

Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys keväällä 2013 ja niiden muutokset 1993–2013

Health Behaviour and Health among
the Finnish Elderly, Spring 2013,
with Trends 1993–2013

RAPORTTI



RAPORTTI 15/2014

Anni Helldán, Satu Helakorpi

**Eläkeikäisen väestön
terveyskäyttäytyminen ja terveys
keväällä 2013 ja niiden muutokset
1993–2013**

**Health Behaviour and Health among the Finnish
Elderly, Spring 2013, with trends 1993–2013**



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS
National Institute for Health and Welfare

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Raportti 15/2014

© Kirjoittajat ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Julkaisija-Utgivare-Publisher

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)

Käyntiosoite: Mannerheimintie 166, Helsinki

Postiosoite: PL 30, 00271 Helsinki

Puh. vaihde 029 524 6000

Institutet för hälsa och välfärd (THL)

Besöksadress: Mannerheimvägen 166, Helsingfors

Postadress: PB 30, 00271 Helsingfors

Tel. växel 029 524 6000

National Institute for Health and Welfare (THL)

Street address: Mannerheimintie 166, Helsinki

Postal address: P.O. Box 30, FI-00271 Helsinki, Finland

Telephone +358 29 524 6000

<http://www.thl.fi>

Kannen kuva - cover graphic: Irene Manninen-Mäkelä

ISBN 978-952-302-187-7 (print)

ISBN 978-952-302-188-4 (pdf)

ISSN 1798-0070 (print), ISSN 1798-0089 (pdf)

URN:ISBN: 978-952-302-188-4

<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-302-188-4>

<http://www.thl.fi/evtk>

Juvenes Print- Suomen Yliopistopaino Oy

Tampere 2014

Tiivistelmä

Anni Helldán, Satu Helakorpi. Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys keväällä 2013 ja niiden muutokset 1993–2013. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 15/2014, 170 sivua. ISBN 978-952-302-187-7 (painettu), ISBN 978-952-302-188-4 (pdf)

Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (EVTK) -postikyselytutkimus on tehty joka toinen vuosi vuodesta 1985 lähtien. Tutkimuksessa kerätään tietoa mm. 65–84-vuotiaiden suomalaisten terveydentilasta, terveyskäyttäytymisestä, toimintakyvystä, apuvälineiden ja palvelujen käytöstä sekä turvattomuuden kokemuksista. Tässä raportissa esitetään kevään 2013 perustulokset ja verrataan niitä aiempien vuosien tuloksiin.

Kevään 2013 tutkimusta varten poimittiin väestörekisteristä sukupuolen ja iän mukaan ositettu otos 65–84-vuotiaista suomalaista (N=2400). Kyselylomake postitettiin huhtikuussa 2013. Vastaamatta jättäneille lähetettiin kaksi uusintakyselyä. Kyselyyn vastasi 1760 henkilöä (vastausaktiivisuus 74 %).

Ruokatottumukset ovat seurannan aikana kehittyneet terveellisempään suuntaan. Pitkällä aikavälillä voion käyttö on vähentynyt merkittävästi. Myös kasvien sekä hedelmien ja marjojen käyttö on lisääntynyt. Vuonna 2013 voi-kasvisöljyseoksen käyttö sekä leivällä että ruoan valmistuksessa kuitenkin yleistyi verrattuna edeltäviin vuosiin. Miesten tupakointi on vähentynyt, mutta naisilla tupakointi on lisääntynyt nuorempien eläkeläisten keskuudessa. Alkoholinkäyttö on lisääntynyt etenkin 65–69-vuotiailla, ja raittiiden eläkeikäisten osuus on pienentynyt pitkällä aikavälillä. Miehillä muun liikunnan kuin kävelyn harrastaminen ja naisilla kävely vähintään neljä kertaa viikossa oli lisääntynyt verrattuna vuoteen 2011.

Eläkeikäisten toimintakyky ja arkitoiminnoista selviytyminen ovat kohentuneet seurannan aikana. Turvattomuutta aiheuttavat eniten eläketulojen niukkuus, toisten avusta riippuvaiseksi joutuminen ja muistin heikkeneminen. Turvattomuuden kokeminen on vähentynyt vuosien 2003 ja 2013 välillä.

Asiasanat: ruokatottumukset, tupakointi, alkoholinkulutus, liikunta, toimintakyky, turvattomuus

Sammandrag

Anni Helldán, Satu Helakorpi. Den pensionerade befolkningens hälsobeteende och hälsa, våren 2013 samt förändringar i dem åren 1993–2013. Institutet för hälsa och välfärd (THL), Rapport 15/2014, 170 sidor. ISBN 978-952-302-187-7 (tryckt), ISBN 978-952-302-188-4 (pdf)

Postenkätundersökningen Den pensionerade befolkningens hälsobeteende och hälsa (EVTK) har genomförts vartannat år sedan år 1985. I undersökningen samlar man in uppgifter om de 65–84-åriga finländarnas hälsotillstånd, hälsobeteende, funktionsförmåga, användning av hjälpmedel och tjänster samt upplevelser av otrygghet. I denna rapport presenteras det grundläggande resultatet av undersökningen våren 2013, och detta resultat jämförs med resultaten från tidigare år.

För undersökningen våren 2013 valdes ett stratifierat urval av 65–84-åriga finländare ur befolkningsregistret enligt kön och ålder (N=2400). Enkätformuläret postades i april 2013. Till de personer som inte svarat skickades enkäten på nytt två gånger. Enkäten besvarades av 1760 personer (svarsaktivitet 74 %).

Matvanorna har under uppföljningen kontinuerligt förändrats i en hälsosammare riktning. Användningen av smör har minskat på lång sikt. Användningen av grönsaker samt frukt och bär har också ökat. År 2013 ökade användningen smör-växtoljeblandning både på bröd och till matlagning jämfört med föregående år. Rökningen bland män har minskat. Bland yngre pensionerade kvinnor har den däremot ökat. Alkoholkonsumtionen har ökat särskilt bland 65–69-åringarna, och andelen personer i pensionsåldern som inte alls använder alkohol har minskat på lång sikt. Andelen män som motionerar minst fyra gånger per vecka och andelen kvinnor som promenerar samma mängd har ökat jämfört med år 2011.

Pensionärernas funktionsförmåga och förmåga att klara av de vardagliga funktionerna har förbättrats under uppföljningen. Otrygghet upplevs främst på grund av låga pensioner, oro för att bli beroende av andras hjälp och försämrat minne. Den upplevda otryggheten har minskat mellan år 2003 och 2013.

Ämnesord: matvanor, tobaksrökning, alkoholkonsumtion, motion, funktionsförmåga, otrygghet

Abstract

Anni Helldán, Satu Helakorpi. Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly, Spring 2013, with trends 1993–2013. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 15/2014, 170 pages. ISBN 978-952-302-187-7 (print), ISBN 978-952-302-188-4 (pdf)

The ‘Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly’ (EVTK) survey has been carried out biennially since 1985. The purpose of the study is to obtain information about the health, health behaviour, functional ability, use of aids and domestic services, and feelings of insecurity among 65–84-year-old citizens of Finland. This report presents the basic results from the survey of spring 2013. Furthermore, a comparison with the results of previous surveys is made.

For the survey of spring 2013, a stratified random sample of Finnish people aged between 65 and 84 years (N= 2400) was drawn from the Population Register. A questionnaire was mailed in April 2013, and two reminders were sent. The number of respondents was 1760 (response rate 74%).

Food habits have improved during the research period. Use of butter has decreased in the long term. Use of vegetables and fruits and berries has increased. In 2013, the use of mixture of butter and oil on bread and for cooking increased compared with the previous years. Smoking among men has decreased since the mid-1980s, but among youngest groups of elderly women smoking has increased during previous years. Use of alcohol has increased particularly among men and women aged between 65 and 69, and abstinence has decreased over the long term. Physical activity (other than walking) at least four times a week had increased among men and taking a walk at least four times a week had increased among women compared to the year 2011.

Functional ability and coping with daily activities have improved in the long term. A scarcity of pension income, becoming dependent on other’s help and a weakening of memory were the factors causing the most insecurity. Feelings of insecurity have decreased between 2003 and 2013.

Keywords: food habits, smoking, alcohol consumption, physical activity, functional ability, insecurity

Sisällys – Content

TIIVISTELMÄ

SAMMANDRAG

ABSTRACT

1	JOHDANTO	9
2	TUTKIMUSAINEISTON KERÄÄMINEN.....	9
2.1	Otos ja kyselyn toteuttaminen	9
2.2	Vastausaktiivisuus	10
2.3	Ikävakiointi.....	11
3	TERVEYDEN JA ELINTAPOJEN KEHITYS.....	12
3.1	Koulutus ja ammattitausta	12
3.2	Asuminen.....	12
3.3	Terveydentila ja elämäntyytyväisyys	12
3.4	Tupakointi	14
3.5	Ruokatottumukset.....	14
3.6	Alkoholinkäyttö.....	17
3.7	Liikunta	18
3.8	Toimintakyky	19
3.9	Apuvälineet ja asuminen	20
3.10	Muutokset terveystottumuksissa	21
3.11	Turvattomuuden kokeminen.....	21
3.12	Sosiaaliset suhteet.....	22
3.13	Harrastukset.....	22
4	YHTEENVETO	23
	TAULUKOT – TABLES.....	24–153
	KYSELYLOMAKE – QUESTIONNAIRE IN FINNISH.....	154–170

1 Johdanto

Eläkeikäisten suomalaisten terveystietoisuutta, terveyttä ja niihin liittyviä tekijöitä on seurattu kyselytutkimuksin vuodesta 1985 alkaen. Aineistonkeruu on toteutettu kahden vuoden välein, poikkeuksena kuitenkin vuosi 1991, jolloin aineistoa ei kerätty. Tietoja kerätään muun muassa eläkeikäisten suomalaisten terveydentilasta, toimintakyvystä, elintavoista, palvelujen tarpeesta ja saamisesta sekä turvattomuuden kokemuksista.

Tässä raportissa esitetään perustulokset keväällä 2013 kerätyistä tiedoista verrattuna vuosien 1993–2011 tuloksiin. Vuodesta 1993 lähtien on otos poimittu 65–84-vuotiaista. Tätä ennen tietoa kerättiin vain 65–79-vuotiailta. Raportin tekstiosaan on poimittu kommentoituina keskeisimmät tulokset. Vertailu ulotetaan useimmissa tekstiosan kuvioissa taaksepäin vuoteen 1985. Raportin loppuosa koostuu 119 taulukosta, joissa esitetään vuoden 2013 kyselyn perustulokset sukupuolen, iän, siviilisäädyn ja koulutusryhmän mukaan luokiteltuina sekä verrataan vuoden 2013 tuloksia vuosien 1993–2011 tuloksiin.

2 Tutkimusaineiston kerääminen

2.1 Otos ja kyselyn toteuttaminen

Tutkimusta varten poimittiin edellisten vuosien tapaan väestörekisteristä sukupuolen ja iän mukaan ositettu otos. Otos on ositettu 5-vuotisikäryhmittäin: 65–69-vuotiaat, 70–74-vuotiaat, 75–79-vuotiaat ja 80–84-vuotiaat. Vastajat ovat siten syntyneet vuosina 1929–1948. Kuhunkin 5-vuotisikäryhmään poimittiin rekisteristä satunnaisesti 300 miestä ja 300 naista. Otokseen valituksi tulleille lähetettiin postitse suomen- tai ruotsinkielinen kyselylomake, joka sisälsi 74 kysymystä. Suomenkielinen lomake on tämän raportin liitteenä. Kysymykset on pidetty pääpiirteiltään samoina tutkimuksen aikana seurannan vertailukelpoisuuden säilyttämiseksi. Kyselylomakkeet postitettiin vastaajille huhtikuussa 2013. Tämän jälkeen lähetettiin kaksi uusintakyselyä vielä vastaamattomille noin kuukauden välein. Aineistonkeruu päättyi 31.8.2013.

2.2 Vastausaktiivisuus

Vuoden 2013 kyselyyn vastasi 875 miestä ja 885 naista, yhteensä 1760 henkilöä. Kyselyyn vastasi 73 % miehistä ja 74 % naisista. Tutkimuksen vastausaktiivisuus on pysynyt EVTK-tutkimuksen ikäryhmissä verrattain korkeana siitä huolimatta, että aleneva vastausprosentti on yleinen trendi Suomessa. Vastausaktiivisuus oli vuoden 2013 tutkimuksessa kaksi prosenttiyksikköä korkeampi kuin vuoden 2011 tutkimuksessa. Taulukossa 1 on esitetty tarkemmin vastausaktiivisuuden jakautuminen sukupuolen, 5-vuotisikäryhmän ja tutkimusvuoden mukaan.

Taulukko 1. Vastausaktiivisuus (%) Eläkeikäisen väestön terveystiettyminen ja terveys (EVTK) - tutkimuksessa vuosina 1985–2013.

Table 1. Response rate (%) in the Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly (EVTK) survey in 1985–2013.

Vuosi/ Year	Miehet/Men Ikäryhmä/Age group					Naiset/Women Ikäryhmä/Age group					Yht./ Total	YHT./ TOTAL
	65–69	70–74	75–79	80–84	Yht./ Total	65–69	70–74	75–79	80–84	Yht./ Total		
1985	78	70	72	-	73	73	79	77	-	76	75	
1987	90	88	86	-	88	91	90	82	-	87	88	
1989	84	91	85	-	87	88	89	84	-	87	87	
1993	83	91	89	85	87	85	87	82	82	84	85	
1995	81	82	84	83	82	87	79	78	79	81	82	
1997	80	83	81	74	80	82	82	78	70	78	79	
1999	72	74	72	70	72	81	83	75	74	78	75	
2001	88	81	80	83	83	86	80	80	73	80	82	
2003	76	78	78	73	76	87	80	81	68	79	78	
2005	78	79	77	76	77	84	83	73	73	78	78	
2007	79	78	73	72	76	86	81	76	72	79	77	
2009	77	73	66	69	72	80	77	76	64	74	73	
2011	72	71	74	67	71	75	76	76	65	73	72	
2013	78	75	71	70	73	77	78	73	67	74	74	

2.3 Ikävakiointi

Analyyseja varten tehtiin ikävakiointi ositetun otoksen käytön vuoksi. Näin kokonaistulokset saatiin koko Suomen 65–84-vuotiasta mies- ja naisväestöä paremmin edustaviksi. Vakiointi toteutettiin suoralla menetelmällä miehille ja naisille erikseen 5-vuotisikäryhmittäin käyttäen vertailuväestönä vuoden 2013 lopun 65–84-vuotiasta väestöä (taulukko 2). Myös muiden tutkimusvuosien ikävakiointissa käytettiin samaa vertailuväestöä, jotta eri vuosien tulokset olisivat vertailtavissa keskenään. Niiltä osin, kun raportissa on tarkasteltu 65–79-vuotiaita, vertailuväestönä on vastaavasti käytetty vuoden 2013 lopun 65–79-vuotiasta väestöä.

Taulukko 2. 65–84-vuotiaat suomalaiset 31.12.2013 (Tilastokeskus, ennakkotilastot).

Table 2. 65–84-year-old Finnish population 31.12.2013 (Statistics Finland, preliminary statistics).

Ikäryhmä/ Age group	Miehet/Men (N)	Osuus (%)	Naiset/Women (N)	Osuus (%)	Yhteensä/Total (N)
65–69	170964	41,2	185304	36,2	356268
70–74	108005	26,0	127948	25,0	235953
75–79	82005	19,8	109589	21,4	191594
80–84	54238	13,1	89597	17,5	143835
Yhteensä/Total	415212	100,0	512438	100,0	927650

3 Terveysten ja elintapojen kehitys

3.1 Koulutus ja ammattitausta

Alempaan koulutusryhmään (koulutusta vähemmän kuin 9 vuotta) kuuluvien osuus eläkeikäisestä väestöstä on edelleen pienentynyt. Vuonna 2013 miehistä 40 % ja naisista 36 % raportoiti käyneensä koulua enintään 8 vuotta. Vähintään 12 vuotta koulutusta saaneita oli 34 % sekä miehistä että naisista. Koulutustason nousun ja ammattirakennemuutoksen myötä yhä useammat eläkeikäiset olivat työskennelleet toimihenkilöinä. Maataloustyötä tehneiden osuus on pienentynyt 1990-luvun alun hieman yli 30 prosentista 14 prosenttiin miehillä ja 10 prosenttiin naisilla. (Taulukot 4–6.)

3.2 Asuminen

Kaupunki on yhä useamman ja maaseutu yhä harvemman eläkeikäisen asuinpaikka. Vuonna 2013 kaupungissa ilmoitti asuvansa 57 % miesvastaajista ja 61 % naisvastaajista. Taajamassa asui puolestaan 18 % miehistä ja 19 % naisista. Maaseudulla taas asui 25 % miehistä ja 20 % naisista. Kaupungissa asuminen oli yleisempää vähintään yhdeksän vuotta koulua käyneillä kuin tätä alemman koulutuksen saaneilla. Kerrostalossa ilmoitti asuvansa 30 % miesvastaajista ja 44 % naisvastaajista. Puolison kanssa kahdestaan asuminen on yleistynyt 1990-luvun alusta. (Taulukot 8–10.)

3.3 Terveystila ja elämäntyytyväisyys

Eläkeikäisten itse arvioima terveydentila on kohentunut tasaisesti 1990-luvun alusta vuoteen 2013. Terveytensä hyväksi tai melko hyväksi kokevien osuus vuonna 2013 oli 53 % sekä miehistä että naisista. Nuoremmilla ikäryhmillä terveytensä hyväksi tai melko hyväksi kokevien osuus oli suurempi kuin vanhemmilla. Itsensä muita ihmisiä stressaantuneemmaksi koki 8 % miehistä ja 9 % naisista. Tunne, ettei pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia lähes aina tai usein oli 8 % miehistä ja 10 % naisista. Tunne on yleisempi vanhemmilla kuin nuoremmilla eläkeikäisillä. Elämäntapansa muita samanikäisiä kiivastahtisemmaksi koki puolestaan 20 % miehistä ja naisista. (Taulukot 12–15.)

Miehistä 72 % ja naisista 77 % tunnisti 16 sairauden listalta ainakin yhden lääkärin heillä kuluneen vuoden aikana toteaman tai hoitaman sairauden. Vuonna 2013 miehistä 45 % ja naisista 47 % raportoi kohonneesta verenpaineesta tai verenpainetaudista. Sepelvaltimotaudista kertoneiden naisten osuus on laskenut; sen sijaan sydämen vajaatoiminnasta kertoneiden naisten osuuden lasku pysähtyi. Sepelvaltimotaudista ilmoittaneiden miesten osuus on pienentynyt sekä 2000- että 1990-luvulla. Keuhkoputkentulehduksen tai keuhkolaajentuman sekä virtsateidentulehduksen tai munuaistulehduksen esiintymisestä ilmoitti vuonna 2013 pienempi osuus miehistä ja naisista kuin vuonna 1993. Miehistä 3 % ja naisista 6 % ilmoitti lääkärin toteamasta tai hoitamasta masennuksesta. Vuonna 2013 viidentoista oireen ja vaivan listalta puolestaan ainakin yhdestä ilmoitti 76 % miehistä ja 85 % naisista. Miehillä oireiden kokeminen on vähentynyt viime vuosina. Rasitusrintakivusta ja huimauksesta kärsivien osuudet ovat molemmilla sukupuolilla pienentyneet merkittävästi vuodesta 1993 vuoteen 2013. Myös masennusoireiden kokeminen on harvinaisempaa kuin 1990-luvulla. (Taulukot 16a–17b.)

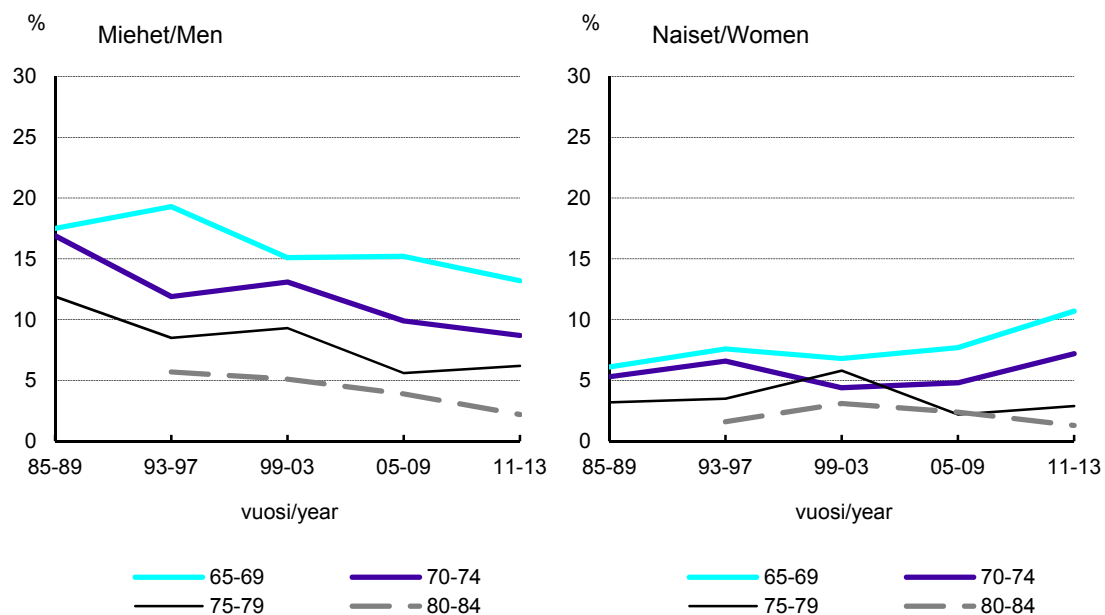
Verenpainelääkettä ilmoitti käyttävänsä 52 % miehistä ja 54 % naisista. Eläkeikäisten miesten ja naisten rauhoittavien lääkkeiden käyttö on vähentynyt yli puolella vuodesta 1993 vuoteen 2013. Kolesterolilääkettä kertoi vuonna 2013 käyttävänsä 38 % miehistä ja 33 % naisista ja diabeteslääkitystä 14 % miehistä ja 12 % naisista. (Taulukot 20a–b.)

Lihavuus on yleistynyt eläkeikäisillä vuodesta 1993, jolloin itse ilmoitettujen tietojen perusteella laskettu painoindeksi oli vähintään 30 kg/m² 12 % miehistä ja 18 % naisista. Vuonna 2013 vastaavat osuudet olivat 18 % miehistä ja 24 % naisista. (Taulukko 23.)

Eläkeikäisten hampaiden kunto oli parempi ja hammaslääkärissä käytiin useammin vuonna 2013 kuin 1990-luvun lopussa. Hammaslääkärin luona oli käynyt kuluneen vuoden aikana 59 % miehistä ja 62 % naisista. Vuonna 1997 miehistä 29 % ja naisista 22 % ilmoitti, että heillä on vähintään 20 omaa hammasta, kun vuonna 2013 tästä kertoi 56 % miehistä ja 55 % naisista. (Taulukot 24–25.)

3.4 Tupakointi

Eläkeikäisten miesten päivittäistupakointi on vähentynyt vähitellen vuosien 1985–2013 välisenä aikana. Tupakoivien naisten osuus on pysynyt miesten osuutta alhaisempana, mutta osuus on kuitenkin noussut 2000-luvulle tultaessa 65–74-vuotiailla naisilla. (Kuvio 1.) Vuonna 2013 tupakoi päivittäin 65–84-vuotiaista miehistä 8 % ja naisista 7 %. Nuorimmista, 65–69-vuotiaista miehistä tupakoi 12 % ja vastaavanikäisistä naisista 13 % vuonna 2013. Naimattomista tai eronneista miehistä tupakoi suurempi osuus kuin naimisissa olevista tai leskistä. (Taulukko 56.)

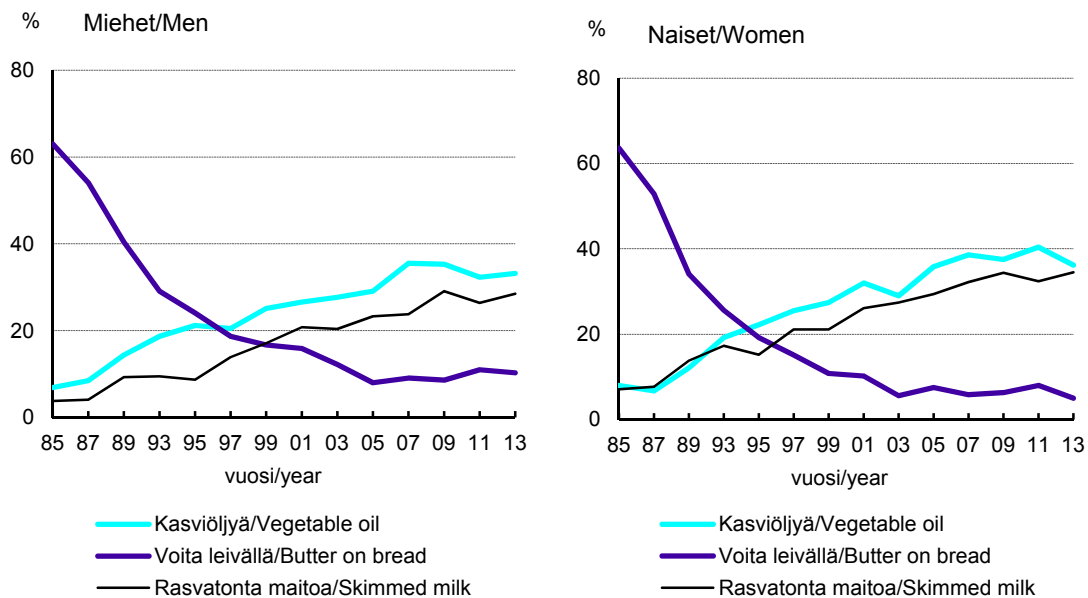


Kuvio 1. Päivittäin tupakoivien osuudet sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuosina 1985–2013 (%).
Figure 1. Proportion of daily smokers by gender and age group in the period 1985–2013 (%).

3.5 Ruokatottumukset

Ruokatottumukset ovat muuttuneet pitkällä aikavälillä terveellisempään suuntaan. Voita leivällä käyttävien 65–79-vuotiaiden osuus on vähentynyt selvimmin: vuoden 1985 yli 60 prosentista vuoden 2013 alle 10 prosenttiin. Voin käyttö leivällä on kuitenkin miehillä lisääntynyt hieman vuoden 2005 jälkeen. (Kuvio 2.) Voi-kasviöljyseoksen käyttö leivällä on lisääntynyt selvästi vuoden 2009 jälkeen. Vuonna 2013 65–84-vuotiaista miehistä 28 % ja naisista 32 % ilmoitti käyttävänsä voi-kasviöljyseosta leivällä, kun

vastaavat osuudet vuonna 2009 olivat 15 % miehistä ja 19 % naisista. Kasviöljyn käyttö ruoanlaitossa on lisääntynyt pitkällä aikavälillä merkittävästi. Voita käytettiin kuitenkin vuonna 2013 ruoanlaitossa useammin kuin vuonna 2009, mutta harvemmin kuin vuonna 2011. Vuonna 2013 voita tai voi-kasviöljyisestä ilmoitti ruoanlaittoon käyttävänsä 38 % miehistä ja 35 % naisista. Miehistä 32 % ja naisista 34 % ilmoitti, että kotona käytetään ruoan valmistuksessa kasviöljyä. Juoksevan kasviöljyvalmisteen käytöstä raportoi 8 % miehistä ja 13 % naisista. Kasviöljyn käyttö ruoanlaitossa on yleisempää pidempään koulua käyneillä ja nuoremmilla eläkeikäisillä. Rasvattoman maidon juonti on pitkällä aikavälillä lisääntynyt. Vuonna 2013 rasvatonta maitoa ilmoitti käyttävänsä miehistä 27 % ja naisista 34 %. Voin käyttö leivällä ja rasvaisen maidon käyttö on yleisempää vanhemmilla vastaajilla. (Taulukot 32a–b, 33a–b ja 39.)



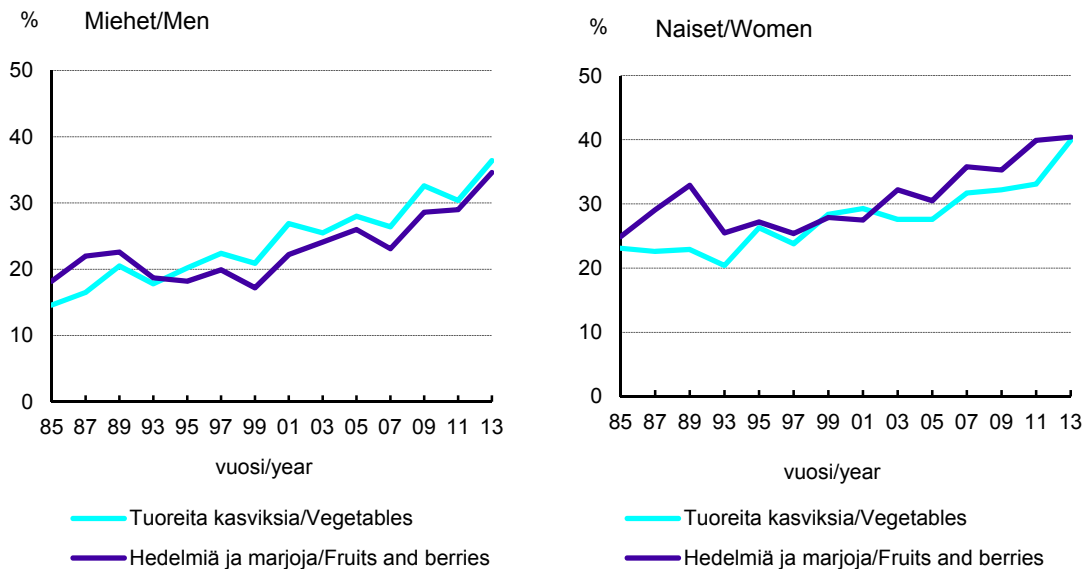
Kuvio 2. Kasviöljyn käyttö ruoan valmistuksessa, voin käyttö leivällä ja rasvattoman maidon käyttö sukupuolittain vuosina 1985–2013 (65–79-vuotiaat, ikävakioitu, %).

Figure 2. Use of vegetable oil, butter on bread and skimmed milk by gender in the period 1985–2013 (aged 65–79, age standardized, %).

Tumman leivän käyttö on vähentynyt vuoteen 2011 verrattuna. Vuonna 2013 65–84-vuotiaista miehistä 44 % ja naisista 29 % raportoi syövänsä vähintään 4 viipaletta tummaa leipää päivittäin, kun vuonna 2011 vastaavat luvut olivat 49 % ja 35 %. Vaalean leivän (ranskanleivän tai vastaavan) käyttö on myös vähentynyt: enää 12 % miehistä ja 6 % naisista syö viipaleen tai enemmän vaaleaa leipää päivittäin. (Taulukot 34–36.)

Maidon ja piimän käyttö on vähentynyt selvästi vuodesta 1993. Vuonna 2013 miehistä 34 % ja naisista 37 % raportoi, ettei juo yhtään lasillista maitoa päivässä. Miehistä 68 % ja naisista 64 % raportoi puolestaan, ettei juo yhtään piimää. Rasvaisten juustojen käyttö vähentyi vuosien 1997–2007 välisenä aikana, mutta lisääntyi taas vuosina 2007–2013. Vuonna 2013 miehistä 28 % ja naisista 23 % ilmoitti syövänsä tavallisesti rasvaisempia juustoja (rasvaa yli 17 %). (Taulukot 37, 38 ja 41.)

Kasvisten sekä hedelmien ja marjojen päivittäiskäyttö on lisääntynyt pitkällä aikavälillä sekä miehillä että naisilla (kuvio 3). Vuonna 2013 tuoreita kasviksia ilmoitti syövänsä päivittäin 65–84-vuotiaista miehistä 36 % ja vastaavanikäisistä naisista 37 %. Tässä ikäryhmässä marjoja ja hedelmiä raportoi puolestaan syövänsä joka päivä 35 % miehistä ja 40 % naisista. Korkeammin koulutetut syövät kasviksia, marjoja ja hedelmiä useammin kuin alle 9 vuotta koulutusta saaneet. (Taulukot 44–45.)



Kuvio 3. Tuoreiden kasvisten sekä hedelmien ja marjojen päivittäinen käyttö sukupuolittain vuosina 1985–2013 (65–79-vuotiaat, ikävakioitu, %).

Figure 3. Daily use of fresh vegetables and fruits and berries by gender in the period 1985–2013 (aged 65–79, age standardized, %).

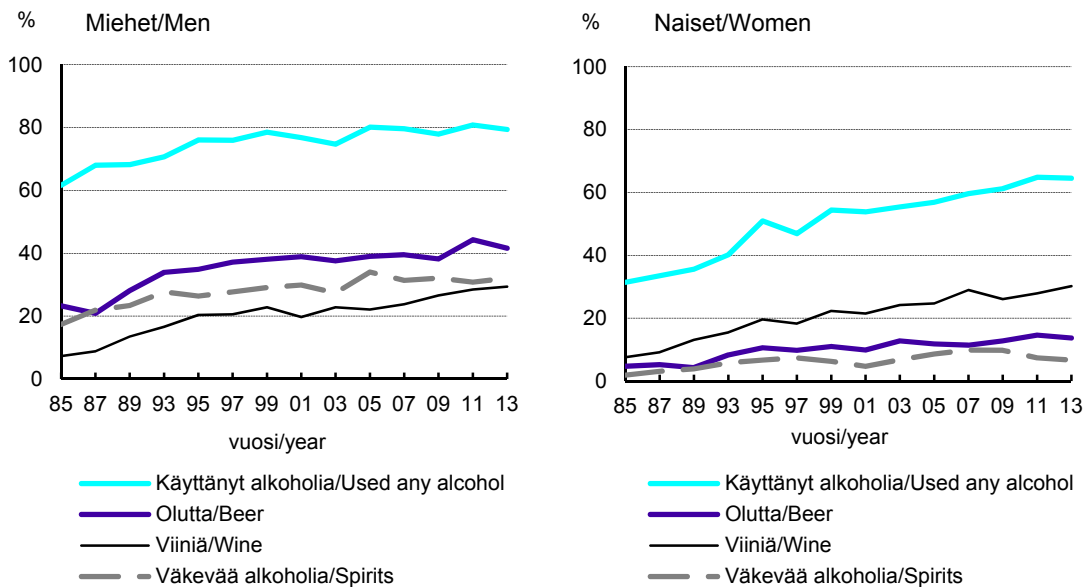
Kahden lämpimän aterian syöminen päivässä on vähentynyt vuosina 1993–2013. Vuonna 2013 noin kolmannes 65–84-vuotiaista eläkeikäisistä ilmoitti syövänsä sekä lounaan että päivällisen. Kahden lämpimän aterian syöminen oli yleisempää vanhemmilla ikäryhmillä (taulukko 31). Aamupalan syöminen on kuitenkin yhä useampaa: vuonna 2013 miehistä 92 % ja naisista 97 % (taulukko 30). Lääkärin määräämä erityisruokavalio oli

vuonna 2013 harvinaisempi kuin 1990-luvun alussa. Vuonna 2013 siitä ilmoitti 5 % miehistä ja 9 % naisista (taulukko 29). Suomalaiset eläkeikäiset juovat yhä usein kahvia, vähintään 3 kupillista päivässä joi 63 % miehistä 58 % naisista. Kahvia käyttämättömiä oli vain 7 % miehistä ja 6 % naisista. (Taulukko 42.)

3.6 Alkoholinkäyttö

Raittiiden eläkeikäisten osuus on pienentynyt merkittävästi vuodesta 1985 vuoteen 2013 (kuvio 4). Vuonna 2013 65–84-vuotiaista miehistä 23 % ja naisista 40 % ilmoitti, ettei ole käyttänyt alkoholia kuluneen vuoden aikana, kun vuonna 1993 vastaavat osuudet olivat miehillä 31 % ja naisilla 62 % (taulukko 47).

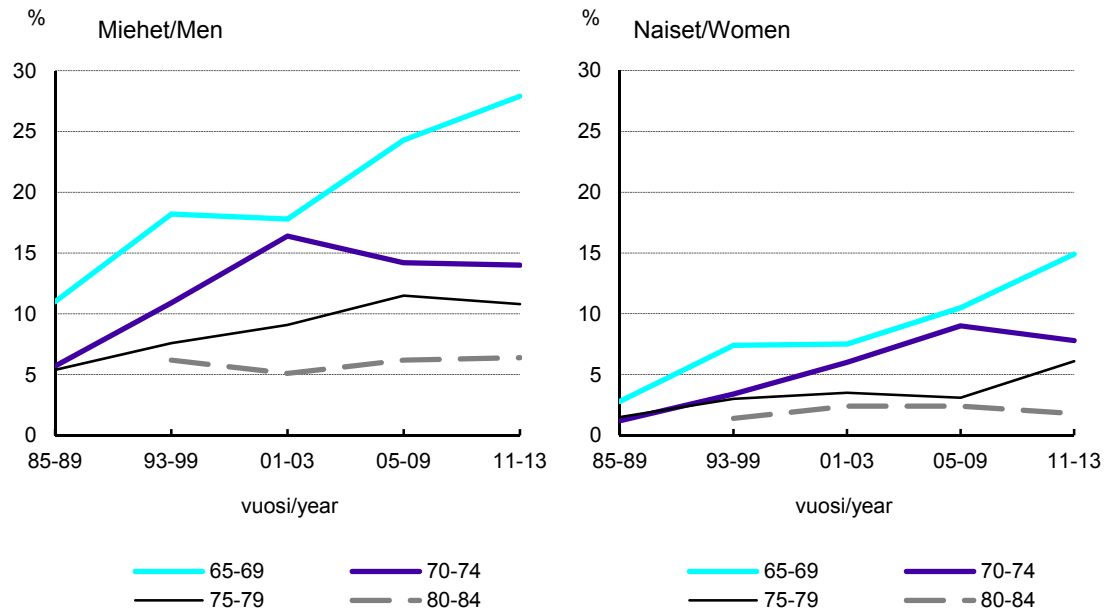
Vähintään kerran viikossa alkoholia juovien eläkeikäisten miesten ja naisten osuus on kasvanut selvästi vuosina 1993–2013. Vuonna 2013 miehistä 42 % ja naisista 24 % ilmoitti juovansa alkoholia vähintään kerran viikossa, kun vastaavat luvut vuonna 1993 olivat miehistä 24 % ja naisista 8 %. Vähintään kerran viikossa alkoholia juovien osuus on suurempi korkeammilla ja nuoremmilla vastaajilla. (Taulukko 48.)



Kuvio 4. Viimeisen vuoden aikana alkoholia käyttäneiden sekä viimeksi kuluneen viikon aikana olutta, viiniä ja väkeviä alkoholijuomia juoneiden 65–79-vuotiaiden ikävakioidut osuudet sukupuolittain vuosina 1985–2013 (%).

Figure 4. Age standardized proportions of those 65–79-year-old respondents who have drunk alcohol during the last 12 months and who have drunk beer, wine and strong alcohol during the last week in the period 1985–2013 (%).

Vähintään 8 alkoholiannoksen viikkokulutus on yleistynyt 65–79-vuotiailla miehillä vuosien 1985 ja 2013 välisenä aikana. Eniten se on lisääntynyt 65–69-vuotiailla, joista useampi kuin joka neljäs käyttää viikossa vähintään 8 annosta alkoholia. Vanhimmissa, 80–84-vuotiailla se on jokseenkin yhtä matalalla tasolla kuin vuosina 1993–1999. Myös 65–79-vuotiaiden naisten vähintään 5 alkoholiannosta viikossa juovien osuus on kasvanut seurannan aikana. Sen sijaan 80–84-vuotiailla naisilla vähintään viiden alkoholiannoksen viikkokulutus on pysynyt harvinaisena. (Kuvio 5.)

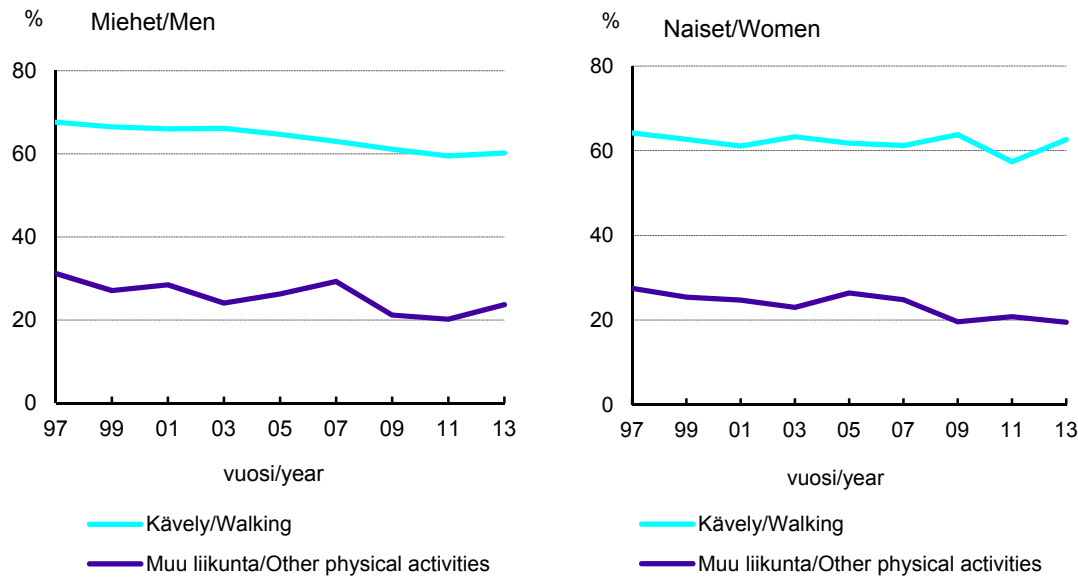


Kuvio 5. Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia nauttineiden miesten ja vähintään 5 annosta alkoholia nauttineiden naisten osuudet vuosina 1985–2013 (%).

Figure 5. Proportion of those who have drunk alcohol at least 8 portions (men) or at least 5 portions (women) in the previous week, in 1985–2013 (%).

3.7 Liikunta

Eläkeikäisten, 65–84-vuotiaiden miesten kävelylenkkien harrastaminen on vähentynyt 90-luvun lopusta. Vuonna 1997 miehistä 68 % ilmoitti ainakin puolen tunnin kävelylenkeistä vähintään neljä kertaa viikossa, kun vastaava osuus vuonna 2013 oli 60 %. Naisilla vähintään neljä kertaa viikossa kävelyä harrastaneiden osuus on pysynyt jokseenkin samalla tasolla tutkimusjakson aikana, vuonna 2013 se oli 63 %. Muun liikunnan harrastaminen on vähentynyt 1990-luvun loppuun verrattuna. Vähintään neljä kertaa viikossa muuta liikuntaa kuin kävelyä harrasti vuonna 1997 miehistä 31 % ja naisista 28 %. Vastaavat osuudet vuonna 2013 olivat 24 % miehistä ja 20 % naisista. (Kuvio 6, taulukot 63–64.)



Kuvio 6. Vähintään 4 kertaa viikossa ainakin puolen tunnin ajan ulkona kävelevien osuus sekä vähintään 4 kertaa viikossa muuta liikuntaa harrastavien osuus sukupuolittain vuosina 1997–2013 (65–84-vuotiaat, ikävakioitu, %).

