

EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ KOURASSA

■ Miksi

On aina inhimillisempää ja taloudellisempaa ehkäistä päihdeongelmia kuin korjata vaurioita.

■ Mitä

Ehkäisevällä päihdetyöllä vähennetään päihteiden kysyntää, saatavuutta ja tarjontaa sekä haittoja: puututaan esimerkiksi tupakan välittämiseen nuorille tai kehitetään keinoja vähentää rattijuopumusta. Työn menetelmät ja kohteet valitaan kussakin tilanteessa sen tiedon perusteella, mitä tutkimus ja kokemus kertoo parhaista keinoista saada aikaan muutosta parempaan.

Työn tavoittena on edistää päihteettömiä elintapoja, vähentää päihdehaittoja, parantaa päihdeilmiön ymmärrystä ja hallintaa sekä edistää päihdeongelmaisten ja heidän läheistensä oikeuksia.

Päihteitä ovat alkoholi, huumausaineet, tupakka sekä lääkkeet ja muut päihtymiseen käytetyt aineet. Myös peliriippuvuus ja -haitat ja muut niin sanotut toiminnalliset riippuvuudet kuuluvat työn piiriin.

■ Kuka

Ehkäisevä päihdetyö on lakisääteistä toimintaa. Valtion ja kuntien velvollisuus on luoda työlle riittävät rakenteet. Mukana työssä ovat monet eri viranomaiset, järjestöt, yritykset ja yhteisöt. Ehkäisevä päihdetyö on myös jokaisen kansalaisen asia. Jokainen voi hankkia tietoa päihdeongelmista ja niiden ehkäisemisestä sekä virittää omassa ympäristössään keskustelua ja toimintaa.

■ Kenelle

Työ voi kohdistua yksilöön, hänen lähimpiinsä, paikallisyhteisöön tai koko yhteiskuntaan. Työmenetelmät valitaan sen mukaan, ketkä tai mitkä näistä kulloinkin ovat kohteina.

■ Miten

Tutkitusti tehokasta on toimia paikallisesti ja erilaisia toimia ja osaamista yhdistäen. Esimerkiksi Kivalan kunnassa poliisi valvoo alkoholin välittämistä alaikäisille, koulussa ja vanhempainilloissa on samaan aikaan tietoiskuja ja keskusteluja päihteistä ja paikallislehti kirjoittaa aikuisten vastuusta.

Erityisen hyödylliseksi on havaittu vaikuttaminen sellaisiin taustatekijöihin jotka joko altistavat ihmistä päihdeongelmille tai suojaavat häntä niiltä. Esimerkiksi vaikeuksissa olevien perheiden tukeminen eri tavoin vähentää tehokkaasti lasten myöhempiä ongelmia. Kun ihminen saa ajoissa tietoa oman alkoholikäyttösä riskeistä ja neuvoja sen hallintaan, hän voi itse vaikuttaa tulevaisuuteensa.



www.alkoholiohjelma.fi
www.thl.fi/pakka
www.thl.fi/neuvoa-antavat

Sisällön ovat tuottaneet Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen päihteiden ja ehkäisevän päihdetyön yksikkö yhdessä valtakunnallisen päihdetyön aluekehittäjäverkoston sekä ehkäisevän päihdetyön laatu-kehittäjäverkoston kanssa.



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS

