

Satu Helakorpi  
Tuuli Pajunen  
Piia Jallinoja  
Suvi Virtanen  
Antti Uutela

# Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2010

Health Behaviour and Health among  
the Finnish Adult Population,  
Spring 2010

RAPORTTI



**Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Raportti 15/2011**

**Copyright National Institute for Health and Welfare**

**Julkaisija-Utgivare-Publisher**

**Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)**

Käyntiosoite: Mannerheimintie 166, 00300 Helsinki

Postiosoite: PL 30, 00271 Helsinki

Puh. vaihde 020 610 6000

**Institutet för hälsa och välfärd (THL)**

Besöksadress: Mannerheimvägen 166, 00300 Helsingfors

Postadress: PB 30, 00271 Helsingfors

Tel. växel 020 610 6000

**National Institute for Health and Welfare (THL)**

Street address: Mannerheimintie 166, 00300 Helsinki

Postal address: P.O. Box 30, FI-00271 Helsinki, Finland

Telephone +358 20 610 6000

<http://www.thl.fi>

ISBN 978-952-245-472-0 (print)

ISBN 978-952-245-473-7 (pdf)

ISSN 1798-0070 (print), ISSN 1798-0089 (pdf)

<http://www.thl.fi/avtk>

**Kannen kuva - cover graphic:** Irene Manninen-Mäkelä

Unigrafia Oy – Yliopistopaino, Helsinki

Helsinki 2011

# Tiivistelmä

Satu Helakorpi, Tuuli Pajunen, Piia Jallinoja, Suvi Virtanen, Antti Uutela. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 2010. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 15/2011, 203 sivua. Helsinki 2011.  
ISBN 978-952-245-472-0 (painettu), ISBN 978-952-245-473-7 (pdf)

Postikyselytutkimus ”Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys” (AVTK) on toteutettu vuosittain vuodesta 1978 alkaen. Tässä raportissa esitetään tulokset keväältä 2010. Tavoitteena on mm. kartoittaa työikäisten terveystietäytymisen nykytilanne sekä sen pitkän ja lyhyen aikavälin muutokset. Tutkimuksen tärkeimmät terveystietäytymisen osa-alueet ovat tupakointi, ruokatottumukset, alkoholinkäyttö ja liikunta.

Vuoden 2010 tutkimusaineistoksi poimittiin väestörekisteristä edustava 5 000 henkilön satunnaisotos 15–64-vuotiaista Suomen kansalaisista. Kyselylomake postitettiin huhtikuussa 2010. Vastaamatta jättäneille lähetettiin tarvittaessa kolme uusintakyselyä. Kyselyyn vastasi 2 826 henkilöä (vastausaktiivisuus 57 %).

Vuonna 2010 vastanneista miehistä tupakoi päivittäin 23 prosenttia ja naisista 16 prosenttia. Pitkällä aikavälillä miesten tupakointi on Suomessa vähentynyt. Naisten tupakointi pysyi pitkään 1980-luvun puolivälin tasolla, mutta kääntyi laskuun 2000-luvun puolivälin jälkeen. Vuonna 2010 miehistä 32 prosenttia ja naisista 50 prosenttia kertoi syövänsä tuoreita kasviksia päivittäin. Miehistä 37 prosenttia kertoi juovansa rasvatonta maitoa, ja vastaava osuus naisista oli 47 prosenttia. Tutkimuksessa mitatut ruokatottumukset ovat muuttuneet pitkällä aikavälillä tarkasteltuna ravintosuositusten mukaiseen suuntaan. Vuonna 2010 raportoitu alkoholinkulutus oli edellisen vuoden tasolla. Vuonna 2010 miehistä 53 prosenttia ja naisista 55 prosenttia kertoi harrastavansa vähintään puoli tuntia kestäväää vapaa-ajan liikuntaa ainakin kolme kertaa viikossa.

Päivittäistupakoinnin alue-erot ovat oleellisesti pienentyneet. Ruokatottumusten alue-erot ovat kaventuneet ja osittain hävinneet. Alkoholinkulutus vaihtelee edelleen selvästi alueittain niin, että Uudellamaalla juodaan eniten alkoholia. Uudellamaalla ollaan harvemmin ylipainoisia kuin muilla alueilla. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen on lisääntynyt kaikilla alueilla.

Avainsanat: terveystietäytyminen, tupakointi, ruokatottumukset, alkoholinkulutus, liikunta

# Sammandrag

Satu Helakorpi, Tuuli Pajunen, Piia Jallinoja, Suvi Virtanen, Antti Uutela. Den finländska vuxenbefolkningens hälsobeteende och hälsa, våren 2010. Institutet för hälsa och välfärd (THL), Rapport 15/2011, 203 sidor. Helsingfors 2011. ISBN 978-952-245-472-0 (tryckt), ISBN 978-952-245-473-7 (pdf)

Postenkätundersökningen ”Den finländska vuxenbefolkningens hälsobeteende och hälsa” (AVTK) har genomförts årligen sedan 1978. I denna rapport presenteras resultatet från undersökningen våren 2010. Målet är bland annat att kartlägga det nuvarande hälsobeteendet hos personer i arbetsför ålder och förändringarna på lång och på kort sikt. De viktigaste delområdena inom hälsobeteendet är tobaksrökning, matvanor, alkoholkonsumtion och motion.

Ett nationellt representativt sampel på 5 000 finska medborgare i åldern 15–64 år valdes ut ur befolkningsregistret genom slumpmässigt urval för undersökningen år 2010. Enkätblanketten postades i april 2010. Till personer som inte hade svarat skickades enkäten på nytt tre gånger. Enkäten besvarades av 2 826 personer (svarsprocenten var 57).

Totalt 23 procent av de män som besvarade enkäten år 2010 rökte dagligen, och motsvarande andel av kvinnorna utgjorde 16 procent. På lång sikt har männens tobaksrökning minskat i Finland. Kvinnornas tobaksrökning låg länge på samma nivå som i mitten av 1980-talet, men började minska under senare delen av 2000-talet. År 2010 uppgav 32 procent av männen och 50 procent av kvinnorna att de åt färska grönsaker dagligen. Av männen drack 37 procent fettfri mjölk, och motsvarande andel bland kvinnorna var 47 procent. På lång sikt har de matvanor som mäts i undersökningen förändrats så att de i allt högre grad följer näringsrekommendationerna. År 2010 låg alkoholkonsumtionen på samma nivå som år 2009. År 2010 uppgav 53 procent av männen och 55 procent av kvinnorna att de motionerade åtminstone en halvtimme minst tre gånger per vecka under sin fritid.

De regionala skillnaderna i den dagliga tobaksrökningen har minskat betydligt. De regionala skillnaderna i matvanorna har minskat och delvis försvunnit. Beträffande alkoholkonsumtionen är de regionala skillnaderna fortfarande tydliga. Mest alkohol konsumeras i Nyland. I Nyland förekommer övervikt mer sällan än i de övriga regionerna. Motion på fritiden har ökat i alla regioner.

Nyckelord: hälsobeteende, tobaksrökning, matvanor, alkoholkonsumtion, motion

# Abstract

Satu Helakorpi, Tuuli Pajunen, Piia Jallinoja, Suvi Virtanen, Antti Uutela. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2010. National Institute for Health and Welfare (THL), Report15/2011, 203 pages. Helsinki 2011. ISBN 978-952-245-472-0 (print), ISBN 978-952-245-473-7 (pdf)

An annual postal survey entitled “Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population” (AVTK) has been carried out since 1978. This report presents the results of the spring 2010 survey. The primary purpose of the monitoring is to obtain information on the current health behaviour of the working-age population and on its long- and short-term changes. The survey examines key aspects of health behaviour such as smoking, food habits, alcohol consumption and physical activity.

For the 2010 survey, a random sample (n=5000) of Finnish adults aged between 15 and 64 was derived from the Population Register. A questionnaire was mailed in April 2010 with three reminders. The number of respondents was 2 826 (response rate 57%).

In 2010, 23 per cent of men and 16 per cent of women smoked daily. Smoking among men has decreased over the long term. The prevalence of smoking among women has long been steady at the level of the mid-1980s, but has shown a slight downward turn in recent years. In 2010, 32 per cent of men and 50 per cent of women reported eating fresh vegetables daily. Thirty-seven per cent of men reported drinking skimmed milk, and the corresponding rate among women was 47 per cent. In 2010, the consumption of alcohol remained at the same level as in 2009. In 2010, 53 per cent of men and 55 per cent of women reported engaging in a minimum of 30 minutes of leisure-time physical activities at least three times a week.

Regional differences with respect to daily smoking and healthy food habits have diminished and partially disappeared. The differences in alcohol consumption, however, remain clear: alcohol consumption was the highest among those living in the Uusimaa region. Overweight was most uncommon in Uusimaa. Leisure-time physical activity has increased in all regions.

Key words: health behaviour, smoking, food habits, alcohol consumption, physical activity

## Sisällys – Content

### Tiivistelmä

### Sammandrag

### Abstract

<b>1 Johdanto.....</b>	<b>9</b>
<b>2 Aineiston keruu .....</b>	<b>9</b>
2.1 Otos ja kyselyn toteutus .....	9
2.2 Vastausaktiivisuus .....	10
<b>3 Elintapojen kehitys .....</b>	<b>12</b>
3.1 Tupakointi .....	12
3.2 Ruokatottumukset.....	16
3.3 Alkoholinkulutus .....	17
3.4 Liikunta .....	19
3.5 Ylipaino .....	21
<b>4 Elintapojen kehitys alueittain .....</b>	<b>22</b>
4.1 Tupakointi .....	22
4.2 Ruokatottumukset.....	23
4.3 Alkoholinkulutus .....	24
4.4 Liikunta .....	25
4.5 Ylipaino .....	26
<b>5 Yhteenveto .....</b>	<b>27</b>
Liite 1/ Appendix 1.....	28
Liite 2/ Appendix 2.....	29
<b>Taulukot – Tables .....</b>	<b>30</b>
Taulukkoluetelo/ List of tables .....	30
Taulukot/ Tables .....	31–176
<b>Kyselylomake/ Questionnaire in Finnish .....</b>	<b>177–188</b>
Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksen julkaisuluettelo / Publications of the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population -surveys 1979–2010 .....	189–203

# 1 Johdanto

Elintavoilla, esimerkiksi tupakoinnilla ja ruokatottumuksilla (muun muassa ravintorasvojen laadulla sekä kasvisten käytöllä), on keskeinen merkitys terveyden edistämässä ja tärkeimpien kroonisten tautien ehkäisyssä. Myös alkoholinkulutus, liikunta, hampaidenhoitotottumukset, liikenneturvallisuus sekä terveystalvelujen ja lääkkeiden käyttö ovat kansanterveyden kannalta tärkeitä asioita.

Tässä raportissa tarkastellaan Aikuisväestön terveystyötyminen ja terveys (AVTK) - tutkimuksen kevään 2010 tietojen perusteella muun muassa edellä mainittujen terveyteen vaikuttavien tekijöiden esiintymistä ja muutosta työikäisessä väestössä. Seurannan keskeisenä tavoitteena on kartoittaa terveystyötytimisen pitkän ja lyhyen aikavälin muutoksia. Raportin tekstiosuudessa huomio kiinnitetään tupakointiin, ruokatottumuksiin, alkoholinkäyttöön, liikunnan harrastamiseen ja ylipainoon. Vuoden 2010 raportissa tarkastellaan erityisesti elintapojen alueellisia eroja. Raporttiin liittyy myös mittava taulukko-osa, jossa elintapojen lisäksi on tietoja eräiden valtakunnallisesti merkittävien terveydenedistämishjelmien tunnettuudesta ja niihin osallistumisesta.

## 2 Aineiston keruu

### 2.1 Otos ja kyselyn toteutus

Vuoden 2010 tutkimusaineistoksi poimittiin väestörekisteristä valtakunnallisesti edustava 5000 henkilön satunnaisotos. Perusväestön muodostivat vuosina 1946–1995 syntyneet maassa pysyvästi asuvat Suomen kansalaiset. Tutkimukseen valituille postitettiin suomen- tai ruotsinkielinen lomake 8. päivänä huhtikuuta 2010. Vastamatta jättäneille lähetettiin 3–4 viikon välein tarvittaessa yhdestä kolmeen uusintakyselyä touko- ja kesäkuussa. Kysely on pääpiirteissään säilynyt vertailukelpoisena vuodesta toiseen. Joitakin osioita on uudistettu muun muassa siitä syystä, että ne vastaisivat tarjolla olevia tuotevaihtoehtoja. Suomenkielinen lomake on tämän julkaisun liitteenä.

## 2.2 Vastausaktiivisuus

Kyselyn saaneista kaikkiaan 2826 (57 %) palautti lomakkeen hyväksyttävästi täytettynä heinäkuun loppuun mennessä. Vastanneiden osuus oli pienempi kuin edeltävinä vuosina. Aleneva vastausprosentti on yleinen trendi Suomessa. Vastanneiden osuudet on esitetty taulukossa 1 sukupuolen mukaan 10-vuotisikäryhmittäin. Vuonna 2010 kyselyyn vastasi 48 % miehistä ja 65 % naisista. Miesten matalin vastausprosentti (36 %) oli 15–24-vuotiailla, ja korkein (66 %) 55–64-vuotiailla. Naisten vastausosuudet vaihtelivat 56 %:n ja 76 %:n välillä.

**Taulukko 1.** Vastausaktiivisuus Aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksessa vuosina 1978–2010.

**Table 1.** Response rate in the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population -surveys in 1978–2010.

Ikäryhmä/ Age group/ Vuosi/Year	Miehet/Men (%)					Yht./ Total	Naiset/Women (%)					Yht./ Total	Yht./ Total
	15–24	25–34	35–44	45–54	55–64		15–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
<b>1978–79</b>	85	81	84	83	85	<b>83</b>	89	86	83	86	85	<b>86</b>	84
<b>1980–82</b>	78	77	74	80	80	<b>77</b>	86	82	81	82	81	<b>82</b>	80
<b>1983–85</b>	67	69	69	73	74	<b>70</b>	78	76	76	79	80	<b>78</b>	75
<b>1986–88</b>	76	73	75	79	81	<b>76</b>	85	83	83	85	85	<b>84</b>	80
<b>1989–91</b>	72	68	70	78	79	<b>73</b>	81	79	78	83	84	<b>81</b>	77
<b>1992–93</b>	67	61	64	69	75	<b>67</b>	81	74	75	77	82	<b>77</b>	72
<b>1994–95</b>	67	61	63	68	76	<b>66</b>	80	74	75	75	81	<b>77</b>	72
<b>1996–97</b>	61	61	62	68	76	<b>65</b>	81	73	76	77	80	<b>77</b>	71
<b>1998–99</b>	61	56	60	65	76	<b>63</b>	76	75	71	74	80	<b>75</b>	69
<b>2000–01</b>	58	57	61	65	75	<b>63</b>	76	75	74	76	81	<b>76</b>	70
<b>2002–03</b>	54	56	57	60	70	<b>59</b>	71	71	70	74	77	<b>73</b>	66
<b>2004–05</b>	50	58	56	64	72	<b>60</b>	65	75	73	74	81	<b>74</b>	67
<b>2006</b>	51	47	59	61	69	<b>58</b>	63	72	71	75	81	<b>73</b>	65
<b>2007</b>	48	51	53	58	72	<b>57</b>	65	72	72	73	83	<b>73</b>	65
<b>2008</b>	42	51	54	60	72	<b>56</b>	64	73	71	71	80	<b>72</b>	64
<b>2009</b>	42	41	44	54	71	<b>51</b>	55	63	67	69	75	<b>67</b>	59
<b>2010</b>	36	39	45	53	66	<b>48</b>	56	59	60	72	76	<b>65</b>	57



Vastausaktiivisuus vaihteli alueittain 55 %:n ja 59 %:n välillä (Taulukko 2). Raportissa on käytetty tutkimuksen omaa maakuntiin perustuvaa aluejakoa, joka käsittää Uudenmaan, Länsi-Suomen, Keski-Suomen, Kaakkois-Suomen, Itä-Suomen ja Pohjois-Suomen (aluejaon täsmällinen määrittely, ks. liite 1).

**Taulukko 2.** Vastausaktiivisuus Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksessa vuonna 2010 alueittain.

**Table 2.** Response rate in the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population -survey in 2010 by region.

Asuinalue/ Region	Uusimaa/ Region of Uusimaa	Länsi-Suomi/ Western Finland	Keski-Suomi/ Middle Finland	Kaakkois- Suomi/ South-eastern Finland	Itä-Suomi/ Eastern Finland	Pohjois- Suomi/ Northern Finland
Miehet/Men(%)	48	46	49	53	47	49
Naiset/Women(%)	63	68	65	65	67	66
Yht./Tot. (%)	55	57	57	59	57	57

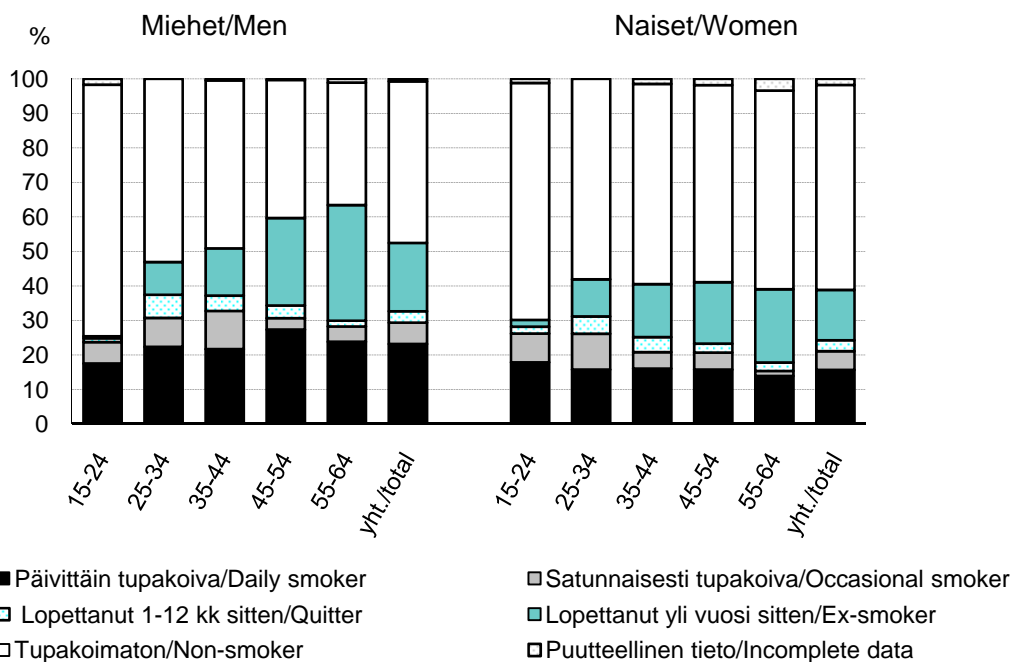
## 3 Elintapojen kehitys

Seuraavassa kuvataan päivittäistupakoinnin yleisyyttä, ruokatottumuksia, alkoholinkulutusta ja liikunnan harrastamista sekä ylipainoisten osuutta vuosina 1978–2010.

### 3.1 Tupakointi

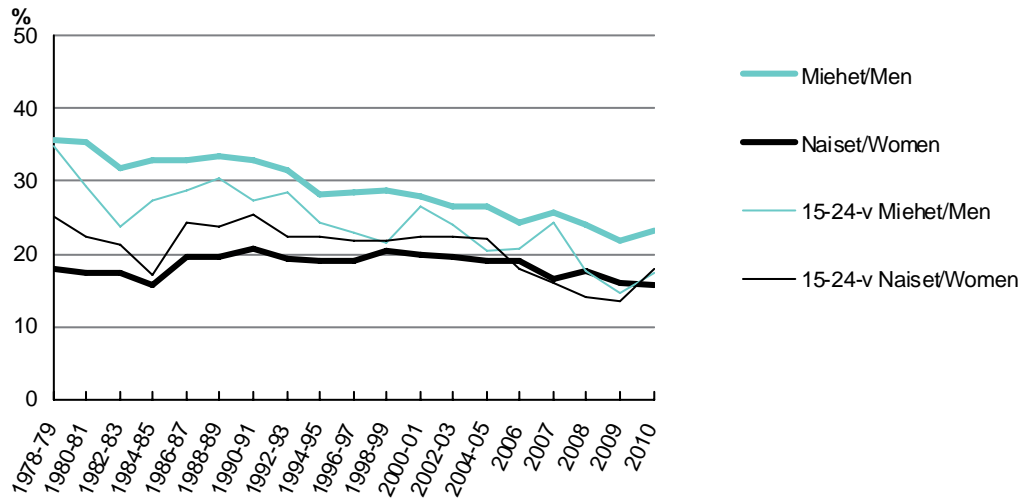
#### *Tupakoinnin yleisyys*

Vuonna 2010 työkäisistä miehistä 23 % ja naisista 16 % raportoi päivittäistupakoinnista. Nuorista miehistä ja naisista (15–24-vuotiaat) 18 % ilmoitti tupakoivansa päivittäin. Nuorista miehistä 6 % ja nuorista naisista 8 % tupakoi satunnaisesti. (Kuvio 1, Taulukko 38.)



**Kuvio 1.** Päivittäin tupakoivien, satunnaisesti tupakoivien, lopettaneiden sekä tupakoimattomien osuudet 10-vuotiskäryhmittäin ja sukupuolittain vuonna 2010 (tupakointi-indeksin kuvaus liitteessä 2) (%).  
**Figure 1.** Proportion of daily smokers, occasional smokers, quitters and non-smokers by 10-year age group and gender in 2010 (derivation of smoking index, appendix 2) (%).

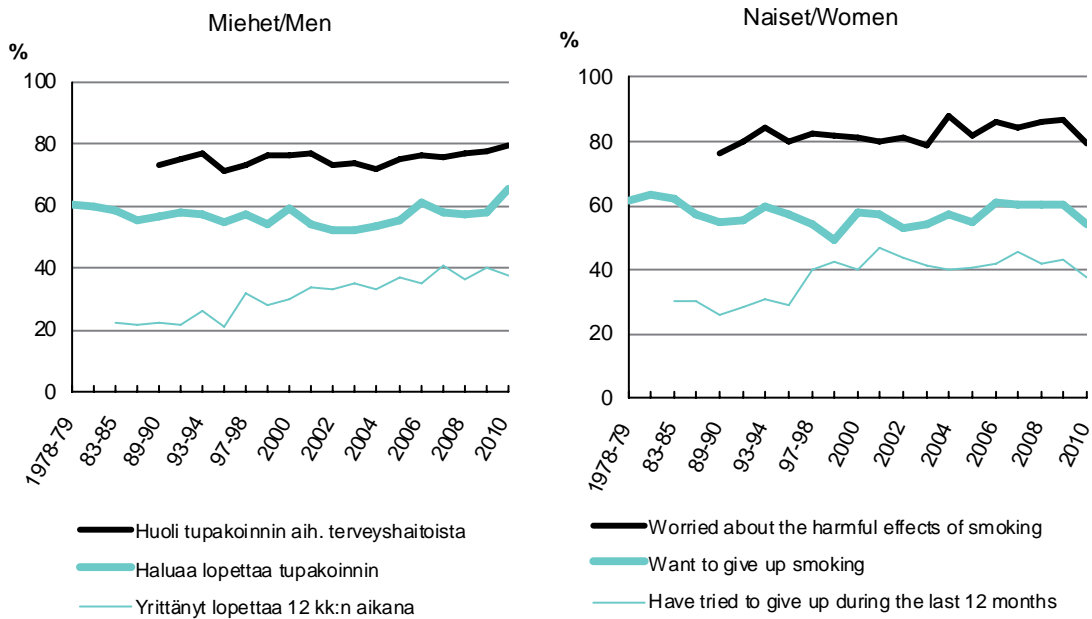
Miesten päivittäistupakointi on tutkimusjakson alusta (v. 1978) vähentynyt melko tasaisesti. Naisten päivittäistupakointi taas yleistyi 1980-luvun puoliväliin saakka. Naisten tupakointi pysyi sen jälkeen pitkään samalla, noin 20 %:n, tasolla, mutta kääntyi laskuun 2000-luvun puolivälin jälkeen. (Kuvio 2.)



**Kuvio 2.** Päivittäin tupakoivien 15–64-vuotiaiden sekä 15–24-vuotiaiden osuudet vuosina 1978–2010 (%).  
**Figure 2.** Proportion of daily smokers among 15–64-year-olds and among 15–24-year-olds in 1978–2010 (%).

### Lopettamisyriytykset sekä niihin liittyvät tekijät

Päivittäin tupakoivista miehistä ja naisista 79 % oli huolissaan tupakoinnin vaikutuksesta omaan terveyteensä (Taulukko 47). Miehillä huolestuneiden osuus on kasvanut viime vuosina. Miehistä 66 % ja naisista 54 % ilmaisi haluavansa lopettaa tupakoinnin. Miehistä ja naisista 38 % kertoi yrittäneensä vakavasti lopettaa tupakoinnin, ts. olleensa tupakoimatta vähintään vuorokauden viimeksi kuluneen vuoden aikana. (Kuvio 3, taulukot 45 ja 46.)

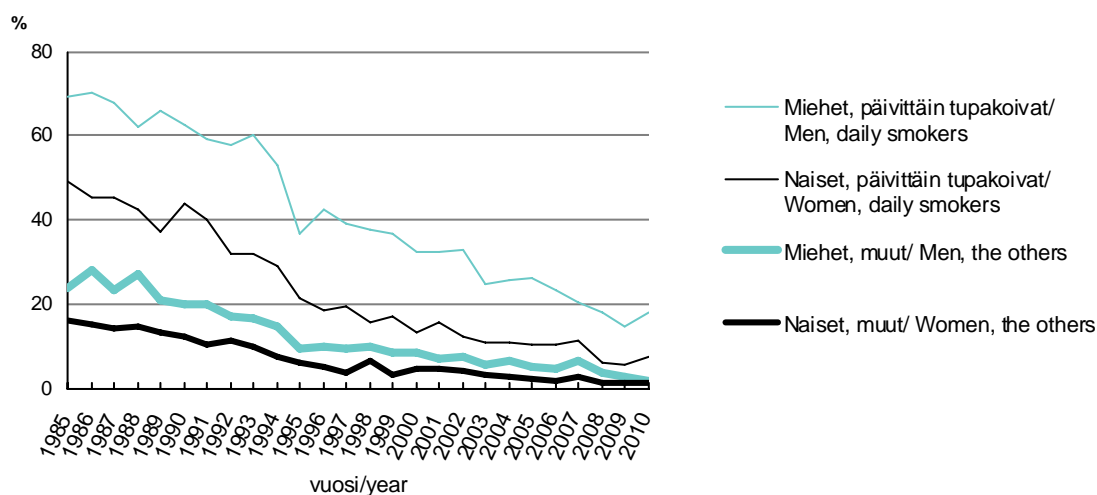


**Kuvio 3.** Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneiden, lopettamista haluavien ja lopettamista viimeisen vuoden aikana yrittäneiden osuus vuosina 1978–2010 (%).

**Figure 3.** Proportion of those who were concerned about the health hazards of smoking, who wanted to give up smoking and who have attempted to give up smoking during the last 12 months in 1978–2010 (%).

### Altistuminen tupakansavulle työpaikalla

Suomalaisten altistuminen työpaikkaympäristön tupakansavulle väheni merkittävästi vuoden 1995 tupakkalain muutoksen toteuduttua. Tämän jälkeenkin tupakoimattomien altistus savulle on vähentynyt. Vuonna 2010 muista kuin päivittäin tupakoivista miehistä 2 % ja naisista 1 % työskenteli tupakansavuisissa työtiloissa vähintään tunnin päivittäin. Vuonna 2010 työssä käyvistä päivittäin tupakoivista miehistä 18 % ja naisista 8 % ilmoitti oleskelevansa tupakansavuisissa työtiloissa vähintään tunnin päivittäin, kun vastaavat luvut vuonna 2009 olivat 15 % ja 6 % . (Kuvio 4.)

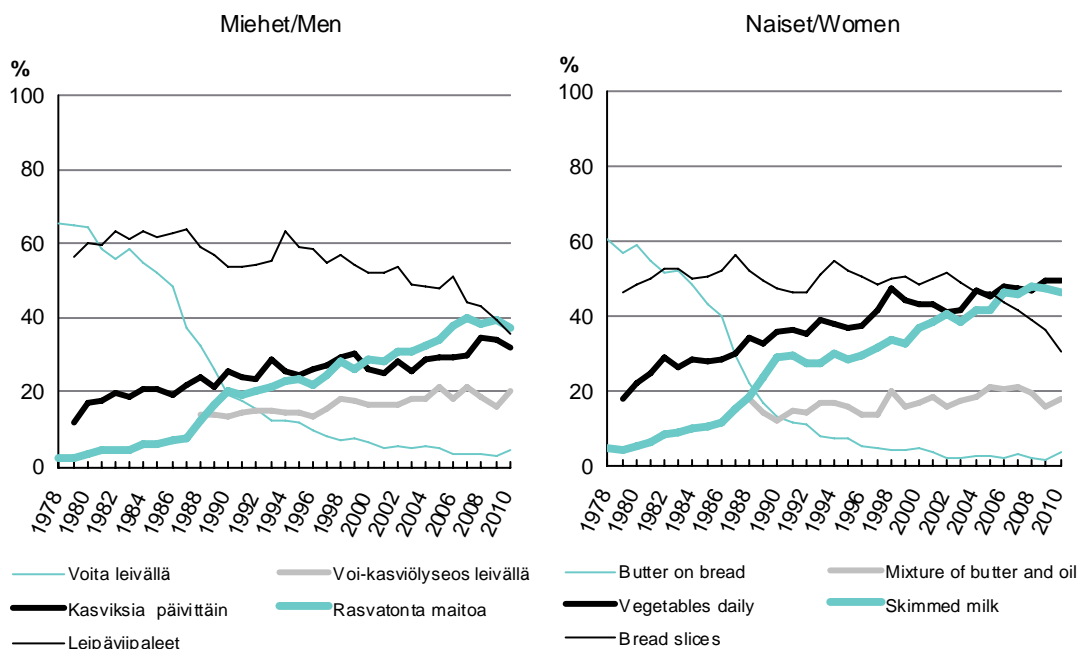


**Kuvio 4.** Kodin ulkopuolella työskentelevien altistuminen tupakansavulle päivittäin työpaikalla vähintään tunnin ajan sukupuolittain vuosina 1985–2010.

**Figure 4.** Daily exposure to cigarette smoke for at least one hour at work among those who work outside the home by gender in 1985–2010.

## 3.2 Ruokatottumukset

Rasvattoman maidon käyttö ruokajuomana on yleistä. Vuonna 2010 miehistä 37 % ja naisista 47 % joi rasvatonta maitoa (Taulukko 80). Leivän käyttö on edelleen laskussa. Miehistä 36 % ilmoitti syövänsä vähintään kuusi viipaletta leipää päivässä ja naisista 30 % kertoi syövänsä vähintään viisi viipaletta leipää päivässä. Leipä on jo pitkään voideltu yleisimmin kevytlevitteellä tai margariinilla (Taulukko 55). Vuonna 2010 vastaajista 68 % kertoi käyttävänsä leivällä kevytlevitettä tai margariinia. Vain 5 % miehistä ja 4 % naisista ilmoitti käyttävänsä enimmäkseen voita leivällä. Voikasviöljyseoksen käytöstä kertoi 20 % miehistä ja 18 % naisista. Tuoreita kasviksia päivittäin sanoi syövänsä vuonna 2010 miehistä 32 % ja naisista 50 %, kun vastaavat osuudet vuonna 2009 olivat 34 % ja 50 % (Taulukko 68). (Kuvio 5.)

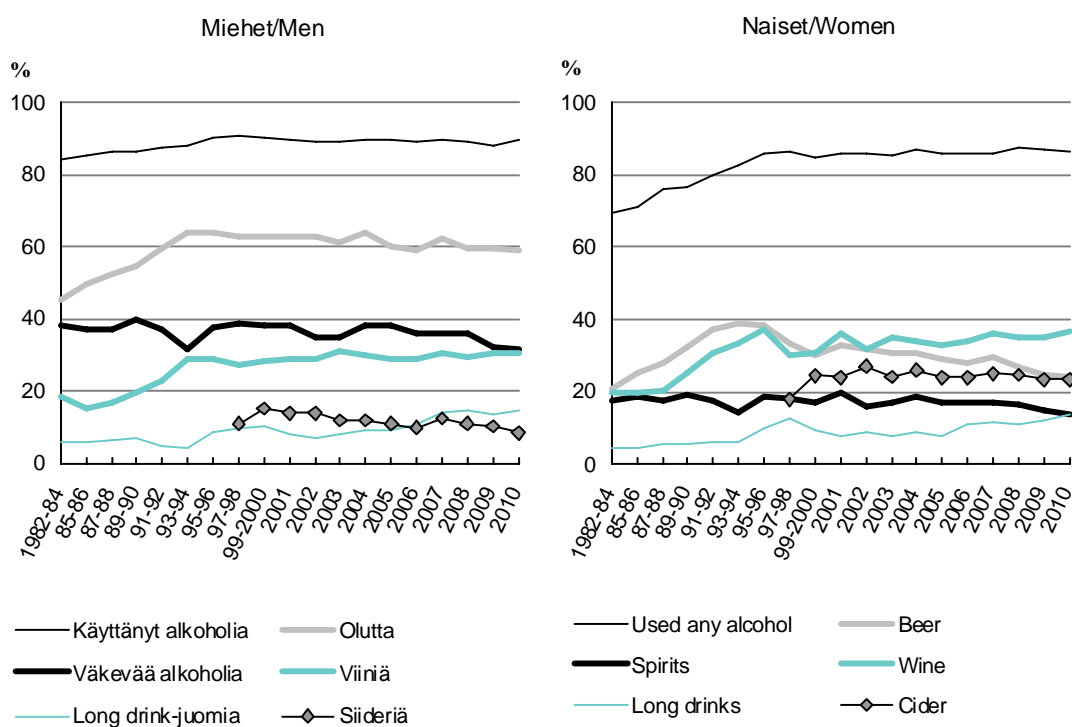


**Kuvio 5.** Kasviksia päivittäin syövien, rasvatonta maitoa juovien, voita leivällä käyttävien, voi-kasviöljyseosta leivällä käyttävien sekä leipää vähintään 6 viipaletta (miehet) tai vähintään 5 viipaletta (naiset) päivässä syövien osuudet 1978–2010 (%).