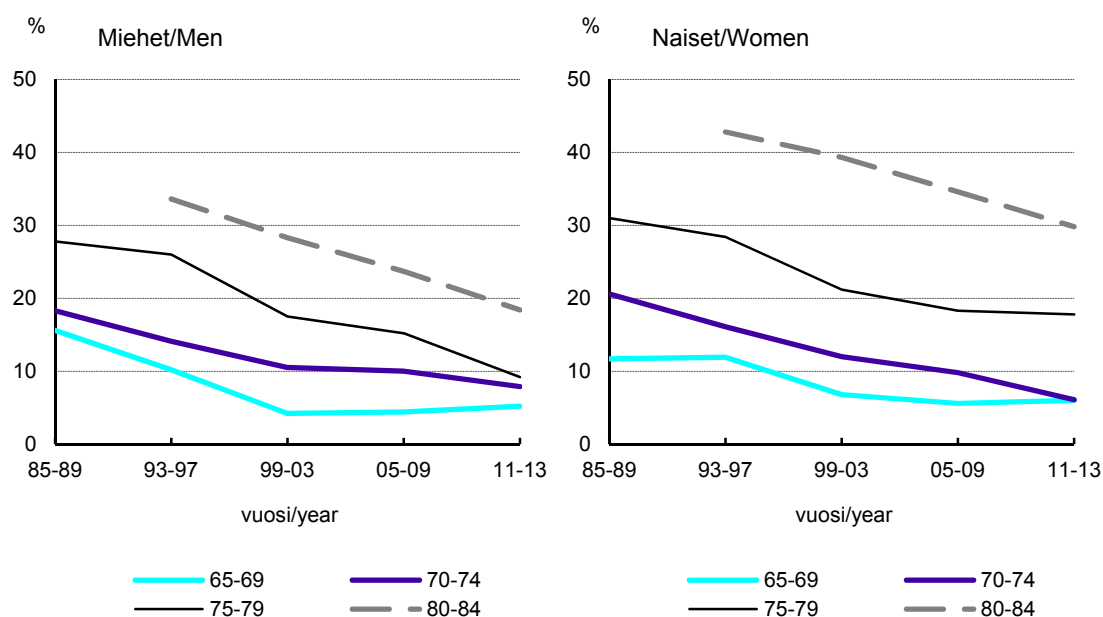
Figure 6. Proportion of those who walk outside for at least half an hour for at least 4 times a week and proportion of those who pursue other physical activities for at least 4 times a week by gender in the period 1997–2013 (aged 65–84, age standardized, %).

Niiden osuus, jotka ilmoittivat, etteivät pysty harrastamaan ollenkaan liikuntaa on suurempi vanhemmissa ikäluokissa. Naisten osalta 80–84-vuotiaissa on selvästi enemmän tähän ryhmään kuuluvia kuin miehillä: 80–84-vuotiaista miehistä 14 % ja naisista 29 % ilmoitti, ettei pysty lainkaan harrastamaan liikuntaa. Ruumiillisen kuntonsa erittäin tai melko hyväksi arvioi 44 % vastaajista. Kuntonsa hyväksi tai melko hyväksi kokevien osuus on kasvanut vuodesta 2005. (Taulukot 64–65.)

3.8 Toimintakyky

Eläkeikäisen väestön toimintakyky on parantunut selvästi viime vuosikymmenten aikana kaikissa ikäryhmissä. Esimerkiksi ulkona liikkumisessa vaikeuksia kokevien 65–84-vuotiaiden miesten osuus on pienentynyt vuosien 1993 ja 2013 välillä 20 prosentista 9 prosenttiin ja naisten osuus 23 prosentista 13 prosenttiin. Toimintakyky heikkenee ikääntymisen myötä. Yli 74-vuotiaiden naisten toimintakyky on keskimäärin heikompi kuin samanikäisten miesten. Nuorempien eläkeikäisten toimintakyvyssä ei ole sukupuolieroa. Korkeammin koulutettujen toimintakyky on matalammin koulutettuja parempi. (Kuvio 7, taulukot 73–87.)

Eläkeikäisistä miehistä ja naisista 83 % kertoi pystyvänsä lukemaan sanomalehteä vaikeuksitta silmälasien kanssa tai ilman. Usean henkilön keskustelussa ilmoitti kuulevansa vaikeuksitta puolestaan 65 % miehistä ja 74 % naisista. Lukeminen ja kuuleminen vaikeutuvat iän myötä. Alle 9 vuotta koulutusta saaneet kokivat enemmän koulutettuja useammin vaikeuksia lukemisessa ja kuulemisessa. Hyvää muistia ja henkistä ponnistelua vaativista tehtävistä raportoi suoriutuvansa hyvin tai melko hyvin 58 % miehistä ja 66 % naisista. Yli 9 vuotta koulutusta saaneista suurempi osuus kuin vähemmän koulutetuista koki kykynsä suoriutua henkistä ponnistelua vaativista tehtävistä hyväksi tai melko hyväksi. (Taulukot 70–72.)



Kuvio 7. Vaikeuksia ulkona liikkumisessa kokevien osuus sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuosina 1985–2013 (%).

Figure 7. Difficulties in moving about outdoors by gender and age-group in the period 1985–2013 (%).

3.9 Apuvälineet ja asuminen

Lääkeannostelija ja kenkien liukuesteet ovat eläkeikäisten eniten käyttämiä apuvälineitä. Vuonna 2013 miehistä 31 % ja naisista 30 % käytti lääkeannostelijaa. Kenkien liukuesteet olivat selvästi yleisempiä naisilla kuin miehillä: niitä käytti 33 % naisista ja miehistä 17 %. Apuvälineiden käyttö lisääntyy selvästi iän myötä. (Taulukot 88a–b.)

Eläkeikäisten matkapuhelimen käyttö on yleistynyt selvästi vuodesta 2003. Se on langapuhelinta selvästi yleisempi. Miehistä 93 % ja naisista 91 % ilmoitti matkapuhelimen käytöstä. Miehistä 53 % ja naisista 45 % kertoi, että heillä on internet käytössään. Inter-

netin käyttö on yleistynyt vuodesta 2007 selvästi. Lähes kaikilla internetiä käyttävillä eläkeikäisillä on käytössään myös sähköposti. Matkapuhelimen, sähköpostin ja internetin käyttö oli yleisempää nuoremmissa ikäryhmissä ja korkeammin koulutetuilla. (Taulukko 89.)

Miehistä 21 % ja naisista 22 % ilmoitti joitakin muutoksia tehdyn asumiseensa liittyvän turvallisuuden parantamiseksi. Asuntoa oli kunnostettu ikääntyneelle tarkoituksenmukaisemmaksi 13 % miehistä ja 10 % naisista. Miehistä 7 % ja naisista 11 % oli muuttanut ikääntyville paremmin soveltuvaan asuntoon. (Taulukko 90.)

Miehistä 3 % ja naisista 8 % ilmoitti, että tarvitsisi apua kotitöissä ja muissa arkiaskareissa, mutta ei saa sitä tai tarvitsisi lisää apua. Tarpeeksi apua koki saavansa 19 % miehistä ja 26 % naisista. Miehistä 78 % ja naisista 66 % ei saanut apua, mutta ei kokenut tarvitsevansa sitä. Miehistä 24 % ja naisista 81 % valmisti itse pääateriansa. Miehistä 45 % kertoi puolison valmistavan heille pääaterian. Kodin ulkopuolella aterian söi 3 % miehistä ja prosentti naisista. (Taulukot 91 ja 97.)

3.10 Muutokset terveystottumuksissa

Useimmin tehdyt terveyskäyttäytymismuutokset, joita eläkeikäiset vastaajat olivat tehneet terveydellisten näkökohtien perusteella kuluneen vuoden aikana, olivat kasvien käytön lisääminen, sokerin käytön vähentäminen sekä rasvan käytön vähentäminen. Miesvastaajista 40 % ja naisvastaajista 35 % ei ollut viimeksi kuluneen vuoden aikana muuttanut yhtään luetelluista tottumuksista terveydellisten näkökohtien perusteella. Terveystottumuksien muuttamista kehoitettiin vähemmän kehoitettiin muuttaa terveystottumuksiaan kuin 2000-luvun alussa. Silloin 42 % miehistä ja 38 % naisista ilmoitti saaneensa kehoituksen muuttaa tottumuksiaan. Vuonna 2013 vastaavat luvut olivat 32 % miehistä ja 26 % naisista. (Taulukot 68a–69b.)

3.11 Turvattomuuden kokeminen

Vastaajien turvattomuuden kokemuksia tiedusteltiin 18 tekijän osalta. Miehet kokivat eniten turvattomuutta eläketulojen niukkuuden (22 %), toisten avusta riippuvaiseksi joutumisen (20 %) ja muistin heikkenemisen (20 %) vuoksi. Naisilla eniten turvattomuutta aiheuttivat samat asiat, mutta eri järjestyksessä: toisten avusta riippuvaiseksi joutuminen (30 %), muistin heikkeneminen (28 %) ja eläketulojen niukkuus (24 %). Yleisesti ottaen turvattomuutta koetaan nyt harvemmin kuin 2000-luvun alkupuolella.

Erityisesti muistin heikkeneminen, väkivaltarikollisuus ja joutuminen toisten avusta riippuvaiseksi tuottivat turvattomuutta aiempaa harvemmille. Vähemmän koulutetuista suurempi osuus kuin korkeammin koulutetuista koki turvattomuutta. (Taulukot 98a–b.)

3.12 Sosiaaliset suhteet

Ystäviään tai sukulaisiaan tapasi vähintään kerran tai pari viikossa 50 % miehistä ja 58 % naisista. Lähes päivittäiset tapaamiset olivat yleisempiä leskillä kuin naimisissa olevilla ja naimattomilla tai eronneilla. Puhelimessa ystäviensä tai sukulaistensa kanssa puhui vähintään kerran tai pari viikossa 59 % miehistä ja 80 % naisista. (Taulukot 102 ja 103.)

3.13 Harrastukset

Eläkeikäisten suomalaisten suosituin kodin ulkopuolinen harrastus on vierailut ystävien, tuttavien ja sukulaisten luona, joita harrasti 64 % miehistä ja 72 % naisista. Vierailut ovat hiukan vähentyneet vuoden 2007 jälkeen. Useat vastaajat harrastivat myös mökkielämää ja retkeilyä (48 % miehistä ja 45 % naisista) sekä matkustamista (47 % miehistä ja 43 % naisista). Miehillä suosituimpia harrastuksia olivat lisäksi pienimuotoiset työ- ja talkootehtävät (43 %) ja kalastus ja metsästys (37 %). Naisilla teatterissa, elokuvissa tai konserteissa käyminen (51 %) ja kerho- ja järjestötoiminta (37 %) olivat yleisiä harrastuksia. Varsinkin mökkielämä ja retkeily, käynnit teatterissa elokuvissa tai konserteissa sekä pienimuotoiset työtehtävät tai talkootyö ja kodin- ja lastenhoito ovat yleistyneet harrastuksina viimeksi kuluneiden runsaan kymmenen vuoden aikana. (Taulukot 106a–b.)

4 Yhteenveto

Pitkällä aikavälillä eläkeikäisten suomalaisten elintavat ovat kehittyneet samansuuntaisesti kuin nuoremman aikuisväestön. Ruokatottumukset ovat muuttuneet terveellisimmiksi. Pitkällä aikavälillä voimäyttö on vähentynyt ja rasvattoman maidon käyttö yleistynyt. Kasvisten sekä marjojen ja hedelmien käyttö on samaan aikaan lisääntynyt. Vuoden 2009 jälkeen voi-kasviöljyseoksen käyttö on kuitenkin lisääntynyt.

Eläkeikäisten miesten tupakointi on vähentynyt 1980-luvulta. Päivittäistupakoitsijoiden osuus vuonna 2013 oli 8 % miehistä ja 7 % naisista. Alkoholinkäyttö on kuitenkin molemmilla sukupuolilla lisääntynyt ja raittiiden osuus vähentynyt viimeisten vuosikymmenien aikana. Alkoholinkäyttö on lisääntynyt erityisesti 65–69-vuotiailla.

Eläkeikäisten toimintakyky on parantunut selvästi seurannan aikana. Myös eläkeikäisten itse arvioima terveydentila on kohentunut vuosien 1993 ja 2013 välisenä aikana. Terveytensä hyväksi tai melko hyväksi koki vuonna 2013 noin puolet eläkeikäisistä. Kävelylenkkeily on yleistä eläkeikäisillä. Kävelyn ja myös muun liikunnan harrastaminen vähintään neljä kertaa viikossa on kuitenkin vähentynyt seurannan aikana.

Suosittuja kodin ulkopuolisia harrastuksia ovat vierailut ystävien tai sukulaisten luona, mökkielämä ja retkeily sekä matkustaminen. Toimintakyvyn paranemisesta kertoo sekin, että vain 3 % miehistä ja 8 % naisista katsoi tarvitsevansa nykyistä enemmän apua kotitöiden tekemiseen. Internet on käytössä yhä useammalla 65–84-vuotiaalla: noin puolella miehistä ja naisista. Turvattomuuden kokeminen on vähentynyt 2000-luvun aikana. Merkittävimpiä turvattomuuden aiheuttajia ovat edelleen eläketulojen niukkuus, toisten avusta riippuvaiseksi joutuminen, muistin heikkeneminen sekä laitoshoitoon joutuminen.

Taulukot – Tables

TAUSTAMUUTTUJAT/BACKGROUND VARIABLES

Taulukot/Tables 1.–11..... 25–35

TERVEYDENTILA/HEALTH STATUS

Taulukot/Tables 12.–28..... 36–55

RUOKATOTTUMUKSET/FOOD HABITS

Taulukot/Tables 29.–46..... 56–75

ALKOHOLINKÄYTTÖ/ALCOHOL CONSUMPTION

Taulukot/Tables 47.–53..... 76–82

TUPAKOINTI/SMOKING

Taulukot/Tables 54.–62..... 83–91

LIIKUNTA/PHYSICAL ACTIVITY

Taulukot/Tables 63.–65..... 92–94

LIIKENNETURVALLISUUS/TRAFFIC SAFETY

Taulukot/Tables 66.–67..... 95–96

MUUTOKSET TERVEYSTOTTUMUKSISSA/

CHANGES IN HEALTH BEHAVIOUR

Taulukot/Tables 68a.–69b..... 97–100

TOIMINTAKYKY JA PALVELUJEN KÄYTTÖ/

FUNCTIONAL ABILITY AND USE OF HOME SERVICES

Taulukot/Tables 70.–96..... 101–128

MUUTA/OTHER

Taulukot/Tables 97.–106b..... 129–140

LIIKUNTA/PHYSICAL ACTIVITY

Taulukot/Tables 107.–119..... 141–153

Taulukko 1. Vastanneiden miesten ja naisten lukumäärä iän, siviilisäädyn ja kouluvuosien mukaan (n).
Table 1. Number of male and female respondents by age, marital status and school years (n).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/Males	231	224	211	209	688	116	70	382	472	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	875
Naiset/Females	232	233	220	200	455	163	266	338	523	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870
Yhteensä/Total (n)	463	457	431	409	1143	279	336	720	995	2035	1959	1886	1794	1949	1863	1847	1741	1723	1760

Taulukko 2. Vastanneet miehet ja naiset 5-vuotiskäyryhmittäin siviilisäädyn ja kouluvuosien mukaan (n).
Table 2. Male and female respondents in 5-year age groups by marital status and school years (n).

		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/Males		Naimisissa/ Married	53	9	60	170	247	242	241	217	264	229	233	235	231	217	231
	65-69	169															
	70-74	191	23	10	98	119	270	247	249	222	243	232	237	234	219	213	224
	75-79	166	23	22	107	98	267	251	243	215	239	233	228	219	197	223	211
	80-84	162	17	29	117	85	249	249	220	204	247	220	226	215	206	200	209
	Yhteensä/Total (n)	688	116	70	382	472	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	875
Naiset/Females			46	34	48	179	256	261	245	242	259	261	253	257	239	224	232
	65-69	151															
	70-74	139	45	49	73	155	260	238	247	250	241	240	248	243	231	227	233
	75-79	100	45	75	99	115	244	234	233	224	238	244	220	228	227	226	220
	80-84	65	27	108	118	74	242	237	208	220	218	204	218	216	191	193	200
	Yhteensä/Total (n)	455	163	266	338	523	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870	885

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 3. Vastanneiden miesten ja naisten siviilisääty iän ja kouluvuosien mukaan (%).
Table 3. Male and female respondents' marital status by age and school years (%).

	VUOSI/YEAR															
	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
	65-69	70-74	75-79	80-84	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years										
Miehet/ Males																
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	73,2	85,3	78,7	77,9	76,7	79,0	78,2	78,0	77,3	74,7	74,4	79,2	76,7	79,7	79,2	78,0
Naimaton/Single	11,7	5,4	4,3	4,8	9,0	6,7	7,4	7,0	6,2	8,1	7,6	7,3	8,3	6,4	5,1	7,7
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	11,3	4,9	6,6	3,4	5,7	9,2	2,9	3,2	5,0	6,0	7,2	4,4	7,7	5,7	8,3	7,7
Leski/Widowed	3,9	4,5	10,4	13,9	8,6	5,1	11,5	11,7	10,7	11,3	10,9	9,1	7,3	8,2	7,4	6,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	231	224	211	208	381	472	1022	978	855	988	911	921	900	851	853	874
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	1	1	0	11	11	3	5	3	3	3	2	0	1
Naiset/ Females																
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	65,4	59,7	45,5	32,5	46,1	58,7	39,1	40,4	42,4	45,3	45,1	50,0	49,7	50,7	49,2	53,9
Naimaton/Single	5,6	7,3	8,6	6,0	7,6	6,4	9,6	11,1	9,0	9,1	7,9	7,8	8,6	7,4	6,5	6,8
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	14,3	12,0	11,8	7,5	9,2	12,9	4,3	5,5	9,0	7,8	9,2	8,8	11,2	10,9	13,7	12,0
Leski/Widowed	14,7	21,0	34,1	54,0	37,1	22,0	47,0	43,1	39,5	37,8	37,7	33,3	30,5	31,0	30,6	27,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	231	233	220	200	338	522	992	960	932	952	946	938	944	885	868	884
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	0	0	0	1	10	10	4	4	3	1	0	3	2	1

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 4. Vastanneiden miesten ja naisten kouluvuosien määrää iän ja siviilisäädyn mukaan (%).
Table 4. Years of education by age and marital status (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		VUOSI/YEAR														
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																			
	26,1	45,2	52,2	57,9	39,5	38,3	53,1	80,6	77,0	76,3	69,3	67,2	62,9	59,7	54,9	47,4	41,7	40,2	
0-8 vuotta/ 0-8 years																			
	32,2	24,9	18,5	19,3	24,8	33,3	23,2	8,6	8,3	11,4	15,3	17,4	17,5	21,4	23,3	24,8	27,7	26,0	
9-11 vuotta/ 9-11 years																			
	41,7	30,0	29,3	22,8	35,8	28,4	23,7	10,8	14,6	12,4	15,4	15,4	19,6	18,9	21,8	27,7	30,6	33,8	
12 vuotta tai enemmän/ 12 years or more																			
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)																			
	230	217	205	202	672	114	67	1000	946	907	826	953	891	903	875	833	834	854	
Yhteensä/Total (n)																			
	1	7	6	7	16	2	3	33	43	46	32	40	23	21	28	20	19	21	
Puuttuvia/Missing (n)																			
	21,1	32,0	46,3	61,5	30,9	33,1	48,9	78,1	74,8	72,2	69,3	64,0	56,9	55,1	50,4	43,5	37,8	36,2	
0-8 vuotta/ 0-8 years																			
	35,7	32,0	24,8	21,9	32,4	28,5	26,1	13,2	15,3	17,1	15,7	20,3	24,6	26,9	28,4	31,8	32,5	30,1	
9-11 vuotta/ 9-11 years																			
	43,2	36,0	29,0	16,7	36,7	38,4	25,0	8,6	9,9	10,8	15,0	15,7	18,5	18,0	21,2	24,7	29,7	33,8	
12 vuotta tai enemmän/ 12 years or more																			
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)																			
	227	228	214	192	444	156	260	970	925	886	908	909	922	920	910	852	839	861	
Yhteensä/Total (n)																			
	5	5	6	8	11	7	6	32	45	47	28	47	27	19	34	36	31	24	
Puuttuvia/Missing (n)																			

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 5. Asema työyhteisössä ennen eläkkeelle siirtymistä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 5. Position in the work community before retirement by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	1,2	0,0	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013				
Miehet/ Males																								
Työnantaja/Employer	3,9	1,4	1,9	2,5	3,2	1,2	0,0	1,0	3,9	2,2	1,4	2,5	1,5	1,3	1,9	1,9	2,1	4,6	3,1	2,7				
Yksityisrittäjä/Private enterpriser	16,2	17,4	17,9	16,7	17,2	15,4	17,5	19,9	14,6	16,5	16,9	16,1	14,7	13,6	16,4	16,8	16,1	17,4	18,1	16,9				
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	19,7	21,6	22,2	20,6	24,0	8,2	12,7	2,6	33,2	11,5	14,1	13,2	14,9	15,4	17,3	17,6	18,3	20,5	22,7	20,8				
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17,5	15,1	15,0	15,7	14,9	21,0	19,1	3,9	24,1	13,5	11,3	15,5	14,6	15,0	15,3	15,2	15,4	15,7	13,9	16,1				
Työntekijä/Blue-collar worker	41,5	39,9	40,1	38,2	37,6	50,2	49,2	66,2	23,1	48,1	47,9	47,0	49,4	48,7	42,9	44,2	44,6	38,2	38,4	40,4				
Ei ole ollut työssä kodin ulkopuo- lella/Has not worked outside home	1,3	4,6	2,9	6,4	3,1	4,0	1,4	6,3	1,1	8,3	8,3	5,8	4,9	6,0	6,1	4,2	3,4	3,6	3,8	3,1				
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
Yhteensä/Total (n)	229	218	207	204	674	114	69	372	468	971	907	905	759	908	866	883	874	829	833	858				
Puuttuvia/Missing (n)	2	6	4	5	14	2	1	10	4	62	82	48	99	85	48	41	29	24	20	17				
Naiset/ Females																								
Työnantaja/Employer	2,6	,9	,5	,5	1,5	1,4	1,1	1,2	1,4	,5	,7	,3	1,0	,9	,4	1,4	1,3	1,1	1,5	1,4				
Yksityisrittäjä/Private enterpriser	13,6	5,3	4,2	7,2	8,1	9,8	8,2	7,0	9,5	7,0	7,8	7,5	6,1	6,2	6,2	7,5	7,2	9,0	9,9	8,4				
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	15,8	16,7	13,1	14,4	18,0	12,9	11,3	1,5	23,5	6,4	5,2	6,8	7,6	9,5	9,1	9,9	10,7	10,9	13,4	15,2				
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	27,2	25,1	22,9	15,4	25,4	28,6	17,1	13,8	29,9	13,0	15,3	15,9	15,5	16,8	20,5	18,6	20,5	24,3	23,4	23,7				
Työntekijä/Blue-collar worker	39,9	47,1	51,4	51,8	42,8	43,8	54,5	66,2	33,7	44,0	45,6	50,0	49,1	47,5	46,9	50,4	49,7	45,6	44,0	46,2				
Ei ole ollut työssä kodin ulkopuo- lella/Has not worked outside home	,9	4,8	7,9	10,8	4,2	3,6	7,8	10,3	2,0	29,2	25,3	19,5	20,8	19,2	16,9	12,2	10,4	9,1	7,8	5,1				
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
Yhteensä/Total (n)	228	227	214	195	444	161	258	332	509	931	907	870	868	867	894	888	913	848	831	864				
Puuttuvia/Missing (n)	4	6	6	5	11	2	8	6	14	71	63	63	68	89	55	51	31	40	39	21				

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 6. Pääasiallinen ammatti ennen eläkkeelle siirtymistä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 6. Main occupation before retirement by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIMILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																						
Maataloustyö/ Agricultural work	8,3	16,8	15,9	26,3	26,3	12,5	21,6	19,2	24,9	6,7	31,6	32,5	25,8	24,6	24,2	22,7	19,0	17,4	15,9	14,6	14,4	
Teollisuus- rakennus tai vastaava työ/ Industrial work	42,2	39,5	41,5	37,3	40,8	40,9	39,7	39,7	56,7	30,5	39,5	36,0	39,4	36,0	38,4	37,5	38,4	36,3	37,5	36,9	40,7	
Toimisto-, tai palvelutyö/ Office work or services	48,7	43,2	39,6	34,4	45,4	36,3	40,2	40,2	17,1	61,4	26,6	25,0	27,5	37,4	33,7	36,8	38,9	43,3	45,2	46,2	43,6	
Muu työ/ Other	,9	,5	2,9	1,9	1,3	1,2	1,0	1,0	1,3	1,4	2,3	6,5	7,3	2,0	3,7	3,0	3,7	3,1	1,4	2,4	1,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	230	220	207	209	682	114	69	69	375	471	1013	969	940	814	947	889	901	890	840	845	866	
Puuttavia/Missing (n)	1	4	4	0	6	2	1	1	7	1	20	20	13	44	46	25	23	13	13	8	9	
Naiset/ Females																						
Maataloustyö/ Agricultural work	3,9	10,4	12,8	18,7	8,6	5,6	15,9	15,9	20,3	4,3	33,6	29,3	26,1	24,8	24,3	20,8	17,7	15,9	16,4	12,4	10,0	
Teollisuus- rakennus tai vastaava työ/ Industrial work	7,8	10,9	12,4	14,1	9,9	11,5	11,5	11,5	19,8	4,8	13,8	15,9	15,9	12,0	13,6	10,6	14,4	12,0	12,6	12,5	10,6	
Toimisto-, tai palvelutyö/ Office work or services	84,4	73,5	65,6	60,1	75,6	78,8	65,3	65,3	52,6	85,9	32,3	32,4	39,4	47,0	48,7	57,0	58,2	64,7	64,0	69,2	73,4	
Kotirouva/Housewife	3,0	4,3	8,3	7,1	5,2	2,7	6,9	6,9	7,0	4,1	19,6	16,7	11,8	13,7	11,7	11,2	8,2	5,9	6,0	5,0	5,2	
Muu työ/ Other	,9	,9	,9	0,0	,7	1,4	,4	,4	,3	1,0	,7	5,6	6,8	2,5	1,6	,4	1,5	1,4	1,1	,8	,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	231	230	218	198	453	162	261	261	335	520	974	946	922	896	918	899	921	936	869	861	877	
Puuttavia/Missing (n)	1	3	2	2	2	1	5	5	3	3	28	24	11	40	38	50	18	8	19	9	8	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 7. Vanhainkodissa tai muussa laitoksessa asuminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 7. Living in a nursing home or other institution by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013				
Miehet/ Males	98,7	100,0	98,5	97,5	99,6	94,9	99,0	98,1	99,4	98,4	98,1	97,6	97,9	98,0	98,5	97,9	99,0	99,1	98,8	98,9				
	1,3	0,0	1,5	2,5	,4	5,1	1,0	1,9	,6	1,6	1,9	2,4	2,1	2,0	1,5	2,1	1,0	,9	1,2	1,1				
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
Yhteensä/Total (n)	230	220	206	203	679	113	66	371	468	974	942	921	830	963	891	911	889	836	838	859				
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	5	6	9	3	4	11	4	59	47	32	28	30	23	13	14	17	15	16				
Naiset/ Females	99,1	99,1	98,6	96,9	99,5	98,2	97,2	97,4	99,3	97,2	96,8	97,3	97,2	96,7	97,5	97,5	98,2	98,2	97,6	98,6				
	,9	,9	1,4	3,1	,5	1,8	2,8	2,6	,7	2,8	3,2	2,7	2,8	3,3	2,5	2,5	1,8	1,8	2,4	1,4				
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
Yhteensä/Total (n)	232	232	213	194	444	163	263	331	519	919	922	889	921	919	936	925	915	864	854	871				
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	7	6	11	0	3	7	4	83	48	44	15	37	13	14	29	24	16	14				

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 8. Asuinpaikka taustamuuttujien mukaan (%).
Table 8. Place of residence by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR													
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males	56,0	55,9	58,5	56,9	56,9	54,7	57,5	43,1	65,8	51,2	51,0	53,1	52,9	53,8	52,0	51,4	57,3	58,2	57,9	56,6
Taajama/Densely populated area	19,6	17,7	18,5	13,4	18,3	16,5	19,1	21,4	16,1	13,5	12,0	13,0	15,1	13,1	15,8	18,3	12,5	15,5	15,2	18,1
Maaseutu tai haja-asutusalue/ Countryside	24,4	26,4	22,9	29,7	24,8	28,8	23,4	35,5	18,1	35,3	37,0	33,9	32,1	33,1	32,1	30,2	30,3	26,4	26,9	25,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	225	220	205	202	670	113	68	371	461	1024	979	949	852	976	898	911	896	842	845	852
Puuttuvia/Missing (n)	6	4	6	7	18	3	2	11	11	9	10	4	6	17	16	13	7	11	8	23
Naiset/ Females	61,7	56,3	67,4	57,7	57,1	70,6	62,0	51,3	66,4	53,5	54,2	52,6	52,0	55,3	55,3	54,5	58,1	56,3	58,1	60,9
Taajama/Densely populated area	20,7	18,2	17,9	16,3	18,6	16,1	20,7	20,0	17,8	14,4	11,7	15,4	16,8	14,9	16,4	17,9	17,9	17,3	19,6	18,7
Maaseutu tai haja-asutusalue/ Countryside	17,6	25,5	14,7	26,0	24,3	13,3	17,2	28,7	15,8	32,1	34,1	32,1	31,3	29,8	28,2	27,6	24,0	26,4	22,4	20,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	227	231	218	196	448	161	262	329	519	984	959	930	922	946	935	928	937	873	858	872
Puuttuvia/Missing (n)	5	2	2	4	7	2	4	9	4	18	11	3	14	10	14	11	7	15	12	13

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 9. Asuinmuoto taustamuuttujien mukaan (%).
Table 9. Type of residence by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILLISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males	26,4	28,7	35,0	35,0	26,5	45,1	33,5	26,2	32,0	30,8	29,1	29,2	30,8	30,6	32,7	29,8
Kerrostalo/Flat																
Pari- tai rivitalo/ Semi-detached or terraced house	21,1	14,8	16,3	11,3	18,0	15,3	12,9	12,8	20,6	13,9	16,5	15,4	14,8	15,7	15,2	17,3
Omakotitalo/Detached house	52,4	56,5	48,8	53,7	55,5	39,5	53,5	60,9	47,4	55,3	54,4	55,4	54,4	53,8	52,2	53,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	227	223	203	203	675	112	68	371	464	983	903	910	894	845	844	856
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	8	6	13	4	2	11	8	10	11	14	9	8	9	19
Naiset/ Females	39,5	39,4	50,7	53,5	32,8	71,0	49,1	44,4	44,6	43,1	43,5	39,5	39,3	42,3	41,7	44,3
Kerrostalo/Flat																
Pari- tai rivitalo/ Semi-detached or terraced house	17,5	18,6	16,0	13,1	16,2	14,3	19,4	15,4	17,3	15,4	15,0	16,7	18,8	15,2	16,8	16,7
Omakotitalo/Detached house	43,0	42,0	33,3	33,3	51,0	14,8	31,5	40,3	38,1	41,5	41,5	43,8	41,9	42,5	41,5	39,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	228	231	219	198	450	161	264	332	520	942	943	933	934	880	858	876
Puuttuvia/Missing (n)	4	2	1	2	5	2	2	6	3	14	6	6	10	8	12	9

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 10. Asuminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 10. Living alone or with other people by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																					
Yksin/Alone	24,2	13,5	16,7	19,7	1,6	82,4	87,0	19,6	19,1	18,5	17,9	18,5	19,9	21,6	23,2	18,9	21,3	18,1	19,2	19,4	
Kahdestaan avio/avopuolison kanssa/ Together with spouse	69,6	83,3	78,3	73,9	95,2	3,5	5,3	73,1	77,1	70,0	70,7	69,9	69,9	68,7	69,3	73,2	74,4	74,2	74,2	75,5	
Muiden henkilöiden ja avio/avopuolison kanssa/With other persons and spouse	3,1	1,4	2,0	3,4	3,1	0,0	1,0	3,2	2,0	7,5	6,6	6,2	7,1	5,4	5,4	5,3	2,5	5,8	4,6	2,5	
Muiden henkilöiden kanssa/ With other persons than spouse	3,1	1,8	3,0	3,0	,2	14,1	6,7	4,1	1,8	4,0	4,9	5,3	3,0	4,3	2,2	2,6	1,8	1,9	2,0	2,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	227	222	203	203	675	112	67	372	463	1025	976	948	850	983	902	915	894	847	847	855	
Puuttuvia/Missing (n)	4	2	8	6	13	4	3	10	9	8	13	5	8	10	12	9	9	6	6	20	
Naiset/ Females																					
Yksin/Alone	34,9	37,0	51,8	61,9	1,0	92,5	93,3	49,0	40,4	48,4	49,3	50,1	49,8	47,9	50,4	44,4	45,7	45,1	46,9	43,8	
Kahdestaan avio/avopuolison kanssa/ Together with spouse	62,4	57,8	45,0	32,5	95,9	3,0	1,5	45,3	56,5	36,0	36,6	37,0	39,5	42,3	40,9	46,7	46,8	48,4	48,0	52,3	
Muiden henkilöiden ja avio/avopuolison kanssa/With other persons and spouse	2,6	2,6	0,0	,5	2,9	,8	0,0	1,4	1,9	3,2	4,0	3,7	3,3	3,2	3,3	3,1	3,0	2,6	1,6	1,7	
Muiden henkilöiden kanssa/ With other persons than spouse	0,0	2,6	3,2	5,1	,2	3,6	5,2	4,4	1,1	12,4	10,1	9,2	7,4	6,5	5,4	5,9	4,5	4,0	3,4	2,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	229	230	220	197	448	163	264	334	518	991	959	928	929	953	947	931	938	886	861	876	
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	0	3	7	0	2	4	5	11	11	5	7	3	2	8	6	2	9	9	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 11. Asuinalue taustamuuttujien mukaan (%).
Table 11. Living area by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males	25,1	23,2	17,1	23,0	22,0	26,7	22,0	22,0	15,6	27,7	18,8	19,9	20,2	20,1	20,2	18,6	18,2	22,2	23,9	22,8	22,7
	26,8	25,0	28,9	23,9	25,1	30,4	31,5	31,5	27,9	25,0	24,8	27,9	25,0	25,3	23,8	22,6	22,3	23,7	23,1	23,5	26,4
	19,5	21,9	24,2	23,0	23,1	14,3	19,5	19,5	23,3	20,5	23,8	20,2	22,4	22,0	24,0	25,1	23,2	22,9	20,4	22,7	21,5
	11,3	11,2	10,4	9,6	11,5	9,5	6,9	6,9	12,1	10,2	11,0	9,4	11,3	11,1	12,2	12,0	14,5	10,8	11,0	10,7	10,8
	7,8	6,7	11,8	9,1	8,2	10,1	7,7	7,7	9,0	7,6	9,5	9,8	9,5	9,6	8,5	7,9	9,9	8,1	9,3	10,6	8,5
	9,5	12,1	7,6	11,5	10,1	8,9	12,3	12,3	12,1	9,0	12,1	12,7	11,6	11,9	11,3	13,8	11,7	12,3	12,3	9,8	10,1
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	231	224	211	209	688	116	70	70	382	472	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	875
Naiset/ Females	29,3	26,2	24,5	22,0	25,2	31,1	25,0	25,0	17,3	32,1	19,8	21,6	21,9	20,6	20,0	22,9	19,7	22,0	22,8	26,0	26,2
	22,8	20,6	20,5	24,5	22,9	16,9	23,5	23,5	27,5	19,3	27,9	25,9	22,1	23,0	26,2	22,5	22,9	23,0	23,1	20,5	22,1
	22,0	23,6	21,8	18,0	22,4	24,4	18,4	18,4	23,4	20,1	22,0	22,1	23,5	23,5	20,6	24,5	24,1	23,7	24,9	21,7	21,7
	7,8	7,7	8,6	13,0	7,2	9,6	11,8	11,8	8,2	9,6	10,3	11,2	11,0	10,6	10,4	9,0	11,8	9,9	10,0	11,7	8,9
	6,9	7,3	10,9	11,0	8,2	7,8	10,0	10,0	10,0	6,9	8,0	8,2	9,9	10,2	10,3	10,2	8,6	9,2	9,5	9,7	8,6
	11,2	14,6	13,6	11,5	14,1	10,2	11,4	11,4	13,6	12,0	12,0	11,1	11,6	12,2	12,5	10,9	13,0	12,1	9,7	10,3	12,6
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	232	233	220	200	455	163	266	266	338	523	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870	885

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 12. Oma arvio terveydestä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 12. Self-perceived health by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																					
Hyvä/Good	20,8	20,5	14,3	8,5	18,6	17,8	9,2	11,6	21,8	7,2	7,5	11,8	11,9	10,4	11,7	10,9	12,0	16,8	14,1	17,9	
Melko hyvä/Reasonably good	40,3	30,6	31,0	33,8	35,7	34,2	30,7	32,8	37,2	26,4	29,5	25,4	27,3	30,3	34,1	35,1	34,9	31,7	38,7	35,1	
Keskitasoinen/Average	29,6	38,8	36,5	38,8	34,0	30,8	49,2	39,5	31,3	45,0	42,9	42,6	43,9	40,5	36,9	38,7	38,9	36,6	36,0	34,6	
Melko huono/Rather poor	8,0	9,1	16,3	15,9	10,3	14,1	10,9	13,8	8,5	17,0	16,6	16,4	12,9	14,7	14,0	13,2	11,9	12,8	9,6	10,9	
Huono/Poor	1,3	,9	2,0	3,0	1,4	3,0	0,0	2,2	1,2	4,5	3,4	3,7	3,9	4,0	3,2	2,0	2,3	2,0	1,6	1,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	226	219	203	201	668	113	67	369	459	1022	977	949	850	988	904	913	895	845	842	849	
Puuttuvia/Missing (n)	5	5	8	8	20	3	3	13	13	11	12	4	8	5	10	11	8	8	11	26	
Naiset/ Females																					
Hyvä/Good	25,0	20,3	8,8	5,1	20,1	19,3	9,1	7,7	22,1	9,9	8,5	8,1	10,0	8,4	12,4	9,7	12,0	14,4	13,4	16,9	
Melko hyvä/Reasonably good	45,6	33,3	34,6	23,0	38,5	36,1	32,1	31,2	40,0	27,5	31,6	28,2	32,8	31,2	32,7	35,5	34,6	35,0	36,1	36,2	
Keskitasoinen/Average	24,6	39,4	38,2	46,4	32,2	31,6	42,4	43,1	30,0	42,9	41,2	45,3	39,4	44,2	40,4	40,9	39,9	39,4	38,6	35,0	
Melko huono/Rather poor	4,4	6,1	16,1	19,9	7,4	11,6	14,0	15,1	6,8	14,6	14,9	14,6	14,2	13,0	11,7	11,2	11,4	9,4	10,0	10,0	
Huono/Poor	,4	,9	2,3	5,6	1,8	1,3	2,4	3,0	1,0	5,1	3,8	3,8	3,6	3,2	2,8	2,7	2,1	1,7	2,0	1,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	228	231	217	196	447	162	262	332	516	994	957	927	926	949	944	928	937	885	858	872	
Puuttuvia/Missing (n)	4	2	3	4	8	1	4	6	7	8	13	6	10	7	5	11	7	3	12	13	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 13. Jännittyneisyyden tai stressaantuneisuuden kokeminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 13. Nervous tension and stress by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																				
Elämäntilanne melkein sietämätön/ Nearly unbearable	2,2	,9	2,5	1,5	1,8	1,3	3,3	1,4	1,9	1,6	2,2	1,7	1,7	1,6	1,9	2,1	1,1	,7	1,8	
Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than in general	8,4	6,3	9,9	6,4	7,0	10,5	12,2	7,0	8,5	9,4	7,9	8,4	8,1	7,8	8,3	6,6	7,1	8,4	7,9	
Jonkin verran, kuten ihmiset yleensä/ Somewhat	48,5	51,8	49,0	48,3	50,7	44,8	45,7	54,5	46,6	49,4	48,4	50,6	47,3	47,5	50,2	47,0	49,5	46,6	49,4	
Ei lainkaan/Not at all	41,0	41,0	38,6	43,8	40,5	43,4	38,9	37,1	42,9	39,6	41,5	39,3	42,8	43,2	39,6	44,3	42,3	44,3	40,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	227	222	202	203	673	112	68	371	463	950	933	840	968	896	908	882	834	844	854	
Puuttuvia/Missing (n)	4	2	9	6	15	4	2	11	9	39	20	18	25	18	16	21	19	9	21	
Naiset/ Females																				
Elämäntilanne melkein sietämätön/ Nearly unbearable	,4	1,7	1,8	2,1	1,3	,8	1,8	,9	1,5	2,4	1,7	1,6	1,8	1,1	1,6	1,3	1,9	1,5	1,3	
Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than in general	9,2	9,2	10,1	7,8	9,0	7,1	10,8	9,8	8,2	8,8	8,5	8,2	7,7	7,2	8,9	9,0	8,0	8,3	9,1	
Jonkin verran, kuten ihmiset yleensä/ Somewhat	48,5	52,4	53,7	55,4	51,5	57,3	48,3	50,9	52,5	49,5	52,4	52,4	51,8	52,5	56,5	52,3	51,9	50,1	51,8	
Ei lainkaan/Not at all	41,9	36,7	34,4	34,7	38,2	34,8	39,1	38,4	37,9	39,2	37,5	37,8	38,7	39,2	32,9	37,4	38,2	40,0	37,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	229	229	218	193	445	163	260	328	518	935	907	916	921	926	928	928	875	855	869	
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	2	7	10	0	6	10	5	35	26	20	35	23	11	16	13	15	16	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 15. Elämäntapa verrattuna muihin samankäisiin taustamuuttujien mukaan (%).
Table 15. Lifestyle compared to peers by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																			
Paljon kiivastahisempi/ Much faster pace	1,8	2,7	2,0	2,0	2,1	2,0	2,8	1,3	2,5	4,3	1,8	2,7	3,1	2,5	3,4	2,3	2,3	2,1	2,1
Kiivastahisempi/Faster pace	20,8	20,4	15,3	8,5	18,9	17,5	9,4	14,7	20,2	14,8	18,8	17,4	18,1	19,0	15,3	19,7	20,0	18,0	18,0
Samanlainen/Similar pace	45,6	43,0	37,1	43,0	45,9	27,3	44,3	39,4	45,6	38,5	41,3	38,6	43,1	42,0	43,3	39,7	41,5	42,9	42,9
Rauhallisempi/Slower pace	27,0	30,3	35,6	38,0	27,9	44,1	37,9	36,4	27,3	37,4	32,5	34,5	28,3	30,3	32,9	32,1	30,2	31,0	31,0
Paljon rauhallisempi/ Much slower pace	4,9	3,6	9,9	8,5	5,3	9,0	5,7	8,2	4,4	5,0	5,6	6,9	7,4	6,2	5,1	6,3	6,1	6,0	6,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	226	221	202	200	669	111	68	367	462	941	842	962	893	905	883	837	832	849	849
Puuttuvia/Missing (n)	5	3	9	9	19	5	2	15	10	12	16	31	21	19	20	16	21	26	26
Naiset/ Females																			
Paljon kiivastahisempi/ Much faster pace	1,8	1,7	3,2	2,1	1,5	3,9	2,2	1,4	2,6	1,8	1,0	1,4	2,7	2,9	2,0	3,4	2,7	2,1	2,1
Kiivastahisempi/Faster pace	20,3	20,1	15,6	11,9	19,2	16,1	15,5	13,7	19,9	13,4	14,1	12,0	15,2	13,7	15,6	17,9	16,1	17,8	17,8
Samanlainen/Similar pace	46,3	41,9	36,7	37,8	48,4	36,3	32,2	39,9	43,2	37,3	43,1	41,2	36,6	41,9	40,4	39,7	43,1	41,7	41,7
Rauhallisempi/Slower pace	28,2	29,3	37,2	32,6	25,7	34,3	40,0	32,8	30,1	37,8	34,0	38,4	37,5	34,1	36,3	31,9	30,5	31,2	31,2
Paljon rauhallisempi/ Much slower pace	3,5	7,0	7,3	15,5	5,2	9,3	10,1	12,2	4,2	9,7	7,8	7,0	8,0	7,5	5,7	7,1	7,5	7,3	7,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	227	229	218	193	447	160	259	330	514	909	917	915	924	923	911	868	841	867	867
Puuttuvia/Missing (n)	5	4	2	7	8	3	7	8	9	24	19	41	25	16	33	20	29	18	18

