

Anni Helldán
Satu Helakorpi

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2014

Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2014

RAPORTTI



RAPORTTI 6/2015

Anni Helldán, Satu Helakorpi

**Suomalaisen aikuisväestön
terveyskäyttäytyminen ja terveys,
kevät 2014**

**Health Behaviour and Health among the Finnish
Adult Population, Spring 2014**



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS
National Institute for Health and Welfare

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Raportti 6/2015

© Kirjoittajat ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Julkaisija-Utgivare-Publisher

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)

Käyntiosoite: Mannerheimintie 166, Helsinki

Postiosoite: PL 30, 00271 Helsinki

Puh. vaihde 029 524 6000

Institutet för hälsa och välfärd (THL)

Besöksadress: Mannerheimvägen 166, Helsingfors

Postadress: PB 30, 00271 Helsingfors

Tel. växel 029 524 6000

National Institute for Health and Welfare (THL)

Street address: Mannerheimintie 166, Helsinki

Postal address: P.O. Box 30, FI-00271 Helsinki, Finland

Telephone +358 29 524 6000

<http://www.thl.fi>

Kannen kuva - cover graphic: Irene Manninen-Mäkelä

ISBN 978-952-302-446-5 (print)

ISSN 1798-0070 (print)

ISBN 978-952-302-447-2 (pdf)

ISSN 1798-0089 (pdf)

URN: ISBN: 978-952-302-447-2

<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-302-447-2>

<http://www.thl.fi/avtk>

Juvenes Print - Suomen Yliopistopaino Oy

Tampere 2015

Tiivistelmä

Anni Helldán, Satu Helakorpi. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2014. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 6/2015, 188 sivua. Helsinki 2015. ISBN 978-952-302-446-5 (painettu), ISBN 978-952-302-447-2 (pdf)

Postikyselytutkimus ”Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys” (AVTK) on toteutettu vuosittain vuodesta 1978 alkaen. Tässä raportissa esitetään tulokset keväältä 2014. Tavoitteena on muun muassa kartoittaa työikäisten terveyskäyttäytymisen nykytilanne sekä terveyskäyttäytymisen pitkän ja lyhyen aikavälin muutokset. Tutkimuksen tärkeimmät terveyskäyttäytymisen osa-alueet ovat tupakointi, ruokatottumukset, alkoholinkäyttö ja liikunta.

Vuoden 2014 tutkimusaineistoksi poimittiin väestörekisteristä edustava 5 000 henkilön satunnaisotos 15–64-vuotiaista Suomen kansalaisista. Kyselylomake postitettiin maaliskuussa 2014. Vastaamatta jättäneille lähetettiin tarvittaessa kolme uusintakyselyä. Kyselyyn vastasi 2 630 henkilöä (vastausaktiivisuus 53 %).

Vuonna 2014 vastanneista miehistä kertoi tupakoivansa päivittäin 17 prosenttia ja naisista 14 prosenttia. Pitkällä aikavälillä miesten tupakointi on Suomessa vähentynyt. Naisten tupakointi pysyi pitkään 1980-luvun puolivälin tasolla, mutta kääntyi laskuun 2000-luvun vaihteen jälkeen. Vuonna 2014 miehistä 34 prosenttia ja naisista 51 prosenttia kertoi syövänsä tuoreita kasviksia päivittäin. Miehistä 39 prosenttia sanoi juovansa rasvatonta maitoa, ja vastaava osuus naisista oli 43 prosenttia. Tutkimuksessa mitatut ruokatottumukset ovat muuttuneet pitkällä aikavälillä tarkasteltuna ravitsemussuosituksen mukaiseen suuntaan lukuun ottamatta yleistynyttä voi-kasviöljyseoksen käyttöä leipärasvana. Vuonna 2014 voi-kasviöljyseosta leipärasvana käyttävien osuus oli 36 prosenttia, kun vastaava osuus vuonna 2009 oli 16 prosenttia. Vuonna 2014 raportoitu alkoholinkulutus oli edellisvuosien tasolla. Vuonna 2014 miehistä 54 prosenttia ja naisista 60 prosenttia kertoi harrastavansa vähintään puoli tuntia kestäväää vapaa-ajan liikuntaa ainakin kolme kertaa viikossa.

Miehillä päivittäistupakointi on vähentynyt kaikilla alueilla. Tupakoivia miehiä on eniten Kaakkois-Suomessa ja vähiten Uudellamaalla. Naisten päivittäistupakoinnin alueerot ovat supistuneet viime vuosina. Alkoholinkulutus vaihtelee edelleen selvästi alueittain niin, että Uudellamaalla juodaan eniten alkoholia. Miehillä alue-erot ylipainon suhteen ovat vähäisiä. Uusimaa erottuu alueena, jossa naisten ylipaino on harvinaisempaa kuin muilla alueilla. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen on lisääntynyt kaikilla alueilla.

Avainsanat: terveyskäyttäytyminen, tupakointi, ruokatottumukset, alkoholinkulutus, liikunta

Sammandrag

Anni Helldán, Satu Helakorpi. Den finländska vuxenbefolkningens hälsobeteende och hälsa, våren 2014. Institutet för hälsa och välfärd (THL), Rapport 6/2015, 188 sidor. Helsingfors 2015. ISBN 978-952-302-446-5 (tryckt), ISBN 978-952-302-447-2 (pdf)

Postenkätundersökningen ”Den finländska vuxenbefolkningens hälsobeteende och hälsa” (AVTK) har genomförts årligen sedan 1978. I denna rapport presenteras resultatet från undersökningen våren 2014. Målet är bland annat att kartlägga det nuvarande hälsobeteendet hos personer i arbetsför ålder och förändringarna på lång och på kort sikt. De viktigaste delområdena inom hälsobeteendet är tobaksrökning, matvanor, alkoholkonsumtion och motion.

Ett nationellt representativt urval på 5 000 finska medborgare i åldern 15–64 år valdes slumpmässigt ut ur befolkningsregistret för undersökningen år 2014. Enkätformuläret postades i mars 2014. Till de personer som inte hade besvarat enkäten skickades frågeformuläret på nytt, vid behov tre gånger. Enkäten besvarades av 2 630 personer (svarsprocenten var 53).

Totalt 17 procent av de män och 14 procent av de kvinnor som besvarade enkäten rökte dagligen år 2014. På lång sikt har männens rökning minskat i Finland. Kvinnornas rökning låg länge på samma nivå som i mitten av 1980-talet, men började minska under senare delen av 2000-talet. År 2014 uppgav 34 procent av männen och 51 procent av kvinnorna att de äter färska grönsaker dagligen. Av männen drack 39 procent fettfri mjölk och motsvarande andel bland kvinnorna var 43 procent. På lång sikt har de matvanor som kartlagts i undersökningen förändrats så att de i allt högre grad följer näringsrekommendationerna, med undantag av att konsumtionen av smör-oljeblandningar har ökat. År 2014 hade alkoholkonsumtionen oförändrad jämfört med året innan. År 2014 uppgav 54 procent av männen och 60 procent av kvinnorna att de motionerar åtminstone en halv timme minst tre gånger per vecka under sin fritid.

Männens dagliga rökning har minskat i alla regioner. Mest finns det rökande männen i Sydöstra Finland och minst i Nyland. De regionala skillnaderna bland kvinnorna i den dagliga tobaksrökningen har minskat under de närmaste åren. Beträffande alkoholkonsumtionen är de regionala skillnaderna fortfarande tydliga. Mest alkohol konsumeras i Nyland. Skillnaderna i männens övervikt är obetydliga. För kvinnor i Nyland förekommer övervikt mer sällan än i de övriga regionerna. Motion på fritiden har ökat i alla regioner.

Nyckelord: hälsobeteende, tobaksrökning, matvanor, alkoholkonsumtion, motion

Abstract

Anni Helldán, Satu Helakorpi. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2014. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 6/2015, 188 pages. Helsinki 2015. ISBN 978-952-302-446-5 (print), ISBN 978-952-302-447-2 (pdf)

An annual postal survey entitled “Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population” (AVTK) has been carried out since 1978. This report presents the results of the spring 2014 survey. The primary purpose of the monitoring is to obtain information on the current health behaviour of the working-age population and on its long- and short-term changes. The survey examines key aspects of health behaviour such as smoking, food habits, alcohol consumption and physical activity.

For the 2014 survey, a random sample (n=5000) of Finnish adults aged between 15 and 64 was derived from the Population Register. A questionnaire was mailed in March 2014 with three reminders. The number of respondents was 2 630 (response rate 53%).

In 2014, 17 per cent of men and 14 per cent of women smoked daily. Smoking among men has decreased over the long term. The prevalence of smoking among women has long been steady at the level of the mid-1980s, but has shown a slight downward turn in recent years. In 2014, 34 per cent of men and 51 per cent of women reported eating fresh vegetables daily. Of men 39 per cent reported drinking skimmed milk, and the corresponding rate among women was 43 per cent. In 2014, the consumption of alcohol did not change notably compared with the previous year. In 2014, 54 per cent of men and 60 per cent of women reported engaging in a minimum of 30 minutes of leisure-time physical activities at least three times a week.

Daily smoking among men has decreased in all regions. Smoking is most common in the South-eastern Finland and most uncommon in the Uusimaa region. Regional differences with respect to daily smoking among women have reduced during the past few years. The differences in alcohol consumption remain clear: alcohol consumption was the highest among those living in the Uusimaa region. Regional differences in men’s overweight were small. For women was overweight most uncommon in Uusimaa. Leisure-time physical activity has increased in all regions.

Key words: health behaviour, smoking, food habits, alcohol consumption, physical activity

Sisällys – Content

Tiivistelmä.....	1
Sammandrag.....	2
Abstract.....	3
1 Johdanto.....	9
2 Aineiston keruu	9
2.1 Otos ja kyselyn toteutus	9
2.2 Vastausaktiivisuus	10
3 Elintapojen kehitys.....	12
3.1 Tupakointi	12
3.2 Ruokatottumukset.....	16
3.3 Alkoholinkulutus	17
3.4 Liikunta	19
3.5 Ylipaino	21
4 Elintapojen kehitys alueittain	22
4.1 Tupakointi	22
4.2 Ruokatottumukset.....	23
4.3 Alkoholinkulutus	24
4.4 Liikunta	25
4.5 Ylipaino	26
5 Yhteenveto	27
Liite 1/ Appendix 1	28
Liite 2/ Appendix 2	29
Taulukot – Tables.....	30
Taulukkuuettelo / List of Tables.....	30
Taulukot / Tables.....	31
Kyselylomake / Questionnaire in Finnish	161
Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksen julkaisu-uettelo 1979–2014 / Publications of the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population -surveys 1979–2014	172

1 Johdanto

Elintavoilla, kuten tupakoinnilla ja ruokatottumuksilla (muun muassa ravintorasvojen laadulla sekä kasvien käytöllä), on keskeinen merkitys terveyden edistämässä ja tärkeimpien kroonisten tautien ehkäisyssä. Myös alkoholinkulutus, liikunta, hampaidenhoidotottumukset, liikenneturvallisuus sekä terveystalvelujen ja lääkkeiden käyttö ovat kansanterveyden kannalta tärkeitä asioita.

Tässä raportissa tarkastellaan Suomalaisen aikuisväestön terveystalvelutyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksen kevään 2014 tietojen perusteella muun muassa edellä mainittujen terveyteen vaikuttavien tekijöiden esiintymistä ja muutosta työikäisessä väestössä. Seurannan keskeisenä tavoitteena on kartoittaa terveystalvelutyminen pitkän ja lyhyen aikavälin muutoksia. Raportin tekstiosuudessa huomio kiinnitetään tupakointiin, ruokatottumuksiin, alkoholinkäyttöön, liikunnan harrastamiseen ja ylipainoon. Vuoden 2014 raportissa tarkastellaan erityisesti alueellisia eroja. Raporttiin liittyy myös mittava taulukko-osa, jossa elintapojen lisäksi on tietoja eräiden valtakunnallisesti merkittävien terveydenedistämishjelmien tunnettuudesta.

2 Aineiston keruu

2.1 Otos ja kyselyn toteutus

Vuoden 2014 tutkimusaineistoksi poimittiin väestörekisteristä valtakunnallisesti edustava 5000 henkilön satunnaisotos. Perusväestön muodostivat vuosina 1950–1999 syntyneet maassa pysyvästi asuvat Suomen kansalaiset. Tutkimukseen valituille postitettiin suomen- tai ruotsinkielinen lomake 31. päivänä maaliskuussa 2014. Vastamatta jättäneille lähetettiin 3–4 viikon välein tarvittaessa yhdestä kolmeen uusintakyselyä touko- ja kesäkuussa. Kysely on pääpiirteissään säilynyt vertailukelpoisena vuodesta toiseen. Joitakin osioita on uudistettu muun muassa siitä syystä, että ne vastaisivat tarjolla olevia tuotevaihtoehtoja. Suomenkielinen lomake on tämän julkaisun liitteenä.

2.2 Vastausaktiivisuus

Kyselyn saaneista kaikkiaan 2630 (53 %) palautti lomakkeen hyväksyttävästi täytettynä heinäkuun loppuun mennessä. Vastanneiden osuudet on esitetty taulukossa 1 sukupuolen mukaan 10-vuotisikäryhmittäin. Vuonna 2014 kyselyyn vastasi 46 % miehistä ja 59 % naisista. Miesten matalin vastausprosentti (32 %) oli 15–24-vuotiailla, ja korkein (65 %) 55–64-vuotiailla. Naisten vastausosuudet eri ikäryhmissä vaihtelivat 48 %:n ja 72 %:n välillä.

Taulukko 1. Vastausaktiivisuus Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (AVTK) - tutkimuksessa vuosina 1978–2014.

Table 1. Response rate in the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population -surveys in 1978–2014.

Ikäryhmä/ Age group/ Vuosi/Year	Miehet/Men (%)					Yht./ Total	Naiset/Women (%)					Yht./ Total	Yht./ Total
	15–24	25–34	35–44	45–54	55–64		15–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
1978–79	85	81	84	83	85	83	89	86	83	86	85	86	84
1980–82	78	77	74	80	80	77	86	82	81	82	81	82	80
1983–85	67	69	69	73	74	70	78	76	76	79	80	78	75
1986–88	76	73	75	79	81	76	85	83	83	85	85	84	80
1989–91	72	68	70	78	79	73	81	79	78	83	84	81	77
1992–93	67	61	64	69	75	67	81	74	75	77	82	77	72
1994–95	67	61	63	68	76	66	80	74	75	75	81	77	72
1996–97	61	61	62	68	76	65	81	73	76	77	80	77	71
1998–99	61	56	60	65	76	63	76	75	71	74	80	75	69
2000–01	58	57	61	65	75	63	76	75	74	76	81	76	70
2002–03	54	56	57	60	70	59	71	71	70	74	77	73	66
2004–05	50	58	56	64	72	60	65	75	73	74	81	74	67
2006	51	47	59	61	69	58	63	72	71	75	81	73	65
2007	48	51	53	58	72	57	65	72	72	73	83	73	65
2008	42	51	54	60	72	56	64	73	71	71	80	72	64
2009	42	41	44	54	71	51	55	63	67	69	75	67	59
2010	36	39	45	53	66	48	56	59	60	72	76	65	57
2011	33	40	47	53	64	48	55	59	59	69	73	64	56
2012	31	36	40	48	61	44	48	55	60	65	72	61	52
2013	31	35	39	51	61	44	45	55	56	58	74	58	51
2014	32	37	43	50	65	46	48	55	59	60	72	59	53

Vastausaktiivisuus vaihteli alueittain 48 %:n ja 55 %:n välillä (Taulukko 2). Raportissa on käytetty tutkimuksen omaa maakuntiin perustuvaa aluejakoa, joka käsittää Uudenmaan, Länsi-Suomen, Keski-Suomen, Kaakkois-Suomen, Itä-Suomen ja Pohjois-Suomen (aluejaon täsmällinen määrittely, ks. liite 1).

Taulukko 2. Vastausaktiivisuus Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksessa vuonna 2014 alueittain.

Table 2. Response rate in the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population -survey in 2014 by region.

Asuinalue/ Region	Uusimaa/ Region of Uusimaa	Länsi-Suomi/ Western Finland	Keski-Suomi/ Middle Finland	Kaakkois- Suomi/ South-eastern Finland	Itä-Suomi/ Eastern Finland	Pohjois- Suomi/ Northern Finland
Miehet/Men(%)	45	45	47	48	46	44
Naiset/Women(%)	63	56	59	62	51	63
Yht./Tot. (%)	54	50	53	55	48	53

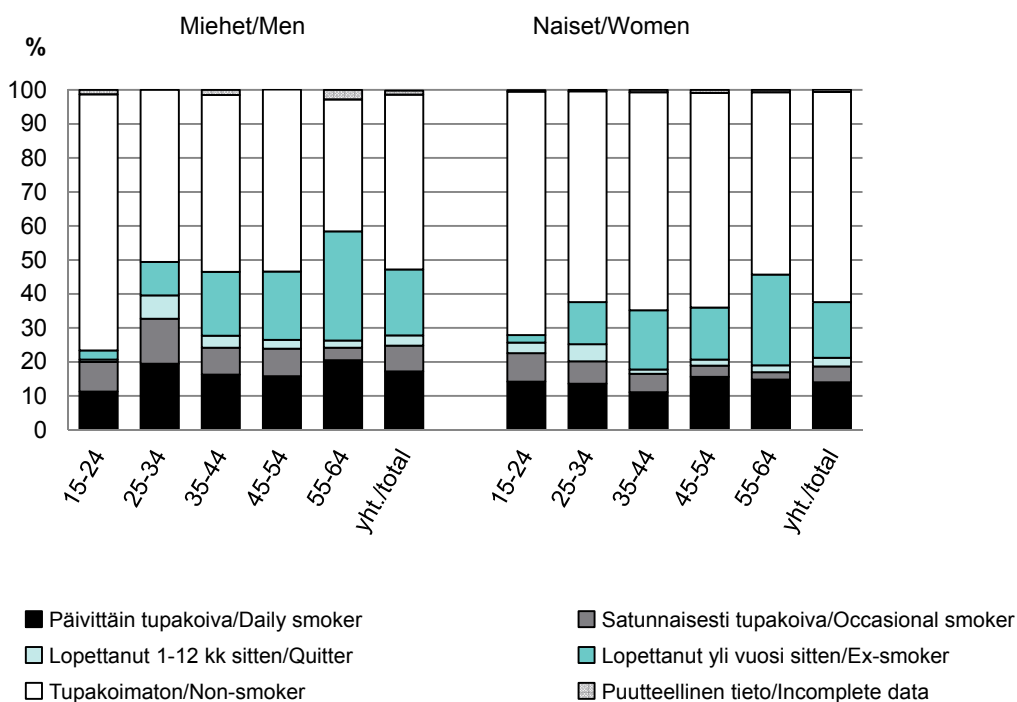
3 Elintapojen kehitys

Seuraavaksi kuvataan päivittäistupakoinnin yleisyyttä, ruokatottumuksia, alkoholinkulutusta ja liikunnan harrastamista sekä ylipainoisten osuutta vuosina 1978–2014.

3.1 Tupakointi

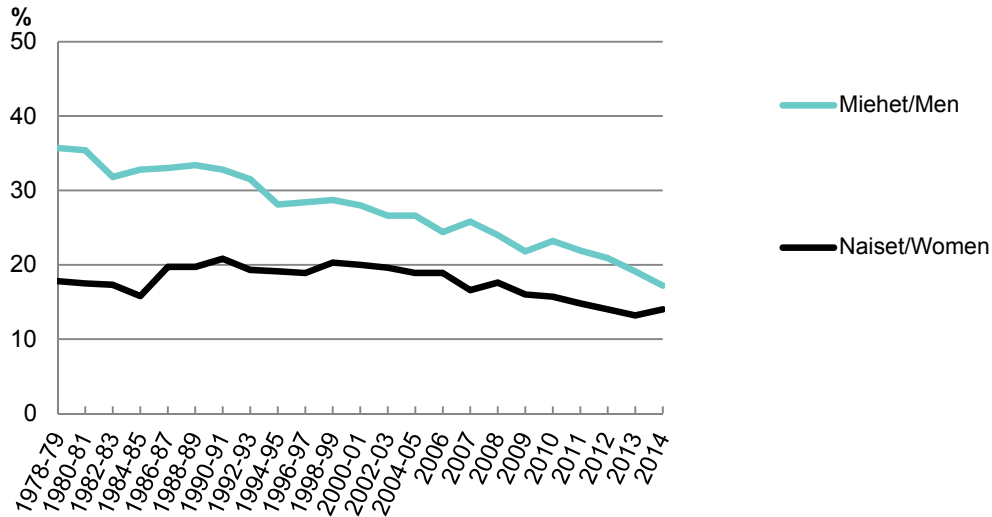
Tupakoinnin yleisyys

Vuonna 2014 työkäisistä miehistä 17 % ja naisista 14 % raportoi päivittäistupakoinnista. Nuorista (15–24-vuotiaat) miehistä 11 % ja naisista 14 % ilmoitti tupakoivansa päivittäin. Nuorista miehistä 9 % ja nuorista naisista 8 % kertoi tupakoivansa satunnaisesti. (Kuvio 1, Taulukko 38.)



Kuvio 1. Päivittäin tupakoivien, satunnaisesti tupakoivien, lopettaneiden sekä tupakoimattomien osuudet 10-vuotiskäryhmittäin ja sukupuolittain vuonna 2014 (tupakointi-indeksin kuvaus liitteessä 2) (%).
Figure 1. Proportion of daily smokers, occasional smokers, quitters and non-smokers by 10-year age group and gender in 2014 (derivation of smoking index, appendix 2) (%).

Miesten päivittäistupakointi on tutkimusjakson alusta (v. 1978) vähentynyt melko tasaisesti. Naisten päivittäistupakointi taas yleistyi 1980-luvun puoliväliin saakka. Naisten tupakointi pysyi sen jälkeen pitkään samalla, noin 20 %:n, tasolla, mutta kääntyi laskuun 2000-luvun vaihteen jälkeen. (Kuvio 2.)

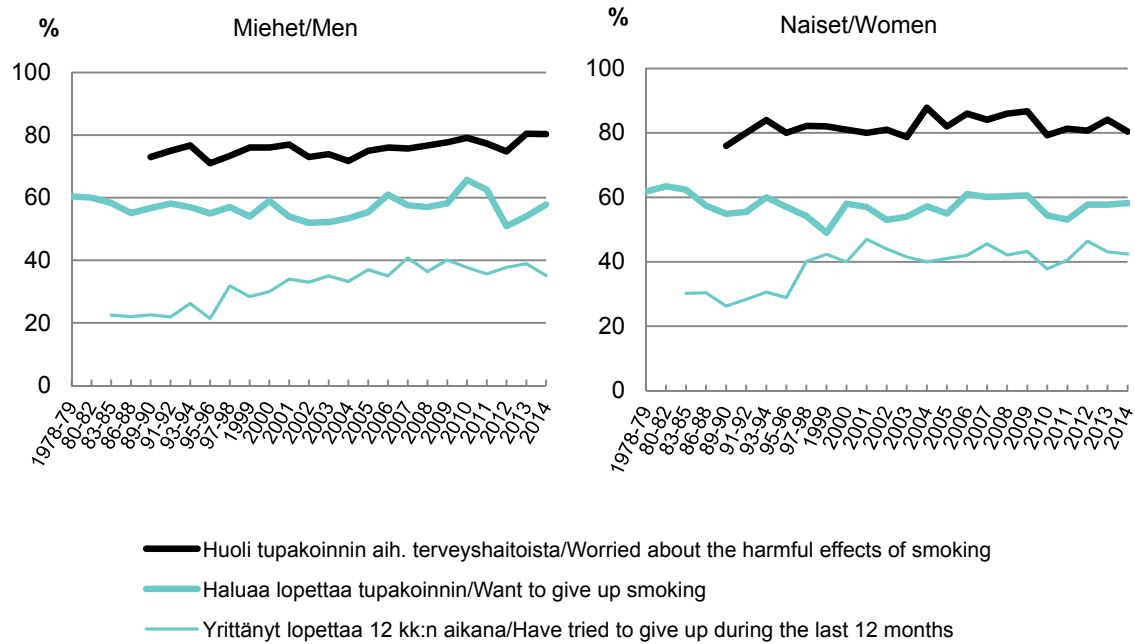


Kuvio 2. Päivittäin tupakoivien 15–64-vuotiaiden osuudet vuosina 1978–2014 (%).

Figure 2. Proportion of daily smokers among 15–64-year-olds in 1978–2014 (%).

Lopettamisyrittökset sekä niihin liittyvät tekijät

Päivittäin tupakoivista miehistä ja naisista 80 % oli huolissaan tupakoinnin vaikutuksesta omaan terveyteensä (Taulukko 47). Sekä miehistä että naisista 58 % ilmaisi haluavansa lopettaa tupakoinnin. Miehistä 35 % ja naisista 42 % kertoi yrittäneensä vakavasti lopettaa tupakoinnin, ts. olleensa tupakoimatta vähintään vuorokauden viimeksi kuluneen vuoden aikana. (Kuvio 3, Taulukot 45 ja 46.)

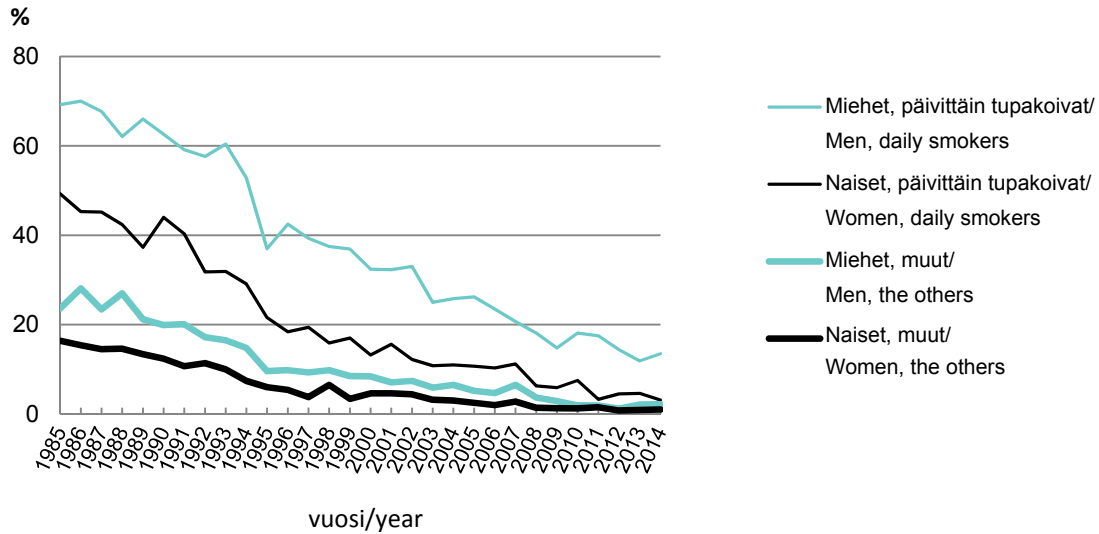


Kuvio 3. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneiden, lopettamista haluavien ja lopettamista viimeisen vuoden aikana yrittäneiden osuus vuosina 1978–2014 (%).

Figure 3. Proportion of those who were concerned about the health hazards of smoking, who wanted to give up smoking and who have attempted to give up smoking during the last 12 months in 1978–2014 (%).

Altistuminen tupakansavulle työpaikalla

Suomalaisten altistuminen työpaikkaympäristön tupakansavulle väheni merkittävästi vuoden 1995 tupakkalain muutoksen toteuduttua. Tämän jälkeenkin tupakoimattomien altistus savulle on vähentynyt. Vuonna 2014 muista kuin päivittäin tupakoivista miehistä 2 % ja naisista prosentti työskenteli tupakansavuisissa työtiloissa vähintään tunnin päivittäin. Vuonna 2014 työssä käyvistä päivittäin tupakoivista miehistä 13 % ja naisista 3 % ilmoitti oleskelevansa tupakansavuisissa työtiloissa vähintään tunnin päivittäin. Vastaavat luvut vuonna 2013 olivat 12 % ja 5 %.

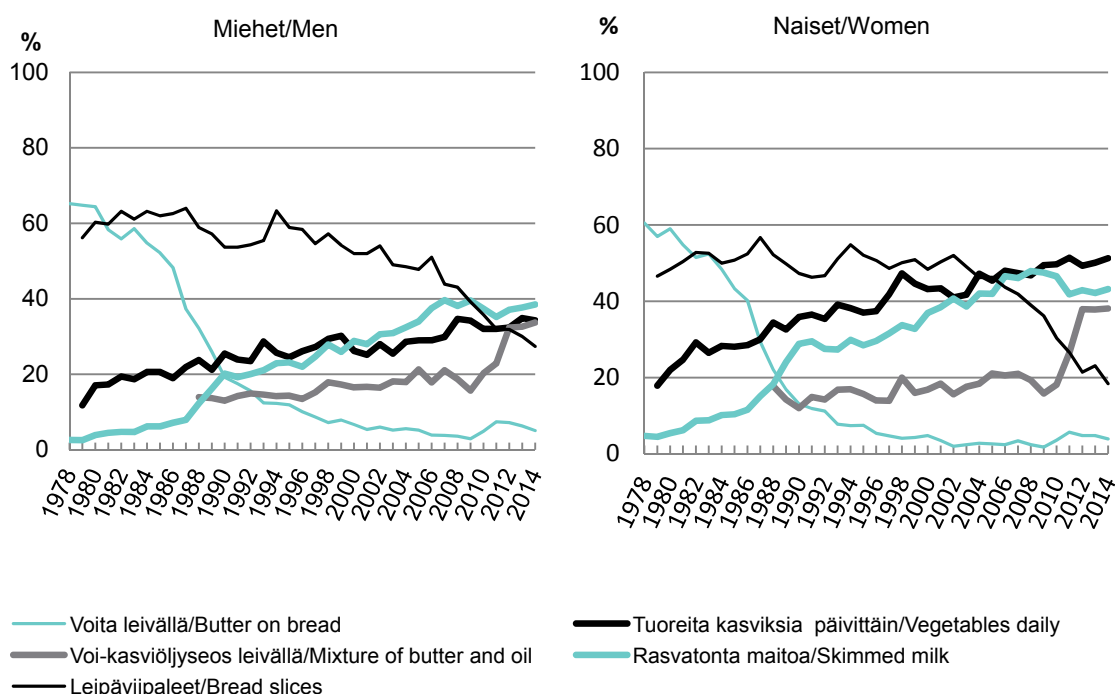


Kuvio 4. Kodin ulkopuolella työskentelevien altistuminen tupakansavulle päivittäin työpaikalla vähintään tunnin ajan sukupuolittain vuosina 1985–2014 (%).

Figure 4. Daily exposure to cigarette smoke for at least one hour at work among those who work outside the home by gender in 1985–2014 (%).

3.2 Ruokatottumukset

Rasvattoman maidon käyttö ruokajuomana on yleistä. Vuonna 2014 miehistä 39 % ja naisista 43 % joi rasvatonta maitoa (Taulukko 82). Miehistä 27 % ilmoitti syövänsä vähintään kuusi viipaletta leipää päivässä ja naisista 18 % kertoi syövänsä vähintään viisi viipaletta leipää päivässä. Kasvirasvaveitteen tai margariinin käyttö leivänpäällisrasvana on vähentynyt (Taulukko 56). Vuonna 2014 vastaajista 51 % kertoi käyttävänsä leivällä kasvirasvaveitettä tai margariinia, kun vuonna 2011 vastaava luku oli 60 %. Miehistä 5 % ja naisista 4 % ilmoitti käyttävänsä enimmäkseen voita leivällä. Voi-kasviöljyseoksen käytöstä kertoi 34 % miehistä ja 38 % naisista. Tuoreita kasviksia päivittäin sanoi syövänsä vuonna 2014 miehistä 34 % ja naisista 51 % (Taulukko 69). (Kuvio 5.)

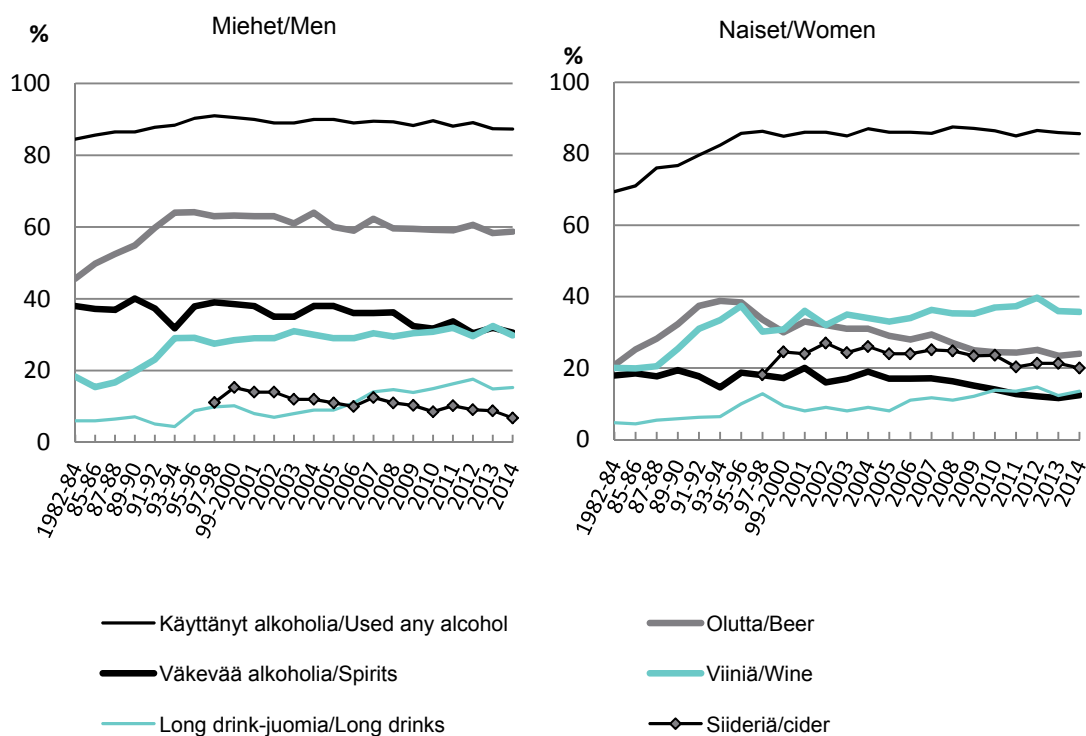


Kuvio 5. Tuoreita kasviksia päivittäin syövien, rasvatonta maitoa juovien, voita leivällä käyttävien, voi-kasviöljyseosta leivällä käyttävien sekä leipää vähintään 6 viipaletta (miehet) tai vähintään 5 viipaletta (naiset) päivässä syövien osuudet 1978–2014 (%).

Figure 5. Proportion of those who eat fresh vegetables daily, who drink skimmed milk, who use butter on bread, who use mixture of butter and oil on bread and who eat at least 6 slices (men) or at least 5 slices (women) of bread daily in 1978–2014 (%).

3.3 Alkoholinkulutus

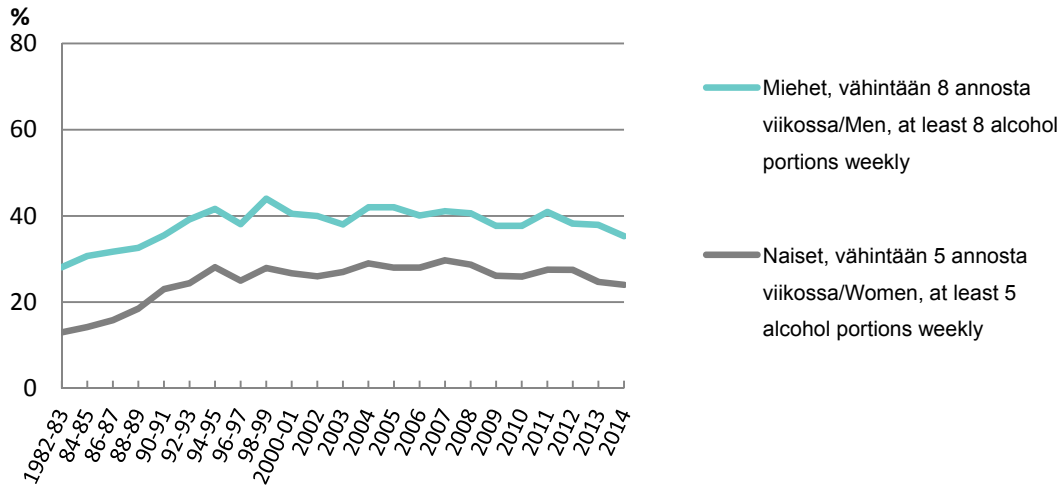
Raittiiden osuus vähentyi vuodesta 1982 tämän vuosituhatteen alkuun, mutta on sittemmin pysynyt samalla tasolla. Vuonna 1982 miehistä 15 % ja naisista 31 % ilmoitti, ettei ollut käyttänyt alkoholia lainkaan viimeksi kuluneen vuoden aikana. Vastaavat osuudet vuonna 2014 olivat 13 % (miehet) ja 14 % (naiset) (Taulukko 89). Alkoholi-juomista yleisin oli olut. Vuonna 2014 miehistä 59 % ja naisista 24 % ilmoitti juoneensa olutta viimeksi kuluneen viikon aikana. Vuonna 2014 miehistä 30 % ja naisista 36 % kertoi juoneensa viiniä kuluneen viikon aikana. Long drink -juomia taas sanoi juoneensa 15 % miehistä ja 13 % naisista. Vuonna 2014 edellisen viikon aikana väkeviä alkoholi-juomia kertoi käyttäneensä miehistä 31 % ja naisista 12 %. Miehistä 7 % ja naisista 20 % sanoi käyttäneensä siideriä tai kevytviiniä (taulukot 90–94) kuluneen viikon aikana. (Kuvio 6.) Vuonna 2014 miehistä 21 % ja naisista 6 % ilmoitti juovansa vähintään kerran viikossa alkoholia kuusi annosta tai enemmän kerralla (Taulukko 99).



Kuvio 6. Alkoholia käyttävien sekä olutta, viiniä, long drink -juomia, siideriä ja väkeviä alkoholi-juomia viimeksi kuluneen viikon aikana juoneiden osuudet sukupuolittain vuosina 1982–2014 (%).

Figure 6. Proportion of those who have drunk alcohol during the past year and those who have drunk beer, wine, long drinks, cider or spirits during the past week, in 1982–2014 (%).

Vuonna 2014 miehistä 35 % ilmoitti juoneensa vähintään kahdeksan annosta alkoholia viikossa ja 24 % naisista raportoi vähintään viiden alkoholiannoksen viikkokulutuksesta (kuvio 7). Alkoholiannos käsittää pullon olutta tai siideriä, lasin viiniä tai ravintolaannoksen väkevää alkoholijuomaa.



Kuvio 7. Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia (miehet) tai vähintään 5 annosta alkoholia (naiset) juoneiden osuudet vuosina 1982–2014 (%).

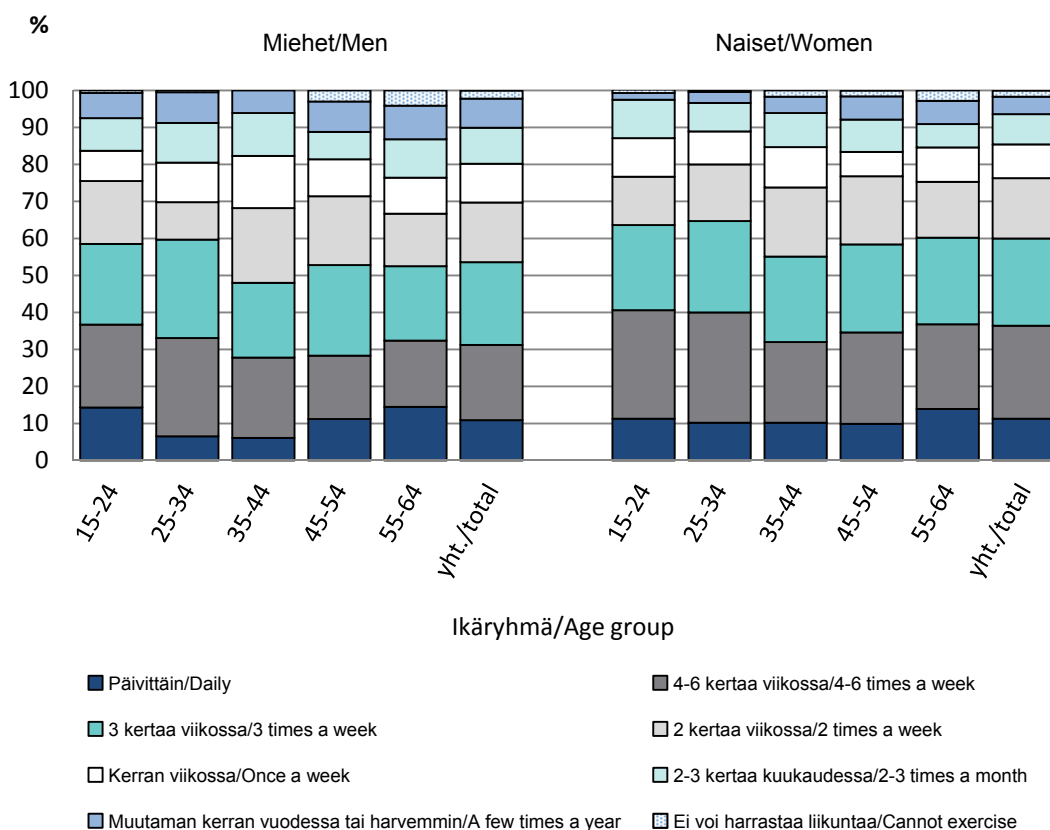
Figure 7. Proportion of those who have drunk the equivalent of at least 8 alcohol portions (men) or at least 5 alcohol portions (women) in the previous week in 1982–2014 (%).

3.4 Liikunta

Vuonna 2014 miehistä 54 % ja naisista 60 % ilmoitti vapaa-ajan liikunnan harrastamisesta vähintään kolme kertaa viikossa. Vähiten tällaista vapaa-ajan liikuntaa raportoivat 35–44-vuotiaat (miehet 48 %, naiset 55 %). (Kuvio 8, Taulukko 105.)

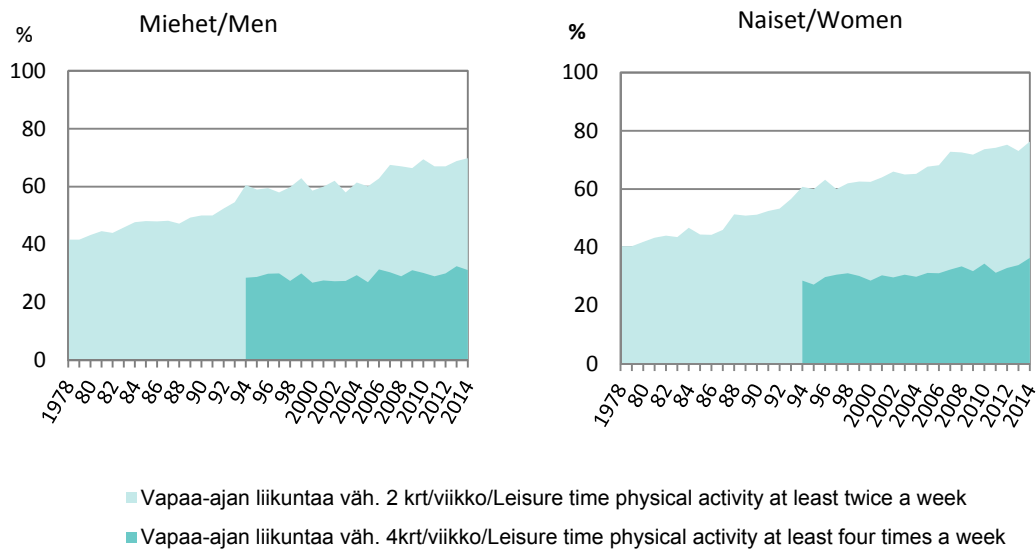
Vuonna 2014 miehistä 70 % ja naisista 76 % sanoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa ainakin puoli tuntia vähintään kaksi kertaa viikossa. Miehistä 31 % ja naisista 36 % taas kertoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään neljää kertaa viikossa. Vähintään neljä kertaa viikossa vapaa-ajan liikuntaa harrastavien osuus on pysynyt jokseenkin samalla tasolla 1990-luvun puolivälistä lähtien, josta alkaen em. trendiä on mahdollisuus seurata tässä tutkimuksessa. (Kuvio 9, Taulukko 105.)

Vuonna 2014 työssä käyvistä miehistä 32 % kertoi kävelevänsä tai pyöräilevänsä työmatkoillaan vähintään 15 minuuttia päivässä, naisilla vastaava osuus oli 41 %. Vuonna 2014 sekä miehistä että naisista 15 % käytti vähintään 30 minuuttia työmatkoihin päivässä pyöräillen tai kävellen. (Kuvio 10, Taulukko 104.)



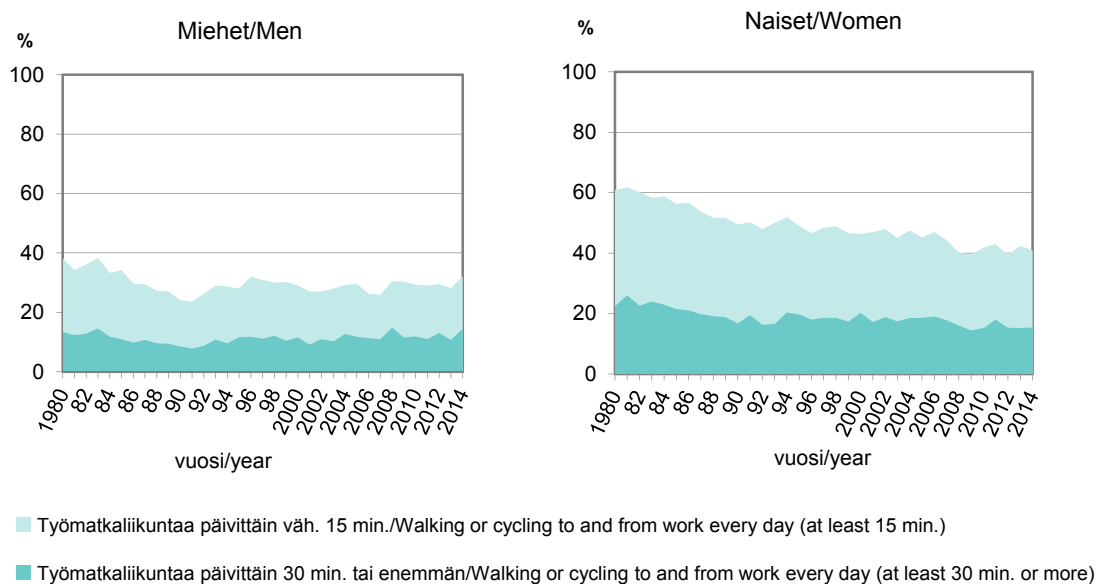
Kuvio 8. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen ikäryhmittäin vuonna 2014 (%).

Figure 8. Leisure-time physical activity by age group in 2014 (%).



Kuvio 9. Vapaa-ajan liikuntaa vähintään 30 minuuttia vähintään 4 kertaa viikossa ja vähintään 2 kertaa viikossa harrastaneiden osuus 1978–2014 (%).

Figure 9. A minimum of 30 minutes of leisure-time physical activity at least 4 times a week and at least 2 times a week in 1978–2014 (%).

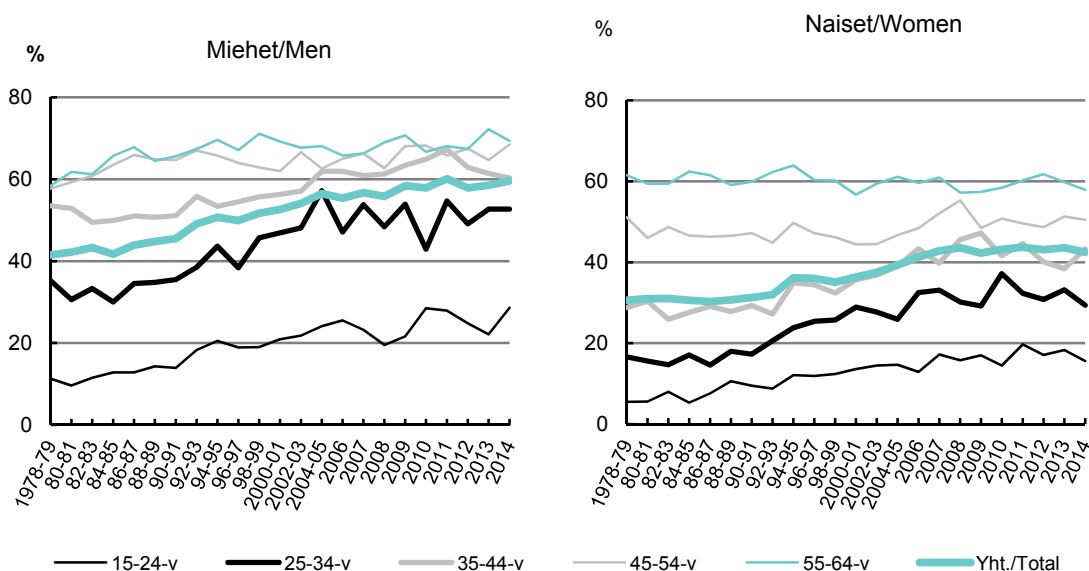


Kuvio 10. Työssäkäyvien työmatkaliikuntaan vähintään 30 minuuttia päivässä ja vähintään 15 minuuttia päivässä käyttäneiden osuus 1980–2014 (%).

Figure 10. Proportion of those who spent at least 30 minutes and of those who spent at least 15 minutes a day walking or cycling to and from work in 1980–2014 (%).

3.5 Ylipaino

Ylipainoisten osuus on kasvanut Suomessa pitkällä aikavälillä. Vuonna 2014 miehistä 60 % ja naisista 43 % oli ylipainoisia ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$) itse ilmoittamiensa pituus- ja painotietojen avulla arvioituna. Vastaavat osuudet vuonna 2013 olivat 59 % (miehet) ja 44 % (naiset) (kuvio 11, Taulukko 102). Miehistä 24 % ja naisista 35 % kertoi, että oli yrittänyt vakavasti laihtuttaa edellisen vuoden aikana (Taulukko 103).



Kuvio 11. Ylipainoisten ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$) osuudet ikäryhmittäin vuosina 1978–2014 (%).

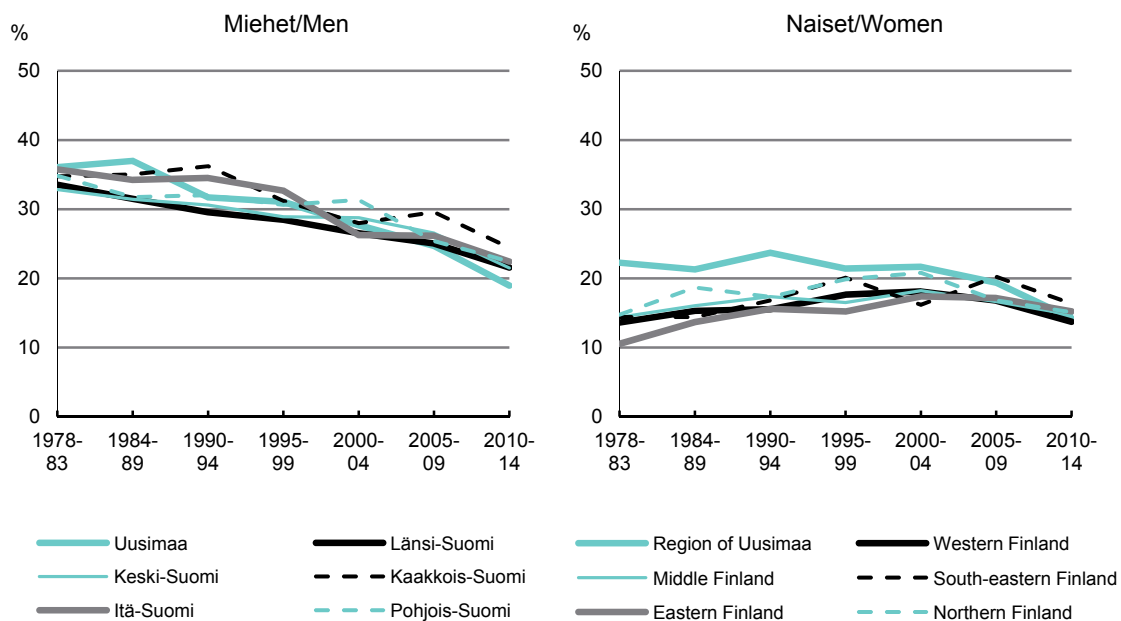
Figure 11. Proportion of men and women with overweight ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$) in 1978–2014 (%).

4 Elintapojen kehitys alueittain

Seuraavaksi tarkastellaan elintapojen kehitystä alueen mukaan. Maakuntien luokitteluun perustuva aluejako on esitetty liitteessä 1. Alueiden välisiä eroja tarkasteltaessa mukana ovat 25–64-vuotiaat vastaajat. Tulokset ovat ikävakioituja. Ikävakiointi on suoritettu suoralla menetelmällä 10-vuotiskäryhmittäin käyttäen vertailuväestönä miesten ja naisten yhdistettyä aineistoa.

4.1 Tupakointi

Miesten päivittäistupakointi on vähentynyt tutkimusjakson aikana kaikilla tutkituilla alueilla. Viimeisellä tutkimusjaksolla (2010–2014) miesten tupakointi oli yleisintä Kaakkois-Suomessa ja harvinaisinta Uudellamaalla. Tutkimusjakson alussa (1978–1983) naisten päivittäistupakointi oli yleisintä Uudellamaalla. Naisten tupakoinnin alue-erot pienentyivät 1990-luvun puoliväliin tultaessa ja ovat viimeisimmän tutkimusjakson (2010–2014) aikana jokseenkin hävinneet. (Kuvio 12.)



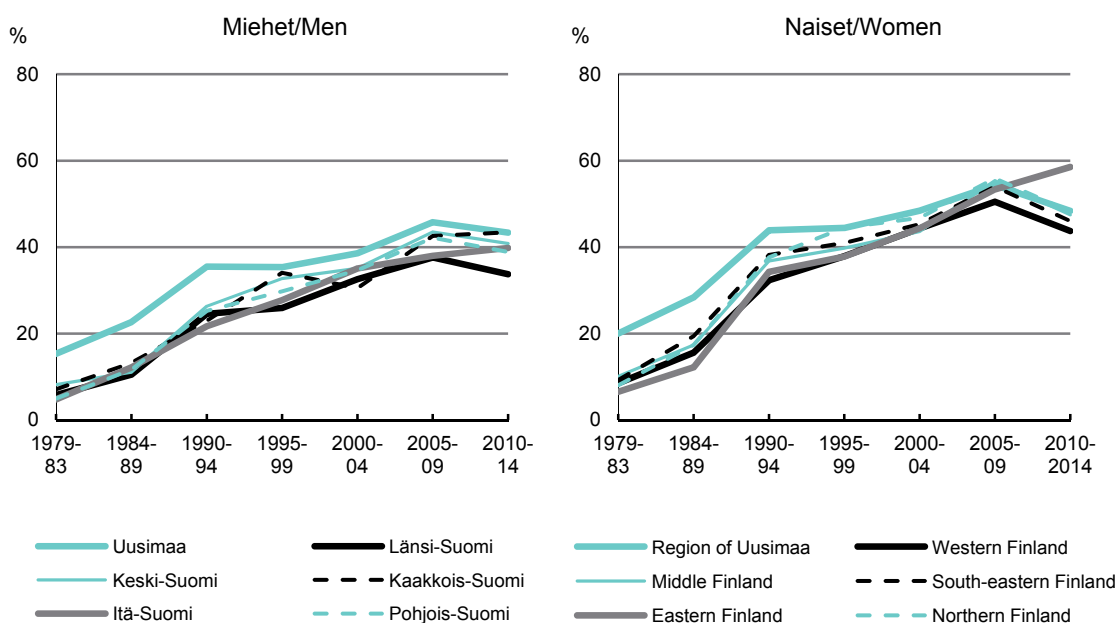
Kuvio 12. Päivittäin tupakoivien 25–64-vuotiaiden ikävakioitu osuus tutkimusvuosijaksoissa ja sukupuolittain alueen mukaan vuosina 1978–2014 (%).

Figure 12. Age-standardised proportion of 25–64-year-old daily smokers by region and gender in 1978–2014 (%).

4.2 Ruokatottumukset

Ruokatottumuksien muutoksia eri alueilla on kuvattu käyttämällä kolmeen osioon perustuvaa ruokatottumusten indeksiä. Jos vastaaja on ilmoittanut vähintään kaksi kolmesta ravitsemussuositusten mukaisesta tottumuksesta, hänen ruokatottumuksensa on katsottu suosituksiin pyrkiviksi. Suositusten mukaisia tottumuksia ovat: 1) käyttää tuoreita kasviksia päivittäin, 2) juo rasvatonta maitoa, 3) käyttää kasvirasvaveitettä tai margariinia leivällä.

Tutkimusjakson alussa edellä mainitut suositusten mukaiset ruokatottumukset eivät olleet vielä kovin yleisiä, mutta yleisempiä Uudellamaalla kuin muualla Suomessa. Pitkällä aikavälillä kyseiset ruokatottumukset ovat yleistyneet kaikilla alueilla. Viimeisellä tutkimusjaksolla (2010–2014) myönteinen kehitys ei kuitenkaan enää jatkunut lukuun ottamatta Itä-Suomea.



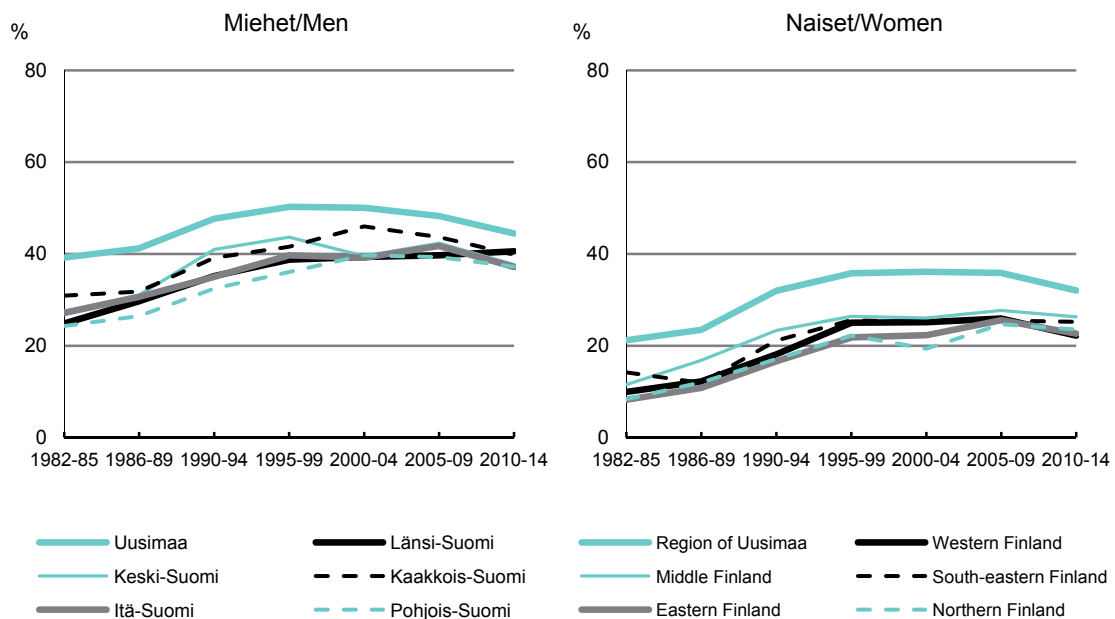
Kuvio 13. Ravitsemussuosituksia mukailevat ruokatottumukset (kaksi kolmesta toteutuu): 1. syö tuoreita kasviksia päivittäin, 2. juo rasvatonta maitoa, 3. käyttää margariinia tai kasvirasvaveitettä leivällä, alueen mukaan vuosina 1979–2014, ikävakioidu (%).

Figure 13. Healthy food habits (at least two out of the following three habits): 1. eat fresh vegetables daily, 2. drink skimmed milk, 3. use soft margarine or vegetable fat spread on bread, by region in 1979–2014, age-standardised (%).

4.3 Alkoholinkulutus

Alkoholinkulutus on lähtenyt laskuun useimmilla alueilla viimeisimmän tutkimusjakson aikana (2010–2014). Uudenmaan alueen miehet ilmoittivat useammin juovansa vähintään 8 annosta alkoholia viikossa kuin muiden alueiden miehet. Kun vuosina 1982–85 Uudenmaan alueen miehistä noin 40 % ilmoitti juovansa vähintään kahdeksan annosta alkoholia viikossa, niin vastaava osuus muilla alueilla oli alhaisempi, vaihdellen 24 %:sta (Pohjois-Suomi) 31 %:iin (Kaakkois-Suomi). Viimeisellä tutkimusjaksolla (2010–2014) Uudellamaalla asuvista miehistä 44 % joi alkoholia vähintään 8 annosta viikossa. Vastaava osuus muilla alueilla vaihteli 37 %:sta (Itä- ja Pohjois-Suomi) 41 %:iin (Länsi-Suomi). (Kuvio 14.)

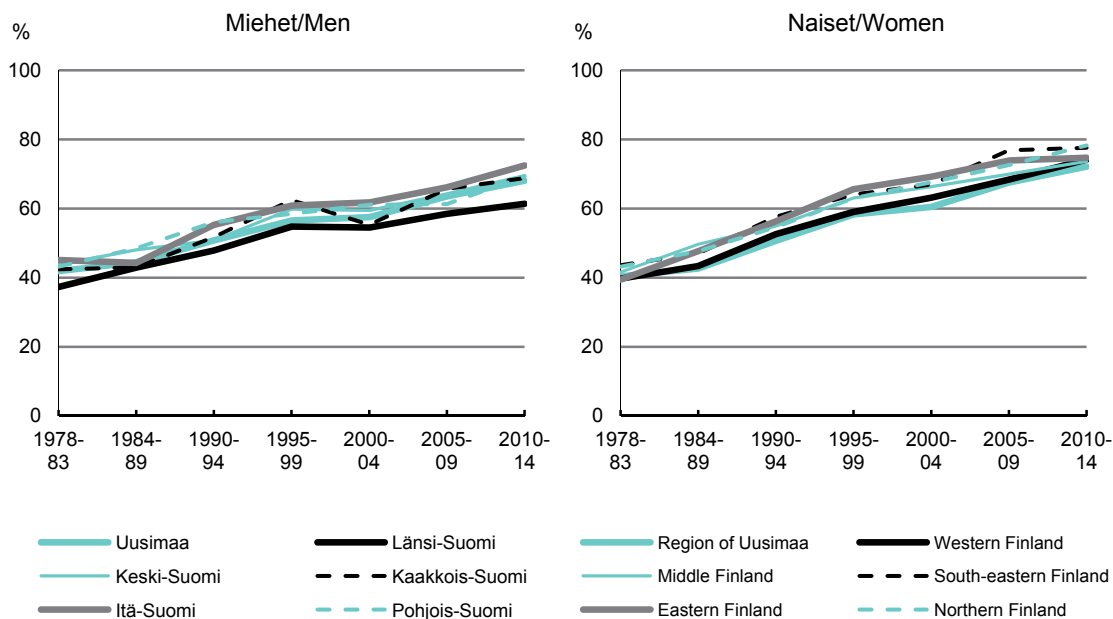
Uudellamaalla asuvat naiset ilmoittivat juovansa useammin vähintään 5 annosta alkoholia viikossa kuin naiset muualla Suomessa. Vuosina 1982–85 noin 21 % Uudenmaan naisista ilmoitti juovansa vähintään viisi alkoholiannosta viikossa. Tutkimusjaksolla 2010–2014 vastaava osuus oli 32 %. Muilla tutkituilla alueilla niiden naisten osuus, jotka ilmoittivat viiden annoksen alkoholin viikkokulutusta, vaihteli tutkimusjakson alussa 8 %:sta (Itä- ja Pohjois-Suomi) 14 %:iin (Kaakkois-Suomi). Tutkimusjakson lopussa vastaavasti osuudet olivat 22 % (Länsi-Suomi) ja 26 % (Keski-Suomi). (Kuvio 14.)



Kuvio 14. Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia (miehet) tai vähintään 5 annosta alkoholia (naiset) juoneiden ikävakioitu osuus alueen mukaan vuosina 1982–2014 (%).
Figure 14. Age-standardised proportion of those who have drunk the equivalent of at least 8 alcohol portions (men) or at least 5 alcohol portions (women) during the past week by region in 1982–2014 (%).

4.4 Liikunta

Vapaa-ajan liikunta (vähintään puoli tuntia vähintään kaksi kertaa viikossa) on lisääntynyt kaikilla alueilla. Miehillä vapaa-ajan liikunnan harrastaminen vähintään kahdesti viikossa oli yleisintä Itä-Suomessa. Vähäisintä liikunnan harrastaminen oli puolestaan Länsi-Suomessa. Naisilla alueelliset erot liikunnan harrastamisessa olivat pieniä. (Kuvio 15.)



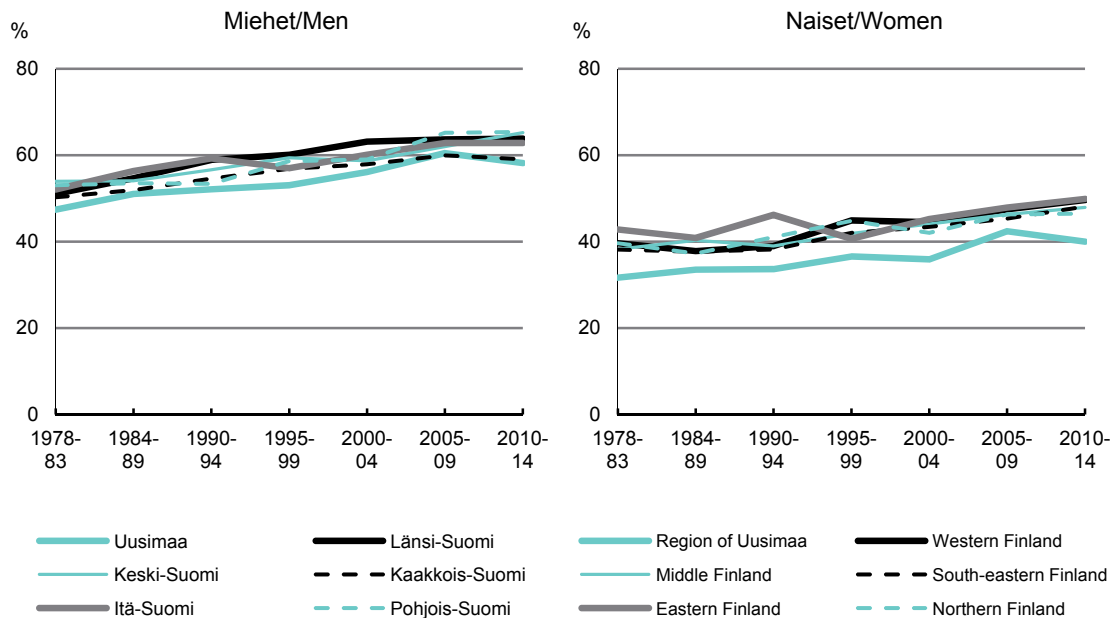
Kuvio 15. Vapaa-ajan liikuntaa vähintään kaksi kertaa viikossa harrastavien osuus alueen mukaan vuosina 1978–2014 (%).