**Figure 5.** Proportion of those who eat vegetables daily, who drink skimmed milk, who use butter on bread, who use mixture of butter and oil on bread and who eat at least 6 slices (men) or at least 5 slices (women) of bread daily in 1978–2010 (%).

### 3.3 Alkoholinkulutus

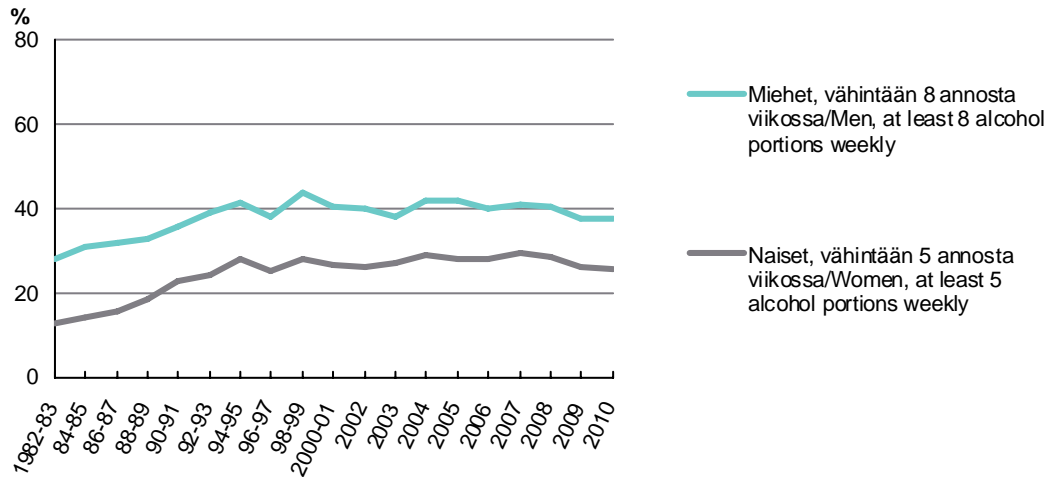
Raittiiden osuus vähentyi vuodesta 1982 tämän vuosituhatteen alkuun, mutta on sittemmin pysynyt samalla tasolla. Vuonna 1982 15 % miehistä ja 31 % naisista ilmoitti, ettei käyttänyt alkoholia lainkaan viimeksi kuluneen vuoden aikana. Vastaavat osuudet vuonna 2010 olivat 10 % (miehet) ja 14 % (naiset) (Taulukko 87). Alkoholijuomista yleisin oli olut. Vuonna 2010 miehistä 59 % ja naisista 24 % ilmoitti juoneensa olutta viimeksi kuluneen viikon aikana. Vuonna 2010 miehistä 31 % ja naisista 37 % kertoi juoneensa viiniä kuluneen viikon aikana. Long drink -juomia taas sanoi juoneensa 15 % miehistä ja 14 % naisista. Vuonna 2010 edellisen viikon aikana väkeviä alkoholijuomia kertoi käyttäneensä miehistä 32 % ja naisista 14 %, kun vastaavat osuudet vuonna 2009 olivat 32 % (miehet) ja 15 % (naiset). Miehistä 9 % ja naisista 24 % sanoi käyttäneensä siideriä tai kevytviiniä (taulukot 88–92) kuluneen viikon aikana. (Kuvio 6.) Vuonna 2010 miehistä 24 % ja naisista 8 % ilmoitti juovansa vähintään kerran viikossa alkoholia kuusi annosta tai enemmän kerralla. Edellisenä vuonna vastaavat osuudet olivat miehistä 24 % ja naisista 7 % (Taulukko 97).



**Kuvio 6.** Alkoholista käyttävien, viimeksi kuluneen viikon aikana olutta, viiniä, long drink -juomia, siideriä sekä väkeviä alkoholijuomia juoneiden osuudet sukupuolittain vuosina 1982–2010 (%).

**Figure 6.** Proportion of those who have drunk alcohol, who have drunk beer, wine, long drinks, cider or spirits during the past week, in 1982–2010 (%).

Vuonna 2010 raportoitu alkoholinkäyttö oli samalla tasolla kuin edellisenä vuonna. Miehistä 38 % ilmoitti juoneensa vähintään kahdeksan annosta alkoholia viikossa ja naisista 26 % raportoi vähintään viiden alkoholiannoksen viikkokulutuksesta (kuvio 7). Alkoholiannos käsittää pullon olutta tai siideriä, lasin viiniä tai ravintola-annoksen väkevää alkoholijuomaa.



**Kuvio 7.** Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia (miehet) tai vähintään 5 annosta alkoholia (naiset) juoneiden osuudet vuosina 1982–2010 (%).

**Figure 7.** Proportion of those who have drunk the equivalent of at least 8 alcohol portions (men) or at least 5 alcohol portions (women) in the previous week in 1982–2010 (%).

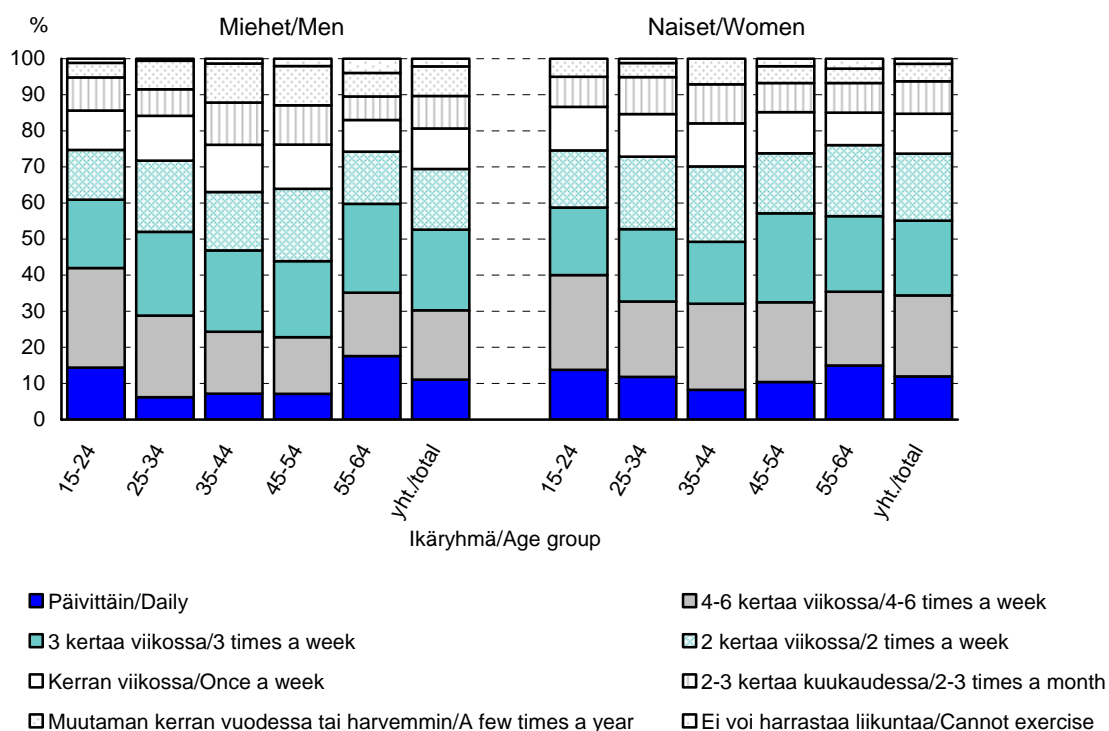


### 3.4 Liikunta

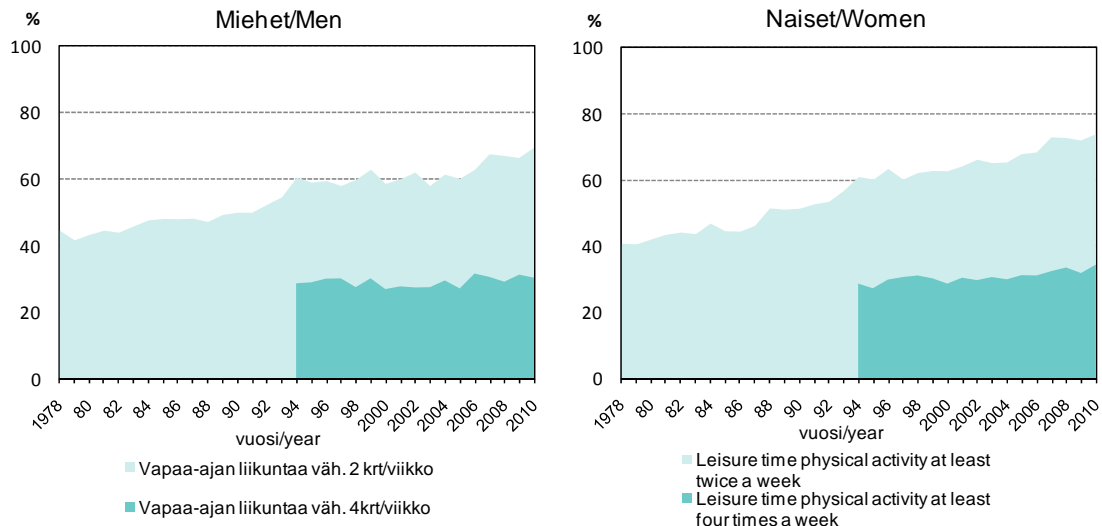
Vuonna 2010 53 % miehistä ja naisista 55 % ilmoitti vapaa-ajan liikunnan harrastamisesta vähintään kolme kertaa viikossa. Vähiten tällaista vapaa-ajan-liikuntaa raportoivat miehistä 45–54-vuotiaat (44 %) ja naisista 35–44-vuotiaat (49 %). (Kuvio 8, Taulukko 104.)

Vuonna 2010 miehistä 69 % ja naisista 74 % sanoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa ainakin puoli tuntia vähintään kaksi kertaa viikossa. Miehistä 30 % ja naisista 34 % taas kertoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään neljää kertaa viikossa. Vähintään neljä kertaa viikossa vapaa-ajan liikuntaa harrastavien osuus on pysynyt jokseenkin samalla tasolla 1990-luvun puolivälistä lähtien, josta alkaen em. trendiä on mahdollisuus seurata tässä tutkimuksessa. (Kuvio 9, Taulukko 104.)

Vuonna 2010 työssä käyvistä miehistä 29 % kertoi kävelevänsä tai pyöräilevänsä työmatkoillaan vähintään 15 minuuttia päivässä, naisilla vastaava osuus oli 42 %. Vuonna 2010 miehistä 12 % ja naisista 15 % käytti vähintään 30 minuuttia työmatkoihin päivässä pyöräillen tai kävellen. (Kuvio 10, Taulukko 103.)



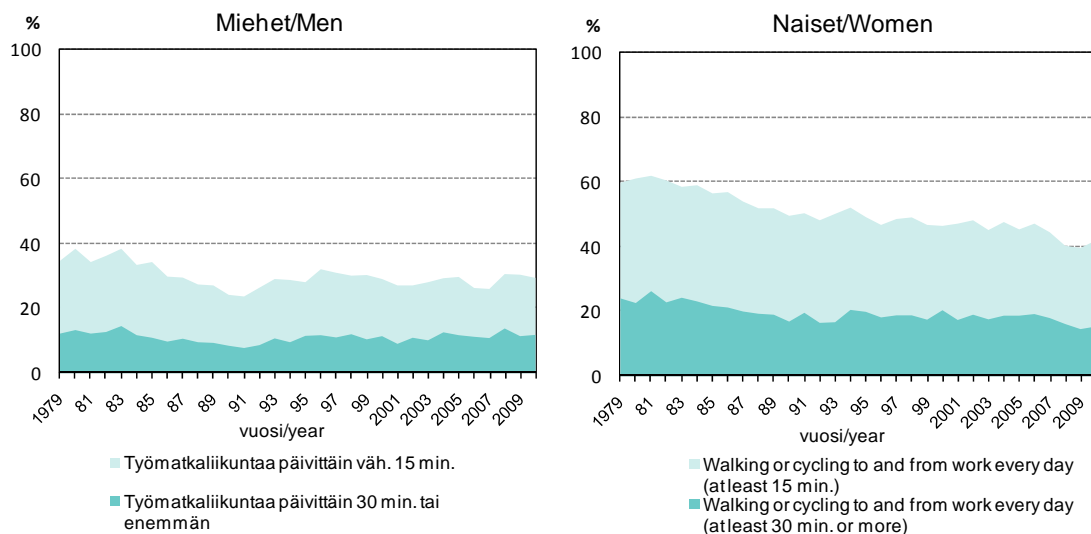
**Kuvio 8.** Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen ikäryhmittäin vuonna 2010 (%).  
**Figure 8.** Leisure-time physical activity by age group in 2010 (%).



v. 2007 vastausvaihtoehdot muuttuivat/ in 2007, the response alternatives have been changed

**Kuvio 9.** Vapaa-ajan liikuntaa vähintään 30 minuuttia vähintään 4 kertaa viikossa ja vähintään 2 kertaa viikossa harrastaneiden osuus 1978–2010 (%).

**Figure 9.** A minimum of 30 minutes of leisure-time physical activity at least 4 times a week and at least 2 times a week 1978–2010 (%).

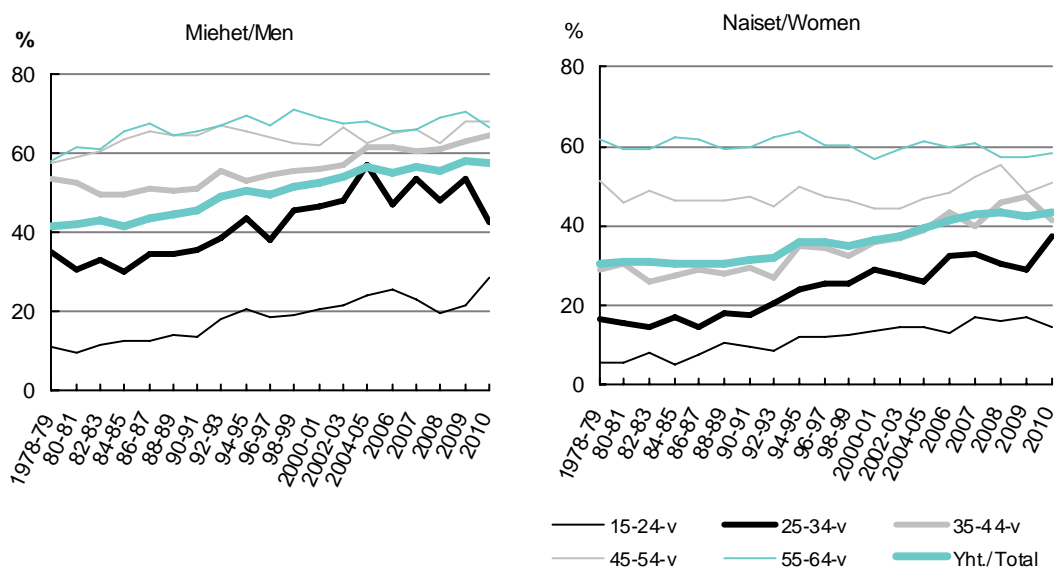


**Kuvio 10.** Työssäkäyvien työmatkaliikuntaan vähintään 30 minuuttia päivässä ja vähintään 15 minuuttia päivässä käyttäneiden osuus 1979–2010 (%).

**Figure 10.** Proportion of those who spent at least 30 minutes and of those who spent at least 15 minutes a day walking or cycling to and from work 1979–2010 (%).

### 3.5 Ylipaino

Ylipainoisten osuus on kasvanut Suomessa pitkällä aikavälillä. Vuonna 2010 58 % miehistä ja 43 % naisista oli ylipainoisia ( $BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$ ) itse ilmoittamiensa pituus- ja painotietojen avulla arvioituna. Vastaavat osuudet vuonna 2009 olivat 58 % (miehet) ja 42 % (naiset) (kuvio 11, Taulukko 100). Miehistä 21 % ja naisista 38 % kertoi, että oli yrittänyt vakavasti laihduttaa edellisen vuoden aikana (Taulukko 101).



**Kuvio 11.** Ylipainoisten ( $BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$ ) osuudet ikäryhmittäin vuosina 1978–2010 (%).

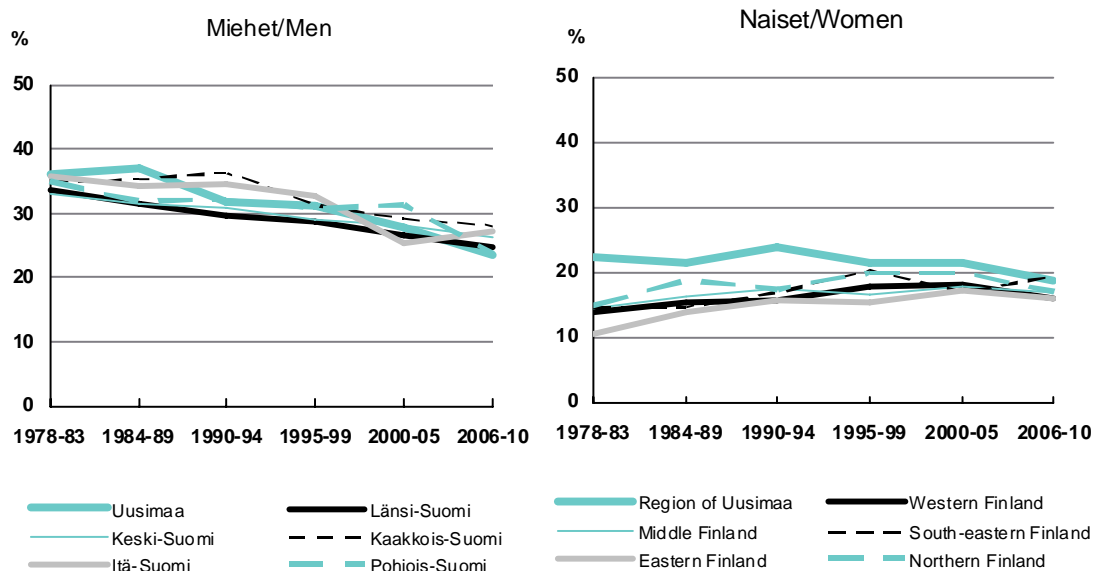
**Figure 11.** Proportion of men and women with overweight ( $BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$ ) in 1978–2010 (%).

## 4 Elintapojen kehitys alueittain

Seuraavassa tarkastellaan elintapojen kehitystä alueen mukaan. Maakuntien luokitteluun perustuva aluejako on esitetty liitteessä 1. Alueiden välisiä eroja tarkasteltaessa mukana ovat 25–64-vuotiaat vastaajat. Tulokset ovat ikävakioiduja. Ikävakiointi on suoritettu suoralla menetelmällä 10-vuotiskäryhmittäin käyttäen vertailuväestönä miesten ja naisten yhdistettyä aineistoa.

### 4.1 Tupakointi

Miesten päivittäistupakointi on vähentynyt tutkimusjakson aikana kaikilla tutkituilla alueilla, mutta lisääntynyt viimeisellä tutkimusjaksolla (2006–2010) Itä-Suomessa. Nykyisin Uudellamaalla 19 % naisista tupakoi. Muilla alueilla naisten tupakointi oli harvinaisempaa kuin Uudellamaalla tutkimusjakson alussa (1978–1983), mutta naisten päivittäistupakoinnin alue-erot pienentyivät 1990-luvun puoliväliin tultaessa. Alueiden ero Etelä-Suomeen verrattuna on kuitenkin säilynyt lukuun ottamatta Kaakkois-Suomea, jossa naisten päivittäistupakointi on samalla tasolla kuin Uudellamaalla. (Kuvio 12.)



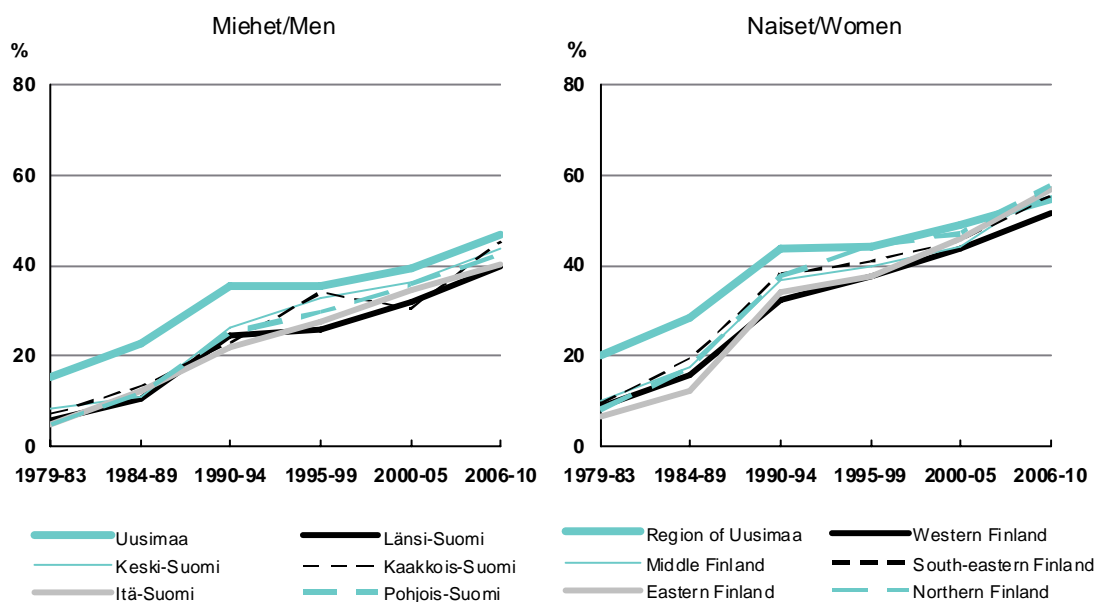
**Kuvio 12.** Päivittäin tupakoivien 25–64 -vuotiaiden ikävakioidu osuus tutkimusvuosijaksoissa ja sukupuolittain alueen mukaan vuosina 1978–2010 (%).

**Figure 12.** Age-standardised proportion of 25–64-year-old daily smokers by region and gender in 1978–2010 (%).

## 4.2 Ruokatottumukset

Ruokatottumuksien muutoksia eri alueilla on kuvattu käyttämällä kolmeen osioon perustuvaa terveellisten ruokatottumusten indeksiä. Jos vastaaja on ilmoittanut vähintään kaksi kolmesta ravintosuositusten mukaisesta tottumuksista, hänen ruokatottumuksensa on katsottu terveelliseksi. Suositusten mukaisia tottumuksia ovat: 1) käyttää kasviksia päivittäin, 2) juo rasvatonta maitoa, 3) käyttää kevytlevitettä tai margariinia leivällä.

Tutkimusjakson aikana edellä mainitut suositusten mukaiset ruokatottumukset ovat yleistyneet kaikilla alueilla. Alueelliset erot ovat supistuneet ja osittain hävinneet, mutta miehillä Uudellamaalla niiden osuus, jotka ilmoittavat ko. terveellisiä ruokatottumuksia, on suurempi kuin muualla Suomessa. (Kuvio 13.)



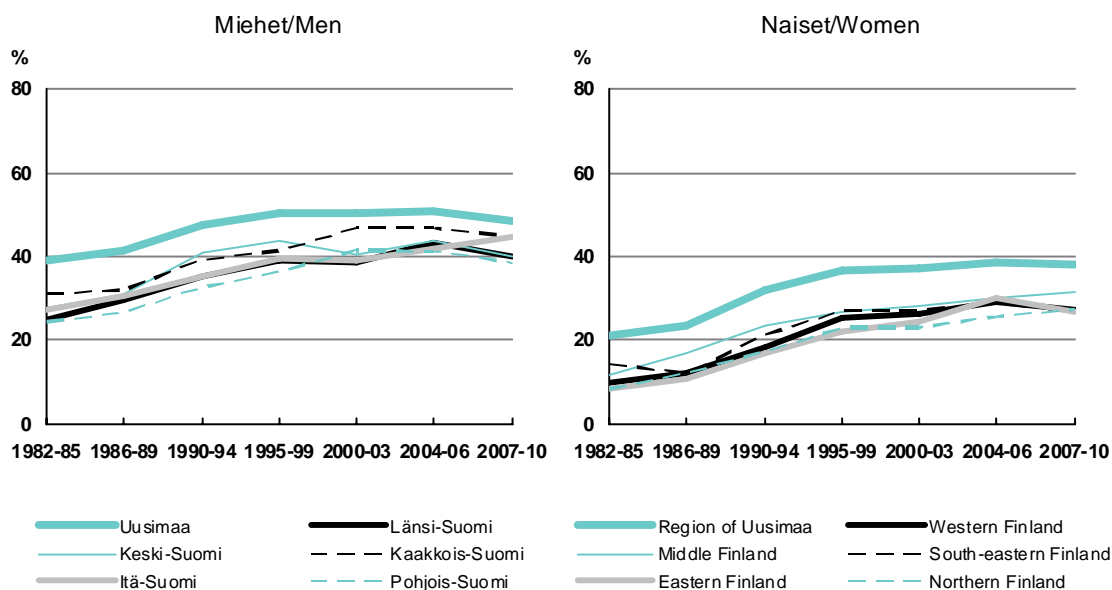
**Kuvio 13.** Terveelliset ruokatottumukset (kaksi kolmesta toteutuu): 1. syö kasviksia päivittäin, 2. juo rasvatonta maitoa, 3. käyttää margariinia tai kevytlevitettä leivällä, alueen mukaan vuosina 1979–2010, ikävakioitu (%).

**Figure 13.** Healthy food habits (at least two out of the following three habits): 1. eat vegetables daily, 2. drink skimmed milk, 3. use soft margarine or low-fat spread on bread, by region in 1979–2010, age-standardised (%).

### 4.3 Alkoholinkulutus

Alkoholinkulutus on lisääntynyt tutkimusjakson aikana kaikilla tutkituilla alueilla. Uudenmaan alueen miehet ilmoittivat useammin juovansa vähintään 8 annosta alkoholia viikossa kuin muiden alueiden miehet. Kun 1982–85 Uudenmaan alueen miehistä noin 40 % ilmoitti juovansa vähintään kahdeksan annosta alkoholia viikossa, niin vastaava osuus muilla alueilla oli alhaisempi, vaihdellen 24 %:sta (Pohjois-Suomi) 31 %:iin (Kaakkois-Suomi). Viimeisellä tutkimusjaksolla (2007–2010) Uudellamaalla asuvista miehistä 49 % joi alkoholia vähintään 8 annosta viikossa. Vastaava osuus muilla alueilla vaihteli 39 %:sta (Pohjois-Suomi) 45 %:iin (Kaakkois- ja Itä-Suomi). (Kuvio 14.)

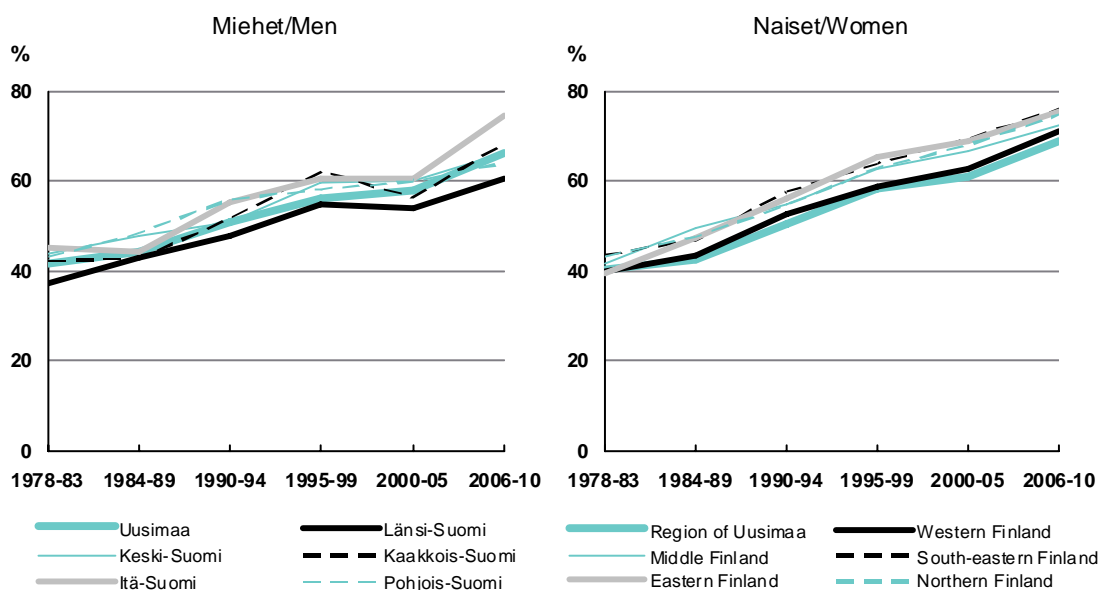
Uudellamaalla asuvat naiset ilmoittivat juovansa vähintään 5 annosta alkoholia viikossa useammin kuin naiset muualla Suomessa. Vuonna 1982–85 noin 21 % Uudenmaan naisista ilmoitti juovansa vähintään viisi alkoholiannosta viikossa. Tutkimusjaksolla 2007–2010 vastaava osuus oli 38 %. Muilla tutkituilla alueilla niiden naisten osuus, jotka ilmoittivat viiden annoksen alkoholinviikkokulutusta, vaihteli tutkimusjakson alussa 8 %:sta (Itä- ja Pohjois-Suomi) 14 %:iin (Kaakkois-Suomi). Tutkimusjakson lopussa vastaavasti osuudet olivat 27 % (Länsi-, Kaakkois-, Itä- ja Pohjois-Suomi) ja 32 % (Keski-Suomi). (Kuvio 14.)



**Kuvio 14.** Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia (miehet) tai vähintään 5 annosta alkoholia (naiset) juoneiden ikävakioitu osuus alueen mukaan vuosina 1982–2010. **Figure 14.** Age-standardised proportion of those who have drunk the equivalent of at least 8 alcohol portions (men) or at least 5 alcohol portions (women) during the past week by region in 1982–2010.

## 4.4 Liikunta

Vapaa-ajan liikunta (vähintään puoli tuntia vähintään kaksi kertaa viikossa) on lisääntynyt kaikilla alueilla. Miesten vapaa-ajan liikunnan yleisyydessä on alueiden välisiä eroja siten, että pienempi osa Länsi-Suomen miehistä kuin miehistä muualla ilmoitti harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään kahdesti viikossa. Itä-Suomi taas erottuu alueena, jossa miesten ilmoittama vapaa-ajan liikunta on lisääntynyt viimeisellä tutkimusjaksolla enemmän kuin muualla Suomessa. (Kuvio 15.)

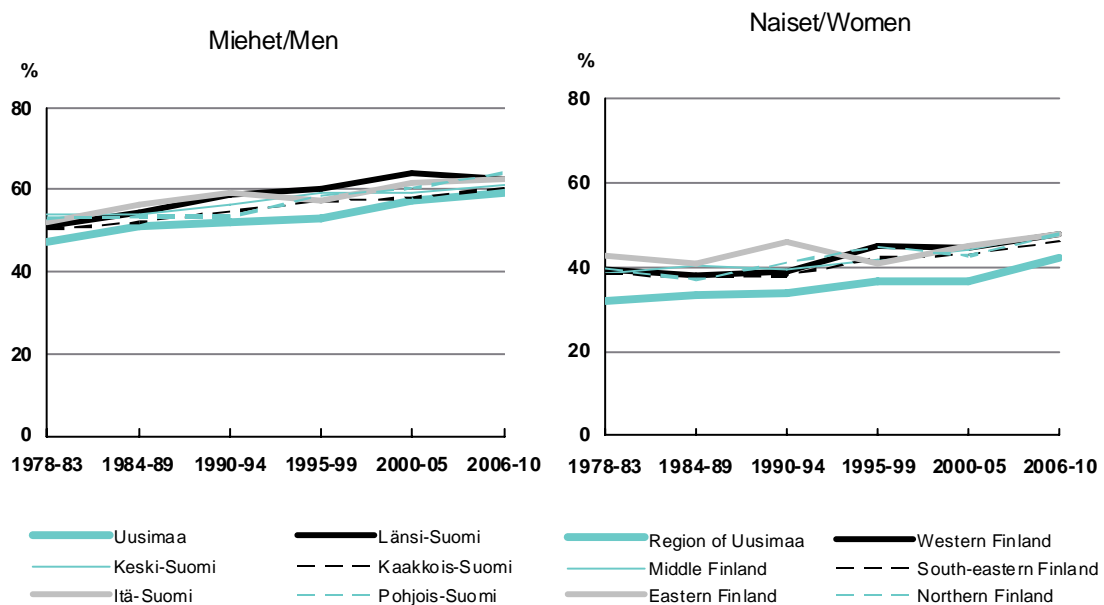


**Kuvio 15.** Vapaa-ajan liikuntaa vähintään kaksi kertaa viikossa harrastavien osuus alueen mukaan (%).  
**Figure 15.** Proportion of those who pursue leisure time physical activities at least twice a week (%).

## 4.5 Ylipaino

Uudenmaan alueen miehistä ja erityisesti naisista pienempi osa on ylipainoisia kuin muualla Suomessa. Tutkimusjakson alussa (1978–83) Uudenmaan alueen miehistä 47 % oli ylipainoisia. Vastaava osuus muilla alueilla vaihteli 50 %:sta (Kaakkois-Suomi) 53 %:iin (Keski-Suomi ja Pohjois-Suomi). Tutkimusjaksolla 2006–2010 Uudenmaalla asuvista miehistä 59 % oli ylipainoisia. Vastaavasti muilla alueilla ylipainoisten miesten osuus vaihteli 61 %:sta (Kaakkois-Suomi) 64 %:iin (Pohjois-Suomi) (kuvio 16).

Uudenmaalla asuvien ylipainoisten naisten osuus oli tutkimusjakson alussa 31 % ja muilla alueilla vastaava osuus vaihteli 38 %:sta (Kaakkois-Suomi) 42 %:iin (Itä-Suomi). Tutkimusjakson lopussa 42 % Uudenmaalla asuvista naisista oli ylipainoisia. Muilla alueilla ylipainoisten naisten osuus vaihteli 46 %:sta (Kaakkois-Suomi) 48 %:iin (Länsi-, Keski-, Itä-, ja Pohjois-Suomi). (Kuvio 16.)



**Kuvio 16.** Ylipainoisten ( $BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$ ) ikävakioidut osuudet alueen mukaan vuosina 1978–2010 (%).

**Figure 16.** Age-standardised proportion of overweight men and women ( $BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$ ) by region in 1978–2010 (%).

