

Ledare

PAULA RISIKKO

HvD, social- och hälsovårdsminister

FÖRNUFTIGA LÄKEMEDELS- BEHANDLINGAR FÖR DE ÄLDRE!



Det har ofta talats om problemen med oändamålsenlig läkemedelsanvändning. Enligt uppskattningar är färre än hälften av alla patienter motiverade för sin behandling och lika få använder läkemedlen enligt anvisningarna.

Man har beräknat att var fjärde åldring lider av någon betydande olägenhet på grund av läkemedel och när en åldring tas in på sjukhus beror det ofta på sådana problem. Finländare som fyllt 75 och bor hemma använder i genomsnitt åtta läkemedel och de som vårdas på anstalt över tio.

Trots kunskapen är dessa problem fortfarande väldigt vanliga. Det vet personalen inom hälso- och sjukvården. Man kan fråga sig varför kunskapen inte omvandlas i praktik.

Världshälsoorganisationen WHO satte redan för cirka trettio år sedan upp som mål att läkemedel skulle användas förståndigt, vilket förutsätter att intressenterna inom hälso- och sjukvården riktar sin verksamhet och sina resurser. Målsättningen är att patienten får de rätta läkemedlen i rätt tid, använder dem ändamålsenligt och får nytta av dem. Patienten är i centrum av behandlingen.

Att nå det målet blir en allt större utmaning eftersom vi får räkna med försvårade serviceförhållanden. Det ökande servicebehovet måste tillgodoses med minskande resurser. Ingen grupp inom hälso- och sjukvården kan ensam klara den utmaningen.

De läkemedelspolitiska linjedragningarna framhåller multiprofessionella verksamhetsmodeller för att göra läkemedelsanvändningen förnuftigare. Därför är det viktigt att alla som arbetar med kunder eller patienter inom social- och hälsovården också har läkemedelskunnande.

Farmaceutiskt kunnande behövs vid bedömningen av patienternas läkemedelsbehandlingar, som en del av ordinerings och uppföljning. En multiprofessionell verksamhet ger en helhet som är större än summan av delarna.

Informationsteknologin skapar för sin del nya möjligheter att följa med verkningarna och framhäver patientens roll i sin egen behandling.

Målet är främjande av förnuftig läkemedelsbehandling för hela befolkningen. På grund av förändringarna i befolkningsstrukturen och de äldres särskilda farmakologiska behov är det skäl att först åtgärda just deras mediciner. De framtagna koncepten kan sedan tillämpas även på andra befolkningsgrupper.

I Finland finns kunniga aktörer som kan genomföra detta. Till min glädje kan jag konstatera att Fimea har sammanfört aktörer inom hälso- och sjukvården till ett multiprofessionellt nätverk som ska få ordning på de äldres läkemedelsbehandlingar. Endast genom att ändra våra verksamhetsmodeller och samarbeta kan vi nå vårt gemensamma mål, det vill säga förnuftig läkemedelsanvändning. ■