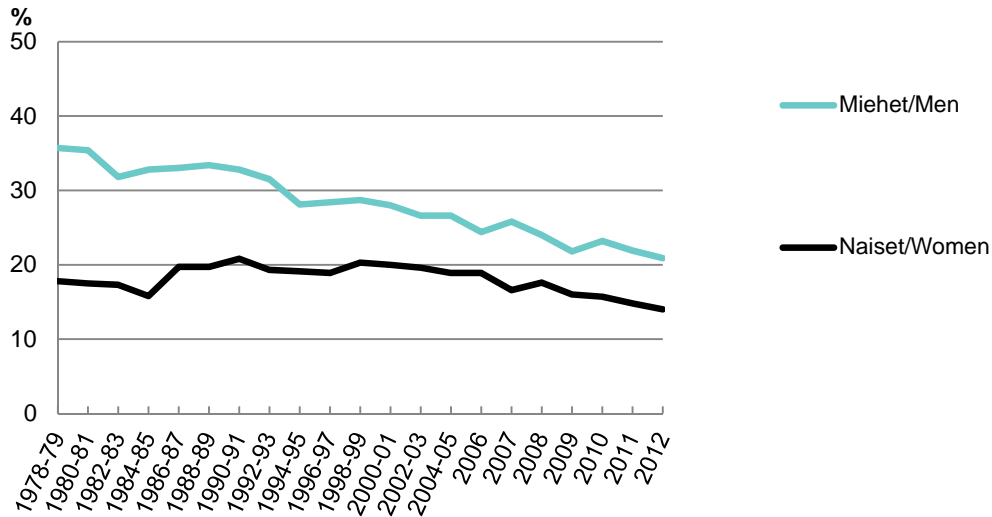
#### *Tupakoinnin yleisyys*

Vuonna 2012 työkäisistä miehistä 21 % ja naisista 14 % raportoi päivittäistupakoinnista. Nuorista (15–24-vuotiaat) miehistä 21 % ja naisista 11 % ilmoitti tupakoivansa päivittäin. Nuorista miehistä 5 % ja nuorista naisista 11 % tupakoi satunnaisesti. (Kuvio 1, Taulukko 38.)



**Kuvio 1.** Päivittäin tupakoivien, satunnaisesti tupakoivien, lopettaneiden sekä tupakoimattomien osuudet 10-vuotiskäryhmittäin ja sukupuolittain vuonna 2012 (tupakointi-indeksin kuvaus liitteessä 2) (%).  
**Figure 1.** Proportion of daily smokers, occasional smokers, quitters and non-smokers by 10-year age group and gender in 2012 (derivation of smoking index, appendix 2) (%).

Miesten päivittäistupakointi on tutkimusjakson alusta (v. 1978) vähentynyt melko tasaisesti. Naisten päivittäistupakointi taas yleistyi 1980-luvun puoliväliin saakka. Naisten tupakointi pysyi sen jälkeen pitkään samalla, noin 20 %:n, tasolla, mutta kääntyi laskuun 2000-luvun vaihteen jälkeen. (Kuvio 2.)

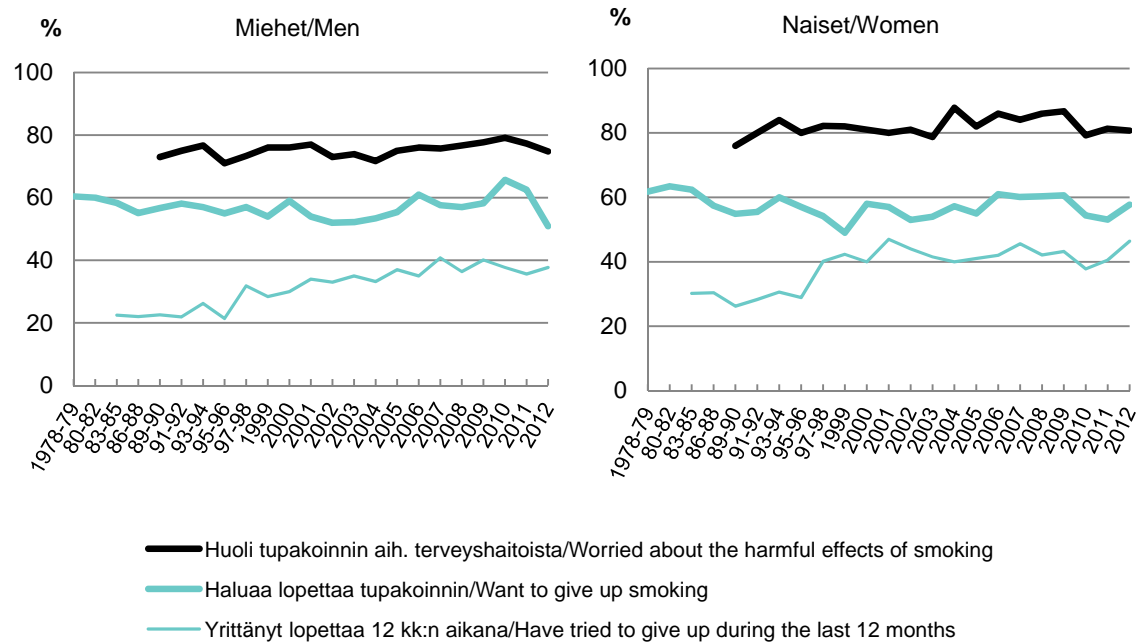


**Kuvio 2.** Päivittäin tupakoivien 15–64-vuotiaiden osuudet vuosina 1978–2012 (%).

**Figure 2.** Proportion of daily smokers among 15–64-year-olds in 1978–2012 (%).

### Lopettamisyriytykset sekä niihin liittyvät tekijät

Päivittäin tupakoivista miehistä 75 % ja naisista 81 % oli huolissaan tupakoinnin vaikutuksesta omaan terveyteensä (Taulukko 47). Miehistä 51 % ja naisista 58 % ilmaisi haluavansa lopettaa tupakoinnin. Miehistä 38 % ja naisista 46 % kertoi yrittäneensä vakavasti lopettaa tupakoinnin, ts. olleensa tupakoimatta vähintään vuorokauden viimeksi kuluneen vuoden aikana. (Kuvio 3, taulukot 45 ja 46.)

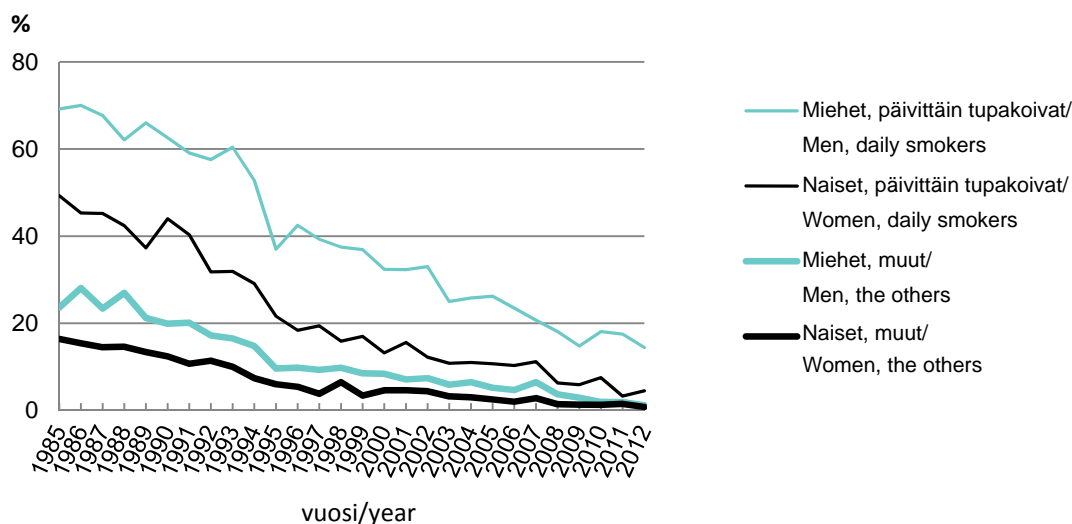


**Kuvio 3.** Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneiden, lopettamista haluavien ja lopettamista viimeisen vuoden aikana yrittäneiden osuus vuosina 1978–2012 (%).

**Figure 3.** Proportion of those who were concerned about the health hazards of smoking, who wanted to give up smoking and who have attempted to give up smoking during the last 12 months in 1978–2012 (%).

### Altistuminen tupakansavulle työpaikalla

Suomalaisten altistuminen työpaikkaympäristön tupakansavulle väheni merkittävästi vuoden 1995 tupakkalain muutoksen toteuduttua. Tämän jälkeenkin tupakoimattomien altistus savulle on vähentynyt. Vuonna 2012 muista kuin päivittäin tupakoivista miehistä ja naisista vain prosentti työskenteli tupakansavuisissa työtiloissa vähintään tunnin päivittäin. Vuonna 2012 työssä käyvistä päivittäin tupakoivista miehistä 14 % ja naisista 5 % ilmoitti oleskelevansa tupakansavuisissa työtiloissa vähintään tunnin päivittäin. Vastaavat luvut vuonna 2011 olivat 18 % ja 3 %.



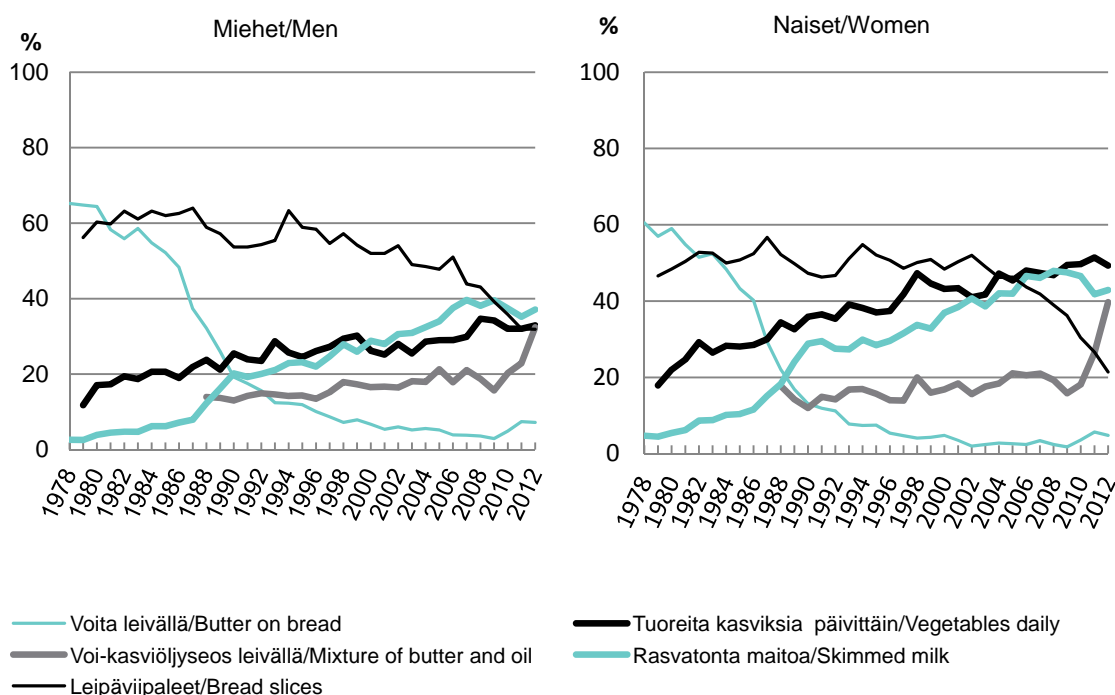
**Kuvio 4.** Kodin ulkopuolella työskentelevien altistuminen tupakansavulle päivittäin työpaikalla vähintään tunnin ajan sukupuolittain vuosina 1985–2012.

**Figure 4.** Daily exposure to cigarette smoke for at least one hour at work among those who work outside the home by gender in 1985–2012.



## 3.2 Ruokatottumukset

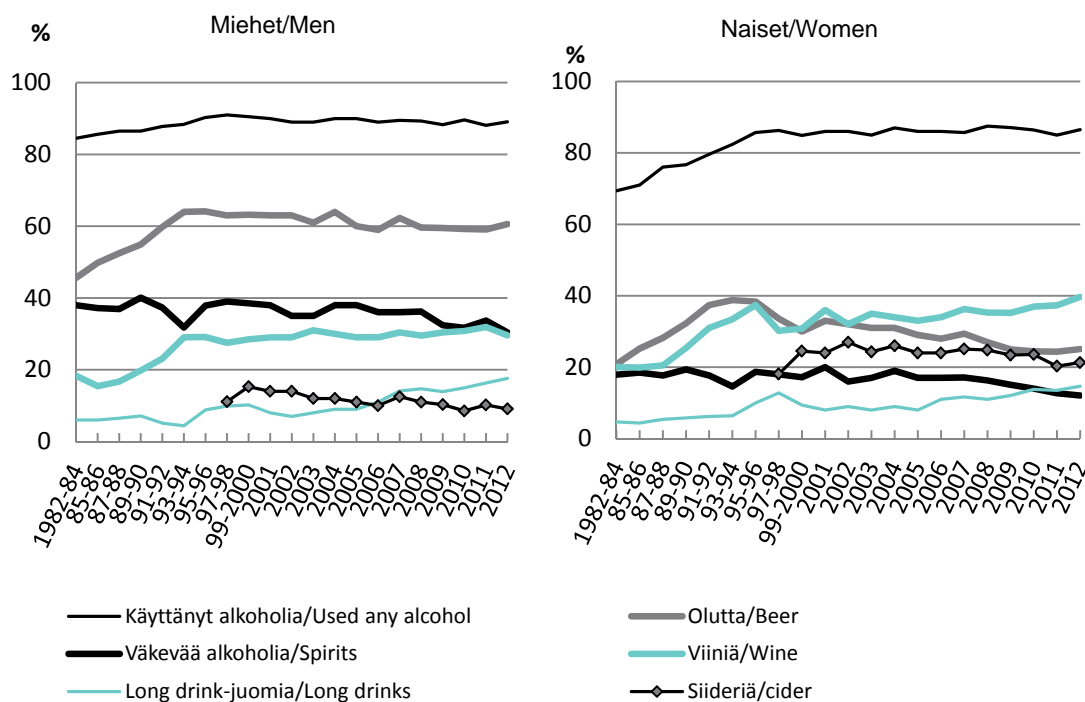
Rasvattoman maidon käyttö ruokajuomana on yleistä. Vuonna 2012 miehistä 37 % ja naisista 43 % joi rasvatonta maitoa (Taulukko 82). Leivän käyttö on edelleen laskussa. Miehistä 32 % ilmoitti syövänsä vähintään kuusi viipaletta leipää päivässä ja naisista 21 % kertoi syövänsä vähintään viisi viipaletta leipää päivässä. Leipä on jo pitkään voideltu yleisimmin kasvirasvavevitteellä tai margariinilla (Taulukko 56). Vuonna 2012 vastaajista 50 % kertoi käyttävänsä leivällä kasvirasvavevitettä tai margariinia, kun vastaava luku vuonna 2011 oli 60 %. Miehistä 7 % ja naisista 5 % ilmoitti käyttävänsä enimmäkseen voita leivällä. Voi-kasviöljyseoksen käytöstä kertoi 32 % miehistä ja 38 % naisista. Tuoreita kasviksia päivittäin sanoi syövänsä vuonna 2012 miehistä 33 % ja naisista 49 % (Taulukko 69). (Kuvio 5.)



**Kuvio 5.** Tuoreita kasviksia päivittäin syövien, rasvatonta maitoa juovien, voita leivällä käyttävien, voi-kasviöljyseosta leivällä käyttävien sekä leipää vähintään 6 viipaletta (miehet) tai vähintään 5 viipaletta (naiset) päivässä syövien osuudet 1978–2012 (%).  
**Figure 5.** Proportion of those who eat fresh vegetables daily, who drink skimmed milk, who use butter on bread, who use mixture of butter and oil on bread and who eat at least 6 slices (men) or at least 5 slices (women) of bread daily in 1978–2012 (%).

### 3.3 Alkoholinkulutus

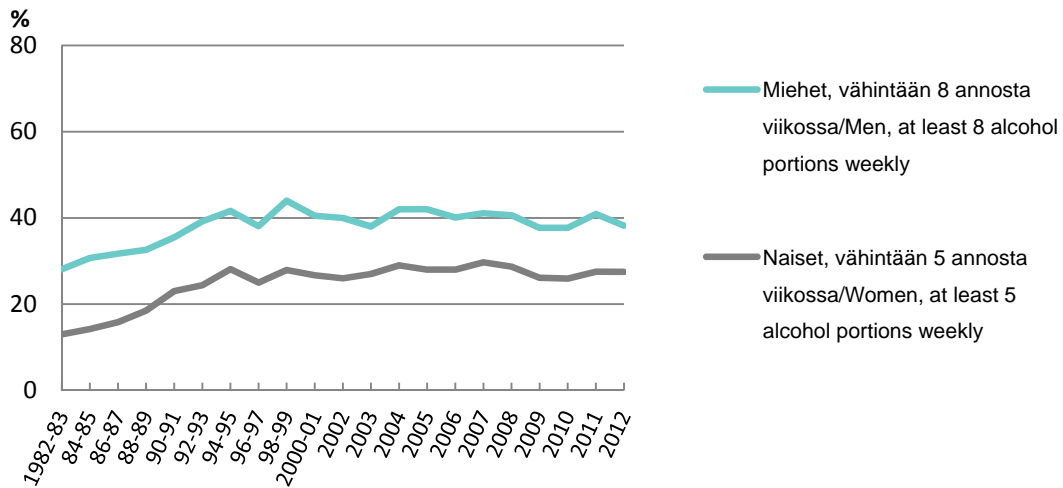
Raittiiden osuus vähentyi vuodesta 1982 tämän vuosikymmenen alkuun, mutta on sittemmin pysynyt samalla tasolla. Vuonna 1982 15 % miehistä ja 31 % naisista ilmoitti, ettei ollut käyttänyt alkoholia lainkaan viimeksi kuluneen vuoden aikana. Vastaavat osuudet vuonna 2012 olivat 11 % (miehet) ja 13 % (naiset) (Taulukko 89). Alkoholi-juomista yleisin oli olut. Vuonna 2012 miehistä 61 % ja naisista 25 % ilmoitti juoneensa olutta viimeksi kuluneen viikon aikana. Vuonna 2012 miehistä 30 % ja naisista 40 % kertoi juoneensa viiniä kuluneen viikon aikana. Long drink -juomia taas sanoi juoneensa 18 % miehistä ja 15 % naisista. Vuonna 2012 edellisen viikon aikana väkeviä alkoholi-juomia kertoi käyttäneensä miehistä 30 % ja naisista 12 %, kun vastaavat osuudet vuonna 2011 olivat 34 % (miehet) ja 13 % (naiset). Miehistä 9 % ja naisista 21 % sanoi käyttäneensä siideriä tai kevytviiniä (taulukot 90–94) kuluneen viikon aikana. (Kuvio 6.) Vuonna 2012 miehistä 23 % ja naisista 7 % ilmoitti juovansa vähintään kerran viikossa alkoholia kuusi annosta tai enemmän kerralla (Taulukko 99).



**Kuvio 6.** Alkoholia käyttävien sekä olutta, viiniä, long drink -juomia, siideriä ja väkeviä alkoholi-juomia viimeksi kuluneen viikon aikana juoneiden osuudet sukupuolittain vuosina 1982–2012 (%).

**Figure 6.** Proportion of those who have drunk alcohol, who have drunk beer, wine, long drinks, cider or spirits during the past week, in 1982–2012 (%).

Vuonna 2012 38 % miehistä ilmoitti juoneensa vähintään kahdeksan annosta alkoholia viikossa ja 27 % naisista raportoi vähintään viiden alkoholiannoksen viikkokulutuksesta (kuvio 7). Alkoholiannos käsittää pullon olutta tai siideriä, lasin viiniä tai ravintolaannoksen väkevää alkoholijuomaa.



**Kuvio 7.** Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia (miehet) tai vähintään 5 annosta alkoholia (naiset) juoneiden osuudet vuosina 1982–2012 (%).

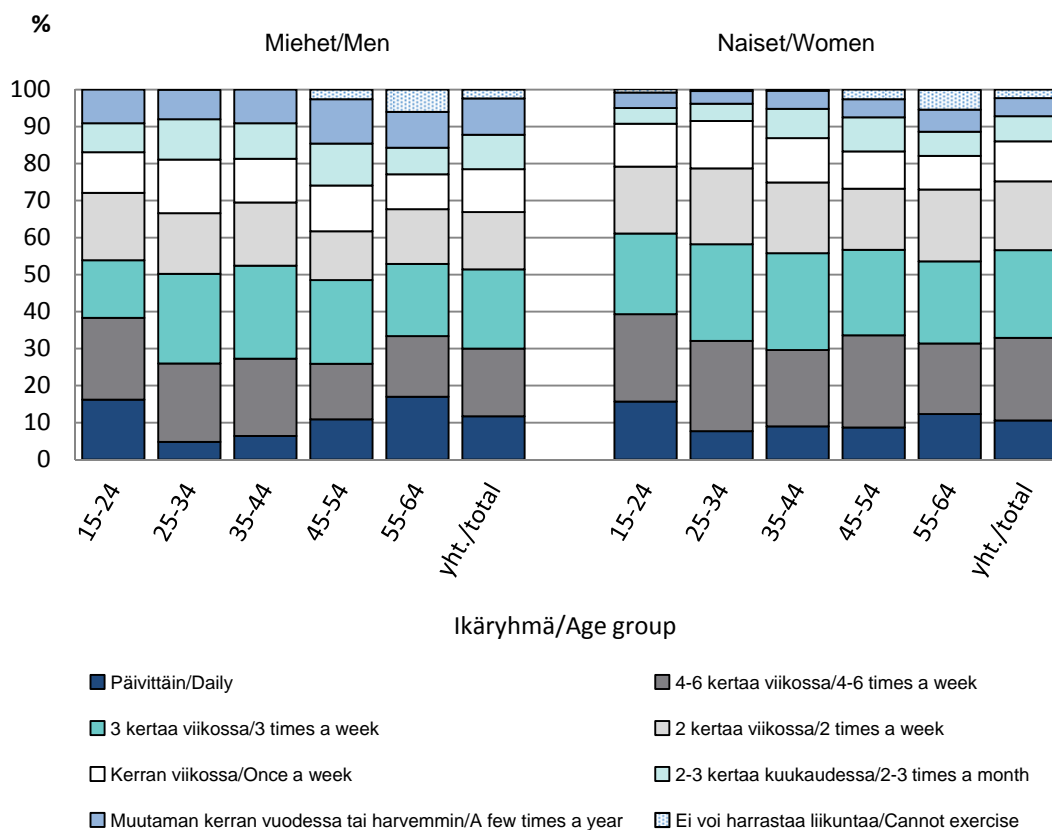
**Figure 7.** Proportion of those who have drunk the equivalent of at least 8 alcohol portions (men) or at least 5 alcohol portions (women) in the previous week in 1982–2012 (%).

### 3.4 Liikunta

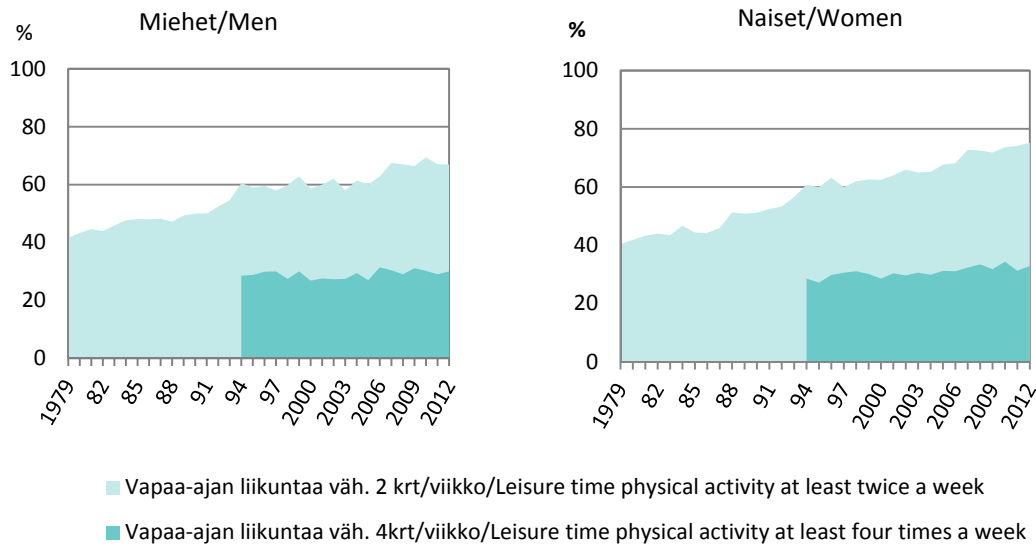
Vuonna 2012 51 % miehistä ja naisista 57 % ilmoitti vapaa-ajan liikunnan harrastamisesta vähintään kolme kertaa viikossa. Vähiten tällaista vapaa-ajan liikuntaa raportoivat miehistä 45–54-vuotiaat (49 %) ja naisista 55–64-vuotiaat (54 %). (Kuvio 8, Taulukko 106.)

Vuonna 2012 miehistä 67 % ja naisista 75 % sanoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa ainakin puoli tuntia vähintään kaksi kertaa viikossa. Miehistä 30 % ja naisista 33 % taas kertoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään neljää kertaa viikossa. Vähintään neljä kertaa viikossa vapaa-ajan liikuntaa harrastavien osuus on pysynyt jokseenkin samalla tasolla 1990-luvun puolivälistä lähtien, josta alkaen em. trendiä on mahdollisuus seurata tässä tutkimuksessa. (Kuvio 9, Taulukko 106.)

Vuonna 2012 työssä käyvistä miehistä 30 % kertoi kävelevänsä tai pyöräilevänsä työmatkoillaan vähintään 15 minuuttia päivässä, naisilla vastaava osuus oli 39 %. Vuonna 2012 miehistä 13 % ja naisista 15 % käytti vähintään 30 minuuttia työmatkoihin päivässä pyöräillen tai kävellen. (Kuvio 10, Taulukko 105.)



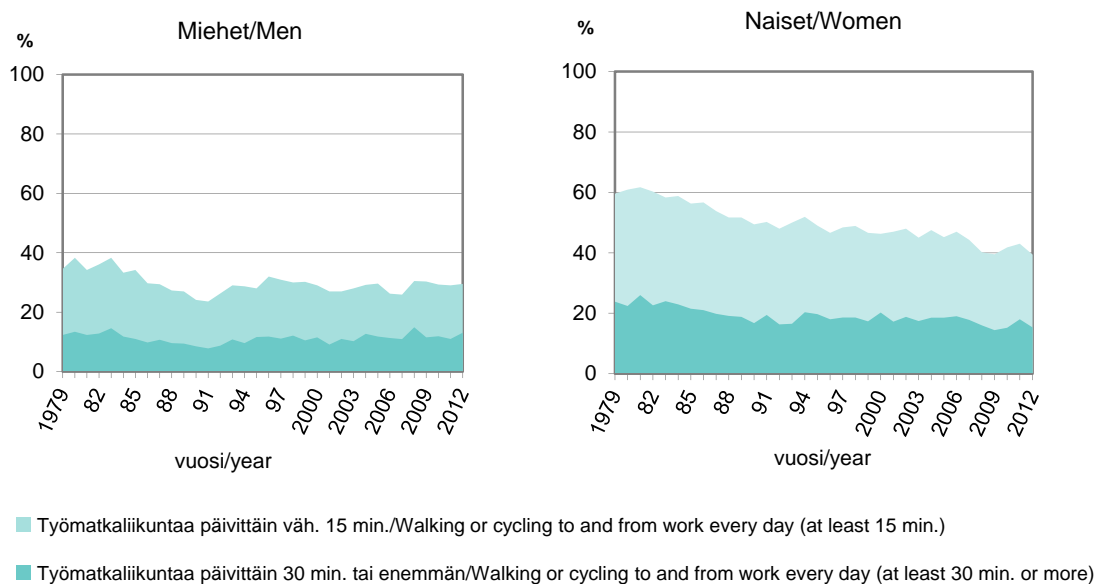
**Kuvio 8.** Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen ikäryhmittäin vuonna 2012 (%).  
**Figure 8.** Leisure-time physical activity by age group in 2012 (%).



v. 2007 vastausvaihtoehdot muuttuivat/ in 2007, the response alternatives have been changed

**Kuvio 9.** Vapaa-ajan liikuntaa vähintään 30 minuuttia vähintään 4 kertaa viikossa ja vähintään 2 kertaa viikossa harrastaneiden osuus 1979–2012 (%).

**Figure 9.** A minimum of 30 minutes of leisure-time physical activity at least 4 times a week and at least 2 times a week 1979–2012 (%).

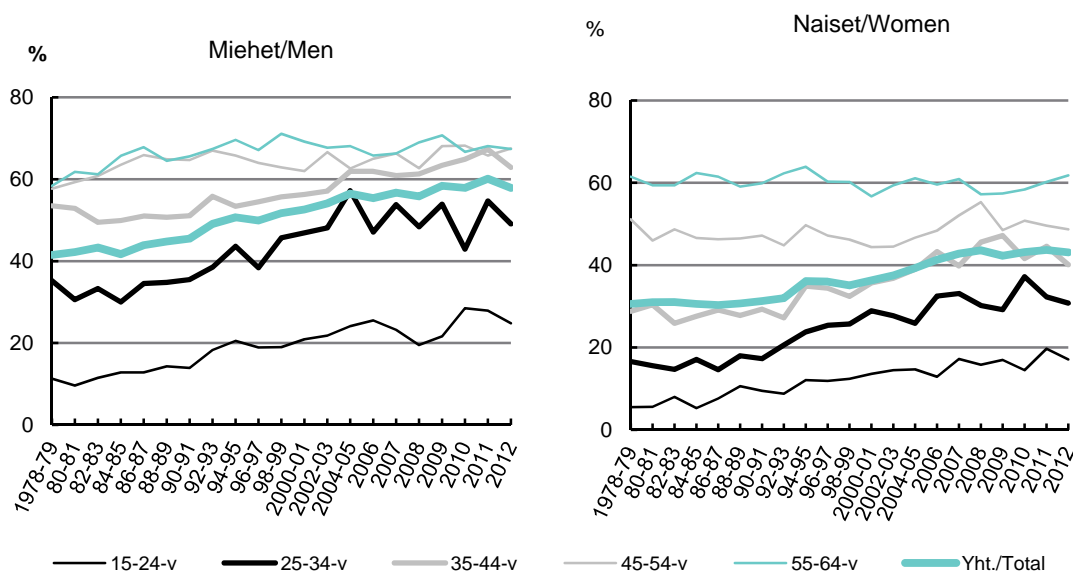


**Kuvio 10.** Työssäkäyvien työmatkaliikuntaan vähintään 30 minuuttia päivässä ja vähintään 15 minuuttia päivässä käyttäneiden osuus 1979–2012 (%).

**Figure 10.** Proportion of those who spent at least 30 minutes and of those who spent at least 15 minutes a day walking or cycling to and from work 1979–2012 (%).

### 3.5 Ylipaino

Ylipainoisten osuus on kasvanut Suomessa pitkällä aikavälillä. Vuonna 2012 miehistä 58 % ja naisista 43 % oli ylipainoisia ( $BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$ ) itse ilmoittamiensa pituus- ja painotietojen avulla arvioituna. Vastaavat osuudet vuonna 2011 olivat 60 % (miehet) ja 44 % (naiset) (kuvio 11, Taulukko 103). Miehistä 16 % ja naisista 28 % kertoi laihduttavansa kysytyllä hetkellä (Taulukko 104).



**Kuvio 11.** Ylipainoisten ( $BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$ ) osuudet ikäryhmittäin vuosina 1978–2012 (%).

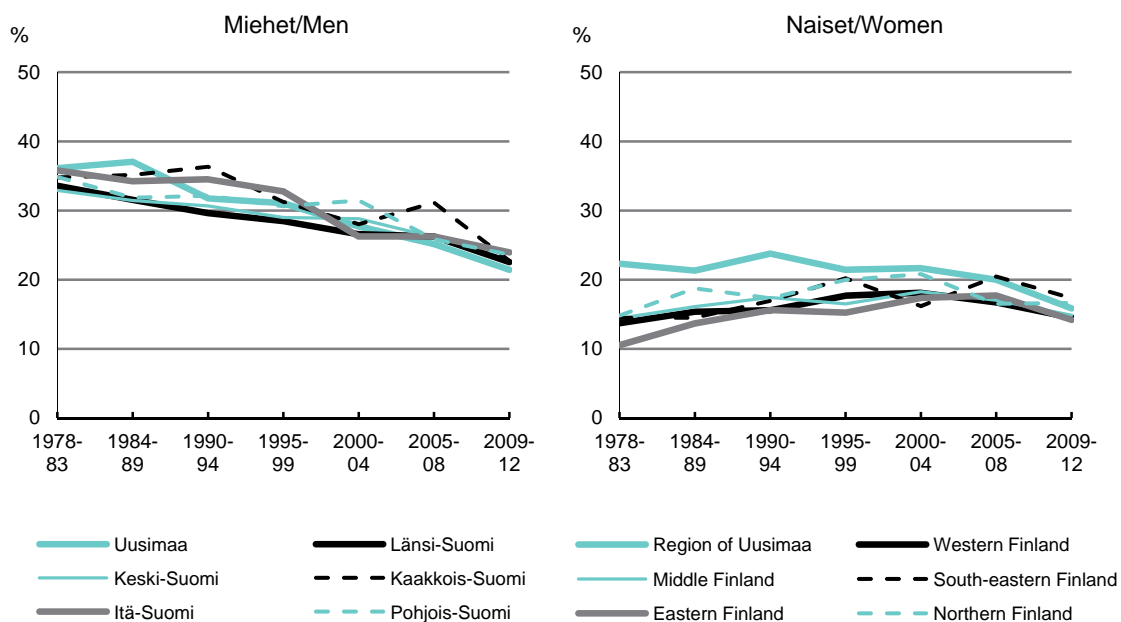
**Figure 11.** Proportion of men and women with overweight ( $BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$ ) in 1978–2012 (%).

## 4 Elintapojen kehitys alueittain

Seuraavaksi tarkastellaan elintapojen kehitystä alueen mukaan. Maakuntien luokitteluun perustuva aluejako on esitetty liitteessä 1. Alueiden välisiä eroja tarkasteltaessa mukana ovat 25–64-vuotiaat vastaajat. Tulokset ovat ikävakioituja. Ikävakiointi on suoritettu suoralla menetelmällä 10-vuotiskäryhmittäin käyttäen vertailuväestönä miesten ja naisten yhdistettyä aineistoa.

### 4.1 Tupakointi

Miesten päivittäistupakointi on vähentynyt tutkimusjakson aikana kaikilla tutkituilla alueilla. Naisten päivittäistupakointi on vähentynyt viimeisellä tutkimusjaksolla (2009–2012) lukuun ottamatta Pohjois-Suomea, jossa naisten tupakoinnissa ei ole tapahtunut muutosta. Tutkimusjakson alussa (1978–1983) tupakointi oli yleisintä Uudellamaalla, mutta naisten päivittäistupakoinnin alue-erot pienentyivät 1990-luvun puoliväliin tultaessa ja ovat viimeisimmän tutkimusjakson (2009–2012) aikana lähestulkoon hävinneet. (Kuvio 12.) Nykyisin eniten tupakoivia naisia löytyy Kaakkois-Suomesta, jossa 17 % naisista tupakoi.



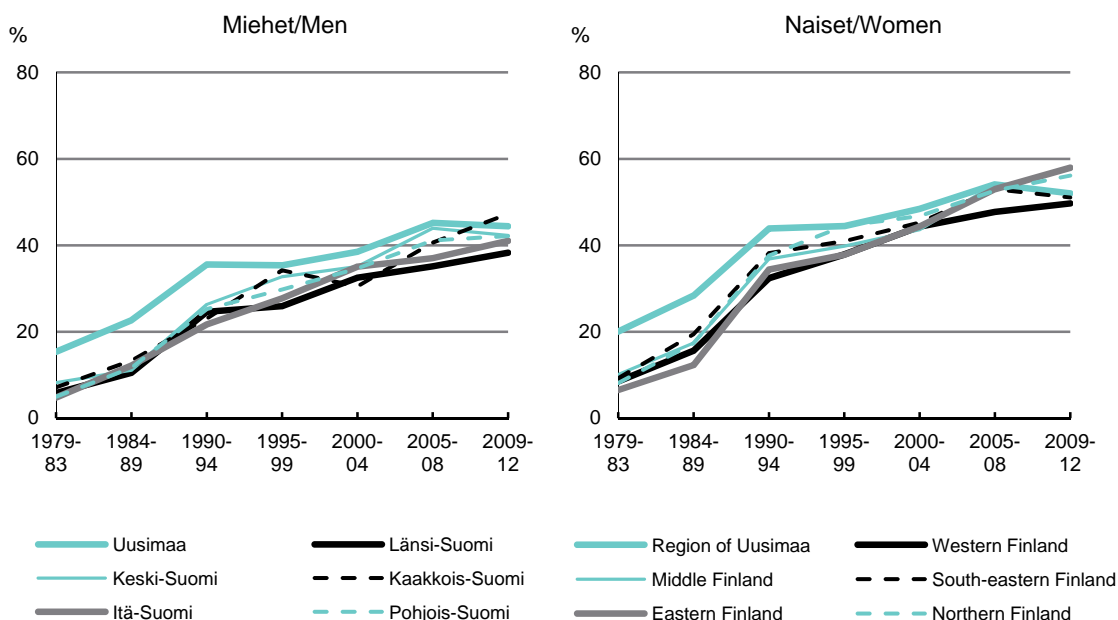
**Kuvio 12.** Päivittäin tupakoivien 25–64 -vuotiaiden ikävakioitu osuus tutkimusvuosijaksoissa ja sukupuolittain alueen mukaan vuosina 1978–2012 (%).

**Figure 12.** Age-standardised proportion of 25–64-year-old daily smokers by region and gender in 1978–2012 (%).

## 4.2 Ruokatottumukset

Ruokatottumuksien muutoksia eri alueilla on kuvattu käyttämällä kolmeen osioon perustuvaa terveellisten ruokatottumusten indeksiä. Jos vastaaja on ilmoittanut vähintään kaksi kolmesta ravintosuositusten mukaisesta tottuksesta, hänen ruokatottumuksensa on katsottu terveelliseksi. Suositusten mukaisia tottumuksia ovat: 1) käyttää tuoreita kasviksia päivittäin, 2) juo rasvatonta maitoa, 3) käyttää kasvirasvaveitettä tai margariinia leivällä.

Tutkimusjakson aikana edellä mainitut suositusten mukaiset ruokatottumukset ovat yleistyneet kaikilla alueilla. Ero Uudenmaan ja muiden alueiden välillä on hävinnyt. Tutkimusjaksolla 2009-2012 Kaakkois-Suomessa miesten ja Pohjois- sekä Itä-Suomessa naisten osalta niiden osuus, jotka ilmoittavat ko. terveellisiä ruokatottumuksia, on suurempi kuin muualla Suomessa.



**Kuvio 13.** Terveelliset ruokatottumukset (kaksi kolmesta toteutuu): 1. syö tuoreita kasviksia päivittäin, 2. juo rasvatonta maitoa, 3. käyttää margariinia tai kasvirasvaveitettä leivällä, alueen mukaan vuosina 1979–2012, ikävakioitu (%).

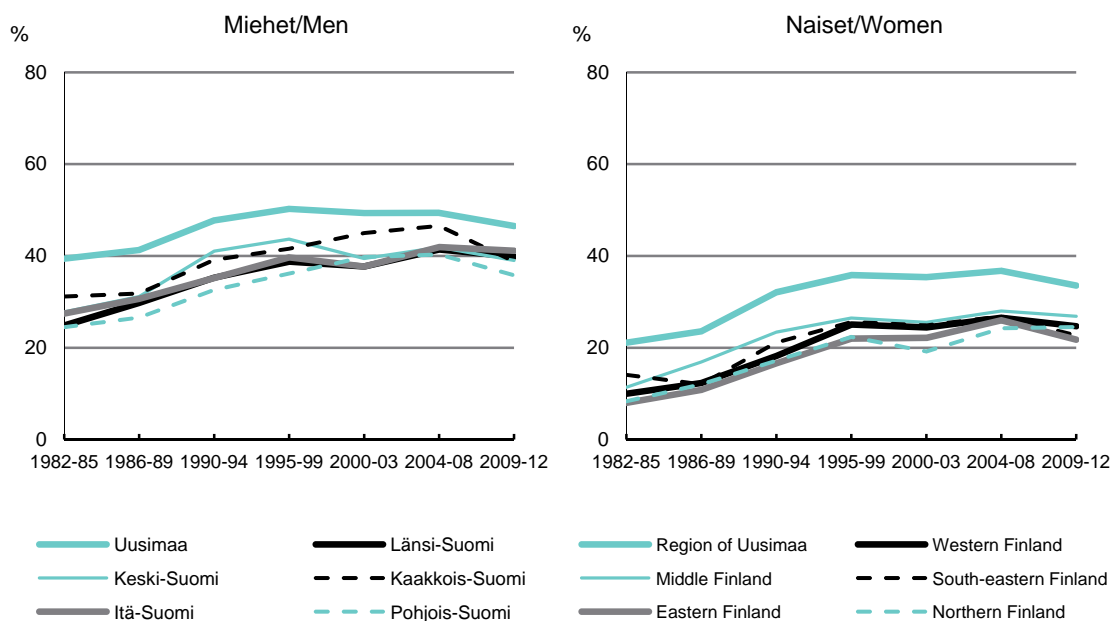
**Figure 13.** Healthy food habits (at least two out of the following three habits): 1. eat fresh vegetables daily, 2. drink skimmed milk, 3. use soft margarine or vegetable fat spread on bread, by region in 1979–2012, age-standardised (%).



### 4.3 Alkoholinkulutus

Alkoholinkulutus on lähtenyt laskuun kaikilla tutkituilla alueilla viimeisimmän tutkimusjakson aikana. Uudenmaan alueen miehet ilmoittivat useammin juovansa vähintään 8 annosta alkoholia viikossa kuin muiden alueiden miehet. Kun 1982–85 Uudenmaan alueen miehistä noin 40 % ilmoitti juovansa vähintään kahdeksan annosta alkoholia viikossa, niin vastaava osuus muilla alueilla oli alhaisempi, vaihdellen 24 %:sta (Pohjois-Suomi) 31 %:iin (Kaakkois-Suomi). Viimeisellä tutkimusjaksolla (2009–2012) Uudellamaalla asuvista miehistä 47 % joi alkoholia vähintään 8 annosta viikossa. Vastaava osuus muilla alueilla vaihteli 36 %:sta (Pohjois-Suomi) 41 %:iin (Itä-Suomi). (Kuvio 14.)

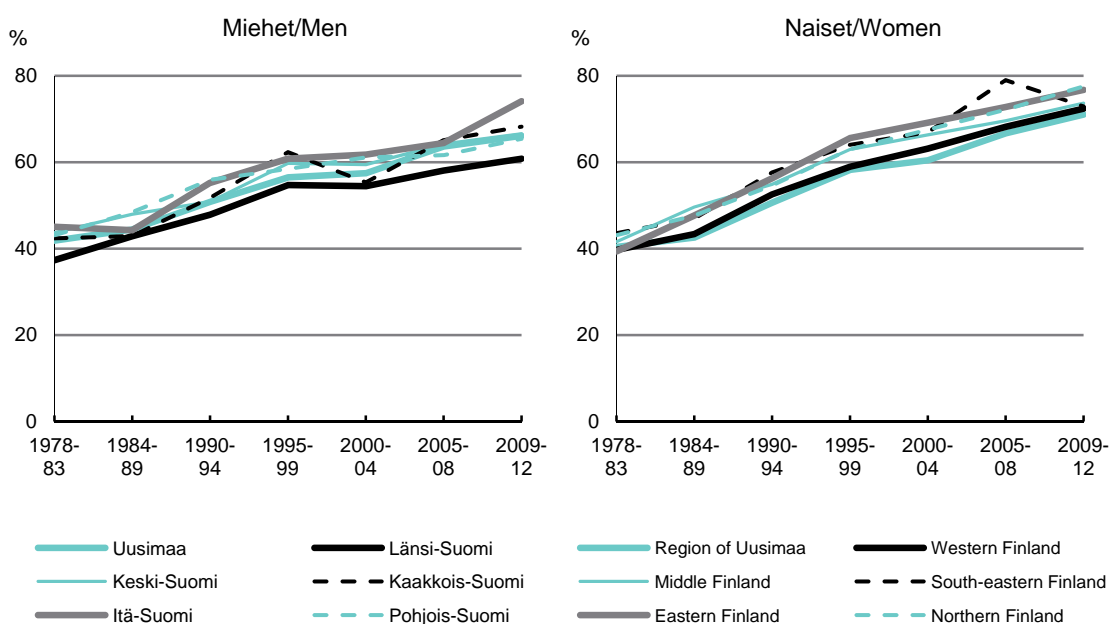
Uudellamaalla asuvat naiset ilmoittivat juovansa vähintään 5 annosta alkoholia viikossa useammin kuin naiset muualla Suomessa. Vuonna 1982–85 noin 21 % Uudenmaan naisista ilmoitti juovansa vähintään viisi alkoholiannosta viikossa. Tutkimusjaksolla 2009–2012 vastaava osuus oli 34 %. Muilla tutkituilla alueilla niiden naisten osuus, jotka ilmoittivat viiden annoksen alkoholinviikkokulutusta, vaihteli tutkimusjakson alussa 8 %:sta (Itä- ja Pohjois-Suomi) 14 %:iin (Kaakkois-Suomi). Tutkimusjakson lopussa vastaavasti osuudet olivat 22 % (Itä-Suomi) ja 27 % (Keski-Suomi). (Kuvio 14.)



**Kuvio 14.** Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia (miehet) tai vähintään 5 annosta alkoholia (naiset) juoneiden ikävakioitu osuus alueen mukaan vuosina 1982–2012.  
**Figure 14.** Age-standardised proportion of those who have drunk the equivalent of at least 8 alcohol portions (men) or at least 5 alcohol portions (women) during the past week by region in 1982–2012.

## 4.4 Liikunta

Vapaa-ajan liikunta (vähintään puoli tuntia vähintään kaksi kertaa viikossa) on lisääntynyt kaikilla alueilla lukuun ottamatta Kaakkois-Suomea, jossa naisten vapaa-ajan liikunta on vähentynyt. Siitä huolimatta liikunnan harrastaminen on Kaakkois-Suomessa samalla tasolla muiden alueiden kanssa. Miesten vapaa-ajan liikunnan yleisyydessä on alueiden välisiä eroja siten, että pienempi osa Länsi-Suomen miehistä kuin miehistä muualla ilmoitti harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään kahdesti viikossa. Itä-Suomi taas erottuu alueena, jossa miesten ilmoittama vapaa-ajan liikunta on lisääntynyt viimeisellä tutkimusjaksolla enemmän kuin muualla Suomessa. (Kuvio 15.)

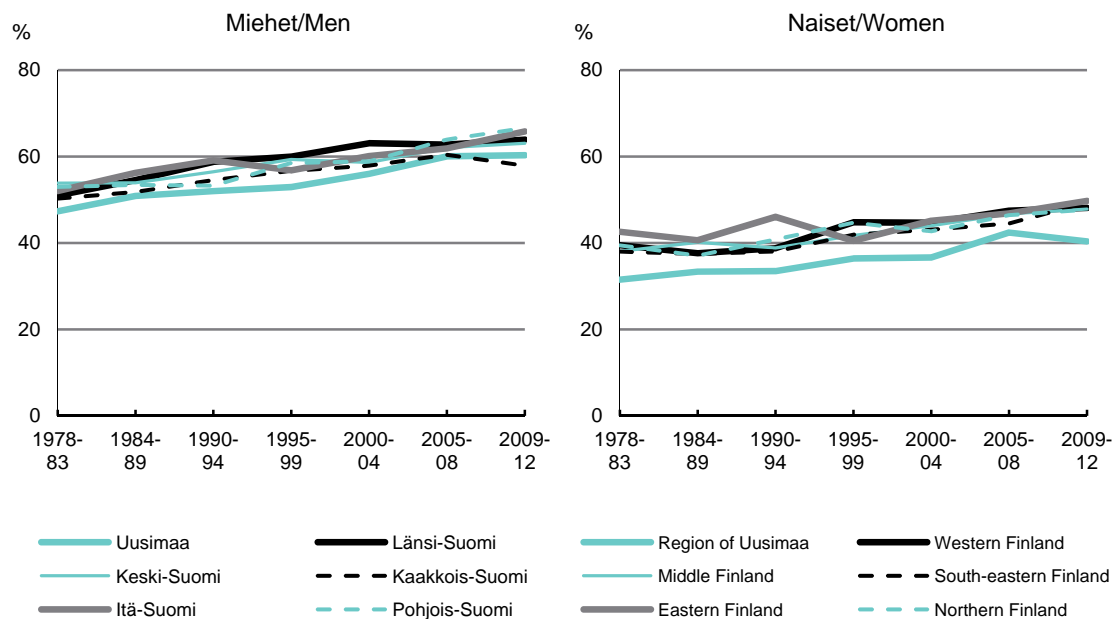


**Kuvio 15.** Vapaa-ajan liikuntaa vähintään kaksi kertaa viikossa harrastavien osuus alueen mukaan (%).  
**Figure 15.** Proportion of those who pursue leisure time physical activities at least twice a week (%).

## 4.5 Ylipaino

Kaakkois-Suomen alueen miehistä ja Uudenmaan alueen naisista pienempi osa on ylipainoisia kuin miehet ja naiset muualla Suomessa. Tutkimusjakson alussa (1978–83) vähiten ylipainoisia miehiä oli Uudellamaalla (47 %) ja vastaavanlainen tilanne säilyi tutkimusjaksolle 2005–2008 asti. Ylipainoisten osuus muilla alueilla tutkimusjakson alussa vaihteli 50 %:sta (Kaakkois-Suomi) 54 %:iin (Keski-Suomi). Tutkimusjaksolla 2009–2012 Kaakkois-Suomessa asuvista miehistä 58 % oli ylipainoisia. Vastaavasti muilla alueilla ylipainoisten miesten osuus vaihteli 60 %:sta (Uusimaa) 67 %:iin (Pohjois-Suomi) (Kuvio 16.)

Uudenmaalla asuvien ylipainoisten naisten osuus oli tutkimusjakson alussa 32 % ja muilla alueilla vastaava osuus vaihteli 38 %:sta (Kaakkois- ja Keski-Suomi) 43 %:iin (Itä-Suomi). Tutkimusjakson lopussa 40 % Uudenmaalla asuvista naisista oli ylipainoisia. Muilla alueilla ylipainoisten naisten osuus vaihteli 48 %:sta (Länsi-, Keski- ja Pohjois-Suomi) 50 %:iin (Itä-Suomi). (Kuvio 16.)



**Kuvio 16.** Ylipainoisten ( $BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$ ) ikävakioidut osuudet alueen mukaan vuosina 1978–2012 (%).

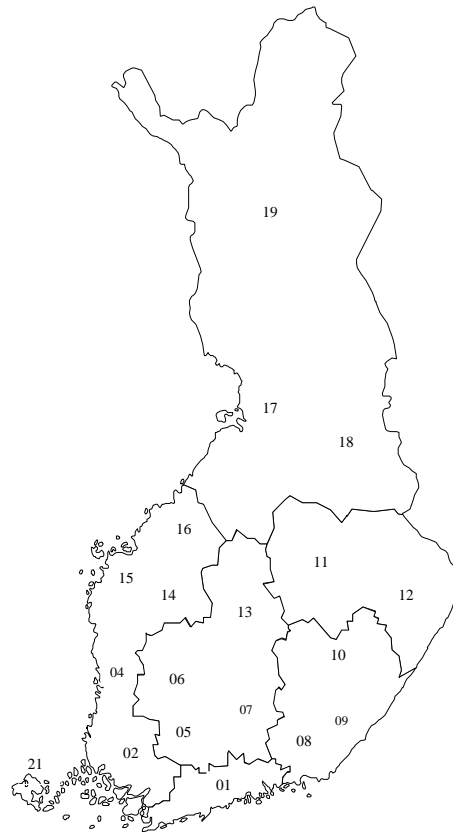
**Figure 16.** Age-standardised proportion of overweight men and women ( $BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$ ) by region in 1978–2012 (%).

## 5 Yhteenveto

Monet kansantauteihin liittyvät elintavat – esimerkiksi tupakointi ja eräät ruokatottumukset – ovat pitkällä aikavälillä kehittyneet myönteisesti Suomen työikäisessä väestössä. Osa muutoksista on epäedullisia: alkoholinkäytön ja ylipainon kehitys ei ole ollut myönteistä. Vuonna 2012 miehistä 21 % ja naisista 14 % tupakoi päivittäin. Miesten tupakointi on selvästi vähentynyt 1970-luvun lopusta. Naisten tupakointi oli aluksi lievässä nousussa ja pysyi pitkään 1980-luvun puolivälin tasolla, mutta kääntyi laskuun 2000-luvun puolivälistä alkaen. Ruokatottumukset ovat pitkällä aikavälillä muuttuneet ravitsemussuositusten mukaiseen suuntaan. Vuonna 2010 voi-kasviöljyseoksen käyttö kääntyi kuitenkin nousuun. Alkoholinkäyttö on puolestaan lisääntynyt pitkällä aikavälillä ja raittiiden osuus vähentynyt. Vuonna 2012 alkoholinkulutus pysyi ennallaan edelliseen vuoteen verrattuna. Vuonna 2012 miehistä 51 % ja naisista 57 % kertoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään kolme kertaa viikossa. Suomalaisten vapaa-ajan liikunta on yleistynyt 1970-luvun lopusta alkaen, mutta työmatkaliikunta väheni 1990-luvulle tultaessa, eikä ole sen jälkeen kääntynyt uuteen nousuun. Tuloksia tulkittaessa on tarpeen ottaa huomioon, että erityisesti miesten ja nuorten vastausaktiivisuus on tasaisesti laskenut. Vastaamattomuuden voidaan ajatella olevan rinnastettavissa hitaaseen vastaamiseen. Tämänkertaisten tulosten pätevyuden arvioimiseksi valittiin 10 vuotta aikaisemmin vastanneista miehistä ja naisista ensimmäisenä vastanneet siten, että miesten ja naisten vastausprosentiksi saatiin samat kuin ne olivat vuonna 2012. Alhaisemmilla vastausprosentteilla saadut tulokset eivät poikenneet merkittävästi alkuperäisistä.

Päivittäistupakoinnin alue-erot ovat pitkällä aikavälillä oleellisesti pienentyneet. Ruokatottumusten alue-erot ovat osittain supistuneet. Alkoholinkulutuksessa alueelliset erot ovat pysyneet selkeinä siten, että Uudellamaalla juodaan eniten alkoholia. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen on lisääntynyt kaikilla alueilla lukuun ottamatta Kaakkois-Suomea, jossa naisten liikunnan harrastaminen oli viimeisen tutkimusjakson aikana vähentynyt. Ylipainoisten osuus vaihtelee alueittain siten, että Uusimaa erottuu alueena, jossa ylipainoisten naisten osuus on pienempi kuin muualla Suomessa. Miehillä erot eivät ole yhtä selkeitä ja viimeisimmällä tutkimusjaksolla vähiten ylipainoisia oli Kaakkois-Suomessa.

## Liite 1/ Appendix 1



Aluemuuttujan muodostaminen, suluissa maakunnan numero kartassa:  
Living areas, numbers of regions in parentheses:

1. Uusimaa/ Region of Uusimaa  
-maakunnat: Uusimaa (1)
2. Länsi-Suomi/ Western Finland  
-maakunnat: Varsinais-Suomi (2), Satakunta (4), Etelä-Pohjanmaa (14),  
Pohjanmaa (15), Keski-Pohjanmaa (16), Ahvenanmaa (21)
3. Keski-Suomi/ Middle Finland  
-maakunnat: Kanta-Häme (5), Pirkanmaa (6), Päijät-Häme (7), Keski-Suomi (13)
4. Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland  
-maakunnat: Kymenlaakso (8), Etelä-Karjala (9), Etelä-Savo (10)
5. Itä-Suomi/ Eastern Finland  
-maakunnat: Pohjois-Savo (11), Pohjois-Karjala (12)
6. Pohjois-Suomi/ Northern Finland  
-maakunnat: Pohjois-Pohjanmaa (17), Kainuu (18), Lappi (19)

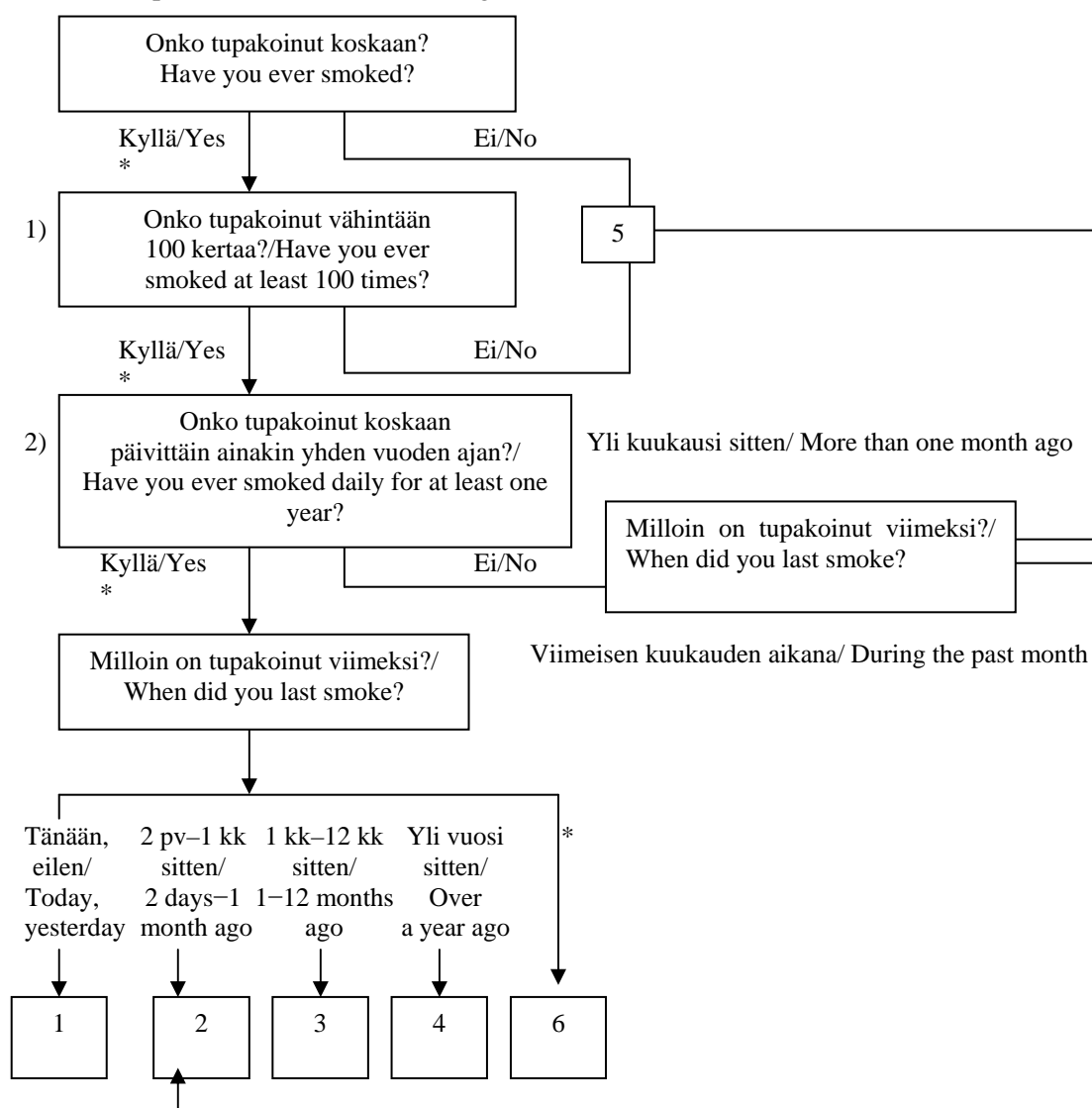
Lähde: Tilastokeskus, käsikirjoja 28. Kunnat ja kuntapohjaiset aluejaot 2011

## Liite 2/ Appendix 2

### Tupakointi-indeksin muodostaminen/ Derivation of smoking index

Luokkien merkitys/Key to index classes:

1. Päivittäin tupakoivat/ Daily smokers
2. Satunnaisesti tupakoivat/ Occasional smokers
3. 1–12 kk sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/  
Quitters given up smoking 1–12 months ago
4. Yli vuosi sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/  
Ex-smokers given up daily smoking more than one year ago
5. Tupakoimattomat/ Non-smokers
6. Riittämättömät tiedot/ Insufficient information  
\* Tieto puuttuu/ Information missing



1) Kysymys lisätty vuonna 1996/Question introduced in 1996

2) Vuosina 1978–95 kysytty säännöllistä tupakointia. Vuodesta 1996 lähtien kysytty päivittäistä tupakointia/  
During 1978–95 only regular smoking has been inquired. Since 1996 only daily smoking has been inquired.

# Taulukot – Tables

## **Taustamuuttujat – Background variables**

Taulukot/Tables 1.A. – 10..... 31–40

## **Terveyspalvelujen käyttö ja terveydentila – Health services and health status**

Taulukot/Tables 11.A. – 31.B. .... 41–64

## **Ympäristön tupakansavulle altistuminen – Exposure to environmental tobacco smoke**

Taulukot/Tables 32.A. – 34.B. .... 65–67

## **Tupakointi – Smoking**

Taulukot/Tables 35.A. – 51.B. .... 68–84

## **Ruokatottumukset – Food habits**

Taulukot/Tables 52.A. – 88.B. .... 85–123

## **Alkoholin käyttö – Alcohol consumption**

Taulukot/Tables 89.A. – 101.B. .... 124–136

## **Pituus – Painoindeksi**

### **Body-height – Body mass-index**

Taulukot/Tables 102.B. – 104.B. .... 137–139

## **Liikunta – Physical activity**

Taulukot/Tables 105.A. – 111.B. .... 140–148

## **Liikenne- ja muu turvallisuus – Traffic safety**

Taulukot/Tables 112.A. – 116.B. .... 149–153

## **Terveyden edistämiseen liittyviä ajankohtaisia asioita –**

### **Current issues related to health promotion**

Taulukot/Tables 117.A. – 124.A. .... 154–161

## **Ruokakysymyksiä – Food related questions**

Taulukot/Tables 125.A. – 126.A. .... 162–163

Taulukoiden sosioekonomisen aseman luokitus perustuu vastaajan ilmoittamaan ammattiin. Luokituksessa käytetty lähde: Sosioekonomisen aseman luokitus 1989. Ammattiluokitus 2001, Käsikirjoja 14. Tilastokeskus 2001.

Socio-economic status in tables has been classified according to respondent's self-reported occupation.

Source: Classification of socio-economic status 1989. Classification of Occupations 2001. Handbooks 14, Statistics Finland 2001.

Taulukko 1.A. Vastanneiden lukumäärä eri ikäryhmissä, sukupuolen mukaan.  
Table 1.A. Number of respondents, by sex and age.