Figure 15. Proportion of those who pursue leisure time physical activities at least twice a week in 1978–2014 (%).

4.5 Ylipaino

Ylipaino on pitkällä aikavälillä yleistynyt kaikilla alueilla. Uudellamaalla ylipaino on ollut harvinaisempaa, erityisesti naisilla. Tutkimusjakson alussa (1978–83) vähiten ylipainoisia miehiä oli Uudellamaalla (47 %). Ylipainoisten osuus muilla alueilla vaihteli 50 %:sta (Kaakkois-Suomi) 54 %:iin (Keski-Suomi). Viimeisellä tutkimusjaksolla (2010–2014) ylipainoisten miesten osuus vaihteli 58 %:sta (Uusimaa) 65 %:iin (Keski- ja Pohjois-Suomi). (Kuvio 16.)

Uudenmaalla asuvien ylipainoisten naisten osuus oli tutkimusjakson alussa 32 % ja muilla alueilla vastaava osuus vaihteli 38 %:sta (Kaakkois- ja Keski-Suomi) 43 %:iin (Itä-Suomi). Tutkimusjakson lopussa 40 % Uudenmaalla asuvista naisista oli ylipainoisia. Muilla alueilla ylipainoisten naisten osuus vaihteli 46 %:sta (Pohjois-Suomi) 50 %:iin (Itä- ja Länsi-Suomi). (Kuvio 16.)



Kuvio 16. Ylipainoisten (BMI \geq 25 kg/m²) ikävakioidut osuudet alueen mukaan vuosina 1978–2014 (%).

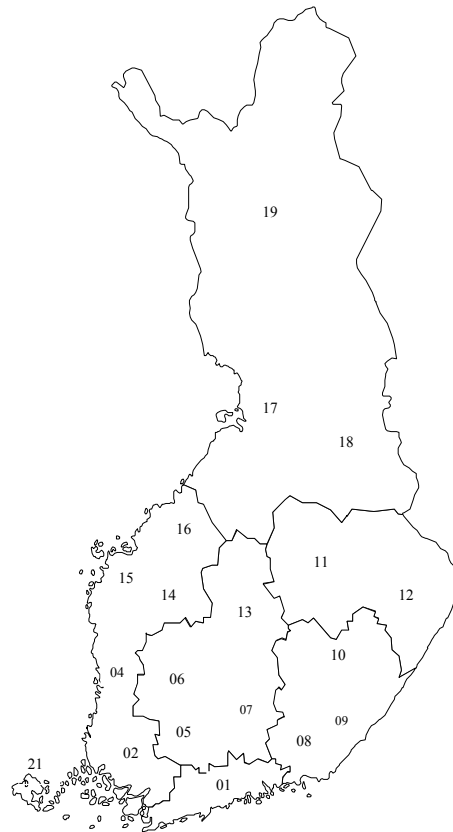
Figure 16. Age-standardised proportion of overweight men and women (BMI \geq 25 kg/m²) by region in 1978–2014 (%).

5 Yhteenveto

Monet kansantauteihin liittyvät elintavat – esimerkiksi tupakointi ja eräät ruokatottumukset – ovat pitkällä aikavälillä kehittyneet myönteisesti Suomen työikäisessä väestössä. Osa muutoksista on epäedullisia: alkoholinkäytön ja ylipainon kehitys ei ole ollut myönteistä. Miesten tupakointi on selvästi vähentynyt 1970-luvun lopusta. Naisten tupakointi oli aluksi lievässä nousussa ja pysyi pitkään 1980-luvun puolivälin tasolla, mutta kääntyi laskuun 2000-luvun vaihteen jälkeen. Vuonna 2014 miehistä 17 % ja naisista 14 % tupakoi päivittäin. Ruokatottumukset ovat pitkällä aikavälillä muuttuneet ravitsemussuositusten mukaiseen suuntaan. Vuonna 2010 voi-kasviöljyseoksen käyttö kääntyi kuitenkin nousuun. Alkoholinkäyttö on lisääntynyt pitkällä aikavälillä ja raittiiden osuus on vähentynyt. Vuonna 2014 miehistä 54 % ja naisista 60 % kertoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään kolme kertaa viikossa. Suomalaisten vapaa-ajan liikunta on yleistynyt 1970-luvun lopusta alkaen, mutta työmatkaliikunta väheni 1990-luvulle tultaessa, eikä ole sen jälkeen kääntynyt uuteen nousuun.

Miesten päivittäistupakointi on pitkällä aikavälillä vähentynyt kaikilla alueilla. Tupakoinnin alue-erot naisilla ovat pienentyneet viime vuosina. Ravitsemussuositusten mukaiset ruokatottumukset yleistyivät vielä toiseksi viimeisellä tutkimusjaksolla (2005–2009), mutta viimeisellä tutkimusjaksolla (2010–2014) myönteinen kehitys pysähtyi lähes kaikilla alueilla. Alkoholinkulutuksessa alueelliset erot ovat pysyneet selkeinä siten, että Uudellamaalla juodaan eniten alkoholia. Miehillä alue-erot ylipainon suhteen ovat vähäisiä. Uusimaa erottuu alueena, jossa naisten ylipaino on harvinaisempaa kuin muilla alueilla. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen on lisääntynyt kaikilla alueilla.

Liite 1/ Appendix 1



Aluemuuttujan muodostaminen, suluissa maakunnan numero kartassa:
Living areas, numbers of regions in parentheses:

1. Uusimaa/ Region of Uusimaa
-maakunnat: Uusimaa (1)
2. Länsi-Suomi/ Western Finland
-maakunnat: Varsinais-Suomi (2), Satakunta (4), Etelä-Pohjanmaa (14),
Pohjanmaa (15), Keski-Pohjanmaa (16), Ahvenanmaa (21)
3. Keski-Suomi/ Middle Finland
-maakunnat: Kanta-Häme (5), Pirkanmaa (6), Päijät-Häme (7), Keski-Suomi (13)
4. Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland
-maakunnat: Kymenlaakso (8), Etelä-Karjala (9), Etelä-Savo (10)
5. Itä-Suomi/ Eastern Finland
-maakunnat: Pohjois-Savo (11), Pohjois-Karjala (12)
6. Pohjois-Suomi/ Northern Finland
-maakunnat: Pohjois-Pohjanmaa (17), Kainuu (18), Lappi (19)

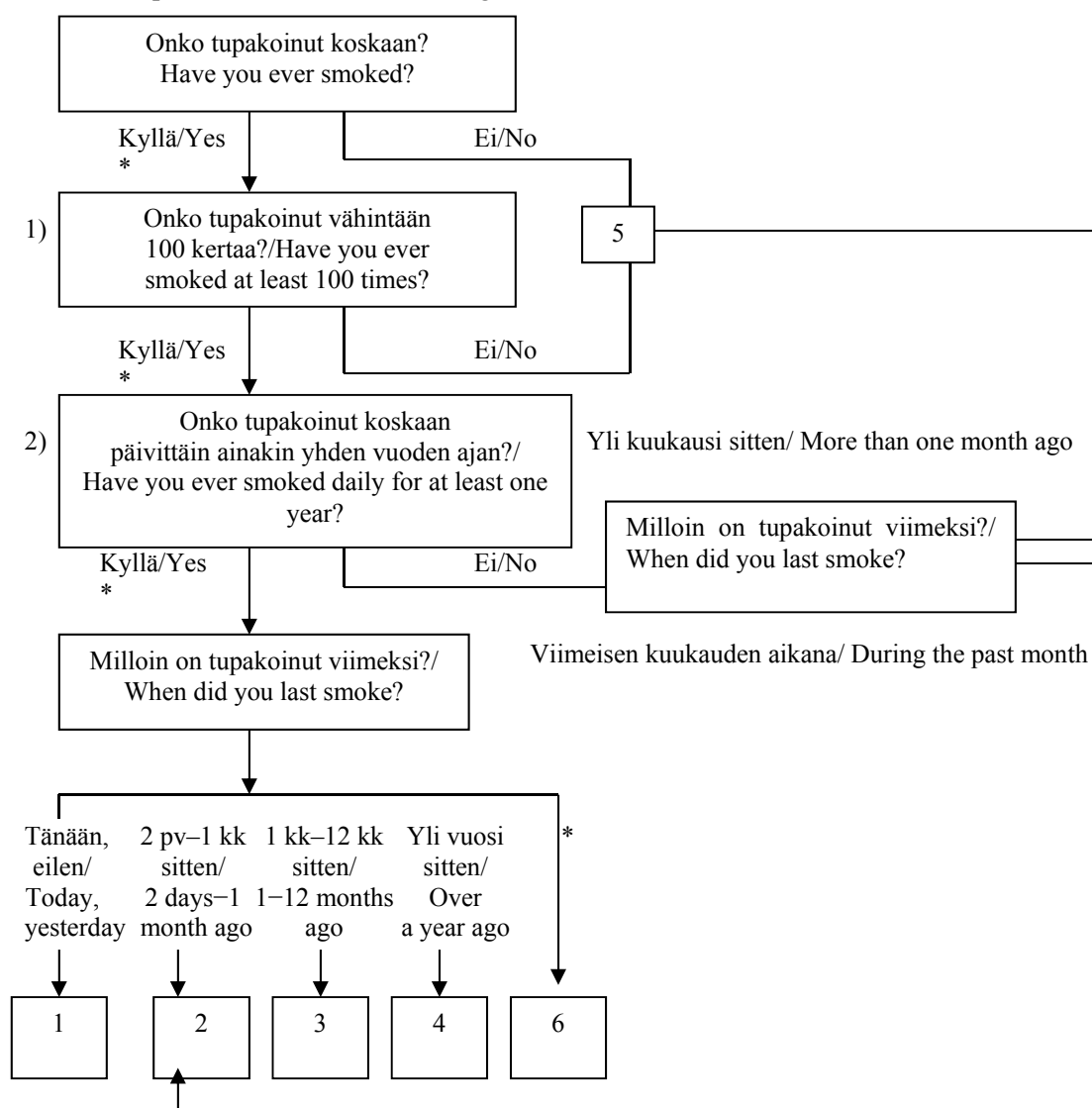
Lähde: Tilastokeskus, käsikirjoja 28. Kunnat ja kuntapohjaiset aluejaot 2013

Liite 2/ Appendix 2

Tupakointi-indeksin muodostaminen/ Derivation of smoking index

Luokkien merkitys/Key to index classes:

1. Päivittäin tupakoivat/ Daily smokers
 2. Satunnaisesti tupakoivat/ Occasional smokers
 3. 1–12 kk sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/
Quitters given up smoking 1–12 months ago
 4. Yli vuosi sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/
Ex-smokers given up daily smoking more than one year ago
 5. Tupakoimattomat/ Non-smokers
 6. Riittämättömät tiedot/ Insufficient information
- * Tieto puuttuu/ Information missing



1) Kysymys lisätty vuonna 1996/Question introduced in 1996

2) Vuosina 1978–95 kysytty säännöllistä tupakointia. Vuodesta 1996 lähtien kysytty päivittäistä tupakointia/
During 1978–95 only regular smoking has been inquired. Since 1996 only daily smoking has been inquired.

Taulukot – Tables

Taustamuuttujat – Background variables

Taulukot/Tables 1.A. – 10..... 31–40

Terveyspalvelujen käyttö ja terveydentila – Health services and health status

Taulukot/Tables 11.A. – 31.B..... 41–64

Ympäristön tupakansavulle altistuminen – Exposure to environmental tobacco smoke

Taulukot/Tables 32.A. – 34.B. 65–67

Tupakointi – Smoking

Taulukot/Tables 35.A. – 51.B..... 68–84

Ruokatottumukset – Food habits

Taulukot/Tables 52.A. – 88.B..... 85–123

Alkoholin käyttö – Alcohol consumption

Taulukot/Tables 89.A. – 100.B. 124–135

Pituus – Painoindeksi

Body-height – Body mass-index

Taulukot/Tables 101.B. – 103.B..... 136–138

Liikunta – Physical activity

Taulukot/Tables 104.A. – 110.B..... 139–147

Liikenne- ja muu turvallisuus – Traffic safety

Taulukot/Tables 111.A. – 115.B..... 148–152

Ruokakysymyksiä – Food related questions

Taulukot/Tables 116.A. – 116.B..... 153–153

Terveyden edistämiseen liittyviä ajankohtaisia asioita –

Current issues related to health promotion

Taulukot/Tables 117.A. – 123.B..... 154–160

Taulukoiden sosioekonomisen aseman luokitus perustuu vastaajan ilmoittamaan ammattiin. Luokituksessa käytetty lähde: Sosioekonomisen aseman luokitus 1989. Ammattiluokitus 2001, Käsikirjoja 14. Tilastokeskus 2001.

Socio-economic status in tables has been classified according to respondent's self-reported occupation.

Source: Classification of socio-economic status 1989. Classification of Occupations 2001. Handbooks 14, Statistics Finland 2001.

Taulukko 1.A. Vastanneiden lukumäärä eri ikäryhmissä, sukupuolen mukaan.

Table 1.A. Number of respondents, by sex and age.

Vastanneet/Responders	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 1.B. Vastanneiden lukumäärä taustamuuttujien mukaan.

Table 1.B. Number of respondents, by background variables.

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	23	113	149	205	259	749	65	183	245	237	273	1003	1752	
	Naimaton/Single	121	58	44	36	37	296	157	52	36	34	34	313	609	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	0	0	9	31	26	66	0	6	15	57	66	144	210	
	Leski/Widowed	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	26	26	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	30	0	8	19	69	126	36	0	0	17	54	107	233	
	10-12 vuotta/10-12 years	81	44	47	89	128	389	103	30	48	76	137	394	783	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	38	125	145	159	120	587	85	205	242	231	207	970	1557	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	44	57	59	69	76	305	72	88	90	109	113	472	777	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	32	32	42	60	77	243	39	37	64	77	74	291	534	
	Keski-Suomi/Middle Finland	27	38	42	71	75	253	52	57	67	61	84	321	574	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	11	14	21	24	28	98	16	13	27	22	35	113	211	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	12	11	13	25	29	90	19	18	18	12	35	102	192	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	24	22	25	24	42	137	27	29	32	53	64	205	342	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	0	8	26	45	46	125	0	12	26	21	33	92	217	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	0	0	5	9	14	28	0	0	0	5	7	12	40	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	0	50	75	74	50	249	0	60	100	70	64	294	543	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	26	32	36	37	131	23	95	117	149	117	501	632	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	22	47	47	68	62	246	21	15	30	41	51	158	404	
	Opiskelija/Student	112	19	0	0	0	131	158	30	7	5	0	200	331	
	Eläkeläinen/Pensioned	0	0	7	15	84	106	0	0	0	10	95	105	211	
	Työtön/Unemployed	5	17	10	20	28	80	12	12	8	23	29	84	164	
VUOSI/YEAR	1978-1982	2140	3074	2556	2209	1692	11671	2217	2691	2066	1982	2220	11176	22847	
	1983-1987	1874	2141	2160	1553	1397	9125	1988	2310	2223	1785	1928	10234	19359	
	1988-1991	1423	1610	1765	1344	1189	7331	1517	1731	1991	1504	1309	8052	15383	
	1992-1995	1325	1321	1479	1444	1131	6700	1441	1548	1757	1623	1262	7631	14331	
	1996-1999	1157	1181	1407	1519	1220	6484	1391	1432	1646	1797	1239	7505	13989	
	2000-2003	1052	1030	1309	1546	1218	6155	1353	1278	1554	1774	1417	7376	13531	
	2004-2007	988	926	1198	1389	1454	5955	1186	1270	1442	1661	1642	7201	13156	
	2008-2011	739	774	938	1174	1472	5097	1039	1137	1219	1574	1706	6675	11772	
	2012	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601	
	2013	157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545	
	2014	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 2. Siviilisäätö, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 2. Marital status, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	15,8	64,9	73,8	75,4	79,7	66,9	29,3	75,9	82,5	71,6	68,4	67,3	67,2	
Naimaton/Single	82,9	33,3	21,8	13,2	11,4	26,5	70,7	21,6	12,1	10,3	8,5	21,0	23,3	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	1,4	1,7	4,5	11,4	8,0	6,3	0,0	2,5	5,1	17,2	16,5	9,7	8,2	
Leski/Widowed	0,0	0,0	0,0	0,0	,9	,3	0,0	0,0	,3	,9	6,5	2,0	1,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	174	202	272	325	1119	222	241	297	331	399	1490	2609	
Puuttavia/Missing (n)	4	0	0	1	2	7	3	1	1	3	6	14	21	

Taulukko 3. Koulunkäyntivuosi määrä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 3. Number of school years, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
0-9 vuotta/0-9 years	20,1	2,3	4,0	7,1	21,8	11,8	16,1	1,7	1,0	5,2	13,6	7,7	9,4	
10-12 vuotta/10-12 years	54,4	25,4	23,5	33,3	40,4	35,2	46,0	12,6	16,4	23,5	34,4	26,7	30,3	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	25,5	72,3	72,5	59,6	37,9	53,1	37,9	85,8	82,6	71,3	52,0	65,6	60,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	173	200	267	317	1106	224	239	293	324	398	1478	2584	
Puuttavia/Missing (n)	1	1	2	6	10	20	1	3	5	10	7	26	46	

Taulukko 4. Kuinka monta jäsentä kuuluu vastaajan kotitalouteen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 4. How many members currently belong to respondent's household including himself/herself (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
1-2 jäsentä/ 1-2 members	30,9	64,9	32,3	49,8	80,7	55,4	47,1	57,1	25,1	50,3	88,8	56,2	55,9	
3-4 jäsentä/ 3-4 members	58,4	30,5	52,2	39,4	17,8	36,6	38,7	36,7	47,5	41,5	10,5	33,2	34,6	
5-6 jäsentä/ 5-6 members	9,4	3,4	13,4	10,0	1,2	7,0	11,1	6,3	22,4	7,6	,5	8,9	8,1	
7 tai useampia jäseniä/ 7 or more members	1,3	1,1	2,0	,7	,3	1,0	3,1	0,0	5,1	,6	,3	1,7	1,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	174	201	269	321	1114	225	240	295	330	400	1490	2604	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	4	6	12	0	2	3	4	5	14	26	

Taulukko 5. Kotitalouteen kuuluvien ikä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 5. Ages of the members of respondent's household, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Alle 7-vuotiaita/Under 7-year old	4,1	31,3	42,7	9,0	0,0	15,2	8,1	42,1	46,4	4,1	,8	18,6	17,1	
7-17-vuotiaita/7-17 year old	44,6	7,5	46,4	43,8	7,2	28,4	38,3	8,6	57,3	42,4	4,7	29,4	28,9	
18-24-vuotiaita/18-24 year old	64,9	14,4	4,2	21,1	11,8	20,5	77,9	4,3	7,8	28,7	7,3	22,4	21,6	
25-64-vuotiaita/25-64 year old	75,0	91,3	92,7	96,1	96,4	91,9	64,4	93,6	90,8	93,3	94,8	88,8	90,1	
65 vuotta täyttäneitä/Over 65-year old	2,7	,6	3,1	2,0	6,9	3,5	4,1	,9	,3	1,3	15,9	5,3	4,5	
Yhteensä/Total (N)	148	160	192	256	304	1060	222	233	295	314	384	1448	2508	

Taulukko 6. Työtilanne, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 6. Employment status, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Työssä/At work	15,4	74,1	86,6	81,3	54,2	64,5	21,9	61,8	76,2	82,2	54,0	61,1	62,6	
Osin työssä, osin eläkkeellä/ Partly at work, partly retired	0,0	0,0	1,0	,4	6,2	2,0	,4	,8	,7	1,2	9,5	3,1	2,7	
Lomautettu/Laid off	0,0	0,0	1,5	,4	1,2	,7	0,0	0,0	,3	0,0	0,0	,1	,3	
Työtön/Unemployed	3,4	9,8	5,0	7,4	8,3	7,0	5,4	5,0	2,7	6,9	7,2	5,6	6,2	
Opiskelija/Student	75,2	12,6	1,0	,7	,3	12,4	69,6	13,7	3,7	2,7	,5	14,1	13,4	
Koti-äiti, -isä/Homemaker	0,0	0,0	,5	0,0	0,0	,1	2,2	16,6	14,4	,6	0,0	6,0	3,5	
Pitkäaikaisella (>6 kk) sairauslomalla/ On sick leave	,7	1,7	1,0	2,6	1,5	1,6	,4	0,0	,7	2,1	1,7	1,1	1,3	
Eläkkeellä/Pensioned	,7	1,7	3,5	5,5	25,8	9,8	0,0	1,2	,3	3,0	23,6	7,3	8,4	
Muuten poissa työstä/ Not at work for any other reason	4,7	0,0	0,0	1,8	2,5	1,8	0,0	,8	1,0	1,2	3,5	1,5	1,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	174	202	272	325	1122	224	241	298	331	402	1496	2618	
Puuttavia/Missing (n)	1	0	0	1	2	4	1	1	0	3	3	8	12	

Taulukko 7. Työajan luonne, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 7. Working hours, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kokoaikaista/Full-time job	16,2	70,3	88,5	82,0	55,9	65,3	16,2	59,0	70,7	74,4	53,9	57,2	60,6	
Osa-aikaista/Part time job	11,3	9,3	3,0	2,6	8,6	6,6	28,2	13,8	13,1	12,8	13,2	15,4	11,6	
Ei ole työssä/Not working	72,5	20,3	8,5	15,4	35,5	28,1	55,6	27,2	16,2	12,8	32,9	27,4	27,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	142	172	200	266	313	1093	216	239	297	328	386	1466	2559	
Puuttavia/Missing (n)	8	2	2	7	14	33	9	3	1	6	19	38	71	

Taulukko 8. Ammattiasema*) (ammatti itse ilmoitettu) työyhteisössä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 8. Socio-economic status*) (self-reported occupation), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	0,0	4,7	12,9	16,8	14,3	11,3	1,4	5,2	8,9	6,5	8,3	6,5	8,6	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	0,0	,6	2,5	3,4	4,3	2,6	0,0	1,3	,7	1,5	1,8	1,2	1,8	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	,7	29,1	37,1	27,6	15,5	22,6	1,4	26,1	34,4	21,6	16,1	20,3	21,3	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	2,1	15,1	15,8	13,4	11,5	12,1	10,5	41,3	40,2	46,0	29,4	34,2	24,7	
Työntekijä/Blue-collar worker	15,3	27,3	23,3	25,4	19,3	22,2	9,5	6,5	10,3	12,7	12,8	10,8	15,7	
Opiskelija/Student	77,8	11,0	0,0	,4	,3	12,0	71,8	13,0	2,4	1,5	,5	13,8	13,0	
Eläkeläinen/Pensioned	,7	2,3	3,5	5,6	26,1	10,0	0,0	1,3	,3	3,1	23,9	7,5	8,6	
Työtön/Unemployed	3,5	9,9	5,0	7,5	8,7	7,2	5,5	5,2	2,7	7,1	7,3	5,7	6,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	144	172	202	268	322	1108	220	230	291	324	398	1463	2571	
Puuttuvia/Missing (n)	6	2	0	5	5	18	5	12	7	10	7	41	59	

*) Ammattien luokituksessa käytetty lähde: Sosioekonomisen aseman luokitus 1989. Ammattiluokitus 2001, Käsikirjoja 14. Tilastokeskus 2001.

*) Source: Classification of socio-economic status 1989. Classification of Occupations 2001. Handbooks 14, Statistics Finland 2001.

Taulukko 9. Työyhteisön koko (%).

Table 9. The size of the work community (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Toimii yksin/I work alone	5,1	2,3	7,1	9,0	11,8	8,1	4,3	2,1	3,1	5,5	6,3	4,5	6,0	
2 - 19 henkeä/2 -19 persons	53,1	37,4	30,6	34,0	29,2	34,2	53,4	36,9	36,1	35,9	32,2	37,1	35,9	
20 - 49 henkeä/20 - 49 persons	14,3	18,7	13,3	13,8	15,5	15,1	19,0	19,5	20,4	18,5	18,5	19,1	17,4	
50 -249 henkeä/50 - 249 persons	21,4	23,4	16,8	13,8	22,4	19,2	12,3	23,3	18,7	20,4	17,3	18,7	18,9	
Yli 250 henkeä/More than 250 persons	6,1	18,1	32,1	29,5	21,1	23,4	11,0	18,2	21,8	19,8	25,6	20,6	21,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	98	171	196	268	322	1055	163	236	294	329	394	1416	2471	
Puuttuvia/Missing (n)	52	3	6	5	5	71	62	6	4	5	11	88	159	

Taulukko 10. Lomautettuna tai työttömänä oloaika kuluneen 12 kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 10. Time unemployed or laid off in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei lainkaan/Not at all	66,4	72,8	84,4	77,3	78,5	77,1	63,2	76,5	84,1	82,0	77,3	77,9	77,5	
0-1 kk/ 0-1 month	8,0	2,9	4,5	6,7	2,7	4,7	5,5	6,7	5,7	3,0	3,3	4,6	4,6	
2-3 kk/ 2-3 months	4,4	5,2	1,5	3,7	1,7	3,0	9,3	5,0	2,4	3,7	,8	3,6	3,4	
4-6 kk/ 4-6 months	2,7	7,5	2,5	2,6	2,0	3,2	9,3	5,5	2,7	3,0	2,2	4,0	3,7	
7-11kk/ 7-11 months	6,2	4,6	3,5	2,2	2,0	3,2	8,2	4,6	1,0	2,4	3,0	3,4	3,3	
12 kk (koko vuoden)/ 12 months	12,4	6,9	3,5	7,4	13,1	8,8	4,4	1,7	4,1	5,8	13,3	6,5	7,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	113	173	199	269	297	1051	182	238	296	328	361	1405	2456	
Puuttavia/Missing (n)	37	1	3	4	30	75	43	4	2	6	44	99	174	

Taulukko 11.A. Lääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 11.A. Visits to the doctor in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/ Not at all	30,4	18,4	21,3	21,1	18,0	21,0	16,8	10,9	14,5	13,6	13,0	13,7	16,8	
1-2 kertaa/ 1-2 times	44,6	46,0	42,6	32,2	38,7	39,7	32,3	34,5	37,2	34,9	34,4	34,8	36,9	
3-6 kertaa/ 3-6 times	19,6	25,9	27,2	34,1	28,5	28,0	34,5	41,6	34,1	38,0	37,4	37,1	33,2	
7-10 kertaa/ 7-10 times	4,1	8,6	5,9	9,3	11,1	8,4	10,9	9,7	9,1	9,6	11,2	10,2	9,4	
11 tai enemmän/ 11 or more	1,4	1,1	3,0	3,3	3,7	2,8	5,5	3,4	5,1	3,9	4,0	4,3	3,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	148	174	202	270	323	1117	220	238	296	332	401	1487	2604	
Puuttavia/Missing (n)	2	0	0	3	4	9	5	4	2	2	4	17	26	

Taulukko 11.B. Lääkärin vastaanotolla käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 11.B. Proportion of respondents who have visited a doctor, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	61	83	79	79	83	81	88	88	85	86	89	87	84	
Naimaton/Single	71	79	73	74	72	73	81	90	86	82	79	83	78	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	83	84	86	.	100	87	93	89	91	89	
Leski/Widowed	73	73	73	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	69	.	75	83	80	77	80	.	.	94	76	80	79	
10-12 vuotta/10-12 years	73	86	70	81	83	79	84	90	87	87	88	87	83	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	66	79	81	77	85	80	85	89	85	86	89	87	84	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	72	82	80	86	88	83	90	85	87	96	92	90	87	
Länsi-Suomi/ Western Finland	68	75	90	71	83	78	79	92	89	83	85	86	82	
Keski-Suomi/Middle Finland	74	89	64	80	80	78	84	91	82	84	90	86	83	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	64	86	86	65	93	80	88	92	89	77	85	86	83	
Itä-Suomi/Eastern Finland	67	73	69	80	69	72	79	89	78	75	86	82	78	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	67	77	80	87	76	77	69	93	84	80	77	80	79	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	100	77	73	78	78	.	83	81	95	81	85	81	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	89	71	75	.	.	.	80	86	83	78	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	86	83	76	80	81	.	95	85	89	94	90	86	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	92	84	75	92	85	91	89	88	88	85	88	87	
Työntekijä/ Blue-collar worker	82	77	72	91	87	83	71	71	86	85	90	84	83	
Opiskelija/Student	67	68	.	.	.	67	82	83	86	60	.	82	76	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	100	85	82	83	.	.	.	80	87	87	85	
Työtön/Unemployed	40	76	60	60	74	67	100	92	63	77	79	82	75	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	75	71	71	76	82	74	85	86	84	82	84	84	79	
1983-1987	79	74	71	79	84	77	85	88	84	87	84	86	82	
1988-1991	80	75	72	77	79	76	88	90	85	87	87	87	82	
1992-1995	76	74	69	74	80	74	87	89	84	85	87	86	81	
1996-1999	77	73	76	78	81	77	87	89	85	87	88	87	82	
2000-2003	78	75	75	76	80	77	87	90	88	86	88	88	83	
2004-2007	75	75	76	79	83	78	86	89	85	86	89	87	83	
2008-2011	76	74	79	80	83	79	84	91	87	87	87	87	84	
2012	81	75	78	79	84	80	75	87	84	89	89	86	83	
2013	71	77	75	77	83	77	82	86	86	87	88	86	82	
2014	70	82	79	79	82	79	83	89	85	86	87	86	83	

Taulukko 12. Työkyvyttömyyseläkkeen saaminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 12. Beneficiaries of disability pension, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei saa eläkettä/No pension	97,3	96,6	95,5	94,1	84,8	92,5	98,6	98,3	98,0	94,9	80,8	92,8	92,6	
Saa osaeläkettä/Partial pension	0,0	0,0	0,0	0,0	2,2	,6	0,0	0,0	0,0	,9	4,0	1,3	1,0	
Saa määräaikaista kuntoutustukea/ Fixed-term rehabilitation subsidy	1,4	1,7	,5	1,5	,6	1,1	,9	,8	1,3	,9	1,0	1,0	1,0	
Saa pysyvää eläkettä/ Permanently pensioned	1,4	1,7	4,0	4,4	12,4	5,8	,5	,8	,7	3,3	14,3	4,9	5,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	147	174	201	272	322	1116	213	240	297	332	400	1482	2598	
Puuttavia/Missing (n)	3	0	1	1	5	10	12	2	1	2	5	22	32	

Taulukko 13.A. Työstä poissaolopäivien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 13.A. Days of absence from work in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/ Not at all	29,8	30,6	31,3	37,5	53,1	38,2	22,5	27,5	27,6	28,1	45,7	31,3	34,3	
1-10 päivää/ 1-10 days	59,6	54,7	52,0	44,4	26,6	45,0	56,0	58,4	52,2	49,4	33,1	48,6	47,0	
11-30 päivää/ 11-30 days	9,9	7,6	11,1	8,8	8,9	9,2	12,0	9,4	11,3	14,4	12,2	12,0	10,8	
31 tai enemmän/ 31 or more	,7	7,1	5,6	9,2	11,4	7,6	9,6	4,7	8,9	8,1	9,0	8,1	7,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	141	170	198	261	271	1041	209	233	293	320	335	1390	2431	
Puuttuvia/Missing (n)	9	4	4	12	56	85	16	9	5	14	70	114	199	

Taulukko 13.B. Ei yhtään päivää työstä poissaolleen osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 13.B. Proportion of persons with no days of absence, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	35	26	30	37	55	39	25	30	29	28	48	33	36	
Naimaton/Single	28	41	37	48	48	36	21	22	20	39	45	26	31	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	30	47	36	.	0	14	22	38	27	30	
Leski/Widowed	39	39	39	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	18	.	67	40	55	43	13	.	.	20	47	30	37	
10-12 vuotta/10-12 years	27	21	39	39	57	40	24	19	36	31	41	32	36	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	42	34	27	37	48	36	24	28	26	28	49	31	33	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	23	27	22	36	44	31	16	22	20	22	42	25	28	
Länsi-Suomi/ Western Finland	30	45	29	36	56	41	26	28	33	26	47	33	36	
Keski-Suomi/Middle Finland	26	22	41	36	61	40	19	29	34	30	46	32	36	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	55	29	30	50	33	38	31	31	22	43	36	32	35	
Itä-Suomi/Eastern Finland	18	55	46	48	62	49	35	56	22	45	31	36	42	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	39	24	32	27	59	39	27	21	31	31	66	39	39	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	63	35	43	52	46	.	25	42	52	79	56	50	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	60	33	69	56	.	.	.	60	50	55	55	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	26	28	36	45	33	.	27	22	21	31	25	29	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	27	22	33	42	32	22	20	26	25	34	26	27	
Työntekijä/ Blue-collar worker	23	26	28	31	38	30	38	36	34	20	34	31	31	
Opiskelija/Student	31	42	.	.	.	33	23	37	14	60	.	26	28	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	100	55	76	73	.	.	.	50	69	68	71	
Työtön/Unemployed	60	43	60	60	72	60	0	30	63	56	71	51	55	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	31	41	48	46	49	43	24	41	44	46	55	42	42	
1983-1987	29	37	46	49	53	42	24	37	42	41	53	39	40	
1988-1991	30	36	44	47	59	42	22	35	39	40	51	36	39	
1992-1995	34	43	50	53	60	47	24	40	42	44	53	40	43	
1996-1999	32	39	40	51	59	44	21	37	37	41	55	37	40	
2000-2003	32	32	37	49	54	41	22	31	33	38	49	34	37	
2004-2007	36	31	36	43	52	40	25	32	29	35	47	34	37	
2008-2011	35	31	31	37	54	39	23	29	27	31	44	32	35	
2012	35	30	35	41	47	39	25	27	27	27	36	29	33	
2013	31	27	31	42	50	38	29	24	26	30	43	31	34	
2014	30	31	31	38	53	38	22	27	28	28	46	31	34	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 14.A. Eräiden ilmoitettujen sairauksien (lääkärin hoitamia tai toteamia) määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 14.A. Incidence of selected illnesses (treated or detected by a doctor) in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ High blood pressure, hypertension	,7	1,1	9,4	21,2	34,6	17,1	,4	0,0	5,7	16,5	30,9	13,2	14,9	
Kohonnut veren kolesteroli/ Elevated blood cholesterol	,7	3,4	10,4	17,2	30,3	15,5	1,3	,8	2,0	11,1	26,4	10,3	12,5	
Sokeritauti/Diabetes	2,0	1,1	1,0	7,7	12,5	6,1	1,8	1,7	3,0	4,2	10,1	4,8	5,4	
Sydänveritulppa/Myocardial infarction	0,0	0,0	0,0	1,5	1,8	,9	0,0	,4	0,0	,3	1,0	,4	,6	
Sepelvaltimotauti/Angina pectoris	0,0	0,0	,5	1,8	3,7	1,6	0,0	0,0	0,0	,3	2,7	,8	1,1	
Syöpä/Cancer	0,0	0,0	,5	0,0	2,8	,9	0,0	,4	,3	2,4	1,5	1,1	1,0	
Nivelreuma/Reumatic arthritis	0,0	,6	1,0	2,6	2,1	1,5	,4	0,0	,3	2,4	3,5	1,6	1,6	
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/ Back illness	1,3	5,7	7,9	17,6	16,2	11,5	2,2	5,4	10,1	15,9	19,0	11,8	11,7	
Pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/ Emphysema, chronic bronchitis	,7	0,0	,5	,7	1,8	,9	,9	,8	1,3	1,2	2,5	1,5	1,2	
Masennus/Depression	2,0	9,2	4,5	5,9	5,2	5,4	6,7	7,0	7,0	6,9	7,4	7,0	6,3	
Muu mielenterveysongelma/ Other mental problem	,7	4,6	1,5	2,2	,6	1,8	8,0	4,5	4,0	1,5	2,0	3,6	2,8	
Astma/Atshma	2,7	4,0	6,4	4,0	4,9	4,5	6,2	5,4	5,7	5,4	8,9	6,5	5,7	
Heinä-tai muu allerginen nuha/ Hay or allergic rhinitis	15,3	12,6	17,8	13,2	9,2	13,1	24,0	21,5	18,5	16,5	16,5	18,8	16,3	
Ruoka-aineallergia/Food allergy	4,7	4,6	3,0	2,6	,6	2,7	10,7	6,2	4,4	4,8	3,0	5,3	4,2	
Vatsasairaus/Gastric disease	0,0	,6	1,0	4,4	3,4	2,3	1,3	1,2	3,7	5,7	5,2	3,8	3,2	
Ei em. sairauksia/ No diseases mentioned above	78,0	67,8	62,4	46,2	35,5	53,6	60,0	64,0	60,4	47,0	36,0	51,4	52,3	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 14.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole taulukossa 14.A. mainittuja sairauksia^{*)} (%).Table 14.B. Proportion of persons without illnesses^{*)} mentioned in the table 14.A. (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	100	94	81	65	51	68	92	93	84	68	53	74	72	
	Naimaton/Single	96	88	93	56	54	84	95	90	69	71	68	86	85	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	65	42	56	.	83	80	60	52	59	58	
	Leski/Widowed	50	50	50	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	100	.	88	37	43	59	94	.	.	65	44	64	61	
	10-12 vuotta/10-12 years	96	89	91	65	48	72	93	87	88	63	54	73	72	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	92	92	79	67	58	75	95	93	81	68	56	77	76	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	95	93	81	71	47	75	96	93	80	68	59	77	76	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	97	94	83	73	56	75	92	89	78	68	46	70	73	
	Keski-Suomi/Middle Finland	100	89	90	54	44	67	94	95	88	64	46	75	71	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	91	93	76	54	50	67	94	92	93	68	54	76	72	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	100	100	69	68	69	77	95	78	83	50	51	70	73	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	92	82	84	54	50	69	93	97	75	70	64	76	73	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	100	85	76	59	73	.	92	77	90	70	79	76	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	80	22	57	50	.	.	.	100	71	83	60	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	90	76	73	68	76	.	93	88	70	61	79	78	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	92	84	64	54	72	100	92	82	66	58	74	74	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	95	87	87	56	42	68	90	87	83	46	45	63	66	
	Opiskelija/Student	96	100	.	.	.	97	93	97	57	100	.	93	94	
	Eiäkeläinen/Pensioned	.	.	100	47	42	46	.	.	.	40	42	42	44	
	Työtön/Unemployed	100	94	90	55	50	69	100	92	75	74	45	70	70	
VUOSI/YEAR	1978-1982	92	85	72	54	39	71	92	87	75	59	40	71	71	
	1983-1987	92	85	75	56	36	72	93	86	79	61	43	73	73	
	1988-1991	91	85	76	60	47	74	91	88	80	64	44	75	74	
	1992-1995	92	86	78	64	45	74	92	90	83	66	48	77	75	
	1996-1999	93	88	79	66	49	75	93	89	83	70	51	78	76	
	2000-2003	94	88	78	65	48	73	93	88	82	69	53	77	75	
	2004-2007	95	87	77	62	50	71	93	89	81	68	51	75	73	
	2008-2011	94	88	78	64	49	70	93	88	81	66	52	73	72	
	2012	91	91	79	65	44	69	93	92	82	69	52	74	72	
	2013	96	86	81	64	49	70	94	89	83	76	56	76	74	
2014	96	91	83	64	51	72	94	92	82	67	54	75	73		

^{*)} Ei sisällä kohonnutta veren kolesterolia, astmaa, vatsasairautta, syöpää, masennusta, muuta mielenterveysongelmaa, heinänuhaa eikä ruoka-aineallergiaa

^{*)} Elevated blood cholesterol, asthma, gastric disease, cancer, depression, other mental problems, hay or allergic rhinitis and food allergy not included.

Taulukko 15.A. Eräiden ilmoitettujen oireiden ja vaivojen määrä viimeksi kuluneen kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 15.A. Incidence of selected symptoms and complaints in the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Rintakipu rasituksessa/ Chest pain during exercise	4,0	2,3	1,5	6,2	5,8	4,4	7,1	2,5	1,7	3,0	3,7	3,5	3,8	
Nivelsärky/Joint ache	9,3	12,1	18,3	24,5	33,6	22,1	18,7	11,2	16,1	27,2	41,5	25,0	23,8	
Selkäkipu, selkäsärky/Back pain	19,3	31,6	37,1	39,6	32,1	33,0	41,8	40,1	36,9	34,4	39,0	38,2	36,0	
Hammassärky/Tooth-ache	14,0	14,4	10,4	7,7	8,0	10,1	24,9	13,2	7,0	10,8	6,2	11,3	10,8	
Jalkojen turvotus/Swelling in feet	1,3	4,6	4,0	7,3	10,1	6,3	8,0	7,4	12,4	15,3	18,3	13,2	10,2	
Suonikohjuja/Varicose veins	,7	1,1	1,5	2,9	4,9	2,7	1,3	2,5	9,1	13,5	12,6	8,8	6,2	
Ihottuma/Eczema	16,0	14,4	14,9	13,6	10,1	13,2	30,7	20,7	18,5	19,8	9,1	18,4	16,2	
Päänsärky/Headache	44,7	36,8	37,6	23,8	18,0	29,4	68,9	61,2	56,7	49,7	35,1	51,9	42,2	
Unettomuus/Insomnia	16,0	22,4	19,8	26,7	20,2	21,5	29,8	23,6	22,5	23,4	28,9	25,7	23,9	
Masentuneisuus/Depression	4,0	16,1	7,9	7,7	5,5	7,9	19,1	15,3	9,1	7,8	10,9	11,8	10,1	
Muu mieleneterysongelma/ Other mental problem	1,3	5,2	1,5	1,8	,6	1,9	8,4	4,5	2,0	,6	2,0	3,1	2,5	
Ummetus/Constipation	3,3	4,0	4,0	3,7	6,7	4,6	13,8	13,6	9,1	13,2	7,7	11,0	8,3	
Närästys/Cardialgia	11,3	11,5	18,8	15,4	19,3	16,0	10,7	11,6	17,8	16,2	18,3	15,5	15,7	
Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	18,0	20,7	21,3	20,1	15,0	18,7	29,8	33,1	25,8	28,1	22,2	27,1	23,5	
Iskias/Sciatica	1,3	5,2	9,9	14,7	10,7	9,4	4,4	2,5	8,1	16,5	16,8	10,8	10,2	
Ei em. oireita/ No symptoms mentioned above	32,7	23,0	15,8	23,8	23,5	23,4	13,3	13,2	13,8	14,4	14,8	14,0	18,0	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 15.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole taulukossa 15.A. mainittuja oireita^{*)} (%).
Table 15.B. Proportion of persons without symptoms^{*)} mentioned in the table 15.A (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	35	32	26	30	31	30	12	17	20	17	18	18	23	
	Naimaton/Single	36	38	30	31	24	33	15	8	17	18	24	15	24	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	26	31	26	.	0	13	21	18	18	20	
	Leski/Widowed	31	31	31	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	17	.	25	21	29	25	25	.	.	29	19	22	24	
	10-12 vuotta/10-12 years	42	41	30	30	30	34	13	7	19	20	14	15	24	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	37	31	24	30	29	29	14	16	19	17	23	18	22	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	20	39	41	29	26	31	18	13	24	19	23	20	24	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	41	31	26	33	43	36	21	22	14	21	16	18	26	
	Keski-Suomi/Middle Finland	37	29	17	30	27	27	15	21	15	21	19	18	22	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	27	43	14	33	29	29	13	8	15	14	14	13	20	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	67	27	23	24	21	29	5	17	33	8	23	19	23	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	46	27	16	25	26	28	11	7	16	13	20	15	20	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	27	36	39	36	.	8	23	19	36	25	31	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	20	22	50	36	.	.	.	60	14	33	35	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	24	35	34	30	31	.	22	24	7	17	18	24	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	46	19	31	19	27	9	15	15	19	20	17	19	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	41	32	21	25	29	28	10	7	10	20	20	15	23	
	Opiskelija/Student	33	42	.	.	.	34	18	10	43	0	.	18	24	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	29	13	27	25	.	.	.	40	14	16	21	
	Työtön/Unemployed	60	29	0	25	29	26	0	8	25	17	17	14	20	
VUOSI/YEAR	1978-1982	40	34	29	24	21	30	19	18	16	16	16	17	24	
	1983-1987	42	35	33	27	19	32	19	19	20	15	14	18	24	
	1988-1991	42	36	33	28	26	33	18	22	21	18	16	19	26	
	1992-1995	42	33	31	29	24	32	16	20	18	18	16	18	24	
	1996-1999	36	31	31	31	30	32	14	16	17	19	18	17	24	
	2000-2003	34	31	29	31	29	31	12	13	16	17	19	16	22	
	2004-2007	37	29	31	30	34	32	12	15	16	21	20	17	24	
	2008-2011	35	32	31	26	33	31	12	15	16	17	21	17	23	
	2012	38	31	32	29	28	31	14	14	17	20	21	18	23	
	2013	46	30	25	36	30	33	12	18	20	19	22	19	25	
	2014	36	33	26	30	30	30	16	15	19	18	20	18	23	

^{*)} Ei sisällä hammassärkyä, närästystä, ruoansulatusvaivoja, iskiasta, eikä muuta mielenterveysongelmaa.

^{*)} Toothache, heartburn, indigestion, sciatica and some mental problem not included.

Taulukko 16.A. Eräisiin tehtäviin kykenemättömyys, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 16.A. Inability to perform given tasks, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kyky kävellä noin puoli kilometriä levähtämättä/Ability to walk a half a kilometer without resting	,7	1,1	0,0	3,3	3,7	2,1	0,0	0,0	0,0	1,5	3,5	1,3	1,6	
Kyky juosta lyhyehkö matka (n.100 m)/Ability to run a short distance (100 m)	1,3	1,1	1,5	7,4	14,2	6,5	,9	1,7	2,4	8,1	19,4	7,9	7,3	
Kyky juosta pitkäkö matka (yli 500 m)/Ability to run a long distance (500 m)	12,0	8,0	10,4	19,6	33,8	19,3	13,4	22,4	25,9	36,3	55,0	33,6	27,5	
Kykenee em. tehtäviin/ Able to do things mentioned above	88,0	92,0	89,6	80,4	65,5	80,6	86,6	77,6	74,1	63,4	43,5	65,9	72,2	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	271	325	1122	224	241	297	333	402	1497	2619	

Taulukko 16.B. Johonkin edellä mainituista tehtävistä (Taulukko 16.A.) kykenemättömien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 16.B. Proportion of persons unable to perform the tasks mentioned above (Table 16.A.), by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	9	6	9	15	32	18	11	22	25	33	54	34	27	
Naimaton/Single	13	10	14	37	49	20	14	25	33	50	59	27	24	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	22	32	42	35	.	0	20	42	56	44	41	
Leski/Widowed	77	77	77	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	7	.	13	47	45	34	14	.	.	41	72	47	40	
10-12 vuotta/10-12 years	15	11	17	17	35	22	11	40	49	49	54	40	31	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	8	6	8	17	28	14	15	20	21	33	54	30	24	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	9	9	8	15	35	17	8	17	21	36	58	30	25	
Länsi-Suomi/ Western Finland	9	6	5	19	30	17	15	22	23	42	59	36	27	
Keski-Suomi/Middle Finland	22	11	7	17	44	23	22	21	29	43	55	36	30	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	18	7	29	25	39	27	13	31	26	27	63	36	32	
Itä-Suomi/Eastern Finland	17	0	8	16	34	19	16	44	39	42	57	42	31	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	9	16	42	21	19	7	24	31	27	49	32	26	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	4	9	33	16	.	8	23	33	39	29	22	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	22	36	25	.	.	.	0	43	25	25	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	2	4	18	18	10	.	12	16	26	53	26	19	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	12	13	17	22	16	9	28	25	36	51	34	30	
Työntekijä/ Blue-collar worker	9	9	15	22	44	22	19	33	43	51	64	48	32	
Opiskelija/Student	11	5	.	.	.	10	13	17	43	60	.	16	14	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	57	64	42	46	.	.	.	60	68	68	57	
Työtön/Unemployed	0	12	20	20	39	24	17	42	63	48	62	49	37	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	3	7	16	38	64	23	11	21	35	54	76	39	31	
1983-1987	4	8	17	33	57	21	13	25	34	53	67	37	30	
1988-1991	4	7	16	32	43	19	15	24	34	49	58	35	27	
1992-1995	5	8	15	25	42	18	14	24	33	45	54	34	26	
1996-1999	7	9	14	27	38	19	16	25	33	43	52	34	27	
2000-2003	8	7	15	26	38	20	22	23	32	43	54	35	28	
2004-2007	8	11	16	25	38	21	22	24	33	43	56	37	30	
2008-2011	9	10	14	24	39	22	17	24	33	43	56	37	31	
2012	12	10	9	22	35	20	19	21	29	40	54	35	29	
2013	8	9	12	23	39	21	14	24	27	35	54	34	29	
2014	12	8	10	20	34	19	13	22	26	37	56	34	28	

Taulukko 17.A. Oman terveydentilan arvioiminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 17.A. Self-rated health, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Hyvä/Good	52,0	51,7	35,6	33,6	22,9	36,2	44,9	47,3	40,2	37,3	25,8	37,5	37,0	
Melko hyvä/Reasonably good	32,0	27,6	35,6	31,4	34,7	32,6	35,1	35,7	34,8	30,7	34,5	34,0	33,4	
Keskitasoinen/Average	13,3	14,4	24,8	25,8	28,8	23,0	16,4	14,5	21,3	24,4	29,3	22,3	22,6	
Melko huono/Rather poor	2,7	5,2	3,5	6,3	12,1	6,8	3,6	2,5	3,0	6,0	9,2	5,3	6,0	
Huono/Poor	0,0	1,1	,5	3,0	1,5	1,4	0,0	0,0	,7	1,5	1,2	,8	1,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	271	323	1120	225	241	296	332	403	1497	2617	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	2	4	6	0	1	2	2	2	7	13	

Taulukko 17.B. Oman terveydentilan hyväksi tai melko hyväksi arvioineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 17.B. Proportion of respondents who reported a fairly good or good health, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	87	82	75	66	62	70	74	84	79	69	63	73	71	
Naimaton/Single	83	76	57	64	31	69	83	83	58	56	50	73	71	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	78	58	50	58	.	67	60	72	55	63	61	
Leski/Widowed	54	54	54	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	97	.	13	58	49	59	83	.	.	35	46	57	58	
10-12 vuotta/10-12 years	79	75	55	63	52	63	78	77	72	62	55	66	64	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	84	82	79	67	71	75	81	84	76	73	67	76	75	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	89	82	85	71	53	74	83	85	76	71	66	75	75	
Länsi-Suomi/ Western Finland	88	75	64	64	60	67	79	78	70	72	61	71	69	
Keski-Suomi/Middle Finland	81	74	57	66	55	64	73	89	75	62	57	70	67	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	64	93	71	67	64	70	63	85	81	68	57	69	70	
Itä-Suomi/Eastern Finland	83	91	69	52	62	67	89	72	82	42	46	64	65	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	83	73	76	58	59	68	89	76	72	69	63	71	70	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	63	77	71	71	72	.	83	77	81	82	80	75	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	67	57	68	.	.	.	80	29	50	63	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	86	88	76	76	82	.	87	79	71	69	77	79	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	85	63	75	65	71	74	82	74	70	73	74	73	
Työntekijä/ Blue-collar worker	86	85	57	59	50	64	81	93	70	59	61	68	65	
Opiskelija/Student	87	79	.	.	.	85	80	90	67	80	.	81	83	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	14	27	46	41	.	.	.	40	33	33	37	
Työtön/Unemployed	60	59	50	42	50	51	83	58	71	65	59	65	58	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	86	76	67	51	31	64	82	80	71	55	36	65	64	
1983-1987	84	76	70	53	36	66	82	78	75	58	37	67	67	
1988-1991	83	75	66	55	42	66	80	77	72	59	41	67	67	
1992-1995	89	80	72	61	44	70	86	85	79	68	47	74	72	
1996-1999	84	75	67	59	49	66	78	75	70	65	51	68	67	
2000-2003	84	76	67	60	50	66	77	75	70	66	55	68	67	
2004-2007	82	75	68	60	52	66	78	75	71	68	55	69	67	
2008-2011	84	78	72	61	55	67	81	76	73	63	59	69	68	
2012	81	80	75	63	57	69	80	80	71	67	57	69	69	
2013	84	77	75	64	54	68	82	76	74	68	56	69	68	
2014	84	79	71	65	58	69	80	83	75	68	60	72	70	

Taulukko 18.A. Sairaus tai vamma, joka haittaa työ- tai toimintakykyä (%).

Table 18.A. Illness or injury that hampers ability to work or function (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei/No	91,3	86,8	85,6	72,0	69,1	78,6	87,6	89,2	86,9	79,5	65,8	80,1	79,4	
Kyllä/Yes	8,7	13,2	14,4	28,0	30,9	21,4	12,4	10,8	13,1	20,5	34,3	19,9	20,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	268	314	1108	225	240	297	332	400	1494	2602	
Puuttavia/Missing (n)	0	0	0	5	13	18	0	2	1	2	5	10	28	

Taulukko 18.B. Niiden osuus, joilla ei ole työ- tai toimintakykyä haittaavaa sairautta tai vammaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 18.B. Proportion of persons without an illness or injury that hampers ability to work or function by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	96	88	87	76	73	80	91	92	89	83	68	83	81
	Naimaton/Single	91	86	80	50	56	79	86	78	75	74	71	80	80
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	89	71	46	64	.	100	80	68	56	65	65
	Leski/Widowed	62	62	62	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	90	.	38	42	60	63	92	.	.	65	56	70	66
	10-12 vuotta/10-12 years	89	80	83	74	70	77	83	90	87	80	62	76	77
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	97	90	89	75	73	83	91	90	88	80	71	83	83
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	93	84	93	78	66	81	92	92	88	82	69	83	82
	Länsi-Suomi/ Western Finland	88	94	88	74	79	82	82	84	86	81	62	78	80
	Keski-Suomi/Middle Finland	89	84	79	74	61	74	88	91	88	75	70	82	78
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	91	100	81	67	64	77	94	92	93	86	63	82	80
	Itä-Suomi/Eastern Finland	83	91	85	64	62	72	89	78	83	67	61	74	73
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	77	80	57	80	79	78	90	81	79	63	76	77
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	88	85	76	78	79	.	100	85	86	82	86	82
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	80	43	71	65	.	.	.	100	71	83	71
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	94	96	85	86	90	.	93	90	87	75	87	88
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	92	91	89	76	86	91	93	89	81	79	85	85
	Työntekijä/ Blue-collar worker	95	89	77	64	75	77	90	86	83	70	70	77	77
	Opiskelija/Student	93	79	.	.	.	91	87	83	57	100	.	86	88
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	14	13	48	40	.	.	.	20	34	33	37
	Työtön/Unemployed	100	76	90	63	67	73	83	83	75	74	59	71	72
VUOSI/YEAR	1998-1999	93	89	86	75	60	80	92	90	90	83	66	85	83
	2000-2003	92	91	84	78	64	81	94	91	88	79	69	84	83
	2004-2007	92	89	83	77	65	80	92	90	86	80	68	82	81
	2008-2011	92	90	86	75	67	79	92	90	86	80	69	82	81
	2012	90	91	85	78	63	79	89	88	85	77	68	79	79
	2013	92	84	87	77	70	80	96	88	86	79	68	81	80
	2014	91	87	86	72	69	79	88	89	87	80	66	80	79

Taulukko 19.A. Jännittyneeksi, stressaantuneeksi itsensä tunteneet viimeksi kuluneen kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 19.A. Persons with nervous tension or stress in the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Elämäntilanne melkein sietämätön/ Nearly unbearable	2,0	2,9	2,0	5,5	2,2	3,1	4,5	2,9	2,4	3,9	2,2	3,1	3,1	
Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than in general	8,7	17,8	20,1	17,7	15,7	16,4	27,4	26,4	19,9	19,0	15,0	20,5	18,8	
Jonkin verran, kuten ihmiset yleensä/ Somewhat	55,7	59,2	59,8	56,8	45,8	54,4	57,8	56,6	63,2	60,8	56,6	59,0	57,1	
Ei lainkaan/Not at all	33,6	20,1	18,1	19,9	36,4	26,2	10,3	14,0	14,5	16,3	26,2	17,3	21,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	174	199	271	319	1112	223	242	296	332	401	1494	2606	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	3	2	8	14	2	0	2	2	4	10	24	

Taulukko 19.B. Stressaantuneeksi itsensä tunteneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 19.B. Persons with stress, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	22	20	25	22	15	20	32	27	21	24	14	22	21	
Naimaton/Single	9	22	15	23	29	17	32	35	31	15	21	29	23	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	30	36	30	.	33	27	23	29	26	27	
Leski/Widowed	16	16	16	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	3	.	50	37	15	18	20	.	.	0	17	15	17	
10-12 vuotta/10-12 years	9	14	24	19	22	18	35	40	19	24	19	26	22	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	21	22	20	24	15	21	33	28	23	25	16	24	23	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	12	26	17	30	23	22	36	36	18	19	21	25	24	
Länsi-Suomi/ Western Finland	13	19	20	18	21	18	33	30	25	26	14	24	22	
Keski-Suomi/Middle Finland	7	13	41	24	14	20	28	21	21	27	21	23	22	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	18	7	24	21	14	17	25	23	22	27	17	22	20	
Itä-Suomi/Eastern Finland	8	9	8	24	18	16	37	28	39	0	14	24	20	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	36	13	13	14	16	26	28	22	25	11	21	19	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	19	27	11	19	.	33	38	29	18	28	23	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	40	33	21	29	.	.	.	0	14	8	23	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	18	17	28	18	21	.	30	22	29	25	26	24	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	19	38	22	22	25	22	23	19	19	13	19	20	
Työntekijä/ Blue-collar worker	18	9	16	9	15	12	14	27	20	29	10	19	15	
Opiskelija/Student	6	37	.	.	.	11	31	40	29	0	.	32	23	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	43	29	16	20	.	.	.	0	17	15	17	
Työtön/Unemployed	20	35	22	42	27	32	67	25	0	26	29	30	31	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	7	16	17	16	15	15	10	11	12	11	13	12	13	
1983-1987	9	17	20	18	14	16	10	13	14	14	14	13	14	
1988-1991	8	18	22	19	13	16	11	13	17	16	13	14	15	
1992-1995	11	18	22	22	15	18	14	17	18	19	13	16	17	
1996-1999	9	19	23	24	15	18	19	21	21	19	14	19	19	
2000-2003	12	19	22	22	16	19	19	18	19	21	14	19	19	
2004-2007	10	20	21	23	15	18	22	23	20	19	13	19	19	
2008-2011	12	21	22	20	15	18	23	23	20	24	15	21	19	
2012	10	23	20	20	15	17	25	28	24	21	17	22	20	
2013	10	15	21	16	14	15	27	30	25	23	11	22	19	
2014	11	21	22	23	18	19	32	29	22	23	17	24	22	

Suomalaisen aikuisväestön terveystilanne 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 20.A. Eräiden lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 20.A. Use of selected medicines in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Verenpainelääke/For high blood pressure	1,3	,6	5,9	19,8	36,1	16,6	,9	,8	6,7	15,3	31,9	13,6	14,9	
Kolesteroolilääkkeitä/For high cholesterol	,7	,6	3,0	11,7	26,3	11,2	,4	0,0	,7	5,7	19,3	6,6	8,6	
Insuliinia/Insulin	,7	1,1	,5	1,5	3,4	1,7	1,3	1,2	1,3	,9	1,0	1,1	1,4	
Diabeteslääkkeitä/For diabetes	1,3	,6	1,0	5,9	10,1	4,8	,9	,4	1,0	3,6	8,4	3,5	4,0	
Päänsärky lääke/For headache	26,7	28,7	32,7	26,4	20,5	26,2	47,1	47,5	41,6	39,5	27,7	39,2	33,6	
Muu särky lääke/For other aches	6,0	10,9	12,9	16,8	23,2	15,6	22,7	12,0	15,8	21,3	29,1	21,0	18,7	
Ehkäisytabletti/Contraceptives	,7	0,0	0,0	0,0	0,0	,1	36,0	24,0	11,7	8,7	0,0	13,5	7,8	
Rauhoittava lääke/Sedatives	2,0	2,9	2,0	3,3	1,8	2,4	2,7	2,5	2,3	1,5	5,2	3,0	2,7	
Unilääke/Sleeping pills	2,0	4,6	1,5	7,0	6,4	4,8	3,6	3,7	4,0	6,3	8,9	5,7	5,3	
Masennuslääke/For depression	,7	6,3	2,5	5,1	5,5	4,4	4,4	6,2	5,7	5,7	8,9	6,4	5,6	
D-vitamiinivalmiste/Vitamin D	26,0	33,3	34,7	28,6	33,0	31,3	51,6	58,7	56,7	57,8	63,5	58,3	46,8	
Muu vitamiini- ja kivennäisvalmiste/ Other vitamins	18,0	25,9	22,8	22,0	18,7	21,2	33,3	50,8	44,3	37,4	38,8	40,7	32,4	
Yskänlääke/For cough	3,3	1,1	2,0	2,6	3,1	2,5	4,4	2,1	3,7	1,5	4,4	3,3	2,9	
Hormonilääkkeitä vaihdevuosiin/ Hormone replacement therapy	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	14,4	28,6	11,2		
Potenssihäiriölääkkeitä/ Sexual pency medicine	,7	,6	1,5	1,8	5,5	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Ei ole käyttänyt em. lääkkeitä/ Have not used medicines mentioned above	45,3	42,5	28,7	27,1	18,3	29,7	13,3	12,0	14,8	11,4	7,7	11,4	19,2	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 20.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat käyttäneet taulukossa 20.A. mainittuja lääkkeitä (%).

Table 20.B. Proportion of persons who have used medicines mentioned in the table 20.A, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	57	61	75	75	82	75	91	88	86	89	93	89	83	
	Naimaton/Single	55	48	57	67	78	58	85	88	86	88	85	86	72	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	78	68	85	76	.	83	73	88	92	88	84	
	Leski/Widowed	92	92	92	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	63	.	63	89	91	83	81	.	.	88	91	87	85	
	10-12 vuotta/10-12 years	58	57	60	64	81	67	86	77	83	88	91	87	77	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	42	58	76	75	77	70	91	89	86	89	94	90	82	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	59	54	76	80	78	71	85	83	84	89	90	87	80	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	63	47	62	72	79	68	82	84	86	90	96	89	79	
	Keski-Suomi/Middle Finland	52	63	76	70	83	72	88	98	82	84	87	88	81	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	73	64	62	75	86	73	94	85	93	86	97	92	83	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	33	45	62	68	86	66	89	89	94	100	97	94	81	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	42	73	80	67	86	72	89	90	81	91	94	90	82	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	65	62	67	64	.	83	88	81	97	89	75	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	40	78	79	71	.	.	.	100	100	100	80	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	66	80	78	80	77	.	93	86	90	92	90	84	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	46	78	67	78	69	83	92	88	89	91	89	85	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	64	49	57	78	94	71	81	73	83	88	86	84	76	
	Opiskelija/Student	49	58	.	.	.	50	87	83	71	100	.	86	72	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	71	80	85	83	.	.	.	80	94	92	88	
	Työtön/Unemployed	100	76	80	65	79	76	100	92	50	91	97	90	84	
VUOSI/YEAR	2011	56	71	71	71	83	73	82	90	91	88	91	89	82	
	2012	52	67	72	74	80	71	82	92	87	89	94	89	82	
	2013	52	69	74	71	82	71	85	89	93	88	92	90	82	
	2014	55	57	71	73	82	70	87	88	85	89	92	89	81	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 21.A. Mistä on saanut tietoa käyttämistään, taulukossa 20.A. mainituista, lääkkeitä kuluneen vuoden aikana (%).