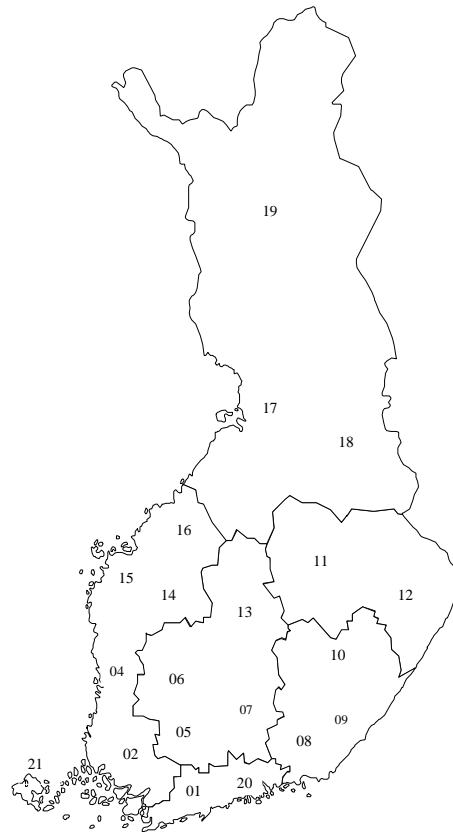


## 5 Yhteenveto

Monet kansantauteihin liittyvät elintavat – esimerkiksi tupakointi ja eräät ruokatottumukset – ovat pitkällä aikavälillä kehittyneet myönteisesti Suomen työikäisessä väestössä. Sen sijaan alkoholinkäytön ja ylipainon kehitys ei ole ollut myönteistä. Vuonna 2010 23 % miehistä ja 16 % naisista tupakoi päivittäin. Miesten tupakointi on selvästi vähentynyt 1970-luvun lopusta. Naisten tupakointi oli aluksi lievässä nousussa ja pysyi pitkään 1980-luvun puolivälin tasolla, mutta kääntyi laskuun 2000-luvun puolivälistä alkaen. Ruokatottumukset ovat pitkällä aikavälillä muuttuneet ravintosuosittelun mukaiseen suuntaan. Alkoholinkäyttö on puolestaan lisääntynyt pitkällä aikavälillä ja raittiuden osuus vähentynyt. Raportoitujen tietojen mukaan alkoholinkulutus oli vuonna 2010 pysynyt edellisen vuoden tasolla. Vuonna 2010 miehistä 53 % ja naisista 55 % kertoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään kolme kertaa viikossa. Suomalaisen vapaa-ajan liikunta on yleistynyt 1970-luvun lopusta alkaen, mutta työmatkaliikunta väheni 1990-luvulle tultaessa, eikä ole sen jälkeen kääntynyt uuteen nousuun. Vertaattaessa vuosien 2009 ja 2010 tuloksia edeltävien vuosien tuloksiin tulee ottaa huomioon AVTK -tutkimuksen vastausprosentin aleneminen.

Päivittäistupakoinnin alue-erot ovat oleellisesti pienentyneet. Ruokatottumusten alue-erot ovat kaventuneet ja osittain hävinneet. Alkoholinkulutuksessa alueelliset erot olivat pysyneet selkeinä siten, että Uudellamaalla juodaan eniten alkoholia. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen on lisääntynyt kaikilla alueilla. Ylipainoisten osuus vaihtelee alueittain siten, että Uusimaa erottuu alueena, jossa ylipainoisten osuus oli pienempi kuin muualla Suomessa.

## Liite 1/ Appendix 1



Aluemuuttujan muodostaminen, suluissa maakunnan numero kartassa:  
Living areas, numbers of regions in parentheses:

1. Uusimaa/ Region of Uusimaa  
-maakunnat: Uusimaa (1), Itä-Uusimaa (20)
2. Länsi-Suomi/ Western Finland  
-maakunnat: Varsinais-Suomi (2), Satakunta (4), Etelä-Pohjanmaa (14),  
Pohjanmaa (15), Keski-Pohjanmaa (16), Ahvenanmaa (21)
3. Keski-Suomi/ Middle Finland  
-maakunnat: Kanta-Häme (5), Pirkanmaa (6), Päijät-Häme (7), Keski-Suomi (13)
4. Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland  
-maakunnat: Kymenlaakso (8), Etelä-Karjala (9), Etelä-Savo (10)
5. Itä-Suomi/ Eastern Finland  
-maakunnat: Pohjois-Savo (11), Pohjois-Karjala (12)
6. Pohjois-Suomi/ Northern Finland  
-maakunnat: Pohjois-Pohjanmaa (17), Kainuu (18), Lappi (19)

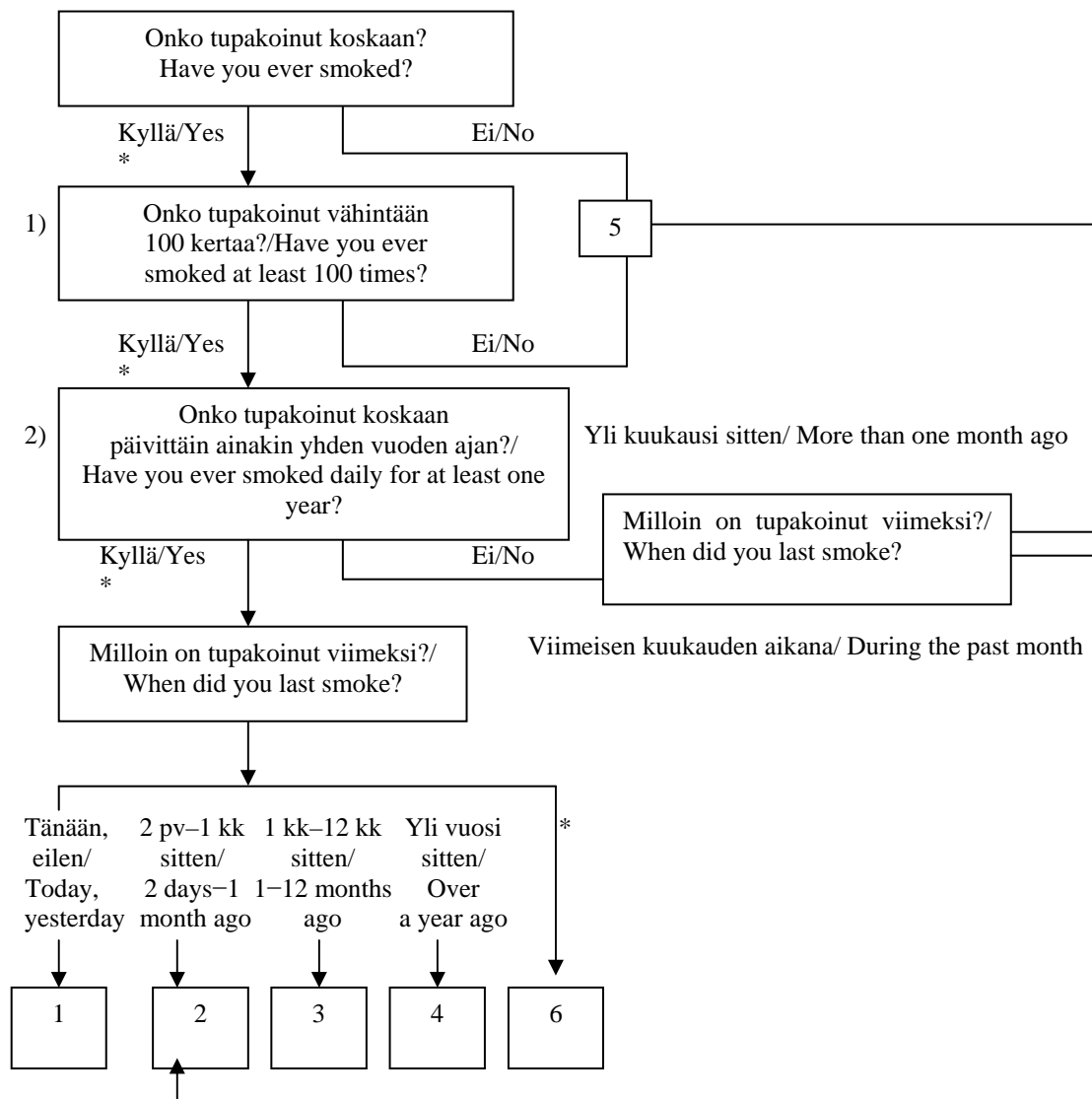
Lähde: Tilastokeskus, käsikirjoja 28. Kunnat ja kuntapohjaiset aluejaot 2010

## Liite 2/ Appendix 2

### Tupakointi-indeksin muodostaminen/ Derivation of smoking index

Luokkien merkitys/Key to index classes:

1. Päivittäin tupakoivat/ Daily smokers
2. Satunnaisesti tupakoivat/ Occasional smokers
3. 1–12 kk sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/  
Quitters given up smoking 1–12 months ago
4. Yli vuosi sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/  
Ex-smokers given up daily smoking more than one year ago
5. Tupakoimattomat/ Non-smokers
6. Riittämättömät tiedot/ Insufficient information  
\* Tieto puuttuu/ Information missing



1) Kysymys lisätty vuonna 1996/Question introduced in 1996

2) Vuosina 1978–95 kysytty säännöllistä tupakointia. Vuodesta 1996 lähtien kysytty päivittäistä tupakointia/  
During 1978–95 only regular smoking has been inquired. Since 1996 only daily smoking has been inquired.

# Taulukot – Tables

## **Taustamuuttujat – Background variables**

Taulukot/Tables 1.A. – 10..... 31–40

## **Terveyspalvelujen käyttö ja terveydentila – Health services and health status**

Taulukot/Tables 11.A. – 31.B. .... 41–64

## **Ympäristön tupakansavulle altistuminen – Exposure to environmental tobacco smoke**

Taulukot/Tables 32.A. – 34.B. .... 65–67

## **Tupakointi – Smoking**

Taulukot/Tables 35.A. – 50.B. .... 68–83

## **Ruokatottumukset – Food habits**

Taulukot/Tables 51.A. – 86.B. .... 84–121

## **Alkoholin käyttö – Alcohol consumption**

Taulukot/Tables 87.A. – 98.B. .... 122–134

## **Pituus – Painoindeksi**

### **Body-height – Body mass-index**

Taulukot/Tables 99.B. – 102.B. .... 135–138

## **Liikunta – Physical activity**

Taulukot/Tables 103.A. – 109.B. .... 139–147

## **Liikenne- ja muu turvallisuus – Traffic safety**

Taulukot/Tables 110.A. – 114.B. .... 148–153

## **Terveyden edistämiseen liittyviä ajankohtaisia asioita –**

### **Current issues related to health promotion**

Taulukot/Tables 115.A. – 125.A. .... 154–164

## **Huumekontaktit – Contacts with illicit drugs**

Taulukot/Tables 126.A. – 127.B. .... 165–166

## **Rahapelaaminen – Gambling**

Taulukot/Tables 128.A. – 137.B. .... 167–176

Taulukoiden sosioekonomisen aseman luokitus perustuu vastaajan ilmoittamaan ammattiin. Luokituksessa käytetty lähde: Sosioekonomisen aseman luokitus 1989. Ammattiluokitus 2001, Käsikirjoja 14. Tilastokeskus 2001.

Socio-economic status in tables has been classified according to respondent's self reported occupation.

Source: Classification of socio-economic status 1989. Classification of Occupations 2001. Handbooks 14, Statistics Finland 2001.

Taulukko 1.A. Vastanneiden lukumäärä eri ikäryhmissä sukupuolen mukaan.  
Table 1.A. Number of respondents, by sex and age.

Vastanneet/ Respondents	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826	

Taulukko 1.B. Vastanneiden lukumäärä taustamuuttujien mukaan.  
Table 1.B. Number of respondents, by background variables.

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	29	121	173	228	274	825	61	183	205	273	297	1019	1844	
	Naimaton/ Single	145	57	32	44	47	325	189	70	40	35	33	367	692	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	0	0	18	24	37	79	0	5	28	67	59	159	238	
	Leski/ Widowed	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	20	27	27	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	32	0	10	39	115	196	47	0	0	26	90	163	359	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	98	47	67	105	126	443	116	26	44	93	145	424	867	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	45	130	148	152	114	589	84	226	222	262	167	961	1550	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	53	61	65	87	87	353	72	89	72	109	110	452	805	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	34	34	56	51	86	261	51	63	66	82	94	356	617	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	41	32	50	75	75	273	57	57	60	82	86	342	615	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	21	14	17	27	34	113	16	13	26	47	42	144	257	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	10	9	15	28	28	90	18	14	24	33	33	122	212	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	18	29	23	32	51	153	38	24	26	34	45	167	320	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	0	15	31	42	36	124	0	12	13	31	21	77	201	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	0	0	14	9	11	34	0	0	0	0	8	8	42	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	0	59	69	73	53	254	0	52	75	84	52	263	517	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	8	25	34	44	39	150	19	124	121	170	129	563	713	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	25	42	57	86	73	283	12	23	31	46	37	149	432	
	Opiskelija/ Student	124	15	0	0	0	139	199	28	0	0	0	227	366	
	Eläkeläinen/ Pensioned	0	0	0	14	122	136	0	0	5	24	125	154	290	
	Työtön/ Unemployed	9	10	13	25	20	77	9	11	17	21	27	85	162	
VUOSI/YEAR	1978-1982	2140	3074	2556	2209	1692	11671	2217	2691	2066	1982	2220	11176	22847	
	1983-1987	1874	2141	2160	1553	1397	9125	1988	2310	2223	1785	1928	10234	19359	
	1988-1991	1423	1610	1765	1344	1189	7331	1517	1731	1991	1504	1309	8052	15383	
	1992-1995	1325	1321	1479	1444	1131	6700	1441	1548	1757	1623	1262	7631	14331	
	1996-1999	1157	1181	1407	1519	1220	6484	1391	1432	1646	1797	1239	7505	13989	
	2000-2002	782	774	996	1181	906	4639	1035	970	1185	1345	1022	5557	10196	
	2003-2005	782	761	921	1088	1022	4574	913	936	1114	1273	1181	5417	9991	
	2006-2008	675	641	865	974	1127	4282	875	959	1036	1247	1317	5434	9716	
	2009	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943	
	2010	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826	

Taulukko 2. Siviilisäätö sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 2. Marital status, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	16,6	68,0	77,2	76,0	75,9	66,6	24,3	70,7	74,8	71,5	72,6	64,7	65,6	
Naimaton/Single	82,9	32,0	14,3	14,7	13,0	26,3	75,3	27,0	14,6	9,2	8,1	23,3	24,6	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	,6	,0	8,0	8,0	10,2	6,5	,4	1,9	10,2	17,5	14,4	10,2	8,5	
Leski/Widowed	,0	,0	,4	1,3	,8	,6	,0	,4	,4	1,8	4,9	1,8	1,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	178	224	300	361	1238	251	259	274	382	409	1575	2813	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	2	0	0	5	1	1	0	5	1	8	13	

Taulukko 3. Koulunkäyntivuosi määrät sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 3. Number of school years, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
0-9 vuotta/0-9 years	18,3	,0	4,4	13,2	32,4	16,0	19,0	1,6	1,5	6,8	22,4	11,0	13,2	
10-12 vuotta/10-12 years	56,0	26,6	29,8	35,5	35,5	36,1	47,0	10,2	16,3	24,4	36,1	27,2	31,1	
13 vuotta tai enemmän/13 years or more	25,7	73,4	65,8	51,4	32,1	48,0	34,0	88,3	82,2	68,8	41,5	61,8	55,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	177	225	296	355	1228	247	256	270	381	402	1556	2784	
Puuttavia/Missing (n)	2	2	1	4	6	15	5	4	4	6	8	27	42	

Taulukko 4. Kuinka monta jäsentä kuuluu vastaajan kotitalouteen sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 4. How many members currently belong to respondent's household including himself/herself (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
1-2 jäsentä/1-2 members	29,1	55,6	31,8	46,6	83,7	53,6	37,3	57,4	29,9	49,1	89,3	55,6	54,7	
3-4 jäsentä/3-4 members	52,3	33,7	45,9	42,9	14,6	35,2	43,4	36,1	46,6	43,2	10,5	34,2	34,7	
5-6 jäsentä/5-6 members	16,9	7,1	20,5	8,8	1,1	9,6	15,7	4,8	21,6	6,4	,3	8,7	9,1	
7 tai useampia jäseniä/7 or more members	1,7	3,6	1,8	1,7	,6	1,7	3,6	1,6	1,9	1,3	,0	1,5	1,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
yhteensä/Total (N)	172	169	220	294	355	1210	249	249	268	377	400	1543	2753	
Puuttuvia/Missing (n)	5	10	6	6	6	33	3	11	6	10	10	40	73	



Taulukko 5. Kotitalouteen kuuluvien ikä sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 5. Ages of the members of respondent's household, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Alle 7-vuotiaita/ Under 7-year-old	3,4	36,1	42,0	8,7	,6	15,7	8,6	41,7	42,1	3,0	,8	16,4	16,1	
7-17-vuotiaita/ 7-17-year-old	50,6	7,2	45,2	43,0	8,4	29,7	50,0	12,5	54,8	45,2	4,5	32,0	31,0	
18-24-vuotiaita/ 18-24-year-old	68,4	16,3	5,5	20,6	9,0	21,0	68,0	5,4	11,5	28,2	4,7	22,1	21,6	
25-64-vuotiaita/ 25-64-year-old	70,7	91,6	90,0	93,4	96,7	90,1	70,1	91,3	91,2	94,0	94,0	89,1	89,5	
65 vuotta täyttäneitä/ Over 65-year-old	4,0	1,2	3,2	3,8	4,8	3,7	1,2	,4	,8	1,4	16,3	4,9	4,3	
Yhteensä/Total (N)	174	166	219	286	332	1177	244	240	261	365	381	1491	2668	

Taulukko 6. Työtilanne sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 6. Employment status, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Työssä/At work	22,7	78,2	89,3	83,0	49,0	65,0	14,3	64,1	77,4	83,2	51,7	59,9	62,2	
Osin työssä, osin eläkkeellä/Partly at work, partly retired	,0	,6	,4	1,3	6,9	2,5	,0	,0	,7	,8	8,1	2,4	2,4	
Lomautettu/Laid off	,0	1,1	1,3	,7	1,4	1,0	,0	,0	,0	,0	,2	,1	,5	
Työtön/Unemployed	5,1	5,6	5,8	8,3	5,5	6,2	3,6	4,2	6,2	5,4	6,6	5,4	5,7	
Opiskelija/Student	68,2	11,2	1,3	,7	,0	11,7	78,6	11,2	2,9	1,3	,7	15,4	13,8	
Koti-äiti, -isä/Homemaker	,6	,6	,0	,3	,3	,3	2,8	19,7	9,1	1,0	,2	5,6	3,3	
Pitkäaikaisella (>6 kk) sairauslomalla/On sick leave	,0	,0	,4	1,0	1,1	,6	,4	,4	1,1	1,3	,5	,8	,7	
Eläkkeellä/Pensioned	,0	2,2	1,3	4,7	33,8	11,5	,4	,0	1,8	6,2	30,6	9,8	10,6	
Muuten poissa työstä/Not at work for any other reason	3,4	,6	,0	,0	1,9	1,1	,0	,4	,7	,8	1,2	,7	,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	179	225	300	361	1241	252	259	274	387	408	1580	2821	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	0	0	2	0	1	0	0	2	3	5	

Taulukko 7. Työajan luonne sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 7. Working hours, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kokoaikaista/Full-time job	21,4	78,0	86,6	83,1	53,5	66,1	12,1	68,2	72,1	79,7	53,9	59,2	62,2	
Osa-aikaista/Part time job	17,3	7,3	4,5	2,7	6,8	6,9	20,2	10,5	9,6	6,8	9,7	10,8	9,1	
Ei ole työssä/Not working	61,3	14,7	8,9	14,2	39,7	27,1	67,7	21,3	18,4	13,4	36,4	30,1	28,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	168	177	224	296	340	1205	248	258	272	380	382	1540	2745	
Puuttavia/Missing (n)	9	2	2	4	21	38	4	2	2	7	28	43	81	

Taulukko 8. Ammattiasema\*) (ammatti itse ilmoitettu) työyhteisössä sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 8. Socio-economic status\*) (self reported occupation), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	1,2	8,7	14,0	14,3	10,2	10,4	,0	4,8	4,9	8,2	5,3	5,0	7,4
Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	1,2	1,2	6,3	3,1	3,1	3,1	,4	,4	1,1	,8	2,0	1,0	2,0
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	1,2	34,3	31,2	24,9	15,0	21,1	1,2	20,7	28,2	22,1	13,0	17,3	19,0
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	4,6	14,5	15,4	15,0	11,0	12,4	7,8	49,4	45,5	44,7	32,3	36,6	25,9
Työntekijä/ Blue-collar worker	14,5	24,4	25,8	29,4	20,6	23,3	4,9	9,2	11,7	12,1	9,3	9,7	15,7
Opiskelija/ Student	71,7	8,7	,0	,0	,0	11,5	81,6	11,2	,4	,3	,0	14,9	13,4
Eläkeläinen/ Pensioned	,6	2,3	1,4	4,8	34,5	11,9	,4	,0	1,9	6,3	31,3	10,1	10,9
Työtön/ Unemployed	5,2	5,8	5,9	8,5	5,6	6,3	3,7	4,4	6,4	5,5	6,8	5,5	5,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	173	172	221	293	354	1213	244	251	266	380	399	1540	2753
Puuttuvia/Missing (n)	4	7	5	7	7	30	8	9	8	7	11	43	73

\*) Ammattien luokituksessa käytetty lähde: Sosioekonomisen aseman luokitus 1989. Ammattiluokitus 2001, Käsikirjoja 14. Tilastokeskus 2001.

\*) Source: Classification of socio-economic status 1989. Classification of Occupations 2001. Handbooks 14, Statistics Finland 2001.

Taulukko 9. Työyhteisön koko (%)

Table 9. The size of the work community (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Toimii yksin/I work alone	4,1	4,5	6,2	8,8	10,2	7,6	5,3	2,8	3,7	4,0	6,3	4,5	5,9
2 - 19 henkeä/2 -19 persons	55,7	30,5	31,1	30,4	26,9	32,1	49,1	38,2	41,1	38,6	37,0	39,8	36,4
20 - 49 henkeä/20 - 49 persons	20,5	16,4	14,2	12,5	15,9	15,3	13,5	19,1	18,9	19,6	19,7	18,7	17,2
50 -249 henkeä/50 - 249 persons	11,5	20,9	21,3	17,6	19,8	18,8	15,8	21,1	15,9	15,3	17,7	17,1	17,9
Yli 250 henkeä/More than 250 persons	8,2	27,7	27,1	30,7	27,2	26,2	16,4	18,7	20,4	22,5	19,2	19,9	22,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	122	177	225	296	353	1173	171	251	270	378	395	1465	2638
Puuttavia/Missing (n)	55	2	1	4	8	70	81	9	4	9	15	118	188

Taulukko 10. Lomautettuna tai työttömänä oloaika kuluneen 12 kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 10. Time unemployed or laid off in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei lainkaan/Not at all	70,6	77,7	70,5	73,5	75,5	73,7	75,3	79,2	77,5	79,9	77,5	78,2	76,2
0-1 kk/ 0-1 month	6,3	5,7	9,4	7,5	4,5	6,6	3,3	5,5	7,4	5,9	1,7	4,7	5,6
2-3 kk/ 2-3 months	5,6	6,3	8,0	4,4	4,1	5,5	8,8	7,5	4,4	3,2	2,2	4,7	5,0
4-6 kk/ 4-6 months	5,6	2,3	2,7	4,8	2,9	3,6	3,8	2,7	4,1	2,9	3,1	3,3	3,4
7-11kk/ 7-11 months	4,9	3,4	4,5	3,4	2,5	3,6	4,4	2,4	1,5	1,3	4,5	2,7	3,1
12 kk (koko vuoden)/ 12 months	7,0	4,6	4,9	6,5	10,5	7,0	4,4	2,7	5,2	6,7	11,0	6,5	6,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	143	175	224	294	314	1150	182	255	271	374	356	1438	2588
Puuttuvia/Missing (n)	34	4	2	6	47	93	70	5	3	13	54	145	238

Taulukko 11.A. Lääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 11.A. Visits to the doctor in the past year, by sex and age(%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei yhtään/Not at all	25,6	26,4	19,6	26,1	15,3	21,7	14,5	10,9	13,9	11,7	14,1	13,0	16,9
1-2 kertaa/1-2 times	44,3	36,5	40,4	35,1	38,7	38,6	43,1	33,3	37,6	36,3	37,5	37,4	38,0
3-6 kertaa/3-6 times	23,9	30,3	29,8	30,8	35,9	31,0	31,5	35,7	31,8	35,8	36,3	34,5	33,0
7-10 kertaa/7-10 times	4,0	5,6	7,6	6,0	7,2	6,3	6,5	15,1	13,5	12,0	8,1	10,9	8,9
11 tai enemmän/11 or more	2,3	1,1	2,7	2,0	2,8	2,3	4,4	5,0	3,3	4,2	4,0	4,1	3,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	176	178	225	299	359	1237	248	258	274	383	405	1568	2805
Puuttavia/Missing (n)	1	1	1	1	2	6	4	2	0	4	5	15	21

Taulukko 11.B. Lääkärin vastaanotolla käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 11.B. Proportion of respondents who have visited a doctor, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	72	74	82	77	85	80	93	90	84	87	86	87	84
	Naimaton/ Single	74	73	72	64	81	73	83	87	93	86	75	84	79
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	83	63	86	78	.	100	89	98	93	95	89
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	86	74	77	77	77
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	72	.	70	82	88	83	86	.	96	85	87	85	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	77	67	76	79	79	77	87	92	86	82	85	85	81
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	71	75	83	68	88	78	85	89	86	90	87	88	84
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	81	75	89	79	91	83	89	94	94	90	81	89	87
	Länsi-Suomi/ Western Finland	74	68	80	73	80	76	86	89	83	85	84	85	81
	Keski-Suomi/ Middle Finland	78	75	73	77	84	78	84	89	88	88	89	88	84
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	71	71	76	63	85	74	63	85	85	94	88	86	81
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	70	89	87	75	93	83	89	71	75	81	94	83	83
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	67	87	74	72	76	.	75	92	74	76	78	77
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	79	78	82	79	.	.	.	38	38	71	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	69	84	75	85	78	.	90	83	94	87	89	84
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	75	88	74	72	90	80	95	90	90	89	85	89	87
	Työntekijä/ Blue-collar worker	96	76	81	76	86	81	100	91	77	89	84	86	83
	Opiskelija/ Student	72	73	.	.	.	72	83	89	.	.	.	84	80
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	79	88	87	.	.	100	91	91	91	89
	Työtön/ Unemployed	56	78	62	72	80	71	89	90	88	90	85	88	80
VUOSI/YEAR	1978-1982	75	71	71	76	82	74	85	86	84	82	84	84	79
	1983-1987	79	74	71	79	84	77	85	88	84	87	84	86	82
	1988-1991	80	75	72	77	79	76	88	90	85	87	87	87	82
	1992-1995	76	74	69	74	80	74	87	89	84	85	87	86	81
	1996-1999	77	73	76	78	81	77	87	89	85	87	88	87	82
	2000-2002	79	77	74	75	79	77	87	90	88	86	88	88	83
	2003-2005	75	74	75	79	83	77	85	90	86	86	90	87	83
	2006-2008	75	75	79	81	82	79	85	90	86	88	87	87	84
	2009	77	68	79	82	82	79	84	92	90	84	90	88	84
	2010	74	74	80	74	85	78	85	89	86	88	86	87	83

Taulukko 12. Työkyvyttömyyseläkkeen saaminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 12. Beneficiaries of disability pension, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei saa eläkettä/No pension	98,8	96,1	97,8	94,0	81,0	91,9	99,2	99,2	97,4	92,2	81,6	92,6	92,3	
Saa osaeläkettä/Partial pension	,0	,0	,0	,7	1,4	,6	,0	,0	,4	,5	2,7	,9	,8	
Saa määräaikaista eläkettä/Pension for a period of time	,6	1,1	,9	1,0	,0	,6	,4	,8	,4	1,3	,7	,8	,7	
Saa pysyvää eläkettä/Permanently pensioned	,6	2,8	1,3	4,3	17,6	6,9	,4	,0	1,8	6,0	14,9	5,7	6,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	171	179	224	299	358	1231	240	257	273	383	403	1556	2787	
Puuttavia/Missing (n)	6	0	2	1	3	12	12	3	1	4	7	27	39	



Taulukko 13.A. Työstä poissaolopäivien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 13.A. Days of absence from work in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/Not at all	30,3	36,2	29,9	41,2	52,9	39,6	25,4	26,0	28,0	27,7	49,4	32,2	35,4	
1-10 päivää/1-10 days	55,8	50,0	55,2	43,7	28,5	44,8	55,6	53,1	50,8	47,1	29,6	46,1	45,5	
11-30 päivää/11-30 days	10,3	10,3	9,0	8,1	9,6	9,3	15,9	13,8	12,9	13,9	8,9	12,8	11,3	
31 tai enemmän/31 or more	3,6	3,4	5,9	7,0	8,9	6,3	3,0	7,1	8,3	11,4	12,1	8,9	7,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	165	174	221	284	291	1135	232	254	264	361	338	1449	2584	
Puuttavia/Missing (n)	12	5	5	16	70	108	20	6	10	26	72	134	242	

Taulukko 13.B. Ei yhtään päivää työstä poissaolleen osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 13.B. Proportion of persons with no days of absence, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	33	28	37	53	38	31	27	31	28	50	34	36
	Naimaton/ Single	34	42	37	67	58	43	23	25	22	30	58	27	34
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	31	39	46	40	.	20	19	23	46	30	33
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	29	33	32	32
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	32	.	44	42	52	46	24	.	.	30	56	42	44
	10-12 vuotta/ 10-12 years	28	31	30	38	56	38	27	17	25	29	50	33	36
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	33	38	29	43	50	39	25	26	28	27	46	30	33
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	25	37	25	33	51	35	21	16	22	19	52	27	31
	Länsi-Suomi/ Western Finland	39	41	30	41	49	41	36	25	31	32	53	36	38
	Keski-Suomi/ Middle Finland	38	28	35	51	55	44	24	36	28	32	46	34	38
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	36	44	38	48	36	33	23	36	24	51	34	35
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	30	44	20	38	47	37	24	29	35	31	39	32	34
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	60	39	59	60	54	.	67	54	39	65	53	54
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	50	44	40	45	.	.	.	.	67	67	49
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	39	22	38	47	36	.	23	24	25	29	25	30
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	28	35	27	42	32	21	25	21	25	44	28	29
	Työntekijä/ Blue-collar worker	40	14	21	32	40	30	25	19	35	30	44	33	31
	Opiskelija/ Student	26	53	.	.	.	29	26	18	.	.	.	25	27
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	70	70	70	.	.	0	33	70	65	67
	Työtön/ Unemployed	50	71	45	63	72	62	11	9	47	24	61	36	48
VUOSI/YEAR	1978-1982	31	41	48	46	49	43	24	41	44	46	55	42	42
	1983-1987	29	37	46	49	53	42	24	37	42	41	53	39	40
	1988-1991	30	36	44	47	59	42	22	35	39	40	51	36	39
	1992-1995	34	43	50	53	60	47	24	40	42	44	53	40	43
	1996-1999	32	39	40	51	59	44	21	37	37	41	55	37	40
	2000-2002	29	32	37	48	56	41	22	32	33	40	50	35	38
	2003-2005	36	32	38	46	51	41	25	32	30	35	48	34	37
	2006-2008	39	30	32	40	52	39	24	31	29	32	46	33	36
	2009	33	29	30	35	55	38	20	33	24	34	36	30	34
	2010	30	36	30	41	53	40	25	26	28	28	49	32	35

Suomalaisen aikuisväestön terveystilanne 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 14.A. Eräiden ilmoitettujen sairauksien (lääkärin hoitamia tai toteamia) määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 14.A. Incidence of selected illnesses (treated or detected by a doctor) in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/High blood pressure, hypertension	1,1	6,1	10,2	22,3	31,9	17,5	,8	4,2	8,4	19,4	36,1	16,4	16,9	
Kohonnut veren kolesteroli/Elevated blood cholesterol	,6	3,9	12,4	22,3	31,6	17,5	1,2	2,7	8,0	13,4	30,7	13,3	15,1	
Sokeritauti/Diabetes	1,1	,6	2,7	5,7	10,8	5,2	,8	1,2	2,9	4,1	7,1	3,7	4,4	
Sydänveritulppa/Myocardial infarction	,0	,0	,0	,7	1,7	,6	,0	,0	,4	,3	,2	,2	,4	
Sepelvaltimotauti/Angina pectoris	,6	1,1	,9	1,3	6,6	2,7	,0	,0	,7	,5	2,4	,9	1,7	
Syöpä/Cancer	,0	1,1	,4	2,0	2,8	1,5	,0	,4	,4	1,3	2,9	1,2	1,3	
Nivelreuma/Reumatic arthritis	,0	,6	,0	,7	2,8	1,0	,0	,8	1,5	2,3	3,7	1,9	1,5	
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/Back illness	2,3	7,3	9,7	14,7	18,3	12,0	4,0	6,9	8,8	12,4	16,8	10,7	11,3	
Pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/ Emphysema, chronic bronchitis	,6	,0	1,8	,7	3,0	1,4	,0	,4	,7	1,3	2,0	1,0	1,2	
Masennus/Depression	,6	5,0	5,3	5,0	4,2	4,2	4,0	6,2	8,0	6,5	7,3	6,5	5,5	
Muu mielenterveysongelma/Other mental problem	,6	3,4	1,8	1,7	,3	1,4	2,4	4,2	2,2	3,1	1,0	2,5	2,0	
Astma/Atshma	4,0	1,7	4,9	2,0	6,4	4,0	6,0	7,3	6,6	5,7	6,6	6,4	5,3	
Heinä- tai muu allerginen nuha/ Hay or allergic rhinitis	15,3	12,3	15,9	11,0	6,9	11,5	15,5	16,2	17,2	12,1	13,4	14,5	13,2	
Ruoka-aineallergia/Food allergy	5,1	3,4	1,8	,7	1,7	2,2	6,0	5,8	5,8	4,4	4,1	5,1	3,8	
Vatsasairaus/Gastric disease	2,8	1,1	3,5	4,0	4,7	3,5	2,0	2,7	5,1	4,4	7,3	4,6	4,1	
Ei em. sairauksia/No diseases mentioned above	74,0	65,9	58,4	46,7	37,1	52,7	70,6	63,1	54,0	50,1	34,4	52,1	52,4	
Yhteensä/Total (N)	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826	

Taulukko 14.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole taulukossa 14.A. mainittuja sairauksia<sup>1)</sup> (%).Table 14.B. Proportion of persons without illnesses<sup>1)</sup> mentioned in the table 14.A. (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	86	86	83	65	51	68	98	89	82	68	52	72	70	
	Naimaton/ Single	96	84	78	52	45	79	94	84	90	63	48	84	82	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	46	49	52	.	100	75	72	41	62	58	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	57	55	56	56	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	94	.	60	51	39	52	96	.	.	54	41	59	55	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	93	85	79	57	54	70	92	85	77	58	44	66	68	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	98	86	82	69	57	76	99	88	82	73	59	79	78	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	91	82	85	57	46	69	94	84	88	65	51	74	72	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	91	85	79	67	56	71	94	81	85	73	64	77	75	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	100	88	82	59	45	69	93	95	72	65	41	70	69	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	79	76	70	53	73	100	92	81	68	48	70	71	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	90	78	73	64	39	62	100	100	92	73	45	76	70	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	80	84	57	58	67	.	92	85	71	67	75	70	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	79	100	55	76	.	.	.	.	75	75	76	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	85	88	75	64	79	.	92	88	79	62	81	80	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	75	96	82	57	56	70	84	85	78	68	55	71	71	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	96	83	74	55	47	64	100	83	90	59	54	71	67	
	Opiskelija/ Student	94	87	.	.	.	94	95	89	.	.	.	95	94	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	57	43	44	.	.	60	50	36	39	41	
Työtön/ Unemployed	100	70	62	60	40	61	89	100	71	52	41	62	62		
VUOSI/YEAR	1978-1982	92	85	72	54	39	71	92	87	75	59	40	71	71	
	1983-1987	92	85	75	56	36	72	93	86	79	61	43	73	73	
	1988-1991	91	85	76	60	47	74	91	88	80	64	44	75	74	
	1992-1995	92	86	78	64	45	74	92	90	83	66	48	77	75	
	1996-1999	93	88	79	66	49	75	93	89	83	70	51	78	76	
	2000-2002	93	88	79	64	49	73	94	88	82	69	54	77	75	
	2003-2005	95	87	76	64	50	72	94	89	80	68	50	75	74	
	2006-2008	94	88	79	62	49	71	93	89	82	67	52	74	73	
	2009	94	90	75	64	51	70	94	89	80	66	49	73	72	
2010	94	85	81	62	50	70	95	88	82	68	50	73	72		

<sup>1)</sup> Ei sisällä kohonnutta veren kolesterolia, astmaa, vatsasairautta, syöpää, masennusta, muuta mielenterveysongelmaa, heinänuhaa eikä ruoka-aineallergiaa

<sup>1)</sup> Elevated blood cholesterol, asthma, gastric disease, cancer, depression, other mental problems, hay or allergic rhinitis and food allergy not included.