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 16a. Miesten sairaudet taustamuuttujien mukaan (%).
Table 16a. Males' incidence of diseases by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ High blood pressure, hypertension	44,6	43,7	44,1	49,8	46,3	33,6	56,1	44,0	29,3	29,4	33,1	33,7	38,4	39,0	43,1	40,9	48,1	47,7	44,9		
Sokeritauti/Diabetes	11,7	18,7	15,2	19,6	14,3	16,6	23,1	13,1	11,6	10,7	12,3	10,7	13,8	13,0	13,0	14,6	19,0	18,7	15,2		
Sydänveritilppa/Myocardial infarction	2,2	3,1	3,3	1,9	2,7	1,2	4,4	2,9	,8	4,8	5,5	5,2	5,3	3,6	4,1	4,8	4,9	3,6	2,6		
Sepelvaltimotauti, angina pectoris/ Coronary disease	8,2	10,7	16,1	22,5	13,1	7,4	13,8	9,3	22,1	23,5	20,6	17,7	17,5	17,3	15,7	14,3	15,1	11,5	12,3		
Sydämen vajaatoiminta/Heart failure	4,3	10,7	9,5	12,9	7,5	10,9	9,1	6,2	16,8	15,3	14,1	13,3	11,7	11,8	12,6	8,5	11,2	8,8	8,1		
Aivohalvaus/Stroke	,4	1,3	1,9	3,8	1,1	1,2	5,4	,9	,9	,9	,9	,9	,9	,9	,9	,9	,9	,9	1,4	1,4	
Syöpä/Cancer	7,8	5,8	10,4	14,8	8,6	8,7	10,2	8,6	,9	,9	,9	,9	,9	,9	,9	,9	,9	,9	8,7	8,7	
Nivelreuma/Rheumatic arthritis	0,0	2,7	1,9	1,4	1,3	1,0	1,7	,9	4,3	5,1	4,9	3,3	4,2	2,6	3,0	3,5	1,8	2,8	1,3		
Muu nivelsairaus/Other articular disease	10,8	12,5	15,6	13,4	12,8	11,7	11,0	13,0	14,1	15,2	12,2	14,9	14,7	14,7	16,9	16,1	13,9	11,3	12,5		
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/ Back illness	17,3	17,4	24,2	25,4	19,1	21,9	21,9	18,5	29,8	31,7	28,9	25,8	28,7	28,6	25,4	25,1	22,1	19,4	19,7		
Pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/ Emphysema, chronic bronchitis	2,6	3,1	6,2	4,3	3,8	3,4	2,8	4,1	3,5	11,2	9,9	9,2	6,4	8,1	7,9	6,3	6,3	5,7	5,0	3,7	
Pitkäaikainen virtsatieulehdus, munuaisitulehdus/Chronic pyelonephritis	,4	,9	3,3	1,9	1,2	1,8	,9	1,8	1,0	7,8	7,0	3,2	3,9	2,8	3,0	2,4	2,9	2,3	2,0	1,3	
Muut virtsaamisvaivat/Uropathy	18,2	21,4	19,9	23,9	19,5	20,2	26,4	21,5	,9	,9	20,6	22,9	25,9	24,1	26,0	22,2	20,7	19,9	20,1		
Viherkaihi/Green cataract	1,3	3,6	3,3	4,3	2,9	1,9	2,4	3,1	3,6	4,1	4,9	3,8	3,3	3,5	3,3	3,1	3,4	3,7	2,7		
Luiden haurastuminen (osteoporoosi)	1,3	,4	2,8	3,3	1,3	3,3	2,4	1,7	,9	,9	1,8	1,2	2,1	1,9	2,0	1,4	2,2	2,3	1,6		
Masentuneisuus/Depression	3,9	2,2	3,3	4,3	2,7	6,9	3,6	2,1	4,1	,9	,9	,9	8,0	6,0	5,7	5,0	4,9	5,7	3,4		
Ei edellä mainittuja sairauksia/ No diseases mentioned above	35,5	27,2	19,9	15,3	26,7	36,7	17,9	28,8	26,7	23,1	24,4	24,9	20,7	22,3	20,7	23,9	19,2	23,9	27,6		
Yhteensä/Total (n)	231	224	211	209	688	116	70	472	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	875		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 16b. Naisten sairaudet taustamuuttujien mukaan (%).
Table 16b. Females' incidence of diseases by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ High blood pressure, hypertension	43,5	43,3	53,2	54,0	44,9	49,8	50,9	47,0	47,5	31,5	38,6	41,5	42,1	43,2	47,3	50,5	47,9	46,6	51,0	47,4
Sokeritauti/Diabetes	11,6	12,9	13,6	18,5	11,5	16,3	15,9	17,1	11,4	11,4	12,7	11,9	11,1	9,7	9,6	9,8	12,4	15,3	13,9	13,6
Sydänveritilppa/Myocardial infarction	,9	1,3	,9	,5	,7	1,9	,7	1,0	,9	,1	3,3	2,4	3,2	1,9	2,9	2,4	2,1	1,9	1,3	,9
Sepelvaltimotauti, angina pectoris/ Coronary disease	6,0	6,0	10,0	12,5	7,1	8,8	9,4	12,0	5,4	20,0	22,2	18,1	18,1	17,5	13,7	13,1	11,8	10,1	11,0	8,0
Sydämen vajaatoiminta/Heart failure	2,6	5,6	10,0	18,0	5,3	7,8	12,1	10,9	5,2	20,3	18,4	16,3	12,1	13,0	11,4	9,3	8,5	8,1	7,7	7,6
Aivohalvaus/Stroke	,9	0,0	2,7	0,0	,5	2,9	,4	0,0	1,3	1,4	1,2	,9
Syöpä/Cancer	2,6	4,7	5,5	3,5	4,4	3,9	2,8	2,9	4,3	4,3	4,2	3,9
Nivelreuma/Rheumatic arthritis	1,3	4,3	3,2	6,0	3,5	3,0	3,0	4,3	2,7	7,0	6,1	6,1	6,9	7,5	5,7	5,6	5,1	3,5	5,0	3,3
Muu nivelsairaus/Other articular disease	20,7	19,7	37,3	21,5	22,1	24,8	27,3	23,5	23,8	18,9	18,5	19,0	19,1	17,1	20,8	22,8	22,7	24,1	22,8	24,1
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/ Back illness	16,4	23,2	25,5	36,0	22,3	21,1	27,4	29,6	19,7	30,1	34,3	29,8	27,0	29,0	28,4	30,6	26,5	25,2	24,6	23,4
Pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/ Emphysema, chronic bronchitis	3,0	6,9	4,5	3,0	3,5	5,6	5,1	3,2	5,1	6,5	6,6	5,7	5,3	5,9	5,3	5,4	3,7	5,8	5,2	4,3
Pitkäaikainen virtsatieulehdus, munuaistulehdus/Chronic pyelonephritis	2,2	,9	5,9	6,0	2,5	4,8	3,9	4,2	2,5	8,8	9,2	7,3	6,7	6,6	4,1	3,8	4,5	3,2	3,4	3,3
Muut virtsaamisvaivat/Uropathy	5,6	7,7	12,3	18,5	9,0	8,7	12,3	13,9	7,5	.	.	10,9	11,0	10,3	10,1	12,1	11,0	10,7	10,1	9,8
Viherkaihi/Green cataract	1,3	3,4	5,5	10,5	3,2	5,7	5,7	5,1	4,1	5,1	6,7	7,8	6,6	5,1	5,9	5,0	7,1	6,0	4,6	4,3
Luiden haurastuminen (osteoporoosi)	3,0	10,7	13,2	14,0	9,1	4,6	12,1	10,2	8,6	.	.	11,4	12,7	12,2	12,0	12,8	12,3	13,1	10,4	9,0
Masentuneisuus/Depression	5,6	4,7	5,0	10,5	6,4	3,8	6,6	6,7	5,2	9,4	7,7	9,0	8,7	6,3	7,2	6,1
Ei edellä mainittuja sairauksia/ No diseases mentioned above	33,2	22,7	13,6	14,0	26,8	22,3	16,3	18,9	25,2	25,1	21,3	19,8	21,1	20,1	21,3	19,3	19,1	19,7	21,4	23,0
Yhteensä/Total (n)	232	233	220	200	455	163	266	338	523	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870	885

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 17a. Miesten oireet ja vaivat taustamuuttujien mukaan (%).
Table 17a. Males' incidence of symptoms and complaints by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Rintakipu rasituksessa/ Chest pain during exercise	4,8	8,9	12,8	12,0	9,2	6,4	3,8	11,2	6,3	26,3	24,0	21,0	16,2	17,0	16,5	12,0	9,8	10,6	8,1	8,4
Nivelsärky/Joint ache	26,8	29,0	22,3	21,1	26,8	21,1	24,6	29,2	23,5	25,9	24,7	23,6	24,7	27,4	30,1	28,0	27,2	26,7	24,9	25,7
Selkäkipu, selkäsärky/Back pain	28,1	28,6	28,9	36,4	29,5	26,8	35,3	32,1	27,5	34,8	36,3	33,0	31,8	35,3	33,2	32,6	32,3	33,0	26,8	29,5
Hammasärky/Tooth-ache	5,2	5,4	2,8	6,2	4,6	7,2	3,2	3,4	6,1	3,4	3,5	3,1	3,5	4,1	3,3	4,6	3,0	3,8	3,7	4,9
Päänsärky/Headache	15,6	11,6	9,5	9,6	13,3	9,3	11,8	12,2	12,9	18,6	15,5	15,2	16,8	13,6	15,1	12,4	12,9	12,0	11,1	12,6
Jalkojen turvotus/Swelling in feet	11,7	9,8	16,1	21,5	13,2	15,7	10,6	14,9	12,5	13,6	12,0	11,5	11,6	15,1	13,6	14,1	14,6	17,2	14,6	13,4
Suonikohjuja/Varicose veins	9,5	8,9	8,1	10,0	9,5	7,6	8,3	8,8	9,7	9,4	8,6	10,2	10,2	10,1	9,5	9,8	8,4	8,8	8,2	9,1
Ihottuma/Eczema	15,6	10,7	10,4	11,0	13,1	11,7	10,1	11,8	13,4	13,6	12,0	14,1	12,7	13,5	12,6	13,4	12,9	11,6	12,4	12,7
Unettomuus/Insomnia	16,9	16,1	14,2	13,9	15,2	18,7	15,6	14,7	16,1	20,1	18,7	19,8	20,8	22,3	19,8	18,9	19,8	18,2	17,7	15,8
Masentuneisuus/Depression	3,9	2,2	3,3	4,3	2,7	6,9	3,6	2,1	4,1	10,3	9,5	9,2	10,0	9,9	6,6	6,4	6,6	6,7	7,7	3,4
Huimaus/Dizziness	6,1	11,2	11,4	20,1	10,2	10,0	11,6	11,7	9,4	21,5	20,3	19,4	15,6	15,4	14,2	14,6	13,1	14,0	9,6	10,3
Ummetus/Constipation	9,1	7,1	10,9	11,0	9,4	10,0	5,0	9,3	9,0	14,5	13,2	12,8	12,7	11,2	10,7	10,0	10,2	8,1	9,7	9,2
Närästys/Cardialgia	15,6	11,2	12,8	12,9	13,3	15,4	12,4	12,9	13,5	.	.	19,3	17,9	18,5	20,8	17,5	18,3	19,0	17,7	13,5
Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	23,8	14,7	14,7	19,6	19,7	18,9	11,4	14,9	21,6	.	.	14,6	16,2	20,0	19,4	16,8	18,6	17,7	16,3	19,1
Virtsamisvaivoja/Urinary problems	17,7	29,5	26,5	26,3	23,0	25,3	27,0	24,7	22,4	.	.	22,0	22,8	28,3	25,9	27,4	24,2	23,0	21,7	23,7
Ei edellä mainittuja oireita/ No symptoms mentioned above	24,7	25,4	22,7	18,7	22,8	26,2	29,2	21,8	25,0	22,6	20,4	24,4	25,2	15,4	15,3	16,0	17,7	18,8	23,5	23,7
Yhteensä/Total (n)	231	224	211	209	688	116	70	382	472	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	875

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 17b. Naisten oireet ja vaivat taustamuuttujien mukaan (%).
Table 17b. Females' incidence of symptoms and complaints by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Rintakipu rasituksessa/ Chest pain during exercise	7,8	4,7	10,5	11,0	6,8	11,2	8,2	10,4	6,3	20,2	21,0	17,3	17,0	15,6	11,9	11,9	10,8	8,6	8,2	8,1	8,1
Nivelsärky/Joint ache	33,6	42,5	44,1	38,0	36,7	41,3	41,1	41,1	37,6	31,5	30,7	33,9	36,2	33,5	35,9	36,0	35,2	41,2	35,7	38,8	38,8
Selkäkipu, selkäsärky/Back pain	31,0	36,5	37,7	44,5	35,4	37,2	37,2	38,8	34,3	34,8	37,8	35,5	36,5	36,5	36,6	37,7	38,0	35,0	36,4	36,2	36,2
Hammasärky/Tooth-ache	6,5	3,0	5,5	3,5	4,7	6,7	4,0	3,1	5,8	2,7	1,9	2,8	3,0	2,4	3,8	3,8	4,2	4,1	2,9	4,9	4,9
Päänsärky/Headache	20,7	18,0	17,7	17,5	18,6	24,3	15,5	16,6	19,2	23,5	22,7	22,9	22,4	23,9	22,2	25,3	20,4	22,8	19,8	18,8	18,8
Jalkojen turvotus/Swelling in feet	15,1	17,2	27,3	36,0	16,6	28,6	27,8	27,2	18,7	28,1	26,1	29,4	28,0	28,4	26,4	26,2	27,3	26,2	26,0	21,9	21,9
Suonikohjuja/Varicose veins	17,2	22,7	18,2	24,5	17,3	21,4	24,9	19,0	20,6	24,2	23,3	24,0	24,1	24,1	20,4	25,6	21,4	21,5	21,2	20,1	20,1
Ihottuma/Eczema	14,7	9,4	10,0	13,5	12,6	12,8	10,4	12,9	11,7	9,8	8,4	11,8	9,7	12,4	10,6	11,4	10,5	11,0	8,6	12,2	12,2
Unettomuus/Insomnia	23,7	21,9	29,1	29,5	24,3	28,3	25,7	26,7	24,1	23,7	28,3	26,5	27,5	25,6	27,6	29,1	28,3	27,8	26,7	25,4	25,4
Masentuneisuus/Depression	5,6	4,7	5,0	10,5	6,4	3,8	6,6	6,7	5,2	14,8	14,7	12,5	15,0	10,0	10,2	13,1	9,9	8,7	10,9	6,1	6,1
Huimaus/Dizziness	9,9	14,6	21,4	30,5	12,6	22,3	22,6	21,2	14,5	21,7	23,3	24,9	23,5	24,0	17,9	18,4	18,5	17,4	16,0	17,1	17,1
Ummetus/Constipation	10,8	15,0	18,6	16,5	15,6	13,8	13,0	14,7	13,7	17,1	17,3	17,1	16,0	15,1	14,7	16,3	15,3	13,4	13,0	14,5	14,5
Närästys/Cardialgia	19,8	17,2	16,8	15,5	17,6	23,2	14,5	17,0	18,1	.	.	19,4	17,5	19,8	20,0	20,5	19,5	18,4	18,7	17,8	17,8
Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	20,7	21,9	25,9	24,0	22,2	23,5	22,6	24,6	21,2	.	.	20,5	19,9	21,2	20,6	25,5	25,6	23,5	22,8	22,7	22,7
Virtsaamisvaivoja/Urinary problems	6,0	5,2	13,6	19,5	9,2	10,3	10,6	11,6	8,0	.	.	11,3	11,2	12,5	11,2	13,1	13,4	11,0	11,8	9,8	9,8
Ei edellä mainittuja oireita/ No symptoms mentioned above	18,1	15,9	11,4	9,5	16,5	10,7	13,6	12,9	15,9	17,7	14,7	15,8	13,9	13,0	14,8	9,2	12,1	11,7	14,1	14,6	14,6
Yhteensä/Total (n)	232	233	220	200	455	163	266	338	523	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870	885	885

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 18. Tehdyt tutkimukset viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 18. Tests made during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILLISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																				
Verenpaineen mittaus/ Blood pressure measurement	81,4	86,2	82,0	87,6	84,7	77,2	84,5	79,8	86,3	82,8	83,4	83,2	83,8	82,1	82,8	85,5	81,6	83,6	83,6	
Veren kolesterolipitoisuuden mittaus/ Cholesterol test	62,8	63,8	58,8	63,2	65,1	49,2	60,6	60,1	64,2	48,9	47,7	54,1	54,9	59,8	61,6	64,6	60,5	62,3	62,3	
Luun tiheyden mittaus/ Bone density test	3,0	4,0	3,8	1,9	3,5	1,9	3,6	2,9	3,3	1,8	1,9	2,1	2,7	4,3	3,7	1,9	1,9	3,3	3,3	
Tutkittu eturauhaneen kuluneen vuoden aikana/ Prostate screening	33,3	36,6	39,8	36,4	36,5	31,2	38,2	31,1	38,9	27,1	32,8	33,8	36,8	38,8	36,4	31,9	34,6	35,9	35,9	
Ei edellä mainittuja tutkimuksia/ No tests mentioned above	11,7	10,3	12,3	9,1	10,2	17,4	7,7	14,0	9,0	14,0	13,5	13,3	12,1	12,7	12,0	11,3	12,9	11,1	11,1	
Yhteensä/Total (n)	231	224	211	209	688	116	70	382	472	953	858	993	914	924	903	853	853	875	875	
Naiset/ Females																				
Verenpaineen mittaus/ Blood pressure measurement	71,1	75,5	84,1	85,0	76,3	80,6	77,3	80,4	76,0	84,5	84,2	83,8	86,2	86,2	83,0	83,9	83,4	77,4	77,4	
Veren kolesterolipitoisuuden mittaus/ Cholesterol test	58,2	54,9	65,5	61,0	61,5	58,8	56,1	58,0	60,3	44,8	46,1	48,1	55,9	58,8	60,9	62,2	61,6	59,4	59,4	
Luun tiheyden mittaus/ Bone density test	3,0	4,7	5,9	7,5	5,5	2,7	5,1	4,7	4,8	2,0	7,0	5,0	9,7	8,7	6,3	6,8	6,2	4,8	4,8	
Ei edellä mainittuja tutkimuksia/ No tests mentioned above	25,0	19,7	11,8	12,5	19,4	16,9	18,6	16,5	19,6	14,1	13,7	14,2	10,8	10,6	11,9	12,0	12,7	18,7	18,7	
Yhteensä/Total (n)	232	233	220	200	455	163	266	338	523	933	936	956	949	939	944	888	870	885	885	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 19. Tapaturmat viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 19. Accidents during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																					
Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo mukana/ Traffic accident with motor vehicle	,9	1,8	1,9	1,0	1,0	2,9	1,4	1,4	1,0	1,7	,9	,8	,9	,3	,5	1,1	,4	,1	1,1	1,3	1,3
Muu liiketapaturma/ Other traffic accident	,4	0,0	,5	,5	,1	1,2	1,4	,2	,4	1,0	,6	,9	,6	,7	,7	,5	,9	,3	,6	,3	,3
Työtapaturma (ei työmatkalla)/ Occupational accident	,9	1,8	0,0	1,4	1,1	1,2	0,0	,6	1,3	1,1	1,3	,6	1,6	,6	,4	,4	,9	,5	1,2	1,0	1,0
Kotitapaturma/Accident at home	3,9	4,5	5,7	5,3	4,3	5,2	7,1	5,5	4,1	3,3	5,7	4,4	3,8	4,9	4,4	4,8	5,0	4,9	4,3	4,6	4,6
Liikuntatapaturma/ Sports accident	,4	,9	,5	1,0	,7	,4	0,0	,2	1,0	,7	,6	,6	,1	,6	,5	1,1	1,2	1,0	2,3	,6	,6
Muu vapaa-ajan tapaturma/ Other accident	3,0	3,1	2,4	2,9	2,9	3,9	,9	2,0	3,1	1,1	1,7	1,0	,7	1,9	1,2	1,4	,8	2,6	1,1	2,9	2,9
Ei tapaturmia/ No accidents	91,8	89,3	89,6	89,5	90,6	89,8	89,2	90,6	90,4	92,0	89,4	92,4	93,1	91,2	92,2	90,9	91,1	91,2	90,1	90,4	90,4
Yhteensä/Total (n)	231	224	211	209	688	116	70	382	472	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	875	875
Naiset/ Females																					
Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo mukana/ Traffic accident with motor vehicle	,9	0,0	0,0	1,0	,7	0,0	,3	,5	,5	,6	,9	,5	,3	,4	,5	,4	,5	,1	,4	,5	,5
Muu liiketapaturma/ Other traffic accident	,9	1,3	,9	1,0	,9	,8	1,4	1,1	,7	1,1	,7	1,4	,9	,5	1,2	,7	1,3	1,1	,9	1,0	1,0
Työtapaturma (ei työmatkalla)/ Occupational accident	,9	,9	0,0	0,0	,2	1,4	,6	,3	,7	,3	,2	,1	0,0	,3	,1	,2	,4	,3	,6	,5	,5
Kotitapaturma/Accident at home	6,5	4,3	5,0	11,5	5,0	8,3	8,3	8,1	5,5	7,1	7,5	6,7	6,9	6,3	3,8	6,2	5,1	4,4	6,5	6,5	6,5
Liikuntatapaturma/ Sports accident	2,2	1,7	2,3	0,0	1,6	2,4	1,5	,6	2,4	,4	,1	,3	,1	,3	,3	,4	,5	1,9	1,0	1,7	1,7
Muu vapaa-ajan tapaturma/ Other accident	3,0	1,3	4,1	2,5	1,6	5,2	3,4	3,2	2,3	2,2	2,7	3,7	1,8	1,9	1,4	1,8	2,0	2,4	2,2	2,7	2,7
Ei tapaturmia/ No accidents	87,1	91,0	88,6	85,0	90,9	82,7	85,9	87,2	88,6	89,1	88,2	87,8	90,2	90,7	92,9	90,4	90,6	90,0	89,2	88,0	88,0
Yhteensä/Total (n)	232	233	220	200	455	163	266	338	523	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870	885	885
Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013																					

Taulukko 20a. Miesten lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 20a. Males' use of medicines during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisissa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Verenpaineilääke/For high blood pressure	48,9	51,8	53,6	61,7	52,7	46,1	62,2	55,8	49,6	27,2	28,7	34,1	35,3	38,9	40,7	45,6	44,9	52,0	54,2	52,3
Sydänlääkkeitä/For cardiac disease	18,2	26,3	31,3	34,9	25,4	23,9	24,3	28,6	21,9	31,9	35,0	32,5	28,7	29,3	29,8	28,3	25,3	28,2	25,3	25,1
Päänsärkyilääke/For headache	14,3	6,7	10,0	8,1	10,4	13,4	6,8	10,2	10,6	15,8	15,0	14,9	16,5	12,4	11,6	13,3	11,3	9,9	9,7	10,7
Muu särkyilääke/For other aches	21,2	28,6	23,2	24,4	23,2	27,5	24,6	26,9	21,6	24,0	24,8	25,0	24,6	25,0	26,5	23,9	25,9	24,6	23,4	23,9
Kolesteroliilääkkeitä/For high cholesterol	35,5	35,7	39,3	48,3	39,9	27,8	39,9	38,6	37,8	.	.	6,2	9,6	18,3	22,7	28,6	31,8	39,7	38,9	38,0
Diabeteslääkkeitä/For diabetes	10,4	18,3	14,2	17,7	13,1	16,5	21,7	16,5	12,6	12,5	17,4	17,6	14,2
Rauhoittava lääke/Sedatives	3,9	4,5	2,8	4,3	3,1	7,4	4,9	3,9	3,5	9,5	7,5	8,4	7,3	5,7	3,9	5,8	5,9	5,5	4,2	3,9
Masennuslääke/For depression	4,8	1,8	1,9	2,9	1,9	10,5	.9	2,4	3,2	3,7	3,8	2,6	3,9	2,7	2,8	3,2
Unilääke/Sleeping pills	9,5	12,1	10,0	14,4	10,9	12,7	6,9	10,3	11,3	0,0	14,4	13,9	13,1	17,1	15,1	14,3	16,0	12,2	12,5	10,9
Rautavalmisteita/Ferrum	4,3	3,6	3,3	7,7	4,4	5,5	1,9	4,2	4,2	3,7	4,1	4,4
D-vitamiinivalmisteita/Vitamin D	51,1	50,4	46,4	49,3	53,7	36,7	33,5	42,7	54,4	40,9	49,8
Muita vitamiini- ja kivennäisainevalmisteita/ Other vitamins	29,4	25,0	26,1	23,4	27,4	27,2	19,8	20,3	31,5	25,9	26,8
Yskänlääke/For cough	6,9	4,9	9,5	6,7	6,9	7,1	6,3	7,3	6,9	13,0	16,8	12,1	10,7	12,9	7,9	8,6	8,6	7,0	5,0	6,9
Ei edellä mainittuja lääkkeitä/ No medication mentioned before	10,8	5,8	7,1	6,2	6,8	13,8	11,4	10,1	7,2	9,9	8,2
Yhteensä/Total (n)	231	224	211	209	688	116	70	382	472	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	875

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 20b. Naisten lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 20b. Females' use of medicines during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimisis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Verenpaineiläkkeiä/For high blood pressure	47,4	49,4	60,5	65,0	51,4	52,1	60,0	57,7	51,5	31,5	36,0	41,9	43,3	43,5	47,7	50,4	50,7	50,6	54,3	53,8
Sydänlääkkeitä/For cardiac disease	9,9	13,7	24,1	39,0	15,6	21,5	23,5	25,7	14,5	31,0	30,8	28,3	26,6	27,4	22,9	22,6	22,8	20,7	22,1	19,0
Päänsärkylääke/For headache	19,4	18,0	16,4	17,0	17,3	21,8	16,2	17,9	17,5	20,5	21,2	20,6	19,2	23,3	20,0	21,6	19,8	18,5	17,1	18,0
Muu särkylääke/For other aches	27,6	30,9	34,1	32,5	28,1	33,9	33,0	34,1	28,3	30,5	31,2	32,9	32,8	35,8	33,7	34,7	31,5	30,1	31,5	30,7
Kolesteroliiläkkeitä/For high cholesterol	28,0	30,5	41,4	38,5	31,9	29,6	38,8	36,4	31,2	.	.	7,4	8,9	18,4	22,7	31,8	33,3	37,0	34,9	33,3
Diabeteslääkkeitä/For diabetes	9,9	11,6	13,2	17,5	10,5	14,9	14,4	16,0	10,2	9,7	12,6	13,0	12,4
Rauhoittava lääke/Sedatives	5,6	4,3	5,5	7,0	3,4	6,0	8,7	6,8	4,8	11,2	10,9	8,7	9,5	6,1	4,8	5,8	5,2	5,0	4,8	5,5
Masennuslääke/For depression	4,3	4,3	6,8	7,5	5,8	4,4	5,2	5,5	5,0	6,1	4,5	6,7	5,4	4,4	6,0	5,4
Unilääke/Sleeping pills	13,8	15,0	20,5	32,0	16,4	19,0	23,2	22,9	15,4	0,0	18,9	18,3	20,9	22,7	21,8	22,2	21,0	19,4	18,8	18,7
Rautavalmisteita/Ferrum	4,3	3,4	5,5	7,0	4,8	4,5	5,1	7,1	3,6	4,8	5,7	4,8
D-vitamiinivalmisteita/Vitamin D	68,1	72,1	75,5	62,5	70,2	70,6	67,9	63,2	73,3	65,5	69,7
Muita vitamiini- ja kivennäisainevalmisteita/ Other vitamins	38,4	39,9	40,0	28,5	37,2	39,2	36,1	31,1	41,1	36,0	37,4
Yskänlääke/For cough	3,9	7,3	9,1	6,5	5,8	9,8	4,9	5,7	6,2	13,3	14,9	12,2	10,6	12,3	8,8	10,0	6,8	7,6	6,3	6,3
Hormonilääkkeitä vaihdevuosisien jälkeiseen aikaan/Hormone for replacement therapy	21,1	18,0	15,9	9,5	19,6	15,6	13,5	10,7	20,5	0,0	7,8	10,7	10,6	14,5	15,8	15,5	16,3	15,6	15,3	17,2
Ei edellä mainittuja lääkkeitä/ No medication mentioned before	7,8	4,7	3,2	3,0	5,1	5,5	5,2	5,4	5,1	4,6	5,2
Yhteensä/Total (n)	232	233	220	200	455	163	266	338	523	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870	885

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 21. Limaiset yskökset päivittäin viimeksi kulluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 21. Incidence of daily mucous sputum during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																					
Ei ole/Not at all	71,6	74,5	67,2	66,5	69,5	75,9	75,5	71,9	70,2	66,3	64,9	63,8	68,8	67,1	68,6	72,4	71,1	70,3	72,3	70,9	
Alle 1 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for less than 1 month	14,2	12,2	14,7	14,3	14,8	11,5	7,7	9,5	16,7	13,4	15,1	16,8	13,9	14,5	16,3	13,9	11,9	14,5	13,2	13,8	
1-2 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for 1-2 months	3,0	6,1	8,5	8,1	6,0	4,6	2,8	7,7	4,2	5,8	4,2	5,1	5,8	5,4	3,9	4,7	5,5	4,2	4,6	5,5	
3 kk tai kauemmin / 3 months or longer	11,2	7,1	9,6	11,2	9,7	8,0	14,0	10,9	8,9	14,5	15,7	14,4	11,5	13,0	11,2	9,0	11,6	11,0	9,9	9,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	197	196	177	161	569	102	59	308	407	754	845	751	679	826	766	785	754	707	697	731	
Puuttavia/Missing (n)	34	28	34	48	119	14	11	74	65	279	144	202	179	167	148	139	149	146	156	144	
Naiset/ Females																					
Ei ole/Not at all	76,6	76,3	66,9	77,3	76,8	70,3	73,8	77,4	73,5	79,8	79,6	78,6	77,0	77,1	78,2	75,5	74,7	74,4	78,2	74,6	
Alle 1 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for less than 1 month	11,5	10,8	18,9	10,4	11,6	14,4	13,7	12,3	12,7	9,3	10,0	11,3	11,5	11,9	11,4	11,0	13,3	13,7	11,2	12,7	
1-2 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for 1-2 months	3,1	3,8	3,4	3,9	4,1	3,1	2,5	3,6	3,0	3,5	3,8	2,6	3,3	4,2	2,5	4,2	4,1	4,6	4,4	3,5	
3 kk tai kauemmin / 3 months or longer	8,9	9,1	10,9	8,4	7,5	12,2	10,1	6,7	10,7	7,3	6,7	7,6	8,2	6,7	7,9	9,2	7,9	7,3	6,2	9,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	192	186	175	154	362	136	208	255	435	718	798	713	743	744	806	786	764	705	671	707	
Puuttavia/Missing (n)	40	47	45	46	93	27	58	83	88	284	172	220	193	212	143	153	180	183	199	178	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 22. Pituus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 22. Height by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																						
140-149	0,0	,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,7	,3	0,0	,1	0,0	,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,1	
150-159	,9	,4	0,0	0,0	,4	1,2	0,0	0,0	1,2	0,0	1,0	,8	,3	,7	,7	,9	,3	,6	0,0	,3	,5	
160-169	8,7	13,0	12,5	20,5	11,4	14,4	14,3	14,3	14,3	10,6	24,9	24,1	26,1	20,3	20,0	21,2	18,0	15,3	16,3	12,9	12,1	
170-179	54,5	55,6	60,6	59,5	56,7	55,7	57,6	57,6	60,6	53,7	57,7	59,0	57,4	61,3	60,8	59,6	60,2	63,2	55,9	59,4	56,6	
yli 179 cm/ above 179 cm	35,9	30,5	26,9	20,0	31,5	28,8	26,3	26,3	23,6	35,6	16,4	16,1	16,0	17,6	18,5	18,4	21,4	20,9	27,8	27,3	30,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	231	223	208	205	682	114	70	70	375	471	1009	967	944	845	982	907	916	898	845	848	867	
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	3	4	6	2	0	0	7	1	24	22	9	13	11	7	8	5	8	5	8	
Naiset/ Females																						
140-149	0,0	1,3	1,4	2,0	,5	1,1	1,8	1,8	1,7	,3	2,4	1,5	1,7	1,2	1,7	1,4	1,6	1,5	1,1	1,8	1,0	
150-159	20,0	33,8	32,9	36,9	28,6	30,8	29,2	29,2	34,6	25,4	38,6	36,4	37,6	35,1	33,6	36,2	34,7	31,4	33,1	29,6	29,1	
160-169	63,5	52,8	58,0	52,5	59,0	54,9	56,8	56,8	53,9	60,4	53,0	57,0	54,9	58,9	58,4	55,6	55,2	59,6	58,0	58,4	57,7	
170-179	15,7	12,1	7,8	7,6	11,5	12,7	11,3	11,3	9,0	13,6	6,0	5,0	5,9	4,8	6,2	6,7	8,4	7,4	7,7	9,9	11,7	
yli 179 cm/ above 179 cm	,9	0,0	0,0	1,0	,3	,5	,9	,9	,9	,3	0,0	,1	0,0	,1	,1	,1	,1	,1	,2	,3	,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	230	231	219	198	453	159	265	265	335	519	971	930	914	914	934	937	925	929	874	856	878	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	1	2	2	4	1	1	3	4	31	40	19	22	22	12	14	15	14	14	7	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 23. Suhteellinen paino (BMI) taustamuuttujien mukaan (%).
Table 23. Body mass index (BMI) by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimisis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males	0,0	1,4	2,4	1,5	1,1	,6	1,0	1,8	,5	2,5	2,6	2,6	2,1	2,2	1,9	1,7	1,8	1,4	1,2	1,0
	14,00-19,99 kg/m ²	17,4	24,5	25,2	26,8	22,1	23,8	21,4	22,7	20,6	21,2	23,5	21,0	20,4	21,7	21,7	21,2	19,7	22,9	22,0
	20,00-23,99 kg/m ²	33,5	32,3	36,9	36,1	33,7	34,6	30,6	36,5	40,3	39,5	38,4	37,6	35,1	38,5	37,2	35,4	37,8	34,9	34,2
	24,00-26,99 kg/m ²	27,8	25,0	19,9	25,4	25,3	26,9	26,4	24,9	24,9	24,1	22,9	24,6	25,3	22,0	22,7	24,1	24,1	24,1	25,2
	27,00-29,99 kg/m ²	8,7	10,0	9,2	4,9	9,5	4,5	9,7	8,0	6,4	6,5	6,7	8,2	8,6	7,4	8,9	7,7	10,0	8,2	8,6
	30,00-31,99 kg/m ²	12,6	6,8	6,3	5,4	8,3	12,9	10,1	7,4	5,3	6,1	5,9	6,4	8,5	8,4	7,8	9,9	7,1	8,6	8,9
	32,00-kg/m ²	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (%)	230	220	206	205	677	114	69	471	1005	955	942	843	974	906	912	897	843	842	861
	Puuttuvia/Missing (n)	1	4	5	4	11	2	1	1	28	34	11	15	19	8	12	6	10	11	14
Naiset/ Females	4,4	4,0	6,1	1,0	3,0	5,4	5,3	1,3	5,7	4,3	5,2	4,6	4,5	3,3	3,4	4,1	2,9	3,7	3,2	4,1
	14,00-19,99 kg/m ²	26,0	22,0	23,0	27,1	24,9	23,0	24,3	24,9	21,9	21,3	21,3	24,4	21,5	22,7	21,7	22,8	23,4	21,2	24,6
	20,00-23,99 kg/m ²	26,4	30,8	32,4	24,5	32,3	19,7	24,9	30,2	31,2	30,2	29,4	30,0	29,8	31,6	28,0	28,2	26,7	29,8	28,5
	24,00-26,99 kg/m ²	20,7	18,1	17,4	20,3	18,8	24,8	20,2	18,6	24,5	24,5	22,2	20,1	22,7	22,0	22,9	23,0	22,4	20,5	19,3
	27,00-29,99 kg/m ²	8,4	11,9	8,5	13,5	9,4	8,5	14,5	8,2	9,2	8,0	10,8	10,0	9,9	12,0	10,9	12,2	10,1	10,1	10,2
	30,00-31,99 kg/m ²	14,1	13,2	12,7	13,5	11,5	15,7	14,8	12,4	8,9	10,9	11,7	11,1	12,8	8,2	12,4	10,8	13,6	15,3	13,5
	32,00-kg/m ²	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (%)	227	227	213	192	443	157	258	514	968	919	911	905	927	924	918	921	865	841	859
	Puuttuvia/Missing (n)	5	6	7	8	12	6	8	15	44	51	22	31	29	25	21	23	23	29	26

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 24. Käynti hammaslääkärin tai hammasteknikon luona viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 24. Visit to the dentist or to the dental technician during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																		
Hammaslääkärin luona/ To the dentist	59,0	57,7	62,5	55,6	62,8	40,6	55,8	44,4	68,5	50,2	46,4	46,9	53,9	54,9	58,1	59,6	58,9	
Erikoishammasteknikon luona/ To the dental technician	4,8	6,1	5,5	11,1	4,2	15,3	6,2	7,2	5,1	9,5	7,6	9,1	7,4	7,4	7,6	6,5	6,1	
Ei ole käynyt/No visits	39,6	39,4	34,0	40,2	35,7	52,0	40,8	51,2	30,2	44,1	48,7	47,7	41,4	41,6	37,7	37,2	38,6	
Yhteensä/Total (n)	227	213	200	189	653	111	65	353	456	747	919	858	873	855	795	801	829	
Naiset/ Females																		
Hammaslääkärin luona/ To the dentist	68,7	61,5	57,9	50,5	65,7	61,4	53,4	42,0	72,5	42,5	44,3	49,8	51,2	51,5	57,8	60,8	61,5	
Erikoishammasteknikon luona/ To the dental technician	4,8	8,0	10,0	7,5	5,5	7,9	10,0	10,5	5,3	10,8	8,4	9,0	8,5	10,0	8,4	7,9	7,2	
Ei ole käynyt/No visits	29,1	34,5	35,4	44,6	31,4	34,8	40,2	50,3	25,6	50,4	49,1	44,1	43,4	42,4	37,9	34,8	34,4	
Yhteensä/Total (n)	227	226	209	186	438	157	253	316	510	849	871	894	879	882	831	818	848	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 27. Hammasproteesin käyttö taustamuuttujien mukaan (%).
Table 27. Use of dentures by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																			
Ei ole/No dentures	63,8	47,3	48,2	39,0	54,4	47,9	49,7	36,1	65,1	31,0	35,7	32,4	33,6	40,7	42,0	48,0	47,9	53,1	
Käyttää päivittäin/Use daily	34,3	52,2	48,7	56,7	44,4	46,1	47,4	61,0	33,5	66,7	61,0	64,4	63,8	56,6	54,9	50,1	49,8	44,8	
Käyttää harvemmin/Not daily	1,9	,5	3,0	4,3	1,2	6,0	2,9	3,0	1,4	2,3	3,3	3,2	2,6	2,7	3,2	1,9	2,3	2,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	207	207	197	187	624	108	65	352	426	854	756	886	828	849	823	760	757	798	
Puuttuvia/Missing (n)	24	17	14	22	64	8	5	30	46	99	102	107	86	75	80	93	96	77	
Naiset/ Females																			
Ei ole/No dentures	62,4	42,1	36,5	29,5	52,4	47,7	33,0	27,9	57,9	16,4	23,1	22,9	29,4	30,7	32,5	36,6	39,2	46,1	
Käyttää päivittäin/Use daily	36,6	55,4	63,0	68,3	46,1	50,8	65,5	69,2	41,6	82,6	75,4	74,4	69,7	67,6	66,1	61,9	59,4	52,5	
Käyttää harvemmin/Not daily	1,0	2,6	,5	2,2	1,5	1,5	1,5	2,9	,5	1,0	1,6	2,7	,9	1,7	1,4	1,5	1,4	1,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	205	195	189	183	396	138	237	312	443	838	842	844	857	853	840	779	749	772	
Puuttuvia/Missing (n)	27	38	31	17	59	25	29	26	80	95	94	112	92	86	104	109	121	113	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 29. Lääkärin määräämä erikoisruokavalio taustamuuttujien mukaan (%).
Table 29. Diet prescribed by a physician by background variables (%).

		KOUULUVUODET/ SCHOOL YEARS										VUOSI/YEAR																					
		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		1993		1995		1997		1999		2001		2003		2005		2007		2009		2011		2013					
		Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed																											
		80-84		75-79		65-69		70-74		75-79		80-84																					
Miehet/ Males	Ei/No	96,0	94,0	92,8	95,5	94,8	94,4	95,3	93,5	95,5	86,7	88,7	86,0	89,2	88,6	89,4	91,5	89,4	88,6	89,4	91,5	92,4	92,0	96,1	94,8	94,8	94,8	94,8	94,8	94,8			
	Kyllä/Yes	4,0	6,0	7,2	4,5	5,2	5,6	4,7	6,5	4,5	13,3	11,3	14,0	10,8	11,4	10,6	8,5	10,6	11,4	10,8	8,5	7,6	8,0	3,9	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	226	216	208	201	673	109	68	366	466	981	952	912	826	952	873	890	860	818	825	851	851	851	851	851	851	851	851	851	851	851	851	
	Puuttuvia/Missing (n)	5	8	3	8	15	7	2	16	6	52	37	41	32	41	41	34	43	35	28	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	
Naiset/ Females	Ei/No	94,7	89,4	89,1	90,1	92,6	89,8	90,0	94,2	89,8	84,5	84,3	81,6	82,5	84,8	86,1	86,1	89,1	88,8	89,1	86,1	88,8	92,5	91,4	91,4	91,4	91,4	91,4	91,4	91,4	91,4	91,4	
	Kyllä/Yes	5,3	10,6	10,9	9,9	7,4	10,2	10,0	5,8	10,2	15,5	15,7	18,4	17,5	15,2	13,9	13,9	10,9	11,2	10,9	13,9	11,2	7,5	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	226	211	191	438	160	257	321	513	948	923	875	899	910	909	901	911	845	837	856	856	856	856	856	856	856	856	856	856	856	856	856
	Puuttuvia/Missing (n)	4	7	9	9	17	3	9	17	10	54	47	58	37	46	40	38	33	43	33	43	33	43	33	29	29	29	29	29	29	29	29	29

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 30. Aamupalan nauttiminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 30. Eating breakfast by background variables (%).