Table 21.A. Information on medicines (mentioned in Table 20.A.) during the last year (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Lääkäriltä/ Physician	23,3	29,3	29,2	39,2	41,3	34,4	38,2	33,9	36,9	43,7	46,4	40,7	38,0	
Apteekista/Pharmacist	24,0	33,9	32,7	36,6	34,3	33,1	38,2	46,3	40,3	42,2	44,0	42,4	38,4	
Terveydenhoitajalta,sairaanhoitajalta/ Nurses	8,7	6,3	6,9	9,9	11,0	9,0	20,0	13,6	10,4	7,5	11,6	12,0	10,7	
Sukulaisilta,ystävilta/Relatives and friends	14,7	6,3	4,0	2,2	4,0	5,3	17,3	7,0	4,7	4,8	4,7	7,0	6,3	
Lehdistä,kirjoista/Newspapers, books	2,0	1,7	2,5	2,2	3,1	2,4	4,0	6,2	5,0	6,9	11,4	7,2	5,1	
Radiosta,tv:stä/radio, TV	2,0	1,1	2,5	2,9	3,1	2,5	1,3	2,1	3,7	1,5	4,7	2,9	2,7	
Mainoksista/Advertisements	4,7	,6	2,0	,7	,9	1,5	2,7	2,9	5,7	3,6	4,0	3,9	2,9	
Internetistä/Internet	11,3	9,8	7,9	10,3	10,1	9,9	23,1	21,1	13,8	15,6	15,6	17,2	14,1	
Luontaistuotekaupasta/Health food stores	,7	,6	1,5	1,5	1,2	1,2	3,6	4,1	3,7	6,3	8,6	5,7	3,7	
Pakkaukselosteesta/ Patient information leaflets	23,3	20,7	17,8	24,2	21,1	21,5	36,4	39,7	32,6	35,0	34,3	35,3	29,4	
Palvelupuhelimesta/Telephone services	0,0	,6	0,0	0,0	0,0	,1	,4	1,7	0,0	0,0	0,0	,3	,2	
Ei ole saanut tietoa em. lääkkeitä/ No information	51,3	52,3	49,5	44,3	37,6	45,5	32,4	34,3	35,6	30,2	24,4	30,7	37,0	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 22.A. Verenpaineen viimeisin mittaamisajankohta, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 22.A. Time of last blood pressure measurement, by sex and age (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Viimeksi kuluneen vuoden aikana/ During the last year	60,1	48,0	57,5	67,9	79,1	65,1	76,7	72,6	69,7	72,0	80,4	74,6	70,6	
1v - 5v sitten/one year - 5 years ago	35,8	46,2	35,5	27,3	15,9	29,6	19,7	22,4	27,6	24,4	15,4	21,6	25,0	
Yli 5 vuotta sitten/More than 5 years ago	,7	4,0	6,0	3,0	3,7	3,6	2,2	3,3	1,7	2,4	3,0	2,5	3,0	
Ei koskaan/Never	3,4	1,7	1,0	1,8	1,2	1,7	1,3	1,7	1,0	1,2	1,2	1,3	1,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	148	173	200	271	321	1113	223	241	297	332	403	1496	2609	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	2	2	6	13	2	1	1	2	2	8	21	

Taulukko 22.B. Viimeisen viiden vuoden aikana verenpaineen mittauksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 22.B. Proportion of persons whose blood pressure has been measured in the past five year, by background variables (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	91	96	92	95	96	94	97	96	98	97	96	97	96	
Naimaton/Single	97	91	95	97	86	94	96	92	94	94	91	95	94	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	97	100	98	.	100	100	98	94	97	97	
Leski/Widowed	100	100	100	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	93	.	100	89	94	94	97	.	.	100	96	97	95	
10-12 vuotta/10-12 years	96	100	93	94	96	96	95	97	94	95	96	95	96	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	97	92	92	96	95	94	98	95	98	97	95	96	96	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	95	91	92	96	93	93	97	94	98	95	93	95	95	
Länsi-Suomi/ Western Finland	90	94	98	95	96	95	100	95	95	96	99	97	96	
Keski-Suomi/Middle Finland	96	95	90	96	93	94	94	95	97	95	96	96	95	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	100	90	100	96	97	100	100	100	100	100	100	99	
Itä-Suomi/Eastern Finland	100	91	100	88	100	96	89	100	94	92	94	94	95	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	100	92	96	95	96	96	93	100	100	95	97	97	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	100	92	89	96	93	.	92	88	95	100	95	94	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	100	93	96	.	.	.	100	100	100	98	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	88	91	97	94	93	.	95	98	99	97	97	95	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	96	97	94	100	97	91	97	99	98	94	97	97	
Työntekijä/ Blue-collar worker	95	96	93	96	97	95	95	87	100	93	98	96	96	
Opiskelija/Student	95	94	.	.	.	95	97	93	100	100	.	97	96	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	86	100	93	93	.	.	.	90	95	94	94	
Työtön/Unemployed	100	100	100	95	93	96	92	92	75	91	93	90	93	
VUOSI/YEAR														
2000-2003	93	91	89	94	95	92	95	98	96	97	97	96	95	
2004-2007	93	93	93	95	96	94	95	98	97	97	97	97	96	
2008-2011	94	93	95	95	97	95	96	98	96	96	98	97	96	
2012	95	94	93	95	95	95	97	97	96	96	98	97	96	
2013	94	94	93	95	95	95	99	95	96	96	96	96	96	
2014	96	94	93	95	95	95	96	95	97	96	96	96	96	

Taulukko 23.A. Veren kolesterolin viimeisin tutkimisajankohta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 23.A. Time of most recent blood cholesterol tests, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Viimeksi kuluneen vuoden aikana/ During the last year	12,2	23,6	24,5	45,0	53,6	36,1	10,7	18,3	27,9	40,8	55,4	34,1	35,0	
1v - 5v sitten/one year - 5 years ago	12,2	28,7	48,5	41,3	32,2	34,1	12,1	36,1	45,8	46,5	32,9	35,9	35,1	
Yli 5 vuotta sitten/More than 5 years ago	0,0	4,6	12,0	5,9	9,6	7,1	2,7	11,2	13,8	6,0	8,9	8,7	8,0	
Ei koskaan/Never	41,9	20,7	8,0	4,4	1,9	11,8	34,4	23,2	8,4	4,5	2,0	12,1	12,0	
Ei tiedä/Don't know	33,8	22,4	7,0	3,3	2,8	10,8	40,2	11,2	4,0	2,1	,7	9,3	9,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	148	174	200	271	323	1116	224	241	297	333	404	1499	2615	
Puuttavia/Missing (n)	2	0	2	2	4	10	1	1	1	1	1	5	15	

Taulukko 23.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren kolesterolin tutkimuksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 23.B. Proportion of persons having blood cholesterol measured in the past five years, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	26	55	74	89	89	79	34	54	71	88	89	74	76
	Naimaton/Single	23	47	69	78	67	47	19	57	89	82	82	47	47
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	78	81	84	82	.	33	93	89	89	88	86
	Leski/Widowed	81	81	81
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	17	.	50	74	88	66	3	.	.	88	83	57	62
	10-12 vuotta/10-12 years	25	55	74	85	87	68	20	60	75	88	90	67	68
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	30	53	75	89	86	73	35	54	74	87	88	73	73
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	30	46	73	82	83	66	18	58	74	91	88	70	68
	Länsi-Suomi/ Western Finland	19	50	80	85	86	71	23	54	70	86	89	71	71
	Keski-Suomi/Middle Finland	7	53	61	91	85	70	24	45	81	77	86	66	67
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	18	79	71	92	89	77	44	77	74	95	94	81	79
	Itä-Suomi/Eastern Finland	50	73	85	84	93	81	21	50	78	83	97	70	75
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	29	45	76	83	86	67	22	55	63	92	83	70	69
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	77	84	91	83	.	42	54	86	91	73	79
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	100	64	75	.	.	.	100	71	83	78
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	70	73	90	86	80	.	63	76	88	86	78	79
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	58	78	86	89	79	30	59	80	92	90	80	80
	Työntekijä/ Blue-collar worker	41	57	72	93	93	77	29	50	73	80	86	71	75
	Opiskelija/Student	18	16	.	.	.	18	22	30	43	100	.	26	23
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	43	67	85	80	.	.	.	80	87	87	83
	Työtön/Unemployed	40	29	78	68	68	59	8	42	50	74	93	64	62
VUOSI/YEAR	2000-2003	25	45	63	77	80	60	18	43	64	74	82	58	59
	2004-2007	20	51	72	83	84	66	16	47	68	85	88	64	65
	2008-2011	21	56	78	84	88	71	20	55	73	86	91	69	70
	2012	26	59	74	85	89	72	19	56	72	85	91	70	71
	2013	18	61	76	84	86	71	21	50	67	86	89	68	69
	2014	24	52	73	86	86	70	23	54	74	87	88	70	70

Taulukko 24.A. Jos veren kolesterolipitoisuus on todettu korkeaksi, annettiin ruokavalio-ohjeita, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 24.A. Percentage of respondents with high blood cholesterol who were given dietary advice, by sex and age (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei/No	91,3	66,2	45,2	45,3	35,0	47,1	89,5	64,7	61,1	55,6	32,3	51,2	49,2	
Kyllä/Yes	8,7	33,8	54,8	54,7	65,0	52,9	10,5	35,3	38,9	44,4	67,7	48,8	50,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	46	68	104	179	234	631	57	68	126	160	269	680	1311	

Taulukko 24.B. Ruokavalio-ohjeita saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 24.B. Proportion of persons who were given dietary advice, by background variables (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total												
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													0	37	53	58	69	59	25	37	39	45	65	50	54
	Naimaton/Single													10	27	61	42	46	34	5	20	36	30	62	26	30
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	67	44	53	51	.	33	50	50	73	63	59
	Leski/Widowed													78	78	78
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years													0	.	50	43	64	55	0	.	.	56	58	50	53
	10-12 vuotta/10-12 years													14	44	50	58	68	54	0	27	27	48	67	44	50
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													0	29	57	54	63	51	33	37	42	43	69	50	51
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland													0	33	53	40	57	44	8	35	41	37	74	48	46
	Länsi-Suomi/ Western Finland													0	22	67	59	70	57	17	22	45	54	65	51	54
	Keski-Suomi/Middle Finland													0	32	50	53	64	52	7	33	31	43	66	45	49
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													25	60	38	62	81	63	0	0	22	50	74	46	54
	Itä-Suomi/Eastern Finland													0	67	50	67	61	57	25	43	20	57	77	59	58
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													27	27	62	71	63	55	14	55	54	43	56	49	52
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	50	62	40	63	54	.	0	44	38	79	56	55
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	50	100	55	67	.	.	.	100	75	80	70
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	43	60	56	68	58	.	59	38	53	76	57	57
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													.	50	47	42	67	53	14	36	42	44	70	50	50
	Työntekijä/ Blue-collar worker													17	30	48	67	70	56	0	43	24	54	59	46	52
	Opiskelija/Student													0	0	.	.	.	0	13	0	100	50	.	16	10
	Eläkeläinen/Pensioned													.	.	33	27	64	58	.	.	.	43	69	66	62
	Työtön/Unemployed													0	0	80	60	56	47	0	0	20	15	50	32	39
VUOSI/YEAR	2000-2003													5	27	42	52	57	43	12	26	42	47	55	42	43
	2004-2007													11	39	54	61	63	53	12	28	47	60	65	52	52
	2008-2011													11	36	54	64	65	55	16	31	45	64	67	55	55
	2012													12	32	47	61	68	54	7	35	39	50	62	47	50
	2013													14	32	51	65	68	57	5	25	44	53	68	51	54
	2014													9	34	55	55	65	53	11	35	39	44	68	49	51

Taulukko 25.A. Veren sokeripitoisuuden viimeisin tutkimisajankohta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 25.A. Time of most recent blood sugar tests, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana/ During the last 6 months	7,5	13,2	16,2	25,9	35,7	22,6	15,6	18,3	19,5	24,5	32,9	23,5	23,1	
1/2v - 1v sitten/6 months - one year ago	10,9	6,9	13,1	21,9	20,8	16,2	9,4	13,7	11,4	17,6	24,3	16,3	16,3	
1v - 5v sitten/one year - 5 years ago	21,8	29,9	39,9	36,3	26,4	31,1	9,8	33,6	40,4	30,6	26,0	28,7	29,7	
Yli 5 vuotta sitten/More than 5 years ago	2,0	5,2	8,6	4,8	8,1	6,1	3,6	7,5	15,2	14,8	9,4	10,6	8,7	
Ei koskaan/Never	26,5	17,8	8,1	3,7	2,2	9,3	20,5	12,0	5,7	6,1	2,7	8,2	8,7	
Ei tiedä/I don't know	31,3	27,0	14,1	7,4	6,8	14,7	41,1	14,9	7,7	6,4	4,7	12,8	13,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	147	174	198	270	322	1111	224	241	297	330	404	1496	2607	
Puuttavia/Missing (n)	3	0	4	3	5	15	1	1	1	4	1	8	23	

Taulukko 25.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren sokeripitoisuuden tutkimuksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 25.B. Proportion of persons having had their blood sugar measured during the last five years, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	52	56	70	85	85	76	48	69	69	75	84	73	74
	Naimaton/Single	38	40	73	83	75	53	30	55	86	68	76	50	52
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	77	80	74	.	50	87	70	88	79	77
	Leski/Widowed	73	73	73	73
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	28	.	88	79	81	69	22	.	.	71	83	61	65
	10-12 vuotta/10-12 years	39	57	68	85	84	70	36	70	63	75	82	65	67
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	54	49	69	83	84	71	39	64	73	72	84	70	70
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	47	37	73	82	84	67	36	61	64	70	81	65	66
	Länsi-Suomi/ Western Finland	40	47	70	83	81	70	44	70	69	68	82	69	69
	Keski-Suomi/Middle Finland	37	50	66	83	81	70	29	68	79	73	83	69	69
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	45	64	67	96	86	76	31	77	67	91	89	74	75
	Itä-Suomi/Eastern Finland	42	73	69	80	93	76	21	67	78	42	91	65	71
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	29	68	67	88	79	68	41	62	81	83	81	74	71
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	65	77	91	78	.	58	46	62	79	63	72
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	100	71	79	.	.	.	60	100	83	80
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	62	72	89	74	75	.	67	71	75	84	74	75
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	58	72	81	78	73	43	71	79	76	81	75	75
	Työntekijä/ Blue-collar worker	64	55	68	82	85	74	43	64	70	73	76	69	72
	Opiskelija/Student	35	21	.	.	.	33	33	60	71	100	.	40	37
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	71	87	88	86	.	.	.	60	86	84	85
	Työtön/Unemployed	40	35	56	79	79	64	33	33	63	61	93	64	64
VUOSI/YEAR	2004-2007	27	48	62	76	81	62	31	59	70	77	82	66	64
	2008-2011	29	47	69	80	84	67	38	63	72	77	85	70	68
	2012	33	50	63	78	90	69	37	67	76	77	84	71	70
	2013	27	50	69	80	85	68	36	61	71	74	84	69	68
	2014	40	50	69	84	83	70	35	66	71	73	83	68	69

Taulukko 26.A. Onko vastaajan diabetesriskiä arvioitu riskitestillä viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

Table 26.A. Has the respondent's risk of diabetes been assessed with the Diabetes Risk Test (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä, tein testin itse/Yes, by myself	1,4	2,9	5,1	3,4	6,1	4,1	4,5	3,8	6,4	7,4	12,9	7,6	6,1	
Kyllä, tein testin lääkärin tai hoitajan kanssa/Yes, with a doctor or a nurse	3,4	8,7	11,1	22,7	22,7	15,8	2,7	10,4	8,1	17,0	16,0	11,7	13,5	
Ei/No	95,2	88,4	83,8	73,9	71,2	80,1	92,8	85,8	85,4	75,6	71,1	80,7	80,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	145	173	198	264	313	1093	221	240	295	324	388	1468	2561	
Puuttuvia/Missing (n)	5	1	4	9	14	33	4	2	3	10	17	36	69	

Taulukko 26.B. Niiden osuus, joiden diabetesriski on arvioitu diabeteksen riskitestillä kuluneen vuoden aikana (%).

Table 26.B. Proportion of respondents whose risk of diabetes has been assessed with the Diabetes Risk Test during the last year (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	13	20	27	32	24	14	15	14	24	30	21	22	
Naimaton/Single	4	9	5	35	23	11	5	12	11	18	16	9	10	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	14	13	11	.	17	33	30	32	31	25	
Leski/Widowed	25	25	25	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	3	.	0	26	42	27	0	.	.	36	27	19	23	
10-12 vuotta/10-12 years	5	19	22	27	28	21	8	20	10	22	29	19	20	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	5	9	15	25	23	17	9	13	15	24	30	19	19	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	5	5	22	18	28	17	4	8	15	25	19	15	16	
Länsi-Suomi/ Western Finland	7	16	12	25	22	18	16	24	17	18	38	24	21	
Keski-Suomi/Middle Finland	0	14	15	31	33	23	10	16	9	31	33	21	22	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	7	10	32	21	17	7	15	0	18	27	15	16	
Itä-Suomi/Eastern Finland	0	18	0	21	33	18	6	6	22	17	39	21	20	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	13	18	25	38	36	27	0	21	28	29	24	22	24	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	13	15	14	27	19	.	0	12	14	31	18	18	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	33	31	30	.	.	.	0	50	27	29	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	10	16	25	18	18	.	13	14	28	27	20	19	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	19	25	26	43	29	22	19	12	28	28	22	24	
Työntekijä/ Blue-collar worker	5	11	11	37	28	22	10	7	23	13	20	16	20	
Opiskelija/Student	5	5	.	.	.	5	5	13	29	0	.	7	6	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	0	31	30	29	.	.	.	50	31	33	31	
Työtön/Unemployed	0	12	22	22	25	19	0	8	25	26	33	22	21	
VUOSI/YEAR														
2008-2011	5	9	19	21	25	18	7	17	23	26	29	22	20	
2012	7	11	15	23	31	20	6	17	21	22	27	20	20	
2013	5	11	12	23	25	18	7	17	22	22	29	21	20	
2014	5	12	16	26	29	20	7	14	15	24	29	19	20	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 27.A. Lääkäri todennut sokeritaudin (diabetes) tai diabeteksen esiasteen (glukoosi-intoleranssi) (%).

Table 27.A. A physician has detected diabetes or glucose intolerance, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kumpaakaan/No	97,1	98,8	99,5	90,9	83,8	92,5	97,8	94,1	91,5	90,5	83,8	90,6	91,4	
Diabeteksen esiasteen/Glucose intolerance	0,0	0,0	0,0	4,2	4,5	2,3	4	3,3	4,1	4,7	6,4	4,2	3,4	
Sokeritauti/Diabetes	2,9	1,2	,5	4,9	11,7	5,2	1,8	2,5	4,4	4,7	9,8	5,2	5,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	139	172	191	263	308	1073	223	239	293	317	388	1460	2533	
Puuttavia/Missing (n)	11	2	11	10	19	53	2	3	5	17	17	44	97	

Taulukko 27.B. Niiden osuus, joilla ei ole todettu sokeritautia tai diabeteksen esiastetta (glukoosi-intoleranssi) taustamuuttujien mukaan (%).

Table 27.B. Proportion of persons with no detected diabetes or glucose intolerance, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	100	98	100	92	83	92	97	92	91	89	85	90	91
	Naimaton/Single	96	100	97	79	86	94	98	100	97	94	94	97	96
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	93	80	89	.	100	85	93	72	83	85
	Leski/Widowed	83	83	83
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	100	.	100	93	81	89	100	.	.	85	86	91	90
	10-12 vuotta/10-12 years	97	98	100	95	80	92	96	97	89	88	82	89	90
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	94	99	99	89	89	94	99	94	92	92	84	91	92
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	98	100	98	96	86	95	97	94	95	87	84	91	92
	Länsi-Suomi/ Western Finland	96	100	100	92	82	92	100	100	87	96	82	92	92
	Keski-Suomi/Middle Finland	100	95	100	90	80	90	98	96	96	91	81	92	91
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	100	100	95	89	96	94	100	85	90	83	88	92
	Itä-Suomi/Eastern Finland	100	100	100	88	84	92	94	82	83	92	88	88	89
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	91	100	100	78	85	90	100	86	90	90	87	90	90
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	100	100	91	83	91	.	83	92	95	94	92	91
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	89	79	86	.	.	.	100	71	83	85
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	98	100	96	94	97	.	93	90	90	87	90	93
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	96	97	91	77	90	96	97	94	90	84	91	91
	Työntekijä/ Blue-collar worker	100	100	100	86	81	91	95	100	83	90	87	89	91
	Opiskelija/Student	98	100	.	.	.	98	98	87	100	100	.	96	97
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	100	85	82	84	.	.	.	43	78	75	79
	Työtön/Unemployed	67	100	100	89	93	93	100	100	88	100	73	90	92
VUOSI/YEAR	2004-2007	99	98	97	91	84	93	99	97	92	92	88	93	93
	2008-2011	99	99	96	92	83	92	99	96	93	93	87	93	93
	2012	99	98	97	92	84	92	97	98	92	93	85	92	92
	2013	100	99	96	91	82	92	99	95	91	91	88	92	92
	2014	97	99	99	91	84	92	98	94	91	91	84	91	91

Taulukko 28.A. Määrättiin diabeteksen toteamisen yhteydessä mitään hoitoja, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 28.A. Treatment for diabetes, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Vain dieettihoito (ruokavalio)/Only diet	0,0	0,0	0,0	2,6	3,2	1,6	,4	3,8	4,8	4,4	4,9	3,9	2,9	
Tablettihoito/Tablet treatment	,7	,6	,5	4,5	8,7	3,9	,4	,4	,7	3,2	9,2	3,4	3,6	
Insuliinihoito/Insulin treatment	1,4	,6	0,0	1,9	3,5	1,8	1,3	1,7	2,4	1,3	1,0	1,5	1,6	
Ei mitään edellisistä/No	1,4	0,0	0,0	,8	1,6	,8	0,0	,4	1,0	,6	1,8	,9	,9	
Ei ole todettu diabetesta/No detected	96,4	98,8	99,5	90,2	83,0	91,9	97,8	93,8	91,2	90,5	83,1	90,3	91,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	140	172	191	265	311	1079	223	240	294	317	391	1465	2544	
Puuttavia/Missing (n)	10	2	11	8	16	47	2	2	4	17	14	39	86	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

 Taulukko 29.A. Hammaslääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
 Table 29.A. Number of visits to the dentist in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei yhtään/None	38,8	50,0	48,0	37,5	31,6	39,8	39,0	48,5	39,3	26,7	23,1	33,6	36,3	
1-2 kertaa/1-2 times	46,9	39,0	44,4	47,6	49,8	46,2	44,4	40,1	49,5	52,8	55,8	49,6	48,2	
3-5 kertaa/3-5 times	10,2	9,3	5,6	13,1	14,7	11,2	12,1	9,7	6,8	15,3	18,5	13,1	12,3	
6 tai enemmän/6 or more	4,1	1,7	2,0	1,9	3,8	2,7	4,5	1,7	4,4	5,2	2,5	3,7	3,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	147	172	196	267	313	1095	223	237	295	326	394	1475	2570	
Puuttavia/Missing (n)	3	2	6	6	14	31	2	5	3	8	11	29	60	

 Taulukko 29.B. Hammaslääkärin vastaanotolla viimeksi kuluneen vuoden aikana käyneiden osuus taustamuuttujan mukaan (%).
 Table 29.B. Proportion of persons who visited the dentist in the past year, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	36	49	51	63	71	61	59	53	61	72	81	68	65	
Naimaton/Single	64	53	55	68	45	59	62	44	67	76	73	62	61	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	56	52	67	58	.	50	53	76	66	68	65	
Leski/Widowed	65	65	65	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	93	.	38	67	66	71	94	.	.	80	69	79	75	
10-12 vuotta/10-12 years	59	64	64	64	67	64	51	50	64	75	71	64	64	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	41	46	48	61	72	56	59	51	60	71	82	65	62	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	56	54	48	57	75	59	51	54	54	70	84	64	62	
Länsi-Suomi/ Western Finland	65	48	59	58	72	62	66	51	62	72	79	68	65	
Keski-Suomi/Middle Finland	44	47	49	66	66	58	61	49	65	67	83	66	63	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	73	57	52	61	68	62	69	46	59	71	71	65	64	
Itä-Suomi/Eastern Finland	100	55	54	67	54	64	63	47	56	100	68	65	64	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	61	38	54	78	66	60	74	54	72	84	63	70	66	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	38	44	48	76	57	.	50	88	89	91	84	68	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	60	63	62	62	.	.	.	100	57	75	66	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	49	51	60	75	58	.	51	55	72	83	64	61	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	60	52	75	70	65	70	58	62	75	77	69	68	
Työntekijä/ Blue-collar worker	50	55	58	64	72	62	33	36	53	71	73	60	61	
Opiskelija/Student	65	26	.	.	.	60	65	50	60	100	.	64	62	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	57	86	69	71	.	.	.	70	74	74	72	
Työtön/Unemployed	25	41	44	65	41	47	50	25	75	48	74	56	52	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	66	51	46	41	35	49	75	66	58	48	34	57	53	
1983-1987	71	53	51	47	38	53	79	70	64	54	42	63	58	
1988-1991	74	57	52	48	45	56	81	75	68	61	49	68	62	
1992-1995	72	55	56	51	52	58	79	72	71	64	57	69	64	
1996-1999	70	53	61	57	55	59	75	69	75	71	64	71	66	
2000-2003	67	51	61	60	59	59	69	65	72	74	65	70	65	
2004-2007	64	47	56	67	62	60	67	64	68	76	75	71	66	
2008-2011	60	47	56	62	65	59	64	61	66	75	74	69	65	
2012	52	50	52	63	61	57	64	67	64	78	77	71	65	
2013	61	51	51	62	72	61	61	62	65	72	76	69	65	
2014	61	50	52	63	68	60	61	51	61	73	77	66	64	

Taulukko 30.A. Puuttuvien hampaiden määrä, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 30.A. Missing teeth, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/None	93,3	74,7	62,6	46,9	16,4	51,5	91,9	80,9	74,2	47,4	21,6	57,8	55,1	
Puuttuu 1-5 hammasta/1-5 are missing	6,0	21,8	35,4	50,2	56,9	39,1	8,1	18,3	24,2	49,8	62,8	36,9	37,9	
Puuttuu 6-10 hammasta/6-10 are missing	,7	2,3	1,0	2,9	11,9	4,8	0,0	,8	1,7	2,1	6,9	2,8	3,6	
Puuttuu yli 10, mutta ei kaikki/ Over 10, but not all	0,0	1,1	1,0	0,0	8,2	2,7	0,0	0,0	0,0	0,0	5,5	1,5	2,0	
Kaikki puuttuvat tai kokoproteesi/ All missing or false teeth	0,0	0,0	0,0	0,0	6,6	1,9	0,0	0,0	0,0	,6	3,2	1,0	1,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	174	198	273	318	1112	222	241	298	329	403	1493	2605	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	4	0	9	14	3	1	0	5	2	11	25	

Taulukko 30.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilta ei puutu yhtään hammasta (%).
Table 30.B. Proportion of persons with no missing teeth, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	91	75	64	50	19	47	91	81	76	47	22	56	52	
Naimaton/Single	93	72	58	22	6	65	92	81	61	42	33	75	70	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	58	8	40	.	83	80	53	15	40	40	
Leski/Widowed	23	23	23	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	97	.	29	21	6	32	83	.	.	25	4	33	32	
10-12 vuotta/10-12 years	91	73	56	47	13	49	90	86	54	41	16	50	50	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	95	77	67	51	26	58	98	80	79	51	30	64	62	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	95	70	66	57	19	57	96	78	81	55	29	64	62	
Länsi-Suomi/ Western Finland	97	72	68	48	21	53	92	81	64	47	26	56	54	
Keski-Suomi/Middle Finland	81	74	54	39	12	43	86	91	72	49	21	60	53	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	91	93	60	38	23	53	94	62	74	27	6	46	49	
Itä-Suomi/Eastern Finland	100	82	77	40	11	50	89	67	78	50	20	55	53	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	96	77	56	54	10	52	93	86	78	38	13	50	51	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	75	65	44	24	44	.	92	65	52	21	50	46	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	80	33	14	32	.	.	.	60	14	33	33	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	76	68	55	29	58	.	73	82	55	45	66	62	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	81	66	64	22	56	91	80	79	53	25	59	59	
Työntekijä/ Blue-collar worker	91	70	57	40	12	47	90	73	60	22	6	38	43	
Opiskelija/Student	95	89	.	.	.	95	92	93	86	20	.	90	92	
Eiäkeläinen/Pensioned	.	.	20	27	9	12	.	.	.	30	14	15	14	
Työtön/Unemployed	100	59	44	45	11	39	92	83	13	43	17	44	42	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	67	23	9	5	2	21	64	24	11	5	2	22	22	
1983-1987	78	35	14	7	2	29	74	41	16	7	3	29	29	
1988-1991	84	52	19	9	4	35	83	55	21	10	5	35	35	
1992-1995	87	62	26	12	5	39	86	67	32	13	6	41	40	
1996-1999	89	69	41	13	7	42	86	69	44	17	10	45	43	
2000-2003	91	72	49	20	8	45	86	76	56	25	11	49	47	
2004-2007	90	77	55	26	12	47	88	80	61	31	13	51	49	
2008-2011	88	74	61	37	12	47	90	82	66	43	16	54	51	
2012	92	74	64	36	15	48	86	83	70	54	23	58	54	
2013	90	77	69	38	16	50	85	78	70	50	19	54	52	
2014	93	75	63	47	16	52	92	81	74	47	22	58	55	

Taulukko 31.A. Hampaiden harjaaminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 31 A. Brushing of the teeth, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Useammin kuin kerran päivässä/ More than once a day	52,3	60,9	58,5	54,8	47,7	54,0	71,9	73,1	81,5	77,1	74,9	76,0	66,6	
Kerran päivässä/Once a day	38,9	29,9	37,0	34,6	40,8	36,6	25,4	24,4	17,5	20,5	23,8	22,2	28,3	
Harvemmin kuin kerran päivässä/ Less than once a day	8,1	8,0	3,5	10,7	9,0	8,2	2,7	2,5	1,0	2,1	1,2	1,8	4,5	
Ei koskaan/Never	,7	1,1	1,0	0,0	2,5	1,2	0,0	0,0	0,0	,3	0,0	,1	,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	174	200	272	321	1116	224	242	297	332	403	1498	2614	
Puuttavia/Missing (n)	1	0	2	1	6	10	1	0	1	2	2	6	16	

Taulukko 31.B. Useammin kuin kerran päivässä hampaansa harjanneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 31.B. Proportion of persons who brush their teeth more than once a day, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group								
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	48	62	57	55	52	55	72	72	82	78	78	78	68	
	Naimaton/Single	53	59	62	50	26	52	71	81	83	74	59	73	63	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	58	36	51	.	50	73	74	74	73	66	
	Leski/Widowed	65	65	65	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	53	.	38	16	44	42	64	.	.	69	57	61	51	
	10-12 vuotta/10-12 years	59	41	52	47	39	47	74	50	70	68	66	68	57	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	37	69	62	65	59	62	74	76	84	80	86	81	74	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	65	75	68	74	51	66	78	81	94	78	79	82	76	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	41	63	59	45	47	50	72	68	69	79	82	75	64	
	Keski-Suomi/Middle Finland	48	47	51	50	48	49	73	72	71	77	73	73	63	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	55	71	43	42	48	49	75	77	85	82	71	78	65	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	58	18	54	52	45	47	63	56	89	67	77	72	60	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	46	59	64	54	44	52	59	69	84	74	63	69	62	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	63	65	56	40	52	.	75	81	81	73	77	63	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	56	14	36	.	.	.	60	29	42	38	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	78	72	77	78	76	.	83	85	80	95	86	81	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	65	50	64	56	58	74	69	85	80	79	79	74	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	32	36	50	36	50	42	76	60	73	68	59	66	51	
	Opiskelija/Student	56	84	.	.	.	60	73	87	57	80	.	75	69	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	29	33	38	37	.	.	.	60	71	70	54	
	Työtön/Unemployed	40	41	22	30	36	34	33	42	50	74	69	60	47	
	VUOSI/YEAR	1978-1982	30	32	25	23	27	28	67	64	58	53	46	58	43
		1983-1987	32	36	31	29	27	32	68	69	62	58	51	62	48
1988-1991		34	39	34	29	25	33	65	72	66	62	54	64	49	
1992-1995		35	41	39	30	30	35	63	68	69	65	57	65	51	
1996-1999		34	43	42	33	30	37	63	66	70	69	63	66	53	
2000-2003		34	45	41	40	33	38	63	66	70	69	64	67	54	
2004-2007		40	45	43	42	37	41	65	69	71	73	64	68	56	
2008-2011		48	55	48	48	42	47	68	72	76	77	72	73	62	
2012		44	56	55	49	45	49	79	77	72	75	73	75	64	
2013		41	54	61	51	47	51	68	67	77	76	76	73	64	
2014	52	61	59	55	48	54	72	73	81	77	75	76	67		

Taulukko 32.A. Kotona tupakansavulle altistuneiden osuus, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 32.A. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Tupakoi itse kotona/The respondent his/herself smokes at home	8,8	11,5	9,6	10,0	13,9	11,1	9,0	7,5	7,7	8,8	9,2	8,5	9,6	
Puoliso tupakoi kotona/Wife/husband smokes at home	,7	4,0	3,0	5,2	4,3	3,8	4,5	5,4	8,4	4,5	4,5	5,4	4,7	
Muu aikuinen tupakoi kotona/Another adult smokes at home	8,1	1,1	,5	1,8	,9	2,1	8,6	,4	,7	2,4	,7	2,2	2,2	
Joku muu (alle 18-vuotias)/Someone else (younger than 18 year-old)	0,0	0,0	,5	,4	0,0	,2	1,8	0,0	1,3	,9	,5	,9	,6	
Kukaan ei tupakoi/Nobody smokes	85,8	86,2	89,3	85,2	83,6	85,7	81,9	89,2	87,9	86,1	88,5	87,0	86,4	
Yhteensä/Total (N)	148	174	197	271	323	1113	221	241	297	330	401	1490	2603	

Taulukko 32.B. Kotona tupakansavulle altistuneiden* osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 32.B. Proportion of persons exposed to tobacco smoke at home, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	4	12	9	12	13	11	28	10	11	12	11	12	12	
Naimaton/Single	16	19	20	24	31	20	14	12	14	9	6	12	16	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	23	24	20	.	0	20	25	15	19	19	
Leski/Widowed	12	12	12	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	13	.	25	32	22	22	22	.	.	38	21	24	23	
10-12 vuotta/10-12 years	18	23	11	14	17	16	18	13	26	13	11	15	16	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	8	10	10	13	10	11	16	10	9	13	9	11	11	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	12	16	9	7	18	12	18	11	9	17	12	13	13	
Länsi-Suomi/ Western Finland	16	13	7	15	17	14	21	8	19	14	10	14	14	
Keski-Suomi/Middle Finland	11	13	13	11	16	13	14	5	6	10	10	9	11	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	27	21	19	29	25	24	19	23	15	5	14	14	19	
Itä-Suomi/Eastern Finland	9	0	23	24	7	13	22	17	22	25	15	19	16	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	17	14	4	21	10	13	19	10	13	14	13	13	13	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	13	4	11	2	6	.	8	19	0	6	9	7	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	11	14	14	.	.	.	40	14	25	18	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	6	3	7	6	5	.	10	6	6	6	7	6	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	8	13	3	14	9	22	11	10	16	14	13	12	
Työntekijä/ Blue-collar worker	18	26	18	24	26	23	15	0	20	20	14	15	20	
Opiskelija/Student	12	5	.	.	.	11	17	7	14	20	.	15	14	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	29	43	18	22	.	.	.	60	11	16	19	
Työtön/Unemployed	40	24	33	30	33	31	25	17	38	9	14	17	24	
VUOSI/YEAR														
2010-2011	20	15	18	20	20	19	17	14	13	16	14	15	17	
2012	16	12	8	20	16	15	20	14	15	15	13	15	15	
2013	17	10	13	18	13	15	15	16	11	15	10	13	14	
2014	14	14	11	15	16	14	18	10	12	14	12	13	14	

* Kysymys on muuttunut v. 2010

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 33.A. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle altistuneiden osuus, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 33.A. Persons exposed to tobacco smoke daily at work, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yli 5 tuntia/More than 5 hours	3,5	1,2	2,1	1,5	2,0	1,9	,5	,8	,7	0,0	,3	,4	1,1	
1-5 tuntia/1-5 hours	2,8	1,2	2,6	1,1	1,0	1,6	,5	1,3	,3	,9	,5	,7	1,1	
Alle tunnin/Less than one hour a day	6,3	5,2	5,6	4,1	3,6	4,7	5,0	3,3	2,7	,9	,8	2,3	3,3	
Ei juuri koskaan/Almost never	54,2	80,8	82,1	82,4	65,5	73,6	70,2	77,1	80,8	88,0	67,4	76,6	75,3	
Ei töissä kodin ulkopuolella/ Not working outside the house	33,1	11,6	7,7	10,9	28,0	18,2	23,9	17,5	15,5	10,2	31,1	20,0	19,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	142	172	195	267	307	1083	218	240	291	324	389	1462	2545	
Puuttavia/Missing (n)	8	2	7	6	20	43	7	2	7	10	16	42	85	

Taulukko 33.B. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle vähintään yhden tunnin ajan altistuneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 33.B. Proportion of persons exposed to tobacco smoke at work for at least one hour daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	14	2	5	1	2	3	2	3	0	0	0	1	2	
	Naimaton/Single	5	4	2	9	6	5	1	0	3	3	0	1	3	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	3	13	7	.	0	7	0	3	2	4	
	Leski/Widowed	4	4	4	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	3	.	25	11	2	5	0	.	.	7	2	2	4	
	10-12 vuotta/10-12 years	8	5	7	3	4	5	2	7	2	0	1	2	3	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	5	2	2	1	2	2	0	1	1	0	0	1	1	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	2	2	5	3	4	3	0	1	1	1	0	1	2	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	10	6	0	0	1	3	3	3	2	1	0	1	2	
	Keski-Suomi/Middle Finland	8	3	10	1	3	4	2	0	2	0	0	1	2	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	10	0	5	9	4	5	0	8	0	0	6	3	4	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	9	0	0	8	0	3	0	6	0	0	0	1	2	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	0	4	0	5	3	0	3	0	0	2	1	2	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	12	0	5	4	.	0	0	0	3	1	3	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	0	4	1	.	0	1	0	0	0	1	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	0	0	0	0	0	0	3	1	1	0	1	1	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	19	9	11	1	3	7	5	0	3	0	2	2	5	
	Opiskelija/Student	3	0	.	.	.	2	1	0	0	0	.	1	1	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	0	8	3	3	.	.	.	13	1	2	3	
	Työtön/Unemployed	25	0	11	20	4	10	0	8	0	0	0	1	5	
	VUOSI/YEAR	1985-1987	24	43	45	34	20	35	17	19	20	16	10	17	25
		1988-1991	21	39	39	35	18	31	17	16	17	17	9	15	23
1992-1995		15	24	26	27	13	22	11	9	10	12	7	10	15	
1996-1999		11	18	19	16	9	15	7	5	6	6	4	6	10	
2000-2003		9	12	11	14	10	12	6	5	4	4	4	5	8	
2004-2007		6	11	8	10	8	9	4	4	2	4	3	3	6	
2008-2011		4	5	5	6	4	5	2	1	1	1	3	2	3	
2012		3	4	6	3	3	4	2	0	1	2	1	1	2	
2013		5	3	5	3	2	3	2	0	0	0	2	1	2	
2014		6	2	5	3	3	4	1	2	1	1	1	1	2	

Taulukko 34.A. Kodin ulkopuolella työskentelevien ilmoitus siitä miten tupakointi on järjestetty työpaikalla (%).

Table 34.A. Information on smoking arrangements in the work place as reported, by those working outside home (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kukaan ei tupakoi/No one smokes	43,6	42,1	47,9	49,3	53,6	48,2	63,9	65,6	65,4	67,8	67,9	66,4	58,8	
Sallittu erityisessä tupakkahuoneessa/ In a separate room	42,3	52,6	42,9	45,0	38,1	44,0	33,3	32,8	32,9	31,1	30,8	32,0	37,0	
Tupakkahuoneessa ja työhuoneessa/ Also in private rooms	9,0	4,5	3,1	3,8	2,8	4,1	,7	1,1	,4	1,1	,4	,8	2,1	
Myös muualla sisätiloissa/ Permitted also elsewhere	5,1	,8	6,1	1,9	5,5	3,8	2,1	,5	1,3	0,0	,9	,8	2,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	78	133	163	209	181	764	144	186	228	270	234	1062	1826	
Puuttavia/Missing (n)	17	19	17	29	40	122	22	12	18	21	34	107	229	

Taulukko 34.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat, että kukaan ei tupakoi työpaikalla, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 34.B. Proportion of those who reported that no one smokes in the work place, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	20	45	49	49	57	50	62	71	68	70	73	70	61	
Naimaton/Single	48	32	46	63	36	45	67	49	44	62	67	59	53	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	39	46	40	.	60	80	60	47	58	53	
Leski/Widowed	62	62	62	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	79	.	25	38	59	58	92	.	.	64	45	62	60	
10-12 vuotta/10-12 years	33	41	38	44	45	41	65	71	68	62	66	65	53	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	43	43	52	53	60	51	59	64	64	69	72	67	61	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	39	43	53	48	64	50	62	54	65	67	63	63	58	
Länsi-Suomi/ Western Finland	44	36	56	52	52	50	60	82	66	60	71	67	59	
Keski-Suomi/Middle Finland	44	48	52	40	46	45	64	74	62	82	79	72	60	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	80	18	25	63	56	45	69	64	63	78	63	67	58	
Itä-Suomi/Eastern Finland	67	38	36	57	41	45	78	50	77	43	63	63	55	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	57	40	56	56	49	64	74	68	67	65	67	60	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	67	65	69	76	70	.	89	74	100	81	85	76	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	83	33	73	.	.	.	0	.	0	67	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	44	55	52	62	53	.	72	73	65	68	70	62	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	54	53	36	53	49	50	59	60	69	70	65	61	
Työntekijä/ Blue-collar worker	13	36	22	44	40	35	44	46	62	62	62	58	44	
Opiskelija/Student	53	22	.	.	.	48	71	75	67	33	.	70	63	
Eläkeläinen/Pensioned	33	33	.	.	.	33	43	40	38	
Työtön/Unemployed	0	25	0	14	0	11	50	80	.	67	0	50	28	
VUOSI/YEAR														
1992-1995	34	29	28	27	40	30	45	38	39	41	44	41	36	
1996-1999	33	22	22	26	34	26	39	33	36	34	41	36	31	
2000-2003	28	22	27	28	31	27	41	40	42	42	42	42	35	
2004-2007	28	24	31	34	34	31	40	43	45	48	50	46	39	
2008-2011	40	34	36	40	45	39	44	56	58	61	60	57	49	
2012	41	35	43	46	47	43	59	70	64	65	71	66	56	
2013	38	42	48	52	51	48	55	59	67	71	67	65	57	
2014	44	42	48	49	54	48	64	66	65	68	68	66	59	

Taulukko 35.A. Onko tupakoinut joskus elämänsä aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 35.A. Ever smoked during entire lifetime, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei koskaan/Never smoked	61,1	31,0	38,8	40,3	31,8	38,9	50,4	38,6	47,8	46,4	42,1	44,9	42,3	
Kyllä/Have smoked	38,9	69,0	61,2	59,7	68,2	61,1	49,6	61,4	52,2	53,6	57,9	55,1	57,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	174	201	273	324	1121	224	241	297	332	404	1498	2619	
Puuttavia/Missing (n)	1	0	1	0	3	5	1	1	1	2	1	6	11	

Taulukko 35.B. Ei koskaan elämänsä aikana tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 35.B. Proportion of respondents who have never smoked, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	52	28	40	41	34	37	35	36	47	48	45	44	41	
Naimaton/Single	63	36	33	44	30	47	56	50	53	39	42	52	49	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	29	15	26	.	33	47	39	33	37	33	
Leski/Widowed	38	38	38	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	83	.	13	5	28	36	78	.	.	25	31	46	41	
10-12 vuotta/ 10-12 years	58	25	28	31	25	34	43	33	34	42	45	42	38	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	50	33	44	48	42	43	47	40	51	49	43	46	45	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	59	30	42	48	32	41	46	43	53	43	42	45	43	
Länsi-Suomi/ Western Finland	74	44	37	43	32	43	54	39	44	39	52	45	44	
Keski-Suomi/ Middle Finland	63	24	43	41	31	38	45	35	49	52	39	44	41	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	45	50	38	29	19	33	44	38	48	59	31	43	39	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	58	18	38	28	32	34	58	39	28	50	40	42	38	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	54	23	28	33	40	36	67	31	48	53	42	48	43	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	38	19	42	38	35	.	25	42	33	36	36	36	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	44	36	43	.	.	.	80	57	67	50	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	32	49	51	45	46	.	48	55	43	50	50	48	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	27	34	42	38	36	30	31	51	49	47	45	43	
Työntekijä/ Blue-collar worker	23	21	40	35	23	29	43	47	27	34	31	34	31	
Opiskelija/ Student	69	47	.	.	.	66	58	45	43	40	.	55	59	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	14	27	29	28	.	.	.	30	45	43	35	
Työtön/ Unemployed	40	35	22	20	21	25	25	42	13	57	24	35	30	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	35	21	24	24	17	24	37	38	55	71	77	54	39	
1983-1987	42	25	24	28	22	28	43	33	50	66	75	52	41	
1988-1991	43	32	25	26	28	31	45	38	43	61	74	51	41	
1992-1995	42	31	24	24	30	30	45	40	37	54	72	48	40	
1996-1999	42	27	24	24	27	28	39	35	33	46	67	43	36	
2000-2003	45	31	29	25	27	31	37	37	36	40	58	41	36	
2004-2007	45	30	29	25	25	30	42	36	41	38	52	42	37	
2008-2011	53	33	32	29	28	33	50	36	43	42	48	44	39	
2012	51	33	36	28	26	33	57	38	34	40	44	42	38	
2013	52	37	33	38	29	36	54	34	46	46	46	45	41	
2014	61	31	39	40	32	39	50	39	48	46	42	45	42	

Taulukko 36.A. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 36.A. Respondents who have smoked at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls during entire lifetime, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei/No	14,1	13,8	9,5	5,1	3,1	7,9	17,9	16,2	10,1	10,2	5,5	11,0	9,7	
Kyllä/Yes	24,8	55,2	51,5	54,6	65,0	53,2	31,4	45,2	42,1	43,4	52,4	44,1	48,0	
Ei koskaan tupakoinut/ Never smoked	61,1	31,0	39,0	40,3	31,9	39,0	50,7	38,6	47,8	46,4	42,2	44,9	42,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	174	200	273	323	1119	223	241	297	332	403	1496	2615	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	2	0	4	7	2	1	1	2	2	8	15	

Taulukko 36.B. Niiden osuus, jotka ovat tupakoineet vähintään sata kertaa elämänsä aikana (%).

Table 36.B. Proportion of respondents who have smoked at least 100 times during entire lifetime (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	39	58	50	53	63	56	49	48	43	41	48	45	50	
Naimaton/Single	21	52	60	56	68	43	24	31	39	45	56	32	37	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	61	81	67	.	67	33	54	65	58	60	
Leski/Widowed	58	58	58	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	14	.	88	95	72	63	11	.	.	69	63	46	55	
10-12 vuotta/ 10-12 years	31	73	64	63	71	60	36	50	62	50	49	47	54	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	21	49	46	46	54	46	35	44	38	40	52	43	44	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	25	49	48	48	63	49	32	43	33	44	53	42	45	
Länsi-Suomi/ Western Finland	13	50	54	53	68	52	26	44	45	48	41	42	47	
Keski-Suomi/ Middle Finland	19	68	48	51	62	53	37	47	45	42	56	46	49	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	45	43	52	71	77	61	50	54	44	36	65	51	56	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	25	64	46	68	68	58	21	44	67	42	49	45	51	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	38	59	64	58	60	56	22	45	39	42	55	43	48	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	73	53	58	59	.	58	38	62	64	55	57	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	40	56	64	57	.	.	.	0	29	17	45	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	48	36	43	48	43	.	37	38	43	44	40	41	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	54	63	53	59	57	52	53	37	40	48	44	47	
Työntekijä/ Blue-collar worker	64	70	51	60	77	65	52	53	67	56	61	59	63	
Opiskelija/ Student	15	32	.	.	.	18	22	31	43	60	.	25	22	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	71	73	67	68	.	.	.	70	47	50	59	
Työtön/ Unemployed	60	65	75	70	79	72	64	42	88	35	76	59	65	
VUOSI/YEAR														
1996-1999	42	62	68	71	70	63	40	49	56	46	26	45	53	
2000-2003	42	60	64	71	70	63	44	50	51	52	37	47	54	
2004-2007	38	58	63	70	72	62	39	51	48	54	43	47	54	
2008-2011	29	58	60	66	69	59	33	52	46	51	47	47	52	
2012	36	52	57	65	70	59	27	51	53	49	51	47	52	
2013	29	53	59	55	69	56	25	55	41	47	49	45	49	
2014	25	55	52	55	65	53	31	45	42	43	52	44	48	

Taulukko 37.A. Tupakoinnin kesto päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 37.A. Duration of smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
1-5 v./ 1-5 years	58,8	14,7	10,0	2,4	3,2	11,3	71,9	18,2	3,1	5,9	1,8	16,7	14,1	
6-10 v./ 6-10 years	29,4	20,6	6,7	9,5	3,2	10,8	25,0	36,4	0,0	11,8	5,4	14,2	12,6	
11-15 v./ years	11,8	44,1	16,7	2,4	0,0	12,4	3,1	36,4	12,5	7,8	8,9	12,7	12,6	
16-20 v./ 16-20 years	0,0	17,6	33,3	7,1	11,1	14,0	0,0	9,1	40,6	15,7	10,7	14,7	14,4	
21-25 v./ 21-25 years	0,0	2,9	16,7	11,9	6,3	8,1	0,0	0,0	34,4	15,7	1,8	9,8	9,0	
26 v. tai enemmän/ 26 years or more	0,0	0,0	16,7	66,7	76,2	43,5	0,0	0,0	9,4	43,1	71,4	31,9	37,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	17	34	30	42	63	186	32	33	32	51	56	204	390	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	2	1	4	7	0	0	1	1	4	6	13	

Taulukko 38.A. Tupakoivien osuus väestöstä, sukupuolen ja iän mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

Table 38.A. Proportion of smokers in population by sex and age (%), smoking index 1.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin tupakoivia/ Daily smokers	11,3	19,5	16,3	15,8	20,5	17,2	14,2	13,6	11,1	15,6	14,8	14,0	15,4	
Satunnaisesti tupakoivia/ Occasional smokers	8,7	13,2	7,9	8,1	3,7	7,6	8,4	6,6	5,4	3,3	2,2	4,7	6,0	
Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters 1-12 months ago	,7	6,9	3,5	2,6	2,1	3,0	3,1	5,0	1,3	1,8	2,0	2,5	2,7	
Lopettaneita: yli 1v sitten/ Quitters over 1year ago	2,7	9,8	18,8	20,1	32,1	19,4	2,2	12,4	17,4	15,3	26,7	16,4	17,7	
Tupakoimattomia/ Non-smokers	75,3	50,6	52,0	53,5	38,8	51,4	71,6	62,0	64,1	63,2	53,6	61,8	57,4	
Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	1,3	0,0	1,5	0,0	2,8	1,2	,4	,4	,7	,9	,7	,7	,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 38.B. Päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

Table 38.B. Proportion of daily smokers by background variables (%), smoking index 1.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	15	14	13	17	15	17	13	9	14	12	12	13
	Naimaton/Single	9	29	23	28	35	21	13	13	19	15	9	13	17
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	22	19	27	23	.	33	13	25	27	25	24
	Leski/Widowed	19	19	19
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	3	.	50	37	22	21	8	.	.	29	28	21	21
	10-12 vuotta/ 10-12 years	19	27	21	17	27	22	17	23	31	18	15	19	20
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	3	16	13	13	11	13	14	12	7	14	11	11	12
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	11	14	14	10	21	14	17	13	9	13	11	12	13
	Länsi-Suomi/ Western Finland	9	19	12	15	22	16	13	16	13	17	14	14	15
	Keski-Suomi/ Middle Finland	11	24	21	17	20	19	15	16	10	16	20	16	17
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	27	36	19	33	32	30	13	23	7	14	17	14	21
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	18	23	20	14	16	16	11	22	33	9	16	16
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	13	18	16	8	14	14	7	7	13	15	19	14	14
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	15	18	11	14	.	33	12	14	9	14	14
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	11	21	18	.	.	.	0	0	0	13
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	4	5	7	4	5	.	8	6	10	6	7	6
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	23	28	11	11	18	22	18	8	13	14	13	14
	Työntekijä/ Blue-collar worker	32	34	19	21	27	26	33	20	20	32	27	27	26
	Opiskelija/ Student	5	11	.	.	.	6	9	3	14	20	.	9	8
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	29	33	27	28	.	.	.	50	13	16	22
Työtön/ Unemployed	40	29	40	25	43	35	25	17	63	17	34	29	32	
VUOSI/YEAR	1978-1982	31	42	36	32	29	35	23	24	17	12	8	17	26
	1983-1987	27	40	36	29	27	33	21	26	21	12	8	18	25
	1988-1991	29	37	39	31	27	33	25	25	23	16	10	20	26
	1992-1995	26	33	35	30	23	30	22	22	23	18	9	19	24
	1996-1999	22	33	33	30	24	29	22	22	24	19	10	20	24
	2000-2003	25	31	29	29	22	27	22	21	22	20	14	20	23
	2004-2007	21	29	29	27	23	26	19	19	18	20	15	18	22
	2008-2011	15	23	23	27	22	23	15	16	16	18	15	16	19
	2012	21	20	17	26	20	21	11	16	13	13	16	14	17
	2013	12	18	19	23	19	19	9	20	10	15	11	13	16
	2014	11	20	16	16	20	17	14	14	11	16	15	14	15

Suomalaisen aikuisväestön terveystapaukset 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 39.A. Vastajan nykytupakointi, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 39.A. Respondents present smoking habits, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Päivittäin/ Yes, daily	10,0	16,1	14,4	15,0	19,3	15,6	12,0	12,4	9,7	13,8	13,8	12,5	13,8	
Satunnaisesti / Occasionally	9,3	16,7	10,4	10,6	5,2	9,8	11,1	9,9	6,0	5,1	4,9	6,9	8,1	
Ei tupakoi lainkaan/ Not at all	4,7	22,4	25,2	28,9	39,4	27,1	8,4	22,7	26,2	24,3	33,6	24,5	25,6	
Ei koskaan tupakoinut/ Never smoked	74,7	44,8	48,0	45,4	34,6	46,5	68,0	54,5	57,7	56,3	47,4	55,7	51,7	
Puutteelliset tiedot/ Information missing	1,3	0,0	2,0	0,0	1,5	1,0	,4	,4	,3	,6	,2	,4	,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 39.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat tupakoivansa nykyisin päivittäin taustamuuttujien mukaan (%).

Table 39.B. Proportion of respondents who currently smoke daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting		17	13	12	13	16	14	14	11	8	12	11	12
	Naimaton/Single		7	22	20	25	35	18	11	13	19	12	9	15
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced		.	.	22	19	27	23	.	33	13	23	27	24
	Leski/Widowed		15	15	15
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years		3	.	50	37	22	21	8	.	.	29	26	21
	10-12 vuotta/ 10-12 years		16	25	21	17	25	21	14	20	31	18	14	17
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more		3	12	10	12	9	10	12	11	5	11	11	10
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland		9	11	10	10	18	12	13	11	6	12	11	10
	Länsi-Suomi/ Western Finland		9	13	12	13	21	15	13	14	13	13	11	12
	Keski-Suomi/ Middle Finland		11	21	21	17	20	19	13	16	10	15	18	15
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland		18	36	19	33	29	28	6	15	7	14	17	12
	Itä-Suomi/ Eastern Finland		0	9	8	16	14	11	21	11	22	25	9	16
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland		13	18	16	8	14	14	4	7	9	15	19	13
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur		.	0	15	18	11	14	.	25	12	10	9	12
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife		.	.	20	11	21	18	.	.	.	0	0	0
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker		.	2	5	7	2	4	.	8	5	7	6	6
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker		.	23	16	8	11	14	17	16	5	11	13	11
	Työntekijä/ Blue-collar worker		27	28	19	19	26	23	33	20	20	32	25	27
	Opiskelija/ Student		4	11	.	.	.	5	7	3	14	20	.	7
	Eläkeläinen/ Pensioned		.	.	29	33	25	26	.	.	.	50	11	14
	Työtön/ Unemployed		40	24	40	25	43	34	25	17	63	17	34	29
VUOSI/YEAR	1996-1999		22	33	31	28	23	28	21	20	22	18	10	19
	2000-2003		26	30	28	28	21	27	22	19	20	19	13	19
	2004-2007		20	27	28	26	22	25	20	17	17	19	14	17
	2008-2011		14	21	22	25	21	21	14	15	15	16	14	15
	2012		19	17	15	24	19	19	9	14	12	13	15	13
	2013		8	14	18	22	18	17	8	16	9	14	10	12
	2014		10	16	14	15	19	16	12	12	10	14	14	13

Taulukko 40.A. Viimeisin tupakointikerta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 40.A. Last smoking time, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Eilen tai tänään/Yesterday or today	12,0	21,3	16,3	16,5	21,7	18,1	15,1	13,6	11,1	15,6	14,8	14,1	15,8	
2 pv- 1 kk sitten/ 2 days to 1 month ago	8,0	11,5	7,9	7,3	2,4	6,7	7,6	6,6	5,4	3,3	2,2	4,6	5,5	
1 kk-6 kk sitten/ 1 month to half a year ago	1,3	5,2	2,0	4,0	1,2	2,7	4,9	5,8	2,0	1,2	1,7	2,8	2,7	
6 kk- 1 v sitten/ Half a year to one year ago	0,0	2,3	1,5	1,8	,9	1,3	1,3	2,9	1,3	,9	1,2	1,5	1,4	
1-5 v sitten/ 1-5 years ago	2,7	8,6	9,4	5,9	4,6	6,1	2,2	9,9	6,4	3,3	6,7	5,7	5,9	
5-10 v sitten/ 5-10 years ago	0,0	5,2	3,0	7,0	5,5	4,6	,4	4,5	5,7	2,7	4,4	3,7	4,1	
Yli 10 vuotta sitten/ More than 10 years ago	0,0	1,1	10,4	12,1	26,3	12,6	0,0	1,7	9,7	15,9	20,5	11,2	11,8	
Ei koskaan tupakoinut/ Never smoked	74,7	44,8	48,0	45,4	34,6	46,5	68,0	54,5	57,7	56,3	47,4	55,7	51,7	
Puutteelliset tiedot/ Information missing	1,3	0,0	1,5	0,0	2,8	1,2	,4	,4	,7	,9	1,0	,7	1,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 40.B. Tänään tai eilen tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 40.B. Proportion of persons who have smoked today or yesterday, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group								
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting		17	18	14	14	19	16	18	13	9	14	12	12	14
	Naimaton/Single		10	29	23	28	35	21	13	13	19	15	9	14	17
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced		.	.	22	19	27	23	.	33	13	25	27	25	24
	Leski/Widowed		19	19	19
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years		7	.	50	37	22	22	8	.	.	29	28	21	22
	10-12 vuotta/ 10-12 years		19	27	21	17	27	22	17	23	31	18	15	19	21
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more		3	18	13	14	13	14	15	12	7	14	11	11	12
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland		11	18	14	12	21	15	18	13	9	13	11	12	14
	Länsi-Suomi/ Western Finland		9	19	12	15	22	16	13	16	13	17	14	14	15
	Keski-Suomi/ Middle Finland		11	26	21	17	23	20	15	16	10	16	20	16	18
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland		27	36	19	33	32	30	13	23	7	14	17	14	21
	Itä-Suomi/ Eastern Finland		8	18	23	24	17	19	21	11	22	33	9	17	18
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland		13	18	16	8	17	15	7	7	13	15	19	14	14
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur		.	0	15	18	11	14	.	33	12	14	9	14	14
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife		.	.	20	11	21	18	.	.	.	0	0	0	13
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker		.	6	5	8	4	6	.	8	6	10	6	7	7
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker		.	27	28	11	16	20	22	18	8	13	14	13	15
	Työntekijä/ Blue-collar worker		32	34	19	22	27	26	33	20	20	32	27	27	26
	Opiskelija/ Student		6	16	.	.	.	8	11	3	14	20	.	10	9
	Eläkeläinen/ Pensioned		.	.	29	33	30	30	.	.	.	50	13	16	23
	Työtön/ Unemployed		40	29	40	25	43	35	25	17	63	17	34	29	32
VUOSI/YEAR	1996-1999		25	35	33	30	24	30	25	23	24	19	10	21	25
	2000-2003		28	32	30	29	22	28	27	22	22	20	14	21	24
	2004-2007		23	30	31	27	24	27	23	21	19	20	16	19	23
	2008-2011		17	25	24	27	22	23	18	18	17	18	15	17	20
	2012		21	22	17	26	20	22	15	16	14	14	16	15	18
	2013		13	20	19	23	19	20	11	21	11	15	11	14	16
	2014		12	21	16	16	22	18	15	14	11	16	15	14	16

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 41.A. Päivittäisten tupakointikertojen määrä päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 41.A. Daily smoking frequency among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
1-14 krt/ 1-14 times	62,5	32,4	50,0	41,9	37,3	41,7	87,5	78,8	42,4	51,0	60,3	62,3	52,4	
15-24 krt/ 15-24 times	31,3	50,0	43,8	44,2	50,7	46,4	12,5	21,2	42,4	47,1	34,5	33,3	39,6	
25 krt krt enemmän/ 25 times or more	6,3	17,6	6,3	14,0	11,9	12,0	0,0	0,0	15,2	2,0	5,2	4,3	8,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	16	34	32	43	67	192	32	33	33	51	58	207	399	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	0	0	2	0	0	0	1	2	3	5	

Taulukko 41.B. Vähintään 25 kertaa päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

Table 41.B. Proportion of daily smokers who smoke at least 25 times a day, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group								
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting		25	18	0	11	9	10	0	0	9	0	0	2	6
	Naimaton/Single		0	18	22	30	31	20	0	0	29	20	33	10	16
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced		.	.	0	0	0	0	.	0	50	0	6	6	4
	Leski/Widowed		20	20	20	20
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years		0	.	0	43	7	15	0	.	.	0	0	0	8
	10-12 vuotta/ 10-12 years		7	17	0	20	15	13	0	0	20	7	5	7	10
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more		0	20	11	0	8	9	0	0	13	0	9	4	6
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland		20	38	13	14	0	14	0	0	13	0	0	2	7
	Länsi-Suomi/ Western Finland		0	0	0	11	12	8	0	0	13	0	10	5	6
	Keski-Suomi/ Middle Finland		0	11	0	17	20	13	0	0	14	0	6	4	8
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland		0	20	25	25	11	17	0	0	50	0	20	13	16
	Itä-Suomi/ Eastern Finland		.	50	0	0	25	14	0	0	0	0	0	0	7
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland		0	0	0	0	17	5	0	0	25	13	0	7	6
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur		.	.	0	13	20	12	.	0	33	0	33	17	14
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife		.	.	0	0	33	20	20
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker		.	0	0	0	0	0	.	0	0	0	0	0	0
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker		.	33	0	0	0	9	0	0	22	0	0	3	4
	Työntekijä/ Blue-collar worker		14	19	11	7	18	14	0	0	33	0	0	5	10
	Opiskelija/ Student		0	0	.	.	.	0	0	0	0	0	.	0	0
	Eläkeläinen/ Pensioned		.	.	100	60	13	24	.	.	.	20	9	13	20
	Työtön/ Unemployed		0	0	0	20	0	4	0	0	0	0	10	4	4
VUOSI/YEAR	1978-1982		8	21	28	27	19	21	3	5	12	9	7	6	16
	1983-1987		9	18	29	31	21	22	1	6	9	7	6	6	15
	1988-1991		10	19	29	38	22	24	4	5	9	10	4	7	17
	1992-1995		10	17	24	29	25	21	2	4	6	12	7	6	15
	1996-1999		10	12	18	27	24	19	3	3	8	6	4	5	13
	2000-2003		8	12	21	22	22	18	3	5	5	6	6	5	12
	2004-2007		5	14	21	19	16	16	3	1	3	4	6	4	10
	2008-2011		9	8	18	22	18	17	1	2	4	5	6	4	11
	2012		3	9	19	25	19	17	4	0	3	9	8	5	12
	2013		5	11	17	19	18	16	0	4	0	2	2	2	10
	2014		6	18	6	14	12	12	0	0	15	2	5	4	8

Taulukko 42.A. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 42.A. Number of cigarettes smoked daily among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei lainkaan/Not at all	5,9	23,5	21,9	23,3	29,9	23,8	9,4	0,0	15,2	11,5	19,0	12,0	17,7	
1-14 kpl/ 1-14	58,8	29,4	37,5	39,5	25,4	34,2	81,3	81,8	36,4	50,0	51,7	58,2	46,6	
15-24 kpl/ 15-24	35,3	38,2	34,4	34,9	41,8	37,8	9,4	18,2	33,3	36,5	25,9	26,0	31,7	
25 kpl tai enemmän/ 25 or more	0,0	8,8	6,3	2,3	3,0	4,1	0,0	0,0	15,2	1,9	3,4	3,8	4,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	17	34	32	43	67	193	32	33	33	52	58	208	401	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	2	3	

Taulukko 42.B. Vähintään 25 savuketta päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).
Table 42.B. Proportion of daily smokers who smoke at least 25 cigarettes a day, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	12	0	4	2	4	0	0	9	0	0	2	3	
Naimaton/Single	0	6	22	0	8	7	0	0	29	20	0	7	7	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	0	0	0	.	0	50	0	6	6	4	
Leski/Widowed	20	20	20	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	0	0	7	4	0	.	.	0	0	0	2	
10-12 vuotta/ 10-12 years	0	17	0	7	3	5	0	0	20	7	5	7	6	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	5	11	0	0	4	0	0	13	0	5	3	3	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	0	38	13	0	0	9	0	0	13	0	0	2	5	
Länsi-Suomi/ Western Finland	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	10	5	2	
Keski-Suomi/ Middle Finland	0	0	0	8	7	4	0	0	14	0	0	2	3	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	25	0	11	7	0	0	50	0	20	13	9	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	0	0	0	0	0	0	0	25	13	0	7	4	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	.	0	13	0	6	.	0	33	0	33	15	10	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	0	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	0	0	0	.	0	0	0	0	0	0	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	3	2	
Työntekijä/ Blue-collar worker	0	13	11	0	12	8	0	0	33	0	0	5	7	
Opiskelija/ Student	0	0	.	.	.	0	0	0	0	0	.	0	0	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	100	0	0	3	.	.	.	20	9	13	7	
Työtön/ Unemployed	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	5	18	23	21	14	17	2	5	12	9	6	6	13	
1983-1987	7	16	27	26	15	19		6	9	7	6	5	14	
1988-1991	8	17	24	30	19	20	4	4	8	9	4	6	14	
1992-1995	5	13	15	22	15	14	1	2	4	11	4	4	10	
1996-1999	5	6	11	16	13	11	1	1	4	4	2	3	7	
2000-2003	4	8	15	12	16	11	1	3	3	4	5	3	7	
2004-2007	3	9	14	11	12	10	0	1	2	2	4	2	7	
2008-2011	4	6	13	14	11	11	0	0	3	3	5	2	7	
2012	3	9	19	16	10	12	0	0	3	7	5	3	8	
2013	0	11	14	13	16	13	0	2	0	0	0	1	7	
2014	0	9	6	2	3	4	0	0	15	2	3	4	4	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

 Taulukko 43.A. Päivittäin poltettujen itsekärrittyjen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).
 Table 43.A. Number of hand-rolled cigarettes smoked daily among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei lainkaan/Not at all	88,2	67,6	84,4	72,1	76,1	76,2	81,3	97,0	84,8	88,5	81,0	86,1	81,3	
1-14 kpl/ 1-14	5,9	8,8	9,4	4,7	7,5	7,3	15,6	3,0	6,1	3,8	10,3	7,7	7,5	
15-24 kpl/ 15-24	5,9	14,7	6,3	14,0	9,0	10,4	3,1	0,0	9,1	7,7	6,9	5,8	8,0	
25 kpl tai enemmän/ 25 or more	0,0	8,8	0,0	9,3	7,5	6,2	0,0	0,0	0,0	0,0	1,7	,5	3,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	17	34	32	43	67	193	32	33	33	52	58	208	401	
Puuttavia/Missing (n)	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	2	3	

 Taulukko 43.B. Itsekärrittyjä savukkeita tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).
 Table 43.B. Proportion of daily smokers who smoke hand-rolled cigarettes, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	35	14	15	18	19	36	0	13	13	9	12	15	
Naimaton/Single	9	29	22	60	31	30	10	14	14	20	100	19	25	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	33	43	33	.	0	0	7	18	11	18	
Leski/Widowed	40	40	40	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	0	71	27	35	67	.	.	20	33	35	35	
10-12 vuotta/ 10-12 years	13	17	30	20	24	21	12	0	20	21	20	16	19	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	40	11	19	23	23	17	4	13	3	9	7	14	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	20	38	13	14	13	18	8	0	0	0	0	2	9	
Länsi-Suomi/ Western Finland	0	0	25	44	24	23	20	0	38	8	10	14	19	
Keski-Suomi/ Middle Finland	33	33	0	8	33	21	25	0	14	20	35	22	21	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	20	25	50	11	24	0	33	0	33	0	13	20	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	.	100	0	0	25	21	33	0	0	0	0	6	13	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	50	50	100	50	47	50	0	25	25	33	29	36	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	.	0	13	20	12	.	0	0	0	0	0	7	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	33	20	20	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	50	0	0	0	8	.	20	0	0	0	5	6	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	67	0	0	0	17	20	0	11	5	13	8	10	
Työntekijä/ Blue-collar worker	14	19	33	29	6	19	14	0	17	15	38	21	20	
Opiskelija/ Student	17	0	.	.	.	13	20	0	0	0	.	17	15	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	0	100	39	48	.	.	.	40	27	31	42	
Työtön/ Unemployed	0	60	50	40	33	39	33	0	20	25	10	17	29	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	7	4	7	11	15	8	7	2	1	3	7	4	6	
1983-1987	5	3	5	6	12	5	3	1	0	2	4	2	4	
1988-1991	7	6	10	13	14	10	4	3	6	4	4	4	7	
1992-1995	23	16	18	19	25	20	18	8	10	10	18	12	16	
1996-1999	29	24	24	25	26	25	27	16	16	12	20	18	22	
2000-2003	29	21	22	23	25	24	25	13	10	16	16	16	20	
2004-2007	22	14	18	23	17	19	15	7	11	15	10	12	16	
2008-2011	14	10	12	21	23	17	10	8	5	11	12	9	14	
2012	16	15	3	13	16	13	21	8	6	9	19	13	13	
2013	26	21	14	22	11	18	11	6	8	10	9	9	14	
2014	12	32	16	28	24	24	19	3	15	12	19	14	19	

