

TUPAKOIMATTOMANA LEIKKAUKSEEN

Perusterveydenhuolto/ työterveyshuolto

Lääkäri:

- Tekee potilaalle lähetteen operatiivista arviota varten, kartoittaa potilaan tupakointia ja kannustaa olemaan tupakoimatta 6 viikkoa ennen leikkausta.
- Kirjoittaa läheteeseen tiedot tupakoinnista.
- Ohjaa tarvittaessa korvaushoidon valinnassa tai kirjoittaa vieroituslääkeresepin.

Erikoissairaanhoido

Lääkäri:

- Tekee leikkauspäätöksen ja kannustaa potilasta olemaan tupakoimatta ennen leikkausta.

Hoitaja:

- Kysyy potilaalta tupakoinnista ja motivoi olemaan tupakoimatta ennen leikkausta.
- Ohjaa korvaushoidon valinnassa ja pyytää tarvittaessa lääkäriltä vieroituslääkeresepin.
- Ohjaa potilaan jatkohoitoon.

Tieto yksilö- tai ryhmäohjauksen tarpeesta hoitajalle

ESH-palautteella tieto yksilö- tai ryhmäohjauksen tarpeesta

Perusterveydenhuollon ja työterveyshuollon hoitajat

Yksilöohjaus nikotiini-
korvaushoidolla tai ilman

Yksilöohjaus
lääkehoidolla

Ryhmäohjaus

- Potilas ottaa itse yhteyttä tai hoitaja kutsuu potilaan yksilö- tai ryhmäohjaukseen.
- Yksilöohjausta voidaan toteuttaa joko vastaanottokäynnillä tai puhelimessa.

Leikkaus on ohi.

**Tavoitteena pysyvä tupakoimattomuus tai vähintään
6 viikon savuttomuus leikkauksen jälkeen.**

TUPAKOINNISTA VIEROITTAMINEN KIRURGIASSA

Tupakoinnin lopettaminen ennen leikkausta vähentää komplikaatioita.

- Tupakointi huonontaa verenkiertoa leikkausalueella ja heikentää elimistön puolustusmekanismeja infektioita vastaan.
- Tupakointi hidastaa useiden eri murtumien, luun asennon korjausleikkausten ja nivelten jäykistysleikkausten luutumista.

Verrattuna tupakoimattomiin, tupakoivilla on:

- noin kuusinkertainen riski leikkaushaavan tulehduksiin
- lisääntynyt riski keuhkokomplikaatioihin
- keskimäärin heikompi selkäleikkausten tulos
- enemmän komplikaatioita ja kuolleisuutta lonkan ja polven tekonivelleikkausten jälkeen
- enemmän komplikaatioita urologisessa, vatsan alueen, rintarauhas- ja plastiikkakirurgiassa
- suurempi leikkausriski verisuonikirurgiassa

**KANNUSTA TUPAKOINNIN LOPETTAMISEEN
– VÄHENNÄ KOMPLIKAATIOITA!**



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



**Etelä-Pohjanmaan
sairaanhoitopiiri**



**Kuusiokuntien
terveyskuntayhtymä**
Alavus, Kuortane, Ähtäri
Salmentie 10
63300 Alavus