		SIVILISÄÄTY/ MARRITAL STATUS										KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
		65-69	70-74	75-79	80-84	5,8	17,4	9,1	8,0	7,5	11,6	10,8	12,0	10,1	9,4	8,2	7,5	8,2	7,5	8,2	6,9	6,6	7,7	
Miehet/ Males	Ei/No	11,9	7,1	2,9	2,9	5,8	17,4	9,1	8,0	7,5	11,6	10,8	12,0	10,1	9,4	8,2	7,5	8,2	7,5	8,2	6,9	6,6	7,7	
	Kyllä/Yes	88,1	92,9	97,1	97,1	94,2	82,6	90,9	92,0	92,5	88,4	89,2	88,0	89,9	90,6	91,8	92,5	91,8	92,5	91,8	93,1	93,4	92,3	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	226	224	208	206	682	111	70	377	468	1012	948	935	853	883	900	911	884	849	841	864	841	841	864
Naiset/ Females	Puuttuvia/Missing (n)	5	0	3	3	6	5	0	5	4	21	41	18	5	10	14	13	19	13	19	4	4	12	11
	Ei/No	3,9	2,2	2,8	3,1	2,2	4,4	3,3	4,2	2,6	9,0	9,4	10,4	6,6	7,7	5,0	4,8	5,2	4,8	5,2	4,2	5,3	3,1	
	Kyllä/Yes	96,1	97,8	97,2	96,9	97,8	95,6	96,7	95,8	97,4	91,0	90,6	89,6	93,4	92,3	95,0	95,2	94,8	95,2	94,8	95,8	94,7	96,9	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013	Yhteensä/Total (n)	229	232	216	196	448	162	262	331	518	987	937	920	926	936	942	930	925	930	925	880	862	873	
	Puuttuvia/Missing (n)	3	1	4	4	7	1	4	7	5	15	33	13	10	20	7	9	9	9	19	8	8	8	12

Taulukko 31. Päivittäisten lämpimien aterioiden syöminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 31. Daily hot meals by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																			
Lounas ja päivällinen/ Lunch and dinner	25,0	29,7	35,7	46,0	33,1	24,5	23,1	35,5	28,2	40,5	37,4	38,8	36,7	34,9	32,5	33,5	31,1	31,1	
Lounas/Lunch	41,5	49,1	44,4	39,6	42,8	44,5	54,1	47,1	42,0	44,4	48,2	44,6	45,8	45,7	47,8	43,1	43,8	43,9	
Päivällinen/Dinner	33,5	20,7	19,8	14,4	24,1	31,0	21,0	17,3	29,7	15,1	14,3	16,2	16,8	19,0	19,3	23,2	24,4	24,9	
Ei lainkaan/None	0,0	,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	0,0	,2	0,0	,2	,5	,7	,4	,4	,2	,7	,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	224	222	207	202	675	113	66	371	465	938	837	975	901	908	883	851	841	855	
Puuttuvia/Missing (n)	7	2	4	7	13	3	4	11	7	15	21	18	13	16	20	2	12	20	
Naiset/ Females																			
Lounas ja päivällinen/ Lunch and dinner	21,2	28,7	32,7	41,1	26,2	31,2	33,1	33,2	25,7	36,5	33,5	31,7	33,5	32,4	31,9	33,0	30,1	29,0	
Lounas/Lunch	53,2	49,6	47,5	46,7	52,4	46,2	47,5	49,3	50,8	48,7	51,3	50,1	48,9	46,5	49,4	48,8	48,1	50,0	
Päivällinen/Dinner	25,5	21,7	19,8	12,2	21,4	22,6	19,5	17,5	23,5	14,5	14,5	18,1	16,9	20,7	18,3	17,8	21,8	21,0	
Ei lainkaan/None	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,3	,8	,1	,6	,4	,5	,3	0,0	0,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	231	230	217	197	448	163	263	331	520	921	911	933	933	926	924	876	853	875	
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	3	3	7	0	3	7	3	12	25	23	16	13	20	12	17	10	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 32a. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävän rasvan laatu miehillä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 32a. Type of fat used for cooking at home among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP								SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Kasviöljyä/Vegetable oil	38,9	28,1	27,6	24,4	35,2	21,1	22,1	24,6	37,0	17,8	19,9	20,0	23,9	25,1	26,8	27,6	33,8	33,8	31,0	32,1
Juoksevaa kasviöljyvalmistetta/ Liquid vegetable oil preparation	7,7	10,1	7,0	8,9	10,0	1,3	5,7	9,8	7,6	9,7	13,6	9,6	10,2	9,6	8,3
Levitettä, jossa noin 60 % rasvaa/ Spread with ~60% fat	9,1	11,6	14,1	16,7	10,4	15,7	17,5	12,9	10,9	.	7,9	16,1	16,3	18,8	17,4	11,4	13,2	13,7	11,2	11,7
Margariniä tai rasvaveitettä/Soft margarine	3,4	3,5	4,9	3,3	3,4	5,7	3,0	3,3	4,1	18,4	15,5	13,7	12,5	10,8	5,9	8,4	8,9	4,7	3,1	3,7
Talousmargariniä/Hard margarine	3,4	3,0	4,3	4,4	3,5	4,3	2,7	3,2	4,0	13,1	9,8	8,0	5,9	4,3	5,9	4,8	4,9	7,1	3,8	3,6
Voi-kasviöljyseosta/Mixture of butter and oil	17,3	19,6	21,6	18,3	18,7	19,3	20,6	21,5	17,2	18,5	14,3	12,0	13,1	13,1	12,1	12,5	14,7	14,5	17,6	18,9
Voita/butter	17,3	21,1	17,3	22,2	18,6	20,4	17,7	21,5	16,8	31,6	32,1	25,4	24,2	24,4	17,4	18,5	14,1	13,7	20,6	18,9
Ei mitään/None	1,4	,5	0,0	0,0	,3	3,4	0,0	,3	1,0	,6	,6	,7	1,4	1,2	1,2	1,3	,7	,3	,5	,7
Kasvistanolimargariniä/Plant stanol margarine	3,9	2,7	2,3	3,7	2,0
Kotona ei valmisteta ruokaa/ Food is not prepared at home	1,4	2,5	3,2	1,7	0,0	8,9	10,7	2,9	1,3	2,1	2,6	2,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	208	199	185	180	602	105	64	330	424	986	875	933	782	913	811	830	808	768	749	772
Puuttavia/Missing (n)	23	25	26	29	86	11	6	52	48	47	114	20	76	80	103	94	95	85	104	103

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 32b. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävän rasvan laatu naisilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 32b. Type of fat used for cooking at home among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013				
Kasviöljyä/Vegetable oil	36,4	37,4	34,4	20,7	38,7	34,0	23,4	21,2	40,3	17,8	20,5	22,9	25,9	28,2	27,4	32,6	35,0	34,3	37,3	33,5				
Juoksevaa kasviöljyvalmistetta/ Liquid vegetable oil preparation	14,8	13,1	9,7	10,1	13,1	9,6	13,6	13,8	12,2	9,3	11,2	9,2	10,9	9,2	12,5				
Levitettä, jossa noin 60 % rasvaa/ Spread with ~60% fat	6,7	11,1	9,7	13,0	9,0	12,5	8,2	12,0	7,8	.	6,7	13,5	16,7	16,3	18,8	10,2	15,0	13,0	9,0	9,5				
Margariniä tai rasvaveitettä/Soft margarine	1,4	3,5	4,8	4,1	2,2	3,9	4,4	3,6	2,7	17,9	16,5	12,2	10,9	9,4	5,4	5,8	6,0	2,3	2,1	3,1				
Talousmargariniä/Hard margarine	2,9	3,0	4,8	4,7	3,2	3,7	4,4	5,1	2,9	11,3	11,8	10,9	8,2	7,2	4,7	7,2	4,0	4,7	4,0	3,6				
Voi-kasviöljyseosta/Mixture of butter and oil	15,8	15,7	16,7	18,9	13,9	17,6	20,1	18,5	15,6	19,9	13,9	10,0	12,1	13,1	13,6	13,4	15,0	15,7	14,7	16,5				
Voita/butter	18,7	15,7	18,8	22,5	18,6	13,7	22,2	23,4	15,9	32,2	30,1	25,1	23,1	21,6	17,4	15,0	14,5	16,4	22,6	18,6				
Ei mitään/None	1,0	,5	0,0	0,0	,7	,6	.	.	,8	1,0	,5	,9	,7	1,0	,6	1,2	1,2	,9	,4	,5				
Kasvistanolimargariniä/Plant standol margarine	4,4	2,4	3,2	2,9	3,5				
Kotona ei valmisteta ruokaa/ Food is not prepared at home	2,4	0,0	1,1	5,9	,5	4,4	3,7	2,4	1,9	1,8	,6	2,1				
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
Yhteensä/Total (n)	209	198	186	169	387	146	228	277	466	958	854	914	836	843	814	838	827	774	747	762				
Puuttavia/Missing (n)	23	35	34	31	68	17	38	61	57	44	116	19	100	113	135	101	117	114	123	123				

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 33a. Leivän päällä käytettävän rasvan laatu miehillä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 33a. Type of bread spread among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisis- sa/ Married	8,8	8,8	1,9	2,9	2,9	7,5	3,4	3,8	5,6	7,4	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Ei mitään /None	8,0	3,6	4,4	4,0	5,3	8,8	8,8	1,9	2,9	2,9	7,5	3,4	3,8	5,6	7,4	7,4	9,1	5,1	8,0	8,2	5,4	6,0	5,6	
Levite, jossa enintään 40 % rasvaa/ Spread with at most 40 % fat	28,0	31,5	28,2	28,9	29,5	22,7	38,1	38,1	29,4	28,8	28,8	44,6	36,3	29,1	
Levite, jossa noin 60 % rasvaa/ Spread with ~60% fat	17,3	14,4	13,6	12,9	14,9	18,4	12,3	12,3	14,4	16,1	23,4	22,8	22,8	36,6	40,4	40,4	37,6	44,2	40,9	39,1	13,9	15,5	15,3	
Kasvistanoli- tai kasvisterolilevite/ Plant stanol or plant sterol spread	7,6	9,0	8,7	8,5	8,3	8,4	7,3	7,3	6,4	9,3	.	.	.	7,8	7,3	8,1	11,6	10,8	15,8	9,0	6,4	8,3	8,3	
Margariini tai rasvalevite, jossa 70-80% rasvaa/ Soft margarine, 70-80%	3,6	3,2	3,4	1,5	3,2	3,9	1,0	1,0	2,7	3,6	26,5	27,6	27,6	14,8	12,8	12,2	9,6	10,3	9,1	3,1	2,1	3,2	3,2	
Voi-kasviöljyseos /Mixture of butter and oil	25,8	29,3	28,6	27,4	28,5	21,0	30,4	30,4	31,8	24,7	15,9	20,4	20,4	15,1	14,5	16,4	16,4	20,6	18,2	14,7	22,2	27,5	27,5	
Voi/Butter	9,8	9,0	13,1	16,9	10,3	16,8	9,0	9,0	12,4	10,0	30,9	25,4	25,4	20,1	17,6	16,6	13,1	9,4	9,5	9,3	11,5	11,1	11,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	225	222	206	201	673	111	69	69	370	465	994	950	950	934	846	979	904	904	874	839	830	854	854	
Puuttuvia/Missing (n)	6	2	5	8	15	5	1	1	12	7	39	39	39	19	12	14	14	10	20	29	14	23	21	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 33b. Leivän päällä käytettävän rasvan laatu naisilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 33b. Type of bread spread among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR																			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisis- sa/ Married	1,0	5,9	10,4	3,0	2,5	8,1	5,7	6,7	6,9	8,7	9,7	9,6	8,6	6,5	6,5	2007	2005	2003	2001	1999	1997	1995	1993	2009	2011	2013			
Ei mitään /None	8,7	6,2	5,1	1,0	5,9	10,4	3,0	2,5	8,1	5,7	6,7	6,9	8,7	9,7	9,6	8,6	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,0	6,0		
Levite, jossa enintään 40 % rasvaa/ Spread with at most 40 % fat	22,9	27,9	30,7	29,7	27,3	22,6	29,6	31,7	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	24,2	
Levite, jossa noin 60 % rasvaa/ Spread with ~60% fat	13,4	13,3	12,6	19,0	13,5	13,2	16,2	18,9	11,8	11,8	21,8	28,4	35,4	42,2	38,9	44,1	43,9	44,1	43,9	43,9	43,9	43,9	43,9	43,9	43,9	43,9	43,9	43,9	43,9	43,9	43,9	43,9	43,9	
Kasvistanoli- tai kasvisterolilevite/ Plant stanol or plant sterol spread	11,3	11,9	8,8	9,7	12,2	10,4	7,9	5,3	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9	13,9
Margariini tai rasvalevite, jossa 70-80% rasvaa/ Soft margarine, 70-80%	2,6	4,0	7,0	3,1	3,3	4,2	5,1	4,0	3,8	25,7	25,9	15,2	11,9	12,6	8,2	6,7	7,3	6,7	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3
Voi-kasviöljyseos /Mixture of butter and oil	35,9	33,2	29,3	25,6	31,4	35,0	30,9	30,3	32,7	18,2	17,0	15,1	18,0	17,3	16,9	17,4	19,9	17,4	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9
Voi/Butter	5,2	3,5	6,5	11,8	6,4	4,0	7,3	7,3	5,6	28,7	22,0	17,9	12,9	12,3	7,2	8,2	6,8	8,2	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	231	226	215	195	445	159	262	328	516	962	943	914	916	937	937	923	915	923	915	915	915	915	915	915	915	915	915	915	915	915	915	915	915	915
Puuttuvia/Missing (n)	1	7	5	5	10	4	4	10	7	40	27	19	20	19	12	16	29	16	29	24	29	16	12	19	20	19	24	24	22	22	22	18	18	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 34. Tumman leivän käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 34. Daily consumption of dark bread by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODETI/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																		
Ei yhtään /None	6,6	8,5	8,3	12,1	6,6	13,8	6,8	8,8	9,6	8,7	8,6	10,2	8,1	9,9	7,0	8,8	8,2	
1-3 viipaletta/1-3 slices	50,2	44,8	48,5	46,1	47,1	49,7	43,3	51,2	39,2	30,7	35,1	38,8	35,3	39,5	38,4	41,8	47,9	
4-5 viipaletta/4-5 slices	26,9	33,6	30,1	33,5	32,3	23,6	35,9	26,5	32,3	33,3	34,0	32,1	33,6	33,0	36,3	35,0	30,1	
6-7 viipaletta/6-7 slices	13,2	9,0	9,7	6,3	10,8	10,9	10,6	10,4	10,7	15,5	15,0	12,8	14,6	10,1	13,4	11,6	10,5	
8 viipaletta tai enemmän/ 8 slices or more	3,1	4,0	3,4	1,9	3,2	2,0	3,4	3,1	8,2	11,7	7,3	6,1	8,4	7,4	4,9	2,8	3,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	227	223	206	206	680	112	374	469	931	838	984	901	914	887	845	844	862	
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	5	3	8	4	8	3	22	20	9	13	10	16	8	9	13	
Naiset/ Females																		
Ei yhtään /None	6,9	6,9	9,3	13,8	6,9	12,4	8,5	8,5	9,4	7,7	6,7	6,1	6,0	7,3	6,8	7,2	8,6	
1-3 viipaletta/1-3 slices	65,8	64,1	60,6	57,1	64,2	61,1	62,2	63,8	51,6	49,3	52,5	51,2	52,0	55,3	54,7	57,6	62,8	
4-5 viipaletta/4-5 slices	22,1	21,6	25,5	21,4	22,9	21,3	23,1	22,2	29,4	28,8	30,9	31,9	32,8	29,2	30,8	27,3	22,6	
6-7 viipaletta/6-7 slices	4,3	4,3	4,2	7,7	5,0	3,8	4,5	4,6	7,8	8,9	8,2	8,4	7,7	7,1	6,8	7,1	4,9	
8 viipaletta tai enemmän/ 8 slices or more	,9	3,0	,5	0,0	,9	1,4	1,7	,9	1,8	5,2	1,7	2,4	1,5	1,1	,9	,7	1,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	231	231	216	196	450	161	331	519	915	922	944	938	937	927	880	857	874	
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	4	4	5	2	7	4	18	14	12	11	2	17	8	13	11	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 35. Seka-, hiiva-, tai grahameivän käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 35. Daily consumption of brown, yeast or wholemeal bread by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODETI/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males																	
Ei yhtään /None	40,5	36,8	37,9	36,4	37,7	41,9	40,2	39,3	37,8	37,9	32,1	32,2	32,9	30,6	35,6	35,7	38,5
1-3 viipaletta/1-3 slices	47,1	51,1	51,0	50,0	40,3	44,1	44,1	48,7	49,7	43,3	44,8	47,4	47,6	52,0	48,4	51,2	49,9
4-5 viipaletta/4-5 slices	8,4	8,1	8,7	11,7	8,8	11,2	11,2	8,9	8,8	15,5	16,4	15,9	13,5	12,8	12,0	10,6	8,8
6-7 viipaletta/6-7 slices	2,6	3,1	1,5	1,5	1,7	6,0	1,8	1,7	2,9	2,8	3,7	3,4	4,0	3,4	2,9	2,1	2,4
8 viipaletta tai enemmän/ 8 slices or more	1,3	,9	1,0	,5	,5	3,0	2,7	1,4	,8	,5	2,9	1,1	2,0	1,2	1,1	,5	1,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	227	223	206	206	680	112	69	374	469	931	838	984	901	915	887	845	844
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	5	3	8	4	1	8	3	22	20	9	13	9	16	8	13
Naiset/ Females																	
Ei yhtään /None	40,7	36,8	32,9	27,0	34,3	40,7	35,3	35,0	36,3	29,2	27,4	27,4	28,2	25,1	31,4	30,1	35,6
1-3 viipaletta/1-3 slices	53,2	52,4	58,3	63,3	57,4	50,2	56,5	57,4	55,4	54,9	56,1	59,8	60,4	64,1	58,2	58,2	55,8
4-5 viipaletta/4-5 slices	4,8	9,5	7,9	8,2	7,5	6,9	6,8	6,8	7,1	13,1	13,4	10,3	10,3	9,1	9,4	10,3	7,2
6-7 viipaletta/6-7 slices	1,3	1,3	,9	1,0	,9	2,2	1,1	,6	1,2	2,4	2,1	2,3	1,0	1,2	,8	1,1	1,2
8 viipaletta tai enemmän/ 8 slices or more	0,0	0,0	0,0	,5	0,0	0,0	,3	,3	0,0	,4	1,0	,2	,1	,5	,2	,3	,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	231	231	216	196	450	161	262	331	519	915	922	944	938	937	927	880	874
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	4	4	5	2	4	7	4	18	14	12	11	2	17	8	11

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 36. Ranskanleivän tai polakan käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 36. Daily consumption of white bread by background variables (%).

	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS										KOULUVUODETI/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
	Naimisissa/ Married		Naimaton/ Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																		
Ei yhtään /None	90,3	87,9	84,0	88,8	88,5	86,5	89,0	88,9	87,9	80,2	80,9	82,0	84,2	88,4	88,6	87,5	89,9	88,2
1-3 viipaletta/1-3 slices	7,9	11,7	14,6	11,2	10,5	11,1	11,0	10,1	10,8	16,6	17,2	16,2	14,9	10,6	10,0	10,9	8,9	10,6
4-5 viipaletta/4-5 slices	1,8	,4	1,5	0,0	1,0	2,4	0,0	1,0	1,2	2,4	1,5	1,5	,9	,9	1,3	1,4	1,2	1,1
6-7 viipaletta/6-7 slices	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,8	,1	0,0	0,0	0,0	,1	,1	,1	0,0
8 viipaletta tai enemmän/ 8 slices or more	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,2	,3	0,0	,1	0,0	,1	0,0	0,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	227	223	206	206	680	112	69	374	469	931	838	984	901	915	887	845	844	862
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	5	3	8	4	1	8	3	22	20	9	13	9	16	8	9	13
Naiset/ Females																		
Ei yhtään /None	96,1	93,5	94,9	89,8	94,7	95,0	92,3	90,0	96,2	85,4	86,7	87,7	90,8	91,7	94,8	93,2	94,5	94,1
1-3 viipaletta/1-3 slices	3,9	5,6	5,1	10,2	5,1	5,0	7,3	9,7	3,6	14,0	12,7	11,8	9,0	7,7	4,8	6,0	5,4	5,7
4-5 viipaletta/4-5 slices	0,0	,9	0,0	0,0	,2	0,0	,4	,3	,2	,4	,5	,5	,2	,6	,4	,6	,1	,2
6-7 viipaletta/6-7 slices	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,2	0,0	0,0
8 viipaletta tai enemmän/ 8 slices or more	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	231	231	216	196	450	161	262	331	519	915	922	944	938	937	927	880	857	874
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	4	4	5	2	4	7	4	18	14	12	11	2	17	8	13	11

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 39. Päivittäin juodun maidon laatu taustamuuttujien mukaan (%).
Table 39. Type of milk usually consumed by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR													
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																				
Tilamaito/Whole milk, fat 4.4 %	,5	1,0	2,8	,6	1,1	0,0	1,0	1,2	8,8	7,9	4,1	2,0	2,0	2,8	2,0	,5	,7	1,1	1,1	
Täysmaito/Whole milk, fat 3.5 %	7,0	6,1	8,3	14,5	5,9	15,2	9,7	6,6	31,1	26,5	21,0	16,9	15,5	10,6	9,4	9,0	5,4	8,7	8,0	
Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.5 %	32,2	29,8	44,8	38,5	36,0	29,9	40,7	30,8	33,6	35,7	39,2	39,5	38,6	37,5	36,8	37,9	39,0	34,1	34,8	
Ykkösmaito/1-milk, fat 1 %	2,5	9,6	8,3	8,4	6,8	4,2	7,0	5,6	3,3	6,1	6,6	7,4	6,6	7,6	9,4	8,1	7,5	8,7	6,3	
Rasvaton maito/Skimmed milk	31,7	29,3	21,0	16,8	28,0	21,7	19,5	32,0	8,8	8,5	12,9	16,2	19,4	19,9	22,2	22,5	27,3	24,9	27,0	
Ei juo maitoa/Do not drink milk	26,1	24,2	14,9	21,2	22,2	29,0	22,1	23,8	14,5	15,2	16,2	18,0	17,8	21,6	20,1	22,0	19,9	22,6	22,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	199	198	181	179	596	101	337	402	989	953	890	769	889	823	813	808	746	738	757	
Puuttuvia/Missing (n)	32	26	30	30	92	15	45	70	44	36	63	89	104	91	111	95	107	115	118	
Naiset/ Females																				
Tilamaito/Whole milk, fat 4.4 %	0,0	,5	0,0	1,1	,2	0,0	,3	,4	6,1	5,3	3,2	2,2	1,3	1,5	2,0	,6	1,7	,6	,3	
Täysmaito/Whole milk, fat 3.5 %	3,6	4,5	7,3	9,2	3,6	6,8	6,8	5,1	24,2	21,5	12,1	10,9	8,7	7,1	7,2	5,6	4,0	5,2	5,6	
Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.5 %	26,9	24,8	29,8	39,7	27,0	28,4	34,5	26,0	33,1	36,3	37,0	40,9	36,7	37,2	36,8	35,3	29,8	34,7	29,2	
Ykkösmaito/1-milk, fat 1 %	4,6	3,5	6,3	6,9	5,7	2,9	6,5	4,2	3,3	5,1	7,6	6,8	7,9	8,1	8,5	6,8	7,2	5,1	5,1	
Rasvaton maito/Skimmed milk	33,0	38,6	32,5	29,9	33,8	39,3	30,5	35,6	15,4	13,6	19,1	19,0	22,7	25,1	26,8	30,0	31,9	30,0	33,7	
Ei juo maitoa/Do not drink milk	32,0	28,2	24,1	13,2	29,7	22,6	21,3	28,8	17,9	18,2	21,0	20,3	22,7	21,0	18,7	21,7	25,4	24,3	26,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	197	202	191	174	395	142	285	459	945	941	890	843	861	857	832	836	779	764	764	
Puuttuvia/Missing (n)	35	31	29	26	60	21	53	64	57	29	43	93	95	92	107	108	109	106	121	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 41. Minkälaisia juustoja tavallisesti käyttää taustamuuttujien mukaan (%).
Table 41. Type of cheese usually consumed by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																		
Rasvaisia juustoja/Fat cheese	30,7	27,9	27,2	19,7	28,1	29,8	19,9	23,4	30,5	24,7	21,5	26,3	21,5	15,6	14,7	19,6	26,2	27,8
Vähärasvaisempia juustoja/ Low-fat cheese	62,7	68,0	65,3	69,0	66,7	55,4	73,5	68,5	63,8	58,8	63,4	58,1	64,9	73,1	72,2	69,7	66,0	65,4
Ei käytä juustoja/Do not use cheese	6,7	4,1	7,4	11,3	5,2	14,8	6,6	8,1	5,7	16,5	15,0	15,6	13,6	11,3	13,1	10,7	7,8	6,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	225	219	202	203	669	110	69	369	460	909	798	948	885	894	865	824	838	849
Puuttuvia/Missing (n)	6	5	9	6	19	6	1	13	12	44	60	45	29	30	38	29	15	26
Naiset/ Females																		
Rasvaisia juustoja/Fat cheese	27,5	21,0	21,6	20,3	23,7	24,2	21,7	19,3	26,2	22,8	16,7	17,1	13,8	11,9	11,0	15,7	18,3	23,4
Vähärasvaisempia juustoja/ Low-fat cheese	63,3	69,2	70,0	67,7	67,1	65,4	68,1	68,6	66,1	63,5	69,8	72,3	76,7	77,4	80,0	76,2	75,2	66,9
Ei käytä juustoja/Do not use cheese	9,2	9,8	8,5	12,0	9,1	10,4	10,2	12,1	7,8	13,7	13,5	10,6	9,5	10,7	9,0	8,2	6,4	9,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	224	213	192	437	161	259	323	512	904	889	911	917	917	910	855	840	858
Puuttuvia/Missing (n)	3	9	7	8	18	2	7	15	11	29	47	45	32	22	34	33	30	27

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 42. Päivittäin juodun kahvin määrää taustamuuttujien mukaan (%).
Table 42. Daily consumption of coffee by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Married	Naimisis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013		
Miehet/ Males																								
Ei yhtään /None	4,8	6,7	10,0	10,2	6,6	10,2	10,2	5,5	5,5	8,2	8,8	6,7	9,1	9,8	9,4	7,5	9,5	7,2	8,1	6,9	7,0			
1-2 kupillista/1-2 cups	25,9	30,8	33,5	36,4	31,8	22,8	22,8	26,7	26,9	32,3	23,9	23,0	26,6	26,4	25,6	29,8	30,5	31,5	30,4	29,5	30,0			
3-4 kupillista/3-4 cups	43,4	39,3	38,8	41,3	40,3	42,2	42,2	49,0	42,5	40,2	36,8	40,6	40,1	40,1	39,4	38,9	37,6	37,4	39,3	43,1	41,1			
5-6 kupillista/5-6 cups	19,3	17,4	15,3	9,7	17,0	17,7	17,7	11,2	19,4	15,0	24,2	22,5	19,2	19,1	18,9	18,3	17,8	18,9	15,8	16,6	16,8			
Enemmän kuin kuusi/More than six	6,6	5,8	2,4	2,4	4,4	7,1	7,1	7,6	5,7	4,3	6,3	7,2	5,2	4,7	6,7	5,5	4,6	4,9	6,3	3,9	5,0			
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (n)	228	224	209	206	682	114	114	70	378	469	1008	984	937	843	989	906	920	889	848	847	867			
Puuttavia/Missing (n)	3	0	2	3	6	2	2	0	4	3	25	5	16	15	4	8	4	14	5	6	8			
Naiset/ Females																								
Ei yhtään /None	5,6	5,6	6,5	5,1	6,0	5,5	5,5	5,3	4,5	6,3	5,5	5,2	4,6	5,7	5,5	5,9	5,8	4,8	6,1	7,6	5,7			
1-2 kupillista/1-2 cups	32,9	33,6	42,1	42,9	36,7	38,2	38,2	36,0	34,7	38,1	26,3	27,8	30,6	37,7	35,4	36,8	33,7	36,1	32,6	37,1	36,8			
3-4 kupillista/3-4 cups	43,7	47,0	43,5	42,9	44,3	42,1	42,1	46,2	44,7	44,0	46,9	46,8	47,9	42,1	46,1	43,0	48,2	46,6	48,0	44,4	44,3			
5-6 kupillista/5-6 cups	14,7	13,4	6,0	8,7	11,9	11,2	11,2	11,0	15,0	9,6	18,7	17,8	15,8	12,4	11,4	13,0	11,4	10,5	11,3	9,2	11,5			
Enemmän kuin kuusi/More than six	3,0	4	1,9	5	1,1	3,0	3,0	1,4	1,0	2,0	2,7	2,4	1,2	2,0	1,6	1,3	9	2,0	2,0	1,7	1,7			
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (n)	231	232	216	196	450	162	162	262	330	521	980	961	918	930	949	946	936	934	882	864	875			
Puuttavia/Missing (n)	1	1	4	4	5	1	1	4	8	2	22	9	15	6	7	3	3	10	6	6	6	10		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 43. Päivittäin juodun teen määrä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 43. Daily consumption of tea by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																					
Ei yhtään /None	66,2	58,0	65,1	61,7	63,1	64,4	62,4	70,4	58,9	61,4	60,7	61,0	60,2	62,2	61,1	63,3	62,9	63,5	63,7	63,3	63,3
1-2 kupillista/1-2 cups	27,6	35,3	29,7	31,6	30,2	32,0	32,2	25,0	33,8	29,5	32,2	30,6	32,1	29,0	32,0	29,7	31,4	30,0	30,4	30,5	30,5
3-4 kupillista/3-4 cups	4,8	5,8	4,3	5,8	5,4	3,6	5,4	3,8	6,0	7,2	5,8	7,0	5,7	7,2	5,4	4,5	5,0	5,7	4,8	5,1	5,1
5-6 kupillista/5-6 cups	,9	,9	,5	1,0	1,0	0,0	0,0	,9	,8	1,2	,6	1,1	1,9	1,2	1,4	2,1	,5	,8	,9	,8	,8
Enemmän kuin kuusi/More than six	,4	0,0	,5	0,0	,4	0,0	0,0	0,0	,5	,7	,6	,4	,1	,4	,1	,3	,3	0,0	,3	,3	,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	228	224	209	206	682	114	70	378	469	1008	984	937	843	989	906	920	889	848	847	867	867
Puuttavia/Missing (n)	3	0	2	3	6	2	0	4	3	25	5	16	15	4	8	4	14	5	6	8	8
Naiset/ Females																					
Ei yhtään /None	61,0	59,5	59,7	66,8	60,4	60,0	64,1	65,9	58,9	60,2	58,7	61,4	58,1	58,5	58,6	58,8	61,9	61,6	61,4	61,4	61,4
1-2 kupillista/1-2 cups	34,6	33,6	33,8	28,1	33,7	31,8	32,8	30,9	34,7	33,7	34,2	33,2	35,9	35,2	34,8	35,2	32,9	32,6	33,1	33,1	33,1
3-4 kupillista/3-4 cups	3,5	5,6	5,1	3,6	4,4	7,2	2,4	2,7	4,8	5,1	6,5	4,5	5,0	5,2	5,4	4,7	4,3	4,7	4,6	4,4	4,4
5-6 kupillista/5-6 cups	,9	1,3	1,4	1,5	1,5	1,1	,6	,6	1,6	1,1	,4	,9	,7	,9	1,1	,8	,8	,9	,8	1,2	1,2
Enemmän kuin kuusi/More than six	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,2	0,0	,3	,1	,1	,5	,2	,2	,1	0,0	0,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	231	232	216	196	450	162	262	330	521	980	961	918	930	949	946	936	934	882	864	875	875
Puuttavia/Missing (n)	1	1	4	4	5	1	4	8	2	22	9	15	6	7	3	3	10	6	6	6	10

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 46. Makean kahveileivän nauttimistiheys taustamuuttujien mukaan (%).
Table 46. Consumption of pastry by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR													
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																				
Ei koskaan/Not at all	2,6	5,4	2,4	3,4	3,5	4,5	0,0	1,7	4,3	9,6	6,6	6,5	4,4	4,6	4,0	4,6	4,7	4,3	3,4	
Kerran viikossa tai harvemmin/ Once a week or less	38,3	27,8	26,0	27,0	29,2	43,0	35,0	29,8	32,7	24,7	26,3	22,7	27,0	25,4	24,0	25,1	30,3	27,1	31,7	
Muutaman kerran viikossa/ A few times a week	44,3	35,4	47,6	33,3	42,4	35,6	40,8	42,0	41,4	36,4	36,7	36,8	36,8	38,6	36,0	39,7	36,9	37,7	41,1	
Kerran päivässä tai useammin/ Once a day or more	14,8	31,4	24,0	36,3	24,9	16,9	24,2	26,5	21,6	29,2	30,4	34,0	31,8	31,3	35,9	30,6	27,2	27,3	23,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	230	223	208	204	682	113	69	375	469	1013	975	930	842	986	901	915	893	836	846	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	3	5	6	3	1	7	3	20	14	23	16	7	13	9	10	17	10	
Naiset/ Females																				
Ei koskaan/Not at all	3,9	1,7	6,4	1,5	2,2	5,9	4,3	3,2	3,8	9,2	8,2	7,6	5,3	5,3	4,4	3,9	3,8	4,8	3,5	
Kerran viikossa tai harvemmin/ Once a week or less	32,6	28,9	33,8	28,1	29,7	36,5	30,4	28,0	33,5	25,3	29,4	30,4	29,6	27,5	28,5	27,0	30,5	27,7	31,1	
Muutaman kerran viikossa/ A few times a week	42,2	49,1	38,8	45,9	45,0	36,6	46,6	43,2	43,8	40,3	39,8	37,6	40,2	44,9	42,4	44,0	43,5	42,9	44,3	
Kerran päivässä tai useammin/ Once a day or more	21,3	20,3	21,0	24,5	23,1	21,0	18,7	25,6	19,0	25,1	22,6	24,4	25,0	22,3	24,8	25,1	22,1	24,6	21,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	230	232	219	196	454	161	262	336	519	979	955	914	923	938	942	931	933	874	853	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	4	1	2	4	2	4	23	15	19	13	18	7	8	11	14	7	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 47. Alkoholijuomien käyttö kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 47. Consumption of alcoholic drinks by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																					
On käyttänyt/Yes	84,3	78,4	70,4	57,6	79,6	62,5	73,3	70,9	80,6	68,8	74,1	74,1	76,1	74,1	73,4	77,8	77,1	75,9	78,8	76,6	76,6
Ei ole käyttänyt/No	15,7	21,6	29,6	42,4	20,4	37,5	26,7	29,1	19,4	31,2	25,9	25,9	23,9	25,9	26,6	22,2	22,9	24,1	21,2	23,4	23,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	230	222	206	205	682	111	69	373	469	1009	963	928	831	970	888	916	887	836	844	863	863
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	5	4	6	5	1	9	3	24	26	25	27	23	26	8	16	17	9	12	12
Naiset/ Females																					
On käyttänyt/Yes	69,1	66,2	53,7	39,2	65,5	57,2	50,8	48,4	68,1	38,1	46,7	44,4	50,3	49,6	52,3	54,3	55,3	55,9	59,7	60,0	60,0
Ei ole käyttänyt/No	30,9	33,8	46,3	60,8	34,5	42,8	49,2	51,6	31,9	61,9	53,3	55,6	49,7	50,4	47,7	45,7	44,7	44,1	40,3	40,0	40,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	230	231	216	194	450	161	260	331	516	972	939	895	905	929	931	925	927	852	838	871	871
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	4	6	5	2	6	7	7	30	31	38	31	27	18	14	17	36	32	14	14

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 48. Alkoholin nauttimistiheys taustamuuttujien mukaan (%).
Table 48. Frequency of alcohol consumption by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Married	Naimis- sa/ Married	Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013		
Miehet/ Males	12,7	17,0	23,3	31,4	15,9	31,5	17,3	22,5	15,8	27,3	22,7	22,5	19,6	22,4	24,2	19,5	17,8	19,4	16,1	18,3				
Ei koskaan/Never																								
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once a month	12,3	19,7	22,3	23,5	18,0	16,5	16,4	21,3	14,5	24,4	27,9	23,4	25,3	22,6	20,7	21,4	19,7	18,5	19,4	17,7				
1-2 kertaa kuussa/ 1-2 times a month	23,2	24,2	18,9	18,1	22,5	20,2	20,3	23,0	21,6	23,9	22,6	22,0	24,1	22,0	24,9	22,2	24,6	21,7	25,0	22,0				
Ei päivittäin, mutta vähintään kerran viikossa/ At least once a week	44,3	32,7	31,1	22,5	36,7	28,6	42,8	30,1	40,2	21,5	21,8	27,1	26,2	28,6	25,4	31,2	33,0	33,6	33,6	35,9				
Joka päivä/Every day	7,5	6,3	4,4	4,4	6,9	3,2	3,2	3,2	7,9	2,8	5,0	5,0	4,8	4,5	4,8	5,6	4,9	6,7	6,0	6,1				
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	228	223	206	204	679	112	69	375	465	1014	964	925	831	976	893	912	872	829	840	861				
Puuttuvia/Missing (n)	3	1	5	5	9	4	1	7	7	19	25	28	27	17	21	12	31	24	13	14				
Naiset/ Females	24,0	28,0	37,7	46,1	28,3	31,1	39,0	43,2	24,2	57,8	49,5	50,9	47,2	45,2	42,2	41,3	35,3	33,5	32,3	31,7				
Ei koskaan/Never																								
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once a month	25,8	28,9	26,4	25,1	24,0	34,0	26,6	25,4	27,3	23,6	25,4	23,9	22,7	26,7	23,7	22,3	27,2	27,1	26,8	26,6				
1-2 kertaa kuussa/ 1-2 times a month	17,5	16,8	16,5	18,8	18,8	15,3	15,8	18,4	17,0	10,7	14,5	14,0	16,3	16,8	17,2	18,2	19,5	20,4	18,6	17,3				
Ei päivittäin, mutta vähintään kerran viikossa/ At least once a week	29,7	24,6	18,4	9,4	26,7	19,1	16,6	12,5	28,8	6,5	9,0	9,9	12,6	10,0	14,4	16,4	16,5	17,7	20,2	22,6				
Joka päivä/Every day	3,1	1,7	,9	,5	2,2	,6	2,0	,5	2,7	1,4	1,7	1,3	1,2	1,3	2,4	1,8	1,4	1,3	2,1	1,8				
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	229	232	212	191	450	160	254	331	511	969	932	912	909	941	932	915	908	845	832	864				
Puuttuvia/Missing (n)	3	1	8	9	5	3	12	7	12	33	38	21	27	15	17	24	36	43	38	21				

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 49. Oluen käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 49. Consumption of beer during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																					
Ei yhtään pullollista /None	48,9	66,1	68,2	79,9	58,7	69,2	72,2	66,7	56,8	67,9	66,7	64,9	64,1	63,4	63,9	63,4	62,2	63,8	57,8	61,2	
1-2 pullollista/1-2 bottles	19,9	19,6	20,9	15,8	21,3	11,6	17,2	16,6	22,0	16,8	19,3	19,1	18,5	21,9	20,6	18,9	19,8	18,8	20,9	19,5	
3-4 pullollista/3-4 bottles	14,3	8,5	5,2	1,9	10,3	6,0	6,4	7,8	10,6	7,4	6,0	8,4	7,2	5,9	8,2	7,9	8,3	7,7	9,1	9,4	
Yli neljä pullollista/ More than four bottles	16,9	5,8	5,7	2,4	9,7	13,2	4,1	9,0	10,6	7,9	8,0	7,6	10,1	8,9	7,2	9,8	9,7	9,8	12,2	9,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	231	224	211	209	688	116	70	382	472	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	875	
Naiset/ Females																					
Ei yhtään pullollista /None	81,5	88,8	92,3	94,5	85,0	91,2	91,4	93,7	84,1	92,8	90,8	91,3	90,4	91,4	88,4	89,4	89,8	88,8	87,3	87,9	
1-2 pullollista/1-2 bottles	11,6	9,0	5,5	4,0	10,7	4,7	6,2	5,4	10,3	5,2	6,6	6,6	6,9	6,4	8,3	7,6	8,1	8,7	8,2	8,3	
3-4 pullollista/3-4 bottles	1,3	1,3	,9	1,0	1,4	,6	1,0	,6	1,5	1,2	1,9	1,6	1,8	1,3	2,0	1,5	1,3	1,2	2,8	1,2	
Yli neljä pullollista/ More than four bottles	5,6	,9	1,4	,5	2,9	3,5	1,4	,3	4,0	,8	,7	,5	,9	,9	1,3	1,5	,8	1,3	1,7	2,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	232	233	220	200	455	163	266	338	523	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870	885	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 50. Long drink -juomien käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 50. Consumption of long drinks during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males													
Ei yhtään pullollista /None	92,6	96,4	97,6	96,7	94,6	95,8	100,0	96,5	94,0	96,8	95,3	94,4	95,1
1-2 pullollista/1-2 bottles	6,1	3,1	2,4	2,4	4,4	4,2	0,0	2,6	5,2	2,1	3,6	3,8	4,1
3-4 pullollista/3-4 bottles	,4	,4	0,0	,5	,5	0,0	0,0	,9	0,0	,7	,9	1,0	,4
Yli neljä pullollista/ More than four bottles	,9	0,0	0,0	,5	,5	0,0	0,0	0,0	,7	,4	,2	,8	,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	231	224	211	209	688	116	70	382	472	903	853	853	875
Naiset/ Females													
Ei yhtään pullollista /None	90,9	93,6	96,4	98,0	93,3	94,7	94,9	94,2	93,6	95,8	95,9	93,8	94,0
1-2 pullollista/1-2 bottles	8,2	5,2	3,2	2,0	6,4	3,8	4,0	5,4	5,4	3,8	3,9	5,6	5,3
3-4 pullollista/3-4 bottles	,9	,9	0,0	0,0	,3	,8	,8	,4	,6	,4	,3	,4	,5
Yli neljä pullollista/ More than four bottles	0,0	,4	,5	0,0	0,0	,6	,4	0,0	,3	0,0	0,0	,3	,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	232	233	220	200	455	163	266	338	523	944	888	870	885