Taulukko 44.A. Miten pian herättyään polttaa ensimmäisen savukkeen, päivittäin tupakoivat, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 44.A. How soon after waking up daily smokers smoke their first cigarette, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Viiden ensimmäisen minuutin kuluessa/ Within 5 minutes	6,3	35,3	9,4	14,0	17,9	17,7	6,5	6,1	18,2	18,0	15,5	13,7	15,6	
6-30 minuutin kuluessa/ Within 6-30 minutes	62,5	26,5	40,6	46,5	46,3	43,2	29,0	45,5	45,5	42,0	51,7	43,9	43,6	
31-60 minuutissa/Within 31-60 minutes	18,8	23,5	28,1	27,9	20,9	24,0	38,7	12,1	27,3	22,0	12,1	21,0	22,4	
Myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina/ After 60 minutes	12,5	14,7	21,9	11,6	14,9	15,1	25,8	36,4	9,1	18,0	20,7	21,5	18,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	16	34	32	43	67	192	31	33	33	50	58	205	397	
Puuttavia/Missing (n)	1	0	1	0	0	2	1	0	0	2	2	5	7	

Taulukko 44.B. Päivittäin tupakoivien osuus, jotka herättyään polttavat ensimmäisen savukkeen viiden minuutin sisällä, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 44.B. Proportion of daily smokers who smoke their first cigarette within five minutes after waking up, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	29	10	11	11	14	9	9	17	13	16	13	14	
Naimaton/Single	0	41	11	30	46	28	5	0	0	20	33	7	20	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	0	14	7	.	0	50	29	12	20	16	
Leski/Widowed	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	0	29	27	23	33	.	.	20	31	29	26	
10-12 vuotta/ 10-12 years	7	33	10	27	15	18	6	0	27	21	5	12	15	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	35	11	0	8	14	0	8	6	17	17	11	12	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	25	63	25	29	6	26	0	9	0	14	17	9	16	
Länsi-Suomi/ Western Finland	0	17	25	22	18	18	25	0	38	17	10	18	18	
Keski-Suomi/ Middle Finland	0	33	0	8	33	19	13	11	0	30	20	16	18	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	20	0	13	22	14	0	0	50	0	17	13	13	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	.	50	0	0	0	7	0	0	25	33	33	20	14	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	25	0	0	17	11	0	0	25	13	8	11	11	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	.	0	0	40	12	.	0	33	0	33	17	14	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	33	20	20	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	50	0	20	0	15	.	0	0	14	0	5	9	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	50	0	0	25	17	20	12	0	5	19	11	12	
Työntekijä/ Blue-collar worker	17	31	11	14	12	18	0	0	17	25	0	10	14	
Opiskelija/ Student	0	0	.	.	.	0	0	0	0	0	.	0	0	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	100	40	17	24	.	.	.	40	17	24	24	
Työtön/ Unemployed	0	40	25	20	17	21	33	0	40	50	38	36	28	
VUOSI/YEAR														
1992-1995	7	17	14	28	17	17	8	11	6	10	20	9	14	
1996-1999	4	17	17	25	22	18	8	7	9	9	17	9	14	
2000-2003	16	13	12	14	17	14	8	12	14	12	20	13	13	
2004-2007	7	12	17	19	19	16	5	7	10	10	16	10	13	
2008-2011	6	7	16	15	15	13	6	6	11	8	12	9	11	
2012	3	6	16	13	12	11	0	11	8	11	11	9	10	
2013	6	0	14	10	21	12	22	6	8	11	11	10	11	
2014	6	35	9	14	18	18	6	6	18	18	16	14	16	

Taulukko 45.A. Päivittäin tupakoivien halu lopettaa tupakointi, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 45.A. Desire to quit smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei halua/ Does not want to	12,5	2,9	6,1	18,6	10,6	10,4	3,2	15,2	3,0	11,5	18,6	11,5	11,0	
Haluaa/ Wants to	50,0	70,6	54,5	53,5	57,6	57,8	64,5	63,6	81,8	55,8	40,7	58,2	58,0	
Ei osaa sanoa/ Is not sure	37,5	26,5	39,4	27,9	31,8	31,8	32,3	21,2	15,2	32,7	40,7	30,3	31,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	16	34	33	43	66	192	31	33	33	52	59	208	400	
Puuttavia/Missing (n)	1	0	0	0	1	2	1	0	0	0	1	2	4	

Taulukko 45.B. Tupakoinnin lopettamista haluavien osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

Table 45.B. Proportion of persons willing to give up smoking, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	50	59	62	63	66	63	70	57	78	53	53	60	61	
Naimaton/Single	45	82	30	20	15	43	65	71	100	40	33	67	52	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	67	86	80	.	100	100	64	28	50	59	
Leski/Widowed	20	20	20	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	75	43	47	48	67	.	.	80	36	50	49	
10-12 vuotta/ 10-12 years	50	75	50	60	73	64	63	57	80	50	57	62	63	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	100	70	53	52	46	57	67	64	88	56	30	58	58	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	75	75	63	57	56	63	64	64	88	64	50	64	64	
Länsi-Suomi/ Western Finland	0	83	80	56	56	59	80	50	75	46	50	57	58	
Keski-Suomi/ Middle Finland	33	78	67	42	60	58	63	56	86	40	38	52	55	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	67	100	25	50	67	62	0	67	100	33	67	56	60	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	.	0	33	100	50	57	67	100	75	100	33	75	67	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	67	25	25	0	50	37	100	100	75	63	17	50	45	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	.	75	63	60	65	.	0	100	67	33	46	57	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	0	67	60	60	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	50	50	60	100	62	.	80	67	29	25	50	54	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	50	44	75	50	52	75	76	100	53	50	66	63	
Työntekijä/ Blue-collar worker	50	75	44	57	71	63	57	33	83	85	57	67	65	
Opiskelija/ Student	50	100	.	.	.	63	67	100	100	0	.	67	65	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	50	20	50	45	.	.	.	40	33	35	41	
Työtön/ Unemployed	50	60	75	40	42	50	67	50	60	50	22	43	47	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	56	66	61	58	52	60	58	64	69	68	53	63	61	
1983-1987	48	60	59	59	50	56	50	62	67	62	55	60	58	
1988-1991	50	59	63	57	51	57	46	56	61	59	60	56	57	
1992-1995	51	55	64	58	49	57	53	63	59	64	49	59	58	
1996-1999	54	52	60	57	54	56	43	56	55	52	58	52	54	
2000-2003	46	57	55	57	52	54	50	60	59	56	51	56	55	
2004-2007	49	57	58	59	58	57	46	61	59	59	64	58	57	
2008-2011	57	62	62	59	62	61	51	52	65	59	57	57	59	
2012	44	53	44	55	53	51	38	57	70	60	57	58	54	
2013	47	44	50	58	58	54	56	55	54	60	62	58	56	
2014	50	71	55	53	58	58	65	64	82	56	41	58	58	

Taulukko 46.A. Päivittäin tupakoivien viimeksi tekemä vakava yritys tupakoinnin lopettamiseksi, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 46.A. The latest serious attempt to quit smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Viimeisen kuukauden aikana/ During the last month	37,5	14,7	21,2	7,0	1,5	11,5	25,0	18,2	9,1	18,0	8,8	15,1	13,4	
1 kk-6 kk sitten/1-6 months ago	18,8	20,6	18,2	9,3	9,2	13,6	25,0	21,2	15,2	8,0	8,8	14,1	13,9	
6 kk-vuosi sitten/ Half a year to one year ago	12,5	17,6	9,1	9,3	6,2	9,9	21,9	18,2	3,0	14,0	10,5	13,2	11,6	
Yli vuosi sitten/More than a year ago	18,8	38,2	42,4	60,5	53,8	47,6	15,6	33,3	66,7	48,0	42,1	42,0	44,7	
Ei koskaan/Never	12,5	8,8	9,1	14,0	29,2	17,3	12,5	9,1	6,1	12,0	29,8	15,6	16,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	16	34	33	43	65	191	32	33	33	50	57	205	396	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	0	0	2	3	0	0	0	2	3	5	8	

Taulukko 46.B. Viimeisen vuoden aikana tupakoinnin lopettamisyrityksen tehneiden osuus päivittäin tupakoivista (%).
Table 46.B. Proportion of daily smokers who have attempted to give up smoking during the past year, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	59	52	26	21	34	73	65	26	43	42	47	40	
Naimaton/Single	82	47	30	10	0	34	75	29	29	20	0	48	40	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	50	29	47	.	50	50	36	0	19	27	
Leski/Widowed	60	60	60	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	100	.	25	14	7	15	33	.	.	40	15	24	19	
10-12 vuotta/ 10-12 years	71	75	40	7	22	37	76	57	20	29	38	43	40	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	45	58	43	23	43	75	56	38	47	27	47	45	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	50	38	63	0	25	33	75	73	38	50	45	57	46	
Länsi-Suomi/ Western Finland	67	83	60	33	13	39	80	67	25	36	30	43	41	
Keski-Suomi/ Middle Finland	67	44	33	42	20	35	63	44	43	30	31	40	38	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	67	80	25	13	0	28	50	100	0	33	17	38	31	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	.	0	67	40	25	36	67	0	0	25	0	19	27	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	50	50	0	17	42	100	0	25	50	18	33	37	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	.	50	25	0	24	.	75	33	50	50	55	36	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	0	33	40	40	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	50	25	60	0	38	.	60	33	33	25	38	38	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	50	56	50	50	52	60	53	44	53	31	47	48	
Työntekijä/ Blue-collar worker	50	50	44	29	24	37	71	100	17	38	43	47	41	
Opiskelija/ Student	83	100	.	.	.	88	80	0	0	0	.	67	73	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	50	0	14	14	.	.	.	20	18	19	16	
Työtön/ Unemployed	50	40	50	0	8	21	67	0	20	25	11	22	22	
VUOSI/YEAR														
1985-1987	35	27	18	11	15	22	42	34	25	24	14	31	26	
1988-1991	37	24	19	16	14	22	40	25	24	22	20	28	24	
1992-1995	42	25	22	16	12	24	49	31	26	21	15	31	27	
1996-1999	51	34	24	22	18	28	56	40	31	26	31	37	32	
2000-2003	50	40	30	26	20	33	63	52	41	29	31	43	38	
2004-2007	57	46	34	30	26	36	56	58	36	33	32	42	39	
2008-2011	58	53	35	30	31	37	64	49	42	33	29	41	39	
2012	65	42	31	32	32	38	83	51	50	36	35	46	42	
2013	79	54	44	33	23	39	39	59	42	36	35	43	41	
2014	69	53	48	26	17	35	72	58	27	40	28	42	39	

Taulukko 47.A. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneisuus, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 47.A. Daily smokers concerned about the health problems caused by smoking, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Hyvin huolissaan/Very much worried	12,5	26,5	18,2	16,3	25,4	21,2	21,9	51,5	45,5	34,6	13,6	31,1	26,4	
Hieman huolissaan/A little worried	62,5	58,8	54,5	65,1	56,7	59,1	59,4	27,3	45,5	46,2	61,0	49,3	54,0	
Ei juurikaan huolissaan/ Not very much worried	18,8	11,8	18,2	14,0	13,4	14,5	18,8	18,2	6,1	19,2	23,7	18,2	16,4	
Ei lainkaan huolissaan/Not at all worried	6,3	2,9	9,1	4,7	4,5	5,2	0,0	3,0	3,0	0,0	1,7	1,4	3,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	16	34	33	43	67	193	32	33	33	52	59	209	402	
Puuttavia/Missing (n)	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	2	

Taulukko 47 B. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneiden päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 47 B. Proportion of daily smokers concerned about the health problems caused by smoking, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	75	88	76	89	87	85	73	74	91	78	75	79	82	
Naimaton/Single	73	82	60	60	62	69	90	86	100	60	67	86	76	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	83	86	87	.	100	100	93	78	86	86	
Leski/Widowed	60	60	60	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	100	.	100	71	100	93	67	.	.	100	71	77	86	
10-12 vuotta/ 10-12 years	71	92	50	87	76	76	82	71	80	86	86	82	79	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	100	85	79	81	85	82	83	80	100	78	65	80	81	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	50	88	88	71	88	81	83	73	88	93	92	86	84	
Länsi-Suomi/ Western Finland	67	83	80	89	88	85	60	67	75	69	70	69	77	
Keski-Suomi/ Middle Finland	100	89	78	92	67	81	88	89	100	80	69	82	82	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	100	50	63	100	83	100	67	100	100	100	94	87	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	.	50	100	100	50	79	67	100	100	100	67	88	83	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	67	75	25	50	83	63	100	100	100	63	58	71	68	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	.	75	75	100	82	.	75	100	33	67	69	77	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	100	100	100	100	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	100	75	100	100	92	.	80	100	71	75	82	86	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	100	89	75	100	91	80	88	89	84	75	83	85	
Työntekijä/ Blue-collar worker	67	75	56	100	82	79	57	33	100	85	86	79	79	
Opiskelija/ Student	83	100	.	.	.	88	87	100	100	100	.	89	88	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	100	40	74	70	.	.	.	80	67	71	70	
Työtön/ Unemployed	100	80	50	60	75	71	100	50	80	100	78	83	76	
VUOSI/YEAR														
1993-1995	68	72	82	76	72	75	77	90	85	84	76	83	79	
1996-1999	63	73	76	75	75	73	70	82	84	84	86	81	77	
2000-2003	60	77	78	79	77	75	74	82	83	82	78	80	77	
2004-2007	58	74	72	83	78	74	79	85	86	90	84	85	79	
2008-2011	66	78	77	80	80	78	70	85	83	89	86	84	81	
2012	59	85	72	78	76	75	67	84	86	83	79	81	78	
2013	84	68	86	80	82	80	72	82	92	87	83	84	82	
2014	75	85	73	81	82	80	81	79	91	81	75	80	80	

Taulukko 48.A. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden nikotiinikorvaushoidon käyttö, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 48.A. Respondents who have smoked in the past year and used nicotine replacement therapy, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei ole käyttänyt/Have not used	76,7	61,8	63,6	81,2	79,1	72,7	89,7	76,7	81,1	79,4	81,1	81,5	77,1	
Käyttänyt tupakoinnin lopettamisen tukena/ Used as support	16,7	27,9	25,5	4,3	16,3	17,9	8,6	21,7	11,3	17,6	13,5	14,7	16,3	
Muusta syystä/Used for other reason	6,7	10,3	10,9	14,5	4,7	9,4	1,7	1,7	7,5	2,9	5,4	3,8	6,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	30	68	55	69	86	308	58	60	53	68	74	313	621	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	3	0	6	0	1	0	1	3	5	11	

Taulukko 48.B. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden osuus, jotka ovat käyttäneet nikotiinikorvaushoitoa tupakoinnin lopettamisen tukena taustamuuttujien mukaan (%).

Table 48.B. Proportion of respondents who have smoked in the past year and used nicotine replacement therapy, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	33	28	29	4	18	19	4	23	13	21	17	17	18	
Naimaton/Single	13	29	13	0	11	15	12	17	0	0	33	11	13	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	13	25	25	.	25	33	17	4	13	16	
Leski/Widowed	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	25	.	25	10	26	22	0	.	.	60	19	24	23	
10-12 vuotta/ 10-12 years	20	46	19	0	15	21	6	33	0	19	16	12	17	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	18	29	5	13	15	14	20	14	13	9	15	15	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	38	11	35	0	16	18	10	39	0	28	20	21	20	
Länsi-Suomi/ Western Finland	25	40	25	0	19	19	13	20	8	19	0	12	16	
Keski-Suomi/ Middle Finland	0	24	23	11	14	16	6	8	11	8	22	12	14	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	67	29	0	20	21	20	0	0	25	13	13	18	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	17	0	14	0	9	0	25	13	0	0	8	9	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	13	40	14	0	22	21	0	0	50	15	8	14	17	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	30	0	0	10	.	0	33	14	0	10	10	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	33	20	0	0	17	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	7	25	15	0	14	.	18	7	33	17	19	16	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	27	22	0	22	20	0	22	6	8	18	13	15	
Työntekijä/ Blue-collar worker	20	44	25	5	20	24	13	20	0	15	20	14	21	
Opiskelija/ Student	14	50	.	.	.	22	11	20	50	50	.	16	18	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	33	0	25	22	.	.	.	40	7	15	20	
Työtön/ Unemployed	0	13	25	0	0	5	17	50	17	0	11	17	10	
VUOSI/YEAR														
2000-2003	7	16	9	9	9	10	6	13	11	9	11	10	10	
2004-2007	14	17	13	13	12	14	9	17	15	12	14	13	13	
2008-2011	18	22	17	13	12	16	14	17	17	15	17	16	16	
2012	14	21	17	16	12	16	6	16	23	15	19	16	16	
2013	28	23	20	16	14	19	5	17	13	21	18	16	17	
2014	17	28	25	4	16	18	9	22	11	18	14	15	16	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

 Taulukko 49.A. Päivittäin tupakoivien viimeisen vuoden aikana saama kehoitus lopettaa tupakointi, sukupuolen ja iän mukaan (%).
 Table 49.A. Daily smokers advised by a doctor, public health care nurse or dentist to quit smoking in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Lääkäri/Doctor	26,7	46,9	22,6	43,9	52,4	42,3	40,6	36,4	42,4	35,3	28,6	35,6	38,8	
Terveydenhoitaja/Nurse	26,7	31,3	6,5	48,8	33,3	31,3	37,5	33,3	27,3	29,4	30,4	31,2	31,3	
Hammaslääkäri/Dentist	0,0	18,8	0,0	7,3	7,9	7,7	6,3	9,1	15,2	9,8	8,9	9,8	8,8	
Apteekin henkilökunta/Chemist's staff	0,0	6,3	0,0	0,0	1,6	1,6	6,3	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	1,3	
Perheenjäsen/Family member	60,0	62,5	64,5	41,5	38,1	49,5	68,8	66,7	57,6	45,1	17,9	46,8	48,1	
Joku muu/Someone else	33,3	37,5	29,0	22,0	19,0	25,8	50,0	27,3	30,3	21,6	25,0	29,3	27,6	
Ei ole saanut kehoitusta/ No advice	20,0	18,8	22,6	14,6	20,6	19,2	15,6	21,2	12,1	23,5	28,6	21,5	20,4	
Yhteensä/Total (N)	15	32	31	41	63	182	32	33	33	51	56	205	387	

 Taulukko 49.B. Lopettamiskehoituksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
 Table 49.B. Proportion of daily smokers advised to quit smoking, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	67	87	70	81	83	80	82	83	87	69	68	76	78	
Naimaton/Single	82	76	89	90	69	80	85	86	86	75	100	85	82	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	100	86	93	.	50	100	93	82	86	88	
Leski/Widowed	60	60	60	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	100	.	75	83	86	84	67	.	.	100	54	67	76	
10-12 vuotta/ 10-12 years	79	90	67	93	87	85	88	86	93	77	75	83	84	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	.	75	83	80	69	77	83	80	88	72	77	79	78	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	100	88	75	100	80	85	92	82	75	71	67	77	81	
Länsi-Suomi/ Western Finland	100	67	80	100	86	86	60	67	100	69	80	76	81	
Keski-Suomi/ Middle Finland	67	100	75	73	87	82	88	67	86	80	69	76	79	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	75	100	88	78	81	100	100	100	100	67	88	84	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	.	50	67	80	25	57	100	100	75	100	100	93	75	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	67	75	67	50	83	72	50	100	100	75	70	77	75	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	.	75	88	80	82	.	75	100	0	33	54	70	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	100	100	100	100	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	100	100	75	50	83	.	80	83	71	100	82	82	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	100	56	75	75	74	60	94	67	79	69	77	76	
Työntekijä/ Blue-collar worker	83	79	75	86	88	83	86	67	100	85	77	83	83	
Opiskelija/ Student	100	100	.	.	.	100	87	0	100	0	.	78	85	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	100	80	81	82	.	.	.	100	64	75	80	
Työtön/ Unemployed	0	60	100	100	73	76	100	50	100	100	88	90	83	
VUOSI/YEAR														
2000-2003	80	75	73	75	76	76	88	78	75	73	70	77	76	
2004-2007	83	78	77	81	85	81	84	81	78	79	74	79	80	
2008-2011	80	84	85	78	83	82	84	82	75	79	77	79	81	
2012	90	91	81	83	73	82	83	68	81	74	81	77	80	
2013	74	75	81	86	91	84	94	84	85	83	78	84	84	
2014	80	81	77	85	79	81	84	79	88	76	71	79	80	

Taulukko 50.A. Nuuskaako nykyisin (%).

Table 50.A. Does the respondent currently use snuff (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä, päivittäin/Daily	4,8	5,2	4,0	,4	,3	2,4	,4	0,0	0,0	0,0	,5	,2	1,1	
Satunnaisesti/Occasionally	6,8	8,1	3,5	1,5	0,0	3,2	,9	0,0	0,0	,3	0,0	,2	1,5	
Ei lainkaan nykyisin/Not at all	7,5	21,5	14,6	10,9	1,6	10,1	4,9	2,5	2,1	,9	,3	1,8	5,4	
Ei ole koskaan nuuskannut/ Has never used	80,8	65,1	77,9	87,2	98,1	84,3	93,8	97,5	97,9	98,7	99,2	97,7	92,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	172	199	266	316	1099	224	240	289	319	388	1460	2559	
Puuttavia/Missing (n)	4	2	3	7	11	27	1	2	9	15	17	44	71	

Taulukko 50.B. Niiden osuus, jotka nuuskaavat (joko päivittäin tai satunnaisesti), taustamuuttujien mukaan (%).

Table 50.B. Proportion of persons who use snuff (daily or occasionally), by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	22	12	7	1	0	4	0	0	0	0	0	0	2	
Naimaton/Single	9	14	9	0	3	8	2	0	0	0	3	1	5	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	10	0	6	.	0	0	0	0	0	2	
Leski/Widowed	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	3	.	0	0	0	1	3	.	.	0	2	2	1	
10-12 vuotta/ 10-12 years	10	16	6	1	1	5	2	0	0	0	0	1	3	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	21	12	8	3	0	7	0	0	0	0	1	0	3	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	15	18	10	0	0	7	1	0	0	1	0	0	3	
Länsi-Suomi/ Western Finland	9	6	10	2	1	5	0	0	0	0	3	1	2	
Keski-Suomi/ Middle Finland	4	11	2	1	0	3	0	0	0	0	0	0	1	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	9	7	0	9	0	4	0	0	0	0	0	0	2	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	8	9	0	0	0	2	5	0	0	0	0	1	2	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	21	24	17	4	0	11	4	0	0	0	0	1	5	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	38	0	2	0	3	.	0	0	0	3	1	2	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	0	7	7	.	.	.	0	0	0	5	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	10	12	3	0	7	.	0	0	1	0	0	3	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	19	6	3	0	6	0	0	0	0	0	0	1	
Työntekijä/ Blue-collar worker	19	15	6	1	0	6	5	0	0	0	0	1	4	
Opiskelija/ Student	9	6	.	.	.	9	1	0	0	0	.	1	4	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
Työtön/ Unemployed	20	12	0	0	0	4	8	0	0	0	0	1	3	
VUOSI/YEAR														
2008-2011	9	12	8	3	1	5	1	0	0	0	0	0	3	
2012	12	13	6	3	1	6	3	1	0	0	0	1	3	
2013	12	13	13	3	0	7	3	1	0	1	0	1	3	
2014	12	13	8	2	0	6	1	0	0	0	1	0	3	

Taulukko 51.A. Käyttääkö nykyisin sähkö tupakkaa (sähkö savukkeita) (%).

Table 51.A. Does the respondent currently smoke electronic cigarettes (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä, päivittäin/Daily	2,1	,6	0,0	0,0	,3	,5	0,0	,4	,3	,3	,5	,3	,4	
Satunnaisesti/Occasionally	4,1	5,2	2,5	1,5	2,2	2,8	6,7	1,3	1,7	,9	1,8	2,3	2,5	
Ei lainkaan nykyisin/Not at all	11,0	10,5	5,5	2,3	1,3	5,0	8,1	2,1	1,4	,3	,8	2,1	3,4	
Ei ole koskaan käyttänyt sähkö tupakkaa/Has not used electronic cigarettes	82,8	83,7	92,0	96,2	96,2	91,7	85,2	96,2	96,6	98,4	96,9	95,3	93,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	145	172	200	263	319	1099	223	236	290	321	383	1453	2552	
Puuttavia/Missing (n)	5	2	2	10	8	27	2	6	8	13	22	51	78	

Taulukko 51.B. Niiden osuus, jotka käyttävät sähkö tupakkaa, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 51.B. Proportion of persons who smoke electronic cigarettes, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	5	3	2	3	3	6	1	2	1	3	2	2
	Naimaton/Single	5	9	2	0	0	4	6	4	6	0	6	5	5
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	3	0	2	.	17	0	2	0	1	1
	Leski/Widowed	0	0	0	0
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	0	0	0	0	6	.	.	6	0	3	1
	10-12 vuotta/ 10-12 years	12	5	4	1	6	6	6	7	8	3	2	4	5
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	6	2	2	1	2	8	1	1	.	3	2	2
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	12	5	2	0	3	4	10	1	2	1	2	3	3
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	3	2	0	4	2	3	6	2	3	1	2	2
	Keski-Suomi/ Middle Finland	4	8	5	4	1	4	8	2	1	0	4	3	3
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	9	7	0	5	4	4	6	0	4	5	9	5	5
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	9	0	0	0	1	11	0	0	0	0	2	2
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	13	8	7	2	6	.	0	8	0	0	2	4
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	3	0	0	1	.	0	1	0	3	1	1
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	12	0	0	3	3	9	2	1	1	4	2	2
	Työntekijä/ Blue-collar worker	19	9	2	1	5	5	14	7	0	3	4	5	5
	Opiskelija/ Student	3	0	.	.	.	2	6	0	14	0	.	6	4
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	0	0	4	3	.	.	.	20	0	2	3
	Työtön/ Unemployed	20	12	0	0	0	4	0	9	13	0	4	4	4
VUOSI/YEAR	2012	5	5	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	2
	2013	6	3	1	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2
	2014	6	6	3	2	3	3	7	2	2	1	2	3	3

Taulukko 52.A. Aamupalan syönti, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 52.A. Eating of breakfast, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei syö/No	16,1	24,9	18,8	16,5	15,7	17,9	17,9	11,6	8,8	11,4	5,5	10,3	13,5	
Kyllä/Yes	83,9	75,1	81,2	83,5	84,3	82,1	82,1	88,4	91,2	88,6	94,5	89,7	86,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	173	202	266	325	1115	224	242	297	334	401	1498	2613	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	0	7	2	11	1	0	1	0	4	6	17	

Taulukko 52.B. Aamupalaa syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 52.B. Proportion of breakfast eaters, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													
	91	76	84	88	88	85	83	90	93	91	97	92	89	
	Naimaton/Single													
	83	72	75	69	65	76	82	83	81	71	94	82	79	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													
	.	.	67	73	76	73	.	83	93	88	88	88	84	
	Leski/Widowed													
	96	96	96	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years													
	97	.	75	58	78	79	83	.	.	82	91	87	83	
	10-12 vuotta/10-12 years													
	79	73	74	84	86	81	79	73	77	83	94	84	83	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													
	84	78	83	86	87	84	85	91	94	90	96	92	89	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland													
	84	84	80	88	84	84	83	91	93	87	96	90	88	
	Länsi-Suomi/ Western Finland													
	72	75	86	90	84	83	82	92	89	95	96	92	88	
	Keski-Suomi/Middle Finland													
	93	76	79	81	89	84	78	86	91	97	94	90	87	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													
	91	71	86	70	79	78	88	92	85	64	94	85	82	
	Itä-Suomi/Eastern Finland													
	92	55	85	79	100	85	74	72	94	92	94	86	86	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													
	83	62	76	78	69	73	89	90	94	83	92	89	83	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur													
	.	75	85	81	87	84	.	92	85	90	97	91	87	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife													
	.	.	80	100	93	93	.	.	.	100	100	100	95	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													
	.	84	84	86	84	85	.	93	95	89	95	93	89	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													
	.	77	81	94	86	85	87	85	91	91	96	91	90	
	Työntekijä/ Blue-collar worker													
	81	62	77	79	84	77	76	73	90	83	86	83	79	
	Opiskelija/Student													
	85	79	.	.	.	84	84	93	86	60	.	85	85	
	Eläkeläinen/Pensioned													
	.	.	86	67	85	82	.	.	.	80	97	95	89	
	Työtön/Unemployed													
	80	71	70	79	71	73	67	83	100	91	93	88	81	
VUOSI/YEAR	1978-1982													
	86	77	77	77	78	79	91	88	87	87	84	87	83	
	1983-1987													
	86	77	75	80	78	79	90	88	87	87	86	88	84	
	1988-1991													
	84	71	73	77	79	76	84	84	84	85	87	85	81	
	1992-1995													
	81	68	70	75	82	75	82	80	83	81	87	83	79	
	1996-1999													
	80	69	73	75	83	76	79	78	84	83	88	82	79	
	2000-2003													
	79	70	73	80	86	78	79	80	84	88	89	84	81	
	2004-2007													
	76	70	73	82	86	78	80	83	85	88	92	86	82	
	2008-2011													
	79	75	77	79	87	80	84	87	87	88	93	88	85	
	2012													
	76	78	76	80	86	80	83	85	87	91	93	89	85	
	2013													
	79	77	75	79	88	81	88	82	90	89	93	89	85	
	2014													
	84	75	81	83	84	82	82	88	91	89	95	90	86	

Taulukko 53.A. Lounaan tavallisin syöntipaikka, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 53.A. Habitual eating place at lunch, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kotona/At home	15,0	19,8	20,3	26,9	50,5	29,9	20,8	29,0	29,0	25,3	48,2	32,2	31,2	
Ravintolassa tai baarissa/ In a restaurant or a coffee shop	2,0	15,6	16,7	17,8	10,5	13,0	,5	3,5	4,9	3,8	4,1	3,6	7,6	
Työpaikka- tai oppilaitosruokalassa/ In a canteen	69,4	39,5	33,9	27,7	18,8	33,8	61,8	27,3	23,3	27,5	21,9	30,1	31,7	
Eväitä työpaikalla/ Packed lunch in work place	8,2	21,6	24,0	22,5	15,0	18,5	12,6	39,0	38,5	39,2	24,5	31,2	25,7	
Muualla kuin mainituissa/Elsewhere	3,4	0,0	1,0	1,2	1,3	1,3	1,4	0,0	1,4	1,9	,3	1,0	1,1	
Ei syö lounasta/I don't eat a meal at noon	2,0	3,6	4,2	4,0	3,8	3,6	2,9	1,3	2,8	2,2	1,0	2,0	2,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	147	167	192	253	313	1072	207	231	283	316	388	1425	2497	
Puuttavia/Missing (n)	3	7	10	20	14	54	18	11	15	18	17	79	133	

Taulukko 53. B. Ravintolassa tai työpaikkaruokalassa lounaan syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 53.B. Proportion of respondents who eat lunch in a restaurant or a workplace canteen, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	52	58	58	49	32	46	47	31	28	32	26	30	37
	Naimaton/Single	76	51	24	28	14	51	68	30	29	32	27	49	50
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	57	41	21	34	.	17	31	30	24	27	29
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/Widowed	31	31	31	
	0-9 vuotta/0-9 years	90	.	25	21	14	34	88	.	.	27	4	36	35
	10-12 vuotta/10-12 years	66	40	42	38	29	42	62	15	9	21	19	29	35
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	68	61	55	53	40	53	51	33	33	35	36	35	42
	Uusimaa/Southern Finland	84	70	64	52	33	58	59	41	46	39	37	43	49
	Länsi-Suomi/ Western Finland	90	63	45	46	27	48	54	36	27	30	31	34	40
	Keski-Suomi/Middle Finland	62	42	48	44	26	41	64	15	14	28	19	26	32
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	45	50	16	36	44	38	87	15	19	14	24	28	33
	Itä-Suomi/Eastern Finland	67	18	69	30	11	34	72	17	39	18	14	30	32
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	50	47	52	55	35	46	58	39	13	31	19	29	36
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	71	36	51	38	44	.	8	8	26	13	14	31
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	14	7	.	.	.	0	0	0	5
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	82	73	70	65	72	.	47	52	54	75	56	63
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	52	52	51	39	48	18	18	20	29	30	24	29
	Työntekijä/ Blue-collar worker	38	40	43	43	45	42	26	20	11	24	25	22	34
	Opiskelija/Student	85	63	.	.	.	82	79	73	29	25	.	75	78
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	14	7	0	2	.	.	.	0	2	2	2
Työtön/Unemployed	0	18	0	0	4	5	9	9	0	9	4	6	6	
VUOSI/YEAR	2005-2007	67	48	42	37	23	41	68	32	34	29	19	34	37
	2008-2011	65	52	47	38	26	42	66	35	34	33	21	35	38
	2012	65	52	49	43	23	42	69	34	38	32	23	36	39
	2013	66	46	58	44	28	45	63	32	39	34	22	35	39
	2014	71	55	51	45	29	47	62	31	28	31	26	34	39

Taulukko 54.A. Päivällisen tavallisin syöntipaikka, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 54.A. Habitual eating place for evening meal, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kotona/At home	89,9	92,8	91,0	89,1	89,4	90,2	90,5	90,6	88,6	84,9	88,2	88,3	89,1	
Ravintolassa tai baarissa/ In a restaurant or a coffee shop	1,4	0,0	2,0	,8	1,2	1,1	0,0	,4	0,0	0,0	,3	,1	,5	
Työpaikka- tai oppilaitosruokalassa/ In a canteen	6,1	1,2	0,0	,4	,6	1,3	2,7	,9	1,0	2,1	,3	1,3	1,3	
Eväitä työpaikalla/ Packed dinner in work place	,7	3,0	3,5	2,3	1,2	2,1	3,2	3,4	5,9	7,3	3,5	4,7	3,6	
Muualla kuin mainituissa/Elsewhere	,7	0,0	1,0	,4	,9	,6	1,4	0,0	1,0	,6	0,0	,5	,6	
Ei syö päivällistä/I don't eat dinner	1,4	3,0	2,5	7,2	6,5	4,7	2,3	4,7	3,4	5,1	7,8	5,0	4,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	148	167	199	265	322	1101	222	235	290	331	398	1476	2577	
Puuttuvia/Missing (n)	2	7	3	8	5	25	3	7	8	3	7	28	53	

Taulukko 54. B. Kotona päivällisen syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 54.B. Proportion of respondents who eat their evening meal at home, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	96	96	91	87	90	90	89	93	90	88	88	89	90
	Naimaton/Single	88	88	88	94	92	89	91	82	80	82	88	87	88
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	97	85	92	.	83	93	77	88	84	86
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/Widowed	96	96	96	
	0-9 vuotta/0-9 years	97	.	100	79	91	91	100	.	.	75	92	92	92
	10-12 vuotta/10-12 years	88	90	89	93	86	89	93	83	83	79	92	88	88
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	89	93	91	88	91	91	83	92	89	87	85	88	89
	Uusimaa/Southern Finland	93	96	95	90	95	94	89	91	91	85	81	87	89
	Länsi-Suomi/ Western Finland	84	94	86	88	84	87	92	97	90	83	93	90	89
	Keski-Suomi/Middle Finland	81	89	90	87	89	88	88	88	88	81	88	87	87
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	91	77	90	91	86	88	100	85	89	91	91	91	89
	Itä-Suomi/Eastern Finland	100	100	92	83	86	90	89	94	94	92	88	91	90
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	96	95	92	100	95	95	93	90	77	87	94	89	91
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	100	85	83	84	85	.	100	92	71	85	86	85
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	100	100	93	.	.	.	100	86	92	93
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	98	97	92	88	94	.	90	93	96	79	90	92
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	88	90	89	83	87	78	89	85	81	84	84	85
	Työntekijä/ Blue-collar worker	81	86	87	89	84	86	80	93	86	73	92	84	85
	Opiskelija/Student	93	89	.	.	.	92	93	93	71	100	.	92	92
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	86	87	94	92	.	.	.	90	97	96	94
Työtön/Unemployed	100	100	100	90	100	98	100	82	100	100	96	96	97	
VUOSI/YEAR	2005-2007	90	86	88	87	88	88	90	89	89	87	89	89	88
	2008-2011	89	89	89	87	89	89	89	89	91	89	89	89	89
	2012	93	92	86	90	90	90	92	92	94	89	90	91	91
	2013	94	90	92	86	88	89	91	90	92	89	90	90	90
	2014	90	93	91	89	89	90	91	91	89	85	88	88	89

Taulukko 55.A. Onko mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 55.A. Has the respondent an opportunity to eat in a workplace canteen, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	83,9	60,8	59,7	51,9	36,4	54,6	77,2	55,4	56,4	60,4	45,1	57,3	56,2	
Ei syö/No	11,4	29,8	32,3	37,5	36,1	31,4	15,6	29,2	31,4	31,1	24,5	26,8	28,8	
Ei ole työssä eikä opiskele/Not working	4,7	9,4	8,0	10,6	27,5	13,9	7,1	15,4	12,2	8,5	30,5	15,9	15,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	171	201	264	313	1098	224	240	296	328	384	1472	2570	
Puuttavia/Missing (n)	1	3	1	9	14	28	1	2	2	6	21	32	60	

Taulukko 55. B. Niiden osuus, joilla on mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa (%).

Table 55.B. Proportion of respondents who have an opportunity to eat in a workplace canteen, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	74	67	62	54	39	53	69	53	58	62	45	55	54
	Naimaton/Single	86	51	50	34	26	60	80	63	53	59	45	68	65
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	55	16	40	.	67	53	53	46	50	47
	Leski/Widowed	42	42	42	42
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	100	.	38	33	19	42	97	.	.	47	30	57	49
	10-12 vuotta/10-12 years	76	49	51	54	39	53	74	53	38	49	38	51	52
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	87	66	64	52	45	59	73	56	59	65	52	60	59
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	88	65	62	56	47	61	78	59	72	62	49	63	62
	Länsi-Suomi/ Western Finland	97	55	50	56	31	53	72	65	63	61	52	61	57
	Keski-Suomi/Middle Finland	70	59	62	51	31	50	79	48	45	60	42	53	52
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	73	71	52	33	44	51	88	54	41	59	33	50	51
	Itä-Suomi/Eastern Finland	83	45	62	54	26	49	89	33	56	55	39	52	51
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	79	62	72	48	40	58	67	62	41	57	43	52	55
	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	38	23	36	33	32	.	33	27	10	23	22	28
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	33	23	22	.	.	.	0	0	0	17
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	71	82	69	80	76	.	62	73	81	86	75	76
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	72	59	65	51	61	35	48	59	64	65	58	59
	Työntekijä/ Blue-collar worker	43	51	70	57	49	55	57	57	37	70	59	57	56
	Opiskelija/Student	97	100	.	.	.	98	94	97	86	80	.	94	95
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	14	17	4	6	.	.	.	10	0	1	4
	Työtön/Unemployed	20	13	0	5	7	8	8	8	0	15	11	10	9
	VUOSI/YEAR	2005-2007	80	61	56	48	35	54	84	58	63	59	43	61
2008-2011		79	64	57	51	35	54	83	58	59	63	45	60	58
2012		79	58	55	54	37	53	88	57	56	64	42	59	57
2013		82	63	65	49	32	54	79	55	60	59	45	57	56
2014		84	61	60	52	36	55	77	55	56	60	45	57	56

Taulukko 56.A. Leivän päällä käytettävä rasva, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 56.A. Type of bread spread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei mitään /None	2,7	11,6	11,5	10,1	7,3	8,8	6,7	6,6	7,8	5,7	9,3	7,4	8,0	
Margariinia tai kasvirasvaveitettä, jossa enintään 40 % rasvaa/ Spread with at most 40% fat	36,1	20,2	26,5	24,6	29,4	27,2	23,2	19,1	23,3	26,9	27,8	24,6	25,7	
Margariinia tai kasvirasvaveitettä, jossa noin 60 % rasvaa/ Spread with circa 60% fat	9,5	14,5	20,5	15,7	14,1	15,1	19,2	18,7	16,9	20,7	15,3	17,9	16,7	
Kasvistanoli- tai kasvisterolilevitettä/ Plant stanol or stanol spread	1,4	2,9	4,0	6,7	9,5	5,7	2,7	2,1	1,0	4,8	12,5	5,4	5,5	
Margariinia tai kasvirasvaveitettä, jossa 70-80% rasvaa / Soft margarine with 70-80% fat	7,5	5,2	3,0	4,9	3,1	4,4	1,8	2,9	3,4	4,5	1,5	2,8	3,5	
Voi-kasviöljyseosta / Mixture of butter and oil	39,5	39,3	32,0	32,5	30,3	33,7	45,1	43,6	43,9	33,8	30,0	38,1	36,2	
Voita/Butter	3,4	6,4	2,5	5,6	6,4	5,1	1,3	7,1	3,7	3,6	3,8	3,9	4,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	147	173	200	268	327	1115	224	241	296	334	400	1495	2610	
Puuttuvia/Missing (n)	3	1	2	5	0	11	1	1	2	0	5	9	20	

Taulukko 56.B. Enimmäkseen kasvirasvaveitettä tai margariinia leivällä käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 56.B. Proportion of respondents who consume mainly vegetable fat spread or margarine, by background variables (%).

		Miehet/Males					Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	74	45	53	52	56	53	49	43	44	52	54	49	51
	Naimaton/Single	52	38	57	56	51	50	45	43	50	68	53	49	49
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	56	43	58	51	.	33	40	67	64	61	58
	Leski/Widowed	84	84	84
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	66	.	43	63	52	56	39	.	.	82	63	58	57
	10-12 vuotta/10-12 years	49	43	60	59	57	55	51	57	44	61	50	52	53
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	55	44	53	46	58	50	46	41	45	54	60	49	50
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	55	35	58	49	63	52	40	41	42	54	60	49	50
	Länsi-Suomi/ Western Finland	45	41	54	47	51	48	55	32	46	60	49	50	49
	Keski-Suomi/Middle Finland	52	47	40	61	57	54	48	54	49	61	60	55	54
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	73	79	71	52	75	69	56	31	37	50	51	46	57
	Itä-Suomi/Eastern Finland	58	27	54	50	52	49	42	44	67	67	63	57	53
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	58	43	54	46	40	47	48	45	32	55	57	50	49
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	38	42	41	48	44	.	17	27	43	39	34	39
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	29	18	.	.	.	40	29	33	23
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	45	57	44	70	54	.	42	43	54	51	47	50
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	42	53	49	54	50	55	45	46	59	65	55	54
	Työntekijä/ Blue-collar worker	50	45	59	67	56	57	57	73	43	56	65	58	58
	Opiskelija/Student	54	47	.	.	.	53	44	47	57	40	.	45	48
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	50	53	52	52	.	.	.	80	53	56	54
	Työtön/Unemployed	80	29	70	65	68	60	50	25	75	57	71	58	59
VUOSI/YEAR	1978-1982	33	39	33	27	22	32	38	42	33	29	25	34	33
	1983-1987	26	34	32	23	23	28	29	34	30	26	23	29	28
	1988-1991	52	57	59	51	50	54	59	58	61	54	56	58	56
	1992-1995	68	61	65	63	57	63	67	62	67	62	61	64	63
	1996-1999	67	62	66	64	61	64	64	61	65	62	62	63	63
	2000-2003	67	63	61	63	64	64	61	58	59	60	63	60	62
	2004-2007	62	61	62	65	64	63	63	61	63	63	65	63	63
	2008-2011	67	62	64	68	70	67	69	64	67	69	71	68	68
	2012	50	52	45	53	60	53	48	42	48	49	52	48	50
	2013	49	39	50	55	59	52	50	43	46	52	57	51	51
	2014	54	43	54	52	56	52	47	43	45	57	57	51	51

Taulukko 57.A. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävä rasva, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 57.A. Fat used for cooking, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kasviöljyä/Vegetable oil	43,1	58,4	57,2	46,0	44,2	49,1	55,3	61,6	51,1	49,0	51,4	53,1	51,4	
Juoksevaa kasviöljyvalmistetta/ Liquid vegetable oil	13,2	12,0	10,3	12,3	10,3	11,5	13,8	9,3	16,7	16,7	17,4	15,2	13,6	
Margariinia tai kasvirasvaveitettä, jossa noin 60% rasvaa/Margarine or vegetable oil spread with circa 60% fat	4,2	5,4	7,2	5,2	5,8	5,6	4,6	3,0	3,5	6,7	2,7	4,1	4,7	
Margariinia tai kasvirasvaveitettä, jossa 70- 80% rasvaa /Margarine or vegetable oil spread with 70-80% fat	2,8	,6	2,1	1,6	2,4	1,9	,9	0,0	2,5	2,2	1,1	1,4	1,6	
Talousmargariinia/Hard margarine	2,8	0,0	,5	2,8	2,7	1,9	3,7	1,3	1,8	1,3	1,6	1,8	1,9	
Voi-kasviöljyseosta/ Mixture of butter and oil	16,7	10,2	5,2	14,3	14,7	12,4	10,1	8,0	10,6	10,3	8,4	9,5	10,7	
Voita/butter	15,3	10,8	13,9	15,9	17,8	15,2	9,2	15,2	12,1	12,5	16,8	13,5	14,2	
Ei mitään/None	2,1	2,4	3,6	2,0	2,1	2,4	2,3	1,7	1,8	1,3	,5	1,4	1,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	144	166	194	252	292	1048	217	237	282	312	368	1416	2464	
Puuttuvia/Missing (n)	6	8	8	21	35	78	8	5	16	22	37	88	166	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 57.B. Enimmäkseen kasviöljyä ruoan valmistuksessa käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 57.B. Proportion of respondents who use mostly vegetable oil for cooking, by background variables (%).

		Miehet/Males					Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	67	64	57	50	47	53	63	62	50	49	50	53	53
	Naimaton/Single	39	47	55	28	30	41	53	58	57	36	48	52	47
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	38	36	42	.	83	40	57	53	55	51
	Leski/Widowed	65	65	65
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	57	.	14	47	22	34	56	.	.	36	44	47	40
	10-12 vuotta/10-12 years	33	42	47	50	47	44	47	37	36	39	43	42	43
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	54	65	62	45	55	56	65	65	54	52	58	58	57
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	61	73	66	62	55	63	57	67	60	58	62	61	62
	Länsi-Suomi/ Western Finland	39	52	54	53	39	47	59	65	40	42	52	49	48
	Keski-Suomi/Middle Finland	42	58	52	39	45	46	54	61	51	44	51	52	50
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	40	50	50	24	38	39	44	54	58	48	22	43	41
	Itä-Suomi/Eastern Finland	25	45	70	45	50	47	56	39	53	50	67	55	51
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	29	43	52	25	32	36	54	59	40	46	39	46	42
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työntantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	71	65	55	54	58	.	67	57	50	67	60	59
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	60	29	23	32	.	.	.	40	14	25	30
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	77	70	55	62	65	.	65	60	59	76	64	65
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	60	55	38	50	50	50	57	43	51	43	48	49
	Työntekijä/ Blue-collar worker	29	36	40	46	33	38	52	67	41	31	45	44	40
	Opiskelija/Student	46	68	.	.	.	50	57	72	57	80	.	60	56
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	43	36	38	38	.	.	.	11	46	42	40
	Työtön/Unemployed	25	50	40	24	43	39	33	67	71	43	56	52	46
VUOSI/YEAR	1978-1982	6	8	7	6	6	7	7	11	9	8	7	8	8
	1983-1987	7	7	8	7	7	7	7	10	13	10	8	10	9
	1988-1991	24	26	28	26	20	25	22	29	28	31	28	28	27
	1992-1995	28	32	29	31	29	30	30	37	31	32	31	32	31
	1996-1999	32	42	38	38	37	37	36	47	39	40	39	40	39
	2000-2003	36	47	42	43	44	42	43	54	47	47	45	47	45
	2004-2007	38	53	50	45	45	46	47	60	52	49	49	51	49
	2008-2011	46	58	52	52	49	51	53	63	57	54	51	55	53
	2012	41	65	46	44	47	48	50	63	60	49	55	55	52
	2013	40	56	59	49	48	50	54	62	60	52	55	56	54
	2014	43	58	57	46	44	49	55	62	51	49	51	53	51

Taulukko 58.A. Keitettyjen perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 58.A. Consumption of boiled potatoes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	18,8	27,3	19,9	15,1	11,4	17,3	32,1	30,8	21,3	21,6	17,3	23,5	20,8	
1-2 päivänä/1-2 days	55,6	51,7	49,8	49,8	42,6	48,7	51,8	53,8	53,0	45,6	45,7	49,4	49,1	
3-5 päivänä/3-5 days	24,3	20,3	28,4	32,8	39,2	30,8	13,8	14,2	23,0	30,1	31,0	23,9	26,8	
6-7 päivänä/6-7 days	1,4	,6	2,0	2,3	6,8	3,2	2,2	1,3	2,7	2,7	6,1	3,3	3,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	144	172	201	265	324	1106	224	240	296	329	394	1483	2589	
Puuttuvia/Missing (n)	6	2	1	8	3	20	1	2	2	5	11	21	41	

Taulukko 58.B. Päivittäin keitettyjä perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 58.B. Proportion of persons consuming boiled potatoes daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	0	2	2	6	3	0	2	3	3	7	4	3	
Naimaton/Single	2	2	2	6	14	4	3	0	3	0	3	2	3	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	3	4	3	.	0	0	2	3	2	2	
Leski/Widowed	4	4	4	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	0	.	13	6	9	7	3	.	.	6	12	8	7	
10-12 vuotta/10-12 years	3	0	0	5	8	4	2	3	4	4	4	4	4	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	1	1	1	3	1	2	.	2	2	6	3	2	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	0	0	0	1	3	1	0	1	1	1	2	1	1	
Länsi-Suomi/ Western Finland	0	0	0	2	12	4	3	0	3	4	9	4	4	
Keski-Suomi/Middle Finland	4	0	2	5	8	4	4	0	6	3	6	4	4	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	3	1	
Itä-Suomi/Eastern Finland	0	9	8	4	3	4	5	6	0	8	3	4	4	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	0	8	0	10	5	4	3	3	4	9	5	5	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	8	0	9	5	.	0	4	0	9	4	5	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	11	36	21	.	.	.	20	29	25	23	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	1	0	.	.	0	4	1	0	2	1	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	0	0	0	8	2	4	1	2	3	5	3	3	
Työntekijä/ Blue-collar worker	0	0	2	4	8	4	5	0	0	5	6	4	4	
Opiskelija/Student	2	0	.	.	.	2	2	0	0	0	.	2	2	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	14	7	6	7	.	.	.	10	9	9	8	
Työtön/Unemployed	0	6	0	0	0	1	0	8	13	0	7	5	3	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	15	6	8	15	23	14	7	8	9	13	19	11	12	
2000-2003	11	5	8	12	17	11	6	4	8	13	18	10	10	
2004-2007	7	4	6	8	12	8	4	3	4	7	12	7	7	
2008-2011	5	2	3	5	10	5	3	2	3	3	11	5	5	
2012	4	4	5	2	8	5	1	2	1	5	7	4	4	
2013	6	3	3	5	7	5	1	1	2	4	7	3	4	
2014	1	1	2	2	7	3	2	1	3	3	6	3	3	

Taulukko 59.A. Ranskalaisten perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 59.A. Consumption of fried potatoes during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	56,6	55,9	61,7	71,5	83,6	68,5	66,2	70,9	71,9	86,4	91,6	79,1	74,6	
1-2 päivänä/1-2 days	40,6	40,6	36,8	27,3	15,7	29,8	31,1	27,4	27,4	12,9	8,4	19,9	24,1	
3-5 päivänä/3-5 days	2,8	2,9	1,6	1,2	,7	1,6	2,7	1,7	,3	,3	0,0	,8	1,2	
6-7 päivänä/6-7 days	0,0	,6	0,0	0,0	0,0	,1	0,0	0,0	,3	,3	0,0	,1	,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	143	170	193	256	293	1055	225	237	292	317	371	1442	2497	
Puuttavia/Missing (n)	7	4	9	17	34	71	0	5	6	17	34	62	133	

Taulukko 59.B. Ei lainkaan kuluneen viikon aikana ranskalaisia perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 59.B. Proportion of respondents who have not consumed fried potatoes during the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group								
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting		57	50	61	67	84	68	60	68	73	87	91	79	74
	Naimaton/Single		56	65	65	94	81	66	69	80	67	79	97	74	70
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced		.	.	56	78	88	79	.	67	69	89	90	86	84
	Leski/Widowed		96	96	96	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years		59	.	63	71	88	76	64	.	.	88	89	79	77
	10-12 vuotta/10-12 years		57	72	62	76	83	72	64	50	80	81	91	77	75
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more		53	52	61	69	84	65	69	74	70	89	93	80	74
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland		44	50	63	72	83	65	69	82	78	84	89	81	75
	Länsi-Suomi/ Western Finland		44	50	66	69	85	67	72	73	70	89	90	81	75
	Keski-Suomi/Middle Finland		67	65	49	67	86	69	60	64	60	84	92	73	71
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland		56	86	47	87	83	74	63	50	81	90	100	83	79
	Itä-Suomi/Eastern Finland		75	64	69	64	78	70	74	53	72	82	91	76	74
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland		77	40	82	79	82	74	59	68	75	90	93	81	78
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur		.	50	60	76	81	73	.	55	76	81	97	82	77
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife		.	.	100	86	92	92	.	.	.	60	100	82	89
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker		.	48	51	70	74	61	.	78	76	90	87	82	72
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker		.	73	60	67	82	71	78	64	70	90	91	80	78
	Työntekijä/ Blue-collar worker		71	59	70	65	87	70	67	62	67	86	87	77	73
	Opiskelija/Student		53	47	.	.	.	52	65	83	86	100	.	69	63
	Eläkeläinen/Pensioned		.	.	100	86	88	88	.	.	.	67	99	96	92
	Työtön/Unemployed		100	53	67	83	81	74	67	67	63	73	79	72	73
VUOSI/YEAR	1998-1999		52	55	63	75	82	65	58	68	75	82	90	73	69
	2000-2003		52	52	65	77	82	66	62	63	72	86	91	75	71
	2004-2007		54	54	62	79	86	68	62	70	73	86	93	77	73
	2008-2011		56	55	61	73	84	68	62	64	72	87	94	78	74
	2012		57	49	55	74	83	67	65	66	70	85	91	77	73
	2013		55	61	63	68	84	68	70	67	73	80	91	78	74
	2014		57	56	62	71	84	69	66	71	72	86	92	79	75

Taulukko 60.A. Riisin/pastan käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 60.A. Consumption of rice or pasta during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	21,4	14,0	15,0	21,3	29,6	21,2	15,6	17,6	15,9	20,9	32,2	21,5	21,4	
1-2 päivänä/1-2 days	51,0	55,0	59,0	62,4	59,2	58,2	52,0	56,5	59,5	63,4	58,1	58,4	58,3	
3-5 päivänä/3-5 days	24,8	26,3	22,0	15,2	10,9	18,4	28,0	24,3	23,3	13,8	8,6	18,3	18,3	
6-7 päivänä/6-7 days	2,8	4,7	4,0	1,1	,3	2,2	4,4	1,7	1,4	1,8	1,0	1,9	2,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	145	171	200	263	294	1073	225	239	296	325	382	1467	2540	
Puuttuvia/Missing (n)	5	3	2	10	33	53	0	3	2	9	23	37	90	

Taulukko 60.B. Ei lainkaan kuluneen viikon aikana pastaa/riisiä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 60.B. Proportion of respondents who have not consumed rice or pasta during the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	9	10	13	19	28	19	14	16	15	19	27	19	19	
Naimaton/Single	23	22	21	29	29	24	16	25	19	18	39	20	22	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	22	32	32	31	.	0	13	31	40	32	31	
Leski/Widowed	48	48	48	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	27	.	50	50	39	38	8	.	.	40	36	27	33	
10-12 vuotta/10-12 years	22	21	23	16	29	23	18	24	15	23	38	26	25	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	16	11	10	21	24	16	15	17	16	19	27	19	18	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	16	16	7	15	21	15	11	13	11	18	24	16	16	
Länsi-Suomi/ Western Finland	28	19	24	29	37	29	18	11	14	17	37	21	24	
Keski-Suomi/Middle Finland	22	17	17	18	44	25	23	16	24	23	38	26	25	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	25	7	15	27	19	19	13	31	19	23	41	27	23	
Itä-Suomi/Eastern Finland	8	9	8	16	15	13	11	35	11	25	26	22	18	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	26	5	21	29	23	21	15	28	16	29	32	25	24	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	13	27	17	30	24	.	17	19	29	33	26	25	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	44	58	46	.	.	.	20	29	25	39	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	4	3	16	24	11	.	8	14	21	22	16	14	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	15	19	17	21	18	9	23	12	19	28	20	20	
Työntekijä/ Blue-collar worker	14	22	21	21	24	21	19	43	20	28	44	31	25	
Opiskelija/Student	22	5	.	.	.	19	15	7	14	40	.	14	16	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	50	50	34	37	.	.	.	20	40	38	38	
Työtön/Unemployed	33	18	10	22	33	24	33	33	38	18	26	27	26	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	32	29	32	39	41	34	25	19	22	30	37	26	30	
2000-2003	24	19	24	32	36	27	18	15	15	25	30	20	23	
2004-2007	17	14	17	25	34	22	16	11	12	19	29	18	20	
2008-2011	15	13	14	22	31	21	15	12	13	20	30	19	20	
2012	16	9	15	24	34	22	17	16	20	25	39	25	24	
2013	17	10	15	21	33	21	16	16	13	23	35	22	22	
2014	21	14	15	21	30	21	16	18	16	21	32	21	21	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 61.A. Puurojen/murojen käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 61.A. Consumption of cereals (cornflakes, porridge etc.) during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	47,2	43,4	45,6	45,0	33,1	41,8	40,3	30,3	34,1	33,6	28,7	32,9	36,6	
1-2 päivänä/1-2 days	17,6	28,3	26,9	21,3	22,3	23,2	31,2	30,7	33,1	31,2	21,9	29,1	26,6	
3-5 päivänä/3-5 days	21,8	15,1	15,5	19,0	17,6	17,7	19,5	21,6	16,7	20,4	22,2	20,2	19,1	
6-7 päivänä/6-7 days	13,4	13,3	11,9	14,7	27,0	17,3	9,0	17,4	16,0	14,8	27,2	17,9	17,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	142	166	193	258	296	1055	221	241	293	324	383	1462	2517	
Puuttavia/Missing (n)	8	8	9	15	31	71	4	1	5	10	22	42	113	

Taulukko 61.B. Päivittäin puuroja/muroja käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 61.B. Proportion of respondents who have consumed cereals daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group								
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	23	15	12	15	28	19	11	18	16	16	27	19	19	
	Naimaton/Single	12	11	12	12	19	13	8	16	20	12	30	14	13	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	15	23	18	.	17	15	13	25	19	18	
	Leski/Widowed	36	36	36	36	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	10	.	0	6	30	19	6	.	.	29	20	16	18	
	10-12 vuotta/10-12 years	13	9	7	16	24	16	5	10	9	13	26	15	15	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	17	15	14	16	27	18	15	19	18	15	29	19	19	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	18	20	17	12	28	19	6	15	16	14	23	16	17	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	9	6	5	10	25	13	8	19	17	8	37	19	16	
	Keski-Suomi/Middle Finland	22	11	10	16	25	18	12	16	17	18	23	18	18	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	11	15	20	22	15	18	7	23	11	23	15	15	16	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	27	15	12	36	20	5	24	17	17	41	23	22	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	13	9	21	30	22	.	17	16	10	24	18	20	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	44	42	35	.	.	.	40	29	33	34	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	21	19	13	31	20	.	27	18	16	26	21	21	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	8	3	12	33	15	9	14	16	16	30	18	18	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	10	9	9	13	23	13	10	7	10	17	23	16	14	
	Opiskelija/Student	15	16	.	.	.	15	8	27	14	0	.	11	12	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	20	7	25	22	.	.	.	0	28	26	24	
	Työtön/Unemployed	33	12	10	16	12	13	8	17	13	9	24	15	14	
	VUOSI/YEAR	1998-1999	10	9	12	17	32	16	7	15	16	17	31	16	16
		2000-2003	12	10	12	18	28	16	8	15	14	20	33	18	17
2004-2007		12	11	12	20	27	17	11	16	14	20	30	19	18	
2008-2011		12	13	16	16	30	19	11	17	16	18	32	20	19	
2012		14	16	15	16	22	17	9	14	13	15	28	17	17	
2013		13	12	12	13	27	17	10	18	16	18	23	18	17	
2014		13	13	12	15	27	17	9	17	16	15	27	18	18	

Taulukko 62.A. Rasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 62.A. Consumption of fat cheese during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
En kertaakaan/Not at all	28,1	21,6	26,0	25,2	29,1	26,3	31,7	24,9	26,3	28,3	38,7	30,6	28,8	
1-2 päivänä/1-2 days	27,4	25,1	21,5	21,4	29,7	25,2	29,0	24,9	22,2	24,7	23,4	24,5	24,8	
3-5 päivänä/3-5 days	22,6	30,4	30,0	32,3	20,3	26,8	23,2	27,4	25,6	27,7	19,2	24,3	25,4	
6-7 päivänä/6-7 days	21,9	22,8	22,5	21,1	20,9	21,7	16,1	22,8	25,9	19,3	18,7	20,5	21,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	171	200	266	320	1103	224	241	297	332	401	1495	2598	
Puuttuvia/Missing (n)	4	3	2	7	7	23	1	1	1	2	4	9	32	

Taulukko 62.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana rasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 62.B. Proportion of persons who have eaten fat cheese daily during the past week by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	36	27	25	22	20	23	22	27	28	19	20	23	23	
Naimaton/Single	19	12	10	11	24	16	14	8	17	18	18	14	15	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	25	23	27	.	17	21	21	15	18	21	
Leski/Widowed	23	23	23	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	17	.	13	21	17	17	17	.	.	12	23	19	18	
10-12 vuotta/10-12 years	23	21	17	15	20	19	13	30	27	25	15	19	19	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24	23	25	25	25	24	20	22	26	19	20	21	23	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	19	25	22	24	23	23	8	24	21	19	23	20	21	
Länsi-Suomi/ Western Finland	13	16	24	25	27	22	13	19	32	18	15	20	21	
Keski-Suomi/Middle Finland	30	24	24	20	21	23	25	16	30	20	22	23	23	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	22	36	19	14	15	20	25	31	22	32	20	25	22	
Itä-Suomi/Eastern Finland	33	27	23	21	14	22	16	47	11	17	14	20	21	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	26	14	21	13	15	17	19	21	31	15	13	18	18	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	27	19	17	20	.	8	12	14	12	12	17	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	33	29	25	.	.	.	40	14	25	25	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	27	21	19	16	21	.	15	23	21	25	21	21	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	23	41	26	24	29	26	26	30	19	16	23	24	
Työntekijä/ Blue-collar worker	19	22	11	19	18	18	19	36	30	23	27	26	21	
Opiskelija/Student	21	16	.	.	.	20	13	27	14	60	.	17	18	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	17	20	26	25	.	.	.	10	16	15	20	
Työtön/Unemployed	33	18	33	25	22	24	8	17	38	9	18	16	19	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	25	29	24	21	17	23	20	25	26	23	19	23	23	
2000-2003	20	24	19	16	12	18	18	21	19	17	11	17	18	
2004-2007	18	21	18	15	12	16	15	17	15	12	9	13	15	
2008-2011	17	21	21	16	15	18	12	19	17	13	10	14	16	
2012	17	25	25	22	19	22	13	24	23	21	16	20	21	
2013	12	32	26	19	16	20	14	26	27	22	17	21	21	
2014	22	23	23	21	21	22	16	23	26	19	19	21	21	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 63.A. Vähärasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 63.A. Consumption of low fat cheese in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
En kertaakaan/Not at all	61,0	65,5	58,5	56,0	54,1	58,0	54,9	52,3	55,2	48,2	41,6	49,5	53,1	
1-2 päivänä/1-2 days	26,7	17,0	21,0	22,2	24,4	22,4	23,7	24,9	20,2	22,9	22,7	22,7	22,6	
3-5 päivänä/3-5 days	6,8	9,4	14,0	13,2	10,9	11,2	17,0	14,9	11,1	15,7	15,5	14,8	13,3	
6-7 päivänä/6-7 days	5,5	8,2	6,5	8,6	10,6	8,3	4,5	7,9	13,5	13,3	20,2	13,0	11,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	171	200	266	320	1103	224	241	297	332	401	1495	2598	
Puuttavia/Missing (n)	4	3	2	7	7	23	1	1	1	2	4	9	32	

Taulukko 63.B. Päivittäin vähärasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 63.B. Proportion of persons who have eaten low fat cheese daily in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	14	9	8	9	12	10	6	7	15	14	20	14	12	
Naimaton/Single	4	5	2	6	0	4	4	12	6	12	21	8	6	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	11	8	8	.	0	14	12	22	16	14	
Leski/Widowed	23	23	23	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	3	.	13	5	6	6	3	.	.	0	8	5	5	
10-12 vuotta/10-12 years	5	7	6	8	13	9	2	3	10	16	21	13	11	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	8	9	6	10	12	9	8	9	14	13	23	14	12	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	5	9	5	6	12	8	6	8	9	10	17	10	9	
Länsi-Suomi/ Western Finland	3	0	5	5	4	4	3	3	10	18	27	15	10	
Keski-Suomi/Middle Finland	7	14	5	13	15	12	4	9	16	13	20	13	13	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	11	14	10	5	8	9	0	15	19	5	26	15	12	
Itä-Suomi/Eastern Finland	0	9	23	13	14	13	0	6	22	25	17	14	13	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	9	5	4	13	12	9	11	10	19	13	16	14	12	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	8	12	9	9	.	8	20	14	15	15	12	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	7	4	.	.	.	40	14	25	10	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	12	7	8	16	10	.	13	17	10	17	15	13	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	12	6	6	8	8	0	3	11	16	25	14	13	
Työntekijä/ Blue-collar worker	0	7	6	10	11	8	10	0	10	10	8	8	8	
Opiskelija/Student	6	5	.	.	.	6	4	23	14	0	.	8	7	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	0	7	11	10	.	.	.	20	23	23	17	
Työtön/Unemployed	0	0	11	10	7	7	0	0	0	4	25	10	8	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	3	4	4	7	9	5	5	7	11	13	16	10	8	
2000-2003	4	8	8	13	13	10	8	13	17	23	23	17	14	
2004-2007	6	13	11	16	15	13	10	17	20	26	30	21	17	
2008-2011	7	9	12	15	17	13	9	17	18	24	26	20	17	
2012	5	12	13	11	14	11	6	9	16	17	19	15	13	
2013	3	12	8	11	14	11	11	10	15	17	21	16	13	
2014	5	8	7	9	11	8	4	8	13	13	20	13	11	

Taulukko 64.A. Kanan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 64.A. Eating of chicken dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	17,8	15,8	15,5	20,1	20,3	18,3	17,3	17,8	12,2	17,1	16,4	16,1	17,0	
1-2 päivänä/1-2 days	66,4	56,7	55,5	62,3	65,5	61,7	51,1	57,0	58,5	56,1	60,9	57,2	59,1	
3-5 päivänä/3-5 days	15,1	25,1	26,0	17,5	13,3	18,7	28,4	24,4	28,2	26,2	20,5	25,1	22,4	
6-7 päivänä/6-7 days	,7	2,3	3,0	0,0	,9	1,3	3,1	,8	1,0	,6	2,3	1,6	1,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	171	200	268	316	1101	225	242	294	328	391	1480	2581	
Puuttuvia/Missing (n)	4	3	2	5	11	25	0	0	4	6	14	24	49	

Taulukko 64.B. Vähintään yhtenä päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana kanaa syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 64.B. Proportion of persons who have eaten chicken at least once in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	86	91	90	85	82	86	80	80	90	87	85	86	86	
Naimaton/Single	81	76	70	60	64	74	84	87	75	66	74	80	77	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	56	73	85	75	.	100	87	75	82	80	79	
Leski/Widowed	83	83	83	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	90	.	63	61	80	79	81	.	.	73	79	79	79	
10-12 vuotta/10-12 years	77	84	80	82	79	80	84	83	85	81	86	84	82	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	86	85	87	82	82	84	82	81	88	84	83	84	84	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	93	89	90	82	81	86	83	77	88	88	82	84	85	
Länsi-Suomi/ Western Finland	72	81	83	82	81	80	85	84	87	86	90	87	84	
Keski-Suomi/Middle Finland	74	83	88	78	82	81	83	91	86	80	89	86	84	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	89	71	76	65	74	73	75	85	92	62	89	82	78	
Itä-Suomi/Eastern Finland	92	91	85	84	83	86	79	78	94	100	79	84	85	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	78	81	76	83	74	78	85	79	84	77	71	78	78	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	100	92	88	78	86	.	83	92	76	80	83	85	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	44	54	59	.	.	.	80	43	58	59	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	94	91	86	86	89	.	80	92	83	84	86	87	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	77	81	86	89	83	78	85	90	86	87	87	86	
Työntekijä/ Blue-collar worker	81	80	79	79	75	79	76	73	79	82	86	81	80	
Opiskelija/Student	83	74	.	.	.	82	82	80	71	60	.	81	81	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	57	67	79	75	.	.	.	70	80	79	77	
Työtön/Unemployed	100	82	70	68	85	79	92	67	86	77	93	84	82	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	53	59	66	66	72	63	57	67	70	74	71	68	66	
2000-2003	64	69	70	68	71	69	61	75	78	78	76	74	71	
2004-2007	72	76	81	74	73	75	71	79	82	80	77	78	77	
2008-2011	80	80	85	80	76	80	77	78	87	85	83	82	81	
2012	81	85	82	81	78	81	69	80	87	86	84	82	82	
2013	83	89	85	81	77	82	80	78	86	87	85	83	83	
2014	82	84	85	80	80	82	83	82	88	83	84	84	83	

Taulukko 65.A. Kalan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 65.A. Consumption of fish dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	40,0	36,0	25,5	25,0	17,6	26,8	29,5	30,4	22,1	22,2	14,2	22,5	24,3	
1-2 päivänä/1-2 days	55,9	55,8	65,5	62,7	64,8	61,8	61,8	60,8	69,0	65,7	61,6	63,9	63,0	
3-5 päivänä/3-5 days	3,4	8,1	9,0	12,3	14,7	10,5	7,7	7,9	8,5	11,6	22,1	12,6	11,7	
6-7 päivänä/6-7 days	,7	0,0	0,0	0,0	2,9	,9	,9	,8	,3	,6	2,0	1,0	1,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	145	172	200	260	307	1084	220	240	294	329	393	1476	2560	
Puuttavia/Missing (n)	5	2	2	13	20	42	5	2	4	5	12	28	70	

Taulukko 65.B. Vähintään yhtenä päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana kalaa syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 65.B. Proportion of persons who have eaten fish at least once in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	55	68	75	77	83	76	66	71	78	81	86	79	78	
Naimaton/Single	60	59	75	64	88	66	72	65	72	76	79	72	69	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	74	77	74	.	67	80	64	85	76	75	
Leski/Widowed	88	88	88	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	53	.	57	47	84	69	63	.	.	75	82	75	72	
10-12 vuotta/10-12 years	63	60	70	72	80	71	75	62	70	79	86	78	74	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	61	65	77	80	84	76	69	71	79	77	87	78	77	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	58	74	81	75	88	77	71	76	78	78	89	79	78	
Länsi-Suomi/ Western Finland	61	63	73	81	82	75	65	73	69	79	85	76	75	
Keski-Suomi/Middle Finland	56	62	71	63	74	67	76	57	78	67	84	73	70	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	44	43	57	73	85	65	75	62	89	81	80	79	73	
Itä-Suomi/Eastern Finland	83	73	77	83	89	83	58	65	83	91	89	78	80	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	61	52	80	88	83	74	70	76	84	84	85	82	79	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	75	80	78	76	77	.	50	85	90	91	84	80	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	89	77	85	.	.	.	100	57	75	82	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	82	83	75	90	82	.	70	82	87	89	82	82	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	65	72	74	89	76	77	73	75	76	89	78	78	
Työntekijä/ Blue-collar worker	52	59	67	75	76	69	86	57	78	74	72	74	71	
Opiskelija/Student	61	47	.	.	.	59	69	73	43	80	.	69	65	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	57	67	85	80	.	.	.	40	89	84	82	
Työtön/Unemployed	67	41	40	72	78	63	58	67	75	74	78	72	68	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	54	60	67	78	86	69	53	64	73	79	83	70	70	
2000-2003	53	61	69	77	85	70	54	67	74	81	87	73	72	
2004-2007	57	63	70	78	84	72	56	66	71	80	86	73	72	
2008-2011	66	66	71	77	85	75	59	69	75	80	88	76	75	
2012	65	68	76	77	83	76	63	72	73	77	85	75	76	
2013	68	67	75	76	80	74	58	68	75	82	87	76	75	
2014	60	64	75	75	82	73	70	70	78	78	86	78	76	

Taulukko 66.A. Lihan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen, ja iän mukaan (%).