Vastanneet/Responders	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601

Taulukko 1.B. Vastanneiden lukumäärä taustamuuttujien mukaan.  
Table 1.B. Number of respondents, by background variables.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	30	117	147	218	259	771	47	166	215	261	277	966	1737
	Naimaton/Single	121	50	31	31	33	266	164	67	37	26	34	328	594
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	0	0	12	17	34	63	0	0	23	52	67	142	205
	Leski/Widowed	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	24	35	35
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	24	0	0	27	91	142	53	0	8	15	86	162	304
	10-12 vuotta/ 10-12 years	94	40	53	108	117	412	91	22	36	74	126	349	761
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	38	121	131	127	119	536	74	211	230	257	182	954	1490
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	28	48	67	72	74	289	55	82	95	102	107	441	730
	Länsi-Suomi/ Western Finland	38	38	34	71	61	242	51	48	53	86	82	320	562
	Keski-Suomi/ Middle Finland	33	38	34	44	83	232	42	50	58	73	83	306	538
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	16	12	16	21	32	97	12	9	24	17	53	115	212
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	15	8	13	24	29	89	21	18	21	21	25	106	195
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	26	25	27	35	51	164	39	30	25	52	54	200	364
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	0	14	30	35	42	121	0	17	20	19	28	84	205
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	0	0	5	9	12	26	0	0	0	5	5	10	36
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	0	55	54	67	53	229	0	60	96	89	53	298	527
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	9	25	36	40	27	137	18	92	95	154	137	496	633
	Työntekijä/ Blue-collar worker	29	44	42	78	59	252	10	29	25	49	36	149	401
	Opiskelija/ Student	99	16	0	0	0	115	174	24	0	0	0	198	313
	Eläkeläinen/ Pensioned	0	0	0	18	105	123	0	0	5	11	103	119	242
	Työtön/ Unemployed	11	9	18	14	27	79	7	11	20	14	29	81	160
VUOSI/YEAR	1978-1982	2140	3074	2556	2209	1692	11671	2217	2691	2066	1982	2220	11176	22847
	1983-1987	1874	2141	2160	1553	1397	9125	1988	2310	2223	1785	1928	10234	19359
	1988-1991	1423	1610	1765	1344	1189	7331	1517	1731	1991	1504	1309	8052	15383
	1992-1995	1325	1321	1479	1444	1131	6700	1441	1548	1757	1623	1262	7631	14331
	1996-1999	1157	1181	1407	1519	1220	6484	1391	1432	1646	1797	1239	7505	13989
	2000-2003	1052	1030	1309	1546	1218	6155	1353	1278	1554	1774	1417	7376	13531
	2004-2006	769	696	924	1070	1076	4535	884	953	1092	1255	1192	5376	9911
	2007-2009	625	643	755	913	1139	4075	837	923	1017	1220	1332	5329	9404
	2010	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826
	2011	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787
	2012	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601



Taulukko 2. Siviilisäätö, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 2. Marital status, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	19,7	69,2	77,4	82,0	78,5	69,6	22,1	70,0	77,9	74,6	68,9	65,4	67,2	
Naimaton/Single	79,6	29,6	16,3	11,7	10,0	24,0	77,0	28,3	13,4	7,4	8,5	22,2	23,0	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	,7	1,2	6,3	6,4	10,3	6,0	,9	1,7	8,3	14,9	16,7	10,0	8,3	
Leski/Widowed	,0	,0	,0	,0	1,2	,4	,0	,0	,4	3,1	6,0	2,4	1,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	152	169	190	266	330	1107	213	237	276	350	402	1478	2585	
Puuttuvia/Missing (n)	4	0	1	1	0	6	7	0	0	1	2	10	16	

Taulukko 3. Koulunkäyntivuosi määrät, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 3. Number of school years, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
0-9 vuotta/0-9 years	15,4	2,4	1,6	10,3	27,8	13,6	24,3	1,3	2,9	4,3	21,8	11,2	12,2
10-12 vuotta/10-12 years	60,3	24,2	28,3	41,2	35,8	37,6	41,7	9,3	13,1	21,4	32,0	23,8	29,7
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24,4	73,3	70,1	48,5	36,4	48,9	33,9	89,4	83,9	74,3	46,2	65,0	58,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	165	187	262	327	1097	218	236	274	346	394	1468	2565
Puuttavia/Missing (n)	0	4	4	5	3	16	2	1	2	5	10	20	36

Taulukko 4. Kuinka monta jäsentä kuuluu vastaajan kotitalouteen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 4. How many members currently belong to respondent's household including himself/herself (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
1-2 jäsentä/ 1-2 members	35,1	63,1	38,4	43,6	85,5	56,8	40,8	57,0	33,9	49,1	87,6	56,8	56,8	
3-4 jäsentä/ 3-4 members	43,5	28,0	43,7	44,4	13,3	32,5	39,9	34,6	49,3	43,4	11,9	34,0	33,3	
5-6 jäsentä/ 5-6 members	18,2	8,3	16,3	9,8	1,2	9,3	16,1	7,6	15,0	7,1	,2	8,1	8,6	
7 tai useampia jäseniä/ 7 or more members	3,2	,6	1,6	2,3	,0	1,4	3,2	,8	1,8	,3	,2	1,1	1,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	168	190	266	324	1102	218	237	274	350	404	1483	2585	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	1	6	11	2	0	2	1	0	5	16	

Taulukko 5. Kotitalouteen kuuluvien ikä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 5. Ages of the members of respondent's household, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Alle 7-vuotiaita/Under 7-year old	8,1	34,6	37,1	10,9	,7	15,7	8,1	43,2	38,7	5,2	0,0	16,7	16,3	
7-17-vuotiaita/7-17-year old	49,7	9,4	46,6	43,7	7,0	29,1	50,7	12,2	54,1	41,1	4,5	30,4	29,9	
18-24-vuotiaita/18-24-year old	73,2	14,5	2,8	23,1	10,0	21,7	69,7	8,3	6,0	32,5	7,1	22,3	22,0	
25-64-vuotiaita/25-64-year old	70,5	92,5	92,7	95,1	96,7	91,2	68,2	91,7	93,6	92,9	95,5	89,9	90,4	
65 vuotta täyttäneitä/Over 65-year old	2,0	1,3	2,2	2,8	6,0	3,3	0,0	,9	,8	1,8	19,4	5,9	4,8	
Yhteensä/Total (N)	149	159	178	247	300	1033	211	229	266	326	382	1414	2447	

Taulukko 6. Työtilanne, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 6. Employment status, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Työssä/At work	22,7	79,9	88,0	85,3	46,5	64,7	13,8	62,0	74,3	84,6	52,1	59,8	61,9	
Osin työssä, osin eläkkeellä/ Partly at work, partly retired	,6	,6	0,0	0,0	10,0	3,2	,5	,4	,4	1,4	9,9	3,2	3,2	
Lomautettu/Laid off	0,0	,6	,5	,4	,6	,5	0,0	,4	,7	0,0	0,0	,2	,3	
Työtön/Unemployed	7,1	5,3	9,4	5,3	8,2	7,1	3,2	4,6	7,2	4,0	7,2	5,5	6,2	
Opiskelija/Student	63,6	11,2	1,0	,8	0,0	10,9	79,8	11,4	3,6	2,3	,2	14,8	13,2	
Koti-äiti, -isä/Homemaker	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	,2	2,3	19,8	10,1	,6	,2	5,6	3,3	
Pitkäaikaisella (>6 kk) sairauslomalla/ On sick leave	,6	0,0	,5	1,1	1,5	,9	0,0	,8	1,1	2,3	2,0	1,4	1,2	
Eläkkeellä/Pensioned	0,0	0,0	,5	6,8	31,9	11,2	0,0	,4	1,8	2,9	25,6	8,0	9,4	
Muuten poissa työstä/ Not at work for any other reason	5,2	1,2	0,0	,4	1,2	1,4	,5	0,0	,7	2,0	2,7	1,4	1,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	169	191	266	329	1109	218	237	276	350	403	1484	2593	
Puuttavia/Missing (n)	2	0	0	1	1	4	2	0	0	1	1	4	8	

Taulukko 7. Työajan luonne, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 7. Working hours, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kokoaikaista/Full-time job	17,5	78,7	85,9	84,7	51,1	65,2	11,6	58,8	71,4	78,4	54,0	57,8	61,0
Osa-aikaista/Part time job	15,4	7,7	3,1	3,1	10,1	7,5	22,7	16,3	9,3	9,2	12,7	13,2	10,8
Ei ole työssä/Not working	67,1	13,6	11,0	12,2	38,8	27,3	65,7	24,9	19,3	12,4	33,2	28,9	28,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	143	169	191	262	317	1082	207	233	269	348	385	1442	2524
Puuttuvia/Missing (n)	13	0	0	5	13	31	13	4	7	3	19	46	77

Taulukko 8. Ammattiasema\*) (ammatti itse ilmoitettu) työyhteisössä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 8. Socio-economic status\*) (self-reported occupation), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	1,00
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	0,0	8,5	16,1	13,4	12,9	11,2	,5	7,3	7,5	5,5	7,1	5,9	8,1	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	0,0	,6	2,7	3,4	3,7	2,5	0,0	0,0	1,5	1,5	1,3	1,0	1,6	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white collar worker	0,0	33,5	29,0	25,7	16,3	21,1	,9	25,6	35,8	25,9	13,5	20,7	20,9	
Alempi toimihenkilö/ Lower white collar worker	6,1	15,2	19,4	15,3	8,3	12,6	8,5	39,3	35,4	44,9	34,9	34,2	25,0	
Työntekijä/ Blue collar worker	19,6	26,8	22,6	29,9	18,2	23,2	4,7	12,4	9,3	14,3	9,2	10,3	15,8	
Opiskelija/ Student	66,9	9,8	0,0	0,0	0,0	10,6	82,1	10,3	1,1	,6	,3	14,1	12,6	
Eläkeläinen/ Pensioned	0,0	0,0	,5	6,9	32,3	11,4	0,0	,4	1,9	3,2	26,3	8,3	9,6	
Työtön/ Unemployed	7,4	5,5	9,7	5,4	8,3	7,3	3,3	4,7	7,5	4,1	7,4	5,6	6,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	148	164	186	261	325	1084	212	234	268	343	392	1449	2533	
Puuttavia/Missing (n)	8	5	5	6	5	29	8	3	8	8	12	39	68	

\*) Ammattien luokituksessa käytetty lähde: Sosioekonomisen aseman luokitus 1989. Ammattiluokitus 2001, Käsikirjoja 14. Tilastokeskus 2001.

\*) Source: Classification of socio-economic status 1989. Classification of Occupations 2001. Handbooks 14, Statistics Finland 2001.

Taulukko 9. Työyhteisön koko (%)

Table 9. The size of the work community (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Toimii yksin/ work alone	,9	2,4	6,3	8,0	10,7	6,9	4,9	5,3	5,1	4,0	8,0	5,7	6,2
2 - 19 henkeä/2 - 19 persons	59,1	35,3	35,4	30,7	28,0	34,4	52,1	32,9	31,9	35,0	37,2	36,4	35,5
20 - 49 henkeä/20 - 49 persons	14,5	13,2	11,6	16,7	12,5	13,7	20,4	23,2	18,7	19,5	19,3	20,0	17,3
50 -249 henkeä/50 - 249 persons	17,3	19,2	20,1	22,0	22,9	21,0	10,6	20,2	20,9	20,3	17,8	18,7	19,7
Yli 250 henkeä/More than 250 persons	8,2	29,9	26,5	22,7	25,9	24,0	12,0	18,4	23,4	21,2	17,6	19,2	21,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	110	167	189	264	328	1058	142	228	273	349	398	1390	2448
Puuttuvia/Missing (n)	46	2	2	3	2	55	78	9	3	2	6	98	153



Taulukko 10. Lomautettuna tai työttömänä oloaika kuluneen 12 kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 10. Time unemployed or laid off in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei lainkaan/Not at all	62,6	82,1	82,2	83,0	72,0	77,1	69,9	74,4	83,2	81,2	78,7	78,4	77,9	
0-1 kk/ 0-1 month	8,9	1,8	2,6	5,4	2,7	4,0	6,0	7,7	3,3	4,0	,6	3,9	3,9	
2-3 kk/ 2-3 months	6,5	4,8	2,1	1,5	4,7	3,7	3,6	8,5	2,9	4,0	2,3	4,1	3,9	
4-6 kk/ 4-6 months	8,9	4,2	4,2	1,9	2,4	3,7	5,4	2,1	2,6	3,5	2,6	3,1	3,3	
7-11kk/ 7-11 months	4,9	4,8	2,6	1,5	2,7	3,0	6,6	3,0	4,4	1,7	2,6	3,3	3,2	
12 kk (koko vuoden)/ 12 months	8,1	2,4	6,3	6,6	15,5	8,6	8,4	4,3	3,6	5,5	13,4	7,3	7,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	123	168	191	259	296	1037	166	234	274	346	352	1372	2409	
Puuttuvia/Missing (n)	33	1	0	8	34	76	54	3	2	5	52	116	192	

Taulukko 11.A. Lääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 11.A. Visits to the doctor in the past year, by sex and age(%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei yhtään/ Not at all	19,1	25,0	21,7	21,4	16,2	20,1	24,9	13,3	15,8	10,9	11,3	14,3	16,8
1-2 kertaa/ 1-2 times	42,1	40,5	40,7	36,5	35,4	38,3	28,6	28,3	30,9	37,7	33,8	32,6	35,0
3-6 kertaa/ 3-6 times	29,6	24,4	32,8	31,6	31,4	30,4	31,3	40,8	39,3	36,9	39,6	37,9	34,7
7-10 kertaa/ 7-10 times	5,9	6,5	3,7	5,3	10,4	6,8	10,1	12,0	11,8	8,9	12,5	11,1	9,2
11 tai enemmän/ 11 or more	3,3	3,6	1,1	5,3	6,7	4,4	5,1	5,6	2,2	5,7	2,8	4,1	4,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	152	168	189	266	328	1103	217	233	272	350	399	1471	2574
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	2	1	2	10	3	4	4	1	5	17	27

Taulukko 11.B. Lääkärin vastaanotolla käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 11.B. Proportion of respondents who have visited a doctor, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	77	74	82	80	84	81	83	87	83	90	88	87	84
Naimaton/Single	81	76	74	71	78	78	72	85	84	88	91	79	79
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	42	71	88	75	.	.	91	90	91	91	86
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	73	92	86	86
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/ 0-9 years	74	.	.	81	79	78	70	.	88	87	87	81	80
10-12 vuotta/ 10-12 years	83	75	62	79	85	79	76	100	78	91	93	87	83
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	81	74	85	77	87	81	78	85	85	89	88	86	84
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/ Southern Finland	75	83	78	80	88	82	85	88	85	91	92	89	86
Länsi-Suomi/ Western Finland	74	66	68	82	85	77	70	81	81	87	91	84	81
Keski-Suomi/ Middle Finland	90	68	84	82	82	81	74	92	88	88	89	87	84
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	67	81	67	88	81	67	88	78	88	81	81	81
Itä-Suomi/ Eastern Finland	86	100	77	75	69	77	80	83	85	95	80	85	81
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	73	80	85	74	86	80	68	87	84	88	89	84	82
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	79	77	77	86	80	.	82	90	95	73	84	82
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	78	83	77	.	.	.	60	60	60	72
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	78	85	75	81	79	.	88	80	90	91	87	83
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	84	86	88	89	88	83	87	89	91	87	88	88
Työntekijä/ Blue-collar worker	79	68	74	78	80	76	100	90	83	80	94	87	80
Opiskelija/ Student	79	69	.	.	.	77	74	79	.	.	.	75	76
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	83	89	88	.	.	100	100	92	93	91
Työtön/ Unemployed	82	75	67	71	70	72	71	90	74	93	90	85	78
VUOSI/YEAR													
1978-1982	75	71	71	76	82	74	85	86	84	82	84	84	79
1983-1987	79	74	71	79	84	77	85	88	84	87	84	86	82
1988-1991	80	75	72	77	79	76	88	90	85	87	87	87	82
1992-1995	76	74	69	74	80	74	87	89	84	85	87	86	81
1996-1999	77	73	76	78	81	77	87	89	85	87	88	87	82
2000-2003	78	75	75	76	80	77	87	90	88	86	88	88	83
2004-2006	76	75	76	80	83	78	85	89	85	85	89	87	83
2007-2009	75	74	79	81	83	79	85	91	87	87	88	88	84
2010	74	74	80	74	85	78	85	89	86	88	86	87	83
2011	76	75	76	80	82	78	83	91	84	86	87	86	83
2012	81	75	78	79	84	80	75	87	84	89	89	86	83

Taulukko 12. Työkyvyttömyyseläkkeen saaminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 12. Beneficiaries of disability pension, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei saa eläkettä/No pension	98,6	98,8	97,9	92,5	79,1	91,2	98,6	99,1	97,5	94,3	81,0	92,7	92,0	
Saa osaeläkettä/Partial pension	,0	,6	1,0	,8	3,0	1,4	,0	,4	,0	1,7	3,3	1,4	1,4	
Saa määräaikaista kuntoutustukea/ Fixed-term rehabilitation subsidy	,7	,6	,0	1,1	,9	,7	,9	,4	,4	1,4	,8	,8	,8	
Saa pysyvää eläkettä/ Permanently pensioned	,7	,0	1,0	5,6	17,0	6,7	,5	,0	2,2	2,6	15,0	5,1	5,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	144	168	191	266	330	1099	217	234	276	350	399	1476	2575	
Puuttuvia/Missing (n)	12	1	0	1	0	14	3	3	0	1	5	12	26	

Taulukko 13.A. Työstä poissaolopäivien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 13.A. Days of absence from work in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei yhtään/ Not at all	35,0	29,5	35,1	40,7	47,1	38,8	24,9	27,2	27,3	26,7	36,5	28,9	33,1
1-10 päivää/ 1-10 days	48,6	54,8	52,4	40,7	28,5	42,9	51,7	51,7	51,7	46,6	41,5	48,1	45,9
11-30 päivää/ 11-30 days	12,9	8,4	9,7	8,7	8,8	9,4	17,6	16,4	15,0	14,7	12,6	15,0	12,6
31 tai enemmän/ 31 or more	3,6	7,2	2,7	9,9	15,7	8,8	5,9	4,7	6,0	12,0	9,4	8,1	8,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	140	166	185	253	274	1018	205	232	267	341	318	1363	2381
Puuttuvia/Missing (n)	16	3	6	14	56	95	15	5	9	10	86	125	220

Taulukko 13.B. Ei yhtään päivää työstä poissaolleen osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 13.B. Proportion of persons with no days of absence, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	30	29	32	39	48	38	28	31	28	28	35	30	34
Naimaton/Single	36	33	38	54	50	39	24	18	35	36	44	27	32
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	70	44	42	48	.	.	13	14	43	26	32
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	40	28	32	32
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/ 0-9 years	42	.	.	43	63	55	15	.	29	46	46	33	43
10-12 vuotta/ 10-12 years	33	31	53	41	41	40	25	19	26	28	31	27	34
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	36	28	28	40	44	35	32	28	27	25	37	29	31
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/ Southern Finland	36	21	25	39	37	32	15	14	27	19	26	21	25
Länsi-Suomi/ Western Finland	45	24	47	41	39	39	32	38	33	30	35	33	36
Keski-Suomi/ Middle Finland	37	30	32	35	49	38	23	38	27	29	42	32	35
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	40	73	50	57	64	57	33	0	21	44	36	30	43
Itä-Suomi/ Eastern Finland	25	14	31	43	54	39	32	39	25	24	59	35	37
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	20	40	41	39	56	40	26	28	25	28	41	30	35
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	29	33	68	56	50	.	29	35	24	69	43	47
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	33	42	42	.	.	.	40	40	40	42
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	35	36	31	34	34	.	27	28	24	25	26	29
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	22	16	28	33	26	26	22	23	22	24	27	24	25
Työntekijä/ Blue-collar worker	41	27	26	41	38	35	30	32	12	28	24	25	32
Opiskelija/ Student	36	25	.	.	.	34	23	26	.	.	.	24	27
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	38	63	60	.	.	67	38	59	56	58
Työtön/ Unemployed	10	57	60	38	72	51	50	60	35	50	63	52	51
VUOSI/YEAR													
1978-1982	31	41	48	46	49	43	24	41	44	46	55	42	42
1983-1987	29	37	46	49	53	42	24	37	42	41	53	39	40
1988-1991	30	36	44	47	59	42	22	35	39	40	51	36	39
1992-1995	34	43	50	53	60	47	24	40	42	44	53	40	43
1996-1999	32	39	40	51	59	44	21	37	37	41	55	37	40
2000-2003	32	32	37	49	54	41	22	31	33	38	49	34	37
2004-2006	36	30	37	42	52	40	26	33	29	36	46	34	37
2007-2009	36	31	30	38	53	39	22	31	27	32	43	32	35
2010	30	36	30	41	53	40	25	26	28	28	49	32	35
2011	36	28	31	36	53	38	24	25	28	31	43	31	34
2012	35	30	35	41	47	39	25	27	27	27	36	29	33

## Suomalaisen aikuisväestön terveystilanne 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 14.A. Eräiden ilmoitettujen sairauksien (lääkärin hoitamia tai toteamia) määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 14.A. Incidence of selected illnesses (treated or detected by a doctor) in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ High blood pressure, hypertension	4,5	2,4	9,9	24,3	39,4	20,2	,5	1,7	4,7	19,7	31,4	14,4	16,9
Kohonnut veren kolesteroli/ Elevated blood cholesterol	1,9	3,6	9,4	19,9	28,8	15,7	,9	,8	4,0	10,5	25,7	10,5	12,7
Sokeritauti/Diabetes	,6	1,2	1,0	6,4	13,0	5,8	2,3	,4	2,9	2,6	10,1	4,3	5,0
Sydänveritulppa/Myocardial infarction	,0	,0	,0	,7	1,5	,6	,0	,0	,0	,0	,7	,2	,4
Sepelvaltimotauti/Angina pectoris	,0	,0	,0	1,5	5,2	1,9	,0	,0	,7	,3	2,2	,8	1,3
Syöpä/Cancer	,0	,6	,5	1,1	1,8	1,0	,0	,0	1,1	1,7	4,7	1,9	1,5
Nivelreuma/Rheumatic arthritis	,6	,0	,5	1,9	2,4	1,3	,9	,4	1,4	2,8	3,7	2,2	1,8
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/ Back illness	3,2	4,7	12,0	12,0	21,8	12,6	3,2	5,5	8,3	11,7	18,8	10,8	11,5
Pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/Emphysema, chronic bronchitis	,0	,6	,0	,4	1,5	,6	,5	,4	1,1	1,7	2,2	1,3	1,0
Masennus/Depression	2,6	5,3	5,2	4,9	8,5	5,8	7,7	5,9	7,6	7,7	8,9	7,7	6,9
Muu mielenterveysongelma/ Other mental problem	3,2	3,0	1,0	1,9	1,2	1,9	2,7	4,2	3,6	5,7	2,0	3,6	2,9
Astma/Atshma	5,8	4,1	4,2	3,7	6,4	4,9	3,2	8,9	6,5	7,1	7,7	6,9	6,0
Heinä- tai muu allerginen nuha/ Hay or allergic rhinitis	20,5	21,3	18,3	8,2	7,6	13,5	15,9	19,4	20,3	13,7	15,3	16,6	15,3
Ruoka-aineallergia/Food allergy	5,1	3,6	1,6	1,9	1,2	2,3	5,9	8,0	6,5	4,6	4,7	5,7	4,3
Vatsasairaus/Gastric disease	1,3	1,8	3,1	3,7	4,5	3,2	1,4	3,8	5,4	4,8	6,2	4,6	4,0
Ei em. sairauksia/ No diseases mentioned above	67,3	62,7	52,4	50,2	33,9	50,0	70,5	64,6	54,7	46,4	30,4	50,1	50,1
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601

Taulukko 14.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole taulukossa 14.A. mainittuja sairauksia<sup>1)</sup> (%).  
Table 14.B. Proportion of persons without illnesses<sup>1)</sup> mentioned in the table 14.A. (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	93	91	77	65	47	66	89	91	82	69	52	72	69	
	Naimaton/Single	91	92	77	65	39	80	94	96	78	69	56	87	84	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	71	26	52	.	.	91	77	51	67	62	
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	45	50	49	49	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	88	.	.	48	44	52	96	.	100	40	47	65	59	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	90	98	81	62	38	67	95	82	69	70	48	69	68	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	95	89	77	70	50	74	89	93	83	70	57	77	76	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	100	88	72	71	51	72	96	96	85	73	62	80	77	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	87	89	88	61	56	72	86	92	85	73	51	74	73	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	88	89	88	70	36	66	95	86	76	56	47	68	67	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	94	100	69	67	31	64	100	100	79	82	51	70	67	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	87	100	77	58	52	67	90	94	86	67	52	76	72	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	92	96	78	60	37	66	95	87	80	71	44	72	70	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	100	80	74	38	66	.	88	80	79	64	76	70	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	44	83	73	.	.	.	80	60	70	72	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	87	80	75	62	76	.	93	86	70	68	80	78	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	89	88	67	58	37	64	89	90	77	71	55	72	70	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	86	98	79	68	47	72	70	90	68	63	56	68	71	
	Opiskelija/ Student	91	100	.	.	.	92	94	100	.	.	.	95	94	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	44	32	34	.	.	100	64	34	39	37	
	Työtön/ Unemployed	100	56	89	57	48	67	100	91	90	64	55	74	71	
VUOSI/YEAR	1978-1982	92	85	72	54	39	71	92	87	75	59	40	71	71	
	1983-1987	92	85	75	56	36	72	93	86	79	61	43	73	73	
	1988-1991	91	85	76	60	47	74	91	88	80	64	44	75	74	
	1992-1995	92	86	78	64	45	74	92	90	83	66	48	77	75	
	1996-1999	93	88	79	66	49	75	93	89	83	70	51	78	76	
	2000-2003	94	88	78	65	48	73	93	88	82	69	53	77	75	
	2004-2006	95	87	76	61	50	71	95	89	80	68	51	75	73	
	2007-2009	93	88	79	63	49	71	92	89	81	67	50	73	72	
	2010	94	85	81	62	50	70	95	88	82	68	50	73	72	
	2011	96	87	75	66	47	70	90	86	82	66	56	74	72	
	2012	91	91	79	65	44	69	93	92	82	69	52	74	72	

<sup>1)</sup> Ei sisällä kohonnutta veren kolesterolia, astmaa, vatsasairautta, syöpää, masennusta, muuta mielenterveysongelmaa, heinänuhaa eikä ruoka-aineallergiaa

<sup>2)</sup> Elevated blood cholesterol, asthma, gastric disease, cancer, depression, other mental problems, hay or allergic rhinitis and food allergy not included.

## Suomalaisen aikuisväestön terveystilanne 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

 Taulukko 15.A. Eräiden ilmoitettujen oireiden ja vaivojen määrä viimeksi kuluneen kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 15.A. Incidence of selected symptoms and complaints in the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Rintakipu rasituksessa/ Chest pain during exercise	4,5	2,4	2,6	6,0	5,8	4,6	5,9	1,3	1,4	2,0	3,7	2,8	3,6
Nivelsärky/Joint ache	9,6	11,2	13,1	23,2	28,5	19,3	15,9	12,7	15,2	27,1	37,6	23,8	21,9
Selkäkipu, selkäsärky/Back pain	25,0	37,3	31,9	37,8	39,7	35,5	43,2	38,0	36,2	33,9	35,9	36,9	36,3
Hammassärky/Tooth-ache	14,1	9,5	11,0	11,2	5,2	9,5	22,3	17,3	8,0	8,3	4,2	10,6	10,1
Jalkojen turvotus/Swelling in feet	,6	2,4	3,7	6,0	10,9	5,8	7,7	11,8	8,0	15,7	21,0	13,9	10,4
Suonikohjuja/Varicose veins	,6	1,2	2,6	4,1	5,5	3,3	1,8	5,5	9,4	14,2	14,9	10,3	7,3
Ihottuma/Eczema	9,0	18,9	14,1	10,9	15,2	13,7	30,0	27,4	15,2	12,5	14,1	18,4	16,4
Päänsärky/Headache	42,3	42,0	38,2	31,8	23,0	33,3	73,2	63,7	58,0	45,3	32,4	51,2	43,6
Unettomuus/Insomnia	16,0	20,1	19,4	21,7	18,5	19,3	30,5	23,6	22,5	25,6	28,2	26,1	23,2
Masentuneisuus/Depression	7,1	12,4	8,4	8,2	10,6	9,4	20,0	13,5	10,5	8,5	11,4	12,2	11,0
Muu mielen-terveysongelma/ Other mental problem	2,6	3,0	,5	2,6	1,5	2,0	5,0	6,3	,7	3,1	2,0	3,2	2,7
Ummetus/Constipation	5,1	3,6	3,7	4,1	5,8	4,6	14,1	11,0	8,7	12,5	12,6	11,8	8,7
Närästys/Cardialgia	12,8	15,4	17,8	21,0	17,6	17,4	12,3	16,5	16,3	15,4	23,3	17,4	17,4
Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	17,9	25,4	20,9	20,6	18,2	20,3	35,5	28,3	22,1	23,9	23,3	25,8	23,5
Iskias/Sciatica	1,9	1,2	7,9	13,9	20,9	11,3	4,1	6,8	11,6	14,8	16,3	11,8	11,6
Ei em. oireita/ No symptoms mentioned above	33,3	24,3	24,6	24,0	20,9	24,5	9,5	9,7	12,3	14,8	16,1	13,1	18,0
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601

Taulukko 15.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole taulukossa 15.A. mainittuja oireita<sup>\*)</sup> (%).Table 15.B. Proportion of persons without symptoms<sup>\*)</sup> mentioned in the table 15.A (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	33	32	30	29	30	13	13	16	20	21	18	23	
	Naimaton/Single	43	26	26	26	33	35	13	15	16	19	18	15	24	
KOULUTUS/ EDUCATION	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	24	12	22	.	.	26	21	22	23	22	
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	9	25	20	20	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	46	.	.	7	26	26	19	.	25	20	21	20	23	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	38	23	34	26	26	30	8	9	11	18	23	16	23	
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	34	32	32	35	29	32	16	14	17	21	21	18	23	
	Uusimaa/ Southern Finland	29	27	31	35	20	28	11	11	19	18	21	17	21	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	37	34	35	24	41	33	14	15	13	17	20	16	24	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	39	24	44	41	23	32	12	16	17	29	19	20	25	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	56	50	31	29	31	37	8	0	17	6	26	17	26	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	40	50	23	13	31	28	14	11	19	19	24	18	23	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	38	28	22	26	25	27	21	23	16	21	22	21	24	
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	29	13	29	26	24	.	24	5	32	18	19	22	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	11	33	23	.	.	.	20	20	20	22	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	38	39	42	30	38	.	8	21	25	23	20	28	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	22	40	33	33	33	34	0	14	11	16	25	16	20	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	41	20	38	22	34	29	0	24	24	20	19	20	26	
	Opiskelija/ Student	41	25	.	.	.	39	15	17	.	.	.	15	24	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	17	19	19	.	.	20	18	17	18	18	
	Työtön/ Unemployed	36	22	33	21	33	30	43	0	20	14	24	20	25	
	VUOSI/YEAR	1978-1982	40	34	29	24	21	30	19	18	16	16	16	17	24
1983-1987		42	35	33	27	19	32	19	19	20	15	14	18	24	
1988-1991		42	36	33	28	26	33	18	22	21	18	16	19	26	
1992-1995		42	33	31	29	24	32	16	20	18	18	16	18	24	
1996-1999		36	31	31	31	30	32	14	16	17	19	18	17	24	
2000-2003		34	31	29	31	29	31	12	13	16	17	19	16	22	
2004-2006		39	29	31	30	32	32	12	15	16	20	20	17	24	
2007-2009		33	31	32	27	34	31	12	15	16	18	20	16	23	
2010		36	33	29	24	34	31	12	17	16	18	22	17	23	
2011		33	30	32	26	35	31	12	13	19	19	23	18	24	
2012		38	31	32	29	28	31	14	14	17	20	21	18	23	

<sup>\*)</sup> Ei sisällä hammassärkyä, närästystä, ruoansulatusvaivoja, iskiasta, eikä muuta mielenterveysongelmaa.<sup>\*)</sup> Toothache, heartburn, indigestion, sciatica and some mental problem not included.



Taulukko 16.A. Eräisiin tehtäviin kykenemättömyys, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 16.A. Inability to perform given tasks, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyky kävellä noin puoli kilometriä levähtämättä/Ability to walk a half a kilometer without resting	,0	,0	,5	2,6	7,0	2,8	,5	,4	,0	2,6	4,5	2,0	2,3	
Kyky juosta lyhyehkö matka (n. 100 m)/ Ability to run a short distance (100 m)	,6	,6	1,6	7,1	13,4	6,1	2,3	2,5	5,5	9,7	18,6	9,1	7,8	
Kyky juosta pitkäkö matka (yli 500 m)/ Ability to run a long distance (500 m)	11,5	10,1	9,4	21,4	33,7	19,9	18,6	20,7	28,7	39,3	52,4	34,9	28,5	
Kykenee em. tehtäviin/ Able to do things mentioned above	88,5	89,9	90,6	78,2	65,0	79,7	81,4	79,3	71,3	60,4	45,7	64,5	71,0	
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	266	329	1111	220	237	275	351	403	1486	2597	

Taulukko 16.B. Johonkin edellä mainituista tehtävistä (Taulukko 16.A.) kykenemättömien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 16.B. Proportion of persons unable to perform the tasks mentioned above (Table 16.A.), by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	10	7	17	33	19	21	21	27	39	52	36	29	
Naimaton/Single	15	8	19	48	39	21	17	21	39	54	59	28	25	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	29	44	33	.	.	30	33	57	44	40	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	64	63	63	63	63	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	13	.	.	41	41	36	19	.	13	60	49	39	37	
10-12 vuotta/ 10-12 years	10	15	8	27	37	22	16	27	36	45	59	40	30	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	16	7	10	13	28	14	20	20	28	37	55	33	26	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	11	8	6	15	32	16	13	15	20	38	53	30	25	
Länsi-Suomi/ Western Finland	3	13	15	23	30	19	16	27	30	45	56	38	30	
Keski-Suomi/ Middle Finland	12	11	12	18	36	22	29	16	38	41	58	39	32	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	25	8	6	24	47	27	8	56	38	41	60	47	38	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	7	38	8	8	28	17	24	22	29	43	56	36	27	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	19	0	11	46	40	27	21	23	28	29	43	30	29	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	21	7	17	26	18	.	6	45	21	61	37	26	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	0	33	19	.	.	.	60	40	50	28	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	4	13	13	19	12	.	10	15	26	40	21	17	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	22	12	6	23	19	15	17	25	33	39	51	38	33	
Työntekijä/ Blue-collar worker	10	5	5	24	31	17	40	28	52	53	47	46	28	
Opiskelija/ Student	11	13	.	.	.	11	16	17	.	.	.	16	14	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	39	49	48	.	.	75	82	64	66	56	
Työtön/ Unemployed	18	44	22	43	48	37	29	36	25	64	69	49	43	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	3	7	16	38	64	23	11	21	35	54	76	39	31	
1983-1987	4	8	17	33	57	21	13	25	34	53	67	37	30	
1988-1991	4	7	16	32	43	19	15	24	34	49	58	35	27	
1992-1995	5	8	15	25	42	18	14	24	33	45	54	34	26	
1996-1999	7	9	14	27	38	19	16	25	33	43	52	34	27	
2000-2003	8	7	15	26	38	20	22	23	32	43	54	35	28	
2004-2006	8	11	16	25	39	21	22	24	33	43	57	37	30	
2007-2009	9	12	14	24	38	22	19	25	33	44	55	37	31	
2010	9	10	15	25	39	23	16	22	33	41	58	37	31	
2011	6	7	14	23	40	21	14	22	32	40	56	35	29	
2012	12	10	9	22	35	20	19	21	29	40	54	35	29	

Taulukko 17.A. Oman terveydentilan arvioiminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 17.A. Self-rated health, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Hyvä/Good	58,3	51,5	40,8	29,7	19,8	36,0	44,5	43,9	40,2	30,7	22,3	34,4	35,1	
Melko hyvä/Reasonably good	23,1	29,0	34,6	33,1	37,5	32,6	35,3	35,9	31,2	36,5	34,6	34,7	33,8	
Keskitasoinen/Average	14,7	16,6	19,9	28,2	27,1	22,8	17,0	16,5	25,0	22,7	32,6	24,0	23,5	
Melko huono/Rather poor	3,8	3,0	4,7	7,1	13,1	7,4	2,8	3,8	3,3	7,8	9,3	6,0	6,6	
Huono/Poor	,0	,0	,0	1,9	2,4	1,2	,5	,0	,4	2,3	1,3	1,0	1,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	266	328	1110	218	237	276	348	399	1478	2588	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	1	2	3	2	0	0	3	5	10	13	

Taulukko 17.B. Oman terveydentilan hyväksi tai melko hyväksi arvioineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 17.B. Proportion of respondents who reported a fairly good or good health, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	87	81	76	66	61	70	74	80	73	68	57	68	69	
Naimaton/Single	80	80	65	39	48	70	82	79	68	54	55	75	72	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	92	65	35	54	.	.	61	75	58	65	61	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	40	58	53	53	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	83	.	.	33	47	51	83	.	100	47	43	60	55	
10-12 vuotta/ 10-12 years	82	73	66	58	58	66	80	82	64	51	50	62	64	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	79	83	79	72	64	75	78	79	72	73	69	74	74	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	89	79	78	72	61	73	80	85	71	70	62	72	73	
Länsi-Suomi/ Western Finland	76	79	79	56	65	68	76	69	68	69	50	65	67	
Keski-Suomi/ Middle Finland	82	82	71	70	57	69	80	78	71	67	61	70	69	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	94	83	75	62	56	70	100	67	79	59	55	66	68	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	67	63	62	63	59	62	81	89	67	57	54	69	65	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	81	88	78	49	44	63	76	83	80	67	54	69	67	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	64	70	69	62	66	.	82	70	83	64	73	69	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	56	83	69	.	.	.	60	40	50	64	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	87	81	79	75	81	.	90	71	80	79	79	80	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	84	83	58	58	70	83	78	74	66	62	69	69	
Työntekijä/ Blue-collar worker	83	80	74	65	71	73	90	55	68	59	61	62	69	
Opiskelija/ Student	85	88	.	.	.	85	81	92	.	.	.	82	83	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	22	39	37	.	.	20	40	39	38	37	
Työtön/ Unemployed	64	44	61	29	37	46	57	73	70	43	52	58	52	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	86	76	67	51	31	64	82	80	71	55	36	65	64	
1983-1987	84	76	70	53	36	66	82	78	75	58	37	67	67	
1988-1991	83	75	66	55	42	66	80	77	72	59	41	67	67	
1992-1995	89	80	72	61	44	70	86	85	79	68	47	74	72	
1996-1999	84	75	67	59	49	66	78	75	70	65	51	68	67	
2000-2003	84	76	67	60	50	66	77	75	70	66	55	68	67	
2004-2006	82	74	68	58	51	65	79	76	72	68	54	69	67	
2007-2009	83	77	72	63	55	68	78	75	73	63	57	68	68	
2010	82	79	68	59	56	66	83	74	72	66	61	70	68	
2011	85	80	73	59	55	67	82	77	71	64	63	70	69	
2012	81	80	75	63	57	69	80	80	71	67	57	69	69	

Taulukko 18.A. Sairaus tai vamma, joka haittaa työ- tai toimintakykyä (%).

Table 18.A. Illness or injury that hampers ability to work or function (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei/No	90,2	91,0	85,3	78,3	63,4	78,7	88,6	87,8	84,7	76,9	67,8	79,4	79,1	
Kyllä/Yes	9,8	9,0	14,7	21,7	36,6	21,3	11,4	12,2	15,3	23,1	32,2	20,6	20,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	167	191	263	328	1102	220	237	274	347	394	1472	2574	
Puuttuvia/Missing (n)	3	2	0	4	2	11	0	0	2	4	10	16	27	

Taulukko 18.B. Niiden osuus, joilla ei ole työ- tai toimintakykyä haittaavaa sairautta tai vammaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 18.B. Proportion of persons without an illness or injury that hampers ability to work or function by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total												
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													97	94	86	83	67	80	81	89	85	77	67	78	79
	Naimaton/Single													89	83	81	55	61	79	91	85	83	73	66	85	83
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	83	65	44	57	.	.	87	82	71	78	71
	Leski/Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	64	78	74	74	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													83	.	.	58	54	60	92	.	88	67	59	72	66
	10-12 vuotta/ 10-12 years													95	90	87	73	60	78	91	91	81	74	68	78	78
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													84	92	84	87	74	84	82	87	85	78	72	81	82
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													93	89	90	87	70	84	91	89	84	82	71	82	83
	Länsi-Suomi/ Western Finland													97	95	88	73	79	84	88	83	89	74	67	78	81
	Keski-Suomi/ Middle Finland													82	86	79	81	56	73	88	88	78	73	65	76	75
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													94	92	69	90	52	75	83	89	88	82	71	79	77
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													80	88	85	71	62	73	86	83	90	71	64	79	76
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													92	96	89	65	55	75	90	93	88	76	67	80	78
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	92	77	80	69	77	.	82	80	100	79	85	80
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	80	67	75	73	.	.	.	80	60	70	72
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	89	83	99	81	89	.	93	85	87	91	89	89
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													100	96	94	82	74	88	89	85	89	76	76	81	82
	Työntekijä/ Blue-collar worker													90	100	90	82	78	86	70	90	80	69	72	76	82
	Opiskelija/ Student													92	94	.	.	.	92	90	92	.	.	.	90	91
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	11	37	33	.	.	0	18	40	36	34
	Työtön/ Unemployed													73	56	78	50	78	70	86	82	79	57	67	72	71
	VUOSI/YEAR	1998-1999													93	89	86	75	60	80	92	90	90	83	66	85
2000-2003													92	91	84	78	64	81	94	91	88	79	69	84	83	
2004-2006													93	88	84	77	64	80	93	91	86	81	67	83	81	
2007-2009													91	90	84	76	68	80	91	89	88	79	67	81	81	
2010													94	88	84	75	67	79	94	91	83	81	68	82	80	
2011													89	91	85	73	66	78	93	89	87	79	75	83	81	
2012													90	91	85	78	63	79	89	88	85	77	68	79	79	

Taulukko 19.A. Jännittyneeksi, stressaantuneeksi itsensä tunteneet viimeksi kuluneen kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table.19.A. Persons with nervous tension or stress in the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Elämäntilanne melkein sietämätön/ Nearly unbearable	,7	4,2	1,6	2,3	1,2	1,9	,9	2,1	2,2	2,3	1,5	1,8	1,9
Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than in general	9,8	18,5	18,0	17,7	13,4	15,5	24,0	25,7	22,0	19,0	15,4	20,4	18,3
Jonkin verran, kuten ihmiset yleensä/ Somewhat	59,5	58,3	63,0	58,5	49,8	56,8	61,8	54,9	57,5	61,2	55,9	58,2	57,6
Ei lainkaan/Not at all	30,1	19,0	17,5	21,5	35,5	25,7	13,4	17,3	18,3	17,5	27,2	19,6	22,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	153	168	189	265	321	1096	217	237	273	348	397	1472	2568
Puuttuvia/Missing (n)	3	1	2	2	9	17	3	0	3	3	7	16	33

Taulukko 19.B. Stressaantuneeksi itsensä tunteneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 19.B. Persons with stress, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	18	20	18	11	16	34	23	24	21	15	21	19
Naimaton/Single	9	32	23	29	25	19	22	40	17	32	32	27	24
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	35	28	26	.	.	43	15	18	21	23
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	36	8	17	17
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/ 0-9 years	5	.	.	27	11	13	18	.	13	20	17	17	15
10-12 vuotta/ 10-12 years	6	28	15	18	18	16	20	23	11	16	17	17	16
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24	22	21	21	14	20	37	29	26	23	17	25	23
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/ Southern Finland	11	31	21	25	15	21	24	32	25	22	17	23	23
Länsi-Suomi/ Western Finland	11	16	15	21	10	15	31	27	25	24	23	25	21
Keski-Suomi/ Middle Finland	16	22	21	18	17	19	29	26	19	15	14	19	19
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	13	8	6	10	13	10	25	22	25	24	13	19	15
Itä-Suomi/ Eastern Finland	7	38	23	22	19	20	24	22	24	14	12	19	19
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	20	26	14	15	16	16	27	32	25	17	22	19
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	36	43	21	12	25	.	35	25	11	26	24	25
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	33	8	15	.	.	.	40	20	30	19
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	20	28	21	13	21	.	18	28	18	21	22	21
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	12	11	20	26	18	22	28	23	21	15	21	21
Työntekijä/ Blue-collar worker	7	14	2	12	9	9	30	38	16	18	6	19	13
Opiskelija/ Student	7	38	.	.	.	12	25	38	.	.	.	27	21
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	53	18	23	.	.	20	36	13	16	19
Työtön/ Unemployed	27	33	24	14	15	21	0	18	28	43	24	25	23
VUOSI/YEAR													
1978-1982	7	16	17	16	15	15	10	11	12	11	13	12	13
1983-1987	9	17	20	18	14	16	10	13	14	14	14	13	14
1988-1991	8	18	22	19	13	16	11	13	17	16	13	14	15
1992-1995	11	18	22	22	15	18	14	17	18	19	13	16	17
1996-1999	9	19	23	24	15	18	19	21	21	19	14	19	19
2000-2003	12	19	22	22	16	19	19	18	19	21	14	19	19
2004-2006	10	19	20	23	15	18	22	22	21	19	13	19	18
2007-2009	12	21	22	20	15	18	23	24	20	22	15	20	19
2010	15	26	23	18	13	18	23	25	18	27	14	21	20
2011	10	16	20	21	18	18	23	23	19	23	16	20	19
2012	10	23	20	20	15	17	25	28	24	21	17	22	20

Taulukko 20.A. Eräiden lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 20.A. Use of selected medicines in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Verenpainelääke/For high blood pressure	,6	1,8	7,9	24,7	37,3	18,7	0,0	,8	2,9	17,7	31,9	13,5	15,7	
Kolesterolilääkkeitä/For high cholesterol	0,0	,6	4,2	13,5	23,9	11,1	0,0	0,0	,4	4,3	19,1	6,3	8,3	
Insuliinia/Insulin	,6	1,2	,5	1,5	3,6	1,8	1,8	0,0	1,4	,9	1,2	1,1	1,4	
Diabeteslääkkeitä/For diabetes	0,0	0,0	,5	5,6	10,6	4,6	0,0	0,0	1,1	2,6	8,7	3,2	3,8	
Päänsärkyä/For headache	30,1	34,9	31,4	33,7	17,6	28,2	45,0	48,5	45,3	38,5	28,0	39,4	34,6	
Muu särkyä/For other aches	9,6	13,0	13,1	17,6	29,4	18,5	21,8	18,6	16,7	22,8	29,7	22,7	20,9	
Ehkäisytabletti/Contraceptives	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	27,8	14,1	4,3	,5	12,6	7,2	
Rauhoittava lääke/Sedatives	1,3	1,8	2,1	3,7	4,2	3,0	1,8	3,4	1,4	2,6	4,5	2,9	2,9	
Unilääke/Sleeping pills	0,0	3,0	2,6	5,2	6,4	4,0	1,8	4,6	6,9	5,4	8,9	6,0	5,2	
Masennuslääke/For depression	1,9	6,5	4,2	4,9	6,4	5,0	3,2	5,1	8,3	8,5	11,1	7,9	6,7	
D-vitamiinivalmiste/Vitamin D	26,3	31,4	36,6	27,3	32,4	30,9	40,9	57,0	50,7	47,3	56,9	51,1	42,5	
Muu vitamiini- ja kivennäisvalmiste/ Other vitamins	19,2	27,2	26,7	19,9	18,8	21,7	29,1	40,1	38,0	32,8	34,9	34,9	29,3	
Yskänlääke/For cough	1,3	3,6	2,6	3,7	4,2	3,3	3,2	5,9	3,3	4,6	4,5	4,3	3,9	
Hormonilääkkeitä vaihdevuosiin/ Hormone replacement therapy	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,5	0,0	2,5	16,5	32,7	13,3	7,6	
Potenssihäiriölääkkeitä/ Sexual pency medicine	0,0	,6	1,6	4,5	5,5	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	
Ei ole käyttänyt em. lääkkeitä/ Have not used medicines mentioned above	48,1	32,5	27,7	25,8	20,0	28,6	18,2	8,4	13,4	11,4	6,4	11,0	18,5	
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601	

Taulukko 20.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat käyttäneet taulukossa 20.A. mainittuja lääkkeitä (%).

Table 20.B. Proportion of persons who have used medicines mentioned in the table 20.A, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	63	65	71	74	80	74	96	93	87	89	94	91	83	
	Naimaton/Single	50	72	90	77	82	66	79	87	86	81	91	83	75	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	71	79	71	.	.	87	88	94	91	85	
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	91	96	94	94	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	54	.	.	81	80	76	70	.	63	100	97	86	82	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	52	63	68	77	78	69	85	100	83	89	91	89	78	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	50	69	74	71	83	72	88	91	88	88	93	90	83	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	61	69	79	71	85	75	84	93	91	86	92	89	84	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	53	76	79	76	67	71	78	92	87	91	95	89	81	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	52	61	53	73	77	66	83	94	81	92	93	89	79	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	56	75	69	81	84	75	92	78	79	88	94	89	83	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	40	75	69	79	79	71	86	89	81	81	96	87	79	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	46	56	74	71	90	71	77	90	96	88	94	89	81	
SOSIO- EKONOMINE N ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	64	73	77	83	77	.	100	85	79	93	89	82	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	89	75	77	.	.	.	60	100	80	78	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	75	67	70	74	71	.	92	88	92	94	91	82	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	78	64	78	70	93	76	89	90	86	90	91	90	87	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	41	61	67	76	73	67	80	93	80	90	94	89	75	
	Opiskelija/ Student	52	75	.	.	.	55	82	92	.	.	.	83	73	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	89	86	86	.	.	100	82	98	97	91	
	Työtön/ Unemployed	64	67	89	64	74	73	100	82	95	79	90	89	81	
VUOSI/YEAR	2011	56	71	71	71	83	73	82	90	91	88	91	89	82	
	2012	52	67	72	74	80	71	82	92	87	89	94	89	82	

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 21.A. Mistä on saanut tietoa käyttämistään, taulukossa 20.A. mainituista, lääkkeitä kuluneen vuoden aikana (%).

Table 21.A. Information on medicines (mentioned in Table 20.A.) during the last year (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Lääkäriltä/ Physician	28,2	29,0	34,6	41,6	48,5	38,6	35,5	40,5	42,8	40,7	46,0	41,7	40,4	
Apteekista/Pharmacist	27,6	29,0	29,8	31,8	30,6	30,1	34,1	49,4	44,2	43,9	44,1	43,4	37,7	
Terveystenhoitajalta,sairaanhoidajalta/ Nurses	8,3	8,9	8,9	9,0	10,6	9,3	20,0	15,2	11,6	10,3	12,4	13,3	11,6	
Sukulaisilta,ystäviltä/Relatives and friends	10,9	5,3	6,3	4,1	3,0	5,3	17,7	6,3	6,2	5,4	4,0	7,1	6,3	
Lehdistä,kirjoista/Newspapers, books	4,5	2,4	3,7	3,4	3,0	3,3	7,3	5,9	5,1	7,7	9,4	7,3	5,6	
Radiosta,tv:stä/radio, TV	2,6	1,8	3,1	2,2	,9	2,0	4,5	1,7	1,4	3,1	4,0	3,0	2,6	
Mainoksista/Advertisements	3,8	2,4	2,6	3,0	,9	2,3	2,7	3,0	1,8	3,4	4,0	3,1	2,8	
Internetistä/Internet	12,2	10,1	11,0	8,2	8,8	9,7	17,3	21,1	14,9	14,0	15,3	16,1	13,4	
Luontaistuotekaupasta/Health food stores	,6	,6	2,1	1,9	1,8	1,5	3,2	5,1	4,3	6,3	6,9	5,4	3,8	
Pakkauselosteesta/ Patient information leaflets	19,2	23,7	19,4	22,5	17,3	20,1	36,8	41,8	37,7	33,3	29,2	34,9	28,6	
Palvelupuhelimesta/Telephone services	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,8	,4	0,0	0,0	,2	,1	
Ei ole saanut tietoa em. lääkkeitä/ No information	52,6	48,5	46,6	42,3	35,8	43,5	38,6	32,5	32,2	31,9	25,7	31,4	36,6	
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601	

Taulukko 22.A. Verenpaineen viimeisin mittaamisajankohta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 22.A. Time of last blood pressure measurement, by sex and age (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Viimeksi kuluneen vuoden aikana/ During the last year	64,2	49,7	53,2	68,9	74,2	64,2	70,3	70,5	68,5	73,7	81,5	73,8	69,7	
1v - 5v sitten/one year to 5 years ago	31,1	44,4	40,0	26,2	21,2	30,6	26,5	27,0	27,9	22,6	16,5	23,2	26,4	
Yli 5 vuotta sitten/More than 5 years ago	,7	3,6	6,3	3,0	3,1	3,4	,9	1,3	1,8	2,3	1,8	1,7	2,4	
Ei koskaan/Never	4,0	2,4	,5	1,9	1,5	1,9	2,3	1,3	1,8	1,4	,3	1,3	1,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	151	169	190	267	325	1102	219	237	276	350	399	1481	2583	
Puuttuvia/Missing (n)	5	0	1	0	5	11	1	0	0	1	5	7	18	

Taulukko 22.B. Viimeisen viiden vuoden aikana verenpaineen mittauksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 22.B. Proportion of persons whose blood pressure has been measured in the past five year, by background variables (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	97	97	94	96	95	96	94	99	96	98	98	98	97	
Naimaton/Single	95	88	90	87	94	92	98	94	97	88	94	96	94	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	92	94	97	95	.	.	96	96	99	97	97	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	82	100	94	94	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	86	.	.	96	98	96	98	.	100	93	98	97	97	
10-12 vuotta/ 10-12 years	98	93	87	96	93	94	97	95	97	97	98	97	96	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	95	94	95	95	96	95	97	98	97	96	98	97	96	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	96	94	94	96	96	95	95	98	94	97	99	97	96	
Länsi-Suomi/ Western Finland	95	95	94	96	93	95	98	96	98	95	98	97	96	
Keski-Suomi/ Middle Finland	94	95	94	91	99	95	100	98	98	100	98	99	97	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	94	100	94	100	97	97	100	89	96	94	98	96	97	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	93	100	85	96	90	92	95	100	95	95	100	97	95	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	88	93	94	94	94	95	100	100	92	96	96	95	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	93	93	91	98	94	.	100	95	100	96	98	96	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	80	100	75	85	.	.	.	100	75	89	86	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	96	93	99	96	96	.	98	97	100	98	98	97	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	92	94	98	100	96	94	97	96	97	99	97	97	
Työntekijä/ Blue-collar worker	100	93	95	94	93	94	100	93	100	94	100	97	95	
Opiskelija/ Student	93	88	.	.	.	92	98	100	.	.	.	98	96	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	94	96	96	.	.	100	91	97	97	96	
Työtön/ Unemployed	100	100	94	86	96	95	86	100	90	86	100	94	94	
VUOSI/YEAR														
2000-2003	93	91	89	94	95	92	95	98	96	97	97	96	95	
2004-2006	94	92	93	95	96	94	94	98	97	97	97	97	95	
2007-2009	92	94	94	95	96	95	96	98	96	98	98	97	96	
2010	95	92	96	96	97	96	96	98	98	96	98	97	97	
2011	96	91	94	93	96	94	96	99	93	95	98	96	95	
2012	95	94	93	95	95	95	97	97	96	96	98	97	96	



Taulukko 23.A. Veren kolesterolin viimeisin tutkimisajankohta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 23.A. Time of most recent blood cholesterol tests, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Viimeksi kuluneen vuoden aikana/ During the last year	10,6	19,5	24,7	40,4	51,8	33,8	8,7	20,7	28,0	44,9	57,2	35,9	35,0	
1v - 5v sitten/one year to 5 years ago	15,2	39,6	49,5	44,6	37,4	38,5	10,1	35,0	44,4	40,0	33,3	33,8	35,8	
Yli 5 vuotta sitten/More than 5 years ago	,7	5,9	15,8	8,6	4,9	7,3	2,3	6,8	11,6	10,0	5,7	7,5	7,4	
Ei koskaan/Never	37,1	16,0	3,7	3,4	3,4	10,0	38,5	22,8	9,8	3,1	2,7	12,6	11,5	
Ei tiedä/Don't know	36,4	18,9	6,3	3,0	2,5	10,4	40,4	14,8	6,2	2,0	1,0	10,2	10,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	151	169	190	267	326	1103	218	237	275	350	402	1482	2585	
Puuttuvia/Missing (n)	5	0	1	0	4	10	2	0	1	1	2	6	16	

Taulukko 23.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren kolesterolin tutkimuksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 23.B. Proportion of persons having blood cholesterol measured in the past five years, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	33	64	76	89	91	81	28	55	73	86	92	76	79	
Naimaton/ Single	24	46	68	71	78	45	17	57	73	77	79	43	44	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	65	85	77	.	.	68	88	88	85	83	
Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	73	100	91	91	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	18	.	.	89	85	75	4	.	50	73	87	57	65	
10-12 vuotta/ 10-12 years	23	58	68	86	91	68	19	59	57	85	93	66	67	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	38	60	76	85	92	75	30	55	76	86	91	73	74	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	22	63	75	82	89	73	24	56	76	83	90	71	72	
Länsi-Suomi/ Western Finland	16	55	79	86	89	70	24	63	74	84	91	71	71	
Keski-Suomi/ Middle Finland	25	55	70	84	89	71	12	48	66	89	89	67	69	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	44	75	88	86	94	80	25	67	71	82	92	77	79	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	21	25	69	92	86	69	29	61	71	95	88	70	70	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	36	68	67	86	90	73	5	50	76	81	93	64	68	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	29	60	71	90	70	.	47	60	79	93	73	71	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	40	89	67	69	.	.	.	80	60	70	69	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	76	80	88	96	85	.	73	81	89	85	83	84	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	22	52	81	93	93	77	44	58	78	90	93	81	80	
Työntekijä/ Blue-collar worker	36	59	83	88	93	78	30	52	75	83	89	73	76	
Opiskelija/ Student	22	50	.	.	.	26	17	29	.	.	.	18	21	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	89	90	90	.	.	0	64	92	86	88	
Työtön/ Unemployed	45	44	56	64	74	61	0	27	45	57	86	56	58	
VUOSI/YEAR														
2000-2003	25	45	63	77	80	60	18	43	64	74	82	58	59	
2004-2006	21	49	73	82	83	65	15	48	69	84	88	64	64	
2007-2009	20	56	74	85	88	69	19	52	70	86	90	68	68	
2010	17	52	79	86	88	71	18	62	76	87	91	71	71	
2011	24	57	81	83	88	73	22	49	73	87	92	69	70	
2012	26	59	74	85	89	72	19	56	72	85	91	70	71	

Taulukko 24.A. Jos veren kolesterolipitoisuus on todettu korkeaksi, annettiin ruokavalio-ohjeita, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 24.A. Percentage of respondents with high blood cholesterol who were given dietary advice, by sex and age (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei/No	88,5	67,9	53,4	38,7	31,5	46,2	93,2	64,8	61,0	49,7	38,3	52,9	49,5	
Kyllä/Yes	11,5	32,1	46,6	61,3	68,5	53,8	6,8	35,2	39,0	50,3	61,7	47,1	50,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	52	81	116	173	238	660	59	71	118	159	253	660	1320	

Taulukko 24.B. Ruokavalio-ohjeita saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 24.B. Proportion of persons who were given dietary advice, by background variables (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	37	48	65	69	59	13	35	38	47	62	48	54	
Naimaton/ Single	13	15	50	38	52	31	5	37	55	50	58	33	32	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	22	56	83	63	.	.	30	67	57	56	59	
Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	50	73	65	65	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	17	.	.	53	73	65	0	.	100	44	65	52	59	
10-12 vuotta/ 10-12 years	10	24	50	64	70	54	0	11	21	55	60	44	50	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	12	35	43	63	63	51	15	40	41	48	60	47	48	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	0	39	51	72	75	61	6	40	43	56	59	48	54	
Länsi-Suomi/ Western Finland	8	25	53	54	51	45	12	47	33	42	65	45	45	
Keski-Suomi/ Middle Finland	14	35	33	68	72	56	0	8	30	44	55	39	48	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	25	33	57	67	47	0	0	36	82	66	55	51	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	50	63	76	56	0	50	33	38	71	45	51	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	21	40	57	50	69	54	11	44	64	52	65	54	54	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	29	45	46	67	51	.	40	13	67	36	39	47	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	40	50	67	55	.	.	.	0	100	50	54	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	38	52	73	74	61	.	50	57	50	66	56	58	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	30	55	80	72	63	0	28	38	52	64	50	53	
Työntekijä/ Blue-collar worker	8	26	44	60	63	49	0	33	27	58	76	55	51	
Opiskelija/ Student	15	40	.	.	.	18	8	40	.	.	.	11	14	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	33	73	68	.	.	0	25	55	51	60	
Työtön/ Unemployed	0	25	30	40	48	37	0	20	13	20	60	38	38	
VUOSI/YEAR														
2000-2003	5	27	42	52	57	43	12	26	42	47	55	42	43	
2004-2006	13	36	52	61	63	52	12	29	47	59	65	52	52	
2007-2009	8	38	58	65	63	56	16	31	46	66	66	55	55	
2010	10	40	50	61	67	56	15	32	48	61	67	55	55	
2011	13	36	51	59	64	53	9	25	41	58	68	52	53	
2012	12	32	47	61	68	54	7	35	39	50	62	47	50	

Taulukko 25.A. Veren sokeripitoisuuden viimeisin tutkimisajankohta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 25.A. Time of most recent blood sugar tests, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana/ During the last 6 months	6,0	13,0	18,9	29,3	37,0	24,1	13,4	17,4	18,9	24,2	35,8	23,7	23,9	
1/2v - 1v sitten/6 months to one year ago	6,6	10,7	9,5	16,5	17,7	13,4	9,3	15,3	17,8	19,4	20,5	17,3	15,6	
1v - 5v sitten/one year to 5 years ago	20,5	26,6	34,7	32,3	34,9	31,0	13,9	34,5	39,6	33,3	27,8	30,3	30,6	
Yli 5 vuotta sitten/More than 5 years ago	4,6	7,7	9,5	6,4	1,8	5,5	3,7	5,1	10,5	13,7	9,0	9,0	7,5	
Ei koskaan/Never	23,2	13,6	10,0	6,0	4,3	9,7	21,8	13,2	7,6	5,1	3,0	8,7	9,1	
Ei tiedä/I don't know	39,1	28,4	17,4	9,4	4,3	16,2	38,0	14,5	5,5	4,3	4,0	11,0	13,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	151	169	190	266	327	1103	216	235	275	351	400	1477	2580	
Puuttuvia/Missing (n)	5	0	1	1	3	10	4	2	1	0	4	11	21	

Taulukko 25.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren sokeripitoisuuden tutkimuksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 25.B. Proportion of persons having had their blood sugar measured during the last five years, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	50	54	65	81	91	76	43	71	79	78	84	77	76
	Naimaton/ Single	28	40	55	71	82	45	35	58	70	81	79	52	49
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	65	91	79	.	.	65	75	81	76	77
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	64	100	88	88	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	33	.	.	89	88	80	17	.	63	53	81	57	67
	10-12 vuotta/ 10-12 years	31	53	64	79	88	66	36	62	61	76	87	67	67
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	38	50	63	76	93	68	49	68	79	79	85	75	73
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	26	44	55	73	86	63	33	64	77	75	83	70	67
	Länsi-Suomi/ Western Finland	29	66	76	83	95	74	44	75	72	71	90	72	73
	Keski-Suomi/ Middle Finland	38	39	55	75	91	67	33	66	81	85	80	73	70
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	44	50	69	86	81	70	58	44	74	65	86	74	72
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	21	63	85	79	86	72	33	61	67	81	92	68	70
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	42	52	63	77	92	70	30	77	84	81	76	70	70
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	50	69	90	69	.	82	80	74	86	81	74
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	78	75	73	.	.	.	100	80	90	78
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	60	59	75	92	72	.	75	82	81	85	81	77
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	48	67	85	96	72	56	67	76	77	87	77	76
	Työntekijä/ Blue-collar worker	32	50	79	82	90	72	60	68	80	78	75	74	73
	Opiskelija/ Student	28	31	.	.	.	29	35	46	.	.	.	37	34
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	89	89	89	.	.	20	73	87	83	86
	Työtön/ Unemployed	55	33	61	71	85	67	0	36	55	57	72	54	61
VUOSI/YEAR	2004-2006	28	46	62	75	80	61	28	58	70	75	81	65	63
	2007-2009	27	49	65	80	84	65	37	60	71	78	85	69	67
	2010	29	46	69	79	83	66	40	69	73	75	85	71	69
	2011	32	49	73	80	84	69	39	63	69	79	84	70	69
	2012	33	50	63	78	90	69	37	67	76	77	84	71	70

Taulukko 26.A. Onko vastaajan diabetesriskiä arvioitu riskitestillä viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

Table 26.A. Has the respondent's risk of diabetes been assessed with the Diabetes Risk Test (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä, tein testin itse/Yes, by myself	2,7	4,2	3,7	2,7	8,4	4,7	2,4	6,4	7,0	9,0	9,6	7,4	6,3	
Kyllä, tein testin lääkärin tai hoitajan kanssa/ Yes, with a doctor or a nurse	4,7	6,5	11,6	20,1	22,2	15,0	3,8	10,7	14,0	13,4	17,1	12,7	13,7	
Ei/No	92,6	89,3	84,7	77,2	69,5	80,3	93,8	82,9	79,0	77,6	73,3	79,9	80,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	148	168	189	259	311	1075	211	234	271	343	386	1445	2520	
Puuttuvia/Missing (n)	8	1	2	8	19	38	9	3	5	8	18	43	81	

Taulukko 26.B. Niiden osuus, joiden diabetesriski on arvioitu diabeteksen riskitestillä kuluneen vuoden aikana (%).

Table 26.B. Proportion of respondents whose risk of diabetes has been assessed with the Diabetes Risk Test during the last year (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	10	13	14	23	29	21	9	13	24	23	23	21	21	
Naimaton/ Single	6	4	19	23	41	14	6	24	8	15	24	13	13	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	19	39	31	.	.	18	27	31	27	28	
Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	18	55	42	42	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	5	.	.	23	37	30	2	.	13	29	21	15	22	
10-12 vuotta/ 10-12 years	9	15	13	22	30	19	6	19	9	20	33	20	19	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	6	10	16	23	26	18	8	17	23	23	23	21	20	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	7	9	12	25	22	17	10	16	18	17	22	17	17	
Länsi-Suomi/ Western Finland	8	8	21	19	33	19	4	21	25	23	27	21	20	
Keski-Suomi/ Middle Finland	13	13	21	19	36	23	5	12	24	31	30	23	23	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	6	24	20	13	0	22	25	29	22	21	17	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	13	15	13	21	14	10	11	14	14	46	20	17	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	20	15	37	44	28	5	23	20	22	26	20	24	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	3	6	15	9	.	6	20	21	24	19	13	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	40	25	30	30	.	.	.	20	0	10	24	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	15	17	22	26	20	.	27	26	22	15	23	22	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	12	22	35	38	28	18	18	23	26	27	24	25	
Työntekijä/ Blue-collar worker	7	11	12	23	25	17	30	7	13	15	19	15	17	
Opiskelija/ Student	4	6	.	.	.	5	4	13	.	.	.	5	5	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	29	39	38	.	.	0	30	33	31	35	
Työtön/ Unemployed	9	0	22	21	37	23	0	9	10	8	32	16	20	
VUOSI/YEAR														
2008-2009	3	9	16	21	24	16	7	16	23	26	27	21	19	
2010	7	9	21	21	29	20	5	20	24	25	30	22	21	
2011	6	9	22	22	24	18	9	18	19	28	30	22	21	
2012	7	11	15	23	31	20	6	17	21	22	27	20	20	

Taulukko 27.A. Lääkäri todennut sokeritaudin (diabetes) tai diabeteksen esiasteen (glukoosi-intoleranssi) (%).

Table 27.A. A physician has detected diabetes or glucose intolerance, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kumpaakaan/No	98,6	97,6	96,8	91,8	84,2	92,3	97,2	97,8	92,3	92,7	85,1	92,1	92,2	
Diabeteksen esiasteen/ Glucose intolerance	,7	1,2	2,1	2,0	7,2	3,2	,9	1,7	4,4	4,1	5,8	3,7	3,5	
Sokeritauti/Diabetes	,7	1,2	1,1	6,3	8,6	4,5	1,9	,4	3,3	3,2	9,2	4,2	4,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	143	164	189	255	304	1055	213	231	273	343	382	1442	2497	
Puuttuvia/Missing (n)	13	5	2	12	26	58	7	6	3	8	22	46	104	

Taulukko 27.B. Niiden osuus, joilla ei ole todettu sokeritautia tai diabeteksen esiastetta (glukoosi-intoleranssi) taustamuuttujien mukaan (%).