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 52. Viinin tai vastaavan käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 52. Consumption of wine or similar drinks during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																					
Ei yhtään lasillista /None	65,4	75,4	74,9	79,9	68,4	86,6	77,0	83,7	63,2	84,0	80,5	80,6	78,6	80,7	77,7	78,1	76,6	74,7	72,6	71,8	
1-2 lasillista/1-2 glasses	15,2	12,1	14,2	13,4	15,6	5,3	14,2	11,8	15,7	10,5	10,8	11,6	12,9	11,9	12,9	13,2	12,0	11,9	15,2	13,9	
3-4 lasillista//3-4 glasses	9,5	4,9	6,6	3,8	7,8	3,1	7,4	2,7	9,9	3,8	5,6	4,4	4,3	3,4	4,6	5,0	7,1	5,0	6,0	7,0	
Yli neljä lasillista/ More than four glasses	10,0	7,6	4,3	2,9	8,2	5,0	1,4	1,8	11,2	1,6	3,1	3,3	4,2	4,1	4,8	3,6	4,3	8,3	6,2	7,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	231	224	211	209	688	116	70	382	472	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	875	
Naiset/ Females																					
Ei yhtään lasillista /None	67,2	69,5	74,5	82,5	66,0	78,0	79,8	84,0	64,4	85,5	82,0	83,3	79,8	80,5	78,2	77,2	74,2	77,2	75,2	72,0	
1-2 lasillista/1-2 glasses	18,5	18,0	16,8	13,5	20,6	13,6	12,9	12,0	20,6	12,3	14,5	12,4	13,4	14,4	15,3	15,7	17,8	14,5	15,9	17,2	
3-4 lasillista//3-4 glasses	6,9	8,6	5,9	2,5	7,8	4,6	4,7	3,7	7,9	1,5	1,7	3,2	4,3	3,8	4,2	4,8	4,7	5,5	5,8	6,3	
Yli neljä lasillista/ More than four glasses	7,3	3,9	2,7	1,5	5,6	3,8	2,6	,3	7,0	,8	1,8	1,1	2,5	1,3	2,2	2,3	3,4	2,8	3,2	4,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	232	233	220	200	455	163	266	338	523	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870	885	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 53. Siederin tai kevytviinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 53. Consumption of cider or light wine during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisis- sa/ Married	Naimaton/ eronneet Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males	95,2	93,8	95,3	96,7	94,7	97,3	94,0	95,2	95,1	93,4	92,4	94,0	96,0	95,4	96,3	98,1	96,9	95,0	
1-2 lasillista/1-2 glasses	2,2	4,5	4,3	2,9	3,7	,4	5,0	2,6	3,5	4,3	5,8	4,3	3,4	4,0	2,6	1,2	2,7	3,3	
3-4 lasillista//3-4 glasses	,4	,4	,5	,5	,5	0,0	,9	,2	,6	1,2	1,2	1,2	,5	,3	,7	,3	,2	,5	
Yli neljä lasillista/ More than four glasses	2,2	1,3	0,0	0,0	1,1	2,3	0,0	1,9	,8	1,1	,6	,6	,1	,3	,4	,4	,2	1,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	231	224	211	209	688	116	70	382	472	953	858	993	914	924	903	853	853	875	
Naiset/ Females	90,9	92,7	93,2	93,5	92,2	94,9	90,8	89,8	93,4	89,5	88,7	88,1	90,8	90,3	91,7	92,0	95,3	92,3	
1-2 lasillista/1-2 glasses	6,9	6,0	6,8	6,5	7,0	4,3	7,3	8,7	5,7	9,3	9,9	10,8	7,8	7,9	7,2	7,3	3,8	6,6	
3-4 lasillista//3-4 glasses	1,3	1,3	0,0	0,0	,2	,8	1,9	1,5	,4	,7	1,0	,7	1,3	1,4	,8	,6	,8	,8	
Yli neljä lasillista/ More than four glasses	,9	0,0	0,0	0,0	,6	0,0	0,0	0,0	,5	,5	,4	,3	,1	,3	,3	,1	,1	,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	232	233	220	200	455	163	266	338	523	933	936	956	949	939	944	888	870	885	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 55. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 55. Smoked at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls during entire lifetime by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILLISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males																	
	1,7	,9	2,9	5,5	1,6	3,4	2,6	2,0	1,5	1,1	1,8	1,6	1,8	1,8	3,0	2,6	2,2
Kyllä/Yes	67,0	63,1	59,2	46,3	58,3	60,5	61,1	62,7	73,7	71,6	68,2	63,7	65,4	64,6	63,0	61,8	61,8
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	31,3	36,0	37,9	48,3	40,1	36,1	36,3	35,3	24,9	26,9	30,0	34,8	32,8	32,4	34,4	36,0	36,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	230	222	206	201	114	68	371	468	898	814	945	893	870	829	837	859	859
Puuttavia/Missing (n)	1	2	5	8	2	2	11	4	55	44	48	31	33	24	16	16	16
Naiset/ Females																	
	2,6	5,7	,9	3,7	4,1	1,7	3,1	3,2	2,2	2,7	2,2	1,4	2,2	3,8	3,2	3,2	3,2
Kyllä/Yes	39,5	30,9	21,1	15,8	37,2	24,9	27,3	31,0	18,1	18,7	20,9	22,2	23,5	23,0	28,4	29,4	29,4
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	57,9	63,5	77,9	80,5	58,6	73,4	69,6	65,8	79,7	78,6	76,9	76,4	74,3	73,3	68,4	67,4	67,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	228	230	213	190	160	258	326	513	874	870	890	893	877	856	829	861	861
Puuttavia/Missing (n)	4	3	7	10	3	8	12	10	59	66	66	46	67	32	41	24	24

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 57. Vastajaan nykytupakointi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 57. The respondent's present smoking by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILLISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODETI/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimisis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males	11,3	8,0	4,7	,5	6,7	12,7	8,7	8,2	7,7	13,4	11,6	11,6	12,4	9,1	10,6	9,3	9,7	7,7	7,7	
	4,8	2,7	1,9	,5	2,9	5,4	0,0	1,6	4,2	2,0	1,4	2,5	2,5	2,9	3,0	2,7	3,2	3,1	3,1	
	50,6	52,2	52,1	43,5	52,4	39,4	51,8	50,8	50,2	55,9	56,9	50,5	52,5	51,7	50,8	51,4	49,2	50,4	50,4	50,4
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	32,9	36,6	39,8	51,7	37,0	41,1	38,6	38,1	37,0	24,9	27,1	31,4	30,8	35,3	33,5	34,5	36,4	37,7	37,7	37,7
Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	,4	,4	1,4	3,8	1,0	1,4	,9	1,3	,8	3,8	3,1	4,0	1,8	1,0	2,1	2,2	1,4	1,1	1,1	1,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	231	224	211	209	688	116	70	382	472	953	858	993	914	924	903	853	853	875	875	875
Naiset/ Females	12,1	7,3	1,8	1,0	4,9	12,3	6,7	7,2	6,8	5,0	4,8	5,0	5,3	3,7	5,1	4,4	5,8	6,7	6,7	6,7
	2,6	1,7	,9	,5	1,7	1,9	1,3	1,3	1,9	,8	1,5	1,5	1,6	1,5	1,5	1,6	1,2	1,6	1,6	1,6
	24,1	21,9	18,2	15,0	22,2	22,2	16,9	18,1	22,2	13,3	13,7	15,7	14,7	17,5	18,5	16,1	20,3	20,7	20,7	20,7
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	59,5	68,2	76,4	80,0	69,5	61,4	73,0	70,1	67,8	76,6	75,9	72,3	74,8	74,3	71,3	74,5	68,4	68,9	68,9	68,9
Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	1,7	,9	2,7	3,5	1,7	2,2	2,0	3,3	1,3	4,4	4,0	5,5	3,6	3,0	3,5	3,4	4,3	2,0	2,0	2,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	232	233	220	200	455	163	266	338	523	933	936	956	949	939	944	888	870	885	885	885

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 58. Viimeisin tupakointikerta taustamuuttujien mukaan (%).
Table 58. Last smoking time by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Single/ divorced	Naimaton/ eronnut	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013			
Miehet/ Males	12,1	8,5	5,7	,5	7,5	12,7	8,7	8,3	8,9	14,0	15,3	12,3	11,7	12,6	12,7	9,4	11,3	9,9	10,5	8,4				
Eilen tai tänään/Yesterday or today	2,2	,9	,5	0,0	,9	3,5	0,0	1,8	,5	1,2	,6	1,3	1,1	1,2	1,0	1,9	1,6	,7	1,9	1,2				
2 pv - 1 kk sitten/ 2 days - 1 month ago	3,0	,9	1,4	,5	2,1	1,2	0,0	2,6	,7	1,0	1,3	,6	,2	,7	1,1	,3	,5	1,1	,7	1,8				
1 kk-6 kk sitten/ 1 month - half a year ago	1,7	1,3	,9	0,0	1,2	1,9	0,0	1,5	,9	1,4	1,1	1,4	,6	,6	,9	1,1	,7	,7	1,6	1,2				
6 kk - 1 v sitten/ Half a year to one year ago	46,8	50,4	46,4	38,8	48,1	37,6	49,9	47,0	45,9	0,0	0,0	47,0	49,0	47,3	45,8	47,3	46,0	47,5	45,3	46,6				
Yli vuosi sitten/Over a year ago	32,9	36,6	39,8	51,7	37,0	41,1	38,6	37,0	38,1	22,0	24,5	24,9	27,1	31,4	30,8	35,3	33,5	34,5	36,4	37,7				
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	1,3	1,3	5,2	8,6	3,3	2,0	2,8	5,0	5,0	60,4	57,3	12,5	10,3	6,3	7,5	4,6	6,3	5,6	3,7	3,0				
Puutteelliset tiedot/Incomplete data	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (%)	231	224	211	209	688	116	70	472	382	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	875				
Naiset/ Females	12,9	7,7	2,7	1,0	5,5	12,8	7,3	7,5	7,7	6,1	5,8	5,0	5,4	5,2	6,0	4,1	5,5	4,8	5,9	7,4				
Eilen tai tänään/Yesterday or today	1,3	,9	0,0	0,0	,8	,8	,4	,7	,7	,7	,9	,3	,5	,4	,9	,6	,9	,5	1,1	,7				
2 pv - 1 kk sitten/ 2 days - 1 month ago	,4	,4	0,0	0,0	0,0	1,4	0,0	,4	0,0	,2	,4	,1	0,0	,4	0,0	,1	,5	,3	0,0	,3				
1 kk-6 kk sitten/ 1 month - half a year ago	,4	,4	0,0	0,0	,3	0,0	,4	,4	0,0	,7	,3	,4	,5	,2	,4	1,0	,5	,4	,6	,3				
6 kk - 1 v sitten/ Half a year to one year ago	24,1	20,6	17,3	13,5	21,4	20,8	16,5	17,7	17,7	0,0	0,0	10,6	10,1	13,4	12,0	15,1	14,2	15,1	18,2	19,9				
Yli vuosi sitten/Over a year ago	59,5	68,2	76,4	80,0	69,5	61,4	73,0	70,1	70,1	75,7	74,0	76,5	75,9	72,3	74,8	74,3	71,3	74,5	68,4	68,9				
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	1,3	1,7	3,6	5,5	2,5	2,7	2,4	3,7	3,7	16,5	18,6	7,1	7,5	8,1	5,9	4,9	7,1	4,4	5,8	2,6				
Puutteelliset tiedot/Incomplete data	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (%)	232	233	220	200	455	163	266	523	338	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870	885				
Yhteensä/Total (n)																								

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 59. Tupakointivuosi määrää päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 59. Years of smoking among daily smokers by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODETI/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																						
1-5 vuotta/years	0,0	0,0	0,0	.	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	1,9	0,0	1,8	0,0	,7	2,9	2,6	0,0	0,0	0,0	
6-10 vuotta/years	10,7	0,0	0,0	.	6,3	9,1	0,0	0,0	5,5	7,3	,6	1,8	2,2	,6	3,1	3,6	2,4	0,0	0,0	5,1	6,6	
11-15 vuotta/years	0,0	0,0	8,3	.	1,7	0,0	0,0	0,0	2,9	0,0	,7	0,0	2,4	0,0	3,6	1,4	2,4	3,6	1,2	0,0	1,1	
16-20 vuotta/years	10,7	5,9	0,0	.	6,3	9,1	20,2	0,0	5,5	9,7	3,8	,4	3,0	2,0	3,8	1,8	7,0	4,2	8,5	4,7	8,0	
21-25 vuotta/years	7,1	0,0	0,0	.	6,3	0,0	0,0	0,0	5,5	3,7	2,5	1,9	3,0	,9	0,0	3,0	,9	1,6	,7	,9	4,4	
26 vuotta tai enemmän/ 26 years or more	71,4	94,1	91,7	.	79,3	81,7	79,8	79,8	80,8	79,4	91,1	93,9	89,4	94,8	89,5	89,6	84,4	88,1	89,6	89,3	79,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	.	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	28	17	12	.	41	12	5	5	25	33	113	119	93	84	105	94	73	85	68	72	58	
Puuttavia/Missing (n)	0	2	0	.	2	0	0	0	2	0	5	5	3	4	7	2	2	4	3	1	2	
Naiset/ Females																						
1-5 vuotta/years	0,0	6,3	0,0	.	3,9	0,0	0,0	0,0	4,2	0,0	7,5	4,5	3,3	1,6	4,5	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	1,6	
6-10 vuotta/years	0,0	0,0	0,0	.	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,6	7,0	4,5	10,2	3,7	4,4	3,7	9,5	8,2	2,0	0,0	
11-15 vuotta/years	3,6	0,0	20,0	.	0,0	0,0	12,7	0,0	3,9	3,7	6,2	0,0	3,3	11,2	0,0	1,6	0,0	2,6	10,7	6,1	3,8	
16-20 vuotta/years	14,3	12,5	0,0	.	9,7	23,0	5,4	5,4	10,4	13,6	9,7	2,5	5,5	8,2	10,4	5,7	14,1	6,0	19,6	4,6	12,4	
21-25 vuotta/years	3,6	6,3	0,0	.	3,9	7,7	0,0	0,0	10,4	0,0	4,4	3,6	5,5	0,0	4,7	5,0	2,6	6,7	3,1	6,4	3,9	
26 vuotta tai enemmän/ 26 years or more	78,6	75,0	80,0	.	82,4	69,4	81,9	81,9	71,0	82,7	70,6	82,4	77,8	68,7	76,7	83,2	79,6	75,1	58,3	78,8	78,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	.	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	28	16	5	.	21	14	16	16	20	31	49	46	39	43	45	51	34	45	39	42	51	
Puuttavia/Missing (n)	1	2	1	.	1	3	0	0	2	2	6	0	3	2	2	2	1	2	2	3	4	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 62. Päivittäisten tupakointikertojen määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 62. Daily smoking frequency among daily smokers by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILLISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84					1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
	46,2	50,0	44,4	.	36,5	.	56,2	40,1	44,9	39,7	49,0	43,1	48,5	40,9	58,2	51,6	45,6	38,0	46,4
	42,3	42,9	55,6	.	54,4	.	39,7	47,6	38,6	48,4	38,2	45,6	34,3	46,2	32,4	39,4	46,3	49,5	44,5
25 krt tai enemmän/ 25 times or more	11,5	7,1	0,0	.	9,1	.	4,1	12,3	16,5	11,9	12,7	11,3	17,2	12,9	9,3	9,0	8,0	12,5	9,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	.	100,0	.	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	26	14	9	.	12	.	22	28	110	119	82	78	92	80	64	76	62	67	50
Puuttuvia/Missing (n)	2	5	3	.	0	.	5	5	8	5	14	10	20	16	11	13	9	6	10
Naiset/ Females	65-69	70-74	75-79	80-84					1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
	55,6	57,1	.	.	63,9	.	54,9	53,5	57,4	70,0	61,1	67,7	72,0	65,2	68,8	71,8	77,8	75,8	54,0
	44,4	42,9	.	.	36,1	.	45,1	46,5	35,4	25,4	30,4	24,6	13,3	28,9	20,3	23,2	19,7	21,2	46,0
25 krt tai enemmän/ 25 times or more	0,0	0,0	.	.	0,0	.	0,0	0,0	7,2	4,6	8,5	7,7	14,6	6,0	11,0	5,0	2,6	3,0	0,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	.	.	100,0	.	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	27	14	.	.	19	.	17	28	49	42	35	33	38	45	31	39	34	41	45
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	.	.	3	.	5	5	6	4	7	12	9	8	4	8	7	4	10

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 63. Kävely ulkona vähintään puoli tuntia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 63. Walking outdoors for at least half an hour by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																			
Päivittäin/Daily	37,1	42,2	41,9	45,1	39,3	44,0	45,0	48,3	34,6	52,0	51,3	50,5	48,1	47,9	45,3	43,6	41,8	40,4	
4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	21,8	19,3	18,7	15,7	20,5	15,8	20,0	15,8	22,6	15,6	15,2	15,4	18,0	16,8	17,7	17,5	17,8	19,8	
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	21,4	21,1	19,7	23,0	21,8	20,7	16,2	17,0	24,4	15,8	16,5	16,9	17,9	19,5	20,6	20,4	22,0	21,2	
Kerran viikossa/Once a week	9,6	7,8	8,4	6,9	9,2	5,7	6,9	7,8	9,0	5,4	5,6	6,2	6,0	4,8	5,7	6,7	7,4	8,5	
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	3,9	4,6	3,0	2,0	3,3	4,5	6,3	3,9	3,4	3,1	3,2	2,9	2,9	3,8	3,4	3,8	3,9	3,7	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/A few times a year or less	3,9	2,8	2,5	2,5	2,9	5,1	1,4	3,2	3,3	3,8	3,4	3,1	3,7	3,2	3,4	4,3	3,8	3,1	
Ei voi lainkaan kävellä/Cannot walk	2,2	2,3	5,9	4,9	3,0	4,3	4,1	4,0	2,7	4,2	4,9	4,9	3,4	4,0	4,0	3,7	3,4	3,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	229	218	203	204	673	110	70	371	462	926	821	963	881	904	869	840	834	854	
Puuttuvia/Missing (n)	2	6	8	5	15	6	0	11	10	27	37	30	33	20	34	13	19	21	
Naiset/ Females																			
Päivittäin/Daily	43,5	45,0	37,2	33,7	41,2	45,1	36,9	37,1	43,1	48,3	46,1	45,4	43,9	43,3	41,7	40,3	39,7	40,8	
4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	24,8	22,3	22,3	14,3	23,3	23,5	17,9	16,4	24,7	16,0	16,6	15,7	19,3	18,4	19,6	23,5	17,7	21,8	
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	15,7	21,4	20,5	28,6	20,0	15,0	24,7	22,9	19,0	17,9	20,7	22,8	21,5	23,7	24,2	21,0	23,9	20,4	
Kerran viikossa/Once a week	7,8	4,4	5,6	6,1	6,9	4,8	5,8	7,2	5,6	5,3	6,8	5,0	6,3	5,5	5,3	7,2	7,7	6,2	
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	5,7	2,2	5,1	5,1	3,6	4,5	6,7	4,9	4,4	3,3	2,3	3,1	2,9	2,6	1,9	3,6	4,5	4,6	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/A few times a year or less	1,7	2,2	2,3	6,1	2,0	4,9	2,7	5,1	1,4	4,4	2,8	2,6	2,4	2,0	3,4	1,8	3,2	2,7	
Ei voi lainkaan kävellä/Cannot walk	,9	2,6	7,0	6,1	3,0	2,3	5,3	6,4	1,9	4,8	4,7	5,4	3,6	4,5	4,0	2,6	3,3	3,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	230	229	215	196	449	160	260	330	518	903	899	924	926	904	915	870	851	870	
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	5	4	6	3	6	8	5	30	37	32	23	35	29	18	19	15	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 64. Muuta liikuntaa kuin kävelyä vähintään puoli tuntia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 64. Other physical exercise than walking for at least half an hour by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimisissa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																				
Päivittäin/Daily	11,7	17,4	9,9	14,1	13,4	14,2	7,6	13,8	12,3	21,6	19,7	19,0	14,7	16,1	17,4	11,3	12,3	13,1		
4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	13,0	8,7	9,9	7,1	9,5	12,9	18,8	11,1	10,6	9,6	7,5	9,5	9,4	10,1	12,0	9,9	7,9	10,6		
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	29,1	29,0	29,3	21,2	28,9	25,9	23,1	21,5	32,5	19,3	22,9	21,7	24,1	22,2	21,3	23,6	27,9	28,2		
Kerran viikossa/Once a week	14,3	11,1	16,2	11,4	13,8	13,2	11,2	13,9	13,4	12,1	12,3	11,1	10,5	12,1	11,4	14,6	14,2	13,5		
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	10,8	8,7	4,2	7,1	8,4	7,5	12,8	8,0	8,9	7,6	9,4	7,9	10,5	8,8	8,7	10,7	8,5	8,5		
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	17,5	17,9	18,8	25,5	18,5	20,1	20,0	21,4	17,3	17,2	18,1	19,2	19,8	22,2	19,3	21,8	20,8	18,8		
Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	3,6	7,2	11,5	13,6	7,5	6,3	6,5	10,4	5,0	12,6	10,2	11,8	10,9	8,5	9,9	8,1	8,5	7,3		
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	223	207	191	184	637	106	61	335	452	814	735	875	772	817	787	781	771	805		
Puuttavia/Missing (n)	8	17	20	25	51	10	9	47	20	139	123	118	142	107	116	72	82	70		
Naiset/ Females																				
Päivittäin/Daily	9,3	7,0	11,0	8,0	8,2	8,7	10,4	13,4	6,1	20,6	17,3	16,7	14,5	16,1	15,4	10,1	11,2	8,9		
4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	12,8	12,6	6,3	7,4	12,4	10,3	7,1	5,8	13,1	6,9	8,0	8,0	8,5	10,3	9,4	9,5	9,5	10,6		
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	32,7	28,0	22,5	18,4	28,1	24,2	27,6	21,6	30,7	16,6	21,0	20,6	21,7	22,6	24,4	25,1	24,0	27,2		
Kerran viikossa/Once a week	15,5	17,8	16,2	16,6	18,9	13,2	13,5	13,3	18,4	12,4	10,8	12,7	15,1	13,7	15,0	21,1	17,8	16,4		
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	7,5	9,8	8,9	4,9	7,4	13,7	5,0	8,3	7,6	5,9	6,8	7,0	9,1	6,8	7,1	8,1	9,2	8,0		
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	18,6	18,7	18,3	15,3	18,4	17,7	17,5	20,0	17,3	18,1	16,3	18,5	17,7	17,0	16,3	13,8	17,1	18,0		
Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	3,5	6,1	16,8	29,4	6,6	12,2	19,0	17,5	6,8	19,4	19,7	16,5	13,3	13,4	12,3	12,3	11,0	10,9		
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	226	214	191	163	415	150	229	285	489	769	753	752	808	810	792	760	757	794		
Puuttavia/Missing (n)	6	19	29	37	40	13	37	53	34	164	183	204	141	129	152	128	113	91		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 65. Oman ruumiillisen kunnan arvioiminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 65. Self-reported physical condition by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																
Erittäin hyvä/Remarkably good	6,5	10,0	9,2	6,9	7,9	9,5	4,6	5,7	9,2	5,5	5,9	7,4	7,6	8,0		
Melko hyvä/Reasonably good	39,8	38,9	30,0	27,0	38,3	30,0	23,5	32,8	38,3	33,9	33,8	33,2	38,8	36,0		
Tyydyttävä/Average	40,3	40,3	44,0	48,5	40,4	44,5	55,5	49,8	37,1	46,6	46,1	43,1	38,9	42,1		
Melko huono/Rather poor	11,3	9,5	14,5	15,7	11,6	12,4	16,4	9,6	13,4	11,9	12,0	13,8	13,3	12,0		
Erittäin huono/Remarkably poor	2,2	1,4	2,4	2,0	1,8	3,6	0,0	2,1	1,9	2,0	2,2	2,5	1,4	2,0		
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (n)	231	221	207	204	679	114	69	377	465	914	884	845	842	863		
Puuttavia/Missing (n)	0	3	4	5	9	2	1	5	7	10	19	8	11	12		
Naiset/ Females																
Erittäin hyvä/Remarkably good	10,3	7,0	4,1	1,0	6,6	11,0	3,5	3,2	8,3	4,3	5,9	7,4	6,0	6,6		
Melko hyvä/Reasonably good	43,5	42,4	31,7	22,7	42,4	34,1	28,8	30,4	41,8	29,7	32,5	34,2	36,1	37,1		
Tyydyttävä/Average	37,9	38,4	40,8	47,5	38,2	39,9	44,5	47,8	36,3	48,8	46,4	44,2	41,4	40,3		
Melko huono/Rather poor	7,3	10,5	20,6	23,2	10,7	13,9	19,7	15,1	12,1	14,6	13,2	12,7	14,5	13,7		
Erittäin huono/Remarkably poor	,9	1,7	2,8	5,6	2,2	1,0	3,4	3,5	1,4	2,7	1,9	1,5	2,0	2,3		
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (n)	232	229	218	198	451	163	262	335	520	923	931	872	859	877		
Puuttavia/Missing (n)	0	4	2	2	4	0	4	3	3	16	13	16	11	8		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 66. Kypärän käyttö pyöräillessä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 66. Use of helmet while cycling by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																	
Yleensä aina/Nearly allways	24,3	23,5	12,1	13,7	20,8	23,9	7,0	13,5	25,3	8,0	12,3	13,8	14,6	19,8	20,3		
Joskus/Occasionally	16,8	14,1	13,6	8,1	15,2	12,8	8,0	16,4	13,3	7,1	9,4	11,0	11,3	10,5	14,4		
Ei koskaan/Never	33,6	36,6	26,7	27,4	31,4	32,3	40,4	34,8	30,7	50,0	41,6	39,5	38,1	35,9	32,2		
Ei pyöräile koskaan/I never cycle	25,2	25,8	47,6	50,8	32,5	31,0	44,5	35,3	30,6	34,9	36,7	35,7	36,1	33,8	33,1		
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	226	213	206	197	662	110	69	361	461	849	870	837	829	816	842		
Puuttuvia/Missing (n)	5	11	5	12	26	6	1	21	11	65	54	66	24	37	33		
Naiset/ Females																	
Yleensä aina/Nearly allways	29,3	30,5	20,0	7,6	28,9	20,7	16,6	18,0	27,7	8,8	11,8	15,2	17,3	21,4	24,0		
Joskus/Occasionally	12,2	9,7	8,1	4,9	11,0	7,4	7,9	8,0	10,4	8,3	7,5	10,1	13,5	11,5	9,5		
Ei koskaan/Never	26,2	24,3	17,6	10,3	23,1	22,2	16,9	22,0	20,0	37,4	34,1	28,7	25,4	23,2	21,2		
Ei pyöräile koskaan/I never cycle	32,3	35,4	54,3	77,3	37,0	49,7	58,6	52,0	41,9	45,6	46,6	46,1	43,8	43,8	45,3		
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	229	226	210	185	437	160	253	318	513	867	861	865	831	815	850		
Puuttuvia/Missing (n)	3	7	10	15	18	3	13	20	10	82	78	79	57	55	35		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 67. Heijastimen käyttö ulkona liikkussa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 67. Use of reflector when walking outside by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimisis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males																
Yleensä aina/Nearly always	52,8	50,9	38,0	41,6	47,3	51,8	47,2	49,7	47,4	34,3	37,2	46,9	45,8	45,8	48,0	48,0
Joskus/Sometimes	29,4	28,6	34,1	25,7	30,5	25,4	29,9	23,5	34,3	39,4	35,1	28,1	26,2	28,6	29,7	29,7
Ei koskaan/Never	11,3	8,6	7,3	10,4	9,7	10,5	8,0	9,6	9,5	26,2	27,7	9,7	11,3	10,2	9,7	9,7
Ei liiku ulkona pimeällä/ Never outside after dark	6,5	11,8	20,5	22,3	12,5	12,3	15,0	17,2	8,7	.	.	15,3	16,7	15,3	12,6	12,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	231	220	205	202	675	113	69	371	466	855	878	860	835	833	858	858
Puuttuvia/Missing (n)	0	4	6	7	13	3	1	11	6	59	46	43	18	20	17	17
Naiset/ Females																
Yleensä aina/Nearly always	69,3	65,1	59,3	40,4	62,8	65,3	55,7	53,9	66,1	47,8	55,3	55,8	58,5	58,7	61,3	61,3
Joskus/Sometimes	18,6	18,3	14,4	14,4	21,0	13,5	11,3	15,4	17,3	28,0	26,6	16,7	17,7	16,6	16,9	16,9
Ei koskaan/Never	3,5	4,8	1,9	6,9	3,6	6,5	3,2	3,0	4,7	24,2	18,2	4,5	3,5	4,2	4,1	4,1
Ei liiku ulkona pimeällä/ Never outside after dark	8,7	11,8	24,4	38,3	12,6	14,7	29,8	27,8	12,0	.	.	23,1	20,3	20,5	17,7	17,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	231	229	209	188	441	162	253	327	510	877	882	915	860	839	857	857
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	11	12	14	1	13	11	13	72	57	29	28	31	28	28

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 68a. Tottumusten muuttaminen terveydellisten näkökohtien perusteella viimeksi kuluneen vuoden aikana miehillä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 68a. Changes in habits due to health aspects during the previous year among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILLISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR													
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Rasvan vähentäminen/ Decreased the use of fat	23,8	20,5	11,4	24,4	21,0	17,7	22,9	22,7	19,3	30,1	35,4	35,7	35,8	37,1	31,8	32,8	28,8	27,8	20,8	20,6
Rasvan laadun muuttaminen/ Changed the type of fat	14,3	14,7	8,1	11,5	12,2	15,6	13,1	12,9	12,5	12,4	13,4	20,8	13,4	15,6	16,1	16,4	16,2	16,0	12,3	12,8
Kasvien käytön lisääminen/ Increased the use of vegetables	26,8	29,5	19,0	25,4	26,1	25,2	23,8	26,5	25,5	27,0	28,7	26,6	25,6	25,7	26,9	26,6	28,3	28,2	25,3	25,8
Sokerin käytön vähentäminen/ Decreased the use of sugar	27,3	27,2	22,7	31,1	26,2	29,2	29,4	26,0	27,4	23,8	30,4	28,6	25,1	25,6	23,5	28,4	24,1	25,3	24,6	26,9
Suolan käytön vähentäminen/ Decreased the use of salt	18,2	17,4	14,2	15,8	16,5	19,5	16,1	16,6	17,1	20,9	28,4	34,2	29,5	25,2	21,6	20,0	18,1	18,5	15,5	16,9
Tupakoinnin lopettaminen/ Given up smoking	4,3	4,9	4,7	5,7	4,6	5,1	5,4	6,5	3,6	11,7	11,5	8,9	7,9	5,6	6,3	5,1	7,6	6,4	5,8	4,7
Alkoholin käytön vähentäminen/ Decreased the consumption of alcohol	15,2	15,2	8,1	8,1	12,1	16,6	12,6	13,7	12,5	13,0	16,7	11,9	12,0	11,3	9,9	10,8	11,8	14,9	15,2	12,8
Liikunnan lisääminen/ Increased physical exercise	20,8	16,5	11,4	13,9	16,2	20,0	17,9	14,4	18,9	15,2	23,4	22,0	22,5	24,1	22,2	21,8	24,0	15,9	13,6	16,9
Laihduttanut/ Has been on a slimming diet	18,6	12,5	9,0	11,5	14,4	13,8	12,8	9,6	17,1	.	.	11,9	12,3	11,5	10,9	12,6	13,9	17,2	14,6	14,2
Ei ole muuttanut tottumuksia/ No change in habits	35,9	39,3	45,5	42,1	39,8	35,4	44,5	41,0	38,0	43,0	31,3	29,8	32,8	31,5	34,1	31,7	33,6	34,6	40,8	39,5
Yhteensä/Total (n)	231	224	211	209	688	116	70	382	472	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	875

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 68b. Tottumusten muuttaminen terveydellisten näkökohtien perusteella viimeksi kuluneen vuoden aikana naisilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 68b. Changes in habits due to health aspects during the previous year among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILLISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR													
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Rasvan vähentäminen/ Decreased the use of fat	25,9	27,0	30,9	23,5	25,4	32,2	25,6	28,2	26,0	37,4	43,3	49,4	45,3	46,3	45,5	43,9	35,9	33,9	27,0	26,8
Rasvan laadun muuttaminen/ Changed the type of fat	12,9	18,0	15,0	12,0	15,9	14,8	11,5	14,3	14,3	16,6	18,4	23,1	17,7	20,5	22,1	21,7	18,0	17,4	16,2	14,5
Kasvien käytön lisääminen/ Increased the use of vegetables	29,3	35,6	32,7	28,0	30,4	27,4	35,7	33,6	30,5	29,1	34,9	33,4	30,8	32,6	32,0	33,4	32,0	33,7	33,3	31,4
Sokerin käytön vähentäminen/ Decreased the use of sugar	27,6	32,2	32,3	30,5	28,5	29,2	33,9	28,0	31,1	34,6	37,5	34,5	32,8	29,6	31,5	31,8	30,2	31,2	28,6	30,2
Suolan käytön vähentäminen/ Decreased the use of salt	20,7	22,3	20,5	22,0	19,8	19,5	25,5	21,3	21,3	27,3	36,6	42,8	37,9	31,5	28,7	24,3	24,1	23,8	22,4	21,3
Tupakoinnin lopettaminen/ Given up smoking	1,3	3,0	1,4	1,0	1,3	4,2	,7	1,7	1,6	3,1	2,5	1,7	1,8	,9	2,2	2,0	2,0	2,2	2,7	1,7
Alkoholin käytön vähentäminen/ Decreased the consumption of alcohol	5,2	6,0	5,5	2,5	3,7	7,2	6,0	4,6	5,4	2,3	3,1	2,9	2,7	1,9	2,2	3,5	3,6	4,4	4,3	5,0
Liikunnan lisääminen/ Increased physical exercise	24,6	22,3	15,9	6,5	20,5	19,3	15,9	16,5	20,9	19,4	21,6	27,0	26,2	24,7	27,2	29,7	29,7	17,9	14,8	19,0
Laihduttanut/ Has been on a slimming diet	18,5	17,2	11,4	8,5	15,1	17,6	12,1	13,1	15,3	.	.	14,3	11,9	11,9	11,8	13,1	12,3	14,9	14,5	14,9
Ei ole muuttanut tottumuksia/ No change in habits	33,2	31,8	34,5	44,0	36,8	33,2	32,9	34,3	35,5	37,1	27,5	25,5	26,2	26,4	24,5	23,3	27,8	32,7	36,2	35,0
Yhteensä/Total (n)	232	233	220	200	455	163	266	338	523	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870	885

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 69a. Terveydenhuoltohenkilökunnan kehottus miehille muuttaa tottumuksia viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 69a. Suggestion made by health personnel to men change habits during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Vähentämään rasvan määrää/ To decrease the use of fat	9,5	9,8	5,7	8,1	8,7	8,1	9,5	9,5	10,0	7,9	19,6	15,7	17,4	12,7	8,0	8,7
Muuttamaan rasvan laatua/ To change the type of fat	6,1	8,9	4,3	4,3	6,0	6,6	8,2	8,2	7,1	5,6	8,7	9,6	9,4	8,0	5,1	6,2
Lisämään kasvien käyttöä/ To increase the use of vegetables	11,7	15,2	5,7	14,8	11,9	9,9	15,1	14,6	14,7	9,9	14,6	16,6	15,4	15,4	10,3	11,8
Vähentämään sokerin käyttöä/ To decrease the use of sugar	6,5	13,4	7,1	11,5	8,8	10,8	8,7	14,2	13,3	6,1	14,2	11,9	11,5	10,2	7,1	9,1
Vähentämään suolan käyttöä/ To decrease the use of salt	6,1	12,1	6,2	9,6	7,7	8,3	12,8	14,6	10,2	6,6	14,6	11,7	8,7	10,7	6,1	8,1
Lopettamaan tupakointi/ To give up smoking	8,2	4,0	2,8	1,0	4,8	7,3	4,1	8,4	3,8	6,0	8,4	5,5	7,6	5,8	5,9	5,1
Vähentämään alkoholin käyttöä/ To reduce the use of alcohol	5,6	4,0	1,9	1,4	3,5	7,8	0,0	4,1	3,0	4,5	4,1	4,0	4,5	6,0	3,2	3,9
Lisämään liikuntaa/ To increase physical exercise	10,8	15,2	7,6	21,1	12,8	9,5	17,9	14,6	12,2	13,2	14,6	14,0	13,6	12,5	11,0	12,7
Laihduttamaan/To lose weight	14,7	9,4	4,7	8,6	10,6	8,5	15,0	12,5	8,0	12,3	12,5	14,4	12,5	13,5	11,2	10,6
Ei saanut kehoituksia em. asioista	65,4	70,5	73,9	65,1	68,7	68,9	63,2	58,0	67,2	68,9	58,0	61,9	59,1	63,2	68,0	68,4
Yhteensä/Total	231	224	211	209	688	116	70	914	382	472	914	924	903	853	853	875

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 69b. Terveydenhuoltohenkilökunnan kehoitus naisille muuttaa tottumuksia viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 69b. Suggestion made by health personnel to women to change habits during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODETI/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Vähentämään rasvan määrää/ To decrease the use of fat	9,1	6,4	5,9	6,0	6,5	11,2	5,9	8,5	6,5	17,8	20,0	14,0	10,3	8,1	7,2
Muuttamaan rasvan laatua/ To change the type of fat	9,5	5,6	3,2	4,5	6,9	6,8	4,7	7,3	5,8	10,2	12,5	8,1	7,4	6,5	6,3
Lisämään kasvien käyttöä/ To increase the use of vegetables	6,5	6,9	8,6	7,0	7,6	6,3	6,8	8,8	6,3	12,7	15,1	13,2	10,6	10,0	7,1
Vähentämään sokerin käyttöä/ To decrease the use of sugar	3,0	7,3	6,4	7,5	4,7	6,3	6,9	8,7	4,0	10,0	13,6	10,6	9,4	7,7	5,6
Vähentämään suolan käyttöä/ To decrease the use of salt	7,8	6,0	6,4	3,5	5,4	9,7	5,6	8,2	5,5	11,9	12,5	9,1	8,7	8,0	6,3
Lopettamaan tupakointi/ To give up smoking	5,6	3,0	,5	0,0	2,0	7,0	1,3	3,0	2,9	3,1	2,3	2,1	2,6	3,2	2,9
Vähentämään alkoholin käyttöä/ To reduce the use of alcohol	1,3	1,7	0,0	0,0	1,5	,6	0,0	,9	,9	,7	,6	,7	1,0	1,1	,9
Lisämään liikuntaa/ To increase physical exercise	11,6	9,9	10,9	9,0	11,2	9,5	10,3	11,5	10,2	12,5	17,2	15,1	13,1	12,0	10,6
Laihduttamaan/To lose weight	12,1	7,7	5,5	4,5	9,4	7,7	5,9	8,4	8,2	11,7	16,5	13,0	12,9	11,9	8,2
Ei saanut kehoituksia em. asioista	70,7	74,2	73,6	78,0	73,5	73,0	74,1	69,6	75,3	62,1	56,0	64,4	66,5	71,8	73,5
Yhteensä/Total	232	233	220	200	455	163	266	338	523	949	939	944	888	870	885

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 70. Kyky lukea sanomalehteä (silmläslasien kanssa tai ilman) taustamuuttujien mukaan (%).
Table 70. Ability to read newspaper (with or without glasses) by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILLISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODETI/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																	
Ei pysty lukemaan/ Not able to read at all	,9	,5	1,9	3,5	1,3	1,8	0,0	0,0	,7	3,4	2,3	1,2	1,8	1,5	2,0	1,2	1,3
Pystyy lukemaan, mutta se on hankalaa/ Able to read but it is difficult	9,7	18,7	19,4	22,3	14,5	19,9	17,4	17,4	13,5	15,0	19,0	16,4	15,2	14,7	15,8	15,8	15,6
Pystyy lukemaan vaikeuksitta/ Able to read without difficulties	89,4	80,8	78,6	74,3	84,1	78,2	82,6	82,6	85,8	81,7	78,7	82,4	83,0	83,8	82,2	82,9	83,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	226	219	206	202	671	112	69	69	462	824	961	873	895	871	827	830	853
Puuttavia/Missing (n)	5	5	5	7	17	4	1	1	10	34	32	41	29	32	26	23	22
Naiset/ Females																	
Ei pysty lukemaan/ Not able to read at all	0,0	,9	,5	2,6	,5	0,0	1,7	1,7	,5	1,7	2,5	1,9	1,7	1,8	1,6	1,4	,8
Pystyy lukemaan, mutta se on hankalaa/ Able to read but it is difficult	9,5	11,4	23,9	28,7	13,4	17,1	21,8	21,8	12,8	19,4	22,5	18,5	20,0	19,6	16,9	17,0	16,3
Pystyy lukemaan vaikeuksitta/ Able to read without difficulties	90,5	87,8	75,6	68,7	86,1	82,9	76,5	76,5	86,7	79,0	75,0	79,6	78,3	78,6	81,6	81,6	82,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	232	229	213	195	448	162	258	258	516	888	920	910	909	922	866	838	869
Puuttavia/Missing (n)	0	4	7	5	7	1	8	8	7	48	36	39	30	22	22	32	16

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 71. Kyky kuulla mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan (kuulokojeen kanssa tai ilman) taustamuuttujien mukaan (%).
Table 71. Ability to hear conversations (with or without hearing aid) by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males																	
Ei pysty kuulemaan/ Not able to hear at all	1,7	1,4	2,9	7,8	2,8	1,2	3,8	3,5	2,0	4,3	5,1	4,5	4,9	5,3	3,3	2,1	2,7
Pystyy kuulemaan, mutta se on hankalaa/ Able to hear but it is difficult	21,3	37,7	37,3	46,1	34,2	21,9	28,3	37,8	28,1	35,7	36,4	34,0	33,4	30,0	35,4	30,3	31,9
Pystyy kuulemaan vaikeuksitta/ Able to hear without difficulties	77,0	60,9	59,8	46,1	63,0	76,9	67,9	58,7	69,8	60,0	58,5	61,5	61,7	64,8	61,3	67,5	65,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	230	220	209	204	680	112	70	374	469	836	977	893	912	881	844	837	863
Puuttavia/Missing (n)	1	4	2	5	8	4	0	8	3	22	16	21	12	22	9	16	12
Naiset/ Females																	
Ei pysty kuulemaan/ Not able to hear at all	,9	1,7	1,9	2,6	1,1	1,6	1,9	1,9	1,2	4,1	4,0	1,8	2,7	3,5	3,5	2,8	1,6
Pystyy kuulemaan, mutta se on hankalaa/ Able to hear but it is difficult	16,9	22,5	29,9	38,3	23,3	23,5	28,7	28,4	23,1	24,9	25,9	23,8	24,7	26,3	26,8	24,4	24,8
Pystyy kuulemaan vaikeuksitta/ Able to hear without difficulties	82,3	75,8	68,2	59,2	75,6	75,0	69,4	69,7	75,7	71,1	70,1	74,3	72,6	70,2	69,8	72,8	73,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	231	231	214	196	450	163	258	332	518	911	926	938	928	919	870	856	872
Puuttavia/Missing (n)	1	2	6	4	5	0	8	6	5	25	30	11	11	25	18	14	13

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 72. Miten selviää tehtävistä, jotka edellyttävät hyvää muistia ja henkistä ponnistelua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 72. How the respondent manages tasks which require good memory and mental effort, by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males																
Hyvin/Well	27,6	18,1	17,4	12,8	22,0	17,1	10,3	28,9	16,7	19,4	18,6	16,0	18,3	22,0	23,5	21,3
Melko hyvin/Reasonably well	36,4	40,0	35,4	32,1	36,7	33,1	37,0	36,1	32,6	34,9	34,0	33,7	37,9	35,6	38,9	36,6
Kohtalaisesti/Satisfactory	32,5	36,2	37,4	41,3	35,2	39,0	42,1	31,3	43,8	37,3	40,7	41,5	39,3	35,9	33,2	35,5
Melko huonosti/Rather poorly	3,5	5,2	7,2	8,2	4,7	8,9	8,0	3,3	5,1	5,8	5,0	7,1	3,4	5,0	3,8	5,2
Huonosti/Poorly	0,0	,5	2,6	5,6	1,4	2,0	2,6	,4	1,8	2,5	1,7	1,6	1,0	1,4	,7	1,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	228	210	195	196	651	66	357	453	844	980	878	898	875	816	803	829
Puuttuvia/Missing (n)	3	14	16	13	37	4	25	19	14	13	36	26	28	37	50	46
Naiset/ Females																
Hyvin/Well	35,1	23,9	18,8	17,6	27,6	20,8	18,2	30,5	20,3	18,6	21,8	15,1	18,8	22,8	21,5	25,9
Melko hyvin/Reasonably well	40,9	44,1	40,6	30,9	41,1	43,9	35,9	41,6	40,2	39,7	39,0	39,0	38,4	36,2	39,9	39,9
Kohtalaisesti/Satisfactory	21,8	29,3	32,4	41,5	25,6	40,2	37,5	24,7	33,6	36,3	33,6	39,9	38,0	35,9	34,1	29,3
Melko huonosti/Rather poorly	1,8	1,8	4,8	5,3	3,8	1,4	4,7	2,3	4,3	4,0	4,4	4,6	3,7	4,1	3,2	3,0
Huonosti/Poorly	,4	,9	3,4	4,8	1,9	,5	3,7	,9	1,7	1,5	1,2	1,4	1,1	1,0	1,3	1,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	225	222	207	188	437	252	313	508	922	945	919	909	919	834	809	842
Puuttuvia/Missing (n)	7	11	13	12	18	14	25	15	14	11	30	30	25	54	61	43

