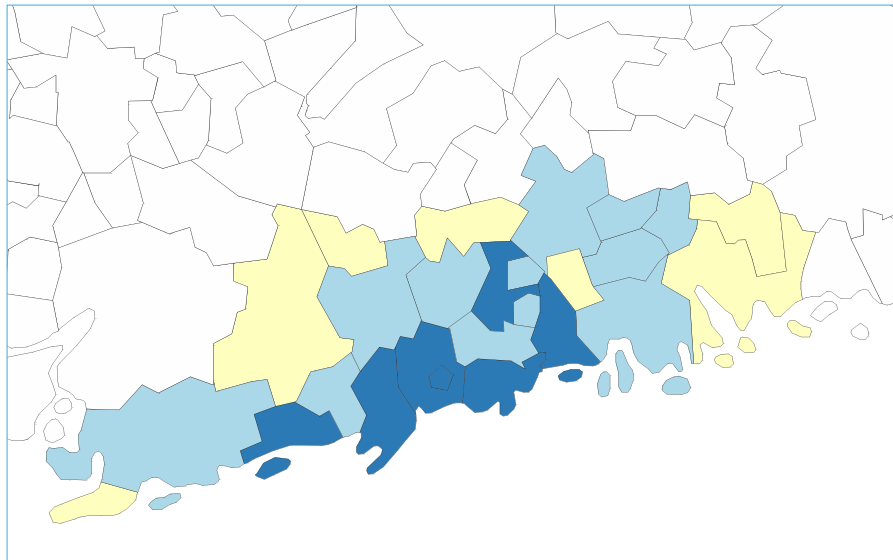


Hyvinvointi ja terveys UUDELLAMAALLA



THL:n sairastavuusindeksin vaihtelu maakunnassa

- Tervein 10 % Suomen kunnista
- Tervein neljännes Suomen kunnista
- Keskijoukko (50 %) Suomen kunnista
- Sairain neljännes Suomen kunnista
- Sairain 10 % Suomen kunnista

Elinolot



5,1 %

Koko maa 6,0 %

15–64 -vuotiaista työllistyy vaikeasti.

9,6 %

Koko maa 12,7 %

alueella asuvista ihmisistä kuuluu pienituloisiin kotitalouksiin.

Terveydentila



82,1

Koko maa 100

THL:n sairastavuusindeksi, ikävakioitu.

28,5 %

Koko maa 31,5 %

työikäisistä kokee terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi.

Rokotuskattavuus



93,8 %

Koko maa 95 %

lasten tuhkarokko-vihurirokko-sikotauti (MPR) rokotuskattavuus. 93–94 % kattavuudella MPR-tautien leviäminen väestössä on mahdollista. Tavoitekattavuus on yli 95 %.

Elintavat, työ- ja toimintakyky

30,4 %

Koko maa 31,9 %

8. ja 9. luokan oppilaista harrastaa korkeintaan 1 h viikossa hengästyttävää ja hikoiluttavaa liikuntaa.



29,6 %

Koko maa 28,0 %

aikuisväestöstä käyttää alkoholia liikaa.



22,3 %

Koko maa 26,1 %

aikuisväestöstä uskoen etteivät jaksaa työskennellä vanhuuseläkeikänsä asti.



Koettu hyvinvointi ja osallisuus

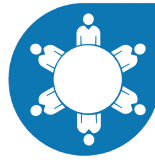
55,9 %

Koko maa 54,4 %
aikuväestöstä tuntee elämänlaatusa keskimäärin hyväksi.



28,0 %

Koko maa 27,7 %
aikuväestöstä osallistuu aktiivisesti järjestöjen tms. toimintaan.



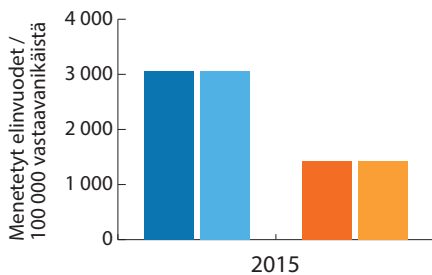
17,4 %

Kantaväestö 10,6 %
ulkomaista syntyperää olevista nuorista on kohtalaisesti/vaikeasti ahdistunut Etelä-Suomen AVI-alueella.



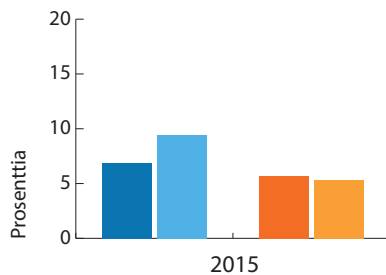
Eriarvoisuus

Alkoholikuolemat



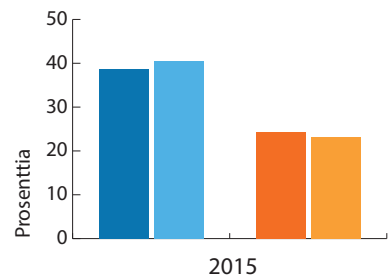
Uudellamaalla menetetään huomattavasti perustason koulutuksen saaneiden miesten elinvuosia alkoholiin.

Fyysinen uhka



Peruskoulutuksen saaneet miehet kokevat muita enemmän fyysistä uhkaa.

Toimeentulo



Erityisesti perustason koulutuksen käyneillä naisilla on tulovaikeuksia.

■ Suomi perustaso
■ Uusimaa perustaso

■ Suomi korkeataso
■ Uusimaa korkeataso

Resurssit ja toiminta

Perusopetus

66 %

Koko maa 58 %
oppilaista on koulussa, jossa on pitkät liikuntavälitunnit.



Liikunta

58 %

Koko maa 80 %
asuu kunnassa, jossa varhaiskasvatushenkilöstölle on järjestetty koulutusta liikkumisen ja hyvinvoinnin yhteyksistä.



Perusterveydenhuolto

569

oppilasta terveydenhoitajaa kohden kouluterveydenhuollossa. Suositus enintään 600 kokopäivätoimista terveydenhoitajaa kohden.



Haluatko tietää lisää maakuntasi hyvinvoinnista ja terveydestä?

- www.terveytemme.fi
- www.thl.fi/aiheet
- www.hyvinvointikompassi.fi
- www.teaviisari.fi
- <https://www.thl.fi/fi/web/rokottaminen>