Table 27.B. Proportion of persons with no detected diabetes or glucose intolerance, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	100	97	97	92	86	92	98	97	93	92	86	91	92
	Naimaton/ Single	98	98	94	86	70	93	97	100	94	100	82	96	95
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	94	83	90	.	.	86	94	84	88	89
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	91	86	88	88
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	94	.	.	95	76	82	98	.	100	86	81	88	85
	10-12 vuotta/ 10-12 years	99	95	98	89	84	92	97	100	94	97	85	93	92
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	100	98	96	93	89	95	97	98	92	92	87	93	93
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	100	98	95	91	91	94	100	97	90	97	87	94	94
	Länsi-Suomi/ Western Finland	97	94	100	85	91	92	92	100	94	92	85	92	92
	Keski-Suomi/ Middle Finland	100	100	97	100	77	92	98	100	93	90	83	91	92
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	94	100	100	100	83	94	100	100	88	88	82	87	90
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	100	100	96	89	95	95	83	100	95	83	91	93
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	96	93	88	76	88	100	100	92	90	88	93	91
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	93	100	94	93	95	.	100	85	89	81	88	92
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	89	91	92	.	.	.	100	100	100	94
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	96	96	91	94	94	.	95	89	94	94	93	93
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	100	89	97	88	94	100	98	94	93	87	93	93
	Työntekijä/ Blue-collar worker	100	98	100	93	87	95	100	100	96	98	86	95	95
	Opiskelija/ Student	98	100	.	.	.	98	96	100	.	.	.	97	97
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	75	73	73	.	.	100	82	78	79	76
Työtön/ Unemployed	100	100	100	92	75	91	100	100	95	83	90	92	91	
VUOSI/YEAR	2004-2006	100	99	96	89	83	92	100	97	93	93	89	94	93
	2007-2009	99	98	97	93	84	93	99	97	92	93	87	93	93
	2010	98	98	94	92	83	92	98	95	94	92	88	93	92
	2011	100	99	96	91	82	92	98	95	94	92	87	93	92
	2012	99	98	97	92	84	92	97	98	92	93	85	92	92

Taulukko 28.A. Määrättiin diabeteksen toteamisen yhteydessä mitään hoitoja, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 28.A. Treatment for diabetes, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Vain dieettihoito (ruokavalio)/Only diet	,7	1,2	1,6	1,2	3,6	1,9	,9	1,7	3,7	2,9	3,6	2,8	2,4	
Tablettihoito/Tablet treatment	0,0	0,0	,5	5,1	8,7	3,9	0,0	0,0	1,1	2,0	8,3	2,9	3,3	
Insuliinihoito/Insulin treatment	,7	1,2	,5	1,6	3,2	1,7	1,9	,4	2,6	1,7	1,8	1,7	1,7	
Ei mitään edellisistä/No	,7	0,0	,5	,8	1,6	,8	0,0	0,0	0,0	,6	2,1	,7	,8	
Ei ole todettu diabetesta/No detected	97,9	97,6	96,8	91,4	82,8	91,7	97,2	97,8	92,6	92,7	84,2	91,9	91,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	144	164	189	256	309	1062	213	231	272	343	386	1445	2507	
Puuttavia/Missing (n)	12	5	2	11	21	51	7	6	4	8	18	43	94	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

 Taulukko 29.A. Hammaslääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 29.A. Number of visits to the dentist in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/None	48,3	50,3	48,1	36,5	39,5	43,2	35,6	33,2	36,3	22,0	23,0	28,7	34,9	
1-2 kertaa/1-2 times	41,6	36,5	35,3	46,5	47,3	42,6	44,7	48,3	50,4	55,4	57,7	52,3	48,2	
3-5 kertaa/3-5 times	8,1	11,4	16,0	14,2	10,0	12,0	11,0	14,2	13,0	17,1	17,1	15,0	13,7	
6 tai enemmän/6 or more	2,0	1,8	,5	2,7	3,1	2,2	8,7	4,3	,4	5,5	2,3	4,0	3,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	167	187	260	319	1082	219	232	270	345	392	1458	2540	
Puuttavia/Missing (n)	7	2	4	7	11	31	1	5	6	6	12	30	61	

 Taulukko 29.B. Hammaslääkärin vastaanotolla viimeksi kuluneen vuoden aikana käyneiden osuus taustamuuttujan mukaan (%).  
 Table 29.B. Proportion of persons who visited the dentist in the past year, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total												
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													45	53	58	68	63	61	47	70	64	78	77	72	67
	Naimaton/ Single													55	43	32	53	61	50	69	61	68	69	79	68	60
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	33	25	52	41	.	.	62	83	75	76	65
	Leski/ Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	.	82	75	77	77
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													81	.	.	48	58	60	81	.	25	80	78	77	69
	10-12 vuotta/ 10-12 years													45	56	57	65	63	58	68	57	53	73	74	69	63
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													51	49	50	65	62	56	47	68	67	80	79	71	66
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													50	53	48	63	70	59	57	72	55	75	80	69	65
	Länsi-Suomi/ Western Finland													49	58	59	68	70	63	75	60	73	80	81	75	70
	Keski-Suomi/ Middle Finland													68	42	63	52	56	56	64	72	56	85	76	72	65
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													38	45	31	67	63	52	67	43	70	76	72	70	62
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													36	75	62	58	56	56	57	61	81	70	80	70	64
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													56	36	46	71	42	50	64	63	72	75	71	69	61
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	62	60	69	83	71	.	63	55	89	86	75	72
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	40	89	55	64	.	.	.	80	100	90	71
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	65	54	63	54	59	.	61	61	80	81	70	65
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													78	48	56	68	59	60	44	72	65	81	76	74	71
	Työntekijä/ Blue-collar worker													26	44	54	62	67	55	50	69	61	76	74	70	60
	Opiskelija/ Student													57	19	.	.	.	51	69	58	.	.	.	68	62
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	50	55	54	.	.	100	55	80	78	66
	Työtön/ Unemployed													55	22	39	43	48	43	43	80	58	57	56	58	51
VUOSI/YEAR	1978-1982													66	51	46	41	35	49	75	66	58	48	34	57	53
	1983-1987													71	53	51	47	38	53	79	70	64	54	42	63	58
	1988-1991													74	57	52	48	45	56	81	75	68	61	49	68	62
	1992-1995													72	55	56	51	52	58	79	72	71	64	57	69	64
	1996-1999													70	53	61	57	55	59	75	69	75	71	64	71	66
	2000-2003													67	51	61	60	59	59	69	65	72	74	65	70	65
	2004-2006													65	47	56	66	63	60	67	64	68	77	75	71	66
	2007-2009													61	49	57	65	63	60	65	61	68	76	74	70	65
	2010													55	44	53	61	67	58	63	59	67	73	75	69	64
	2011													60	47	55	62	64	59	67	66	59	74	76	69	65
	2012													52	50	52	63	61	57	64	67	64	78	77	71	65

Taulukko 30.A. Puuttuvien hampaiden määrä, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 30.A. Missing teeth, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei yhtään/None	91,6	74,0	63,8	35,7	15,4	48,2	86,3	82,6	70,2	54,0	23,3	58,1	53,8
Puuttuu 1-5 hammasta/1-5 are missing	8,4	25,4	32,4	54,9	49,2	38,4	13,7	16,6	29,1	41,6	54,1	34,5	36,2
Puuttuu 6-10 hammasta/6-10 are missing	0,0	,6	2,1	5,3	15,1	6,2	0,0	,9	,7	2,3	10,3	3,6	4,7
Puuttuu yli 10, mutta ei kaikki/ Over 10, but not all	0,0	0,0	1,1	3,0	12,6	4,6	0,0	0,0	0,0	1,2	8,0	2,4	3,4
Kaikki puuttuvat tai kokoproteesi/ All missing or false teeth	0,0	0,0	,5	1,1	7,7	2,6	0,0	0,0	0,0	,9	4,3	1,4	1,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	169	188	266	325	1102	219	235	275	346	399	1474	2576
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	3	1	5	11	1	2	1	5	5	14	25

Taulukko 30.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilta ei puutu yhtään hammasta (%).  
Table 30.B. Proportion of persons with no missing teeth, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	87	71	63	38	16	42	85	82	75	55	23	56	50
Naimaton/ Single	93	80	68	32	9	70	87	83	57	58	32	75	72
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	70	18	19	27	.	.	48	52	22	37	34
Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	45	18	27	27	27
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/ 0-9 years	100	.	.	22	7	25	85	.	50	60	11	42	34
10-12 vuotta/ 10-12 years	89	80	53	29	14	46	86	86	56	47	14	48	47
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	92	74	70	46	24	56	88	82	74	56	36	65	62
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/ Southern Finland	96	79	66	40	18	52	84	81	76	52	27	60	57
Länsi-Suomi/ Western Finland	95	79	71	38	16	52	92	88	75	59	27	63	58
Keski-Suomi/ Middle Finland	88	63	68	40	16	46	76	84	69	60	26	58	53
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	94	83	50	33	19	47	83	100	42	65	27	48	48
Itä-Suomi/ Eastern Finland	93	100	46	25	10	42	86	72	71	43	13	55	49
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	85	60	63	26	10	42	95	77	68	44	7	52	48
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	79	67	47	21	47	.	88	95	79	39	71	57
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	80	56	33	50	.	.	.	20	60	40	47
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	73	72	51	32	57	.	83	79	64	42	69	64
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	89	68	61	33	4	45	94	79	63	52	21	52	50
Työntekijä/ Blue-collar worker	90	80	52	28	19	46	90	86	54	45	17	51	48
Opiskelija/ Student	93	75	.	.	.	90	85	96	.	.	.	86	88
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	17	5	7	.	.	0	45	14	16	11
Työtön/ Unemployed	100	44	59	14	11	38	71	64	70	43	21	47	43
VUOSI/YEAR													
1978-1982	67	23	9	5	2	21	64	24	11	5	2	22	22
1983-1987	78	35	14	7	2	29	74	41	16	7	3	29	29
1988-1991	84	52	19	9	4	35	83	55	21	10	5	35	35
1992-1995	87	62	26	12	5	39	86	67	32	13	6	41	40
1996-1999	89	69	41	13	7	42	86	69	44	17	10	45	43
2000-2003	91	72	49	20	8	45	86	76	56	25	11	49	47
2004-2006	91	78	55	24	12	47	88	80	60	30	12	51	49
2007-2009	89	76	59	34	12	47	88	81	64	40	15	53	51
2010	89	73	61	37	12	47	92	89	68	42	18	56	52
2011	87	71	62	38	14	47	91	76	71	45	16	55	51
2012	92	74	64	36	15	48	86	83	70	54	23	58	54



Taulukko 31.A. Hampaiden harjaaminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 31 A. Brushing of the teeth, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Useammin kuin kerran päivässä/ More than once a day	44,2	56,2	55,3	48,7	45,1	49,3	78,8	76,7	72,4	74,7	72,6	74,6	63,8	
Kerran päivässä/Once a day	41,7	36,7	38,4	42,3	42,9	40,9	18,4	21,6	26,9	23,6	24,9	23,5	30,9	
Harvemmin kuin kerran päivässä/ Less than once a day	11,5	7,1	5,8	8,6	9,9	8,7	2,8	1,7	,7	1,4	2,5	1,8	4,8	
Ei koskaan/Never	2,6	0,0	,5	,4	2,2	1,2	0,0	0,0	0,0	,3	0,0	,1	,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	169	190	267	324	1106	217	236	275	348	401	1477	2583	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	1	0	6	7	3	1	1	3	3	11	18	

Taulukko 31.B. Useammin kuin kerran päivässä hampaansa harjanneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 31.B. Proportion of persons who brush their teeth more than once a day, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total												
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVIILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													47	58	59	50	48	52	72	75	73	75	71	73	64
	Naimaton/ Single													42	52	48	45	33	44	80	80	62	54	76	76	61
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	33	35	41	38	.	.	83	85	82	83	69
	Leski/ Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	70	70	70	70	70
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													29	.	.	30	29	29	81	.	63	67	61	68	50
	10-12 vuotta/ 10-12 years													49	50	43	44	43	45	81	73	58	68	68	71	57
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													42	60	63	57	60	58	76	77	75	77	81	77	70
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													57	65	75	64	53	63	82	78	79	77	75	78	72
	Länsi-Suomi/ Western Finland													42	47	35	38	46	42	82	73	77	76	72	76	61
	Keski-Suomi/ Middle Finland													52	53	42	48	44	47	76	82	75	72	77	76	64
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													50	33	38	52	32	41	91	44	50	65	73	66	55
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													47	63	69	50	43	51	65	72	67	67	52	64	58
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													19	68	52	37	43	43	77	83	56	77	70	74	60
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	43	47	37	51	45	.	76	70	79	64	71	56
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	20	33	25	27	.	.	.	20	60	40	31
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	62	72	66	62	66	.	85	81	82	85	83	75
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													67	68	61	55	56	60	67	73	69	82	81	77	73
	Työntekijä/ Blue-collar worker													48	43	48	41	44	44	89	69	56	56	64	63	51
	Opiskelija/ Student													44	69	.	.	.	48	81	83	.	.	.	81	69
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	33	36	36	.	.	40	50	65	62	49
	Työtön/ Unemployed													18	33	39	43	33	34	71	64	70	50	55	60	48
VUOSI/YEAR	1978-1982													30	32	25	23	27	28	67	64	58	53	46	58	43
	1983-1987													32	36	31	29	27	32	68	69	62	58	51	62	48
	1988-1991													34	39	34	29	25	33	65	72	66	62	54	64	49
	1992-1995													35	41	39	30	30	35	63	68	69	65	57	65	51
	1996-1999													34	43	42	33	30	37	63	66	70	69	63	66	53
	2000-2003													34	45	41	40	33	38	63	66	70	69	64	67	54
	2004-2006													41	44	42	41	36	41	64	70	71	72	63	68	56
	2007-2009													44	53	45	46	42	46	67	70	73	75	68	71	60
	2010													50	59	50	50	40	48	69	68	78	81	78	76	64
	2011													47	49	52	49	44	48	71	77	76	74	72	74	63
	2012													44	56	55	49	45	49	79	77	72	75	73	75	64

Taulukko 32.A. Kotona tupakansavulle altistuneiden osuus, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 32.A. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Tupakoi itse kotona/The respondent his/herself smokes at home	11,0	10,1	5,8	14,7	14,0	11,7	7,0	9,8	7,6	9,4	10,4	9,0	10,2
Puoliso tupakoi kotona/Wife/husband smokes at home	1,3	4,2	3,2	7,5	5,0	4,6	5,1	6,8	9,8	6,3	4,1	6,3	5,6
Muu aikuinen tupakoi kotona/Another adult smokes at home	7,1	0,0	0,0	1,9	0,0	1,5	9,8	,4	1,4	2,9	1,3	2,8	2,2
Joku muu (alle 18-vuotias)/Someone else (younger than 18 year-old)	,6	0,0	0,0	,8	0,0	,3	2,8	0,0	2,2	,3	0,0	,9	,6
Kukaan ei tupakoi/Nobody smokes	83,8	88,1	91,5	80,1	84,1	85,0	80,5	86,4	84,8	85,4	86,8	85,1	85,0
Yhteensä/Total (N)	154	168	189	266	321	1098	215	235	276	350	394	1470	2568

Taulukko 32.B. Kotona tupakansavulle altistuneiden\* osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 32.B. Proportion of persons exposed to tobacco smoke at home, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	10	10	6	20	13	13	26	14	16	15	11	14	14
	Naimaton/Single	18	16	13	19	26	18	16	14	11	15	12	15	16
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	18	24	23	.	.	17	12	18	16	18
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	27	21	23	23
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	17	.	.	22	20	20	18	.	13	20	12	15	17
	10-12 vuotta/ 10-12 years	18	18	13	26	17	19	23	23	25	16	15	19	19
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	11	10	7	13	12	10	16	13	13	13	12	13	12
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	19	17	6	21	16	15	15	14	14	19	14	15	15
	Länsi-Suomi/ Western Finland	16	5	12	18	10	13	22	10	19	13	15	16	14
	Keski-Suomi/ Middle Finland	9	13	6	23	18	15	20	14	16	15	14	15	15
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	31	8	6	24	20	19	17	11	8	18	8	11	14
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	38	23	8	7	15	5	11	10	5	12	9	11
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	12	4	7	23	22	15	32	21	24	12	13	19	17
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	36	7	23	10	16	.	6	15	21	7	12	14
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	9	8	.	.	.	0	20	10	9
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	9	7	13	6	9	.	10	10	9	8	9	9
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	4	3	13	15	10	22	12	20	15	13	15	14
	Työntekijä/ Blue-collar worker	17	11	12	22	14	16	10	14	16	14	14	14	15
	Opiskelija/ Student	14	6	.	.	.	13	19	13	.	.	.	18	16
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	28	21	22	.	.	20	45	15	18	20
Työtön/ Unemployed	20	22	24	36	36	29	14	55	15	14	17	21	25	
VUOSI/YEAR	2010	20	15	17	19	21	19	17	15	16	16	14	16	17
	2011	20	16	18	21	18	19	17	13	10	16	14	14	16
	2012	16	12	8	20	16	15	20	14	15	15	13	15	15

\* Kysymys on muuttunut v. 2010

## Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 33.A. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle altistuneiden osuus, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 33.A. Persons exposed to tobacco smoke daily at work, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yli 5 tuntia/More than 5 hours	2,1	,6	2,2	3,1	1,9	2,1	0,0	0,0	,7	1,5	,5	,6	1,2	
1-5 tuntia/1-5 hours	1,4	3,6	4,3	,8	,6	1,9	2,4	,4	0,0	,3	,8	,7	1,2	
Alle tunnin/Less than one hour a day	5,5	7,2	2,2	5,7	4,8	5,0	5,3	3,0	2,5	4,4	2,1	3,3	4,1	
Ei juuri koskaan/Almost never	64,8	84,9	83,9	79,8	62,1	74,1	66,8	76,8	82,2	82,1	67,5	75,2	74,7	
Ei töissä kodin ulkopuolella/ Not working outside the house	26,2	3,6	7,5	10,7	30,6	17,0	25,5	19,7	14,5	11,8	29,0	20,1	18,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	145	166	186	262	314	1073	208	233	275	340	379	1435	2508	
Puuttuvia/Missing (n)	11	3	5	5	16	40	12	4	1	11	25	53	93	

Taulukko 33.B. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle vähintään yhden tunnin ajan altistuneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 33.B. Proportion of persons exposed to tobacco smoke at work for at least one hour daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	4	6	4	2	4	0	0	1	1	0	1	2	
Naimaton/Single	2	4	7	0	10	4	3	0	0	9	6	3	3	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	18	0	0	3	.	.	0	0	0	0	1	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	9	13	12	12	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	5	.	.	4	5	5	4	.	0	7	1	3	4	
10-12 vuotta/ 10-12 years	3	11	12	7	1	5	2	0	3	6	1	2	4	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	3	2	5	0	2	2	0	0	0	0	1	0	1	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	0	0	2	3	1	1	2	0	0	3	3	2	2	
Länsi-Suomi/ Western Finland	11	8	6	3	2	5	0	2	2	0	1	1	3	
Keski-Suomi/ Middle Finland	0	3	6	5	5	4	3	0	0	3	1	1	3	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	8	13	0	0	3	8	0	4	0	0	2	2	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	14	9	0	0	2	5	0	0	0	0	1	2	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	4	15	12	4	8	3	0	0	2	0	1	4	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	14	7	0	2	4	.	0	5	0	0	1	3	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	1	2	1	.	0	0	0	0	0	0	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	4	3	3	0	2	0	1	0	2	0	1	1	
Työntekijä/ Blue-collar worker	11	9	15	8	0	8	0	0	4	4	0	2	6	
Opiskelija/ Student	2	0	.	.	.	2	3	0	.	.	.	3	2	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	6	3	4	.	.	0	9	3	4	4	
Työtön/ Unemployed	0	0	12	0	4	4	0	0	0	0	4	1	3	
VUOSI/YEAR														
1983-1987	24	43	45	34	20	35	17	19	20	16	10	17	25	
1988-1991	21	39	39	35	18	31	16	16	17	17	9	15	23	
1992-1995	15	23	26	27	13	22	11	9	10	12	7	10	15	
1996-1999	11	18	19	16	9	15	7	5	6	6	4	6	10	
2000-2003	9	12	11	14	10	12	6	5	4	4	4	5	8	
2004-2006	6	12	9	11	8	9	4	3	2	4	3	3	6	
2007-2009	5	7	7	7	6	6	3	2	1	2	3	2	4	
2010	3	4	4	6	5	5	1	1	3	1	3	2	3	
2011	4	4	4	5	4	4	3	2	0	2	1	1	3	
2012	3	4	6	4	3	4	2	0	1	2	1	1	2	

Taulukko 34.A. Kodin ulkopuolella työskentelevien ilmoitus siitä miten tupakointi on järjestetty työpaikalla (%).

Table 34.A. Information on smoking arrangements in the work place as reported, by those working outside home (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kukaan ei tupakoi/No one smokes	40,9	34,9	42,8	45,6	47,0	42,8	59,3	69,8	64,1	65,5	70,8	66,4	56,4	
Sallittu erityisessä tupakkahuoneessa/ In a separate room	51,1	53,4	50,3	46,1	45,3	48,7	36,6	28,4	33,6	33,1	26,3	31,3	38,7	
Tupakkahuoneessa ja työhuoneessa/ Also in private rooms	2,3	4,1	3,4	3,4	4,4	3,7	3,3	1,2	,5	,7	1,2	1,2	2,2	
Myös muualla sisätiloissa/ Permitted also elsewhere	5,7	7,5	3,4	4,9	3,3	4,8	,8	,6	1,8	,7	1,6	1,2	2,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	88	146	145	204	181	764	123	169	217	278	243	1030	1794	
Puuttavia/Missing (n)	19	14	27	30	37	127	32	18	18	22	26	116	243	

Taulukko 34.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat että kukaan ei tupakoi työpaikalla, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 34.B. Proportion of those who reported that no one smokes in the work place, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	37	43	45	47	42	53	70	64	67	71	67	56	
Naimaton/Single	52	32	40	53	38	44	61	69	59	63	63	63	55	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	50	55	52	.	.	71	63	72	68	65	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	50	73	67	67	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	90	.	.	31	44	49	88	.	33	50	71	69	60	
10-12 vuotta/ 10-12 years	44	25	37	42	45	40	63	53	56	64	74	65	51	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	38	45	51	51	44	50	72	66	66	70	67	59	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	31	28	45	53	44	43	66	74	60	59	71	65	56	
Länsi-Suomi/ Western Finland	57	44	32	36	53	43	53	71	64	74	69	68	57	
Keski-Suomi/ Middle Finland	44	29	57	38	42	41	65	64	70	66	80	70	58	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	40	22	33	53	53	43	43	57	62	60	70	63	54	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	25	43	20	56	69	46	63	67	50	56	64	59	53	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	43	52	50	36	44	57	71	83	71	61	68	57	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	33	54	62	83	64	.	82	67	86	94	82	71	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	50	71	80	71	.	.	.	100	100	100	78	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	36	43	50	43	43	.	77	69	67	71	70	58	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	43	44	50	42	43	50	71	63	63	71	66	61	
Työntekijä/ Blue-collar worker	28	28	34	32	24	29	67	43	38	60	63	55	39	
Opiskelija/ Student	50	47	.	.	.	49	59	69	.	.	.	60	56	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	.	50	50	.	.	100	100	50	60	55	
Työtön/ Unemployed	100	0	100	0	50	57	50	100	100	0	67	67	63	
VUOSI/YEAR														
1992-1995	34	29	28	27	40	30	45	38	39	41	44	41	36	
1996-1999	33	22	22	26	34	26	39	33	36	34	41	36	31	
2000-2003	28	22	27	28	31	27	41	40	42	42	42	42	35	
2004-2006	29	24	31	34	35	31	41	40	44	47	47	44	38	
2007-2009	33	30	33	33	40	34	38	53	55	58	55	53	45	
2010	52	31	40	47	43	42	47	54	54	63	64	58	51	
2011	38	40	37	47	52	44	52	61	65	63	68	63	55	
2012	41	35	43	46	47	43	59	70	64	65	71	66	56	

Taulukko 35.A. Onko tupakoinut joskus elämänsä aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 35.A. Ever smoked during entire lifetime, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei koskaan/Never smoked	50,6	33,1	36,3	28,5	26,2	32,9	57,3	38,4	34,1	39,5	44,4	42,3	38,3	
Kyllä/Have smoked	49,4	66,9	63,7	71,5	73,8	67,1	42,7	61,6	65,9	60,5	55,6	57,7	61,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	169	190	267	325	1105	218	237	276	349	399	1479	2584	
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	1	0	5	8	2	0	0	2	5	9	17	

Taulukko 35.B. Ei koskaan elämänsä aikana tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 35.B. Proportion of respondents who have never smoked, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	37	29	36	25	27	29	32	39	33	40	49	41	35	
Naimaton/Single	53	42	42	55	33	48	65	36	41	23	48	51	50	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	24	19	21	.	.	30	45	25	33	30	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	27	38	34	34	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	78	.	.	22	17	28	71	.	25	33	48	53	41	
10-12 vuotta/ 10-12 years	48	25	26	24	24	30	54	18	22	34	40	39	34	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	35	40	35	34	36	51	40	37	41	46	42	40	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	38	33	31	32	26	31	56	37	32	32	49	40	36	
Länsi-Suomi/ Western Finland	55	29	38	34	34	37	61	40	45	44	46	47	43	
Keski-Suomi/ Middle Finland	58	34	48	25	22	34	54	48	34	45	48	46	40	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	69	25	38	29	31	37	83	33	25	47	35	40	39	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	33	38	23	17	21	24	43	50	24	38	48	41	33	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	46	40	37	23	22	31	59	20	36	37	34	38	35	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	30	29	21	24	.	35	35	21	43	35	28	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	80	44	42	50	.	.	.	40	75	56	51	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	42	48	34	45	42	.	37	40	52	51	45	43	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	36	33	25	30	31	50	41	28	39	41	38	37	
Työntekijä/ Blue-collar worker	28	27	33	24	25	27	50	24	20	33	44	33	29	
Opiskelija/ Student	61	38	.	.	.	58	60	50	.	.	.	59	59	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	33	18	20	.	.	40	10	49	45	32	
Työtön/ Unemployed	27	33	11	29	22	23	57	55	25	46	31	38	30	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	35	21	24	24	17	24	37	38	55	71	77	54	39	
1983-1987	42	25	24	28	22	28	43	33	50	66	75	52	41	
1988-1991	43	32	25	26	28	31	45	38	43	61	74	51	41	
1992-1995	42	31	24	24	30	30	45	40	37	54	72	48	40	
1996-1999	42	27	24	24	27	28	39	35	33	46	67	43	36	
2000-2003	45	31	29	25	27	31	37	37	36	40	58	41	36	
2004-2006	47	31	30	24	25	31	42	36	40	37	52	42	37	
2007-2009	49	30	29	30	27	32	46	35	42	39	49	43	38	
2010	52	40	33	27	28	34	52	35	44	41	49	44	40	
2011	53	30	33	29	26	32	54	36	43	48	46	46	40	
2012	51	33	36	28	26	33	57	38	34	40	44	42	38	

Taulukko 36.A. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 36.A. Respondents who have smoked at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls during entire lifetime, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei/No	13,6	14,8	6,3	6,8	4,0	8,1	16,1	11,0	13,1	11,1	4,5	10,4	9,4	
Kyllä/Yes	35,7	52,1	57,4	64,5	69,8	58,9	26,6	50,6	52,7	49,4	51,1	47,3	52,3	
Ei koskaan tupakoinut/Never smoked	50,6	33,1	36,3	28,7	26,2	33,0	57,3	38,4	34,2	39,4	44,4	42,3	38,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	169	190	265	325	1103	218	237	275	350	399	1479	2582	
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	1	2	5	10	2	0	1	1	5	9	19	

Taulukko 36.B. Niiden osuus, jotka ovat tupakoineet vähintään sata kertaa elämänsä aikana (%).

Table 36.B. Proportion of respondents who have smoked at least 100 times during entire lifetime (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	40	56	59	67	68	63	47	49	52	46	46	48	55	
Naimaton/Single	35	42	52	37	67	42	20	54	51	73	48	38	40	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	76	81	74	.	.	61	49	72	62	65	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	73	54	60	60	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	13	.	.	69	81	67	17	.	71	67	48	41	53	
10-12 vuotta/ 10-12 years	40	75	72	72	74	66	30	77	72	55	58	53	60	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	45	52	57	58	52	28	48	49	47	48	47	49	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	46	52	61	60	71	60	28	49	60	55	47	50	54	
Länsi-Suomi/ Western Finland	37	53	50	62	62	55	18	52	40	44	46	41	47	
Keski-Suomi/ Middle Finland	27	55	48	66	75	59	37	44	52	49	51	48	53	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	25	58	56	70	63	56	0	67	50	47	59	50	53	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	47	63	69	70	72	66	43	39	65	48	48	49	56	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	35	40	63	71	71	59	26	67	48	50	62	51	55	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	86	67	60	69	68	.	59	50	63	54	56	63	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	56	50	46	.	.	.	60	20	40	44	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	44	44	56	45	48	.	45	46	38	43	43	45	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	44	44	64	68	67	61	28	47	60	52	55	53	54	
Työntekijä/ Blue-collar worker	72	64	62	70	75	69	40	72	64	53	47	56	64	
Opiskelija/ Student	26	50	.	.	.	29	23	42	.	.	.	26	27	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	61	80	78	.	.	20	64	45	46	62	
Työtön/ Unemployed	27	33	72	71	78	63	43	45	65	46	69	59	61	
VUOSI/YEAR														
1996-1999	42	62	68	71	70	63	40	49	56	46	26	45	53	
2000-2003	42	60	64	71	70	63	44	50	51	52	37	47	54	
2004-2006	38	57	62	71	73	62	40	51	48	55	42	47	54	
2007-2009	33	60	64	66	69	61	35	53	47	54	47	48	53	
2010	29	54	57	67	68	58	32	51	49	51	46	46	51	
2011	26	59	56	67	70	59	31	52	44	44	48	44	51	
2012	36	52	57	65	70	59	27	51	53	49	51	47	52	

Taulukko 37.A. Tupakoinnin kesto päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 37.A. Duration of smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
1-5 v./ 1-5 years	71,0	12,5	9,4	1,5	0,0	13,1	78,3	16,7	5,6	0,0	1,7	13,5	13,3	
6-10 v./ 6-10 years	25,8	37,5	9,4	8,8	9,1	15,3	21,7	38,9	5,6	8,7	1,7	13,0	14,2	
11-15 v./ years	3,2	43,8	6,3	4,4	4,5	10,0	0,0	38,9	25,0	6,5	8,5	15,5	12,6	
16-20 v./ 16-20 years	0,0	6,3	34,4	10,3	4,5	10,0	0,0	5,6	38,9	26,1	10,2	17,0	13,3	
21-25 v./ 21-25 years	0,0	0,0	21,9	10,3	4,5	7,4	0,0	0,0	22,2	21,7	6,8	11,0	9,1	
26 v. tai enemmän/ 26 years or more	0,0	0,0	18,8	64,7	77,3	44,1	0,0	0,0	2,8	37,0	71,2	30,0	37,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	31	32	32	68	66	229	23	36	36	46	59	200	429	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	0	1	1	4	1	1	1	1	4	8	12	

Taulukko 37.B. Yli kymmenen vuotta tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista (%).

Table 37.B. Proportion of respondents who have smoked for at least eleven years among daily smokers (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	56	74	88	90	78	0	44	96	94	97	77	78
	Naimaton/Single	0	29	100	100	100	46	0	40	86	100	100	50	48
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	88	85	88	.	.	67	86	100	89	88
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	75	75	75	75	75
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	.	91	96	90	0	.	100	100	92	83	87
	10-12 vuotta/ 10-12 years	4	43	92	89	96	66	0	83	100	100	96	79	71
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	53	75	89	75	68	0	34	83	89	100	68	68
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	0	50	71	86	94	71	0	58	100	82	100	76	74
	Länsi-Suomi/ Western Finland	11	67	71	95	88	71	0	50	86	100	93	82	76
	Keski-Suomi/ Middle Finland	0	30	100	87	89	70	0	38	90	100	100	78	74
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	100	83	80	100	75	.	67	100	50	100	85	78
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	75	100	100	100	78	0	0	80	100	100	50	65
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	33	80	88	85	70	0	29	50	100	88	59	65
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	67	83	70	100	76	.	50	100	100	100	90	80
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	0	100	75	.	.	.	.	.	.	75
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	40	100	100	67	79	.	25	100	100	100	83	81
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	100	100	80	65	0	33	85	88	88	74	72
	Työntekijä/ Blue-collar worker	9	50	79	96	100	72	0	64	75	100	100	78	74
	Opiskelija/ Student	0	100	.	.	.	8	0	0	.	.	.	0	4
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	86	90	89	.	.	.	100	100	100	93
	Työtön/ Unemployed	0	50	60	83	91	70	0	67	100	67	100	83	76
VUOSI/YEAR	1978-1982	2	52	89	94	96	64	1	30	73	81	87	41	57
	1983-1987	2	52	90	94	99	66	1	42	78	88	86	51	60
	1988-1991	3	53	87	94	97	67	2	42	77	86	89	53	61
	1992-1995	1	54	89	96	97	68	1	47	80	81	92	56	63
	1996-1999	2	58	89	94	96	73	0	48	79	90	91	59	67
	2000-2003	2	55	85	94	95	70	1	51	75	85	96	60	65
	2004-2006	1	55	85	93	97	73	2	42	79	85	90	62	68
	2007-2009	3	47	86	91	96	73	2	46	80	87	94	68	70
	2010	0	41	92	93	95	76	0	49	64	90	89	61	69
	2011	0	46	84	90	95	77	3	42	86	87	92	67	72
	2012	3	50	81	90	91	72	0	44	89	91	97	74	72

Taulukko 38.A. Tupakoivien osuus väestöstä, sukupuolen ja iän mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

Table 38.A. Proportion of smokers in population by sex and age (%), smoking index 1.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin tupakoivia/ Daily smokers	20,5	19,5	16,8	25,8	20,3	20,9	10,9	15,6	13,4	13,4	15,6	14,0	17,0	
Satunnaisesti tupakoivia/ Occasional	5,1	14,8	5,2	3,7	3,6	5,8	11,4	11,4	4,7	5,7	2,0	6,3	6,1	
Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters 1-12	2,6	5,3	9,9	5,2	1,8	4,7	1,8	6,8	4,0	1,7	3,0	3,3	3,9	
Lopettaneita: yli 1v sitten/ Quitters over	1,3	8,3	17,3	22,1	37,6	20,8	0,0	9,3	22,8	20,8	21,3	16,4	18,3	
Tupakoimattomia/ Non-smokers	69,2	52,1	49,7	42,3	33,0	46,1	75,0	56,5	55,1	57,5	55,9	59,1	53,5	
Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	1,3	0,0	1,0	,7	3,6	1,6	,9	,4	0,0	,9	2,2	1,0	1,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601	

Taulukko 38.B. Päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

Table 38.B. Proportion of daily smokers by background variables (%), smoking index 1.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	20	22	16	24	16	19	21	15	11	12	13	13	16	
Naimaton/Single	21	14	19	23	30	21	7	16	19	15	12	12	16	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	47	38	38	.	.	26	15	24	21	26	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	36	21	26	26	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	8	.	.	41	29	27	6	.	38	27	17	15	21	
10-12 vuotta/ 10-12 years	27	35	23	34	20	27	14	27	22	19	21	19	24	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	13	15	15	15	13	15	11	14	11	11	10	11	13	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	21	17	10	19	22	18	11	15	12	18	14	14	15	
Länsi-Suomi/ Western Finland	24	16	21	27	13	20	6	10	13	12	20	13	16	
Keski-Suomi/ Middle Finland	18	26	15	34	24	24	10	16	17	10	17	14	18	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	25	8	38	24	25	25	0	33	8	12	13	12	18	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	63	15	29	7	21	24	11	24	5	12	15	18	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	15	12	19	26	25	21	15	23	8	17	15	16	18	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	43	20	29	7	21	.	12	5	21	14	13	18	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	11	17	15	.	.	.	0	0	0	11	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	9	6	13	6	9	.	7	4	4	11	6	7	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	12	6	18	19	15	11	13	22	11	12	14	14	
Työntekijä/ Blue-collar worker	38	32	33	32	17	29	30	38	16	24	19	25	28	
Opiskelija/ Student	13	13	.	.	.	13	7	13	.	.	.	8	10	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	39	30	31	.	.	0	36	17	18	24	
Työtön/ Unemployed	27	22	28	43	41	34	29	27	25	21	34	28	31	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	31	42	36	32	29	35	23	24	17	12	8	17	26	
1983-1987	27	40	36	29	27	33	21	26	21	12	8	18	25	
1988-1991	29	37	39	31	27	33	25	25	23	16	10	20	26	
1992-1995	26	33	35	30	23	30	22	22	23	18	9	19	24	
1996-1999	22	33	33	30	24	29	22	22	24	19	10	20	24	
2000-2003	25	31	29	29	22	27	22	21	22	20	14	20	23	
2004-2006	21	28	29	28	23	26	21	18	20	21	15	19	22	
2007-2009	19	26	27	26	22	24	15	18	16	19	15	17	20	
2010	18	22	22	27	24	23	18	16	16	16	14	16	19	
2011	12	23	21	25	24	22	14	14	15	14	16	15	18	
2012	21	20	17	26	20	21	11	16	13	13	16	14	17	



Taulukko 39.A. Vastajan nykytupakointi, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 39.A. Respondents present smoking habits, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin/ Yes, daily	19,2	16,6	15,2	24,3	19,1	19,3	9,1	13,5	12,0	12,8	15,1	12,8	15,6	
Satunnaisesti / Occasionally	5,1	20,1	11,0	7,9	5,8	9,3	11,4	16,0	8,7	8,0	3,2	8,6	8,9	
Ei tupakoi lainkaan/ Not at all	10,9	15,4	30,9	32,2	43,9	29,9	5,0	20,7	32,2	28,5	32,4	25,5	27,4	
Ei koskaan tupakoinut/ Never smoked	63,5	47,9	42,4	35,2	29,7	40,7	72,7	49,4	47,1	50,4	48,3	52,4	47,4	
Puutteelliset tiedot/ Information missing	1,3	0,0	,5	,4	1,5	,8	1,8	,4	0,0	,3	1,0	,7	,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601	

Taulukko 39.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat tupakoivansa nykyisin päivittäin taustamuuttujien mukaan (%).

Table 39.B. Proportion of respondents who currently smoke daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	20	18	14	23	15	18	21	13	10	11	13	12	15	
Naimaton/Single	19	14	19	23	27	20	5	13	19	15	9	10	14	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	35	32	32	.	.	17	15	24	20	23	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	36	21	26	26	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	8	.	.	41	25	25	6	.	38	27	16	15	20	
10-12 vuotta/ 10-12 years	24	33	21	32	19	25	11	27	19	20	21	18	22	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	13	12	14	13	13	13	9	12	10	10	10	10	11	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	18	13	9	17	20	15	5	13	12	16	14	13	14	
Länsi-Suomi/ Western Finland	24	13	18	27	11	19	6	8	9	12	20	12	15	
Keski-Suomi/ Middle Finland	15	24	15	32	24	23	10	14	14	10	16	13	17	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	25	8	38	19	22	23	0	33	8	12	11	11	17	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	63	15	29	7	21	24	6	24	5	12	14	17	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	15	8	15	26	24	19	13	20	8	17	15	15	17	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	29	17	20	7	16	.	12	5	21	14	13	15	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	11	17	15	.	.	.	0	0	0	11	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	7	6	13	6	8	.	7	4	4	11	6	7	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	8	6	18	19	14	11	11	20	10	12	13	13	
Työntekijä/ Blue-collar worker	38	32	31	32	15	29	30	31	12	24	19	23	26	
Opiskelija/ Student	11	6	.	.	.	10	6	8	.	.	.	6	8	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	39	27	28	.	.	0	36	16	17	23	
Työtön/ Unemployed	27	22	22	43	41	33	29	27	25	21	31	27	30	
VUOSI/YEAR														
1996-1999	22	33	31	28	23	28	21	20	22	18	10	19	23	
2000-2003	26	30	28	28	21	27	22	19	20	19	13	19	22	
2004-2006	19	27	27	27	22	24	21	17	18	20	14	18	21	
2007-2009	18	24	26	25	21	23	14	17	15	18	14	16	19	
2010	15	21	21	25	21	21	17	16	15	14	13	15	17	
2011	10	21	20	23	23	20	13	13	14	14	14	13	16	
2012	19	17	15	24	19	19	9	14	12	13	15	13	16	

Taulukko 40.A. Viimeisin tupakointikerta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 40.A. Last smoking time, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Eilen tai tänään/Yesterday or today	21,2	21,9	17,3	26,2	20,3	21,6	15,0	16,5	14,1	14,2	15,8	15,1	17,9
2 pv- 1 kk sitten/ 2 days to 1 month ago	4,5	12,4	4,7	3,4	3,6	5,2	7,3	10,5	4,0	4,8	1,7	5,1	5,2
1 kk-6 kk sitten/ 1 month to half a year ago	3,8	4,1	7,3	4,1	1,2	3,8	2,3	5,5	4,3	1,1	2,2	2,9	3,3
6 kk- 1 v sitten/ Half a year to one year ago	1,3	3,0	3,7	3,0	1,5	2,4	,9	3,8	1,8	2,3	1,2	1,9	2,2
1-5 v sitten/ 1-5 years ago	3,8	7,1	8,9	7,5	4,8	6,4	,5	8,0	8,3	3,4	3,7	4,7	5,4
5-10 v sitten/ 5-10 years ago	,6	1,8	4,7	5,2	5,2	4,0	,5	3,4	8,0	4,6	3,5	4,1	4,0
Yli 10 vuotta sitten/ More than 10 years ago	0,0	1,8	9,9	14,6	30,0	14,4	0,0	2,5	12,3	18,2	21,3	12,8	13,5
Ei koskaan tupakoinut/ Never smoked	63,5	47,9	42,4	35,2	29,7	40,7	72,7	49,4	47,1	50,4	48,3	52,4	47,4
Puutteelliset tiedot/ Information missing	1,3	0,0	1,0	,7	3,6	1,6	,9	,4	0,0	,9	2,2	1,0	1,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601

Taulukko 40.B. Tänään tai eilen tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 40.B. Proportion of persons who have smoked today or yesterday, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	20	24	16	25	16	20	23	15	12	13	13	14	16
	Naimaton/Single	21	18	23	23	30	22	12	19	19	15	12	15	18
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	47	38	38	.	.	30	17	24	23	27
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	36	21	26	26
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	8	.	.	41	29	27	9	.	38	27	17	17	22
	10-12 vuotta/ 10-12 years	28	35	25	35	20	28	21	27	22	23	22	22	25
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	13	18	15	15	13	15	12	15	12	11	10	12	13
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	21	19	10	19	22	18	15	17	12	20	14	15	16
	Länsi-Suomi/ Western Finland	26	16	21	27	13	21	10	10	15	12	20	14	17
	Keski-Suomi/ Middle Finland	18	34	15	34	24	25	19	16	19	11	18	16	20
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	25	8	38	29	25	26	0	33	8	12	13	12	18
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	63	23	29	7	22	24	11	24	5	12	15	18
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	15	12	19	26	25	21	18	23	8	17	15	17	18
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	57	20	29	7	22	.	12	5	21	14	13	19
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	11	17	15	.	.	.	0	0	0	11
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	6	13	6	9	.	8	5	6	11	7	8
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	12	6	18	19	15	17	13	23	12	12	15	15
	Työntekijä/ Blue-collar worker	41	34	33	33	17	31	30	38	16	24	19	25	28
	Opiskelija/ Student	13	13	.	.	.	13	12	17	.	.	.	13	13
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	39	30	31	.	.	0	36	17	18	24
	Työtön/ Unemployed	27	22	33	43	41	35	29	27	25	21	38	30	33
VUOSI/YEAR	1996-1999	25	35	33	30	24	30	25	23	24	19	10	21	25
	2000-2003	28	32	30	29	22	28	27	22	22	20	14	21	24
	2004-2006	22	30	30	29	23	27	24	20	20	22	15	20	23
	2007-2009	22	28	28	27	22	25	17	20	17	19	15	18	21
	2010	19	24	22	27	24	24	21	17	16	16	14	16	20
	2011	12	24	21	25	24	22	18	15	16	15	16	16	19
	2012	21	22	17	26	20	22	15	16	14	14	16	15	18

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 41.A. Päivittäisten tupakointikertojen määrä päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 41.A. Daily smoking frequency among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
1-14 krt/ 1-14 times	46,9	45,5	28,1	30,4	34,3	35,6	75,0	67,6	57,1	47,8	42,6	54,7	44,5	
15-24 krt/ 15-24 times	50,0	45,5	53,1	44,9	46,3	47,2	20,8	32,4	40,0	43,5	49,2	39,9	43,8	
25 krt tai enemmän/ 25 times or more	3,1	9,1	18,8	24,6	19,4	17,2	4,2	0,0	2,9	8,7	8,2	5,4	11,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	32	33	32	69	67	233	24	37	35	46	61	203	436	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	2	5	5	

Taulukko 41.B. Vähintään 25 kertaa päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

Table 41.B. Proportion of daily smokers who smoke at least 25 times a day, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	8	22	21	20	17	10	0	5	10	11	7	13	
Naimaton/Single	0	14	17	29	20	11	0	0	0	0	0	0	6	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	50	15	25	.	.	0	0	0	0	11	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	25	20	22	22	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	.	27	23	23	0	.	0	0	0	0	14	
10-12 vuotta/ 10-12 years	0	7	42	24	17	17	8	0	13	14	0	6	13	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	20	11	5	26	6	13	0	0	0	7	22	6	9	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	0	0	0	7	31	12	0	0	0	6	7	3	7	
Länsi-Suomi/ Western Finland	11	17	14	26	0	16	0	0	14	10	7	8	12	
Keski-Suomi/ Middle Finland	0	10	20	40	10	18	0	0	0	29	21	12	15	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	33	0	25	17	.	0	0	0	0	0	11	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	50	29	50	21	20	0	0	0	0	6	14	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	33	20	33	23	24	0	0	0	0	0	0	12	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	17	17	0	0	8	.	0	0	0	0	0	6	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	0	0	25	.	.	.	.	.	.	25	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	22	0	10	.	0	0	0	0	0	5	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	0	29	0	10	0	0	0	0	12	3	5	
Työntekijä/ Blue-collar worker	9	14	21	32	50	26	0	0	25	25	0	11	21	
Opiskelija/ Student	0	0	.	.	.	0	0	0	.	.	.	0	0	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	57	16	24	.	.	.	25	13	15	21	
Työtön/ Unemployed	0	0	0	17	18	11	50	0	0	0	11	10	11	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	8	21	28	27	19	21	3	5	12	9	7	6	16	
1983-1987	9	18	29	31	21	22	1	6	9	7	6	6	15	
1988-1991	10	19	29	38	22	24	4	5	9	10	4	7	17	
1992-1995	10	17	24	29	25	21	2	4	6	12	7	6	15	
1996-1999	10	12	18	27	24	19	3	3	8	6	4	5	13	
2000-2003	8	12	21	22	22	18	3	5	5	6	6	5	12	
2004-2006	4	12	19	20	17	16	2	1	3	3	6	3	10	
2007-2009	8	13	23	21	17	17	4	1	4	6	7	5	11	
2010	10	3	20	15	17	14	0	5	5	3	9	4	10	
2011	12	7	15	26	18	17	3	3	5	6	2	3	11	
2012	3	9	19	25	19	17	4	0	3	9	8	5	12	

Taulukko 42.A. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 42.A. Number of cigarettes smoked daily among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei lainkaan/Not at all	15,6	15,2	9,4	24,6	25,4	20,2	12,5	8,1	8,3	8,7	21,0	12,7	16,7	
1-14 kpl/ 1-14	46,9	42,4	21,9	21,7	22,4	28,3	66,7	59,5	52,8	43,5	37,1	48,8	37,9	
15-24 kpl/ 15-24	34,4	33,3	50,0	37,7	41,8	39,5	20,8	32,4	36,1	41,3	37,1	35,1	37,4	
25 kpl tai enemmän/ 25 or more	3,1	9,1	18,8	15,9	10,4	12,0	0,0	0,0	2,8	6,5	4,8	3,4	8,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	32	33	32	69	67	233	24	37	36	46	62	205	438	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	3	

Taulukko 42.B. Vähintään 25 savuketta päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

Table 42.B. Proportion of daily smokers who smoke at least 25 cigarettes a day, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	8	22	13	12	13	0	0	4	10	8	6	9	
Naimaton/Single	0	14	17	0	0	4	0	0	0	0	0	0	2	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	50	8	21	.	.	0	0	0	0	9	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	.	18	8	10	0	.	0	0	0	0	6	
10-12 vuotta/ 10-12 years	0	7	42	16	9	13	0	0	13	7	0	3	9	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	20	11	5	16	6	10	0	0	0	7	17	5	7	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	0	0	0	0	19	6	0	0	0	6	7	3	5	
Länsi-Suomi/ Western Finland	11	17	14	16	0	12	0	0	14	0	7	5	9	
Keski-Suomi/ Middle Finland	0	10	20	33	10	16	0	0	0	29	7	7	12	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	33	0	25	17	.	0	0	0	0	0	11	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	50	14	0	11	0	0	0	0	0	0	6	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	33	20	22	0	12	0	0	0	0	0	0	6	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	17	17	0	0	8	.	0	0	0	0	0	6	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	0	0	25	.	.	.	.	.	.	25	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	11	0	5	.	0	0	0	0	0	3	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	0	29	0	10	0	0	0	0	12	3	5	
Työntekijä/ Blue-collar worker	9	14	21	28	20	20	0	0	25	25	0	11	17	
Opiskelija/ Student	0	0	.	.	.	0	0	0	.	.	.	0	0	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	14	13	13	.	.	.	0	6	5	10	
Työtön/ Unemployed	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	5	18	23	21	14	17	2	5	12	9	6	6	13	
1983-1987	7	16	27	26	15	19	0	6	9	7	6	5	14	
1988-1991	8	17	24	30	19	20	4	4	8	9	4	6	14	
1992-1995	5	13	15	22	15	14	1	2	4	11	4	4	10	
1996-1999	5	6	11	16	13	11	1	1	4	4	2	3	7	
2000-2003	4	8	15	12	16	11	1	3	3	4	5	3	7	
2004-2006	3	7	13	12	14	10	0	1	1	1	5	2	6	
2007-2009	5	10	14	14	10	11	1	1	2	4	5	3	7	
2010	0	3	14	11	8	8	0	0	5	3	5	3	6	
2011	12	7	12	14	12	12	0	0	2	0	2	1	7	
2012	3	9	19	16	10	12	0	0	3	7	5	3	8	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

 Taulukko 43.A. Päivittäin poltettujen itsekärrityjen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 43.A. Number of hand-rolled cigarettes smoked daily among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei lainkaan/Not at all	84,4	84,8	96,9	87,0	83,6	86,7	79,2	91,9	94,4	91,3	80,6	87,3	87,0	
1-14 kpl/ 1-14	3,1	6,1	0,0	1,4	3,0	2,6	16,7	8,1	2,8	2,2	4,8	5,9	4,1	
15-24 kpl/ 15-24	12,5	9,1	3,1	4,3	7,5	6,9	4,2	0,0	2,8	6,5	11,3	5,9	6,4	
25 kpl tai enemmän/ 25 or more	0,0	0,0	0,0	7,2	6,0	3,9	0,0	0,0	0,0	0,0	3,2	1,0	2,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	32	33	32	69	67	233	24	37	36	46	62	205	438	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	3	

 Taulukko 43.B. Itsekärrityjä savukkeita tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 43.B. Proportion of daily smokers who smoke hand-rolled cigarettes, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	15	0	9	10	9	20	8	0	3	11	7	8	
Naimaton/Single	20	14	0	57	30	24	25	9	29	25	25	21	23	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	0	23	17	.	.	0	0	38	21	19	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	50	20	33	33	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	100	.	.	27	27	31	33	.	33	25	27	28	30	
10-12 vuotta/ 10-12 years	8	14	0	14	17	12	31	0	13	14	15	16	13	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	20	17	5	5	0	8	0	10	0	4	17	6	7	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	0	0	0	14	13	8	33	8	0	6	20	12	10	
Länsi-Suomi/ Western Finland	22	17	0	21	0	14	0	0	0	10	13	8	11	
Keski-Suomi/ Middle Finland	33	20	20	7	15	16	0	0	10	0	14	7	12	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	0	0	0	.	0	0	0	0	0	0	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	40	0	29	50	26	40	50	20	0	33	31	29	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	25	0	0	0	38	18	17	14	0	22	50	25	21	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	33	0	0	0	8	.	0	0	0	0	0	6	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	.	.	.	0	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	0	0	0	.	0	0	0	17	6	3	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	0	0	0	0	0	17	0	0	0	3	2	
Työntekijä/ Blue-collar worker	9	7	0	4	20	7	0	9	0	0	29	8	7	
Opiskelija/ Student	31	0	.	.	.	27	23	0	.	.	.	19	23	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	57	16	24	.	.	.	75	35	43	31	
Työtön/ Unemployed	0	50	20	67	36	37	100	0	50	0	22	29	33	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	7	4	7	11	15	8	7	2	1	3	7	4	6	
1983-1987	5	3	5	6	12	5	3	1	0	2	4	2	4	
1988-1991	7	6	10	13	14	10	4	3	6	4	4	4	7	
1992-1995	23	16	18	19	25	20	18	8	10	10	18	12	16	
1996-1999	29	24	24	25	26	25	27	16	16	12	20	18	22	
2000-2003	29	21	22	23	25	24	25	13	10	16	16	16	20	
2004-2006	24	14	16	23	16	19	15	6	11	15	8	11	15	
2007-2009	14	12	17	22	21	18	8	8	7	12	14	10	14	
2010	16	10	14	17	27	18	13	10	5	5	13	9	14	
2011	18	5	8	21	22	16	14	8	7	17	11	11	14	
2012	16	15	3	13	16	13	21	8	6	9	19	13	13	

Taulukko 44.A. Miten pian herättyään polttaa ensimmäisen savukkeen, päivittäin tupakoivat, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 44.A. How soon after waking up daily smokers smoke their first cigarette, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Viiden ensimmäisen minuutin kuluessa/Within 5 minutes	3,1	6,1	15,6	13,2	12,3	10,9	0,0	11,1	8,1	10,9	11,3	9,3	10,1	
6-30 minuutin kuluessa/Within 6-30 minutes	40,6	42,4	43,8	45,6	52,3	46,1	29,2	25,0	45,9	67,4	46,8	45,4	45,7	
31-60 minuutissa/Within 31-60 minutes	31,3	36,4	12,5	22,1	20,0	23,5	45,8	30,6	21,6	10,9	30,6	26,3	24,8	
Myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina/After 60 minutes	25,0	15,2	28,1	19,1	15,4	19,6	25,0	33,3	24,3	10,9	11,3	19,0	19,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	32	33	32	68	65	230	24	36	37	46	62	205	435	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	1	2	3	0	1	0	1	1	3	6	

Taulukko 44.B. Päivittäin tupakoivien osuus, jotka herättyään polttavat ensimmäisen savukkeen viiden minuutin sisällä, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 44.B. Proportion of daily smokers who smoke their first cigarette within five minutes after waking up, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	4	9	13	10	10	0	17	8	10	6	9	9
	Naimaton/Single	0	14	17	14	11	7	0	0	0	50	50	11	9
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	13	15	21	.	.	17	0	0	3	11
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	40	22	22	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	.	20	16	16	0	.	0	0	21	13	15
	10-12 vuotta/ 10-12 years	0	0	8	11	13	7	0	0	0	14	7	6	7
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	20	6	20	16	7	13	0	13	8	11	6	9	11
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	0	13	14	7	13	10	0	0	27	6	13	10	10
	Länsi-Suomi/ Western Finland	11	0	0	16	13	10	0	20	0	0	19	10	10
	Keski-Suomi/ Middle Finland	0	10	20	21	10	13	0	13	0	29	7	9	11
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	17	0	29	13	.	0	0	0	0	0	8
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	0	14	0	5	0	50	0	0	0	6	6
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	0	40	11	8	12	0	14	0	22	13	13	12
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	33	0	0	8	.	0	0	0	0	0	6
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	.	.	.	0
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	20	0	22	0	15	.	25	0	0	17	11	13
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	0	14	0	5	0	17	10	6	0	7	7
	Työntekijä/ Blue-collar worker	9	7	14	8	0	8	0	10	0	25	0	11	9
	Opiskelija/ Student	0	0	.	.	.	0	0	0	.	.	.	0	0
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	50	20	25	.	.	.	25	19	20	23
Työtön/ Unemployed	0	0	20	17	18	15	0	0	20	0	30	17	16	
VUOSI/YEAR	1992-1995	7	17	14	28	17	17	8	11	6	10	20	9	14
	1996-1999	4	17	17	25	22	18	8	7	9	9	17	9	14
	2000-2003	16	13	12	14	17	14	8	12	14	12	20	13	13
	2004-2006	7	12	17	19	19	16	5	7	10	10	16	10	13
	2007-2009	3	10	15	10	14	11	6	6	7	12	14	10	10
	2010	10	5	21	16	13	14	5	7	19	7	11	9	12
	2011	6	5	13	19	18	14	9	5	10	6	11	8	11
	2012	3	6	16	13	12	11	0	11	8	11	11	9	10

Taulukko 45.A. Päivittäin tupakoivien halu lopettaa tupakointi, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 45.A. Desire to quit smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei halua/Does not want to	6,3	6,1	12,5	10,1	15,2	10,8	4,2	5,4	5,4	10,6	15,9	9,6	10,2	
Haluaa/Wants to	43,8	51,5	43,8	55,1	53,0	50,9	37,5	56,8	70,3	59,6	57,1	57,7	54,1	
Ei osaa sanoa/Is not sure	50,0	39,4	43,8	34,8	31,8	37,9	58,3	37,8	24,3	29,8	27,0	32,7	35,5	
Ei tupakoi nykyisin/Does not smoke	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	32	33	32	69	66	232	24	37	37	47	63	208	440	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	

Taulukko 45.B. Tupakoinnin lopettamista haluavien osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

Table 45.B. Proportion of persons willing to give up smoking, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													
	50	56	52	55	55	54	70	52	71	61	47	58	56	
	Naimaton/Single													
	44	43	0	57	40	40	8	64	57	50	75	45	42	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													
	.	.	67	50	54	54	.	.	83	50	69	67	61	
	Leski/Widowed													
	.	.	.	.	.	.	.	.	.	75	60	67	67	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													
	0	.	.	55	40	42	33	.	67	50	53	52	46	
	10-12 vuotta/ 10-12 years													
	52	43	58	59	57	55	38	67	75	50	52	53	54	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													
	20	59	35	42	63	47	38	53	68	68	67	61	55	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													
	67	75	29	71	47	58	17	42	64	61	47	50	54	
	Länsi-Suomi/ Western Finland													
	44	20	57	58	38	48	67	100	86	90	63	78	62	
	Keski-Suomi/ Middle Finland													
	33	30	60	47	60	48	25	88	80	29	50	58	53	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													
	50	100	33	40	75	54	.	33	50	100	86	71	61	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													
	67	60	50	71	50	63	20	50	60	0	33	38	51	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													
	0	100	40	33	46	41	67	29	50	44	63	50	45	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur													
	.	33	67	80	100	68	.	50	100	75	50	64	67	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													
	.	.	100	100	0	50	.	.	.	.	.	.	50	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													
	.	60	0	44	67	45	.	50	75	100	67	72	58	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													
	67	100	50	14	80	55	0	58	62	82	35	58	57	
	Työntekijä/ Blue-collar worker													
	55	50	57	56	44	53	33	64	100	25	57	51	53	
	Opiskelija/ Student													
	38	0	.	.	.	36	31	67	.	.	.	38	37	
	Eläkeläinen/ Pensioned													
	.	.	.	71	42	47	.	.	.	75	59	62	53	
	Työtön/ Unemployed													
	0	50	0	50	73	44	50	67	80	33	90	74	58	
VUOSI/YEAR	1978-1982													
	56	66	61	58	52	60	58	64	69	68	53	63	61	
	1983-1987													
	48	60	59	59	50	56	50	62	67	62	55	60	58	
	1988-1991													
	50	59	63	57	51	57	46	56	61	59	60	56	57	
	1992-1995													
	51	55	64	58	49	57	53	63	59	64	49	59	58	
	1996-1999													
	54	52	60	57	54	56	43	56	55	52	58	52	54	
	2000-2003													
	46	57	55	57	52	54	50	60	59	56	51	56	55	
	2004-2006													
	48	54	59	60	57	56	48	61	56	59	64	58	57	
	2007-2009													
	56	62	57	54	60	58	48	58	72	61	60	60	59	
	2010													
	55	65	63	73	65	66	40	51	64	54	61	54	60	
	2011													
	41	66	67	60	65	63	56	46	51	56	55	53	58	
	2012													
	44	53	44	55	53	51	38	57	70	60	57	58	54	

Taulukko 46.A. Päivittäin tupakoivien viimeksi tekemä vakava yritys tupakoinnin lopettamiseksi, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 46.A. The latest serious attempt to quit smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Viimeisen kuukauden aikana/ During the last month	22,6	18,2	15,6	11,6	7,6	13,4	16,7	8,1	13,9	12,8	11,1	12,1	12,8	
1 kk-6 kk sitten/1-6 months ago	22,6	15,2	9,4	13,0	9,1	13,0	29,2	29,7	16,7	6,4	3,2	14,0	13,5	
6 kk-vuosi sitten/ Half a year to one year ago	19,4	9,1	6,3	7,2	15,2	11,3	37,5	13,5	19,4	17,0	20,6	20,3	15,5	
Yli vuosi sitten/More than a year ago	6,5	45,5	50,0	52,2	45,5	42,9	12,5	43,2	47,2	53,2	39,7	41,5	42,2	
Ei koskaan/Never	29,0	12,1	18,8	15,9	22,7	19,5	4,2	5,4	2,8	10,6	25,4	12,1	16,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	31	33	32	69	66	231	24	37	36	47	63	207	438	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	0	0	1	2	0	0	1	0	0	1	3	

 Taulukko 46.B. Viimeisen vuoden aikana tupakoinnin lopettamisyrityksen tehneiden osuus päivittäin tupakoivista (%).  
 Table 46.B. Proportion of daily smokers who have attempted to give up smoking during the past year, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	83	46	39	32	25	36	90	48	57	29	31	43	39	
Naimaton/Single	63	29	0	29	20	39	83	55	29	0	50	53	45	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	38	69	54	.	.	50	63	25	40	46	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	75	60	67	67	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	50	.	.	36	28	32	67	.	33	25	47	44	37	
10-12 vuotta/ 10-12 years	75	21	25	30	39	40	85	33	43	14	26	37	39	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	20	61	35	37	25	38	88	53	52	50	39	52	47	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	100	50	29	43	27	44	83	42	55	44	27	45	45	
Länsi-Suomi/ Western Finland	33	50	57	21	50	37	67	80	57	40	44	51	43	
Keski-Suomi/ Middle Finland	60	20	0	33	35	31	100	50	44	29	50	50	39	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	100	33	60	38	54	.	33	100	50	29	43	50	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	40	50	29	0	42	80	0	20	0	33	38	40	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	25	67	20	22	23	26	83	71	50	22	13	44	35	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	17	33	60	33	40	.	50	100	50	100	73	50	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	100	50	50	.	.	.	.	.	.	50	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	80	0	33	67	45	.	50	50	50	17	39	42	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	100	0	0	20	35	100	42	48	41	29	42	40	
Työntekijä/ Blue-collar worker	45	21	50	28	22	33	67	55	100	25	29	44	37	
Opiskelija/ Student	58	100	.	.	.	64	92	100	.	.	.	94	80	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	29	35	34	.	.	.	50	18	24	31	
Työtön/ Unemployed	100	50	20	33	27	37	50	33	20	0	70	43	40	
VUOSI/YEAR														
1985-1987	35	27	18	11	15	22	42	34	25	24	14	31	26	
1988-1991	37	24	19	16	14	22	40	25	24	22	20	28	24	
1992-1995	42	25	22	16	12	24	49	31	26	21	15	31	27	
1996-1999	51	34	24	22	18	28	56	40	31	26	31	37	32	
2000-2003	50	40	30	26	20	33	63	52	41	29	31	43	38	
2004-2006	54	43	34	30	24	35	55	59	35	31	30	41	38	
2007-2009	62	52	36	29	31	39	60	53	43	38	32	44	41	
2010	58	55	35	30	31	38	61	41	39	24	30	38	38	
2011	50	56	30	30	30	36	69	50	38	31	29	41	38	
2012	65	42	31	32	32	38	83	51	50	36	35	46	42	



Taulukko 47.A. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneisuus, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 47.A. Daily smokers concerned about the health problems caused by smoking, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Hyvin huolissaan/Very much worried	12,5	21,2	9,4	22,4	18,2	17,8	12,5	40,5	54,1	26,1	38,1	35,7	26,3	
Hieman huolissaan/A little worried	46,9	63,6	62,5	55,2	57,6	57,0	54,2	43,2	32,4	56,5	41,3	44,9	51,3	
Ei juurikaan huolissaan/ Not very much worried	28,1	12,1	21,9	20,9	21,2	20,9	33,3	13,5	13,5	17,4	12,7	16,4	18,8	
Ei lainkaan huolissaan/Not at all worried	12,5	3,0	6,3	1,5	3,0	4,3	0,0	2,7	0,0	0,0	7,9	2,9	3,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	32	33	32	67	66	230	24	37	37	46	63	207	437	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	2	1	3	0	0	0	1	0	1	4	

Taulukko 47 B. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneiden päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 47 B. Proportion of daily smokers concerned about the health problems caused by smoking, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISAÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	100	88	83	82	75	82	70	80	83	93	81	83	83	
Naimaton/Single	48	71	33	71	80	58	58	91	86	75	100	79	67	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	50	77	67	.	.	100	50	75	73	70	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	75	60	67	67	67	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	.	70	68	65	67	.	100	75	80	80	71	
10-12 vuotta/ 10-12 years	60	86	67	78	74	73	69	67	88	100	78	81	76	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	80	83	75	84	94	83	63	87	84	79	83	82	82	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	100	88	71	86	73	82	67	92	82	76	80	80	81	
Länsi-Suomi/ Western Finland	67	67	86	79	88	78	67	100	100	100	69	85	81	
Keski-Suomi/ Middle Finland	50	80	60	71	65	67	50	100	100	71	86	86	76	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	100	67	80	88	75	.	33	50	100	86	71	74	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	33	100	50	86	100	79	80	0	60	100	33	56	69	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	25	100	80	63	77	70	67	86	100	78	100	84	77	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	83	100	80	33	80	.	100	100	100	100	100	86	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	100	0	50	.	.	.	.	.	.	50	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	80	67	89	100	85	.	75	100	100	83	89	87	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	100	100	67	80	84	50	83	76	82	76	78	80	
Työntekijä/ Blue-collar worker	55	86	86	72	67	74	33	82	100	92	86	84	77	
Opiskelija/ Student	62	100	.	.	.	67	69	100	.	.	.	75	71	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	67	81	78	.	.	.	75	71	71	76	
Työtön/ Unemployed	33	50	0	83	91	63	100	67	100	67	90	87	74	
VUOSI/YEAR														
1993-1995	68	72	82	76	72	75	77	90	85	84	76	83	79	
1996-1999	63	73	76	75	75	73	70	82	84	84	86	81	77	
2000-2003	60	77	78	79	77	75	74	82	83	82	78	80	77	
2004-2006	53	73	73	84	78	74	81	85	84	90	85	86	79	
2007-2009	70	80	74	76	80	77	71	88	87	89	87	86	81	
2010	68	78	67	86	84	79	64	76	84	87	82	79	79	
2011	61	68	88	83	74	77	71	83	76	91	81	81	79	
2012	59	85	72	78	76	75	67	84	86	83	79	81	78	

Taulukko 48.A. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden nikotiinikorvaushoidon käyttö, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 48.A. Respondents who have smoked in the past year and used nicotine replacement therapy, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei ole käyttänyt/Have not used	67,4	74,2	77,6	80,6	86,6	78,7	88,7	82,5	70,0	79,5	72,3	78,2	78,4	
Käyttänyt tupakoinnin lopettamisen tukena/ Used as support	14,0	21,2	17,2	16,1	12,2	16,1	5,7	16,3	23,3	15,1	19,3	16,3	16,2	
Muusta syystä/Used for other reason	18,6	4,5	5,2	3,2	1,2	5,3	5,7	1,3	6,7	5,5	8,4	5,4	5,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	43	66	58	93	82	342	53	80	60	73	83	349	691	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	3	0	3	8	0	0	1	0	0	1	9	

Taulukko 48.B. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden osuus, jotka ovat käyttäneet nikotiinikorvaushoitoa tupakoinnin lopettamisen tukena taustamuuttujien mukaan (%).