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 74. Kyky asioida kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 74. Ability to handle matters outside home by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																		
Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	2,8	4,0	4,6	2,3	1,8	3,3	3,5	1,4	2,9	2,2	2,9	2,5	2,1	1,5	1,8	1,4	2,3
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,4	1,4	4,5	6,6	2,1	1,9	4,4	3,9	1,2	4,0	3,7	4,7	3,9	3,7	2,5	3,6	3,0	2,2
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	3,5	5,0	5,0	6,6	3,8	8,5	4,6	4,3	4,4	8,2	7,2	6,4	5,2	5,1	4,8	4,0	2,8	4,6
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	95,6	90,8	86,5	82,2	91,8	87,8	87,8	88,3	93,0	84,9	86,9	86,0	88,3	89,1	91,2	90,6	92,7	90,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	218	200	197	663	113	67	365	459	892	814	946	864	889	870	821	813	844
Puuttavia/Missing (n)	2	6	11	12	25	3	17	13	13	61	44	47	50	35	33	32	40	31
Naiset/ Females																		
Ei edes autettuna/ Not even with help	,9	,4	3,3	5,9	2,2	2,3	1,8	3,6	1,2	2,7	3,0	3,1	1,8	1,7	1,5	1,6	1,6	2,1
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,7	1,8	7,0	18,9	4,2	6,0	8,6	9,9	3,1	8,8	6,9	6,0	6,5	7,6	7,5	5,4	6,8	5,7
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	2,2	2,6	7,9	11,9	3,3	5,2	8,8	8,7	3,3	8,9	9,5	6,9	7,8	6,9	5,9	6,3	3,6	5,2
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	95,2	95,2	81,8	63,2	90,2	86,6	80,7	77,8	92,4	79,6	80,5	84,0	83,9	83,8	85,1	86,8	88,1	87,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	227	214	185	445	159	251	318	515	851	853	868	897	905	904	851	827	855
Puuttavia/Missing (n)	3	6	6	15	10	4	15	20	8	82	83	88	52	34	40	37	43	30

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakautta/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 75. Kyky käyttää pankkiautomaattia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 75. Ability to use cashpoint by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males															
Ei edes autettuna/ Not even with help	1,8	4,3	10,3	13,6	4,9	6,8	9,2	10,4	2,4	9,0	9,8	5,6	6,4	4,3	5,5
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	2,7	2,8	4,9	7,3	3,9	3,1	3,1	5,5	2,6	6,4	4,3	4,0	5,5	3,5	3,7
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,8	1,4	1,1	5,1	1,6	3,2	4,0	1,5	2,3	2,7	3,9	3,6	2,5	1,8	2,0
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	93,6	91,5	83,8	74,0	89,6	87,0	83,8	82,6	92,8	81,9	82,1	86,8	85,6	90,3	88,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	220	211	185	177	634	97	62	332	442	722	768	750	730	755	793
Puuttavia/Missing (n)	11	13	26	32	54	19	8	50	30	192	156	153	123	98	82
Naiset/ Females															
Ei edes autettuna/ Not even with help	2,2	3,8	12,6	23,9	6,7	8,7	11,0	17,1	3,7	11,1	12,4	9,9	8,4	6,7	8,2
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,8	2,9	6,8	12,9	2,9	6,1	8,1	8,8	2,8	10,1	11,5	9,4	6,6	8,3	4,9
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,3	2,4	3,2	5,5	2,4	3,6	2,4	3,9	2,1	3,8	3,2	3,3	3,5	3,1	2,6
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	94,6	90,9	77,4	57,7	88,0	81,6	78,5	70,2	91,4	74,9	72,9	77,4	81,5	82,0	84,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	223	208	190	163	407	149	228	273	492	705	728	770	733	723	784
Puuttavia/Missing (n)	9	25	30	37	48	14	38	65	31	244	211	174	155	147	101

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 77. Kyky kantaa painavia tavaroita taustamuuttujien mukaan (%).
Table 77. Ability to carry heavy things by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODETI/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																		
Ei edes autettuna/ Not even with help	2,6	2,8	5,9	7,6	3,2	7,3	4,3	5,2	3,0	9,2	6,2	7,6	5,9	6,6	4,8	4,5	3,7	3,9
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,9	,9	3,5	4,5	1,7	1,0	5,2	1,5	2,0	3,4	3,1	3,4	2,9	2,9	1,8	2,6	1,8	1,9
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	4,8	8,7	9,9	12,6	6,7	13,4	8,4	9,1	6,3	11,0	10,4	11,0	9,1	6,5	9,8	8,5	6,7	7,8
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	91,7	87,6	80,7	75,3	88,4	78,3	82,1	84,2	88,7	76,4	80,2	78,0	82,1	84,0	83,7	84,3	87,8	86,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	218	202	198	666	112	68	368	459	901	827	951	876	894	870	825	825	847
Puuttuvia/Missing (n)	2	6	9	11	22	4	2	14	13	52	31	42	38	30	33	28	28	28
Naiset/ Females																		
Ei edes autettuna/ Not even with help	3,5	3,1	10,0	26,9	5,9	10,9	12,8	13,4	5,7	15,0	13,2	12,2	9,3	10,3	9,2	8,4	9,4	8,7
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,8	4,4	5,7	11,0	4,1	4,9	6,2	7,3	3,6	6,0	7,1	6,9	7,8	6,7	7,5	5,1	4,7	4,8
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	5,3	10,2	24,4	20,3	10,8	12,0	18,5	16,6	11,0	18,2	18,0	17,5	18,7	17,2	16,2	15,9	16,3	13,1
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	89,5	82,3	59,8	41,8	79,2	72,2	62,6	62,7	79,7	60,7	61,8	63,4	64,3	65,8	67,1	70,5	69,7	73,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	228	226	209	182	441	159	245	313	511	848	863	884	897	902	896	850	831	845
Puuttuvia/Missing (n)	4	7	11	18	14	4	21	25	12	85	73	72	52	37	48	38	39	40

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 78. Kyky valmistaa ruokaa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 78. Ability to cook by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODETI/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisissa/ Married	Naimaton/eronnut/ Single/divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																			
Ei edes autettuna/ Not even with help	,9	3,3	8,2	12,9	4,5	3,9	3,9	7,0	2,7	7,7	5,4	7,1	6,6	6,0	4,7	5,7	4,4	4,4	4,4
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	3,1	8,9	8,2	12,4	7,5	3,0	6,1	9,9	4,7	8,0	6,8	6,3	6,2	7,3	6,4	6,6	5,8	6,7	6,7
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	5,8	7,0	9,8	11,3	7,9	4,0	11,3	7,5	7,2	7,8	9,7	8,4	9,5	8,6	9,1	8,2	7,1	7,5	7,5
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	90,3	80,8	73,7	63,4	80,0	89,0	78,7	75,6	85,3	76,5	78,0	78,2	77,7	78,1	79,8	79,6	82,7	81,3	81,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	226	214	194	186	642	110	68	350	452	812	780	904	820	845	846	792	789	820	820
Puuttuvia/Missing (n)	5	10	17	23	46	6	2	32	20	141	78	89	94	79	57	61	64	55	55
Naiset/ Females																			
Ei edes autettuna/ Not even with help	1,7	,4	3,3	5,8	2,2	3,7	2,1	3,6	1,6	4,0	4,0	4,0	2,8	2,6	2,7	2,3	2,1	2,4	2,4
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,9	,4	2,8	6,3	1,9	1,3	3,1	3,8	1,1	2,4	2,3	1,8	1,9	2,9	2,9	2,3	2,5	2,1	2,1
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,9	1,8	5,6	10,0	2,2	4,2	6,2	4,3	2,7	6,8	5,3	5,2	3,4	3,7	4,5	3,7	2,9	3,7	3,7
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	96,5	97,4	88,4	77,9	93,8	90,7	88,6	88,3	94,6	86,8	88,4	89,0	92,0	90,9	89,8	91,7	92,5	91,8	91,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	228	215	190	447	159	256	323	515	887	883	912	919	920	917	867	837	862	862
Puuttuvia/Missing (n)	3	5	5	10	8	4	10	15	8	46	53	44	30	19	27	21	33	23	23

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 79. Kyky syödä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 79. Ability to eat by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																					
Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	,5	,5	0,0	,3	1,2	0,0	,5	,4	2,7	1,6	1,6	,4	,8	,7	,5	,2	,9	,6	,4	,4
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	0,0	,5	2,0	2,5	,9	0,0	2,4	,7	,6	2,3	1,2	1,0	1,1	1,6	,6	,9	,3	,7	,2	,8	,8
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,3	,5	,5	3,0	,6	3,0	3,7	1,2	1,2	4,0	3,7	2,4	3,2	1,7	1,2	2,2	1,5	1,8	1,7	1,2	1,2
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	98,2	98,6	97,0	94,5	98,3	95,8	93,9	97,6	97,8	91,0	93,6	95,0	95,3	95,8	97,5	96,4	98,0	96,6	97,5	97,6	97,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	228	216	203	201	667	112	68	370	459	921	903	898	828	957	880	902	877	835	823	848	848
Puuttuvia/Missing (n)	3	8	8	8	21	4	2	12	13	112	86	55	30	36	34	22	26	18	30	27	27
Naiset/ Females																					
Ei edes autettuna/ Not even with help	0,0	0,0	,5	1,6	,3	,5	,3	1,1	0,0	3,7	,4	1,7	1,0	1,0	,5	1,1	,9	,9	,8	,4	,4
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,4	,4	,5	1,1	,6	,5	,4	,9	,3	1,9	,7	,9	1,2	,9	,5	,6	,8	,2	,6	,5	,5
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,4	0,0	2,8	3,2	1,2	1,4	1,4	2,0	,8	3,9	3,4	2,3	2,6	2,3	1,2	1,6	1,9	1,3	1,4	1,3	1,3
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	99,1	99,6	96,3	94,2	97,8	97,7	97,9	96,1	98,9	90,5	95,5	95,1	95,2	95,8	97,8	96,6	96,3	97,5	97,2	97,8	97,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	228	215	189	446	160	255	323	515	912	890	896	883	915	921	917	921	873	840	861	861
Puuttuvia/Missing (n)	3	5	5	11	9	3	11	15	8	90	80	37	53	41	28	22	23	15	30	24	24

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakautta/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 81. Kyky huolehtia henkilökohtaisesta siisteydestään taustamuuttujien mukaan (%).
 Table 81. Ability to take care of personal cleanliness by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	
Miehet/ Males												
Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	,5	3,0	1,5	,9	1,8	1,4	1,5	,8	,9	,6	1,1
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	0,0	1,4	0,0	3,5	,9	0,0	1,0	1,4	,3	1,1	,9	,8
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,3	0,0	2,0	3,0	,8	2,3	4,6	,9	1,6	1,8	1,3	1,3
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	98,3	98,2	95,0	92,0	97,3	95,9	93,0	96,2	97,2	96,2	97,2	96,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	219	202	201	670	111	69	371	460	834	822	851
Puuttuvia/Missing (n)	2	5	9	8	18	5	1	11	12	19	31	24
Naiset/ Females												
Ei edes autettuna/ Not even with help	0,0	,4	1,9	2,1	,5	1,0	1,5	2,2	0,0	,9	,8	,9
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,4	0,0	,5	2,1	,5	,5	1,0	,8	,5	1,0	1,5	,6
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,3	0,0	3,7	8,5	1,5	2,8	5,1	4,4	1,8	2,6	1,7	2,7
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	98,3	99,6	93,9	87,2	97,5	95,7	92,4	92,6	97,7	95,6	96,0	95,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	227	214	188	445	158	255	322	513	868	833	858
Puuttuvia/Missing (n)	3	6	6	12	10	5	11	16	10	20	37	27

 Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 82. Kyky pukeutua ja riisuutua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 82. Ability to dress and undress by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	70-74	75-79	80-84	Naimisis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males																			
Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	0,0	2,0	,7	1,2	1,5	1,5	,4	2,8	1,9	1,6	,9	,9	1,2	1,1	,6	1,0	,6	,8
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	0,0	2,3	3,0	2,0	,6	0,0	2,3	1,0	4,7	3,2	1,6	2,3	2,8	1,8	1,9	1,1	1,5	1,9	1,6
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,9	1,4	2,0	1,3	2,3	4,7	1,9	1,5	7,1	6,6	6,0	4,8	4,6	3,3	3,7	4,1	2,9	2,5	1,7
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	98,7	96,3	93,0	96,0	95,9	93,8	94,4	97,1	85,5	88,4	90,8	92,1	91,6	93,7	93,3	94,2	94,6	95,0	95,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	226	217	199	196	110	67	361	457	952	934	914	840	960	882	904	872	821	820	838
Puuttuvia/Missing (n)	5	7	12	13	6	3	21	15	81	55	39	18	33	32	20	31	32	33	37
Naiset/ Females																			
Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	,4	1,9	2,7	1,4	,9	,8	,3	4,2	,6	1,7	1,3	1,5	1,0	,8	,9	,9	,9	1,1
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,4	0,0	,5	1,6	,2	1,8	,3	,4	3,9	2,0	1,6	2,3	2,2	1,3	1,9	1,9	1,0	1,8	,5
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	2,2	,4	4,2	12,8	1,8	4,1	8,3	6,9	6,9	6,9	5,5	4,6	3,9	3,5	3,4	4,0	2,9	2,7	4,0
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	96,9	99,1	93,4	83,0	96,6	93,1	89,8	97,1	85,0	90,5	91,2	91,8	92,3	94,3	94,0	93,2	95,3	94,7	94,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	227	212	188	446	160	320	513	931	916	894	899	922	930	925	915	862	824	856
Puuttuvia/Missing (n)	3	6	8	12	9	3	18	10	71	54	39	37	34	19	14	29	26	46	29

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 83. Kyky päästä vuoteeseen/vuoteesta taustamuuttujien mukaan (%).
Table 83. Ability to get in and out of bed by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODETI/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																			
Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	0,0	2,5	1,5	,7	1,2	2,4	1,3	,6	1,5	,8	1,0	,7	,9	,3	,7	,6	,9	,9
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	0,0	1,4	,5	,5	,7	0,0	0,0	1,0	,2	1,3	1,0	1,0	1,1	,4	,5	1,1	,6	,5	,5
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,3	,9	2,0	4,5	1,1	4,0	3,7	2,3	1,3	3,7	3,9	3,5	3,3	3,1	3,3	3,1	2,3	1,8	1,8
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	98,3	97,7	95,0	93,5	97,5	94,8	94,0	95,4	97,9	93,5	94,3	94,5	94,8	95,6	95,9	95,1	96,6	96,9	96,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	217	202	199	664	113	69	367	460	906	833	960	883	908	882	835	825	847	847
Puuttuvia/Missing (n)	2	7	9	10	24	3	1	15	12	47	25	33	31	16	21	18	28	28	28
Naiset/ Females																			
Ei edes autettuna/ Not even with help	0,0	0,0	1,9	1,6	,9	,5	,3	1,6	0,0	1,4	1,2	1,5	,8	,8	,8	1,1	,8	,7	,7
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,9	,4	0,0	1,6	,3	1,8	,7	1,1	,5	,9	1,1	,9	,9	1,0	1,2	,5	,8	,7	,7
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,9	,4	5,1	12,2	2,0	3,8	6,5	5,9	2,2	4,6	4,8	4,1	3,1	3,0	3,7	2,1	1,9	3,6	3,6
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	98,3	99,1	93,0	84,7	96,8	93,9	92,4	91,3	97,3	93,2	93,0	93,5	95,2	95,2	94,2	96,3	96,5	95,0	95,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	228	215	189	445	160	256	322	515	888	894	922	926	920	918	874	843	861	861
Puuttuvia/Missing (n)	3	5	5	11	10	3	10	16	8	45	42	34	23	19	26	14	27	24	24

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 84. Kyky käyttää wc:tä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 84. Ability use toilet by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males																
Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	0,0	2,5	1,0	,7	1,2	1,4	1,4	1,3	,8	1,2	,9	,4	,7	,7	,8
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	0,0	1,8	0,0	1,5	,9	0,0	0,0	1,4	1,0	1,1	1,0	1,0	,4	,5	,7	,4
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,3	0,0	2,0	4,0	1,1	2,9	2,7	1,6	3,5	3,9	2,6	2,0	2,0	2,3	2,3	1,4
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	98,2	98,2	95,5	93,5	97,4	95,9	95,8	95,9	94,2	94,2	95,3	96,1	96,7	96,8	96,3	97,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	228	219	202	200	668	112	68	369	899	828	955	880	899	875	832	826
Puuttuvia/Missing (n)	3	5	9	9	20	4	2	13	54	30	38	34	25	28	21	27
Naiset/ Females																
Ei edes autettuna/ Not even with help	0,0	,4	1,4	1,6	,7	,5	,7	2,0	1,6	1,2	1,5	,8	,9	,8	,9	,7
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,4	0,0	,5	1,1	,5	,5	,3	,8	,8	1,0	1,0	1,0	,8	1,0	,4	,8
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,4	,4	2,9	8,5	1,2	3,3	3,8	4,1	3,3	2,8	2,7	2,0	2,1	2,2	1,4	2,3
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	99,1	99,1	95,2	88,9	97,6	95,8	95,1	93,1	94,3	95,0	94,8	96,3	96,2	96,0	97,4	97,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	228	209	189	441	160	254	320	882	876	908	920	919	916	870	836
Puuttuvia/Missing (n)	3	5	11	11	14	3	12	18	51	60	48	29	20	28	18	34

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakautta/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 85. Kyky leikata varpaankyntensä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 85. Ability to cut own toe-nails by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																			
Ei edes autettuna/ Not even with help	2,2	3,7	6,5	13,8	4,6	6,1	5,2	6,8	3,1	9,0	6,4	7,0	6,4	5,9	4,3	5,0	4,1	4,9	
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,3	,9	3,5	5,6	2,3	,4	5,4	1,8	2,4	3,3	4,4	3,6	2,7	3,5	2,2	2,9	1,9	2,2	
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	6,6	8,3	12,1	11,8	7,7	15,0	7,0	10,4	7,9	8,2	10,6	10,4	10,6	10,0	12,2	8,7	10,0	8,8	
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	89,8	87,1	77,9	68,7	85,4	78,4	82,4	81,0	86,6	79,4	78,6	79,1	80,4	80,6	81,3	83,3	84,0	84,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	226	217	199	195	661	108	67	361	456	879	819	925	863	888	870	827	814	837	
Puuttuvia/Missing (n)	5	7	12	14	27	8	3	21	16	74	39	68	51	36	33	26	39	38	
Naiset/ Females																			
Ei edes autettuna/ Not even with help	2,2	,9	6,6	19,7	3,6	5,7	10,0	9,2	3,4	11,9	8,2	8,0	6,7	6,6	6,2	4,8	5,7	5,7	
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,3	2,2	2,8	9,8	2,3	3,8	4,8	6,3	1,4	3,2	4,3	3,8	2,8	3,8	2,9	3,3	3,4	3,3	
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	4,4	10,1	18,8	22,4	9,3	9,0	19,1	14,5	10,9	10,4	13,4	12,7	11,9	12,2	12,2	11,6	11,6	11,9	
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	92,1	86,8	71,8	48,1	84,8	81,6	66,1	70,0	84,3	74,5	74,1	75,6	78,6	77,4	78,7	80,3	79,3	79,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	228	227	213	183	440	159	252	319	508	862	869	889	894	904	906	861	829	851	
Puuttuvia/Missing (n)	4	6	7	17	15	4	14	19	15	71	67	67	55	35	38	27	41	34	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakautmaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 86. Kyky tehdä kevyitä kotitöitä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 86. Ability to do housework by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																					
Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	3,7	5,5	7,0	3,1	2,5	4,2	4,6	1,7	7,5	5,9	6,6	5,5	5,3	4,4	4,2	3,8	3,8	2,5	3,1	3,1
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,3	,9	2,5	5,0	1,9	2,2	1,0	1,8	2,0	1,4	1,5	3,2	1,9	2,0	2,0	2,3	1,9	1,6	1,0	1,9	1,9
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	2,6	2,8	7,0	5,5	3,1	8,2	2,7	4,9	3,0	7,7	7,8	6,6	7,5	8,0	5,7	5,8	5,4	3,6	5,4	3,9	3,9
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	95,6	92,6	85,1	82,4	91,8	87,1	92,1	88,8	93,3	83,4	84,8	83,6	85,2	84,7	87,9	87,8	88,9	91,0	91,1	91,1	91,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	216	201	199	664	112	68	367	458	920	903	887	813	941	865	891	871	824	815	845	845
Puuttuvia/Missing (n)	2	8	10	10	24	4	2	15	14	113	86	66	45	52	49	33	32	29	38	30	30
Naiset/ Females																					
Ei edes autettuna/ Not even with help	1,3	,4	3,3	7,9	2,3	2,8	3,1	4,6	1,3	6,8	3,1	4,0	3,3	4,7	2,6	2,2	2,8	2,6	2,1	2,6	2,6
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,9	1,3	3,3	4,2	1,4	2,9	2,7	2,5	1,6	3,9	2,0	2,4	2,9	2,6	2,5	2,2	2,2	1,4	2,0	2,1	2,1
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	2,6	1,8	4,2	16,2	2,4	5,8	9,9	6,4	4,1	9,3	9,4	7,7	8,7	6,9	7,3	6,8	7,6	5,4	5,0	5,1	5,1
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	95,2	96,5	89,2	71,7	93,8	88,5	84,2	86,4	92,9	80,0	85,4	85,8	85,1	85,8	87,6	88,8	87,5	90,6	91,0	90,2	90,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	228	212	191	446	159	255	322	514	937	929	880	885	911	922	917	914	867	836	860	860
Puuttuvia/Missing (n)	3	5	8	9	9	4	11	16	9	65	41	53	51	45	27	22	30	21	34	25	25

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 87. Kyky tehdä raskaita kotitöitä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 87. Ability to do heavy housework by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males																	
Ei edes autettuna/ Not even with help	1,7	4,7	10,0	16,8	6,0	5,5	7,0	8,3	4,0	15,5	12,2	12,4	9,9	9,3	8,0	6,9	6,0
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	2,6	3,7	11,0	7,6	4,5	6,1	11,1	6,0	4,7	8,2	7,9	7,8	7,6	7,1	6,4	5,7	5,2
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	6,1	10,3	6,5	18,3	7,7	13,0	11,6	10,3	7,5	10,7	11,0	11,9	10,4	10,0	11,1	10,6	9,2
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	89,5	81,3	72,5	57,4	81,8	75,4	70,3	75,4	83,8	65,6	68,8	68,0	72,1	73,5	74,5	76,0	78,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	214	200	197	658	112	69	367	455	878	805	928	853	876	854	819	808
Puuttavia/Missing (n)	2	10	11	12	30	4	1	15	17	75	53	65	61	48	49	34	45
Naiset/ Females																	
Ei edes autettuna/ Not even with help	3,9	,9	11,7	26,9	5,3	11,9	13,2	13,4	5,7	16,0	13,8	13,1	10,1	11,1	10,9	8,6	9,3
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,7	8,0	8,9	23,7	7,4	7,4	11,5	10,6	7,4	11,0	11,7	11,1	10,0	11,0	8,5	8,1	8,5
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	6,1	11,9	19,6	16,7	11,2	11,5	14,8	12,2	11,9	14,2	14,2	15,1	15,6	15,6	13,7	13,8	11,8
Ilman vaikeuksia / Without difficulties	88,2	79,2	59,8	32,8	76,0	69,2	60,5	63,8	75,0	58,8	60,3	60,7	64,2	62,3	66,9	69,2	70,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	229	226	214	186	443	159	253	319	513	897	891	905	912	912	912	867	833
Puuttavia/Missing (n)	3	7	6	14	12	4	13	19	10	36	45	51	37	27	32	21	37

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 88a. Miesten apuvälineiden käyttö taustamuuttujien mukaan (%).
Table 88a. Use of technical aid to ease daily routines among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years		
Kuulolaite/Hearing aid	3,9	16,0	15,7	29,6	14,1	5,8	18,9	15,2	11,5	13,0	13,1
Muu näön apuväline kuin silmälasit/Other seeing aid than eyeglasses	9,6	18,6	20,9	19,9	14,5	17,7	25,8	20,2	12,9	15,1	15,6
Kävelykeppi/Walking stick	2,2	2,1	6,5	13,4	4,9	2,4	6,4	5,4	4,1	5,1	4,6
Kynnär- tai kainalosaavat/ Crutches	,6	1,1	1,3	4,8	1,8	0,0	0,0	1,7	1,4	2,0	1,5
Kävelyteline sisäkäytössä/ Rollator (indoor use)	1,1	2,7	4,6	7,5	2,9	1,6	9,7	4,0	2,6	2,1	3,1
Kävelyteline ulkokäytössä/ Rollator (outdoor use)	2,2	1,6	2,6	7,0	2,7	1,5	7,7	3,2	2,6	3,3	2,8
Manuaalinen pyörätuoli/Manual wheelchair	1,1	1,6	3,9	2,2	1,4	3,1	5,7	2,4	1,6	1,4	1,9
Sähköpyörätuoli tai-mopo/Electric wheelchair	0,0	1,6	1,3	,5	,8	1,0	0,0	1,6	,2	,3	,8
Suihkutuoli/Shower chair	1,1	2,1	8,5	8,1	3,2	4,2	9,5	4,0	3,3	4,2	3,7
Turvapuhelin/ Care phone	0,0	1,1	2,6	3,8	,7	2,9	5,9	1,2	1,4	1,2	1,3
Liesivahdi tai turvallis/ Stove safety sensor	0,0	1,1	5,2	3,2	1,8	1,3	1,3	2,1	1,5	3,1	1,7
Kenkien liukesteet/Anti-slips on shoes	12,4	17,0	17,0	26,3	17,9	7,6	20,5	13,7	18,1	14,8	16,5
Lääkedosetti/Dosette	23,6	31,4	34,6	44,6	32,6	18,3	38,5	34,1	28,3	30,9	30,8
Muistia tukeva apuväline/ Memory aid	,6	3,2	4,6	2,2	2,5	,8	2,4	1,3	2,3	2,2	2,2
Muu apuväline/Other technical aid	,6	,5	2,6	4,3	1,5	1,6	1,3	1,9	1,2	1,8	1,5
Ei em. apuvälineitä/No technical aid	55,1	35,1	29,4	22,0	38,2	53,7	30,4	36,1	42,6	42,4	40,1
Yhteensä/Total (n)	178	188	153	186	561	91	52	308	384	694	705

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakaamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 88b. Naisten apuvälineiden käyttö taustamuuttujien mukaan (%).
Table 88b. Use of technical aid to ease daily routines among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisissa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years		
Kuulolaite/Hearing aid	2,7	7,4	11,4	16,5	7,2	8,9	10,3	9,1	7,7	7,7	8,4
Muu näön apuväline kuin silmälasit/Other seeing aid than eyeglasses	10,2	15,3	12,4	21,4	13,0	15,3	15,1	18,8	10,8	17,5	14,0
Kävelykeppi/Walking stick	1,1	3,2	9,5	24,7	4,4	6,5	15,4	11,8	5,7	8,4	7,9
Kynnär- tai kainalosaavat/ Crutches	,5	1,6	7,0	4,4	2,0	2,7	5,1	2,9	2,8	3,3	3,0
Kävelyteline sisäkäytössä/ Rollator (indoor use)	1,6	,5	7,0	19,2	3,4	7,0	9,7	9,8	3,5	5,5	5,9
Kävelyteline ulkokäytössä/ Rollator (outdoor use)	,5	2,6	13,9	22,0	4,0	8,6	15,5	13,1	4,9	9,2	8,1
Manuaalinen pyörätuoli/Manual wheelchair	,5	0,0	1,0	3,3	1,0	,5	1,5	2,2	,5	1,4	1,0
Sähköpyörätuoli tai-mopo/Electric wheelchair	0,0	0,0	0,0	1,1	,2	0,0	,4	,3	,2	,1	,2
Suihkutuoli/Shower chair	3,2	1,6	10,9	12,6	4,8	5,7	9,7	11,5	3,7	5,9	6,4
Turvapuhelin/ Care phone	1,1	1,1	4,0	9,9	1,4	1,7	8,3	7,0	1,2	4,0	3,4
Liesivahti tai turvallis/ Stove safety sensor	2,7	3,2	7,0	8,8	4,1	5,7	5,9	7,0	3,9	4,4	4,9
Kenkien liukuesteet/Anti-slips on shoes	22,6	37,4	38,3	37,4	33,7	33,9	29,4	30,4	35,1	33,1	32,5
Lääkedosetti/Dosette	21,5	25,3	37,8	43,4	25,8	29,5	39,0	37,5	26,8	30,7	30,3
Muita tukeva apuväline/ Memory aid	2,7	1,1	1,5	4,4	1,5	2,0	4,2	2,0	2,6	3,0	2,3
Muu apuväline/Other technical aid	3,2	3,2	6,5	6,0	3,3	2,1	8,3	3,6	4,8	3,0	4,5
Ei em. apuvälineitä/No technical aid	50,0	32,1	19,4	12,6	36,1	29,5	24,8	26,1	34,9	31,8	31,6
Yhteensä/Total (n)	186	190	201	182	380	141	238	285	451	732	759

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 89. Käytössä olevat tekniset välineet taustamuuttujien mukaan (%).
Table 89. Technical equipment in use by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males																
Lankapuhelin/ Telephone	24,7	33,5	32,7	41,6	31,4	24,7	36,7	36,7	29,5	31,5	88,0	82,7	67,2	52,3	40,6	30,8
Matkapuhelin/Mobile phone	96,1	94,2	90,5	83,3	93,6	89,0	92,9	92,9	88,7	95,5	64,4	75,1	82,7	89,0	92,5	92,8
Sähköposti/Email	62,8	50,9	36,5	23,0	52,1	38,8	40,6	40,6	23,5	66,9	.	.	23,0	35,1	40,8	49,3
Internet	66,7	53,1	40,3	27,8	56,6	39,3	40,7	40,7	27,0	70,4	.	.	24,2	38,0	44,8	52,9
Ei em. välineitä/ No equipment mentioned above	1,7	3,1	6,2	6,2	3,4	5,0	1,9	1,9	5,7	2,2	3,6	3,2	2,8	2,2	2,8	3,6
Yhteensä/Total (n)	231	224	211	209	688	116	70	70	382	472	914	924	903	853	853	875
Naiset/ Females																
Lankapuhelin/ Telephone	27,6	28,8	37,7	52,0	33,2	30,1	39,6	39,6	35,3	33,8	91,5	86,7	72,6	57,0	46,4	34,3
Matkapuhelin/Mobile phone	95,7	94,4	86,4	82,5	93,4	90,1	87,6	87,6	84,7	94,9	44,7	59,4	70,7	83,4	89,0	91,1
Sähköposti/Email	64,2	45,1	26,4	13,0	51,5	42,5	24,5	24,5	14,9	58,5	.	.	13,7	24,4	32,9	42,4
Internet	68,5	49,4	27,3	12,5	55,0	44,0	26,8	26,8	17,4	61,4	.	.	15,3	25,1	35,5	45,1
Ei em. välineitä/ No equipment mentioned above	1,7	3,0	2,7	3,5	2,4	2,4	2,4	2,4	4,0	1,7	2,7	2,3	1,7	2,0	3,2	2,6
Yhteensä/Total (n)	232	233	220	200	455	163	266	266	338	523	949	939	944	888	870	885

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 90. Asuntoon liittyvän turvallisuuden parantaminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 90. Improvements in safety at home by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	
Miehet/ Males																		
Asuntoa kunnostettu tarkoituksenmukaisem- maksi ikääntyville/ Home refurbished to better cater for elderly	8,9	15,1	15,7	16,9	13,7	6,4	15,2	13,2	12,7	15,8	13,8	16,6	15,3	13,3	11,4	14,9	10,5	12,7
Muuttanut ikääntyville paremmin soveltuvaan asuntoon/ Moved to better suitable home	3,8	7,0	12,0	12,4	7,6	6,4	4,2	7,6	7,1	7,1	9,8	8,0	7,8	7,6	9,0	10,2	10,0	7,2
Muuttanut palveluasuntoon/ Moved to collective building	,9	0,0	1,2	3,4	,2	5,7	1,1	1,4	,8	1,7	1,8	1,9	1,4	1,4	,9	1,2	1,1	1,1
Joku muuttanut asumaan luokse/ Has had someone to come and live in	0,0	0,0	,6	1,1	,2	0,0	1,7	0,0	,3	,4	,3	1,2	,7	,5	,9	,7	,2	,3
Muulla tavoin parantanut asumisen turvallisuutta/ Other safety improvements in living conditions	,5	1,1	,6	1,7	,9	0,0	1,1	,4	1,1	1,7	1,4	2,0	1,2	1,8	2,3	1,5	1,7	,8
Ei ole tehty muutoksia/ No modifications on living conditions	86,4	78,5	71,7	68,0	78,9	82,2	78,3	78,3	79,7	74,6	74,7	72,5	75,4	76,5	76,5	75,3	78,9	79,4
Yhteensä/Total (n)	213	186	166	178	591	94	57	307	421	857	778	902	814	836	828	780	762	743
Naiset/ Females																		
Asuntoa kunnostettu tarkoituksenmukaisem- maksi ikääntyville/ Home refurbished to better cater for elderly	6,5	6,7	17,4	10,5	9,2	8,7	10,6	10,2	9,1	16,8	11,2	12,6	13,7	10,4	11,1	10,0	10,7	9,5
Muuttanut ikääntyville paremmin soveltuvaan asuntoon/ Moved to better suitable home	7,4	10,5	14,9	15,7	7,5	9,5	19,4	11,0	11,0	9,3	11,5	10,4	10,2	11,2	12,2	11,9	11,0	11,1
Muuttanut palveluasuntoon/ Moved to collective building	,5	,5	1,0	4,1	,7	0,0	3,0	2,9	,3	2,6	2,5	2,4	2,6	2,4	1,9	1,2	2,6	1,2
Joku muuttanut asumaan luokse/ Has had someone to come and live in	0,0	,5	1,0	1,7	0,0	,5	1,9	1,2	,4	1,4	,7	1,2	,4	,8	,6	,4	,2	,6
Muulla tavoin parantanut asumisen turvallisuutta/ Other safety improvements in living conditions	0,0	1,9	1,5	2,9	1,0	1,2	1,9	1,2	1,4	1,8	2,7	1,4	2,7	4,0	3,4	1,7	1,3	1,3
Ei ole tehty muutoksia/ No modifications on living conditions	87,4	81,4	67,7	66,9	82,7	83,6	66,1	74,8	80,4	70,1	73,7	73,2	72,8	73,2	73,2	78,2	77,3	78,3
Yhteensä/Total (n)	215	210	195	172	406	149	237	293	482	859	839	848	863	890	858	801	764	792

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 91. Saako apua kotitöissä ja muissa arkiaskeissa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 91. Availability of help to housework, by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	85+	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013
Miehet/ Males												
Ei tarvitse eikä saa/ Do not need and do not receive	90,1	77,1	65,4	55,5	78,9	83,0	53,4	72,6	81,6	74,1	76,3	77,9
Tarvitsisi mutta ei saa/ Would need but do not receive	,9	1,0	2,2	3,8	1,0	2,1	5,7	1,9	1,0	1,4	1,8	1,5
Saa apua, mutta ei tarpeeksi/ Do receive help but not enough	,4	1,0	3,2	4,4	1,3	1,7	4,4	1,5	1,5	1,9	1,1	1,6
Saa tarpeeksi apua/ Receive enough help	6,3	17,1	28,1	31,9	16,0	11,6	30,8	21,1	13,4	19,4	17,5	16,3
Selviytyisi vähemmälläkin avulla/ Lesser help would be enough	2,2	3,9	1,1	4,4	2,7	1,7	5,7	2,9	2,6	3,2	3,4	2,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	223	205	185	182	620	109	65	331	443	787	762	795
Puuttuvia/Missing (n)	8	19	26	27	68	7	5	51	29	66	91	80
Naiset/ Females												
Ei tarvitse eikä saa/ Do not need and do not receive	81,9	74,3	55,3	32,0	72,5	66,8	52,8	55,0	72,4	65,8	67,3	66,1
Tarvitsisi mutta ei saa/ Would need but do not receive	,9	,9	3,5	6,9	1,2	2,5	4,9	2,6	2,1	2,9	2,5	2,5
Saa apua, mutta ei tarpeeksi/ Do receive help but not enough	2,7	1,4	8,5	12,0	5,3	4,1	5,6	5,3	4,9	4,5	4,4	5,2
Saa tarpeeksi apua/ Receive enough help	14,0	22,4	30,7	47,4	20,0	24,6	36,0	35,5	19,6	24,3	23,0	25,2
Selviytyisi vähemmälläkin avulla/ Lesser help would be enough	,5	,9	2,0	1,7	,9	2,1	,8	1,5	,9	2,6	2,8	1,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	221	214	199	175	419	150	240	296	494	821	786	809
Puuttuvia/Missing (n)	11	19	21	25	36	13	26	42	29	67	84	76

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 92. Käyttöäkö kotisairaanhoidoa/kotihoitoa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 92. Use of home care by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013	
Miehet/ Males												
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	3,4	2,7	6,1	13,8	4,2	7,3	7,0	6,3	3,7	5,5	5,1	4,8
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	0,0	,5	2,0	3,4	,8	1,4	0,0	,4	1,0	,4	0,0	,9
Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	1,0	1,1	2,7	3,4	1,1	2,1	6,2	2,4	1,1	2,0	2,0	1,6
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	95,6	95,7	89,1	79,3	93,9	89,2	86,8	90,8	94,1	92,1	92,9	92,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	206	184	147	145	535	97	50	275	396	684	645	682
Puuttuvia/Missing (n)	25	40	64	64	153	19	20	107	76	169	208	193
Naiset/ Females												
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	3,1	0,0	9,3	22,0	2,3	7,0	13,5	10,8	4,1	6,3	6,7	6,2
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	0,0	0,0	1,2	2,4	,2	1,2	,9	,8	,3	,8	,8	,6
Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	,5	2,7	3,7	7,3	2,8	2,4	2,7	4,5	1,6	1,6	2,8	2,7
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	96,4	97,3	85,7	68,3	94,6	89,4	82,9	83,9	94,0	91,3	89,8	90,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	196	183	161	123	336	131	195	229	417	658	627	663
Puuttuvia/Missing (n)	36	50	59	77	119	32	71	109	106	230	243	222

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 93. Käyttääkö kotipalvelua taustamuuttujien mukaan (%).
 Table 93. Use of home help service by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013	
Miehet/ Males												
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	2,0	2,2	6,8	13,1	3,5	6,3	5,6	4,4	4,6	4,8	4,1	
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	0,0	0,0	1,4	4,4	4	2,5	0,0	,6	,5	1,3	,7	
Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	,5	1,7	2,0	2,9	,7	1,7	7,9	,6	3,1	2,7	1,3	
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	97,5	96,1	89,9	79,6	95,4	89,5	86,6	94,5	91,9	91,3	93,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	204	178	148	137	523	92	52	395	674	648	667	
Puuttuvia/Missing (n)	27	46	63	72	165	24	18	77	179	205	208	
Naiset/ Females												
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	3,1	3,3	14,8	28,5	5,6	9,2	17,2	5,0	9,7	10,1	9,5	
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,5	,5	4,7	8,0	1,3	3,5	4,3	2,7	1,1	1,7	2,6	
Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	2,6	3,3	2,4	10,2	2,6	4,5	5,9	4,0	4,0	4,6	3,9	
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	93,8	92,9	78,1	53,3	90,4	82,8	72,5	88,3	85,2	83,6	84,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	195	183	169	137	347	130	206	428	663	650	684	
Puuttuvia/Missing (n)	37	50	51	63	108	33	60	95	225	220	201	

 Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 94. Käyttääkö ateriapalvelua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 94. Use of meal service by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013	
Miehet/ Males												
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	1,5	1,1	4,3	8,6	1,2	8,9	3,8	2,9	2,5	3,5	2,6	2,6
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	0,0	0,0	0,0	,8	,1	0,0	0,0	0,0	,1	,4	,1	,1
Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	0,0	0,0	1,4	2,3	,3	,5	3,2	1,1	,1	,5	1,5	,5
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	98,5	98,9	94,3	88,3	98,4	90,6	93,0	96,0	97,3	95,6	95,8	96,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	203	179	140	128	509	91	50	252	388	652	626	650
Puuttuvia/Missing (n)	28	45	71	81	179	25	20	130	84	201	227	225
Naiset/ Females												
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	2,1	0,0	5,2	13,3	1,3	6,3	6,3	7,1	1,7	3,3	3,8	3,6
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	0,0	0,0	0,0	2,9	,2	,6	,5	0,0	,5	,1	0,0	,4
Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	,5	0,0	,7	3,8	,8	,7	,9	,4	,7	,3	1,3	,8
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	97,4	100,0	94,1	80,0	97,6	92,4	92,3	92,5	97,1	96,3	94,9	95,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	194	179	153	105	327	125	178	211	403	620	586	631
Puuttuvia/Missing (n)	38	54	67	95	128	38	88	127	120	268	284	254

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 95. Käyttöäkö kuljetuspalvelua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 95. Use of transport service by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013	
Miehet/ Males												
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	1,5	2,2	6,9	8,5	3,1	3,4	5,8	2,0	3,5	3,2	3,3	3,3
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	0,0	,6	,7	3,1	,6	0,0	1,2	,1	1,0	,7	,6	,6
Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	1,0	0,0	1,4	1,5	,4	1,4	,4	1,1	2,3	1,9	,8	,8
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	97,5	97,2	91,0	86,9	95,9	95,3	92,6	96,8	93,2	94,2	95,2	95,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	204	179	144	130	522	46	258	388	654	627	657	657
Puuttuvia/Missing (n)	27	45	67	79	166	24	124	84	199	226	218	218
Naiset/ Females												
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	,5	2,2	8,9	24,2	2,3	13,4	11,6	3,2	6,9	7,1	6,0	6,0
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	0,0	,5	1,9	5,0	,4	1,2	2,4	,6	1,1	1,4	1,2	1,2
Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	2,1	1,1	3,2	10,0	2,1	5,2	4,9	2,4	2,4	2,3	3,2	3,2
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	97,4	96,2	86,0	60,8	95,2	78,6	81,1	93,8	89,6	89,1	89,7	89,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	192	182	157	120	330	195	223	411	635	615	651	651
Puuttuvia/Missing (n)	40	51	63	80	125	71	115	112	253	255	234	234

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 96. Käyttäkö kylvyetysapua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 96. Use of help in bathing by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013	
Miehet/ Males	1,5	1,1	7,7	8,6	2,4	6,6	4,7	4,3	2,5	2,3	2,2	3,2
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	0,0	0,0	,7	,8	,3	0,0	0,0	,2	,2	,8	,4	,2
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,5	0,0	,7	1,6	,3	0,0	5,2	,8	,4	,3	1,2	,5
Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	98,0	98,9	90,9	89,1	97,1	93,4	90,2	94,7	97,0	96,6	96,1	96,1
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	204	177	143	128	515	90	47	253	388	648	625	652
Puuttuvia/Missing (n)	27	47	68	81	173	26	23	129	84	205	228	223
Naiset/ Females	1,0	1,7	7,1	12,7	2,8	4,8	5,9	9,6	1,1	2,5	3,0	4,0
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	0,0	0,0	0,0	1,8	,2	0,0	,5	0,0	,4	,3	,4	,2
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	0,0	0,0	0,0	7,3	,4	1,2	1,9	1,5	,5	,5	,8	,9
Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	99,0	98,3	92,9	78,2	96,6	94,0	91,8	88,9	98,0	96,7	95,7	94,9
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	192	180	155	110	331	125	180	215	405	612	590	637
Puuttuvia/Missing (n)	40	53	65	90	124	38	86	123	118	276	280	248