Suomalaisen aikuisväestön terveystilanne 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 15.A. Eräiden ilmoitettujen oireiden ja vaivojen määrä viimeksi kuluneen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 15.A. Incidence of selected symptoms and complaints in the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Rintakipu rasiuksessa/Chest pain during exercise	6,8	2,2	1,8	3,3	7,8	4,7	5,6	1,2	2,9	3,6	3,9	3,5	4,0	
Nivelsärky/Joint ache	14,1	15,1	14,6	26,7	24,7	20,4	15,1	12,7	16,8	28,4	35,1	23,4	22,1	
Selkäkipu, selkäsärky/Back pain	24,9	36,3	38,5	38,7	33,2	34,8	44,4	40,8	36,1	33,6	32,4	36,6	35,8	
Hammassärky/Tooth-ache	7,9	14,0	10,6	11,0	5,3	9,3	21,0	13,1	8,4	7,8	4,6	10,0	9,7	
Jalkojen turvotus/Swelling in feet	2,8	1,1	5,8	6,3	10,0	6,0	6,3	13,8	12,8	18,1	20,7	15,3	11,2	
Suonikohjuja/Varicose veins	,6	2,2	3,1	5,3	4,2	3,5	,8	6,5	9,9	11,1	16,8	10,0	7,1	
Ihottuma/Eczema	13,6	12,8	14,2	11,3	11,4	12,4	20,6	23,5	16,1	14,0	13,4	16,8	14,9	
Päänsärky/Headache	40,1	40,2	37,6	31,7	17,2	31,0	71,0	65,4	60,6	51,2	30,0	52,8	43,2	
Unettomuus/Insomnia	21,5	21,2	19,9	20,0	20,2	20,4	32,1	19,6	24,5	26,9	23,4	25,2	23,1	
Masentuneisuus/Depression	10,2	10,6	10,6	11,0	3,6	8,6	17,9	13,8	13,5	12,4	9,0	12,8	11,0	
Muu mielen-terveysongelma/Other mental problem	,6	3,9	1,8	1,3	,8	1,5	4,0	3,5	1,8	2,6	,5	2,3	1,9	
Ummetus/Constipation	5,6	2,2	3,1	4,7	3,3	3,8	10,3	13,5	10,2	11,1	11,0	11,2	7,9	
Närästys/Cardialgia	11,3	18,4	23,5	21,0	19,1	19,1	17,9	16,9	19,7	19,1	22,4	19,5	19,4	
Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	17,5	22,9	21,2	19,0	17,7	19,4	38,5	33,1	34,3	26,4	23,7	30,1	25,4	
Iskias/Sciatica	,6	5,0	8,8	11,7	19,1	10,8	1,6	8,8	12,8	12,1	12,7	10,2	10,4	
Ei em. oireita/No symptoms mentioned above	31,6	21,8	21,7	17,3	25,2	23,1	7,1	13,1	10,9	14,7	16,3	13,0	17,4	
Yhteensä/Total (N)	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826	

Taulukko 15.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole taulukossa 15.A. mainittuja oireita<sup>\*)</sup> (%).  
Table 15.B. Proportion of persons without symptoms<sup>\*)</sup> mentioned in the table 15.A (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	24	31	31	25	36	31	10	17	17	19	23	19	24
	Naimaton/ Single	39	37	22	18	30	33	12	11	20	17	30	15	23
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	25	27	23	.	40	4	15	19	15	18
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	14	5	7	7
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	47	.	20	18	28	29	17	.	.	15	23	20	25
	10-12 vuotta/ 10-12 years	34	28	25	22	32	28	7	4	9	19	21	15	22
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	31	35	30	28	43	33	13	18	17	18	23	18	24
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	45	34	20	24	40	32	13	17	19	17	26	19	25
	Länsi-Suomi/ Western Finland	29	15	30	25	36	29	10	11	18	21	23	18	23
	Keski-Suomi/ Middle Finland	37	34	32	27	28	30	14	18	7	18	20	16	22
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	24	43	29	26	26	28	25	8	31	23	17	22	25
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	50	44	40	11	11	23	0	21	13	15	27	16	19
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	33	23	31	39	31	.	8	31	32	24	26	29
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	21	22	36	26	.	.	.	.	38	38	29
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	42	33	27	49	37	.	10	20	17	27	18	27
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	28	32	30	38	31	16	19	15	17	23	18	21
	Työntekijä/ Blue-collar worker	20	31	25	19	29	24	8	17	13	17	22	17	22
	Opiskelija/ Student	39	40	.	.	.	39	12	11	.	.	.	12	22
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	21	30	29	.	.	0	13	18	17	23
	Työtön/ Unemployed	33	0	31	8	15	16	11	18	6	14	22	15	15
VUOSI/YEAR	1978-1982	40	34	29	24	21	30	19	18	16	16	16	17	24
	1983-1987	42	35	33	27	19	32	19	19	20	15	14	18	24
	1988-1991	42	36	33	28	26	33	18	22	21	18	16	19	26
	1992-1995	42	33	31	29	24	32	16	20	18	18	16	18	24
	1996-1999	36	31	31	31	30	32	14	16	17	19	18	17	24
	2000-2002	34	30	29	30	29	30	12	13	15	17	19	15	22
	2003-2005	38	31	29	32	32	32	13	15	16	19	18	17	24
	2006-2008	34	31	32	28	34	32	12	14	16	19	21	17	24
	2009	33	29	33	28	33	31	11	16	14	17	17	15	22
2010	36	33	29	24	34	31	12	17	16	18	22	17	23	

<sup>\*)</sup> Ei sisällä hammassärkyä, närästystä, ruoansulatusvaivoja, iskiasta, eikä muuta mielenterveysongelmaa.

<sup>\*)</sup> Toothache, heartburn, indigestion, sciatica and some mental problem not included.

Taulukko 16.A. Eräisiin tehtäviin kykenemättömyys sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 16.A. Inability to perform given tasks, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyky kävellä noin puoli kilometria levähtämättä/Ability to walk a half a kilometer without resting	,0	,0	,4	2,0	5,0	2,0	,0	,4	,0	1,8	3,4	1,4	1,7	
Kyky juosta lyhyehkö matka (n. 100 m)/Ability to run a short distance (100 m)	1,1	,6	1,8	6,0	12,8	5,7	,4	1,9	6,6	8,8	19,8	8,8	7,5	
Kyky juosta pitkätkö matka (yli 500 m)/Ability to run a long distance (500 m)	9,1	9,6	14,7	25,1	38,0	22,4	15,5	22,4	33,3	41,2	57,0	36,8	30,5	
Kykenee em. tehtäviin/Able to do things mentioned above	90,9	90,4	85,3	74,9	60,6	77,2	84,5	77,6	66,7	58,8	41,8	62,9	69,2	
Yhteensä/Total (N)	175	178	225	299	358	1235	251	259	273	386	409	1578	2813	

 Taulukko 16.B. Johonkin edellä mainituista tehtävistä (Taulukko 16.A.) kykenemättömien osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 16.B. Proportion of persons unable to perform the tasks mentioned above (Table 16.A.), by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	8	14	23	36	22	20	23	32	36	57	38	31
	Naimaton/ Single	10	12	9	30	51	19	14	21	38	66	63	27	23
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	38	54	44	.	0	36	49	58	48	47
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	43	70	63	63
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	13	.	30	49	49	42	19	.	.	65	64	52	46
	10-12 vuotta/ 10-12 years	8	17	13	33	44	26	16	31	48	52	55	41	33
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	9	7	14	14	24	14	13	21	30	35	57	33	26
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	8	7	11	25	38	20	17	23	25	42	54	34	28
	Länsi-Suomi/ Western Finland	3	9	23	29	44	27	14	25	26	37	59	35	32
	Keski-Suomi/ Middle Finland	10	9	6	21	39	20	14	21	43	39	70	40	32
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	24	23	29	35	42	33	6	8	35	43	57	38	36
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	13	21	43	22	33	29	29	42	45	38	31
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	21	13	14	31	20	.	17	8	42	48	34	25
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	14	33	40	27	.	.	.	.	63	63	34
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	5	10	12	28	13	.	8	23	33	52	29	21
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	8	18	18	26	17	32	29	36	34	54	38	33
	Työntekijä/ Blue-collar worker	8	10	14	31	38	24	58	26	40	54	49	46	32
	Opiskelija/ Student	7	0	.	.	.	7	10	18	.	.	.	11	9
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	54	55	55	.	.	80	83	64	67	62
	Työtön/ Unemployed	44	10	15	48	25	31	33	36	65	67	70	60	46
VUOSI/YEAR	1978-1982	3	7	16	38	64	23	11	21	35	54	76	39	31
	1983-1987	4	8	17	33	57	21	13	25	34	53	67	37	30
	1988-1991	4	7	16	32	43	19	15	24	34	49	58	35	27
	1992-1995	5	8	15	25	42	18	14	24	33	45	54	34	26
	1996-1999	7	9	14	27	38	19	16	25	33	43	52	34	27
	2000-2002	9	7	15	26	39	20	22	24	32	44	54	36	29
	2003-2005	8	9	15	24	38	20	23	22	33	42	56	36	29
	2006-2008	9	12	15	25	38	22	20	25	34	45	55	38	31
	2009	8	10	11	26	39	22	17	25	30	41	56	36	30
2010	9	10	15	25	39	23	16	22	33	41	58	37	31	

Taulukko 17.A. Oman terveydentilan arvioiminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 17.A. Self-rated health, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Hyvä/Good	57,1	43,6	36,4	20,7	20,2	31,9	44,4	41,1	40,3	31,3	21,8	34,1	33,1	
Melko hyvä/Reasonably good	25,1	35,2	32,0	38,3	35,5	34,0	38,9	32,6	31,5	34,7	39,0	35,6	34,9	
Keskitasoinen/Average	14,3	17,9	24,9	31,0	30,7	25,6	13,9	19,4	21,2	25,4	29,9	23,0	24,1	
Melko huono/Rather poor	2,9	3,4	6,2	9,0	10,5	7,3	2,8	6,6	6,6	7,0	7,8	6,4	6,8	
Huono/Poor	,6	,0	,4	1,0	3,0	1,3	,0	,4	,4	1,6	1,5	,9	1,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	179	225	300	361	1240	252	258	273	386	408	1577	2817	
Puuttavia/Missing (n)	2	0	1	0	0	3	0	2	1	1	2	6	9	

Taulukko 17.B. Oman terveydentilan hyväksi tai melko hyväksi arvioineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 17.B. Proportion of respondents who reported a fairly good or good health, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	69	81	69	60	61	65	79	75	74	69	61	70	68
	Naimaton/ Single	86	74	81	57	34	72	85	70	70	54	56	75	73
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	39	58	43	47	.	60	64	58	61	60	56
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	43	55	52	52
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	94	.	50	54	46	56	85	.	.	42	52	60	58
	10-12 vuotta/ 10-12 years	78	77	69	52	56	64	86	73	65	60	60	68	66
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	84	79	70	65	67	71	77	73	73	70	66	71	71
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	83	74	77	68	69	73	81	70	74	63	65	70	71
	Länsi-Suomi/ Western Finland	76	79	55	55	51	60	86	76	83	72	67	75	69
	Keski-Suomi/ Middle Finland	82	84	78	53	53	66	74	63	68	63	52	63	64
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	76	64	59	59	47	59	94	100	65	70	57	71	66
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	67	80	64	39	63	100	86	71	69	61	74	69
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	89	93	57	50	59	67	87	83	54	59	57	67	67	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	73	65	62	69	66	.	92	85	77	90	84	73
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	79	78	64	74	.	.	.	.	50	50	69
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	86	75	60	74	73	.	85	85	75	73	79	76
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	88	80	82	77	82	81	74	68	71	68	69	69	71
	Työntekijä/ Blue-collar worker	76	79	61	53	53	61	83	77	58	58	51	61	61
	Opiskelija/ Student	86	73	.	.	.	85	86	79	.	.	.	85	85
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	36	38	38	.	.	20	33	51	47	43
	Työtön/ Unemployed	38	60	38	44	45	45	78	55	47	48	41	49	47
VUOSI/YEAR	1978-1982	86	76	67	51	31	64	82	80	71	55	36	65	64
	1983-1987	84	76	70	53	36	66	82	78	75	58	37	67	67
	1988-1991	83	75	66	55	42	66	80	77	72	59	41	67	67
	1992-1995	89	80	72	61	44	70	86	85	79	68	47	74	72
	1996-1999	84	75	67	59	49	66	78	75	70	65	51	68	67
	2000-2002	84	76	67	59	50	66	77	75	71	67	55	69	68
	2003-2005	83	73	66	61	50	65	77	76	70	66	54	68	67
	2006-2008	82	77	70	61	53	67	78	75	71	65	58	68	68
	2009	83	77	73	60	58	68	80	75	76	65	53	68	68
	2010	82	79	68	59	56	66	83	74	72	66	61	70	68

Taulukko 18.A. Sairaus tai vamma, joka haittaa työ- tai toimintakykyä (%).

Table 18.A. Illness or injury that hampers ability to work or function (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei/No	93,7	87,7	83,8	74,9	66,6	78,6	93,6	91,1	83,2	80,7	68,0	81,6	80,3	
Kyllä/Yes	6,3	12,3	16,2	25,1	33,4	21,4	6,4	8,9	16,8	19,3	32,0	18,4	19,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	174	179	222	295	356	1226	251	259	273	383	403	1569	2795	
Puuttuvia/Missing (n)	3	0	4	5	5	17	1	1	1	4	7	14	31	

Taulukko 18.B. Niiden osuus, joilla ei ole työ- tai toimintakykyä haittaavaa sairautta tai vammaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 18.B. Proportion of persons without an illness or injury that hampers ability to work or function by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	89	91	87	77	70	79	92	93	86	85	69	82	81
	Naimaton/ Single	95	81	84	64	52	81	94	86	78	65	53	84	83
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	56	71	56	60	.	100	75	75	71	74	69
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	57	65	63	63	63
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	97	.	67	69	53	64	93	.	.	46	60	68	66
	10-12 vuotta/ 10-12 years	91	81	82	66	64	75	96	96	70	84	69	81	78
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	98	91	86	83	83	87	90	91	86	83	72	84	85
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	94	92	81	83	80	85	94	91	88	83	72	85	85
	Länsi-Suomi/ Western Finland	91	88	82	67	62	75	92	87	86	78	79	83	80
	Keski-Suomi/ Middle Finland	93	84	90	77	64	79	91	95	85	79	56	79	79
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	95	79	88	67	58	74	100	100	81	83	60	79	77
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	89	80	79	50	73	94	93	83	84	64	81	78
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	94	86	83	65	69	77	95	88	62	76	69	78	77
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	80	83	78	81	80	.	100	85	87	95	91	84
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	77	67	91	79	.	.	.	.	86	86	80
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	97	94	86	92	92	.	94	96	88	87	91	92
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	88	88	93	87	90	89	89	82	86	81	85	86
	Työntekijä/ Blue-collar worker	88	86	82	65	75	77	92	91	74	82	65	78	77
	Opiskelija/ Student	96	93	.	.	.	96	96	93	.	.	.	96	96
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	8	36	33	.	.	0	4	44	37	35
	Työtön/ Unemployed	89	70	50	76	65	70	78	82	65	75	58	69	69
VUOSI/YEAR	1998-1999	93	89	86	75	60	80	92	90	90	83	66	85	83
	2000-2002	92	90	84	77	63	81	94	90	89	80	68	84	83
	2003-2005	93	90	84	79	66	81	93	92	84	78	68	82	82
	2006-2008	91	89	83	76	65	79	92	90	88	79	68	82	81
	2009	93	92	89	76	71	82	86	87	86	84	64	80	81
	2010	94	88	84	75	67	79	94	91	83	81	68	82	80



Taulukko 19.A. Jännittyneeksi, stressaantuneeksi itsensä tunteneet viimeksi kuluneen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 19.A. Persons with nervous tension or stress in the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Elämäntilanne melkein sietämätön/ Nearly unbearable	,0	1,7	4,4	3,4	1,7	2,4	2,0	3,5	2,2	4,4	3,3	3,2	2,8
Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than in general	15,3	24,3	18,2	14,6	11,7	15,9	20,8	21,3	15,8	22,7	10,8	17,9	17,0
Jonkin verran, kuten ihmiset yleensä/ Somewhat	54,5	61,0	59,1	61,0	54,4	57,8	67,6	63,6	71,1	56,3	57,1	62,1	60,2
Ei lainkaan/Not at all	30,1	13,0	18,2	21,0	32,2	23,9	9,6	11,6	11,0	16,7	28,8	16,8	19,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	176	177	225	295	351	1224	250	258	273	384	399	1564	2788
Puuttavia/Missing (n)	1	2	1	5	10	19	2	2	1	3	11	19	38

 Taulukko 19.B. Stressaantuneeksi itsensä tunteneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 19.B. Persons with stress, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	26	19	18	13	18	30	25	16	25	14	20	19
	Naimaton/ Single	15	27	19	12	11	16	21	25	23	37	20	23	20
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	61	29	17	31	.	40	22	31	12	23	26
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	14	16	15	15
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	3	.	50	21	17	17	17	.	.	27	18	19	18
	10-12 vuotta/ 10-12 years	19	20	19	13	13	16	22	38	35	25	11	21	18
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	28	22	20	12	20	29	24	14	28	15	22	21
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	19	30	22	20	14	21	30	28	17	34	12	24	23
	Länsi-Suomi/ Western Finland	15	32	20	12	10	16	20	17	18	22	11	17	17
	Keski-Suomi/ Middle Finland	12	26	18	19	15	18	25	30	17	33	17	24	21
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	36	35	23	9	21	25	23	12	15	12	15	18
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	30	11	33	4	25	19	11	23	17	24	12	17	18
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	33	23	27	18	24	.	25	0	37	15	23	24
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	7	22	9	12	.	.	.	.	0	0	10
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	27	26	22	15	23	.	25	16	26	12	20	22
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	28	18	9	5	15	26	21	20	23	11	19	18
	Työntekijä/ Blue-collar worker	12	19	16	12	11	14	55	22	13	24	22	23	17
	Opiskelija/ Student	15	20	.	.	.	15	20	37	.	.	.	22	20
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	33	15	16	.	.	60	48	15	21	19
	Työtön/ Unemployed	13	50	38	20	20	26	33	55	24	30	30	32	29
VUOSI/YEAR	1978-1982	7	16	17	16	15	15	10	11	12	11	13	12	13
	1983-1987	9	17	20	18	14	16	10	13	14	14	14	13	14
	1988-1991	8	18	22	19	13	16	11	13	17	16	13	14	15
	1992-1995	11	18	22	22	15	18	14	17	18	19	13	16	17
	1996-1999	9	19	23	24	15	18	19	21	21	19	14	19	19
	2000-2002	11	19	22	22	17	19	19	18	19	21	15	19	19
	2003-2005	10	19	21	22	15	17	22	21	21	19	13	19	18
	2006-2008	13	20	22	22	16	19	21	23	20	21	14	19	19
	2009	12	21	21	21	14	17	27	25	22	21	16	22	20
	2010	15	26	23	18	13	18	23	25	18	27	14	21	20

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

 Taulukko 20.A. Eräiden lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 20.A. Use of selected medicines in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Verenpainelääke/For high blood pressure	,0	1,7	6,2	21,0	32,7	15,9	,0	2,3	7,3	15,5	36,6	14,9	15,4
Kolesterolilääkkeitä/For high cholesterol	,0	,0	4,9	14,3	30,7	13,3	,0	,0	2,2	7,2	22,2	7,9	10,3
Insuliinia/Insulin	1,1	,6	,4	2,7	4,2	2,2	,4	,8	1,1	1,3	2,2	1,3	1,7
Diabeteslääkkeitä/For diabetes	,0	,0	1,8	4,0	8,6	3,8	,4	,4	1,5	2,1	6,6	2,6	3,1
Päänsärkyä/For headache	28,2	31,8	29,6	30,3	13,0	25,1	51,2	50,4	46,0	46,0	25,4	42,2	34,7
Muu särkyä/For other aches	11,9	11,7	18,6	19,7	20,5	17,5	17,9	11,9	16,8	19,1	28,8	19,8	18,8
Ehkäisytabletti/Contraceptives	,0	,0	,0	,0	,0	,0	37,3	28,1	13,5	4,7	,2	14,1	
Rauhoittava lääke/Sedatives	,6	1,7	3,5	3,3	2,5	2,5	,4	2,3	1,8	2,8	3,9	2,5	2,5
Unilääke/Sleeping pills	,6	1,7	4,4	5,0	5,8	4,0	2,4	1,5	4,0	7,8	9,5	5,7	5,0
Masennuslääke/For depression	,6	3,9	4,9	2,3	3,9	3,2	2,8	3,8	7,3	7,5	7,3	6,1	4,8
Vitamiini- ja kivennäisvalmiste/ Vitamins	24,3	25,7	26,5	22,3	33,0	27,0	42,9	63,1	49,6	48,8	52,0	51,2	40,5
Yskänlääke/For cough	4,5	1,1	2,7	3,3	2,5	2,8	2,8	1,5	4,0	3,1	2,0	2,7	2,7
Hormonilääkkeitä vaihdevuosiin/ Hormone for replacement therapy	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	1,5	14,5	31,2	11,9	
Potenssihäiriölääkkeitä/ Sexual potency medicine	,0	,0	1,3	2,3	4,4	2,1	,0	,0	,0	,0	,0	,0	
Ei ole käyttänyt em. lääkkeitä/ Have not used medicines mentioned above	52,0	44,1	39,8	29,0	23,0	34,7	18,3	13,1	17,9	13,7	9,0	13,8	23,0
Yhteensä/Total (N)	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826

Taulukko 20.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat käyttäneet taulukossa 20.A. mainittuja lääkkeitä<sup>1)</sup> (%).  
 Table 20.B. Proportion of persons who have used medicines mentioned in the table 20.A, by background variables<sup>1)</sup> (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	69	56	60	69	76	68	97	87	82	86	90	87	78
	Naimaton/ Single	44	54	53	75	79	56	76	84	83	94	91	81	69
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	72	79	78	77	.	100	71	82	97	86	83
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	100	95	96	96
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	25	.	70	79	77	68	66	.	.	96	86	82	74
	10-12 vuotta/ 10-12 years	49	51	66	72	74	64	82	85	70	86	94	86	75
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	64	56	57	67	81	65	87	87	83	85	92	87	78
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	40	44	60	77	75	62	72	90	81	89	88	85	75
	Länsi-Suomi/ Western Finland	59	59	64	75	74	68	86	84	77	87	87	85	78
	Keski-Suomi/ Middle Finland	41	72	50	68	91	67	88	88	85	85	99	89	80
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	48	50	59	70	65	60	69	85	73	79	93	81	72
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	70	56	47	61	89	68	78	71	88	88	91	85	78
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	47	52	74	64	62	.	100	54	87	86	83	70
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	57	67	55	59	.	.	.	.	88	88	64
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	54	57	66	75	63	.	83	79	83	87	83	73
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	63	44	65	73	77	67	89	87	87	87	91	88	84
	Työntekijä/ Blue-collar worker	68	60	68	72	70	69	100	91	87	87	89	89	76
	Opiskelija/ Student	43	60	.	.	.	45	78	82	.	.	.	78	66
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	79	88	87	.	.	100	96	94	95	91
	Työtön/ Unemployed	56	50	62	72	75	66	100	100	65	90	89	87	77
VUOSI/YEAR	1978-1982	20	27	33	47	57	35	44	44	48	55	65	51	43
	1983-1987	22	29	34	45	59	36	56	48	48	56	65	54	46
	1988-1991	22	29	33	42	51	35	61	52	48	53	62	54	45
	1992-1995	26	35	38	44	57	40	61	58	55	59	67	59	50
	1996-1999	37	44	50	55	64	50	71	70	68	73	82	72	62
	2000-2002	43	51	58	63	72	58	78	79	77	83	91	82	71
	2003-2005	44	55	56	62	73	59	77	82	80	82	89	82	72
	2006-2008	47	54	61	68	75	63	78	83	79	84	87	82	74
	2009	55	58	59	72	77	66	78	83	81	83	92	84	76
	2010	48	55	60	71	77	65	81	87	81	86	91	86	77

<sup>1)</sup> Ei sisällä diabeteslääkkeitä ja insuliinia, kysytty ensimmäisen kerran v.2004

<sup>1)</sup> Insulin and medicine for diabetes not included.

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 21.A. Mistä on saanut tietoa käyttämistään, taulukossa 20.A. mainituista, lääkkeitä kuluneen vuoden aikana (%).  
Table 21.A. Information on medicines (mentioned in Table 20.A.) during the last year (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Lääkäritä/ Physician	26,0	28,5	35,4	35,3	47,9	36,7	36,1	43,8	43,4	43,9	50,5	44,3	40,9	
Apteekista/Pharmacist	19,2	26,8	29,6	31,7	32,4	29,0	34,1	51,2	45,6	45,2	40,7	43,3	37,0	
Terveystenhoitajalta,sairaanhoitajalta/ Nurses	5,6	7,3	8,4	7,3	13,0	8,9	19,0	15,4	9,1	7,8	11,2	11,9	10,6	
Sukulaisilta,ystäviltä/Relatives and friends	11,3	7,3	4,9	3,7	1,7	4,9	14,7	10,8	6,9	6,2	4,1	7,9	6,6	
Lehdistä,kirjoista/Newspapers, books	2,3	1,7	2,2	1,3	3,3	2,3	3,2	5,0	6,2	7,8	8,3	6,4	4,6	
Radiosta,tv:stä/ Radio, TV	1,1	2,8	1,8	,7	1,9	1,6	2,0	2,7	1,8	2,3	4,6	2,8	2,3	
Mainoksista/Advertisements	2,3	3,4	1,8	1,3	1,7	1,9	3,2	3,8	3,3	4,1	2,4	3,3	2,7	
Internetistä/Internet	7,9	10,1	9,7	5,3	6,6	7,6	14,3	18,5	16,8	15,0	12,0	15,0	11,7	
Luontaistuotekaupasta/Health food stores	,0	1,1	,4	1,0	4,4	1,8	2,4	3,8	8,4	6,7	5,9	5,6	3,9	
Pakkauselosteesta/Patient information leaflets	16,4	20,7	18,1	16,3	19,1	18,1	36,5	38,1	36,5	36,2	32,7	35,7	28,0	
Palvelupuhelimesta/Telephone services	,6	,0	,0	,0	,0	,1	,0	,0	,4	,3	,0	,1	,1	
Ei ole saanut tietoa em. lähteistä/No information	57,1	54,2	51,3	47,7	34,3	46,7	37,7	27,3	30,7	27,6	26,3	29,4	37,0	
Yhteensä/Total (N)	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826	

Taulukko 22.A. Verenpaineen viimeisin mittaamisajankohta sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 22.A. Time of last blood pressure measurement, by sex and age (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kuluneen vuoden aikana/During the last year	57,5	55,9	60,4	70,7	81,3	67,9	65,7	77,3	74,8	74,2	82,9	75,7	72,3	
1 vuosi- 5 vuotta sitten/One year to 5 years ago	37,4	35,8	36,0	25,3	16,2	27,8	30,7	21,2	23,4	22,2	14,7	21,6	24,3	
Yli 5 vuotta sitten/More than 5 years ago	1,7	7,8	1,8	2,7	2,0	2,9	2,0	1,2	1,1	2,1	1,5	1,6	2,2	
Ei koskaan/Never	3,4	,6	1,8	1,3	,6	1,4	1,6	,4	,7	1,6	1,0	1,1	1,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	174	179	225	297	358	1233	251	260	274	387	409	1581	2814	
Puuttuvia/Missing (n)	3	0	1	3	3	10	1	0	0	0	1	2	12	

 Taulukko 22.B. Viimeisen viiden vuoden aikana verenpaineen mittauksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 22.B. Proportion of persons whose blood pressure has been measured in the past five year, by background variables (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	100	93	97	96	99	97	97	99	99	96	98	98	97
	Naimaton/ Single	94	89	94	95	94	93	96	96	95	94	94	96	94
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	92	95	95	.	100	100	99	100	99	98
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	86	95	93	93
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	91	.	90	92	96	94	94	.	.	92	96	94	94
	10-12 vuotta/ 10-12 years	94	94	97	97	98	96	97	96	98	96	98	97	97
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	100	91	97	96	98	96	96	99	99	97	99	98	97
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	94	89	95	97	98	95	93	100	99	99	97	98	97
	Länsi-Suomi/ Western Finland	91	94	95	100	99	97	96	98	100	95	96	97	97
	Keski-Suomi/ Middle Finland	95	88	100	96	95	95	100	96	97	98	99	98	97
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	95	93	94	93	100	96	100	100	100	89	100	97	96
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	100	100	93	96	97	94	100	92	97	94	95	96
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	97	96	94	98	97	97	96	100	97	100	98	97
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	93	93	95	92	93	.	100	100	100	95	99	96
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	93	100	100	97	.	.	.	.	88	88	95
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	92	97	99	100	97	.	100	96	95	96	97	97
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	96	97	95	100	97	100	98	100	97	98	98	98
	Työntekijä/ Blue-collar worker	100	93	98	96	100	98	92	100	97	96	97	97	97
	Opiskelija/ Student	93	87	.	.	.	93	96	96	.	.	.	96	95
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	85	95	94	.	.	100	96	99	99	97
	Työtön/ Unemployed	100	70	92	96	100	93	100	100	100	95	100	99	96
VUOSI/YEAR	1996-1999	93	91	91	94	96	93	94	96	95	97	97	96	95
	2000-2002	93	91	89	93	95	92	94	98	96	97	96	96	94
	2003-2005	94	93	92	95	95	94	96	98	96	97	97	97	96
	2006-2008	91	93	94	95	96	94	95	97	96	97	98	97	96
	2009	94	95	95	95	96	95	95	99	98	97	97	97	96
	2010	95	92	96	96	97	96	96	98	98	96	98	97	97

Taulukko 23.A. Veren kolesterolin viimeisin tutkimisajankohta sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 23.A. Time of most recent blood cholesterol tests, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kuluneen vuoden aikana/During the last year	8,6	20,8	33,9	43,8	55,9	37,2	10,0	21,5	31,1	42,5	60,2	36,5	36,8	
1 vuosi- 5 vuotta sitten/One year to 5 years	8,6	31,5	44,6	42,4	31,8	33,4	8,0	40,4	45,1	44,0	30,7	34,4	34,0	
Yli 5 v sitten/More than 5 years ago	2,9	7,3	8,9	8,4	8,1	7,5	,8	3,8	10,6	7,3	5,4	5,8	6,5	
Ei koskaan/Never	40,0	22,5	8,9	2,4	1,1	11,4	45,0	22,7	9,9	3,9	2,5	14,2	13,0	
Ei tiedä/I don't know	40,0	18,0	3,6	3,0	3,1	10,6	36,3	11,5	3,3	2,3	1,2	9,1	9,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	178	224	297	358	1232	251	260	273	386	407	1577	2809	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	2	3	3	11	1	0	1	1	3	6	17	