Table 66.A. Consumption of meat dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	2,8	2,9	6,9	4,6	6,7	5,1	12,9	13,2	10,2	11,7	19,3	13,8	10,1	
1-2 päivänä/1-2 days	42,1	36,0	40,6	48,3	50,3	44,7	45,3	48,8	52,5	55,8	54,0	51,9	48,8	
3-5 päivänä/3-5 days	42,1	46,5	45,0	42,5	37,8	42,2	37,3	33,1	33,6	28,8	24,0	30,5	35,5	
6-7 päivänä/6-7 days	13,1	14,5	7,4	4,6	5,1	8,0	4,4	5,0	3,7	3,7	2,6	3,7	5,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	145	172	202	261	312	1092	225	242	295	326	383	1471	2563	
Puuttuvia/Missing (n)	5	2	0	12	15	34	0	0	3	8	22	33	67	

Taulukko 66.B. Kolmena päivänä tai useammin viimeksi kuluneen viikon aikana liharuokia syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 66.B. Proportion of persons who have eaten meat on at least three days in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	55	64	55	49	43	51	43	40	40	33	29	36	42
	Naimaton/Single	56	53	45	38	50	51	42	31	20	24	21	33	42
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	41	32	38	.	33	40	38	23	31	33
	Leski/Widowed	21	21	21
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	57	.	50	42	35	43	61	.	.	13	38	42	42
	10-12 vuotta/10-12 years	55	56	49	53	43	50	41	33	21	35	24	31	40
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	57	63	54	44	45	51	35	38	41	33	25	35	41
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	53	58	63	38	31	47	39	30	35	26	19	29	36
	Länsi-Suomi/ Western Finland	59	69	60	58	49	57	46	51	37	42	30	39	47
	Keski-Suomi/Middle Finland	48	70	45	51	41	50	33	37	40	27	29	33	40
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	63	36	43	52	44	46	31	31	37	27	27	31	38
	Itä-Suomi/Eastern Finland	50	64	31	35	36	40	53	50	28	36	21	35	38
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	61	57	48	43	60	55	59	45	44	39	37	43	48
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	65	40	43	47	.	33	31	19	22	25	38
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	88	62	58	.	.	.	100	83	91	68
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	67	63	44	41	54	.	33	44	28	21	33	43
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	54	47	35	54	47	52	38	35	33	29	35	37
	Työntekijä/ Blue-collar worker	38	61	45	58	38	49	48	47	23	42	39	39	45
	Opiskelija/Student	59	58	.	.	.	59	41	47	43	40	.	42	48
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	14	47	46	44	.	.	.	11	21	20	32
	Työtön/Unemployed	100	59	50	45	24	44	42	25	50	45	26	36	40
VUOSI/YEAR	1998-1999	64	55	46	51	51	53	42	42	39	35	41	40	46
	2000-2003	63	53	50	46	49	52	42	39	39	36	36	38	44
	2004-2007	59	58	51	46	46	51	45	42	36	35	35	38	44
	2008-2011	63	57	52	46	44	51	43	43	40	31	34	37	43
	2012	62	57	50	47	42	50	43	41	37	34	34	37	42
	2013	47	61	59	48	48	52	40	41	38	34	34	37	43
	2014	55	61	52	47	43	50	42	38	37	33	27	34	41

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 67.A. Lihajalosteiden (makkarat yms.) syönti viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 67.A. Consumption of sausage dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei kertaakaan/Not at all	19,2	22,9	17,6	12,2	14,3	16,4	51,1	43,6	30,0	31,6	29,4	35,7	27,4	
1-2 päivänä/1-2 days	52,1	48,2	41,7	46,0	40,3	44,8	36,3	39,4	52,1	40,8	43,4	42,8	43,6	
3-5 päivänä/3-5 days	20,5	17,6	27,1	29,3	27,3	25,3	9,4	13,3	13,1	16,6	19,6	15,0	19,4	
6-7 päivänä/6-7 days	8,2	11,2	13,6	12,5	18,2	13,5	3,1	3,7	4,8	11,0	7,7	6,5	9,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	170	199	263	308	1086	223	241	290	326	378	1458	2544	
Puuttavia/Missing (n)	4	4	3	10	19	40	2	1	8	8	27	46	86	

Taulukko 67.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana lihajalosteita syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 67.B. Proportion of persons who have eaten sausage dishes daily in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	18	12	14	11	19	14	5	4	5	12	8	7	10	
Naimaton/Single	6	11	14	14	22	11	3	2	3	3	6	3	7	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	21	8	14	.	0	7	12	9	10	11	
Leski/Widowed	4	4	4	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	3	.	25	16	20	15	0	.	.	27	10	9	13	
10-12 vuotta/10-12 years	8	16	17	13	17	14	3	7	2	7	6	5	9	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	10	12	12	18	13	5	3	5	11	8	7	9	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	2	5	14	9	13	9	3	5	0	11	7	5	7	
Länsi-Suomi/ Western Finland	3	6	15	19	21	15	0	5	5	12	10	7	11	
Keski-Suomi/Middle Finland	7	14	10	12	21	14	2	0	0	11	9	5	9	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	11	7	29	0	9	11	0	0	8	9	9	6	9	
Itä-Suomi/Eastern Finland	8	27	15	16	25	19	11	6	24	18	3	10	15	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	26	25	4	17	20	18	7	7	16	10	7	9	13	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	17	8	20	14	.	0	4	20	6	8	11	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	22	23	19	.	.	.	40	43	42	26	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	6	11	14	15	12	.	3	4	9	6	6	8	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	12	25	9	22	17	0	4	6	12	10	8	10	
Työntekijä/ Blue-collar worker	5	13	13	12	17	13	0	7	3	5	9	5	10	
Opiskelija/Student	8	21	.	.	.	10	4	0	0	0	.	3	6	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	0	14	19	17	.	.	.	33	2	5	11	
Työtön/Unemployed	67	12	11	25	12	17	0	17	0	9	4	6	12	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	16	19	19	23	18	19	8	9	13	12	15	11	15	
2000-2003	15	17	18	20	19	18	6	7	10	11	10	9	13	
2004-2007	11	16	17	18	18	16	5	9	10	12	11	10	13	
2008-2011	11	13	13	17	18	15	4	7	9	10	11	9	11	
2012	6	13	15	15	19	15	3	5	7	8	11	7	10	
2013	10	12	11	16	17	14	3	5	8	10	13	8	11	
2014	8	11	14	13	18	14	3	4	5	11	8	7	10	

Taulukko 68.A. Kanamunien syöminen kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 68.A. Consumption of eggs in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	43,4	29,2	27,9	19,2	20,6	25,9	37,5	25,6	26,1	21,8	18,2	24,7	25,2	
1-2 päivänä/1-2 days	43,4	46,8	48,8	58,3	56,0	52,1	43,3	53,3	54,9	55,8	62,1	54,9	53,7	
3-5 päivänä/3-5 days	11,7	17,0	18,9	18,4	18,0	17,3	15,2	16,9	16,3	18,2	15,1	16,3	16,7	
6-7 päivänä/6-7 days	1,4	7,0	4,5	4,1	5,4	4,6	4,0	4,1	2,7	4,2	4,7	4,0	4,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	145	171	201	266	316	1099	224	242	295	330	385	1476	2575	
Puuttuvia/Missing (n)	5	3	1	7	11	27	1	0	3	4	20	28	55	

Taulukko 68.B. Ei yhtään kananmunaa kuluneen viikon aikana syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 68.B. Proportion of persons who have not eaten any eggs in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	32	25	28	19	20	22	35	25	24	20	15	22	22	
Naimaton/Single	46	38	27	26	29	37	38	33	37	27	24	35	36	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	13	19	18	.	0	33	25	23	24	22	
Leski/Widowed	28	28	28	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	50	.	38	11	15	25	44	.	.	33	16	28	26	
10-12 vuotta/10-12 years	45	29	22	20	22	27	41	27	23	22	20	27	27	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	35	29	30	20	23	26	29	26	27	20	18	24	24	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	49	30	24	25	21	28	29	24	25	20	20	23	25	
Länsi-Suomi/ Western Finland	34	31	24	19	18	23	44	30	23	26	18	26	25	
Keski-Suomi/Middle Finland	48	19	29	14	26	25	35	23	27	25	10	23	24	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	22	38	43	9	20	25	31	23	30	27	20	26	25	
Itä-Suomi/Eastern Finland	58	9	38	20	33	31	56	22	33	8	32	32	31	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	41	48	24	25	7	25	48	34	25	18	19	26	26	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	28	14	18	19	.	8	12	24	19	16	18	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	22	8	15	.	.	.	0	17	9	13	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	24	23	26	22	24	.	27	29	26	18	26	25	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	20	31	23	14	22	35	29	28	19	21	25	24	
Työntekijä/ Blue-collar worker	48	30	30	16	24	26	20	20	13	22	10	16	22	
Opiskelija/Student	43	58	.	.	.	45	38	27	57	20	.	37	40	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	43	20	21	22	.	.	.	33	15	16	20	
Työtön/Unemployed	33	29	40	5	23	22	67	17	29	17	29	29	26	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	46	38	32	24	24	33	49	41	33	31	25	36	34	
2000-2003	47	39	33	29	28	34	55	43	33	30	25	37	36	
2004-2007	49	41	35	37	29	37	54	43	39	35	29	39	38	
2008-2011	43	37	36	30	27	33	47	35	33	29	27	33	33	
2012	39	31	33	25	20	28	40	33	20	23	19	26	27	
2013	45	26	20	29	23	28	37	21	23	21	21	24	25	
2014	43	29	28	19	21	26	38	26	26	22	18	25	25	

Taulukko 69.A. Kasvien käyttö tuoreena viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 69.A. Consumption of fresh vegetables in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	16,6	4,1	5,5	3,1	6,6	6,5	7,2	3,8	4,7	2,1	3,3	4,0	5,0	
1-2 päivänä/1-2 days	33,8	29,6	24,5	22,2	20,5	24,8	22,0	13,0	9,1	12,6	14,1	13,8	18,4	
3-5 päivänä/3-5 days	29,7	36,7	33,0	39,1	32,2	34,3	35,4	33,1	35,4	28,5	25,8	30,9	32,4	
6-7 päivänä/6-7 days	20,0	29,6	37,0	35,6	40,7	34,3	35,4	50,2	50,8	56,8	56,8	51,3	44,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	145	169	200	261	317	1092	223	239	297	333	396	1488	2580	
Puuttavia/Missing (n)	5	5	2	12	10	34	2	3	1	1	9	16	50	

Taulukko 69.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana tuoreita kasviksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 69.B. Proportion of persons who have consumed fresh vegetables daily during the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group								
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting		27	34	38	37	44	39	45	51	54	62	60	57	49
	Naimaton/Single		19	23	29	24	26	23	32	47	36	41	47	38	30
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced		.	.	56	38	32	38	.	67	33	45	55	49	46
	Leski/Widowed		42	42	42	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years		27	.	43	0	30	26	31	.	.	35	47	39	32
	10-12 vuotta/10-12 years		14	24	28	30	41	29	30	20	29	39	44	36	33
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more		27	33	39	44	47	40	44	55	55	64	68	59	52
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland		28	35	55	44	40	41	35	55	56	60	62	55	49
	Länsi-Suomi/ Western Finland		25	25	32	33	40	33	45	43	45	53	69	53	44
	Keski-Suomi/Middle Finland		11	26	24	39	40	32	42	51	51	55	54	51	43
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland		22	23	29	33	36	30	19	50	48	59	46	46	39
	Itä-Suomi/Eastern Finland		8	36	38	21	43	31	21	44	50	58	48	44	38
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland		14	29	32	26	48	32	30	48	50	57	48	48	42
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur		.	25	50	38	44	42	.	73	54	52	58	57	49
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife		.	.	20	44	42	38	.	.	.	40	43	42	39
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker		.	48	51	53	47	50	.	68	60	70	81	68	60
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker		.	20	41	24	43	33	43	39	47	61	56	51	48
	Työntekijä/ Blue-collar worker		10	20	15	26	37	24	30	29	37	41	45	39	30
	Opiskelija/Student		23	26	.	.	.	23	34	57	43	60	.	38	32
	Eläkeläinen/Pensioned		.	.	33	15	44	40	.	.	.	30	52	50	45
	Työtön/Unemployed		0	19	0	37	22	22	42	42	25	39	46	41	32
VUOSI/YEAR	1978-1982		13	18	19	15	14	16	21	27	26	20	20	23	20
	1983-1987		17	21	26	19	15	20	24	32	34	27	22	28	24
	1988-1991		20	24	28	25	20	24	27	38	41	38	28	35	29
	1992-1995		22	25	29	27	24	26	30	36	42	44	32	37	32
	1996-1999		20	22	30	34	33	28	30	37	47	51	46	43	36
	2000-2003		15	21	25	33	34	26	27	38	44	50	50	42	35
	2004-2007		18	25	27	33	38	29	31	42	47	54	56	47	39
	2008-2011		19	31	32	38	39	33	31	47	49	54	57	49	42
	2012		17	34	37	35	35	33	38	48	51	55	51	49	42
	2013		14	33	42	37	41	35	40	48	55	50	53	50	44
	2014		20	30	37	36	41	34	35	50	51	57	57	51	44

Taulukko 70.A. Kypsennettyjen kasvien käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 70.A. Consumption of boiled vegetables in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	34,2	23,2	23,4	17,9	20,4	22,6	26,3	14,1	12,2	11,7	10,9	14,2	17,8	
1-2 päivänä/1-2 days	44,5	39,3	40,1	45,6	40,8	42,1	39,3	30,7	39,7	35,1	31,1	34,9	37,9	
3-5 päivänä/3-5 days	15,8	28,6	25,9	28,9	30,3	26,9	21,9	36,1	32,2	29,2	32,6	30,7	29,1	
6-7 päivänä/6-7 days	5,5	8,9	10,7	7,6	8,6	8,4	12,5	19,1	15,9	24,0	25,4	20,2	15,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	168	197	263	314	1088	224	241	295	325	386	1471	2559	
Puuttuvia/Missing (n)	4	6	5	10	13	38	1	1	3	9	19	33	71	

Taulukko 70.B. Päivittäin kypsennettyjä kasviksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 70.B. Proportion of persons who have consumed boiled vegetables daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group								
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting		5	10	11	8	9	9	17	19	16	26	24	21	16
	Naimaton/Single		5	7	10	9	3	6	11	15	14	12	16	13	10
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced		.	.	11	7	8	8	.	50	20	26	33	30	23
	Leski/Widowed		32	32	32	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years		0	.	14	0	13	8	8	.	.	14	16	13	10
	10-12 vuotta/10-12 years		8	12	6	3	4	6	12	10	15	14	20	15	10
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more		5	8	11	10	10	10	15	20	16	27	31	23	18
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland		12	7	14	10	11	11	17	17	18	28	24	21	17
	Länsi-Suomi/ Western Finland		0	6	13	3	10	7	10	19	10	12	29	16	12
	Keski-Suomi/Middle Finland		4	11	5	9	5	7	16	19	20	30	24	22	16
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland		0	0	0	5	7	3	6	23	22	25	18	19	12
	Itä-Suomi/Eastern Finland		0	18	15	4	11	9	11	28	11	33	32	24	17
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland		9	16	16	13	8	11	4	17	13	23	26	19	16
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrityksen johtaja/ Employer, entrepreneur		.	0	20	5	13	11	.	33	35	29	35	33	20
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife		.	.	20	0	0	4	.	.	.	0	14	8	5
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker		.	9	12	13	8	11	.	22	14	26	23	20	16
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker		.	8	6	6	11	8	17	15	15	25	24	20	17
	Työntekijä/ Blue-collar worker		5	7	6	9	11	8	24	13	4	23	28	20	13
	Opiskelija/Student		6	16	.	.	.	8	9	20	14	20	.	11	10
	Eläkeläinen/Pensioned		.	.	17	0	6	6	.	.	.	13	26	25	16
	Työtön/Unemployed		0	12	0	5	0	4	25	33	14	17	19	21	13
VUOSI/YEAR	1998-1999		2	3	4	7	6	4	4	6	10	13	13	9	7
	2000-2003		3	4	6	7	9	6	6	11	13	16	18	13	10
	2004-2007		3	5	7	7	8	6	8	12	14	17	21	15	11
	2008-2011		4	9	7	8	10	8	7	16	16	19	21	16	13
	2012		3	10	12	9	9	9	9	17	16	21	21	17	14
	2013		6	7	12	10	11	9	14	22	15	15	20	17	14
	2014		5	9	11	8	9	8	13	19	16	24	25	20	15

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 71.A. Hedelmien/marjojen syöminen kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 71.A. Consumption of fruits and berries in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	22,8	19,9	18,0	15,3	12,9	16,8	10,7	5,8	5,1	5,2	3,0	5,5	10,3	
1-2 päivänä/1-2 days	41,4	33,9	37,0	38,2	30,3	35,4	28,0	27,4	19,9	23,4	17,3	22,4	27,9	
3-5 päivänä/3-5 days	28,3	30,4	27,5	27,9	27,4	28,1	37,3	27,8	34,7	30,4	29,1	31,5	30,1	
6-7 päivänä/6-7 days	7,6	15,8	17,5	18,7	29,3	19,6	24,0	39,0	40,4	41,0	50,6	40,6	31,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	145	171	200	262	317	1095	225	241	297	329	399	1491	2586	
Puuttavia/Missing (n)	5	3	2	11	10	31	0	1	1	5	6	13	44	

Taulukko 71.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet päivittäin hedelmiä/marjoja taustamuuttujien mukaan (%).

Table 71.B. Proportion of persons who have eaten fruits and/or berries daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	23	16	16	17	31	22	28	39	43	44	51	44	34
	Naimaton/Single	5	16	19	23	21	13	23	35	31	33	47	29	22
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	25	31	29	.	67	33	33	51	43	38
	Leski/Widowed	50	50	50
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	7	.	14	17	27	19	19	.	.	29	44	33	26
	10-12 vuotta/10-12 years	5	12	13	19	26	17	21	13	23	24	49	31	24
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	18	19	19	32	21	29	43	44	46	54	45	36
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	9	18	19	20	24	19	33	48	46	35	50	43	33
	Länsi-Suomi/ Western Finland	6	19	17	17	28	19	28	32	41	36	62	42	32
	Keski-Suomi/Middle Finland	7	14	14	16	33	19	21	32	36	43	41	36	28
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	11	14	19	14	30	19	13	31	30	62	46	38	30
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	27	15	17	24	18	11	35	44	58	46	39	29
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	9	5	20	35	39	24	15	41	41	45	56	43	36
	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	23	16	30	23	.	50	42	33	52	45	32
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	22	31	26	.	.	.	40	43	42	31
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	17	20	25	41	25	.	49	43	47	53	47	37
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	19	16	15	22	18	26	25	40	44	50	40	35
	Työntekijä/ Blue-collar worker	5	9	13	17	26	16	29	33	37	29	53	38	25
	Opiskelija/Student	7	21	.	.	.	9	24	60	29	60	.	31	22
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	33	29	35	34	.	.	.	33	51	50	42
	Työtön/Unemployed	33	12	0	10	14	12	17	25	0	30	43	29	21
	VUOSI/YEAR	1998-1999	7	13	16	24	30	18	20	26	35	43	45	34
2000-2003		9	10	14	23	28	18	20	27	30	44	53	35	27
2004-2007		9	11	12	21	33	18	20	27	29	42	53	35	28
2008-2011		11	14	13	23	34	21	26	31	31	43	57	40	32
2012		8	13	15	17	31	19	25	34	34	38	53	39	30
2013		10	18	18	15	34	21	28	30	34	37	51	38	31
2014		8	16	18	19	29	20	24	39	40	41	51	41	32

Taulukko 72.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana pizzaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 72.A. Consumption of pizza in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	47,9	65,5	61,3	66,5	76,1	65,6	65,8	68,3	73,7	79,1	85,1	75,8	71,5	
1-2 päivänä/1-2 days	48,6	32,7	35,7	31,6	22,6	32,3	32,9	30,8	25,9	20,2	14,7	23,6	27,3	
3-5 päivänä/3-5 days	3,4	1,8	2,5	1,1	,3	1,6	1,3	,4	0,0	,3	0,0	,3	,9	
6-7 päivänä/6-7 days	0,0	0,0	,5	,8	1,0	,6	0,0	,4	,3	,3	,3	,3	,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	171	199	263	305	1084	225	240	293	326	388	1472	2556	
Puuttuvia/Missing (n)	4	3	3	10	22	42	0	2	5	8	17	32	74	

Taulukko 72.B. Niiden osuus, jotka eivät ole syöneet pizzaa kertaakaan kuluneen viikon aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 72.B. Proportion of respondents who have not eaten pizza during the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	45	68	60	67	76	68	62	69	74	79	85	76	73	
Naimaton/Single	49	58	63	61	76	57	67	63	71	67	91	69	64	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	70	83	75	.	100	77	87	81	84	81	
Leski/Widowed	84	84	84	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	50	.	43	67	84	70	58	.	.	88	88	77	73	
10-12 vuotta/10-12 years	47	77	70	69	76	68	67	59	74	79	87	76	72	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	46	63	59	65	71	63	68	70	74	79	84	76	71	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	51	70	62	68	78	67	75	76	76	81	88	80	75	
Länsi-Suomi/ Western Finland	41	63	68	75	75	67	69	62	71	83	82	76	72	
Keski-Suomi/Middle Finland	48	68	55	56	77	63	60	75	74	77	85	75	70	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	44	79	57	68	84	69	63	54	85	68	79	73	71	
Itä-Suomi/Eastern Finland	50	36	46	64	70	58	53	47	65	91	79	67	63	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	52	62	71	75	71	67	59	59	66	74	90	73	71	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	63	54	60	67	61	.	75	80	81	91	83	71	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	80	75	67	72	.	.	.	60	86	75	73	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	65	63	60	71	64	.	60	83	79	83	77	71	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	69	50	66	81	67	61	69	66	82	84	75	74	
Työntekijä/ Blue-collar worker	52	70	70	72	81	72	57	64	70	77	84	74	72	
Opiskelija/Student	46	74	.	.	.	50	68	80	100	80	.	71	63	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	60	100	79	81	.	.	.	60	87	84	83	
Työtön/Unemployed	33	47	56	63	73	61	50	58	83	73	76	69	65	
VUOSI/YEAR														
2007	48	52	53	76	80	64	60	55	72	75	85	71	68	
2008-2011	50	53	58	68	77	63	62	64	68	74	85	72	68	
2012	54	52	61	66	76	64	69	65	68	75	80	72	69	
2013	59	49	59	65	84	66	66	66	61	76	84	72	70	
2014	48	65	61	67	76	66	66	68	74	79	85	76	71	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 73.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana suolaisia leivonnaisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 73.A. Consumption of savoury pastries in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	37,2	44,7	50,3	56,2	69,6	54,4	56,9	64,2	64,7	72,7	79,6	69,1	62,9	
1-2 päivänä/1-2 days	53,1	51,8	47,2	40,0	27,1	41,4	39,1	33,3	33,2	25,5	19,3	28,8	34,1	
3-5 päivänä/3-5 days	9,7	3,5	2,5	3,5	2,7	3,9	4,0	2,1	1,7	1,8	1,0	2,0	2,8	
6-7 päivänä/6-7 days	0,0	0,0	0,0	,4	,7	,3	0,0	,4	,3	0,0	0,0	,1	,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	145	170	199	260	299	1073	225	240	292	330	383	1470	2543	
Puuttavia/Missing (n)	5	4	3	13	28	53	0	2	6	4	22	34	87	

Taulukko 73.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet suolaisia leivonnaisia vähintään kerran kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 73.B. Proportion of persons who have eaten savoury pastries at least once in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	55	58	48	43	31	43	49	37	36	27	17	30	35	
Naimaton/Single	66	53	54	48	35	56	41	34	29	36	26	36	46	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	43	24	39	.	33	38	25	32	30	32	
Leski/Widowed	28	28	28	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	60	.	43	53	37	46	50	.	.	25	25	34	40	
10-12 vuotta/10-12 years	68	51	48	50	28	46	42	47	36	28	21	32	39	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	53	57	50	39	31	45	41	35	35	27	19	30	36	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	65	63	55	47	29	50	43	31	29	28	23	30	38	
Länsi-Suomi/ Western Finland	74	55	41	41	27	43	41	30	36	27	23	30	36	
Keski-Suomi/Middle Finland	52	57	50	45	32	45	46	41	44	26	19	34	39	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	67	29	43	30	40	39	50	46	27	32	26	33	36	
Itä-Suomi/Eastern Finland	58	55	54	52	32	48	26	47	44	25	21	31	39	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	57	52	54	42	29	45	48	38	34	25	10	27	34	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	86	40	50	30	42	.	33	32	19	25	27	36	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	40	38	23	31	.	.	.	20	14	17	26	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	59	55	36	32	46	.	28	36	24	17	28	36	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	65	50	46	40	49	43	48	32	29	19	32	35	
Työntekijä/ Blue-collar worker	48	59	40	48	30	44	62	46	46	22	19	33	40	
Opiskelija/Student	67	37	.	.	.	63	41	17	29	0	.	36	47	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	67	29	33	34	.	.	.	50	26	28	31	
Työtön/Unemployed	33	35	78	55	21	41	42	33	43	36	15	30	35	
VUOSI/YEAR														
2007	54	56	48	33	28	42	48	42	34	21	17	31	36	
2008-2011	60	58	53	38	26	44	43	42	35	25	20	32	37	
2012	58	56	61	35	30	45	45	46	38	23	20	32	37	
2013	58	60	50	39	24	42	43	40	31	25	20	30	35	
2014	63	55	50	44	30	46	43	36	35	27	20	31	37	

Taulukko 74.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana makeita leivonnaisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 74.A. Consumption of sweet pastries or equivalent (cakes, cookies, etc.) in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	22,4	36,7	32,3	26,7	25,6	28,4	27,6	28,9	20,1	24,8	21,1	24,0	25,8	
1-2 päivänä/1-2 days	58,7	47,9	51,5	47,7	43,0	48,6	51,1	49,8	52,9	51,2	49,9	50,9	49,9	
3-5 päivänä/3-5 days	14,7	14,2	14,6	19,9	20,7	17,6	19,6	18,8	23,5	18,2	21,4	20,4	19,2	
6-7 päivänä/6-7 days	4,2	1,2	1,5	5,6	10,8	5,5	1,8	2,5	3,4	5,8	7,6	4,7	5,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	143	169	198	266	305	1081	225	239	293	330	393	1480	2561	
Puuttuvia/Missing (n)	7	5	4	7	22	45	0	3	5	4	12	24	69	

Taulukko 74.B. Niiden osuus, jotka syövät makeita leivonnaisia päivittäin taustamuuttujien mukaan (%).

Table 74.B. Proportion of persons who eat sweet pastries daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total		
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group									
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total				
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting		5	2	1	6	12	6	2	3	4	6	7	5	5	
	Naimaton/Single		4	0	3	3	9	4	2	2	3	6	24	5	4	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced		.	.	11	7	4	6	.	0	0	4	2	2	4	
	Leski/Widowed		4	4	4	4	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years		3	.	0	6	6	5	3	.	.	0	4	3	4	
	10-12 vuotta/10-12 years		5	2	2	8	11	7	0	7	2	4	6	4	5	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more		3	1	1	4	14	5	4	2	4	7	10	5	5	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland		2	0	2	5	7	3	0	2	0	3	4	2	3	
	Länsi-Suomi/ Western Finland		6	0	2	5	14	7	3	0	2	8	14	6	6	
	Keski-Suomi/Middle Finland		4	0	0	6	10	5	4	2	5	8	4	4	5	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland		0	0	0	0	8	2	0	8	0	0	6	3	2	
	Itä-Suomi/Eastern Finland		17	0	0	12	12	9	5	6	11	8	11	9	9	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur		.	0	0	5	11	6	.	0	0	5	9	4	5	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife		.	.	0	0	33	15	.	.	.	20	14	17	16	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker		.	2	0	3	13	4	.	0	3	3	9	4	4	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker		.	0	0	11	12	6	4	3	3	7	9	6	6	
	Työntekijä/ Blue-collar worker		10	2	4	7	9	6	0	0	10	5	7	5	6	
	Opiskelija/Student		4	0	.	.	.	3	1	3	0	0	.	2	2	
	Eläkeläinen/Pensioned		.	.	0	0	9	7	.	.	.	0	8	7	7	
	Työtön/Unemployed		0	0	11	5	8	5	0	8	0	9	0	4	5	
	VUOSI/YEAR	1998-1999		4	6	7	6	6	6	3	5	7	7	9	6	6
		2000-2003		4	4	6	5	6	5	3	6	7	7	7	6	6
2004-2007		4	4	6	8	8	6	3	5	8	7	11	7	7		
2008-2011		4	4	5	8	11	7	2	5	7	7	10	6	7		
2012		5	1	5	8	8	6	3	3	3	6	11	6	6		
2013		2	2	4	6	13	6	2	2	2	3	10	5	5		
2014		4	1	2	6	11	5	2	3	3	6	8	5	5		

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 75.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana suklaata tai muita makeisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 75.A. Consumption of chocolate or other sweets in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	17,2	23,4	23,6	28,3	32,4	26,4	15,1	14,2	14,6	20,0	32,7	20,6	23,0	
1-2 päivänä/1-2 days	58,6	52,6	52,8	53,2	45,8	51,6	55,1	52,9	56,6	57,0	48,2	53,6	52,8	
3-5 päivänä/3-5 days	21,4	21,1	19,6	16,6	16,7	18,5	24,9	28,3	24,1	19,7	17,3	22,1	20,6	
6-7 päivänä/6-7 days	2,8	2,9	4,0	1,9	5,1	3,5	4,9	4,6	4,7	3,3	1,8	3,6	3,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	145	171	199	265	312	1092	225	240	295	330	392	1482	2574	
Puuttavia/Missing (n)	5	3	3	8	15	34	0	2	3	4	13	22	56	

Taulukko 75.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet suklaata tai muita makeisia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 75.B. Proportion of persons who have eaten chocolate or other sweets on at least three days in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	27	28	23	21	18	21	28	34	28	25	19	26	24	
	Naimaton/Single	25	18	19	17	47	24	31	35	36	35	24	32	28	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	56	7	19	18	.	0	14	11	18	14	15	
	Leski/Widowed	23	23	23	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	31	.	25	21	19	23	25	.	.	19	10	17	20	
	10-12 vuotta/10-12 years	21	26	13	17	18	19	35	47	28	22	16	26	22	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	27	23	26	19	27	24	26	31	29	22	23	27	26	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	28	29	16	18	27	23	29	34	33	21	18	26	25	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	31	22	24	24	18	23	31	35	29	30	27	30	27	
	Keski-Suomi/Middle Finland	19	24	29	22	25	24	25	28	30	16	19	23	24	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	33	0	24	5	19	15	25	46	22	14	24	24	20	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	9	31	17	15	15	32	29	6	27	6	17	16	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	23	38	29	13	21	24	41	32	34	28	17	28	26	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	28	26	16	24	.	17	16	10	6	11	18	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	13	0	4	.	.	.	20	0	8	5	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	22	30	18	33	26	.	37	33	34	30	33	30	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	19	22	9	11	15	26	31	25	19	22	24	22	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	14	15	11	18	18	16	43	43	37	23	26	31	22	
	Opiskelija/Student	29	42	.	.	.	31	27	37	43	0	.	29	29	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	43	20	25	25	.	.	.	33	11	13	19	
	Työtön/Unemployed	0	24	33	25	33	28	33	33	13	27	19	25	26	
VUOSI/YEAR	2008-2011	23	27	25	20	15	21	33	38	31	25	17	28	25	
	2012	26	23	28	20	19	22	35	38	36	28	23	31	27	
	2013	20	24	24	24	18	22	26	33	28	28	21	27	24	
	2014	24	24	24	18	22	22	30	33	29	23	19	26	24	

Taulukko 76.A. Mehujen ja tuoremehujen käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 76.A. Consumption of juices in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	22,1	30,8	24,7	26,4	34,5	28,5	33,8	41,5	42,8	45,9	54,7	45,1	38,0	
1-2 päivänä/1-2 days	34,5	28,5	33,8	36,8	27,5	32,0	34,7	28,2	28,6	28,3	22,9	27,9	29,6	
3-5 päivänä/3-5 days	27,6	26,7	25,8	21,2	22,0	24,0	22,7	21,2	18,2	13,7	12,5	16,8	19,9	
6-7 päivänä/6-7 days	15,9	14,0	15,7	15,6	16,0	15,5	8,9	9,1	10,4	12,2	9,9	10,2	12,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	145	172	198	269	313	1097	225	241	297	329	393	1485	2582	
Puuttuvia/Missing (n)	5	2	4	4	14	29	0	1	1	5	12	19	48	

Taulukko 76.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet päivittäin mehuja/tuoremehuja kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 76.B. Proportion of persons who have consumed juices daily in the past week, by background variables (%).

SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	32	14	15	14	17	16	8	10	10	15	9	11	13
	Naimaton/Single	13	16	22	23	12	16	9	6	17	3	9	9	12
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	20	4	11	.	0	0	7	10	7	8
	Leski/Widowed	21	21	21
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	7	.	0	21	15	13	8	.	.	13	10	10	12
	10-12 vuotta/10-12 years	17	19	11	15	19	16	8	7	6	11	7	8	12
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	22	13	18	15	13	15	11	10	12	13	12	11	13
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	21	18	14	16	16	17	8	13	12	18	14	13	15
	Länsi-Suomi/ Western Finland	6	16	20	18	17	16	5	3	11	6	12	8	12
	Keski-Suomi/Middle Finland	19	11	10	10	22	15	12	9	10	13	8	10	12
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	21	24	13	4	13	6	0	4	18	15	10	11
	Itä-Suomi/Eastern Finland	33	9	25	20	15	20	5	12	6	0	6	6	12
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	13	5	13	21	13	13	15	10	13	8	3	8	10
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	23	18	13	16	.	8	8	19	9	11	14
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	0	4	.	.	.	0	14	8	5
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	14	17	14	21	16	.	12	11	14	17	13	15
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	15	23	3	20	15	17	12	9	10	13	11	12
	Työntekijä/ Blue-collar worker	19	17	6	19	15	15	5	7	10	8	4	7	12
	Opiskelija/Student	15	26	.	.	.	17	8	3	14	20	.	8	11
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	0	20	19	18	.	.	.	0	6	5	12
	Työtön/Unemployed	33	0	22	25	11	14	17	0	13	22	7	12	13
VUOSI/YEAR	2005-2007	28	27	23	24	24	25	24	26	21	22	21	22	24
	2008-2011	24	22	24	23	23	23	19	20	20	16	16	18	20
	2012	19	21	20	21	18	19	14	15	18	15	18	16	17
	2013	19	19	18	18	21	19	14	15	22	15	17	17	18
	2014	16	14	16	16	16	15	9	9	10	12	10	10	12

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 77.A. Energiajuomien käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 77.A. Consumption of energy drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei kertaakaan/Not at all	65,1	87,1	86,9	91,0	93,8	87,0	86,2	87,4	94,9	94,2	96,6	92,6	90,2	
1-2 päivänä/1-2 days	21,2	6,4	10,6	5,6	4,2	8,4	8,9	9,2	3,4	4,0	2,1	5,0	6,4	
3-5 päivänä/3-5 days	8,9	3,5	1,0	1,9	1,6	2,8	3,6	2,1	1,0	,9	,8	1,5	2,1	
6-7 päivänä/6-7 days	4,8	2,9	1,5	1,5	,3	1,8	1,3	1,3	,7	,9	,5	,9	1,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	171	198	266	308	1089	224	239	292	328	386	1469	2558	
Puuttavia/Missing (n)	4	3	4	7	19	37	1	3	6	6	19	35	72	

Taulukko 77.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet päivittäin energiajuomia kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 77.B. Portions of persons who have consumed energy drinks daily in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	5	2	2	1	0	1	3	1	1	1	0	1	1
	Naimaton/Single	5	5	0	0	0	3	1	2	0	0	3	1	2
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	7	0	3	.	0	0	0	0	0	1
	Leski/Widowed	0	0	0	0
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	7	.	0	0	0	2	3	.	.	0	0	1	1
	10-12 vuotta/10-12 years	5	7	0	1	1	2	2	0	0	0	0	1	1
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	3	2	2	2	0	2	0	1	1	1	1	1	1
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	9	4	2	5	0	3	0	2	1	3	1	2	2
	Länsi-Suomi/ Western Finland	6	3	5	2	1	3	8	0	0	0	1	1	2
	Keski-Suomi/Middle Finland	4	3	0	0	0	1	0	2	2	0	0	1	1
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	5	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	13	4	0	0	2	.	8	0	5	0	2	2
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	8	4	.	.	.	0	0	0	3
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	2	1	4	0	2	.	0	1	1	2	1	1
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	0	3	0	0	1	4	2	1	1	1	1	1
	Työntekijä/ Blue-collar worker	5	4	0	1	0	2	5	0	0	0	0	1	1
	Opiskelija/Student	5	0	.	.	.	5	1	0	0	0	.	1	2
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0
	Työtön/Unemployed	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
VUOSI/YEAR	2012	2	3	4	1	1	2	1	1	0	1	0	1	1
	2013	2	1	0	1	0	1	1	1	2	1	0	1	1
	2014	5	3	2	2	0	2	1	1	1	1	1	1	1

Taulukko 78.A. Sokeroitujen virvoitusjuomien käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 78.A. Consumption of sweet soft drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	35,2	52,6	54,8	66,4	74,7	60,3	59,6	74,2	76,3	84,9	91,5	79,4	71,3	
1-2 päivänä/1-2 days	48,3	35,1	38,2	26,8	17,5	30,4	30,9	22,5	21,0	13,0	8,2	17,6	23,0	
3-5 päivänä/3-5 days	12,4	9,9	4,5	6,8	7,1	7,7	7,6	2,5	2,7	1,5	0,0	2,4	4,7	
6-7 päivänä/6-7 days	4,1	2,3	2,5	0,0	,6	1,6	1,8	,8	0,0	,6	,3	,6	1,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	145	171	199	265	308	1088	223	240	295	332	389	1479	2567	
Puuttuvia/Missing (n)	5	3	3	8	19	38	2	2	3	2	16	25	63	

Taulukko 78.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet sokeroituja virvoitusjuomia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 78.B. Proportion of persons who have consumed sweet soft drinks on at least three days in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	9	13	4	9	7	8	6	3	2	3	0	2	5	
Naimaton/Single	19	12	12	3	15	14	11	4	3	3	0	7	10	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	0	8	8	.	0	8	0	0	1	3	
Leski/Widowed	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	20	.	14	11	8	12	12	.	.	0	0	4	8	
10-12 vuotta/10-12 years	18	12	4	5	9	10	13	3	4	7	0	5	7	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	11	13	8	7	4	8	5	3	3	1	0	2	4	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	9	11	5	6	11	8	7	1	2	2	1	2	5	
Länsi-Suomi/ Western Finland	16	22	5	8	7	10	13	3	3	3	0	3	6	
Keski-Suomi/Middle Finland	30	19	10	10	11	14	6	4	3	2	0	3	8	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	22	0	14	9	4	9	13	0	4	5	0	4	6	
Itä-Suomi/Eastern Finland	25	0	8	0	4	6	16	12	0	0	0	5	5	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	9	5	4	0	3	4	12	7	3	2	0	4	4	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	4	12	9	10	.	0	0	0	0	0	6	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	12	7	5	4	7	.	0	0	3	0	1	4	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	4	3	6	6	5	9	4	3	1	1	3	3	
Työntekijä/ Blue-collar worker	10	15	9	10	12	11	10	15	13	7	0	7	10	
Opiskelija/Student	18	16	.	.	.	18	9	3	0	0	.	8	12	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	40	0	8	8	.	.	.	0	0	0	4	
Työtön/Unemployed	0	12	11	0	11	8	17	0	0	0	0	2	5	
VUOSI/YEAR														
2005-2007	27	16	13	8	6	13	12	5	3	4	2	5	9	
2008-2011	31	16	13	8	7	13	15	7	4	3	2	5	9	
2012	23	13	11	7	6	10	11	8	3	2	2	4	7	
2013	24	15	7	9	4	10	7	9	2	4	2	4	7	
2014	17	12	7	7	8	9	9	3	3	2	0	3	6	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 79.A. Keinomakeutettujen virvoitusjuomien käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 79.A. Consumption of light soft drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei kertaakaan/Not at all	60,3	70,2	70,4	76,2	81,8	73,6	71,4	70,0	71,3	82,4	93,1	79,4	76,9	
1-2 päivänä/1-2 days	27,4	21,6	21,6	18,5	13,6	19,4	18,8	19,2	16,4	11,2	4,9	13,0	15,7	
3-5 päivänä/3-5 days	10,3	6,4	5,5	3,4	3,6	5,2	6,7	6,3	6,8	4,2	1,0	4,6	4,9	
6-7 päivänä/6-7 days	2,1	1,8	2,5	1,9	1,0	1,7	3,1	4,6	5,5	2,1	1,0	3,0	2,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	171	199	265	308	1089	224	240	293	330	391	1478	2567	
Puuttavia/Missing (n)	4	3	3	8	19	37	1	2	5	4	14	26	63	

Taulukko 79.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet keinomakeutettuja virvoitusjuomia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 79.B. Proportion of persons who have consumed light soft drinks on at least three days in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	23	7	8	6	4	6	6	11	12	7	2	8	7	
	Naimaton/Single	11	11	5	3	9	9	12	10	14	9	3	10	10	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	22	3	4	6	.	0	15	4	0	3	4	
	Leski/Widowed	4	4	4	4	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	7	.	14	5	2	4	9	.	.	6	0	4	4	
	10-12 vuotta/10-12 years	14	5	11	5	4	7	12	3	13	5	1	6	7	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	10	7	6	6	7	8	12	12	7	3	9	8	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	14	9	14	8	9	10	14	13	18	7	4	10	10	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	6	6	5	3	4	5	3	8	5	10	0	5	5	
	Keski-Suomi/Middle Finland	26	16	7	9	3	10	4	14	12	0	3	6	8	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	11	0	0	0	4	2	25	0	12	18	0	10	6	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	8	0	23	0	4	6	5	12	17	0	6	8	7	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	5	0	4	0	2	15	7	9	4	0	5	4	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työntantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	4	0	5	4	.	0	8	0	0	2	3	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	14	9	7	6	9	.	10	14	13	2	10	10	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	4	13	6	3	6	4	13	14	6	3	8	8	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	14	4	6	10	2	7	10	15	3	5	0	5	6	
	Opiskelija/Student	12	11	.	.	.	12	10	13	0	0	.	10	11	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	0	0	5	4	.	.	.	10	2	3	4	
	Työtön/Unemployed	0	0	11	0	11	5	8	8	29	0	7	8	6	
VUOSI/YEAR	2005-2007	10	13	12	8	8	10	10	16	11	8	7	10	10	
	2008-2011	12	15	13	9	8	11	12	13	13	8	5	10	10	
	2012	3	11	13	8	6	8	10	14	12	7	3	8	8	
	2013	8	13	14	6	4	8	8	11	7	9	3	7	8	
	2014	12	8	8	5	5	7	10	11	12	6	2	8	7	

Taulukko 80.A. Maidon juonnin määrä päivässä (lasillista), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 80.A. Daily milk consumption (glasses), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/Not at all	13,5	22,9	27,1	35,8	37,4	29,8	27,4	32,4	45,4	45,5	49,9	41,9	36,7	
Yksi/One	9,5	19,4	20,1	17,0	17,8	17,1	26,9	23,1	18,6	22,2	21,7	22,2	20,0	
Kaksi/Two	29,1	15,9	25,6	22,1	21,8	22,6	19,3	20,2	19,0	19,5	14,2	18,0	20,0	
Kolme/Three	14,2	14,7	11,1	12,5	8,1	11,5	10,8	13,9	10,5	7,2	10,7	10,4	10,9	
Neljä/Four	33,8	27,1	16,1	12,5	15,0	18,9	15,7	10,5	6,4	5,7	3,5	7,5	12,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	148	170	199	271	321	1109	223	238	295	334	401	1491	2600	
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	3	2	6	17	2	4	3	0	4	13	30	

Taulukko 80.B. Ei lainkaan maitoa juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 80.B. Proportion of respondents who consume no milk at all, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	4	20	29	36	35	31	32	34	43	48	46	43	38	
Naimaton/Single	16	31	23	43	37	26	26	29	61	44	53	35	31	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	22	29	54	38	.	33	43	37	61	48	45	
Leski/Widowed	46	46	46	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	7	.	25	42	33	27	19	.	.	29	45	34	30	
10-12 vuotta/10-12 years	16	26	33	31	38	30	27	43	47	45	50	42	36	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	13	22	26	37	39	30	31	31	45	47	51	43	38	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	14	24	30	37	43	32	35	40	49	52	57	48	41	
Länsi-Suomi/ Western Finland	16	9	26	32	34	27	21	24	34	45	54	39	33	
Keski-Suomi/Middle Finland	22	32	24	31	34	30	33	25	47	44	45	40	36	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	14	10	33	43	24	7	23	63	32	59	43	34	
Itä-Suomi/Eastern Finland	0	30	15	44	54	35	21	39	39	50	37	36	36	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	13	29	48	50	24	32	22	33	44	38	41	37	35	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	42	33	41	37	.	42	69	43	61	57	46	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	33	29	36	.	.	.	20	29	25	33	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	26	28	44	39	35	.	27	46	53	49	45	40	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	28	23	46	32	33	32	34	43	47	51	44	42	
Työntekijä/ Blue-collar worker	36	20	21	22	41	27	35	27	33	44	41	38	32	
Opiskelija/Student	9	11	.	.	.	9	25	41	29	40	.	28	21	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	29	47	41	41	.	.	.	10	51	47	44	
Työtön/Unemployed	0	31	0	40	19	23	33	25	38	35	45	37	30	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	6	10	15	14	14	12	15	20	25	22	20	20	16	
1983-1987	8	15	24	21	20	18	23	33	37	35	26	31	25	
1988-1991	10	23	31	33	29	25	26	39	45	41	35	38	32	
1992-1995	12	26	34	36	33	28	28	42	44	47	39	40	35	
1996-1999	15	27	37	41	37	32	29	43	49	49	42	43	38	
2000-2003	16	26	35	42	37	33	27	40	47	51	43	42	38	
2004-2007	14	25	35	44	38	33	24	35	44	47	45	40	37	
2008-2011	15	22	30	39	44	33	23	33	43	51	46	41	37	
2012	10	27	28	33	43	31	21	32	40	53	51	42	37	
2013	8	25	30	41	42	33	16	37	37	51	45	39	36	
2014	14	23	27	36	37	30	27	32	45	46	50	42	37	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 81.A. Piimän juonnin määrä päivässä (lasillista), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 81.A. Daily sour milk consumption (glasses), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei yhtään/Not at all	96,6	94,7	81,9	75,3	76,0	82,5	95,5	88,2	83,1	75,7	70,1	80,6	81,4	
Yksi/One	1,4	3,5	13,1	10,7	11,8	9,1	2,7	10,1	12,5	16,5	18,5	13,1	11,4	
Kaksi/Two	0,0	1,2	2,5	10,7	8,1	5,6	1,8	1,7	4,1	5,7	9,0	5,0	5,3	
Kolme/Three	1,4	,6	1,5	1,5	1,9	1,4	0,0	0,0	0,0	1,2	2,0	,8	1,1	
Neljä/Four	,7	0,0	1,0	1,8	2,2	1,4	0,0	0,0	,3	,9	,5	,4	,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	148	170	199	271	321	1109	223	238	295	334	401	1491	2600	
Puuttavia/Missing (n)	2	4	3	2	6	17	2	4	3	0	4	13	30	

Taulukko 81.B. Ei lainkaan piimää juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 81.B. Proportion of respondents who consume no sour milk at all, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	100	95	81	75	76	80	98	89	84	78	71	81	81	
Naimaton/Single	96	95	84	74	77	89	94	85	72	76	71	86	87	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	89	77	69	76	.	100	86	68	71	73	74	
Leski/Widowed	62	62	62	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	100	.	63	53	78	78	100	.	.	76	62	77	78	
10-12 vuotta/10-12 years	95	98	87	75	73	82	93	87	85	74	71	80	81	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	97	93	81	77	76	83	96	89	83	76	72	81	82	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	98	96	82	73	79	84	94	92	88	76	71	83	83	
Länsi-Suomi/ Western Finland	90	100	86	83	78	85	95	86	88	69	73	80	82	
Keski-Suomi/Middle Finland	96	92	76	82	78	83	98	89	79	74	70	81	82	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	79	86	67	57	73	100	77	74	82	59	75	74	
Itä-Suomi/Eastern Finland	100	100	92	56	73	78	95	89	72	75	66	77	78	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	95	76	71	79	83	93	81	84	85	73	82	82	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	100	77	80	80	80	.	92	92	76	76	83	81	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	78	79	82	.	.	.	100	71	83	83	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	90	82	74	84	82	.	83	78	73	65	75	78	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	96	87	89	84	88	95	90	85	78	77	82	84	
Työntekijä/ Blue-collar worker	100	98	79	68	74	80	95	93	77	68	63	74	78	
Opiskelija/Student	95	94	.	.	.	95	95	86	100	80	.	93	94	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	86	87	70	73	.	.	.	70	65	65	69	
Työtön/Unemployed	100	94	80	60	67	74	100	100	100	74	76	85	80	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	82	74	61	52	48	65	78	65	54	43	39	57	61	
1983-1987	84	77	66	53	46	67	80	71	61	47	38	60	64	
1988-1991	90	85	76	66	57	76	87	81	72	60	51	71	73	
1992-1995	91	86	79	71	59	78	89	83	74	66	53	74	75	
1996-1999	92	86	77	74	60	78	89	81	73	68	54	73	75	
2000-2003	93	89	82	76	68	81	89	84	77	72	61	76	78	
2004-2007	94	90	82	79	74	83	91	87	80	74	65	78	80	
2008-2011	94	88	84	81	72	82	93	86	78	75	65	78	80	
2012	95	91	80	76	67	79	96	85	82	76	64	78	79	
2013	96	93	83	79	77	83	96	88	84	78	65	80	81	
2014	97	95	82	75	76	83	96	88	83	76	70	81	81	

Taulukko 82.A. Tavallisesti käytetyn maidon laatu, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 82.A. Type of milk usually consumed, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Tilamaito/Whole milk, fat 4.4 %	1,4	1,2	,5	,8	1,4	1,1	,5	,9	,7	1,7	1,1	1,0	1,1	
Täysmaito/Whole milk, fat 3.5 %	4,3	2,5	3,2	4,8	3,9	3,8	,9	2,2	2,2	2,1	1,7	1,8	2,7	
Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.5 %	35,5	46,3	31,2	29,0	34,4	34,5	29,9	31,9	20,1	16,5	20,2	22,8	27,9	
Ykkösmaito/1-milk, fat 1 %	2,9	0,0	5,4	4,0	4,2	3,5	1,4	1,8	4,8	5,2	3,1	3,4	3,5	
Rasvaton maito/Skimmed milk	46,4	38,9	41,9	38,3	32,3	38,5	50,7	44,7	41,0	45,7	37,5	43,2	41,2	
Ei juo maitoa/Do not drink milk	9,4	11,1	17,7	23,0	23,9	18,5	16,6	18,6	31,1	28,9	36,4	27,6	23,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	138	162	186	248	285	1019	211	226	273	291	352	1353	2372	
Puuttuvia/Missing (n)	12	12	16	25	42	107	14	16	25	43	53	151	258	

Taulukko 82.B. Rasvatonta maitoa käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 82.B. Proportion of respondents who consume skimmed milk, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	41	44	43	40	35	40	56	43	42	46	41	44	42
	Naimaton/Single	48	29	38	21	19	37	48	53	36	33	36	44	41
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	45	23	37	.	17	27	53	22	35	35
	Leski/Widowed	41	41	41
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	57	.	43	37	29	38	46	.	.	44	30	38	38
	10-12 vuotta/10-12 years	39	28	36	46	26	35	50	24	31	47	32	39	37
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	54	44	44	36	41	42	54	47	43	47	43	46	44
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	46	44	48	42	29	41	51	40	45	41	39	43	42
	Länsi-Suomi/ Western Finland	47	40	24	38	28	34	54	40	41	39	26	38	36
	Keski-Suomi/Middle Finland	52	39	51	42	31	41	49	53	37	61	40	47	44
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	45	36	57	23	39	40	69	45	23	57	37	43	41
	Itä-Suomi/Eastern Finland	55	44	69	43	29	45	44	50	76	25	41	48	47
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	38	24	16	27	45	32	44	46	31	48	45	43	39
	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	36	32	33	32	.	33	31	26	21	27	30
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	25	0	7	7	.	.	.	25	29	27	13
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	51	46	39	47	45	.	60	46	47	54	51	48
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	33	58	34	52	44	29	44	44	48	39	43	44
	Työntekijä/ Blue-collar worker	26	28	38	48	25	35	45	27	28	41	33	35	35
	Opiskelija/Student	51	39	.	.	.	50	54	42	43	50	.	52	51
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	43	33	29	31	.	.	.	56	38	40	35
	Työtön/Unemployed	40	47	10	47	23	33	55	33	29	52	30	40	37
	VUOSI/YEAR	1978-1982	2	5	5	3	2	4	6	7	6	5	5	6
1983-1987		6	8	7	7	4	6	13	14	11	9	9	11	9
1988-1991		19	19	17	15	13	17	29	28	25	23	20	25	21
1992-1995		28	25	21	19	16	22	35	29	28	27	22	28	25
1996-1999		27	29	27	23	19	25	36	34	31	29	29	32	29
2000-2003		27	36	31	27	27	30	45	44	38	34	34	39	34
2004-2007		32	41	41	33	33	36	50	50	44	41	37	44	40
2008-2011		37	43	43	38	31	38	56	52	47	42	38	46	42
2012		38	39	39	39	33	37	51	50	44	38	37	43	40
2013		39	38	40	39	34	38	56	36	47	38	39	42	40
2014	46	39	42	38	32	38	51	45	41	46	38	43	41	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 83.A. Kahvin juonnin määrä päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 83.A. Daily coffee consumption by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei yhtään/Not at all	41,1	15,3	11,6	9,6	7,1	14,2	52,0	28,6	21,4	15,3	7,0	21,9	18,6	
1-2 kupillista/1-2 cups	30,8	20,0	15,6	18,5	18,8	19,9	30,9	36,6	28,5	24,9	24,9	28,4	24,8	
3-4 kupillista/3-4 cups	17,1	32,4	41,2	36,5	36,4	34,1	12,1	24,8	32,2	36,8	47,1	33,1	33,5	
5-7 kupillista/5-7 cups	8,2	21,2	21,6	27,3	28,7	23,2	4,5	7,6	14,9	18,3	18,2	13,8	17,8	
8 tai enemmän/8 or more	2,7	11,2	10,1	8,1	9,0	8,5	,4	2,5	3,1	4,8	2,7	2,9	5,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	170	199	271	324	1110	223	238	295	334	401	1491	2601	
Puuttavia/Missing (n)	4	4	3	2	3	16	2	4	3	0	4	13	29	

Taulukko 83.B. Ei yhtään kupillista kahvia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 83.B. Proportion of respondents who drink no coffee at all by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	30	14	13	10	6	11	35	27	20	15	7	18	15	
Naimaton/Single	45	18	9	11	11	26	59	33	33	24	6	42	34	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	3	12	6	.	17	14	12	6	10	9	
Leski/Widowed	8	8	8	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	66	.	13	5	9	22	89	.	.	6	11	37	29	
10-12 vuotta/10-12 years	37	12	4	6	4	12	48	20	19	9	8	21	17	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	32	16	13	13	9	14	41	29	23	18	5	21	18	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	56	11	9	7	4	14	48	28	26	18	10	24	20	
Länsi-Suomi/ Western Finland	45	25	12	12	10	17	62	35	20	16	1	22	20	
Keski-Suomi/Middle Finland	46	16	10	15	10	16	46	23	20	10	8	20	18	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	9	21	14	0	4	8	53	46	19	18	12	24	17	
Itä-Suomi/Eastern Finland	42	10	31	8	4	15	53	22	28	17	3	22	18	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	17	10	8	4	7	9	59	30	13	13	6	19	15	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	12	16	4	11	.	17	23	24	3	15	13	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	0	4	.	.	.	0	14	8	5	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	16	15	8	14	13	.	36	18	19	5	19	16	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	8	3	14	5	8	45	25	28	16	7	20	17	
Työntekijä/ Blue-collar worker	18	9	11	6	2	7	35	27	7	5	6	11	9	
Opiskelija/Student	47	22	.	.	.	44	59	31	14	0	.	52	49	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	29	0	7	8	.	.	.	0	12	11	9	
Työtön/Unemployed	0	25	10	15	18	16	17	17	25	17	0	12	14	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	21	6	6	7	7	9	23	6	5	4	4	8	9	
1983-1987	26	7	6	6	7	11	34	10	5	4	4	11	11	
1988-1991	32	9	7	7	8	12	41	14	6	6	7	15	14	
1992-1995	34	12	6	8	8	13	42	18	7	6	6	16	15	
1996-1999	34	14	6	7	8	13	46	22	10	6	7	18	15	
2000-2003	36	16	8	8	7	14	51	28	12	8	7	20	17	
2004-2007	37	18	10	9	6	15	51	30	16	9	7	20	18	
2008-2011	40	19	11	7	8	15	52	29	18	9	7	20	18	
2012	32	18	11	7	7	13	56	39	21	11	8	23	19	
2013	39	20	13	9	5	14	47	26	22	12	7	20	17	
2014	41	15	12	10	7	14	52	29	21	15	7	22	19	

Taulukko 84.A. Teen juonnin määrä päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 84.B. Daily tea consumption by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/Not at all	82,2	78,8	72,4	68,3	72,5	73,7	61,9	52,5	58,3	54,5	61,8	58,0	64,7	
1-2 kupillista/1-2 cups	17,1	18,2	23,1	27,3	22,8	22,5	33,2	42,9	32,5	35,3	30,2	34,3	29,3	
3-4 kupillista/3-4 cups	,7	2,4	3,5	4,1	3,1	3,0	4,0	3,8	7,5	8,1	6,2	6,2	4,8	
5-7 kupillista/5-7 cups	0,0	,6	1,0	,4	1,2	,7	,9	,8	1,7	2,1	1,5	1,5	1,2	
8 tai enemmän/8 or more	0,0	0,0	0,0	0,0	,3	,1	0,0	0,0	0,0	0,0	,2	,1	,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	170	199	271	324	1110	223	238	295	334	401	1491	2601	
Puuttuvia/Missing (n)	4	4	3	2	3	16	2	4	3	0	4	13	29	

Taulukko 84.B. Ei yhtään teetä juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 84.B. Proportion of respondents who drink no tea at all by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	83	78	73	67	72	72	60	51	58	54	61	57	63	
Naimaton/Single	82	82	73	69	72	78	62	56	58	56	56	59	68	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	77	77	76	.	83	50	60	62	61	66	
Leski/Widowed	77	77	77	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	90	.	88	74	78	81	89	.	.	65	66	74	77	
10-12 vuotta/10-12 years	79	86	76	74	74	77	57	53	62	59	71	63	69	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	82	76	70	65	66	70	55	53	58	54	56	55	61	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	81	87	75	64	66	73	72	45	56	50	57	55	62	
Länsi-Suomi/ Western Finland	97	75	71	68	70	74	62	51	67	60	64	62	67	
Keski-Suomi/Middle Finland	69	74	71	73	84	76	46	61	53	57	65	57	65	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	64	79	67	71	71	70	67	46	59	45	65	58	64	
Itä-Suomi/Eastern Finland	100	80	85	68	75	78	58	83	56	50	66	64	71	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	78	71	68	63	69	70	67	44	59	57	60	58	63	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	75	81	58	71	69	.	42	54	38	61	51	61	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	80	67	64	68	.	.	.	40	71	58	65	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	72	74	68	66	70	.	49	59	54	48	53	61	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	84	77	66	59	70	59	60	59	58	65	60	62	
Työntekijä/ Blue-collar worker	82	83	62	75	77	75	70	60	53	59	73	64	71	
Opiskelija/Student	84	83	.	.	.	84	63	45	86	60	.	61	70	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	100	80	80	81	.	.	.	60	61	61	71	
Työtön/Unemployed	60	69	50	70	71	67	58	50	50	43	69	56	61	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	53	58	58	61	61	58	46	54	58	60	56	55	56	
1983-1987	53	60	58	58	61	58	43	50	55	58	56	52	55	
1988-1991	61	65	68	65	70	66	48	58	66	65	66	61	63	
1992-1995	63	66	67	63	64	65	51	54	63	61	62	58	61	
1996-1999	67	66	67	62	63	65	53	53	60	58	59	57	60	
2000-2003	75	68	73	66	63	69	57	52	60	62	59	58	63	
2004-2007	79	73	73	69	65	71	62	51	57	62	60	59	64	
2008-2011	83	74	72	72	65	72	64	54	56	59	61	59	65	
2012	85	78	75	75	67	75	65	51	55	56	62	58	65	
2013	82	74	71	73	70	73	62	58	58	59	64	61	66	
2014	82	79	72	68	73	74	62	53	58	54	62	58	65	