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 97. Pääaterian valmistaja arkisin taustamuuttujien mukaan (%).
Table 97. Who prepares the main meal on weekdays by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ VUOSI/ SCHOOL YEARS YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years
Miehet/ Males								
Itse/Self	30,1	16,3	21,0	20,2	10,8	74,9	21,9	24,8
Puoliso, avopuoliso/Spouse	37,9	52,9	46,8	51,4	56,1	2,8	49,6	42,0
Yhdessä puolison kanssa/Together with spouse	24,7	26,9	25,3	20,2	30,8	1,7	20,4	27,8
Muu läheinen/Other close relative	1,4	,5	1,6	2,2	0,0	4,8	1,9	,9
Kotiavustaja valmistaa tai valmiit ateriat toimitetaan kotiin/Home help or meals-on-wheels	1,4	1,0	2,7	3,8	,9	6,6	2,1	1,6
Syö kodin ulkopuolella tai hakee itse valmisaterian/ Eat outside home or takes the meal home	4,6	2,4	2,7	2,2	1,5	9,2	13,9	4,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	219	208	186	183	636	104	56	432
Puuttuvia/Missing (n)	12	16	25	26	52	12	14	36
Naiset/ Females								
Itse/Self	80,6	82,5	87,1	74,5	73,9	91,9	78,8	83,2
Puoliso, avopuoliso/Spouse	3,2	1,4	2,4	2,2	4,4	0,0	2,0	2,5
Yhdessä puolison kanssa/Together with spouse	12,6	14,7	7,7	7,1	19,8	,6	,8	11,2
Muu läheinen/Other close relative	,9	1,4	1,0	3,8	,9	1,7	2,7	3,0
Kotiavustaja valmistaa tai valmiit ateriat toimitetaan kotiin/Home help or meals-on-wheels	1,8	0,0	1,0	9,2	,6	5,3	4,2	3,7
Syö kodin ulkopuolella tai hakee itse valmisaterian/ Eat outside home or takes the meal home	,9	0,0	1,0	3,3	,5	,5	2,8	1,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	222	217	209	184	433	151	247	314
Puuttuvia/Missing (n)	10	16	11	16	22	12	19	24

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 98a. Turvattomuutta aiheuttavat asiat miehillä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 98a. Things that cause insecurity among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011
Yksin asuminen/Living alone	3,0	1,3	6,2	7,2	2,5	7,7	9,7	4,5	2,8	10,3	8,4	7,2	5,9	4,8	3,8
Asuminen syrjässä muista/Living apart from other people	,9	2,2	,9	2,4	1,6	1,2	0,0	1,0	1,7	3,4	4,1	3,8	1,8	1,8	1,4
Läheisen vakava sairaus/ Severe illness of someone close	9,5	10,3	13,3	17,2	13,5	5,9	,9	11,4	11,3	17,1	19,1	16,1	12,9	9,5	11,5
Läheisen kuolema/ Death of someone close	6,5	5,8	5,7	10,5	6,3	7,2	9,8	6,7	6,3	13,8	14,8	12,6	10,2	7,1	6,7
Oman kuoleman pelko/ Fear of own death	2,6	4,0	2,4	5,3	2,9	5,1	3,6	3,6	3,0	4,2	4,5	4,1	3,4	2,0	3,3
Läheisen ihmisen väkivaltaisuus/Someone close is violent	0,0	,9	1,4	,5	,7	0,0	0,0	,4	,5	2,3	2,7	1,7	,8	1,0	,6
Väkivaltarikollisuus/ Violent crime	5,2	6,2	4,3	3,8	4,7	9,5	0,0	5,0	5,3	13,1	11,7	9,3	6,5	4,4	5,1
Vammautuminen/ To become disabled	9,5	7,1	7,1	9,1	7,5	13,4	7,4	10,2	7,3	14,4	15,5	11,3	10,2	7,5	8,4
Laitoshiitoon joutuminen/ To become institutionalised	10,0	15,2	16,6	20,6	12,1	19,9	22,9	16,6	12,0	19,4	22,5	21,3	16,0	13,7	14,0
Vaikeudet saada apua ja päästä hoitoon tarvittaessa/ Difficulty to receive help and care	3,9	8,9	9,0	7,7	6,2	10,1	4,2	8,5	5,1	10,0	11,2	10,6	8,8	7,8	6,7
Joutuminen riippuvaiseksi toisten avusta/ To become dependent on help of others	15,6	21,0	24,2	26,3	19,5	22,4	22,0	22,3	18,3	26,0	30,6	25,4	24,7	19,0	20,1
Unohdetuksi tai hyljättyksi tuleminen/ To become abandoned	4,8	4,9	7,6	6,7	4,9	10,4	3,3	6,1	4,8	9,3	9,4	7,1	5,1	4,4	5,6
Muistin heikkeneminen/ Deterioration of memory	14,3	20,1	24,2	30,6	19,8	21,5	16,7	23,5	17,1	28,7	28,2	23,3	20,2	15,4	19,9
Henkisen tasapainon järkkyminen/ Deterioration of mental balance	4,8	6,2	7,1	6,7	5,8	7,4	3,8	7,6	4,5	9,5	10,6	9,4	6,4	4,6	5,9
Eiäketulojen niukkuus aiheuttaa turvattomuutta/ Scarcity of pension income	23,8	20,5	21,3	20,6	20,7	28,0	24,3	28,0	17,3	29,0	28,2	29,4	26,0	23,2	22,0
Hoivapalvelujen korkea hinta/ High price of nursing services	7,8	13,8	14,7	16,3	10,9	15,6	14,8	14,5	9,5	15,4	15,5	13,8	11,2	10,0	11,8
Hoivapalvelujen laatu/ Quality of nursing services	6,1	8,5	8,1	5,7	6,7	10,9	1,9	8,6	5,3	4,1	6,2	6,4	4,8	4,6	7,0
Joku muu/ Something else	3,0	2,7	2,8	1,0	2,9	2,3	0,0	1,4	3,3	2,1	3,9	1,1	3,0	3,6	2,6
Ei koe turvattomuutta/ Does not feel insecure	52,8	50,9	47,9	40,2	50,9	43,7	49,2	45,3	53,1	34,8	33,7	38,6	43,8	50,9	49,7
Yhteensä/Total (n)	231	224	211	209	688	116	70	382	472	914	924	903	853	853	875

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakaumaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 98b. Turvattomuutta aiheuttavat asiat naisilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 98b. Things that cause insecurity among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Yksin asuminen/Living alone	6,0	6,4	10,5	16,0	3,1	8,5	19,7	9,5	8,4	14,4	13,6	11,8	11,4	9,7	8,8
Asuminen syrjässä muista/Living apart from other people	4,3	3,0	2,7	5,0	3,9	1,6	4,4	5,3	3,0	6,4	6,1	4,2	3,3	2,1	3,8
Läheisen vakava sairaus/ Severe illness of someone close	14,7	15,9	14,5	12,0	20,5	8,0	7,1	14,5	14,4	22,1	19,8	19,9	14,8	12,6	14,5
Läheisen kuolema/ Death of someone close	10,8	12,4	6,4	8,5	9,2	4,1	15,2	11,9	9,1	18,8	17,7	16,2	11,8	11,0	9,9
Oman kuoleman pelko/ Fear of own death	3,0	5,2	2,3	6,0	4,2	3,4	3,8	3,8	4,0	5,5	5,9	6,2	4,6	5,0	3,9
Läheisen ihmisen väkivaltaisuus/Someone close is violent	1,3	1,3	0,0	1,0	1,1	1,4	,3	,8	1,1	2,1	3,0	1,5	1,7	,6	1,0
Väkivaltarikollisuus/ Violent crime	4,3	5,6	5,0	5,5	5,3	4,8	4,5	4,8	5,3	14,5	13,9	10,1	8,0	7,6	5,0
Vammautuminen/ To become disabled	7,8	12,9	11,8	16,5	8,6	16,7	13,5	12,8	10,7	15,6	18,0	17,4	12,9	11,5	11,4
Laitoshiitoon joutuminen/ To become institutionalised	15,1	23,2	26,4	24,0	18,8	19,1	27,2	26,3	18,3	24,6	29,5	28,9	19,9	20,2	21,1
Vaikeudet saada apua ja päästä hoitoon tarvittaessa/ Difficulty to receive help and care	14,2	16,7	18,6	18,5	13,5	19,6	19,9	18,0	16,0	16,8	21,9	18,5	14,9	13,5	16,5
Joutuminen riippuvaiseksi toisten avusta/ To become dependent on help of others	24,1	30,5	35,5	33,0	24,8	32,2	37,2	34,4	27,7	39,2	38,5	39,8	30,9	27,5	29,7
Unohdetuksi tai hyljättyksi tuleminen/ To become abandoned	4,3	9,4	7,3	8,0	5,7	8,1	8,5	7,5	6,3	11,1	12,5	11,9	9,3	6,6	6,9
Muistin heikkeneminen/ Deterioration of memory	19,8	28,3	35,0	35,0	25,2	26,2	34,4	30,9	25,7	34,3	38,6	34,1	30,9	25,8	27,8
Henkisen tasapainon järkkäminen/ Deterioration of mental balance	8,2	10,7	10,0	11,5	7,6	10,8	13,5	12,4	8,1	15,8	17,9	14,2	11,1	8,0	9,8
Eiäkätulojen niukkuus aiheuttaa turvattomuutta/ Scarcity of pension income	24,6	21,9	20,9	31,0	20,6	30,9	26,5	31,6	20,4	30,6	35,5	32,3	24,4	26,5	24,2
Hoivapalvelujen korkea hinta/ High price of nursing services	14,2	16,3	21,4	26,0	15,5	18,8	23,7	24,9	14,6	17,4	24,5	20,6	19,7	17,4	18,3
Hoivapalvelujen laatu/ Quality of nursing services	10,3	10,7	7,3	11,0	8,6	10,7	12,0	9,8	9,9	7,7	12,1	11,3	9,7	8,2	9,9
Joku muu/ Something else	5,2	4,7	6,8	2,5	3,7	9,0	4,6	3,6	5,8	3,6	3,9	3,3	4,2	3,6	4,9
Ei koe turvattomuutta/ Does not feel insecure	45,3	39,5	31,4	25,5	46,0	30,7	25,1	30,6	41,2	24,6	22,2	27,5	33,6	39,2	37,4
Yhteensä/Total (n)	232	233	220	200	455	163	266	338	523	949	939	944	888	870	885

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakaamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 99. Vastaus väitteeseen ”Yleisesti ottaen ihmisiin voi luottaa” taustamuuttujien mukaan (%).
Table 99. Answer to the statement “In general, people can be trusted on” by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011		
Miehet/ Males												
Täysin samaa mieltä/Fully agree	26,1	17,5	30,4	36,0	25,5	28,4	26,6	23,4	27,1	26,2	25,6	26,0
Jokseenkin samaa mieltä/ Somewhat agree	56,0	66,5	54,1	52,6	59,0	48,1	67,8	57,5	58,4	59,8	61,5	57,9
Jokseenkin eri mieltä/ Somewhat disagree	14,7	9,3	14,4	8,6	11,8	19,8	3,4	15,3	11,1	10,8	10,0	12,5
Täysin eri mieltä/Fully disagree	3,2	6,7	1,1	2,9	3,8	3,7	2,1	3,8	3,4	3,2	2,9	3,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	218	194	181	175	608	103	57	318	435	774	775	768
Puuttuvia/Missing (n)	13	30	30	34	80	13	13	64	37	79	78	107
Naiset/ Females												
Täysin samaa mieltä/Fully agree	26,9	21,4	31,2	38,2	29,8	23,1	28,3	35,3	24,9	29,2	28,1	28,3
Jokseenkin samaa mieltä/ Somewhat agree	56,6	69,0	57,8	55,2	61,1	60,2	57,1	52,9	62,8	57,5	58,2	59,8
Jokseenkin eri mieltä/ Somewhat disagree	12,3	8,1	7,5	6,1	7,6	11,0	11,1	10,0	8,9	10,1	10,1	9,2
Täysin eri mieltä/Fully disagree	4,2	1,4	3,5	,6	1,4	5,8	3,4	1,9	3,3	3,2	3,6	2,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	212	210	199	165	406	149	230	279	490	759	762	786
Puuttuvia/Missing (n)	20	23	21	35	49	14	36	59	33	129	108	99

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 100. Vastaus väitteeseen ”On vain muutamia ihmisiä, joihin voin täydellisesti luottaa” taustamuuttujien mukaan (%).
Table 100. Answer to the statement “There are only a few people that I can completely trust on” by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013	
Miehet/ Males												
Täysin samaa mieltä/Fully agree	26,1	17,5	30,4	36,0	25,5	28,4	26,6	23,4	27,1	44,3	44,5	39,6
Jokseenkin samaa mieltä/ Somewhat agree	56,0	66,5	54,1	52,6	59,0	48,1	67,8	57,5	58,4	35,4	35,1	35,7
Jokseenkin eri mieltä/ Somewhat disagree	14,7	9,3	14,4	8,6	11,8	19,8	3,4	15,3	11,1	12,0	10,8	15,7
Täysin eri mieltä/Fully disagree	3,2	6,7	1,1	2,9	3,8	3,7	2,1	3,8	3,4	8,4	9,5	9,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	218	194	181	175	608	103	57	318	435	740	722	754
Puuttuvia/Missing (n)	13	30	30	34	80	13	13	64	37	113	131	121
Naiset/ Females												
Täysin samaa mieltä/Fully agree	26,9	21,4	31,2	38,2	29,8	23,1	28,3	35,3	24,9	45,7	46,4	46,2
Jokseenkin samaa mieltä/ Somewhat agree	56,6	69,0	57,8	55,2	61,1	60,2	57,1	52,9	62,8	34,0	35,6	32,5
Jokseenkin eri mieltä/ Somewhat disagree	12,3	8,1	7,5	6,1	7,6	11,0	11,1	10,0	8,9	12,3	8,4	11,9
Täysin eri mieltä/Fully disagree	4,2	1,4	3,5	,6	1,4	5,8	3,4	1,9	3,3	8,1	9,5	9,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	212	210	199	165	406	149	230	279	490	726	697	739
Puuttuvia/Missing (n)	20	23	21	35	49	14	36	59	33	162	173	146

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution of year 2013

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2013 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2013

Taulukko 101. Vastaus väitteeseen ”Muistisairauksia (kuten esimerkiksi Alzheimerin tautia) voidaan ehkäistä terveillä elintavoilla” taustamuuttujien mukaan (%).
Table 101. Answer to the statement “Memory disorders (e.g. Alzheimer’s disease) can be prevented with healthy way of life” by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILLISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ VUOSI/ SCHOOL YEARS YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	85+	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	10-13 vuotta/ years
Miehet/ Males										
Täysin samaa mieltä/Fully agree	13,8	10,8	12,8	20,2	13,0	16,1	16,1	12,9	14,1	13,7
Jokseenkin samaa mieltä/ Somewhat agree	30,4	32,0	30,5	17,4	29,6	29,0	25,1	23,8	32,3	29,2
En osaa sanoa/Don't know	46,4	48,3	47,1	53,9	47,3	51,2	48,0	56,0	43,1	47,9
Jokseenkin eri mieltä/ Somewhat disagree	6,7	8,4	7,0	5,6	7,6	3,7	7,6	5,0	8,4	7,0
Täysin eri mieltä/Fully disagree	2,7	,5	2,7	2,8	2,5	0,0	3,2	2,2	2,1	2,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	203	187	178	625	105	62	339	438	792
Puuttuvia/Missing (n)	7	21	24	31	63	11	8	43	34	83
Naiset/ Females										
Täysin samaa mieltä/Fully agree	12,8	11,7	10,6	13,2	14,3	8,0	10,7	12,1	11,9	12,1
Jokseenkin samaa mieltä/ Somewhat agree	30,3	32,0	25,0	20,9	28,8	28,6	25,5	20,8	32,5	28,0
En osaa sanoa/Don't know	44,5	45,0	52,9	57,1	47,8	48,7	50,4	59,6	42,2	48,6
Jokseenkin eri mieltä/ Somewhat disagree	9,2	9,9	7,2	5,5	7,2	9,5	9,8	4,8	10,5	8,3
Täysin eri mieltä/Fully disagree	3,2	1,4	4,3	3,3	2,0	5,1	3,6	2,8	2,8	3,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	218	222	208	182	426	155	248	308	500	830
Puuttuvia/Missing (n)	14	11	12	18	29	8	18	30	23	55

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 102. Kuinka usein tapaa kasvokkain ystäviänsä tai sukulaisiansa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 102. How often the respondent meets friends or relatives by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013	
Miehet/ Males														
Lähes päivittäin/Almost daily	15,5	15,2	16,9	20,0	20,0	14,8	16,7	33,4	16,1	16,0	18,8	18,9	16,3	
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	35,0	30,9	33,8	35,3	35,3	34,2	35,1	25,7	32,7	34,7	33,9	35,0	33,8	
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	26,5	26,0	17,4	19,5	19,5	24,2	22,5	21,4	20,2	26,4	19,5	22,0	23,7	
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	14,2	18,6	14,9	16,8	16,8	17,0	13,7	5,7	16,4	15,1	17,7	15,8	15,8	
Ei koskaan/ Never	8,8	9,3	16,9	8,4	8,4	9,9	12,0	13,9	14,6	7,7	10,2	8,3	10,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	226	204	195	190	190	639	112	64	354	446	823	819	815	
Puuttuvia/Missing (n)	5	20	16	19	19	49	4	6	28	26	30	34	60	
Naiset/ Females														
Lähes päivittäin/Almost daily	21,0	19,6	21,1	24,3	24,3	18,3	22,7	26,0	24,9	19,1	19,8	18,7	21,2	
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	35,3	39,1	38,3	34,4	34,4	36,3	33,0	39,7	32,9	38,3	37,9	39,6	36,7	
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	21,0	20,4	22,5	20,6	20,6	22,2	23,3	17,5	20,3	21,8	20,0	18,6	21,1	
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	12,9	11,1	6,7	6,3	6,3	11,4	12,0	6,0	8,6	11,0	9,9	11,4	10,0	
Ei koskaan/ Never	9,8	9,8	11,5	14,3	14,3	11,7	9,0	10,8	13,2	9,8	12,4	11,7	10,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	224	225	209	189	189	434	158	254	320	505	864	820	847	
Puuttuvia/Missing (n)	8	8	11	11	11	21	5	12	18	18	24	50	38	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 103 Kuinka usein puhelimessa ystäviensä tai sukulaistensa kanssa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 103. How often the respondent speaks on the phone with friends or relatives by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013
Miehet/ Males													
Lähes päivittäin/Almost daily	19,9	20,1	19,5	20,5	17,6	24,5	37,5	17,4	21,5	25,5	23,6	20,0	
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	38,9	37,7	41,0	41,1	39,7	37,3	40,1	35,4	42,1	36,1	37,5	39,3	
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	26,1	26,0	22,1	22,1	27,1	18,2	13,1	26,9	23,8	24,7	22,3	24,8	
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	8,8	10,8	9,7	8,4	9,1	13,1	5,1	13,1	6,6	7,8	8,7	9,5	
Ei koskaan/ Never	6,2	5,4	7,7	7,9	6,6	6,9	4,1	7,1	6,0	5,9	7,9	6,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	226	204	195	190	639	112	64	354	446	823	819	815	
Puuttuvia/Missing (n)	5	20	16	19	49	4	6	28	26	30	34	60	
Naiset/ Females													
Lähes päivittäin/Almost daily	37,5	37,8	36,4	40,7	35,5	38,3	42,5	36,7	38,7	41,3	39,8	37,9	
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	40,2	43,6	45,9	41,3	43,0	40,1	42,5	42,6	42,7	41,3	39,8	42,4	
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	14,7	12,9	10,5	8,5	13,6	13,6	8,8	10,4	12,9	9,9	13,2	12,3	
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	3,1	3,1	2,4	1,6	2,8	3,7	1,8	2,7	2,6	2,5	2,5	2,7	
Ei koskaan/ Never	4,5	2,7	4,8	7,9	5,0	4,3	4,4	7,6	3,1	5,0	4,7	4,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	224	225	209	189	434	158	254	320	505	864	820	847	
Puuttuvia/Missing (n)	8	8	11	11	21	5	12	18	18	24	50	38	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 104. Kuinka usein pitää yhteyttä internetin välityksellä ystäviensä tai sukulaistensa kanssa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 104. How often the respondent is in contact with friends or relatives via the internet by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013	
Miehet/ Males												
Lähes päivittäin/Almost daily	4,0	2,5	2,6	1,6	3,0	3,6	1,5	4,0	2,0	2,5	3,0	
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	14,6	10,3	6,7	1,1	11,1	9,0	2,9	15,5	6,6	8,6	10,3	
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	8,4	11,3	7,2	3,7	8,8	5,6	9,0	12,5	8,1	9,3	8,3	
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	14,6	13,2	8,2	7,4	13,2	10,6	2,9	14,5	7,9	10,3	12,1	
Ei koskaan/ Never	58,4	62,7	75,4	86,3	63,9	71,2	83,6	53,5	75,5	69,2	66,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	226	204	195	190	639	112	64	446	823	819	815	
Puuttuvia/Missing (n)	5	20	16	19	49	4	6	26	30	34	60	
Naiset/ Females												
Lähes päivittäin/Almost daily	8,9	4,9	2,9	0,0	5,6	4,6	4,4	2,9	3,2	4,2	5,1	
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	9,8	10,7	6,7	1,6	9,2	8,9	4,9	10,9	6,0	9,0	8,0	
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	15,2	13,3	6,7	2,1	11,3	15,7	5,8	14,5	5,2	7,7	10,7	
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	12,1	7,6	3,3	2,1	9,6	8,0	2,5	11,1	4,9	5,8	7,4	
Ei koskaan/ Never	54,0	63,6	80,4	94,2	64,2	62,8	82,4	57,0	80,7	73,3	68,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	224	225	209	189	434	158	254	505	864	820	847	
Puuttuvia/Missing (n)	8	8	11	11	21	5	12	18	24	50	38	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 105. Kuinka usein pitää yhteyttä kirjeltse ystäviinsä tai sukulaisiinsa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 105. How often the respondent corresponds with friends or relatives by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013
Miehet/ Males													
Lähes päivittäin/Almost daily	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,4	,1	0,0
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	0,0	,5	1,0	0,0	,4	0,0	0,0	0,0	,3	,4	,6	,3	,3
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	0,0	1,0	1,0	,5	,5	,6	0,0	0,0	,3	,7	1,4	,8	,5
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	15,9	15,2	10,3	5,8	14,3	11,6	7,0	19,8	3,9	19,8	12,7	12,5	13,4
Ei koskaan/ Never	84,1	83,3	87,7	93,7	84,8	87,8	93,0	79,1	95,6	79,1	85,0	86,2	85,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	226	204	195	190	639	112	64	446	354	446	823	819	815
Puuttuvia/Missing (n)	5	20	16	19	49	4	6	26	28	26	30	34	60
Naiset/ Females													
Lähes päivittäin/Almost daily	0,0	0,0	0,0	1,6	,3	0,0	,3	,5	,1	,1	,5	1,0	,3
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	,4	,9	,5	1,1	,6	1,4	,3	,5	,8	,8	,5	,7	,7
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	3,1	5,8	2,4	3,7	4,2	4,3	2,5	1,2	4,6	4,5	3,4	3,7	
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	23,7	21,3	23,4	13,8	22,9	21,8	18,0	15,5	25,1	19,0	20,2	21,3	
Ei koskaan/ Never	72,8	72,0	73,7	79,9	72,0	72,5	78,9	82,2	69,3	75,4	74,6	74,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	225	209	189	434	158	254	320	505	864	820	847	
Puuttuvia/Missing (n)	8	8	11	11	21	5	12	18	18	24	50	38	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 106a. Miesten harrastukset kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 106a. Males' activities outside home by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Vierailut ystävien tuttavien tai sukulaisten luona/ Visiting friends or relatives	66,5	62,3	63,2	63,4	66,5	55,0	61,5	60,5	66,8	68,4	72,8	71,3	69,2	70,8	69,9	63,5	63,9	64,4
Matkustaminen/ Tourism	57,1	48,5	37,3	26,2	50,2	41,3	26,3	31,7	58,0	39,9	44,2	41,1	40,2	43,8	43,4	41,9	46,7	47,3
Urheilutapahtumat/ Sports events	36,2	27,9	23,8	19,7	30,7	20,8	37,8	21,3	35,3	26,2	25,4	26,1	25,6	25,2	26,2	25,1	26,1	29,7
Tanssi/Dance	14,3	14,2	14,5	7,7	13,1	12,6	20,1	15,8	11,9	.	.	18,8	16,8	17,1	17,6	15,3	15,1	13,5
Kerho- tai järjestötoiminta/ Club or union activities	27,2	32,4	25,4	29,0	30,2	15,1	37,7	24,3	31,3	24,1	25,2	24,1	24,5	26,1	23,8	24,6	25,3	28,4
Soittaminen tai laulaminen yhdessä muiden kanssa/ Playing or singing together	11,2	10,8	11,4	12,0	11,7	10,4	7,6	9,7	11,7	11,3	8,7	11,2
Seurakunnan toiminta/ Parish activities	6,7	11,8	11,4	16,4	10,7	8,9	5,1	9,9	10,5	9,8	9,2	9,2	11,0	9,7	8,9	10,8	8,8	10,1
Käynnit teatterissa, elokuvissa, konserteissa/ Trips to theatre, cinema or concerts	42,4	37,3	31,1	24,0	40,1	22,7	27,2	23,7	45,8	21,1	22,8	21,3	23,3	28,6	27,8	31,5	30,9	36,6
Pelit (shakki, korttipelit, pallopelit jne.)/ Games (chess, card games, ball games, etc.)	15,2	18,6	17,6	12,0	18,2	5,9	14,9	12,5	18,6	12,2	13,2	15,0	13,8	10,9	13,4	13,4	13,0	16,1
Kalastus tai metsästyksiä/ Fishing or hunting	37,9	39,2	35,8	28,4	38,2	27,8	39,6	39,2	34,9	36,6	38,6	42,8	43,6	42,0	38,8	38,2	41,5	36,7
Mökkielämä, retkeily/ Country life, hiking	51,8	50,5	44,0	39,3	52,2	30,3	45,4	38,9	55,2	40,6	43,8	44,4	47,4	47,5	47,5	49,9	55,1	48,4
Opiskelu/studying	7,6	7,8	4,7	1,1	6,6	7,3	0,0	2,0	9,2	4,6	5,7	6,3	7,2	6,2	6,0	5,8	6,1	6,3
Kodin/lastenhoito/ Home help, children minding	21,9	17,6	5,7	8,2	19,2	3,2	6,7	10,3	19,7	8,1	7,2	9,5	10,1	11,1	9,9	14,1	13,6	16,0
Pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö/ Light tasks or voluntary work	45,5	49,0	35,2	30,6	42,5	41,9	45,8	41,8	43,3	32,4	35,1	34,9	38,5	40,0	36,5	41,4	44,1	42,6
Jotain muuta/ Other pastime	16,5	17,6	10,9	9,8	16,0	11,3	10,3	10,4	17,8	8,6	9,5	13,3	10,8	13,5	14,1	12,7	13,1	14,9
Ei harrastuksia/ No hobbies	4,0	1,5	6,2	10,4	3,3	11,5	3,7	7,0	2,9	6,0	4,7	3,9	4,6	4,7	4,8	4,3	4,8	4,6
Yhteensä/Total (n)	224	204	193	183	636	106	62	344	444	887	803	933	870	881	841	814	798	804

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakaumaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 106b. Naisten harrastukset kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 106b. Females' activities outside home by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Vierailut ystävien tuttavien tai sukulaisten luona/ Visiting friends or relatives	76,2	75,3	69,9	58,7	76,5	57,9	71,7	71,7	67,1	73,9	74,3	75,8	74,5	77,8	76,7	77,9	67,8	69,8	71,7
Matkustaminen/ Tourism	56,5	50,7	30,1	16,8	51,0	40,5	28,1	28,1	25,6	52,6	36,6	38,6	35,5	38,5	40,2	39,6	39,9	41,1	42,8
Urheilutapahtumat/ Sports events	16,1	16,4	4,3	6,7	13,6	14,4	7,5	7,5	7,5	14,7	8,1	9,3	9,1	10,9	10,5	12,4	11,8	10,5	12,1
Tanssi/Dance	18,4	14,2	9,6	2,8	14,5	14,2	8,7	8,7	11,1	14,0	.	.	12,6	11,2	10,2	12,8	10,2	11,5	12,8
Kerho- tai järjestötoiminta/ Club or union activities	35,9	39,3	37,8	31,8	37,2	40,6	32,2	32,2	25,5	41,8	31,2	28,8	27,4	29,5	28,0	28,0	33,9	34,0	36,5
Soittaminen tai laulaminen yhdessä muiden kanssa/ Playing or singing together	10,3	10,5	14,8	12,8	11,4	10,8	13,2	13,2	9,8	12,7	9,8	13,2	11,8
Seurakunnan toiminta/ Parish activities	13,0	17,8	28,7	24,0	15,5	24,8	23,5	23,5	18,8	19,4	22,8	21,4	20,7	25,4	22,5	21,2	24,8	17,8	19,4
Käynnit teatterissa, elokuvissa, konserteissa/ Trips to theatre, cinema or concerts	58,7	58,9	41,6	34,6	53,2	53,8	45,1	45,1	34,3	60,7	35,3	34,2	35,9	42,9	40,6	44,4	44,2	50,4	51,1
Pelit (shakki, korttipelit, pallopelit jne.)/ Games (chess, card games, ball games, etc.)	14,3	11,9	5,7	7,3	12,4	9,5	8,3	8,3	8,7	11,7	5,4	3,9	6,7	9,2	8,0	8,1	8,5	11,3	10,7
Kalastus tai metsästyksiä/ Fishing or hunting	13,0	9,6	5,3	1,1	11,3	6,2	4,5	4,5	7,1	9,1	5,8	5,9	6,9	6,9	7,4	6,8	8,4	7,8	8,5
Mökkielämä, retkeily/ Country life, hiking	56,5	47,5	34,9	26,3	52,6	34,2	36,0	36,0	35,1	50,1	31,7	34,6	34,2	39,8	37,8	41,9	42,3	40,8	44,6
Opiskelu/studying	9,4	11,9	6,7	4,5	8,6	11,0	7,1	7,1	1,3	12,8	6,2	6,9	6,1	7,8	9,3	9,1	7,4	7,5	8,6
Kodin/lastenhoito/ Home help, children minding	41,3	33,8	14,8	10,6	34,1	29,9	16,8	16,8	18,1	33,8	16,5	19,9	18,5	22,9	22,4	23,6	23,3	25,5	28,6
Pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö/ Light tasks or voluntary work	32,3	27,9	18,7	12,8	25,6	27,1	22,5	22,5	20,5	27,5	12,5	17,6	15,7	20,5	21,1	23,2	25,6	23,0	25,0
Jotain muuta/ Other pastime	18,8	20,1	18,2	13,4	17,7	23,4	15,3	15,3	13,1	20,4	12,6	10,7	12,2	13,9	15,4	15,8	18,0	17,0	18,1
Ei harrastuksia/ No hobbies	4,0	1,4	6,2	13,4	3,6	8,5	6,8	6,8	7,8	4,1	7,4	6,9	6,8	4,7	5,6	6,3	4,6	6,3	5,4
Yhteensä/Total (n)	223	219	209	179	427	156	246	246	304	507	870	865	891	909	894	879	849	816	830

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittain vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 107. Harrastaako vastaaja säännöllistä liikuntaa, taustamuuttujien mukaan (%).
Table 107. Does the respondent exercise regularly by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR				
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013
Miehet/ Males												
Harrastaa säännöllistä liikuntaa/ Exercise regularly	78,1	85,6	79,6	73,7	80,4	76,4	80,2	75,8	83,4	79,0	78,8	79,8
Ei harrasta säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	21,9	14,4	20,4	26,3	19,6	23,6	19,8	24,2	16,6	21,0	21,2	20,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	216	201	198	662	110	66	358	462	814	812	839
Puuttuvia/Missing (n)	7	8	10	11	26	6	4	24	10	39	41	36
Naiset/ Females												
Harrastaa säännöllistä liikuntaa/ Exercise regularly	86,0	84,8	75,4	65,3	82,1	81,5	74,0	68,0	86,4	78,8	78,0	79,8
Ei harrasta säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,0	15,2	24,6	34,7	17,9	18,5	26,0	32,0	13,6	21,2	22,0	20,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	228	223	211	193	440	161	253	323	512	861	838	855
Puuttuvia/Missing (n)	4	10	9	7	15	2	13	15	11	27	32	30

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 108. Kuinka monena päivänä viikossa harrastaa verkaista ja rauhallista liikuntaa (ei hikoilua tai hengityksen kiihtymistä, esim. rauhallinen kävely) (%).
 Table 108. How many days a week the respondent practises unhurried and slow endurance exercise (no sweating or speeding up of respiration, e.g. slow walking) (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013	
Miehet/ Males												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	21,9	14,4	20,4	26,3	19,6	23,6	19,8	24,2	16,6	21,0	21,2	20,2
Ei lainkaan/ Not at all	38,4	32,4	32,3	16,2	33,2	34,2	24,4	26,8	36,9	30,3	28,2	32,8
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	10,3	8,8	6,5	8,1	8,5	11,1	8,2	8,5	9,4	7,9	9,7	8,9
3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	7,1	10,6	10,4	14,1	10,4	6,0	8,8	10,4	8,8	10,6	12,0	9,6
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	21,0	30,6	23,9	30,8	25,1	22,3	34,2	25,9	25,5	27,4	26,1	25,3
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	1,3	3,2	6,5	4,5	3,2	2,8	4,7	4,2	2,7	2,7	2,8	3,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	216	201	198	662	110	66	358	462	814	812	839
Puuttuvia/Missing (n)	7	8	10	11	26	6	4	24	10	39	41	36
Naiset/ Females												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,0	15,2	24,6	34,7	17,9	18,5	26,0	32,0	13,6	21,2	22,0	20,2
Ei lainkaan/ Not at all	32,5	25,1	15,6	15,0	28,7	21,1	16,2	22,1	25,8	23,0	22,9	24,0
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	8,3	9,9	6,2	6,7	9,9	4,7	6,5	7,0	8,7	6,6	8,7	8,0
3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	16,2	13,0	16,6	13,5	13,0	17,5	17,5	12,0	16,4	16,0	15,0	15,0
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	26,3	34,1	35,1	25,9	28,6	31,8	31,8	23,0	34,2	29,9	28,8	30,0
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	2,6	2,7	1,9	4,1	1,9	6,3	2,0	4,0	1,4	3,3	2,6	2,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	228	223	211	193	440	161	253	323	512	861	838	855
Puuttuvia/Missing (n)	4	10	9	7	15	2	13	15	11	27	32	30

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 109. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa verkkaista ja rauhallista liikuntaa (%).
Table 109. How many hours a week the respondent practises unhurried and slow endurance exercise (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013
Miehet/ Males												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	21,9	14,4	20,4	26,3	19,6	23,6	19,8	24,2	16,6	21,0	21,2	20,2
Ei lainkaan/ Not at all	38,4	32,4	32,3	16,2	33,2	34,2	24,4	26,8	36,9	30,3	28,2	32,8
Alle tunnin/Less than an hour	1,8	,9	1,0	1,0	1,4	1,2	0,0	,7	1,8	2,2	1,5	1,3
Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least an hour but less than 2,5 hours	10,3	15,3	12,9	17,2	13,0	11,9	15,0	14,7	12,3	13,5	15,2	13,0
2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	13,4	13,0	9,5	14,6	13,1	11,6	9,6	13,0	12,5	11,3	13,7	12,7
Enemmän kuin neljä tuntia/More than four hours	12,5	20,8	19,4	21,2	17,5	11,0	27,4	16,1	18,0	17,2	16,8	17,1
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	1,8	3,2	4,5	3,5	2,1	6,5	3,8	4,6	1,9	4,5	3,4	2,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	216	201	198	662	110	66	358	462	814	812	839
Puuttuvia/Missing (n)	7	8	10	11	26	6	4	24	10	39	41	36
Naiset/ Females												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,0	15,2	24,6	34,7	17,9	18,5	26,0	32,0	13,6	21,2	22,0	20,2
Ei lainkaan/ Not at all	32,5	25,1	15,6	15,0	28,7	21,1	16,2	22,1	25,8	23,0	22,9	24,0
Alle tunnin/Less than an hour	1,8	3,1	1,9	3,6	2,3	1,9	3,2	1,6	3,0	2,9	2,3	2,5
Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least an hour but less than 2,5 hours	16,7	15,2	15,6	10,9	16,7	11,3	14,7	14,2	15,4	14,7	16,8	15,1
2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	13,6	17,5	17,1	15,0	13,1	16,4	20,0	11,4	17,9	14,7	13,7	15,5
Enemmän kuin neljä tuntia/More than four hours	16,7	21,1	20,4	16,1	16,9	24,1	17,6	14,3	20,9	17,9	17,9	18,4
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	4,8	2,7	4,7	4,7	4,4	6,6	2,3	4,3	3,4	5,6	4,5	4,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	228	223	211	193	440	161	253	323	512	861	838	855
Puuttuvia/Missing (n)	4	10	9	7	15	2	13	15	11	27	32	30

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 110. Kuinka monena päivänä viikossa harrastaa ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa (jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiintymistä, esim. reipas kävely) (%).
Table 110. How many days a week the respondent engages in moderate-intensity endurance training (=some sweating and/or speeding up of respiration, e.g. brisk walking) (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013
Miehet/ Males												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	21,9	14,4	20,4	26,3	19,6	23,6	19,8	24,2	16,6	21,0	21,2	20,2
Ei lainkaan/ Not at all	19,6	38,9	39,3	48,5	31,5	29,9	45,5	37,1	29,5	39,2	36,7	32,2
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	19,2	12,0	9,5	6,6	15,0	11,6	4,8	9,6	16,6	11,2	14,1	13,8
3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	18,3	16,7	12,4	6,1	15,5	15,1	11,8	12,6	17,0	11,8	13,0	15,2
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	20,1	16,7	16,4	10,1	16,8	18,6	18,1	14,2	19,4	15,8	13,4	17,2
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	,9	1,4	2,0	2,5	1,6	1,2	0,0	2,3	,9	1,0	1,6	1,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	216	201	198	662	110	66	358	462	814	812	839
Puuttuvia/Missing (n)	7	8	10	11	26	6	4	24	10	39	41	36
Naiset/ Females												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,0	15,2	24,6	34,7	17,9	18,5	26,0	32,0	13,6	21,2	22,0	20,2
Ei lainkaan/ Not at all	29,8	37,7	44,1	45,1	33,4	45,6	40,0	39,1	36,3	36,0	37,4	37,4
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	15,8	13,9	12,8	7,8	13,0	11,9	14,9	9,4	15,4	14,5	14,4	13,3
3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	16,7	13,5	10,0	3,6	15,3	8,4	8,6	7,4	15,0	12,0	10,2	12,2
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	21,5	17,9	7,1	6,7	19,1	13,4	7,4	10,0	18,1	14,3	14,1	15,0
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	2,2	1,8	1,4	2,1	1,2	2,2	3,0	2,1	1,7	2,1	1,9	1,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	228	223	211	193	440	161	253	323	512	861	838	855
Puuttuvia/Missing (n)	4	10	9	7	15	2	13	15	11	27	32	30

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 111. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa riipeää ja reipasta kestävyysliikuntaa (%).
Table 111. How many hours a week the respondent engages in moderate-intensity endurance training (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013	
Miehet/ Males												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	21,9	14,4	20,4	26,3	19,6	23,6	19,8	24,2	16,6	21,0	21,2	20,2
Ei lainkaan/ Not at all	19,6	38,9	39,3	48,5	31,5	29,9	45,5	37,1	29,5	39,2	36,7	32,2
Alle tunnin/Less than an hour	2,2	,9	2,0	1,0	2,0	,6	0,0	2,0	1,4	1,2	1,6	1,7
Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least an hour but less than 2,5 hours	20,1	11,6	10,0	9,1	15,7	11,9	5,8	11,8	16,4	12,3	13,1	14,5
2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	15,2	17,6	8,0	4,0	12,2	17,4	12,1	8,4	15,9	9,1	10,6	13,0
Enemmän kuin neljä tuntia/More than four hours	19,2	15,3	16,9	10,1	17,1	14,6	15,3	13,9	18,8	14,6	14,9	16,6
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	1,8	1,4	3,5	1,0	1,9	2,0	1,5	2,5	1,4	2,7	1,8	1,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	216	201	198	662	110	66	358	462	814	812	839
Puuttuvia/Missing (n)	7	8	10	11	26	6	4	24	10	39	41	36
Naiset/ Females												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,0	15,2	24,6	34,7	17,9	18,5	26,0	32,0	13,6	21,2	22,0	20,2
Ei lainkaan/ Not at all	29,8	37,7	44,1	45,1	33,4	45,6	40,0	39,1	36,3	36,0	37,4	37,4
Alle tunnin/Less than an hour	3,1	2,2	1,4	,5	1,8	3,9	1,4	,5	3,0	2,9	3,3	2,1
Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least an hour but less than 2,5 hours	15,8	16,6	12,8	5,2	14,5	10,5	13,6	8,9	16,1	12,9	13,7	13,5
2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	11,8	12,1	6,6	3,6	11,5	5,1	8,3	5,2	11,7	11,7	9,4	9,4
Enemmän kuin neljä tuntia/More than four hours	21,5	15,2	8,5	5,7	18,4	13,0	7,0	11,3	16,3	13,3	12,0	14,5
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	3,9	,9	1,9	5,2	2,5	3,3	3,7	3,1	3,0	2,1	2,2	3,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	228	223	211	193	440	161	253	323	512	861	838	855
Puuttuvia/Missing (n)	4	10	9	7	15	2	13	15	11	27	32	30

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 112. Kuinka monena päivänä viikossa vastaaja harrastaa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa (voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiintymistä, esim. hölkkä tai juoksu) (%).

