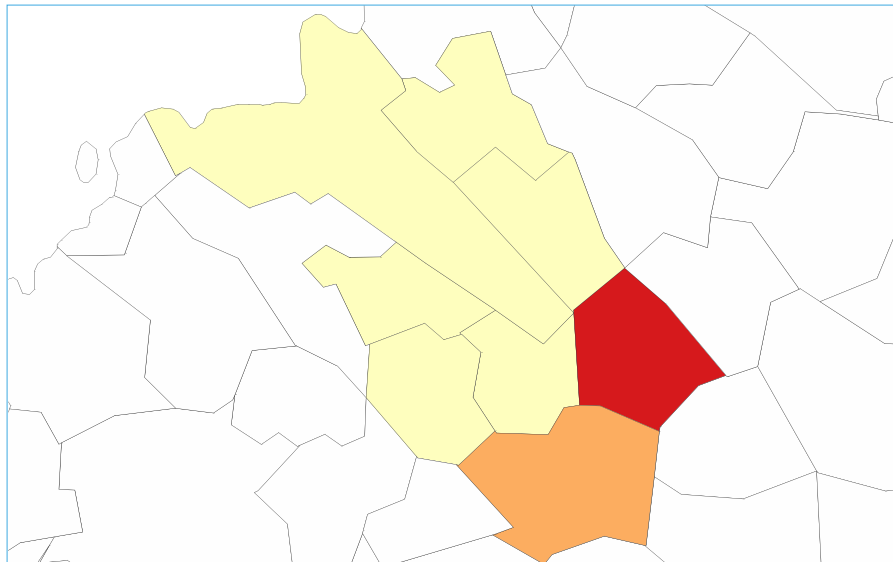


# Hyvinvointi ja terveys KESKI-POHJANMAALLA



## THL:n sairastavuusindeksin vaihtelu maakunnassa

- Tervein 10 % Suomen kunnista
- Tervein neljännes Suomen kunnista
- Keskijoukko (50 %) Suomen kunnista
- Sairain neljännes Suomen kunnista
- Sairain 10 % Suomen kunnista

## Elinolot



**4,2 %**

Koko maa 6 %

Vaikeasti työllistyviä  
15–64 -vuotiaista

**12,1 %**

Koko maa 12,7 %

Maakunnan pienituloisuusaste

## Terveydentila



**108,3**

Koko maa 100

THL:n sairastavuusindeksi,  
ikävakioitu

**33,8 %**

Koko maa 31,5 %

Terveytensä keskitasoisiksi tai sitä  
huonommaksi kokevien osuus  
20–64 -vuotiaista

## Rokotuskattavuus



**95,8 %**

Koko maa 94,5 %

Lasten tuhkarokko-vihurirokko-  
sikotauti (MPR) rokotuskattavuus.  
> 95 % kattavuudella MPR-tautien  
leviäminen on epätodennäköistä

## Elintavat, työ- ja toimintakyky

**11,8 %**

Koko maa 14,2 %

Päivittäin tupakoivien  
osuus aikuisväestöstä  
on Keski-Pohjanmaalla maakunnista  
matalimpia



**23,2 %**

Koko maa 27,9 %

Alkoholia liikaa käyttä-  
vien osuus aikuisväestöstä  
on Keski-Pohjanmaalla maakunnista  
pienimpiä



**25,5 %**

Koko maa 26,1 %

Niiden osuus, jotka  
eivät usko jaksavansa  
työskennellä vanhuuseläkeikänsä asti  
on Keski-Pohjanmaalla samaa tasoa  
kuin keskimäärin koko Suomessa



# Koettu hyvinvointi ja osallisuus

**7 %**

**Koko maa 8,4 %**  
yläkoulukäisistä ei ole yhtään läheistä ystävää



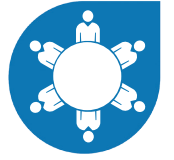
**56,2 %**

**Koko maa 50,6 %**  
Onnelliseksi itsensä kokevien osuus aikuisväestöstä on Keski-Pohjanmaalla korkeampi kuin keskimäärin koko Suomessa



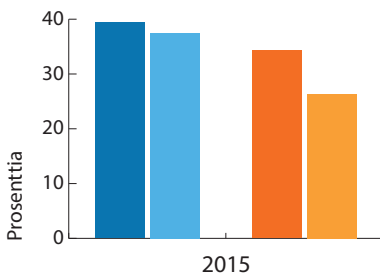
**32,9 %**

**Koko maa 27,7 %**  
Aktiivisesti järjestötoimintaan tms. osallistuvien osuus aikuisväestöstä on Keski-Pohjanmaalla maakunnista korkein



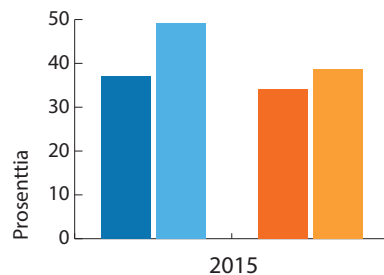
## Eriarvoisuus

### Alkoholin käyttö



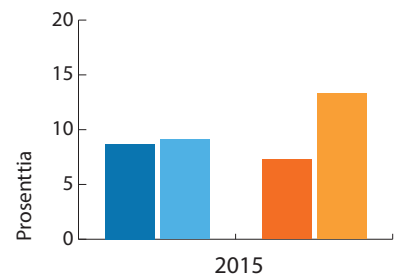
Alkoholin liikkakäytössä näkyy ero miesten koulutustaustan mukaan

### Voin käyttö



Vain perustason koulutuksen saaneet naiset käyttävät muita enemmän voita

### Yksinäisyys



Keski-Pohjanmaalla korkeasti koulutetut naiset kokevat yksinäisyyttä keskimääräisesti muita enemmän

- Suomi perustaso
- Keski-Pohjanmaa perustaso

- Suomi korkeataso
- Keski-Pohjanmaa korkeataso

## Resurssit ja toiminta

### Perusopetus

**41 %**

**Koko maa 58 %**  
oppilaista on koulussa, jossa on pitkät liikuntavälitunnit



### Liikunta

**79 %**

**Koko maa 47 %**  
asuu kunnassa, jossa kokoontuu säännöllisesti liikuntaseurojen ja kunnan yhteinen asiantuntijaelin



### Perusterveydenhuolto

**63**

raskaana olevaa naista terveydenhoitajaa kohden äitiysneuvolassa. Suositus enintään 76 raskaana olevaa naista, kun terveydenhoitajalla on sijainen.



### Haluatko tietää lisää maakuntasi hyvinvoinnista ja terveydestä?

- [www.terveytemme.fi](http://www.terveytemme.fi)
- [www.thl.fi/aiheet](http://www.thl.fi/aiheet)
- [www.hyvinvointikompassi.fi](http://www.hyvinvointikompassi.fi)
- [www.teaviisari.fi](http://www.teaviisari.fi)
- <https://www.thl.fi/fi/web/rokottaminen>