Taulukko 85.A. Tumman leivän käyttö päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 85.A. Daily consumption of dark bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei yhtään/None	20,4	17,2	11,6	8,9	9,0	12,2	25,7	21,8	12,5	9,6	9,7	14,6	13,5	
1-3 viipaletta/1-3 slices	59,9	68,0	59,8	51,7	51,7	56,7	62,2	68,1	70,2	68,3	66,1	67,1	62,7	
4-5 viipaletta/4-5 slices	10,9	12,4	20,1	23,2	26,0	20,2	11,3	8,0	14,6	18,9	21,2	15,8	17,7	
6-9 viipaletta/6-9 slices	7,5	2,4	7,5	15,1	11,1	9,6	,9	2,1	2,7	3,3	2,5	2,4	5,5	
10 tai enemmän/10 or more	1,4	0,0	1,0	1,1	2,2	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	,5	,1	,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	147	169	199	271	323	1109	222	238	295	334	401	1490	2599	
Puuttavia/Missing (n)	3	5	3	2	4	17	3	4	3	0	4	14	31	

Taulukko 85.B. Ei yhtään viipaletta tummaa leipää päivittäin käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 85.B. Proportion of respondents who do not consume dark bread daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	26	16	11	10	7	11	27	17	9	9	9	12	11	
Naimaton/Single	19	20	16	6	19	17	26	37	31	12	6	24	21	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	6	12	8	.	17	21	11	12	13	11	
Leski/Widowed	12	12	12	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	28	.	25	11	9	15	19	.	.	0	15	14	14	
10-12 vuotta/10-12 years	15	15	7	9	11	11	22	23	17	5	9	14	12	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	26	19	12	8	6	12	34	21	11	12	9	15	14	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	28	16	11	12	9	14	30	25	13	11	14	18	16	
Länsi-Suomi/ Western Finland	23	13	10	10	6	11	36	22	16	6	9	15	13	
Keski-Suomi/Middle Finland	22	22	17	6	10	13	27	21	6	13	7	14	13	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	14	13	14	10	21	15	11	14	6	12	11	
Itä-Suomi/Eastern Finland	17	40	8	4	7	11	21	17	11	0	3	10	11	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	13	19	8	8	10	11	4	19	22	8	11	12	12	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	8	11	9	10	.	50	27	10	9	20	14	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	22	21	18	.	.	.	0	0	0	13	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	20	11	3	10	10	.	20	8	9	6	10	10	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	4	10	11	8	9	36	18	11	9	10	13	12	
Työntekijä/ Blue-collar worker	14	16	13	10	3	10	20	27	10	12	8	13	11	
Opiskelija/Student	24	22	.	.	.	24	23	21	43	20	.	23	23	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	14	13	11	11	.	.	.	10	14	13	12	
Työtön/Unemployed	0	25	30	5	7	13	33	17	13	9	7	13	13	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	4	6	6	7	10	6	4	4	4	4	6	5	6	
1983-1987	5	5	7	7	10	6	4	6	5	6	6	6	6	
1988-1991	9	9	7	10	10	9	9	7	8	7	7	7	8	
1992-1995	7	8	7	7	6	7	9	7	6	6	7	7	7	
1996-1999	11	11	8	9	9	9	8	11	6	6	6	7	8	
2000-2003	12	10	7	8	8	9	10	10	7	6	5	7	8	
2004-2007	11	8	7	5	6	7	10	8	7	5	6	7	7	
2008-2011	14	10	6	7	7	8	12	11	10	7	7	9	9	
2012	20	18	11	9	8	12	21	14	12	11	8	12	12	
2013	18	15	10	8	10	11	18	18	10	9	9	12	12	
2014	20	17	12	9	9	12	26	22	13	10	10	15	14	

Taulukko 86.A. Seka-, hiiva- tai grahamleivän käyttö päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 86.A. Daily consumption of brown, yeast or wholemeal bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/None	32,7	39,6	34,2	35,1	36,5	35,7	51,4	43,7	39,0	45,8	42,4	44,0	40,5	
1-3 viipaletta/1-3 slices	58,5	55,6	56,3	56,1	52,9	55,5	44,6	52,5	55,9	49,1	53,1	51,4	53,1	
4-5 viipaletta/4-5 slices	6,8	4,7	8,0	6,6	8,4	7,1	3,6	3,4	4,4	5,1	4,2	4,2	5,5	
6-9 viipaletta/6-9 slices	1,4	0,0	1,5	1,5	1,9	1,4	,5	,4	,7	0,0	,2	,3	,8	
10 tai enemmän/10 or more	,7	0,0	0,0	,7	,3	,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	147	169	199	271	323	1109	222	238	295	334	401	1490	2599	
Puuttuvia/Missing (n)	3	5	3	2	4	17	3	4	3	0	4	14	31	

Taulukko 86.B. Ei yhtään viipaletta seka-, hiiva- tai grahamleipää päivittäin käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 86.B. Proportion of those who do not consume brown, yeast or wholemeal bread, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	39	37	33	33	36	35	49	35	35	43	41	39	37	
Naimaton/Single	31	44	39	34	39	36	52	69	56	62	50	56	46	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	52	38	44	.	67	57	47	44	48	46	
Leski/Widowed	38	38	38	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	14	.	38	37	38	32	53	.	.	47	57	54	42	
10-12 vuotta/10-12 years	37	41	38	39	32	36	53	40	45	38	40	43	40	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	39	32	32	38	35	49	44	37	48	41	43	40	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	33	42	37	30	32	34	54	45	36	46	45	45	41	
Länsi-Suomi/ Western Finland	39	38	50	25	40	38	64	43	45	44	45	47	43	
Keski-Suomi/Middle Finland	26	41	15	39	37	33	48	48	33	39	31	39	36	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	45	57	19	38	25	34	43	46	48	50	44	46	40	
Itä-Suomi/Eastern Finland	8	50	31	32	41	33	26	39	39	58	51	43	39	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	39	19	48	63	43	43	56	33	38	51	44	45	44	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrityksen johtaja/ Employer, entrepreneur	.	38	46	29	42	38	.	58	58	57	52	55	45	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	44	36	36	.	.	.	40	29	33	35	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	36	26	37	37	33	.	44	31	41	46	40	37	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	36	50	29	30	35	50	44	40	44	42	43	41	
Työntekijä/ Blue-collar worker	50	42	30	35	31	36	60	33	50	39	35	42	38	
Opiskelija/Student	30	33	.	.	.	31	50	41	43	80	.	49	42	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	43	60	35	39	.	.	.	40	43	42	41	
Työtön/Unemployed	60	56	40	35	54	48	50	58	38	52	45	49	48	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	37	39	39	43	45	40	37	37	37	35	38	37	39	
1983-1987	30	34	34	36	39	34	29	30	30	31	34	31	32	
1988-1991	27	29	33	37	39	33	25	27	28	30	32	28	30	
1992-1995	25	24	30	30	34	29	24	23	25	27	26	25	27	
1996-1999	26	28	28	36	39	31	27	23	29	30	30	28	30	
2000-2003	22	26	26	32	34	28	25	24	24	33	32	28	28	
2004-2007	25	29	24	31	32	29	27	30	28	34	35	31	30	
2008-2011	32	35	30	31	32	32	36	38	32	38	36	36	34	
2012	37	39	35	36	38	37	41	44	42	47	44	44	41	
2013	33	42	41	37	33	37	41	47	42	38	42	42	40	
2014	33	40	34	35	37	36	51	44	39	46	42	44	40	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 87.A. Ranskanleivän käyttö päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 87.A. Daily consumption of white bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei yhtään/None	75,5	93,5	85,9	88,9	92,6	88,4	89,6	95,8	94,2	95,2	97,0	94,8	92,0	
1-3 viipaletta/1-3 slices	21,8	6,5	12,6	10,0	6,2	10,4	8,6	3,8	5,4	4,5	2,7	4,7	7,1	
4-5 viipaletta/4-5 slices	,7	0,0	1,0	,7	1,2	,8	1,4	,4	0,0	,3	,2	,4	,6	
6-9 viipaletta/6-9 slices	1,4	0,0	,5	,4	0,0	,4	,5	0,0	,3	0,0	0,0	,1	,2	
10 tai enemmän/10 or more	,7	0,0	0,0	0,0	0,0	,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	147	169	199	271	323	1109	222	238	295	334	401	1490	2599	
Puuttavia/Missing (n)	3	5	3	2	4	17	3	4	3	0	4	14	31	

Taulukko 87.B. Ei yhtään viipaletta ranskanleipää käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 87.B. Proportion of respondents who do not consume white bread, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	83	93	85	90	93	90	94	96	94	96	97	96	93	
Naimaton/Single	75	95	89	80	92	83	88	98	94	91	100	92	88	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	89	90	92	91	.	83	93	93	97	94	93	
Leski/Widowed	92	92	92	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	72	100	100	79	96	88	86	100	67	100	92	91	90	
10-12 vuotta/10-12 years	72	90	78	93	89	85	86	83	96	92	97	92	89	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	87	94	88	89	95	91	96	98	95	97	98	97	94	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	84	95	89	87	91	89	94	98	95	95	95	96	93	
Länsi-Suomi/ Western Finland	74	94	74	90	91	86	90	95	92	99	97	95	91	
Keski-Suomi/Middle Finland	74	95	88	92	90	89	83	96	94	90	99	93	91	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	82	100	90	96	93	93	79	85	93	95	100	93	93	
Itä-Suomi/Eastern Finland	58	90	92	80	100	86	89	94	100	100	97	96	92	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	70	86	88	88	98	87	96	96	94	94	95	95	92	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	100	85	84	87	86	.	100	96	90	97	96	90	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	89	93	93	.	.	.	100	100	100	95	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	96	86	92	94	91	.	97	94	100	97	97	94	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	100	87	89	97	93	95	96	93	95	99	96	95	
Työntekijä/ Blue-collar worker	82	89	81	93	92	88	90	87	97	95	94	94	91	
Opiskelija/Student	73	94	.	.	.	76	89	100	100	100	.	91	85	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	100	87	94	93	.	.	.	80	96	94	94	
Työtön/Unemployed	100	88	90	80	89	87	92	92	100	87	97	93	90	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	66	72	73	79	80	74	73	82	84	83	86	82	78	
1983-1987	58	71	72	76	81	71	68	80	83	85	84	80	76	
1988-1991	55	70	73	78	81	71	68	81	83	87	87	81	76	
1992-1995	50	64	70	73	77	67	61	78	82	87	87	79	73	
1996-1999	51	63	69	73	80	68	63	78	83	88	89	81	75	
2000-2003	55	71	76	82	83	74	71	83	87	91	92	85	80	
2004-2007	71	80	83	87	88	83	85	91	92	94	95	92	88	
2008-2011	78	86	87	87	89	86	86	94	94	95	96	94	90	
2012	79	90	84	91	90	87	90	93	96	95	95	94	91	
2013	82	89	86	90	90	88	95	95	93	97	94	95	92	
2014	76	93	86	89	93	88	90	96	94	95	97	95	92	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 88.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen lääkäriltä, terveydenhoitajalta, perheenjäseneltä tai joltain muulta muuttaa ruokatottumuksia terveyssyistä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 88.A. Respondents advised during the past year by a physician, public health care nurse, family member or somebody else to change dietary habits for health reasons, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	3,4	3,6	6,1	11,3	16,0	9,5	6,3	2,1	5,5	7,3	7,7	6,1	7,5	
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/ Public health care nurse advised	3,4	7,2	6,1	15,0	15,7	10,8	9,9	4,3	9,2	10,7	12,9	9,8	10,3	
Perheenjäsen kehottanut/Family member	28,3	21,6	21,7	23,7	24,3	23,8	24,8	13,6	12,6	10,7	9,8	13,4	17,8	
Joku muu kehottanut/Someone else advised	5,5	7,2	7,6	7,9	6,1	6,9	10,8	3,8	6,1	4,3	4,1	5,5	6,1	
Ei ole saanut kehotuksia/No advice	70,3	70,7	65,7	62,4	58,8	64,3	69,4	82,1	74,7	75,9	72,8	74,8	70,3	
Yhteensä/Total (N)	145	167	198	266	313	1089	222	235	293	328	389	1467	2556	

Taulukko 88.B. Muutoskehotuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 88.B. Proportion of respondents advised to change dietary habits, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group								
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting		39	32	37	36	43	38	21	20	26	23	28	24	30
	Naimaton/Single		28	23	26	41	32	29	35	12	28	29	12	27	28
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced		.	.	33	45	36	40	.	0	0	25	32	24	30
	Leski/Widowed		32	32	32	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years		38	.	38	58	50	48	39	.	.	24	29	32	40
	10-12 vuotta/10-12 years		26	27	34	40	37	34	33	30	28	24	24	27	30
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more		32	30	35	31	42	34	24	16	25	24	30	24	28
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland		28	29	35	23	39	32	31	21	24	21	25	24	27
	Länsi-Suomi/ Western Finland		35	27	38	40	33	35	26	22	29	21	22	24	29
	Keski-Suomi/Middle Finland		41	32	27	44	43	39	31	5	18	27	26	22	29
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland		18	29	38	38	50	38	33	23	26	32	45	34	35
	Itä-Suomi/Eastern Finland		27	10	38	42	46	37	37	41	22	17	18	26	31
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland		18	38	33	46	46	38	30	11	38	29	33	29	33
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur		.	13	15	36	56	37	.	17	32	11	27	24	32
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife		.	.	40	67	33	46	.	.	.	40	14	25	39
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker		.	36	39	25	38	34	.	20	29	33	32	29	31
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker		.	20	37	35	54	38	27	17	22	21	29	23	26
	Työntekijä/ Blue-collar worker		27	23	33	44	37	35	25	8	13	23	19	19	28
	Opiskelija/Student		29	22	.	.	.	28	33	21	29	20	.	31	30
	Eläkeläinen/Pensioned		.	.	57	57	38	42	.	.	.	40	25	27	34
	Työtön/Unemployed		25	47	30	47	29	37	33	17	38	18	34	28	32
VUOSI/YEAR	2000-2003		25	31	35	44	45	37	25	23	26	28	32	27	32
	2004-2007		27	35	39	42	43	38	29	25	27	30	32	29	33
	2008-2011		27	30	39	43	42	38	28	25	25	31	29	28	32
	2012		30	32	35	35	37	34	30	23	27	28	33	28	31
	2013		18	30	38	39	41	35	25	24	23	27	30	26	30
	2014		30	29	34	38	41	36	31	18	25	24	27	25	30

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 89.A. Alkoholijuomien käyttö viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 89.A. Consumption of alcoholic drinks in the past 12 months, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
On käyttänyt/Yes	63,7	89,4	93,0	92,6	88,9	87,3	75,8	90,3	85,9	89,8	84,7	85,6	86,3	
Ei ole käyttänyt/No	36,3	10,6	7,0	7,4	11,1	12,7	24,2	9,7	14,1	10,2	15,3	14,4	13,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	170	199	270	323	1108	223	238	291	333	398	1483	2591	
Puuttuvia/Missing (n)	4	4	3	3	4	18	2	4	7	1	7	21	39	

Taulukko 89.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka eivät ole käyttäneet alkoholijuomia viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

Table 89.B. Proportion of persons who have not consumed alcoholic drinks in the past 12 months, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	9	11	5	7	11	9	6	11	12	9	15	12	10	
Naimaton/Single	42	9	16	9	14	24	31	8	14	24	21	23	24	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	6	12	8	.	0	36	4	9	9	9	
Leski/Widowed	23	23	23	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	90	.	38	6	19	35	75	.	.	19	35	47	40	
10-12 vuotta/10-12 years	29	10	7	9	9	13	18	10	15	12	18	16	15	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	8	11	4	6	10	8	8	8	13	8	8	9	9	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	28	5	5	6	7	9	18	6	11	7	12	10	10	
Länsi-Suomi/ Western Finland	45	6	5	5	14	13	36	19	16	9	14	16	15	
Keski-Suomi/Middle Finland	37	21	5	6	15	14	17	11	12	5	16	12	13	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	55	7	14	0	7	12	20	0	15	18	15	14	13	
Itä-Suomi/Eastern Finland	50	10	8	20	11	18	16	6	11	25	15	14	16	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	23	14	12	17	10	14	44	15	25	17	24	24	20	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	0	4	11	6	.	8	19	19	9	14	9	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	7	7	.	.	.	20	71	50	20	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	8	3	7	10	6	.	12	9	4	5	8	7	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	12	7	3	5	6	14	6	18	7	12	11	10	
Työntekijä/ Blue-collar worker	9	9	11	9	3	8	10	7	7	7	26	13	10	
Opiskelija/Student	44	11	.	.	.	40	28	3	0	0	.	23	30	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	57	14	22	23	.	.	.	50	23	25	24	
Työtön/Unemployed	20	13	10	15	11	13	17	17	13	13	4	11	12	
VUOSI/YEAR														
1982	24	8	11	15	24	15	21	18	24	37	57	31	23	
1983-1987	26	7	9	14	22	15	24	15	21	33	52	28	22	
1988-1991	23	7	8	11	19	13	20	13	18	26	47	23	18	
1992-1995	20	5	7	10	16	11	18	10	12	18	34	17	14	
1996-1999	17	5	6	7	11	9	14	8	10	12	28	14	12	
2000-2003	22	6	6	9	12	10	16	10	9	14	26	15	13	
2004-2007	22	7	7	8	10	10	18	10	10	12	19	14	12	
2008-2011	24	7	6	8	13	11	19	10	11	10	17	13	12	
2012	27	6	9	8	9	11	28	13	10	9	12	13	12	
2013	29	9	8	10	11	13	23	14	11	9	16	14	13	
2014	36	11	7	7	11	13	24	10	14	10	15	14	14	

Taulukko 90.A. Oluen (IV tai III) käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 90.A. Beer consumption in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään pullollista/Not at all	66,0	37,4	39,1	31,9	41,3	41,3	84,9	79,8	75,5	72,5	72,1	76,0	61,1	
1-2 pullollista/1-2 bottles	10,7	16,1	14,9	21,6	16,2	16,5	8,0	11,6	15,4	14,1	15,8	13,5	14,8	
3-4 pullollista/3-4 bottles	4,7	8,6	12,4	13,6	11,3	10,7	3,1	3,7	3,0	5,7	4,9	4,3	7,0	
Yli neljä pullollista/More than four bottles	18,7	37,9	33,7	33,0	31,2	31,4	4,0	5,0	6,0	7,8	7,2	6,3	17,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 90.B. Ei yhtään pullollista olutta viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 90.B. Proportion of persons who have not drunk any beer in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group								
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting		52	36	40	29	43	38	83	81	76	77	73	77	60
	Naimaton/Single		69	40	41	44	32	51	85	77	72	71	71	79	66
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced		.	.	22	35	42	36	.	67	80	54	71	65	56
	Leski/Widowed		73	73	73	73
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years		100	.	63	47	49	62	100	.	.	59	76	81	71
	10-12 vuotta/10-12 years		68	32	34	29	40	42	81	80	71	72	77	76	59
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more		34	38	39	30	36	35	84	80	76	73	67	75	60
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland		70	30	34	35	26	37	82	80	77	72	67	75	60
	Länsi-Suomi/ Western Finland		63	38	38	23	48	41	92	84	75	68	69	75	59
	Keski-Suomi/Middle Finland		63	47	50	32	48	45	87	79	75	74	73	77	63
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland		82	36	33	29	39	40	81	62	63	68	69	68	55
	Itä-Suomi/Eastern Finland		83	27	54	32	59	50	79	72	89	83	71	77	65
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland		50	45	32	46	33	40	85	90	78	77	86	83	66
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur		.	25	35	27	52	38	.	83	77	76	52	68	51
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife		.	.	40	22	43	36	.	.	.	80	100	92	53
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker		.	32	32	31	34	32	.	77	78	76	63	74	55
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker		.	27	50	22	38	34	78	79	77	70	77	75	67
	Työntekijä/ Blue-collar worker		45	40	40	32	37	38	81	80	60	73	76	73	52
	Opiskelija/Student		73	47	.	.	.	69	88	87	86	80	.	88	80
	Eläkeläinen/Pensioned		.	.	86	60	49	53	.	.	.	80	79	79	66
	Työtön/Unemployed		40	47	30	50	25	38	67	75	63	57	62	63	51
VUOSI/YEAR	1978-1982		64	40	50	58	66	54	79	68	79	87	93	81	67
	1983-1987		62	39	43	55	65	52	77	66	70	81	89	76	64
	1988-1991		58	33	35	44	59	44	69	56	59	72	86	67	56
	1992-1995		50	26	27	36	46	36	68	53	49	62	78	61	50
	1996-1999		52	28	28	34	45	37	75	63	56	61	78	66	53
	2000-2003		54	31	30	34	41	38	78	72	60	64	74	69	55
	2004-2007		56	31	31	35	41	39	80	75	66	63	72	71	56
	2008-2011		59	34	34	34	45	41	84	77	74	67	74	75	60
	2012		58	34	36	34	40	39	86	79	71	69	74	75	60
	2013		66	35	36	35	43	42	90	82	79	68	72	77	61
	2014		66	37	39	32	41	41	85	80	76	72	72	76	61

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 91.A. Long drink -juomien käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 91.A. Consumption of long drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään pullollista/Not at all	83,3	81,6	82,7	85,3	87,8	84,7	83,1	86,4	87,6	86,8	87,4	86,5	85,7	
1-2 pullollista/1-2 bottles	8,7	10,9	11,4	8,1	7,0	8,9	10,7	10,7	8,1	9,3	9,1	9,4	9,2	
3-4 pullollista/3-4 bottles	5,3	3,4	2,5	4,0	1,5	3,1	3,6	2,1	2,7	3,0	2,2	2,7	2,9	
Yli neljä pullollista/More than four bottles	2,7	4,0	3,5	2,6	3,7	3,3	2,7	,8	1,7	,9	1,2	1,4	2,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 91.B. Ei yhtään pullollista long drink -juomia viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 91.B. Proportion of persons who have not consumed any long drinks in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	91	82	81	87	87	85	82	85	88	88	86	86	86	
Naimaton/Single	82	79	91	75	92	83	83	92	83	82	79	84	84	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	78	90	88	88	.	100	93	86	95	92	90	
Leski/Widowed	96	96	96	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	100	.	88	89	93	94	97	.	.	76	89	90	92	
10-12 vuotta/10-12 years	80	86	81	89	80	83	79	83	90	86	88	85	84	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	76	80	83	84	92	84	82	87	87	87	87	87	86	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	84	86	92	91	89	89	88	88	90	92	88	89	89	
Länsi-Suomi/ Western Finland	84	63	69	80	87	79	85	100	91	87	82	88	84	
Keski-Suomi/Middle Finland	67	89	83	80	83	81	85	79	85	82	87	84	83	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	91	64	71	92	86	82	69	92	89	91	94	88	85	
Itä-Suomi/Eastern Finland	100	91	92	96	93	94	68	72	67	92	86	77	85	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	88	91	88	79	93	88	85	86	91	79	89	86	87	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	81	89	93	86	.	75	88	90	100	91	88	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	60	89	86	82	.	.	.	100	86	92	85	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	78	83	84	92	84	.	88	85	87	84	86	85	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	81	94	92	84	88	87	85	87	84	87	86	86	
Työntekijä/ Blue-collar worker	82	85	77	85	81	82	81	87	87	90	86	87	84	
Opiskelija/Student	84	84	.	.	.	84	84	87	100	100	.	85	85	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	100	87	89	90	.	.	.	90	89	90	90	
Työtön/Unemployed	100	94	80	75	89	86	92	83	100	91	83	88	87	
VUOSI/YEAR														
1982	94	92	92	96	96	94	94	96	97	95	100	96	95	
1983-1987	92	92	94	96	97	94	92	95	94	96	99	95	95	
1988-1991	94	92	92	94	95	94	93	93	93	94	97	94	94	
1992-1995	91	94	94	95	97	94	90	93	93	93	95	93	93	
1996-1999	83	89	91	92	94	90	85	91	88	88	92	89	89	
2000-2003	87	90	92	93	96	92	89	93	92	91	93	92	92	
2004-2007	86	88	89	91	93	90	87	92	91	89	92	90	90	
2008-2011	78	82	83	86	91	85	82	90	88	86	90	87	86	
2012	80	79	80	81	88	82	84	84	89	85	85	85	84	
2013	80	81	80	87	91	85	83	89	90	86	89	88	87	
2014	83	82	83	85	88	85	83	86	88	87	87	87	86	

Taulukko 92.A. Väkevän alkoholin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 92.A. Consumption of strong alcohol in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään ravintola-annosta/Not at all	81,3	69,0	72,3	68,1	63,3	69,4	82,2	90,5	91,3	90,4	84,0	87,6	79,8	
1-2 annosta/1-2 drinks	10,0	17,8	13,4	15,8	15,9	14,9	11,1	6,6	6,0	6,9	11,1	8,4	11,2	
3-4 annosta/3-4 drinks	5,3	6,9	4,5	4,0	7,3	5,7	4,0	1,2	1,0	1,8	3,7	2,4	3,8	
Yli neljä annosta/More than four bottles	3,3	6,3	9,9	12,1	13,5	10,0	2,7	1,7	1,7	,9	1,2	1,5	5,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 92.B. Ei yhtään väkevää alkoholia viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 92.B. Proportion of persons who have not consumed any strong alcohol in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	78	73	73	68	63	68	80	92	91	89	83	88	79	
Naimaton/Single	82	62	73	72	57	72	83	88	92	94	88	87	80	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	56	68	69	67	.	67	93	95	82	88	81	
Leski/Widowed	92	92	92	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	100	.	100	47	72	77	92	.	.	100	87	91	83	
10-12 vuotta/10-12 years	84	70	77	72	61	71	81	93	90	91	88	87	79	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	61	69	69	69	60	67	80	90	92	90	80	87	80	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	82	58	75	77	70	72	82	91	88	89	85	87	81	
Länsi-Suomi/ Western Finland	78	63	69	60	65	66	87	86	92	95	84	89	79	
Keski-Suomi/Middle Finland	81	76	86	61	57	68	79	93	94	82	81	86	78	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	91	71	71	63	57	67	75	92	89	95	91	89	79	
Itä-Suomi/Eastern Finland	100	73	69	84	72	79	84	83	100	92	91	90	85	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	71	91	52	75	57	67	85	93	91	94	78	87	79	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	77	64	59	64	.	83	92	95	94	92	76	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	78	71	79	.	.	.	100	71	83	80	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	66	64	72	62	66	.	90	90	86	83	87	78	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	65	72	67	70	69	83	93	93	90	85	90	85	
Työntekijä/ Blue-collar worker	73	70	74	75	63	71	76	93	83	93	86	87	77	
Opiskelija/Student	84	79	.	.	.	83	84	87	100	80	.	85	84	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	86	53	63	63	.	.	.	100	86	88	75	
Työtön/Unemployed	80	71	90	60	64	69	67	83	100	91	62	77	73	
VUOSI/YEAR														
1982	77	59	56	60	70	63	85	81	78	86	94	85	73	
1983-1987	75	56	56	59	68	62	81	77	78	82	91	81	72	
1988-1991	75	61	55	55	64	62	80	80	79	81	89	82	72	
1992-1995	77	66	59	59	62	65	84	83	82	81	86	83	74	
1996-1999	73	64	60	57	57	62	83	84	81	81	84	83	73	
2000-2003	75	64	63	59	61	64	81	84	82	82	84	82	74	
2004-2007	77	66	63	58	56	63	81	84	85	81	82	82	74	
2008-2011	78	68	68	63	61	66	83	88	88	83	85	85	77	
2012	76	70	79	69	62	70	87	85	91	89	87	88	80	
2013	80	70	69	63	65	68	88	91	90	88	86	88	80	
2014	81	69	72	68	63	69	82	90	91	90	84	88	80	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 93.A. Viinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 93.A. Consumption of wine or similar drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään lasillista/Not at all	88,0	76,4	68,8	63,4	65,1	70,2	79,6	64,5	61,1	60,5	61,2	64,3	66,8	
1-2 lasillista/1-2 glasses	4,0	18,4	12,9	16,1	14,7	13,9	9,8	18,2	20,1	19,8	16,0	17,1	15,7	
3-4 lasillista/3-4 glasses	5,3	2,9	8,9	9,2	9,8	7,8	6,2	9,5	12,4	12,6	13,6	11,4	9,8	
Yli neljä lasillista/More than four glasses	2,7	2,3	9,4	11,4	10,4	8,2	4,4	7,9	6,4	7,2	9,1	7,2	7,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 93.B. Ei yhtään viinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 93.B. Proportion of persons who have consumed no wine in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	74	74	66	60	61	64	69	64	60	57	60	61	62	
Naimaton/Single	90	79	80	81	84	84	83	65	56	74	68	74	79	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	56	68	77	70	.	67	87	67	61	66	67	
Leski/Widowed	62	62	62	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	100	.	100	84	72	83	97	.	.	94	78	87	85	
10-12 vuotta/10-12 years	93	80	81	71	73	78	83	80	79	70	68	74	76	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	68	76	63	56	53	62	68	61	57	55	53	57	59	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	84	61	54	46	51	57	81	50	49	47	55	55	56	
Länsi-Suomi/ Western Finland	88	72	60	60	73	69	79	65	66	61	58	64	66	
Keski-Suomi/Middle Finland	85	92	86	68	67	76	73	70	72	66	64	69	72	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	82	93	76	67	57	71	75	77	56	68	66	66	69	
Itä-Suomi/Eastern Finland	100	73	85	84	79	83	79	78	56	83	66	71	77	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	96	86	76	83	69	80	93	83	72	74	67	75	77	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	58	58	52	54	.	50	69	52	52	57	55	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	80	78	93	86	.	.	.	80	100	92	88	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	72	53	49	42	53	.	55	44	40	45	46	49	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	69	75	58	59	65	87	66	66	61	59	64	64	
Työntekijä/ Blue-collar worker	91	85	87	75	77	81	76	93	77	73	78	78	80	
Opiskelija/Student	88	79	.	.	.	86	82	57	71	60	.	77	81	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	86	87	71	75	.	.	.	90	69	71	73	
Työtön/Unemployed	100	94	90	80	75	84	67	83	88	78	48	68	76	
VUOSI/YEAR														
1982	87	79	79	79	87	81	89	77	74	71	88	80	81	
1983-1987	90	83	79	81	86	83	85	80	76	77	83	80	82	
1988-1991	90	79	76	76	82	80	82	74	71	69	81	75	77	
1992-1995	81	68	68	68	71	71	76	63	59	61	67	65	68	
1996-1999	86	72	69	67	70	72	82	71	65	61	66	69	70	
2000-2003	87	74	67	66	65	71	83	69	61	61	63	67	69	
2004-2007	89	72	66	64	65	70	84	67	63	60	60	66	68	
2008-2011	88	72	64	64	66	69	82	69	61	54	61	64	66	
2012	85	68	70	65	69	70	79	64	57	52	57	60	65	
2013	89	68	67	63	61	68	82	71	61	53	61	64	66	
2014	88	76	69	63	65	70	80	64	61	60	61	64	67	

Taulukko 94.A. Siiderin tai kevytviinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 94.A. Consumption of cider and mild wine in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään lasillista/Not at all	89,3	90,2	90,1	96,0	96,0	93,2	72,0	77,3	75,8	81,4	87,9	80,0	85,6	
1-2 lasillista/1-2 glasses	8,7	8,0	7,4	4,0	3,4	5,7	16,4	15,7	17,8	12,9	9,9	14,0	10,5	
3-4 lasillista/3-4 glasses	1,3	1,1	2,5	0,0	0,0	,8	7,1	5,0	3,7	3,6	1,7	3,9	2,5	
Yli neljä lasillista/More than four glasses	,7	,6	0,0	0,0	,6	,4	4,4	2,1	2,7	2,1	,5	2,1	1,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 94.B. Ei yhtään siideri- tai kevytviinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 94.B. Proportion of persons who have consumed no cider or mild wine in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group								
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting		87	91	89	96	97	94	68	79	75	82	87	80	86
	Naimaton/Single		90	88	98	92	89	91	73	79	78	82	94	78	84
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced		.	.	78	100	96	95	.	33	80	82	88	83	87
	Leski/Widowed		92	92	92	92
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years		100	.	100	100	97	98	94	.	.	76	96	93	96
	10-12 vuotta/10-12 years		90	93	89	97	98	95	68	73	83	88	85	80	87
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more		79	89	90	96	93	91	67	78	75	79	89	79	83
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland		89	84	86	99	96	91	65	83	78	79	89	80	84
	Länsi-Suomi/ Western Finland		88	91	83	95	95	91	85	76	64	78	88	78	84
	Keski-Suomi/Middle Finland		89	95	93	94	97	94	81	74	79	79	90	81	87
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland		91	86	95	92	96	93	44	54	78	95	80	74	83
	Itä-Suomi/Eastern Finland		100	100	100	100	93	98	68	83	89	92	89	84	91
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland		88	95	96	96	98	95	74	76	78	87	86	82	87
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur		.	75	92	96	100	95	.	58	85	95	91	86	91
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife		.	.	80	100	93	93	.	.	.	80	86	83	90
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker		.	88	85	93	94	90	.	85	69	73	92	78	84
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker		.	88	84	94	92	90	65	73	81	83	83	80	82
	Työntekijä/ Blue-collar worker		77	94	98	99	98	96	67	73	63	85	84	77	88
	Opiskelija/Student		91	89	.	.	.	91	76	80	71	100	.	77	82
	Eläkeläinen/Pensioned		.	.	100	100	95	96	.	.	.	90	94	93	95
	Työtön/Unemployed		100	100	100	95	96	98	58	92	88	65	93	80	88
VUOSI/YEAR	1997-1999		76	81	90	93	94	87	72	70	80	86	90	80	83
	2000-2003		80	78	86	91	94	86	63	65	74	82	87	75	80
	2004-2007		88	82	85	92	94	89	71	64	69	81	86	75	81
	2008-2011		90	86	86	91	94	90	72	70	70	79	88	77	83
	2012		93	86	86	92	94	91	76	68	75	81	88	79	84
	2013		92	89	92	88	94	91	78	69	71	80	88	79	84
	2014		89	90	90	96	96	93	72	77	76	81	88	80	86

Suomalaisen aikuisväestön terveystavut 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 95.A. Kuinka usein tavallisesti juo olutta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 95.A. Frequency of drinking beer, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin/Daily	0,0	1,2	3,0	5,6	6,6	4,0	0,0	0,0	,3	,9	1,5	,7	2,1	
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	6,3	20,1	24,7	28,5	28,0	23,5	1,3	2,1	5,1	6,0	9,1	5,3	13,1	
Kerran viikossa/Once a week	12,6	21,3	24,7	20,0	16,7	19,1	3,6	7,2	9,5	10,2	9,6	8,4	13,0	
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	24,5	30,8	18,2	21,9	15,7	21,1	14,3	17,0	14,2	14,8	11,6	14,1	17,1	
Muutamana kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	17,5	13,0	16,7	12,6	18,6	15,8	17,0	23,4	24,7	24,1	31,5	25,0	21,1	
Ei koskaan/Never	39,2	13,6	12,6	11,5	14,5	16,5	63,7	50,2	46,1	44,0	36,8	46,4	33,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	143	169	198	270	318	1098	223	235	295	332	397	1482	2580	
Puuttavia/Missing (n)	7	5	4	3	9	28	2	7	3	2	8	22	50	

Taulukko 95.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa olutta juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 95.B. Proportion of those who normally drink beer at least once a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	22	40	52	57	51	50	5	9	15	14	20	15	30
	Naimaton/Single	19	45	48	46	53	36	5	8	17	18	15	9	22
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	78	48	42	50	.	33	7	30	22	24	32
	Leski/Widowed	12	12	12
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	0	44	48	33	0	.	.	13	19	12	23
	10-12 vuotta/10-12 years	14	45	56	57	55	46	8	13	21	17	20	16	31
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	42	43	55	54	51	51	4	9	13	17	21	14	28
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	20	44	54	53	65	50	7	8	14	16	21	14	28
	Länsi-Suomi/ Western Finland	23	41	62	52	45	46	5	14	14	18	19	15	29
	Keski-Suomi/Middle Finland	22	46	49	56	46	47	4	9	14	18	20	14	28
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	9	50	52	71	50	51	7	8	22	23	29	21	35
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	50	31	52	46	40	5	18	11	8	23	15	26
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	23	29	52	42	52	42	0	4	19	17	14	13	24
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrityksen johtaja/ Employer, entrepreneur	.	50	58	64	53	58	.	9	12	14	24	16	40
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	40	44	43	43	.	.	.	0	0	0	30
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	52	57	51	58	54	.	7	17	19	25	17	34
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	54	53	63	46	54	14	11	11	19	19	15	23
	Työntekijä/ Blue-collar worker	27	41	50	53	56	49	0	8	30	17	18	17	36
	Opiskelija/Student	17	33	.	.	.	20	4	7	14	20	.	5	11
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	14	36	46	42	.	.	.	10	15	15	29
	Työtön/Unemployed	0	19	50	40	50	38	8	25	13	17	24	19	28
VUOSI/YEAR	2000-2003	30	53	58	58	52	51	10	16	30	25	18	21	34
	2004-2007	28	53	57	57	52	50	9	15	24	27	19	20	34
	2008-2011	26	51	56	57	49	49	8	13	16	22	17	16	30
	2012	24	45	52	56	53	48	7	12	18	21	20	16	30
	2013	21	46	54	53	49	47	4	12	11	19	19	14	28
	2014	19	43	53	54	51	47	5	9	15	17	20	14	28

Taulukko 96.A. Kuinka usein juo väkevää alkoholia tai viinaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 96.A. Frequency of drinking strong alcohol or liquor, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin/Daily	0,0	,6	,5	,7	,6	,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,2	
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	2,1	1,2	4,1	5,9	6,9	4,7	,9	,8	1,4	,3	1,5	1,0	2,6	
Kerran viikossa/Once a week	1,4	6,0	7,7	10,8	12,5	8,8	1,8	1,3	1,0	1,5	4,5	2,2	5,0	
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	20,3	21,4	17,9	23,0	22,9	21,5	20,6	5,1	5,1	9,7	10,1	9,8	14,8	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	35,7	58,9	55,6	45,4	40,4	46,6	39,9	62,7	53,1	51,1	45,3	50,1	48,6	
Ei koskaan/Never	40,6	11,9	14,3	14,1	16,6	18,0	36,8	30,1	39,5	37,5	38,5	36,9	28,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	143	168	196	269	319	1095	223	236	294	331	397	1481	2576	
Puuttuvia/Missing (n)	7	6	6	4	8	31	2	6	4	3	8	23	54	

Taulukko 96.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa väkeviä alkoholijuomia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 96.B. Proportion of those who normally drink strong alcohol or liquor at least once a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	9	7	11	19	20	16	2	2	2	2	7	3	9
	Naimaton/Single	3	9	14	18	26	10	3	4	3	0	3	3	6
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	22	6	19	14	.	0	7	2	2	2	6
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/Widowed	8	8	8
	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	0	17	15	11	0	.	.	0	4	2	7
	10-12 vuotta/10-12 years	3	10	5	16	24	14	4	3	6	3	5	4	9
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	8	7	15	18	18	14	2	2	2	2	7	3	7
	Uusimaa/Southern Finland	8	13	13	9	17	12	3	5	3	2	4	3	7
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	9	10	18	24	15	3	3	0	3	7	3	8
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	8	7	24	25	16	2	0	5	3	8	4	10
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	9	0	5	29	11	12	7	0	0	0	3	2	7
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	8	16	20	12	5	0	0	0	6	3	7
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	5	0	33	9	17	14	0	0	3	0	8	3	7
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrityksellä/ Employer, entrepreneur	.	0	4	22	22	17	.	0	4	0	6	3	11
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	14	11	.	.	.	0	14	8	10
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	12	19	14	10	14	.	2	3	1	5	3	8
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	4	13	20	14	13	5	1	0	2	5	2	5
	Työntekijä/ Blue-collar worker	5	11	11	16	25	15	10	0	10	2	4	5	11
	Opiskelija/Student	4	6	.	.	.	4	1	0	0	20	.	2	2
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	0	7	27	23	.	.	.	0	4	4	13
Työtön/Unemployed	0	0	0	26	11	10	0	17	0	0	17	8	9	
VUOSI/YEAR	1979-1982	10	25	27	23	18	22	6	8	8	5	4	6	14
	1983-1987	11	22	29	27	20	22	6	7	10	8	6	8	14
	1988-1991	10	22	32	32	25	25	8	9	13	12	7	10	17
	1992-1995	10	18	28	30	28	23	5	7	9	12	8	9	15
	1996-1999	11	20	26	32	31	25	6	6	9	13	10	9	16
	2000-2003	7	13	16	23	26	18	4	2	5	6	6	5	10
	2004-2007	8	10	17	26	29	19	4	2	4	7	7	5	12
	2008-2011	8	12	12	19	24	17	3	2	3	5	6	4	10
	2012	9	5	11	17	22	15	3	1	3	4	5	3	8
	2013	3	10	11	20	22	15	1	2	2	4	6	4	9
	2014	3	8	12	17	20	14	3	2	2	2	6	3	8

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 97.A. Kuinka usein tavallisesti juo viiniä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 97.A. Frequency of drinking wine, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Päivittäin/Daily	0,0	0,0	,5	2,6	,9	1,0	0,0	,4	,7	,6	1,5	,7	,9	
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	2,1	1,2	7,1	10,0	12,8	7,9	,9	4,6	8,1	9,0	11,6	7,6	7,8	
Kerran viikossa/Once a week	1,4	3,6	10,2	11,5	9,1	8,0	2,3	9,3	10,8	11,4	10,9	9,4	8,8	
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	9,8	26,6	24,5	18,9	16,9	19,3	20,7	30,8	22,7	24,1	19,4	23,1	21,5	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	28,0	49,7	38,3	38,1	34,4	37,5	31,1	35,9	36,3	34,9	35,1	34,8	36,0	
Ei koskaan/Never	58,7	18,9	19,4	18,9	25,9	26,2	45,0	19,0	21,4	19,9	21,5	24,2	25,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	143	169	196	270	320	1098	222	237	295	332	396	1482	2580	
Puuttavia/Missing (n)	7	5	6	3	7	28	3	5	3	2	9	22	50	

Taulukko 97.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa viiniä juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 97.B. Proportion of those who normally drink wine at least once a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	4	5	17	29	26	21	5	13	20	24	26	20	21
	Naimaton/Single	3	4	14	11	3	6	3	18	22	9	21	10	8
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	10	15	17	.	17	7	19	18	18	17
	Leski/Widowed	28	28	28	28
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	0	11	14	9	0	.	.	0	6	3	6
	10-12 vuotta/10-12 years	3	2	2	18	22	12	3	3	6	13	19	11	12
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	8	6	24	30	29	22	5	16	23	26	32	23	22
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	5	7	29	41	31	25	3	21	25	32	31	24	24
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	3	24	28	22	19	5	11	16	18	22	16	17
	Keski-Suomi/Middle Finland	7	8	2	15	22	13	2	13	17	20	24	16	15
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	9	0	14	17	21	14	7	8	30	14	24	19	17
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	8	16	12	9	5	0	17	8	26	14	12
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	0	17	8	19	11	0	15	13	10	13	10	10
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	23	27	33	27	.	17	8	33	33	24	25
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	33	0	14	.	.	.	0	14	8	13
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	12	27	36	38	29	.	24	35	37	44	35	32
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	4	17	31	32	23	5	9	12	18	21	15	17
	Työntekijä/ Blue-collar worker	5	0	7	13	13	9	5	0	20	10	10	10	9
	Opiskelija/Student	2	0	.	.	.	2	3	21	14	20	.	6	4
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	0	7	17	15	.	.	.	0	20	18	16
	Työtön/Unemployed	0	0	0	5	11	5	0	17	0	13	24	14	10
VUOSI/YEAR	2000-2003	3	12	17	20	23	16	4	13	18	20	18	15	15
	2004-2007	2	11	20	24	25	18	4	14	20	23	23	18	18
	2008-2011	3	13	20	25	25	19	3	14	20	28	22	19	19
	2012	6	11	18	26	18	17	6	14	21	30	23	20	19
	2013	1	15	21	23	26	19	3	12	18	28	21	18	18
	2014	3	5	18	24	23	17	3	14	20	21	24	18	17

Taulukko 98.A. Kuinka usein tavallisesti juo alkoholia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 98.A. Frequency of alcohol drinking, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin/Daily	0,0	2,4	4,6	8,1	6,6	5,1	,9	,4	1,0	1,8	1,8	1,3	2,9	
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	8,9	20,2	28,1	29,3	29,9	25,1	3,2	7,6	11,3	17,2	18,4	12,7	18,0	
Kerran viikossa/Once a week	11,0	19,0	21,9	16,3	12,6	15,9	11,7	11,9	15,8	15,1	13,5	13,8	14,7	
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	24,7	33,3	21,4	23,0	21,1	24,0	33,3	37,3	26,4	24,7	20,4	27,2	25,8	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	21,2	17,3	16,8	15,2	17,6	17,3	27,9	35,2	33,2	32,2	32,4	32,3	25,9	
Ei koskaan/Never	34,2	7,7	7,1	8,1	12,3	12,6	23,0	7,6	12,3	9,0	13,5	12,8	12,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	168	196	270	318	1098	222	236	292	332	392	1474	2572	
Puuttuvia/Missing (n)	4	6	6	3	9	28	3	6	6	2	13	30	58	

Taulukko 98.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa alkoholia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 98.B. Proportion of those who normally drink alcohol at least once a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	22	39	55	55	50	50	21	20	28	34	36	30	38
	Naimaton/Single	20	46	47	56	43	36	14	20	33	27	32	21	28
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	89	42	38	47	.	17	14	42	27	31	36
	Leski/Widowed	32	32	32
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	0	53	33	26	0	.	.	19	20	13	20
	10-12 vuotta/10-12 years	15	45	58	51	55	45	16	20	22	33	29	25	35
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	45	40	57	55	53	52	23	21	29	37	41	31	39
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	24	41	59	61	58	51	18	23	33	44	39	33	40
	Länsi-Suomi/ Western Finland	19	41	67	55	43	47	13	19	28	29	33	26	36
	Keski-Suomi/Middle Finland	22	46	51	52	55	49	14	18	23	41	36	28	37
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	27	50	38	67	43	47	27	31	26	23	35	29	37
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	50	38	36	48	36	32	11	22	8	38	26	31
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	17	29	52	39	38	36	0	15	28	25	18	18	25
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	63	65	62	55	60	.	17	19	43	33	29	47
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	40	44	36	39	.	.	.	0	14	8	30
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	47	60	53	65	57	.	31	41	43	57	43	49
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	54	59	60	51	56	23	14	20	34	27	25	31
	Työntekijä/ Blue-collar worker	23	41	43	47	43	42	20	7	38	27	22	25	35
	Opiskelija/Student	19	33	.	.	.	21	14	28	14	40	.	17	18
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	14	40	42	40	.	.	.	10	30	28	34
	Työtön/Unemployed	0	19	60	53	44	40	8	17	14	32	45	29	35
VUOSI/YEAR	2004-2007	27	48	53	53	50	47	17	27	37	36	26	29	37
	2008-2011	27	50	55	58	48	49	16	26	35	37	28	29	38
	2012	24	49	54	58	52	49	14	24	35	41	30	30	38
	2013	18	50	59	57	49	49	12	26	29	39	29	28	37
	2014	20	42	55	54	49	46	16	20	28	34	34	28	36

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 99.A. Kuinka usein juo alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 99.A. Frequency of consuming six or more portions of alcohol on a single occasion, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei koskaan/Never	47,3	13,9	15,7	20,7	27,7	24,3	42,8	28,0	41,7	53,2	62,0	47,7	37,7	
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ Less	19,9	41,6	46,2	39,1	31,1	35,9	27,5	56,4	43,1	32,1	22,0	34,8	35,3	
Kerran kuukaudessa/Once a month	21,9	26,5	20,3	12,2	17,9	18,8	23,9	12,3	9,8	8,9	6,8	11,3	14,5	
Kerran viikossa/Once a week	11,0	16,9	16,8	26,6	21,7	19,9	5,4	3,4	5,1	5,5	7,6	5,6	11,7	
Päivittäin tai lähes päivittäin/ Daily or nearly daily	0,0	1,2	1,0	1,5	1,6	1,2	,5	0,0	,3	,3	1,5	,6	,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	166	197	271	318	1098	222	236	295	327	395	1475	2573	
Puuttavia/Missing (n)	4	8	5	2	9	28	3	6	3	7	10	29	57	

Taulukko 99.B. Niiden osuus, jotka juovat alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän vähintään kerran viikossa (%).

Table 99.B. Proportion of respondents who consume six or more portions of alcohol on one occasion at least once a week (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	13	12	25	22	19	6	3	5	6	9	6	12
	Naimaton/Single	11	28	32	46	26	24	5	4	11	9	3	6	14
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	32	28	32	.	0	7	4	12	8	16
	Leski/Widowed	8	8	8
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	0	47	22	19	0	.	.	7	14	8	14
	10-12 vuotta/10-12 years	8	22	24	31	31	24	5	0	13	5	10	7	16
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	26	16	17	25	18	20	10	4	4	6	8	6	11
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	7	19	18	30	29	22	10	3	5	10	8	7	13
	Länsi-Suomi/ Western Finland	16	19	24	25	20	21	3	3	5	4	7	5	12
	Keski-Suomi/Middle Finland	11	22	15	27	25	22	4	4	8	3	11	6	13
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	9	7	5	33	21	17	13	8	7	9	9	9	13
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	20	0	20	23	15	5	6	0	0	15	7	11
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	17	14	32	38	17	23	0	0	6	2	8	4	12
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	38	8	24	18	19	.	8	12	10	9	10	15
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	7	4	.	.	.	0	0	0	3
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	20	19	19	18	19	.	0	3	6	10	4	11
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	21	13	31	24	23	9	4	4	7	6	6	9
	Työntekijä/ Blue-collar worker	14	20	26	32	32	27	15	0	17	3	10	9	20
	Opiskelija/Student	10	11	.	.	.	10	4	3	0	0	.	4	6
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	0	40	23	24	.	.	.	0	10	9	16
Työtön/Unemployed	0	0	30	50	26	26	0	8	0	4	17	8	17	
VUOSI/YEAR	1999	22	26	30	32	21	26	5	5	10	7	6	7	16
	2000-2003	20	24	26	27	22	24	10	6	7	6	6	7	15
	2004-2007	21	25	28	31	25	26	9	7	8	9	8	8	16
	2008-2011	17	24	24	30	23	24	10	7	5	9	8	8	15
	2012	18	23	20	26	23	23	5	3	6	8	9	7	14
	2013	14	22	24	26	24	23	5	4	4	8	4	5	13
	2014	11	18	18	28	23	21	6	3	5	6	9	6	13

Taulukko 100.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehoituksen vähentää alkoholin käyttöä, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 100.A. Respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to reduce alcohol consumption, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Lääkäri kehottanut/ Doctor advised	0,0	1,8	2,1	5,3	2,3	2,6	1,4	,8	,7	,6	,8	,8	1,6
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/ Public health care nurse advised	,7	,6	1,0	5,0	1,9	2,1	2,7	1,7	1,0	1,2	,3	1,2	1,6
Perheenjäsen kehottanut/ Family member advised	6,3	13,3	13,8	14,1	15,6	13,3	6,3	3,0	1,4	3,1	4,2	3,5	7,7
Joku muu kehottanut /Someone else	1,4	4,8	4,1	4,2	2,9	3,5	5,4	1,3	1,7	0,0	,8	1,6	2,4
Ei ole saanut kehoituksia/ No advice	92,3	81,9	82,6	79,4	81,2	82,6	91,0	95,4	97,2	95,7	94,8	95,0	89,7
Yhteensä/Total (N)	142	166	195	262	308	1073	221	237	289	324	383	1454	2527

Taulukko 100.B. Niiden osuus, jotka ovat saaneet kehoituksen vähentää alkoholin käyttöä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 100.B. Proportion of respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to reduce alcohol consumption, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	9	17	18	18	19	18	6	3	2	5	5	4	10
Naimaton/Single	8	21	10	31	25	15	10	10	11	3	3	9	12
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	23	13	23	.	0	0	4	7	4	10
Leski/Widowed	4	4	4
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	0	.	14	37	15	15	6	.	.	6	9	7	11
10-12 vuotta/10-12 years	6	17	23	20	24	18	13	13	0	7	4	7	13
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	16	17	16	18	17	17	6	3	3	3	6	4	9
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	5	22	18	22	21	18	10	7	6	4	6	6	11
Länsi-Suomi/ Western Finland	7	19	20	27	17	19	16	5	3	4	3	5	11
Keski-Suomi/Middle Finland	15	20	7	18	19	17	10	4	0	5	3	4	9
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	14	19	25	19	18	0	0	0	5	12	5	11
Itä-Suomi/Eastern Finland	0	20	15	17	16	14	5	6	0	0	6	4	9
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	13	5	30	9	20	16	4	0	3	6	7	5	9
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	12	25	18	20	.	8	4	0	3	3	13
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	20	13	25	20	.	.	.	0	0	0	14
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	14	18	13	12	14	.	2	3	7	8	5	9
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	8	24	15	11	15	14	3	4	3	1	3	5
Työntekijä/ Blue-collar worker	0	31	15	18	19	18	5	0	0	3	2	2	12
Opiskelija/Student	9	11	.	.	.	9	8	10	0	20	.	8	8
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	17	31	24	25	.	.	.	22	9	10	17
Työtön/Unemployed	20	7	20	56	19	26	33	17	0	5	7	11	18
VUOSI/YEAR													
2004-2007	17	21	22	23	23	21	9	5	4	6	4	6	13
2008-2011	15	17	21	22	20	19	9	5	5	7	4	6	12
2012	17	16	20	18	20	19	8	5	5	6	5	6	11
2013	16	15	19	21	20	19	7	8	2	5	6	6	11
2014	8	18	17	21	19	17	9	5	3	4	5	5	10

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 101.B. Vastaajien ilmoittaman pituuden keskiarvo (cm) taustamuuttujien mukaan (%).

Table 101.B. Average height (cm) of respondents, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	178	180	180	179	178	179	166	165	167	165	164	165	171
	Naimaton/Single	179	180	179	179	178	179	165	166	166	167	164	166	172
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	178	178	177	178	.	169	164	166	165	166	169
	Leski/Widowed	163	163	163
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	176	.	178	178	177	177	164	.	.	166	163	164	171
	10-12 vuotta/10-12 years	179	179	178	179	178	179	165	164	166	165	164	165	172
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	179	180	180	179	178	179	167	166	167	166	164	166	171
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	179	179	181	179	177	179	165	166	167	166	165	166	171
	Länsi-Suomi/ Western Finland	179	182	180	180	178	180	165	166	167	166	165	166	172
	Keski-Suomi/Middle Finland	179	180	179	178	179	179	166	166	166	165	165	166	171
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	176	177	180	179	177	178	166	170	166	166	165	166	172
	Itä-Suomi/Eastern Finland	176	180	178	182	178	179	167	162	163	162	163	164	171
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	179	180	177	176	176	177	166	162	167	164	162	164	169
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	180	180	180	178	179	.	166	166	165	164	165	173
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	183	181	180	181	.	.	.	162	163	163	176
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	179	180	180	178	179	.	166	166	166	166	166	172
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	180	179	179	179	179	164	165	167	165	164	165	168
	Työntekijä/ Blue-collar worker	180	179	179	178	177	178	166	164	166	166	163	165	173
	Opiskelija/Student	178	179	.	.	.	178	166	165	167	161	.	166	171
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	177	175	177	177	.	.	.	164	164	164	170
	Työtön/Unemployed	182	180	177	179	177	178	167	164	167	163	163	164	171
VUOSI/YEAR	1978-1982	177	177	176	174	173	176	165	164	163	161	161	163	169
	1983-1987	177	178	177	175	173	176	166	164	164	162	161	163	170
	1988-1991	178	179	177	176	174	177	166	165	164	163	161	164	170
	1992-1995	178	179	178	177	175	177	166	166	165	163	162	164	170
	1996-1999	178	179	179	177	175	178	166	166	165	164	163	165	171
	2000-2003	178	180	179	178	176	178	166	166	166	164	163	165	171
	2004-2007	178	180	180	178	177	178	165	166	166	164	164	165	171
	2008-2011	179	180	180	179	177	179	166	166	166	165	163	165	171
	2012	179	180	179	179	177	179	166	166	166	165	164	165	171
	2013	178	180	179	179	178	179	166	166	166	166	164	165	171
	2014	179	180	180	179	178	179	166	165	166	165	164	165	171

Taulukko 102.A. Painoindeksi (kg/m²), sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 102.A. Body mass index (kg/m²), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
14-19,99	15,6	2,4	1,0	,4	1,5	3,2	29,4	9,8	6,9	4,2	4,3	9,4	6,7	
20-24,99	55,8	45,0	38,7	31,1	29,0	37,2	55,0	60,9	49,8	45,3	37,8	48,1	43,4	
25-29,99	20,4	38,5	45,2	47,8	47,5	42,2	12,8	22,6	29,9	31,4	33,5	27,5	33,8	
30-	8,2	14,2	15,1	20,7	21,9	17,4	2,8	6,8	13,4	19,0	24,4	15,0	16,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	147	169	199	270	324	1109	218	235	291	331	394	1469	2578	
Puuttavia/Missing (n)	3	5	3	3	3	17	7	7	7	3	11	35	52	

Taulukko 102.B. BMI>25 kg/m² taustamuuttujien mukaan (%).
Table 102.B. BMI>25 kg/m² by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	39	53	61	67	71	64	17	29	43	50	56	44	53	
Naimaton/Single	25	52	61	65	61	45	15	31	37	53	45	28	36	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	81	69	71	.	33	50	51	67	58	62	
Leski/Widowed	65	65	65	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	17	.	88	83	76	64	9	.	.	35	69	43	54	
10-12 vuotta/10-12 years	24	50	69	66	68	57	15	30	49	58	61	44	50	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	47	52	57	69	67	61	19	29	42	49	53	41	49	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	26	43	51	57	67	51	7	21	35	45	52	34	41	
Länsi-Suomi/ Western Finland	26	53	69	77	66	62	14	39	49	62	66	51	56	
Keski-Suomi/Middle Finland	41	66	66	75	78	69	25	35	44	52	61	45	56	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	18	43	67	70	61	57	33	38	46	50	56	47	52	
Itä-Suomi/Eastern Finland	17	60	38	72	68	57	21	33	56	33	66	46	51	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	35	57	64	58	71	59	7	26	44	47	49	39	47	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	63	42	69	76	65	.	25	36	38	58	43	56	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	80	89	71	79	.	.	.	0	67	36	67	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	53	55	70	68	62	.	25	36	50	52	41	50	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	60	60	69	68	65	14	35	49	56	54	48	51	
Työntekijä/ Blue-collar worker	41	50	70	65	69	62	15	27	45	46	54	43	54	
Opiskelija/Student	25	39	.	.	.	27	15	14	50	80	.	18	21	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	86	71	71	72	.	.	.	70	62	63	68	
Työtön/Unemployed	20	63	70	65	64	62	9	67	50	27	76	50	56	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	11	33	53	59	59	42	6	16	29	48	60	31	37	
1983-1987	13	32	50	64	67	43	7	15	27	47	61	30	36	
1988-1991	14	35	51	65	65	45	10	17	28	47	59	31	38	
1992-1995	19	41	55	66	69	50	10	22	31	47	63	34	41	
1996-1999	19	42	55	63	69	51	12	25	33	46	60	35	43	
2000-2003	21	47	57	64	68	53	14	28	36	44	58	37	44	
2004-2007	24	54	62	64	67	56	15	29	40	48	60	41	48	
2008-2011	24	50	64	66	69	58	17	32	45	51	58	43	50	
2012	25	49	63	68	67	58	17	31	40	49	62	43	49	
2013	22	53	61	65	72	59	18	33	38	51	60	44	50	
2014	29	53	60	69	69	60	16	29	43	50	58	42	50	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 103.A. Onko viimeksi kuluneen vuoden aikana yrittänyt vakavasti laihtua, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 103.A. Has the respondent seriously attempted to lose weight during the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei/No	89,3	72,9	73,7	73,0	76,2	76,2	72,2	64,0	62,9	66,0	63,9	65,4	70,0	
Kyllä/Yes	10,7	27,1	26,3	27,0	23,8	23,8	27,8	36,0	37,1	34,0	36,1	34,6	30,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	170	198	270	323	1110	223	236	294	332	399	1484	2594	
Puuttavia/Missing (n)	1	4	4	3	4	16	2	6	4	2	6	20	36	

Taulukko 103.B. Niiden osuus, jotka ovat yrittäneet laihtua viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 103.B. Proportion of respondents who have attempted to lose weight during the past year, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	4	21	28	25	24	24	37	33	38	35	36	36	31	
Naimaton/Single	12	38	23	31	19	22	24	47	33	35	38	31	27	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	35	31	30	.	33	36	26	35	31	31	
Leski/Widowed	40	40	40	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	7	.	38	11	25	19	14	.	.	29	38	28	23	
10-12 vuotta/10-12 years	14	26	24	25	24	22	24	20	39	29	34	30	26	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	8	27	26	28	22	25	39	38	36	36	36	37	32	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	11	27	21	31	25	24	20	36	32	29	32	30	28	
Länsi-Suomi/ Western Finland	6	22	40	27	19	24	36	30	43	31	38	36	30	
Keski-Suomi/Middle Finland	11	26	27	28	27	26	33	37	33	44	39	38	32	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	9	36	19	17	25	22	47	38	48	33	45	43	33	
Itä-Suomi/Eastern Finland	0	30	15	28	18	19	26	50	56	42	34	40	31	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	21	29	25	21	27	25	19	33	28	35	33	31	28	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	13	38	31	33	32	.	33	35	25	45	36	34	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	20	22	7	14	.	.	.	20	67	45	23	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	28	26	32	24	28	.	43	33	44	35	38	33	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	20	23	20	16	20	45	38	41	34	31	36	33	
Työntekijä/ Blue-collar worker	14	33	19	24	21	23	20	29	38	24	38	31	26	
Opiskelija/Student	9	11	.	.	.	9	27	24	0	60	.	27	20	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	33	29	23	24	.	.	.	40	31	32	28	
Työtön/Unemployed	20	38	40	30	36	34	25	33	75	26	48	39	37	
VUOSI/YEAR														
2007	9	22	25	30	30	24	31	38	39	46	42	40	33	
2008-2011	11	21	24	25	24	22	30	33	40	39	38	37	30	
2014	11	27	26	27	24	24	28	36	37	34	36	35	30	

Taulukko 104.A. Työmatkoihin kävellen tai pyöräillen päivittäin käytetty aika, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 104.A. Time spent on walking or cycling to and from work, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei työssä tai työ kotona/ Not working at all or work at home	14,9	15,4	10,6	17,8	35,5	20,7	15,3	23,1	19,4	13,3	36,8	22,6	21,8	
Kulkee kokonaan moottoriajoneuvolla/I go to work by car or by other motor vehicle	25,7	47,9	57,8	50,2	39,0	44,7	25,2	34,0	47,3	40,6	27,0	35,0	39,1	
Alle 15 min/Less than 15 minutes a day	16,2	8,3	7,5	10,0	6,1	9,0	16,7	10,5	9,2	10,6	9,0	10,8	10,0	
15-30 min/15-30 min. a day	27,7	16,6	11,6	13,4	8,1	14,0	29,3	21,0	13,9	23,0	15,2	19,8	17,3	
30-60 min/30-60 min. a day	11,5	8,9	8,5	5,2	7,1	7,8	13,1	9,2	8,5	8,5	9,3	9,5	8,8	
Yli 60 min/More than an hour a day	4,1	3,0	4,0	3,3	4,2	3,7	,5	2,1	1,7	3,9	2,8	2,4	3,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	148	169	199	269	310	1095	222	238	294	330	389	1473	2568	
Puuttuvia/Missing (n)	2	5	3	4	17	31	3	4	4	4	16	31	62	

Taulukko 104.B. Vähintään 15 minuuttia työmatkalla päivittäin kävelleiden tai pyöräilleiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 104.B. Proportion of persons who spend at least 15 minutes daily walking or cycling to and from work, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	30	26	23	23	19	22	33	27	22	34	29	29	26	
Naimaton/Single	44	35	32	26	25	36	47	50	39	44	34	45	41	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	10	16	13	.	33	29	39	24	31	25	
Leski/Widowed	8	8	8	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	60	.	0	11	17	26	54	.	.	24	28	36	31	
10-12 vuotta/10-12 years	37	20	24	22	20	24	35	30	15	41	24	30	27	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	45	32	24	23	19	26	48	33	26	34	29	32	30	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	60	45	39	28	22	36	40	40	38	40	35	39	38	
Länsi-Suomi/ Western Finland	48	16	17	18	18	22	41	30	20	32	26	29	26	
Keski-Suomi/Middle Finland	41	30	12	21	16	22	44	34	14	25	28	28	25	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	18	14	10	21	23	18	40	23	30	36	15	27	23	
Itä-Suomi/Eastern Finland	25	20	15	25	12	19	63	22	17	50	20	31	26	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	29	14	40	13	25	25	37	19	16	37	24	27	26	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	23	24	11	19	.	17	8	33	27	22	20	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	20	22	8	15	.	.	.	20	14	17	15	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	36	27	23	20	26	.	41	27	29	40	33	30	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	40	27	23	29	29	36	30	27	39	42	35	34	
Työntekijä/ Blue-collar worker	24	22	23	21	31	24	35	27	24	41	30	32	27	
Opiskelija/Student	51	28	.	.	.	48	48	45	29	80	.	47	48	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	14	0	18	15	.	.	.	22	6	7	11	
Työtön/Unemployed	0	7	10	22	7	11	17	25	0	14	4	11	11	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	38	30	27	29	22	30	53	44	43	42	26	42	36	
1983-1987	36	26	25	25	16	26	54	41	42	41	24	41	34	
1988-1991	32	18	19	19	15	21	48	38	36	42	24	38	30	
1992-1995	33	17	18	19	15	21	47	28	36	39	26	36	29	
1996-1999	39	23	20	21	15	23	51	29	29	38	25	35	30	
2000-2003	34	24	20	18	18	22	51	32	32	36	27	36	29	
2004-2007	38	22	19	18	18	22	52	31	28	37	29	35	29	
2008-2011	39	27	20	22	18	24	46	31	26	31	29	32	28	
2012	34	31	22	20	18	23	47	29	19	33	30	31	28	
2013	40	28	20	19	14	22	53	29	26	31	30	33	28	
2014	43	28	24	22	19	25	43	32	24	35	27	32	29	

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 105.A. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen vähintään puoli tuntia kerrallaan, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 105.A. Leisure-time physical exercise lasting at least half an hour, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin/Daily	14,3	6,5	6,1	11,2	14,5	10,9	11,3	10,2	10,2	9,9	13,9	11,3	11,1	
4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	22,4	26,6	21,7	17,1	17,9	20,3	29,3	29,8	21,8	24,7	22,9	25,1	23,1	
3 kertaa viikossa/3 times a week	21,8	26,6	20,2	24,5	20,1	22,4	23,0	24,7	23,1	23,8	23,4	23,6	23,1	
2 kertaa viikossa/2 times a week	17,0	10,1	20,2	18,6	14,2	16,1	13,1	15,3	18,7	18,4	15,1	16,3	16,2	
Kerran viikossa/Once a week	8,2	10,7	14,1	10,0	9,7	10,5	10,4	8,9	10,9	6,6	9,3	9,1	9,7	
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	8,8	10,7	11,6	7,4	10,4	9,7	10,4	7,7	9,2	8,7	6,3	8,2	8,9	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	6,8	8,3	6,1	8,2	9,1	7,9	1,8	3,0	4,4	6,3	6,3	4,7	6,1	
Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	,7	,6	0,0	3,0	4,1	2,1	,9	,4	1,7	1,5	2,8	1,6	1,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	147	169	198	269	318	1101	222	235	294	332	397	1480	2581	
Puuttuvia/Missing (n)	3	5	4	4	9	25	3	7	4	2	8	24	49	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