Table 112. How many days a week the respondent engages in vigorous endurance training (strong sweating and/or speeding up of respiration, e.g. jogging or running) (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013	
Miehet/ Males													
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	21,9	14,4	20,4	26,3	19,6	23,6	19,8	24,2	16,6	21,0	21,2	20,2	
Ei lainkaan/ Not at all	59,4	68,1	65,2	64,6	62,6	63,7	72,6	60,7	66,2	65,5	65,8	63,5	
1 päivänä viikossa/1 days a week	4,5	4,2	2,5	4,5	4,9	1,2	0,0	2,6	4,7	2,7	2,8	4,0	
2 päivänä viikossa/2 days a week	4,5	4,2	3,5	1,5	4,0	3,9	1,5	3,8	3,9	3,6	3,4	3,8	
3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week	5,8	5,1	2,5	1,5	4,8	3,2	2,8	3,2	5,4	4,5	3,7	4,4	
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	1,8	3,7	3,5	,5	2,5	2,0	3,3	3,1	1,9	2,0	1,7	2,5	
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	2,2	,5	2,5	1,0	1,7	2,4	0,0	2,4	1,2	,7	1,4	1,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	224	216	201	198	662	110	66	358	462	814	812	839	
Puuttavia/Missing (n)	7	8	10	11	26	6	4	24	10	39	41	36	
Naiset/ Females													
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,0	15,2	24,6	34,7	17,9	18,5	26,0	32,0	13,6	21,2	22,0	20,2	
Ei lainkaan/ Not at all	77,2	72,2	71,1	63,2	73,3	75,6	67,5	62,7	77,9	72,9	70,6	72,2	
1 päivänä viikossa/1 days a week	2,2	3,6	1,9	,5	2,1	2,3	2,3	1,9	2,4	2,4	2,4	2,2	
2 päivänä viikossa/2 days a week	3,9	2,7	1,4	0,0	3,1	1,1	2,0	1,2	3,1	1,4	2,7	2,4	
3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week	2,2	2,2	,5	0,0	2,4	,8	0,0	1,2	1,2	1,0	,8	1,5	
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	,4	1,8	,5	0,0	,6	,5	1,0	0,0	1,1	,4	1,2	,7	
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	0,0	2,2	0,0	1,6	,6	1,2	1,1	,8	,7	,6	,3	,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	228	223	211	193	440	161	253	323	512	861	838	855	
Puuttavia/Missing (n)	4	10	9	7	15	2	13	15	11	27	32	30	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 113. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa (%).
Table 113. How many hours a week the respondent engages in vigorous endurance training (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013
Miehet/ Males													
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	21,9	14,4	20,4	26,3	19,6	23,6	19,8	19,8	24,2	16,6	21,0	21,2	20,2
Ei lainkaan/ Not at all	59,4	68,1	65,2	64,6	62,6	63,7	72,6	72,6	60,7	66,2	65,5	65,8	63,5
Alle 1 h 15 min /Less than 1h 15 min	5,4	1,9	3,0	3,5	4,3	2,4	0,0	0,0	2,4	4,8	3,2	2,7	3,7
Vähintään 1 h 15 min, mutta vähemmän kuin 2,5/ At least 1 h 15 min but less than 2.5 hours	2,7	4,6	2,0	2,0	3,6	1,2	0,0	0,0	2,0	3,5	3,2	3,7	3,0
2h 30 min tai enemmän/2h 30 min or more	9,4	9,7	7,0	2,5	8,4	7,1	7,7	7,7	8,7	7,6	6,3	5,6	8,1
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	1,3	1,4	2,5	1,0	1,6	2,0	0,0	0,0	2,0	1,3	,7	1,0	1,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	216	201	198	662	110	66	66	358	462	814	812	839
Puuttuvia/Missing (n)	7	8	10	11	26	6	4	4	24	10	39	41	36
Naiset/ Females													
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,0	15,2	24,6	34,7	17,9	18,5	26,0	26,0	32,0	13,6	21,2	22,0	20,2
Ei lainkaan/ Not at all	77,2	72,2	71,1	63,2	73,3	75,6	67,5	67,5	62,7	77,9	72,9	70,6	72,2
Alle 1 h 15 min /Less than 1h 15 min	2,2	2,7	1,4	1,0	2,1	2,3	1,5	1,5	1,2	2,4	2,4	2,3	2,0
Vähintään 1 h 15 min, mutta vähemmän kuin 2,5/ At least 1 h 15 min but less than 2.5 hours	2,2	4,0	,5	,5	2,9	,6	1,2	1,2	1,5	2,2	1,5	2,1	2,0
2h 30 min tai enemmän/2h 30 min or more	3,5	4,5	1,9	0,0	3,3	2,5	2,0	2,0	1,2	3,3	1,4	2,5	2,8
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	,9	1,3	,5	,5	,5	,6	1,7	1,7	1,3	,6	,6	,4	,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	228	223	211	193	440	161	253	253	323	512	861	838	855
Puuttuvia/Missing (n)	4	10	9	7	15	2	13	13	15	11	27	32	30

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 114. Kuinka monena päivänä viikossa kehittää lihaskuntoa (esim. kuntopiiri tai kuntosaliharjoittelu) (%).
 Table 114. How many days a week the respondent engages in muscle-strengthening activity (e.g. circuit or gym training).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013	
Miehet/ Males												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	21,9	14,4	20,4	26,3	19,6	23,6	19,8	24,2	16,6	21,0	21,2	20,2
Ei lainkaan/ Not at all	59,4	66,7	57,2	56,1	60,1	60,8	63,2	60,3	61,5	61,9	62,0	60,4
1 päivänä viikossa/1 days a week	4,9	6,9	8,0	7,1	7,5	2,1	2,5	5,8	6,6	5,8	5,9	6,3
2 päivänä viikossa/2 days a week	4,5	5,6	6,5	5,1	4,4	6,7	11,3	3,7	6,0	5,0	4,6	5,2
3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week	5,8	3,2	3,5	3,5	5,0	2,4	1,8	2,9	5,5	4,0	2,7	4,4
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	1,8	2,8	3,0	,5	2,2	2,0	1,5	1,2	2,5	1,8	2,6	2,1
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	1,8	,5	1,5	1,5	1,3	2,4	0,0	1,8	1,1	,5	,9	1,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	216	201	198	662	110	66	358	462	814	812	839
Puuttuvia/Missing (n)	7	8	10	11	26	6	4	24	10	39	41	36
Naiset/ Females												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,0	15,2	24,6	34,7	17,9	18,5	26,0	32,0	13,6	21,2	22,0	20,2
Ei lainkaan/ Not at all	54,8	53,8	52,1	48,2	51,9	58,3	50,5	49,7	54,6	58,7	55,0	52,8
1 päivänä viikossa/1 days a week	16,7	20,2	12,8	8,3	17,3	13,9	12,1	10,6	17,9	11,3	12,7	15,3
2 päivänä viikossa/2 days a week	7,9	3,6	7,1	4,1	7,5	5,9	3,1	3,1	7,8	4,7	5,7	6,0
3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week	4,8	3,6	,9	1,6	3,2	2,5	3,5	2,3	3,5	1,5	1,4	3,1
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	1,8	2,7	1,9	2,1	1,5	,8	4,0	1,2	2,4	1,9	1,9	2,1
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	0,0	,9	,5	1,0	,6	0,0	,8	1,2	,2	,7	1,1	,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	228	223	211	193	440	161	253	323	512	861	838	855
Puuttuvia/Missing (n)	4	10	9	7	15	2	13	15	11	27	32	30

 Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 115. Kuinka monta tuntia viikossa kehittää lihaskuntoa (%).
Table 115. How many hours a week the respondent engages in muscle-strengthening activity (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011 2013
Miehet/ Males											
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	21,9	14,4	20,4	26,3	19,6	23,6	19,8	24,2	16,6	21,0	21,2 20,2
Ei lainkaan/ Not at all	59,4	66,7	57,2	56,1	60,1	60,8	63,2	60,3	61,5	61,9	62,0 60,4
Alle 1 h 15 min /Less than 1h 15 min	4,5	6,9	8,0	6,1	6,8	2,9	4,0	4,7	6,8	7,1	6,7 6,0
Vähintään 1 h 15 min, mutta vähemmän kuin 2,5/ At least 1 h 15 min but less than 2,5 hours	5,8	5,6	7,5	7,1	6,1	6,1	8,3	6,0	6,3	5,6	5,1 6,2
2h 30 min tai enemmän/2h 30 min or more	7,6	4,6	6,0	4,5	6,6	4,6	3,3	4,1	7,6	3,6	3,8 6,1
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	,9	1,9	1,0	0,0	,8	2,0	1,5	,8	1,1	,7	1,1 1,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
Yhteensä/Total (n)	224	216	201	198	662	110	66	358	462	814	812 839
Puuttuvia/Missing (n)	7	8	10	11	26	6	4	24	10	39	41 36
Naiset/ Females											
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,0	15,2	24,6	34,7	17,9	18,5	26,0	32,0	13,6	21,2	22,0 20,2
Ei lainkaan/ Not at all	54,8	53,8	52,1	48,2	51,9	58,3	50,5	49,7	54,6	58,7	55,0 52,8
Alle 1 h 15 min /Less than 1h 15 min	16,7	18,4	8,5	7,3	15,9	12,1	10,6	7,9	17,2	10,3	11,7 13,7
Vähintään 1 h 15 min, mutta vähemmän kuin 2,5/ At least 1 h 15 min but less than 2,5 hours	7,9	6,3	10,0	3,1	8,1	7,9	4,5	5,7	7,5	6,0	7,1 7,1
2h 30 min tai enemmän/2h 30 min or more	5,7	4,9	4,7	3,6	5,1	2,7	6,4	2,8	6,3	3,4	3,2 4,9
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	,9	1,3	0,0	3,1	1,0	,5	2,0	1,9	,7	,4	,9 1,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
Yhteensä/Total (n)	228	223	211	193	440	161	253	323	512	861	838 855
Puuttuvia/Missing (n)	4	10	9	7	15	2	13	15	11	27	32 30

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 116. Kuinka monena päivänä viikossa tekee tasapainoharjoituksia (%).
Table 116. How many days a week the respondent engages in balance training (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013	
Miehet/ Males												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	21,9	14,4	20,4	26,3	19,6	23,6	24,2	16,6	21,0	21,2	20,2	
Ei lainkaan/ Not at all	71,4	72,7	70,1	62,6	70,4	69,4	65,3	74,3	69,3	69,1	70,4	
1 päivänä viikossa/1 days a week	4,0	4,2	3,5	2,0	4,0	2,4	2,9	4,3	4,8	3,9	3,7	
2 päivänä viikossa/2 days a week	0,0	4,2	2,5	4,0	2,0	2,6	3,5	1,3	1,5	2,2	2,1	
3 päivänä viikossa/ 3 days a week	,9	1,4	,5	,5	,9	,8	,5	1,2	2,0	,6	,9	
4-7 päivänä viikossa/4-7 days a week	1,8	3,2	2,0	3,0	2,6	1,2	3,0	2,1	1,2	1,7	2,4	
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	0,0	0,0	1,0	1,5	,5	0,0	,6	,3	,2	1,3	,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	224	216	201	198	662	110	358	462	814	812	839	
Puuttuvia/Missing (n)	7	8	10	11	26	6	24	10	39	41	36	
Naiset/ Females												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,0	15,2	24,6	34,7	17,9	18,5	32,0	13,6	21,2	22,0	20,2	
Ei lainkaan/ Not at all	66,7	59,6	61,1	58,0	62,3	63,4	59,3	63,8	66,0	63,9	62,3	
1 päivänä viikossa/1 days a week	9,6	12,6	3,8	2,6	10,2	7,0	3,8	10,2	5,4	6,7	7,9	
2 päivänä viikossa/2 days a week	4,8	3,1	3,8	2,1	3,7	3,3	2,3	4,4	2,4	2,0	3,7	
3 päivänä viikossa/ 3 days a week	1,3	,9	2,4	0,0	1,8	1,1	,8	1,5	1,5	,7	1,2	
4-7 päivänä viikossa/4-7 days a week	3,5	6,7	3,8	1,6	3,7	4,9	,6	6,1	2,6	3,6	4,0	
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	0,0	1,8	,5	1,0	,4	1,7	1,2	,5	1,0	1,1	,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	228	223	211	193	440	161	323	512	861	838	855	
Puuttuvia/Missing (n)	4	10	9	7	15	2	15	11	27	32	30	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittain vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 117. Kuinka monta tuntia viikossa tekee tasapainoharjoituksia (%).
Table 117. How many hours a week the respondent engages in balance training (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	2013
Miehet/ Males												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	21,9	14,4	20,4	26,3	19,6	23,6	19,8	24,2	16,6	21,0	21,2	20,2
Ei lainkaan/ Not at all	71,4	72,7	70,1	62,6	70,4	69,4	72,3	65,3	74,3	69,3	69,1	70,4
Alle 1 tunti /Less than 1 hour	1,8	2,3	2,0	4,0	2,6	,9	1,5	2,8	2,0	2,1	1,9	2,3
Vähintään 1 tunti, mutta vähemmän kuin 2,5 / At least 1 hour but less than 2,5 hours	2,2	4,6	3,5	4,5	3,5	2,4	4,0	3,7	3,3	4,1	4,6	3,4
2,5-4 tuntia/2,5-4hours	1,8	3,2	1,5	1,0	2,3	,8	1,0	2,8	1,5	1,9	1,5	2,0
Enemmän kuin 4 tuntia/More than 4 hours	,4	2,3	1,5	,5	,9	2,2	1,5	,7	1,5	1,1	1,1	1,1
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	,4	,5	1,0	1,0	,7	,8	0,0	,5	,7	,5	,6	,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	216	201	198	662	110	66	358	462	814	812	839
Puuttavia/Missing (n)	7	8	10	11	26	6	4	24	10	39	41	36
Naiset/ Females												
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,0	15,2	24,6	34,7	17,9	18,5	26,0	32,0	13,6	21,2	22,0	20,2
Ei lainkaan/ Not at all	66,7	59,6	61,1	58,0	62,3	63,4	61,1	59,3	63,8	66,0	63,9	62,3
Alle 1 tunti /Less than 1 hour	5,7	5,4	4,3	1,0	5,3	4,8	2,6	,5	6,6	2,8	4,2	4,5
Vähintään 1 tunti, mutta vähemmän kuin 2,5 / At least 1 hour but less than 2,5 hours	8,3	14,8	7,6	4,1	10,4	7,1	7,6	5,7	11,1	6,9	7,4	9,0
2,5-4 tuntia/2,5-4hours	4,8	2,2	1,4	1,0	2,8	3,9	1,9	1,3	3,7	1,4	1,3	2,8
Enemmän kuin 4 tuntia/More than 4 hours	0,0	,9	,5	0,0	,4	,5	0,0	0,0	,5	,7	,5	,3
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	,4	1,8	,5	1,0	,7	1,7	,8	1,2	,8	1,1	,8	,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	228	223	211	193	440	161	253	323	512	861	838	855
Puuttavia/Missing (n)	4	10	9	7	15	2	13	15	11	27	32	30

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

Taulukko 118. Terveysliikunnan harrastaminen (%). *
Table 118. Engaging in health-enhancing physical activity (%).*

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years			
Miehet/ Males	21,9	14,4	20,4	26,3	19,6	23,6	24,2	16,6	2011	2013	
Ei liiku säännöllisesti/ Physically inactive	13,4	25,5	25,4	36,9	19,7	25,6	27,2	19,0	27,3	27,2	21,9
Vain verrikaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa/ja tai tasapaino- harjoittelua/ Only unhurried and slow endurance training	17,9	12,5	14,9	14,1	17,0	11,3	13,6	16,8	16,1	13,9	15,4
Reipasta ja rasittavaa liikuntaa ja/tai lihaskuntoa, mutta ei riittävästi/ Moderate or vigorous training, but not enough	4,5	7,4	7,0	5,1	5,9	5,5	5,5	5,8	5,5	5,4	5,8
Riittävästi lihaskuntoharjoittelua, ei tarpeeksi kestävyysliikuntaa/ Enough muscle strenhtening/ Not enough endurance training	34,8	36,1	26,4	13,6	32,2	28,3	27,0	33,5	24,8	27,7	30,8
Tarpeeksi kestävyysliikuntaa, ei tarpeeksi lihaskuntoa/ Enough endurance training/ Not enough strenght training	7,6	4,2	6,0	4,0	5,7	5,6	2,4	8,3	5,2	4,5	5,9
Suosituksen mukaisesti kestävyys ja lihaskuntoharjoittelua/ Physical activity according to the recommendation	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	224	216	201	198	662	110	358	462	814	812	839
Puuttuvia/Missing (n)	7	8	10	11	26	6	24	10	39	41	36
Naiset/ Females	14,0	15,2	24,6	34,7	17,9	18,5	32,0	13,6	21,2	22,0	20,2
Ei liiku säännöllisesti/ Physically inactive	21,9	27,8	32,2	33,7	24,9	34,1	28,6	26,7	29,5	29,1	27,6
Vain verrikaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa/ja tai tasapaino- harjoittelua/ Only unhurried and slow endurance training	21,5	20,2	19,9	14,0	18,4	21,9	16,8	21,2	17,9	18,6	19,5
Reipasta ja rasittavaa liikuntaa ja/tai lihaskuntoa, mutta ei riittävästi/ Moderate or vigorous training, but not enough	6,1	4,5	7,1	7,8	5,1	6,8	4,3	7,5	4,1	6,1	6,2
Riittävästi lihaskuntoharjoittelua, ei tarpeeksi kestävyysliikuntaa/ Enough muscle strenhtening/ Not enough endurance training	28,1	26,9	13,3	9,8	26,5	16,2	16,0	24,8	23,3	21,2	21,5
Tarpeeksi kestävyysliikuntaa, ei tarpeeksi lihaskuntoa/ Enough endurance training/ Not enough strenght training	8,3	5,4	2,8	0,0	7,2	2,5	2,2	6,3	4,1	2,9	5,0
Suosituksen mukaisesti kestävyys ja lihaskuntoharjoittelua/ Physical activity according to the recommendation	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	228	223	211	193	440	161	323	512	861	838	855
Puuttuvia/Missing (n)	4	10	9	7	15	2	15	11	27	32	30

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013

* WHO:n terveysliikunnan suositukset yli 64-vuotiaille / WHO's physical activity recommendations for older adults: http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/

Taulukko 119. Lomakkeen täyttö taustamuuttujien mukaan (%).
Table 119. Filling the questionnaire by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVOODETI/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
		70-74		80-84		Naimaton/ Single/ divorced		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013
Miehet/ Males	Täytti yksin/ Alone	95,2	88,7	83,1	77,4	87,5	94,9	90,7	80,5	94,9	78,7	78,3	79,8	82,5	81,6	84,3	83,8	87,9	85,9	90,3	88,8	
	Toisen henkilön avustamana/ Somebody helped	4,8	11,3	16,9	22,6	12,5	5,1	9,3	19,5	5,1	21,3	21,7	20,2	17,5	18,4	15,7	16,2	12,1	14,1	9,7	11,2	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	222	207	208	684	115	67	67	376	470	1013	968	946	825	990	908	914	897	846	847	867
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	4	1	4	1	3	3	6	2	20	21	7	33	3	6	10	6	7	6	8
Naiset/ Females	Täytti yksin/ Alone	97,8	97,0	89,4	78,0	94,7	93,0	87,2	85,6	96,6	78,4	81,3	84,9	84,0	87,5	88,1	88,5	90,0	92,2	94,1	92,4	
	Toisen henkilön avustamana/ Somebody helped	2,2	3,0	10,6	22,0	5,3	7,0	12,8	14,4	3,4	21,6	18,7	15,1	16,0	12,5	11,9	11,5	10,0	7,8	5,9	7,6	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	232	218	200	454	162	265	265	336	523	980	956	927	930	952	946	937	940	886	866	882
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	2	0	1	1	1	1	2	0	22	14	6	6	4	3	2	4	2	4	3

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2013 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2013



Arvoisa vastaanottaja

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) tutkii kansantautiemme syitä ja suomalaisten terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Tutkimusten tiedoilla on jatkuvasti hyvin suuri merkitys kansallisessa työssä suomalaisten terveyden edistämiseksi ja suojelemiseksi. Tämän vuoksi THL tekee joka toinen vuosi postikyselyn 2400 Väestörekisteristä satunnaisesti valitulle eläkeikäiselle suomalaiselle. Te olette yksi tällä kerralla mukaan valituista.

Kaikkien tutkimukseen valittujen vastaukset ovat tärkeitä tulosten luotettavuuden varmistamiseksi. Vastaajien tiedot käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Tutkimuksen tulokset esitetään ainoastaan muodossa, josta yksittäisen vastaajan vastauksia ei pystytä jäljittämään. Lisätietoja tutkimuksesta antavat osaston assistentti Susanna Riihinen, puhelinnumero 029 524 8626 ja erikoistutkija Olli Nummela, puhelinnumero 029 524 8922. Pyydämme Teitä ystävällisesti vastaamaan mielellään 10 päivän kuluessa ja palauttamaan vastauksenne oheisessa vastauskuoressa, johon ei tarvita postimerkkiä.

Kysymyksiin vastataan tavallisesti rengastamalla oikea vastausvaihtoehto (esimerkki 1) tai kirjoittamalla vastaus sitä varten varattuun tilaan (esimerkki 2). Eräissä kysymyksissä tiedustellaan useita eri oireita, sairauksia, ym. Rengastakaa silloin jokainen tilannettanne koskeva kohta (esimerkki 3).

Vastausesimerkkejä:

Esimerkki 1.

Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä

- 1 hyvä
- ② melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

Esimerkki 2.

Kuinka monta kupillista juotte kahvia tai teetä tavallisesti päivässä

Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia 4 kupillista

teetä 0 kupillista

Esimerkki 3.

Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
<u>kohonnut verenpaine, verenpainetauti</u>	①
<u>diabetes (sokeritauti)</u>	1
<u>sydänveritulppa, sydäninfarkti</u>	①
<u>sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasituksessa)</u>	1

Vastatessanne tutkimukseen annatte arvokkaan avun suomalaisten terveyden parantamiseksi ja palvelujen kehittämiseksi. Yhteistyöstä kiittäen

Erkki Vartiainen, lääkäri
professori
ylivohtaja

Antti Uutela, valtiot. toht.
professori
osastovohtaja

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)
Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimiala
Elintavat ja osallisuus -osasto

VASTAUSLOMAKE 2013

1. Mikä on sukupuolenne?

- 1 mies
- 2 nainen

2. Minä vuonna olette syntyneet?

3. Mikä on tämänhetkinen siviilisäätyenne?

- 1 naimisissa tai avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumuserossa tai eronnut
- 4 leski

4. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käyneet koulua ja opiskellut päätoimisesti? Kansakoulu lasketaan mukaan.

_____ vuotta

5. Mikäli olitte/olette työssä kodin ulkopuolella, mikä oli/on asemanne työyhteisössä?

- 1 työnantaja
- 2 yksityisyrittäjä
- 3 ylempi toimihenkilö
- 4 alempi toimihenkilö
- 5 työntekijä
- 6 en ole ollut töissä kodin ulkopuolella

6. Missä työssä olette toiminut eniten elämäne aikana?

- 1 maanviljelys, karjanhoito, metsätyö, maatalon emäntä
- 2 tehdas-, kaivos-, rakennus-, tai muu vastaava työ
- 3 toimistotyö, henkinen työ, palvelutyö
- 4 kotirouva, perheenäiti
- 5 muu, mikä? _____

7. Asutteko vanhainkodissa tai muussa laitoksessa?

- 1 en
- 2 kyllä

8. Millaisella alueella asutte?

- 1 kaupungissa
- 2 taajamassa
- 3 maaseudulla tai haja-asutusalueella

9. Miten asutte?

- 1 kerrostalossa
- 2 pari- tai rivitalossa
- 3 omakotitalossa

10. Kenen kanssa asutte?

- 1 yksin
- 2 kahdestaan avio/avopuolison kanssa
- 3 muiden henkilöiden ja avio/avopuolison kanssa
- 4 muiden henkilöiden kanssa

TERVEYS**11. Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä**

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

12. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana?

- 1 kyllä – elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä – melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä – jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

13. Tuntuuko Teistä usein, että ette pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia? Minulla on tällainen tunne

- 1 lähes aina
- 2 usein
- 3 silloin tällöin
- 4 harvoin
- 5 ei koskaan

14. Miten kuvailisitte elämäntapaanne verrattuna muihin samanikäisiin?

- 1 paljon kiivastahtisempi
- 2 kiivastahtisempi
- 3 samanlainen
- 4 rauhallisempi
- 5 paljon rauhallisempi

15. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkäriin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
kohonnut verenpaine, verenpainetauti	1
diabetes (sokeritauti)	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti	1
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasituksessa)	1
sydämen vajaatoiminta	1
aivohalvaus	1
syöpä	1
nivelreuma	1
muu nivelsairaus	1
selän kulumavika, muu selkäsairaus	1
masennus	1
pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma	1
pitkäaikainen virtsatietulehdus, munuaistulehdus	1
muut virtsaamisvaivat	1
viherkaihi	1
luiden haurastuminen (osteoporoosi)	1

16. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

	kyllä
rintakipua rasituksessa	1
nivelsärkyä	1
selkäkipua, selkäsärkyä	1
hammassärkyä	1
päänsärkyä	1
turvotusta jaloissa	1
suonikohjuja	1
ihottumaa	1
unettomuutta	1
masentuneisuutta	1
huimausta	1
ummetusta	1
närästystä	1
muita ruoansulatusvaivoja (esim. ilmavaivoja, ripulia)	1
virtsaamisvaivoja	1

17. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana tehty seuraavia tutkimuksia?

	kyllä
<u>mitattu verenpaine</u>	1
<u>mitattu veren kolesterolipitoisuus</u>	1
<u>tehty luuntiheyden mitta</u>	1
<u>tutkittu eturauhanen</u>	1

18. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?

	kyllä
<u>liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana</u>	1
<u>muu liikennetapaturma (esim. polkupyörä)</u>	1
<u>työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut)</u>	1
<u>kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)</u>	1
<u>liikuntatapaturma (kuntoliikunnassa tai urheilussa)</u>	1
<u>muu tapaturma</u>	1

19. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään seuraavista lääkkeistä?

	kyllä
<u>verenpainelääkkeitä</u>	1
<u>sydäntautilääkkeitä</u>	1
<u>päänsärkylääkkeitä</u>	1
<u> muita särkylääkkeitä</u>	1
<u>kolesterolilääkkeitä</u>	1
<u>diabeteslääkkeitä</u>	1
<u>rauhottavia lääkkeitä</u>	1
<u>masennuslääkkeitä</u>	1
<u>uni- tai nukahtamislääkkeitä</u>	1
<u>rautavalmisteita</u>	1
<u>D-vitamiinia sisältäviä valmisteita</u>	1
<u> muita vitamiinivalmisteita</u>	1
<u>yskänlääkkeitä</u>	1
<u>hormonilääkkeitä vaihdevuosien jälkeiseen aikaan</u>	1

20. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana esiintynyt jonkin aikaa lähes päivittäin limaisia ysköksiä?

- 1 ei ole
- 2 kyllä alle 1 kk yhtäjaksoisesti
- 3 kyllä 1–2 kk yhtäjaksoisesti
- 4 kyllä 3 kk tai enemmän yhtäjaksoisesti

21. Kuinka pitkä olette?

_____ senttimetriä

22. Kuinka paljon nykyisin painatte kevyissä vaatteissa?

_____ kiloa

23. Oletteko käynyt viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana hammaslääkärin vastaanotolla tai erikoishammasteknikon luona?

- 1 olen, hammaslääkärin luona
- 2 olen, erikoishammasteknikon luona
- 3 en ole käynyt

24. Kuinka paljon Teillä on omia hampaita?

- 1 ei yhtään omaa hammasta
- 2 muutamia omia hampaita
- 3 20 tai enemmän omia hampaita

25. Onko Teillä hammasproteesi (tekohampaat)?

- 1 ei ole
- 2 on alaproteesi
- 3 on yläproteesi
- 4 on ylä- ja alaproteesi

26. Käytättekö hammasproteesianne?

- 1 ei ole proteesia
- 2 käytän päivittäin
- 3 käytän harvemmin

27. Miten hyvin pystytte pureskelemaan ruokanne?

- 1 pystyn pureskelemaan kaikentyypistä ruokaa (myös esimerkiksi jälkiuunileipää)
- 2 kovan ja sitkeän ruoan pureskelu tuottaa jonkin verran vaikeuksia
- 3 kaiken ruoan pureskelu on vaikeaa
- 4 minkään ruoan pureskelu ei onnistu

RAVINTO

28. Oletteko lääkärin määräämällä erikoisruokavaliolla?

- 1 en
 - 2 kyllä. Millä ruokavaliolla? _____
-

29. Syöttekö yleensä aamupalaa?

- 1 en
- 2 kyllä

30. Syöttekö useimmiten

- 1 lämpimän aterian sekä lounaalla että päivällisellä
- 2 vain yhden lämpimän aterian: lounaan (klo 10–15 välillä)
- 3 vain yhden lämpimän aterian: päivällisen (klo 15–20 välillä)
- 4 en syö lainkaan lämpimiä aterioita

31. Mitä rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?

- 1 kasviöljyä
- 2 juoksevaa kasviöljyvalmistetta tai rasvaseosta (esim. Flora Culinesse, Sunnuntai Juokseva)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Keiju 60)
- 4 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju 70)
- 5 talousmargariinia (esim. Sunnuntai, Flora)
- 6 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Ingmariini, Oivariini vähärasvaisempi, Ingmariini vähärasvaisempi)
- 7 voita
- 8 ei mitään rasvaa
- 9 kotonani ei valmisteta ruokaa

32. Mitä rasvaa käytätte enimmäkseen leivällä?

- 1 en mitään
- 2 levitettä, jossa enintään 40 % rasvaa (esim. Keiju Kevyt, Flora vähärasvaisempi, Becel 38, Lätta, Kevyt Levi 30 tai 40)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Flora 60, Keiju 60)
- 4 kasvistanolilevitettä (Benecol)
- 5 kasvisterolilevitettä (Becel pro.activ)
- 6 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju 70)
- 7 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Ingmariini, Oivariini vähärasvaisempi, Ingmariini vähärasvaisempi)
- 8 voita

33. Montako leipäviipaletta syötte tavallisesti päivittäin?

Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

_____ viipaletta päivässä

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

_____ viipaletta päivässä

ranskanleipää tai vastaavaa

_____ viipaletta päivässä

34. Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen on 2 dl) juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

maitoa _____ lasillista

piimää _____ lasillista

35. Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti

- 1 tilamaitoa (käsittelemätön maito)
- 2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

36. Kuinka monta kananmunaa (keitettynä, paistettuna) syötte tavallisesti viikossa?

___ kananmunaa viikossa

37. Minkälaista juustoa yleensä käytätte?

- 1 rasvaisia juustoja
- 2 vähärasvaisempia juustoja (rasvaa 17 % tai vähemmän)
- 3 en käytä juustoja

38. Kuinka monta kupillista juotte kahvia ja teetä tavallisesti päivässä?

Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia _____ kupillista

teetä _____ kupillista

39. Miten usein olette syönyt vihanneksia tai juureksia (ei perunaa) viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana sellaisenaan, raasteena tai tuoresalaattina?

- 1 en kertaakaan
- 2 1–2 päivänä
- 3 3–5 päivänä
- 4 6–7 päivänä

40. Miten usein olette syönyt tuoreita tai pakastettuja marjoja tai hedelmiä viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana?

- 1 en kertaakaan
- 2 1–2 päivänä
- 3 3–5 päivänä
- 4 6–7 päivänä

41. Miten usein syötte makeaa kahvileipää (pullaa, kakkua, pikkuleipiä tms.)?

- 1 en koskaan
- 2 kerran viikossa tai harvemmin
- 3 muutaman kerran viikossa
- 4 kerran päivässä tai useammin

ALKOHOLIN KÄYTTÖ

42. Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana käyttänyt mitään alkoholi-juomia (olutta, viiniä, siideriä tai väkeviä)?

- 1 kyllä
- 2 en

43. Kuinka usein käytätte alkoholia?

- 1 en koskaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 noin 1–2 kertaa kuukaudessa
- 4 en joka päivä, mutta vähintään kerran viikossa
- 5 joka päivä

44. Montako lasillista (tavallista ravintola-annosta) tai pullollista olette juonut edellisen viikon (edelliset 7 pv) aikana seuraavia:

(Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0).

olutta (IV A tai III) _____ pullollista (1/3 l)

long drink -juomia _____ pullollista (1/3 l)

väkevää alkoholia _____ ravintola-annosta

viiniä tai vastaavaa _____ lasillista (alkoholipitoisuus yli 5 %)

siideriä tai kevytviiniä _____ lasillista (alkoholipitoisuus noin 5 %)

TUPAKOINTI**45. Oletteko tupakoinut koskaan elämänne aikana?**

- 1 en (siirytään kysymykseen **51**)
- 2 kyllä (jatkaa kysymyksestä **46**)

46. Oletteko tupakoinut elämänne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 en
- 2 kyllä

47. Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?

- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
- 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä _____ vuotta

48. Tupakoitteko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

49. Milloin olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.

- 1 eilen tai tänään
- 2 2 pv – 1 kk sitten
- 3 1 kk – puoli vuotta sitten
- 4 puoli vuotta – vuosi sitten
- 5 vuosi – 5 vuotta sitten (siirytään kysymykseen **51**)
- 6 5–10 vuotta sitten (siirytään kysymykseen **51**)
- 7 yli 10 vuotta sitten (siirytään kysymykseen **51**)

50. Miten paljon poltatte tai poltatte ennen lopettamista keskimäärin päivässä?

Merkitkää 0, jos ette tupakoi lainkaan.

tehdasvalmisteisia savukkeita _____ kpl päivässä
 itsekäärittyjä savukkeita _____ kpl päivässä
 piippua _____ piipullista päivässä
 sikareita _____ kpl päivässä

LIIKUNTA**51. Kuinka usein kävelette ulkona vähintään puoli tuntia?**

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 2–3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2–3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi sairauden tai vamman vuoksi lainkaan kävellä

52. Kuinka usein harrastatte muuta liikuntaa kuin kävelyä vähintään puoli tuntia (esimerkiksi hiihtoa, pyöräilyä, uintia, voimistelua, liikuntapelejä, tanssia)?

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 2–3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2–3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi sairauden tai vamman vuoksi harrastaa liikuntaa

53. Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

54. Käytättekö kypärää pyöräillessänne?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en pyöräile koskaan

55. Käytättekö heijastinta tai heijastavia asusteita liikkuessanne ulkona pimeään aikaan?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku ulkona pimeällä

TOTTUMUSTEN MUUTTAMINEN

- 56. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?**

kyllä

<u>vähentänyt rasvan määrää</u>	<u>1</u>
<u>muuttanut rasvan laatua</u>	<u>1</u>
<u>lisännyt kasvisten käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt sokerin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt suolan käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lopettanut tupakoinnin</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt alkoholin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lisännyt liikuntaa</u>	<u>1</u>
<u>laihuttanut</u>	<u>1</u>

- 57. Onko terveydenhuoltohenkilökunta (esim. lääkäri, terveydenhoitaja) viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä:**

kyllä

<u>vähentämään rasvan määrää</u>	<u>1</u>
<u>muuttamaan rasvan laatua</u>	<u>1</u>
<u>lisäämään kasvisten käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentämään sokerin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentämään suolan käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lopettamaan tupakoinnin</u>	<u>1</u>
<u>vähentämään alkoholin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lisäämään liikuntaa</u>	<u>1</u>
<u>laihuttamaan</u>	<u>1</u>

TOIMINTAKYKY JA PALVELUJEN KÄYTTÖ

- 58. Onko näköenne kyllin hyvä tavallisen sanomalehtitekstin lukemiseen? (silmälasien kanssa tai ilman)**

- 1 en pysty lukemaan lainkaan
- 2 pystyn lukemaan, mutta lukeminen tuottaa jonkin verran vaikeuksia
- 3 pystyn lukemaan vaikeuksitta

- 59. Pystytkö vaikeuksitta kuulemaan, mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan? (kuulokojeen kanssa tai ilman)**

- 1 en pysty
- 2 pystyn, mutta kuulemisessa on vaikeuksia
- 3 pystyn kuulemaan vaikeuksitta

60. Miten selviätte hyvää muistia ja henkistä ponnistelua edellyttävistä tehtävistä?

- 1 hyvin
- 2 melko hyvin
- 3 kohtalaisesti
- 4 melko huonosti
- 5 huonosti

61. Iäkkäillä henkilöillä saattaa olla vaikeuksia seuraavien toimintojen suorittamisessa. Kykenettekö Te selviytymään seuraavista toiminnoista? Selviättekö niistä yksin vai tarvitsetteko toisen henkilön apua?

	en kykene edes autettuna	kyllä, jos joku auttaa	kyllä, yksin mutta se on hankalaa	kyllä, yksin ilman vaikeuksia
kykenettekö kulkemaan portaita	1	2	3	4
pystyttekö asioimaan kodin ulkopuolella	1	2	3	4
kykenettekö käyttämään pankkiautomaattia	1	2	3	4
kykenettekö liikkumaan ulkona	1	2	3	4
kykenettekö kantamaan painavia tavaroita, esim. 5 kg:n ostoskassia sata metriä	1	2	3	4
kykenettekö valmistamaan ruokaa	1	2	3	4
kykenettekö syömään itse	1	2	3	4
kykenettekö peseytymään ja kylpemään	1	2	3	4
kykenettekö huolehtimaan henkilökohtaisesta siisteydestänne (esim. kampaamaan hiuksianne, ajamaan partanne)	1	2	3	4
kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan itse	1	2	3	4
kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta	1	2	3	4
kykenettekö käyttämään WC:tä	1	2	3	4
kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne	1	2	3	4
kykenettekö tekemään kevyitä kotitöitä (pesemään astioita, lakaisemaan lattiaita)	1	2	3	4
kykenettekö tekemään raskaita kotitöitä (pesemään ikkunoita ja lattiaita, yleistä kodin siivousta)	1	2	3	4

62. Onko Teillä käytössänne joitakin seuraavista apuvälineistä arkipäivän toimienne helpottamiseksi tai turvallisuuden lisäämiseksi.

Voitte rengastaa useitakin vaihtoehtoja.

Onko Teillä käytössänne kyllä

kuulolaite	1
muu näön apuväline kuin silmälasit	1
kävelykeppi	1
kyynär- tai kainalosauvat	1
kävelyteline (rollaattori) sisäkäytössä	1
kävelyteline (rollaattori) ulkokäytössä	1
manuaalinen pyörätuoli	1
sähköpyörätuoli tai -mopo (skootteri)	1
suihkutuoli	1
turvapuhelin	1
liesivahti tai turvaliesi	1
kenkien liukuesteet	1
lääkedosetti (lääkkeiden annostelurasia)	1
muistia tukeva apuväline, mikä:	1
muu apuväline (ei silmälasit), mikä:	1
ei mitään edellisen kaltaisia apuvälineitä	1

63. Entä onko Teillä käytössänne

kyllä

lankapuhelin	1
matkapuhelin	1
sähköposti	1
internet	1

64. Oletteko parantanut asumiseenne liittyvää turvallisuutta tai tehnyt joitakin seuraavista toimista? Voitte rengastaa useitakin vaihtoehtoja.

- 1 asuntoa on kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi ikääntyvän asumiseen sopivaksi (esim. uusittu wc- ja pesutiloja, uusittu keittiökalusteita, muutettu lämmitysjärjestelmää)
- 2 olen muuttanut ikääntyvälle paremmin soveltuvaan asuntoon (esim. lähemmäs palveluja, pienempään asuntoon, hissillä varustettuun taloon, yhdessä tasossa sijaitsevaan asuntoon)
- 3 olen muuttanut palveluasuntoon
- 4 joku on muuttanut luokseni asumaan tai olen muuttanut jonkun luokse asumaan
- 5 muuten, miten _____
- 6 en ole tehnyt muutoksia asumisessani

65. Tarvitsetteko ja saatteko apua kotitöissä ja muissa arkiaskareissa?

- 1 en tarvitse enkä saa apua
- 2 tarvitsisin apua, mutta en saa sitä
- 3 saan apua, mutta en tarpeeksi
- 4 saan tarpeeksi apua
- 5 selviytyisin vähemmälläkin avulla

66. Käytättekö tai tarvitsisittekö nykyisin seuraavia palveluja?

Ympyröikää joka riviltä sopiva vaihtoehto.

	käytän ja saan tarpeeksi	käytän mutta tarvitsisin enemmän	en käytä mutta tarvitsisin	en käytä enkä tarvitse
kotisairaanhoido/kotihoito	1	2	3	4
kotipalvelu (esim. siivoaminen, kaupassakäyntiapu)	1	2	3	4
ateriapalvelu	1	2	3	4
kuljetuspalvelu	1	2	3	4
kylvetysapu	1	2	3	4

67. Kuka yleensä valmistaa pääaterianne arkisin?

- 1 itse
- 2 puoliso/avopuoliso
- 3 itse yhdessä puolison kanssa
- 4 muu läheinen
- 5 kotiaavustaja valmistaa tai valmiit ateriat toimitetaan kotiin
- 6 syön ateriani kodin ulkopuolella tai haen valmisaterian kotiin

MUITA KYSYMYKSIÄ**68. Aiheuttavatko seuraavat asiat Teille turvattomuutta?**

Ympyröikää kaikki Teille turvattomuutta aiheuttavat asiat.

	kyllä
yksin asuminen	1
asuminen syrjässä muista	1
läheisen vakava sairaus	1
läheisen kuolema	1
oman kuoleman pelko	1
läheisen ihmisen väkivaltaisuus	1
väkivaltarikollisuus (esim. katuväkivalta)	1
vammautuminen	1
laitoshoitoon joutuminen	1
vaikeudet saada apua ja päästä hoitoon tarvittaessa	1
joutuminen riippuvaiseksi toisten avusta	1
unohdetuksi tai hyljättyksi tuleminen	1
muistin heikkeneminen	1
henkisen tasapainon järkkäminen	1
eläketulojen niukkuus	1
hoivapalvelujen korkea hinta	1
hoivapalvelujen laatu	1
muu, mikä? _____	1

- 69. Mitä mieltä olette seuraavista väittämistä?** Ympyröikää molemmilta riveiltä mielestänne sopivin vastausvaihtoehto.

	täysin samaa mieltä	jokseenkin samaa mieltä	jokseenkin eri mieltä	täysin eri mieltä
Yleisesti ottaen ihmisiin voi luottaa	1	2	3	4
On vain muutamia ihmisiä, joihin voin täydellisesti luottaa	1	2	3	4

- 70. Mitä mieltä olette väittämästä: Muistisairauksia (kuten esimerkiksi Alzheimerin tautia) voidaan ehkäistä terveillä elintavoilla**

- 1 täysin samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 en osaa sanoa
- 4 jokseenkin eri mieltä
- 5 täysin eri mieltä

- 71. Kuinka usein olette yhteydessä ystäviinne tai sukulaisiinne, jotka eivät asu kanssanne samassa taloudessa?**

	lähes päivittäin	kerran tai pari viikossa	kerran tai pari kuukaudessa	harvemmin kuin kerran kuukaudessa	en koskaan
tapaatte kasvokkain	1	2	3	4	5
puhutte puhelimesta	1	2	3	4	5
pidätte yhteyttä internetin välityksellä	1	2	3	4	5
pidätte yhteyttä kirjeitse	1	2	3	4	5

- 72. Mitä seuraavista asioista harrastatte kodin ulkopuolella?**

	kyllä
vierailut kotiseudulla ystävien, tuttavien tai sukulaisten luona	1
matkustaminen (turistina)	1
urheilutapahtumat (katselijana tai osanottajana)	1
tanssi	1
kerho- tai järjestötoiminta	1
soittaminen tai laulaminen yhdessä muiden kanssa	1
seurakunnan toiminta	1
käynnit teatterissa, elokuvissa, konserteissa	1
pelit (shakki, korttipelit, pallopelit ym.)	1
kalastus tai metsästys	1
mökkielämä, retkeily	1
opiskelu	1
kodinhoito, lastenhoito	1
pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö	1
muuta, mitä?	1
en mitään	1

Lopuksi vielä kysymys, joka koskee kaikkea harrastamaanne säännöllistä liikuntaa.

73. Kuinka paljon kaikkiaan liikutte viikoittain? Ajatelkaa viimeksi kulunutta vuotta (12 kk). Ottakaa huomioon sellainen säännöllisesti viikoittain toistuva fyysinen rasitus, joka kestää vähintään 10 minuuttia kerrallaan. Ympyröikää kaikki tilannettanne vastaavat vaihtoehdot kohdista 2–6, ja merkitkää viivoille kuinka paljon kyseistä liikuntaa harrastatte (päiviä viikossa, tunteja ja minuutteja yhteensä viikossa).

Jos ette juuri ollenkaan liiku säännöllisesti viikoittain, valitkaa vaihtoehto 1 ja jättäkää muut kohdat täyttämättä.

- 1 ei juuri mitään säännöllistä liikuntaa joka viikko
- 2 verkkaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa
(= ei hikoilua tai hengityksen kiihtymistä, esim. rauhallinen kävely)
____ päivänä viikossa, yhteensä ____ tuntia ____ minuuttia viikossa
- 3 ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa
(= jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. reipas kävely)
____ päivänä viikossa, yhteensä ____ tuntia ____ minuuttia viikossa
- 4 voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa
(= voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkkä tai juoksu)
____ päivänä viikossa, yhteensä ____ tuntia ____ minuuttia viikossa
- 5 lihaskuntoharjoittelua (= esim. kuntopiiri tai kuntosaliharjoittelu, jossa eri lihasryhmiin vaikuttavia liikkeitä tehdään vähintään 8–12 kertaa)
____ päivänä viikossa, yhteensä ____ tuntia ____ minuuttia viikossa
- 6 tasapainoharjoittelua (= esim. tai chi, tanssi, liikuntapelit, tasapainoharjoitukset esimerkiksi yhdellä jalalla, epätasaisella alustalla tai konntausasennossa)
____ päivänä viikossa, yhteensä ____ tuntia ____ minuuttia viikossa

74. Täytittekö lomakkeen yksin vai auttoiko Teitä siinä joku muu?

- 1 täytin yksin
- 2 minua auttoi toinen henkilö. Kuka? _____

KIITOS VASTAUKSESTANNE