

Tobak och snus skadar

MUNHÄLSAN

- **Användning av tobak och snus framkallar ett starkt nikotinberoende.**
- **Rentav 80 procent av alla fall av cancer i munnen kan förklaras av rökning och riklig alkoholkonsumtion.**
- **Rökning orsakar tandlossning och inflammationer kring tandimplantat, men gör det svårare att upptäcka tandköttsinflammation.**

SKADEVERKNINGAR AV TOBAK

- Bestående missfärgningar på tänderna
- Illaluktande andedräkt
- Svart, hårig tunga
- Parodontit, periimplantit (benförlust) och inflammerad vävnad kring tandimplantat
- Förändringar i slemhinnan och förstadier till cancer
- Muncancer

SKADEVERKNINGAR AV SNUS

- Illaluktande andedräkt
- Tandköttet drar sig tillbaka på stället där snuset placeras och tandfästet försämras
- Förändringar i slemhinnan, s.k. elefanthud
- Användning av snus kan eventuellt framkalla cancer i munnen

Att ta upp frågan om tobak och snus ingår i arbetet med att främja munhälsan

FRÅGA regelbundet och följ upp rök- eller snusstoppet.

ANTECKNA tid och mängder i patientdatasystemet.

SAMTALA med patienten om rökstoppet och gör ett kort test på nikotinberoende (HSI).

UPPMANA till rökstopp och hjälp patienten att sluta med hjälp av patientorienterade metoder.

- vid behov används nikotinersättningsmedel eller läkemedel för rökavvänjning som stöd för den individuella handledningen
- snus är inget alternativ till tobak, utan upprätthåller nikotinberoendet
- e-cigarettor kan upprätthålla nikotinberoendet och det finns ingen evidensbaserad kunskap om att e-cigarettor hjälper vid rökstopp

UPPMUNTRA OCH MOTIVERA PATIENTEN!

Vid återfall ska man inte ge upp utan försöka på nytt.

KOM IHÅG

Rökning ökar risken för munsjukdomar hos diabetiker och försämrar kontrollen över sjukdomen.

Rökstopp inför operation:

rökstopp och en frisk mun fri från inflammationer minskar risken för komplikationer vid operation.



Suomen Hammaslääkäriliitto
Finlands Tandläkarförbund



INSTITUTET FÖR
HÄLSA OCH VÄLFÄRD