Table 48.B. Proportion of respondents who have smoked in the past year and used nicotine replacement therapy, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	23	17	17	7	16	11	13	29	21	18	19	18
	Naimaton/Single	12	16	0	13	20	13	3	19	14	0	33	11	12
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	11	20	22	.	.	13	8	27	19	20
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0	0
	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	.	9	6	7	0	.	0	17	12	9	8
	10-12 vuotta/ 10-12 years	16	16	24	20	8	17	8	7	27	13	21	15	16
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	10	23	11	13	26	17	6	18	22	16	20	18	18
	Uusimaa/ Southern Finland	33	19	6	26	22	20	8	24	19	10	22	17	18
	Länsi-Suomi/ Western Finland	8	6	11	8	0	7	11	21	30	31	17	22	14
	Keski-Suomi/ Middle Finland	17	31	11	18	13	18	0	13	27	7	13	13	15
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	25	67	29	13	0	18	.	0	50	0	31	25	21
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	29	0	33	12	0	0	0	33	0	4	8
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	33	33	23	13	21	10	13	0	18	20	15	18
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	20	29	30	0	22	.	0	100	14	60	26	23
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	100	.	100	17
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	36	20	12	20	22	.	20	33	22	11	23	22
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	17	0	15	20	15	0	11	15	19	13	14	14
	Työntekijä/ Blue-collar worker	19	22	22	16	13	18	0	31	25	0	40	21	19
	Opiskelija/ Student	11	0	.	.	.	7	8	14	.	.	.	9	9
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	25	6	10	.	.	0	25	5	8	9	
VUOSI/YEAR	Työtön/ Unemployed	0	33	0	17	31	18	0	0	20	0	33	19	18
	2000-2003	7	16	9	9	9	10	6	13	11	9	11	10	10
	2004-2006	10	17	12	12	11	13	8	16	15	11	15	13	13
	2007-2009	22	21	16	13	11	16	14	19	16	15	15	16	16
	2010	16	26	18	16	14	18	15	15	17	16	13	15	16
	2011	13	16	18	13	13	15	9	16	16	15	18	15	15
2012	14	21	17	16	12	16	6	16	23	15	19	16	16	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

 Taulukko 49.A. Päivittäin tupakoivien viimeisen vuoden aikana saama kehoitus lopettaa tupakointi, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 49.A. Daily smokers advised by a doctor, public health care nurse or dentist to quit smoking in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Lääkäri/Doctor	30,0	21,2	18,8	40,6	40,9	33,5	20,8	32,4	27,0	27,7	52,6	34,7	34,0	
Terveystenhoitaja/Nurse	30,0	15,2	25,0	27,5	21,2	23,9	20,8	24,3	24,3	19,1	22,8	22,3	23,1	
Hammaslääkäri/Dentist	10,0	12,1	6,3	11,6	6,1	9,1	0,0	2,7	13,5	10,6	14,0	9,4	9,3	
Apteekin henkilökunta/Chemist's staff	0,0	0,0	0,0	2,9	1,5	1,3	0,0	2,7	0,0	0,0	1,8	1,0	1,2	
Perheenjäsen/Family member	76,7	63,6	65,6	49,3	36,4	53,5	75,0	48,6	45,9	31,9	33,3	43,1	48,6	
Joku muu/Someone else	53,3	36,4	18,8	31,9	16,7	29,1	50,0	37,8	40,5	25,5	15,8	30,7	29,9	
Ei ole saanut kehoitusta/ No advice	10,0	9,1	18,8	17,4	27,3	18,3	16,7	32,4	18,9	25,5	19,3	22,8	20,4	
Yhteensä/Total (N)	30	33	32	69	66	230	24	37	37	47	57	202	432	

 Taulukko 49.B. Lopettamiskehoituksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 49.B. Proportion of daily smokers advised to quit smoking, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total													
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total															
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64																
SIVIILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													100	92	83	83	78	84	80	60	88	74	85	77	81	
	Naimaton/Single													87	86	67	86	80	83	83	82	86	50	100	81	82	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	100	75	62	71	.	.	50	88	69	70	70	
	Leski/Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	75	100	86	86		
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													100	.	.	91	68	76	67	.	100	75	93	88	81	
	10-12 vuotta/ 10-12 years													88	86	92	81	74	83	85	83	75	86	76	80	82	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													100	94	75	79	75	82	88	67	84	71	75	75	78	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													83	100	86	86	80	86	67	75	64	72	80	73	79	
	Länsi-Suomi/ Western Finland													88	67	71	89	88	83	100	100	86	80	93	90	86	
	Keski-Suomi/ Middle Finland													100	90	80	73	60	75	100	50	80	71	82	75	75	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													100	100	83	100	63	83	.	67	100	100	71	79	82	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													100	100	100	100	100	100	80	50	100	0	100	81	91	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													67	100	80	56	77	73	83	57	100	78	50	70	71	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	100	100	80	33	84	.	50	100	75	100	82	83	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	100	100	100	100	.	.	.	.	.	.	.	100
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	80	100	78	100	85	.	25	100	100	80	76	81	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													100	100	50	71	60	75	100	83	76	71	94	81	80	
	Työntekijä/ Blue-collar worker													89	86	79	80	67	80	100	64	75	83	71	76	79	
	Opiskelija/ Student													85	100	.	.	.	87	85	100	.	.	.	88	87	
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	100	74	79	.	.	.	50	79	72	77	
	Työtön/ Unemployed													100	100	60	83	73	78	50	67	80	67	60	65	72	
VUOSI/YEAR	2000-2003													80	75	73	75	76	76	88	78	75	73	70	77	76	
	2004-2006													81	77	77	81	85	80	86	80	77	79	76	79	80	
	2007-2009													82	84	82	75	84	81	83	83	81	80	76	80	81	
	2010													87	83	80	80	84	82	87	88	79	75	73	79	81	
	2011													78	80	88	86	82	83	77	73	60	78	73	72	78	
	2012													90	91	81	83	73	82	83	68	81	74	81	77	80	

Taulukko 50.A. Nuuskaako nykyisin (%).

Table 50.A. Does the respondent currently use snuff (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä, päivittäin/Daily	4,0	5,5	1,6	1,9	,3	2,2	0,0	0,0	,4	0,0	,3	,1	1,0	
Satunnaisesti/Occasionally	7,9	7,9	4,9	1,2	,6	3,6	2,8	,9	0,0	0,0	0,0	,6	1,9	
Ei lainkaan nykyisin/Not at all	12,6	20,7	17,8	7,0	2,5	10,5	5,5	3,0	1,5	1,8	,5	2,2	5,7	
Ei ole koskaan nuuskannut/Has never used	75,5	65,9	75,7	89,9	96,5	83,7	91,7	96,2	98,1	98,2	99,2	97,1	91,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	151	164	185	257	314	1071	217	235	269	338	377	1436	2507	
Puuttuvia/Missing (n)	5	5	6	10	16	42	3	2	7	13	27	52	94	

Taulukko 50.B. Niiden osuus, jotka nuuskaavat (joko päivittäin tai satunnaisesti), taustamuuttujien mukaan (%).

Table 50.B. Proportion of persons who use snuff (daily or occasionally), by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	12	8	3	1	5	0	0	0	0	0	0	0	2
Naimaton/Single	11	16	0	0	0	8	4	3	3	0	0	3	5	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	6	0	3	.	.	0	0	0	0	1	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	4	.	.	0	0	1	0	.	0	0	0	0	0	
10-12 vuotta/ 10-12 years	13	8	0	3	1	5	3	0	3	0	1	1	3	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	15	9	4	2	8	3	1	0	0	0	0	3	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	11	14	11	6	1	8	4	2	0	0	0	1	4	
Länsi-Suomi/ Western Finland	17	16	6	1	2	7	2	0	2	0	1	1	3	
Keski-Suomi/ Middle Finland	9	13	3	0	1	5	2	0	0	0	0	0	2	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	5	0	1	0	0	0	0	0	0	0	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	7	0	8	0	0	2	5	0	0	0	0	1	2	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	20	20	4	6	0	8	3	0	0	0	0	1	4	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	17	3	0	3	3	.	0	0	0	0	0	2	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	15	9	5	2	8	.	2	0	0	0	0	4	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	11	16	11	0	0	7	0	1	0	0	0	0	2	
Työntekijä/ Blue-collar worker	25	10	5	5	0	7	0	0	4	0	0	1	5	
Opiskelija/ Student	8	19	.	.	.	10	3	0	.	.	.	3	5	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	6	0	1	.	.	0	0	0	0	0	
Työtön/ Unemployed	9	11	0	0	0	3	0	0	0	0	4	1	2	
VUOSI/YEAR														
2008	7	12	7	2	1	5	1	1	1	0	0	0	3	
2010	12	12	8	2	1	6	2	0	0	0	0	0	3	
2011	7	13	8	3	1	5	1	0	0	0	0	0	3	
2012	12	13	6	3	1	6	3	1	0	0	0	1	3	

Taulukko 51.A. Käyttääkö nykyisin sähkö tupakkaa? (%).

Table 51.A. Does the respondent currently smoke electronic cigarettes (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kyllä, päivittäin/Daily	,7	1,2	0,0	,4	,3	,5	0,0	0,0	0,0	0,0	,3	,1	,2	
Satunnaisesti/Occasionally	3,9	3,7	1,1	,8	,6	1,7	3,2	1,3	1,5	1,2	1,1	1,5	1,6	
Ei lainkaan nykyisin/Not at all	7,8	4,3	2,1	1,9	,3	2,7	3,2	1,3	1,1	,3	,8	1,2	1,8	
Ei ole koskaan käyttänyt sähkö tupakkaa/ Has never used	87,6	90,7	96,8	96,9	98,7	95,1	93,5	97,4	97,4	98,5	97,9	97,2	96,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	162	187	260	310	1072	216	233	268	336	376	1429	2501	
Puuttavia/Missing (n)	3	7	4	7	20	41	4	4	8	15	28	59	100	

Taulukko 51.B. Niiden osuus, jotka käyttävät sähkö tupakkaa, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 51.B. Proportion of persons who smoke electronic cigarettes, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISAÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	3	4	0	1	1	1	7	1	1	0	1	1	1	
Naimaton/Single	5	6	3	0	0	4	2	2	3	4	0	2	3	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	6	0	3	.	.	0	4	3	3	3	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	.	0	1	1	4	.	0	0	1	2	1	
10-12 vuotta/ 10-12 years	5	3	4	2	2	3	3	5	0	3	1	2	3	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	5	6	0	0	0	2	3	1	2	1	2	1	2	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	12	7	0	0	1	3	4	1	1	1	0	1	2	
Länsi-Suomi/ Western Finland	3	3	3	3	2	3	0	2	0	1	5	2	2	
Keski-Suomi/ Middle Finland	3	5	3	2	0	2	5	2	2	1	0	2	2	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	6	0	0	0	3	2	0	0	0	0	0	0	1	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	7	13	0	0	0	2	5	0	5	0	0	2	2	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	4	0	0	0	1	5	0	4	2	2	3	2	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	0	0	5	2	.	0	0	0	0	0	1	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	2	0	0	0	0	.	0	0	0	0	0	0	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	22	8	0	0	0	3	6	1	2	2	0	1	2	
Työntekijä/ Blue-collar worker	0	2	2	4	0	2	0	4	8	0	3	3	2	
Opiskelija/ Student	5	19	.	.	.	7	4	0	.	.	.	3	5	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	1	1	.	.	0	0	2	2	1	
Työtön/ Unemployed	0	13	6	0	0	3	0	9	0	0	7	4	3	
VUOSI/YEAR 2012	5	5	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	2	

Taulukko 52.A. Aamupalan syönti, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 52.A. Eating of breakfast, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei syö/No	23,5	21,9	23,8	20,2	13,8	19,6	16,9	14,9	12,7	9,1	7,2	11,3	14,9	
Kyllä/Yes	76,5	78,1	76,2	79,8	86,2	80,4	83,1	85,1	87,3	90,9	92,8	88,7	85,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	169	189	267	327	1105	219	235	276	351	401	1482	2587	
Puuttuvia/Missing (n)	3	0	2	0	3	8	1	2	0	0	3	6	14	

Taulukko 52.B. Aamupalaa syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 52.B. Proportion of breakfast eaters, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	70	79	77	81	87	82	83	87	88	93	94	91	87	
Naimaton/ Single	78	76	81	77	85	79	83	79	86	81	94	83	81	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	58	65	82	73	.	.	83	88	90	88	83	
Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	82	87	85	85	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	83	.	.	74	85	83	74	.	63	93	93	85	84	
10-12 vuotta/ 10-12 years	78	75	72	81	84	79	86	91	78	84	89	86	82	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	68	79	79	82	88	81	88	84	90	93	95	90	87	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	81	73	79	75	89	80	87	82	87	91	93	89	85	
Länsi-Suomi/ Western Finland	76	76	76	85	88	82	78	85	89	94	94	89	86	
Keski-Suomi/ Middle Finland	78	79	79	77	82	80	90	90	84	89	99	91	86	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	81	75	69	86	84	80	92	75	92	82	92	89	85	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	60	75	67	75	83	74	67	94	86	95	88	86	80	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	77	92	74	83	90	84	82	83	88	88	83	85	85	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	79	62	83	83	78	.	75	85	100	93	89	82	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	78	92	88	.	.	.	100	100	100	92	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	80	85	81	91	84	.	92	90	96	92	92	89	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	80	77	88	85	82	78	83	84	92	92	88	87	
Työntekijä/ Blue-collar worker	72	80	76	79	86	80	100	79	92	82	89	86	82	
Opiskelija/ Student	81	81	.	.	.	81	84	92	.	.	.	85	84	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	72	84	83	.	.	80	82	97	95	89	
Työtön/ Unemployed	40	67	61	71	85	69	43	82	85	79	90	81	75	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	86	77	77	77	78	79	91	88	87	87	84	87	83	
1983-1987	86	77	75	80	78	79	90	88	87	87	86	88	84	
1988-1991	84	71	73	77	79	76	84	84	84	85	87	85	81	
1992-1995	81	68	70	75	82	75	82	80	83	81	87	83	79	
1996-1999	80	69	73	75	83	76	79	78	84	83	88	82	79	
2000-2003	79	70	73	80	86	78	79	80	84	88	89	84	81	
2004-2006	78	68	72	82	88	78	80	82	85	88	92	86	83	
2007-2009	76	74	76	81	87	80	82	87	85	87	92	87	84	
2010	75	79	76	78	87	80	83	85	88	88	93	88	84	
2011	83	73	80	79	85	81	84	88	87	90	94	89	86	
2012	76	78	76	80	86	80	83	85	87	91	93	89	85	

Taulukko 53.A. Lounaan tavallisin syöntipaikka, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 53.A. Habitual eating place at lunch, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kotona/At home	18,2	17,9	18,5	26,3	53,1	30,8	16,2	35,5	23,8	22,3	46,1	30,3	30,5	
Ravintolassa tai baarissa/ In a restaurant or a coffee shop	2,0	17,3	18,5	13,1	6,9	11,2	,5	5,1	6,2	3,0	2,0	3,3	6,7	
Työpaikka- tai oppilaitosruokalassa/ In a canteen	62,8	34,6	30,3	29,9	15,9	31,1	68,6	28,5	31,9	28,7	20,9	33,0	32,2	
Eväitä työpaikalla/ Packed lunch in work place	9,5	25,0	26,4	24,3	19,4	21,2	7,1	27,6	34,2	42,4	27,7	29,3	25,8	
Muualla kuin mainituissa/Elsewhere	4,1	,6	2,8	,8	1,3	1,7	1,4	,9	,8	,9	,5	,9	1,2	
Ei syö lounasta/I don't eat a meal at noon	3,4	4,5	3,4	5,6	3,4	4,1	6,2	2,3	3,1	2,7	2,8	3,3	3,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	148	156	178	251	320	1053	210	214	260	328	393	1405	2458	
Puuttuvia/Missing (n)	8	13	13	16	10	60	10	23	16	23	11	83	143	

Taulukko 53. B. Ravintolassa tai työpaikkaruokalassa lounaan syövien osuu taustamuuttujien mukaan (%).

Table 53.B. Proportion of respondents who eat lunch in a restaurant or a workplace canteen, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	42	50	55	46	25	41	51	29	37	36	21	31	35	
Naimaton/ Single	69	54	30	28	16	50	75	47	42	17	28	56	54	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	33	18	23	.	.	48	20	25	27	26	
Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	27	29	29	29	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	96	.	.	21	12	28	87	.	38	23	11	39	34	
10-12 vuotta/ 10-12 years	58	42	35	25	19	34	57	10	26	30	20	32	33	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	62	57	55	62	35	53	70	37	40	33	31	38	43	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	72	65	61	54	34	54	75	45	46	32	35	44	48	
Länsi-Suomi/ Western Finland	61	52	47	38	33	44	80	39	46	40	21	42	43	
Keski-Suomi/ Middle Finland	64	58	48	49	12	39	54	20	37	27	21	30	34	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	79	33	29	55	22	40	82	11	22	19	21	26	33	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	40	14	54	32	18	31	57	20	10	28	12	25	28	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	74	38	29	23	16	32	67	30	36	29	12	33	32	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	38	61	34	33	41	.	36	26	29	7	22	33	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	33	17	19	.	.	.	0	0	0	14	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	74	79	78	57	72	.	51	54	54	64	55	63	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	41	47	56	31	46	29	23	39	27	33	30	34	
Työntekijä/ Blue-collar worker	31	34	26	26	29	29	40	14	22	26	20	23	26	
Opiskelija/ Student	86	67	.	.	.	84	81	73	.	.	.	80	81	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	12	3	4	.	.	20	0	1	2	3	
Työtön/ Unemployed	0	11	6	0	0	3	0	0	0	0	3	1	2	
VUOSI/YEAR														
2005-2006	68	47	43	37	22	41	68	33	34	29	18	35	37	
2007-2009	64	53	45	38	27	42	67	32	32	31	20	34	38	
2010	66	49	50	37	24	41	66	31	34	34	20	35	38	
2011	66	51	43	39	27	42	66	41	39	34	23	38	40	
2012	65	52	49	43	23	42	69	34	38	32	23	36	39	

Taulukko 54.A. Päivällisen tavallisin syöntipaikka, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 54.A. Habitual eating place for evening meal, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kotona/At home	92,7	92,0	85,6	90,4	89,5	89,9	91,5	92,0	94,4	88,7	89,8	91,0	90,5
Ravintolassa tai baarissa/ In a restaurant or a coffee shop	0,0	1,2	1,6	,8	0,0	,6	,5	0,0	0,0	,3	0,0	,1	,4
Työpaikka- tai oppilaitosruokalassa/ In a canteen	4,0	1,8	2,7	,4	,6	1,6	3,8	1,3	,7	1,5	1,0	1,5	1,5
Eväitä työpaikalla/ Packed dinner in work place	0,0	3,1	6,4	1,9	2,5	2,8	,5	3,6	2,2	4,5	3,2	3,0	2,9
Muualla kuin mainituissa/Elsewhere	3,3	0,0	0,0	,4	,6	,7	,5	0,0	0,0	0,0	,2	,1	,4
Ei syö päivällistä/I don't eat dinner	0,0	1,8	3,7	6,1	6,8	4,4	3,3	3,1	2,6	5,0	5,7	4,2	4,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	150	163	187	261	325	1086	212	225	269	337	401	1444	2530
Puuttavia/Missing (n)	6	6	4	6	5	27	8	12	7	14	3	44	71

Taulukko 54. B. Kotona päivällisen syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 54.B. Proportion of respondents who eat their evening meal at home, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	96	93	86	92	91	91	94	96	89	91	92	92
	Naimaton/ Single	91	92	83	83	85	89	92	85	89	88	85	89
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	83	82	85	84	.	.	87	88	90	88
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	82	79	80	80
	0-9 vuotta/ 0-9 years	96	.	.	84	90	90	91	.	88	87	92	91
	10-12 vuotta/ 10-12 years	93	87	87	92	89	90	93	90	97	87	91	91
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	89	93	86	90	91	90	90	93	94	89	87	91
	Uusimaa/ Southern Finland	92	87	91	89	79	87	91	90	94	89	88	90
	Länsi-Suomi/ Western Finland	92	91	85	90	97	91	92	91	98	92	90	92
	Keski-Suomi/ Middle Finland	91	95	82	91	92	90	90	94	100	85	85	90
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	100	86	90	91	93	91	78	83	71	96	88
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	86	77	91	86	88	90	94	81	89	92	89
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	88	96	81	94	94	91	95	100	100	94	93	95
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	92	73	86	90	85	.	87	95	84	89	89
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	100	100	100	.	.	.	80	100	90
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	96	93	90	87	91	.	95	96	92	85	93
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	83	86	95	81	88	94	90	92	90	89	90
	Työntekijä/ Blue-collar worker	86	93	78	88	84	86	90	86	95	77	83	84
	Opiskelija/ Student	95	93	.	.	.	95	90	96	.	.	.	91
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	100	96	97	.	.	100	100	96	97
Työtön/ Unemployed	100	100	100	92	89	95	100	100	100	100	97	99	
VUOSI/YEAR	2005-2006	91	87	89	87	88	88	90	89	89	86	89	88
	2007-2009	89	87	89	87	89	88	89	88	90	89	89	89
	2010	88	87	86	89	88	88	91	88	91	89	88	89
	2011	89	90	90	87	90	89	88	92	94	89	90	90
	2012	93	92	86	90	90	90	92	92	94	89	90	91



Taulukko 55.A. Onko mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 55.A. Has the respondent an opportunity to eat in a workplace canteen, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	78,6	58,3	55,3	54,4	36,6	53,4	87,7	56,6	56,3	64,1	42,1	59,2	56,7	
Ei syö/No	13,6	36,3	36,8	35,4	35,0	32,6	6,8	24,3	29,8	27,6	26,8	24,1	27,7	
Ei ole työssä eikä opiskele/Not working	7,8	5,4	7,9	10,3	28,3	14,0	5,5	19,1	14,0	8,3	31,2	16,7	15,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	168	190	263	314	1089	219	235	272	348	385	1459	2548	
Puuttavia/Missing (n)	2	1	1	4	16	24	1	2	4	3	19	29	53	

 Taulukko 55. B. Niiden osuus, joilla on mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa (%).  
 Table 55.B. Proportion of respondents who have an opportunity to eat in a workplace canteen, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	57	57	57	59	40	52	74	54	55	69	42	56	54	
Naimaton/ Single	83	60	52	35	23	62	92	64	61	33	41	73	68	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	42	29	28	31	.	.	59	59	43	51	45	
Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	55	40	45	45	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	100	.	.	36	21	37	98	.	50	57	27	56	47	
10-12 vuotta/ 10-12 years	69	45	47	45	28	46	82	41	47	58	39	56	51	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	89	65	59	65	55	63	86	59	58	66	51	61	62	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	81	67	69	57	54	63	93	61	61	67	50	64	63	
Länsi-Suomi/ Western Finland	79	54	59	56	33	54	94	57	53	70	43	62	59	
Keski-Suomi/ Middle Finland	82	58	45	55	29	49	76	48	63	56	41	55	52	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	81	42	38	57	22	44	92	56	46	71	40	53	49	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	57	38	46	42	32	42	86	67	38	75	36	60	52	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	81	64	44	53	40	54	85	53	56	54	29	54	54	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	36	48	38	29	37	.	7	30	32	15	21	31	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	50	20	26	.	.	.	20	50	33	28	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	71	81	79	83	79	.	65	75	93	87	80	80	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	72	61	78	81	72	67	60	57	66	63	62	64	
Työntekijä/ Blue-collar worker	45	42	48	49	51	47	60	45	52	57	53	53	49	
Opiskelija/ Student	99	88	.	.	.	97	97	100	.	.	.	97	97	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	6	3	4	.	.	25	0	0	1	2	
Työtön/ Unemployed	9	11	11	15	4	9	29	9	0	0	4	5	7	
VUOSI/YEAR														
2005-2006	81	63	56	48	34	54	84	59	63	59	44	61	58	
2007-2009	79	64	56	52	35	54	83	59	58	62	44	60	57	
2010	81	62	58	47	34	53	86	58	62	62	46	61	57	
2011	76	59	56	49	37	52	82	56	66	65	44	61	57	
2012	79	58	55	54	37	53	88	57	56	64	42	59	57	

Taulukko 56.A. Leivän päällä käytettävä rasva, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 56.A. Type of bread spread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei mitään /None	3,3	8,5	5,8	10,9	7,3	7,5	6,4	8,4	9,4	9,3	9,8	8,9	8,3	
Levitettä, jossa enintään 40 % rasvaa/ Spread with at most 40% fat	27,8	28,5	23,2	28,6	37,2	30,1	28,6	21,5	23,6	23,5	26,9	24,9	27,1	
Levitettä, jossa noin 60 % rasvaa/ Spread with circa 60% fat	15,9	15,2	16,3	16,2	12,8	15,0	11,4	13,1	15,6	14,8	14,1	14,0	14,4	
Kasvistanolilevitettä/Plant stanol spread	0,0	1,8	1,1	2,3	3,4	2,0	0,0	0,0	,4	2,6	2,5	1,4	1,6	
Kasvisterolilevitettä/Plant sterol spread	0,0	1,2	1,1	3,0	4,6	2,5	2,3	0,0	2,2	3,2	5,5	3,0	2,8	
Margariinia tai rasvavitettä, 70-80% rasvaa/ Soft margarine with 70-80% fat	6,0	4,8	3,2	3,0	1,8	3,4	5,9	7,2	6,5	4,9	3,3	5,3	4,5	
Voi-kasviöljyseosta/ Mixture of butter and oil	41,1	35,2	42,1	28,2	24,7	32,4	40,5	42,2	36,2	38,6	34,4	37,9	35,5	
Voita/Butter	6,0	4,8	7,4	7,9	8,2	7,2	5,0	7,6	6,2	3,2	3,5	4,8	5,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	151	165	190	266	328	1100	220	237	276	345	398	1476	2576	
Puuttuvia/Missing (n)	5	4	1	1	2	13	0	0	0	6	6	12	25	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 56.B. Enimmäkseen kasvirasvavetitettä tai margariinia leivällä käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 56.B. Proportion of respondents who consume mainly low-fat spread or soft margarine, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	43	52	44	54	59	53	45	42	48	48	53	48	50
	Naimaton/ Single	52	52	52	52	70	54	49	40	46	73	48	49	51
KOULUTUS/ EDUCATION	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	42	44	53	48	.	.	52	43	49	48	48
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	55	61	59	59	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	43	.	.	54	63	58	47	.	63	79	62	58	58
	10-12 vuotta/ 10-12 years	57	64	36	54	61	55	55	45	47	55	54	53	54
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	37	45	48	51	56	49	41	41	48	46	46	45	46
	Uusimaa/ Southern Finland	42	39	43	53	57	48	58	39	43	50	52	48	48
	Länsi-Suomi/ Western Finland	57	58	41	51	56	53	37	33	49	42	43	41	46
	Keski-Suomi/ Middle Finland	42	39	45	53	60	51	48	38	40	46	53	46	48
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	53	92	56	48	66	61	58	56	67	41	50	54	57
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	50	57	38	50	45	47	43	78	67	65	48	59	54
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	54	63	48	63	73	62	49	43	52	58	71	57	59
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	40	49	55	49	.	41	40	47	39	42	46
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	44	50	42	.	.	.	40	40	40	42
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	40	46	59	60	52	.	33	46	51	42	44	47
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	56	42	50	67	52	61	47	49	44	51	48	49
	Työntekijä/ Blue-collar worker	55	64	55	51	59	56	60	45	48	49	64	52	55
	Opiskelija/ Student	45	43	.	.	.	45	47	38	.	.	.	46	45
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	61	58	58	.	.	60	64	57	57	58
	Työtön/ Unemployed	73	67	33	64	70	61	43	64	45	64	55	54	58
VUOSI/YEAR	1978-1982	33	39	33	27	22	32	38	42	33	29	25	34	33
	1983-1987	26	34	32	23	23	28	29	34	30	26	23	29	28
	1988-1991	52	57	59	51	50	54	59	58	61	54	56	58	56
	1992-1995	68	61	65	63	57	63	67	62	67	62	61	64	63
	1996-1999	67	62	66	64	61	64	64	61	65	62	62	63	63
	2000-2003	67	63	61	63	64	64	61	58	59	60	63	60	62
	2004-2006	61	60	62	66	65	63	62	61	63	62	65	63	63
	2007-2009	70	65	65	68	70	68	69	65	68	70	71	69	69
	2010	67	58	62	69	68	66	69	68	69	69	71	69	68
	2011	55	58	59	62	64	60	64	53	57	60	64	60	60
	2012	50	52	45	53	60	53	48	42	48	49	52	48	50

Taulukko 57.A. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävä rasva, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 57.A. Fat used for cooking, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kasviöljyä/Vegetable oil	40,6	64,8	46,1	43,6	46,8	47,9	49,5	62,6	59,6	49,1	55,0	54,9	52,0	
Juoksevaa kasviöljyvalmistetta/ Liquid vegetable oil	14,7	3,8	14,0	12,7	11,9	11,6	10,5	10,0	8,8	14,3	9,9	10,8	11,2	
Levitettä, jossa noin 60% rasvaa/ Spread with circa 60% fat	3,5	2,5	3,9	4,7	6,5	4,6	3,3	2,2	3,1	3,4	1,6	2,6	3,4	
Margariinia tai rasvavitettä, 70-80% rasvaa/ Soft margarine with 70-80% fat	2,8	1,9	,6	2,1	1,0	1,6	1,4	1,3	,8	1,5	1,6	1,4	1,5	
Talousmargariinia/Hard margarine	2,8	1,9	2,2	3,0	1,7	2,3	3,3	1,7	1,5	3,4	2,7	2,6	2,4	
Voi-kasviöljyseosta/ Mixture of butter and oil	12,6	11,9	12,9	14,0	12,3	12,8	9,0	8,7	11,5	10,1	9,7	9,9	11,1	
Voita/butter	22,4	9,4	16,9	18,2	19,1	17,4	20,5	10,9	13,1	15,5	18,5	15,8	16,5	
Ei mitään/None	,7	3,8	3,4	1,7	,7	1,9	2,4	2,6	1,5	2,7	1,1	2,0	2,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	143	159	178	236	293	1009	210	230	260	328	373	1401	2410	
Puuttuvia/Missing (n)	13	10	13	31	37	104	10	7	16	23	31	87	191	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 57.B. Enimmäkseen kasviöljyä ruoan valmistuksessa käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 57.B. Proportion of respondents who use mostly vegetable oil for cooking, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	40	65	47	46	47	49	49	61	59	49	54	55	53	
	Naimaton/ Single	42	64	40	38	43	45	49	65	53	50	63	54	50	
KOULUTUS/ EDUCATION	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	42	29	45	41	.	.	77	44	60	57	52	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	64	48	53	53	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	50	.	.	28	29	33	48	.	50	29	38	41	37	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	38	67	32	42	49	44	44	45	36	44	45	44	44	
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	42	67	52	49	57	55	57	64	63	51	71	61	59	
	Uusimaa/ Southern Finland	50	70	57	61	60	60	54	68	66	64	68	65	63	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	22	64	44	37	43	41	52	51	48	38	51	47	45	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	48	64	56	33	47	49	48	68	63	44	47	53	51	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	45	75	21	52	47	48	50	67	46	47	55	52	50	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	36	38	17	40	35	34	42	41	57	44	42	45	40	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	48	61	36	29	39	41	46	67	67	47	52	54	48	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	77	56	41	57	55	.	47	68	67	67	63	58	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	40	22	30	29	.	.	.	75	0	38	31	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	62	50	54	49	54	.	78	64	61	75	68	62	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	75	65	47	58	46	55	50	55	63	40	57	52	53	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	25	68	37	38	42	42	56	66	33	47	35	46	44	
	Opiskelija/ Student	43	53	.	.	.	45	50	71	.	.	.	53	50	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	36	50	48	.	.	100	20	53	51	50	
	Työtön/ Unemployed	36	78	41	21	38	40	29	50	45	50	39	43	42	
VUOSI/YEAR	1978-1982	6	8	7	6	6	7	7	11	9	8	7	8	8	
	1983-1987	7	7	8	7	7	7	7	10	13	10	8	10	9	
	1988-1991	24	26	28	26	20	25	22	29	28	31	28	28	27	
	1992-1995	28	32	29	31	29	30	30	37	31	32	31	32	31	
	1996-1999	32	42	38	38	37	37	36	47	39	40	39	40	39	
	2000-2003	36	47	42	43	44	42	43	54	47	47	45	47	45	
	2004-2006	39	54	50	45	43	46	48	59	52	48	47	51	49	
	2007-2009	41	55	50	51	49	49	51	62	54	53	50	54	52	
	2010	45	57	52	52	45	50	47	65	56	57	54	56	53	
	2011	49	59	55	48	53	53	54	63	60	52	52	56	54	
2012	41	65	46	44	47	48	50	63	60	49	55	55	52		

Taulukko 58.A. Keitettyjen perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 58.A. Consumption of boiled potatoes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	15,5	29,2	22,1	13,6	8,3	16,2	26,4	30,1	25,0	21,0	12,8	21,8	19,4	
1-2 päivänä/1-2 days	48,4	48,8	44,2	50,4	44,6	47,1	47,7	52,5	46,4	49,1	44,5	47,7	47,4	
3-5 päivänä/3-5 days	32,3	18,5	28,9	33,7	39,4	32,0	24,5	15,7	27,2	25,3	35,4	26,7	29,0	
6-7 päivänä/6-7 days	3,9	3,6	4,7	2,3	7,7	4,7	1,4	1,7	1,4	4,6	7,3	3,8	4,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	168	190	264	325	1102	216	236	276	348	398	1474	2576	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	3	5	11	4	1	0	3	6	14	25	

Taulukko 58.B. Päivittäin keitettyjä perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 58.B. Proportion of persons consuming boiled potatoes daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total													
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																				
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total															
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													3	3	4	2	9	5	2	2	2	5	10	5	5	
	Naimaton/Single													4	6	7	7	6	5	1	2	0	8	3	2	3	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	0	0	0	0	.	.	0	2	2	1	1	
	Leski/Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	.	9	4	6	6	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													4	.	.	7	6	6	2	.	0	13	9	7	6	
	10-12 vuotta/ 10-12 years													2	3	9	3	11	6	1	0	0	5	10	5	5	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													8	4	2	1	6	4	1	2	2	4	4	3	3	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													0	0	2	0	4	1	0	0	1	0	5	1	1	
	Länsi-Suomi/ Western Finland													11	11	9	6	17	10	2	2	2	13	10	7	8	
	Keski-Suomi/ Middle Finland													0	5	6	0	8	5	2	2	3	3	7	4	4	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													0	0	6	0	3	2	0	0	0	0	6	3	2	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													7	0	8	4	11	7	0	6	0	5	8	4	5	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	0	7	9	5	6	.	6	0	0	4	2	4	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	20	11	25	19	.	.	.	0	0	0	14	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	4	0	0	6	2	.	0	1	2	2	1	2	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													0	4	3	0	0	1	0	1	2	6	5	4	3	
	Työntekijä/ Blue-collar worker													4	2	5	0	8	4	10	7	4	8	11	8	5	
	Opiskelija/ Student													5	0	.	.	.	4	1	0	.	.	.	1	2	
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	6	8	7	.	.	0	9	12	11	9	
	Työtön/ Unemployed													0	0	11	8	11	8	0	0	0	0	11	4	6	
	VUOSI/YEAR	1998-1999													15	6	8	15	23	14	7	8	9	13	19	11	12
		2000-2003													11	5	8	12	17	11	6	4	8	13	18	10	10
2004-2006													7	4	7	9	14	9	5	3	5	8	13	7	8		
2007-2009													5	2	4	6	10	6	3	2	3	5	13	6	6		
2010													9	2	0	4	10	6	1	3	3	3	8	4	5		
2011													3	1	3	3	7	4	4	2	2	2	7	4	4		
2012													4	4	5	2	8	5	1	2	1	5	7	4	4		

Taulukko 59.A. Ranskalaisten perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 59.A. Consumption of fried potatoes during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	57,2	49,4	55,1	73,8	83,1	66,8	65,3	65,8	69,6	84,9	90,6	77,2	72,8	
1-2 päivänä/1-2 days	40,8	46,3	44,3	25,0	16,9	31,9	33,8	33,8	30,4	15,1	8,9	22,5	26,5	
3-5 päivänä/3-5 days	2,0	4,3	,5	,8	0,0	1,2	,9	,4	0,0	0,0	,3	,3	,7	
6-7 päivänä/6-7 days	0,0	0,0	0,0	,4	0,0	,1	0,0	0,0	0,0	0,0	,3	,1	,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	152	164	185	256	284	1041	219	234	270	338	350	1411	2452	
Puuttuvia/Missing (n)	4	5	6	11	46	72	1	3	6	13	54	77	149	

Taulukko 59.B. Ei lainkaan kuluneen viikon aikana ranskalaisia perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 59.B. Proportion of respondents who have not consumed fried potatoes during the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	38	43	55	74	83	67	60	65	69	85	91	78	73	
Naimaton/Single	62	63	47	71	86	64	67	67	81	83	81	71	68	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	76	80	78	.	.	55	86	90	82	81	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	70	95	87	87	87	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	63	.	.	65	88	78	70	.	75	87	85	79	79	
10-12 vuotta/ 10-12 years	58	51	55	75	79	67	65	68	66	83	93	78	72	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	53	49	56	74	83	65	63	66	70	85	92	77	72	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	44	48	55	80	83	66	56	72	67	83	87	75	71	
Länsi-Suomi/ Western Finland	78	51	47	64	77	65	67	57	67	80	90	74	70	
Keski-Suomi/ Middle Finland	48	46	64	82	89	70	62	65	70	90	94	79	75	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	38	27	53	62	70	55	64	78	77	76	88	80	69	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	60	71	58	86	88	76	81	50	62	90	91	76	76	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	62	58	54	71	88	69	72	70	84	92	96	84	77	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	38	45	68	83	63	.	76	68	89	83	79	70	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	40	63	82	67	.	.	.	100	100	100	76	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	43	54	76	82	64	.	78	72	89	98	83	75	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	44	71	64	74	84	71	72	62	65	86	90	78	76	
Työntekijä/ Blue-collar worker	54	53	56	77	80	67	20	59	84	70	90	71	69	
Opiskelija/ Student	59	44	.	.	.	57	67	58	.	.	.	66	63	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	56	83	79	.	.	100	100	94	95	87	
Työtön/ Unemployed	64	44	59	85	86	71	57	45	60	77	83	68	69	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	52	55	63	75	82	65	58	68	75	82	90	73	69	
2000-2003	52	52	65	77	82	66	62	63	72	86	91	75	71	
2004-2006	54	54	62	79	87	68	61	71	74	86	94	78	73	
2007-2009	57	55	63	75	84	68	63	67	71	87	94	78	74	
2010	53	59	60	71	85	68	61	60	73	85	92	76	73	
2011	55	54	57	71	86	67	63	66	70	88	92	78	73	
2012	57	49	55	74	83	67	65	66	70	85	91	77	73	

Taulukko 60.A. Riisin/pastan käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 60.A. Consumption of rice or pasta during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	15,7	9,2	15,3	24,2	34,2	21,9	17,4	16,2	19,6	24,6	38,8	24,9	23,6	
1-2 päivänä/1-2 days	62,1	57,7	57,7	59,6	55,9	58,3	60,7	57,3	61,6	59,8	53,2	58,2	58,2	
3-5 päivänä/3-5 days	20,9	31,3	26,5	13,8	9,2	18,5	21,9	24,8	17,3	15,2	7,4	16,2	17,2	
6-7 päivänä/6-7 days	1,3	1,8	,5	2,3	,7	1,3	0,0	1,7	1,5	,3	,5	,8	1,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	163	189	260	295	1060	219	234	271	341	376	1441	2501	
Puuttuvia/Missing (n)	3	6	2	7	35	53	1	3	5	10	28	47	100	

Taulukko 60.B. Ei lainkaan kuluneen viikon aikana pastaa/riisiä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 60.B. Proportion of respondents who have not consumed rice or pasta during the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	8	14	22	33	22	28	13	18	23	36	24	23
	Naimaton/Single	15	10	23	29	48	20	13	24	24	28	48	22	21
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	41	33	32	.	.	27	29	36	32	32
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	27	68	55	55
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	9	.	.	35	46	37	13	.	0	21	47	30	33
	10-12 vuotta/ 10-12 years	14	16	18	25	30	22	12	10	29	30	38	27	24
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24	8	12	20	29	18	27	17	19	23	35	23	21
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	15	8	12	15	23	15	13	16	18	17	33	20	18
	Länsi-Suomi/ Western Finland	24	19	15	32	45	29	20	19	24	33	35	28	28
	Keski-Suomi/ Middle Finland	3	5	21	32	34	22	19	21	23	28	47	30	26
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	6	0	25	19	35	21	8	11	17	29	45	29	25
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	14	14	8	22	30	20	29	12	24	10	44	25	23
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	27	4	15	23	42	25	15	10	8	27	37	22	23
	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	8	10	29	37	25	.	24	30	11	58	33	28
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	33	30	29	.	.	.	20	25	22	27
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	9	9	20	27	16	.	13	14	18	25	17	17
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	11	9	17	18	31	18	28	15	15	30	40	27	25
	Työntekijä/ Blue-collar worker	21	12	20	29	36	25	20	21	16	26	26	23	24
	Opiskelija/ Student	14	0	.	.	.	12	14	21	.	.	.	15	14
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	18	34	31	.	.	50	27	47	45	38
	Työtön/ Unemployed	27	11	28	23	43	29	43	9	55	21	33	34	32
	VUOSI/YEAR	1998-1999	32	29	32	39	41	34	25	19	22	30	37	26
2000-2003		24	19	24	32	36	27	18	15	15	25	30	20	23
2004-2006		18	15	17	25	34	23	16	11	12	21	29	18	20
2007-2009		13	10	15	23	32	20	13	11	12	16	30	17	18
2010		17	17	13	22	31	21	19	12	13	18	28	19	20
2011		16	15	16	24	33	22	17	13	16	27	33	22	22
2012		16	9	15	24	34	22	17	16	20	25	39	25	24



## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 61.A. Puurojen/murojen käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 61.A. Consumption of cereals (cornflakes, porridge etc.) during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	47,7	46,7	51,6	38,8	35,7	42,7	43,7	44,1	38,9	42,1	30,4	39,0	40,6	
1-2 päivänä/1-2 days	21,9	24,2	23,9	28,6	24,6	25,0	28,6	27,5	31,5	30,7	23,1	28,1	26,8	
3-5 päivänä/3-5 days	16,8	12,7	9,8	16,9	17,5	15,2	18,8	14,4	16,3	12,5	18,5	16,0	15,7	
6-7 päivänä/6-7 days	13,5	16,4	14,7	15,7	22,2	17,1	8,9	14,0	13,3	14,6	28,0	16,9	17,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	165	184	255	297	1056	213	229	270	335	368	1415	2471	
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	7	12	33	57	7	8	6	16	36	73	130	

Taulukko 61.B. Päivittäin puuroja/muroja käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 61.B. Proportion of respondents who have consumed cereals daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	20	15	16	17	24	19	9	13	13	15	28	18	18	
	Naimaton/Single	13	19	10	15	13	14	9	15	23	19	23	14	14	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	6	20	14	.	.	0	12	25	16	15	
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	9	39	29	29	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	8	.	.	33	20	20	12	.	0	13	35	23	22	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	14	8	16	13	21	15	6	9	17	13	26	16	15	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	16	18	14	14	25	18	11	14	13	15	26	16	17	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	7	11	9	16	16	13	15	11	8	15	26	15	14	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	11	24	15	18	30	20	8	15	17	13	30	17	18	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	31	16	26	17	21	21	8	17	11	19	32	19	20	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	6	17	25	10	15	14	0	0	13	7	26	15	15	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	17	25	14	21	16	5	28	24	16	17	17	17	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	15	16	4	14	30	18	8	10	25	12	31	17	18		
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	8	14	15	28	18	.	33	5	6	39	21	19	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	40	56	36	44	.	.	.	20	0	11	35	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	23	18	16	15	18	.	17	11	16	25	16	17	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	20	6	13	29	17	0	10	13	14	22	14	15	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	17	7	18	16	13	14	30	7	20	17	38	21	17	
	Opiskelija/ Student	12	13	.	.	.	12	9	17	.	.	.	10	11	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	6	29	26	.	.	0	10	37	33	29	
Työtön/ Unemployed	0	22	6	8	13	10	0	10	32	14	26	21	16		
VUOSI/YEAR	1998-1999	10	9	12	17	32	16	7	15	16	17	31	16	16	
	2000-2003	12	10	12	18	28	16	8	15	14	20	33	18	17	
	2004-2006	12	11	12	19	26	17	11	16	14	21	32	19	18	
	2007-2009	13	13	15	19	30	19	11	16	15	19	30	19	19	
	2010	11	11	18	15	29	18	12	17	17	19	31	20	19	
	2011	7	9	15	15	27	16	10	18	13	16	33	19	18	
	2012	14	16	15	16	22	17	9	14	13	15	28	17	17	

Taulukko 62.A. Rasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 62.A. Consumption of fat cheese during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
En kertaakaan/Not at all	22,6	27,5	24,7	21,2	30,3	25,6	29,0	19,8	24,3	31,8	36,6	29,4	27,8	
1-2 päivänä/1-2 days	33,5	18,0	23,2	32,6	23,3	26,2	32,7	22,8	25,0	22,6	26,0	25,5	25,8	
3-5 päivänä/3-5 days	26,5	29,9	26,8	23,9	27,1	26,6	24,9	32,9	27,5	24,1	21,0	25,4	25,9	
6-7 päivänä/6-7 days	17,4	24,6	25,3	22,3	19,2	21,6	13,4	24,5	23,2	21,5	16,4	19,7	20,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	167	190	264	317	1093	217	237	276	349	396	1475	2568	
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	1	3	13	20	3	0	0	2	8	13	33	

Taulukko 62.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana rasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 62.B. Proportion of persons who have eaten fat cheese daily during the past week by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	28	27	23	21	24	20	29	24	21	15	21	22
	Naimaton/Single	18	18	19	10	9	16	12	15	22	23	16	15	15
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	29	16	20	.	.	22	20	21	21	21
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	27	17	21	21
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	8	.	.	30	16	17	11	.	13	27	13	14	15
	10-12 vuotta/ 10-12 years	22	26	17	22	22	22	15	23	28	18	21	19	21
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	13	23	29	21	19	23	14	25	23	22	16	21	22
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	18	19	30	20	26	23	22	21	22	21	14	20	21
	Länsi-Suomi/ Western Finland	8	16	27	20	16	17	8	21	36	24	23	23	20
	Keski-Suomi/ Middle Finland	19	27	29	23	20	23	18	38	19	21	16	21	22
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	25	25	13	29	16	21	9	22	21	29	12	17	19
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	13	57	31	17	18	22	14	17	14	24	20	18	20
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	27	36	11	31	15	23	5	23	20	15	15	15	19
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	21	23	12	24	20	.	29	25	22	11	20	20
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	33	25	24	.	.	.	40	0	20	23
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	22	30	16	15	21	.	25	24	26	9	22	22
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	20	31	25	35	28	22	22	21	21	21	21	23
	Työntekijä/ Blue-collar worker	34	23	24	31	29	28	20	28	28	18	15	21	26
	Opiskelija/ Student	14	31	.	.	.	17	12	21	.	.	.	13	15
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	12	9	10	.	.	20	0	18	17	13
	Työtön/ Unemployed	0	33	17	23	8	14	17	36	5	21	21	19	17
	VUOSI/YEAR	1998-1999	25	29	24	21	17	23	20	25	26	23	19	23
2000-2003		20	24	19	16	12	18	18	21	19	17	11	17	18
2004-2006		19	23	19	15	13	17	16	18	15	11	10	14	15
2007-2009		16	17	19	14	12	15	12	17	14	13	9	13	14
2010		15	25	21	17	16	18	14	19	20	13	9	14	16
2011		22	24	22	19	19	21	12	24	22	15	12	16	18
2012		17	25	25	22	19	22	13	24	23	21	16	20	21

Taulukko 63.A. Vähärasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 63.A. Consumption of low fat cheese in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
En kertaakaan/Not at all	61,9	55,7	58,9	53,0	47,3	54,1	54,8	54,4	49,3	44,4	40,4	47,4	50,2	
1-2 päivänä/1-2 days	25,2	21,0	20,5	23,5	24,0	23,0	28,6	21,5	21,0	22,6	20,7	22,5	22,7	
3-5 päivänä/3-5 days	7,7	11,4	7,9	12,9	14,5	11,5	11,1	14,8	14,1	15,8	19,4	15,6	13,9	
6-7 päivänä/6-7 days	5,2	12,0	12,6	10,6	14,2	11,4	5,5	9,3	15,6	17,2	19,4	14,5	13,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	167	190	264	317	1093	217	237	276	349	396	1475	2568	
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	1	3	13	20	3	0	0	2	8	13	33	

Taulukko 63.B. Päivittäin vähärasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 63.B. Proportion of persons who have eaten low fat cheese daily in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													
	0	14	14	12	16	13	7	11	15	18	21	16	15	
	Naimaton/Single													
	7	8	6	7	6	7	6	3	22	0	16	7	7	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													
	.	.	17	6	6	8	.	.	13	18	17	17	14	
	Leski/Widowed													
	.	.	.	.	.	.	.	.	.	36	22	26	26	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													
	4	.	.	7	5	5	4	.	0	7	15	10	7	
	10-12 vuotta/ 10-12 years													
	5	10	19	8	17	12	6	5	11	18	22	15	13	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													
	5	13	11	13	19	13	7	10	17	18	20	16	15	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													
	7	8	6	9	16	10	5	7	20	16	17	14	12	
	Länsi-Suomi/ Western Finland													
	3	13	15	13	19	13	8	15	11	15	22	15	14	
	Keski-Suomi/ Middle Finland													
	6	11	12	14	11	11	5	8	14	21	21	15	13	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													
	6	8	13	0	13	8	9	0	8	18	19	14	11	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													
	0	14	8	13	18	11	5	6	19	19	20	14	13	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													
	8	20	30	11	8	14	3	13	16	17	19	14	14	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur													
	.	7	10	15	20	14	.	6	10	17	11	11	13	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													
	.	.	25	11	33	24	.	.	.	0	20	10	20	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													
	.	15	15	12	15	14	.	15	19	18	23	18	17	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													
	11	12	11	15	19	14	0	10	15	19	22	17	16	
	Työntekijä/ Blue-collar worker													
	0	9	14	8	10	9	10	0	8	14	12	10	9	
	Opiskelija/ Student													
	7	19	.	.	.	9	6	8	.	.	.	6	7	
	Eläkeläinen/ Pensioned													
	.	.	.	12	11	11	.	.	0	27	21	21	16	
	Työtön/ Unemployed													
	0	0	11	0	4	4	17	0	20	7	10	11	8	
VUOSI/YEAR	1998-1999													
	3	4	4	7	9	5	5	7	11	13	16	10	8	
	2000-2003													
	4	8	8	13	13	10	8	13	17	23	23	17	14	
	2004-2006													
	6	13	12	16	16	13	10	16	21	27	29	21	18	
	2007-2009													
	7	10	11	16	17	13	10	18	20	25	29	21	18	
	2010													
	6	11	12	16	17	14	8	14	15	24	22	18	16	
	2011													
	2	9	13	12	16	11	8	16	17	20	24	18	15	
	2012													
	5	12	13	11	14	11	6	9	16	17	19	15	13	

Taulukko 64.A. Kanan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 64.A. Eating of chicken dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	18,7	15,0	18,1	19,1	21,8	19,0	31,4	20,3	13,1	14,1	15,8	18,0	18,4	
1-2 päivänä/1-2 days	65,8	61,1	59,0	61,5	64,3	62,4	54,5	55,9	60,0	59,5	63,9	59,4	60,7	
3-5 päivänä/3-5 days	14,8	22,8	21,3	18,3	12,3	17,3	14,1	22,0	24,7	24,1	18,7	21,0	19,4	
6-7 päivänä/6-7 days	,6	1,2	1,6	1,1	1,6	1,3	0,0	1,7	2,2	2,3	1,6	1,6	1,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	167	188	262	308	1080	220	236	275	348	385	1464	2544	
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	3	5	22	33	0	1	1	3	19	24	57	

Taulukko 64.B. Vähintään yhtenä päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana kanaa syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 64.B. Proportion of persons who have eaten chicken at least once in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	97	89	85	84	81	84	72	80	87	87	87	85	85
	Naimaton/Single	79	76	68	75	53	74	69	78	86	76	68	73	73
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	83	53	86	75	.	.	87	88	83	86	83
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	73	83	79	79
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	79	.	.	72	70	72	66	.	100	73	88	80	76
	10-12 vuotta/ 10-12 years	82	78	83	79	81	81	67	91	92	75	86	79	80
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	81	88	83	84	83	84	73	79	86	89	82	84	84
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	86	88	81	87	82	84	69	73	83	88	84	81	82
	Länsi-Suomi/ Western Finland	76	84	85	72	86	80	69	87	83	84	86	82	81
	Keski-Suomi/ Middle Finland	94	89	82	91	82	87	71	84	93	86	82	84	85
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	75	83	87	76	72	77	83	89	83	82	88	86	82
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	80	86	82	82	58	74	57	89	95	90	76	81	78
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	73	76	78	74	72	74	67	70	92	84	87	80	78
	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	100	83	86	83	86	.	76	80	89	88	84	85
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	89	67	73	.	.	.	80	75	78	74
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	93	85	82	90	87	.	87	85	88	81	85	86
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	89	75	86	83	77	81	61	77	92	88	83	84	84
	Työntekijä/ Blue-collar worker	76	82	78	83	76	80	80	83	84	81	91	84	81
	Opiskelija/ Student	82	88	.	.	.	82	70	71	.	.	.	70	74
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	75	76	76	.	.	80	100	86	87	82
	Työtön/ Unemployed	82	56	72	46	72	67	71	73	75	71	81	76	72
	VUOSI/YEAR	1998-1999	53	59	66	66	72	63	57	67	70	74	71	68
2000-2003		64	69	70	68	71	69	61	75	78	78	76	74	71
2004-2006		70	75	80	73	72	74	70	79	81	78	75	77	76
2007-2009		79	81	84	77	75	79	75	77	86	84	81	81	80
2010		79	81	86	80	78	81	73	81	89	85	86	83	82
2011		83	79	85	82	74	80	83	81	87	87	84	85	83
2012		81	85	82	81	78	81	69	80	87	86	84	82	82

Taulukko 65.A. Kalan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 65.A. Consumption of fish dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	34,7	31,7	23,5	22,6	17,2	24,3	37,5	28,0	26,5	23,3	15,2	24,6	24,5	
1-2 päivänä/1-2 days	58,0	58,1	69,5	66,1	61,2	62,9	52,8	58,5	66,9	56,6	66,6	60,9	61,8	
3-5 päivänä/3-5 days	7,3	9,6	6,4	10,1	20,4	12,0	9,3	13,6	5,5	17,8	17,0	13,3	12,7	
6-7 päivänä/6-7 days	0,0	,6	,5	1,2	1,3	,8	,5	0,0	1,1	2,3	1,3	1,2	1,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	167	187	257	309	1070	216	236	275	348	389	1464	2534	
Puuttuvia/Missing (n)	6	2	4	10	21	43	4	1	1	3	15	24	67	

Taulukko 65.B. Vähintään yhtenä päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana kalaa syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 65.B. Proportion of persons who have eaten fish at least once in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	55	72	80	78	87	80	53	75	73	79	86	78	79	
Naimaton/Single	68	59	68	69	68	67	66	66	81	77	85	71	69	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	58	82	65	68	.	.	64	65	82	73	72	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	73	78	76	76	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	83	.	.	79	78	79	62	.	75	67	85	75	77	
10-12 vuotta/ 10-12 years	64	60	67	75	87	73	55	68	69	75	89	74	73	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	58	73	81	80	82	77	71	72	74	78	83	76	77	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	65	71	79	78	88	78	58	74	79	72	88	76	77	
Länsi-Suomi/ Western Finland	61	68	73	74	86	74	68	69	66	80	84	75	75	
Keski-Suomi/ Middle Finland	78	66	85	77	79	77	59	70	74	75	80	73	75	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	56	75	69	55	69	65	75	78	75	76	78	77	71	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	71	57	64	91	79	77	55	56	67	86	88	71	74	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	58	68	74	88	89	78	66	83	72	81	91	80	79	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	71	90	79	85	83	.	88	70	89	85	83	83	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	80	100	91	92	.	.	.	60	100	78	88	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	85	85	78	86	83	.	82	75	76	83	78	80	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	67	86	84	75	79	56	67	71	74	85	74	75	
Työntekijä/ Blue-collar worker	54	59	58	69	88	68	70	69	76	81	86	78	72	
Opiskelija/ Student	69	63	.	.	.	68	63	71	.	.	.	64	66	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	88	80	81	.	.	60	73	84	81	81	
Työtön/ Unemployed	40	33	67	75	76	64	67	36	65	71	86	70	67	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	54	60	67	78	86	69	53	64	73	79	83	70	70	
2000-2003	53	61	69	77	85	70	54	67	74	81	87	73	72	
2004-2006	56	62	71	78	83	71	56	66	72	80	86	73	72	
2007-2009	63	65	71	78	85	74	59	67	72	81	87	75	74	
2010	68	69	68	76	85	75	59	65	77	81	87	76	75	
2011	64	68	70	77	85	75	59	74	77	78	90	77	76	
2012	65	68	76	77	83	76	63	72	73	77	85	75	76	

Taulukko 66.A. Lihan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen, ja iän mukaan (%).