Taulukko 23.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren kolesterolin tutkimuksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 23.B. Proportion of persons having blood cholesterol measured in the past five years, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	21	58	80	89	92	81	31	61	77	87	91	78	79
	Naimaton/ Single	16	41	72	71	70	41	14	63	85	86	87	44	43
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	78	83	84	82	.	80	61	84	95	84	83
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	86	85	85	85	85
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	6	.	40	84	85	70	6	.	.	88	88	64	67
	10-12 vuotta/ 10-12 years	20	47	78	88	87	67	14	50	63	84	92	63	65
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	20	54	82	86	91	74	30	63	79	87	92	76	75
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	6	41	77	85	92	66	11	74	74	87	91	71	69
	Länsi-Suomi/ Western Finland	32	47	73	90	86	72	10	51	76	84	86	66	69
	Keski-Suomi/ Middle Finland	12	61	80	92	83	71	32	53	73	88	89	70	71
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	19	57	76	74	94	68	25	77	81	87	98	81	75
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	10	67	87	82	86	74	6	50	79	91	91	71	73
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	66	91	84	88	77	24	67	85	82	98	71	74
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	47	66	95	78	77	.	50	69	84	67	71	75
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	71	89	91	82	.	.	.	.	63	63	79
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	59	83	86	92	80	.	67	76	88	88	81	80
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	25	68	85	89	97	83	37	67	79	90	94	82	82
	Työntekijä/ Blue-collar worker	32	43	82	87	92	76	25	61	74	80	86	73	75
	Opiskelija/ Student	11	47	.	.	.	14	15	39	.	.	.	18	17
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	77	84	83	.	.	100	78	95	93	88
	Työtön/ Unemployed	25	22	54	72	75	59	33	73	65	86	100	79	69
	VUOSI/YEAR	1996-1999	21	40	58	72	75	55	17	38	55	69	75	52
2000-2002		25	45	62	75	79	60	18	41	62	73	82	57	58
2003-2005		22	48	71	82	82	64	17	46	68	81	86	63	63
2006-2008		19	53	73	84	86	67	18	51	69	85	90	66	67
2009		26	58	75	84	90	71	20	57	74	87	90	70	70
2010		17	52	79	86	88	71	18	62	76	87	91	71	71

Taulukko 24.A. Jos veren kolesterolipitoisuus on todettu korkeaksi, annettiin ruokavalio-ohjeita, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 24.A. Percentage of respondents with high blood cholesterol who were given dietary advice, by sex and age (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei/No	90,4	59,7	50,4	39,2	32,8	44,3	84,6	68,5	52,1	38,6	32,6	45,0	44,7
Kyllä/Yes	9,6	40,3	49,6	60,8	67,2	55,7	15,4	31,5	47,9	61,4	67,4	55,0	55,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	52	62	133	209	268	724	52	73	121	207	264	717	1441

Taulukko 24.B. Ruokavalio-ohjeita saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 24.B. Proportion of persons who were given dietary advice, by background variables (%)

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	47	53	63	67	60	9	31	48	63	68	57	59
	Naimaton/ Single	12	20	44	48	63	36	18	29	71	67	57	44	40
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	53	68	56	.	100	17	46	67	53	54
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	100	77	81	81	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	50	64	62	57	0	.	.	61	75	65	61
	10-12 vuotta/ 10-12 years	15	41	45	58	67	54	9	20	40	53	63	51	53
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	8	39	52	62	73	56	33	32	49	65	67	55	56
	Uusimaa/ Southern Finland	5	38	50	67	75	57	18	38	64	57	74	59	58
	Länsi-Suomi/ Western Finland	8	20	47	66	63	52	8	32	32	65	58	49	51
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/ Middle Finland	11	33	54	60	71	58	20	31	54	61	65	55	56
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	50	33	45	65	48	0	50	29	63	86	61	55
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	67	67	70	65	65	0	0	54	62	50	47	55
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	50	67	47	45	60	54	40	0	44	64	69	58	56
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	33	44	47	65	51	.	50	40	73	42	56	52
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	33	60	80	62	.	.	.	.	75	75	64
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	50	65	72	71	67	.	31	48	59	71	55	62
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	50	42	74	76	63	0	32	53	63	74	59	60
	Työntekijä/ Blue-collar worker	10	36	51	72	67	60	0	33	38	52	63	48	56
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Opiskelija/ Student	9	60	.	.	.	15	18	50	.	.	.	19	17
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	27	66	62	.	.	50	56	67	65	64
	Työtön/ Unemployed	0	0	33	26	59	36	25	0	63	67	60	56	46
VUOSI/YEAR	2000-2002	4	25	42	50	56	42	12	28	39	46	54	41	42
	2003-2005	11	35	48	60	62	50	12	26	46	56	62	49	50
	2006-2008	8	39	57	61	63	54	14	31	47	61	65	53	53
	2009	13	34	58	71	63	57	21	29	50	73	69	59	58
	2010	10	40	50	61	67	56	15	32	48	61	67	55	55

Taulukko 25.A. Veren sokeripitoisuuden viimeisin tutkimisajankohta sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 25.A. Time of most recent blood sugar tests, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana/During the last 6 months	8,0	13,0	20,6	24,7	39,0	24,0	15,2	22,0	20,8	19,9	35,5	23,7	23,9	
1/2v - 1v sitten/6 months - one year ago	5,1	10,7	13,0	20,9	19,7	15,4	9,2	16,2	19,0	23,3	24,0	19,3	17,6	
1v - 5v sitten/one year - 5 years ago	15,4	22,0	35,0	33,1	24,2	26,7	15,6	31,3	33,6	32,3	25,5	27,9	27,4	
Yli 5 vuotta sitten/More than 5 years ago	2,3	9,0	5,8	8,4	5,3	6,3	3,6	5,8	10,9	14,0	7,6	8,8	7,7	
Ei koskaan/Never	28,0	14,7	10,8	3,4	4,5	10,2	23,2	13,1	6,2	5,4	3,9	9,3	9,7	
Ei tiedä/I don't know	41,1	30,5	14,8	9,5	7,3	17,4	33,2	11,6	9,5	5,2	3,4	11,0	13,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	177	223	296	356	1227	250	259	274	387	408	1578	2805	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	3	4	5	16	2	1	0	0	2	5	21	

Taulukko 25.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren sokeripitoisuuden tutkimuksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 25.B. Proportion of persons having had their blood sugar measured during the last five years, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	34	49	68	81	84	73	46	74	75	74	85	76	74
	Naimaton/ Single	27	39	72	71	74	46	38	60	80	83	91	56	51
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	71	67	84	76	.	60	50	76	83	73	74
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	86	90	89	89	89
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	6	.	60	84	78	66	28	.	.	85	84	69	67
	10-12 vuotta/ 10-12 years	34	49	67	79	85	66	41	73	55	72	86	67	66
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	33	45	70	77	85	66	45	70	77	76	84	74	71
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	14	41	63	74	88	61	30	65	76	75	86	69	65
	Länsi-Suomi/ Western Finland	35	47	64	76	81	66	35	68	74	74	80	69	68
	Keski-Suomi/ Middle Finland	27	47	69	88	81	69	51	75	63	78	85	72	71
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	43	43	65	70	91	67	27	69	85	70	98	76	72
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	40	78	93	86	79	79	28	71	83	82	85	74	76
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	39	44	83	73	76	66	61	75	65	74	82	72	69	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	27	59	79	75	66	.	42	38	84	62	64	65
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	57	78	82	71	.	.	.	.	63	63	69
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	51	71	77	85	71	.	71	76	67	81	73	72
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	63	52	71	86	92	77	58	73	78	79	91	79	79
	Työntekijä/ Blue-collar worker	32	50	74	85	82	72	58	70	68	70	73	69	71
	Opiskelija/ Student	25	33	.	.	.	26	37	57	.	.	.	39	34
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	69	81	80	.	.	100	83	90	89	85
	Työtön/ Unemployed	50	30	75	64	85	65	44	73	65	81	85	74	70
	VUOSI/YEAR	2004-2005	27	45	62	75	79	60	27	58	68	76	80	64
2006-2008		27	49	64	79	83	64	34	59	72	77	84	68	66
2009		30	47	65	80	84	65	41	62	72	75	87	70	68
2010		29	46	69	79	83	66	40	69	73	75	85	71	69



Taulukko 26.A. Onko vastaajan diabetesriskiä arvioitu riskitestillä viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).  
Table 26.A. Has the respondent's risk of diabetes been assessed with the Diabetes Risk Test (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä, tein testin itse/Yes, by myself	1,8	1,7	2,3	4,5	6,1	3,8	2,0	6,3	10,7	8,2	9,9	7,8	6,0	
Kyllä, tein testin lääkärin tai hoitajan kanssa/Yes, with a doctor or a nurse	4,7	7,4	19,0	16,2	23,3	15,8	3,3	13,3	13,7	16,8	19,8	14,3	15,0	
Ei/No	93,5	90,9	78,7	79,3	70,6	80,4	94,7	80,5	75,6	75,0	70,3	77,9	79,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	169	176	221	290	344	1200	246	256	270	380	394	1546	2746	
Puuttavia/Missing (n)	8	3	5	10	17	43	6	4	4	7	16	37	80	

Taulukko 26.B. Niiden osuus, joiden diabetesriski on arvioitu diabeteksen riskitestillä kuluneen vuoden aikana (%).  
Table 26.B. Proportion of respondents whose risk of diabetes has been assessed with the Diabetes Risk Test during the last year (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	10	22	21	30	22	10	21	25	26	33	26	24
	Naimaton/ Single	8	7	19	26	31	15	4	16	23	22	35	13	14
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	18	8	24	17	.	0	19	19	17	18	18
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	29	16	19	19	19
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	30	19	31	24	4	.	.	27	26	20	22
	10-12 vuotta/ 10-12 years	10	11	18	19	31	19	3	20	23	18	32	19	19
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	5	9	22	23	25	19	10	19	25	27	30	24	22
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	4	7	25	18	30	18	6	16	13	17	25	16	17
	Länsi-Suomi/ Western Finland	15	9	20	20	28	21	4	23	26	21	39	25	23
	Keski-Suomi/ Middle Finland	3	6	21	25	35	21	5	23	28	30	22	22	22
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	15	7	6	22	39	21	0	15	35	30	30	26	24
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	11	13	29	26	20	6	21	26	45	41	32	27
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	18	30	11	18	17	8	17	35	21	28	21	19
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	13	21	20	31	23	.	33	15	26	25	25	23
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	7	11	55	24	.	.	.	.	17	17	23
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	9	17	20	22	17	.	17	23	25	35	25	21
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	8	21	21	32	22	26	21	25	28	28	26	25
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	7	32	23	29	22	9	23	27	11	25	19	21
	Opiskelija/ Student	5	7	.	.	.	5	4	11	.	.	.	5	5
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	29	26	.	.	40	23	33	32	29
	Työtön/ Unemployed	29	10	25	28	25	24	0	0	35	25	30	23	23
VUOSI/YEAR	2008	2	8	15	20	23	15	7	15	20	26	26	20	18
	2009	4	10	18	21	26	17	8	17	27	26	29	23	20
	2010	7	9	21	21	29	20	5	20	24	25	30	22	21

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 27.A. Lääkäri todennut sokeritaudin (diabetes) tai diabeteksen esiasteen (glukoosi-intoleranssi) (%).

Table 27.A. A physician has detected diabetes or glucose intolerance, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kumpaakaan/No	98,2	98,3	94,5	92,0	83,5	91,9	98,4	95,3	94,0	91,9	87,5	92,8	92,4	
Diabeteksen esiasteen/Glucose intolerance	,6	1,2	4,1	2,8	5,4	3,2	,4	2,7	4,1	5,4	5,2	3,9	3,6	
Sokeritauti/Diabetes	1,2	,6	1,4	5,2	11,1	4,9	1,2	1,9	1,9	2,7	7,3	3,3	4,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	168	172	217	289	333	1179	247	257	268	371	384	1527	2706	
Puuttuvia/Missing (n)	9	7	9	11	28	64	5	3	6	16	26	56	120	

Taulukko 27.B. Niiden osuus, joilla ei ole todettu sokeritautia tai diabeteksen esiastetta (glukoosi-intoleranssi) taustamuuttujien mukaan (%).

Table 27.B. Proportion of persons with no detected diabetes or glucose intolerance, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	100	99	94	92	84	91	98	94	93	91	86	91	91
	Naimaton/ Single	98	96	97	90	77	93	98	99	97	89	87	96	95
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	94	91	89	91	.	100	100	95	96	97	95
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	100	81	86	86
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	100	.	78	94	78	85	95	.	.	96	82	88	86
	10-12 vuotta/ 10-12 years	97	98	97	87	86	92	98	100	95	86	85	91	91
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	100	98	94	95	86	94	100	95	94	93	92	94	94
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	100	96	92	95	84	93	99	98	96	92	88	94	93
	Länsi-Suomi/ Western Finland	97	100	96	94	85	93	100	92	91	92	89	92	93
	Keski-Suomi/ Middle Finland	98	100	98	90	82	92	96	95	95	92	90	93	93
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	100	100	89	76	90	100	100	96	98	88	95	93
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	100	100	85	78	88	100	93	96	84	77	88	88
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	94	97	83	93	91	92	97	96	92	88	86	91	92
	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	100	96	90	89	92	.	100	92	97	89	95	93
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	100	100	60	88	.	.	.	.	88	88	88
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	97	94	95	89	94	.	94	97	91	92	94	94
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	100	97	93	92	95	95	95	93	93	94	94	94
	Työntekijä/ Blue-collar worker	100	98	93	90	87	92	100	91	86	90	82	89	91
	Opiskelija/ Student	98	100	.	.	.	98	98	96	.	.	.	98	98
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	92	81	82	.	.	80	78	79	79	80
VUOSI/YEAR	Työtön/ Unemployed	100	100	83	88	60	82	100	100	100	90	84	93	88
	2006	100	99	96	89	83	92	100	97	93	93	89	94	93
	2007	99	98	97	94	85	94	98	98	92	91	87	93	93
	2008	99	99	98	91	84	93	98	96	92	92	88	93	93
	2009	100	98	95	93	82	92	100	97	92	94	86	93	93
	2010	98	98	94	92	83	92	98	95	94	92	88	93	92

Taulukko 28.A. Määrättiin diabeteksen toteamisen yhteydessä mitään hoitoja, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 28.A. Treatment for diabetes, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Vain dieettihoito (ruokavalio)/Only diet	,0	,6	2,3	3,1	4,5	2,5	,0	2,7	2,2	4,0	4,2	2,9	2,7
Tablettihoito/Tablet treatment	,0	,0	1,8	2,4	7,2	3,0	,0	,0	1,1	1,9	5,7	2,1	2,5
Insuliinihoito/Insulin treatment	1,8	,6	,9	2,8	4,5	2,5	1,2	1,2	1,9	1,6	1,3	1,4	1,9
Ei mitään edellisistä/No	,0	,6	,5	,0	,3	,3	,4	,8	,7	1,3	1,6	1,0	,7
Ei ole todettu diabetesta/No detected	98,2	98,3	94,5	91,7	83,5	91,8	98,4	95,3	94,0	91,2	87,3	92,6	92,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	168	172	217	290	333	1180	247	257	268	374	385	1531	2711
Puuttavia/Missing (n)	9	7	9	10	28	63	5	3	6	13	25	52	115

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

 Taulukko 29.A. Hammaslääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 29.A. Number of visits to the dentist in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei yhtään/None	44,5	56,4	46,6	38,6	32,9	41,8	37,2	40,5	32,6	26,7	25,2	31,3	35,9	
1-2 kertaa/1-2 times	43,4	33,1	44,8	43,4	51,4	44,5	44,0	45,9	48,9	52,4	53,9	49,7	47,5	
3-5 kertaa/3-5 kertaa	7,5	9,9	6,8	14,8	13,4	11,2	13,6	11,2	14,8	17,5	16,0	15,0	13,3	
6 tai enemmän/6 or more	4,6	,6	1,8	3,1	2,3	2,5	5,2	2,3	3,7	3,4	5,0	4,0	3,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	173	172	221	290	350	1206	250	259	270	382	401	1562	2768	
Puuttuvia/Missing (n)	4	7	5	10	11	37	2	1	4	5	9	21	58	

 Taulukko 29.B. Hammaslääkärin vastaanotolla viimeksi kuluneen vuoden aikana käyneiden osuus taustamuuttujan mukaan (%).  
 Table 29.B. Proportion of persons who visited the dentist in the past year, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	24	43	54	61	70	59	59	63	67	74	76	70	65
	Naimaton/ Single	63	45	58	59	62	59	64	49	77	60	65	62	61
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	39	70	57	56	.	60	57	75	76	72	67
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	86	70	74	74
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	75	.	50	49	59	59	85	.	.	58	75	75	67
	10-12 vuotta/ 10-12 years	59	43	68	61	70	62	62	46	77	68	70	66	64
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	36	43	47	65	73	55	52	60	65	77	79	68	63
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	55	34	41	60	71	54	65	64	72	73	76	71	63
	Länsi-Suomi/ Western Finland	65	58	66	84	73	70	56	62	69	80	74	70	70
	Keski-Suomi/ Middle Finland	40	42	54	56	66	54	65	61	59	69	79	68	62
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	52	54	47	52	68	56	69	38	69	76	68	68	63
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	50	38	71	58	61	58	56	36	71	76	83	69	65
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	82	45	50	55	56	56	66	58	64	62	65	63	60	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	53	57	71	75	67	.	67	83	84	71	78	71
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	64	75	27	55	.	.	.	.	71	71	58
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	43	46	61	77	56	.	65	63	80	84	73	65
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	63	46	52	72	68	62	58	56	69	74	77	69	68
	Työntekijä/ Blue-collar worker	24	40	55	56	76	56	42	70	58	63	76	64	59
	Opiskelija/ Student	61	27	.	.	.	57	65	52	.	.	.	64	61
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	58	60	60	.	.	80	75	70	72	66
	Työtön/ Unemployed	75	50	54	46	63	56	67	64	65	48	58	58	57
VUOSI/YEAR	1996-1999	70	53	61	57	55	59	75	69	75	71	64	71	66
	2000-2002	67	51	61	59	58	59	70	67	72	75	66	70	65
	2003-2005	65	48	57	64	62	60	66	61	69	74	71	69	64
	2006-2008	62	48	56	67	63	60	66	63	69	78	74	71	66
	2009	60	51	64	63	66	62	63	63	68	75	75	70	66
	2010	55	44	53	61	67	58	63	59	67	73	75	69	64

Taulukko 30.A. Puuttuvien hampaiden määrä sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 30.A. Missing teeth, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei puutu yhtään hammasta/None	88,6	73,4	61,2	37,0	12,4	46,9	92,0	88,8	67,9	41,8	18,5	56,0	52,1	
Puuttuu 1-5 hammasta/1-5 are missing	10,8	24,3	36,6	51,9	56,9	40,7	7,2	10,4	32,1	53,0	56,9	36,1	38,1	
Puuttuu 6-10 hammasta/6-10 are missing	,6	2,3	1,3	4,0	10,1	4,6	,8	,8	,0	3,4	8,9	3,4	3,9	
Puuttuu yli 10, mutta ei kaikki/Over 10 but not all	,0	,0	,4	4,7	15,8	5,8	,0	,0	,0	1,3	7,9	2,4	3,9	
Kaikki puuttuvat tai kokoproteesi/All missing or false teeth	,0	,0	,4	2,4	4,8	2,0	,0	,0	,0	,5	7,9	2,2	2,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	177	224	297	355	1229	250	260	271	385	406	1572	2801	
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	2	3	6	14	2	0	3	2	4	11	25	

Taulukko 30.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilta ei puutu yhtään hammasta (%).  
Table 30.B. Proportion of persons with no missing teeth, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	90	74	63	40	14	43	85	88	68	43	20	52	48
	Naimaton/ Single	88	71	56	23	4	61	94	91	75	34	16	79	71
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	47	38	5	24	.	80	61	43	15	37	33
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	43	5	15	15	15
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	91	.	50	21	5	25	93	.	.	27	15	39	31
	10-12 vuotta/ 10-12 years	90	67	52	32	11	46	94	85	56	31	10	47	46
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	87	76	67	45	21	56	90	89	70	47	27	63	60
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	88	82	62	43	12	52	94	96	72	49	26	63	58
	Länsi-Suomi/ Western Finland	88	73	58	27	14	43	90	83	61	49	23	56	51
	Keski-Suomi/ Middle Finland	98	72	73	40	15	51	89	88	72	40	13	55	53
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	81	57	47	38	9	41	100	100	52	37	10	45	43
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	90	67	53	29	4	36	94	93	75	33	19	54	46
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	53	70	29	6	35	.	75	69	39	29	47	40
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	43	44	0	30	.	.	.	.	25	25	29
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	75	67	47	30	55	.	90	74	49	35	62	59
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	72	71	43	15	50	95	90	68	47	19	56	55
	Työntekijä/ Blue-collar worker	88	63	56	31	14	42	92	96	58	33	5	46	43
	Opiskelija/ Student	90	93	.	.	.	91	92	86	.	.	.	91	91
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	36	6	9	.	.	20	21	14	15	12
	Työtön/ Unemployed	50	89	33	28	16	36	89	73	60	24	11	40	38
VUOSI/YEAR	1996-1999	89	69	41	13	7	42	86	69	44	17	10	45	43
	2000-2002	91	70	47	19	7	43	86	76	55	25	11	49	47
	2003-2005	91	78	53	24	12	48	87	78	59	28	12	49	49
	2006-2008	90	75	58	29	11	47	88	81	64	35	15	52	50
	2009	87	75	61	40	13	48	91	83	63	47	14	55	52
	2010	89	73	61	37	12	47	92	89	68	42	18	56	52

Taulukko 31.A. Hampaiden harjaaminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 31 A. Brushing of the teeth, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Useammin kuin kerran päivässä/More than once a day	50,0	58,7	49,8	49,7	40,0	48,3	69,3	68,5	78,5	81,4	77,9	75,9	63,8	
Kerran päivässä/Once a day	40,3	36,3	42,7	39,9	44,5	41,3	27,9	30,0	21,5	17,3	20,1	22,5	30,8	
Harvemmin kuin kerran päivässä/Less than once a day	9,7	4,5	6,2	9,4	13,8	9,4	2,8	1,5	,0	1,0	2,0	1,5	4,9	
Ei koskaan/Never	,0	,6	1,3	1,0	1,7	1,1	,0	,0	,0	,3	,0	,1	,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	179	225	298	355	1233	251	260	274	387	408	1580	2813	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	2	6	10	1	0	0	0	2	3	13	

Taulukko 31.B. Useammin kuin kerran päivässä hampaansa harjanneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 31.B. Proportion of persons who brush their teeth more than once a day, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group								
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	66	60	50	48	41	49	66	70	78	84	79	78	65	
	Naimaton/ Single	47	54	59	53	40	50	70	63	80	71	75	70	61	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	58	30	39	.	60	79	81	81	80	66	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	57	60	59	59	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	34	.	30	24	28	29	79	.	.	69	60	67	46	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	47	49	43	44	39	44	63	42	68	78	78	71	57	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	64	62	54	61	53	58	71	72	81	84	88	80	72	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	54	66	55	61	48	56	73	74	82	83	82	79	69	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	62	50	41	53	35	45	67	68	82	79	75	75	62	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	51	53	57	55	43	51	68	60	73	80	80	74	64	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	29	43	29	41	39	37	63	69	73	77	78	74	58	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	60	78	60	25	29	41	56	79	79	91	67	75	61	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	47	50	45	36	44	.	58	69	68	67	66	53	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	21	33	0	18	.	.	.	.	63	63	26	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	69	62	60	72	65	.	77	87	89	92	87	76	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	63	72	44	45	49	51	63	70	79	84	85	79	73	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	56	52	47	51	32	46	67	52	74	76	78	72	55	
	Opiskelija/ Student	53	47	.	.	.	53	72	64	.	.	.	71	64	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	31	33	33	.	.	60	79	69	70	53	
	Työtön/ Unemployed	0	40	38	44	45	38	78	64	53	67	70	66	53	
	VUOSI/YEAR	1996-1999	34	43	42	33	30	37	63	66	70	69	63	66	53
		2000-2002	33	44	41	39	33	38	62	66	70	69	64	66	54
2003-2005		38	45	40	41	35	39	64	69	72	72	63	68	55	
2006-2008		43	51	44	44	39	44	66	69	70	73	67	69	58	
2009		47	55	50	50	45	49	68	72	75	80	67	73	62	
2010		50	59	50	50	40	48	69	68	78	81	78	76	64	

Taulukko 32.A. Kotona tupakansavulle altistuneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 32.A. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Tupakoi itse kotona/ The respondent him/herself smokes at home	10,5	10,7	13,5	16,4	17,6	14,6	10,1	10,5	10,7	9,4	9,6	10,0	12,0	
Puoliso tupakoi kotona/ Wife/husband smokes at home	3,1	4,1	8,9	7,0	9,8	7,2	3,5	7,5	10,7	9,9	7,5	8,0	7,6	
Muu aikuinen tupakoi kotona/ An adult smokes at home	14,2	3,1	1,9	2,2	2,3	4,7	8,6	1,1	1,6	3,8	2,8	3,8	4,2	
Joku muu (alle 18-vuotias)/ Someone else (younger than 18 year-old)	2,3	,0	2,4	1,6	,0	1,4	2,0	,0	1,0	2,2	,0	1,2	1,3	
Kukaan ei tupakoi/ Nobody smokes	80,5	85,4	82,7	81,2	78,9	81,3	83,2	85,3	83,8	83,9	85,7	84,5	83,1	
Yhteensä/Total (N)	174	178	225	298	355	1230	250	259	272	386	399	1566	2796	

Taulukko 32.B. Kotona tupakansavulle altistuneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 32.B. Proportion of persons exposed to tobacco smoke at home, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	24	11	14	15	17	15	13	11	15	15	13	14	15
	Naimaton/ Single	19	23	28	30	35	24	18	23	20	11	26	19	22
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	28	33	35	33	.	20	19	19	16	18	23
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	29	10	15	15
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	16	.	50	39	26	28	28	.	.	28	17	22	25
	10-12 vuotta/ 10-12 years	24	21	24	16	24	22	14	23	35	14	15	17	20
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	11	12	12	14	13	13	12	13	12	15	11	13	13
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	18	18	17	16	18	17	20	18	24	16	18	19	18
	Länsi-Suomi/ Western Finland	18	12	27	14	24	20	18	11	8	15	16	13	16
	Keski-Suomi/ Middle Finland	22	9	14	24	25	21	18	14	15	17	12	15	17
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	29	21	12	33	18	23	6	15	15	15	13	13	18
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	22	7	15	18	13	12	7	4	15	12	11	12
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	27	10	29	17	20	.	8	0	16	14	12	17
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	14	11	0	9	.	.	.	.	13	13	10
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	2	10	12	6	8	.	10	8	12	15	11	10
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	24	18	16	18	18	32	15	18	12	12	14	15
	Työntekijä/ Blue-collar worker	32	20	26	18	28	24	8	35	29	28	22	26	25
	Opiskelija/ Student	15	20	.	.	.	15	15	7	.	.	.	14	15
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	21	25	25	.	.	20	25	16	18	21
Työtön/ Unemployed	50	10	38	33	40	35	33	9	35	29	11	22	28	
VUOSI/ YEAR	2010	20	15	17	19	21	19	17	15	16	16	14	16	17

Taulukko 33.A. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle altistuneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 33.A. Persons exposed to tobacco smoke daily at work, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yli 5 tuntia/More than 5 hours	1,2	2,8	2,3	2,4	2,6	2,3	,4	,0	,0	,3	1,8	,6	1,4	
1-5 tuntia/1-5 hours	1,8	1,7	1,8	3,4	2,0	2,2	,4	1,2	2,6	,8	1,0	1,2	1,6	
Alle tunnin/Less than one hour a day	5,9	7,3	9,5	6,5	5,3	6,7	6,2	5,0	1,5	3,5	1,6	3,3	4,8	
Ei juuri koskaan/Almost never	67,5	82,6	79,3	76,8	57,9	71,4	63,0	76,8	81,1	84,0	65,1	74,2	73,0	
Ei töissä kodin ulkopuolella/ Not working outside the house	23,7	5,6	7,2	10,9	32,2	17,3	30,0	17,0	14,8	11,5	30,5	20,7	19,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	169	178	222	293	342	1204	243	259	270	375	384	1531	2735	
Puuttavia/Missing (n)	8	1	4	7	19	39	9	1	4	12	26	52	91	

Taulukko 33.B. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle vähintään yhden tunnin ajan altistuneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 33.B. Proportion of persons exposed to tobacco smoke at work for at least one hour daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	10	5	5	5	4	5	0	1	1	1	3	1	3
	Naimaton/ Single	1	2	0	10	5	3	1	3	8	0	10	3	3
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	6	4	6	5	.	0	7	2	2	3	4
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	11	3	3	3	0	.	.	0	4	2	2
	10-12 vuotta/ 10-12 years	4	15	8	9	8	8	1	4	2	2	3	2	5
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	1	2	3	2	2	1	1	2	1	2	1	2
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	4	0	2	5	5	3	1	2	6	0	3	2	3
	Länsi-Suomi/ Western Finland	3	0	11	4	4	5	0	0	3	1	6	2	3
	Keski-Suomi/ Middle Finland	2	6	4	8	7	6	0	2	0	4	1	2	4
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	5	7	0	15	6	7	6	0	0	0	0	1	4
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	22	0	4	0	3	0	0	0	0	6	2	2
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	3	10	3	6	.	0	0	6	16	7	6
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	.	0	0	0
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	1	4	1	.	0	0	0	0	0	1
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	4	6	2	3	3	0	2	1	1	2	1	2
	Työntekijä/ Blue-collar worker	20	14	11	6	7	10	0	0	13	0	6	4	8
	Opiskelija/ Student	0	0	.	.	.	0	1	4	.	.	.	1	1
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	8	5	6	.	.	20	0	3	3	4
	Työtön/ Unemployed	0	0	0	13	0	4	0	0	6	0	0	1	3
VUOSI/YEAR	1985-1987	24	43	45	34	20	35	17	19	20	16	10	17	25
	1988-1991	21	39	39	35	18	31	16	16	17	17	9	15	23
	1992-1995	15	23	26	27	13	22	11	9	10	12	7	10	15
	1996-1999	11	18	19	16	9	15	7	5	6	6	4	6	10
	2000-2002	9	13	12	16	10	12	7	6	5	5	4	5	8
	2003-2005	7	12	10	10	8	10	4	3	2	4	3	3	6
	2006-2008	6	8	7	9	8	8	4	3	1	2	3	3	5
	2009	4	5	4	6	3	4	2	1	1	1	4	2	3
	2010	3	4	4	6	5	5	1	1	3	1	3	2	3



Taulukko 34.A. Kodin ulkopuolella työskentelevien ilmoitus siitä miten tupakointi on järjestetty työpaikalla (%).

Table 34.A. Information on smoking arrangements in the work place as reported, by those working outside home (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kukaan ei tupakoi/No one smokes	52,3	30,6	40,1	47,1	42,6	42,4	46,8	54,4	54,0	63,4	64,3	57,9	51,1	
Sallittu erityisessä tupakkahuoneessa/ In a separate room	38,3	58,3	51,6	44,8	46,3	48,1	50,4	44,6	43,2	35,0	33,5	40,1	43,6	
Tupakkahuoneessa ja työhuoneessa/ Also in private rooms	4,7	6,3	2,1	2,7	5,3	4,0	2,8	,0	1,9	,3	,9	1,0	2,3	
Myös muualla sisätiloissa/ Permitted also elsewhere	4,7	4,9	6,3	5,4	5,9	5,5	,0	1,0	,9	1,3	1,4	1,0	3,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	107	144	192	221	188	852	141	204	213	317	221	1096	1948	
Puuttavia/Missing (n)	22	24	14	40	44	144	29	11	17	15	46	118	262	

Taulukko 34.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat että kukaan ei tupakoi työpaikalla, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 34.B. Proportion of those who reported that no one smokes in the work place, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISAATY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	56	32	40	46	44	42	39	57	58	66	66	60	52
	Naimaton/ Single	50	27	45	50	7	41	52	50	38	55	64	50	46
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	31	50	63	49	.	25	55	57	52	54	53
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	67	83	78	78
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	70	.	67	52	32	45	85	.	.	57	55	62	52
	10-12 vuotta/ 10-12 years	54	26	25	40	36	37	42	32	47	65	62	54	45
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	44	32	45	50	54	45	41	56	57	63	70	59	54
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	54	45	46	42	38	44	51	49	35	58	63	52	48
	Länsi-Suomi/ Western Finland	58	23	36	47	49	43	48	60	55	65	62	59	52
	Keski-Suomi/ Middle Finland	32	28	42	51	51	44	63	45	68	61	60	60	52
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	64	8	36	43	25	37	33	73	50	70	59	60	51
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	44	25	36	57	54	46	0	75	61	66	71	60	54
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	21	63	76	73	64	.	90	70	71	86	77	69
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	83	100	67	80	.	.	.	.	100	100	85
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	43	43	45	59	47	.	63	63	66	76	66	57
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	57	23	42	45	33	38	28	45	55	64	61	56	52
	Työntekijä/ Blue-collar worker	43	19	19	39	21	28	20	44	42	54	58	48	35
	Opiskelija/ Student	58	40	.	.	.	56	51	70	.	.	.	54	55
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	38	33	.	.	0	50	25	25	29
Työtön/ Unemployed	0	0	40	25	25	24	40	50	25	40	0	32	28	
VUOSI/YEAR	1995	34	29	28	27	40	30	45	38	39	41	44	41	36
	1996-1999	33	22	22	26	34	26	39	33	36	34	41	36	31
	2000-2002	30	21	26	26	30	26	41	39	43	42	42	42	34
	2003-2005	23	23	29	31	35	29	40	42	43	43	46	43	36
	2006-2008	33	28	35	35	37	34	41	48	50	55	53	50	43
	2009	40	35	31	32	42	36	37	54	56	61	53	54	46
	2010	52	31	40	47	43	42	47	54	54	63	64	58	51

Taulukko 35.A. Onko tupakoinut joskus elämänsä aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 35.A. Ever smoked during entire lifetime, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei koskaan/Never smoked	51,7	39,7	33,2	26,9	28,5	33,9	51,6	35,0	43,6	41,0	48,5	44,1	39,6	
Kyllä/Have smoked	48,3	60,3	66,8	73,1	71,5	66,1	48,4	65,0	56,4	59,0	51,5	55,9	60,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	174	179	226	297	358	1234	250	260	273	383	402	1568	2802	
Puuttuvia/Missing (n)	3	0	0	3	3	9	2	0	1	4	8	15	24	

Taulukko 35.B. Ei koskaan elämänsä aikana tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 35.B. Proportion of respondents who have never smoked, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	31	41	35	27	29	32	43	38	43	41	53	45	39	
	Naimaton/ Single	56	37	28	21	32	42	55	29	50	47	34	47	44	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	28	38	16	25	.	20	39	36	31	34	31	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	43	53	50	50		
	0-9 vuotta/ 0-9 years	77	.	10	14	30	33	63	.	.	19	49	48	40	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	49	23	15	25	23	28	50	19	30	32	44	40	34	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	46	43	32	32	39	49	38	46	46	51	45	43	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	50	34	32	34	30	35	58	35	49	35	47	44	40	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	45	38	27	33	31	33	44	35	44	48	46	44	39	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	55	53	40	18	29	35	44	32	45	41	49	43	39	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	62	50	41	15	18	33	69	38	27	37	44	41	37	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	70	22	27	21	21	28	61	57	46	58	63	57	45	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	39	38	35	35	30	34	50	29	38	33	49	42	38	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	32	31	22	26	.	50	46	39	50	45	33	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	57	67	36	53	.	.	.	.	75	75	57	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	58	38	27	34	39	.	40	64	52	52	53	46	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	25	36	47	36	36	38	32	31	37	38	50	39	39	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	24	24	18	18	22	20	33	30	23	39	54	38	26	
	Opiskelija/ Student	57	40	.	.	.	55	58	36	.	.	.	55	55	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	29	28	28	.	.	20	39	44	43	35	
VUOSI/YEAR	Työtön/ Unemployed	38	50	8	16	30	25	11	36	35	33	33	32	29	
	1978-1982	35	21	24	24	17	24	37	38	55	71	77	54	39	
	1983-1987	42	25	24	28	22	28	43	33	50	66	75	52	41	
	1988-1991	43	32	25	26	28	31	45	38	43	61	74	51	41	
	1992-1995	42	31	24	24	30	30	45	40	37	54	72	48	40	
	1996-1999	42	27	24	24	27	28	39	35	33	46	67	43	36	
	2000-2002	44	31	27	25	28	30	36	37	35	41	60	41	36	
	2003-2005	47	29	30	23	25	30	39	35	40	37	53	41	36	
	2006-2008	46	31	29	29	26	31	46	37	41	38	50	43	38	
	2009	56	30	38	32	28	36	49	33	44	40	50	43	40	
	2010	52	40	33	27	28	34	52	35	44	41	49	44	40	

Taulukko 36.A. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 36.A. Respondents who have smoked at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls during entire lifetime, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei/ No	19,0	6,7	9,7	6,1	3,4	7,9	16,4	14,2	7,3	8,1	5,3	9,6	8,8	
Kyllä/ Yes	29,3	53,6	57,1	67,0	68,2	58,3	32,0	50,8	49,1	50,8	46,0	46,3	51,6	
Ei koskaan tupakoinut/ Never smoked	51,7	39,7	33,2	26,9	28,5	33,9	51,6	35,0	43,6	41,1	48,8	44,2	39,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	174	179	226	297	358	1234	250	260	273	382	400	1565	2799	
Puuttuvia/Missing (n)	3	0	0	3	3	9	2	0	1	5	10	18	27	

Taulukko 36.B. Niiden osuus, jotka ovat tupakoineet vähintään sata kertaa elämänsä aikana (%).

Table 36.B. Proportion of respondents who have smoked at least 100 times during entire lifetime (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	62	53	57	66	68	63	48	46	47	51	40	46	53
	Naimaton/ Single	22	56	53	70	66	44	27	60	50	44	66	41	42
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	61	63	81	71	.	80	61	55	62	59	63
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	57	47	50	50	50
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	10	.	80	76	68	61	22	.	73	48	44	54	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	31	72	78	72	73	64	35	73	68	64	49	52	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	46	46	59	64	52	33	47	46	44	42	44	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	33	56	57	57	66	56	32	55	45	57	48	49	52
	Länsi-Suomi/ Western Finland	27	62	63	61	63	58	34	46	48	48	51	47	51
	Keski-Suomi/ Middle Finland	33	41	52	76	68	59	35	54	48	49	47	47	52
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	19	43	53	78	82	60	19	38	58	52	44	46	52
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	78	60	79	75	68	33	36	46	30	31	35	49
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	52	57	59	68	57	29	54	58	61	41	47	52
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	93	55	64	72	68	.	50	46	52	50	50	61
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	36	33	55	41	.	.	.	13	13	36	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	34	49	62	58	51	.	40	28	40	40	37	44
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	56	41	59	59	52	63	52	53	53	45	51	52
	Työntekijä/ Blue-collar worker	72	74	79	75	75	75	67	65	77	54	38	58	69
	Opiskelija/ Student	21	47	.	.	.	24	24	54	.	.	.	28	26
VUOSI/YEAR	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	71	73	72	.	.	80	52	50	51	61
	Työtön/ Unemployed	50	40	85	80	70	70	56	55	65	60	63	61	65
	1978-1982	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1983-1987	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1988-1991	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1992-1995	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1996-1999	42	62	68	71	70	63	40	49	56	46	26	45	53
	2000-2002	43	60	66	71	69	63	46	50	51	52	36	47	55
	2003-2005	38	59	62	72	73	62	41	51	48	55	41	47	54
	2006-2008	36	60	63	67	71	61	36	50	49	55	46	48	54
2009	30	57	55	63	69	57	31	56	46	53	45	47	51	
2010	29	54	57	67	68	58	32	51	49	51	46	46	51	

Taulukko 37.A. Tupakoinnin kesto päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 37.A. Duration of smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
1-5 v./ 1-5 years	61,3	12,8	2,1	3,7	2,4	10,6	75,6	9,8	11,4	1,7	3,8	19,0	14,5	
6-10 v./ 6-10 years	38,7	46,2	6,3	3,7	2,4	13,4	24,4	41,5	25,0	8,5	7,5	19,8	16,4	
11-15 v./ 11-15 years	,0	33,3	12,5	3,7	1,2	8,1	,0	43,9	15,9	5,1	3,8	12,4	10,1	
16-20 v./ 16-20 years	,0	7,7	39,6	13,4	10,8	14,8	,0	4,9	36,4	20,3	17,0	16,1	15,4	
21-25 v./ 21-25 years	,0	,0	31,3	2,4	4,8	7,4	,0	,0	9,1	8,5	3,8	4,5	6,1	
26 v. tai enemmän/ 26 years or more	,0	,0	8,3	73,2	78,3	45,6	,0	,0	2,3	55,9	64,2	28,1	37,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	31	39	48	82	83	283	45	41	44	59	53	242	525	
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	1	0	3	5	0	0	0	2	4	6	11	

Taulukko 37.B. Yli kymmenen vuotta tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista (%).

Table 37.B. Proportion of respondents who have smoked for at least eleven years among daily smokers (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	48	93	92	94	82	0	55	54	95	79	65	74
	Naimaton/ Single	0	31	89	90	93	56	0	44	69	86	100	42	49
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	88	100	100	97	.	50	86	77	100	86	91
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	100	100	100	100	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	100	95	97	93	0	.	.	82	93	72	86
	10-12 vuotta/ 10-12 years	0	48	95	97	97	73	0	64	56	95	81	56	66
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	33	86	88	94	71	0	44	65	89	94	62	66
	Uusimaa/ Southern Finland	0	36	87	91	100	73	0	50	92	94	100	69	71
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	50	100	82	100	80	0	44	63	67	89	61	71
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/ Middle Finland	0	25	89	100	94	79	0	67	55	93	80	56	68
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	40	100	100	100	80	0	0	40	100	100	67	75
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	33	0	100	88	76	0	100	50	100	.	50	67
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	50	100	60	85	67	0	25	33	100	67	50	60
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	30	100	92	89	75	.	100	50	86	75	79	76
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	67	100	50	67	.	.	.	.	.	.	67
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	50	89	77	100	83	.	20	100	86	100	72	79
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	43	67	89	100	73	0	56	68	91	92	67	69
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	53	100	96	100	77	0	56	58	100	80	61	72
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Opiskelija/ Student	0	0	.	.	.	0	0	0	.	.	.	0	0
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	100	94	95	.	.	50	86	85	83	90
	Työtön/ Unemployed	0	0	100	100	100	83	0	33	67	80	100	63	74
VUOSI/YEAR	1978-1982	2	52	89	94	96	64	1	30	73	81	87	41	57
	1983-1987	2	52	90	94	99	66	1	42	78	88	86	51	60
	1988-1991	3	53	87	94	97	67	2	42	77	86	89	53	61
	1992-1995	1	54	88	94	97	68	1	47	80	81	88	56	63
	1996-1999	2	58	89	94	96	73	0	48	79	90	91	59	67
	2000-2002	2	54	85	94	95	70	2	49	74	85	94	59	65
	2003-2005	2	55	85	94	96	72	1	49	77	86	96	63	68
	2006-2008	3	49	85	91	95	72	2	43	83	86	91	66	69
	2009	3	51	91	91	99	78	3	45	71	84	93	65	72
2010	0	41	92	93	95	76	0	49	64	90	89	61	69	

Taulukko 38.A. Tupakoivien osuus väestöstä sukupuolen ja iän mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

Table 38.A. Proportion of smokers in population by sex and age (%), smoking index 1.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Päivittäin tupakoivia/ Daily smokers	17,5	22,3	21,7	27,3	23,8	23,2	17,9	15,8	16,1	15,8	13,9	15,7	19,0
Satunnaisesti tupakoivia/ Occasional smokers	6,2	8,4	11,1	3,3	4,4	6,2	8,3	10,4	4,7	4,9	1,5	5,4	5,8
Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters 1-12 months ago	1,1	6,7	4,4	3,7	1,7	3,3	2,0	5,0	4,4	2,6	2,4	3,2	3,2
Lopettaneita: yli 1v sitten/ Quitters over 1 year ago	,6	9,5	13,7	25,3	33,5	19,8	2,0	10,8	15,3	17,8	21,2	14,6	16,9
Tupakoimattomia/ Non-smokers	72,9	53,1	48,7	40,0	35,5	46,8	68,7	58,1	58,0	57,1	57,6	59,4	53,9
Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	1,7	,0	,4	,3	1,1	,7	1,2	,0	1,5	1,8	3,4	1,8	1,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826

Taulukko 38.B. Päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

Table 38.B. Proportion of daily smokers by background variables (%), smoking index 1.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	31	20	18	22	20	21	26	12	12	14	11	13	16
	Naimaton/ Single	14	28	28	45	32	25	15	23	33	20	30	20	23
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	42	41	42	.	40	25	21	22	23	29
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	29	10	15	15
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	6	.	60	51	29	31	13	.	.	42	18	20	26
	10-12 vuotta/ 10-12 years	18	51	33	28	26	28	21	42	36	20	16	22	25
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	22	12	14	21	16	16	17	12	12	11	10	12	13
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	19	18	23	25	22	22	17	18	18	16	15	17	19
	Länsi-Suomi/ Western Finland	18	24	29	22	22	23	14	14	12	15	19	15	18
	Keski-Suomi/ Middle Finland	20	13	20	35	23	24	26	16	18	18	12	18	20
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	36	18	37	26	27	13	15	19	17	10	15	20
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	10	33	7	29	29	23	22	7	17	9	3	11	16
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	67	19	29	25	30	.	8	15	23	19	18	25
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	21	11	18	18	.	.	.	.	0	0	14
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	3	13	18	11	12	.	10	3	8	8	7	9
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	28	18	20	18	20	53	15	16	14	11	15	16
	Työntekijä/ Blue-collar worker	52	38	28	33	26	33	50	39	39	20	14	28	31
	Opiskelija/ Student	10	7	.	.	.	10	11	11	.	.	.	11	10
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	29	30	30	.	.	40	29	18	20	25
Työtön/ Unemployed	44	10	54	52	25	39	56	27	35	29	30	33	36	
VUOSI/YEAR	1978-1982	31	42	36	32	29	35	23	24	17	12	8	17	26
	1983-1987	27	40	36	29	27	33	21	26	21	12	8	18	25
	1988-1991	29	37	39	31	27	33	25	25	23	16	10	20	26
	1992-1995	26	33	35	30	23	30	22	22	23	18	9	19	24
	1996-1999	22	33	33	30	24	29	22	22	24	19	10	20	24
	2000-2002	26	30	31	30	21	28	23	21	22	20	13	20	24
	2003-2005	21	29	29	28	23	26	21	20	19	20	15	19	22
	2006-2008	21	28	27	25	24	25	16	18	18	20	16	18	21
	2009	14	21	23	29	20	22	14	17	17	18	14	16	19
	2010	18	22	22	27	24	23	18	16	16	16	14	16	19

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 39.A. Vastajan nykytupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 39.A. Respondents present smoking habits, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin/ Yes, daily	15,3	21,2	20,8	25,0	20,8	21,1	16,7	15,8	14,6	14,5	12,7	14,6	17,4	
Satunnaisesti/ Occasionally	10,2	14,0	12,4	6,3	8,6	9,7	9,5	13,1	8,0	7,0	3,9	7,8	8,6	
Ei tupakoi lainkaan/ Not at all	3,4	18,4	23,5	35,0	37,7	26,8	5,2	21,9	26,3	28,9	28,5	23,4	24,9	
Ei koskaan tupakoinut/ Never smoker	69,5	46,4	42,9	33,3	31,6	41,6	67,5	49,2	50,7	48,6	52,9	53,2	48,1	
Puutteelliset tiedot/ Information missing	1,7	,0	,4	,3	1,4	,8	1,2	,0	,4	1,0	2,0	1,0	,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826	

Taulukko 39.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat tupakoivansa nykyisin päivittäin taustamuuttujien mukaan (%).

Table 39.B. Proportion of respondents who currently smoke daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	28	18	17	20	18	19	23	12	10	14	9	12	15	
	Naimaton/ Single	12	28	28	43	28	23	15	23	30	17	30	20	21	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	39	33	38	37	.	40	25	16	20	20	26	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	29	10	15	15		
	0-9 vuotta/ 0-9 years	6	.	60	44	26	28	13	.	38	16	18	24		
	10-12 vuotta/ 10-12 years	15	49	33	27	25	27	19	42	36	20	13	21	24	
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	20	11	13	19	11	14	15	12	10	10	11	12		
	Uusimaa/ Southern Finland	17	18	23	21	18	20	18	18	15	15	15	16	18	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	15	21	29	20	21	21	14	14	11	15	17	14	17	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/ Middle Finland	17	13	18	33	20	22	26	16	18	15	13	17	19	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	36	12	33	24	24	0	15	19	13	7	11	17	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	10	33	7	29	25	22	22	7	8	9	3	9	15	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	28	17	16	22	20	8	17	15	21	9	13	16	
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	60	19	24	19	26	.	8	15	23	24	19	23	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	21	11	9	15	.	.	.	.	0	0	12	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	3	13	15	9	11	.	10	3	7	6	6	8	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	24	15	20	18	18	53	15	15	12	11	14	15	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	48	36	28	30	26	31	42	39	32	22	14	26	29	
	Opiskelija/ Student	9	7	.	.	.	9	10	11	.	.	.	10	9	
VUOSI/YEAR	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	21	26	26	.	.	40	29	14	17	21	
	Työtön/ Unemployed	44	20	54	52	20	39	56	27	35	19	30	31	35	
	1996-1999	22	33	31	29	23	28	21	20	22	18	10	19	23	
	2000-2002	26	30	30	29	20	27	23	19	21	19	13	19	23	
	2003-2005	21	29	27	27	22	25	21	19	18	19	14	18	21	
2006-2008	20	25	25	24	23	23	16	16	17	19	15	17	19		
2009	15	21	22	27	19	21	14	17	15	16	14	15	18		
2010	15	21	21	25	21	21	17	16	15	14	13	15	17		

Taulukko 40.A. Viimeisin tupakointikerta sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 40.A. Last smoking time, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Eilen tai tänään/ Yesterday or today	19,2	24,0	22,1	27,3	24,1	23,8	20,6	16,5	16,1	16,3	14,1	16,4	19,7
2 pv-1 kk sitten/ 2 days-1 month ago	4,5	6,7	10,6	3,3	4,2	5,6	5,6	9,6	4,7	4,4	1,2	4,7	5,1
1 kk-6 kk sitten/ 1 month-half a year ago	2,3	7,3	3,5	2,3	1,4	3,0	2,0	6,2	3,6	1,3	1,5	2,7	2,8
6 kk-1 v sitten/ Half a year to one year ago	1,7	3,4	3,1	1,7	,8	1,9	,4	3,1	2,6	1,6	1,5	1,8	1,8
1-5 v sitten/ 1-5 years ago	,6	6,7	7,1	6,7	5,8	5,6	2,4	9,6	5,8	5,9	3,4	5,3	5,4
5-10 v sitten/ 5-10 years ago	,6	3,9	3,5	7,7	5,0	4,6	,4	4,6	5,8	3,4	2,7	3,3	3,9
Yli 10 vuotta sitten/ More than 10 years ago	,0	1,7	6,6	17,3	26,0	13,2	,0	1,2	9,1	16,8	19,3	10,9	11,9
Ei koskaan tupakoinut/ Never smoker	69,5	46,4	42,9	32,7	31,6	41,4	67,5	49,2	50,7	48,6	52,7	53,1	48,0
Puutteelliset tiedot/ Information missing	1,7	,0	,4	1,0	1,1	,9	1,2	,0	1,5	1,8	3,7	1,8	1,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826

Taulukko 40.B. Tänään tai eilen tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 40.B. Proportion of persons who have smoked today or yesterday, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	34	21	18	22	20	21	28	13	12	14	11	13	17
	Naimaton/ Single	16	30	28	45	34	26	19	24	33	20	30	22	24
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	42	41	42	.	40	25	21	22	23	29
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	29	10	15	15
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	6	.	60	51	29	31	15	.	.	42	18	21	26
	10-12 vuotta/ 10-12 years	21	51	33	28	27	29	23	42	36	20	17	23	26
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	22	14	15	21	16	17	19	13	12	12	10	12	14
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	21	20	23	25	22	22	19	18	18	17	16	17	20
	Länsi-Suomi/ Western Finland	21	26	29	22	22	24	20	16	12	15	19	16	19
	Keski-Suomi/ Middle Finland	22	16	20	35	24	25	30	16	18	18	12	18	21
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	36	24	37	26	27	13	15	19	19	10	15	21
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	10	33	7	29	29	23	22	7	17	9	3	11	16
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	67	23	29	25	31	.	8	15	23	19	18	26
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	21	11	18	18	.	.	.	.	0	0	14
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	5	13	18	11	12	.	12	3	10	8	8	10
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	28	18	20	18	20	53	15	16	14	12	15	16
	Työntekijä/ Blue-collar worker	60	38	28	33	26	33	58	39	39	20	14	28	31
	Opiskelija/ Student	11	13	.	.	.	12	14	11	.	.	.	13	13
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	29	30	30	.	.	40	29	18	20	25
	Työtön/ Unemployed	44	10	54	52	30	40	56	27	35	33	30	34	37
VUOSI/YEAR	1996-1999	25	35	33	30	24	30	25	23	24	19	10	21	25
	2000-2002	28	32	32	30	21	29	27	22	23	21	13	21	25
	2003-2005	23	31	30	28	23	27	25	22	19	21	15	20	23
	2006-2008	24	30	28	25	24	26	19	19	19	21	16	19	22
	2009	18	24	24	30	20	23	15	19	18	18	14	17	20
	2010	19	24	22	27	24	24	21	17	16	16	14	16	20

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 41.A. Päivittäisten tupakointikertojen määrä päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 41.A. Daily smoking frequency among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
1-14 krt/ 1-14 times	40,0	40,0	31,1	33,3	26,3	32,6	80,0	61,0	64,3	52,5	54,5	61,6	46,3	
15-24 krt/ 15-24 times	50,0	57,5	46,7	50,7	56,3	52,6	20,0	34,1	31,0	44,1	36,4	33,9	43,8	
25 tai enemmän/ 25 times or more	10,0	2,5	22,2	16,0	17,5	14,8	,0	4,9	4,8	3,4	9,1	4,5	10,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	30	40	45	75	80	270	45	41	42	59	55	242	512	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	4	7	6	18	0	0	2	2	2	6	24	

Taulukko 41.B. Vähintään 25 kertaa päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

Table 41.B. Proportion of daily smokers who smoke at least 25 times a day, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	4	19	16	16	14	0	0	4	5	0	2	9
	Naimaton/ Single	14	0	0	10	20	10	0	13	8	0	44	9	10
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	38	20	20	24	.	0	0	0	8	3	13
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0	0
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	50	.	33	10	6	11	0	.	.	20	20	16	13
	10-12 vuotta/ 10-12 years	11	4	18	24	33	20	0	9	0	0	4	2	12
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	0	19	6	6	7	0	4	4	0	6	3	5
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	10	9	7	0	11	6	0	0	8	0	13	4	5
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	0	44	9	26	22	0	11	0	8	6	6	14
	Keski-Suomi/ Middle Finland	13	0	10	23	24	18	0	0	9	7	10	5	12
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	33	0	0	20	11	13	0	0	0	0	0	0	8
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	0	38	0	14	0	0	0	0	100	8	12
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	17	25	0	11	.	0	0	0	25	7	10
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	33	0	0	17	.	.	.	.	.	.	17
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	0	33	7	.	0	0	0	0	0	4
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	14	0	22	14	13	0	6	5	0	0	2	5
	Työntekijä/ Blue-collar worker	8	0	25	14	21	14	0	11	0	0	0	2	11
	Opiskelija/ Student	8	0	.	.	.	7	0	0	.	.	.	0	3
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	16	15	.	.	50	0	14	14	14
	Työtön/ Unemployed	25	0	57	15	20	27	0	0	0	17	13	7	17
VUOSI/YEAR	1978-1982	8	21	28	27	19	21	3	5	12	9	7	6	16
	1983-1987	9	18	29	31	21	22	1	6	9	7	6	6	15
	1988-1991	10	19	29	38	22	24	4	5	9	10	4	7	17
	1992-1995	10	17	24	29	25	21	2	4	6	12	7	6	15
	1996-1999	10	12	18	27	24	19	3	3	8	6	4	5	13
	2000-2002	7	13	21	20	21	17	3	5	5	7	5	5	11
	2003-2005	5	11	22	21	21	17	4	2	4	4	6	4	11
	2006-2008	8	13	19	22	16	17	4	1	4	6	7	4	11
	2009	7	15	23	21	18	18	0	0	2	6	5	3	11
	2010	10	3	20	15	17	14	0	5	5	3	9	4	10



Taulukko 42.A. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 42.A. Number of cigarettes smoked daily among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei lainkaan/Not at all	6,5	10,0	16,3	22,0	27,9	19,4	4,4	4,9	6,8	3,3	12,5	6,5	13,5	
1-14 kpl/ 1-14	38,7	35,0	26,5	26,8	29,1	29,9	80,0	65,9	63,6	53,3	48,2	61,0	44,2	
15-24 kpl/ 15-24	54,8	52,5	42,9	40,2	34,9	42,4	15,6	29,3	25,0	40,0	33,9	29,7	36,5	
25 tai enemmän/ 25 or more	,0	2,5	14,3	11,0	8,1	8,3	,0	,0	4,5	3,3	5,4	2,8	5,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	31	40	49	82	86	288	45	41	44	60	56	246	534	
Puuttavia/Missing (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	

 Taulukko 42.B. Vähintään 25 savuketta päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 42.B. Proportion of daily smokers who smoke at least 25 cigarettes a day, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	4	13	14	9	10	0	0	4	5	0	2	7	
	Naimaton/ Single	0	0	0	10	7	4	0	0	8	0	33	5	5	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	0	7	9	.	0	0	0	0	0	4	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	33	0	3	5	0	.	.	20	13	13	8	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	0	4	9	24	12	11	0	0	0	0	0	0	6	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	0	14	3	6	5	0	0	4	0	6	2	3	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	0	9	7	0	0	3	0	0	8	0	6	3	3	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	0	31	9	16	15	0	0	0	8	6	4	10	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	0	0	10	19	18	14	0	0	9	7	0	3	9	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	20	11	10	0	0	0	0	0	0	6	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	0	13	0	5	0	0	0	0	100	8	6	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	17	17	0	8	.	0	0	0	25	7	8	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	33	0	0	17	.	.	.	.	.	.	17	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	0	33	7	.	0	0	0	0	0	4	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	14	0	11	0	7	0	0	5	0	0	1	3	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	0	19	14	11	10	0	0	0	0	0	0	7	
	Opiskelija/ Student	0	0	.	.	.	0	0	0	.	.	.	0	0	
VUOSI/YEAR	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	5	5	.	.	50	0	10	10	7	
	Työtön/ Unemployed	0	0	29	8	0	10	0	0	0	17	0	4	7	
	1978-1982	5	18	23	21	14	17	2	5	12	9	6	6	13	
	1983-1987	7	16	27	26	15	19	0	6	9	7	6	5	14	
	1988-1991	8	17	24	30	19	20	4	4	8	9	4	6	14	
	1992-1995	5	13	15	22	15	14	1	2	4	11	4	4	10	
	1996-1999	5	6	11	16	13	11	1	1	4	4	2	3	7	
	2000-2002	2	8	14	11	13	10	1	3	2	4	5	3	7	
2003-2005	4	7	16	13	17	12	0	2	3	2	6	2	8		
2006-2008	6	9	12	14	10	11	1	1	3	4	4	3	7		
2009	3	12	13	10	12	10	0	0	0	1	5	1	6		
2010	0	3	14	11	8	8	0	0	5	3	5	3	6		

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

 Taulukko 43.A. Päivittäin poltettujen itsekärrityjen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 43.A. Number of hand-rolled cigarettes smoked daily among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei lainkaan/Not at all	83,9	90,0	85,7	82,9	73,3	81,6	86,7	90,2	95,5	95,0	87,5	91,1	86,0	
1-14 kpl/ 1-14	9,7	5,0	8,2	6,1	5,8	6,6	13,3	2,4	,0	3,3	5,4	4,9	5,8	
15-24 kpl/ 15-24	6,5	5,0	2,0	9,8	14,0	8,7	,0	4,9	4,5	1,7	5,4	3,3	6,2	
25 tai enemmän/ 25 or more	,0	,0	4,1	1,2	7,0	3,1	,0	2,4	,0	,0	1,8	,8	2,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	31	40	49	82	86	288	45	41	44	60	56	246	534	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	

 Taulukko 43.B. Itsekärrityjä savukkeita tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 43.B. Proportion of daily smokers who smoke hand-rolled cigarettes, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	8	10	14	18	13	13	0	4	3	13	6	10
	Naimaton/ Single	24	13	33	15	40	23	14	19	8	14	22	15	19
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	40	47	36	.	0	0	0	8	3	19
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	50	0	25	25	25
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	100	.	33	35	30	34	0	.	.	10	13	9	26
	10-12 vuotta/ 10-12 years	11	8	14	10	33	17	17	9	6	5	17	12	15
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	10	13	10	13	6	10	14	7	0	3	6	5	8
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	10	9	13	5	21	12	8	0	8	0	12	5	9
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	0	19	9	26	15	29	22	0	0	18	13	14
	Keski-Suomi/ Middle Finland	25	25	0	19	18	17	7	11	0	7	10	7	12
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	33	20	33	40	11	27	0	0	0	0	0	0	16
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	0	25	38	24	25	0	0	33	0	15	21
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	11	25	20	50	31	20	25	33	17	14	20	27
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	0	8	11	5	.	0	0	0	0	0	4
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	.	.	.	0
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	8	0	3	.	20	0	0	0	6	4
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	0	22	14	10	10	6	0	0	0	2	4
	Työntekijä/ Blue-collar worker	8	19	19	11	37	18	0	22	17	11	0	12	17
	Opiskelija/ Student	15	0	.	.	.	14	14	0	.	.	.	13	13
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	25	32	32	.	.	0	33	24	24	29
	Työtön/ Unemployed	50	100	57	46	40	50	20	0	0	0	25	11	31
VUOSI/YEAR	1978-1982	7	4	7	11	15	8	7	2	1	3	7	4	6
	1983-1987	5	3	5	6	12	5	3	1	0	2	4	2	4
	1988-1991	7	6	10	13	14	10	4	3	6	4	4	4	7
	1992-1995	23	16	18	19	25	20	18	8	10	10	18	12	16
	1996-1999	29	24	24	25	26	25	27	16	16	12	20	18	22
	2000-2002	32	23	24	24	27	26	25	14	11	17	17	17	22
	2003-2005	23	15	16	21	18	18	19	7	11	17	10	13	16
	2006-2008	16	11	17	22	18	17	11	7	8	10	11	9	13
	2009	20	22	10	28	25	22	6	8	4	13	17	10	16
	2010	16	10	14	17	27	18	13	10	5	5	13	9	14

Taulukko 44.A. Miten pian herättyään polttaa ensimmäisen savukkeen, päivittäin tupakoivat sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 44.A. How soon after waking up daily smokers smoke their first cigarette, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Viiden ensimmäisen minuutin kuluessa/Within 5 minutes	10,0	5,0	20,8	16,5	12,9	13,8	4,5	7,3	18,6	6,8	10,5	9,4	11,8
6-30 minuutin kuluessa/Within 6-30 minutes	36,7	40,0	41,7	41,8	51,8	44,0	31,8	41,5	32,6	61,0	50,9	45,1	44,5
31-60 minuutissa/Within 31-60 minutes	26,7	37,5	25,0	24,1	16,5	24,1	43,2	31,7	18,6	18,6	17,5	25,0	24,5
Myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina/After 60 minutes	26,7	17,5	12,5	17,7	18,8	18,1	20,5	19,5	30,2	13,6	21,1	20,5	19,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	30	40	48	79	85	282	44	41	43	59	57	244	526
Puuttavia/Missing (n)	1	0	1	3	1	6	1	0	1	2	0	4	10

Taulukko 44.B. Päivittäin tupakoivien osuus, jotka herättyään polttavat ensimmäisen savukkeen viiden minuutin sisällä, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 44.B. Proportion of daily smokers who smoke their first cigarette within five minutes after waking up, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	22	4	16	9	7	10	0	5	9	5	6	5	8
	Naimaton/ Single	5	6	13	35	33	19	7	13	31	0	10	12	16
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	38	20	13	21	.	0	29	8	23	17	19
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	50	0	25	25	25
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	20	16	6	10	0	.	.	20	6	9	10
	10-12 vuotta/ 10-12 years	17	8	9	18	22	15	0	18	13	0	9	6	12
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	0	33	13	6	13	15	4	20	7	12	11	12
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	10	0	7	0	5	4	0	6	23	6	12	9	7
	Länsi-Suomi/ Western Finland	17	0	40	27	21	24	14	0	13	8	11	9	17
	Keski-Suomi/ Middle Finland	14	25	10	16	13	15	7	11	30	15	0	13	14
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	20	0	33	0	14	0	0	0	0	0	0	8
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	100	38	0	19	0	0	0	0	100	8	15
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	0	25	0	29	14	0	25	33	0	14	12	13
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	10	0	17	0	8	.	100	0	14	0	14	10
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	100	0	0	50	.	.	.	.	.	.	50
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	11	0	0	4	.	0	0	0	25	6	4
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	0	13	14	7	0	6	26	4	0	8	8
	Työntekijä/ Blue-collar worker	8	0	25	14	11	12	20	11	8	0	20	10	11
	Opiskelija/ Student	8	0	.	.	.	8	5	0	.	.	.	4	5
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	17	15	.	.	50	17	5	10	13
	Työtön/ Unemployed	25	0	14	38	40	30	0	0	20	20	38	19	25
VUOSI/YEAR	1994	7	17	14	28	17	17	8	11	6	10	20	9	14
	1996	5	21	22	26	24	21	12	2	6	7	15	7	15
	1998	4	12	13	23	20	15	5	13	12	12	18	11	13
	2000	16	13	12	14	17	14	8	12	14	12	20	13	13
	2005	6	11	21	19	24	17	9	11	10	8	9	9	14
	2006	8	13	12	19	16	14	0	4	10	13	23	11	12
	2009	3	10	15	10	14	11	6	6	7	12	14	10	10
	2010	10	5	21	16	13	14	5	7	19	7	11	9	12

Taulukko 45.A. Päivittäin tupakoivien halu lopettaa tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 45.A. Desire to quit smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei halua/ Does not want to	22,6	5,0	18,4	10,0	9,6	12,0	11,1	7,3	13,6	13,1	8,8	10,9	11,5	
Haluaa/ Wants to	54,8	65,0	63,3	72,5	65,1	65,7	40,0	51,2	63,6	54,1	61,4	54,4	60,5	
Ei osaa sanoa/ Is not sure	22,6	30,0	18,4	17,5	25,3	22,3	48,9	41,5	22,7	32,8	29,8	34,7	28,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	31	40	49	80	83	283	45	41	44	61	57	248	531	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	2	3	5	0	0	0	0	0	0	5	

Taulukko 45.B. Tupakoinnin lopettamista haluavien osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

Table 45.B. Proportion of persons willing to give up smoking, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total													
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																				
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total															
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting														78	75	65	69	74	71	44	68	67	57	66	61	67
	Naimaton/ Single														48	50	56	70	47	54	38	25	77	86	50	48	51
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced														.	.	63	90	50	66	.	50	29	29	62	42	53
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed														.	.	.	.	.	.	.	.	.	50	50	50	50
	0-9 vuotta/ 0-9 years														100	.	67	63	70	68	17	.	.	64	69	58	65
	10-12 vuotta/ 10-12 years														50	71	64	79	65	67	42	45	63	47	52	49	59
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more														50	53	62	71	59	62	50	56	62	52	65	57	59
	Uusimaa/ Southern Finland														50	73	67	50	56	58	58	56	69	47	47	55	56
	Länsi-Suomi/ Western Finland														67	50	75	73	74	70	29	78	63	50	61	57	64
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/ Middle Finland														38	75	30	84	67	65	33	33	55	53	90	52	58
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland														67	60	67	89	56	69	0	0	60	50	50	43	58
	Itä-Suomi/ Eastern Finland														0	67	100	88	75	76	25	0	75	67	100	54	68
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland														100	67	75	60	64	69	60	50	67	83	57	64	67
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur														.	60	50	75	56	62	.	100	50	29	25	36	55
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife														.	.	67	0	50	50	.	.	.	.	.	.	50
VUOSI/YEAR	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker														.	50	56	82	33	61	.	40	50	71	50	56	59
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker														100	71	83	67	86	77	30	50	68	65	57	57	62
	Työntekijä/ Blue-collar worker														62	69	69	79	74	72	33	44	58	44	60	49	65
VUOSI/YEAR	Opiskelija/ Student														46	100	.	.	.	50	52	33	.	.	.	50	50
	Eläkeläinen/ Pensioned														.	.	.	75	74	74	.	.	100	43	68	65	70
	Työtön/ Unemployed														50	0	57	54	0	43	0	100	50	67	75	57	50
VUOSI/YEAR	1978-1982														56	66	61	58	52	60	58	64	69	68	53	63	61
	1983-1987														48	60	59	59	50	56	50	62	67	62	55	60	58
	1988-1991														50	59	63	57	51	57	46	56	61	59	60	56	57
	1992-1995														51	55	64	58	49	57	53	63	59	64	49	59	58
	1996-1999														54	52	60	57	54	56	43	56	55	52	58	52	54
	2000-2002														45	59	56	58	52	55	51	61	60	55	51	56	55
	2003-2005														50	51	56	57	52	54	46	58	58	58	55	55	54
	2006-2008														52	64	58	56	61	59	46	62	63	61	66	60	59
	2009														60	56	58	57	60	58	58	48	75	63	56	61	59
	2010														55	65	63	73	65	66	40	51	64	54	61	54	60