 Taulukko 105.B. Vähintään 2 kertaa* viikossa vapaa-ajan liikuntaa harrastaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
 Table 105.B. Proportion of persons who practice physical exercise on their leisure time at least twice* a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	64	69	68	69	67	68	75	79	76	78	79	78	74
	Naimaton/Single	76	72	68	80	62	73	78	84	58	67	68	75	74
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	78	74	72	74	.	83	71	77	69	73	73
	Leski/Widowed	65	65	65
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	93	.	88	53	58	68	81	.	.	56	60	66	67
	10-12 vuotta/10-12 years	75	60	53	69	71	68	77	63	74	70	76	74	71
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	65	74	71	75	66	71	75	83	73	81	79	79	76
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	84	74	70	79	58	72	80	83	68	73	74	75	74
	Länsi-Suomi/ Western Finland	70	56	62	68	63	64	77	76	70	81	86	79	72
	Keski-Suomi/Middle Finland	63	71	73	67	70	69	73	82	79	74	64	74	72
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	73	71	57	83	79	73	73	77	78	86	79	79	76
	Itä-Suomi/Eastern Finland	83	90	77	64	70	74	63	67	83	67	80	74	74
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	78	67	72	67	73	72	85	84	78	81	75	80	76
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	63	72	62	69	67	.	67	85	90	85	84	74
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	89	25	62	.	.	.	40	71	58	61
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	80	73	81	68	76	.	85	73	83	76	78	77
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	71	63	80	62	69	64	88	71	75	72	75	74
	Työntekijä/ Blue-collar worker	77	63	64	64	63	65	60	47	86	70	61	66	65
	Opiskelija/Student	77	67	.	.	.	76	79	76	57	100	.	78	77
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	57	60	75	72	.	.	.	80	82	81	77
	Työtön/Unemployed	50	69	50	75	67	66	92	75	75	78	82	81	74
VUOSI/YEAR	1978-1982	56	39	40	39	47	44	46	35	40	40	49	42	43
	1983-1987	60	43	41	43	52	48	52	39	41	42	53	45	46
	1988-1991	60	45	42	46	55	49	57	46	48	50	59	51	50
	1992-1995	66	54	50	54	61	57	65	53	56	54	62	58	57
	1996-1999	68	57	54	56	68	60	64	59	58	62	69	62	61
	2000-2003	68	55	52	60	64	60	63	62	62	66	68	64	62
	2004-2007	71	62	57	59	66	63	69	65	65	71	71	68	66
	2008-2011	75	66	62	65	70	67	74	71	70	73	76	73	71
	2012	72	67	70	62	68	67	79	79	75	73	73	75	72
	2013	74	79	65	65	68	69	76	73	79	70	71	73	71
	2014	76	70	68	71	67	70	77	80	74	77	75	76	73

* v. 2007 vastausvaihtoehdot muuttuneet/ in 2007, the response alternatives have been changed

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 106.A. Työn rasittavuus ruumiillisesti, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 106.A. Degree of physical burden of respondent's job, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Työ on istumatyötä/ Job mainly involves sitting	67,4	55,1	53,0	46,0	56,2	54,3	59,3	57,0	51,0	46,0	58,8	54,1	54,2	
Kävelee työssä paljon/ Work involves quite a lot of walking	3,7	16,2	20,7	19,9	15,5	16,2	15,7	17,4	24,7	29,9	20,3	22,2	19,7	
Kävelee ja nostelee paljon/ Involves much walking and lifting	13,3	17,4	16,2	20,3	17,2	17,3	22,7	23,0	20,9	20,4	18,2	20,7	19,3	
Raskasta ruumiillista työtä/ Work is physically very demanding	15,6	11,4	10,1	13,8	11,0	12,2	2,3	2,6	3,4	3,7	2,7	3,0	6,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	135	167	198	261	290	1051	216	235	292	324	369	1436	2487	
Puuttavia/Missing (n)	15	7	4	12	37	75	9	7	6	10	36	68	143	

Taulukko 106.B. Niiden osuus, joiden työ on ruumiillisesti rasittavaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 106.B. Proportion of respondents whose work is physically demanding, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	43	45	47	57	44	48	53	43	49	53	42	47	48	
Naimaton/Single	31	46	56	48	41	41	36	42	53	67	44	43	42	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	42	45	39	.	50	50	56	38	47	44	
Leski/Widowed	32	32	32	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	4	.	71	44	60	45	6	.	.	76	48	38	41	
10-12 vuotta/10-12 years	42	77	71	70	49	58	39	72	65	64	44	51	55	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	33	36	38	46	30	38	58	39	46	50	37	45	42	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	32	35	30	40	43	37	44	28	34	40	33	36	36	
Länsi-Suomi/ Western Finland	24	48	44	48	49	44	34	50	54	66	43	51	48	
Keski-Suomi/Middle Finland	38	37	61	59	39	48	48	52	54	55	40	49	49	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	38	71	52	82	36	57	47	77	63	62	44	56	57	
Itä-Suomi/Eastern Finland	33	70	62	54	33	48	42	56	33	73	41	46	47	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	38	50	56	65	56	54	23	38	66	58	56	51	52	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	50	67	56	58	.	33	48	62	38	46	53	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	100	100	100	.	.	.	100	100	100	100	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	22	19	25	16	21	.	39	32	31	40	35	28	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	60	60	54	51	56	76	48	61	59	48	56	56	
Työntekijä/ Blue-collar worker	82	82	85	81	83	83	90	93	80	93	90	89	85	
Opiskelija/Student	22	22	.	.	.	22	31	17	33	60	.	30	27	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	17	0	9	8	.	.	.	14	6	6	7	
Työtön/Unemployed	33	13	20	44	22	26	18	40	0	16	4	14	19	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	46	58	60	55	36	52	29	52	53	57	38	47	49	
2000-2003	41	57	56	56	41	51	33	52	52	57	40	48	49	
2004-2007	46	54	59	59	41	52	31	50	53	54	41	47	49	
2008-2011	41	53	53	52	41	48	39	47	50	51	45	47	47	
2012	43	54	55	58	43	51	36	46	45	47	40	43	46	
2013	47	57	47	51	41	48	42	50	46	50	42	46	47	
2014	33	45	47	54	44	46	41	43	49	54	41	46	46	

Taulukko 107.A. Kuinka paljon liikkuu ja rasittaa itseään ruumiillisesti vapaa-aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 107.A. How much exercise or physical exertion does the respondent practice during leisure time, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei liiku paljon/Require little physical effort	32,0	26,2	23,6	26,4	31,4	28,0	26,0	17,5	23,6	26,7	23,5	23,6	25,5	
Liikuntaa väh.4 h/vko/ Exercise at least 4 hours/week	33,3	30,2	43,2	48,7	47,4	42,4	38,4	52,9	44,8	47,7	60,9	50,1	46,8	
Kuntoliikuntaa väh.3 h/vko/ Exercise at least 3 hours/week	20,4	33,7	30,2	23,8	19,9	24,9	28,8	26,3	30,0	24,6	15,4	24,1	24,5	
Kilpailumielessä/ Physical training for sports competition	14,3	9,9	3,0	1,1	1,3	4,6	6,8	3,3	1,7	,9	,3	2,2	3,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	147	172	199	269	312	1099	219	240	297	329	396	1481	2580	
Puuttavia/Missing (n)	3	2	3	4	15	27	6	2	1	5	9	23	50	

Taulukko 107.B. Niiden osuus, jotka rasittavat itseään ruumiillisesti vapaa-aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 107.B. Proportion of respondents who practice physical exercise on leisure time, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	65	75	75	73	70	72	77	82	79	76	81	79	76	
Naimaton/Single	68	74	79	66	57	69	74	85	67	55	62	71	70	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	89	87	70	81	.	83	73	75	72	74	76	
Leski/Widowed	56	56	56	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	66	.	57	58	57	59	71	.	.	71	61	66	62	
10-12 vuotta/10-12 years	67	70	79	69	74	71	72	73	73	65	78	73	72	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	71	77	76	78	71	75	79	85	77	77	80	80	78	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	70	79	67	74	69	72	83	89	79	69	70	77	75	
Länsi-Suomi/ Western Finland	61	69	78	75	66	70	71	81	77	75	88	79	75	
Keski-Suomi/Middle Finland	67	61	81	71	68	70	73	81	70	73	73	74	72	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	78	93	81	71	70	77	63	77	78	68	76	73	75	
Itä-Suomi/Eastern Finland	67	91	77	83	62	74	50	67	78	70	79	71	72	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	71	71	84	70	75	74	78	82	81	81	77	79	77	
SOSIO- EKONOMINEN														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	63	73	62	65	66	.	75	92	75	100	89	75	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	67	43	61	.	.	.	50	57	55	59	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	78	75	86	80	80	.	85	74	77	70	76	78	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	81	78	78	75	78	83	88	74	76	81	79	79	
Työntekijä/ Blue-collar worker	77	74	79	73	63	72	62	53	77	63	67	66	70	
Opiskelija/Student	69	74	.	.	.	70	73	77	71	80	.	73	72	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	50	53	71	67	.	.	.	60	71	70	68	
Työtön/Unemployed	40	65	80	74	67	68	92	92	75	82	85	85	77	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	72	67	68	67	74	69	67	68	68	72	73	70	70	
2000-2003	71	67	62	68	72	68	66	70	71	74	73	71	70	
2004-2007	69	70	69	68	71	69	69	71	72	77	74	73	71	
2008-2011	73	70	68	70	72	71	73	72	70	73	74	73	72	
2012	66	75	72	74	73	72	74	80	72	74	70	74	73	
2013	68	78	73	70	72	72	78	78	80	76	72	76	74	
2014	68	74	76	74	69	72	74	83	76	73	77	76	74	

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 108.A. Oman ruumiillisen kunnon arvioiminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 108.A. Self-reported physical condition, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Erittäin hyvä/Remarkably good	19,3	17,9	9,5	14,1	6,5	12,3	10,3	10,8	8,1	10,8	5,7	8,8	10,3	
Melko hyvä/Reasonably good	46,7	47,4	46,8	40,4	42,3	44,0	46,6	53,9	47,5	46,7	42,6	46,9	45,7	
Tyydyttävä/Average	27,3	23,1	34,3	35,9	35,5	32,4	33,6	30,3	35,3	32,2	37,2	34,0	33,3	
Melko huono/Rather poor	6,7	9,8	9,5	8,9	14,2	10,4	9,0	4,6	8,5	7,8	13,0	9,0	9,6	
Erittäin huono/Remarkably poor	0,0	1,7	0,0	,7	1,5	,9	,4	,4	,7	2,4	1,5	1,2	1,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	173	201	270	324	1118	223	241	295	332	401	1492	2610	
Puuttavia/Missing (n)	0	1	1	3	3	8	2	1	3	2	4	12	20	

Taulukko 108.B. Oman ruumiillisen kuntosensa erittäin hyväksi tai melko hyväksi arvioineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 108.B. Proportion of respondents who reported that their physical condition is remarkably or reasonably good, by background variables.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	70	66	56	55	52	56	51	65	57	59	51	57	57
	Naimaton/Single	64	64	53	58	30	58	59	61	44	44	41	54	56
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	45	48	49	.	83	62	60	42	53	52
	Leski/Widowed	46	46	46
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	87	.	13	47	45	53	67	.	.	35	35	46	50
	10-12 vuotta/10-12 years	62	64	43	57	51	55	58	57	63	55	51	56	55
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	58	67	63	53	50	58	52	66	54	60	50	57	57
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	70	74	59	57	44	59	62	64	52	58	47	56	57
	Länsi-Suomi/ Western Finland	69	56	62	52	52	56	54	62	48	52	54	53	55
	Keski-Suomi/Middle Finland	70	57	45	56	43	52	52	71	63	53	47	57	54
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	45	64	57	63	50	56	44	77	63	64	41	55	56
	Itä-Suomi/Eastern Finland	50	91	69	44	45	54	56	44	67	58	49	53	54
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	67	59	52	52	64	60	67	66	55	66	50	59	59
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	63	58	52	47	52	.	67	80	62	67	69	59
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	67	64	71	.	.	.	80	29	50	65
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	64	66	52	64	61	.	70	55	56	52	57	59
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	68	47	64	39	53	52	62	48	61	51	55	55
	Työntekijä/ Blue-collar worker	77	70	49	55	44	56	52	71	70	49	49	55	56
	Opiskelija/Student	67	68	.	.	.	67	58	63	29	40	.	57	61
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	14	33	50	45	.	.	.	50	32	34	40
	Työtön/Unemployed	40	59	50	60	44	52	67	42	63	61	57	58	55
VUOSI/YEAR	2004-2007	67	55	51	46	40	50	56	52	49	53	43	50	50
	2008-2011	69	59	52	47	44	52	60	54	50	50	48	52	52
	2012	66	70	56	53	45	56	61	61	52	52	44	52	54
	2013	71	57	59	49	41	53	57	58	60	55	45	54	53
	2014	66	65	56	54	49	56	57	65	56	58	48	56	56

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 109.A. Onko viimeisen vuoden saanut kehotuksen lääkäriltä, muulta terveydenhoitohenkilöltä, perheenjäseneltä tai joltain muulta henkilöltä lisätä liikuntaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 109.A. Respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to increase physical exercise, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	3,4	4,6	3,5	8,6	10,2	6,8	5,8	1,2	4,7	8,8	7,9	6,1	6,4
Joku muu terveydenhoitohenkilö/ Public health care nurse advised	10,9	6,9	3,0	10,5	9,5	8,4	7,6	5,0	5,1	12,1	10,2	8,4	8,4
Perheenjäsen kehottanut/ Family member advised	31,3	20,1	21,1	17,7	19,7	21,1	22,4	19,1	16,2	16,9	12,2	16,7	18,6
Joku muu kehottanut/Someone else advised	7,5	10,3	6,0	4,5	3,5	5,8	13,9	6,2	6,4	7,3	6,1	7,6	6,8
Ei ole saanut kehoituksia/ No advice	63,9	71,3	73,9	69,9	70,8	70,3	68,6	75,9	74,7	68,9	72,3	72,1	71,3
Yhteensä/Total (N)	147	174	199	266	315	1101	223	241	296	331	394	1485	2586

Taulukko 109.B. Kehotuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 109.B. Proportion of respondents advised to increase physical exercise, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	35	27	28	28	31	29	29	28	27	33	26	28	29
Naimaton/Single	36	29	27	33	18	31	33	14	25	38	30	29	30
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	39	28	29	.	0	0	20	31	22	25
Leski/Widowed	31	31	31
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	34	.	50	42	31	35	31	.	.	35	36	34	35
10-12 vuotta/10-12 years	35	27	26	29	27	29	31	37	23	31	22	27	28
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	28	25	28	31	29	32	22	26	30	29	27	28
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	36	35	31	19	20	27	24	24	30	39	30	30	29
Länsi-Suomi/ Western Finland	39	28	24	28	28	29	36	32	27	25	26	28	28
Keski-Suomi/Middle Finland	38	29	17	34	31	30	40	18	22	27	25	26	28
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	27	14	43	33	35	32	19	15	7	23	45	24	28
Itä-Suomi/Eastern Finland	42	18	15	29	29	27	39	33	22	33	24	29	28
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	30	27	26	55	41	37	30	24	31	32	23	28	31
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	15	20	48	29	.	33	16	30	27	26	28
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	25	38	27	.	.	.	40	43	42	32
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	32	26	32	26	29	.	22	33	37	23	30	29
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	23	44	14	22	26	22	23	22	26	28	25	25
Työntekijä/ Blue-collar worker	36	17	17	38	29	28	33	21	13	30	22	24	26
Opiskelija/Student	35	32	.	.	.	35	31	30	57	60	.	33	34
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	67	53	26	32	.	.	.	50	31	33	33
Työtön/Unemployed	50	53	30	37	26	36	42	17	25	32	32	30	33
VUOSI/YEAR													
2000-2003	30	30	30	36	33	32	37	30	31	30	30	31	32
2004-2007	34	30	36	36	36	35	39	29	33	32	31	33	34
2008-2011	33	29	33	34	33	33	36	31	31	32	31	32	32
2012	35	25	31	32	29	30	38	29	31	30	33	32	31
2013	30	31	32	34	36	33	28	26	31	30	26	28	30
2014	36	29	26	30	29	30	31	24	25	31	28	28	29

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 110.A. Elintapojen muuttaminen terveydellisistä syistä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 110.A. Reported changes in health habits in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Vähentänyt rasvan määrää/ Reduced use of fat	8,0	14,4	22,3	24,5	25,1	20,5	24,4	13,2	21,5	21,3	27,2	22,1	21,4	
Muuttanut rasvan laatua/ Changed quality of fat	8,0	15,5	18,8	16,1	16,8	15,6	15,6	14,0	15,8	19,8	24,9	18,8	17,5	
Lisännyt kasvisten käyttöä/ Increased use of vegetables	27,3	29,9	33,7	29,3	29,1	29,8	42,2	38,4	36,6	34,7	35,6	37,0	34,0	
Vähentänyt sokerin käyttöä/ Reduced use of sugar	22,7	33,3	35,6	29,3	32,1	31,0	37,8	46,3	39,9	35,3	38,0	39,1	35,6	
Vähentänyt suolan käyttöä/ Reduced use of salt	8,0	9,8	11,9	17,2	26,0	16,4	19,6	12,0	16,1	13,8	20,2	16,6	16,5	
Laihduttanut/ Has been on a slimming diet	9,3	20,1	24,8	22,3	16,5	19,0	22,2	26,0	30,5	25,4	26,9	26,5	23,3	
Lisännyt liikuntaa/ Increased motion	36,0	36,2	33,7	26,4	23,2	29,6	48,0	44,6	37,2	33,2	28,1	36,7	33,7	
Vähentänyt alkoholin käyttöä/ Reduced consumption of alcohol	14,7	27,6	22,3	24,2	21,1	22,2	20,0	19,4	14,1	12,3	12,3	15,0	18,1	
Ei ole muuttanut elintapojaan/No changes	42,0	32,2	35,1	31,9	30,9	33,6	27,6	27,7	30,5	28,7	25,9	28,0	30,4	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 110.B. Elintapojaan muuttaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 110.B. Proportion of respondents who have changed health habits, by background variables (%).

		Miehet/Males					Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	57	67	64	66	70	67	80	73	69	71	75	73	70
	Naimaton/Single	58	69	66	83	70	66	69	69	67	71	59	68	67
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	65	58	62	.	83	73	72	77	75	71
	Leski/Widowed	77	77	77	77
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	53	.	75	68	75	69	61	.	.	76	74	70	70
	10-12 vuotta/10-12 years	58	66	74	66	70	67	70	73	73	70	80	74	70
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	63	69	62	68	68	66	80	72	68	72	70	71	69
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	57	65	59	65	70	64	63	72	68	67	78	70	68
	Länsi-Suomi/ Western Finland	47	66	74	70	62	65	74	57	67	74	77	71	68
	Keski-Suomi/Middle Finland	59	68	62	73	69	68	87	77	69	72	71	74	72
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	64	64	71	58	79	68	69	69	78	73	69	72	70
	Itä-Suomi/Eastern Finland	83	82	46	52	55	60	58	83	78	67	77	74	67
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	58	73	72	83	83	75	81	79	69	75	69	74	74
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	65	67	78	70	.	83	81	71	79	78	73
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	40	67	57	57	.	.	.	60	71	67	60
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	66	57	65	70	64	.	67	67	71	67	68	66
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	73	66	78	59	69	83	75	71	71	71	72	72
	Työntekijä/ Blue-collar worker	73	74	79	63	68	70	81	60	73	66	80	73	72
	Opiskelija/Student	55	53	.	.	.	55	70	73	57	80	.	70	64
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	43	93	71	73	.	.	.	80	75	75	74
Työtön/Unemployed	60	76	80	75	68	73	75	83	75	91	79	82	77	
VUOSI/YEAR	1978-1982	46	52	54	54	55	53	70	71	71	73	72	72	62
	1983-1987	40	45	48	54	55	48	62	61	65	70	71	66	57
	1988-1991	48	52	59	62	65	57	70	67	69	74	79	71	64
	1992-1995	58	59	61	65	73	63	76	71	73	75	80	75	69
	1996-1999	62	64	65	69	73	67	76	76	77	78	84	78	73
	2000-2003	55	62	64	68	71	65	76	73	72	74	80	75	70
	2004-2007	53	63	59	67	66	62	74	71	70	72	74	72	68
	2008-2011	57	65	61	64	66	63	74	73	71	72	72	72	68
	2012	55	58	62	62	66	62	77	69	70	71	72	72	67
	2013	52	67	62	64	64	62	74	73	64	69	70	70	67
2014	58	68	65	68	69	66	72	72	69	71	74	72	70	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

 Taulukko 111.A. Heijastimen tai heijastavien asusteiden käyttö liikuttaessa pimeään aikaan ulkona, sukupuolen ja iän mukaan (%).
 Table 111.A. Use of reflector when out after dark, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yleensä aina/Nearly always	20,0	28,3	49,3	55,4	47,7	43,1	35,0	56,6	67,8	70,6	67,8	61,7	53,8	
Joskus/Sometimes	48,0	49,1	39,8	31,2	34,3	38,7	45,3	36,0	28,2	23,4	20,2	28,8	33,0	
Ei koskaan/Never	30,0	21,4	10,0	10,0	11,8	15,0	18,4	6,6	3,0	4,8	6,7	7,3	10,6	
Ei liiku ulkona pimeällä/ Never outside after dark	2,0	1,2	1,0	3,3	6,2	3,2	1,3	,8	1,0	1,2	5,2	2,2	2,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	173	201	269	321	1114	223	242	298	333	401	1497	2611	
Puuttavia/Missing (n)	0	1	1	4	6	12	2	0	0	1	4	7	19	

 Taulukko 111.B. Yleensä aina heijastinta tai heijastavia asusteita käyttävien osuus, taustamuuttujien mukaan (%).
 Table 111.B. Proportion of persons who generally use a reflector, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	22	34	50	56	52	49	46	57	72	74	72	68	60	
Naimaton/Single	20	19	47	51	31	29	30	54	50	62	68	44	37	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	52	40	46	.	50	40	61	56	56	53	
Leski/Widowed	50	50	50	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	13	.	38	37	57	42	25	.	.	88	65	55	48	
10-12 vuotta/10-12 years	21	23	40	55	56	43	29	77	69	74	69	60	52	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24	31	52	58	34	44	47	53	68	69	68	63	56	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	9	26	40	51	31	33	32	45	59	69	62	55	47	
Länsi-Suomi/ Western Finland	22	22	62	55	58	48	28	76	61	78	72	66	58	
Keski-Suomi/Middle Finland	22	38	52	54	47	46	33	56	78	75	66	63	56	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	18	21	43	79	52	48	38	54	63	64	74	62	56	
Itä-Suomi/Eastern Finland	50	27	38	44	59	47	50	56	78	67	79	68	58	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	21	32	56	61	52	46	44	69	84	62	67	66	58	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	38	57	43	46	.	50	62	57	64	60	52	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	78	64	68	.	.	.	80	100	92	75	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	40	47	66	50	52	.	60	70	71	65	67	60	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	23	59	47	42	44	57	57	63	74	77	68	63	
Työntekijä/ Blue-collar worker	32	28	55	52	61	49	52	73	77	68	73	70	57	
Opiskelija/Student	15	16	.	.	.	15	32	43	71	80	.	36	28	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	29	36	49	46	.	.	.	50	55	55	50	
Työtön/Unemployed	0	18	40	35	22	25	25	75	50	61	68	59	43	
VUOSI/YEAR														
2005-2007	18	26	37	45	42	35	32	50	59	62	59	54	46	
2008-2011	17	27	45	46	48	39	34	54	66	66	63	58	50	
2012	19	30	41	51	50	41	38	57	68	68	67	62	53	
2013	14	30	44	48	46	39	32	50	68	70	71	61	52	
2014	20	28	49	55	48	43	35	57	68	71	68	62	54	

Taulukko 112.A. Pyöräilijöiden kypärän käyttö liikuttaessa polkupyörällä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 112.A. Wearing of helmet when cycling, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yleensä aina/Nearly always	14,4	28,9	49,5	35,7	35,1	34,0	14,4	42,5	50,0	39,3	47,4	40,3	37,6	
Joskus/Occasionally	12,2	12,6	14,8	16,6	19,0	15,6	12,2	20,1	17,8	22,7	19,5	18,9	17,5	
Ei koskaan/Never	73,4	58,5	35,7	47,7	45,9	50,5	73,4	37,4	32,2	38,0	33,1	40,7	44,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	139	159	182	235	242	957	188	214	270	295	302	1269	2226	

Taulukko 112.B. Yleensä aina kypärää käyttävien pyöräilijöiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 112.B. Proportion of cyclists who nearly always wear a helmet, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	21	35	55	38	39	41	20	44	53	42	44	44	43	
Naimaton/Single	13	20	31	20	22	18	12	40	35	38	57	26	22	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	41	6	29	.	20	33	27	50	37	35	
Leski/Widowed	62	62	62	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	20	.	50	23	20	22	9	.	.	53	34	28	25	
10-12 vuotta/10-12 years	11	23	29	36	36	28	8	20	33	20	44	26	27	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	32	56	37	42	40	24	46	53	45	52	47	44	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	24	38	67	48	46	46	21	50	61	53	62	51	49	
Länsi-Suomi/ Western Finland	3	21	37	24	21	22	18	52	36	24	39	33	28	
Keski-Suomi/Middle Finland	23	30	56	41	35	38	13	33	54	43	42	38	38	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	17	29	50	33	30	0	25	40	30	38	31	30	
Itä-Suomi/Eastern Finland	33	27	55	20	43	35	11	43	63	18	54	40	38	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	23	35	20	38	24	4	33	39	41	43	36	31	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	33	26	26	27	.	20	58	47	59	53	38	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	40	33	33	35	.	.	.	0	17	10	27	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	37	70	51	54	55	.	55	66	54	69	61	58	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	38	44	39	40	40	5	36	38	37	48	38	38	
Työntekijä/ Blue-collar worker	10	24	30	29	35	28	22	50	38	21	33	31	29	
Opiskelija/Student	14	21	.	.	.	15	15	41	83	20	.	22	19	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	100	29	31	33	.	.	.	33	37	37	35	
Työtön/Unemployed	0	27	33	20	18	22	10	40	25	50	47	39	31	
VUOSI/YEAR														
1991	0	0	4	1	1	2	0	1	1	1	1	1	1	
1992-1995	2	3	4	4	5	4	1	4	4	4	2	3	3	
1996-1999	4	10	12	10	11	9	5	12	15	13	11	11	10	
2000-2003	5	12	15	15	14	13	5	17	22	21	20	17	15	
2004-2007	7	14	19	21	21	17	8	23	29	29	28	24	21	
2008-2011	13	21	30	28	28	25	13	31	38	35	35	31	28	
2012	10	22	29	27	29	25	13	39	46	37	43	37	31	
2013	10	35	38	31	33	30	15	41	48	42	41	38	35	
2014	14	29	49	36	35	34	14	43	50	39	47	40	38	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 113.A. Turvavyön käyttö etupenkillä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 113.A. Use of seat belt in the front seat, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Yleensä aina/Nearly allways	94,0	96,0	97,5	97,0	96,0	96,2	98,2	98,8	99,0	98,8	98,8	98,7	97,7	
Joskus/Occasionally	4,7	3,4	2,0	2,6	2,8	2,9	1,3	,4	,7	,3	,3	,5	1,6	
Ei koskaan/Never	,7	,6	,5	,4	,9	,6	,4	0,0	,3	,3	,3	,3	,4	
Ei koskaan liiku henkilöautolla/ I never use private car	,7	0,0	0,0	0,0	,3	,2	0,0	,8	0,0	,6	,8	,5	,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	174	201	269	325	1119	223	242	298	332	400	1495	2614	
Puuttavia/Missing (n)	0	0	1	4	2	7	2	0	0	2	5	9	16	

Taulukko 113.B. Yleensä aina turvavyötä etupenkillä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 113.B. Proportion of persons who generally use a seat belt in the front seat, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	96	96	99	98	97	97	97	98	100	99	100	99	98	
Naimaton/Single	93	95	93	94	86	93	99	100	100	97	94	98	96	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	97	100	98	.	100	87	98	100	98	98	
Leski/Widowed	96	96	96	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	100	.	88	89	91	93	94	.	.	100	96	96	94	
10-12 vuotta/10-12 years	90	89	94	97	98	94	98	93	98	99	99	98	96	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	97	98	99	98	98	98	100	100	99	99	100	99	99	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	93	98	98	100	93	97	99	98	99	99	98	99	98	
Länsi-Suomi/ Western Finland	91	88	98	98	100	96	95	100	98	99	99	98	97	
Keski-Suomi/Middle Finland	96	97	95	97	95	96	100	100	99	97	99	99	98	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	82	100	95	96	96	95	100	92	100	100	97	98	97	
Itä-Suomi/Eastern Finland	100	100	100	88	100	97	94	100	100	100	100	99	98	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	95	100	96	93	96	100	100	100	100	100	100	99	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	88	96	95	91	94	.	100	100	100	97	99	96	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	100	93	96	.	.	.	100	100	100	98	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	98	100	99	98	99	.	100	100	100	100	100	99	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	92	100	97	97	97	96	100	99	99	98	99	98	
Työntekijä/ Blue-collar worker	86	94	96	97	98	96	95	100	93	100	100	98	97	
Opiskelija/Student	95	100	.	.	.	95	99	97	100	100	.	98	97	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	71	86	96	93	.	.	.	90	98	97	95	
Työtön/Unemployed	100	100	100	100	96	99	100	92	100	96	100	98	98	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	57	64	67	66	66	64	63	72	72	71	68	69	67	
1983-1987	89	89	91	93	90	90	93	95	96	95	92	94	92	
1988-1991	88	87	93	94	94	91	91	96	97	98	95	96	94	
1992-1995	88	88	95	95	95	92	95	96	98	98	98	97	95	
1996-1999	88	88	93	93	96	92	95	96	98	99	98	97	95	
2000-2003	86	87	92	95	95	91	93	97	99	98	98	97	94	
2004-2007	89	89	91	94	95	92	94	98	98	98	98	97	95	
2008-2011	94	93	93	95	96	95	96	98	98	99	99	98	97	
2012	94	95	94	97	96	95	98	98	99	99	99	99	97	
2013	94	97	95	96	96	96	99	98	97	97	99	98	97	
2014	94	96	98	97	96	96	98	99	99	99	99	99	98	

Taulukko 114.A. Turvavyön käyttö matkustettaessa auton takapenkillä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 114.A. Use of seat belt in the back seat, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yleensä aina/Nearly allways	88,6	90,8	89,1	80,7	80,7	84,8	93,3	95,9	94,6	91,2	93,0	93,4	89,8	
Joskus/Occasionally	9,4	6,9	7,0	14,9	9,9	10,0	6,3	2,1	4,0	6,1	3,8	4,4	6,8	
Ei koskaan/Never	1,3	1,1	1,5	3,0	2,8	2,2	,4	0,0	,7	1,8	1,5	1,0	1,5	
Ei turvavyötä takapenkillä/ No seat belt on the back seat	0,0	0,0	0,0	,4	,6	,3	0,0	0,0	0,0	0,0	,3	,1	,2	
Ei matkusta takapenkillä/ Never travels on the back seat	,7	1,1	2,5	1,1	5,9	2,7	0,0	2,1	,7	,9	1,5	1,1	1,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	174	201	269	322	1115	223	241	298	329	399	1490	2605	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	4	5	11	2	1	0	5	6	14	25	

Taulukko 114.B. Yleensä aina takaturvavyötä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 114.B. Proportion of persons who generally use a seat belt in the back seat, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	87	91	91	83	84	87	92	95	96	93	94	94	91	
Naimaton/Single	88	90	79	71	68	83	94	100	94	79	88	93	88	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	77	68	77	.	100	80	91	92	91	87	
Leski/Widowed	92	92	92	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	100	.	75	79	83	86	86	.	.	88	94	90	88	
10-12 vuotta/10-12 years	83	77	79	78	79	79	95	90	85	88	93	91	85	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	92	95	93	82	82	88	94	97	96	93	93	95	92	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	93	95	93	91	76	89	94	97	94	92	95	94	92	
Länsi-Suomi/ Western Finland	84	81	86	75	76	79	90	100	92	90	89	91	86	
Keski-Suomi/Middle Finland	93	87	88	81	80	84	92	95	97	97	95	95	90	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	70	100	81	75	81	81	94	85	89	91	91	90	86	
Itä-Suomi/Eastern Finland	100	91	92	68	97	88	94	94	94	92	94	94	91	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	83	95	92	83	88	88	96	96	100	86	92	93	91	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	88	85	80	73	79	.	100	92	86	94	92	85	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	89	79	86	.	.	.	80	100	92	88	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	96	93	90	92	93	.	100	97	94	90	96	94	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	88	100	81	79	87	91	94	95	93	97	94	93	
Työntekijä/ Blue-collar worker	77	81	85	76	82	80	95	93	90	88	94	92	85	
Opiskelija/Student	92	100	.	.	.	93	94	97	100	100	.	94	94	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	57	64	81	77	.	.	.	60	89	86	82	
Työtön/Unemployed	60	100	70	75	70	77	92	92	88	96	86	90	84	
VUOSI/YEAR														
1985-1987	6	12	12	13	15	11	8	16	15	13	16	14	13	
1988-1991	45	49	60	59	58	54	53	66	70	69	69	66	60	
1992-1995	59	53	68	66	66	62	66	72	80	79	77	75	69	
1996-1999	71	57	69	72	72	68	77	77	82	84	83	81	75	
2000-2003	74	64	70	70	72	70	80	82	87	87	84	84	78	
2004-2007	80	75	69	75	76	75	86	89	88	87	86	87	82	
2008-2011	88	85	78	78	77	80	92	93	90	91	90	91	87	
2012	85	92	79	82	81	83	92	96	91	93	91	92	88	
2013	91	91	83	81	83	85	95	93	94	89	92	92	89	
2014	89	91	89	81	81	85	93	96	95	91	93	93	90	

Suomalaisen aikuisväestön terveystapaukset 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 115.A. Tapaturmat viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 115.A. Accidents in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Liikennetapaturmaan (mukana moottoriajoneuvo)/Traffic accident with motor vehicle	2,0	2,3	1,5	1,5	,3	1,3	,9	,8	1,3	1,2	,7	1,0	1,1	
Muu liikennetapaturma/ Other traffic accident	1,3	,6	3,0	1,5	,9	1,4	0,0	,8	1,3	,6	1,0	,8	1,1	
Työtapaturma (ei työmatkalla tapahtunut)/ Occupational accident	3,3	5,2	4,0	4,4	4,3	4,3	2,2	,8	2,7	2,7	3,2	2,5	3,2	
Kotitapaturma/Accidents at home	1,3	4,0	5,0	2,9	2,4	3,1	2,7	3,7	2,7	3,3	4,0	3,3	3,2	
Urheilutapaturma/Sports accident	8,7	10,3	9,4	5,1	3,4	6,7	6,2	4,1	3,7	3,3	2,2	3,7	4,9	
Muu vapaa-ajan tapaturma/ Other leisure time accident	3,3	4,6	4,0	3,7	,6	2,9	6,7	2,1	1,7	4,8	2,5	3,4	3,2	
Muu tapaturma/Other accident	,7	2,3	3,0	2,6	,6	1,8	5,3	2,1	,3	1,8	3,2	2,5	2,2	
Ei tapaturmia/No accidents	84,0	78,2	78,2	79,9	88,4	82,3	82,2	86,4	87,9	83,5	85,2	85,1	83,9	
Yhteensä/Total (N)	150	174	202	273	327	1126	225	242	298	334	405	1504	2630	

Taulukko 115.B. Tapaturmia kokeneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 115.B. Proportion of respondents who have experienced accidents, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	22	18	21	20	10	16	14	13	10	14	15	13	14	
Naimaton/Single	15	28	25	22	14	20	20	13	22	15	9	17	18	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	22	19	23	21	.	50	20	28	20	24	23	
Leski/Widowed	8	8	8	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	17	.	38	21	10	15	19	.	.	12	20	19	17	
10-12 vuotta/10-12 years	14	23	17	19	12	16	16	7	6	16	15	14	15	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	21	22	23	21	13	20	20	15	14	17	13	15	17	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	11	21	20	19	8	16	18	10	14	15	22	16	16	
Länsi-Suomi/ Western Finland	25	13	19	25	13	19	10	14	13	12	5	10	14	
Keski-Suomi/Middle Finland	22	29	19	23	8	19	21	18	9	25	8	15	17	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	9	43	29	29	21	27	13	15	4	9	14	11	18	
Itä-Suomi/Eastern Finland	8	18	8	8	10	10	21	11	22	42	17	21	16	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	13	14	36	8	17	18	22	17	13	15	20	18	18	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	38	8	24	7	15	.	25	8	10	21	15	15	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	20	11	14	14	.	.	.	20	14	17	15	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	16	24	22	12	19	.	12	15	14	20	15	17	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	35	16	8	16	18	9	16	9	19	9	13	14	
Työntekijä/ Blue-collar worker	14	26	32	22	11	21	19	0	20	15	24	18	20	
Opiskelija/Student	17	16	.	.	.	17	17	13	14	0	.	16	16	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	29	27	12	15	.	.	.	20	12	12	14	
Työtön/Unemployed	20	12	10	20	14	15	50	8	13	22	7	18	16	
VUOSI/YEAR														
1987	38	31	22	15	13	25	19	13	10	14	13	14	19	
1988-1991	39	30	24	20	12	26	24	14	12	13	12	15	20	
1992-1995	40	36	28	22	20	29	28	16	15	16	15	18	23	
1996-1999	32	29	25	21	17	25	20	13	12	13	12	14	19	
2000-2003	33	28	24	21	16	24	20	17	14	12	13	15	19	
2004-2007	29	26	21	19	14	21	16	14	15	12	11	14	17	
2008-2011	26	22	22	20	14	20	20	13	13	13	12	14	16	
2012	27	22	19	20	14	19	15	16	10	14	12	13	16	
2013	25	18	19	22	11	18	18	16	11	18	12	15	16	
2014	16	22	22	20	12	18	18	14	12	16	15	15	16	

Taulukko 116.A. Noudattaako vastaaja nykyisin jotakin erityisruokavaliota, sukupuolen ja iän mukaan. (%).
Table 116.A. Is the respondent currently following any special diet, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Vähäsuolainen ruokavalio/Low-salt diet	12,9	16,3	16,4	28,0	38,9	25,4	22,1	16,7	22,8	25,2	37,1	26,1	25,8	
Vähän sokeria ja vaaleita viljatuotteita sisältävä ruokavalio/Low-sugar and less white cereal containing diet	12,1	25,5	36,1	38,3	39,6	32,9	30,9	34,2	41,7	42,3	53,9	42,3	38,4	
Vähän kaikkia hiilihydraatteja sisältävä ruokavalio/ Low-carbohydrate diet	11,4	11,1	18,0	22,2	18,8	17,3	9,3	18,0	15,2	22,6	22,9	18,5	18,0	
Vähän eläinrasvoja sisältävä ruokavalio/ Low-animal fat diet	8,3	7,8	10,9	24,3	28,9	18,6	20,6	14,0	23,6	25,2	39,7	26,3	23,1	
Paljon eläinrasvoja sisältävä ruokavalio/ High-animal fat diet	6,8	5,9	6,0	10,7	8,4	7,9	3,9	4,1	4,7	4,3	5,3	4,6	6,0	
Vähän kaikkia rasvoja sisältävä ruokavalio/ Low-fat diet	17,4	13,1	15,8	25,1	27,5	21,3	16,2	10,8	19,9	20,0	29,1	20,4	20,8	
Kasvisruokavalio/ Vegetarian diet	0,0	2,6	4,4	5,8	1,3	3,0	10,8	5,4	3,3	3,3	3,2	4,7	4,0	
Laktoositon ruokavalio/ Lactose-free diet	16,7	8,5	13,1	14,0	13,4	13,2	20,6	14,9	16,3	23,6	23,5	20,3	17,3	
Gluteeniton ruokavalio/ Gluten-free diet	2,3	2,0	2,7	3,7	2,3	2,7	5,4	7,2	4,3	5,2	7,2	5,9	4,6	
Muu ruokavalio/ Other diet	3,8	7,8	6,0	3,7	3,7	4,8	7,4	10,8	9,1	8,9	8,0	8,8	7,1	
Ei noudata erikoisruokavaliota/ Does not follow a special diet	56,8	49,7	45,9	35,8	30,9	41,0	37,3	33,8	34,4	28,9	18,4	29,2	34,2	
Yhteensä/Total (N)	132	153	183	243	298	1009	204	222	276	305	375	1382	2391	

Taulukko 116.B. Niiden osuus, jotka noudattavat jotain erityisruokavaliota, taustamuuttujien mukaan (%).
Table 116.B Proportion of those, who are following some special diet, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	38	54	51	64	71	62	62	64	66	70	87	72	68
	Naimaton/Single	42	45	59	74	65	52	63	70	63	71	70	66	59
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	64	60	64	.	83	57	75	75	73	71
	Leski/Widowed	76	76	76	76
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	36	.	75	63	68	61	62	.	.	88	86	78	69
	10-12 vuotta/10-12 years	46	45	41	66	70	58	57	64	76	61	87	71	65
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	40	52	56	65	70	60	70	66	64	74	79	70	66
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	37	51	53	57	69	55	63	70	60	74	80	71	65
	Länsi-Suomi/ Western Finland	38	56	61	67	67	61	58	62	69	72	87	72	67
	Keski-Suomi/Middle Finland	38	44	38	69	67	56	67	55	68	67	81	69	63
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	44	27	60	61	68	57	71	58	59	68	87	71	64
	Itä-Suomi/Eastern Finland	60	70	42	73	88	71	65	76	65	73	84	74	73
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	57	56	75	71	68	66	54	80	76	69	79	73	70
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	58	65	62	62	.	91	88	79	93	88	73
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	57	46	52	.	.	.	75	71	73	58
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	51	52	66	70	60	.	66	55	80	70	66	63
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	38	45	61	61	52	61	66	68	67	84	71	67
	Työntekijä/ Blue-collar worker	41	55	58	66	74	62	78	64	62	62	78	69	65
	Opiskelija/Student	43	59	.	.	.	45	61	58	60	80	.	61	55
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	80	83	80	80	.	.	.	100	92	93	86
	Työtön/Unemployed	20	53	56	76	67	62	50	55	88	73	74	69	65
VUOSI/YEAR	2011	23	41	38	43	56	43	42	52	55	60	63	56	50
	2012	38	55	53	69	74	61	66	68	73	78	88	77	70
	2013	53	52	58	65	72	62	63	73	63	72	84	73	68
	2014	43	50	54	65	69	59	63	66	66	71	82	71	66

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 117.A. Onko vastaaja kuullut Kansallisesta allergiaohjelmasta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 117.A. Respondent's familiarity with the Finnish Allergy Programme, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	4,7	8,0	6,0	13,3	12,7	9,9	9,9	10,4	15,8	16,3	16,8	14,4	12,5	
Ei/No	95,3	92,0	94,0	86,7	87,3	90,1	90,1	89,6	84,2	83,7	83,2	85,6	87,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	174	199	270	324	1116	223	241	298	331	398	1491	2607	
Puuttavia/Missing (n)	1	0	3	3	3	10	2	1	0	3	7	13	23	

Taulukko 117.B. Niiden osuus jotka ovat kuulleet Kansallisesta allergiaohjelmasta, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 117.B. Proportion of respondents who are familiar with the Finnish Allergy Programme, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	4	9	5	13	12	10	9	10	16	15	17	15	13	
Naimaton/Single	5	7	10	19	16	9	10	10	14	26	15	13	11	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	6	16	9	.	17	20	11	16	14	13	
Leski/Widowed	23	23	23	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	7	.	0	16	17	13	0	.	.	6	6	4	9	
10-12 vuotta/10-12 years	5	7	2	14	11	9	11	7	4	16	19	13	11	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	3	7	8	13	12	10	13	11	18	17	19	16	14	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	2	5	0	28	13	11	7	8	17	13	15	12	12	
Länsi-Suomi/ Western Finland	6	9	5	8	7	7	8	14	9	17	19	14	11	
Keski-Suomi/Middle Finland	4	8	7	9	16	10	10	13	18	13	12	13	12	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	14	24	13	11	13	13	8	19	32	19	19	16	
Itä-Suomi/Eastern Finland	8	9	8	12	17	12	21	6	11	8	23	16	14	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	9	4	0	14	8	11	14	22	22	19	18	14	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	0	7	2	5	.	0	12	10	21	13	8	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	22	14	14	.	.	.	0	0	0	10	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	10	5	18	12	11	.	17	19	20	21	19	16	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	8	9	11	11	10	17	11	17	18	17	16	15	
Työntekijä/ Blue-collar worker	0	6	2	9	13	7	0	7	3	10	14	8	8	
Opiskelija/Student	5	5	.	.	.	5	10	3	43	0	.	10	8	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	0	27	16	16	.	.	.	0	15	14	15	
Työtön/Unemployed	0	6	40	20	26	20	25	8	0	18	14	15	17	
VUOSI/YEAR														
2009-2011	8	9	9	11	14	11	9	15	15	18	20	16	14	
2012	6	8	6	7	9	8	8	16	13	16	18	14	11	
2013	6	3	9	7	11	8	12	13	15	16	17	15	12	
2014	5	8	6	13	13	10	10	10	16	16	17	14	12	

Taulukko 118.A. Onko Kansallinen allergiaohjelma muuttanut vastaajan käsitystä allergian hoidosta, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 118.A. Has the Finnish Allergy Program changed the respondent's perception of allergy treatment, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	,7	0,0	1,0	4,4	7,4	3,5	2,7	2,5	6,0	7,6	9,5	6,3	5,1	
Ei/No	4,0	8,0	5,5	9,2	5,2	6,5	7,2	7,5	9,7	8,2	7,3	8,0	7,4	
Ei ole havainnut kampanjaa/ Has not noticed the campaign	95,3	92,0	93,5	86,3	87,3	90,0	90,1	90,0	84,2	84,2	83,2	85,8	87,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	174	200	271	324	1118	223	240	298	329	398	1488	2606	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	2	2	3	8	2	2	0	5	7	16	24	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 119.A. Onko kuullut Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaohjelmasta sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 119.A. Familiar with the Fit for Life campaign, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	2,0	19,0	24,5	38,0	38,0	27,8	10,3	32,6	53,5	59,2	57,9	46,1	38,3	
Ei/No	98,0	81,0	75,5	62,0	62,0	72,2	89,7	67,4	46,5	40,8	42,1	53,9	61,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	148	174	200	271	321	1114	224	242	297	333	399	1495	2609	
Puuttavia/Missing (n)	2	0	2	2	6	12	1	0	1	1	6	9	21	

Taulukko 119.B. Niiden osuus, jotka ovat kuulleet Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaohjelmasta taustamuuttujien mukaan (%).

Table 119.B. Proportion of persons familiar with the Fit for Life campaign, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	5	23	24	41	39	33	12	34	56	61	61	52	44	
Naimaton/Single	2	12	24	33	32	15	10	25	44	53	53	26	20	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	26	40	32	.	50	43	56	45	49	44	
Leski/Widowed	65	65	65	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	7	.	0	21	36	25	3	.	.	47	50	33	29	
10-12 vuotta/10-12 years	0	9	17	43	37	25	5	30	48	57	61	42	33	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	3	22	28	38	39	30	20	33	55	62	59	50	42	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	0	16	17	41	29	23	6	25	51	44	42	36	31	
Länsi-Suomi/ Western Finland	0	31	36	27	29	26	3	27	40	55	61	42	35	
Keski-Suomi/Middle Finland	4	16	19	39	41	29	19	42	57	70	52	50	41	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	14	38	46	48	35	0	38	63	64	70	53	45	
Itä-Suomi/Eastern Finland	8	9	23	40	43	30	21	22	67	58	71	51	41	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	23	21	48	55	33	15	48	66	83	75	64	52	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	38	15	29	18	23	.	17	56	33	58	46	33	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	40	44	46	44	.	.	.	60	71	67	51	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	28	28	48	56	40	.	32	57	66	63	55	48	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	19	25	33	50	33	4	42	56	64	62	55	50	
Työntekijä/ Blue-collar worker	0	13	19	37	34	25	0	7	37	56	45	37	30	
Opiskelija/Student	3	0	.	.	.	2	13	23	86	100	.	19	12	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	17	27	37	34	.	.	.	20	59	55	44	
Työtön/Unemployed	0	24	40	40	37	33	17	33	25	52	50	41	37	
VUOSI/YEAR														
1997-1999	15	22	30	32	26	26	22	35	45	46	44	39	33	
2000-2003	20	27	35	42	36	33	22	44	52	54	51	45	40	
2004-2007	13	22	33	37	41	31	18	41	54	57	57	47	40	
2008-2010	8	23	26	34	35	27	12	38	46	53	54	43	36	
2013	5	18	30	32	39	28	9	29	44	53	57	42	36	
2014	2	19	25	38	38	28	10	33	54	59	58	46	38	

Taulukko 120.A. Onko osallistunut Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaan tai -tapahtumiin, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 120.A. Participated in the Fit for Life campaign, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	0,0	0,0	1,5	1,1	1,9	1,1	0,0	1,7	2,4	6,2	4,6	3,4	2,4	
Ei/No	100,0	100,0	98,5	98,9	98,1	98,9	100,0	98,3	97,6	93,8	95,4	96,6	97,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	145	170	195	266	313	1089	216	235	288	325	391	1455	2544	
Puuttavia/Missing (n)	5	4	7	7	14	37	9	7	10	9	14	49	86	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 121.A. Tunteeko vastaaja Sydänmerkin, jonka elintarvike voi saada, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 121.A. Is the respondent familiar with the Heart Symbol (Sydänmerkki) that is granted to food products, by sex and age (%). (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kyllä/Yes	71,8	73,0	69,0	65,9	69,9	69,5	83,4	92,9	94,2	90,9	92,3	91,1	81,9	
Ei/No	28,2	27,0	31,0	34,1	30,1	30,5	16,6	7,1	5,8	9,1	7,8	8,9	18,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	174	200	270	319	1112	223	241	295	330	400	1489	2601	
Puuttavia/Missing (n)	1	0	2	3	8	14	2	1	3	4	5	15	29	

Taulukko 121.B. Niiden osuus, jotka tuntevat elintarvikkeen Sydänmerkin, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 121.B. Proportion of respondents familiar with the Heart Symbol, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	74	74	70	67	72	71	88	92	94	92	93	93	83	
	Naimaton/Single	71	72	64	61	61	68	82	96	100	91	88	88	78	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	78	65	58	64	.	100	86	84	91	88	80	
	Leski/Widowed	88	88	88	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	53	.	63	47	76	65	78	.	.	94	90	87	75	
	10-12 vuotta/10-12 years	75	80	60	74	72	72	81	83	91	92	96	90	81	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	82	72	72	64	66	69	88	95	95	91	90	93	84	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	66	75	74	74	68	72	83	92	94	93	88	90	83	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	56	63	60	57	66	61	74	86	93	86	93	88	76	
	Keski-Suomi/Middle Finland	81	68	67	64	67	68	81	95	91	92	94	91	81	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	82	86	67	79	74	76	88	85	96	82	94	90	84	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	83	82	69	54	83	73	100	100	100	100	100	100	87	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	83	77	79	70	74	76	89	100	97	94	92	94	87	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	62	56	67	60	.	83	83	81	85	83	70	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	60	67	62	63	.	.	.	80	100	92	72	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	78	74	74	70	74	.	97	94	87	94	93	84	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	81	75	61	69	71	91	92	96	96	92	94	89	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	68	79	60	67	73	69	76	100	97	88	90	90	77	
	Opiskelija/Student	71	53	.	.	.	68	83	90	100	80	.	85	78	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	50	73	76	74	.	.	.	90	96	95	85	
	Työtön/Unemployed	80	53	90	60	59	63	75	92	88	91	89	88	76	
VUOSI/YEAR	2004-2007	57	57	57	58	62	58	80	87	89	85	83	85	73	
	2008-2011	64	72	67	68	66	67	89	94	93	91	91	92	81	
	2012	67	75	78	72	72	73	82	94	95	93	94	92	84	
	2013	64	74	81	76	73	74	85	92	94	93	95	93	85	
	2014	72	73	69	66	70	70	83	93	94	91	92	91	82	

Taulukko 122.A. Onko käyttänyt Sydänmerkki-tuotteita kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 122.A. Has the respondent used products with a Heart Symbol, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	50,3	51,5	52,4	55,3	59,9	54,8	65,3	69,9	75,3	74,3	79,7	73,9	65,9	
Ei/No	49,7	48,5	47,6	44,7	40,1	45,2	34,7	30,1	24,7	25,7	20,3	26,1	34,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	145	167	189	257	304	1062	219	239	295	327	395	1475	2537	
Puuttuvia/Missing (n)	5	7	13	16	23	64	6	3	3	7	10	29	93	

Taulukko 122.B. Niiden osuus, jotka ovat käyttäneet kuluneen vuoden aikana Sydänmerkki-tuotteita, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 122.B. Proportion of respondents who have used products with a Heart Symbol, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total												
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													57	51	52	59	61	57	68	73	76	75	84	77	68
	Naimaton/Single													49	55	55	44	54	51	65	62	86	71	76	69	60
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	50	43	57	49	.	50	43	73	68	66	61
	Leski/Widowed													77	77	77
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years													39	.	38	33	65	53	66	.	.	94	84	79	65
	10-12 vuotta/10-12 years													47	56	55	57	63	56	66	55	77	72	84	74	65
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													66	51	52	58	56	55	65	72	76	75	75	74	67
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland													56	51	48	58	57	54	66	65	74	72	70	70	64
	Länsi-Suomi/ Western Finland													31	55	48	48	51	47	58	61	73	75	82	72	61
	Keski-Suomi/Middle Finland													48	55	50	63	61	57	70	75	74	89	86	80	70
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													73	54	68	61	67	65	75	77	67	43	88	71	68
	Itä-Suomi/Eastern Finland													42	55	50	39	79	56	67	83	89	75	97	85	72
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													63	38	63	52	61	56	59	76	84	75	71	73	67
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	57	33	54	57	51	.	67	64	62	67	65	57
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	40	25	64	46	.	.	.	20	86	58	50
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	57	61	61	57	59	.	67	80	75	73	74	68
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													.	58	53	54	56	55	68	74	79	79	86	79	75
	Työntekijä/ Blue-collar worker													38	57	43	56	62	54	48	64	77	73	84	73	61
	Opiskelija/Student													51	18	.	.	.	47	69	60	43	25	.	65	58
	Eläkeläinen/Pensioned													.	.	40	47	65	61	.	.	.	60	81	79	70
	Työtön/Unemployed													60	35	90	63	58	58	42	50	38	78	71	63	61
VUOSI/YEAR	2004-2007													34	35	37	44	48	41	51	55	59	64	68	60	51
	2008-2011													48	54	51	50	57	53	63	71	74	75	78	73	64
	2012													51	60	58	63	63	60	65	70	76	76	82	75	69
	2013													53	47	61	58	63	58	63	69	70	71	82	73	66
	2014													50	51	52	55	60	55	65	70	75	74	80	74	66

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2014 – Health behaviour among the Finnish adult population 2014

Taulukko 123.A. Ruokaloissa ja ravintoloissa tarjottavat ateriat voivat saada Sydänmerkki-tunnuksen, onko vastaaja kuluneen vuoden aikana nähnyt näissä Sydänmerkki-ateriatunnuksen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 123.A. The meals served in cafeterias and restaurants can get the Heart Symbol (Sydänmerkki) emblem, has the respondent seen Heart Symbol emblem in meals during the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	10,1	9,8	10,1	15,4	13,9	12,4	15,3	10,1	13,9	13,6	12,5	13,1	12,8	
Ei/No	89,9	90,2	89,9	84,6	86,1	87,6	84,7	89,9	86,1	86,4	87,5	86,9	87,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	148	173	198	266	310	1095	222	237	296	330	391	1476	2571	
Puuttavia/Missing (n)	2	1	4	7	17	31	3	5	2	4	14	28	59	

Taulukko 123.B. Niiden osuus, jotka ovat kuluneen vuoden aikana nähneet ruokaloissa tai ravintoloissa Sydänmerkki-ateriatunnuksen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 123.B. Proportion of those, who have seen the Heart Symbol in cafeterias or restaurants during the past year, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	6	9	16	15	12	20	9	14	14	13	13	13	
Naimaton/Single	11	17	12	9	6	11	14	10	11	15	15	13	12	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	19	13	16	.	17	14	12	8	11	12	
Leski/Widowed	15	15	15	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	10	.	38	0	22	17	8	.	.	13	4	7	12	
10-12 vuotta/10-12 years	15	11	4	15	10	12	11	7	10	9	13	11	11	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	10	10	18	12	12	24	10	15	15	13	14	13	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	5	9	4	21	8	10	13	16	17	19	15	16	14	
Länsi-Suomi/ Western Finland	13	6	10	14	14	12	18	6	8	9	15	11	11	
Keski-Suomi/Middle Finland	8	16	15	14	12	13	16	4	15	12	9	11	12	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	14	14	17	19	15	19	8	19	9	12	14	14	
Itä-Suomi/Eastern Finland	17	18	23	12	34	22	11	0	17	9	15	11	16	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	21	0	8	9	7	9	19	18	9	15	8	13	11	
SOSIO- EKONOMINEN														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	0	7	11	7	.	0	8	14	3	7	7	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	9	8	.	.	.	0	0	0	6	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	14	12	21	14	15	.	12	12	13	17	13	14	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	15	6	22	20	16	13	11	17	16	14	15	15	
Työntekijä/ Blue-collar worker	5	11	13	17	13	13	19	14	13	10	18	15	14	
Opiskelija/Student	11	0	.	.	.	9	17	7	29	0	.	15	13	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	33	0	14	13	.	.	.	22	9	10	12	
Työtön/Unemployed	0	0	10	16	8	8	0	0	0	17	7	7	8	
VUOSI/YEAR														
2011	14	10	13	9	11	11	13	13	13	18	13	14	13	
2012	15	12	16	18	11	14	12	12	15	16	12	14	14	
2013	8	10	13	14	13	12	13	11	15	13	12	13	13	
2014	10	10	10	15	14	12	15	10	14	14	13	13	13	



ARVOISA VASTAANOTTAJA

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) tutkii kansantautien syitä ja suomalaisten terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Tutkimusten tiedoilla on jatkuvasti hyvin suuri merkitys kansallisessa työssä suomalaisten terveyden edistämiseksi ja suojelemiseksi. Tämän vuoksi THL tekee keväisin postikyselyn 5000 Väestörekisteristä satunnaisesti valitulle suomalaiselle*. Te olette yksi tällä kerralla mukaanvalituista.

Kaikkien tutkimukseen valittujen vastaukset ovat tärkeitä tulosten luotettavuuden varmistamiseksi. Antamianne tietoja käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Tulokset esitetään ainoastaan taulukkoina, joista kenenkään vastaajan henkilökohtaisia vastauksia ei voida jäljittää. Voitte tutustua aiempien vuosien vastaavien kyselyjen tuloksiin osoitteessa www.thl.fi/avtk. Lisätietoja tutkimuksesta antavat tarvittaessa osaston assistentti Susanna Riihinen, puhelinnumero 029 524 8626 ja tutkija Anni Helldán, puhelinnumero 029 524 7522.

Pyydämme Teitä ystävällisesti vastaamaan kyselyyn ensitilassa, mielellään viimeistään 10 päivän kuluessa ja palauttamaan vastauksenne oheisessa vastauskuoressa, johon ei tarvita postimerkkiä.

Kysymyksiin vastataan tavallisesti rengastamalla oikea vastausvaihtoehto tai kirjoittamalla vastaus sitä varten varattuun tilaan. Eräissä kysymyksissä tiedustellaan useita asioita, oireita, sairauksia ym. Rengastakaa silloin jokainen tilannettanne vastaava kohta.

Vastausesimerkkejä:

Esimerkki 1.

Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä:

- 1 hyvä
- ② melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

Esimerkki 3.

Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
kohonnut verenpaine, verenpainetauti.....	①
kohonnut veren kolesteroli	1
diabetes (sokeritauti).....	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti.....	①

Esimerkki 2.

Kuinka monta kupillista kahvia ja teetä juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia kupillista
teetä kupillista

Esimerkki 4.

Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?

	kyllä
vähentänyt rasvan määrää	1
muuttanut rasvan laatua	1
lisännyt kasvisten käyttöä	①
vähentänyt sokerin käyttöä	1
vähentänyt suolan käyttöä	①

Osallistuessanne tutkimukseen tuette työtä suomalaisten terveyden parantamiseksi. Yhteistyöstä kiittäen

Erkki Vartiainen, lääkäri
professori
ylivohtaja

Timo Ståhl, terveystiet. toht.
dosentti
osastojohtaja

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)
Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimiala
Elintavat ja osallisuus -osasto

VASTAUSLOMAKE 2014

1. Sukupuoli

- 1 mies
- 2 nainen

2. Syntymävuosi 19

3. Siviilisäätö

- 1 naimisissa / rekisteröidyssä parisuhteessa / avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumerossa tai eronnut
- 4 leski

4. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti?

Kansa- ja peruskoulu lasketaan mukaan.

vuotta

5. Kuinka monta jäsentä kuuluu kotitalouteen tällä hetkellä Teidät itsenne mukaan lukien?

jäsentä

6. Kuinka moni kotitalouteen kuuluvista on:

- 1 alle 7-vuotias?
- 2 7–17-vuotias?
- 3 18–24-vuotias?
- 4 25–64-vuotias?
- 5 65 vuotta täyttänyt?

7. Oletteko tällä hetkellä pääasiassa

- 1 työssä
- 2 osin työssä, osin eläkkeellä
- 3 lomautettu
- 4 työtön
- 5 opiskelija
- 6 kotiäiti, -isä (myös äitiysloma, hoitovapaa)
- 7 pitkäaikaisella (>6 kk) sairauslomalla
- 8 eläkkeellä
- 9 muuten poissa työelämästä

8. Onko työnne tällä hetkellä

- 1 kokoaikaista (ammatillenne tyypillistä)
- 2 osa-aikaista
- 3 en ole työssä

9. Mikä on ammatinne?

10. Mikä on, tai oli ollessanne viimeksi työssä kodin ulkopuolella, asemanne työyhteisössä

- 1 työnantaja, yksityisrittäjä
- 2 maanviljelijä, maatalon emäntä
- 3 ylempi toimihenkilö
- 4 alempi toimihenkilö
- 5 ammattikoulutettu työntekijä
- 6 työntekijä ilman ammattikoulutusta
- 7 en ole ollut työssä kodin ulkopuolella

11. Mikä on, tai oli viimeksi työssä ollessanne, työyhteisönne (yrityksen, laitoksen tms.) koko?

- 1 toimin yksin
- 2 2–19 henkeä
- 3 20–49 henkeä
- 4 50–249 henkeä
- 5 yli 250 henkeä

12. Oletteko ollut viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana työttömänä tai lomautettuna (kokonaan poissa työstä, tämänhetkinen työttömyys tai lomautus mukaan lukien)?

- 1 en lainkaan
- 2 0–1 kk
- 3 2–3 kk
- 4 4–6 kk
- 5 7–11 kk
- 6 12 kk (koko vuoden)

TERVEYSPALVELUT JA TERVEYDENTILA

13. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt lääkärin vastaanotolla (sairaala- ja poliklinikkakäynnit lasketaan mukaan)?

□□□ kertaa

14. Saatteko jonkin sairauden tai vamman vuoksi työkyvyttömyyseläkettä?

- 1 en
2 kyllä, osaeläkettä
3 kyllä, määräaikaista kuntoutustukea
4 kyllä, pysyvää eläkettä

15. Kuinka monta kokonaista päivää olitte viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sairauden takia poissa töistä tai hoitamatta tavallisia tehtäviänne? (Ellette muista tarkkaan, arvio riittää.) Raskautta ei lasketa mukaan.

□□□□ päivää

16. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
kohonnut verenpaine,	
verenpainetauti	1
kohonnut veren kolesteroli	1
diabetes (sokeritauti)	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti	1
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasituksessa)	1
syöpä	1
nivelreuma	1
selän kulumavika, muu selkäsairaus	1
pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma	1
masennus (depressio)	1
muu mielenterveysongelma	1
astma	1
heinänuha tai muu allerginen nuha	1
ruoka-aineallergia	1
vatsasairaus (mahakatarri, gastriitti, mahahaava)	1

17. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

kyllä

rintakipua rasituksessa	1
nivelsärkyä	1
selkäkipua, selkäsärkyä	1
hammassärkyä	1
turvotusta jaloissa	1
suonikohjuja	1
ihottumaa	1
päänsärkyä	1
unettomuutta	1
masentuneisuutta	1
muuta mielenterveysongelmia	1
ummetusta	1
närästystä	1
muuta ruoansulatusvaivoja (ilmavaivoja, ripulia)	1
iskiasta (selkäkipua, joka säteilee sääreen)	1

18. Pystytkö yleensä seuraaviin suorituksiin?

kyllä en

noin puolen kilometrin matkan käveleminen levähtämättä	1	2
lyhyehkön matkan (noin sata metriä) juokseminen	1	2
pitkähkön matkan (yli puoli kilometriä) juokseminen	1	2

19. Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä:

- 1 hyvä
2 melko hyvä
3 keskitasoinen
4 melko huono
5 huono

20. Onko Teillä sairaus tai vamma, joka haittaa työ- ja toimintakykyä?

- 1 ei
2 kyllä

21. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana?

- 1 kyllä – elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä – melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä – jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

22. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään tabletteja, pulvereita tai muita lääkkeitä?

	kyllä
verenpainelääkkeitä	1
kolesterolilääkkeitä	1
insuliinia	1
diabeteslääkkeitä	1
päänsärkylääkkeitä	1
muita särkylääkkeitä	1
ehkäisytabletteja	1
rauhoittavia lääkkeitä	1
unilääkkeitä	1
masennuslääkkeitä	1
D-vitamiinia sisältäviä valmisteita	1
muita vitamiinivalmisteita	1
yskänlääkettä	1
hormonilääkkeitä vaihdevuosiin tai niiden jälkeiseen aikaan (naisille)	1
potenssihäiriölääkkeitä (miehille)	1

23. Oletteko saanut tietoja käyttämistänne lääkkeitä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

- 1 en
- 2 olen; mistä?

	kyllä
lääkäriltä	1
apteekista	1
terveydenhoitajalta, sairaanhoitajalta	1
sukulaisilta, ystäviltä	1
lehdistä, kirjoista	1
radiosta, TV:stä	1
mainoksista	1
internetistä	1
luontaistuotekaupasta	1
pakkausselosteesta	1
palvelupuhelimesta	1

24. Onko Teiltä koskaan mitattu verenpainetta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 1–5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 ei koskaan

25. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren kolesterolipitoisuutta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 1–5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 ei koskaan
- 5 en tiedä

26. Jos verenne kolesterolipitoisuus on todettu korkeaksi, niin annettiin Teille tässä yhteydessä ruokavalio-ohjeita kolesterolitason alentamiseksi?

- 1 ei
- 2 kyllä

27. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren sokeripitoisuutta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana
- 2 1/2–1 vuotta sitten
- 3 1–5 vuotta sitten
- 4 yli 5 vuotta sitten
- 5 ei koskaan
- 6 en tiedä

28. Onko diabetesriskiänne arvioitu viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana diabeteksen riskitestillä?

- 1 kyllä, tein testin itse
- 2 kyllä, tein testin lääkärin tai hoitajan kanssa
- 3 ei

29. Onko lääkäri joskus todennut Teillä diabeteksen (sokeritaudin) tai diabeteksen esiasteen?

- 1 ei kumpaakaan (siirtykää kysymykseen 31)
- 2 diabeteksen esiasteen (sokeriaineenvaihdunnan häiriön)
- 3 diabeteksen (sokeritaudin)

30. Määrättiinkö Teille tuolloin diabeteksen (sokeritaudin) takia jotain seuraavista hoidoista?

- 1 vain dieettihoito (ruokavalio)
- 2 tablettihoito
- 3 insuliinihoito
- 4 ei mitään edellisistä

31. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt hammaslääkärin vastaanotolla?

___ kertaa

32. Kuinka monta hammasta Teiltä puuttuu?

- 1 ei puutu yhtään hammasta
- 2 puuttuu 1 – 5 hammasta
- 3 puuttuu 6 – 10 hammasta
- 4 puuttuu yli 10 hammasta mutta ei kaikkia
- 5 kaikki hampaat puuttuvat tai on kokoproteesi

33. Miten usein Teillä on tapana harjata hampaanne?

- 1 useammin kuin kerran päivässä
- 2 kerran päivässä
- 3 harvemmin kuin kerran päivässä
- 4 ei koskaan

TUPAKOINTI

34. Tupakoittekko itse tai tupakoiko joku muu perheenne jäsenistä sisällä asunnossanne?

	kyllä	ei
itse	1.....	2
puoliso	1.....	2
muu aikuinen	1.....	2
joku alle 18-vuotias	1.....	2

35. Montako tuntia olette päivittäin työpaikallanne huoneissa tai muissa tiloissa, joiden ilmassa on tupakansavua?

- 1 yli 5 tuntia
- 2 1 – 5 tuntia
- 3 alle tunnin
- 4 en juuri koskaan
- 5 en ole töissä kodin ulkopuolella

36. Miten tupakointi on järjestetty työpaikallanne?

- 1 kukaan ei tupakoi
- 2 sallittu vain erityisessä tupakkahuoneessa
- 3 sallittu tupakkahuoneessa ja yksittäisissä työhuoneissa
- 4 sallittu myös muualla sisätiloissa

37. Oletteko tupakoinut koskaan elämänne aikana?

- 1 en (siirtykää kysymykseen 49)
- 2 kyllä (jatkaa kysymyksestä 38)

38. Oletteko tupakoinut elämänne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 en
- 2 kyllä

39. Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?

- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
- 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä

___ vuotta

40. Tupakoittekko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

41. Milloin olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.

- 1 eilen tai tänään
- 2 2 pv – 1 kk sitten
- 3 1 kk – puoli vuotta sitten
- 4 puoli vuotta – vuosi sitten
- 5 vuosi – 5 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)
- 6 5–10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)
- 7 yli 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)

42. Miten paljon poltatte nykyisin tai poltatte ennen lopettamista keskimäärin päivässä? Vastatkaa joka kohtaan. Merkitkää 0, jos ette tupakoi lainkaan.

tehdasvalmisteisia savukkeita ___ kpl päivässä

itsekäärittyjä savukkeita ___ kpl päivässä

piippua ___ piipullista päivässä

sikareita ___ kpl päivässä

43. Miten pian herättyänne poltatte tai poltitte ennen lopettamista ensimmäisen savukkeen?

- 1 viiden ensimmäisen minuutin kuluessa
- 2 6–30 minuutin kuluessa
- 3 31–60 minuutissa
- 4 myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina

44. Haluaisitteko lopettaa tupakoinnin?

- 1 en
- 2 kyllä
- 3 en osaa sanoa
- 4 en tupakoi nykyisin

45. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia ja ollut tupakoimatta vähintään 24 tuntia? Jos olette, niin milloin viimeksi?

- 1 viimeisen kuukauden aikana
- 2 1 kk – puoli vuotta sitten
- 3 puoli vuotta – vuosi sitten
- 4 yli vuosi sitten
- 5 en koskaan

46. Oletteko huolissanne siitä, että tupakointinne voi aiheuttaa omalle terveydellenne vahinkoa?

- 1 hyvin huolissani
- 2 hieman huolissani
- 3 en juurikaan huolissani
- 4 en lainkaan huolissani

47. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt nikotiinikorvaushoitoa (purukumi, laastari, pilleri ym.)?

- 1 en ole käyttänyt
- 2 kyllä, tupakoinnin lopettamisen tukena
- 3 kyllä, muusta syystä

48. Onko joku alla mainituista henkilöistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lopettamaan tupakoinnin?

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
terveydenhoitaja tai työterveyshoitaja	1	2
hammaslääkäri.....	1	2
apteekin henkilökunta	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

49. Nuuskaatteko nykyisin?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan nykyisin
- 4 en ole koskaan nuuskannut

50. Käytättekö nykyisin sähkötupakkaa (sähkösavukkeita)?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan nykyisin
- 4 en ole koskaan käyttänyt sähkötupakkaa

RAVINTO

51. Syöttekö yleensä aamupalaa?

- 1 en
- 2 kyllä

52. Missä syötte useimmiten lounaanne (klo 10 – 15 välillä) arkisin?

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa tai oppilaitosruokalassa
- 4 syön eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä
- 5 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 6 en syö lounasta ollenkaan

53. Missä syötte useimmiten päivällisenne (klo 15 - 20 välillä) arkisin?

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa tai oppilaitosruokalassa
- 4 syön eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä
- 5 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 6 en syö päivällistä ollenkaan

54. Onko Teillä mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa?

- 1 kyllä
- 2 ei
- 3 en ole työssä enkä opiskele

55. Mitä rasvaa käytätte enimmäkseen leivällä?

- 1 en mitään
- 2 margariinia tai kasvirasvaveitettä, jossa enintään 40 % rasvaa (esim. Keiju Kevyt, Flora vähärasvaisempi, Becel 38, Lätta)
- 3 margariinia tai kasvirasvaveitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Flora 60, Keiju 60)
- 4 kasvistanoli- tai kasvisterolilevitettä (Benecol/Becel pro.activ)
- 5 margariinia tai kasvirasvaveitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju 70)
- 6 voi-kasviöljyseosta tai rasvaseosta (esim. Oivariini, Ingmariini)
- 7 voita

56. Mitä rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?

- 1 kasviöljyä
- 2 juoksevaa kasviöljyvalmistetta tai rasvaseosta (esim. Flora Culineste, Sunnuntai Juokseva)
- 3 margariinia tai kasvirasvaveitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Keiju 60)
- 4 margariinia tai kasvirasvaveitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju 70)
- 5 talousmargariinia (esim. Sunnuntai, Flora)
- 6 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Ingmariini)
- 7 voita
- 8 ei mitään rasvaa

57. Kuinka usein olette viimeksi kuluneen viikon aikana käyttänyt seuraavia ruokia ja juomia?

	En kertaakaan	1 – 2 päivänä	3 – 5 päivänä	6 – 7 päivänä
keitettyjä perunoita.....	1	2	3	4
ranskalaisia perunoita	1	2	3	4
riisiä / pastaa	1	2	3	4
puuroja / muroja	1	2	3	4
rasvaisia juustoja	1	2	3	4
(esim. Edam, Emmental, Oltermanni)				
vähärasvaisempia juustoja.....	1	2	3	4
(esim. Polar-15, Kadett, Edam 17, raejuusto)				
kanaa	1	2	3	4
kalaa	1	2	3	4
lihaa	1	2	3	4
lihajalosteita (makkarat yms.)	1	2	3	4
kananmunia	1	2	3	4
tuoreita vihanneksia / juureksia.....	1	2	3	4
kypsennettyjä vihanneksia / juureksia.....	1	2	3	4
hedelmiä / marjoja.....	1	2	3	4
pizzaa.....	1	2	3	4
muita suolaisia leivonnaisia (hampurilaiset, piirakat yms.).....	1	2	3	4
makeita leivonnaisia (pullat, viinerit, keksit yms.)	1	2	3	4
suklaata tai muita makeisia	1	2	3	4
mehuja/tuoremehuja	1	2	3	4
energiajuomia	1	2	3	4
sokeroituja virvoitusjuomia	1	2	3	4
keinomakeutettuja virvoitusjuomia	1	2	3	4

58. **Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää** (1 lasillinen on 2 dl) **juotte tavallisesti päivässä?** Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

maitoa lasillista

piimää lasillista

59. **Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti**

- 1 tilamaitoa (käsittelemätön maito)
- 2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

60. **Kuinka monta kupillista kahvia ja teetä juotte tavallisesti päivässä?** Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia kupillista

teetä kupillista

61. **Montako leipäviipaleita syötte tavallisesti päivittäin?** Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

viipaleita päivässä

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

viipaleita päivässä

ranskanleipää tai vastaavaa

viipaleita päivässä

62. **Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä muuttamaan ruokatottumuksianne terveyssyistä?**

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

ALKOHOLIN KÄYTTÖ

63. **Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt mitään alkoholijuomia** (esim. olutta, viiniä, siideriä tai väkeviä)?

- 1 olen
- 2 en ole

64. **Montako lasillista** (tavallista ravintola-annosta) **tai pullollista olette juonut edellisen viikon** (edelliset 7 vrk) **aikana seuraavia:** Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0.

olutta (IVA tai III) pullollista (1/3 l)

long drink-juomia pullollista (1/3 l)

väkevää alkoholia ravintola-annosta

viiniä tai vastaavaa lasillista

(alkoholipitoisuus yli 5 %)

siideriä tai kevytviiniä lasillista

(alkoholipitoisuus noin 5 %)

65. **Kuinka usein tavallisesti juotte olutta?**

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

66. **Kuinka usein tavallisesti juotte väkeviä alkoholijuomia tai viinaa?**

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

67. **Kuinka usein tavallisesti juotte viiniä?**

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

68. Kuinka usein tavallisesti juotte alkoholijuomia?

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

69. Kuinka usein juotte alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän (alkoholiannos käsittää pullon olutta tai vastaavaa, lasin viiniä tai ravintola-annoksen väkevää alkoholijuomaa)?

- 1 en koskaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 kerran kuukaudessa
- 4 kerran viikossa
- 5 päivittäin tai lähes päivittäin

70. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä vähentämään alkoholin käyttöä?

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

PITUUS JA PAINO

71. Kuinka pitkä olette?

_____ cm

72. Miten paljon painatte kevyissä vaatteissa punnittuna?

_____ kg

73. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana yrittänyt vakavasti laihtuttaa?

- 1 en
- 2 kyllä

LIIKUNTA

74. Kuinka monta minuuttia kävelette tai pyöräilette työmatkoillanne? Huom. tarkoittaa meno- ja tulomatkaan yhteensä käytettyä aikaa.

- 1 en ole työssä tai työ on kotona
- 2 kuljen työmatkan kokonaan moottoriajoneuvolla
- 3 alle 15 minuuttia päivässä
- 4 15–30 minuuttia päivässä
- 5 30–60 minuuttia päivässä
- 6 yli tunnin päivässä

75. Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa vähintään puoli tuntia niin, että ainakin lievästi hengästytte ja hikoilette?

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 3 kertaa viikossa
- 4 2 kertaa viikossa
- 5 kerran viikossa
- 6 2–3 kertaa kuukaudessa
- 7 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 8 en voi vamman tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa

76. Miten rasittavaa työnne on ruumiillisesti?

Valitkaa tilanteeseenne parhaiten sopiva vaihtoehto. Jos ette tee työtä merkitkää 1.

- 1 työni on pääasiassa istumatyötä enkä kävele paljoakaan
- 2 kävelen työssäni melko paljon, mutta en joudu nostelemaan tai kantamaan raskaita esineitä
- 3 joudun työssäni kävelemään ja nostelemaan paljon tai nousemaan portaita tai ylämäkeä
- 4 työni on raskasta ruumiillista työtä, jossa joudun nostamaan tai kantamaan raskaita esineitä, kaivamaan, lapioimaan tai hakkaamaan jne.

77. **Kuinka paljon liikutte ja rasitate itseänne ruumiillisesti vapaa-aikana?** Jos rasitus vaihtelee paljon eri vuodenaikoina, merkitkää se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa keskimääräistä tilannettanne.

- 1 vapaa-aikanani luen, katselen televisiota ja suoritan askareita, joissa en paljonkaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti
- 2 vapaa-aikanani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla vähintään 4 tuntia viikossa
- 3 harrastan vapaa-aikanani varsinaista kuntoliikuntaa keskimäärin vähintään 3 tuntia viikossa
- 4 harjoittelen vapaa-aikanani kilpailumielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa

78. **Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?**

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

79. **Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lisäämään liikuntaa?**

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö.....	1	2
perheenjäsen.....	1	2
joku muu	1	2

TOTTUMUSTEN MUUTTAMINEN

80. **Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?**

	kyllä
vähentänyt rasvan määrää	1
muuttanut rasvan laatua	1
lisännyt kasvisten käyttöä	1
vähentänyt sokerin käyttöä	1
vähentänyt suolan käyttöä	1
laihuttanut	1
lisännyt liikuntaa	1
vähentänyt alkoholin käyttöä	1

LIIKENNE- JA MUU TURVALLISUUS

81. **Käytättekö heijastinta tai heijastavia asusteita liikkuessanne ulkona pimeään aikaan?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku ulkona pimeällä

82. **Käytättekö kypärää pyöräillessänne?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en pyöräile koskaan

83. **Käytättekö turvavyötä ajaessanne tai matkustaessanne auton etupenkillä?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku henkilöautolla

84. **Käytättekö turvavyötä matkustaessanne auton takapenkillä?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 turvavyötä ei ole takapenkillä
- 5 en koskaan matkusta takapenkillä

85. **Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden aikana (12 kk) sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?**

	kyllä
liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana	1
muu liikennetapaturma (esim. polkupyörällä).....	1
työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut).....	1
kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä).....	1
liikuntatapaturma (kuntoliikunnassa tai urheilussa).....	1
muu vapaa-ajan tapaturma	1
muu tapaturma.....	1

MUUTA

86. Noudatatteko nykyisin jotakin erityistä ruokavaliota? Onko ruokavalionne:

kyllä ei

vähäsuolainen..... 12
vähän sokeria ja vaaleita
viljatuotteita sisältävä 12
vähän kaikkia hiilihydraatteja
sisältävä 12
vähän eläinrasvoja sisältävä 12
paljon eläinrasvoja sisältävä 12
vähän kaikkia rasvoja
sisältävä 12
vegetaarinen 12
laktoositon..... 12
gluteeniton 12
jokin muu,..... 12
mikä _____

TERVEYDEN EDISTÄMISTYÖHÖN LIITTYVIÄ KYSYMYKSIÄ

87. Oletteko kuullut Kansallisesta allergiaohjelmasta)?

1 kyllä
2 en

88. Onko Kansallinen allergiaohjelma muuttanut käsitystänne allergian hoidosta?

1 kyllä
2 en

89. Oletteko kuullut Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaohjelmasta (KKI-ohjelma)?

1 kyllä
2 en

90. Onko osallistunut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana Kunnossa Kaiken Ikää (KKI) -toimintaan tai -tapahtumiin?

1 kyllä
2 ei

91. Jotkin elintarvikkeet voivat saada Sydänmerkin. Tunnetteko Sydänmerkin?

1 kyllä
2 en

92. Oletteko käyttänyt Sydänmerkki-tuotteita viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

1 kyllä
2 en

93. Ruokaloissa ja ravintoloissa tarjottavat ateriat voivat saada Sydänmerkki-tunnuksen. Oletteko viimeisen vuoden (12 kk) aikana nähnyt näissä Sydänmerkki-ateriatunnuksen?

1 kyllä
2 en

Merkitsettekö vielä lomakkeen täyttöpäivämäärän: _____ / _____ . 2014

KIITOS VASTAUKSESTANNE

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksen julkaisuluettelo 1979–2014

Publications of the Finnish Adult Health Behaviour -surveys 1979–2014

A Alkuperäisartikkelit ja katsaukset

Original articles and reviews

Puska P, Koskela K, McAlister A, Pallonen U, Björkqvist S, Virtamo J, Airaksinen K, Homan K, Vartiainen E: A comprehensive television smoking cessation programme in Finland: background, principles and evaluation. *Int J Health Educ* 1979; 18: 7–8.

Puska P, McAlister A, Pekkola J, Koskela K: Television in health promotion: evaluation of a national programme in Finland. *Int J Health Educ* 1981; 24(suppl.): 1–14.

Puska P, Wiio J, McAlister A, Koskela K, Smolander A, Pekkola J, Maccoby N: Mass media in national health promotion: development and evaluation of theory-based method (the "Key to health" TV program in 1982 in Finland). In: *The Yearbook of the Health Education Research 1984*, pp. 161–176. Publications of the National Board of Health, Finland. Health Education. Series Original Reports 5/1984.

Puska P, Wiio J, McAlister A, Koskela K, Smolander A, Pekkola J, Maccoby N: Planned use of mass media in national health promotion: the "Keys to health" tv program in 1982 in Finland. *Can J Public Health* 1985; 76: 336–342.

Piha T, Niemensivu H, Puska P: Trends in smoking habits of Finnish adult population in 1978–84. *Scand J Soc Med* 1986; 14– 47.

Tuutti H, Piha T, Hämäläinen P: Trends in edentulousness among 40 to 64-year-old Finns. *Proc Finn Dent Soc* 1986; 82(1): 20–3.

Puska P, McAlister A, Niemensivu H, Piha T, Wiio J, Koskela K: A television format for national health promotion: Finland's "Keys to health". *Public Health Reports* 1987; 102(3): 263–269.

Tuutti H, Hämäläinen P, Piha T: Trends in dental status in young Finnish adults. *Proc Finn Dent Soc* 1987; 83: 265–8.

Kuusipalo J, Mikkola M, Moisio S, Puska P: Two years of the East Finland berry and vegetable project: an offshoot of the North Karelia Project. *Health Promotion* 1988; 3 (3): 313–317.

Puska P, Vartiainen E, Korhonen HJ, Kartovaara L, Berg M-A, Pietinen P, Nissinen A, Tuomilehto J: The North Karelia Project: results from a major national demonstration project on CHD prevention in Finland since 1972. In: Leaf A, Weber PC (eds.) *Atherosclerosis Reviews* 1990; 21: 109–117. Raven Press, New York, 1990.

Korhonen HJ, Niemensivu H, Piha T, Koskela K, Wiio J, Johnson CA, Puska P: National TV smoking cessation program and contest in Finland. *Prev Med* 1992; 21: 74–87.

Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Diminishing or increasing contrasts? Social class variation in Finnish food consumption patterns, 1979–1990. *Eur J Clin Nutr* 1992; 46: 279–287.

Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: The development of smoking in Finland from 1987 to 1990. *Br J Addict* 1992; 87: 103–110.

Korhonen HJ, Puska P, Lipand A, Kasmel A: Combining mass media and contest in smoking cessation. *Hygie* 1993; 12: 15–18.

Leino PI, Berg M-A, Puska P: Is back pain increasing? Results from national surveys in Finland during 1978/9–1992. *Scand J Rheumatol* 1994; 23: 269–76.

Prättälä R, Karisto A, Berg M-A: Consistency and variation in unhealthy behaviour among Finnish men, 1982–1990. *Soc Sci Med* 1994; 39: 115–122.

- Puska P: Health promotion challenges for countries of the former Soviet Union: results from collaboration between Estonia, Russian Karelia and Finland. *Health Promotion International* 1995; 10: 219–228.
- Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: Relationship between educational status, gender and smoking in Finland, 1978-1992. *Health Promotion International* 1995; 10: 115–120.
- Telivuo M, Kallio P, Berg M-A, Korhonen HJ, Murtomaa H: Smoking and oral health: A population survey in Finland. *J Publ Health Dentistry* 1995; 55: 133–138.
- Kosunen E, Rimpela A, Kaprio J, Berg M-A: Oral contraceptives and Smoking: Time Trends for a Risk Behaviour in Finland. *Eur J Publ Health* 1997; 7(1): 29–33.
- Puska P: Monitoring of health related lifestyles. *Promotion & Education* 1996; 3: 22.
- Lahelma E, Rahkonen O, Berg M-A, Helakorpi S, Prättälä R, Puska P, Uutela A: Changes in health status and health behavior among Finnish adults 1978-1993. *Scand J Work Environ Health* 1997; 23 suppl 3:85–90
- Laaksonen M, Rahkonen O, Prättälä R: Smoking status and relative weight by educational level in Finland 1978-1995. *Prev Med* 1998;27:431–437.
- Korhonen T, Uutela A, Korhonen HJ, Puska P: Impact of mass media and interpersonal health communication on smoking cessation attempts: a study in North Karelia 1989 - 1996. *Journal of Health Communication* 1998; 3:105–118.
- Luoto R, Prättälä R, Uutela A, Puska P: Impact of unhealthy behaviours on cardiovascular mortality in Finland 1978-1993. *Prev Med* 1998; 27: 93–100
- Luoto R, Poikolainen K, Uutela A. Unemployment, sociodemographic background and consumption of alcohol before and during the economic recession of the 1990s in Finland. *International Journal of Epidemiology* 1998; 27:623–629.
- Prättälä R, Laaksonen M, Rahkonen O: Smoking and unhealthy food habits. How stable is the association? *Eur J Publ Health* 1998; 8:28–33.
- Leino-Arjas P, Hänninen K, Puska P: Socioeconomic variation in back and joint pain in Finland. *Eur J Epidemiol* 1998; 14: 79–87.
- Prättälä R, Roos E: From regional ethnographies to interdisciplinary approaches - research on meals in Finland. *Appetite*, 1999; 32: 66–72.
- Korhonen T, Uutela A, Korhonen HJ, Urjanheimo E, Puska P: Smoking cessation advice from health professionals: process evaluation of a community-based program. *Patient Educ Couns* 1999; 36:13–21.
- Närhinen M, Berg M-A, Nissinen A, Puska P: Supermarket sales data: a tool for measuring regional differences in dietary habits. *Public Health Nutr* 1999; 2(3), 277–282.
- Suominen-Taipale A-L, Alanen P, Helenius H, Nordblad A, Uutela A: Edentulism among Finnish adults of working age, 1978 - 1997. *Community Dent Oral Epidemiol* 1999; 27:353–65.
- Irala-Estevez JD, Groth M, Johansson L, Oltersdorf U, Prättälä R, Martinez-Gonzalez MA: A systematic review of socio-economic differences on food habits in Europe: consumption of fruit and vegetables. *Eur J Clin Nutr* 2000; 54(9):706–14.
- Suominen-Taipale A-L, Widström E, Alanen P, Uutela A: Trends in self-reported use of dental services among Finnish adults during two decades. *Community Dental Health* 2000; 17:31–37.
- Laaksonen M., Prättälä R., Karisto A.: Patterns of unhealthy behaviors in Finland. *Eur J Public Health* 2001; 11: 294–300.
- Prättälä R, Helasoja V, Mykkänen H: The consumption of rye bread and white bread as dimensions of health lifestyles in Finland. *Public Health Nutr* 2001; 4(3):813–9.
- Roos G, Johansson L, Kasmel A, Lumbiene J, Prättälä R: Disparities in vegetable and fruit consumption: European cases from the north to the south. *Public Health Nutr* 2001; 4(1):35–43.

- Laaksonen M, McAlister AL, Laatikainen L, Drygas W, Morava E, Nussel E, et al.: Do health behaviour psychosocial risk factors explain the European east-west gap on health status? *Eur J Public Health* 2001; 11(1):65–73.
- Laaksonen M, Prättälä R, Karisto A: Patterns of unhealthy behaviour on Finland. *Eur J Public Health* 2001; 11(3):294–300.
- Helasoja V, Prättälä R, Klumbiene J, Petkeviciene J, Kasmel A, Lipand A, et al.: Smoking and passive smoking in Estonia, Lithuania and Finland. Identifying target groups of tobacco policy. *Eur J Public Health* 2001; 11(2):206–10.
- Laaksonen M, Luoto R, Helakorpi S, Uutela A. Associations between Health-Related Behaviors: A 7-Year Follow-up of Adults. *Prev Med* 2002; 34, 162–170.
- Helasoja V, Prättälä R, Dregval L, Pudule I and Kasmel A: Late response and item nonresponse in the Finbalt Health Monitor Survey. *Eur J Public Health* 2002; 12(2):117–123.
- Laaksonen M, Lahelma E, Prättälä R: Associations among health-related behaviours: sociodemographic variation in Finland. *Soz.-Präventivmed.* 2002; 47:225–232.
- Jousilahti P, Helakorpi S: Prevalence of exposure to environmental tobacco smoke at work and at home - 15 - year trends in Finland. *Scand J Work Environ Health* 2002; 28 (2): 16–20.
- Laaksonen M, Prättälä R, Lahelma E: Sociodemographic Determinants of Multiple Unhealthy Behaviours. *Scand J Public Health* 2003; 31(1): 37–43.
- Prättälä R, Groth M, Oltersdorf U, Roos G, Sekula W, Tuomainen H: Use of butter and cheese in 10 European countries - a case of contrasting educational differences. *Eur J Public Health* 2003; 13(2):124–132.
- Puska P, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A, Klumbiene J: Health behaviour in Estonia, Finland and Lithuania in 1994-98: Standardized comparison. *Eur J Public Health* 2003; 13 (1):11–17.
- Laaksonen M, Prättälä R, Helasoja V, Uutela A, Lahelma E: Income and health behaviours. Evidence from monitoring surveys among Finnish adults. *J Epidemiol Community Health* 2003; 57:711–717.
- Prättälä R: Dietary changes in Finland - success stories and future challenges. *Appetite* 2003; 41 (3): 245–249.
- Kasmel A, Helasoja V, Lipand A, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I: Association between health behaviour and self-reported health in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. *Eur J Public Health* 2004; 14 (1): 32–36.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Patja K, Vartiainen E, Uutela A. Did Finland's Tobacco Control Act of 1976 have an impact on ever smoking? An examination based on male and female cohorts trends. *J Epidemiol Community Health* 2004; 58:649–654.
- Klumbiene J, Petkeviciene J, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A. Sociodemographic and health behaviour factors associated with obesity in adult populations in Estonia, Finland and Lithuania. *Eur J Public Health* 2004 14(4):390–394.
- Johansson E, Böckerman P, Prättälä R, Uutela A. Alcohol-related mortality, drinking behaviour and business cycles. Are slumps really dry seasons? *The European Journal of Health Economics* 2006; 7 (3):212–217
- Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Patja K, Klumbiene J, Pudule I, Kasmel A. Determinants of daily smoking in Estonia, Latvia, Lithuania, and Finland in 1994-2002. *Scand J Public Health.* 2006; 34 (4):353–62.
- Tolonen H, Helakorpi S, Talala K, Helasoja V, Martelin T, Prättälä R. 25-year Trends and Socio-demographic Differences in Response Rates: Finnish Adult Health Behaviour. *Eur J Epidemiol* 2006;21 (6):409–15.
- Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I, Tekkel M. Trends in the magnitude of educational inequalities in health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland during 1994–2004. *Public Health Journal of the Royal Institute of Public Health* 2006; 120 (9):841–53.

- Böckerman P, Johansson E, Helakorpi S, Prättälä R, Vartiainen E, Uutela A. Does a slump really make you thinner? Finnish micro-level evidence 1978–2002. *Health Econ.* 2007 Jan; 16(1):103–7.
- Idris BI, Giskes K, Borrell C, Benach J, Costa G, Federico B, Helakorpi S, Helmert U, Lahelma E, Moussa KM, Ostergren PO, Prättälä R, Rasmussen NK, Mackenbach JP, Kunst AE. Higher smoking prevalence in urban compared to non-urban areas: time trends in six European countries. *Health Place* 2007 Sep; 13(3):702–12.
- Närhi U, Helakorpi S. Sources of medicine information in Finland. *Health Policy* 2007; 84(1):51–7.
- Närhi U, Helakorpi S. Analgesic users' sources of medicine information. *International Journal of Pharmacy Practice* 2007; 15 (3):251–53.
- Borodulin K, Mäkinen T, Fogelholm M, Lahti-Koski M, Prättälä R. Trends and socioeconomic differences in overweight among physically active and inactive Finns in 1978–2002. *Prev Med* 2007; 45 (2-3):157–62.
- Roos E, Talala K, Laaksonen M, Helakorpi S, Rahkonen O, Uutela A, Prättälä R. Trends of socioeconomic differences in daily vegetable consumption, 1979-2002. *Eur J Clin Nutr* 2008; 62(7): 823–33.
- Laaksonen M, Talala K, Martelin T, Rahkonen O, Roos E, Helakorpi S, Laatikainen T, Prättälä R. Health behaviours as explanations for educational level differences in cardiovascular and all-cause mortality: a follow-up of 60 000 men and women over 23 years. *Eur J Public Health* 2008; 18(1):38–43.
- Talala K, Huurre T, Aro H, Martelin T, Prättälä R. Socio-demographic differences in self-reported psychological distress among 25-to 64-year-old Finns. *Social Indicators Research* 2008; 86(2):323–35.
- Mäkinen T, Borodulin K, Laatikainen T, Fogelholm M, Prättälä R. Twenty-five year socioeconomic trends in leisure-time and commuting physical activity among employed Finns. *Scand J Med Sci Sports* 2008; Feb, 10.1111/j.1600-0838.2007.00739.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Vartiainen E, Uutela A, Patja K. Impact of the 1976 Tobacco Control Act in Finland on the proportion of ever daily smokers by socioeconomic status. *Prev Med* 2008; 46 (4): 340–45.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Patja K, Kiiskinen U, Vartiainen E, Uutela A. Did the Tobacco Control Act Amendment in 1995 affect daily smoking in Finland? Effects of a restrictive workplace smoking policy. *J Public Health (Oxf.)* 2008; 30 (4): 407–14.
- Böckerman P, Johansson E, Helakorpi S, Uutela A. Economic inequality and population health: looking beyond aggregate indicators. *Sociol Health Illn.* 2009; 31(3):422–40.
- Tolonen H, Laatikainen T, Helakorpi S, Talala K, Martelin T, Prättälä R. Marital status, educational level and household income explain part of the excess mortality of survey non-respondents. *Eur J Epidemiol* 2010; 25 (2):69–76.
- Helakorpi S, Mäkelä P, Uutela A. Alcohol Consumption before and after a Significant Reduction of Alcohol Prices in 2004 in Finland: Were the Effects Different across Population Subgroups? *Alcohol & Alcoholism* 2010; 45 (3):286–292.
- Pärna K, Rahu K, Helakorpi S, Tekkel M. Alcohol consumption in Estonia and Finland: Finbalt survey 1994-2006. *BMC Public Health* 2010; 10:261
- Männistö S, Laatikainen T, Helakorpi S, Valsta LM. Monitoring diet and diet-related chronic disease risk factors in Finland. *Public Health Nutr.* 2010 Jun; 13(6A):907-914
- Paalanen L, Prättälä R, Palosuo H, Helakorpi S, Laatikainen T. Socio-economic differences in the use of dairy fat in Russian and Finnish Karelia, 1994-2004. *International Journal of Public Health* 2010; 55 (4): 325-337
- Gray L, Merlo J, Mindell J, Hallqvist J, Tafforeau J, O'Reilly D, Regidor E, Næss O, Kelleher C, Helakorpi S, Lange C, Leyland AH. International differences in self-reported health measures in 33 major metropolitan areas in Europe. *Eur J Public Health* 2012; 22 (1):40-47
- Pohjanoksa-Mäntylä M, Bell J.S, Helakorpi S, Närhi U, Pelkonen A, Airaksinen M. Is the Internet replacing health professionals? A population survey on sources of medicines information among people with mental disorders. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* 2011; 46(5):373–379.

- Lahti-Koski M, Helakorpi S, Olli M, Vartiainen E, Puska P. Awareness and use of Heart Symbol by Finnish consumers. *Public Health Nutrition*, 2012; 15(3):476-82
- Heloma A, Helakorpi S, Honkonen J, Danielsson P, Uutela A. Exposure to Second-hand Smoke in Finnish Workplaces and Compliance with National Smoke-free Workplace Legislation. *Scandinavian Journal of Public Health*, 2011; 39(7):723-9
- Pärnänen A, Kaukinen K, Helakorpi S, Uutela A, Lähdeaho ML, Huhtala H, Collin P, Mäki M, Kurppa K. Symptom-detected and screen-detected celiac disease and adult height: a large cohort study. *Eur J Gastroenterol Hepatol*, 2012; 24(9):1066-70
- Hervonen K, Alakoski A, Salmi TT, Helakorpi S, Kautiainen H, Kaukinen K, Pukkala E, Collin P, Reunala T. Reduced mortality in dermatitis herpetiformis: a population-based study of 476 patients. *Br J Dermatol*, 2012; 167(6):1331-7
- Castrén S, Sasnet S, Pankakoski M, Ronkainen JE, Helakorpi S, Uutela A, Alho H, Lahti T. An analysis of problem gambling among the Finnish working-age population: a population survey. *BMC Public Health*, 2013; 13:519
- Jallinoja P, Niva M, Helakorpi S, Kahma N. Food choices, perceptions of healthiness, and eating motives of self-identified followers of a low-carbohydrate diet. *Food Nutr Res*. 2014, doi: 10.3402/fnr.v58.23552
- Reile R, Helakorpi S, Klumbiene J, Tekkel M, Leinsalu M. The recent economic recession and self-rated health in Estonia, Lithuania and Finland: a comparative cross-sectional study in 2004-2010. *J Epidemiol Community Health*. 2014;68(11):1072-1079
- Helakorpi S, Mäkelä P, Holstila A, Uutela A, Vartiainen E. Can the accuracy of health behaviour surveys be improved by non-response follow-ups? *Eur J Public Health*. 2014, doi: 10.1093/eurpub/cku199
- Wikström K, Lindström J, Tuomilehto J, Saaristo TE, Helakorpi S, Korpi-Hyövälti E, Oksa H, Vanhala M, Keinänen-Kiukaanniemi S et al. National diabetes prevention program (DEHKO): awareness and self-reported lifestyle changes in Finnish middle-aged population. *Public Health*. 2015, doi:10.1016/j.puhe.2014.12.019

B Kotimaisilla kielillä julkaistut alkuperäisartikkelit ja katsaukset
Original articles and reviews published in domestic languages

Puska P, Airaksinen K, Koskela K, Mäki J: Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen keuhkolla 1978. *Suom Lääkäril* 1979; 34: 859–862.

Puska P, Koskela K, McAlister A, Pallonen U, Björkqvist S, Virtamo J, Airaksinen K, Homan K, Vartiainen E: Tupakastaveroituskurssi TV2:ssa. Yhteenveto arviointitutkimuksen tuloksista. *Sos. Lääket. Aikak.* 1979; 16: 41–42.

Pietinen P, Piha T, Puska P: Ketkä Suomessa käyttävät vitamiini- ja kivennäisainevalmisteita ja luontaistuotteita. *Suom Lääkäril* 1984; 39(35): 3067–71.

Piha T, Kuulasmaa K, Puska P: Eräiden oireiden yleisyyden ja koetun terveyden kehitys Suomessa 1979–83. *Sos. Lääket. Aikak.* 1986; 23(4): 335–7.

Piha T, Niemensivu H, Eronen A: Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyksen muutoksia vuosina 1978–1985. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveystietäytyminen, tilastot ja selvitykset 3/1986. Lääkintöhallitus. Helsinki 1986.

Piha T: Tupakoivista yli puolet haluaisi lopettaa - miten hammaslääkäri voi olla avuksi? *Suom Hammaslääkäril* 1988; 35(13): 720–2.

Berg M-A, Pietinen P, Puska P: Ravintovalistuksen teho. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 253–259.

Puska P, Berg M-A, Korhonen HJ, Vartiainen E: Aikuisten tupakointi Suomessa viime vuosina. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 2332–2335.

Vartiainen E, Korhonen HJ, Puska P, Berg M-A: Miksi tupakointi ei vähene Suomessa? *Suom Lääkäril* 1991; 26: 2439–2441.

Vartiainen E, Mustaniemi H, Urjanheimo E-L, Muuttoranta A, Vänskä O, Kuosmanen P, Korhonen HJ, Pietinen P, Berg M-A, Puska P: Pohjois-Karjalan kolesteroli- ja kolesteroliprojekti: Koko väestön kolesterolimittaus onnistuu. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 40–3.

Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Työntekijä- ja toimihenkilömiesten elintavat 1978–1990. *Sos. Lääket. Aikak.* 1993; 30: 122–133.

Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: Koulutusryhmien väliset erot tupakoinnissa 1978–1992. *Suom Lääkäril* 1993; 48: 2345–2348.

Viinamäki H, Koskela K, Korhonen HJ, Puska P: Televisio-ohjelma, mini-interventio ja tupakoinnin lopettaminen. Terveystietäytyminen tutkimuksen vuosikirja 1992: 151–159. Sosiaali- ja terveystietäytyksen ministeriön Selvityksiä 1993: 1.

Lahelma E, Berg M-A, Helakorpi S, Prättälä R, Rahkonen O, Puska P: Suomalaisen aikuisen koettu terveydentila ja terveystietäytyminen 1978–93. *Suom Lääkäril* 1994; 49: 2213–2227.

Leino P, Berg M-A, Puska P: Ovatko suomalaisten selkä- ja nivelvaivat sittenkään lisääntymässä? *Suom Lääkäril* 1994; 49: 283–289.

Puska P, Berg M-A, Matilainen T, Torppa J, Vartiainen E: Virolle ja Karjalalle apua kansanterveyden kohentamisessa. *Sos. Aikakausik* 1994; 88: 36–43.

Rahkonen O, Helakorpi S, Berg M-A, Puska P: Nuorten aikuisten tupakointi 1978–1993. *Suom Lääkäril* 1994; 49: 63–67.

Rahkonen O, Helakorpi S, Karisto A, Paakkonen P, Simpura J: Keskioluen uusi tuleminen. Alkoholipolitiikka 1994; 59: 331–339 Pekkanen J, Rahkonen O, Prättälä R: Elintapojen ja riskitekijöiden sosiaaliryhmittäiset erot ja niiden muutokset. *Sos. Lääket. Aikak.* 1995; 32: 349–355.

- Pekkanen J, Rahkonen O, Prättälä R: Elintapojen ja riskitekijöiden sosiaaliryhmittäiset erot ja niiden muutokset. *Sos. Lääket. Aikak.* 1995; 32: 349–355.
- Rahkonen O, Helakorpi S, Karisto A, Paakkanen P, Simpura J: Mellanölets renässans. *Nordisk Alkoholtidskrift* 1995; 12, 63–71.
- Vertio H, Berg M-A: Lähes viidesosa työikäisistä naisista kävi mammografiassa vuonna 1993. *Suom Lääkäril* 1995; 16 vsk 50.
- Tanskanen A, Viinamäki H, Korhonen HJ, Urjanheimo E-L, Puska P: Mielenterveyden vaikutus tupakoinnin lopettamiseen. *Suom Lääkäril* 1996; 31:
- Puska P, Helakorpi S, Prättälä R, Uutela A: Suomalaisten painokäyrä noususuunnassa - aikuisväestön terveyskäyttäytymisseurannan tuloksia. *Suom Lääkäril* 1996; 51: 3123–3128.
- Heistaro S, Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön koettu terveys vuosina 1979–95. *Suom Lääkäril* 1997;52:535–542.
- Puska P, Helakorpi S, Korhonen T, Uutela A: Tupakoinnin lopettaminen Suomessa. *Suom Lääkäril* 1998; 53: 3217–3224.
- Luoto R., Helakorpi S., Uutela A.: Työmarkkina-asema ja elintapojen pysyvyys. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti* 1999;36 254–261.
- Ylöstalo P, Knuuttila M, Uutela A: Hampaallisuus - tulevaisuuden haaste suun terveydenhuollolle. *Suomen Hammaslääkärilehti* 2001;4:164–167.
- Karvonen S, Rimpelä A, Helakorpi S, Rimpelä M: Nuorten tupakointia selittävät maakunnalliset tekijät. *Suom Lääkäril* 2002; 8: 911–916.
- Rahkonen O, Talala K, Laaksonen M, Lahelma E, Prättälä R, Uutela A: Suomalaisten koettu terveys parantunut, terveyden koulutuserot säilyneet 1979–2002. *Suom Lääkäril* 2004; 20: 2159–2163.
- Natunen S, Jallinoja P, Helakorpi S, Uutela A. Huumekontaktit ja mielipiteet huumeongelman vakavuudesta – tutkimus työikäisistä suomalaisista. *Yhteiskuntapolitiikka* 2006; 71: 250–258.
- Nikula J, Uutela A, Puska P. Kotikuntaan kohdistetut odotukset terveyden edistämässä. *Kunnallistieteellinen Aikakauskirja* 2006; 3: 249–258.
- Piispa M, Helakorpi S, Uutela A, Jallinoja P. Huumekontaktit vähentyneet, huumehuoli ennallaan. *Kansanterveyslaitoksen kyselyjen tuloksia. Yhteiskuntapolitiikka* 2007;2:187–196.
- Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Työikäisen väestön elintapojen muutokset. Ylipaino on yleistynyt ja alkoholin kulutus kasvanut. *Suom Lääkäril* 2007;62 (34):2975–2980.
- Helakorpi S, Suominen S, Laitalainen E, Lindström B, Uutela A, Puska P. Suomen- ja ruotsinkielisten erot elintavoissa ja koetussa terveydessä. *Suom Lääkäril* 2009;64 (36):2891–2899.
- Laitalainen E, Helakorpi S, Martelin T, Uutela A. Eläkeikäisten elintavoissa eroja koulutuksen ja kuntatyyppin mukaan. *Suomen Lääkärilehti* 2010; 65 (5): 373–382
- Laitalainen E, Helakorpi S, Martelin T, Uutela A. Eläkeikäisten toimintakyky on parantunut, mutta ei kaikissa väestöryhmissä. *Suomen Lääkärilehti* 2010; 65 (41): 3295–3301
- Halme J.T, Helakorpi S, Laitalainen E, Uutela A, Alho H. Rahapelaamisen tiheys on yhteydessä terveysriskeihin työikäisillä suomalaisilla. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti* 2010;47:98–108

C Kirjat ja kirjojen kappaleet
Books and chapters in books

Puska P: Experiences with the use of television in national health promotion in Finland. In: Meyer (ed.) Health Education by Television and Radio. Communication Research and Broadcasting n:o 5. K G Saur, München 1981: 167–176.

Puska P, McAlister A, Koskela K, Pekkola J, Smolander A, Maccoby N: Use of television in national health promotion: experiences from Finland. In: Hastings and Davies (eds.) Health Education and the Media. Pergamon Press, Oxford 1981: 143–157.

Koskela K, Rossi E, Smolander A, Leino U, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystietoisuus vuosina 1978–81. Kirjassa: Rimpelä M, Kannas L, Pajarinen K (toim.) Terveyskasvatustutkimuksen vuosikirja 1982. Lääkintöhallituksen julkaisuja. Sarja Tutkimukset 1/1983.

Piha T, Nissinen A, Tuomilehto J, Puska P: The frequency of blood pressure measurements in the community during an intensified hypertension programme. In: Eimeren W, Engelbrecht R, Flagle CD (eds.) 3rd Conference on System Science in Health Care. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg 1984: 94–97.

Piha T, Niemensivu H, Puska P: Ennakkotietoja aikuisväestön terveystietoisuudesta keuhkokuumeella 1985. Kirjassa: Laine K, Tamminen T, Perttula S, Markkanen S (toim.) Terveyskasvatustutkimuksen vuosikirja 1985. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveystietoisuus, tutkimukset 4/1985. Kirjapaino R.K. Virtanen, Helsinki 1985: 57–64.

Niemensivu H, Piha T, Kivelä S-L, Puska P: Smoking habits among the elderly population of Finland. In: Congress-Proceedings. 8th Scandinavian Congress of Gerontology, Tampere, May 25th-28th 1986: 315–318.

Piha T, Niemensivu H: Suomalaisien tupakointi. Kirjassa: Puska P, Koskela K, Korhonen HJ (toim.) Tupakka, terveyshaitat ja terveystietoisuus. Kustannuskiila, Kuopio 1986: 146–161.

Piha T, Kivelä S-L, Niemensivu H, Eronen A: Suomalaisien eläkeikäisten terveystietoisuus. Kirjassa: Terveystietoisuuden vuosikirja 1987. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveystietoisuus, tutkimukset/1987. Kirjapaino R.K. Virtanen, Helsinki 1987: 93–103.

Karisto A, Prättälä R, Berg M-A: Hyvät, pahat ja rumat? Epäterveellisten elämäntapojen kasautumisesta. Kirjassa: Karisto A, Lahelma E, Rahkonen O (toim.) Terveystietoisuus. WSOY 1992: 121–139.

Prättälä R, Berg M-A, Leino P, Puska P: Raskas työ - raskaat tavat. Suomalaismiesten elintavat eri ammattiryhmissä 1978–1990. LEL Työeläkekassan julkaisuja 20:1992. Vammalan kirjapaino Oy, Vammala 1992.

Karisto A, Prättälä R, Berg M-A: The good, the bad and the ugly? Differences and changes in health related lifestyles. In: Kjaernes U, Holm L, Ekström M, Furst E, Prättälä R (eds.) Regulation markets - regulating people. On food and nutrition policy. Novus, Oslo. 1992: 185–204.

Karisto A, Tuominen M: "Ota ote elämästäsi, tartu tuoppiin". Teoksessa Keskinen V (toim.) Lama avaa, lama sulkee. Helsingin kaupungin tietokeskuksen julkaisuja 11: 1994, 171–181.

Prättälä R, Helakorpi S, Luoto R, Uutela A: Unemployment and food habits in Finland in 1995. In: Köhler B, Feichtinger E, Barlösius E (eds.) Poverty and Food in Welfare Societies. Sigma. Berlin. 1997: 147–154.

Helakorpi S, Puska P: Health behaviour changes in North Karelia. In: Puska P, Tuomilehto J, Nissinen A, Vartiainen E (eds.) The North Karelia Project, 20 Year Results and Experiences. Helsinki 1995: 141–156.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Lipand A, Petkeviciene J: Measuring Disparities in Selected Food Habits in Estonia, Finland and Lithuania. In Köhler B, Feichtinger E, Dowler E, Winkler G (eds.). Public Health and Nutrition. The Challenge. Edition Sigma. Berlin. 1999: 116–126.

Prättälä R: North European meals - observations from Denmark, Finland, Norway and Sweden. In Meiselman H (ed.) Thomson Science & Professional. 1999.

Prättälä R, Helasoja V & the Finbalt Group: Finbalt Health Monitor - Monitoring health behavior in Finland and the Baltic countries. in: Global Behavioural Risk Factor Surveillance. D. McQueen and P. Puska, (eds.), Kluwer Academic, New York: 2003, 262pp.

Raulio S, Mukala K, Ovaskainen M-L, Lahti-Koski M, Sirén M, Prättälä R. Työaikainen ruokailu yli 15-vuotiailla. Teoksessa: Lahti-Koski M, Sirén M. Ravitsemuskertomus 2003. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B4/2004.pp.43–8.

Vartiainen E, Helakorpi S, Patja K: Smoking. In: Koskinen S, Aromaa A, Huttunen J, Teperi J (ed.) Health in Finland. Helsinki. Kansanterveyslaitos, Stakes, STM, 2006: 40–41.

Rahkonen O, Talala K, Sulander T, Laaksonen M, Lahelma E, Uutela A, Prättälä R. Koettu terveys. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:65–73.

Laaksonen M, Helakorpi S, Karvonen S, Patja K, Sulander T. Tupakointi. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:133–140.

Helakorpi S, Mäkelä P, Helasoja V, Karvonen S, Sulander T, Uutela A. Alkoholinkäyttö. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:141–148.

Roos E, Ovaskainen M-L, Raulio S, Pietikäinen M, Sulander T, Prättälä R. Ruokatottumukset. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:149–158.

Borodulin K, Helakorpi S, Sulander T, Puusniekka R, Prättälä R. Liikunta. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:159–163.

Prättälä R. Johdanto sekä Yhteenveto ja johtopäätökset terveyskäyttäytymisen muutoksista. Kappale 'Sosioekonomisiin terveyseroihin vaikuttavat tekijät ja niissä tapahtuneet muutokset' kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:130–132 ja 164–168.

Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Health Behaviour and Related Trends. Kirjassa: Puska P, Vartiainen E, Laatikainen T, Jousilahti P, Paavola M.(toim.). The North Karelia Project: from North Karelia to National Action. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Teema-sarja. Helsinki 2009.

Helakorpi S, Mäkelä P, Helasoja V, Karvonen S, Sulander T, Uutela A. Alcohol use. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Laaksonen M, Helakorpi S, Karvonen S, Patja K, Sulander T. Smoking. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Borodulin K, Helakorpi S, Sulander T, Puusniekka R, Prättälä R. Physical activity. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Martelin T, Sainio P, Sulander T, Helakorpi S, Tuomi K, Koskinen S. Functional capacity. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Prättälä R, Helakorpi S, Sipilä N, Sippola R & Sääksjärvi K (eds) Social Determinants of Health Behaviours. Finbalt Health Monitor 1998–2008. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 25/2011. Helsinki 2011.

Helakorpi S, Sippola R et al. Material and Methods. In: Prättälä R, Helakorpi S, Sipilä N, Sippola R & Sääksjärvi K (eds) Social Determinants of Health Behaviours. Finbalt Health Monitor 1998-2008. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 25/2011. Helsinki 2011.

Helakorpi S, Mäkelä P, Sippola R et al. Alcohol consumption. In: Prättälä R, Helakorpi S, Sipilä N, Sippola R & Sääksjärvi K (eds) Social Determinants of Health Behaviours. Finbalt Health Monitor 1998-2008. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 25/2011. Helsinki 2011.

Helakorpi S, Raisamo S, Holstila A-L, Heloma A. Tupakointi Suomessa. Kirjassa Heloma A, Ollila H, Danielsson P, Sandström P, Vakkuri J (toim.) Kohti savutonta Suomea, tupakoinnin ja tupakkapolitiikan muutokset. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Teema 16, 2012

Heloma A, Helakorpi S, Danielsson P, Vartiainen E, Puska P. Suomen tupakkapolitiikka ja -lainsäädäntö - kehitys vuodesta 1976 nykypäivään. Kirjassa Heloma A, Ollila H, Danielsson P, Sandström P, Vakkuri J (toim.) Kohti savutonta Suomea, tupakoinnin ja tupakkapolitiikan muutokset. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Teema 16, 2012

D Muut kotimaisilla kielillä julkaistut Other domestic publications

Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Suomalaismiesten ruoankäyttötavat eri ammattiryhmissä. Kotitalous 1993; 7–8: 40–43.

Raulio S. Miehet lounastavat naisia yleisemmin henkilöstöravintolassa. Kehittyvä Elintarvike 2004 (2):46–7.

Raulio S. Ajankohtaista tietoa työaikaisesta ruokailusta. Työterveyslääkäri 2004 (1):58–9.

Uutela A., Helakorpi S. Suomalaisten elintavat paranevat ja huononevat. Tieto & trendit 2006 (6-7):70–73.

Helakorpi S, Prättälä R. Ruoka Kansanterveyslaitoksen elintapaseurannoissa. Bolus 2008 (3):14–15.

Helldán A. Suomalaiset ruokatottumukset kehittyvät pääosin myönteisesti. Ravitsemuskatsaus. 2014;1.

E Opinnäytetyöt Theses

Wiio J: Televisio ja arkikäyttäytyminen: Tutkimus mahdollisuuksista vaikuttaa television avulla kansalaisten terveyteen liittyviin elintapoihin. Väitöskirja. Helsinki: Weilin & Göös, 1984.

Jokelainen T: Työikäisen väestön ruoankäytön kehitys vuosina 1978–1985. Pro gradu. Helsingin yliopisto, ravitsemustieteen laitos. Helsinki 1987.

Liimatta M: Ateriapalvelujen käyttö, käyttäjät ja käyttöhalukkuus - Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytymistutkimuksessa 1993. Pro gradu. Helsingin yliopisto, soveltavan kemian ja mikrobiologian laitos. Helsinki 1993.

Uimonen T: Pääosassa aivot: Terveet Aivot -terveysviestintäkampanjan vaikutukset kansalaisten tietoihin, asenteisiin ja käyttäytymiseen. Pro gradu. Helsingin yliopisto, viestinnän laitos. Helsinki 1995.

Tuominen J: Health behavior journalism tupakoinnin lopettamiskampanjassa. Markkinointi-instituutin tiedottajan koulutusohjelman tutkielma. Helsinki 1997.

Arslanoski VM: Helsingiläisten ja tallinnalaisten terveyskäyttäytyminen vuosina 1990, 1992 ja 1994. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1997.

Helakorpi S: Tupakointitapojen muutos Suomessa kohortin ja koulutuksen mukaan. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1997.

Helasoja V: Postikyselyaineiston ulkoisesta luotettavuudesta. Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen - tutkimuksen vastaajajoukon edustavuus ja alkoholinkulutustietojen yleistettävyys. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1998.

Mäkipää, E: Suomalainen aterijärjestys 1980–1995. Sosiaalisten tekijöiden yhteys aterijärjestyksen muutokseen ja vaihteluun. Pro gradu. Helsingin yliopisto, soveltavan kemian ja mikrobiologian laitos, ravitsemustieteen osasto. Helsinki 1998.

Keski-Karhu J: Vastauskadon mallintaminen logistisen regression ja uusintakyselyjen avulla. Pro gradu. Joensuu yliopisto, tilastotieteen laitos. Joensuu 1998.

Sun S, Korhonen T, Uutela A: Evaluation of the stages of change among smokers in two areas of Finland - application of the integrated transtheoretical-ase model of behavior change. Helsinki University 1998.

Luotonen M: Kun hiki, savu ja rasva herättivät suomalaiset. Pro gradu. Jyväskylän yliopisto, liikunnan sosiaalitieteiden laitos. Jyväskylä 1999.

Väyrynen M: Polkupyöräilijän liikenneturvallisuus ja pyöräilykypärän käyttö. Pro gradu. Kuopion yliopisto, kansanterveystieteen ja yleislääketieteen laitos. Kuopio 1999.

Berg M-A: Ravitsemussuosituksiin liittyvien ruokatottumusten alue-erot ja niiden muutokset Suomessa. Väitöskirja. Helsingin yliopisto, Sosiologian laitos. Helsinki 2000.

Kinnunen T: Ylipainoisten ja lihaviiden ruoankäyttö- ja liikuntatottumukset. Pro gradu. Helsingin yliopisto. Helsinki 2001.

Nyman J: Does unemployment contribute to ill-being: results from a panel study among adult Finns, 1989/90 and 1997. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2002.

Laaksonen M: Interrelationships among daily health behaviours: towards health-related lifestyle. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2002.

Peura P: The users of hypnotics and anxiolytics in Denmark and Finland. Pro gradu-tutkielma. Kuopion yliopisto, sosiaalfarmasian laitos. Kuopio 2005.

Helasoja V: The social patterning of health, smoking and drinking in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland in 1994–2004. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2008.

Helakorpi S: Impact of Tobacco Control Policy on Smoking and Exposure to Environmental Tobacco Smoke. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2008.

Kansanterveyslaitoksen julkaisuja**Publications of the National Public Health Institute**

B1/1980

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1980 (sisältää myös v. 1978 - 79 taulukot), ISBN 951-46-5082-4

B1/1981

Koskinen S, Puska P, Valkonen T. Terveystyytyminen keski-ikäisen väestön osaryhmissä 1978-80, ISBN 951-46-6033-1

B1/1982

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1981, ISBN 951-46-6037-4

B1/1983

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1982, ISBN 951-46-6561-9, ISSN 0359-3576

B2/1983

Puska P, Piha T, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1983, ISBN 951-46-7478-2

B2/1984

Puska P, Piha T. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1984, ISBN 951-46-8518-0

B1/1986

Piha T, Niemensivu H, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1985, ISBN 951-46-9478-3

B2/1986

Kivelä S-L, Piha T, Niemensivu H, Eronen A. Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen kevät 1985, ISBN 951-46-9662-X

B4/1986

Piha T, Niemensivu H, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1986, ISBN 951-46-9984-X

B1/1988

Niemensivu H, Berg M-A, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1987, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1987, ISBN 951-47-1133-5

B2/1988

Kivelä S-L, Niemensivu H, Berg M-A, Piha T. Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen kevät 1987, Health Behaviour of the Finnish Elderly, Spring 1987, ISBN 951-47-1591-8

B3/1988

Niemensivu H, Puska P, Berg M-A, Piha T. Pohjois-Karjalan läänin aikuisväestön terveystyytyminen vuosina 1986 - 87, Health Behaviour among North Karelian Adult Population in 1986-87, ISBN 951-47-1858-5

B4/1988

Niemensivu H, Berg M-A, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1988, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1988, ISBN 951-47-2142-X

B1/1990

Berg M-A, Niemensivu H, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1989, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1989, ISBN 951-47-3350-9

B3/1990

Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1990, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1990, ISBN 951-47-4256-7

B3/1991

Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1991, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1991, ISBN 951-47-5730-0

B1/1992

Lipand A, Kasmel A, Kivilo M, Tasa E, Puska P, Berg M-A, Peltoniemi J. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuurimus 1990.a. kevadel, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1990, ISBN 951-47-6219-9

B3/1993

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Puska P, Berg M-A. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuurimus 1992.a..kevadel, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1992, ISBN 951-47-7493-0

B5/1993

Berg M-A, Karjalainen V, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1992, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1992, ISBN 951-47-7557-0

B10/1993

Berg M-A, Helakorpi S, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1993, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1993, ISBN 951-47-8211-9

B11/1993

Helakorpi S, Berg M-A, Puska P. Pohjois-Karjalan läänin aikuisväestön terveystiettyminen vuosina 1992 - 93, Health Behaviour among North Karelian Adult Population in 1992-93, ISBN 951-47-8460-X

B1/1994

Liimatta M, Helakorpi S, Berg M-A, Puska P. Eläkeikäisen väestön terveystiettyminen kevät 1993, Health Behaviour of the Finnish Elderly, Spring 1993, ISBN 951-47-8656-4

B8/1994

Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1994, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1994, ISBN 951-47-9730-2

B5/1995

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Leinsalu M, Uutela A, Puska P, Helakorpi S. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuuring, kevad 1994, Health Behaviour Estonian Adult Population, Spring 1994, ISBN 951-53-0135-1

B14/1995

Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1995, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1995. ISBN 951-740-005-5

B12/1996

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1996, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1996. ISBN 951-740-044-6

B2/1997

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Traat U, Markina A, Uutela A, Helakorpi S, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 1996, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1996. ISBN 951-740-052-7

B7/1997

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Čepaitis Ž, Nedzelskienė I, Puska P, Uutela A, Helakorpi S.: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenenos tyrimas, 1994. Health Behaviour among Lithuanian adult population, 1994. ISBN 951-740-063-2

B10/1997

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Berg M-A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1997, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1997. ISBN 951-740-072-1

B2/1998

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Nedzelskienė I, Prättälä R, Helasoja V, Uutela A, Puska P. Suaugusių Lietuvos Žmonių gyvenamosios tyrimas, 1996, Health behaviour among Lithuanian adult population, 1996. ISBN 951-740-077-2

B10/1998

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1998, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1998. ISBN 951-740-101-9

B5/1999

Uutela A, Helakorpi S, Puska P: Eläkeikäisen väestön terveystietäytyminen keväällä 1997 ja sen muutokset 1993–97, Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 1997 with trends 1993–97. ISBN 951-740-123-X

B10/1999

Luoto R, Helakorpi S, Uutela A: Lama ja terveys, Aikuisväestön terveystietäytyminen (AVTK)-aineiston 7-vuotis seuranta tutkimus 1989/90–1997, tutkimuksen toteutus ja perustaulukot. ISBN 951-740-132-9

B11/1999

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Markina A, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuuring, kevät 1998, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1998, ISBN 951-740-133-7

B12/1999

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Šaferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenamosios tyrimas, 1998. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 1998. ISBN 951-740-138-8

B13/1999

Korpelainen V, Nummela O, Helakorpi S, Kuosmanen P, Uutela A, Puska P: Tautien ja terveyden edistäminen Pohjois-Karjalassa. Terveystietäytymisen ja prosessitekijöiden muutoksia vuosina 1978–1998. Disease prevention and health promotion in North Karelia. Changes in Health Behaviour and Process Factors in 1978 – 1998. ISBN 951-740-140-X

B19/1999

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 1999. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 1999. ISBN 951-740-153-1

B21/1999

Prättälä R, Helasoja V, the Finbalt Group: Finbalt Health Monitor. Feasibility of a Collaborative System for Monitoring Health Behaviour in Finland and the Baltic Countries. 1999. ISBN 951-740-158-2

B1/2000

Pudule I, Grīnberga D, Rituma A, Villeruša A, Zīle S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 1998. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 1998. ISBN 951-740-163-9

B7/ 2000

Sulander T, Helakorpi S, Uutela A, Puska P: Eläkeikäisen väestön terveystietäytyminen keväällä 1999 ja sen muutokset 1993–1999. Health Behaviour Among Finnish Elderly, Spring 1999 with trends 1993–1999. ISBN 951-740-176-0.

B8/2000

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 2000. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2000. ISBN 951-740-186-8, ISBN 951-740-187-6 (pdf)

B10/2000

Nummela O, Helakorpi S, Laatikainen T, Uutela A, Puska P: Terveystietäytyminen ja terveydentila maakunnittain Suomessa 1978 - 1999. ISBN 951-740-193-0

B2/2001

Helakorpi S, Uutela A, Nummela O, Korpelainen V, Puska P: Pohjois-Karjalan aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 2000. Health Behaviour and Health among North Karelian Adult Population, Spring 2000. ISBN 951-740-196-5 (pdf)

B6/2001

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Šaferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenenos tyrimas, 2000. Health Behaviour Among Lithuanian Adult Population, 2000. ISBN 951-740-214-7

B13/2001

Pudule I, Grīnberga D, Rituma A, Villeruša A, Zīle S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2000. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2000. ISBN 951-740-227-9

B16/2001

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveyst, kevät 2001. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2001. ISBN 951-740-247-3, ISBN 951-740-248-1 (pdf)

B 17/2001

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystähtäytyminen ja terveyst keväällä 2001 ja niiden muutokset 1993–2001. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2001, with trends. ISBN 951-740-253-8, ISBN 951-740-255-4 (pdf)

B12/2002

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveyst, kevät 2002. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2002. ISBN 951-740-310-0, ISBN 951-740-311-9 (pdf)

B12/2003

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Kinderytė G, Sačkutė A, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenenos tyrimas, 2002. Health Behaviour Among Lithuanian Adult Population, 2002. ISBN 951-740-374-7

B11/2003

Pudule I, Grīnberga D, Villeruša A, Dzerve V, Zīle S, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R.: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2002. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2002. ISBN 951-740-372-0

B17/2003

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A. R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveyst, kevät 2003. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2003. ISBN 951-740-394-1, ISBN 951-740-395-X (pdf)

B3/2004

Raulio S, Mukala K, Ovaskainen M-L, Lahti-Koski M, Siren M, Prättälä R. Työaikainen ruokailu Suomessa. Kolmen valtakunnallisen seurantatutkimuksen tuloksia. ISBN 951-740-417-4 (pdf)

B6/2004

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystähtäytyminen ja terveyst keväällä 2003 ja niiden muutokset 1993–2003. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2003, with trends. ISBN 951-740-427-1, ISBN 951-740-428-X (pdf)

B13/2004

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A. R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveyst, kevät 2004. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2004. ISBN 951-740-456-5, ISBN 951-740-457-3 (pdf)

B18/2005

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveyst, kevät 2005. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2005. ISBN 951-740-540-5, ISBN 951-740-541-3 (pdf)

B1/2006

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystähtäytyminen ja terveyst keväällä 2005 ja niiden muutokset 1993–2005. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2005, with trends 1993-2005. ISBN 951-740-588-X, ISBN 951-740-589-8 (pdf)

B1/2007

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystäyttyminen ja terveys, kevät 2006. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2006. ISBN 978-951-740-679-6; ISBN 978-951-740-680-2 (pdf)

B7/2007

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Šakyte E, Kriaučionienė V, Paalanen L, Prättälä R. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo tyrimas, 2006. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 2006. ISBN 978-951-740-650-5, ISBN 978-951-740-651-2 (pdf)

B15/2007

Helakorpi S, Laitalainen E, Absetz P, Torppa J, Uutela A, Puska P. Aikuisväestön terveystäyttyminen ja terveys maakunnissa 1978–2005. Health Behaviour and Health among Finnish Adults in the Finnish Regions 1978–2005. ISBN 978-951-740-724-3, ISBN 978-951-740-721-2 (pdf)

B27/2007

Pudule I, Villeruša A, Grīnberga D, Velika B, Tilgale N, Dzērve V, Zīle S, Konttinen H, Prättälä R, Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2006. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2006. ISBN 978-951-740-648-2, ISBN 978-951-740-649-9 (pdf)

B6/2008

Helakorpi S, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystäyttyminen ja terveys, kevät 2007. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2007. ISBN 978-951-740-775-5; 978-951-740-776-2 (pdf)

B14/2008

Laitalainen E, Helakorpi S, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystäyttyminen ja terveys keväällä 2007 ja niiden muutokset 1993–2007 - Health Behaviour and Health among Finnish Elderly, Spring 2007, with trends 1993–2007. ISBN 978-951-740-828-8; 978-951-740-829-5 (pdf)

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) julkaisuja

Publications of the National Institute for Health and Welfare (THL)

Helakorpi S, Paavola M, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystäyttyminen ja terveys, kevät 2008. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2008. Raportti 2/2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Helsinki

Piispa M, Laitalainen E, Helakorpi S, Halme J, Alho H, Uutela A. Rahapelaaminen, pelaamisen aiheuttamat ongelmat ja niiden yhteys elintapoihin. Tutkimus työikäisistä suomalaisista vuonna 2008 - Gambling, gambling problems and their relation to living habits among Finnish adults in 2008. Raportti 29/2009 (pdf). Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Helsinki

Helakorpi S, Laitalainen E, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystäyttyminen ja terveys, kevät 2009. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 7/2010

Laitalainen E, Helakorpi S, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystäyttyminen ja terveys keväällä 2009 ja niiden muutokset 1993–2009. Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly, Spring 2009, with trends 1993-2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 30/2010

Helakorpi S, Pajunen T, Jallinoja P, Virtanen S, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystäyttyminen ja terveys, kevät 2010. Health behaviour and health among the Finnish adult population, spring 2010. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 15/2011

Helakorpi S, Holstila A-L, Virtanen S, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystäyttyminen ja terveys, kevät 2011. Health behaviour and health among the Finnish adult population, spring 2011. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 45/2012

Holstila A-L, Helakorpi S, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys keväällä 2011 ja niiden muutokset 1993–2011. Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly, Spring 2011, with trends 1993-2011. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 56/2012

Helldán A, Helakorpi S, Virtanen S, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2012. Health behaviour and health among the Finnish adult population, spring 2012. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 15/2013

Helldán A, Helakorpi S, Virtanen S, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2013. Health behaviour and health among the Finnish adult population, spring 2013. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 21/2013

Helldán A, Helakorpi S. Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys keväällä 2013 ja niiden muutokset 1993–2013. Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly, Spring 2013, with trends 1993-2013. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 15/2014