Table 66.A. Consumption of meat dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	1,3	2,4	5,3	5,0	7,6	4,9	16,0	15,4	11,0	12,2	12,3	13,1	9,6	
1-2 päivänä/1-2 days	37,0	40,1	44,4	48,1	50,8	45,4	41,1	43,2	52,0	54,2	53,9	50,0	48,0	
3-5 päivänä/3-5 days	47,4	44,9	39,6	42,4	37,5	41,6	35,6	37,6	32,2	30,9	30,1	32,7	36,5	
6-7 päivänä/6-7 days	14,3	12,6	10,7	4,6	4,1	8,1	7,3	3,8	4,8	2,6	3,7	4,2	5,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	167	187	262	317	1087	219	234	273	343	382	1451	2538	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	4	5	13	26	1	3	3	8	22	37	63	

Taulukko 66.B. Kolmena päivänä tai useammin viimeksi kuluneen viikon aikana liharuokia syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 66.B. Proportion of persons who have eaten meat on at least three days in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	57	58	53	50	43	50	51	43	38	35	37	38	43
	Naimaton/Single	65	56	39	38	31	53	41	40	32	35	24	38	45
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	45	29	42	39	.	.	36	28	31	31	34
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	36	18	24	24	24
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	71	.	.	60	40	49	38	.	13	29	33	33	41
	10-12 vuotta/ 10-12 years	59	58	45	39	47	48	41	41	39	40	35	38	44
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	63	58	53	51	38	51	49	42	38	32	32	37	42
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	46	53	42	44	40	44	35	28	30	26	30	29	35
	Länsi-Suomi/ Western Finland	68	61	55	46	53	55	48	54	43	42	33	43	48
	Keski-Suomi/ Middle Finland	59	63	59	50	45	53	48	37	45	37	40	41	46
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	75	67	47	43	30	48	58	33	33	29	25	32	39
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	67	57	54	38	30	45	19	56	29	14	28	28	35
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	62	48	56	57	39	51	51	60	44	39	45	47	49
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	53	51	49	51	.	53	20	16	33	30	42
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	80	67	56	65	.	.	.	25	20	22	53
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	62	58	49	40	52	.	32	41	43	30	38	44
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	22	56	49	47	44	47	56	37	37	32	35	36	38
	Työntekijä/ Blue-collar worker	66	57	40	44	40	47	50	55	44	33	44	43	46
	Opiskelija/ Student	66	44	.	.	.	63	41	57	.	.	.	43	50
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	53	41	42	.	.	0	45	32	32	37
Työtön/ Unemployed	55	44	28	23	33	35	29	45	25	21	21	26	30	
VUOSI/YEAR	1998-1999	64	55	46	51	51	53	42	42	39	35	41	40	46
	2000-2003	63	53	50	46	49	52	42	39	39	36	36	38	44
	2004-2006	59	60	52	47	47	52	45	42	35	35	35	38	45
	2007-2009	61	55	50	44	42	49	43	42	39	32	36	38	43
	2010	66	59	50	44	46	51	44	40	43	29	29	36	42
	2011	63	55	56	50	47	53	45	48	43	35	32	40	45
	2012	62	57	50	47	42	50	43	41	37	34	34	37	42

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 67.A. Lihajalosteiden (makkarat yms.) syönti viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 67.A. Consumption of sausage dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	14,3	14,4	14,9	13,6	9,7	12,9	41,3	40,8	29,4	28,0	28,2	32,4	24,1	
1-2 päivänä/1-2 days	56,5	50,3	47,3	42,8	41,6	46,4	44,0	44,6	44,5	47,3	39,4	43,8	44,9	
3-5 päivänä/3-5 days	22,7	22,8	22,9	28,8	29,4	26,1	11,9	9,4	19,5	17,0	21,3	16,6	20,7	
6-7 päivänä/6-7 days	6,5	12,6	14,9	14,8	19,4	14,6	2,8	5,2	6,6	7,7	11,2	7,2	10,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	167	188	257	310	1076	218	233	272	336	376	1435	2511	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	3	10	20	37	2	4	4	15	28	53	90	

Taulukko 67.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana lihajalosteita syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 67.B. Proportion of persons who have eaten sausage dishes daily in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	10	17	15	20	16	4	6	8	8	9	8	11	
Naimaton/Single	5	18	13	17	20	12	2	3	0	8	6	3	7	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	12	19	13	.	.	4	6	15	10	11	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	9	32	24	24	24	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	13	.	.	25	20	19	0	.	0	13	12	7	13	
10-12 vuotta/ 10-12 years	4	15	19	17	25	16	3	5	6	7	14	8	13	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	8	12	14	10	14	12	4	5	7	8	10	7	9	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	7	8	12	7	22	12	0	5	8	5	8	6	8	
Länsi-Suomi/ Western Finland	8	11	18	10	14	12	8	4	4	8	16	9	10	
Keski-Suomi/ Middle Finland	3	8	9	21	21	14	2	4	3	4	9	5	9	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	13	25	6	24	17	17	0	22	8	18	10	11	14	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	29	8	22	15	14	0	0	10	20	22	11	12	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	20	33	22	23	22	3	7	12	8	10	8	14	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	14	23	14	31	22	.	6	5	6	8	6	16	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	0	22	13	.	.	.	40	25	33	19	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	9	15	9	8	10	.	5	3	7	13	6	8	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	8	15	15	19	13	0	4	7	8	10	7	9	
Työntekijä/ Blue-collar worker	10	19	12	21	15	16	10	3	8	9	23	11	14	
Opiskelija/ Student	7	19	.	.	.	9	3	9	.	.	.	4	5	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	18	20	20	.	.	0	9	10	10	15	
Työtön/ Unemployed	0	11	6	17	23	13	0	10	16	0	4	7	10	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	16	19	19	23	18	19	8	9	13	12	15	11	15	
2000-2003	15	17	18	20	19	18	6	7	10	11	10	9	13	
2004-2006	12	18	18	20	19	17	5	9	11	12	11	10	13	
2007-2009	10	13	14	16	16	14	4	8	8	11	11	9	11	
2010	10	15	13	16	21	16	5	7	11	8	10	9	12	
2011	8	10	11	17	17	14	5	6	7	10	11	8	11	
2012	6	13	15	15	19	15	3	5	7	8	11	7	10	

Taulukko 68.A. Kanamunien syöminen kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 68.A. Consumption of eggs in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	39,0	31,0	33,3	24,8	19,9	27,8	39,6	33,3	19,8	22,9	19,5	25,6	26,5	
1-2 päivänä/1-2 days	46,8	48,8	47,1	56,5	57,0	52,4	50,7	48,3	58,6	55,7	56,4	54,5	53,6	
3-5 päivänä/3-5 days	11,7	15,5	16,4	17,2	18,4	16,3	8,3	15,8	18,3	17,3	19,7	16,6	16,5	
6-7 päivänä/6-7 days	2,6	4,8	3,2	1,5	4,7	3,4	1,4	2,6	3,3	4,1	4,4	3,4	3,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	168	189	262	316	1089	217	234	273	341	385	1450	2539	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	2	5	14	24	3	3	3	10	19	38	62	

Taulukko 68.B. Ei yhtään kananmunaakaan kuluneen viikon aikana syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 68.B. Proportion of persons who have not eaten any eggs in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group								
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	38	28	30	24	21	25	30	32	21	23	19	23	24	
	Naimaton/Single	38	34	48	20	19	34	43	36	19	8	24	34	34	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	36	47	16	29	.	.	9	26	21	21	23	
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	40	13	21	21	21	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	58	.	.	15	24	28	37	.	0	33	22	27	27	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	34	33	31	25	15	26	49	32	17	15	18	27	26	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	29	36	27	21	29	30	34	21	24	20	25	27	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	25	31	32	26	16	26	52	31	22	26	17	27	27	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	43	37	38	27	16	30	33	44	17	18	21	25	27	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	31	26	35	23	16	24	27	38	17	26	19	24	24	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	38	25	50	29	34	35	36	38	25	31	22	26	30	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	47	57	23	8	30	28	43	22	20	14	30	26	27	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	21	33	32	21	27	.	35	20	21	8	20	24	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	40	33	9	24	.	.	.	40	33	38	27	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	28	33	26	17	26	.	25	19	23	21	22	24	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	32	32	16	21	25	50	38	22	26	20	27	27	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	38	32	26	26	19	27	30	41	16	16	22	24	26	
	Opiskelija/ Student	40	25	.	.	.	38	40	22	.	.	.	38	38	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	17	23	22	.	.	50	9	21	21	21	
	Työtön/ Unemployed	40	67	50	23	22	36	14	45	15	14	11	18	27	
	VUOSI/YEAR	1998-1999	46	38	32	24	24	33	49	41	33	31	25	36	34
		2000-2003	47	39	33	29	28	34	55	43	33	30	25	37	36
2004-2006		47	42	34	36	28	37	56	44	38	36	29	40	38	
2007-2009		49	40	38	34	30	37	48	40	37	31	29	36	36	
2010		44	37	37	30	24	33	50	32	31	29	27	33	33	
2011		33	28	30	26	22	27	40	31	31	26	23	29	28	
2012		39	31	33	25	20	28	40	33	20	23	19	26	27	



Taulukko 69.A. Kasvien käyttö tuoreena viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 69.A. Consumption of fresh vegetables in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	14,3	7,7	7,4	6,8	4,1	7,3	12,6	2,5	2,2	2,9	3,3	4,2	5,6	
1-2 päivänä/1-2 days	35,7	23,2	24,7	25,9	29,1	27,6	21,9	20,3	16,9	13,8	12,8	16,4	21,2	
3-5 päivänä/3-5 days	33,1	35,1	30,5	31,9	31,3	32,2	27,9	29,2	30,1	28,5	33,0	30,0	31,0	
6-7 päivänä/6-7 days	16,9	33,9	37,4	35,4	35,4	32,9	37,7	47,9	50,7	54,8	50,9	49,3	42,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	168	190	263	316	1091	215	236	272	347	391	1461	2552	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	4	14	22	5	1	4	4	13	27	49	

Taulukko 69.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana tuoreita kasviksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 69.B. Proportion of persons who have consumed fresh vegetables daily during the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	34	40	38	38	37	31	50	52	58	53	53	46	
Naimaton/Single	18	34	29	21	19	23	40	43	56	35	55	44	34	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	24	30	27	.	.	35	49	44	44	39	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	45	42	43	43	43	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	25	.	.	12	25	22	37	.	0	53	34	35	29	
10-12 vuotta/ 10-12 years	15	25	28	29	39	28	35	36	44	48	46	43	35	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	16	38	41	47	40	40	43	50	54	56	62	54	49	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	22	38	39	43	45	40	46	59	55	56	55	55	49	
Länsi-Suomi/ Western Finland	21	29	38	29	51	34	45	35	57	55	55	50	43	
Keski-Suomi/ Middle Finland	19	34	35	43	32	33	28	45	47	58	62	51	43	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	6	42	38	38	40	34	36	22	38	41	35	36	35	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	7	29	46	35	19	26	24	56	35	71	43	46	37	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	15	32	30	23	14	22	34	47	58	45	39	43	33	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	43	30	31	59	42	.	59	50	47	54	52	46	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	38	45	33	.	.	.	40	20	30	32	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	41	53	55	45	49	.	64	62	75	62	66	59	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	28	53	38	38	40	17	37	45	50	59	48	46	
Työntekijä/ Blue-collar worker	17	27	14	26	23	22	40	31	36	44	34	37	28	
Opiskelija/ Student	17	38	.	.	.	20	41	58	.	.	.	43	34	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	24	30	29	.	.	67	50	40	42	35	
Työtön/ Unemployed	9	22	39	15	19	22	33	45	45	36	48	44	33	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	13	18	19	15	14	16	21	27	26	20	20	23	20	
1983-1987	17	21	26	19	15	20	24	32	34	27	22	28	24	
1988-1991	20	24	28	25	20	24	27	38	41	38	28	35	29	
1992-1995	22	25	29	27	24	26	30	36	42	44	32	37	32	
1996-1999	20	22	30	34	33	28	30	37	47	51	46	43	36	
2000-2003	15	21	25	33	34	26	27	38	44	50	50	42	35	
2004-2006	18	25	28	32	37	29	30	43	47	54	56	47	39	
2007-2009	20	28	30	39	40	33	30	45	47	54	56	48	41	
2010	15	35	31	35	37	32	30	45	52	57	57	50	42	
2011	21	26	32	37	38	32	36	51	53	56	56	51	43	
2012	17	34	37	35	35	33	38	48	51	55	51	49	42	

Taulukko 70.A. Kypsennettyjen kasvien käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 70.A. Consumption of boiled vegetables in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	37,7	24,0	21,6	22,3	17,5	23,2	28,9	13,9	10,7	13,5	10,4	14,5	18,2	
1-2 päivänä/1-2 days	46,8	41,3	37,9	43,8	43,0	42,6	38,5	35,0	37,5	33,3	33,7	35,2	38,4	
3-5 päivänä/3-5 days	12,3	25,1	28,4	24,6	30,4	25,3	23,9	33,8	36,0	32,5	35,2	32,8	29,6	
6-7 päivänä/6-7 days	3,2	9,6	12,1	9,4	9,1	8,9	8,7	17,3	15,8	20,7	20,7	17,5	13,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	167	190	256	309	1076	218	237	272	348	386	1461	2537	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	1	11	21	37	2	0	4	3	18	27	64	

Taulukko 70.B. Päivittäin kypsennettyjä kasviksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 70.B. Proportion of persons who have consumed boiled vegetables daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	9	12	10	9	9	4	16	15	21	20	18	14
	Naimaton/Single	4	12	13	0	7	7	10	19	17	12	21	14	11
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	9	18	13	14	.	.	17	26	17	21	18
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	18	35	29	29	29
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	8	.	.	0	4	4	8	.	0	33	17	14	10
	10-12 vuotta/ 10-12 years	1	5	2	11	10	7	10	14	9	16	23	16	11
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	5	12	16	10	11	12	8	18	18	22	21	19	16
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	0	13	14	15	15	13	11	24	17	22	19	19	17
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	11	9	6	6	6	12	10	20	17	20	16	12
	Keski-Suomi/ Middle Finland	3	5	12	9	11	9	5	18	10	27	28	20	15
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	6	17	6	5	4	6	0	0	13	18	22	15	11
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	7	0	15	0	8	6	10	22	14	29	20	19	13
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	8	15	13	4	9	8	10	21	12	13	12	11
	Työnantaja, yksityisyritystietäjä/ Employer, entrepreneur	.	14	7	6	18	11	.	35	16	26	26	26	17
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	8	4	.	.	.	20	0	13	6
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	7	17	15	9	12	.	25	21	30	19	24	19
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	11	8	17	13	7	12	6	8	12	18	23	16	15
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	9	7	5	2	5	11	17	12	15	18	15	9
	Opiskelija/ Student	3	13	.	.	.	4	7	25	.	.	.	10	8
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	7	10	9	.	.	33	9	21	20	15
	Työtön/ Unemployed	9	11	11	8	8	9	17	18	11	21	18	17	13
	VUOSI/YEAR	1998-1999	2	3	4	7	6	4	4	6	10	13	13	9
2000-2003		3	4	6	7	9	6	6	11	13	16	18	13	10
2004-2006		3	5	7	6	8	6	8	13	14	16	20	15	11
2007-2009		3	7	5	9	10	7	6	15	13	18	21	15	12
2010		3	13	5	9	8	8	9	14	18	19	22	17	13
2011		6	9	10	6	12	9	9	17	20	22	19	18	14
2012		3	10	12	9	9	9	9	17	16	21	21	17	14

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 71.A. Hedelmien/marjojen syöminen kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 71.A. Consumption of fruits and berries in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	25,3	21,4	19,3	13,7	9,0	16,1	12,0	8,1	8,0	5,7	3,1	6,8	10,8	
1-2 päivänä/1-2 days	45,5	32,7	42,8	38,9	29,9	36,9	37,0	27,1	26,5	21,7	16,8	24,5	29,8	
3-5 päivänä/3-5 days	20,8	32,7	23,0	30,2	29,6	27,8	26,4	30,5	31,3	34,9	26,9	30,1	29,1	
6-7 päivänä/6-7 days	8,4	13,1	15,0	17,2	31,5	19,1	24,5	34,3	34,2	37,7	53,2	38,7	30,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	168	187	262	321	1092	216	236	275	350	387	1464	2556	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	4	5	9	21	4	1	1	1	17	24	45	

Taulukko 71.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet päivittäin hedelmiä/marjoja taustamuuttujien mukaan (%).

Table 71.B. Proportion of persons who have eaten fruits and/or berries daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	10	15	20	33	21	24	34	35	38	56	41	32	
Naimaton/Single	9	20	13	3	22	13	26	32	30	35	38	30	22	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	9	12	31	22	.	.	39	43	50	46	38	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	18	50	39	39	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	8	.	.	4	20	15	28	.	0	33	44	35	26	
10-12 vuotta/ 10-12 years	8	8	20	16	34	19	20	32	22	34	50	35	26	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	11	16	12	21	37	21	28	35	38	39	60	41	34	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	7	17	14	24	37	22	41	40	33	37	53	41	34	
Länsi-Suomi/ Western Finland	8	11	3	13	41	17	25	26	33	36	54	37	28	
Keski-Suomi/ Middle Finland	16	5	21	23	24	19	20	36	33	40	54	39	30	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	42	31	19	20	21	27	11	29	24	46	34	28	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	7	0	25	13	34	20	10	39	38	52	56	40	31	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	12	11	6	29	16	13	33	48	37	56	38	28	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	14	23	17	39	26	.	44	35	26	65	44	33	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	38	25	24	.	.	.	20	60	40	29	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	15	25	38	23	.	48	41	42	48	44	35	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	22	8	12	13	37	17	22	30	31	39	55	40	35	
Työntekijä/ Blue-collar worker	4	14	10	14	25	15	33	17	28	35	46	33	21	
Opiskelija/ Student	9	13	.	.	.	10	25	38	.	.	.	27	20	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	6	32	28	.	.	0	45	56	53	40	
Työtön/ Unemployed	0	22	22	8	11	13	17	18	40	29	48	36	24	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	7	13	16	24	30	18	20	26	35	43	45	34	26	
2000-2003	9	10	14	23	28	18	20	27	30	44	53	35	27	
2004-2006	9	11	13	21	33	18	19	27	29	41	53	35	27	
2007-2009	10	12	13	23	35	21	25	29	29	43	56	38	31	
2010	11	16	11	20	29	19	25	32	36	45	57	41	32	
2011	10	11	13	21	33	20	26	31	30	45	57	40	31	
2012	8	13	15	17	31	19	25	34	34	38	53	39	30	

Taulukko 72.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana pizzaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 72.A. Consumption of pizza in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	53,8	51,5	60,6	66,2	76,3	64,0	68,8	64,8	68,2	74,6	80,0	72,3	68,8	
1-2 päivänä/1-2 days	42,3	46,1	38,8	33,1	22,3	34,4	29,8	34,7	29,6	24,8	18,9	26,6	29,9	
3-5 päivänä/3-5 days	3,8	2,4	,5	0,0	1,0	1,3	1,4	,4	2,2	,6	,5	1,0	1,1	
6-7 päivänä/6-7 days	0,0	0,0	0,0	,8	,3	,3	0,0	0,0	0,0	0,0	,5	,1	,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	165	188	263	300	1072	218	236	274	343	375	1446	2518	
Puuttuvia/Missing (n)	0	4	3	4	30	41	2	1	2	8	29	42	83	

Taulukko 72.B. Niiden osuus, jotka eivät ole syöneet pizzaa kertaakaan kuluneen viikon aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 72.B. Proportion of respondents who have not eaten pizza during the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	63	52	64	67	78	67	70	64	69	75	79	72	70
	Naimaton/Single	51	52	52	52	77	54	69	68	67	64	78	69	62
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	45	82	68	68	.	.	65	79	81	78	75
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	82	86	84	84	84
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	58	.	.	65	71	68	60	.	29	86	71	67	67
	10-12 vuotta/ 10-12 years	54	54	62	65	74	63	68	55	72	68	82	73	68
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	50	49	60	68	81	63	77	66	69	77	82	73	70
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	61	50	62	67	86	67	56	72	63	77	77	70	69
	Länsi-Suomi/ Western Finland	63	50	71	67	74	66	75	67	72	71	79	73	70
	Keski-Suomi/ Middle Finland	45	45	59	75	75	63	56	54	74	80	80	71	68
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	38	73	44	43	70	54	67	44	79	81	84	77	67
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	47	57	69	52	72	60	85	67	62	81	87	77	69
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	58	56	52	74	72	64	85	66	63	63	79	72	68
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	57	67	69	74	68	.	59	60	78	76	69	69
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	80	75	90	83	.	.	.	80	100	89	84
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	52	59	63	81	64	.	58	64	85	85	73	69
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	70	65	68	81	70	61	70	68	72	77	72	71
	Työntekijä/ Blue-collar worker	45	51	60	69	72	62	60	64	76	67	78	70	65
	Opiskelija/ Student	59	25	.	.	.	54	72	67	.	.	.	71	65
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	53	75	72	.	.	75	82	81	81	76
	Työtön/ Unemployed	36	56	44	77	73	60	33	73	80	64	86	75	67
	VUOSI/YEAR	2007-2009	50	53	56	70	79	63	61	62	69	75	85	72
2010		49	55	59	69	77	64	59	62	69	74	85	71	68
2011		53	50	58	68	75	63	66	65	68	72	83	72	68
2012		54	52	61	66	76	64	69	65	68	75	80	72	69

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 73.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana suolaisia leivonnaisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 73.A. Consumption of savoury pastries in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	42,2	44,0	39,0	64,8	70,4	55,3	55,3	54,0	62,5	77,1	80,2	68,1	62,7	
1-2 päivänä/1-2 days	52,6	48,8	58,3	32,0	25,3	40,4	41,6	44,3	36,0	22,3	18,8	30,4	34,6	
3-5 päivänä/3-5 days	5,2	6,6	2,7	2,3	4,4	4,1	3,2	1,7	1,5	,6	,8	1,4	2,5	
6-7 päivänä/6-7 days	0,0	,6	0,0	,8	0,0	,3	0,0	0,0	0,0	0,0	,3	,1	,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	166	187	256	297	1060	219	235	272	345	378	1449	2509	
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	4	11	33	53	1	2	4	6	26	39	92	

Taulukko 73.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet suolaisia leivonnaisia vähintään kerran kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 73.B. Proportion of persons who have eaten savoury pastries at least once in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	63	58	62	33	29	43	41	46	38	22	21	30	36
	Naimaton/Single	57	49	61	46	32	52	44	48	39	38	18	41	46
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	45	41	32	38	.	.	36	16	19	21	26
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	27	14	19	19
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	63	.	.	50	32	42	38	.	71	20	26	32	36
	10-12 vuotta/ 10-12 years	57	60	65	34	27	44	43	50	20	24	17	28	37
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	58	56	59	34	31	46	52	46	39	23	19	33	38
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	70	63	60	25	33	46	45	52	35	23	19	33	38
	Länsi-Suomi/ Western Finland	47	54	47	40	25	41	55	49	32	23	20	33	36
	Keski-Suomi/ Middle Finland	47	68	63	37	26	44	51	38	38	25	24	33	38
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	69	67	63	33	45	52	25	44	50	41	16	30	40
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	60	43	77	55	33	51	24	56	48	24	13	32	40
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	65	28	70	31	23	41	41	31	38	13	20	26	33
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	64	76	38	35	50	.	38	35	26	19	28	41
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	71	40	55	.	.	.	60	20	40	50
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	55	61	32	31	44	.	47	41	16	13	30	36
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	54	51	33	22	40	39	44	35	23	23	30	32
	Työntekijä/ Blue-collar worker	62	57	61	34	31	45	60	34	29	31	21	32	41
	Opiskelija/ Student	58	69	.	.	.	60	44	58	.	.	.	46	51
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	44	28	30	.	.	75	9	18	19	24
	Työtön/ Unemployed	73	22	50	23	23	36	50	91	37	43	17	39	38
VUOSI/YEAR	2007-2009	61	56	52	35	26	43	45	41	36	24	20	32	37
	2010	58	65	51	37	28	45	44	43	33	25	20	31	37
	2011	52	58	52	41	26	43	43	42	35	25	18	31	36
	2012	58	56	61	35	30	45	45	46	38	23	20	32	37

Taulukko 74.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana makeita leivonnaisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 74.A. Consumption of sweet pastries or equivalent (cakes, cookies, etc.) in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	25,3	32,1	23,6	28,2	23,7	26,3	22,0	24,4	25,1	19,8	22,2	22,5	24,1	
1-2 päivänä/1-2 days	53,2	49,4	51,3	44,7	48,1	48,8	53,7	50,0	46,2	47,8	40,5	46,8	47,6	
3-5 päivänä/3-5 days	16,9	17,9	20,4	19,2	19,9	19,1	21,1	22,2	26,2	26,2	26,3	24,8	22,4	
6-7 päivänä/6-7 days	4,5	,6	4,7	7,8	8,3	5,8	3,2	3,4	2,5	6,1	11,1	5,9	5,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	168	191	255	312	1080	218	234	275	343	388	1458	2538	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	0	12	18	33	2	3	1	8	16	30	63	

Taulukko 74.B. Niiden osuus, jotka syövät makeita leivonnaisia päivittäin taustamuuttujien mukaan (%).

Table 74.B. Proportion of persons who eat sweet pastries daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	1	3	8	9	6	7	4	3	7	12	7	6
	Naimaton/Single	6	0	13	11	10	7	2	2	3	8	6	3	5
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	0	0	2	.	.	0	0	6	3	3
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	18	23	21	21
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	4	.	.	8	9	8	2	.	0	15	14	9	9
	10-12 vuotta/ 10-12 years	4	0	8	10	6	6	3	0	3	6	14	7	7
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	5	1	3	7	10	5	4	4	3	6	8	5	5
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	0	0	4	3	8	4	5	0	0	5	7	3	4
	Länsi-Suomi/ Western Finland	3	0	6	6	6	4	2	0	6	6	10	5	5
	Keski-Suomi/ Middle Finland	6	3	6	2	8	5	0	8	0	9	12	7	6
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	5	13	5	8	0	0	0	6	4	4
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	7	0	0	26	15	12	5	0	5	10	23	9	10
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	12	0	7	21	6	9	3	13	12	6	19	11	10
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	0	12	5	5	.	13	5	0	11	7	6
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	14	9	9	.	.	.	20	0	10	9
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	2	2	6	10	5	.	5	4	5	10	5	5
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	8	5	4	4	0	3	0	7	12	6	6
	Työntekijä/ Blue-collar worker	7	0	10	9	2	6	0	0	0	6	9	4	5
	Opiskelija/ Student	5	0	.	.	.	4	3	0	.	.	.	3	3
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	14	12	.	.	0	18	14	14	13
	Työtön/ Unemployed	0	0	6	15	11	8	17	0	5	0	4	4	6
	VUOSI/YEAR	1998-1999	4	6	7	6	6	6	3	5	7	7	9	6
2000-2003		4	4	6	5	6	5	3	6	7	7	7	6	6
2004-2006		4	5	6	8	8	6	3	5	8	7	11	7	7
2007-2009		4	3	6	10	11	7	2	5	7	8	11	7	7
2010		3	3	5	6	8	6	3	5	8	7	8	6	6
2011		3	4	4	6	12	7	1	4	5	5	10	5	6
2012		5	1	5	8	8	6	3	3	3	6	11	6	6

Taulukko 75.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana suklaata tai muita makeisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 75.A. Consumption of chocolate or other sweets in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	21,3	17,4	21,7	28,9	28,9	24,8	11,9	14,5	14,2	18,1	22,4	17,0	20,3	
1-2 päivänä/1-2 days	52,3	59,3	50,8	51,0	52,1	52,7	52,8	47,2	50,2	54,0	54,6	52,2	52,4	
3-5 päivänä/3-5 days	23,2	19,8	23,3	17,5	15,8	19,2	29,4	31,1	28,0	23,3	17,5	24,8	22,4	
6-7 päivänä/6-7 days	3,2	3,6	4,2	2,7	3,2	3,3	6,0	7,2	7,6	4,6	5,4	6,0	4,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	167	189	263	311	1085	218	235	275	348	388	1464	2549	
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	2	4	19	28	2	2	1	3	16	24	52	

Taulukko 75.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet suklaata tai muita makeisia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 75.B. Proportion of persons who have eaten chocolate or other sweets on at least three days in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	27	28	29	21	19	23	38	39	36	31	21	31	28	
	Naimaton/Single	27	12	17	14	14	20	34	35	35	31	28	33	27	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	42	18	23	25	.	.	30	13	27	23	23	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	9	23	18	18		
	0-9 vuotta/ 0-9 years	33	.	.	12	16	18	32	.	25	14	24	26		
	10-12 vuotta/ 10-12 years	26	25	25	16	19	21	34	32	33	16	19	25		
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24	23	28	26	21	25	37	39	36	33	25	34		
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	37	25	32	19	26	26	29	40	38	35	22	33	30	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	26	16	15	11	16	16	39	31	38	26	34	33	26	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	24	24	32	25	18	23	41	36	34	25	20	29	27	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	25	42	13	24	25	25	36	44	29	12	21	25	25	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	27	14	38	35	28	30	43	50	38	24	17	33	32	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	19	24	30	23	4	18	28	41	29	27	18	27	23	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	14	33	17	28	24	.	41	35	21	19	28	26	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	50	13	25	25	.	.	.	25	40	33	27	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	28	31	26	26	28	.	43	46	31	22	37	33	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	44	25	31	25	22	27	17	40	31	32	27	31	30	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	21	27	19	21	14	20	40	25	28	18	18	23	21	
	Opiskelija/ Student	26	25	.	.	.	26	37	38	.	.	.	37	33	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	15	13	.	.	40	18	20	21	17	
Työtön/ Unemployed	27	0	6	15	7	10	29	36	15	7	17	19	14		
VUOSI/YEAR	2008-2009	27	30	28	20	15	23	32	39	30	24	18	28	26	
	2010	19	26	21	20	15	19	35	36	31	27	17	28	24	
	2011	18	23	26	21	16	20	34	38	33	23	17	27	24	
	2012	26	23	28	20	19	22	35	38	36	28	23	31	27	

Taulukko 76.A. Mehujen ja tuoremehujen käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 76.A. Consumption of juices in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	17,9	29,3	24,2	21,6	29,1	24,9	23,7	30,5	29,7	41,8	33,7	32,9	29,5	
1-2 päivänä/1-2 days	33,3	25,7	27,9	31,1	29,1	29,4	35,2	32,6	29,7	27,5	26,5	29,6	29,5	
3-5 päivänä/3-5 days	30,1	24,0	27,9	26,5	24,4	26,3	27,4	21,6	22,8	16,0	21,9	21,4	23,5	
6-7 päivänä/6-7 days	18,6	21,0	20,0	20,8	17,5	19,4	13,7	15,3	17,8	14,6	18,0	16,1	17,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	167	190	264	320	1097	219	236	276	349	389	1469	2566	
Puuttuvia/Missing (n)	0	2	1	3	10	16	1	1	0	2	15	19	35	

Taulukko 76.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet päivittäin mehuja/tuoremehuja kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 76.B. Proportion of persons who have consumed juices daily in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group								
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	22	20	22	16	19	7	16	18	16	17	16	18	
	Naimaton/Single	21	18	20	17	16	19	16	13	19	12	12	15	17	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	18	32	27	.	.	17	12	21	17	20	
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	29	19	19	19	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	25	.	.	19	16	18	15	.	25	20	14	15	17	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	18	18	25	18	15	18	15	18	8	8	15	13	16	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	16	21	19	24	21	21	11	15	19	16	22	18	19	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	21	17	23	21	16	20	20	16	21	17	13	17	18	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	21	16	12	13	21	17	10	13	17	12	21	15	16	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	18	26	18	27	19	21	17	16	16	17	23	18	19	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	19	17	25	24	10	18	17	11	13	25	16	16	17	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	13	57	38	8	24	23	5	17	19	14	33	18	20	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	29	13	14	18	17	.	18	30	21	22	23	19	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	25	8	12	.	.	0	25	11	12	12	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	26	26	31	23	27	.	13	25	13	15	17	21	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	12	26	20	11	17	17	14	8	15	17	14	15	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	14	16	19	19	19	18	10	10	16	12	18	14	16	
	Opiskelija/ Student	20	13	.	.	.	19	14	17	.	.	.	15	16	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	6	16	15	.	.	60	36	17	21	18	
	Työtön/ Unemployed	27	22	17	15	15	18	17	36	10	7	14	15	17	
	VUOSI/YEAR	2005-2006	31	30	26	25	24	27	25	28	23	21	22	24	25
		2007-2009	23	23	24	24	25	24	20	23	19	18	18	19	21
2010		23	22	22	22	21	22	20	19	21	21	17	19	20	
2011		24	16	22	21	21	21	18	13	21	14	14	16	18	
2012		19	21	20	21	18	19	14	15	18	15	18	16	17	



Taulukko 77.A. Energiajuomien käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 77.A. Consumption of energy drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	68,8	78,9	86,8	90,8	90,4	85,0	87,1	88,2	94,9	94,8	96,8	93,1	89,7	
1-2 päivänä/1-2 days	22,7	15,7	8,9	5,7	5,6	10,3	6,0	7,2	3,6	3,2	2,4	4,1	6,7	
3-5 päivänä/3-5 days	6,5	2,4	,5	2,3	3,0	2,8	6,0	3,4	1,1	1,2	,5	2,1	2,4	
6-7 päivänä/6-7 days	1,9	3,0	3,7	1,1	1,0	2,0	,9	1,3	,4	,9	,3	,7	1,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	166	190	261	301	1072	217	237	274	346	380	1454	2526	
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	1	6	29	41	3	0	2	5	24	34	75	

Taulukko 77.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet päivittäin energiajuomia kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 77.B. Portions of persons who have consumed energy drinks daily in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	3	4	1	1	2	0	1	0	1	0	1	1	
Naimaton/Single	3	2	3	0	0	2	1	1	0	4	0	1	2	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	0	3	2	.	.	0	0	0	0	1	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	.	0	0	0	0	.	0	0	1	1	0	
10-12 vuotta/ 10-12 years	1	3	4	1	0	1	2	0	0	0	0	1	1	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	5	3	4	2	3	3	0	1	0	1	0	1	2	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	4	2	6	1	1	3	0	2	0	2	1	1	2	
Länsi-Suomi/ Western Finland	5	5	6	1	4	4	4	2	2	1	0	2	3	
Keski-Suomi/ Middle Finland	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	8	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	4	0	3	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	0	0	0	0	.	0	0	0	0	0	0	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	11	4	.	.	.	0	0	0	3	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	2	4	2	4	3	.	0	0	1	0	0	1	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	4	6	0	0	2	0	1	1	1	0	1	1	
Työntekijä/ Blue-collar worker	0	5	7	3	0	3	0	3	0	0	3	1	2	
Opiskelija/ Student	3	0	.	.	.	3	1	4	.	.	.	2	2	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	0	0	.	.	0	0	0	0	0	
Työtön/ Unemployed	0	13	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
VUOSI/YEAR 2012	2	3	4	1	1	2	1	1	0	1	0	1	1	

Taulukko 78.A. Sokeroitujen virvoitusjuomien käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 78.A. Consumption of sweet soft drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	28,6	52,1	59,3	62,7	73,5	58,7	49,5	68,6	73,2	83,9	85,3	74,6	67,8	
1-2 päivänä/1-2 days	48,7	35,3	30,2	30,4	20,3	30,8	39,9	23,3	24,3	14,4	13,2	21,2	25,3	
3-5 päivänä/3-5 days	16,2	10,2	9,0	5,8	5,5	8,4	9,6	6,8	1,8	1,7	1,1	3,6	5,6	
6-7 päivänä/6-7 days	6,5	2,4	1,6	1,2	,6	2,0	,9	1,3	,7	0,0	,5	,6	1,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	167	189	260	310	1080	218	236	276	347	380	1457	2537	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	2	7	20	33	2	1	0	4	24	31	64	

Taulukko 78.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet sokeroituja virvoitusjuomia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 78.B. Proportion of persons who have consumed sweet soft drinks on at least three days in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	23	14	8	7	6	9	13	8	2	2	2	3	6	
	Naimaton/Single	24	8	23	10	10	17	10	7	3	8	0	7	12	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	9	0	3	4	.	.	4	0	2	1	2	
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	21	.	.	12	6	10	15	.	0	7	1	7	8	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	25	18	10	9	7	13	10	5	6	6	3	6	10	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	10	11	4	5	8	8	9	2	0	1	3	5	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	22	15	11	3	7	10	11	5	2	1	0	3	6	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	21	16	15	9	5	12	14	19	2	2	4	7	9	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	13	16	6	9	5	9	2	8	5	3	1	4	6	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	25	0	13	5	13	12	8	0	4	0	0	2	6	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	47	29	8	9	8	17	19	6	0	0	0	5	10	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	23	0	11	9	2	8	11	3	0	2	4	4	6	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	29	13	9	10	13	.	6	0	0	0	1	8	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	13	9	13	.	.	.	25	0	13	13	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	13	5	6	8	.	5	1	0	0	1	4	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	22	4	14	0	4	7	6	9	3	2	1	3	4	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	28	16	2	9	7	11	10	14	4	0	6	6	9	
	Opiskelija/ Student	21	6	.	.	.	19	10	8	.	.	.	10	13	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	18	5	7	.	.	40	18	3	6	7		
Työtön/ Unemployed	27	11	6	8	4	9	17	9	0	0	0	3	6		
VUOSI/YEAR	2005-2006	25	18	13	8	5	13	13	5	3	4	2	5	9	
	2007-2009	33	15	13	8	7	14	14	6	5	3	2	5	9	
	2010	29	16	12	7	8	13	14	7	3	4	2	6	9	
	2011	24	16	12	8	7	12	14	7	4	2	1	5	8	
	2012	23	13	11	7	6	10	11	8	3	2	2	4	7	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 79.A. Keinomakeutettujen virvoitusjuomien käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 79.A. Consumption of light soft drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	71,6	70,5	70,0	77,6	80,5	75,1	65,8	64,0	71,5	80,1	87,2	75,6	75,4	
1-2 päivänä/1-2 days	25,2	18,7	16,8	14,3	13,5	16,8	24,7	22,5	16,1	12,7	10,2	16,0	16,4	
3-5 päivänä/3-5 days	1,9	9,6	9,5	6,9	3,6	6,2	7,8	7,6	6,9	5,5	,8	5,2	5,6	
6-7 päivänä/6-7 days	1,3	1,2	3,7	1,2	2,3	2,0	1,8	5,9	5,5	1,7	1,8	3,2	2,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	166	190	259	303	1073	219	236	274	347	383	1459	2532	
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	1	8	27	40	1	1	2	4	21	29	69	

Taulukko 79.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet keinomakeutettuja virvoitusjuomia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 79.B. Proportion of persons who have consumed light soft drinks on at least three days in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	11	13	8	6	9	11	14	11	8	2	8	9	
Naimaton/Single	3	8	16	10	3	6	9	12	16	8	3	10	8	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	0	7	5	.	.	17	6	3	7	6	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	9	6	6	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	.	8	6	5	15	.	0	0	5	8	7	
10-12 vuotta/ 10-12 years	3	8	10	5	4	5	9	14	17	4	1	6	6	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	5	13	15	10	8	11	7	14	12	9	3	9	10	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	7	13	22	7	7	12	13	13	14	13	3	11	11	
Länsi-Suomi/ Western Finland	0	6	6	16	9	9	12	21	6	6	6	9	9	
Keski-Suomi/ Middle Finland	6	11	9	5	3	6	2	16	12	6	3	7	7	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	17	13	5	7	7	0	0	25	0	0	5	6	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	7	14	8	0	4	5	19	6	19	0	0	9	7	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	12	7	6	7	6	8	7	4	6	0	5	5	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	21	7	14	3	9	.	12	10	0	4	6	8	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	25	10	17	.	.	.	0	0	0	13	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	17	22	6	9	13	.	18	15	9	2	11	12	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	11	13	14	5	7	10	11	11	12	8	0	7	8	
Työntekijä/ Blue-collar worker	0	5	7	5	4	4	20	21	20	4	0	10	7	
Opiskelija/ Student	2	0	.	.	.	2	8	13	.	.	.	9	6	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	18	6	8	.	.	25	10	6	7	7	
Työtön/ Unemployed	18	11	6	0	7	8	17	0	0	0	4	3	5	
VUOSI/YEAR														
2005-2006	9	12	13	7	7	10	10	15	12	7	7	10	10	
2007-2009	13	16	13	10	9	12	11	15	12	9	6	10	11	
2010	13	14	12	7	6	10	11	15	12	9	5	10	10	
2011	7	12	12	10	7	9	13	10	13	7	4	9	9	
2012	3	11	13	8	6	8	10	14	12	7	3	8	8	

Taulukko 80.A. Maidon juonnin määrä päivässä (lasillista), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 80.A. Daily milk consumption (glasses), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/Not at all	10,4	26,9	27,5	33,1	42,6	30,9	20,9	32,2	40,4	53,0	51,1	42,1	37,3	
Yksi/One	11,7	13,8	20,6	16,5	15,6	15,9	19,5	23,7	26,8	19,6	18,1	21,2	18,9	
Kaksi/Two	18,2	22,8	18,0	18,4	14,7	17,9	22,7	19,9	17,6	17,6	15,6	18,2	18,1	
Kolme/Three	18,2	17,4	14,3	13,2	12,0	14,3	17,3	13,6	8,8	5,2	8,8	10,0	11,8	
Neljä/Four	41,6	19,2	19,6	18,8	15,0	21,1	19,5	10,6	6,3	4,6	6,3	8,6	13,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	167	189	266	326	1102	220	236	272	347	397	1472	2574	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	2	1	4	11	0	1	4	4	7	16	27	

Taulukko 80.B. Ei lainkaan maitoa juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 80.B. Proportion of respondents who consume no milk at all, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total												
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													17	26	30	35	46	35	21	31	40	54	51	44	40
	Naimaton/Single													9	28	19	23	24	17	21	36	42	42	59	32	25
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	25	35	39	35	.	.	43	53	54	52	47
	Leski/Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	64	43	50	50	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													4	.	.	30	40	32	13	.	25	40	41	31	31
	10-12 vuotta/ 10-12 years													10	28	21	32	42	28	22	27	37	57	56	44	35
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													16	26	31	33	45	32	26	33	42	53	51	43	39
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													11	44	42	43	50	42	29	44	42	57	54	47	45
	Länsi-Suomi/ Western Finland													5	14	21	24	45	24	22	31	41	60	49	44	35
	Keski-Suomi/ Middle Finland													9	24	24	30	39	28	10	34	38	61	52	43	36
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													13	18	27	33	38	28	17	22	46	41	55	44	37
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													13	38	15	25	55	33	29	0	24	33	36	25	29
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													15	20	12	40	32	26	18	20	48	35	51	35	31
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	14	23	29	41	30	.	35	45	53	71	54	40
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	0	44	25	28	.	.	.	40	20	30	29
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	27	46	37	44	39	.	33	46	63	47	49	44
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													44	33	19	43	48	36	11	31	38	50	58	45	43
	Työntekijä/ Blue-collar worker													7	26	20	31	48	29	40	45	32	49	50	45	35
	Opiskelija/ Student													5	19	.	.	.	7	20	25	.	.	.	21	16
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	17	40	37	.	.	80	36	43	44	40
	Työtön/ Unemployed													45	33	28	36	37	35	14	18	35	57	45	38	37
VUOSI/YEAR	1978-1982													6	10	15	14	14	12	15	20	25	22	20	20	16
	1983-1987													8	15	24	21	20	18	23	33	37	35	26	31	25
	1988-1991													10	23	31	33	29	25	26	39	45	41	35	38	32
	1992-1995													12	26	34	36	33	28	28	42	44	47	39	40	35
	1996-1999													15	27	37	41	37	32	29	43	49	49	42	43	38
	2000-2003													16	26	35	42	37	33	27	40	47	51	43	42	38
	2004-2006													14	25	35	43	38	33	23	35	45	47	45	40	37
	2007-2009													16	23	31	43	42	33	24	33	42	48	47	40	37
	2010													13	24	30	39	44	33	23	32	47	52	47	42	38
	2011													12	22	30	35	46	32	22	36	43	54	44	41	37
	2012													10	27	28	33	43	31	21	32	40	53	51	42	37

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 81.A. Piimän juonnin määrä päivässä (lasillista), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 81.A. Daily sour milk consumption (glasses), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/Not at all	94,8	91,0	80,4	76,3	67,5	79,2	96,4	84,7	82,0	75,5	63,7	78,1	78,6	
Yksi/One	3,2	6,0	12,2	13,9	17,2	11,9	1,8	10,2	12,1	17,0	20,7	13,7	12,9	
Kaksi/Two	1,9	2,4	3,7	7,5	8,9	5,7	1,4	4,2	4,8	6,9	11,3	6,5	6,1	
Kolme/Three	0,0	0,0	1,6	1,1	2,1	1,2	,5	,8	0,0	0,0	2,3	,8	1,0	
Neljä/Four	0,0	,6	2,1	1,1	4,3	2,0	0,0	0,0	1,1	,6	2,0	,9	1,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	167	189	266	326	1102	220	236	272	347	397	1472	2574	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	2	1	4	11	0	1	4	4	7	16	27	

Taulukko 81.B. Ei lainkaan piimää juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 81.B. Proportion of respondents who consume no sour milk at all, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	93	90	81	78	66	77	96	81	82	76	65	76	76	
Naimaton/Single	95	96	77	68	70	87	97	94	89	81	53	90	88	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	92	71	79	79	.	.	70	73	63	67	71	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	64	62	63	63	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	92	.	.	63	58	65	100	.	100	80	59	76	71	
10-12 vuotta/ 10-12 years	96	87	85	80	67	81	98	95	83	71	63	78	80	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	95	92	80	75	76	82	92	84	81	77	68	79	80	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	100	85	76	69	68	76	98	85	87	81	63	81	79	
Länsi-Suomi/ Western Finland	92	89	85	81	79	84	90	88	82	73	66	78	81	
Keski-Suomi/ Middle Finland	85	95	79	73	71	78	98	90	74	76	60	77	77	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	91	73	90	66	81	100	78	79	59	71	74	77	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	100	85	67	48	72	95	67	76	67	68	75	73	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	96	88	83	60	81	100	83	88	77	58	79	80	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	93	83	83	66	78	.	94	75	84	75	81	79	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	50	67	83	72	.	.	.	60	100	80	74	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	89	78	73	71	78	.	83	81	77	75	79	79	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	89	88	86	90	74	85	100	84	84	76	61	76	78	
Työntekijä/ Blue-collar worker	100	98	88	77	69	83	100	90	84	76	61	78	81	
Opiskelija/ Student	94	88	.	.	.	93	95	83	.	.	.	94	94	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	56	63	61	.	.	80	73	50	53	58	
Työtön/ Unemployed	100	89	67	57	67	72	100	82	85	71	79	81	77	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	82	74	61	52	48	65	78	65	54	43	39	57	61	
1983-1987	84	77	66	53	46	67	80	71	61	47	38	60	64	
1988-1991	90	85	76	66	57	76	87	81	72	60	51	71	73	
1992-1995	91	86	79	71	59	78	89	83	74	66	53	74	75	
1996-1999	92	86	77	74	60	78	89	81	73	68	54	73	75	
2000-2003	93	89	82	76	68	81	89	84	77	72	61	76	78	
2004-2006	94	90	83	78	74	83	91	88	80	74	65	78	80	
2007-2009	94	89	83	81	73	82	91	85	79	75	65	78	80	
2010	95	89	83	82	73	82	95	86	73	76	65	77	79	
2011	93	88	84	80	75	82	96	90	79	72	66	79	80	
2012	95	91	80	76	67	79	96	85	82	76	64	78	79	

Taulukko 82.A. Tavallisesti käytetyn maidon laatu, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 82.A. Type of milk usually consumed, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Tilamaito/Whole milk, fat 4.4 %	4,2	1,9	1,7	1,6	1,0	1,8	,5	,5	1,2	1,0	1,1	,9	1,3	
Täysmaito/Whole milk, fat 3.5 %	3,5	3,8	2,8	2,9	2,3	2,9	2,5	2,7	2,0	,7	1,4	1,7	2,2	
Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.5 %	40,6	39,0	34,8	27,0	28,1	32,4	29,9	26,7	18,5	19,9	20,4	22,4	26,8	
Ykkösmaito/1-milk, fat 1 %	7,0	2,5	3,3	8,2	4,6	5,2	4,4	2,7	3,5	5,3	2,8	3,7	4,4	
Rasvaton maito/Skimmed milk	38,5	39,0	39,2	38,5	33,0	37,1	51,0	50,2	44,1	38,4	36,5	42,9	40,4	
Ei juo maitoa/Do not drink milk	6,3	13,8	18,2	21,7	31,0	20,5	11,8	17,2	30,7	34,8	37,7	28,3	24,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	143	159	181	244	303	1030	204	221	254	302	353	1334	2364	
Puuttuvia/Missing (n)	13	10	10	23	27	83	16	16	22	49	51	154	237	

Taulukko 82.B. Rasvatonta maitoa käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 82.B. Proportion of respondents who consume skimmed milk, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total												
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													39	41	40	41	34	38	43	50	44	36	36	41	40
	Naimaton/Single													38	34	42	31	16	34	53	48	42	42	26	47	41
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	25	29	43	35	.	.	48	45	40	43	41
	Leski/Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	.	44	50	48	48
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													50	.	.	29	24	30	46	.	38	36	39	41	36
	10-12 vuotta/ 10-12 years													39	40	38	35	36	37	46	52	41	31	34	39	38
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													31	37	40	45	36	39	63	51	45	41	38	45	43
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													28	36	42	36	24	34	58	41	48	35	35	42	39
	Länsi-Suomi/ Western Finland													35	38	30	33	22	31	47	45	42	22	34	36	34
	Keski-Suomi/ Middle Finland													48	35	33	40	36	38	49	52	41	40	42	44	41
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													47	55	47	42	48	47	58	67	47	50	36	46	46
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													43	38	42	45	31	39	50	100	52	72	41	62	51
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													35	44	46	45	47	44	47	43	32	50	33	41	42
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	36	31	38	33	34	.	53	37	38	35	40	36
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	0	14	64	36	.	.	.	40	40	40	38
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	40	48	50	42	45	.	62	44	41	49	48	47
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													11	30	47	44	29	37	61	52	45	41	31	42	41
	Työntekijä/ Blue-collar worker													32	49	37	33	27	35	50	48	45	34	41	41	37
	Opiskelija/ Student													45	38	.	.	.	44	53	35	.	.	.	51	49
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	31	30	30	.	.	25	18	33	31	31
	Työtön/ Unemployed													20	22	33	21	31	27	14	20	37	36	44	35	31
VUOSI/YEAR	1978-1982													2	5	5	3	2	4	6	7	6	5	5	6	5
	1983-1987													6	8	7	7	4	6	13	14	11	9	9	11	9
	1988-1991													19	19	17	15	13	17	29	28	25	23	20	25	21
	1992-1995													28	25	21	19	16	22	35	29	28	27	22	28	25
	1996-1999													27	29	27	23	19	25	36	34	31	29	29	32	29
	2000-2003													27	36	31	27	27	30	45	44	38	34	34	39	34
	2004-2006													31	40	41	31	31	35	50	51	43	40	36	43	39
	2007-2009													37	45	42	40	34	39	52	52	51	44	40	47	44
	2010													35	42	44	37	32	37	64	55	41	42	39	47	43
	2011													35	39	43	35	28	35	53	46	45	37	35	42	39
	2012													38	39	39	39	33	37	51	50	44	38	37	43	40

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 83.A. Kahvin juonnin määrä päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 83.A. Daily coffee consumption by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/Not at all	32,0	18,0	11,1	6,8	6,7	12,7	56,4	38,7	20,6	10,7	7,5	23,0	18,6	
1-2 kupillista/1-2 cups	32,0	22,8	14,3	14,7	18,7	19,4	26,8	30,6	26,5	28,0	27,4	27,8	24,2	
3-4 kupillista/3-4 cups	20,3	38,3	31,2	30,8	37,7	32,6	13,6	23,0	36,4	37,5	45,2	33,5	33,1	
5-7 kupillista/5-7 cups	11,8	16,8	30,2	32,0	25,2	24,5	2,3	6,8	13,2	21,3	17,3	13,6	18,3	
8 tai enemmän/8 or more	3,9	4,2	13,2	15,8	11,7	10,7	,9	,9	3,3	2,6	2,5	2,2	5,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	167	189	266	326	1101	220	235	272	347	398	1472	2573	
Puuttavia/Missing (n)	3	2	2	1	4	12	0	2	4	4	6	16	28	

Taulukko 83.B. Ei yhtään kupillista kahvia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 83.B. Proportion of respondents who drink no coffee at all by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	20	17	10	5	7	9	45	34	21	12	7	18	14	
Naimaton/Single	35	18	13	13	3	22	60	50	22	8	12	44	35	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	24	3	11	.	.	17	10	7	10	10	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	10	6	6	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	46	.	.	4	9	14	77	.	13	13	9	32	24	
10-12 vuotta/ 10-12 years	34	18	8	7	4	14	46	41	14	10	6	21	17	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	19	18	13	7	7	12	54	38	22	10	7	22	18	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	30	27	21	13	5	17	45	35	22	16	7	22	20	
Länsi-Suomi/ Western Finland	42	11	9	4	9	13	65	44	22	7	5	24	19	
Keski-Suomi/ Middle Finland	25	21	6	2	6	10	48	38	26	12	4	22	17	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	56	0	0	10	6	14	58	56	21	6	12	21	18	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	13	0	0	0	10	6	57	39	10	10	12	25	16	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	24	20	8	9	6	12	69	37	12	6	13	26	19	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	14	7	0	17	9	.	41	30	11	14	23	15	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	25	22	17	20	.	.	.	20	0	10	17	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	20	7	9	2	10	.	32	20	9	8	17	14	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	25	17	19	3	11	13	39	39	19	10	6	17	16	
Työntekijä/ Blue-collar worker	21	26	10	4	5	11	30	34	24	12	8	19	14	
Opiskelija/ Student	36	6	.	.	.	32	60	58	.	.	.	60	50	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	6	5	5	.	.	20	9	6	7	6	
Työtön/ Unemployed	18	11	17	29	4	14	71	45	10	29	3	21	18	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	21	6	6	7	7	9	23	6	5	4	4	8	9	
1983-1987	26	7	6	6	7	11	34	10	5	4	4	11	11	
1988-1991	32	9	7	7	8	12	41	14	6	6	7	15	14	
1992-1995	34	12	6	8	8	13	42	18	7	6	6	16	15	
1996-1999	34	14	6	7	8	13	46	22	10	6	7	18	15	
2000-2003	36	16	8	8	7	14	51	28	12	8	7	20	17	
2004-2006	40	19	10	9	6	15	51	29	15	8	7	20	18	
2007-2009	37	18	10	8	7	14	50	31	17	9	6	20	18	
2010	42	21	14	5	8	15	55	28	18	10	9	21	19	
2011	38	19	10	8	9	14	54	27	19	9	8	21	18	
2012	32	18	11	7	7	13	56	39	21	11	8	23	19	

Taulukko 84.A. Teen juonnin määrä päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 84.B. Daily tea consumption by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/Not at all	85,0	78,4	74,6	75,2	67,5	74,7	64,5	50,6	55,1	56,5	61,6	57,9	65,1	
1-2 kupillista/1-2 cups	13,1	19,2	22,8	19,9	26,4	21,3	31,8	42,1	34,6	35,2	29,1	34,0	28,6	
3-4 kupillista/3-4 cups	2,0	1,8	1,6	3,4	4,3	2,9	3,2	6,4	8,8	6,6	6,0	6,3	4,9	
5-7 kupillista/5-7 cups	0,0	,6	1,1	1,1	1,2	,9	,5	,9	1,5	1,7	2,8	1,6	1,3	
8 tai enemmän/8 or more	0,0	0,0	0,0	,4	,6	,3	0,0	0,0	0,0	0,0	,5	,1	,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	167	189	266	326	1101	220	235	272	347	398	1472	2573	
Puuttuvia/Missing (n)	3	2	2	1	4	12	0	2	4	4	6	16	28	

Taulukko 84.B. Ei yhtään teetä juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 84.B. Proportion of respondents who drink no tea at all by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	90	81	75	76	69	75	64	52	55	56	64	58	65	
Naimaton/Single	84	74	77	77	58	77	65	45	56	73	53	60	67	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	65	67	66	.	.	61	57	57	57	60	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	40	52	48	48	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	83	.	.	89	72	77	66	.	63	60	74	70	73	
10-12 vuotta/ 10-12 years	85	77	79	69	71	75	69	59	63	63	63	64	70	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	86	78	74	78	60	74	57	50	53	54	56	53	61	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	74	77	70	68	64	69	64	48	49	59	58	55	61	
Länsi-Suomi/ Western Finland	82	81	71	74	69	75	53	60	59	59	65	60	66	
Keski-Suomi/ Middle Finland	81	76	65	82	72	75	62	48	53	51	61	55	64	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	82	87	76	75	82	50	44	63	53	63	58	69	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	87	75	92	88	66	80	76	56	67	52	60	62	70	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	96	80	88	74	60	76	82	47	56	58	64	62	69	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	79	80	74	66	73	.	65	60	58	54	58	67	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	78	67	76	.	.	.	60	60	60	71	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	71	70	78	67	72	.	37	39	51	55	45	57	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	63	88	72	75	48	70	72	57	65	56	58	59	61	
Työntekijä/ Blue-collar worker	97	81	83	77	67	79	70	66	64	67	64	66	74	
Opiskelija/ Student	84	81	.	.	.	83	63	29	.	.	.	59	68	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	83	68	70	.	.	60	36	67	64	67	
Työtön/ Unemployed	91	78	61	50	81	72	71	55	65	71	76	69	71	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	53	58	58	61	61	58	46	54	58	60	56	55	56	
1983-1987	53	60	58	58	61	58	43	50	55	58	56	52	55	
1988-1991	61	65	68	65	70	66	48	58	66	65	66	61	63	
1992-1995	63	66	67	63	64	65	51	54	63	61	62	58	61	
1996-1999	67	66	67	62	63	65	53	53	60	58	59	57	60	
2000-2003	75	68	73	66	63	69	57	52	60	62	59	58	63	
2004-2006	77	71	73	67	65	70	59	51	55	63	60	58	63	
2007-2009	82	74	73	72	64	72	63	53	60	60	61	60	65	
2010	87	76	71	72	69	74	66	54	56	55	62	58	65	
2011	81	76	72	73	64	72	69	56	50	59	60	59	64	
2012	85	78	75	75	67	75	65	51	55	56	62	58	65	



Taulukko 85.A. Tumman leivän käyttö päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 85.A. Daily consumption of dark bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/None	20,1	18,0	11,2	9,0	7,7	11,9	21,0	14,4	11,8	11,2	8,1	12,4	12,2	
1-3 viipaletta/1-3 slices	61,7	58,1	56,4	46,6	39,9	50,1	68,9	73,7	69,5	63,8	57,6	65,5	58,9	
4-5 viipaletta/4-5 slices	12,3	19,2	20,7	25,9	35,3	24,9	9,1	9,7	14,3	19,0	27,8	17,5	20,7	
6-9 viipaletta/6-9 slices	5,8	4,2	10,6	16,5	15,0	11,7	,9	2,1	4,0	5,7	6,3	4,3	7,5	
10 tai enemmän/10 or more	0,0	,6	1,1	1,9	2,1	1,4	0,0	0,0	,4	,3	,3	,2	,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	167	188	266	326	1101	219	236	272	348	396	1471	2572	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	3	1	4	12	1	1	4	3	8	17	29	

Taulukko 85.B. Ei yhtään viipaletta tummaa leipää päivittäin käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 85.B. Proportion of respondents who do not consume dark bread daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	20	17	12	9	7	11	23	12	11	13	9	12	11	
Naimaton/Single	19	20	10	10	3	15	21	18	11	4	3	16	16	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	12	15	11	.	.	17	10	3	8	9	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	24	16	16	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	13	.	.	11	14	13	15	.	0	20	6	10	12	
10-12 vuotta/ 10-12 years	17	23	8	8	3	10	17	14	14	10	6	11	11	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	30	18	13	10	7	13	30	15	12	11	9	13	13	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	15	19	12	15	8	13	16	17	11	11	10	13	13	
Länsi-Suomi/ Western Finland	21	24	18	9	9	14	26	19	16	17	6	16	15	
Keski-Suomi/ Middle Finland	22	16	15	5	4	10	24	18	19	11	7	14	13	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	19	0	7	5	6	7	17	0	4	0	6	5	6	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	13	13	8	4	7	8	14	0	0	0	4	4	6	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	24	20	0	9	14	13	23	7	8	10	12	12	13	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	21	10	11	5	10	.	12	15	16	4	11	10	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	8	4	.	.	.	0	20	10	6	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	19	7	8	11	.	13	11	10	12	11	11	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	25	29	8	8	4	12	33	11	10	10	13	12	12	
Työntekijä/ Blue-collar worker	14	16	10	10	5	10	40	31	12	18	3	18	13	
Opiskelija/ Student	21	19	.	.	.	20	18	17	.	.	.	18	19	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	11	13	12	.	.	20	18	5	7	10	
Työtön/ Unemployed	36	22	0	14	4	11	29	9	25	7	3	12	12	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	4	6	6	7	10	6	4	4	4	4	6	5	6	
1983-1987	5	5	7	7	10	6	4	6	5	6	6	6	6	
1988-1991	9	9	7	10	10	9	9	7	8	7	7	7	8	
1992-1995	7	8	7	7	6	7	9	7	6	6	7	7	7	
1996-1999	11	11	8	9	9	9	8	11	6	6	6	7	8	
2000-2003	12	10	7	8	8	9	10	10	7	6	5	7	8	
2004-2006	12	9	7	6	6	8	9	9	7	6	5	7	7	
2007-2009	11	9	7	7	6	8	12	9	6	5	6	7	7	
2010	16	6	9	6	8	8	14	12	9	6	6	9	9	
2011	14	17	5	6	7	9	14	13	15	10	9	12	11	
2012	20	18	11	9	8	12	21	14	12	11	8	12	12	

Taulukko 86.A. Seka-, hiiva- tai grahamleivän käyttö päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 86.A. Daily consumption of brown, yeast or wholemeal bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/None	37,0	38,9	35,1	36,5	38,3	37,2	40,6	44,5	41,9	47,1	43,9	43,9	41,1	
1-3 viipaletta/1-3 slices	55,8	58,1	59,6	54,9	49,1	54,6	58,0	49,2	54,4	48,9	50,3	51,7	52,9	
4-5 viipaletta/4-5 slices	5,8	3,0	3,7	7,1	10,1	6,6	1,4	6,4	2,9	4,0	4,5	3,9	5,1	
6-9 viipaletta/6-9 slices	1,3	0,0	1,1	1,5	1,8	1,3	0,0	0,0	,7	0,0	1,3	,5	,8	
10 tai enemmän/10 or more	0,0	0,0	,5	0,0	,6	,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	167	188	266	326	1101	219	236	272	348	396	1471	2572	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	3	1	4	12	1	1	4	3	8	17	29	

Taulukko 86.B. Ei yhtään viipaletta seka-, hiiva- tai grahamleipää päivittäin käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 86.B. Proportion of those who do not consume brown, yeast or wholemeal bread, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total												
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													40	36	31	35	38	35	45	46	40	44	42	43	39
	Naimaton/Single													36	48	42	39	36	39	40	39	58	50	44	43	41
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	73	59	42	52	.	.	39	67	48	53	53
	Leski/Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	27	62	50	50	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													21	.	.	48	36	35	40	.	50	53	38	41	38
	10-12 vuotta/ 10-12 years													35	31	33	33	39	35	36	50	46	50	53	47	40
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													51	41	36	37	40	39	49	44	41	46	41	44	42
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													44	52	36	39	45	42	47	47	46	45	46	46	45
	Länsi-Suomi/ Western Finland													37	38	35	37	28	35	38	42	35	47	48	43	39
	Keski-Suomi/ Middle Finland													31	32	27	30	41	34	31	42	40	48	35	39	37
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													19	27	33	24	34	28	17	11	42	53	41	38	34
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													53	25	38	50	28	39	52	39	43	43	52	46	43
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													36	36	42	37	46	40	46	60	44	50	48	49	45
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	14	40	34	44	37	.	53	35	58	64	54	44
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	25	44	8	24	.	.	.	60	20	40	29
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	36	33	33	48	37	.	55	41	50	45	47	43
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													63	42	36	45	33	41	22	35	43	47	35	40	40
	Työntekijä/ Blue-collar worker													28	42	29	36	29	33	20	48	48	47	46	45	38
	Opiskelija/ Student													39	38	.	.	.	39	43	42	.	.	.	43	42
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	39	40	40	.	.	40	27	46	44	42
	Työtön/ Unemployed													18	56	56	36	37	41	43	45	40	29	62	47	44
VUOSI/YEAR	1978-1982													37	39	39	43	45	40	37	37	37	35	38	37	39
	1983-1987													30	34	34	36	39	34	29	30	30	31	34	31	32
	1988-1991													27	29	33	37	39	33	25	27	28	30	32	28	30
	1992-1995													25	24	30	30	34	29	24	23	25	27	26	25	27
	1996-1999													26	28	28	36	39	31	27	23	29	30	30	28	30
	2000-2003													22	26	26	32	34	28	25	24	24	33	32	28	28
	2004-2006													25	27	23	31	31	28	27	29	28	31	34	30	29
	2007-2009													27	36	26	31	31	30	33	33	27	37	35	33	32
	2010													29	30	37	30	35	33	36	39	36	36	36	36	35
	2011													43	40	34	33	38	37	35	45	39	48	40	42	40
	2012													37	39	35	36	38	37	41	44	42	47	44	44	41

Taulukko 87.A. Ranskanleivän käyttö päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 87.A. Daily consumption of white bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/None	78,6	90,4	83,5	90,6	89,6	87,4	90,0	92,8	95,6	94,5	95,2	93,9	91,1	
1-3 viipaletta/1-3 slices	19,5	9,0	14,9	7,9	9,2	11,3	1,0	6,8	4,0	5,2	4,5	5,8	8,1	
4-5 viipaletta/4-5 slices	1,3	,6	1,1	1,1	,9	1,0	0,0	,4	0,0	0,0	,3	,1	,5	
6-9 viipaletta/6-9 slices	,6	0,0	,5	,4	,3	,4	0,0	0,0	,4	,3	0,0	,1	,2	
10 tai enemmän/10 or more	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	167	188	266	326	1101	219	236	272	348	396	1471	2572	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	3	1	4	12	1	1	4	3	8	17	29	

Taulukko 87.B. Ei yhtään viipaletta ranskanleipää käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 87.B. Proportion of respondents who do not consume white bread, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total													
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																				
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total															
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													77	93	86	92	89	89	94	95	96	95	95	95	93	
	Naimaton/Single													79	84	74	84	94	82	91	86	94	81	94	90	86	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	91	88	88	89	.	.	96	100	96	97	95	
	Leski/Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	91	95	94	94		
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													79	75	33	96	89	87	91	100	88	93	93	92	90	
	10-12 vuotta/ 10-12 years													74	85	79	87	86	83	84	86	91	93	99	92	87	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													89	93	87	92	93	91	96	93	96	95	93	95	93	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													81	92	85	90	89	88	91	95	94	97	98	95	93	
	Länsi-Suomi/ Western Finland													82	86	82	86	93	86	90	92	98	94	93	93	90	
	Keski-Suomi/ Middle Finland													79	89	88	91	93	89	93	94	97	95	95	95	92	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													81	100	87	100	75	86	92	78	96	94	96	94	90	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													47	88	92	100	100	89	95	100	95	90	96	95	92	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													88	92	69	89	84	84	82	87	96	92	92	90	87	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	93	80	89	78	83	.	94	95	100	93	95	88	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	100	100	100	100	.	.	.	100	100	100	100	100
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	93	87	94	94	92	.	98	97	94	94	96	94	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													88	92	83	93	93	90	94	93	96	97	97	96	95	
	Työntekijä/ Blue-collar worker													79	91	80	86	83	84	80	72	96	90	86	86	85	
	Opiskelija/ Student													77	94	.	.	.	79	91	96	.	.	.	91	87	
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	94	92	93	.	.	60	64	97	92	92	
	Työtön/ Unemployed													73	89	83	93	93	87	71	100	95	100	97	95	91	
VUOSI/YEAR	1978-1982													66	72	73	79	80	74	73	82	84	83	86	82	78	
	1983-1987													58	71	72	76	81	71	68	80	83	85	84	80	76	
	1988-1991													55	70	73	78	81	71	68	81	83	87	87	81	76	
	1992-1995													50	64	70	73	77	67	61	78	82	87	87	79	73	
	1996-1999													51	63	69	73	80	68	63	78	83	88	89	81	75	
	2000-2003													55	71	76	82	83	74	71	83	87	91	92	85	80	
	2004-2006													72	78	84	86	89	83	83	90	92	94	94	91	87	
	2007-2009													76	88	84	88	88	86	87	94	93	95	96	93	90	
	2010													78	82	89	89	89	86	89	93	94	96	97	94	91	
	2011													77	84	89	84	90	86	84	97	94	96	96	94	90	
	2012													79	90	84	91	90	87	90	93	96	95	95	94	91	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 88.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen lääkäriltä, terveydenhoitajalta, perheenjäseneltä tai joltain muulta muuttaa ruokatottumuksia terveyssyistä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 88.A. Respondents advised during the past year by a physician, public health care nurse, family member or somebody else to change dietary habits for health reasons, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	4,7	4,2	6,5	10,0	13,4	8,8	5,5	2,1	6,0	8,5	11,8	7,4	8,0
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/Public health care nurse advised	5,4	5,5	5,9	7,7	15,0	8,9	8,8	6,4	7,9	10,5	13,6	9,9	9,5
Perheenjäsen kehottanut/ Family member advised	23,0	21,8	28,0	25,0	22,0	23,9	22,1	15,3	18,0	16,3	10,2	15,7	19,2
Joku muu kehottanut/ Someone else advised	8,8	8,5	4,8	4,2	4,1	5,6	6,9	5,5	6,7	6,4	4,1	5,8	5,7
Ei ole saanut kehotuksia/No advice	69,6	67,9	65,1	65,4	62,7	65,5	70,0	77,0	73,4	72,3	67,3	71,6	69,0
Yhteensä/Total (N)	148	165	186	260	314	1073	217	235	267	343	391	1453	2526

Taulukko 88.B. Muutoskehotuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 88.B. Proportion of respondents advised to change dietary habits, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	34	32	38	34	38	36	32	21	27	28	33	28	31
Naimaton/Single	29	31	26	40	43	32	29	29	31	32	27	29	30
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	20	25	34	29	.	.	17	24	32	26	27
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	30	40	37	37
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/ 0-9 years	29	.	.	38	37	36	37	.	38	46	39	39	38
10-12 vuotta/ 10-12 years	28	37	35	36	40	35	26	9	25	22	36	28	32
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	37	32	33	32	34	33	29	24	27	28	27	27	29
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/ Southern Finland	38	44	42	36	46	42	20	24	18	27	27	24	31
Länsi-Suomi/ Western Finland	36	31	21	40	35	34	38	27	27	31	35	32	33
Keski-Suomi/ Middle Finland	26	24	33	26	32	29	29	18	32	25	28	27	27
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	38	20	13	24	31	27	45	22	33	25	43	37	32
Itä-Suomi/ Eastern Finland	7	38	46	39	39	35	29	11	30	25	42	28	31
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	28	28	42	35	38	35	31	30	36	27	35	31	33
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	46	47	43	32	40	.	12	37	21	25	24	34
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	56	27	33	.	.	.	20	60	40	35
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	29	37	34	38	35	.	27	28	24	25	26	30
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	44	30	34	33	33	34	39	22	22	30	34	28	29
Työntekijä/ Blue-collar worker	25	26	33	26	46	31	30	24	40	22	36	29	31
Opiskelija/ Student	29	50	.	.	.	32	29	25	.	.	.	29	30
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	50	40	42	.	.	25	45	36	37	39
Työtön/ Unemployed	45	33	12	38	24	28	29	27	26	42	24	28	28
VUOSI/YEAR													
2000-2003	25	31	35	44	45	37	25	23	26	28	32	27	32
2004-2006	28	34	38	42	42	38	27	24	28	29	33	28	33
2007-2009	28	34	40	43	43	39	31	27	26	31	29	29	33
2010	26	29	40	46	46	39	27	29	22	30	28	28	33
2011	20	26	36	41	35	33	27	21	22	30	31	27	30
2012	30	32	35	35	37	34	30	23	27	28	33	28	31