Taulukko 46.A. Päivittäin tupakoivien viimeksi tekemä vakava yritys tupakoinnin lopettamiseksi sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 46.A. The latest serious attempt to quit smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Viimeisen kuukauden aikana/ During the last month	12,9	15,0	16,3	11,3	12,3	13,2	6,8	17,1	20,5	6,9	17,9	13,6	13,4
1 kk-6 kk sitten/1-6 months ago	32,3	22,5	10,2	11,3	12,3	15,3	22,7	9,8	9,1	12,1	7,1	11,9	13,7
6 kk-vuosi sitten/ Half a year to one year ago	12,9	17,5	8,2	7,5	6,2	9,3	31,8	14,6	9,1	5,2	5,4	12,3	10,7
Yli vuosi sitten/More than one year ago	25,8	27,5	49,0	58,8	54,3	47,7	29,5	41,5	43,2	60,3	48,2	45,7	46,8
Ei koskaan/Never	16,1	17,5	16,3	11,3	14,8	14,6	9,1	17,1	18,2	15,5	21,4	16,5	15,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	31	40	49	80	81	281	44	41	44	58	56	243	524
Puuttavia/Missing (n)	0	0	0	2	5	7	1	0	0	3	1	5	12

Taulukko 46.B. Viimeisen vuoden aikana tupakoinnin lopettamisyrityksen tehneiden osuus päivittäin tupakoivista (%).  
Table 46.B. Proportion of daily smokers who have attempted to give up smoking during the past year, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISAATY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	44	63	39	33	34	39	69	41	42	29	32	39	39
	Naimaton/ Single	67	44	22	10	29	36	57	38	46	0	20	41	38
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	38	50	21	34	.	50	14	29	31	28	31
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	50	25	25
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	100	.	33	26	31	32	67	.	.	9	38	33	33
	10-12 vuotta/ 10-12 years	50	54	41	34	20	38	67	27	31	22	23	36	37
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	60	53	29	29	53	40	46	44	42	32	29	39	40
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	60	55	33	27	53	43	58	38	46	31	12	35	39
	Länsi-Suomi/ Western Finland	50	50	31	18	18	29	57	56	38	8	39	37	33
	Keski-Suomi/ Middle Finland	38	50	40	32	33	35	67	22	18	14	30	32	34
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	67	40	0	33	11	28	100	50	20	50	50	48	36
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	67	0	38	50	48	75	100	75	0	0	58	52
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	60	83	33	11	43	.	0	0	14	50	21	37
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	100	33	.	.	.	.	.	.	33
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	50	22	45	50	39	.	20	0	71	25	39	39
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	43	17	33	43	37	40	44	53	22	21	36	36
	Työntekijä/ Blue-collar worker	54	63	31	25	28	37	83	33	25	13	40	35	37
	Opiskelija/ Student	54	100	.	.	.	57	65	100	.	.	.	70	65
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	25	27	27	.	.	100	17	24	28	27
	Työtön/ Unemployed	75	0	43	31	40	40	60	67	17	20	50	41	40
VUOSI/YEAR	1985-1987	35	27	18	11	15	22	42	34	25	24	14	31	26
	1988-1991	37	24	19	16	14	22	40	25	24	22	20	28	24
	1992-1995	42	25	22	16	12	24	49	31	26	21	15	31	27
	1996-1999	51	34	24	22	18	28	56	40	31	26	31	37	32
	2000-2002	47	42	28	25	21	32	63	53	41	29	31	44	37
	2003-2005	57	38	35	31	21	35	58	52	36	29	32	41	38
	2006-2008	58	53	35	27	27	37	60	56	41	38	30	43	40
	2009	63	49	36	30	39	40	52	59	44	37	32	43	42
2010	58	55	35	30	31	38	61	41	39	24	30	38	38	

## Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 47.A. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneisuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 47.A. Daily smokers concerned about the health problems caused by smoking, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Hyvin huolissaan/Very much worried	12,9	17,5	28,6	26,3	31,3	25,4	20,0	24,4	29,5	36,7	30,4	28,9	27,0	
Hieman huolissaan/A little worried	54,8	60,0	38,8	60,0	53,0	53,7	44,4	51,2	54,5	50,0	51,8	50,4	52,2	
Ei juurikaan huolissaan/ Not very much worried	16,1	20,0	24,5	12,5	15,7	17,0	28,9	19,5	11,4	8,3	10,7	15,0	16,1	
Ei lainkaan huolissaan/Not at all worried	16,1	2,5	8,2	1,3	,0	3,9	6,7	4,9	4,5	5,0	7,1	5,7	4,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	31	40	49	80	83	283	45	41	44	60	56	246	529	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	2	3	5	0	0	0	1	1	2	7	

Taulukko 47 B. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneiden päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 47 B. Proportion of daily smokers concerned about the health problems caused by smoking, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	78	88	71	90	91	86	44	86	79	89	87	81	83
	Naimaton/ Single	62	63	67	80	79	70	76	56	92	86	70	75	72
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	90	67	73	.	100	86	79	77	81	77
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	100	100	100	100	100
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	100	.	67	84	91	86	50	.	.	82	81	76	83
	10-12 vuotta/ 10-12 years	56	75	73	90	77	76	67	73	81	89	86	79	77
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	80	80	62	87	83	79	71	78	85	86	76	81	80
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	50	82	73	86	72	75	83	69	92	88	76	81	78
	Länsi-Suomi/ Western Finland	67	75	56	91	94	78	71	89	75	83	78	80	79
	Keski-Suomi/ Middle Finland	63	100	70	88	100	86	40	78	82	93	90	75	80
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	100	33	78	78	79	50	50	100	75	75	76	78
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	67	100	88	88	86	75	100	100	100	100	92	88
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	56	100	80	71	74	80	75	33	83	100	79	76
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	90	83	92	67	84	.	100	100	100	25	79	82
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	33	0	100	50	.	.	.	.	.	.	50
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	50	67	91	67	75	.	100	100	86	75	89	80
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	71	83	78	100	83	60	67	89	91	79	80	81
	Työntekijä/ Blue-collar worker	77	75	63	93	74	78	50	67	83	89	100	78	78
	Opiskelija/ Student	69	100	.	.	.	71	67	100	.	.	.	71	71
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	100	94	95	.	.	100	71	90	87	91
	Työtön/ Unemployed	25	100	71	77	80	70	60	100	50	80	88	74	72
VUOSI/ YEAR	1993-1995	68	72	82	76	72	75	77	90	85	84	76	83	79
	1996-1999	63	73	76	75	75	73	70	82	84	84	86	81	77
	2000-2002	62	79	78	79	77	76	73	84	84	84	76	80	78
	2003-2005	52	71	75	84	76	74	81	82	82	86	83	83	78
	2006-2008	66	81	73	78	79	76	71	86	87	91	86	85	80
	2009	67	80	72	78	84	78	79	90	84	87	92	87	82
	2010	68	78	67	86	84	79	64	76	84	87	82	79	79

Taulukko 48.A. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden nikotiinikorvaushoidon käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 48.A. Respondents who have smoked in the past year and used nicotine replacement therapy, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei ole käyttänyt/Have not used	76,7	70,8	70,9	81,0	81,0	76,8	78,9	80,2	75,4	80,7	80,0	79,2	78,0
Käyttänyt tupakoinnin lopettamisen tukena/Used as support	16,3	26,2	17,7	16,0	14,3	17,6	15,5	14,8	17,4	15,9	12,9	15,3	16,5
Muusta syystä/Used for other reason	7,0	3,1	11,4	3,0	4,8	5,6	5,6	4,9	7,2	3,4	7,1	5,5	5,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	43	65	79	100	105	392	71	81	69	88	70	379	771
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	5	3	3	14	0	0	0	2	3	5	19

Taulukko 48.B. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden osuus, jotka ovat käyttäneet nikotiinikorvaushoitoa tupakoinnin lopettamisen tukena taustamuuttujien mukaan (%).

Table 48.B. Proportion of respondents who have smoked in the past year and used nicotine replacement therapy, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	21	30	16	17	15	18	21	13	15	23	5	16	17
	Naimaton/ Single	15	20	9	14	10	14	13	16	29	11	25	17	16
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	40	18	18	24	.	0	9	0	19	8	15
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	33	20	20	20
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	33	.	14	20	17	18	33	.	.	0	6	10	15
	10-12 vuotta/ 10-12 years	20	22	19	14	14	18	8	14	14	21	13	14	16
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	7	31	18	16	12	18	21	15	18	18	19	17	18
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	6	22	15	12	14	14	18	15	32	24	5	18	16
	Länsi-Suomi/ Western Finland	25	38	13	21	15	20	0	24	0	17	17	12	16
	Keski-Suomi/ Middle Finland	20	40	19	14	19	20	21	0	14	21	27	17	18
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	67	17	14	23	0	18	0	0	20	0	0	6	13
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	29	18	20	18	60	0	20	17	0	24	20
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	36	10	20	0	17	.	0	0	11	0	6	14
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	25	0	0	13	.	.	.	.	.	.	13
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	33	11	21	8	17	.	13	17	17	0	12	15
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	25	20	20	18	20	20	17	24	20	5	18	18
	Työntekijä/ Blue-collar worker	24	24	15	12	24	19	38	21	6	31	17	21	19
	Opiskelija/ Student	10	29	.	.	.	14	9	0	.	.	.	8	10
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	20	14	14	.	.	50	0	23	21	17
	Työtön/ Unemployed	25	0	38	13	25	21	20	20	0	0	25	13	17
VUOSI/YEAR	2000-2002	6	15	7	10	10	10	7	13	11	10	12	10	10
	2003-2005	10	17	13	11	11	12	7	12	13	10	13	11	12
	2006-2008	18	19	16	14	9	15	12	21	17	13	14	15	15
	2009	18	20	14	10	12	14	15	19	16	13	18	16	15
	2010	16	26	18	16	14	18	15	15	17	16	13	15	16

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

 Taulukko 49.A. Päivittäin tupakoivien viimeisen vuoden aikana saama kehoitus lopettaa tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 49.A. Daily smokers advised by a doctor, public health care nurse or dentist to quit smoking in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Lääkäri/ Doctor	21,7	34,5	41,5	53,1	68,5	48,8	36,8	36,1	26,5	36,0	55,0	38,4	43,8	
Terveydenhoitaja/ Nurse	37,5	29,6	42,1	38,5	63,2	43,0	41,7	38,2	21,9	28,9	34,5	33,0	38,0	
Hammaslääkäri/ Dentist	4,5	7,7	17,1	22,9	29,2	17,4	15,6	18,2	3,4	15,8	20,8	14,7	16,1	
Apteekin henkilökunta/ Chemist's staff	4,8	,0	3,2	2,6	11,1	3,7	,0	3,2	3,4	,0	4,5	2,0	2,8	
Perheenjäsen/ Family member	73,3	61,8	65,0	59,7	73,6	66,2	77,3	57,9	66,7	52,3	55,0	62,0	64,2	
Joku muu/ Someone else	36,4	59,4	39,5	43,8	50,0	45,9	43,8	37,5	51,5	31,6	24,0	38,1	42,1	
Ei ole saanut kehoitusta/ No advice	12,9	17,5	20,4	20,0	15,7	17,7	13,3	12,5	20,9	25,4	27,3	20,7	19,0	
Yhteensä/Total (N)	31	40	49	80	83	283	45	40	43	59	55	242	525	

 Taulukko 49.B. Lopettamiskehottuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 49.B. Proportion of daily smokers advised to quit smoking, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	89	75	84	88	87	85	75	86	75	72	73	76	81
	Naimaton/ Single	86	94	56	65	79	78	93	88	85	86	40	83	80
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	88	80	80	82	.	100	83	71	100	86	84
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	100	50	75	75	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	50	.	83	79	97	88	83	.	.	90	88	88	88
	10-12 vuotta/ 10-12 years	100	79	73	83	74	81	96	91	63	84	62	79	80
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	70	87	86	77	78	80	71	88	88	66	71	77	79
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	100	82	80	91	63	82	83	93	62	65	59	72	77
	Länsi-Suomi/ Western Finland	83	63	81	73	94	81	100	89	75	91	72	83	82
	Keski-Suomi/ Middle Finland	88	100	80	64	94	79	93	78	91	79	80	85	82
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	67	100	33	89	78	79	50	50	100	75	100	81	80
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	100	100	88	88	90	75	100	75	100	100	85	88
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	67	78	100	100	92	88	80	100	100	50	80	77	84
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	80	83	75	67	76	.	100	100	43	50	57	71
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	67	100	100	83	.	.	.	.	.	.	83
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	50	78	91	67	79	.	80	50	57	100	72	76
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	86	83	89	86	87	80	88	79	83	71	81	82
	Työntekijä/ Blue-collar worker	92	81	69	75	78	78	100	100	92	78	40	85	80
	Opiskelija/ Student	85	100	.	.	.	86	81	67	.	.	.	79	82
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	75	91	90	.	.	100	86	75	79	85
	Työtön/ Unemployed	75	100	100	77	100	87	100	100	60	80	88	85	86
VUOSI/YEAR	2000-2002	78	74	72	75	78	75	86	76	75	74	68	77	76
	2003-2005	78	77	80	80	79	79	88	79	75	76	74	78	79
	2006-2008	86	81	76	76	84	80	82	83	80	80	77	80	80
	2009	83	93	89	77	85	84	91	86	84	81	83	84	84
	2010	87	83	80	80	84	82	87	88	79	75	73	79	81



Taulukko 50.A. Nuuskaako nykyisin (%).

Table 50.A. Does the respondent currently use snuff (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä, päivittäin/Daily	1,9	3,6	3,3	,3	,6	1,6	,0	,0	,4	,0	,0	,1	,8	
Satunnaisesti/Occasionally	10,5	8,3	4,8	2,1	,0	4,0	2,1	,0	,0	,0	,0	,3	2,0	
Ei lainkaan nykyisin/Not at all	16,0	23,2	13,3	7,7	3,6	10,9	4,2	1,2	,8	,8	,3	1,3	5,5	
Ei ole koskaan nuuskannut/Has never used	71,6	64,9	78,6	89,9	95,8	83,4	93,7	98,8	98,9	99,2	99,7	98,3	91,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	162	168	210	287	334	1161	238	247	261	353	378	1477	2638	
Puuttuvia/Missing (n)	15	11	16	13	27	82	14	13	13	34	32	106	188	

Taulukko 50.B. Niiden osuus, jotka nuuskaavat (joko päivittäin tai satunnaisesti), taustamuuttujien mukaan (%).

Table 50.B. Proportion of persons who use snuff (daily or occasionally), by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	18	13	9	2	1	5	0	0	1	0	0	0	2
	Naimaton/ Single	10	9	6	5	0	7	3	0	0	0	0	1	4
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	6	0	0	1	.	0	0	0	0	0	0
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0	0
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	4	.	0	3	0	1	4	.	.	0	0	1	1
	10-12 vuotta/ 10-12 years	11	11	10	3	0	6	2	0	0	0	0	1	3
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	22	13	8	1	2	7	0	0	0	0	0	0	3
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	11	15	10	4	0	7	1	0	0	0	0	0	3
	Länsi-Suomi/ Western Finland	16	22	11	4	1	9	2	0	2	0	0	1	4
	Keski-Suomi/ Middle Finland	13	4	2	0	0	3	4	0	0	0	0	1	2
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	7	7	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	10	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	24	7	14	7	2	8	3	0	0	0	0	1	4	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	13	10	0	0	4	.	0	0	0	0	0	3
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	7	0	0	3	.	.	.	0	0	0	3
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	17	6	1	2	6	.	0	0	0	0	0	3
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	4	12	5	0	6	0	0	1	0	0	0	1
	Työntekijä/ Blue-collar worker	13	17	4	4	1	6	0	0	0	0	0	0	4
	Opiskelija/ Student	12	7	.	.	.	12	3	0	.	.	.	2	6
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	8	0	1	.	.	0	0	0	0	0
Työtön/ Unemployed	33	0	15	0	0	6	0	0	0	0	0	0	3	
VUOSI/YEAR	2000-2002	10	7	3	0	0	4	1	1	0	0	0	0	2
	2003-2005	9	11	5	2	1	5	1	0	0	0	0	0	2
	2006-2008	7	12	7	2	1	5	1	1	1	0	0	0	3
	2009	11	13	5	2	1	5	1	1	0	0	0	0	3
	2010	12	12	8	2	1	6	2	0	0	0	0	0	3

Taulukko 51.A. Aamupalan syönti sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 51.A. Eating of breakfast, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei syö/No	24,6	20,8	24,3	22,3	13,4	20,2	16,8	15,0	12,1	12,4	6,8	12,0	15,6	
Kyllä/Yes	75,4	79,2	75,7	77,7	86,6	79,8	83,2	85,0	87,9	87,6	93,2	88,0	84,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	178	222	296	358	1229	250	260	273	387	410	1580	2809	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	4	4	3	14	2	0	1	0	0	3	17	

Taulukko 51.B. Aamupalaa syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 51.B. Proportion of breakfast eaters, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	66	81	79	80	88	82	85	87	92	89	94	90	87	
	Naimaton/ Single	78	75	66	68	85	76	82	81	79	86	85	82	79	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	61	71	78	72	.	60	75	84	93	85	81	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	86	95	93	93	93	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	75	.	44	59	84	76	80	.	.	73	90	85	80	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	72	72	74	81	86	78	83	65	80	85	94	86	82	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	84	81	78	81	89	82	85	88	90	90	95	90	87	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	70	77	72	76	91	78	78	84	92	86	95	87	83	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	76	71	73	75	88	78	84	86	89	88	88	87	84	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	70	88	78	82	88	82	88	84	88	89	98	90	86	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	80	86	65	77	88	80	73	92	96	87	93	90	85	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	70	88	100	71	74	78	89	93	71	94	97	89	85	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	79	83	84	80	84	87	79	80	82	89	84	84	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	67	73	88	89	82	.	83	92	87	90	88	85	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	85	89	90	88	.	.	.	.	100	100	90	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	76	77	79	89	80	.	87	88	90	92	89	85	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	75	72	85	75	92	81	84	84	91	89	95	89	88	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	64	83	75	80	86	80	67	74	77	85	84	80	80	
	Opiskelija/ Student	78	100	.	.	.	80	85	100	.	.	.	87	85	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	77	84	83	.	.	100	83	96	94	89	
	Työtön/ Unemployed	67	90	50	56	80	67	67	73	82	90	85	82	75	
VUOSI/YEAR	1978-1982	86	77	77	77	78	79	91	88	87	87	84	87	83	
	1983-1987	86	77	75	80	78	79	90	88	87	87	86	88	84	
	1988-1991	66	61	59	61	62	62	65	67	66	67	69	67	64	
	1992-1995	81	68	70	75	82	75	82	80	83	81	87	83	79	
	1996-1999	80	69	73	75	83	76	79	78	84	83	88	82	79	
	2000-2002	79	69	73	79	86	77	79	78	83	86	88	83	81	
	2003-2005	78	69	73	82	87	78	80	83	85	89	92	86	83	
	2006-2008	76	73	75	81	86	79	81	85	85	86	92	86	83	
	2009	81	76	76	80	89	82	82	87	85	89	92	88	85	
	2010	75	79	76	78	87	80	83	85	88	88	93	88	84	

Taulukko 52.A. Lounaan tavallisin syöntipaikka sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 52.A. Habitual eating place at lunch, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kotona/At home	21,2	14,5	23,2	31,6	49,7	31,6	17,6	30,4	26,1	21,1	50,0	30,4	30,9	
Ravintolassa tai baarissa/In a restaurant or a coffee shop	5,3	13,9	18,5	12,8	6,0	10,9	,0	2,8	3,1	3,8	1,8	2,4	6,1	
Työpaikka-tai oppilaitosruokalassa/ In canteen	60,6	34,9	31,3	24,5	17,7	30,4	66,1	27,9	31,4	30,0	18,5	32,6	31,6	
Eväitä työpaikalla/Packed lunch in work place	10,0	31,9	20,9	24,5	19,4	21,3	11,7	34,0	37,2	41,4	27,7	31,2	26,8	
Muulla kuin mainituissa/Elsewhere	1,2	,6	2,8	1,4	1,4	1,5	,8	,0	1,1	1,1	,3	,7	1,0	
Ei syö lounasta/I don't eat a meal at noon	1,8	4,2	3,3	5,3	5,7	4,4	3,8	4,9	1,1	2,7	1,8	2,7	3,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	170	166	211	282	350	1179	239	247	261	370	390	1507	2686	
Puuttavia/Missing (n)	7	13	15	18	11	64	13	13	13	17	20	76	140	

Taulukko 52. B. Ravintolassa tai työpaikkaruokalassa lounaan syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 52.B. Proportion of respondents who eat lunch in a restaurant or a workplace canteen, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	54	49	53	40	26	40	49	27	33	36	19	30	34
	Naimaton/ Single	68	50	43	23	11	48	72	41	44	18	22	53	51
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	35	30	19	26	.	20	29	33	23	28	27
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	14	35	29	29	29
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	72	.	33	17	11	24	79	.	.	15	7	29	26
	10-12 vuotta/ 10-12 years	64	23	48	28	22	37	64	23	30	24	19	34	35
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	68	57	52	48	38	51	62	32	35	40	30	37	42
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	66	59	62	58	32	54	67	37	38	48	32	44	48
	Länsi-Suomi/ Western Finland	61	47	43	38	25	39	61	35	35	31	24	35	37
	Keski-Suomi/ Middle Finland	76	46	54	31	24	42	69	26	39	29	12	32	36
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	70	57	25	25	10	33	60	17	23	24	18	26	29
Itä-Suomi/ Eastern Finland	50	14	62	18	15	27	76	8	43	33	6	32	30	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	59	37	32	23	22	30	66	27	17	19	14	29	30	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	56	41	29	42	.	10	33	29	6	21	34
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	21	0	0	9	.	.	.	.	0	0	8
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	79	76	60	65	70	.	55	61	59	52	57	64
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	38	39	48	44	44	44	6	23	28	34	36	30	33
	Työntekijä/ Blue-collar worker	39	13	33	35	23	29	18	17	30	25	24	24	27
	Opiskelija/ Student	79	80	.	.	.	79	80	56	.	.	.	77	78
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	3	3	.	.	20	0	0	1	2
Työtön/ Unemployed	0	10	0	0	0	1	11	9	0	0	0	2	2	
VUOSI/YEAR	2005-2006	68	47	43	37	22	41	68	33	34	29	18	35	37
	2007-2008	65	54	43	37	26	42	67	31	32	30	19	34	37
	2009	63	53	48	40	28	43	67	36	32	33	21	35	39
	2010	66	49	50	37	24	41	66	31	34	34	20	35	38

Taulukko 53.A. Päivällisen tavallisin syöntipaikka sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 53.A. Habitual eating place for evening meal, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kotona/At home	88,2	87,3	86,4	89,0	87,9	87,9	91,1	88,5	91,1	89,2	88,3	89,4	88,7
Ravintolassa tai baarissa/In a restaurant or a coffee shop	1,8	1,7	3,2	1,0	1,4	1,7	1,2	,4	,7	,0	,5	,5	1,1
Työpaikka-tai oppilaitosruokalassa/In canteen	5,9	1,7	,9	,3	,0	1,3	2,0	3,6	1,1	1,1	1,5	1,7	1,6
Eväitä työpaikalla/Packed lunch in work place	1,8	5,8	2,3	3,4	2,0	2,9	2,8	2,8	2,6	2,6	3,0	2,8	2,8
Muualla kuin mainituissa/Elsewhere	,6	,0	2,3	,0	1,1	,8	,4	,0	,0	,3	,3	,2	,5
Ei syö päivällistä/I don't eat dinner	1,8	3,5	5,0	6,2	7,6	5,4	2,4	4,8	4,5	6,9	6,5	5,3	5,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	170	173	220	291	356	1210	246	252	269	378	400	1545	2755
Puuttuvia/Missing (n)	7	6	6	9	5	33	6	8	5	9	10	38	71

Taulukko 53. B. Kotona päivällisen syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 53.B. Proportion of respondents who eat their evening meal at home, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	86	90	89	89	90	89	89	92	93	90	90	91	90
	Naimaton/ Single	88	81	81	89	83	86	92	79	81	82	78	86	86
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	82	96	81	86	.	100	96	91	85	90	89
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	71	94	88	88
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	100	.	70	86	89	89	94	.	.	100	92	94	91
	10-12 vuotta/ 10-12 years	86	89	86	89	88	88	91	88	89	87	86	88	88
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	84	86	88	89	88	88	89	88	91	89	88	89	89
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	94	86	87	88	83	87	89	90	88	92	86	89	88
	Länsi-Suomi/ Western Finland	79	85	88	88	85	85	92	82	86	84	89	86	86
	Keski-Suomi/ Middle Finland	84	91	80	88	88	86	88	91	95	91	91	91	89
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	81	86	81	88	94	87	93	100	92	89	88	91	89
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	100	100	93	96	97	100	85	100	87	91	92	94
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	93	77	88	86	85	.	92	77	100	75	88	86
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	86	100	80	88	.	.	.	.	100	100	90
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	91	91	87	87	89	.	88	95	87	87	89	89
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	57	83	85	84	90	84	78	87	90	85	86	87	86
	Työntekijä/ Blue-collar worker	73	83	84	87	85	84	92	87	87	91	71	85	84
	Opiskelija/ Student	93	86	.	.	.	92	93	88	.	.	.	92	92
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	100	92	92	.	.	100	100	97	97	95
	Työtön/ Unemployed	88	90	92	100	90	93	89	90	94	100	96	95	94
	VUOSI/YEAR	2005-2006	91	87	89	87	88	88	90	89	89	86	89	89
2007-2008		87	85	88	86	89	87	89	88	91	88	88	89	88
2009		91	91	92	88	89	90	89	88	89	90	91	90	90
2010		88	87	86	89	88	88	91	88	91	89	88	89	89

Taulukko 54.A. Onko mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 54.A. Has the respondent an opportunity to eat in a workplace canteen, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kyllä/Yes	80,6	62,4	58,1	47,3	34,3	52,6	86,1	58,5	62,0	62,2	45,7	61,3	57,5
Ei/No	15,4	30,9	37,4	42,8	30,5	32,6	10,4	25,0	24,7	27,4	23,6	22,8	27,1
Ei ole työssä eikä opiskele/Not working	4,0	6,7	4,5	9,9	35,2	14,8	3,6	16,5	13,3	10,4	30,7	15,9	15,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	175	178	222	292	347	1214	251	260	271	376	381	1539	2753
Puuttavia/Missing (n)	2	1	4	8	14	29	1	0	3	11	29	44	73

Taulukko 54. B. Niiden osuus, joilla on mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa (%).  
Table 54.B. Proportion of respondents who have an opportunity to eat in a workplace canteen, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	66	62	61	48	38	50	77	53	61	64	46	57	54
	Naimaton/ Single	83	65	56	40	17	62	89	71	72	38	42	75	69
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	50	25	35	.	60	52	67	45	56	49
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	43	53	50	50
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	97	.	20	31	19	35	94	.	.	32	28	49	41
	10-12 vuotta/ 10-12 years	75	30	50	38	32	46	80	50	43	60	45	58	52
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	80	75	64	57	53	64	89	59	65	66	56	65	64
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	85	74	68	66	45	65	85	71	72	73	58	71	68
	Länsi-Suomi/ Western Finland	88	62	46	38	32	47	88	52	55	63	47	59	54
	Keski-Suomi/ Middle Finland	80	47	56	45	36	50	91	51	64	53	36	57	54
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	67	64	41	32	18	40	80	54	54	57	49	56	49
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	60	50	77	32	19	40	89	64	63	63	37	60	52
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	83	59	65	40	36	51	79	46	54	58	33	54	53	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	40	47	41	17	36	.	0	54	30	14	25	31
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	15	13	11	13	.	.	.	.	17	17	14
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	81	76	69	81	76	.	67	81	80	87	79	78
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	38	64	71	57	67	63	32	59	62	72	76	66	66
	Työntekijä/ Blue-collar worker	52	50	55	49	49	51	67	48	63	63	57	59	54
	Opiskelija/ Student	96	93	.	.	.	96	96	96	.	.	.	96	96
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	8	3	3	.	.	20	10	2	4	4
Työtön/ Unemployed	11	0	8	0	5	4	44	9	0	6	8	10	7	
VUOSI/YEAR	2005-2006	81	63	56	48	34	54	84	59	63	59	44	61	58
	2007-2008	79	64	56	51	35	54	83	57	60	61	43	59	57
	2009	78	64	57	56	36	55	83	62	53	65	47	61	58
	2010	81	62	58	47	34	53	86	58	62	62	46	61	57

Taulukko 55.A. Leivän päällä käytettävä rasva sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 55.A. Type of bread spread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei mitään /None	5,7	11,3	9,0	10,2	8,7	9,1	6,5	6,9	8,1	10,4	10,4	8,8	8,9
Levitettä, jossa enintään 40 % rasvaa/ Spread with at most 40% fat	43,8	32,8	38,3	47,8	50,4	44,1	47,4	43,8	37,8	44,1	43,3	43,3	43,6
Levitettä, jossa enintään 60 % rasvaa/ Spread with at most 60% fat	14,8	15,8	14,9	11,6	9,3	12,6	15,0	16,5	21,1	16,7	13,6	16,4	14,7
Kasvistanolilevitettä/Plant stanol spread	0,0	0,6	0,9	3,1	3,7	2,0	0,4	0,4	0,7	1,0	6,4	2,2	2,1
Kasvisterolilevitettä/Plant sterol spread	1,7	3,4	2,3	4,4	4,2	3,4	1,6	1,2	2,6	4,2	5,4	3,3	3,4
Margariinia tai rasvalevitettä, 70-80 % rasvaa/ Soft margarine with 70-80% fat	6,8	5,6	5,9	2,0	0,8	3,6	4,9	6,2	6,3	3,4	2,0	4,2	3,9
Voi-kasviöljyseosta/ Mixture of butter and oil	23,9	24,3	24,3	17,1	16,6	20,3	21,1	23,5	19,6	15,9	14,1	18,2	19,1
Voita/ Butter	3,4	6,2	4,5	3,8	6,2	4,9	3,2	1,5	3,7	4,2	4,7	3,6	4,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	176	177	222	293	355	1223	247	260	270	383	404	1564	2787
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	4	7	6	20	5	0	4	4	6	19	39

Taulukko 55.B. Enimmäkseen kevytlevitettä tai margariinia leivällä käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 55.B. Proportion of respondents who consume mainly low-fat spread or soft margarine, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	69	62	63	69	67	66	67	70	66	69	72	69	68
	Naimaton/ Single	67	52	66	64	67	64	70	61	69	69	77	69	67
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	75	81	71	.	60	82	69	67	70	70
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	86	63	69	69
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	59	.	60	65	68	65	78	.	.	65	73	73	69
	10-12 vuotta/ 10-12 years	68	63	62	74	71	69	75	65	66	70	69	70	69
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	69	57	62	67	66	63	55	68	68	70	71	68	66
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	68	58	59	63	73	65	67	69	69	65	73	69	67
	Länsi-Suomi/ Western Finland	62	35	61	63	60	58	63	62	58	74	66	65	62
	Keski-Suomi/ Middle Finland	73	56	74	78	70	72	82	61	70	67	74	71	71
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	62	71	59	69	73	68	60	69	81	66	63	68	68
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	80	75	43	75	57	65	50	93	83	77	66	73	69
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	40	60	61	54	56	.	58	62	55	62	58	57
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	36	44	55	44	.	.	.	.	63	63	48
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	66	66	70	62	66	.	60	61	64	71	64	65
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	75	72	71	66	72	70	84	70	74	74	76	74	73
	Työntekijä/ Blue-collar worker	68	55	55	79	75	68	50	74	70	69	62	67	68
	Opiskelija/ Student	69	60	.	.	.	68	70	75	.	.	.	71	70
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	82	72	73	.	.	80	78	72	73	73
	Työtön/ Unemployed	56	44	62	60	75	62	56	55	76	67	67	66	64
VUOSI/YEAR	1978-1982	33	39	33	27	22	32	38	42	33	29	25	34	33
	1983-1987	26	34	32	23	23	28	29	34	30	26	23	29	28
	1988-1991	52	57	59	51	50	54	59	58	61	54	56	58	56
	1992-1995	68	61	65	63	57	63	67	62	67	62	61	64	63
	1996-1999	67	62	66	64	61	64	64	61	65	62	62	63	63
	2000-2002	68	64	61	64	63	64	61	57	59	61	63	60	62
	2003-2005	62	59	62	64	63	62	62	61	61	62	64	62	62
	2006-2008	67	63	63	66	68	66	65	63	64	66	69	66	66
	2009	72	71	69	73	75	73	77	66	73	73	76	73	73
2010	67	58	62	69	68	66	69	68	69	69	71	69	68	

Taulukko 56.A. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävä rasva sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 56.A. Fat used for cooking, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kasviöljyä/ Vegetable oil	44,7	57,4	51,9	51,8	44,6	49,6	46,9	65,4	56,0	57,3	54,0	55,9	53,2
Juoksevaa kasviöljyvalmistetta/ Liquid vegetable oil	14,1	10,1	14,4	11,7	13,0	12,7	20,2	9,8	16,7	13,5	15,2	14,9	14,0
Levitettä, jossa noin 60% rasvaa/ Low fat spread	3,5	4,7	5,8	8,0	8,1	6,5	8,2	3,5	4,7	5,1	3,3	4,8	5,5
Margariinia tai rasvalevitettä/ Soft margarine	5,3	1,8	1,9	2,2	3,3	2,8	2,9	2,4	1,9	2,0	2,2	2,2	2,5
Talousmargariinia/Hard margarine	5,3	0,0	2,9	4,0	3,3	3,2	4,1	0,4	0,8	3,4	3,6	2,6	2,8
Voi-kasviöljyseosta/ Mixture of butter and oil	8,8	13,6	9,6	10,6	9,4	10,3	7,0	4,3	6,6	7,6	6,6	6,5	8,2
Voita/butter	14,1	10,1	12,5	10,2	16,9	13,0	7,4	9,4	11,3	10,1	14,3	10,8	11,8
Ei mitään/None	4,1	2,4	1,0	1,5	1,3	1,9	3,3	4,7	1,9	1,1	0,8	2,2	2,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	170	169	208	274	307	1128	243	254	257	356	363	1473	2601
Puuttuvia/Missing (n)	7	10	18	26	54	115	9	6	17	31	47	110	225