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 89.A. Alkoholijuomien käyttö viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 89.A. Consumption of alcoholic drinks in the past 12 months, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
On käyttänyt/Yes	73,4	94,0	91,0	91,6	90,7	89,1	72,5	87,3	90,4	90,5	87,6	86,5	87,6	
Ei ole käyttänyt/No	26,6	6,0	9,0	8,4	9,3	10,9	27,5	12,7	9,6	9,5	12,4	13,5	12,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	167	188	263	324	1096	218	236	272	348	396	1470	2566	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	3	4	6	17	2	1	4	3	8	18	35	

Taulukko 89.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka eivät ole käyttäneet alkoholijuomia viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

Table 89.B. Proportion of persons who have not consumed alcoholic drinks in the past 12 months, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	6	8	7	8	8	9	14	10	8	13	11	9	
Naimaton/Single	31	6	10	16	15	20	33	9	11	12	15	22	21	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	6	12	11	.	.	4	8	13	10	10	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	45	0	16	16	16	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	78	.	.	22	15	27	60	.	13	20	24	35	31	
10-12 vuotta/ 10-12 years	18	5	6	9	7	10	25	0	17	11	11	15	12	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	16	5	9	5	8	7	5	13	8	8	9	9	9	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	19	6	10	10	8	10	19	11	10	6	8	10	10	
Länsi-Suomi/ Western Finland	32	3	6	3	7	9	30	10	14	10	16	15	13	
Keski-Suomi/ Middle Finland	18	5	9	7	6	8	24	20	9	10	12	14	11	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	25	9	13	5	6	11	33	0	4	6	12	11	11	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	40	13	0	21	14	18	24	11	10	10	16	14	16	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	31	8	12	12	18	16	41	13	8	15	15	19	18	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	7	0	12	7	.	12	15	11	4	10	8	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	27	13	.	.	0	20	10	10	12	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	5	7	3	2	4	.	12	2	6	2	5	5	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	11	8	17	15	11	13	17	10	6	9	7	8	9	
Työntekijä/ Blue-collar worker	7	5	5	13	9	9	0	7	20	10	22	13	10	
Opiskelija/ Student	37	0	.	.	.	32	30	25	.	.	.	30	30	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	17	11	11	.	.	40	36	25	27	19	
Työtön/ Unemployed	9	22	6	0	4	6	14	36	25	14	3	16	11	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	24	8	11	15	24	15	21	18	24	37	57	31	23	
1983-1987	26	7	9	14	22	15	24	15	21	33	52	28	22	
1988-1991	23	7	8	11	19	13	20	13	18	26	47	23	18	
1992-1995	20	5	7	10	16	11	18	10	12	18	34	17	14	
1996-1999	17	5	6	7	11	9	14	8	10	12	28	14	12	
2000-2003	22	6	6	9	12	10	16	10	9	14	26	15	13	
2004-2006	23	7	7	8	10	10	19	9	9	11	20	13	12	
2007-2009	24	6	7	8	11	11	16	10	11	11	17	13	12	
2010	24	10	5	6	12	10	19	12	12	11	15	14	12	
2011	25	7	7	8	15	12	24	12	9	12	19	15	14	
2012	27	6	9	8	9	11	28	13	10	9	12	13	12	

Taulukko 90.A. Oluen (IV tai III) käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 90.A. Beer consumption in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään pullollista/Not at all	57,7	33,7	36,1	34,1	40,0	39,4	85,9	79,3	71,4	69,2	73,5	74,9	59,7	
1-2 pullollista/1-2 bottles	11,5	10,1	18,8	15,4	17,6	15,3	7,3	12,2	14,9	14,2	14,6	13,1	14,0	
3-4 pullollista/3-4 bottles	8,3	13,0	11,0	12,7	10,3	11,1	3,6	4,2	5,8	6,6	5,0	5,2	7,7	
Yli neljä pullollista/More than four bottles	22,4	43,2	34,0	37,8	32,1	34,1	3,2	4,2	8,0	10,0	6,9	6,9	18,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601	

Taulukko 90.B. Ei yhtään pullollista olutta viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 90.B. Proportion of persons who have not drunk any beer in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	37	33	33	32	41	36	72	78	72	69	75	73	56	
Naimaton/Single	62	36	39	45	36	49	89	82	78	69	71	83	68	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	58	41	38	43	.	.	57	71	69	68	60	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	82	75	77	77		
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	100	.	.	48	40	51	94	.	63	80	74	81	67	
10-12 vuotta/ 10-12 years	53	38	38	33	39	41	90	86	72	72	75	79	58	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	42	31	34	31	40	35	74	78	72	68	72	72	59	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	57	27	30	36	35	35	84	79	67	74	74	75	59	
Länsi-Suomi/ Western Finland	61	37	44	34	33	40	84	83	74	69	74	76	60	
Keski-Suomi/ Middle Finland	52	32	38	30	35	36	88	78	71	70	81	77	59	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	63	50	44	29	53	47	92	89	75	53	68	71	60	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	60	38	23	42	41	42	86	78	71	57	76	74	59	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	58	36	41	34	55	46	87	73	80	71	65	74	61	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	14	33	23	36	29	.	71	65	63	86	73	47	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	80	44	58	58	.	.	.	60	100	80	64	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	27	24	30	34	29	.	73	69	69	74	70	52	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	56	56	42	28	33	39	89	83	71	71	68	73	66	
Työntekijä/ Blue-collar worker	45	41	36	42	37	40	80	83	80	63	61	70	51	
Opiskelija/ Student	64	6	.	.	.	56	86	92	.	.	.	87	75	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	44	45	45	.	.	40	100	82	82	63	
Työtön/ Unemployed	45	56	50	36	41	44	100	73	85	57	66	73	59	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	64	40	50	58	66	54	79	68	79	87	93	81	67	
1983-1987	62	39	43	55	65	52	77	66	70	81	89	76	64	
1988-1991	58	33	35	44	59	44	69	56	59	72	86	67	56	
1992-1995	50	26	27	36	46	36	68	53	49	62	78	61	50	
1996-1999	52	28	28	34	45	37	75	63	56	61	78	66	53	
2000-2003	54	31	30	34	41	38	78	72	60	64	74	69	55	
2004-2006	56	32	31	36	42	39	79	75	66	63	73	71	56	
2007-2009	58	32	32	34	44	40	83	76	70	64	74	73	59	
2010	59	32	35	35	44	41	83	78	77	70	74	76	60	
2011	58	38	37	31	45	41	88	77	76	72	71	76	61	
2012	58	34	36	34	40	39	86	79	71	69	74	75	60	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 91.A. Long drink -juomien käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 91.A. Consumption of long drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään pullollista/Not at all	80,1	78,7	79,6	80,5	88,5	82,4	83,6	84,0	89,5	84,6	84,7	85,3	84,0	
1-2 pullollista/1-2 bottles	10,3	11,2	14,1	10,5	7,0	10,2	11,4	11,4	8,0	10,5	11,1	10,5	10,3	
3-4 pullollista/3-4 bottles	1,9	3,6	3,1	4,9	2,1	3,1	2,7	1,7	1,4	2,8	2,2	2,2	2,6	
Yli neljä pullollista/More than four bottles	7,7	6,5	3,1	4,1	2,4	4,3	2,3	3,0	1,1	2,0	2,0	2,0	3,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601	

Taulukko 91.B. Ei yhtään pullollista long drink -juomia viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 91.B. Proportion of persons who have not consumed any long drinks in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	77	79	78	79	89	82	74	87	90	84	85	86	84	
Naimaton/Single	80	78	84	90	82	82	85	79	92	92	94	86	84	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	92	76	88	86	.	.	83	79	78	79	81	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	100	83	89	89	89	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	92	.	.	74	88	86	94	.	88	87	88	90	88	
10-12 vuotta/ 10-12 years	78	75	72	77	85	78	84	77	89	80	85	83	81	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	79	79	82	85	92	84	76	84	90	86	82	85	85	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	86	77	79	88	91	84	87	84	92	86	83	86	86	
Länsi-Suomi/ Western Finland	82	76	76	85	87	82	86	88	87	84	83	85	84	
Keski-Suomi/ Middle Finland	73	79	82	73	87	80	76	86	93	88	86	86	84	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	88	83	88	86	84	86	83	89	75	76	89	83	84	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	73	63	69	71	93	78	62	72	86	86	80	77	77	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	81	88	81	71	90	83	95	80	96	81	87	87	85	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	71	73	80	86	79	.	76	70	68	93	79	79	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	100	83	92	.	.	100	100	100	100	94	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	76	83	78	94	83	.	93	96	85	70	88	85	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	89	80	81	90	89	85	83	84	85	84	87	85	85	
Työntekijä/ Blue-collar worker	76	86	71	72	86	78	80	76	88	88	81	83	80	
Opiskelija/ Student	82	75	.	.	.	81	83	83	.	.	.	83	82	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	89	89	89	.	.	100	91	88	89	89	
Työtön/ Unemployed	64	78	89	93	85	84	86	73	90	86	83	84	84	
VUOSI/YEAR														
1982	94	92	92	96	96	94	94	96	97	95	100	96	95	
1983-1987	92	92	94	96	97	94	92	95	94	96	99	95	95	
1988-1991	94	92	92	94	95	94	93	93	93	94	97	94	94	
1992-1995	91	94	94	95	97	94	90	93	93	93	95	93	93	
1996-1999	83	89	91	92	94	90	85	91	88	88	92	89	89	
2000-2003	87	90	92	93	96	92	89	93	92	91	93	92	92	
2004-2006	88	90	90	92	93	91	88	93	91	89	92	91	91	
2007-2009	79	81	85	87	91	86	84	91	88	87	91	88	87	
2010	77	82	80	86	93	85	83	84	86	85	90	86	86	
2011	78	85	82	83	87	84	80	90	87	85	89	86	85	
2012	80	79	80	81	88	82	84	84	89	85	85	85	84	

Taulukko 92.A. Väkevän alkoholin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 92.A. Consumption of strong alcohol in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei yhtään ravintola-annosta/Not at all	76,3	70,4	78,5	68,9	61,5	69,6	86,8	84,8	90,6	89,2	87,4	87,9	80,1
1-2 annosta/1-2 drinks	12,8	15,4	14,1	13,1	15,2	14,2	9,1	10,5	6,9	5,7	8,9	8,1	10,7
3-4 annosta/3-4 drinks	5,8	7,1	2,6	7,9	7,3	6,4	1,4	4,6	1,1	2,8	1,5	2,2	4,0
Yli neljä annosta/More than four bottles	5,1	7,1	4,7	10,1	16,1	9,8	2,7	0,0	1,4	2,3	2,2	1,8	5,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601

Taulukko 92.B. Ei yhtään väkevää alkoholia viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 92.B. Proportion of persons who have not consumed any strong alcohol in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	73	70	78	70	62	69	81	89	91	91	88	89	80
Naimaton/Single	76	72	74	68	64	73	88	76	92	88	88	86	80
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	59	56	65	.	.	87	81	87	85	79
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	91	79	83	83
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/ 0-9 years	96	.	.	74	59	68	98	.	100	93	86	91	81
10-12 vuotta/ 10-12 years	76	75	77	68	62	70	88	77	94	86	88	88	78
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	66	68	78	69	63	69	77	85	90	89	87	87	81
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/ Southern Finland	71	67	84	67	62	70	84	77	93	92	91	88	81
Länsi-Suomi/ Western Finland	82	66	65	62	61	66	88	92	91	90	82	88	78
Keski-Suomi/ Middle Finland	73	66	74	73	66	69	79	90	91	85	90	88	80
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	81	83	88	81	50	72	100	89	92	100	91	93	83
Itä-Suomi/ Eastern Finland	73	75	69	75	59	69	86	89	76	81	84	83	76
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	77	84	89	71	63	74	95	83	92	88	83	88	82
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	57	70	74	67	69	.	88	80	84	86	85	75
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	33	75	58	.	.	.	60	100	80	64
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	71	74	61	57	66	.	80	90	90	89	88	78
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	76	83	68	52	70	89	87	92	92	91	91	86
Työntekijä/ Blue-collar worker	79	77	88	81	58	76	70	83	100	84	83	85	79
Opiskelija/ Student	76	63	.	.	.	74	87	83	.	.	.	86	82
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	61	61	61	.	.	80	91	85	86	73
Työtön/ Unemployed	82	56	83	64	70	72	86	91	90	93	76	85	79
VUOSI/YEAR													
1982	77	59	56	60	70	63	85	81	78	86	94	85	73
1983-1987	75	56	56	59	68	62	81	77	78	82	91	81	72
1988-1991	75	61	55	55	64	62	80	80	79	81	89	82	72
1992-1995	77	66	59	59	62	65	84	83	82	81	86	83	74
1996-1999	73	64	60	57	57	62	83	84	81	81	84	83	73
2000-2003	75	64	63	59	61	64	81	84	82	82	84	82	74
2004-2006	79	65	62	58	54	63	82	83	85	80	81	82	73
2007-2009	77	67	67	60	60	65	81	87	86	81	84	84	76
2010	75	70	70	67	65	68	85	88	91	84	83	86	78
2011	75	67	68	65	62	66	86	89	87	86	88	87	78
2012	76	70	79	69	62	70	87	85	91	89	87	88	80



## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 93.A. Viinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 93.A. Consumption of wine or similar drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään lasillista/Not at all	85,3	68,0	69,6	64,8	69,4	70,4	78,6	63,7	57,2	52,4	57,2	60,3	64,6	
1-2 lasillista/1-2 glasses	9,6	17,2	15,2	15,0	13,9	14,3	10,9	18,1	22,5	19,1	18,1	18,1	16,5	
3-4 lasillista/3-4 glasses	1,9	8,9	5,2	9,7	6,7	6,8	7,3	12,2	9,8	14,5	11,9	11,5	9,5	
Yli neljä lasillista/More than four glasses	3,2	5,9	9,9	10,5	10,0	8,5	3,2	5,9	10,5	14,0	12,9	10,1	9,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601	

Taulukko 93.B. Ei yhtään viinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 93.B. Proportion of persons who have consumed no wine in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	73	68	69	60	66	65	72	64	58	52	57	58	61	
Naimaton/Single	88	70	65	90	88	82	80	64	57	62	44	69	75	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	83	76	74	76	.	.	48	50	63	56	62	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	55	58	57	57	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	96	.	.	78	82	84	96	.	38	80	67	77	80	
10-12 vuotta/ 10-12 years	85	85	87	75	71	79	78	73	75	68	65	70	75	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	79	62	62	52	57	60	66	62	55	46	46	53	56	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	68	58	57	47	57	56	67	52	48	43	49	50	52	
Länsi-Suomi/ Western Finland	89	68	65	72	59	70	76	67	60	55	61	63	66	
Keski-Suomi/ Middle Finland	85	68	68	68	73	72	86	70	59	56	61	64	68	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	67	88	76	78	81	75	89	58	47	55	59	69	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	87	88	85	63	79	78	86	67	67	67	68	71	74	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	88	80	93	77	82	84	87	70	72	58	59	68	75	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	64	67	60	60	62	.	65	55	42	43	50	57	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	89	58	77	.	.	.	80	80	80	78	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	55	43	30	42	41	.	57	45	37	34	43	42	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	80	81	73	70	75	83	65	64	54	62	61	64	
Työntekijä/ Blue-collar worker	93	82	86	79	73	81	70	69	72	63	64	66	76	
Opiskelija/ Student	86	69	.	.	.	83	80	67	.	.	.	79	81	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	94	83	85	.	.	60	82	67	68	76	
Työtön/ Unemployed	91	56	83	71	81	78	57	64	70	64	38	56	67	
VUOSI/YEAR														
1982	87	79	79	79	87	81	89	77	74	71	88	80	81	
1983-1987	90	83	79	81	86	83	85	80	76	77	83	80	82	
1988-1991	90	79	76	76	82	80	82	74	71	69	81	75	77	
1992-1995	81	68	68	68	71	71	76	63	59	61	67	65	68	
1996-1999	86	72	69	67	70	72	82	71	65	61	66	69	70	
2000-2003	87	74	67	66	65	71	83	69	61	61	63	67	69	
2004-2006	89	72	66	64	65	70	84	68	63	61	61	66	68	
2007-2009	88	72	64	65	66	70	81	69	62	56	60	64	67	
2010	89	72	67	64	63	69	85	68	63	54	55	63	66	
2011	89	73	62	60	67	68	79	68	58	53	61	63	65	
2012	85	68	70	65	69	70	79	64	57	52	57	60	65	

Taulukko 94.A. Siiderin tai kevytviinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 94.A. Consumption of cider and mild wine in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään lasillista/Not at all	92,9	85,8	86,4	92,1	94,2	90,9	76,4	67,5	74,6	80,6	87,6	78,7	83,9	
1-2 lasillista/1-2 glasses	5,8	10,1	9,4	7,1	4,2	6,9	13,6	21,5	17,4	13,7	7,7	14,0	11,0	
3-4 lasillista/3-4 glasses	0,0	1,2	3,1	0,0	,9	1,0	5,5	7,2	4,3	2,8	3,2	4,3	2,9	
Yli neljä lasillista/More than four glasses	1,3	3,0	1,0	,7	,6	1,2	4,5	3,8	3,6	2,8	1,5	3,0	2,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601	

 Taulukko 94.B. Ei yhtään siideri- tai kevytviinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 94.B. Proportion of persons who have consumed no cider or mild wine in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	83	85	86	91	93	90	70	66	75	81	88	79	83	
Naimaton/Single	95	88	87	97	94	93	77	72	76	69	97	77	84	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	92	100	100	98	.	.	65	81	85	80	86	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	91	79	83	83	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	100	.	.	100	93	96	92	.	75	60	87	86	90	
10-12 vuotta/ 10-12 years	90	93	79	92	95	91	73	64	86	82	88	81	86	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	95	83	89	91	94	90	69	68	73	82	90	77	82	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	100	85	88	93	95	92	71	65	75	80	91	78	83	
Länsi-Suomi/ Western Finland	95	79	76	93	92	88	80	73	74	77	89	79	83	
Keski-Suomi/ Middle Finland	85	89	91	91	98	92	71	68	81	86	84	80	85	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	92	94	95	94	95	100	56	63	65	81	75	84	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	87	88	77	92	90	88	67	78	67	86	92	78	83	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	92	88	89	89	94	91	82	63	80	83	89	81	85	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	93	87	89	93	90	.	76	75	63	82	75	84	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	80	100	75	85	.	.	.	100	80	90	86	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	80	91	94	94	90	.	58	77	89	94	80	84	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	78	92	86	90	100	91	56	70	73	79	88	77	80	
Työntekijä/ Blue-collar worker	97	89	74	90	98	90	60	69	80	80	86	78	85	
Opiskelija/ Student	96	81	.	.	.	94	80	67	.	.	.	78	84	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	100	91	93	.	.	40	82	89	87	90	
Työtön/ Unemployed	82	78	100	93	100	94	86	73	80	57	83	77	85	
VUOSI/YEAR														
1997-1999	76	81	90	93	94	87	72	70	80	86	90	80	83	
2000-2003	80	78	86	91	94	86	63	65	74	82	87	75	80	
2004-2006	89	83	85	92	94	89	72	66	67	81	86	75	82	
2007-2009	88	82	85	91	94	89	70	66	71	78	87	76	81	
2010	92	89	86	92	95	91	71	69	71	81	84	76	83	
2011	91	85	85	90	94	90	74	75	72	82	90	80	84	
2012	93	86	86	92	94	91	76	68	75	81	88	79	84	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 95.A. Kuinka usein tavallisesti juo olutta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 95.A. Frequency of drinking beer, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin/Daily	1,3	1,8	2,7	4,5	7,1	4,1	0,0	,9	,7	1,7	1,5	1,1	2,4	
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	9,2	20,5	33,7	28,6	28,5	25,5	2,3	3,8	6,3	9,6	8,4	6,6	14,7	
Kerran viikossa/Once a week	13,1	22,9	15,5	23,3	17,6	18,8	4,6	7,2	10,7	9,9	9,7	8,8	13,1	
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	25,5	25,9	18,7	14,7	14,9	18,6	11,0	12,8	14,0	15,1	12,2	13,1	15,5	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	20,3	18,7	15,0	16,5	19,2	17,9	16,1	20,9	26,2	23,5	31,3	24,6	21,7	
Ei koskaan/Never	30,7	10,2	14,4	12,4	12,7	15,1	66,1	54,5	42,1	40,3	36,9	45,8	32,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	166	187	266	323	1095	218	235	271	345	393	1462	2557	
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	4	1	7	18	2	2	5	6	11	26	44	

Taulukko 95.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa olutta juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 95.B. Proportion of those who normally drink beer at least once a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	33	46	53	57	54	53	11	13	17	21	18	17	33
	Naimaton/Single	21	42	45	48	52	35	6	8	14	27	18	10	21
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	59	53	54	.	.	35	18	24	23	33
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	18	33	28	28
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	.	41	52	42	0	.	13	14	16	10	25
	10-12 vuotta/ 10-12 years	23	38	56	58	51	46	4	9	26	24	20	16	32
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	50	50	58	57	53	15	12	17	20	22	18	30
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	38	57	59	53	56	55	9	14	18	17	20	17	32
	Länsi-Suomi/ Western Finland	24	38	44	61	60	49	4	13	14	23	19	16	30
	Keski-Suomi/ Middle Finland	16	45	48	66	59	50	7	12	21	18	14	15	30
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	19	45	40	52	47	42	8	0	17	41	24	21	31
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	27	50	69	46	41	45	10	6	24	38	20	20	31
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	19	32	46	51	43	40	5	13	12	17	25	16	26
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	64	59	63	53	58	.	12	25	26	18	20	43
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	25	33	42	36	.	.	.	40	0	20	31
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	52	59	57	63	58	.	20	20	13	20	18	35
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	25	39	70	59	49	11	8	17	23	21	18	25
	Työntekijä/ Blue-collar worker	34	35	54	53	53	48	10	10	20	22	23	19	37
	Opiskelija/ Student	20	63	.	.	.	26	6	4	.	.	.	6	13
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	39	49	47	.	.	25	10	15	15	32
Työtön/ Unemployed	36	33	44	50	56	47	0	30	5	50	28	24	35	
VUOSI/YEAR	2000-2003	30	53	58	58	52	51	10	16	30	25	18	21	34
	2004-2006	27	52	57	57	53	50	10	15	24	28	20	20	34
	2007-2009	27	53	57	57	49	50	8	14	20	25	17	17	31
	2010	25	54	55	58	48	49	11	12	14	20	19	16	30
	2011	27	46	53	59	51	49	6	13	14	18	18	15	30
	2012	24	45	52	56	53	48	7	12	18	21	20	16	30

Taulukko 96.A. Kuinka usein juo väkevää alkoholia tai viinaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 96.A. Frequency of drinking strong alcohol or liquor, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Päivittäin/Daily	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	,5	0,0	0,0	0,0	,6	,3	,2	,3
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	,7	1,2	1,6	4,5	7,1	3,8	,9	0,0	,4	,6	1,5	,8	2,0
Kerran viikossa/Once a week	8,5	4,2	9,0	12,9	13,6	10,5	1,8	,9	3,0	2,6	2,8	2,3	5,8
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	16,3	34,5	18,6	19,7	26,3	23,2	16,6	9,8	4,4	8,4	7,8	8,9	15,1
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	38,6	46,1	55,9	44,3	39,3	44,3	41,9	62,1	53,9	50,0	51,9	52,0	48,7
Ei koskaan/Never	35,9	13,9	14,9	18,6	12,1	17,7	38,7	27,2	38,4	37,9	35,7	35,8	28,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	153	165	188	264	323	1093	217	235	271	346	395	1464	2557
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	3	3	7	20	3	2	5	5	9	24	44

Taulukko 96.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa väkeviä alkoholijuomia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 96.B. Proportion of those who normally drink strong alcohol or liquor at least once a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	5	9	16	21	14	0	1	3	3	3	2	8
	Naimaton/Single	10	6	19	26	21	14	3	0	3	8	6	3	8
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	12	36	24	.	.	9	6	7	7	12
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	9	15	13	13	13
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	.	11	22	17	0	.	0	0	4	2	9
	10-12 vuotta/ 10-12 years	9	8	15	18	24	16	2	0	6	1	3	3	10
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	16	5	9	19	21	14	5	1	3	5	6	4	7
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	15	11	10	18	25	17	2	1	4	3	6	3	9
	Länsi-Suomi/ Western Finland	11	5	21	20	28	18	0	0	0	5	5	3	9
	Keski-Suomi/ Middle Finland	6	3	15	16	18	13	5	2	3	6	2	4	8
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	14	28	13	0	0	4	0	4	3	7
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	13	8	13	21	16	5	0	10	5	4	5	10
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	0	0	17	16	9	5	0	0	2	6	3	6
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	23	10	15	27	19	.	0	5	11	7	6	13
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	25	22	0	12	.	.	.	20	0	10	11
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	5	11	18	23	15	.	0	3	6	6	4	8
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	11	4	8	30	33	19	6	1	4	1	3	2	6
	Työntekijä/ Blue-collar worker	3	0	5	9	18	8	0	0	0	4	6	3	6
	Opiskelija/ Student	10	6	.	.	.	10	2	4	.	.	.	2	5
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	11	24	22	.	.	25	9	5	6	14
Työtön/ Unemployed	18	0	22	21	22	19	14	0	0	0	7	4	11	
VUOSI/YEAR	1979-1982	10	25	27	23	18	22	6	8	8	5	4	6	14
	1983-1987	11	22	29	27	20	22	6	7	10	8	6	8	14
	1988-1991	10	22	32	32	25	25	8	9	13	12	7	10	17
	1992-1995	10	18	28	30	28	23	5	7	9	12	8	9	15
	1996-1999	11	20	26	32	31	25	6	6	9	13	10	9	16
	2000-2003	7	13	16	23	26	18	4	2	5	6	6	5	10
	2004-2006	8	10	17	26	30	20	4	2	4	6	7	5	12
	2007-2009	9	11	14	22	27	18	3	3	4	7	6	5	11
	2010	6	14	10	17	20	15	6	1	1	5	7	4	9
	2011	7	12	12	17	24	16	2	3	2	4	5	3	9
	2012	9	5	11	17	22	15	3	1	3	4	5	3	8

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 97.A. Kuinka usein tavallisesti juo viiniä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 97.A. Frequency of drinking wine, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin/Daily	0,0	0,0	0,0	,8	1,9	,7	0,0	0,0	0,0	1,4	2,0	,9	,8	
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	1,3	1,8	8,6	13,2	6,8	7,1	0,0	3,4	10,3	14,2	11,6	8,9	8,2	
Kerran viikossa/Once a week	4,6	9,0	9,6	12,4	9,3	9,4	5,5	10,2	10,7	13,9	8,9	10,1	9,8	
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	9,8	26,9	21,4	16,9	20,1	19,1	16,6	25,1	22,8	18,3	19,0	20,2	19,7	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	26,8	41,9	36,9	30,1	40,7	35,7	27,6	42,6	43,0	33,6	41,0	37,9	37,0	
Ei koskaan/Never	57,5	20,4	23,5	26,7	21,3	27,9	50,2	18,7	13,2	18,6	17,5	22,0	24,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	167	187	266	324	1097	217	235	272	345	395	1464	2561	
Puuttuvia/Missing (n)	3	2	4	1	6	16	3	2	4	6	9	24	40	

Taulukko 97.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa viiniä juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 97.B. Proportion of those who normally drink wine at least once a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total												
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVIILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													13	10	18	30	21	21	9	15	21	31	23	23	22
	Naimaton/Single													4	12	26	6	3	8	5	11	22	23	27	12	10
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	0	18	12	11	.	.	22	25	21	23	19
	Leski/Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	.	27	19	22	22
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													0	.	.	15	4	6	0	.	0	7	10	6	6
	10-12 vuotta/ 10-12 years													6	3	6	19	17	12	6	14	11	23	13	13	12
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													8	13	24	36	30	25	10	14	23	33	36	25	25
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													19	19	39	42	27	32	11	19	34	42	31	30	30
	Länsi-Suomi/ Western Finland													5	14	15	21	22	17	8	13	20	32	26	22	20
	Keski-Suomi/ Middle Finland													3	8	9	32	16	15	0	14	10	22	21	15	15
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													0	9	0	5	6	4	0	11	8	24	18	14	10
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													0	0	0	25	21	13	5	0	10	19	4	8	10
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													4	0	0	11	8	6	3	10	20	19	15	14	10
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	21	14	26	29	24	.	24	25	39	43	34	28
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	0	11	17	12	.	.	.	20	0	10	11
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	16	37	55	42	39	.	22	35	49	43	38	38
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													22	8	8	23	22	16	6	8	15	28	21	19	18
	Työntekijä/ Blue-collar worker													7	2	12	13	9	9	20	7	8	12	17	12	10
	Opiskelija/ Student													4	0	.	.	.	4	5	13	.	.	.	6	5
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	0	7	6	.	.	20	0	13	12	9
	Työtön/ Unemployed													0	22	11	21	11	13	0	20	0	21	17	13	13
VUOSI/YEAR	2000-2003													3	12	17	20	23	16	4	13	18	20	18	15	15
	2004-2006													2	12	20	23	25	18	4	14	20	23	22	17	17
	2007-2009													2	13	21	24	25	18	3	14	21	28	22	19	19
	2010													5	14	17	25	23	18	3	14	18	26	26	19	19
	2011													3	9	20	28	27	20	4	13	20	27	20	18	19
	2012													6	11	18	26	18	17	6	14	21	30	23	20	19

Taulukko 98.A. Kuinka usein tavallisesti juo alkoholia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 98.A. Frequency of alcohol drinking, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Päivittäin/Daily	,7	1,8	2,7	4,9	8,4	4,5	0,0	,4	1,5	3,5	3,8	2,2	3,2
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	9,2	23,0	33,5	33,6	28,4	27,0	4,2	8,6	15,8	22,7	15,4	14,5	19,9
Kerran viikossa/Once a week	14,4	24,2	17,6	19,6	14,7	17,8	9,8	15,1	17,6	14,9	11,0	13,6	15,4
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	30,7	27,3	20,7	18,1	21,6	22,7	32,7	31,5	25,7	20,4	18,5	24,5	23,7
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	20,3	18,8	17,6	13,2	18,1	17,2	26,2	36,2	30,1	28,3	37,9	32,2	25,8
Ei koskaan/Never	24,8	4,8	8,0	10,6	8,8	10,7	27,1	8,2	9,2	10,2	13,3	13,0	12,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	153	165	188	265	320	1091	214	232	272	343	390	1451	2542
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	3	2	10	22	6	5	4	8	14	37	59

Taulukko 98.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa alkoholia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 98.B. Proportion of those who normally drink alcohol at least once a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	27	49	53	59	52	53	20	26	35	43	30	33	42
	Naimaton/Single	24	48	58	55	44	38	13	22	33	42	27	21	29
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	53	59	56	.	.	39	33	30	33	40
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	18	38	31	31
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	.	44	43	36	0	.	25	20	16	12	23
	10-12 vuotta/ 10-12 years	22	42	63	57	53	47	15	14	23	37	21	22	36
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	45	54	51	63	57	55	24	25	37	44	44	37	43
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	42	65	64	61	56	59	20	30	42	51	34	37	46
	Länsi-Suomi/ Western Finland	26	46	47	58	58	49	12	21	29	47	34	31	39
	Keski-Suomi/ Middle Finland	13	49	52	66	57	50	10	27	29	33	30	27	37
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	19	45	33	48	44	39	8	25	29	35	28	27	33
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	27	43	62	54	46	47	14	6	43	30	13	21	33
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	19	28	46	51	35	37	14	20	32	31	29	26	31
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	71	57	66	65	64	.	24	45	56	37	40	54
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	50	33	33	36	.	.	.	50	0	22	32
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	60	65	67	63	64	.	33	53	55	52	49	56
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	22	29	36	65	56	46	22	19	28	39	30	30	34
	Työntekijä/ Blue-collar worker	34	34	56	53	46	47	30	24	12	29	25	24	38
	Opiskelija/ Student	22	56	.	.	.	27	12	25	.	.	.	14	18
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	39	45	44	.	.	20	9	22	20	32
Työtön/ Unemployed	36	44	44	50	50	46	14	20	10	43	32	25	36	
VUOSI/YEAR	2004-2006	26	46	52	53	49	46	17	27	36	35	25	29	37
	2007-2009	28	51	55	57	50	49	16	28	36	39	27	30	38
	2010	25	55	56	59	45	49	20	26	32	35	31	30	38
	2011	28	46	57	57	52	50	11	24	36	35	27	28	37
	2012	24	49	54	58	52	49	14	24	35	41	30	30	38

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 99.A. Kuinka usein juo alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 99.A. Frequency of consuming six or more portions of alcohol on a single occasion, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei koskaan/Never	32,2	13,2	17,6	22,3	28,5	23,3	42,4	35,7	45,0	50,9	59,2	48,3	37,6	
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ Less than once a month	24,3	32,9	40,1	30,6	29,2	31,3	33,6	47,2	38,7	30,7	25,5	33,9	32,8	
Kerran kuukaudessa/Once a month	25,0	30,5	21,9	20,8	19,1	22,6	19,4	14,0	10,7	10,8	5,9	11,3	16,1	
Kerran viikossa/Once a week	17,8	21,6	19,8	24,9	20,7	21,3	4,6	3,0	5,2	6,4	8,2	5,8	12,4	
Päivittäin tai lähes päivittäin/ Daily or nearly daily	,7	1,8	,5	1,5	2,5	1,6	0,0	0,0	,4	1,2	1,3	,7	1,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	152	167	187	265	319	1090	217	235	271	342	392	1457	2547	
Puuttavia/Missing (n)	4	2	4	2	11	23	3	2	5	9	12	31	54	

Taulukko 99.B. Niiden osuus, jotka juovat alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän vähintään kerran viikossa (%).

Table 99.B. Proportion of respondents who consume six or more portions of alcohol on one occasion at least once a week (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISAÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	20	17	19	26	22	22	4	2	4	5	6	5	12	
Naimaton/Single	18	34	23	26	17	22	4	3	11	20	19	8	14	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	35	38	36	.	.	9	10	15	12	19	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	9	24	19	19	19	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	.	26	20	18	0	.	0	15	5	4	10	
10-12 vuotta/ 10-12 years	18	21	22	26	25	23	3	5	9	11	10	8	16	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	30	25	20	28	24	25	10	3	5	6	11	6	13	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	19	29	28	18	22	23	4	8	7	13	9	8	14	
Länsi-Suomi/ Western Finland	26	14	12	31	23	23	6	0	4	6	10	6	13	
Keski-Suomi/ Middle Finland	19	32	16	34	29	27	8	2	10	4	9	7	15	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	6	18	13	30	25	20	0	0	4	6	12	7	13	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	13	50	31	21	21	24	10	0	0	5	0	3	12	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	16	8	15	26	15	16	0	0	0	6	13	5	10	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	43	24	26	32	29	.	0	10	17	14	11	22	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	0	4	.	.	.	25	0	11	6	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	20	19	22	19	20	.	3	6	5	10	6	12	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	21	17	33	33	24	6	2	5	5	6	5	9	
Työntekijä/ Blue-collar worker	31	19	27	28	28	26	10	7	0	6	14	7	19	
Opiskelija/ Student	14	38	.	.	.	18	4	0	.	.	.	3	8	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	22	20	21	.	.	20	0	9	9	15	
Työtön/ Unemployed	40	22	22	43	19	27	14	10	0	38	14	14	21	
VUOSI/YEAR														
1999	22	26	30	32	21	26	5	5	10	7	6	7	16	
2000-2003	20	24	26	27	22	24	10	6	7	6	6	7	15	
2004-2006	19	25	28	31	25	26	10	6	8	9	7	8	16	
2007-2009	23	24	26	31	24	26	9	8	6	10	9	8	16	
2010	13	24	24	31	23	24	12	7	5	8	8	8	15	
2011	13	25	23	27	24	23	9	5	5	8	7	7	14	
2012	18	23	20	26	23	23	5	3	6	8	9	7	14	

Suomalaisen aikuisväestön terveystäyttyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 100.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen vähentää alkoholin käyttöä, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 100.A. Respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to reduce alcohol consumption, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	4,1	3,0	1,6	3,5	2,2	2,8	1,4	0,0	,4	1,8	1,1	1,0	1,8	
Joku muu terveydenhoitohenkilökunta kehottanut/Public health care nurse advised	4,8	2,4	3,2	3,1	1,6	2,8	2,4	,4	0,0	1,2	1,3	1,1	1,8	
Perheenjäsen kehottanut/ Family member advised	13,7	13,3	16,0	14,3	15,1	14,6	4,7	3,9	4,1	5,3	3,2	4,2	8,7	
Joku muu kehottanut/ Someone else advised	6,2	7,2	2,1	1,9	3,2	3,7	4,2	1,3	1,5	,6	1,9	1,8	2,6	
Ei ole saanut kehotuksia/No advice	82,9	83,7	80,3	82,2	79,8	81,5	92,0	95,3	95,2	94,1	94,9	94,4	88,9	
Yhteensä/Total (N)	146	166	188	258	312	1070	212	232	269	340	374	1427	2497	

Taulukko 100.B. Niiden osuus, jotka ovat saaneet kehotuksen vähentää alkoholin käyttöä taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 100.B. Proportion of respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to reduce alcohol consumption, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	14	19	16	21	18	4	4	4	6	3	4	10	
Naimaton/Single	17	20	23	23	17	19	9	8	9	12	10	9	14	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	25	19	22	.	.	9	4	6	6	11	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	10	7	7	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	5	.	.	29	25	23	2	.	0	0	4	3	12	
10-12 vuotta/ 10-12 years	17	26	21	22	20	21	11	0	6	7	3	6	14	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24	14	18	12	18	16	8	5	5	6	6	6	9	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	23	23	19	17	27	22	6	8	8	9	6	7	13	
Länsi-Suomi/ Western Finland	19	14	9	15	11	14	8	2	2	4	5	4	8	
Keski-Suomi/ Middle Finland	13	13	21	16	21	18	13	2	5	3	6	5	11	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	13	0	13	24	19	16	18	0	4	12	4	6	11	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	14	25	54	22	18	24	5	6	5	14	0	6	14	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	17	16	19	21	22	19	5	7	0	2	4	4	11	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	38	27	29	23	27	.	0	11	5	7	6	19	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	25	11	0	8	.	.	.	20	0	11	9	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	9	19	9	19	14	.	5	6	2	6	5	9	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	11	13	17	15	15	15	0	4	1	6	3	4	6	
Työntekijä/ Blue-collar worker	21	12	20	16	19	17	0	7	0	4	3	3	12	
Opiskelija/ Student	13	31	.	.	.	16	9	8	.	.	.	9	11	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	33	26	27	.	.	20	22	6	8	18	
Työtön/ Unemployed	40	33	17	29	19	25	14	0	0	17	7	7	16	
VUOSI/YEAR														
2004-2006	16	20	23	23	22	21	9	5	4	5	4	5	12	
2007-2009	18	20	21	23	23	21	9	6	6	7	4	6	13	
2010	14	21	22	20	20	20	12	4	4	7	5	6	12	
2011	12	13	20	21	17	18	6	4	3	4	3	4	10	
2012	17	16	20	18	20	19	8	5	5	6	5	6	11	



## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 101.A. Vastaajan mielipide julkisuudessa esitettyyn ehdotukseen, että päivittäistavarakaupoissa, huoltoasemilla ja kioskeissa myytävien alkoholijuomien alkoholipitoisuuden ylärajaa pitäisi alentaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 101.A. Respondent's opinion on the suggestion that has been presented in public that the upper limit of alcohol percentage of the alcohol drinks sold at grocery shops, gas stations and kiosks should be decreased, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kannatan ehdotusta vahvasti/ I strongly agree	8,0	8,4	6,4	8,3	9,0	8,2	9,3	8,2	9,2	15,2	16,3	12,4	10,6	
Kannatan ehdotusta/ I agree	8,0	6,0	8,0	9,4	10,6	8,8	7,9	9,9	13,6	17,6	17,3	14,1	11,8	
Minulla ei ole selvää kantaa/ I don't know	37,3	22,8	30,3	31,3	38,0	32,6	47,2	47,6	50,7	39,3	48,9	46,5	40,6	
Vastustan ehdotusta/ I disagree	18,0	26,9	27,7	29,1	23,7	25,4	19,9	21,9	15,1	18,8	12,2	17,0	20,6	
Vastustan ehdotusta vahvasti/ I strongly disagree	28,7	35,9	27,7	21,9	18,7	25,0	15,7	12,4	11,4	9,1	5,3	10,0	16,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	167	188	265	321	1091	216	233	272	341	393	1455	2546	
Puuttuvia/Missing (n)	6	2	3	2	9	22	4	4	4	10	11	33	55	

Taulukko 101.B. Niiden osuus, jotka ilmoittivat kannattavansa ehdotusta, että päivittäistavarakaupoissa, huoltoasemilla ja kioskeissa myytävien alkoholijuomien alkoholipitoisuuden ylärajaa alennettaisiin, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 101.B. Proportion of respondents who supported the suggestion that the upper limit of alcohol percentage of the alcohol drinks sold at grocery shops, gas stations and kiosks should be decreased, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	15	15	18	19	17	15	19	23	32	36	28	23	
Naimaton/Single	16	12	10	23	30	17	18	15	22	29	19	19	18	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	6	16	13	.	.	17	41	34	34	28	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	27	14	18	18	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	23	.	.	22	16	18	30	.	13	43	44	38	29	
10-12 vuotta/ 10-12 years	15	13	6	14	19	15	13	14	11	38	31	25	19	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	15	17	20	23	18	14	19	25	31	29	25	23	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	19	10	13	22	22	18	19	16	20	24	37	24	22	
Länsi-Suomi/ Western Finland	22	8	12	14	10	13	12	6	27	40	33	27	21	
Keski-Suomi/ Middle Finland	6	16	18	14	17	15	10	30	21	34	35	28	22	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	6	18	0	14	16	12	25	0	17	19	32	23	18	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	29	13	8	21	28	22	19	11	29	35	26	24	23	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	16	28	27	20	29	25	26	30	28	40	29	31	28	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	21	10	14	20	16	.	12	25	44	22	26	20	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	25	11	25	20	.	.	.	20	40	30	23	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	15	9	24	22	18	.	32	27	37	33	32	26	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	11	21	25	13	26	20	22	12	17	28	40	26	25	
Työntekijä/ Blue-collar worker	4	12	15	13	10	11	10	17	8	33	20	21	15	
Opiskelija/ Student	20	6	.	.	.	18	18	8	.	.	.	16	17	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	33	22	24	.	.	60	60	35	38	31	
Työtön/ Unemployed	20	11	6	21	19	15	0	20	25	23	21	20	18	
VUOSI/YEAR														
2011	14	14	20	22	28	21	18	17	24	32	43	28	25	
2012	16	14	14	18	20	17	17	18	23	33	34	26	22	

Taulukko 102.B. Vastaajien ilmoittaman pituuden keskiarvo (cm) taustamuuttujien mukaan (%).

Table 102.B. Average height (cm) of respondents, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	179	180	179	179	178	179	166	166	166	166	164	165	171
	Naimaton/Single	179	180	179	177	174	178	166	165	165	167	165	166	171
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	176	180	177	177	.	.	165	164	164	164	168
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	166	163	164	164
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	175	.	.	177	175	176	165	.	166	166	163	164	169
	10-12 vuotta/ 10-12 years	180	181	179	179	177	179	166	166	165	165	163	165	172
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	179	180	179	180	179	179	167	166	166	166	164	166	170
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	178	181	179	180	178	179	167	165	166	166	164	165	171
	Länsi-Suomi/ Western Finland	179	180	180	180	178	180	167	167	166	165	163	165	171
	Keski-Suomi/ Middle Finland	181	181	179	179	177	179	164	168	167	166	164	166	171
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	174	181	179	180	177	178	164	162	165	166	165	165	171
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	178	179	178	176	174	176	165	164	165	165	162	164	170
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	178	176	177	178	176	177	164	164	165	165	163	164	170
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	181	179	180	178	179	.	166	165	164	165	165	173
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	184	176	177	178	.	.	.	169	164	166	175
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	179	180	179	180	180	.	168	167	166	164	166	172
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	181	179	177	178	178	178	167	165	166	166	164	165	168
	Työntekijä/ Blue-collar worker	180	181	179	180	177	179	166	163	165	164	163	164	173
	Opiskelija/ Student	178	180	.	.	.	179	166	166	.	.	.	166	170
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	178	176	176	.	.	165	166	163	163	170
	Työtön/ Unemployed	176	176	178	180	175	177	168	160	163	167	163	164	170
VUOSI/YEAR	1978-1982	177	177	176	174	173	176	165	164	163	161	161	163	169
	1983-1987	177	178	177	175	173	176	166	164	164	162	161	163	170
	1988-1991	178	179	177	176	174	177	166	165	164	163	161	164	170
	1992-1995	178	179	178	176	174	177	166	166	164	163	161	164	170
	1996-1999	178	179	179	177	175	178	166	166	165	164	163	165	171
	2000-2003	178	180	179	178	176	178	166	166	166	164	163	165	171
	2004-2006	178	180	180	178	177	178	165	166	166	164	164	165	171
	2007-2009	179	180	180	179	177	179	166	166	166	165	163	165	171
	2010	179	180	180	179	177	179	165	166	166	166	164	165	171
	2011	178	180	180	180	177	179	166	167	166	165	163	165	171
	2012	179	180	179	179	177	179	166	166	166	165	164	165	171

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

 Taulukko 103.A. Body mass -indeksi (kg/m<sup>2</sup>), sukupuolen ja iän mukaan (%).

 Table 103.A. Body mass index (kg/m<sup>2</sup>), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
14-19,99	18,3	1,2	1,1	1,1	1,2	3,6	34,1	12,0	8,9	4,7	3,8	10,8	7,7	
20-24,99	56,9	49,7	36,0	31,3	31,4	38,5	48,8	57,3	50,9	46,6	34,4	46,2	42,9	
25-29,99	17,6	35,3	47,3	50,6	46,3	41,8	10,1	17,9	27,9	30,3	39,7	27,4	33,6	
30-	7,2	13,8	15,6	17,0	21,1	16,1	6,9	12,8	12,3	18,4	22,1	15,7	15,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	167	186	265	322	1093	217	234	269	343	393	1456	2549	
Puuttuvia/Missing (n)	3	2	5	2	8	20	3	3	7	8	11	32	52	

 Taulukko 103.B. BMI<sub>≥25</sub> kg/m<sup>2</sup> taustamuuttujien mukaan (%).

 Table 103.B. BMI<sub>≥25</sub> kg/m<sup>2</sup> by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total													
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																				
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total															
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting														33	49	62	68	68	63	28	30	38	47	63	46	53
	Naimaton/Single														24	50	61	67	69	44	14	34	57	54	53	30	36
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced														.	.	82	59	66	67	.	.	39	55	54	52	56
	Leski/Widowed														.	.	.	.	.	.	.	.	55	77	70	70	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years														17	.	.	81	76	67	13	.	63	60	63	46	56
	10-12 vuotta/ 10-12 years														24	49	67	70	68	56	12	23	47	47	76	47	52
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more														32	49	62	62	62	57	25	32	38	49	51	41	47
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland														20	48	68	63	64	58	24	26	35	40	57	38	46
	Länsi-Suomi/ Western Finland														29	43	65	72	60	57	20	38	39	56	58	45	50
	Keski-Suomi/ Middle Finland														30	50	63	66	78	62	14	24	41	57	69	46	53
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland														31	64	40	57	53	49	17	33	50	53	75	57	53
	Itä-Suomi/ Eastern Finland														13	63	46	71	59	53	15	22	52	48	60	41	46
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland														19	48	69	74	78	61	8	47	40	40	57	39	49
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur														.	50	60	69	66	63	.	29	60	58	68	56	60
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife														.	.	50	56	75	64	.	.	.	40	80	60	63
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker														.	51	69	60	62	60	.	20	38	42	49	37	47
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker														33	50	60	80	67	64	39	37	34	47	59	46	50
	Työntekijä/ Blue-collar worker														25	49	61	68	64	58	40	34	56	63	61	54	56
	Opiskelija/ Student														26	50	.	.	.	29	13	25	.	.	.	14	20
	Eläkeläinen/ Pensioned														.	.	.	78	74	75	.	.	0	78	66	64	69
	Työtön/ Unemployed														18	56	61	64	63	56	43	27	53	36	76	54	55
VUOSI/YEAR	1978-1982														11	33	53	59	59	42	6	16	29	48	60	31	37
	1983-1987														13	32	50	64	67	43	7	15	27	47	61	30	36
	1988-1991														14	35	51	65	65	45	10	17	28	47	59	31	38
	1992-1995														19	41	55	66	69	50	10	22	31	47	63	34	41
	1996-1999														19	42	55	63	69	51	12	25	33	46	60	35	43
	2000-2003														21	47	57	64	68	53	14	28	36	44	58	37	44
	2004-2006														25	54	62	63	67	56	14	28	40	47	60	40	47
	2007-2009														22	52	62	66	69	57	17	31	44	52	58	43	49
	2010														28	43	65	68	67	58	14	37	42	51	58	43	50
	2011														28	55	67	66	68	60	20	32	45	50	60	44	51
	2012														25	49	63	68	67	58	17	31	40	49	62	43	49

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 104.A. Yrittääkö laihtua tällä hetkellä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 104.A. Is the respondent trying to lose weight at the moment, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei/No	91,5	85,5	82,4	81,1	81,7	83,6	75,9	70,5	70,8	68,9	73,2	71,7	76,8	
Kyllä/Yes	8,5	14,5	17,6	18,9	18,3	16,4	24,1	29,5	29,2	31,1	26,8	28,3	23,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	165	188	264	323	1093	220	234	271	347	392	1464	2557	
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	3	3	7	20	0	3	5	4	12	24	44	

Taulukko 104.B. Niiden osuus, jotka laihtuivat kysytyllä hetkellä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 104.B. Proportion of respondents who were trying to lose when asked, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	14	16	18	18	17	32	28	28	30	28	29	23	
Naimaton/Single	9	16	26	27	16	15	22	35	33	35	24	27	22	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	18	19	16	.	.	35	29	20	26	23	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	45	27	33	33		
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	5	.	.	4	17	13	13	.	13	60	27	25	19	
10-12 vuotta/ 10-12 years	8	10	17	24	21	17	26	23	26	22	28	26	21	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	13	17	16	18	17	17	28	31	30	32	26	30	25	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	12	15	21	16	19	17	24	30	29	32	26	28	24	
Länsi-Suomi/ Western Finland	3	6	12	21	11	12	24	42	31	33	24	30	22	
Keski-Suomi/ Middle Finland	12	21	26	11	23	19	29	26	28	31	24	27	24	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	13	20	7	19	13	14	42	13	38	41	40	38	27	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	7	13	15	38	24	22	14	17	33	24	12	20	21	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	16	12	17	18	15	21	28	16	27	32	26	21	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	29	23	20	17	21	.	29	40	37	30	34	26	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	22	8	12	.	.	.	60	25	44	21	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	17	17	15	15	.	23	28	30	32	28	23	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	22	13	20	20	22	19	33	27	27	30	20	27	25	
Työntekijä/ Blue-collar worker	3	14	12	12	10	11	30	46	48	29	25	34	20	
Opiskelija/ Student	8	6	.	.	.	8	22	38	.	.	.	24	18	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	33	24	25	.	.	0	45	32	32	29	
Työtön/ Unemployed	9	22	17	36	22	22	43	9	35	36	31	31	26	
VUOSI/YEAR 2012	8	15	18	19	18	16	24	29	29	31	27	28	23	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 105.A. Työmatkoihin kävellen tai pyöräillen päivittäin käytetty aika, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 105.A. Time spent on walking or cycling to and from work, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei työssä tai työ kotona/ Not working at all or work at home	18,9	9,0	10,1	14,1	40,8	21,1	11,0	27,7	19,7	12,0	35,1	21,9	21,6	
Kulkee kokonaan moottoriajoneuvolla/l go to work by car or by other motor vehicle	33,8	49,1	56,1	55,1	35,1	45,6	22,0	29,8	48,7	44,2	25,6	34,4	39,2	
Alle 15 min/Less than 15 minutes a day	13,5	11,4	12,2	11,0	5,6	10,0	20,2	14,0	12,6	11,1	9,8	12,9	11,7	
15-30 min/15-30 min. a day	19,6	21,6	11,6	9,1	9,4	13,0	33,0	17,9	11,2	18,4	17,2	18,8	16,3	
30-60 min/30-60 min. a day	11,5	6,6	7,9	4,9	6,6	7,1	12,8	9,8	6,7	9,9	10,0	9,8	8,6	
Yli 60 min/More than an hour a day	2,7	2,4	2,1	5,7	2,5	3,2	,9	,9	1,1	4,4	2,4	2,1	2,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	148	167	189	263	319	1086	218	235	269	342	379	1443	2529	
Puuttuvia/Missing (n)	8	2	2	4	11	27	2	2	7	9	25	45	72	

Taulukko 105.B. Vähintään 15 minuuttia työmatkalla päivittäin kävelleiden tai pyöräilleiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 105.B. Proportion of persons who spend at least 15 minutes daily walking or cycling to and from work, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	23	30	19	20	19	21	53	24	17	33	29	28	25	
Naimaton/Single	38	30	32	13	18	30	46	41	29	28	41	41	36	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	24	19	20	.	.	22	41	31	33	29	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	9	14	13	13	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	41	.	.	12	9	15	50	.	38	40	26	36	26	
10-12 vuotta/ 10-12 years	30	26	15	24	21	24	37	19	17	34	28	30	27	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	38	32	22	17	23	24	58	29	19	31	31	30	28	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	50	48	33	21	20	31	56	37	26	43	36	38	35	
Länsi-Suomi/ Western Finland	34	27	18	17	19	22	37	28	14	20	28	25	24	
Keski-Suomi/ Middle Finland	32	18	9	23	14	18	45	26	14	37	26	29	24	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	31	18	13	24	17	20	45	33	17	38	33	31	26	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	27	0	23	21	28	22	48	17	14	43	22	29	26	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	24	36	19	15	19	22	49	17	20	23	26	28	25	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	36	7	12	17	15	.	24	15	39	18	23	18	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	25	22	9	17	.	.	.	60	0	30	21	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	33	30	16	29	26	.	28	18	32	38	28	27	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	46	31	35	26	36	56	29	22	33	45	34	35	
Työntekijä/ Blue-collar worker	24	19	17	19	21	20	50	29	24	34	49	36	26	
Opiskelija/ Student	39	56	.	.	.	41	49	46	.	.	.	48	46	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	12	15	15	.	.	25	18	4	6	11	
Työtön/ Unemployed	0	0	11	23	0	6	14	9	5	29	11	13	10	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	38	30	27	29	22	30	53	44	43	42	26	42	36	
1983-1987	36	26	25	25	16	26	54	41	42	41	24	41	34	
1988-1991	32	18	19	19	15	21	48	38	36	42	24	38	30	
1992-1995	33	17	18	19	15	21	47	28	36	39	26	36	29	
1996-1999	39	23	20	21	15	23	51	29	29	38	25	35	30	
2000-2003	34	24	20	18	18	22	51	32	32	36	27	36	29	
2004-2006	39	23	19	19	18	23	51	31	30	38	28	35	30	
2007-2009	39	24	18	22	18	23	48	30	24	32	29	32	28	
2010	41	28	22	18	15	23	44	30	27	32	32	32	28	
2011	37	27	21	18	19	23	50	33	29	33	29	34	29	
2012	34	31	22	20	18	23	47	29	19	33	30	31	28	

Taulukko 106.A. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 106.A. Leisure-time physical exercise lasting at least half an hour, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin/Daily	16,2	4,8	6,4	10,9	17,0	11,7	15,7	7,7	9,0	8,7	12,3	10,6	11,1	
4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	22,1	21,2	20,9	15,0	16,4	18,3	23,6	24,4	20,6	24,9	19,1	22,3	20,6	
3 kertaa viikossa/3 times a week	15,6	24,2	25,1	22,6	19,5	21,4	21,8	26,1	26,2	23,1	22,2	23,7	22,7	
2 kertaa viikossa/2 times a week	18,2	16,4	17,1	13,2	14,8	15,5	18,1	20,5	19,1	16,5	19,4	18,6	17,3	
Kerran viikossa/Once a week	11,0	14,5	11,8	12,4	9,4	11,6	11,6	12,8	12,0	10,1	9,1	10,8	11,1	
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	7,8	10,9	9,6	11,3	7,2	9,3	4,2	4,7	7,9	9,2	6,5	6,8	7,8	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/A few times a year or less	9,1	7,9	9,1	12,0	9,7	9,8	4,2	3,4	4,9	4,9	6,0	4,9	7,0	
Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	0,0	0,0	0,0	2,6	6,0	2,4	,9	,4	,4	2,6	5,3	2,3	2,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	165	187	266	318	1090	216	234	267	346	397	1460	2550	
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	4	1	12	23	4	3	9	5	7	28	51	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 106.B. Vähintään 2 kertaa\* viikossa vapaa-ajan liikuntaa harrastaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 106.B. Proportion of persons who practice physical exercise on their leisure time at least twice\* a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	80	64	67	64	67	66	71	76	77	75	75	75	71
	Naimaton/Single	71	73	74	48	63	68	81	83	65	52	59	75	72
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	83	59	77	73	.	.	74	78	70	74	74
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	55	82	73	73
	0-9 vuotta/ 0-9 years	74	.	.	52	61	61	77	.	71	53	73	72	67
	10-12 vuotta/ 10-12 years	74	62	73	56	68	66	81	77	67	69	74	74	70
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	66	69	68	69	73	69	78	79	76	76	72	76	74
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	62	77	65	57	61	64	78	81	75	72	72	75	71
	Länsi-Suomi/ Western Finland	68	59	65	70	71	68	80	79	76	69	74	75	72
	Keski-Suomi/ Middle Finland	79	57	68	64	74	69	85	70	70	78	76	76	73
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	81	64	80	62	66	69	92	78	78	71	65	72	71
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	67	38	83	67	69	67	67	78	81	71	84	76	72
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	77	83	77	49	62	67	76	87	75	77	72	77	72
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	36	63	57	78	63	.	82	80	74	82	80	70
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	25	67	45	50	.	.	.	60	60	60	53
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	73	69	70	63	69	.	82	83	82	80	82	76
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	78	67	79	58	81	71	89	75	69	77	68	73	73
	Työntekijä/ Blue-collar worker	66	70	66	64	64	65	70	69	68	65	67	67	66
	Opiskelija/ Student	73	67	.	.	.	72	79	88	.	.	.	80	77
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	44	66	63	.	.	0	36	74	69	66
	Työtön/ Unemployed	73	56	78	57	74	70	71	82	80	43	86	75	73
VUOSI/YEAR	1978-1982	56	39	40	39	47	44	46	35	40	40	49	42	43
	1983-1987	60	43	41	43	52	48	52	39	41	42	53	45	46
	1988-1991	60	45	42	46	55	49	57	46	48	50	59	51	50
	1992-1995	66	54	50	54	61	57	65	53	56	54	62	58	57
	1996-1999	68	57	54	56	68	60	64	59	58	62	69	62	61
	2000-2003	68	55	52	60	64	60	63	62	62	66	68	64	62
	2004-2006	71	59	57	57	64	61	67	64	65	69	69	67	64
	2007-2009	75	67	59	65	70	67	74	70	69	73	76	72	70
	2010	75	72	63	64	74	69	75	73	70	74	76	74	72
	2011	73	67	64	65	68	67	73	71	69	77	78	74	71
2012	72	67	70	62	68	67	79	79	75	73	73	75	72	

\* v. 2007 vastausvaihtoehdot muuttuneet/ in 2007, the response alternatives have been changed

Taulukko 107.A. Työn rasittavuus ruumiillisesti, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 107.A. Degree of physical burden of respondent's job, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Työ on istumatyötä/ Job mainly involves sitting	57,0	45,7	44,6	41,9	56,8	49,3	63,6	54,3	55,1	53,0	60,1	57,0	53,7	
Kävelee työssä paljon/ Work involves quite a lot of walking	12,0	17,9	20,1	24,5	17,5	19,0	14,1	19,1	21,5	24,1	20,2	20,3	19,7	
Kävelee ja nostelee paljon/ Involves much walking and lifting	19,7	21,0	26,6	19,4	15,1	19,7	19,4	24,8	21,1	19,6	16,4	19,9	19,8	
Raskasta ruumiillista työtä/ Work is physically very demanding	11,3	15,4	8,7	14,2	10,6	12,0	2,9	1,7	2,3	3,3	3,3	2,8	6,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	142	162	184	253	292	1033	206	230	265	336	366	1403	2436	
Puuttuvia/Missing (n)	14	7	7	14	38	80	14	7	11	15	38	85	165	

Taulukko 107.B. Niiden osuus, joiden työ on ruumiillisesti rasittavaa taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 107.B. Proportion of respondents whose work is physically demanding, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	57	58	57	60	47	55	49	46	46	45	41	45	49
	Naimaton/Single	38	45	60	44	31	42	32	48	45	39	38	38	40
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	18	50	22	30	.	.	35	57	36	44	39
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	56	40	45	45
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	10	.	.	61	39	38	4	.	43	33	51	34	36
	10-12 vuotta/ 10-12 years	52	89	76	71	64	67	41	45	62	66	41	49	59
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	41	44	48	46	28	42	53	46	43	43	34	43	42
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	42	51	44	44	32	42	45	39	33	43	32	38	40
	Länsi-Suomi/ Western Finland	46	58	67	73	57	62	35	47	57	44	44	45	52
	Keski-Suomi/ Middle Finland	39	47	65	57	40	48	31	45	48	56	41	45	47
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	40	55	47	45	40	44	50	63	67	41	42	50	47
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	43	71	46	61	54	54	25	67	33	71	48	49	51
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	46	60	65	66	45	56	33	46	46	40	42	41	47
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	86	76	71	59	70	.	53	60	58	43	52	63
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	78	100	92	.	.	.	80	80	80	89
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	25	24	28	25	26	.	30	22	28	24	26	26
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	78	63	71	60	58	64	72	57	61	48	56	55	57
	Työntekijä/ Blue-collar worker	90	93	80	88	82	86	90	67	88	83	83	82	84
	Opiskelija/ Student	27	31	.	.	.	28	28	29	.	.	.	28	28
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	17	15	15	.	.	0	17	5	6	11
	Työtön/ Unemployed	11	13	19	18	13	15	29	10	11	30	12	15	15
VUOSI/YEAR	1998-1999	46	58	60	55	36	52	29	52	53	57	38	47	49
	2000-2003	41	57	56	56	41	51	33	52	52	57	40	48	49
	2004-2006	44	54	60	59	41	52	30	49	52	55	41	47	49
	2007-2009	44	53	55	58	42	50	37	49	53	53	44	48	49
	2010	41	51	53	47	40	46	36	47	48	48	44	45	45
	2011	42	59	55	48	37	47	41	45	48	51	43	46	46
	2012	43	54	55	58	43	51	36	46	45	47	40	43	46



Taulukko 108.A. Kuinka paljon liikkuu ja rasittaa itseään ruumiillisesti vapaa-aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 108.A. How much exercise or physical exertion does the respondent practice during leisure time, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei liiku paljon/Require little physical effort	34,0	25,0	27,8	26,1	27,3	27,7	26,4	20,3	27,6	26,0	29,8	26,5	27,0	
Liikuntaa väh.4 h/vko/ Exercise at least 4 hours/week	29,4	35,1	41,2	47,5	49,7	42,6	43,9	51,3	46,7	49,4	54,4	49,7	46,7	
Kuntoliikuntaa väh.3 h/vko/ Exercise at least 3 hours/week	22,2	29,8	23,5	23,4	21,4	23,6	23,1	26,3	25,7	23,7	15,3	22,2	22,8	
Kilpailumielessä/ Physical training for sports competition	14,4	10,1	7,5	3,1	1,6	6,0	6,6	2,2	0,0	,9	,5	1,7	3,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	168	187	261	322	1091	212	232	272	342	386	1444	2535	
Puuttuvia/Missing (n)	3	1	4	6	8	22	8	5	4	9	18	44	66	

Taulukko 108.B. Niiden osuus, jotka rasittavat itseään ruumiillisesti vapaa-aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 108.B. Proportion of respondents who practice physical exercise on leisure time, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISAÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	80	74	72	76	73	74	65	79	76	74	72	74	74	
Naimaton/Single	63	78	74	69	75	69	75	83	50	62	66	72	71	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	59	76	69	.	.	74	82	69	75	73	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	50	59	56	56	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	73	.	.	62	67	67	69	.	63	50	71	68	67	
10-12 vuotta/ 10-12 years	68	70	78	68	77	72	78	86	62	70	72	73	72	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	58	78	70	82	73	74	71	79	75	77	69	75	75	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	70	81	71	75	69	73	79	81	73	78	69	75	75	
Länsi-Suomi/ Western Finland	63	76	79	73	70	72	65	87	79	64	69	72	72	
Keski-Suomi/ Middle Finland	75	68	63	81	71	72	71	78	66	74	70	72	72	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	83	75	71	75	71	91	63	71	65	67	69	70	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	57	25	85	86	74	71	63	78	76	81	74	75	73	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	69	84	70	57	82	73	79	73	72	83	76	78	75	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	57	63	81	66	.	88	65	82	79	78	71	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	100	58	73	.	.	.	40	100	70	72	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	85	74	83	73	79	.	83	78	80	73	78	79	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	68	75	68	81	73	78	78	76	78	66	74	74	
Työntekijä/ Blue-collar worker	59	82	80	74	67	73	80	72	54	67	66	67	71	
Opiskelija/ Student	66	69	.	.	.	66	73	79	.	.	.	73	71	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	50	70	67	.	.	0	40	69	64	65	
Työtön/ Unemployed	73	56	78	92	85	79	100	82	70	46	82	74	77	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	72	67	68	67	74	69	67	68	68	72	73	70	70	
2000-2003	71	67	62	68	72	68	66	70	71	74	73	71	70	
2004-2006	69	70	69	68	70	69	68	71	72	76	74	73	71	
2007-2009	72	70	67	72	73	71	73	71	69	74	73	72	72	
2010	74	75	72	69	71	72	72	71	71	76	75	73	73	
2011	70	69	67	68	70	69	69	75	70	72	77	73	71	
2012	66	75	72	74	73	72	74	80	72	74	70	74	73	

Taulukko 109.A. Oman ruumiillisen kunnon arviointi, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 109.A. Self-reported physical condition, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Erittäin hyvä/Remarkably good	19,2	14,3	12,6	12,5	8,8	12,6	8,8	8,1	8,4	8,9	8,2	8,5	10,3
Melko hyvä/Reasonably good	46,8	55,4	43,7	40,9	36,2	43,0	51,9	53,0	43,3	43,2	35,6	44,0	43,5
Tyydyttävä/Average	25,0	22,0	37,4	31,8	38,3	32,2	30,1	29,1	37,5	34,0	40,8	35,1	33,9
Melko huono/Rather poor	7,7	6,5	5,8	11,4	15,2	10,3	8,3	8,5	9,8	11,2	14,7	11,1	10,7
Erittäin huono/Remarkably poor	1,3	1,8	,5	3,4	1,5	1,8	,9	1,3	1,1	2,6	,7	1,4	1,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	168	190	264	329	1107	216	234	275	347	402	1474	2581
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	1	3	1	6	4	3	1	4	2	14	20

Taulukko 109.B. Oman ruumiillisen kuntonsa erittäin hyväksi tai melko hyväksi arvioineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 109.B. Proportion of respondents who reported that their physical condition is remarkably or reasonably good, by background variables.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	60	72	59	56	47	56	52	59	53	52	45	51	54
	Naimaton/Single	68	68	42	33	44	58	65	63	43	32	44	57	58
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	58	53	26	40	.	.	57	62	39	50	47
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	45	50	49	49
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	75	.	.	37	43	47	64	.	63	33	38	47	47
	10-12 vuotta/ 10-12 years	66	68	54	50	44	54	60	67	46	49	40	49	52
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	61	69	56	60	48	58	59	60	52	54	49	54	56
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	64	74	55	56	39	55	67	70	55	50	44	55	55
	Länsi-Suomi/ Western Finland	53	58	59	46	55	53	59	48	50	42	40	46	49
	Keski-Suomi/ Middle Finland	67	71	55	68	47	59	67	56	38	55	49	52	55
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	75	83	56	33	50	56	67	67	54	59	40	50	53
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	73	63	54	74	45	60	47	67	57	57	36	52	56
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	77	72	59	41	35	53	53	62	68	65	48	58	56
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	57	59	51	43	51	.	59	45	61	44	51	51
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	67	67	65	.	.	.	20	20	20	53
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	74	54	61	57	61	.	72	53	61	58	60	61
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	56	60	58	51	48	54	61	56	54	56	46	53	53
	Työntekijä/ Blue-collar worker	72	77	60	58	54	62	70	52	42	38	50	46	56
	Opiskelija/ Student	67	69	.	.	.	67	60	67	.	.	.	61	63
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	18	34	31	.	.	40	36	30	31	31
Työtön/ Unemployed	55	56	44	43	37	44	67	73	40	29	41	45	45	
VUOSI/YEAR	2004-2006	68	55	52	45	40	51	56	53	49	53	43	50	51
	2007-2009	67	56	51	48	43	51	57	52	50	50	45	50	51
	2010	71	62	53	47	43	52	65	54	49	52	50	54	53
	2011	69	60	52	47	46	53	61	54	53	52	51	54	53
	2012	66	70	56	53	45	56	61	61	52	52	44	52	54

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 110.A. Onko viimeisen vuoden saanut kehotuksen lääkäriltä, muulta terveydenhoitohenkilöltä, perheenjäseneltä tai joltain muulta henkilöltä lisätä liikuntaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 110.A. Respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to increase physical exercise, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	3,4	3,0	6,3	6,2	9,4	6,3	4,6	2,1	5,1	6,6	10,7	6,4	6,4	
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/ Public health care nurse advised	8,1	4,2	4,2	6,2	9,4	6,7	8,8	7,2	5,8	10,1	12,8	9,4	8,2	
Perheenjäsen kehottanut/ Family member advised	25,5	15,7	24,7	25,5	20,0	22,2	29,6	20,4	23,0	18,2	14,8	20,2	21,1	
Joku muu kehottanut/ Someone else advised	10,1	9,6	4,7	4,6	4,1	6,0	9,3	5,5	6,9	7,2	5,4	6,7	6,4	
Ei ole saanut kehoituksia/ No advice	65,1	75,3	69,5	68,0	70,9	69,8	62,5	70,6	69,3	69,7	66,8	67,9	68,7	
Yhteensä/Total (N)	149	166	190	259	320	1084	216	235	274	347	391	1463	2547	

Taulukko 110.B. Kehotuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 110.B. Proportion of respondents advised to increase physical exercise, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	33	26	32	34	30	31	39	32	32	29	33	32	31	
Naimaton/Single	34	22	29	27	31	30	35	24	27	44	35	33	31	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	19	26	23	.	.	26	25	35	30	28	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	45	30	35	35	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	48	.	.	46	33	38	39	.	38	54	30	36	37	
10-12 vuotta/ 10-12 years	34	26	19	36	26	30	39	36	32	22	35	33	31	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	29	24	34	26	29	28	36	29	30	32	33	31	30	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	41	26	40	32	43	37	30	24	22	25	33	27	31	
Länsi-Suomi/ Western Finland	38	24	24	32	19	27	46	42	24	39	37	38	33	
Keski-Suomi/ Middle Finland	37	24	24	26	28	27	40	28	41	31	27	33	30	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	44	18	19	38	19	27	45	44	58	24	40	42	36	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	21	50	46	27	22	30	35	17	19	29	38	28	29	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	24	20	22	38	32	29	33	30	36	27	29	31	30	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	62	41	40	36	41	.	18	42	26	29	29	36	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	22	17	15	.	.	.	20	80	50	25	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	22	39	35	23	30	.	30	27	28	30	29	29	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	4	36	32	30	30	39	28	31	27	35	30	30	
Työntekijä/ Blue-collar worker	25	16	14	24	29	22	30	38	42	37	16	33	26	
Opiskelija/ Student	33	38	.	.	.	34	39	25	.	.	.	37	36	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	38	33	34	.	.	60	50	38	40	37	
Työtön/ Unemployed	36	56	22	36	23	31	33	36	30	38	36	35	33	
VUOSI/YEAR														
2000-2003	30	30	30	36	33	32	37	30	31	30	30	31	32	
2004-2006	34	31	37	36	35	35	39	29	33	31	32	33	34	
2007-2009	34	28	33	34	35	33	38	31	33	33	31	33	33	
2010	34	27	32	33	37	33	34	30	31	34	34	33	33	
2011	27	32	35	35	29	32	33	30	26	30	28	29	30	
2012	35	25	31	32	29	30	38	29	31	30	33	32	31	

Taulukko 111.A. Elintapojen muuttaminen terveydellisistä syistä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 111.A. Reported changes in health habits in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Vähentänyt rasvan määrää/ Reduced use of fat	12,2	10,1	18,3	19,1	25,8	18,6	22,3	13,1	18,8	23,1	27,7	21,8	20,5
Muuttanut rasvan laatua/ Changed quality of fat	12,8	13,0	16,8	15,4	18,8	15,9	12,7	16,5	14,9	17,4	18,3	16,3	16,1
Lisännyt kasvien käyttöä/ Increased use of vegetables	25,0	24,9	22,5	29,2	29,1	26,8	39,1	36,3	31,5	31,1	34,4	34,1	30,9
Vähentänyt sokerin käyttöä/ Reduced use of sugar	21,8	27,8	27,7	23,6	25,8	25,3	35,5	33,8	32,2	35,6	35,4	34,6	30,6
Vähentänyt suolan käyttöä/ Reduced use of salt	7,7	7,7	9,9	14,2	17,9	12,7	12,7	10,1	10,9	10,0	17,3	12,6	12,6
Laihduttanut/Has been on a slimming diet	14,1	17,8	21,5	21,3	22,4	20,1	25,0	31,2	31,9	33,0	26,5	29,6	25,5
Lisännyt liikuntaa/Increased motion	27,6	32,5	33,0	21,0	20,6	25,6	55,0	38,8	37,7	31,6	26,2	35,9	31,5
Vähentänyt alkoholin käyttöä/Reduced consumption of alcohol	13,5	17,8	20,4	15,4	22,1	18,3	14,1	19,4	12,3	12,3	11,1	13,4	15,5
Ei ole muuttanut elintapojaan/No changes	44,9	42,0	38,2	38,2	33,9	38,5	23,2	30,8	30,4	29,1	28,2	28,5	32,8
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 111.B. Elintapojaan muuttaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 111.B. Proportion of respondents who have changed health habits, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	67	54	61	61	64	61	81	70	69	70	73	71	67
	Naimaton/Single	55	66	55	65	73	60	75	69	68	62	76	72	67
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	83	71	71	73	.	.	83	77	58	69	70
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	73	88	83	83
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	33	.	.	70	69	63	64	.	88	80	72	71	67
	10-12 vuotta/ 10-12 years	57	73	53	65	68	63	79	77	72	65	83	77	69
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	63	55	65	57	63	60	84	68	69	72	64	70	67
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	61	65	69	61	59	63	73	67	66	73	73	70	67
	Länsi-Suomi/ Western Finland	50	58	53	70	64	61	75	69	66	73	60	68	65
	Keski-Suomi/ Middle Finland	52	50	59	52	67	58	79	72	78	67	73	73	67
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	56	67	44	62	63	59	92	89	71	94	75	80	70
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	53	25	54	54	69	56	86	56	76	67	68	71	64
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	62	64	74	63	76	69	74	73	64	63	83	73	71
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	64	57	69	64	64	.	71	90	63	61	70	66
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	56	75	58	.	.	.	80	100	90	67
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	53	61	54	62	57	.	63	64	66	68	65	62
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	64	75	55	63	66	89	70	68	77	65	71	70
	Työntekijä/ Blue-collar worker	52	59	55	62	59	58	70	79	88	67	78	76	65
	Opiskelija/ Student	48	69	.	.	.	51	76	75	.	.	.	76	67
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	72	70	70	.	.	100	73	80	80	75
	Työtön/ Unemployed	73	67	72	86	78	76	71	55	65	64	76	68	72
VUOSI/YEAR	1978-1982	46	52	54	54	55	53	70	71	71	73	72	72	62
	1983-1987	40	45	48	54	55	48	62	61	65	70	71	66	57
	1988-1991	48	52	59	62	65	57	70	67	69	74	79	71	64
	1992-1995	58	59	61	65	73	63	76	71	73	75	80	75	69
	1996-1999	62	64	65	69	73	67	76	76	77	78	84	78	73
	2000-2003	55	62	64	68	71	65	76	73	72	74	80	75	70
	2004-2006	52	63	59	68	68	63	73	70	70	71	74	72	68
	2007-2009	59	66	59	65	66	64	75	72	70	72	72	72	69
	2010	52	59	61	64	63	61	75	74	72	72	73	73	68
	2011	56	69	62	61	64	63	75	77	69	74	73	74	69
	2012	55	58	62	62	66	62	77	69	70	71	72	72	67

Taulukko 112.A. Heijastimen tai heijastavien asusteiden käyttö liikuttaessa pimeään aikaan ulkona, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 112.A. Use of reflector when out after dark, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yleensä aina/Nearly always	18,7	29,8	40,5	51,3	49,5	41,1	38,4	56,8	67,6	68,2	67,1	61,6	52,8	
Joskus/Sometimes	45,8	45,2	43,7	34,7	33,4	39,0	44,7	34,2	26,2	25,8	21,9	29,0	33,3	
Ei koskaan/Never	34,2	23,8	15,8	12,1	10,9	17,3	16,4	7,3	4,4	3,4	6,5	7,0	11,4	
Ei liiku ulkona pimeällä/ Never outside after dark	1,3	1,2	0,0	1,9	6,1	2,6	,5	1,7	1,8	2,6	4,5	2,5	2,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	168	190	265	329	1107	219	234	275	349	401	1478	2585	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	2	1	6	1	3	1	2	3	10	16	

Taulukko 112.B. Yleensä aina heijastinta tai heijastavia asusteita käyttävien osuus, taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 112.B. Proportion of persons who generally use a reflector, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	23	31	43	56	51	47	41	58	70	69	71	66	58	
Naimaton/Single	18	28	32	39	45	27	38	52	65	65	55	48	38	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	24	44	35	.	.	48	65	61	61	53	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	73	63	66	66	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	26	.	.	59	42	43	32	.	50	80	71	58	51	
10-12 vuotta/ 10-12 years	19	25	52	49	55	42	33	45	77	69	67	58	49	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	13	32	36	51	49	40	50	58	67	67	65	63	55	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	14	13	30	44	41	32	24	49	59	63	61	54	45	
Länsi-Suomi/ Western Finland	14	34	44	55	61	45	47	63	71	71	71	66	57	
Keski-Suomi/ Middle Finland	21	29	36	55	48	40	40	53	67	67	68	61	52	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	31	67	50	48	44	46	42	56	79	76	67	68	58	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	38	62	52	59	49	15	67	76	62	76	60	55	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	19	36	52	57	51	45	56	70	76	75	69	69	58	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	29	48	49	48	46	.	63	60	50	61	59	51	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	40	67	33	46	.	.	.	40	100	70	53	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	31	31	47	49	40	.	56	65	67	62	63	53	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	22	40	42	54	59	47	61	59	72	74	75	71	66	
Työntekijä/ Blue-collar worker	21	27	48	56	56	46	40	48	71	69	64	62	52	
Opiskelija/ Student	16	19	.	.	.	17	36	54	.	.	.	38	30	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	50	45	46	.	.	40	36	65	62	54	
Työtön/ Unemployed	9	22	28	50	48	35	17	55	65	57	55	55	45	
VUOSI/YEAR														
2005-2006	18	25	36	46	43	35	30	50	58	60	57	52	45	
2007-2009	17	25	42	46	45	37	36	52	64	65	62	57	49	
2010	15	28	46	45	49	40	31	51	68	66	65	58	50	
2011	19	31	45	45	47	40	36	56	67	67	64	60	51	
2012	19	30	41	51	50	41	38	57	68	68	67	62	53	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 113.A. Pyöräilijöiden kypärän käyttö liikuttaessa polkupyörällä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 113.A. Wearing of helmet when cycling, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yleensä aina/Nearly allways	10,3	21,9	28,7	27,4	28,9	24,7	12,5	39,0	46,4	36,6	43,2	36,6	31,5	
Joskus/Occasionally	16,2	14,2	13,8	15,7	18,3	15,9	17,5	16,6	14,5	21,8	20,6	18,6	17,4	
Ei koskaan/Never	73,5	63,9	57,5	57,0	52,9	59,4	70,0	44,4	39,1	41,6	36,1	44,8	51,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	136	155	174	223	263	951	200	205	235	303	310	1253	2204	

Taulukko 113.B. Yleensä aina kypärää käyttävien pyöräilijöiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 113.B. Proportion of cyclists who nearly always wear a helmet, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	30	31	28	29	29	14	41	48	40	46	42	36	
Naimaton/Single	12	4	22	23	29	14	13	33	41	33	43	24	20	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	21	26	20	.	.	32	29	31	30	27	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	18	50	38	38	38	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	13	.	.	16	23	20	17	.	14	38	32	26	23	
10-12 vuotta/ 10-12 years	8	14	19	33	27	21	11	0	22	22	38	23	22	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	16	25	33	26	34	29	12	42	51	40	51	42	37	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	17	22	43	47	39	37	18	47	63	47	60	49	44	
Länsi-Suomi/ Western Finland	9	6	13	11	31	15	9	27	33	22	25	23	19	
Keski-Suomi/ Middle Finland	7	26	32	33	23	25	16	43	41	38	51	39	33	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	13	45	13	5	38	23	0	25	29	23	38	28	25	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	7	14	25	20	14	16	16	44	53	48	32	38	28	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	9	29	21	36	24	24	8	32	43	38	39	32	29	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	20	24	26	20	.	23	17	25	38	25	22	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	13	10	13	.	.	.	25	0	13	13	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	27	46	33	27	33	.	54	56	48	62	54	45	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	36	29	32	43	33	13	40	44	34	43	39	37	
Työntekijä/ Blue-collar worker	4	21	24	23	23	21	13	20	42	28	19	25	22	
Opiskelija/ Student	12	19	.	.	.	13	13	39	.	.	.	17	15	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	45	33	35	.	.	33	38	50	48	41	
Työtön/ Unemployed	0	13	6	17	32	17	0	14	38	30	32	29	22	
VUOSI/YEAR														
1991	0	0	4	1	1	2	0	1	1	1	1	1	1	
1992-1995	2	3	4	4	5	4	1	4	4	4	2	3	3	
1996-1999	4	10	12	10	11	9	5	12	15	13	11	11	10	
2000-2003	5	12	15	15	14	13	5	17	22	21	20	17	15	
2004-2006	7	14	17	20	20	16	7	22	27	28	27	23	20	
2007-2009	10	17	27	25	27	22	11	28	35	33	34	29	26	
2010	13	22	34	27	26	25	14	29	42	38	29	31	28	
2011	12	26	28	31	31	27	16	35	44	36	39	35	31	
2012	10	22	29	27	29	25	13	39	46	37	43	37	31	

Taulukko 114.A. Turvavyön käyttö etupenkillä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 114.A. Use of seat belt in the front seat, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yleensä aina/Nearly always	93,6	95,2	94,2	96,6	96,0	95,4	97,7	97,9	98,9	99,1	98,8	98,6	97,2	
Joskus/Occasionally	5,8	4,8	4,7	3,0	2,7	3,9	2,3	1,7	1,1	,3	,7	1,1	2,3	
Ei koskaan/Never	,6	0,0	1,1	0,0	,9	,5	0,0	,4	0,0	,3	,2	,2	,3	
Ei koskaan liiku henkilöautolla/ I never use private car	0,0	0,0	0,0	,4	,3	,2	0,0	0,0	0,0	,3	,2	,1	,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	168	190	265	328	1107	219	235	274	350	402	1480	2587	
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	1	2	2	6	1	2	2	1	2	8	14	

Taulukko 114.B. Yleensä aina turvavyötä etupenkillä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 114.B. Proportion of persons who generally use a seat belt in the front seat, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	83	97	95	96	97	96	98	98	99	100	100	99	98	
Naimaton/Single	96	92	87	100	94	94	98	98	100	96	91	97	96	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	100	91	95	.	.	96	98	100	99	98	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	100	100	100	100	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	100	.	.	93	93	94	98	.	100	100	97	98	96	
10-12 vuotta/ 10-12 years	90	88	83	96	97	93	99	95	97	96	99	98	95	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	97	98	98	98	97	98	97	98	99	100	100	99	99	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	96	98	99	99	97	98	98	99	99	98	100	99	98	
Länsi-Suomi/ Western Finland	84	95	91	93	97	93	96	96	100	99	100	98	96	
Keski-Suomi/ Middle Finland	100	89	88	95	93	93	100	98	98	100	99	99	96	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	94	100	94	100	100	98	92	100	100	100	98	98	98	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	100	100	100	97	99	100	94	95	100	92	96	97	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	92	96	93	97	96	95	97	100	100	100	98	99	97	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	93	83	89	98	91	.	100	100	100	96	99	94	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	89	100	96	.	.	.	100	100	100	97	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	100	98	100	94	98	.	97	99	100	100	99	99	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	89	100	97	100	100	99	94	97	98	99	99	98	98	
Työntekijä/ Blue-collar worker	86	89	95	96	98	94	100	100	100	100	100	100	96	
Opiskelija/ Student	97	94	.	.	.	97	98	100	.	.	.	98	97	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	94	95	95	.	.	100	100	97	97	96	
Työtön/ Unemployed	82	89	94	100	93	92	100	100	100	100	100	100	96	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	57	64	67	66	66	64	63	72	72	71	68	69	67	
1983-1987	89	89	91	93	90	90	93	95	96	95	92	94	92	
1988-1991	88	87	93	94	94	91	91	96	97	98	95	96	94	
1992-1995	88	88	95	95	95	92	95	96	98	98	98	97	95	
1996-1999	88	88	93	93	96	92	95	96	98	99	98	97	95	
2000-2003	86	87	92	95	95	91	93	97	99	98	98	97	94	
2004-2006	88	90	91	94	95	92	94	98	98	99	98	98	95	
2007-2009	93	90	92	95	96	94	96	97	98	98	99	98	96	
2010	94	94	96	96	96	95	96	98	97	98	98	98	97	
2011	92	95	93	93	97	94	97	99	99	99	100	99	97	
2012	94	95	94	97	96	95	98	98	99	99	99	99	97	



Taulukko 115.A. Turvavyön käyttö matkustettaessa auton takapenkillä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 115.A. Use of seat belt in the back seat, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Yleensä aina/Nearly always	85,3	91,7	79,5	81,5	81,2	83,1	92,2	95,7	91,2	92,8	90,5	92,3	88,4	
Joskus/Occasionally	12,8	4,8	14,7	11,7	9,1	10,6	7,3	3,4	7,7	4,3	7,0	6,0	7,9	
Ei koskaan/Never	1,9	1,8	4,2	2,6	3,0	2,8	0,0	0,0	0,0	1,7	1,0	,7	1,6	
Ei turvavyötä takapenkillä/ No seat belt on the back seat	0,0	0,0	0,0	0,0	,3	,1	,5	0,0	,4	0,0	0,0	,1	,1	
Ei matkusta takapenkillä/ Never travels on the back seat	0,0	1,8	1,6	4,2	6,4	3,4	0,0	,9	,7	1,1	1,5	,9	2,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	168	190	265	330	1109	219	235	274	349	400	1477	2586	
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	1	2	0	4	1	2	2	2	4	11	15	

Taulukko 115.B. Yleensä aina takaturvavyötä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 115.B. Proportion of persons who generally use a seat belt in the back seat, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISAÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	73	92	82	84	84	84	98	96	93	94	93	94	90	
Naimaton/Single	88	90	71	77	76	83	91	95	81	84	79	89	87	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	65	71	70	.	.	87	94	88	90	84	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	82	92	89	89	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	92	.	.	70	76	77	87	.	50	100	93	89	84	
10-12 vuotta/ 10-12 years	81	88	73	83	82	82	93	86	86	89	89	90	85	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	92	93	82	83	86	86	96	97	93	93	92	94	91	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	89	100	90	86	84	89	98	99	91	89	94	94	92	
Länsi-Suomi/ Western Finland	76	82	74	76	84	79	90	94	90	95	85	91	86	
Keski-Suomi/ Middle Finland	94	87	76	77	76	81	93	94	95	93	91	93	88	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	81	100	63	81	88	82	83	100	88	100	87	90	86	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	87	88	77	91	69	81	100	94	86	95	88	92	87	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	85	96	78	83	86	85	85	93	92	92	94	91	89	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	79	66	74	81	75	.	100	100	95	75	90	81	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	89	83	88	.	.	.	80	80	80	86	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	98	87	85	79	87	.	100	94	97	98	97	93	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	96	89	90	100	93	94	95	91	95	93	94	93	
Työntekijä/ Blue-collar worker	79	89	71	79	81	80	100	93	92	94	89	93	85	
Opiskelija/ Student	87	88	.	.	.	87	91	92	.	.	.	91	90	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	72	79	78	.	.	50	55	89	85	81	
Työtön/ Unemployed	64	78	72	86	74	75	100	91	80	77	86	85	80	
VUOSI/YEAR														
1985-1987	6	12	12	13	15	11	8	16	15	13	16	14	13	
1988-1991	45	49	60	59	58	54	53	66	70	69	69	66	60	
1992-1995	59	53	68	66	66	62	66	72	80	79	77	75	69	
1996-1999	71	57	69	72	72	68	77	77	82	84	83	81	75	
2000-2003	74	64	70	70	72	70	80	82	87	87	84	84	78	
2004-2006	79	75	69	75	75	74	85	88	87	88	86	87	81	
2007-2009	86	80	74	77	78	78	90	92	90	89	89	90	85	
2010	91	88	79	82	78	82	94	92	89	91	91	91	87	
2011	88	88	81	74	79	81	93	97	91	92	92	93	88	
2012	85	92	79	82	81	83	92	96	91	93	91	92	88	

Taulukko 116.A. Tapaturmat viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 116.A. Accidents in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Liikennetapaturma (mukana moottori-ajoneuvo)/Traffic accident with motor vehicle	4,5	1,2	1,0	1,9	,6	1,6	4,1	2,1	1,1	,9	1,2	1,7	1,7	
Muu liikennetapaturma/Other traffic accident	1,3	,6	,5	1,5	,6	,9	,9	2,1	,4	1,1	1,0	1,1	1,0	
Työtapaturma (ei työmatkalla)/Occupational accident	5,8	5,9	4,2	4,5	5,2	5,0	,9	2,5	1,8	4,3	2,0	2,4	3,5	
Kotitapaturma/Accidents at home	3,8	1,8	1,6	6,0	2,4	3,2	3,2	3,4	1,1	3,7	1,7	2,6	2,8	
Urheilutapaturma/Sports accident	9,0	11,8	5,8	4,9	2,7	6,0	5,9	6,3	3,3	2,6	1,5	3,5	4,6	
Muu vapaa-ajan tapaturma/Other leisure time accident	5,8	3,6	3,7	3,0	2,4	3,4	4,1	3,0	1,8	2,8	3,7	3,1	3,2	
Muu tapaturma/Other accident	1,3	2,4	2,6	1,5	4,2	2,6	,9	2,5	,7	2,0	2,0	1,7	2,1	
Ei tapaturmia/No accidents	73,1	77,5	81,2	79,8	86,1	80,6	84,5	84,0	89,9	86,0	88,1	86,8	84,1	
Yhteensä/Total (N)	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601	

Taulukko 116.B. Tapaturmia kokeneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 116.B. Proportion of respondents who have experienced accidents, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	23	18	20	14	18	6	13	8	12	11	11	14
	Naimaton/Single	30	20	29	19	12	24	18	25	14	15	12	18	21
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	29	15	17	.	.	26	23	18	21	20
	Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	18	8	11	11
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	25	.	.	26	13	18	15	.	13	20	10	13	15
	10-12 vuotta/ 10-12 years	30	18	25	20	18	22	14	14	0	16	9	11	17
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	21	25	16	19	10	18	16	17	12	13	15	14	15
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	14	31	16	22	12	19	16	21	7	17	15	15	17
	Länsi-Suomi/ Western Finland	34	11	24	21	18	21	16	19	17	10	10	13	17
	Keski-Suomi/ Middle Finland	30	26	24	23	13	21	17	14	10	7	12	11	16
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	38	17	13	19	6	16	25	11	8	18	11	13	15
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	33	38	23	21	10	21	14	17	10	10	12	12	16
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	36	30	26	21	26	.	12	10	16	21	15	22
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	11	25	19	.	.	.	20	0	10	17
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	25	13	12	11	15	.	20	7	15	11	13	14
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	16	19	20	15	19	17	13	17	10	9	12	13
	Työntekijä/ Blue-collar worker	31	18	17	26	17	21	20	21	4	14	8	13	18
	Opiskelija/ Student	23	31	.	.	.	24	16	13	.	.	.	15	19
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	17	9	10	.	.	0	45	16	18	14
	Työtön/ Unemployed	36	11	22	21	15	20	14	18	10	21	7	12	16
VUOSI/YEAR	1987	38	31	22	15	13	25	19	13	10	14	13	14	19
	1988-1991	39	30	24	20	12	26	24	14	12	13	12	15	20
	1992-1995	40	36	28	22	20	29	28	16	15	16	15	18	23
	1996-1999	32	29	25	21	17	25	20	13	12	13	12	14	19
	2000-2003	33	28	24	21	16	24	20	17	14	12	13	15	19
	2004-2006	29	26	22	19	13	21	16	14	16	12	10	13	17
	2007-2009	28	25	22	20	13	20	20	14	13	14	13	14	17
	2010	22	23	25	18	16	20	17	10	14	11	10	12	16
	2011	25	19	17	19	15	18	22	13	14	14	12	15	16
	2012	27	22	19	20	14	19	15	16	10	14	12	13	16

Taulukko 117.A. Onko kuullut SuomiMies seikkailee-kampanjasta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 117.A. Is the respondent familiar with the SuomiMies-seikkailee campaign, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	1,9	10,7	7,9	12,8	7,0	8,4	1,8	11,4	8,4	7,2	7,3	7,3	7,8	
Ei/No	98,1	89,3	92,1	87,2	93,0	91,6	98,2	88,6	91,6	92,8	92,7	92,7	92,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	168	190	265	328	1107	218	236	275	349	399	1477	2584	
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	1	2	2	6	2	1	1	2	5	11	17	

Taulukko 117.B. Niiden osuus, jotka ovat kuulleet SuomiMies-seikkailee kampanjasta taustamuuttujien mukaan (%).

Table 117.B. Proportion of those, who were familiar with the SuomiMies-seikkailee campaign, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total													
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																				
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total															
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													0	13	9	13	6	9	7	10	8	7	8	8	9	
	Naimaton/Single													2	6	6	10	12	6	1	17	11	0	0	5	5	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	0	18	9	10	.	.	4	10	9	8	8	9
	Leski/Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	0	8	6	6	6	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													4	.	.	4	4	4	0	.	25	14	8	7	6	
	10-12 vuotta/ 10-12 years													2	13	8	14	8	9	1	5	0	5	4	3	6	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													0	10	8	14	8	9	4	12	9	7	8	9	9	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													0	6	6	10	1	5	4	7	5	9	3	6	6	
	Länsi-Suomi/ Western Finland													5	11	3	11	15	10	0	21	8	7	9	8	9	
	Keski-Suomi/ Middle Finland													3	5	3	9	9	7	2	6	9	6	5	6	6	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													0	42	13	24	6	14	0	22	13	12	13	12	13	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													0	0	0	13	10	7	0	6	5	5	4	4	5	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													0	16	26	20	2	12	3	17	20	6	13	11	11	
	SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	7	7	23	10	13	.	12	5	11	7	8	11
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	20	0	0	4	.	.	.	0	0	0	0	3
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	11	6	15	9	11	.	13	8	4	8	8	9	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													0	16	14	13	11	13	0	13	12	10	7	10	10	
	Työntekijä/ Blue-collar worker													0	14	7	12	7	9	0	3	8	4	3	4	7	
	Opiskelija/ Student													3	0	.	.	.	3	2	13	.	.	.	4	3	
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	6	5	5	.	.	0	0	10	8	7	
	Työtön/ Unemployed													0	0	6	7	0	3	0	0	5	0	0	1	2	
VUOSI/YEAR	2011													1	7	7	8	5	6	1	7	6	6	5	5	6	
	2012													2	11	8	13	7	8	2	11	8	7	7	7	8	

Taulukko 118.A. Onko havainnut Lasten seurassa vastuullisuuskampanjaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 118.A. Has the respondent noticed the In the company of children (Lasten seurassa) campaign, by sex and age age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	11,0	17,3	14,7	17,5	13,0	14,7	18,0	34,9	23,4	24,6	23,5	24,7	20,4	
Ei/No	89,0	82,7	85,3	82,5	87,0	85,3	82,0	65,1	76,6	75,4	76,5	75,3	79,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	168	190	263	324	1100	217	235	274	346	388	1460	2560	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	4	6	13	3	2	2	5	16	28	41	

Taulukko 118.B. Niiden osuus, jotka ovat havainneet Lasten seurassa vastuullisuuskampanjan, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 118.B. Proportion of those, who have noticed the In the company of children campaign, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total													
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																				
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total															
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													13	22	16	20	12	17	24	39	26	26	23	27	22	
	Naimaton/Single													11	8	6	3	16	10	17	26	8	12	18	18	14	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	17	12	21	18	.	.	22	18	28	23	21	
	Leski/Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	.	36	29	31	31	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													4	.	.	15	14	12	6	.	25	7	27	18	15	
	10-12 vuotta/ 10-12 years													11	25	10	18	16	15	20	32	17	24	17	20	18	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													16	14	17	18	9	15	24	35	24	26	25	27	23	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													26	17	19	18	16	19	17	37	28	27	23	27	24	
	Länsi-Suomi/ Western Finland													8	18	12	17	15	15	24	33	25	16	30	25	20	
	Keski-Suomi/ Middle Finland													6	24	12	20	10	14	17	32	22	29	27	26	21	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													13	17	13	10	13	12	17	33	13	29	22	21	17	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													0	25	23	14	14	14	15	44	10	19	12	19	17	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	21	10	23	10	15	.	35	15	26	4	18	16	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	0	0	0	0	.	.	.	60	40	50	14	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	24	19	17	11	18	.	40	20	29	25	28	23	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													22	8	17	23	15	17	11	38	29	25	30	29	27	
	Työntekijä/ Blue-collar worker													10	16	17	16	12	14	40	24	13	13	18	18	16	
	Opiskelija/ Student													10	19	.	.	.	11	17	25	.	.	.	18	16	
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	17	18	18	.	.	20	10	21	20	19	
	Työtön/ Unemployed													18	11	6	21	11	13	33	27	26	31	10	22	17	
	VUOSI/YEAR	2011													6	23	25	20	15	18	25	37	37	34	29	33	26
		2012													11	17	15	17	13	15	18	35	23	25	23	25	20

Taulukko 119.A. Onko Lasten seurassa vastuullisuuskampanja saanut vastaajan pohtimaan tai seuraamaan omaa alkoholin käyttöään lasten ja nuorten seurassa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 119.A. Has the In the company of children campaign made the respondent to consider or monitor one's own alcohol consumption, while being in the company of children and the young, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	3,8	5,4	6,3	7,2	7,7	6,4	8,3	15,3	10,3	11,9	8,0	10,6	8,8	
Ei/No	7,7	11,9	8,4	10,3	5,2	8,4	9,3	19,6	12,5	12,2	15,2	13,8	11,5	
Ei ole havainnut kampanjaa/ Has not noticed the campaign	88,5	82,7	85,3	82,5	87,0	85,2	82,4	65,1	77,2	75,9	76,7	75,6	79,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	168	190	263	324	1101	216	235	272	344	387	1454	2555	
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	1	4	6	12	4	2	4	7	17	34	46	

Taulukko 119.B. Niiden osuus, jotka Lasten seurassa vastuullisuuskampanja on saanut pohtimaan tai seuraamaan omaa alkoholin käyttöään lasten ja nuorten seurassa, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 119.B. Proportion those, whom the In the company of children campaign has made to consider or monitor their alcohol consumption, while being in the company of children and the young, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	7	8	8	7	7	11	18	11	12	6	11	10	
Naimaton/Single	3	2	0	3	10	3	8	9	3	8	6	7	6	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	6	12	8	.	.	13	10	14	12	11	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	10	13	12	12	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	.	8	8	7	2	.	13	7	11	8	7	
10-12 vuotta/ 10-12 years	4	13	4	7	10	7	8	14	9	12	6	8	8	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	5	3	8	8	6	6	13	16	11	13	8	12	10	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	4	6	10	10	9	9	9	14	13	12	8	11	10	
Länsi-Suomi/ Western Finland	3	3	3	7	7	5	12	15	12	8	11	11	8	
Keski-Suomi/ Middle Finland	3	5	6	5	7	6	5	16	9	17	8	11	9	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	6	8	0	5	9	6	17	22	4	12	10	11	9	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	13	8	5	7	6	0	22	5	10	4	8	7	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	4	4	9	6	6	8	14	13	12	6	10	8	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	21	3	11	7	9	.	18	5	16	0	8	9	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	60	20	40	11	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	7	9	5	8	7	.	17	11	9	6	11	9	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	11	0	8	11	7	7	0	17	10	14	12	13	11	
Työntekijä/ Blue-collar worker	7	2	7	6	7	6	20	7	4	6	12	8	7	
Opiskelija/ Student	2	6	.	.	.	3	8	8	.	.	.	8	6	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	11	10	10	.	.	20	9	4	5	8	
Työtön/ Unemployed	9	0	0	7	7	5	17	18	11	8	3	9	7	
VUOSI/YEAR														
2011	4	10	14	8	8	9	9	20	21	16	11	15	12	
2012	4	5	6	7	8	6	8	15	10	12	8	11	9	

Taulukko 120.A. Onko vastaaja kuullut Kansallisesta allergiaohjelmasta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 120.A. Respondent's familiarity with the Finnish Allergy Programme, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	6,4	8,3	6,3	7,2	8,6	7,5	7,8	15,8	12,7	15,6	17,5	14,4	11,5	
Ei/No	93,6	91,7	93,7	92,8	91,4	92,5	92,2	84,2	87,3	84,4	82,5	85,6	88,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	168	189	264	325	1102	218	234	275	347	388	1462	2564	
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	2	3	5	11	2	3	1	4	16	26	37	

Taulukko 120.B. Niiden osuus jotka ovat kuulleet Kansallisesta allergiaohjelmasta, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 120.B. Proportion of respondents who are familiar with the Finnish Allergy Programme, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total													
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																				
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total															
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													3	10	5	7	7	7	9	16	13	15	17	15	12	
	Naimaton/Single													7	4	10	10	13	8	8	15	14	15	18	12	10	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	8	6	15	11	.	.	9	18	17	16	14	
	Leski/Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	18	21	20	20		
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													8	.	.	8	7	7	0	.	25	0	21	12	10	
	10-12 vuotta/ 10-12 years													6	5	4	5	10	6	9	0	6	6	17	10	8	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													5	8	7	10	8	8	12	18	13	18	15	16	13	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													14	6	7	6	11	8	6	14	14	21	20	16	13	
	Länsi-Suomi/ Western Finland													5	8	6	13	2	7	6	25	12	12	18	14	11	
	Keski-Suomi/ Middle Finland													3	8	6	5	11	7	5	10	14	18	13	13	10	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													0	0	13	5	6	5	0	0	8	6	15	10	8	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													0	13	8	5	7	6	15	22	14	5	12	13	10	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	14	0	9	7	7	.	18	15	11	4	11	8	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	9	9	11	8	9	.	15	14	20	15	16	13	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													0	8	3	0	4	3	0	17	14	16	20	16	13	
	Työntekijä/ Blue-collar worker													3	5	7	6	9	6	0	10	13	10	18	12	8	
	Opiskelija/ Student													6	13	.	.	.	7	10	25	.	.	.	12	10	
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	11	11	11	.	.	20	18	23	23	17	
	Työtön/ Unemployed													18	11	11	14	15	14	0	9	5	14	10	9	11	
	VUOSI/YEAR	2009													11	10	12	10	14	12	14	19	19	22	21	19	16
		2010													8	8	8	11	14	10	4	14	13	16	20	14	13
2011													6	9	7	11	13	10	10	10	13	16	18	14	12		
2012													6	8	6	7	9	8	8	16	13	16	18	14	11		

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 121.A. Onko Kansallinen allergiaohjelma muuttanut vastaajan käsitystä allergian hoidosta, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 121.A. Has the Finnish Allergy Programme changed the respondent's perception of allergy treatment, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	3,2	1,8	2,1	3,0	3,7	2,9	,9	6,0	2,9	7,2	10,4	6,1	4,7	
Ei/No	3,2	6,0	4,2	3,8	5,2	4,5	6,9	9,8	8,8	8,1	6,7	8,0	6,5	
Ei ole havainnut kampanjaa/ Has not noticed the campaign	93,6	92,2	93,7	93,2	91,1	92,6	92,2	84,2	88,2	84,7	82,9	85,9	88,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	167	189	263	326	1101	218	234	272	346	386	1456	2557	
Puuttuvia/Missing (n)	0	2	2	4	4	12	2	3	4	5	18	32	44	

Taulukko 122.A. Tunteeko vastaaja Sydänmerkin, jonka elintarvike voi saada, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 122.A. Is the respondent familiar with the Heart Symbol (Sydänmerkki) that is granted to food products, by sex and age (%). (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	67,1	74,9	77,9	71,6	72,2	72,7	82,5	93,6	94,9	92,6	94,0	92,1	83,8	
Ei/No	32,9	25,1	22,1	28,4	27,8	27,3	17,5	6,4	5,1	7,4	6,0	7,9	16,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	167	190	264	327	1103	217	236	275	349	400	1477	2580	
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	1	3	3	10	3	1	1	2	4	11	21	

Taulukko 122.B. Niiden osuus, jotka tuntevat elintarvikkeen Sydänmerkin, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 122.B. Proportion of respondents familiar with the Heart Symbol, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total													
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																				
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total															
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													73	80	77	72	74	75	87	95	97	93	95	94	86	
	Naimaton/Single													65	63	87	67	67	68	81	92	92	88	85	86	78	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	67	76	67	69	.	.	83	92	96	92	85	
	Leski/Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	100	91	94	94	94	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													65	.	.	65	76	72	67	.	88	87	92	83	78	
	10-12 vuotta/ 10-12 years													64	75	81	72	77	73	83	95	89	96	94	91	81	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													76	73	76	72	65	72	92	94	97	92	96	94	86	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													74	70	78	70	76	74	74	93	92	90	94	90	83	
	Länsi-Suomi/ Western Finland													47	68	74	73	74	69	88	90	90	90	93	90	81	
	Keski-Suomi/ Middle Finland													82	79	73	80	74	77	83	94	98	94	95	94	87	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													81	92	88	76	63	76	91	100	100	94	92	95	86	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													40	88	92	77	62	69	85	100	100	100	92	95	83	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	79	72	63	71	70	.	94	90	95	89	92	79	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	60	56	100	77	.	.	.	80	100	90	81	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	72	80	76	72	75	.	92	97	91	96	94	86	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													78	72	86	72	63	74	78	95	98	93	95	94	90	
	Työntekijä/ Blue-collar worker													62	84	74	77	69	74	100	93	83	92	100	93	81	
	Opiskelija/ Student													67	63	.	.	.	66	81	96	.	.	.	83	77	
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	72	71	71	.	.	100	91	89	90	80	
	Työtön/ Unemployed													64	78	83	57	81	75	83	91	85	93	96	91	83	
	VUOSI/YEAR	2004-2006													56	55	56	56	60	57	78	86	88	85	83	84	72
		2007-2009													59	68	61	65	63	63	86	92	92	89	87	89	78
2010													66	74	64	66	67	67	89	95	92	91	89	91	80		
2011													71	76	83	76	74	76	94	95	97	96	97	96	87		
2012													67	75	78	72	72	73	82	94	95	93	94	92	84		



## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 123.A. Onko käyttänyt Sydänmerkki-tuotteita kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 123.A. Has the respondent used products with a Heart Symbol, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	51,4	60,4	58,0	62,9	62,8	60,0	64,8	69,7	75,9	76,3	81,7	75,0	68,8	
Ei/No	48,6	39,6	42,0	37,1	37,2	40,0	35,2	30,3	24,1	23,7	18,3	25,0	31,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	144	154	176	245	304	1023	210	228	266	342	389	1435	2458	
Puuttuvia/Missing (n)	12	15	15	22	26	90	10	9	10	9	15	53	143	

Taulukko 123.B. Niiden osuus, jotka ovat käyttäneet kuluneen vuoden aikana Sydänmerkki-tuotteita, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 123.B. Proportion of respondents who have used products with a Heart Symbol, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total												
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													59	64	59	65	65	63	69	69	76	77	85	78	71
	Naimaton/Single													50	53	59	53	63	53	63	73	75	81	63	68	62
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	40	47	52	48	.	.	73	69	77	73	66
	Leski/Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	70	83	79	79	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													68	.	.	48	68	64	57	.	75	92	86	76	71
	10-12 vuotta/ 10-12 years													47	58	57	68	68	61	64	70	73	79	81	75	67
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													53	59	58	61	53	58	72	70	77	75	79	75	69
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													50	57	59	63	67	61	58	62	70	71	81	70	66
	Länsi-Suomi/ Western Finland													37	51	57	59	61	55	71	70	74	73	76	73	65
	Keski-Suomi/ Middle Finland													63	66	53	69	64	64	64	76	77	76	84	77	71
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													81	73	64	75	65	71	82	75	83	65	80	78	75
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													38	50	85	59	52	56	65	88	90	100	86	86	73
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													46	70	46	58	62	57	62	70	80	88	88	79	69
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	64	48	60	62	58	.	63	65	63	92	73	64
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	60	50	92	72	.	.	.	40	80	60	69
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	58	57	66	57	60	.	61	67	78	76	71	66
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													63	65	64	61	61	63	59	76	84	80	81	80	76
	Työntekijä/ Blue-collar worker													39	74	58	69	62	63	90	70	74	73	81	76	68
	Opiskelija/ Student													52	40	.	.	.	50	64	74	.	.	.	65	60
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	59	63	63	.	.	100	64	83	82	72
	Työtön/ Unemployed													44	67	65	46	69	61	67	55	78	79	83	76	68
VUOSI/YEAR	2004-2006													31	33	36	42	47	39	47	54	58	63	66	58	50
	2007-2009													45	49	45	49	54	49	61	67	68	71	73	69	60
	2010													46	51	46	46	59	50	59	67	72	76	78	72	62
	2011													57	60	65	59	60	60	72	74	78	80	87	79	71
	2012													51	60	58	63	63	60	65	70	76	76	82	75	69

Taulukko 124.A. Ruokaloissa ja ravintoloissa tarjottavat ateriat voivat saada Sydänmerkki-tunnuksen, onko vastaaja kuluneen vuoden aikana nähnyt näissä Sydänmerkki-ateriatunnuksen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 124.A. The meals served in cafeterias and restaurants can get the Heart Symbol (Sydänmerkki) emblem, has the respondent seen Heart Symbol emblem in meals during the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	14,9	11,8	16,5	18,0	11,3	14,4	12,1	12,0	14,7	16,4	12,4	13,7	14,0	
Ei/No	85,1	88,2	83,5	82,0	88,7	85,6	87,9	88,0	85,3	83,6	87,6	86,3	86,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	148	161	182	255	311	1057	215	233	272	342	379	1441	2498	
Puuttuvia/Missing (n)	8	8	9	12	19	56	5	4	4	9	25	47	103	

Taulukko 124.B. Niiden osuus, jotka ovat kuluneen vuoden aikana nähneet ruokaloissa tai ravintoloissa Sydänmerkki-ateriatunnuksen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 124.B. Proportion of those, who have seen the Heart Symbol in cafeterias or restaurants during the past year, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	3	15	16	20	11	15	9	8	17	17	12	14	14	
Naimaton/Single	17	4	17	13	10	14	13	22	5	21	9	14	14	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	9	0	17	11	.	.	9	15	18	15	14	
Leski/Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	9	6	6	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	20	.	.	20	13	15	4	.	13	14	13	10	12	
10-12 vuotta/ 10-12 years	12	5	12	14	9	11	13	10	6	14	10	11	11	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	19	13	18	21	12	16	16	12	16	17	14	15	16	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	24	13	18	16	23	19	13	19	16	17	12	15	17	
Länsi-Suomi/ Western Finland	5	17	25	21	9	15	12	4	12	14	13	12	13	
Keski-Suomi/ Middle Finland	16	11	13	23	9	14	12	6	9	18	11	12	13	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	19	8	7	29	10	15	25	11	17	6	12	14	14	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	23	13	38	5	3	13	5	28	24	14	14	17	15	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	12	4	0	12	6	7	11	7	20	20	14	14	11	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	14	16	10	12	.	0	25	0	11	10	11	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	0	4	.	.	.	20	0	11	6	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	25	23	19	20	.	12	14	18	20	16	18	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	25	20	12	11	4	12	6	11	16	22	15	16	15	
Työntekijä/ Blue-collar worker	7	5	13	20	13	13	0	14	17	2	6	8	11	
Opiskelija/ Student	18	13	.	.	.	17	15	21	.	.	.	15	16	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	17	11	12	.	.	0	10	10	10	11	
Työtön/ Unemployed	0	22	17	14	8	12	0	18	5	23	4	9	10	
VUOSI/YEAR														
2011	14	10	13	9	11	11	13	13	13	18	13	14	13	
2012	15	12	16	18	11	14	12	12	15	16	12	14	14	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2012 – Health behaviour among the Finnish adult population 2012

Taulukko 125.A. Noudattaako vastaaja nykyisin jotakin erikoisruokavaliota, sukupuolen ja iän (%). (%)

Table 125.A. Is the respondent currently following any special diet, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Vähäsuolainen ruokavalio/Low-salt diet	5,9	19,9	22,7	37,6	44,0	30,0	14,7	18,3	22,8	40,9	47,7	32,0	31,2	
Vähän sokeria ja vaaleita viljatuotteita sisältävä ruokavalio/Low-sugar and less white cereal containing diet	16,9	31,1	36,6	38,4	47,0	36,7	31,0	39,0	48,0	51,7	62,1	48,8	43,7	
Vähän kaikkia hiilihydraatteja sisältävä ruokavalio/ Low-carbohydrate diet	9,6	13,9	15,1	24,0	24,8	19,2	12,7	20,2	20,1	27,1	30,6	23,6	21,7	
Vähän eläinrasvoja sisältävä ruokavalio/ Low-animal fat diet	8,1	10,6	12,2	21,9	31,1	19,4	16,2	14,1	22,4	28,0	36,6	25,4	22,9	
Vähän kaikkia rasvoja sisältävä ruokavalio/ Low-fat diet	8,8	7,9	16,3	26,9	28,5	20,2	14,7	8,5	18,1	26,5	32,2	21,9	21,2	
Kasvisruokavalio/ Vegetarian diet	,7	1,3	3,5	2,1	2,3	2,1	10,7	9,4	5,9	3,1	3,5	5,8	4,2	
Laktoositon ruokavalio/ Lactose-free diet	11,8	10,6	13,4	15,3	12,6	13,0	16,8	13,1	13,8	21,2	27,1	19,5	16,7	
Gluteeniton ruokavalio/ Gluten-free diet	2,9	2,0	1,2	2,5	2,6	2,3	3,0	3,3	4,7	6,5	4,1	4,5	3,6	
Muu ruokavalio/ Other diet	7,4	4,0	2,9	3,3	2,3	3,6	9,1	11,7	11,0	6,5	5,7	8,3	6,3	
Ei noudata erikoisruokavaliota/ Does not follow a special diet	61,8	45,0	47,1	31,4	26,2	38,7	33,5	31,9	27,2	21,5	11,9	23,3	29,9	
Yhteensä/Total (N)	136	151	172	242	302	1003	197	213	254	325	369	1358	2361	

Taulukko 125.B. Niiden osuus, jotka noudattavat jotain erityisruokavaliota, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 125.B Proportion of those, who are following some special diet, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													
	32	54	53	68	73	63	77	68	69	77	90	78	71	
	Naimaton/Single													
	40	57	48	69	87	54	64	69	85	79	65	68	62	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													
	.	.	63	83	69	71	.	.	86	82	91	87	82	
	Leski/Widowed													
	.	.	.	.	.	.	.	.	86	87	87	87	87	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													
	33	.	.	65	83	72	64	.	40	92	91	80	77	
	10-12 vuotta/ 10-12 years													
	34	46	56	71	75	60	65	70	74	70	87	76	67	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													
	52	57	51	65	65	59	70	68	74	80	88	76	70	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													
	42	61	60	68	69	63	63	72	70	79	93	77	71	
	Länsi-Suomi/ Western Finland													
	35	40	39	60	71	52	72	73	77	81	82	78	67	
	Keski-Suomi/ Middle Finland													
	40	54	54	75	76	65	68	66	75	79	86	76	71	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													
	27	60	43	76	76	61	67	29	67	88	83	75	68	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													
	42	57	50	77	88	70	74	44	68	84	100	76	73	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													
	43	65	60	68	72	64	58	78	80	67	90	75	70	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur													
	.	62	41	72	72	63	.	81	88	79	93	86	73	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													
	.	.	25	88	75	71	.	.	.	60	80	70	71	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													
	.	57	47	68	60	59	.	67	73	77	90	76	69	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													
	57	52	69	68	58	63	61	68	66	81	82	75	72	
	Työntekijä/ Blue-collar worker													
	37	50	51	61	75	58	86	70	77	74	91	79	66	
	Opiskelija/ Student													
	37	60	.	.	.	40	66	63	.	.	.	66	57	
	Eläkeläinen/ Pensioned													
	.	.	.	80	85	84	.	.	60	89	93	91	88	
	Työtön/ Unemployed													
	36	67	57	85	77	67	50	60	89	82	89	81	74	
VUOSI/YEAR	2011													
	23	41	38	43	56	43	42	52	55	60	63	56	50	
	2012													
	38	55	53	69	74	61	66	68	73	78	88	77	70	

Taulukko 126.A. Mikä on vastaajan suhde karppaukseen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 126.A. What is the respondent's view on a low-carbohydrate high-fat diet (LCHF diet, 'karppaus' in Finnish), by sex and age (%)?

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei ole kuullut karppauksesta/ Has heard of the LCHF diet	5,2	1,2	2,1	4,2	4,0	3,5	3,7	,9	2,2	1,7	1,8	2,0	2,6	
On kuullut, mutta ei karppaa itse/ Has heard of it, but does not follow it	93,5	92,3	91,1	87,9	89,2	90,3	94,0	91,9	87,7	88,4	89,5	89,9	90,1	
On kuullut ja karppaa itse/ Has heard of it and follows the diet	1,3	6,5	6,8	8,0	6,8	6,3	2,3	7,2	10,1	9,8	8,8	8,1	7,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	168	191	264	323	1100	216	235	276	346	399	1472	2572	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	0	3	7	13	4	2	0	5	5	16	29	

## ARVOISA VASTAANOTTAJA

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) tutkii kansantautien syitä ja suomalaisten terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Tutkimusten tiedoilla on jatkuvasti hyvin suuri merkitys kansallisessa työssä suomalaisten terveyden edistämiseksi ja suojelemiseksi. Tämän vuoksi THL tekee keväisin postikyselyn 5000 Väestörekisteristä satunnaisesti valitulle suomalaiselle\*. Te olette yksi tällä kerralla mukaan valituista.

Kaikkien tutkimukseen valittujen vastaukset ovat tärkeitä tulosten luotettavuuden varmistamiseksi. Antamianne tietoja käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Tulokset esitetään ainoastaan taulukkoina, joista kenenkään vastaajan henkilökohtaisia vastauksia ei voida jäljittää. Voitte tutustua aiempien vuosien vastaavien kyselyjen tuloksiin osoitteessa [www.thl.fi/avtk](http://www.thl.fi/avtk). Lisätietoja tutkimuksesta antavat tarvittaessa sihteeri Susanna Riihinen, puhelinnumero 029 524 8626 ja tutkija Anna-Leena Holstila, puhelinnumero 029 524 7745.

Pyydämme Teitä ystävällisesti vastaamaan kyselyyn ensitilassa, mielellään viimeistään 10 päivän kuluessa ja palauttamaan vastauksenne oheisessa vastauskuoressa, johon ei tarvita postimerkkiä.

Kysymyksiin vastataan tavallisesti rengastamalla oikea vastausvaihtoehto tai kirjoittamalla vastaus sitä varten varattuun tilaan. Eräissä kysymyksissä tiedustellaan useita asioita, oireita, sairauksia ym. Rengastakaa silloin jokainen tilannettanne vastaava kohta.

### Vastausesimerkkejä:

#### Esimerkki 1.

**Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä:**

- 1 hyvä
- ② melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

#### Esimerkki 3.

**Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?**

	kyllä
kohonnut verenpaine,	
verenpainetauti.....	①
kohonnut veren kolesteroli .....	1
diabetes (sokeritauti).....	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti.....	①

#### Esimerkki 2.

**Kuinka monta kupillista kahvia ja teetä juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.**

kahvia  kupillista  
teetä  kupillista

#### Esimerkki 4.

**Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?**

	kyllä
vähentänyt rasvan määrää .....	1
muuttanut rasvan laatua .....	1
lisännyt kasvisten käyttöä .....	①
vähentänyt sokerin käyttöä .....	1
vähentänyt suolan käyttöä .....	①

**Osallistuessanne tutkimukseen tuette työtä suomalaisten terveyden parantamiseksi. Yhteistyöstä kiittäen**

Erkki Vartiainen, lääkäri  
professori  
ylivohtaja

Antti Uutela, valtiot. toht.  
professori  
osastojohtaja

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)  
Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimiala  
Elintavat ja osallisuus -osasto

# VASTAUSLOMAKE 2012

## 1. Sukupuoli

- 1 mies
- 2 nainen

## 2. Syntymävuosi 19

## 3. Siviilisäätty

- 1 naimisissa / rekisteröidyssä parisuhteessa / avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumuserossa tai eronnut
- 4 leski

## 4. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti?

Kansa- ja peruskoulu lasketaan mukaan.

vuotta

## 5. Kuinka monta jäsentä kuuluu kotitalouteenne tällä hetkellä Teidät itsenne mukaan lukien?

jäsentä

## 6. Kuinka moni kotitalouteenne kuuluvista on:

- 1 alle 7-vuotias?
- 2 7–17-vuotias?
- 3 18–24-vuotias?
- 4 25–64-vuotias?
- 5 65 vuotta täyttänyt?

## 7. Oletteko tällä hetkellä pääasiassa

- 1 työssä
- 2 osin työssä, osin eläkkeellä
- 3 lomautettu
- 4 työtön
- 5 opiskelija
- 6 kotiäiti, -isä (myös äitiysloma, hoitovapaa)
- 7 pitkäaikaisella (>6 kk) sairauslomalla
- 8 eläkkeellä
- 9 muuten poissa työelämästä

## 8. Onko työnne tällä hetkellä

- 1 kokoaikaista (ammatillenne tyypillistä)
- 2 osa-aikaista
- 3 en ole työssä

## 9. Mikä on ammatinne?

\_\_\_\_\_

## 10. Mikä on, tai oli ollessanne viimeksi työssä kodin ulkopuolella, asemanne työyhteisössä

- 1 työnantaja, yksityisyrittäjä
- 2 maanviljelijä, maatalon emäntä
- 3 ylempi toimihenkilö
- 4 alempi toimihenkilö
- 5 ammattikoulutettu työntekijä
- 6 työntekijä ilman ammattikoulutusta
- 7 en ole ollut työssä kodin ulkopuolella

## 11. Mikä on, tai oli viimeksi työssä ollessanne, työyhteisönne (yrityksen, laitoksen tms.) koko?

- 1 toimin yksin
- 2 2–19 henkeä
- 3 20–49 henkeä
- 4 50–249 henkeä
- 5 yli 250 henkeä

## 12. Oletteko ollut viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana työttömänä tai lomautettuna (kokonaan poissa työstä, tämänhetkinen työttömyys tai lomautus mukaan lukien)?

- 1 en lainkaan
- 2 0–1 kk
- 3 2–3 kk
- 4 4–6 kk
- 5 7–11 kk
- 6 12 kk (koko vuoden)

## TERVEYSPALVELUT JA TERVEYDENTILA

13. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt lääkärin vastaanotolla (sairaala- ja poliklinikkakäynnit lasketaan mukaan)?

□□□ kertaa

14. Saatteko jonkin sairauden tai vamman vuoksi työkyvyttömyyseläkettä?

- 1 en  
2 kyllä, osaeläkettä  
3 kyllä, määräaikaista kuntoutustukea  
4 kyllä, pysyvää eläkettä

15. Kuinka monta kokonaista päivää olitte viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sairauden takia poissa töistä tai hoitamatta tavallisia tehtäviänne? (Ellette muista tarkkaan, arvio riittää.) Raskautta ei lasketa mukaan.

□□□□ päivää

16. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

kyllä

- kohonnut verenpaine, verenpainetauti ..... 1  
kohonnut veren kolesteroli ..... 1  
diabetes (sokeritauti) ..... 1  
sydänveritulppa, sydäninfarkti ..... 1  
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasiuksessa) ..... 1  
syöpä ..... 1  
nivelreuma ..... 1  
selän kulumavika, muu selkäsairaus ..... 1  
pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma ..... 1  
masennus (depressio) ..... 1  
muu mielenterveysongelma ..... 1  
astma ..... 1  
heinänuha tai muu allerginen nuha ..... 1  
ruoka-aineallergia ..... 1  
vatsasairaus (mahakatarri, gastriitti, mahahaava) ..... 1

17. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

kyllä

- rintakipua rasiuksessa ..... 1  
nivelsärkyä ..... 1  
selkäkipua, selkäsärkyä ..... 1  
hammassärkyä ..... 1  
turvotusta jaloissa ..... 1  
suonikohjuja ..... 1  
ihottumaa ..... 1  
päänsärkyä ..... 1  
unettomuutta ..... 1  
masentuneisuutta ..... 1  
muuta mielenterveysongelmia ..... 1  
ummetusta ..... 1  
närästystä ..... 1  
muuta ruoansulatusvaivoja (ilmavaivoja, ripulia) ..... 1  
iskiasta (selkäkipua, joka säteilee sääreen) ..... 1

18. Pystytkö yleensä seuraaviin suorituksiin?

kyllä en

- noin puolen kilometrin matkan käveleminen levättämättä ..... 1 ..... 2  
lyhyehkön matkan (noin sata metriä) juokseminen ..... 1 ..... 2  
pitkähkön matkan (yli puoli kilometriä) juokseminen ..... 1 ..... 2

19. Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä:

- 1 hyvä  
2 melko hyvä  
3 keskitasoinen  
4 melko huono  
5 huono

20. Onko Teillä sairaus tai vamma, joka haittaa työ- ja toimintakykyä?

- 1 ei  
2 kyllä

**21. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana?**

- 1 kyllä – elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä – melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä – jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

**22. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään tabletteja, pulvereita tai muita lääkkeitä?**

	kyllä
verenpainelääkkeitä.....	1
kolesterolilääkkeitä .....	1
insuliinia .....	1
diabeteslääkkeitä .....	1
päänsärkylääkkeitä .....	1
muita särkylääkkeitä .....	1
ehkäisytabletteja .....	1
rauhoittavia lääkkeitä .....	1
unilääkkeitä.....	1
masennuslääkkeitä .....	1
D-vitamiinia sisältäviä valmisteita .....	1
muita vitamiinivalmisteita .....	1
yskänlääkettä.....	1
hormonilääkkeitä vaihdevuosiin tai niiden jälkeiseen aikaan (naisille) .....	1
potenssihäiriölääkkeitä (miehille).....	1

**23. Oletteko saanut tietoja käyttämistänne lääkkeitä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?**

- 1 en
- 2 olen; mistä?

	kyllä
lääkäriltä .....	1
apteekista .....	1
terveydenhoitajalta, sairaanhoitajalta .....	1
sukulaisilta, ystäviltä .....	1
lehdistä, kirjoista .....	1
radiosta, TV:stä .....	1
mainoksista.....	1
internetistä .....	1
luontaistuotekaupasta.....	1
pakkauselosteesta .....	1
palvelupuhelimesta .....	1

**24. Onko Teiltä koskaan mitattu verenpainetta? Milloin viimeksi?**

- 1 viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 1–5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 ei koskaan

**25. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren kolesterolipitoisuutta? Milloin viimeksi?**

- 1 viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 1–5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 ei koskaan
- 5 en tiedä

**26. Jos verenne kolesterolipitoisuus on todettu korkeaksi, niin annettiin Teille tässä yhteydessä ruokavalio-ohjeita kolesterolitason alentamiseksi?**

- 1 ei
- 2 kyllä

**27. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren sokeripitoisuutta? Milloin viimeksi?**

- 1 viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana
- 2 1/2–1 vuotta sitten
- 3 1–5 vuotta sitten
- 4 yli 5 vuotta sitten
- 5 ei koskaan
- 6 en tiedä

**28. Onko diabetesriskiänne arvioitu viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana diabeteksen riskitestillä?**

- 1 kyllä, tein testin itse
- 2 kyllä, tein testin lääkärin tai hoitajan kanssa
- 3 ei

**29. Onko lääkäri joskus todennut Teillä diabeteksen (sokeritaudin) tai diabeteksen esiasteen?**

- 1 ei kumpaakaan (siirtykää kysymykseen 31)
- 2 diabeteksen esiasteen (sokeriaineenvaihdunnan häiriön)
- 3 diabeteksen (sokeritaudin)

**30. Määrättiinkö Teille tuolloin diabeteksen (sokeritaudin) takia jotain seuraavista hoidoista?**

- 1 vain dieettihoito (ruokavalio)
- 2 tablettihoito
- 3 insuliinihoito
- 4 ei mitään edellisistä



31. **Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt hammaslääkärin vastaanotolla?**

□□ kertaa

32. **Kuinka monta hammasta Teiltä puuttuu?**

- 1 ei puutu yhtään hammasta
- 2 puuttuu 1 – 5 hammasta
- 3 puuttuu 6 – 10 hammasta
- 4 puuttuu yli 10 hammasta mutta ei kaikkia
- 5 kaikki hampaat puuttuvat tai on kokoproteesi

33. **Miten usein Teillä on tapana harjata hampaanne?**

- 1 useammin kuin kerran päivässä
- 2 kerran päivässä
- 3 harvemmin kuin kerran päivässä
- 4 ei koskaan

## TUPAKOINTI

34. **Tupakoitteko itse tai tupakoiko joku muu perheenne jäsenistä sisällä asunnossanne?**

	kyllä	ei
itse .....	1	2
puoliso.....	1	2
muu aikuinen.....	1	2
joku alle 18-vuotias .....	1	2

35. **Montako tuntia olette päivittäin työpaikallanne huoneissa tai muissa tiloissa, joiden ilmassa on tupakansavua?**

- 1 yli 5 tuntia
- 2 1 – 5 tuntia
- 3 alle tunnin
- 4 en juuri koskaan
- 5 en ole töissä kodin ulkopuolella

36. **Miten tupakointi on järjestetty työpaikallanne?**

- 1 kukaan ei tupakoi
- 2 sallittu vain erityisessä tupakkahuoneessa
- 3 sallittu tupakkahuoneessa ja yksittäisissä työhuoneissa
- 4 sallittu myös muualla sisätiloissa

37. **Oletteko tupakoinut koskaan elämänne aikana?**

- 1 en (siirtykää kysymykseen 49)
- 2 kyllä (jatkakaa kysymyksestä 38)

38. **Oletteko tupakoinut elämänne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piippua)?**

- 1 en
- 2 kyllä

39. **Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?**

- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
- 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä

□□ vuotta

40. **Tupakoitteko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?**

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

41. **Milloin olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.**

- 1 eilen tai tänään
- 2 2 pv – 1 kk sitten
- 3 1 kk – puoli vuotta sitten
- 4 puoli vuotta – vuosi sitten
- 5 vuosi – 5 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)
- 6 5–10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)
- 7 yli 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)

42. **Miten paljon poltatte nykyisin tai poltatte ennen lopettamista keskimäärin päivässä? Vastatkaa joka kohtaan. Merkitkää 0, jos ette tupakoi lainkaan.**

tehdasvalmisteisia savukkeita □□ kpl päivässä

itsekäärittyjä savukkeita □□ kpl päivässä

piippua □□ piipullista päivässä

sikareita □□ kpl päivässä

**43. Miten pian herättyänne poltatte tai poltitte ennen lopettamista ensimmäisen savukkeen?**

- 1 viiden ensimmäisen minuutin kuluessa
- 2 6–30 minuutin kuluessa
- 3 31–60 minuutissa
- 4 myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina

**44. Haluaisitteko lopettaa tupakoinnin?**

- 1 en
- 2 kyllä
- 3 en osaa sanoa
- 4 en tupakoi nykyisin

**45. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia ja ollut tupakoimatta vähintään 24 tuntia? Jos olette, niin milloin viimeksi?**

- 1 viimeisen kuukauden aikana
- 2 1 kk – puoli vuotta sitten
- 3 puoli vuotta – vuosi sitten
- 4 yli vuosi sitten
- 5 en koskaan

**46. Oletteko huolissanne siitä, että tupakointinne voi aiheuttaa omalle terveydellenne vahinkoa?**

- 1 hyvin huolissani
- 2 hieman huolissani
- 3 en juurikaan huolissani
- 4 en lainkaan huolissani

**47. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt nikotiinikorvaushoitoa (purukumi, laastari, pilleri ym.)?**

- 1 en ole käyttänyt
- 2 kyllä, tupakoinnin lopettamisen tukena
- 3 kyllä, muusta syystä

**48. Onko joku alla mainituista henkilöistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lopettamaan tupakoinnin?**

	kyllä	ei
lääkäri .....	1 .....	2
terveydenhoitaja tai työterveyshoitaja .....	1 .....	2
hammaslääkäri .....	1 .....	2
apteekin henkilökunta .....	1 .....	2
perheenjäsen .....	1 .....	2
joku muu .....	1 .....	2

**49. Nuuskaatteko nykyisin?**

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan nykyisin
- 4 en ole koskaan nuuskannut

**50. Käytättekö nykyisin sähkötupakkaa (sähkösavukkeita)?**

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan nykyisin
- 4 en ole koskaan käyttänyt sähkötupakkaa

## RAVINTO

**51. Syöttekö yleensä aamupalaa?**

- 1 en
- 2 kyllä

**52. Missä syötte useimmiten lounaanne (klo 10 – 15 välillä) arkisin?**

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa tai oppilaitosruokalassa
- 4 syön eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä
- 5 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 6 en syö lounasta ollenkaan

**53. Missä syötte useimmiten päivällisenne (klo 15 - 20 välillä) arkisin?**

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa tai oppilaitosruokalassa
- 4 syön eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä
- 5 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 6 en syö päivällistä ollenkaan

**54. Onko Teillä mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa?**

- 1 kyllä
- 2 ei
- 3 en ole työssä enkä opiskele

**55. Mitä rasvaa käytätte enimmäkseen leivällä?**

- 1 en mitään
- 2 levitettä, jossa enintään 40 % rasvaa (esim. Keiju Kevyt, Flora Kevyt, Becel 38, Lättä, Kevyt Levi 30 tai 40, Oivariini Balansia)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Flora 60, Keiju 60)
- 4 kasvistanolilevitettä (Benecol)
- 5 kasvisterolilevitettä (Becel pro.activ)
- 6 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju)
- 7 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Oivariini vähärasvaisempi)
- 8 voita

**56. Mitä rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?**

- 1 kasviöljyä
- 2 juoksevaa kasviöljyvalmistetta tai rasvaseosta (esim. Flora Culinesse, Sunnuntai Juokseva)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Keiju 60)
- 4 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju)
- 5 talousmargariinia (esim. Sunnuntai, Flora)
- 6 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Oivariini vähärasvaisempi)
- 7 voita
- 8 ei mitään rasvaa

**57. Kuinka usein olette viimeksi kuluneen viikon aikana käyttänyt seuraavia ruokia ja juomia?**

	En kertaakaan	1 – 2 päivänä	3 – 5 päivänä	6 – 7 päivänä
keitettyjä perunoita.....	1	2	3	4
ranskalaisia perunoita .....	1	2	3	4
riisiä / pastaa.....	1	2	3	4
puuroja / muroja .....	1	2	3	4
rasvaisia juustoja .....	1	2	3	4
(esim. Edam, Emmental, Oltermanni)				
vähärasvaisempia juustoja.....	1	2	3	4
(esim. Polar-15, Kadett, Edam 17, raejuusto)				
kanaa .....	1	2	3	4
kalaa .....	1	2	3	4
lihaa .....	1	2	3	4
lihajalosteita (makkarat yms.) .....	1	2	3	4
kananmunia .....	1	2	3	4
tuoreita vihanneksia / juureksia.....	1	2	3	4
kypsennettyjä vihanneksia / juureksia.....	1	2	3	4
hedelmiä / marjoja.....	1	2	3	4
pizzaa.....	1	2	3	4
muita suolaisia leivonnaisia (hampurilaiset, piirakat yms.).....	1	2	3	4
makeita leivonnaisia (pullat, viinerit, keksit yms.)	1	2	3	4
suklaata tai muita makeisia.....	1	2	3	4
mehuja/tuoremehuja .....	1	2	3	4
energiajuomia .....	1	2	3	4
sokeroituja virvoitusjuomia.....	1	2	3	4
keinomakeutettuja virvoitusjuomia .....	1	2	3	4

58. **Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää** (1 lasillinen on 2 dl) **juotte tavallisesti päivässä?** Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

maitoa   lasillista

piimää   lasillista

59. **Jos juotte maitoa, käytätkö tavallisesti**

- 1 tilamaitoa (käsittelemätön maito)
- 2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

60. **Kuinka monta kupillista kahvia ja teetä juotte tavallisesti päivässä?** Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia   kupillista

teetä   kupillista

61. **Montako leipäviipaletta syötte tavallisesti päivittäin?** Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

viipaletta päivässä

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

viipaletta päivässä

ranskanleipää tai vastaavaa

viipaletta päivässä

62. **Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä muuttamaan ruokatottumuksianne terveyssyistä?**

	kyllä	ei
lääkäri .....	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö .....	1	2
perheenjäsen .....	1	2
joku muu .....	1	2

## ALKOHOLIN KÄYTTÖ

63. **Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt mitään alkoholijuomia** (esim. olutta, viiniä, siideriä tai väkeviä)?

- 1 olen
- 2 en ole

64. **Montako lasillista** (tavallista ravintola-annosta) **tai pullollista olette juonut edellisen viikon** (edelliset 7 vrk) **aikana seuraavia:** Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0.

olutta (IVA tai III)   pullollista (1/3 l)

long drink-juomia   pullollista (1/3 l)

väkevää alkoholia   ravintola-annosta

viiniä tai vastaavaa   lasillista

(alkoholipitoisuus yli 5 %)

siideriä tai kevytviiniä   lasillista

(alkoholipitoisuus noin 5 %)

65. **Kuinka usein tavallisesti juotte olutta?**

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

66. **Kuinka usein tavallisesti juotte väkeviä alkoholijuomia tai viinaa?**

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

67. **Kuinka usein tavallisesti juotte viiniä?**

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

**68. Kuinka usein tavallisesti juotte alkoholijuomia?**

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

**69. Kuinka usein juotte alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän (alkoholiannos käsittää pullon olutta tai vastaavaa, lasin viiniä tai ravintola-annoksen väkevää alkoholijuomaa)?**

- 1 en koskaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 kerran kuukaudessa
- 4 kerran viikossa
- 5 päivittäin tai lähes päivittäin

**70. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä vähentämään alkoholin käyttöä?**

	kyllä	ei
lääkäri .....	1 .....	2
joku muu .....		
terveydenhoitohenkilö .....	1 .....	2
perheenjäsen .....	1 .....	2
joku muu .....	1 .....	2

**71. Julkisuudessa on esitetty, että päivittäistavarakaupoissa, huoltoasemilla ja kioskeissa myytävien alkoholijuomien alkoholipitoisuuden ylärajaa alennettaisiin. Mitä mieltä olette tästä ehdotuksesta?**

- 1 kannatan ehdotusta vahvasti
- 2 kannatan ehdotusta
- 3 minulla ei ole selvää kantaa
- 4 vastustan ehdotusta
- 5 vastustan ehdotusta vahvasti

**PITUUS JA PAINO**

**72. Kuinka pitkä olette?**

\_\_\_\_\_ cm

**73. Miten paljon painatte kevyissä vaatteissa punnittuna?**

\_\_\_\_\_ kg

**74. Laihdutatteko tällä hetkellä?**

- 1 en
- 2 kyllä

**LIIKUNTA**

**75. Kuinka monta minuuttia kävelette tai pyöräilette työmatkoillanne? Huom. tarkoittaa meno- ja tulomatkan yhteensä käytettyä aikaa.**

- 1 en ole työssä tai työ on kotona
- 2 kuljen työmatkan kokonaan moottoriajoneuvolla
- 3 alle 15 minuuttia päivässä
- 4 15–30 minuuttia päivässä
- 5 30–60 minuuttia päivässä
- 6 yli tunnin päivässä

**76. Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa vähintään puoli tuntia niin, että ainakin lievästi hengästytte ja hikoilette?**

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 3 kertaa viikossa
- 4 2 kertaa viikossa
- 5 kerran viikossa
- 6 2–3 kertaa kuukaudessa
- 7 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 8 en voi vamman tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa

**77. Miten rasittavaa työnne on ruumiillisesti?**

- Valitkaa tilanteeseen parhaan sopiva vaihtoehto. Jos ette tee työtä merkitkää 1.
- 1 työni on pääasiassa istumatyötä enkä kävele paljoakaan
  - 2 kävelen työssäni melko paljon, mutta en joudu nostelemaan tai kantamaan raskaita esineitä
  - 3 joudun työssäni kävelemään ja nostelemaan paljon tai nousemaan portaita tai ylämäkeä
  - 4 työni on raskasta ruumiillista työtä, jossa joudun nostamaan tai kantamaan raskaita esineitä, kaivamaan, lapioimaan tai hakkaamaan jne.

**78. Kuinka paljon liikutte ja rasitate itseänne ruumiillisesti vapaa-aikana?** Jos rasitus vaihtelee paljon eri vuodenaikoina,merkitkää se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa keskimääräistä tilannettanne.

- 1 vapaa-aikanani luen, katselen televisiota ja suoritan askareita, joissa en paljonkaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti
- 2 vapaa-aikanani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla vähintään 4 tuntia viikossa
- 3 harrastan vapaa-aikanani varsinaista kuntoliikuntaa keskimäärin vähintään 3 tuntia viikossa
- 4 harjoittelen vapaa-aikanani kilpailumielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa

**79. Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?**

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

**80. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lisäämään liikuntaa?**

	kyllä	ei
lääkäri .....	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö .....	1	2
perheenjäsen .....	1	2
joku muu .....	1	2

## TOTTUMUSTEN MUUTTAMINEN

**81. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?**

	kyllä
vähentänyt rasvan määrää .....	1
muuttanut rasvan laatua .....	1
lisännyt kasvisten käyttöä .....	1
vähentänyt sokerin käyttöä .....	1
vähentänyt suolan käyttöä .....	1
laihuttanut .....	1
lisännyt liikuntaa.....	1
vähentänyt alkoholin käyttöä.....	1

## LIIKENNE- JA MUU TURVALLISUUS

**82. Käytättekö heijastinta tai heijastavia asusteita liikkuessanne ulkona pimeään aikaan?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku ulkona pimeällä

**83. Käytättekö kypärää pyöräillessänne?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en pyöräile koskaan

**84. Käytättekö turvavyötä ajaessanne tai matkustaessanne auton etupenkillä?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku henkilöautolla

**85. Käytättekö turvavyötä matkustaessanne auton takapenkillä?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 turvavyötä ei ole takapenkillä
- 5 en koskaan matkusta takapenkillä

**86. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden aikana (12 kk) sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?**

	kyllä
liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana .....	1
muu liikennetapaturma (esim. polkupyörällä) .....	1
työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut) .....	1
kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä) .....	1
liikuntatapaturma (kuntoliikunnassa tai urheilussa) .....	1
muu vapaa-ajan tapaturma .....	1
muu tapaturma .....	1

**TERVEYDEN EDISTÄMISTYÖHÖN LIITTYVIÄ KYSYMYKSIÄ**

**87. Oletteko kuullut SuomiMies seikkailee – kampanjasta?**

- 1 kyllä  
2 en

**88. Oletteko havainnut Lasten seurassa - vastuullisuuskampanjan?**

- 1 kyllä  
2 en

**89. Onko Lasten seurassa -kampanja saanut Teidät pohtimaan tai seuraamaan omaa alkoholin käyttöänne lasten ja nuorten seurassa?**

- 1 kyllä  
2 ei

**90. Oletteko kuullut Kansallisesta allergiaohjelmasta?**

- 1 kyllä  
2 en

**91. Onko Kansallinen allergiaohjelma muuttanut käsitystänne allergian hoidosta?**

- 1 kyllä  
2 ei

**92. Jotkin elintarvikkeet voivat saada Sydänmerkin. Tunnetteko Sydänmerkin?**

- 3 kyllä  
4 en

**96. Ruoka-aineet saattavat vaikuttaa ihmisen terveyteen. Mikä on käsityksenne seuraavien ruoka-aineiden syömisen vaikutuksesta Teidän terveyteenne?**

	on haitaksi terveydelleni	on hyödyksi terveydelleni	ei ole vaikutusta terveyteeni	en osaa sanoa
eläinrasvat (esim. voi, pekoni, täysmaito) .....	1 .....	2 .....	3 .....	4 .....
kasviöljyt (esim. rypsiöljy, oliiviöljy).....	1 .....	2 .....	3 .....	4 .....
kasvirasvaviljatutokset (esim. Becel, Flora, Keiju) .....	1 .....	2 .....	3 .....	4 .....
täysjyväviljatutokset .....	1 .....	2 .....	3 .....	4 .....
viljatutokset valkoisesta vehnästä .....	1 .....	2 .....	3 .....	4 .....
vihannekset ja juurekset .....	1 .....	2 .....	3 .....	4 .....
hedelmät ja marjat	1	2	3	4

**93. Oletteko käyttänyt Sydänmerkki-tuotteita viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?**

- 1 kyllä  
2 en

**94. Ruokaloissa ja ravintoloissa tarjottavat ateriat voivat saada Sydänmerkki-tunnuksen. Oletteko viimeisen vuoden (12 kk) aikana nähnyt näissä Sydänmerkki-ateriatunnuksen?**

- 1 kyllä  
2 en

**RUOKAKYSYMYKSIÄ**

**95. Noudatatteko nykyisin jotakin erityistä ruokavaliota? Onko ruokavalionne:**

	kyllä	en
vähäsuolainen.....	1 .....	2 .....
vähän sokeria ja vaaleita viljatutotteita sisältävä .....	1 .....	2 .....
vähän kaikkia hiilihydraatteja sisältävä .....	1 .....	2 .....
vähän eläinrasvoja sisältävä ....	1 .....	2 .....
vähän kaikkia rasvoja sisältävä .....	1 .....	2 .....
vegetaarinen .....	1 .....	2 .....
laktoositon.....	1 .....	2 .....
gluteeniton .....	1 .....	2 .....
jokin muu,.....	1 .....	2 .....
mikä _____		

**97. Miten seuraavat ruokaan liittyvät asiat kuvaavat ruokavalintojanne?** Valitkaa jokaiselta riviltä näkemystänne vastaava vaihtoehto.

Minulle on tärkeää...

	ei lainkaan tärkeää	ei kovin tärkeää	jossain määrin tärkeää	tärkeää	erittäin tärkeää
syödä paljon kasviksia, hedelmiä ja marjoja ...	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
syödä paljon runsaskuituisia ruokia .....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
olla syömättä sokeripitoisia ruokia .....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
käyttää kasviöljyä .....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
käyttää kasvirasvavaihtoehtoja .....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
olla syömättä vaaleaa leipää ja vaaleaa pastaa.....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
syödä paljon naudan, sian tai kanan lihaa .....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
syödä paljon kalaa .....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
syödä voita ja kermaa sisältäviä ruokia.....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
syödä vähärasvaisia ruokia.....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....

**98. Miten seuraavat syömiseen liittyvät asiat kuvaavat valintojanne?** Valitkaa jokaiselta riviltä näkemystänne kuvaava vaihtoehto.

Minulle on tärkeää...

	ei lainkaan tärkeää	ei kovin tärkeää	jossain määrin tärkeää	tärkeää	erittäin tärkeää
että ruoka maistuu hyvältä .....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
että voin syödä mitä mieleni tekee .....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
että syömäni ruoka on hyväksi terveydelleni... ..	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
että syön yhdessä perheen tai ystävien kanssa.....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
että saan ruoastani nopeasti energiaa / kylläisen olon .....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
olla murehtimatta ruoan terveellisyyttä.....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
että saan ruoasta hyvän mielen .....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
että syömäni ruoka ei nosta painoani.....	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....

**99. Viime aikoina on puhuttu paljon karppauksesta, mikä on Teidän suhteenne karppaukseen?.**

- 1 en ole kuullut karppauksesta
- 2 olen kuullut, mutta en karppaa itse
- 3 olen kuullut, ja karppaan itse

Merkitsettekö vielä lomakkeen täyttöpäivämäärän: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ . 2012

**KIITOS VASTAUKSESTANNE**



**Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksen julkaisuluettelo 1979–2012**

**Publications of the Finnish Adult Health Behaviour -surveys 1979–2012**

**A. Alkuperäisartikkelit ja katsaukset**

**Original articles and reviews**

Puska P, Koskela K, McAlister A, Pallonen U, Björkqvist S, Virtamo J, Airaksinen K, Homan K, Vartiainen E: A comprehensive television smoking cessation programme in Finland: background, principles and evaluation. *Int J Health Educ* 1979; 18: 7–8.

Puska P, McAlister A, Pekkola J, Koskela K: Television in health promotion: evaluation of a national programme in Finland. *Int J Health Educ* 1981; 24(suppl.): 1–14.

Puska P, Wiio J, McAlister A, Koskela K, Smolander A, Pekkola J, Maccoby N: Mass media in national health promotion: development and evaluation of theory-based method (the "Key to health" TV program in 1982 in Finland). In: *The Yearbook of the Health Education Research 1984*, pp. 161–176. Publications of the National Board of Health, Finland. Health Education. Series Original Reports 5/1984.

Puska P, Wiio J, McAlister A, Koskela K, Smolander A, Pekkola J, Maccoby N: Planned use of mass media in national health promotion: the "Keys to health" tv program in 1982 in Finland. *Can J Public Health* 1985; 76: 336–342.

Piha T, Niemensivu H, Puska P: Trends in smoking habits of Finnish adult population in 1978–84. *Scand J Soc Med* 1986; 14– 47.

Tuutti H, Piha T, Hämäläinen P: Trends in edentulousness among 40 to 64-year-old Finns. *Proc Finn Dent Soc* 1986; 82(1): 20–3.

Puska P, McAlister A, Niemensivu H, Piha T, Wiio J, Koskela K: A television format for national health promotion: Finland's "Keys to health". *Public Health Reports* 1987; 102(3): 263–269.

Tuutti H, Hämäläinen P, Piha T: Trends in dental status in young Finnish adults. *Proc Finn Dent Soc* 1987; 83: 265–8.

Kuusipalo J, Mikkola M, Moisio S, Puska P: Two years of the East Finland berry and vegetable project: an offshoot of the North Karelia Project. *Health Promotion* 1988; 3 (3): 313–317.

Puska P, Vartiainen E, Korhonen HJ, Kartovaara L, Berg M-A, Pietinen P, Nissinen A, Tuomilehto J: The North Karelia Project: results from a major national demonstration project on CHD prevention in Finland since 1972. In: Leaf A, Weber PC (eds.) *Atherosclerosis Reviews* 1990; 21: 109–117. Raven Press, New York, 1990.

Korhonen HJ, Niemensivu H, Piha T, Koskela K, Wiio J, Johnson CA, Puska P: National TV smoking cessation program and contest in Finland. *Prev Med* 1992; 21: 74–87.

Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Diminishing or increasing contrasts? Social class variation in Finnish food consumption patterns, 1979–1990. *Eur J Clin Nutr* 1992; 46: 279–287.

Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: The development of smoking in Finland from 1987 to 1990. *Br J Addict* 1992; 87: 103–110.

Korhonen HJ, Puska P, Lipand A, Kasmel A: Combining mass media and contest in smoking cessation. *Hygie* 1993; 12: 15–18.

Leino PI, Berg M-A, Puska P: Is back pain increasing? Results from national surveys in Finland during 1978/9–1992. *Scand J Rheumatol* 1994; 23: 269–76.

Prättälä R, Karisto A, Berg M-A: Consistency and variation in unhealthy behaviour among Finnish men, 1982–1990. *Soc Sci Med* 1994; 39: 115–122.

- Puska P: Health promotion challenges for countries of the former Soviet Union: results from collaboration between Estonia, Russian Karelia and Finland. *Health Promotion International* 1995; 10: 219–228.
- Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: Relationship between educational status, gender and smoking in Finland, 1978-1992. *Health Promotion International* 1995; 10: 115–120.
- Telivuo M, Kallio P, Berg M-A, Korhonen HJ, Murtomaa H: Smoking and oral health: A population survey in Finland. *J Publ Health Dentistry* 1995; 55: 133–138.
- Kosunen E, Rimpela A, Kaprio J, Berg M-A: Oral contraceptives and Smoking: Time Trends for a Risk Behaviour in Finland. *Eur J Publ Health* 1997; 7(1): 29–33.
- Puska P: Monitoring of health related lifestyles. *Promotion & Education* 1996; 3: 22.
- Lahelma E, Rahkonen O, Berg M-A, Helakorpi S, Prättälä R, Puska P, Uutela A: Changes in health status and health behavior among Finnish adults 1978-1993. *Scand J Work Environ Health* 1997; 23 suppl 3:85–90
- Laaksonen M, Rahkonen O, Prättälä R: Smoking status and relative weight by educational level in Finland 1978-1995. *Prev Med* 1998;27:431–437.
- Korhonen T, Uutela A, Korhonen HJ, Puska P: Impact of mass media and interpersonal health communication on smoking cessation attempts: a study in North Karelia 1989 - 1996. *Journal of Health Communication* 1998; 3:105–118.
- Luoto R, Prättälä R, Uutela A, Puska P: Impact of unhealthy behaviours on cardiovascular mortality in Finland 1978-1993. *Prev Med* 1998; 27: 93–100
- Luoto R, Poikolainen K, Uutela A. Unemployment, sociodemographic background and consumption of alcohol before and during the economic recession of the 1990s in Finland. *International Journal of Epidemiology* 1998; 27:623–629.
- Prättälä R, Laaksonen M, Rahkonen O: Smoking and unhealthy food habits. How stable is the association? *Eur J Publ Health* 1998; 8:28–33.
- Leino-Arjas P, Hänninen K, Puska P: Socioeconomic variation in back and joint pain in Finland. *Eur J Epidemiol* 1998; 14: 79–87.
- Prättälä R, Roos E: From regional ethnographies to interdisciplinary approaches - research on meals in Finland. *Appetite*, 1999; 32: 66–72.
- Korhonen T, Uutela A, Korhonen HJ, Urjanheimo E, Puska P: Smoking cessation advice from health professionals: process evaluation of a community-based program. *Patient Educ Couns* 1999; 36:13–21.
- Närhinen M, Berg M-A, Nissinen A, Puska P: Supermarket sales data: a tool for measuring regional differences in dietary habits. *Public Health Nutr* 1999; 2(3), 277–282.
- Suominen-Taipale A-L, Alanen P, Helenius H, Nordblad A, Uutela A: Edentulism among Finnish adults of working age, 1978 - 1997. *Community Dent Oral Epidemiol* 1999; 27:353–65.
- Irala-Estevez JD, Groth M, Johansson L, Oltersdorf U, Prättälä R, Martinez-Gonzalez MA: A systematic review of socio-economic differences on food habits in Europe: consumption of fruit and vegetables. *Eur J Clin Nutr* 2000; 54(9):706–14.
- Suominen-Taipale A-L, Widström E, Alanen P, Uutela A: Trends in self-reported use of dental services among Finnish adults during two decades. *Community Dental Health* 2000; 17:31–37.
- Laaksonen M., Prättälä R., Karisto A.: Patterns of unhealthy behaviors in Finland. *Eur J Public Health* 2001; 11: 294–300.
- Prättälä R, Helasoja V, Mykkänen H: The consumption of rye bread and white bread as dimensions of health lifestyles in Finland. *Public Health Nutr* 2001; 4(3):813–9.
- Roos G, Johansson L, Kasmel A, Lumbiene J, Prättälä R: Disparities in vegetable and fruit consumption: European cases from the north to the south. *Public Health Nutr* 2001; 4(1):35–43.

- Laaksonen M, McAlister AL, Laatikainen L, Drygas W, Morava E, Nussel E, et al.: Do health behaviour psychosocial risk factors explain the European east-west gap on health status? *Eur J Public Health* 2001; 11(1):65–73.
- Laaksonen M, Prättälä R, Karisto A: Patterns of unhealthy behaviour on Finland. *Eur J Public Health* 2001; 11(3):294–300.
- Helasoja V, Prättälä R, Klumbiene J, Petkeviciene J, Kasmel A, Lipand A, et al.: Smoking and passive smoking in Estonia, Lithuania and Finland. Identifying target groups of tobacco policy. *Eur J Public Health* 2001; 11(2):206–10.
- Laaksonen M, Luoto R, Helakorpi S, Uutela A. Associations between Health-Related Behaviors: A 7-Year Follow-up of Adults. *Prev Med* 2002; 34, 162–170.
- Helasoja V, Prättälä R, Dregval L, Pudule I and Kasmel A: Late response and item nonresponse in the Finbalt Health Monitor Survey. *Eur J Public Health* 2002; 12(2):117–123.
- Laaksonen M, Lahelma E, Prättälä R: Associations among health-related behaviours: sociodemographic variation in Finland. *Soz.-Präventivmed.* 2002; 47:225–232.
- Jousilahti P, Helakorpi S: Prevalence of exposure to environmental tobacco smoke at work and at home - 15 - year trends in Finland. *Scand J Work Environ Health* 2002; 28 (2): 16–20.
- Laaksonen M, Prättälä R, Lahelma E: Sociodemographic Determinants of Multiple Unhealthy Behaviours. *Scand J Public Health* 2003; 31(1): 37–43.
- Prättälä R, Groth M, Oltersdorf U, Roos G, Sekula W, Tuomainen H: Use of butter and cheese in 10 European countries - a case of contrasting educational differences. *Eur J Public Health* 2003; 13(2):124–132.
- Puska P, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A, Klumbiene J: Health behaviour in Estonia, Finland and Lithuania in 1994-98: Standardized comparison. *Eur J Public Health* 2003; 13 (1):11–17.
- Laaksonen M, Prättälä R, Helasoja V, Uutela A, Lahelma E: Income and health behaviours. Evidence from monitoring surveys among Finnish adults. *J Epidemiol Community Health* 2003; 57:711–717.
- Prättälä R: Dietary changes in Finland - success stories and future challenges. *Appetite* 2003; 41 (3): 245–249.
- Kasmel A, Helasoja V, Lipand A, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I: Association between health behaviour and self-reported health in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. *Eur J Public Health* 2004; 14 (1): 32–36.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Patja K, Vartiainen E, Uutela A. Did Finland's Tobacco Control Act of 1976 have an impact on ever smoking? An examination based on male and female cohorts trends. *J Epidemiol Community Health* 2004; 58:649–654.
- Klumbiene J, Petkeviciene J, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A. Sociodemographic and health behaviour factors associated with obesity in adult populations in Estonia, Finland and Lithuania. *Eur J Public Health* 2004 14(4):390–394.
- Johansson E, Böckerman P, Prättälä R, Uutela A. Alcohol-related mortality, drinking behaviour and business cycles. Are slumps really dry seasons? *The European Journal of Health Economics* 2006; 7 (3):212–217
- Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Patja K, Klumbiene J, Pudule I, Kasmel A. Determinants of daily smoking in Estonia, Latvia, Lithuania, and Finland in 1994-2002. *Scand J Public Health.* 2006; 34 (4):353–62.
- Tolonen H, Helakorpi S, Talala K, Helasoja V, Martelin T, Prättälä R. 25-year Trends and Socio-demographic Differences in Response Rates: Finnish Adult Health Behaviour. *Eur J Epidemiol* 2006;21 (6):409–15.
- Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I, Tekkel M. Trends in the magnitude of educational inequalities in health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland during 1994-2004. *Public Health Journal of the Royal Institute of Public Health* 2006; 120 (9):841–53.

- Böckerman P, Johansson E, Helakorpi S, Prättälä R, Vartiainen E, Uutela A. Does a slump really make you thinner? Finnish micro-level evidence 1978-2002. *Health Econ.* 2007 Jan; 16(1):103–7.
- Idris BI, Giskes K, Borrell C, Benach J, Costa G, Federico B, Helakorpi S, Helmer U, Lahelma E, Moussa KM, Ostergren PO, Prättälä R, Rasmussen NK, Mackenbach JP, Kunst AE. Higher smoking prevalence in urban compared to non-urban areas: time trends in six European countries. *Health Place* 2007 Sep; 13(3):702–12.
- Närhi U, Helakorpi S. Sources of medicine information in Finland. *Health Policy* 2007; 84(1):51–7.
- Närhi U, Helakorpi S. Analgesic users' sources of medicine information. *International Journal of Pharmacy Practice* 2007; 15 (3):251–53.
- Borodulin K, Mäkinen T, Fogelholm M, Lahti-Koski M, Prättälä R. Trends and socioeconomic differences in overweight among physically active and inactive Finns in 1978–2002. *Prev Med* 2007; 45 (2-3):157–62.
- Roos E, Talala K, Laaksonen M, Helakorpi S, Rahkonen O, Uutela A, Prättälä R. Trends of socioeconomic differences in daily vegetable consumption, 1979-2002. *Eur J Clin Nutr* 2008; 62(7): 823–33.
- Laaksonen M, Talala K, Martelin T, Rahkonen O, Roos E, Helakorpi S, Laatikainen T, Prättälä R. Health behaviours as explanations for educational level differences in cardiovascular and all-cause mortality: a follow-up of 60 000 men and women over 23 years. *Eur J Public Health* 2008; 18(1):38–43.
- Talala K, Huurre T, Aro H, Martelin T, Prättälä R. Socio-demographic differences in self-reported psychological distress among 25-to 64-year-old Finns. *Social Indicators Research* 2008; 86(2):323–35.
- Mäkinen T, Borodulin K, Laatikainen T, Fogelholm M, Prättälä R. Twenty-five year socioeconomic trends in leisure-time and commuting physical activity among employed Finns. *Scand J Med Sci Sports* 2008; Feb, 10.1111/j.1600–0838.2007.00739.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Vartiainen E, Uutela A, Patja K. Impact of the 1976 Tobacco Control Act in Finland on the proportion of ever daily smokers by socioeconomic status. *Prev Med* 2008; 46 (4): 340–45.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Patja K, Kiiskinen U, Vartiainen E, Uutela A. Did the Tobacco Control Act Amendment in 1995 affect daily smoking in Finland? Effects of a restrictive workplace smoking policy. *J Public Health (Oxf.)* 2008; 30 (4): 407–14.
- Böckerman P, Johansson E, Helakorpi S, Uutela A. Economic inequality and population health: looking beyond aggregate indicators. *Sociol Health Illn.* 2009;31(3):422–40.
- Tolonen H, Laatikainen T, Helakorpi S, Talala K, Martelin T, Prättälä R. Marital status, educational level and household income explain part of the excess mortality of survey non-respondents. *Eur J Epidemiol* 2010;25 (2):69–76.
- Helakorpi S, Mäkelä P, Uutela A. Alcohol Consumption before and after a Significant Reduction of Alcohol Prices in 2004 in Finland: Were the Effects Different across Population Subgroups? *Alcohol & Alcoholism* 2010; 45 (3):286–292.
- Pärna K, Rahu K, Helakorpi S, Tekkel M. Alcohol consumption in Estonia and Finland: Finbalt survey 1994-2006. *BMC Public Health* 2010; 10:261
- Männistö S, Laatikainen T, Helakorpi S, Valsta LM. Monitoring diet and diet-related chronic disease risk factors in Finland. *Public Health Nutr.* 2010 Jun;13(6A):907-914
- Paalanen L, Prättälä R, Palosuo H, Helakorpi S, Laatikainen T. Socio-economic differences in the use of dairy fat in Russian and Finnish Karelia, 1994-2004. *International Journal of Public Health* 2010; 55 (4): 325-337
- Gray L, Merlo J, Mindell J, Hallqvist J, Tafforeau J, O'Reilly D, Regidor E, Næss O, Kelleher C, Helakorpi S, Lange C, Leyland AH. International differences in self-reported health measures in 33 major metropolitan areas in Europe. *Eur J Public Health* 2012; 22 (1):40-47
- Pohjanoksa-Mäntylä M, Bell J.S, Helakorpi S, Närhi U, Pelkonen A, Airaksinen M. Is the Internet replacing health professionals? A population survey on sources of medicines information among people with mental disorders. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* 2011; 46(5):373–379.

Lahti-Koski M, Helakorpi S, Olli M, Vartiainen E, Puska P. Awareness and use of Heart Symbol by Finnish consumers. *Public Health Nutrition*, 2012; 15(3):476-82

Heloma A, Helakorpi S, Honkonen J, Danielsson P, Uutela A. Exposure to Second-hand Smoke in Finnish Workplaces and Compliance with National Smoke-free Workplace Legislation. *Scandinavian Journal of Public Health*, 2011; 39(7):723-9

Pärnänen A, Kaukinen K, Helakorpi S, Uutela A, Lähdeaho ML, Huhtala H, Collin P, Mäki M, Kurppa K. Symptom-detected and screen-detected celiac disease and adult height: a large cohort study. *Eur J Gastroenterol Hepatol*, 2012; 24(9):1066-70

Hervonen K, Alakoski A, Salmi TT, Helakorpi S, Kautiainen H, Kaukinen K, Pukkala E, Collin P, Reunala T. Reduced mortality in dermatitis herpetiformis: a population-based study of 476 patients. *Br J Dermatol*, 2012; 167(6):1331-7

Castrén S, Sasnet S, Pankakoski M, Ronkainen JE, Helakorpi S, Uutela A, Alho H, Lahti T. An analysis of problem gambling among the Finnish working-age population: a population survey. *BMC Public Health*, 2013; 13:519

**B Kotimaisilla kielillä julkaistut alkuperäisartikkelit ja katsaukset**  
**Original articles and reviews published in domestic languages**

Puska P, Airaksinen K, Koskela K, Mäki J: Suomalaisen aikuisväestön terveystietoisuus keuhkokuumeesta keuhkokuumeella 1978. *Suom Lääkäril* 1979; 34: 859–862.

Puska P, Koskela K, McAlister A, Pallonen U, Björkqvist S, Virtamo J, Airaksinen K, Homan K, Vartiainen E: Tupakastaveroituskurssi TV2:ssa. Yhteenveto arviointitutkimuksen tuloksista. *Sos. Lääket. Aikak.* 1979; 16: 41–42.

Pietinen P, Piha T, Puska P: Ketkä Suomessa käyttävät vitamiini- ja kivennäisainevalmisteita ja luontaistuotteita. *Suom Lääkäril* 1984; 39(35): 3067–71.

Piha T, Kuulasmaa K, Puska P: Eräiden oireiden yleisyyden ja koetun terveyden kehitys Suomessa 1979–83. *Sos. Lääket. Aikak.* 1986; 23(4): 335–7.

Piha T, Niemensivu H, Eronen A: Suomalaisen aikuisväestön terveystietoisuuden muutoksia vuosina 1978–1985. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveystietoisuus, tilastot ja selvitykset 3/1986. Lääkintöhallitus. Helsinki 1986.

Piha T: Tupakoivista yli puolet haluaisi lopettaa - miten hammaslääkäri voi olla avuksi? *Suom Hammaslääkäril* 1988; 35(13): 720–2.

Berg M-A, Pietinen P, Puska P: Ravintovalistuksen teho. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 253–259.

Puska P, Berg M-A, Korhonen HJ, Vartiainen E: Aikuisten tupakointi Suomessa viime vuosina. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 2332–2335.

Vartiainen E, Korhonen HJ, Puska P, Berg M-A: Miksi tupakointi ei vähene Suomessa? *Suom Lääkäril* 1991; 26: 2439–2441.

Vartiainen E, Mustaniemi H, Urjanheimo E-L, Muuttoranta A, Vänskä O, Kuosmanen P, Korhonen HJ, Pietinen P, Berg M-A, Puska P: Pohjois-Karjalan kolesteroli- ja triglyseriiprojekti: Koko väestön kolesterolimittaus onnistuu. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 40–3.

Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Työntekijä- ja toimihenkilömiesten elintavat 1978–1990. *Sos. Lääket. Aikak.* 1993; 30: 122–133.

Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: Koulutusryhmien väliset erot tupakoinnissa 1978–1992. *Suom Lääkäril* 1993; 48: 2345–2348.

Viinamäki H, Koskela K, Korhonen HJ, Puska P: Televisio-ohjelma, mini-interventio ja tupakoinnin lopettaminen. Terveystietoisuustutkimuksen vuosikirja 1992: 151–159. Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus 1993: 1.

Lahelma E, Berg M-A, Helakorpi S, Prättälä R, Rahkonen O, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön koettu terveydentila ja terveystietoisuus 1978–93. *Suom Lääkäril* 1994; 49: 2213–2227.

Leino P, Berg M-A, Puska P: Ovatko suomalaisten selkä- ja nivelvaivat sittenkin lisääntymässä? *Suom Lääkäril* 1994; 49: 283–289.

Puska P, Berg M-A, Matilainen T, Torppa J, Vartiainen E: Virolle ja Karjalalle apua kansanterveyden kohentamisessa. *Sos. Aikakausik* 1994; 88: 36–43.

Rahkonen O, Helakorpi S, Berg M-A, Puska P: Nuorten aikuisten tupakointi 1978–1993. *Suom Lääkäril* 1994; 49: 63–67.

Rahkonen O, Helakorpi S, Karisto A, Paakkonen P, Simpura J: Keskioluen uusi tuleminen. Alkoholipolitiikka 1994; 59: 331–339 Pekkanen J, Rahkonen O, Prättälä R: Elintapojen ja riskitekijöiden sosiaaliryhmittäiset erot ja niiden muutokset. *Sos. Lääket. Aikak.* 1995; 32: 349–355.

- Pekkanen J, Rahkonen O, Prättälä R: Elintapojen ja riskitekijöiden sosiaaliryhmittäiset erot ja niiden muutokset. *Sos. Lääket. Aikak.* 1995; 32: 349–355.
- Rahkonen O, Helakorpi S, Karisto A, Paakkanen P, Simpura J: Mellanölets renässans. *Nordisk Alkoholtidskrift* 1995; 12, 63–71.
- Vertio H, Berg M-A: Lähes viidesosa työikäisistä naisista kävi mammografiassa vuonna 1993. *Suom Lääkäril* 1995; 16 vsk 50.
- Tanskanen A, Viinamäki H, Korhonen HJ, Urjanheimo E-L, Puska P: Mielenterveyden vaikutus tupakoinnin lopettamiseen. *Suom Lääkäril* 1996; 31:
- Puska P, Helakorpi S, Prättälä R, Uutela A: Suomalaisten painokäyrä noususuunnassa - aikuisväestön terveyskäyttäytymisseurannan tuloksia. *Suom Lääkäril* 1996; 51: 3123–3128.
- Heistaro S, Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön koettu terveys vuosina 1979–95. *Suom Lääkäril* 1997;52:535–542.
- Puska P, Helakorpi S, Korhonen T, Uutela A: Tupakoinnin lopettaminen Suomessa. *Suom Lääkäril* 1998; 53: 3217–3224.
- Luoto R., Helakorpi S., Uutela A.: Työmarkkina-asema ja elintapojen pysyvyys. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti* 1999;36 254–261.
- Ylöstalo P, Knuuttila M, Uutela A: Hampaallisuus - tulevaisuuden haaste suun terveydenhuollolle. *Suomen Hammaslääkärilehti* 2001;4:164–167.
- Karvonen S, Rimpelä A, Helakorpi S, Rimpelä M: Nuorten tupakointia selittävät maakunnalliset tekijät. *Suom Lääkäril* 2002; 8: 911–916.
- Rahkonen O, Talala K, Laaksonen M, Lahelma E, Prättälä R, Uutela A: Suomalaisten koettu terveys parantunut, terveyden koulutuserot säilyneet 1979–2002. *Suom Lääkäril* 2004; 20: 2159–2163.
- Natunen S, Jallinoja P, Helakorpi S, Uutela A. Huumekontaktit ja mielipiteet huumeongelman vakavuudesta – tutkimus työikäisistä suomalaisista. *Yhteiskuntapolitiikka* 2006; 71: 250–258.
- Nikula J, Uutela A, Puska P. Kotikuntaan kohdistetut odotukset terveyden edistämisessä. *Kunnallistieteellinen Aikakauskirja* 2006; 3: 249–258.
- Piispa M, Helakorpi S, Uutela A, Jallinoja P. Huumekontaktit vähentyneet, huumehuoli ennallaan. *Kansanterveyslaitoksen kyselyjen tuloksia. Yhteiskuntapolitiikka* 2007;2:187–196.
- Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Työikäisen väestön elintapojen muutokset. Ylipaino on yleistynyt ja alkoholin kulutus kasvanut. *Suom Lääkäril* 2007;62 (34):2975–2980.
- Helakorpi S, Suominen S, Laitalainen E, Lindström B, Uutela A, Puska P. Suomen- ja ruotsinkielisten erot elintavoissa ja koetussa terveydessä. *Suom Lääkäril* 2009;64 (36):2891-2899.
- Laitalainen E, Helakorpi S, Martelin T, Uutela A. Eläkeikäisten elintavoissa eroja koulutuksen ja kuntatyyppin mukaan. *Suomen Lääkärilehti* 2010; 65 (5): 373-382
- Laitalainen E, Helakorpi S, Martelin T, Uutela A. Eläkeikäisten toimintakyky on parantunut, mutta ei kaikissa väestöryhmissä. *Suomen Lääkärilehti* 2010; 65 (41): 3295-3301
- Halme J.T, Helakorpi S, Laitalainen E, Uutela A, Alho H. Rahapelaamisen tiheys on yhteydessä terveysriskeihin työikäisillä suomalaisilla. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti* 2010;47:98-108



**C Kirjat ja kirjojen kappaleet**  
**Books and chapters in books**

Puska P: Experiences with the use of television in national health promotion in Finland. In: Meyer (ed.) Health Education by Television and Radio. Communication Research and Broadcasting n:o 5. K G Saur, München 1981: 167–176.

Puska P, McAlister A, Koskela K, Pekkola J, Smolander A, Maccoby N: Use of television in national health promotion: experiences from Finland. In: Hastings and Davies (eds.) Health Education and the Media. Pergamon Press, Oxford 1981: 143–157.

Koskela K, Rossi E, Smolander A, Leino U, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystietoisuus vuosina 1978–81. Kirjassa: Rimpelä M, Kannas L, Pajarinen K (toim.) Terveyskasvatus tutkimuksen vuosikirja 1982. Lääkintöhallituksen julkaisuja. Sarja Tutkimukset 1/1983.

Piha T, Nissinen A, Tuomilehto J, Puska P: The frequency of blood pressure measurements in the community during an intensified hypertension programme. In: Eimeren W, Engelbrecht R, Flagle CD (eds.) 3rd Conference on System Science in Health Care. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg 1984: 94–97.

Piha T, Niemensivu H, Puska P: Ennakkotietoja aikuisväestön terveystietoisuudesta keuhkokuumeella 1985. Kirjassa: Laine K, Tamminen T, Perttula S, Markkanen S (toim.) Terveyskasvatuksen vuosikirja 1985. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveystietoisuus, tutkimukset 4/1985. Kirjapaino R.K. Virtanen, Helsinki 1985: 57–64.

Niemensivu H, Piha T, Kivelä S-L, Puska P: Smoking habits among the elderly population of Finland. In: Congress-Proceedings. 8th Scandinavian Congress of Gerontology, Tampere, May 25th-28th 1986: 315–318.

Piha T, Niemensivu H: Suomalaisten tupakointi. Kirjassa: Puska P, Koskela K, Korhonen HJ (toim.) Tupakka, terveyshaitat ja terveystietoisuus. Kustannuskiila, Kuopio 1986: 146–161.

Piha T, Kivelä S-L, Niemensivu H, Eronen A: Suomalaisten eläkeikäisten terveystietoisuus. Kirjassa: Terveystietoisuuden vuosikirja 1987. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveystietoisuus, tutkimukset/1987. Kirjapaino R.K. Virtanen, Helsinki 1987: 93–103.

Karisto A, Prättälä R, Berg M-A: Hyvät, pahat ja rumat? Epäterveellisten elämäntapojen kasautumisesta. Kirjassa: Karisto A, Lahelma E, Rahkonen O (toim.) Terveystietoisuus. WSOY 1992: 121–139.

Prättälä R, Berg M-A, Leino P, Puska P: Raskas työ - raskaat tavat. Suomalaismiesten elintavat eri ammattiryhmissä 1978-1990. LEL Työeläkekassan julkaisuja 20:1992. Vammalan kirjapaino Oy, Vammala 1992.

Karisto A, Prättälä R, Berg M-A: The good, the bad and the ugly? Differences and changes in health related lifestyles. In: Kjaernes U, Holm L, Ekström M, Furst E, Prättälä R (eds.) Regulation markets - regulating people. On food and nutrition policy. Novus, Oslo. 1992: 185–204.

Karisto A, Tuominen M: "Ota ote elämästäsi, tartu tuoppiin". Teoksessa Keskinen V (toim.) Lama avaa, lama sulkee. Helsingin kaupungin tietokeskuksen julkaisuja 11: 1994, 171–181.

Prättälä R, Helakorpi S, Luoto R, Uutela A: Unemployment and food habits in Finland in 1995. In: Köhler B, Feichtinger E, Barlösius E (eds.) Poverty and Food in Welfare Societies. Sigma. Berlin. 1997: 147–154.

Helakorpi S, Puska P: Health behaviour changes in North Karelia. In: Puska P, Tuomilehto J, Nissinen A, Vartiainen E (eds.) The North Karelia Project, 20 Year Results and Experiences. Helsinki 1995: 141–156.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Lipand A, Petkeviciene J: Measuring Disparities in Selected Food Habits in Estonia, Finland and Lithuania. In Köhler B, Feichtinger E, Dowler E, Winkler G (eds.). Public Health and Nutrition. The Challenge. Edition Sigma. Berlin. 1999: 116–126.

Prättälä R: North European meals - observations from Denmark, Finland, Norway and Sweden. In Meiselman H (ed.) Thomson Science & Professional. 1999.



- Prättälä R, Helasoja V & the Finbalt Group: Finbalt Health Monitor - Monitoring health behavior in Finland and the Baltic countries. in: Global Behavioural Risk Factor Surveillance. D. McQueen and P. Puska, (eds.), Kluwer Academic, New York: 2003, 262pp.
- Raulio S, Mukala K, Ovaskainen M-L, Lahti-Koski M, Sirén M, Prättälä R. Työaikainen ruokailu yli 15-vuotiailla. Teoksessa: Lahti-Koski M, Sirén M. Ravitsemuskertomus 2003. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B4/2004.pp.43–8.
- Vartiainen E, Helakorpi S, Patja K: Smoking. In: Koskinen S, Aromaa A, Huttunen J, Teperi J (ed.) Health in Finland. Helsinki. Kansanterveyslaitos, Stakes, STM, 2006: 40–41.
- Rahkonen O, Talala K, Sulander T, Laaksonen M, Lahelma E, Uutela A, Prättälä R. Koettu terveys. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:65–73.
- Laaksonen M, Helakorpi S, Karvonen S, Patja K, Sulander T. Tupakointi. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:133–140.
- Helakorpi S, Mäkelä P, Helasoja V, Karvonen S, Sulander T, Uutela A. Alkoholinkäyttö. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:141–148.
- Roos E, Ovaskainen M-L, Raulio S, Pietikäinen M, Sulander T, Prättälä R. Ruokatottumukset. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:149–158.
- Borodulin K, Helakorpi S, Sulander T, Puusniekka R, Prättälä R. Liikunta. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:159–163.
- Prättälä R. Johdanto sekä Yhteenveto ja johtopäätökset terveyskäyttäytymisen muutoksista. Kappale 'Sosioekonomisiin terveyseroihin vaikuttavat tekijät ja niissä tapahtuneet muutokset' kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:130–132 ja 164–168.
- Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Health Behaviour and Related Trends. Kirjassa: Puska P, Vartiainen E, Laatikainen T, Jousilahti P, Paavola M.(toim.). The North Karelia Project: from North Karelia to National Action. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Teema-sarja. Helsinki 2009.
- Helakorpi S, Mäkelä P, Helasoja V, Karvonen S, Sulander T, Uutela A. Alcohol use. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.
- Laaksonen M, Helakorpi S, Karvonen S, Patja K, Sulander T. Smoking. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.
- Borodulin K, Helakorpi S, Sulander T, Puusniekka R, Prättälä R. Physical activity. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.
- Martelin T, Sainio P, Sulander T, Helakorpi S, Tuomi K, Koskinen S. Functional capacity. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.
- Prättälä R, Helakorpi S, Sipilä N, Sippola R & Sääksjärvi K (eds) Social Determinants of Health Behaviours. Finbalt Health Monitor 1998-2008. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 25/2011. Helsinki 2011.

Helakorpi S, Sippola R et al. Material and Methods. In: Prättälä R, Helakorpi S, Sipilä N, Sippola R & Sääksjärvi K (eds) Social Determinants of Health Behaviours. Finbalt Health Monitor 1998-2008. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 25/2011. Helsinki 2011.

Helakorpi S, Mäkelä P, Sippola R et al. Alcohol consumption. In: Prättälä R, Helakorpi S, Sipilä N, Sippola R & Sääksjärvi K (eds) Social Determinants of Health Behaviours. Finbalt Health Monitor 1998-2008. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 25/2011. Helsinki 2011.

Helakorpi S, Raisamo S, Holstila A-L, Heloma A. Tupakointi Suomessa. Kirjassa Heloma A, Ollila H, Danielsson P, Sandström P, Vakkuri J (toim.) Kohti savutonta Suomea, tupakoinnin ja tupakkapolitiikan muutokset. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Teema 16, 2012

Heloma A, Helakorpi S, Danielsson P, Vartiainen E, Puska P. Suomen tupakkapolitiikka ja -lainsäädäntö - kehitys vuodesta 1976 nykypäivään. Kirjassa Heloma A, Ollila H, Danielsson P, Sandström P, Vakkuri J (toim.) Kohti savutonta Suomea, tupakoinnin ja tupakkapolitiikan muutokset. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Teema 16, 2012

## **D Muut kotimaisilla kielillä julkaistut Other domestic publications**

Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Suomalaismiesten ruoankäyttötavat eri ammattiryhmissä. *Kotitalous* 1993; 7–8: 40–43.

Raulio S. Miehet lounastavat naisia yleisemmin henkilöstöravintolassa. *Kehittyvä Elintarvike* 2004 (2):46–7.

Raulio S. Ajankohtaista tietoa työaikaisesta ruokailusta. *Työterveyslääkäri* 2004 (1):58–9.

Uutela A., Helakorpi S. Suomalaisten elintavat paranevat ja huononevat. *Tieto & trendit* 2006 (6-7):70–73.

Helakorpi S, Prättälä R. Ruoka Kansanterveyslaitoksen elintapaseurannoissa. *Bolus* 2008 (3):14–15.

## **E Opinnäytetyöt Theses**

Wiio J: Televisio ja arkikäyttäytyminen: Tutkimus mahdollisuuksista vaikuttaa television avulla kansalaisten terveyteen liittyviin elintapoihin. Väitöskirja. Helsinki: Weilin & Göös, 1984.

Jokelainen T: Työikäisen väestön ruoankäytön kehitys vuosina 1978–1985. Pro gradu. Helsingin yliopisto, ravitsemustieteen laitos. Helsinki 1987.

Liimatta M: Ateriapalvelujen käyttö, käyttäjät ja käyttöhalukkuus - Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytymistutkimuksessa 1993. Pro gradu. Helsingin yliopisto, soveltavan kemian ja mikrobiologian laitos. Helsinki 1993.

Uimonen T: Pääosassa aivot: Terveet Aivot -terveysviestintäkampanjan vaikutukset kansalaisten tietoihin, asenteisiin ja käyttäytymiseen. Pro gradu. Helsingin yliopisto, viestinnän laitos. Helsinki 1995.

Tuominen J: Health behavior journalism tupakoinnin lopettamiskampanjassa. Markkinointi-instituutin tiedottajan koulutusohjelman tutkielma. Helsinki 1997.

Arslanoski VM: Helsingiläisten ja tallinnalaisten terveyskäyttäytyminen vuosina 1990, 1992 ja 1994. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1997.

Helakorpi S: Tupakointitapojen muutos Suomessa kohortin ja koulutuksen mukaan. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1997.

- Helasoja V: Postikyselyaineiston ulkoisesta luotettavuudesta. Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen - tutkimuksen vastaajajoukon edustavuus ja alkoholinkulutustietojen yleistettävyys. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1998.
- Mäkipää, E: Suomalainen aterijärjestys 1980–1995. Sosiaalisten tekijöiden yhteys aterijärjestyksen muutokseen ja vaihteluun. Pro gradu. Helsingin yliopisto, soveltavan kemian ja mikrobiologian laitos, ravitsemustieteen osasto. Helsinki 1998.
- Keski-Karhu J: Vastauskadon mallintaminen logistisen regression ja uusintakyselyjen avulla. Pro gradu. Joensuun yliopisto, tilastotieteen laitos. Joensuu 1998.
- Sun S, Korhonen T, Uutela A: Evaluation of the stages of change among smokers in two areas of Finland - application of the integrated transtheoretical-ase model of behavior change. Helsinki University 1998.
- Luotonen M: Kun hiki, savu ja rasva herättivät suomalaiset. Pro gradu. Jyväskylän yliopisto, liikunnan sosiaalitieteiden laitos. Jyväskylä 1999.
- Väyrynen M: Polkupyöräilijän liikenneturvallisuus ja pyöräilykypärän käyttö. Pro gradu. Kuopion yliopisto, kansanterveystieteen ja yleislääketieteen laitos. Kuopio 1999.
- Berg M-A: Ravitsemussuosituksiin liittyvien ruokatottumusten alue-erot ja niiden muutokset Suomessa. Väitöskirja. Helsingin yliopisto, Sosiologian laitos. Helsinki 2000.
- Kinnunen T: Ylipainoisten ja lihaviiden ruoankäyttö- ja liikuntatottumukset. Pro gradu. Helsingin yliopisto. Helsinki 2001.
- Nyman J: Does unemployment contribute to ill-being: results from a panel study among adult Finns, 1989/90 and 1997. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2002.
- Laaksonen M: Interrelationships among daily health behaviours: towards health-related lifestyle. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2002.
- Peura P: The users of hypnotics and anxiolytics in Denmark and Finland. Pro gradu-tutkielma. Kuopion yliopisto, sosiaalfarmasian laitos. Kuopio 2005.
- Helasoja V: The social patterning of health, smoking and drinking in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland in 1994–2004. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2008.
- Helakorpi S: Impact of Tobacco Control Policy on Smoking and Exposure to Environmental Tobacco Smoke. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2008.

**Kansanterveyslaitoksen julkaisuja****Publications of the National Public Health Institute**

B1/1980

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1980 (sisältää myös v. 1978 - 79 taulukot), ISBN 951-46-5082-4

B1/1981

Koskinen S, Puska P, Valkonen T. Terveystyytyminen keski-ikäisen väestön osaryhmissä 1978-80, ISBN 951-46-6033-1

B1/1982

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1981, ISBN 951-46-6037-4

B1/1983

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1982, ISBN 951-46-6561-9, ISSN 0359-3576

B2/1983

Puska P, Piha T, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1983, ISBN 951-46-7478-2

B2/1984

Puska P, Piha T. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1984, ISBN 951-46-8518-0

B1/1986

Piha T, Niemensivu H, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1985, ISBN 951-46-9478-3

B2/1986

Kivelä S-L, Piha T, Niemensivu H, Eronen A. Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen kevät 1985, ISBN 951-46-9662-X

B4/1986

Piha T, Niemensivu H, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1986, ISBN 951-46-9984-X

B1/1988

Niemensivu H, Berg M-A, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1987, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1987, ISBN 951-47-1133-5

B2/1988

Kivelä S-L, Niemensivu H, Berg M-A, Piha T. Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen kevät 1987, Health Behaviour of the Finnish Elderly, Spring 1987, ISBN 951-47-1591-8

B3/1988

Niemensivu H, Puska P, Berg M-A, Piha T. Pohjois-Karjalan läänin aikuisväestön terveystyytyminen vuosina 1986 - 87, Health Behaviour among North Karelian Adult Population in 1986-87, ISBN 951-47-1858-5

B4/1988

Niemensivu H, Berg M-A, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1988, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1988, ISBN 951-47-2142-X

B1/1990

Berg M-A, Niemensivu H, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1989, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1989, ISBN 951-47-3350-9

B3/1990

Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1990, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1990, ISBN 951-47-4256-7

B3/1991

Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1991, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1991, ISBN 951-47-5730-0

B1/1992

Lipand A, Kasmel A, Kivilo M, Tasa E, Puska P, Berg M-A, Peltoniemi J. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuurimus 1990.a. kevadel, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1990, ISBN 951-47-6219-9

B3/1993

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Puska P, Berg M-A. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuurimus 1992.a..kevadel, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1992, ISBN 951-47-7493-0

B5/1993

Berg M-A, Karjalainen V, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1992, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1992, ISBN 951-47-7557-0

B10/1993

Berg M-A, Helakorpi S, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1993, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1993, ISBN 951-47-8211-9

B11/1993

Helakorpi S, Berg M-A, Puska P. Pohjois-Karjalan läänin aikuisväestön terveystiettyminen vuosina 1992 - 93, Health Behaviour among North Karelian Adult Population in 1992 - 93, ISBN 951-47-8460-X

B1/1994

Liimatta M, Helakorpi S, Berg M-A, Puska P. Eläkeikäisen väestön terveystiettyminen kevät 1993, Health Behaviour of the Finnish Elderly, Spring 1993, ISBN 951-47-8656-4

B8/1994

Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1994, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1994, ISBN 951-47-9730-2

B5/1995

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Leinsalu M, Uutela A, Puska P, Helakorpi S. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuuring, kevad 1994, Health Behaviour Estonian Adult Population, Spring 1994, ISBN 951-53-0135-1

B14/1995

Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1995, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1995. ISBN 951-740-005-5

B12/1996

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1996, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1996. ISBN 951-740-044-6

B2/1997

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Traat U, Markina A, Uutela A, Helakorpi S, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 1996, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1996. ISBN 951-740-052-7

B7/1997

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Čepaitis Ž, Nedzelskienė I, Puska P, Uutela A, Helakorpi S. : Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenenos tyrimas, 1994. Health behaviour among Lithuanian adult population, 1994. ISBN 951-740-063-2

B10/1997

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Berg M-A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1997, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1997. ISBN 951-740-072-1

B2/1998

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Nedzelskienė I, Prättälä R, Helasoja V, Uutela A, Puska P. Suaugusių Lietuvos Žmonių gyvenamosios tyrimas, 1996, Health behaviour among Lithuanian adult population, 1996. ISBN 951-740-077-2

B10/1998

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1998, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1998. ISBN 951-740-101-9

B5/1999

Uutela A, Helakorpi S, Puska P: Eläkeikäisen väestön terveystietäytyminen keväällä 1997 ja sen muutokset 1993–97, Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 1997 with trends 1993–97. ISBN 951-740-123-X

B10/1999

Luoto R, Helakorpi S, Uutela A: Lama ja terveys, Aikuisväestön terveystietäytyminen (AVTK)-aineiston 7-vuotis seuranta tutkimus 1989/90–1997, tutkimuksen toteutus ja perustaulukot. ISBN 951-740-132-9

B11/1999

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Markina A, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuuring, kevät 1998, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1998, ISBN 951-740-133-7

B12/1999

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Šaferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenamosios tyrimas, 1998. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 1998. ISBN 951-740-138-8

B13/1999

Korpelainen V, Nummela O, Helakorpi S, Kuosmanen P, Uutela A, Puska P: Tautien ja terveyden edistäminen Pohjois-Karjalassa. Terveystietäytymisen ja prosessitekijöiden muutoksia vuosina 1978–1998. Disease prevention and health promotion in North Karelia. Changes in Health Behaviour and Process Factors in 1978 – 1998. ISBN 951-740-140-X

B19/1999

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 1999. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 1999. ISBN 951-740-153-1

B21/1999

Prättälä R, Helasoja V, the Finbalt Group: Finbalt Health Monitor. Feasibility of a Collaborative System for Monitoring Health Behaviour in Finland and the Baltic Countries. 1999. ISBN 951-740-158-2

B1/2000

Pudule I, Grīnberga D, Rituma A, Villeruša A, Zīle S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 1998. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 1998. ISBN 951-740-163-9

B7/ 2000

Sulander T, Helakorpi S, Uutela A, Puska P: Eläkeikäisen väestön terveystietäytyminen keväällä 1999 ja sen muutokset 1993–1999. Health Behaviour Among Finnish Elderly, Spring 1999 with trends 1993–1999. ISBN 951-740-176-0.

B8/2000

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 2000. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2000. ISBN 951-740-186-8, ISBN 951-740-187-6 (pdf)

B10/2000

Nummela O, Helakorpi S, Laatikainen T, Uutela A, Puska P: Terveystietäytyminen ja terveydentila maakunnittain Suomessa 1978 - 1999. ISBN 951-740-193-0

B2/2001

Helakorpi S, Uutela A, Nummela O, Korpelainen V, Puska P: Pohjois-Karjalan aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 2000. Health Behaviour and Health among North Karelian Adult Population, Spring 2000. ISBN 951-740-196-5 (pdf )



B6/2001

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Šaferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenenos tyrimas, 2000. Health Behaviour Among Lithuanian Adult Population, 2000. ISBN 951-740-214-7

B13/2001

Pudule I, Grīnberga D, Rituma A, Villeruša A, Zīle S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2000. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2000. ISBN 951-740-227-9

B16/2001

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystäytymisen ja terveys, kevät 2001. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2001. ISBN 951-740-247-3, ISBN 951-740-248-1 (pdf)

B 17/2001

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystäytymisen ja terveys keväällä 2001 ja niiden muutokset 1993–2001. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2001, with trends. ISBN 951-740-253-8, ISBN 951-740-255-4 (pdf)

B12/2002

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystäytymisen ja terveys, kevät 2002. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2002. ISBN 951-740-310-0, ISBN 951-740-311-9 (pdf)

B12/2003

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Kinderytė G, Sačkutė A, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenenos tyrimas, 2002. Health Behaviour Among Lithuanian Adult Population, 2002. ISBN 951-740-374-7

B11/2003

Pudule I, Grīnberga D, Villeruša A, Dzerve V, Zīle S, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R.: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2002. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2002. ISBN 951-740-372-0

B17/2003

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A. R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystäytymisen ja terveys, kevät 2003. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2003. ISBN 951-740-394-1, ISBN 951-740-395-X (pdf)

B3/2004

Raulio S, Mukala K, Ovaskainen M-L, Lahti-Koski M, Siren M, Prättälä R. Työaikainen ruokailu Suomessa. Kolmen valtakunnallisen seurantatutkimuksen tuloksia. ISBN 951-740-417-4 (pdf)

B6/2004

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystäytymisen ja terveys keväällä 2003 ja niiden muutokset 1993–2003. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2003, with trends. ISBN 951-740-427-1, ISBN 951-740-428-X (pdf)

B13/2004

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A. R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystäytymisen ja terveys, kevät 2004. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2004. ISBN 951-740-456-5, ISBN 951-740-457-3 (pdf)

B18/2005

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystäytymisen ja terveys, kevät 2005. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2005. ISBN 951-740-540-5, ISBN 951-740-541-3 (pdf)

B1/2006

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystäytymisen ja terveys keväällä 2005 ja niiden muutokset 1993–2005. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2005, with trends 1993-2005. ISBN 951-740-588-X, ISBN 951-740-589-8 (pdf)

B1/2007

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2006. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2006. ISBN 978-951-740-679-6; ISBN 978-951-740-680-2 (pdf)

B7/2007

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Šakyte E, Kriaucionienė V, Paalanen L, Prättälä R. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo tyrimas, 2006. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 2006. ISBN 978-951-740-650-5, ISBN 978-951-740-651-2 (pdf)

B15/2007

Helakorpi S, Laitalainen E, Absetz P, Torppa J, Uutela A, Puska P. Aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys maakunnissa 1978–2005. Health Behaviour and Health among Finnish Adults in the Finnish Regions 1978–2005. ISBN 978-951-740-724-3, ISBN 978-951-740-721-2 (pdf)

B27/2007

Pudule I, Villeruša A, Grīnberga D, Velika B, Tilgale N, Dzērve V, Zīle S, Konttinen H, Prättälä R, Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2006. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2006. ISBN 978-951-740-648-2, ISBN 978-951-740-649-9 (pdf)

B6/2008

Helakorpi S, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2007. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2007. ISBN 978-951-740-775-5; 978-951-740-776-2 (pdf)

B14/2008

Laitalainen E, Helakorpi S, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen ja terveys keväällä 2007 ja niiden muutokset 1993–2007 - Health Behaviour and Health among Finnish Elderly, Spring 2007, with trends 1993–2007. ISBN 978-951-740-828-8; 978-951-740-829-5 (pdf)

## Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) julkaisuja

### Publications of the National Institute for Health and Welfare (THL)

Helakorpi S, Paavola M, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2008. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2008. Raportti 2/2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Helsinki

Piispa M, Laitalainen E, Helakorpi S, Halme J, Alho H, Uutela A. Rahapelaaminen, pelaamisen aiheuttamat ongelmat ja niiden yhteys elintapoihin. Tutkimus työikäisistä suomalaisista vuonna 2008 - Gambling, gambling problems and their relation to living habits among Finnish adults in 2008. Raportti 29/2009 (pdf). Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Helsinki

Helakorpi S, Laitalainen E, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2009. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 7/2010

Laitalainen E, Helakorpi S, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen ja terveys keväällä 2009 ja niiden muutokset 1993–2009. Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly, Spring 2009, with trends 1993–2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 30/2010

Helakorpi S, Pajunen T, Jallinoja P, Virtanen S, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2010. Health behaviour and health among the Finnish adult population, spring 2010. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 15/2011

Helakorpi S, Holstila A-L, Virtanen S, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2011. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 45/2012



Holstila A-L, Helakorpi S, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys keväällä 2011 ja niiden muutokset 1993-2011. Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly, Spring 2011, with trends 1993-2011. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 56/2012