Taulukko 56.B. Enimmäkseen kasviöljyä ruoan valmistuksessa käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 56.B. Proportion of respondents who use mostly vegetable oil for cooking, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	36	61	49	55	42	50	59	67	54	56	55	57	54
	Naimaton/ Single	45	50	60	38	53	48	43	62	61	71	57	52	50
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	52	58	58	.	60	65	54	51	55	56
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	67	53	56	56
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	44	.	22	46	41	41	45	.	.	44	45	45	43
	10-12 vuotta/ 10-12 years	45	37	37	46	45	43	39	52	39	57	52	48	45
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	45	65	60	57	49	57	59	66	59	59	62	61	60
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	58	71	73	64	58	64	57	72	69	66	64	66	65
	Länsi-Suomi/ Western Finland	35	35	36	47	33	37	38	65	50	44	47	49	44
	Keski-Suomi/ Middle Finland	41	65	58	49	45	51	40	65	61	65	56	58	55
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	38	54	42	50	37	43	47	54	64	55	49	53	49
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	40	88	36	46	54	51	41	71	17	53	40	43	46
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	44	37	32	38	38	38	53	43	52	48	54	51	45
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	38	53	61	29	47	.	55	85	59	72	66	55
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	42	33	13	31	.	.	.	.	67	67	37
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	70	64	59	57	63	.	76	61	67	70	68	65
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	71	65	59	53	55	58	61	65	51	52	50	55	55
	Työntekijä/ Blue-collar worker	24	39	31	49	58	43	36	50	48	60	41	50	46
	Opiskelija/ Student	49	53	.	.	.	50	46	63	.	.	.	48	49
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	44	35	36	.	.	80	50	53	53	45
	Työtön/ Unemployed	38	56	50	35	53	45	33	45	69	70	50	56	51
VUOSI/YEAR	1978-1982	6	8	7	6	6	7	7	11	9	8	7	8	8
	1983-1987	7	7	8	7	7	7	7	10	13	10	8	10	9
	1988-1991	24	26	28	26	20	25	22	29	28	31	28	28	27
	1992-1995	28	32	29	31	29	30	30	37	31	32	31	32	31
	1996-1999	32	42	38	38	37	37	36	47	39	40	39	40	39
	2000-2002	36	47	41	42	43	42	43	53	46	46	44	46	44
	2003-2005	37	51	50	46	44	46	45	58	50	48	46	49	47
	2006-2008	41	55	49	47	46	47	48	61	54	52	52	53	51
	2009	45	61	52	54	52	52	58	62	59	52	46	55	54
	2010	45	57	52	52	45	50	47	65	56	57	54	56	53

Taulukko 57.A. Keitettyjen perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 57.A. Consumption of boiled potatoes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Never	16,6	19,2	13,8	11,1	9,1	13,0	26,5	28,5	16,0	13,2	8,7	17,2	15,4	
1-2 päivänä/1-2 days	47,4	53,7	51,3	41,5	36,3	44,4	47,8	50,4	47,4	48,2	37,2	45,5	45,0	
3-5 päivänä/3-5 days	27,4	24,9	34,4	42,9	44,6	37,0	24,5	18,5	34,0	35,5	45,9	33,3	34,9	
6-7 päivänä/6-7 days	8,6	2,3	,4	4,5	10,0	5,6	1,2	2,7	2,6	3,2	8,2	4,0	4,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	177	224	289	350	1215	249	260	268	380	401	1558	2773	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	2	11	11	28	3	0	6	7	9	25	53	

Taulukko 57.B. Päivittäin keitettyjä perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 57.B. Proportion of persons consuming daily boiled potatoes, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	1	1	4	10	5	0	3	3	4	9	5	5
	Naimaton/ Single	10	5	0	12	12	9	2	1	3	3	10	3	5
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	0	6	3	.	0	0	1	7	3	3
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0	0
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	6	.	0	8	9	8	2	.	.	0	16	9	8
	10-12 vuotta/ 10-12 years	10	0	0	3	13	7	2	4	0	7	7	5	6
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	7	3	1	4	8	4	0	3	3	2	5	3	3
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	0	2	0	1	7	2	0	2	0	2	3	2	2
	Länsi-Suomi/ Western Finland	26	6	0	8	14	11	2	5	8	9	11	7	9
	Keski-Suomi/ Middle Finland	8	3	0	3	9	5	0	0	0	3	17	5	5
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	5	0	0	16	12	8	0	8	0	0	5	2	5
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	0	4	0	1	6	0	4	3	6	4	3
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	0	4	3	14	7	3	4	4	0	5	3	5	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	0	5	11	5	.	0	8	3	10	5	5
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	10	3	.	.	.	.	13	13	5
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	2	0	4	6	3	.	0	0	1	10	2	3
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	3	2	8	3	0	5	4	2	4	4	4
	Työntekijä/ Blue-collar worker	8	0	0	6	11	5	0	0	0	9	6	4	5
	Opiskelija/ Student	10	0	.	.	.	9	2	4	.	.	.	2	4
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	10	9	.	.	0	0	12	10	9
Työtön/ Unemployed	0	22	0	4	20	9	0	0	0	5	12	5	7	
VUOSI/YEAR	1998-1999	15	6	8	15	23	14	7	8	9	13	19	11	12
	2000-2002	11	6	9	12	18	11	6	5	8	14	19	11	11
	2003-2005	9	5	6	10	14	9	5	4	6	9	14	8	8
	2006-2008	5	2	5	7	10	7	3	2	3	6	12	6	6
	2009	6	2	4	4	10	6	3	1	4	3	14	6	6
	2010	9	2	0	4	10	6	1	3	3	3	8	4	5

Taulukko 58.A. Ranskalaisten perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 58.A. Consumption of fried potatoes during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
En kertaakaan/Not at all	52,9	59,0	60,5	70,8	85,2	68,1	61,0	59,7	73,1	85,4	92,0	76,2	72,7	
1-2 päivänä/1-2 days	44,2	37,0	35,0	28,5	14,1	29,6	37,4	39,1	26,5	14,4	7,7	23,1	26,0	
3-5 päivänä/3-5 days	2,9	3,5	4,5	,0	,7	2,0	1,6	1,2	,4	,3	,0	,6	1,2	
6-7 päivänä/6-7 days	,0	,6	,0	,7	,0	,3	,0	,0	,0	,0	,3	,1	,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	172	173	220	277	298	1140	246	258	268	362	350	1484	2624	
Puuttavia/Missing (n)	5	6	6	23	63	103	6	2	6	25	60	99	202	

Taulukko 58.B. Ei lainkaan kuluneen viikon aikana ranskalaisia perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 58.B. Proportion of respondents who have not consumed fried potatoes during the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	45	59	56	69	86	69	50	57	73	86	91	77	73	
	Naimaton/ Single	55	58	81	77	82	64	65	69	84	88	96	72	68	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	74	81	75	.	60	56	84	93	81	79	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	75	100	95	95		
	0-9 vuotta/ 0-9 years	53	.	80	76	88	78	58	.	.	88	96	83	80	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	51	57	68	67	80	66	61	58	68	90	91	77	71	
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	57	60	55	71	87	66	63	60	75	83	91	75	72	
	Uusimaa/ Southern Finland	52	56	63	69	78	65	61	55	79	84	89	74	70	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	58	55	54	64	86	66	50	56	68	84	92	72	70	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/ Middle Finland	48	59	60	74	89	69	67	61	67	87	95	77	73	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	47	71	81	83	89	76	47	69	81	85	92	80	79	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	70	63	31	64	86	65	72	64	83	86	97	83	76	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	56	62	74	73	90	73	68	75	71	88	90	79	77	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	60	57	78	79	70	.	45	85	87	88	80	74	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	64	56	80	67	.	.	.	.	75	75	68	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	59	50	66	84	63	.	63	75	84	90	78	71	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	25	61	62	59	85	64	74	63	69	85	91	77	75	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	40	57	65	72	78	67	27	61	81	88	91	78	71	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Opiskelija/ Student	57	53	.	.	.	56	63	61	.	.	.	62	60	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	82	91	90	.	.	80	89	95	94	92	
	Työtön/ Unemployed	89	56	83	92	88	85	56	18	81	88	100	76	80	
VUOSI/YEAR	1998-1999	52	55	63	75	82	65	58	68	75	82	90	73	69	
	2000-2002	52	52	64	78	82	66	62	63	72	86	90	74	71	
	2003-2005	52	54	63	76	86	67	61	68	74	85	93	76	72	
	2006-2008	58	56	62	78	85	69	65	69	72	86	94	78	74	
	2009	55	52	63	73	82	67	59	67	73	89	93	78	73	
	2010	53	59	60	71	85	68	61	60	73	85	92	76	73	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 59.A. Riisin/pastan käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 59.A. Consumption of rice or pasta during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
En kertaakaan/Not at all	17,4	16,9	12,6	22,1	30,7	21,2	18,5	12,5	13,5	17,7	28,3	18,9	19,9	
1-2 päivänä/1-2 days	50,0	51,4	66,7	60,4	60,7	58,8	53,1	58,8	64,8	65,6	59,0	60,6	59,8	
3-5 päivänä/3-5 days	29,7	27,1	19,8	16,1	6,8	17,9	25,9	28,0	20,6	16,1	12,2	19,5	18,8	
6-7 päivänä/6-7 days	2,9	4,5	,9	1,4	1,9	2,1	2,5	,8	1,1	,5	,5	1,0	1,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	172	177	222	280	323	1174	243	257	267	372	378	1517	2691	
Puuttuvia/Missing (n)	5	2	4	20	38	69	9	3	7	15	32	66	135	

Taulukko 59.B. Ei lainkaan kuluneen viikon aikana pastaa/riisiä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 59.B. Proportion of respondents who have not consumed rice or pasta during the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	14	15	12	19	31	20	15	9	14	16	28	18	19
	Naimaton/ Single	18	21	16	41	37	23	20	21	13	16	23	19	21
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	6	27	27	21	.	0	8	26	30	23	23
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	33	33	33	33	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	19	.	40	43	37	35	31	.	16	35	30	33	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	20	13	14	26	32	23	17	19	23	20	31	23	
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	11	18	10	15	24	16	13	12	12	16	24	15	15
	Uusimaa/ Southern Finland	10	3	13	13	25	14	19	8	4	11	20	13	13
	Länsi-Suomi/ Western Finland	30	21	13	17	32	23	12	20	12	22	29	20	21
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/ Middle Finland	15	31	8	31	30	24	22	11	19	22	36	23	23
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	10	29	6	35	32	24	20	8	12	11	26	16	19
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	40	0	14	20	38	25	11	14	27	22	35	24	24
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	17	24	26	27	37	28	24	17	21	24	30	24	26
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	27	3	28	53	28	.	8	23	13	43	22	26
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	23	29	20	23	.	.	.	.	50	50	28
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	10	9	10	25	13	.	12	12	11	20	13	13
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	38	4	6	12	15	11	16	15	14	17	21	17	16
	Työntekijä/ Blue-collar worker	33	26	24	33	31	30	18	17	14	25	46	26	28
	Opiskelija/ Student	14	13	.	.	.	14	19	7	.	.	.	17	16
VUOSI/YEAR	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	27	33	32	.	.	40	15	29	27	30
	Työtön/ Unemployed	0	56	15	28	38	28	33	9	6	25	32	22	25
	1998-1999	32	29	32	39	41	34	25	19	22	30	37	26	30
	2000-2002	25	20	25	33	36	28	20	15	15	27	32	21	24
	2003-2005	18	16	18	27	36	23	17	11	12	20	28	18	20
2006-2008	14	10	16	25	31	20	13	10	11	19	30	18	19	
2009	16	14	14	22	32	21	12	12	12	16	28	17	19	
2010	17	17	13	22	31	21	19	12	13	18	28	19	20	

Taulukko 60.A. Puurojen/murojen käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 60.A. Consumption of cereals (cornflakes, porridge etc.) during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Never	42,8	40,9	43,4	43,5	26,6	38,3	43,4	37,5	35,0	30,6	23,5	32,8	35,2	
1-2 päivänä/1-2 days	28,3	30,1	23,3	28,1	22,2	25,9	28,1	27,8	29,3	30,1	23,7	27,6	26,9	
3-5 päivänä/3-5 days	17,9	17,6	15,1	13,3	22,5	17,5	16,5	17,3	19,0	20,1	21,6	19,2	18,5	
6-7 päivänä/6-7 days	11,0	11,4	18,3	15,1	28,8	18,3	12,0	17,3	16,7	19,2	31,2	20,4	19,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	173	176	219	278	320	1166	249	248	263	359	388	1507	2673	
Puuttavia/Missing (n)	4	3	7	22	41	77	3	12	11	28	22	76	153	

Taulukko 60.B. Päivittäin puuroja/muroja käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 60.B. Proportion of respondents who have consumed cereals daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	10	17	17	29	19	13	19	16	20	33	22	21	
	Naimaton/ Single	12	14	23	7	25	14	12	12	21	18	19	14	14	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	18	27	22	.	20	15	13	28	19	20	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	60	32	38	38		
	0-9 vuotta/ 0-9 years	3	.	10	11	24	17	15	.	.	26	40	30	23	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	10	9	14	14	34	18	11	12	19	22	27	20	19	
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	16	13	21	17	28	19	12	19	16	18	29	19	19	
	Uusimaa/ Southern Finland	10	12	17	18	33	19	4	17	13	12	23	14	17	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	18	12	18	16	29	20	18	13	21	29	35	24	23	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	3	9	10	10	26	13	21	25	21	20	24	22	18	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	5	14	13	14	26	16	13	17	16	20	40	24	20	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	0	36	18	33	24	6	14	4	28	41	22	23	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	22	14	32	16	23	21	8	13	20	10	41	20	20	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	17	13	28	17	.	8	15	27	42	26	21	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	29	33	60	39	.	.	.	.	50	50	41	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	9	22	19	29	19	.	14	20	19	18	18	19	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	12	9	15	35	17	21	20	14	17	33	21	20	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	14	17	13	25	16	8	29	14	21	26	21	18	
VUOSI/YEAR	Opiskelija/ Student	14	13	.	.	.	14	10	11	.	.	.	10	12	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	18	27	26	.	.	60	30	35	35	31	
	Työtön/ Unemployed	0	11	15	4	25	12	22	0	25	15	31	21	17	
	1998-1999	10	9	12	17	32	16	7	15	16	17	31	16	16	
	2000-2002	12	10	12	19	28	16	8	15	13	20	32	18	17	
	2003-2005	11	12	12	19	26	16	8	15	15	20	33	19	18	
	2006-2008	13	12	13	19	29	18	12	16	14	20	29	19	18	
2009	14	15	17	17	32	20	12	18	17	20	33	21	21		
2010	11	11	18	15	29	18	12	17	17	19	31	20	19		

Taulukko 61.A. Rasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 61.A. Consumption of fat cheese during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
En kertaakaan/Not at all	36,4	26,0	31,1	32,3	42,7	34,8	36,0	32,8	31,5	47,9	49,0	40,9	38,2	
1-2 päivänä/1-2 days	24,4	17,5	23,0	29,9	22,5	23,9	29,2	21,6	27,0	21,4	26,1	24,9	24,5	
3-5 päivänä/3-5 days	23,9	31,6	24,8	20,8	19,1	23,1	21,2	27,0	21,1	17,5	16,2	19,9	21,3	
6-7 päivänä/6-7 days	15,3	24,9	21,2	17,0	15,7	18,3	13,6	18,5	20,4	13,2	8,7	14,2	16,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	177	222	288	351	1214	250	259	270	378	402	1559	2773	
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	4	12	10	29	2	1	4	9	8	24	53	

Taulukko 61.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana rasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 61.B. Proportion of persons who have eaten fat cheese daily during the past week by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	24	29	19	18	17	20	20	20	23	13	8	15	17	
	Naimaton/ Single	13	16	19	16	12	14	12	14	13	18	13	13	14	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	39	9	11	17	.	20	15	11	7	10	12	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	29	15	19	19		
	0-9 vuotta/ 0-9 years	9	.	20	23	14	15	11	.	19	9	11	13		
	10-12 vuotta/ 10-12 years	13	28	23	19	14	18	9	19	27	13	8	12	15	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24	23	20	15	19	19	22	18	19	13	10	16	17	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	21	26	21	19	15	20	15	19	17	15	11	15	18	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	20	20	20	17	20	19	17	18	17	17	13	16	18	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	19	24	18	17	13	18	15	27	20	16	10	17	18	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	18	21	17	15	12	16	14	20	20	16	8	15	16	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	23	26	18	16	10	17	23	10	21	14	8	15	16	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	18	22	26	11	8	16	15	16	17	12	9	14	15	
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	20	10	12	14	13	.	25	23	13	5	15	14	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	57	33	27	41	.	.	.	.	0	0	33	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	22	15	14	19	17	.	19	23	8	13	16	16	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	36	21	23	15	22	37	16	18	14	7	15	16	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	16	36	20	20	18	21	17	30	17	20	0	16	19	
	Opiskelija/ Student	15	7	.	.	.	14	11	21	.	.	.	12	13	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	9	13	13	.	.	0	14	11	11	12	
VUOSI/YEAR	Työtön/ Unemployed	0	22	46	12	5	16	11	0	31	10	12	13	15	
	1998-1999	25	29	24	21	17	23	20	25	26	23	19	23	23	
	2000-2002	21	24	19	16	12	18	18	21	19	17	12	18	18	
	2003-2005	19	23	19	16	13	18	17	20	17	14	9	15	16	
	2006-2008	15	18	17	14	11	15	12	16	14	11	9	12	13	
	2009	18	19	21	14	13	16	13	19	13	14	10	14	15	
2010	15	25	21	17	16	18	14	19	20	13	9	14	16		

Taulukko 62.A. Vähärasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 62.A. Consumption of low fat cheese in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
En kertaakaan/Not at all	59,1	49,2	47,3	47,9	45,9	49,0	52,8	40,9	43,7	29,4	27,1	36,9	42,2	
1-2 päivänä/1-2 days	23,3	27,7	24,3	20,5	21,7	23,0	22,8	22,4	25,6	23,8	24,9	24,0	23,5	
3-5 päivänä/3-5 days	11,4	11,9	16,7	15,6	15,1	14,5	16,0	22,4	15,9	23,3	26,1	21,4	18,4	
6-7 päivänä/6-7 days	6,3	11,3	11,7	16,0	17,4	13,5	8,4	14,3	14,8	23,5	21,9	17,6	15,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	177	222	288	351	1214	250	259	270	378	402	1559	2773	
Puuttavia/Missing (n)	1	2	4	12	10	29	2	1	4	9	8	24	53	

 Taulukko 62.B. Päivittäin vähärasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 62.B. Proportion of persons who have eaten low fat cheese daily in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	13	14	16	19	16	5	18	16	23	23	20	18	
	Naimaton/ Single	6	9	10	14	19	10	10	7	8	32	9	11	10	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	13	3	5	.	0	19	23	25	22	17	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	14	10	11	11		
	0-9 vuotta/ 0-9 years	6	.	10	11	10	10	15	.	15	16	15	12		
	10-12 vuotta/ 10-12 years	5	9	9	19	20	14	7	15	9	16	20	14	14	
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	9	12	13	15	21	15	7	14	15	27	27	19	18	
	Uusimaa/ Southern Finland	5	12	11	11	17	12	11	12	16	19	24	17	14	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	4	9	7	15	13	10	6	15	17	24	26	19	15	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	6	10	9	15	15	12	10	15	21	22	30	20	17	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	6	14	13	19	14	14	8	14	18	27	29	21	18	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	7	14	12	12	10	11	7	19	15	24	32	20	16	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	5	10	9	15	14	11	8	8	18	26	26	17	15	
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	10	15	19	14	.	17	15	16	11	15	14	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	9	6	.	.	.	.	13	13	7	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	7	16	13	21	14	.	12	17	33	19	21	18	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	20	9	19	28	18	16	17	14	22	25	20	19	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	14	14	18	17	15	8	17	10	22	8	14	15	
	Opiskelija/ Student	7	20	.	.	.	9	8	4	.	.	.	8	8	
VUOSI/YEAR	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	27	11	13	.	.	0	24	27	26	20	
	Työtön/ Unemployed	0	0	0	12	25	11	0	9	13	20	12	12	11	
	1998-1999	3	4	4	7	9	5	5	7	11	13	16	10	8	
	2000-2002	4	8	9	12	12	9	7	12	16	21	23	16	13	
	2003-2005	6	12	10	16	14	12	10	16	21	27	29	21	17	
2006-2008	7	11	11	17	16	13	10	18	19	24	29	21	17		
2009	8	9	10	13	19	13	9	19	22	27	30	23	18		
2010	6	11	12	16	17	14	8	14	15	24	22	18	16		

Taulukko 63.A. Kanan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 63.A. Eating of chicken dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Never	20,6	18,9	14,0	20,4	22,0	19,5	26,7	19,0	11,5	15,0	14,5	16,8	18,0	
1-2 päivänä/1-2 days	64,6	58,9	66,1	63,2	66,4	64,2	55,8	53,9	55,6	63,4	64,9	59,6	61,6	
3-5 päivänä/3-5 days	13,7	20,6	19,5	15,8	9,8	15,2	16,7	26,7	31,1	20,3	20,4	22,7	19,4	
6-7 päivänä/6-7 days	1,1	1,7	,5	,7	1,8	1,2	,8	,4	1,9	1,3	,3	,9	1,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	175	221	285	336	1192	251	258	270	380	387	1546	2738	
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	5	15	25	51	1	2	4	7	23	37	88	

Taulukko 63.B. Yhtenä päivänä tai useammin kanaa viimeksi kuluneen viikon aikana syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 63.B. Proportion of persons who have eaten chicken at least once in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	79	85	85	82	80	82	74	82	90	88	87	86	84	
	Naimaton/ Single	80	73	91	70	74	78	73	78	82	73	80	75	76	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	83	70	66	71	.	100	89	79	85	84	80	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	86	79	81	81	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	84	.	80	81	76	78	70	.	.	72	82	77	78	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	78	72	83	75	81	78	77	73	86	87	85	82	80	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	78	85	88	82	77	83	70	82	89	86	87	84	84	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	83	81	88	86	88	86	67	76	94	86	89	83	84	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	82	79	84	78	69	77	82	83	91	81	91	86	82	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	78	78	88	80	81	81	74	84	87	85	80	82	82	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	76	100	88	71	81	81	80	100	85	91	84	88	85	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	70	100	100	70	84	82	61	71	75	91	88	80	81	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	93	80	80	70	79	.	67	92	84	80	82	80	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	71	67	60	67	.	.	.	.	75	75	68	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	95	91	87	76	88	.	84	89	90	88	89	88	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	75	84	94	84	87	86	53	82	88	86	86	84	85	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	71	74	84	72	88	79	75	91	90	82	86	85	81	
	Opiskelija/ Student	82	73	.	.	.	81	76	68	.	.	.	75	77	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	82	76	76	.	.	100	81	84	84	81	
	Työtön/ Unemployed	78	44	75	74	70	70	67	82	81	75	96	83	76	
VUOSI/YEAR	1998-1999	53	59	66	66	72	63	57	67	70	74	71	68	66	
	2000-2002	64	68	69	67	71	68	60	73	76	77	76	73	70	
	2003-2005	70	74	78	73	72	73	68	80	82	80	76	77	76	
	2006-2008	72	80	82	74	74	76	73	76	85	81	79	79	78	
	2009	84	81	85	78	75	80	74	78	83	86	81	81	80	
	2010	79	81	86	80	78	81	73	81	89	85	86	83	82	



Taulukko 64.A. Kalan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 64.A. Consumption of fish dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
En kertaakaan/Not at all	31,6	31,0	32,1	23,9	15,1	25,0	41,1	34,9	23,0	18,6	13,1	24,3	24,6	
1-2 päivänä/1-2 days	64,4	56,9	59,7	64,8	66,4	63,1	50,8	56,2	68,4	65,8	66,4	62,4	62,7	
3-5 päivänä/3-5 days	3,4	10,9	7,7	11,3	17,1	11,1	7,7	8,5	7,4	13,8	18,7	12,1	11,7	
6-7 päivänä/6-7 days	,6	1,1	,5	,0	1,4	,8	,4	,4	1,1	1,9	1,8	1,2	1,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	174	174	221	284	345	1198	246	258	269	377	396	1546	2744	
Puuttavia/Missing (n)	3	5	5	16	16	45	6	2	5	10	14	37	82	

Taulukko 64.B. Vähintään yhtenä päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana kalaa syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 64.B. Proportion of persons who have eaten fish at least once in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	61	73	68	79	88	78	51	65	78	84	87	78	78	
	Naimaton/ Single	70	63	69	71	70	69	62	65	68	73	77	65	67	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	61	61	80	70	.	60	77	74	88	79	76	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	86	94	92	92	92	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	72	.	60	71	85	79	63	.	.	83	81	76	78	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	65	56	64	77	89	74	60	54	70	79	87	74	74	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	73	73	71	76	79	74	54	66	78	83	90	76	75	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	77	64	75	77	85	76	59	69	74	80	87	75	76	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	74	71	62	71	82	73	49	68	80	81	85	75	74	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	58	66	72	76	78	72	66	58	82	86	86	77	75	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	57	50	56	70	91	69	73	69	81	83	85	81	76	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	80	100	64	78	93	83	50	64	75	88	91	78	80	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	65	82	64	83	90	80	61	58	63	70	91	71	75	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	64	63	83	79	74	.	50	85	94	70	79	76	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	64	75	91	76	.	.	.	.	86	86	78	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	82	74	86	90	82	.	75	83	81	98	84	83	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	63	68	76	77	85	76	37	66	74	81	87	76	76	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	43	54	62	71	84	68	55	61	67	76	86	73	69	
	Opiskelija/ Student	73	67	.	.	.	73	62	68	.	.	.	63	66	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	55	88	85	.	.	100	80	86	85	85	
	Työtön/ Unemployed	56	56	46	65	65	59	14	36	75	81	88	70	65	
VUOSI/YEAR	1998-1999	54	60	67	78	86	69	53	64	73	79	83	70	70	
	2000-2002	53	60	67	77	85	69	53	67	75	81	87	73	71	
	2003-2005	55	63	72	78	83	71	56	67	72	81	87	74	73	
	2006-2008	60	65	71	77	85	73	57	66	72	80	86	74	73	
	2009	65	61	72	78	83	74	62	69	75	82	89	77	76	
	2010	68	69	68	76	85	75	59	65	77	81	87	76	75	

Taulukko 65.A. Lihan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 65.A. Consumption of meat dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
En kertaakaan/Not at all	2,3	7,4	3,6	5,2	7,6	5,5	18,1	15,1	7,8	14,6	14,3	14,0	10,3	
1-2 päivänä/1-2 days	31,8	33,5	46,8	50,5	46,6	43,5	37,8	44,6	48,7	56,1	57,0	50,2	47,2	
3-5 päivänä/3-5 days	51,7	47,2	44,1	40,5	39,6	43,5	39,4	36,0	38,3	27,1	26,3	32,3	37,2	
6-7 päivänä/6-7 days	14,2	11,9	5,5	3,8	6,2	7,5	4,8	4,3	5,2	2,1	2,3	3,5	5,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	176	220	289	341	1202	249	258	269	376	391	1543	2745	
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	6	11	20	41	3	2	5	11	19	40	81	

Taulukko 65.B. Kolmena päivänä tai useammin viimeksi kuluneen viikon aikana liharuokia syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 65.B. Proportion of persons who have eaten meat on at least three days in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	69	58	47	45	47	49	47	45	46	31	33	38	43
	Naimaton/ Single	66	61	59	48	49	60	44	28	32	21	21	35	47
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	36	39	41	.	0	37	28	14	24	29
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	17	30	27	27
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	59	.	50	54	46	50	62	.	.	32	38	44	47
	10-12 vuotta/ 10-12 years	66	61	52	47	46	53	39	46	43	27	21	31	42
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	69	58	48	41	45	50	41	39	44	29	31	37	41
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	58	54	40	44	36	45	39	31	39	27	19	30	36
	Länsi-Suomi/ Western Finland	79	53	54	46	59	57	52	45	46	31	32	40	47
	Keski-Suomi/ Middle Finland	65	59	54	48	46	53	46	53	43	24	30	38	44
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	67	79	56	40	39	52	47	31	42	30	33	35	43
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	50	100	29	37	32	42	33	36	50	34	39	39	40
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	72	55	65	43	51	55	45	42	45	38	32	39	47
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	67	30	33	60	44	.	58	67	33	35	43	44
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	71	50	64	64	.	.	.	.	50	50	61
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	61	44	48	34	47	.	51	40	27	37	38	42
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	63	52	44	55	39	48	32	33	42	26	26	31	35
	Työntekijä/ Blue-collar worker	68	55	58	46	39	50	67	48	41	32	31	39	46
	Opiskelija/ Student	65	53	.	.	.	63	44	39	.	.	.	43	51
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	36	50	49	.	.	40	36	24	26	37
	Työtön/ Unemployed	78	67	54	36	42	49	63	36	56	26	38	41	45
VUOSI/YEAR	1998-1999	64	55	46	51	51	53	42	42	39	35	41	40	46
	2000-2002	63	54	49	47	49	52	42	39	38	38	35	38	45
	2003-2005	60	55	51	46	48	51	43	39	37	34	36	37	44
	2006-2008	59	58	50	45	44	50	44	44	38	32	36	38	43
	2009	69	54	54	47	40	51	41	41	36	34	38	38	44
	2010	66	59	50	44	46	51	44	40	43	29	29	36	42

Suomalaisen aikuisväestön terveystäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 66.A. Lihajalosteiden (makkarat yms.) syönti viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 66.A. Consumption of sausage dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei kertaakaan/Never	21,7	22,7	14,9	11,0	11,1	15,1	38,8	36,7	21,5	26,7	29,6	30,2	23,6	
1-2 päivänä/1-2 days	47,4	43,2	46,8	43,1	43,4	44,5	40,8	39,8	49,1	45,8	43,9	44,1	44,3	
3-5 päivänä/3-5 days	20,6	18,8	25,7	30,0	24,1	24,5	15,2	16,0	18,1	19,3	16,2	17,1	20,3	
6-7 päivänä/6-7 days	10,3	15,3	12,6	15,9	21,4	15,9	5,2	7,4	11,3	8,2	10,2	8,6	11,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	176	222	283	332	1188	250	256	265	378	371	1520	2708	
Puuttavia/Missing (n)	2	3	4	17	29	55	2	4	9	9	39	63	118	

Taulukko 66.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana lihajalosteita syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 66.B. Proportion of persons who have eaten sausage dishes daily in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	14	9	16	20	15	3	8	11	7	12	9	12	
	Naimaton/ Single	11	16	16	18	29	16	6	4	13	18	4	7	11	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	13	25	23	.	0	12	10	7	9	14	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	9	.	30	28	24	23	13	.	.	12	14	14	18	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	10	17	15	11	25	16	4	4	12	7	13	8	12	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	11	15	10	17	16	14	2	7	11	8	6	8	10	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	8	10	11	9	22	12	6	5	9	9	6	7	9	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	12	9	16	21	17	16	6	6	8	5	6	6	10	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	10	19	10	18	21	16	5	14	5	6	12	8	12	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	29	0	17	26	18	7	0	20	11	20	14	16	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	38	15	20	19	18	0	7	25	13	9	12	14	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	17	17	22	17	27	21	5	9	20	9	18	12	16	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	13	7	15	33	18	.	0	0	3	11	4	12	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	14	78	45	41	.	.	.	0	0	0	33	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	10	10	13	10	11	.	2	12	7	2	7	9	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	16	9	17	17	15	0	10	9	7	12	9	10	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	8	19	18	12	19	16	17	9	7	7	21	11	14	
	Opiskelija/ Student	11	7	.	.	.	10	5	7	.	.	.	5	7	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	18	23	23	.	.	20	14	9	10	16	
Työtön/ Unemployed	0	33	23	13	18	17	11	0	12	16	13	11	14		
VUOSI/YEAR	1998-1999	16	19	19	23	18	19	8	9	13	12	15	11	15	
	2000-2002	15	17	19	20	19	18	5	7	10	11	9	9	13	
	2003-2005	12	17	20	21	20	18	6	9	11	12	12	10	14	
	2006-2008	10	14	14	17	17	15	4	8	8	11	11	9	11	
	2009	13	14	10	17	17	14	5	6	8	13	10	9	11	
	2010	10	15	13	16	21	16	5	7	11	8	10	9	12	

Taulukko 67.A. Kananmunien syöminen kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 67.A. Consumption of eggs in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Never	44,0	37,0	36,7	30,0	24,5	32,8	49,6	32,2	30,9	29,2	26,5	32,6	32,7	
1-2 päivänä/1-2 days	48,0	48,0	50,5	57,2	61,8	54,6	39,1	52,3	50,9	56,8	60,9	53,2	53,8	
3-5 päivänä/3-5 days	8,0	11,6	9,6	11,0	11,3	10,5	9,3	13,6	16,0	11,0	9,7	11,7	11,2	
6-7 päivänä/6-7 days	,0	3,5	3,2	1,8	2,4	2,2	2,0	1,9	2,2	2,9	2,9	2,5	2,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	173	218	283	335	1184	248	258	269	373	381	1529	2713	
Puuttuvia/Missing (n)	2	6	8	17	26	59	4	2	5	14	29	54	113	

 Taulukko 67.B. Ei yhtään kananmunaa kuluneen viikon aikana syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 67.B. Proportion of persons who have not eaten any eggs in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	34	33	37	31	26	31	50	31	30	27	25	29	30
	Naimaton/ Single	45	45	39	29	22	39	50	34	23	32	38	41	40
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	22	21	20	21	.	40	44	34	22	31	28
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	50	45	46	46	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	50	.	30	21	29	31	54	.	17	28	34	32	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	47	31	39	23	22	31	54	35	35	31	30	38	35
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	36	39	36	36	23	34	42	33	31	29	23	30	32
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	42	42	33	35	29	35	51	36	34	35	28	36	36
	Länsi-Suomi/ Western Finland	41	32	44	27	23	32	48	27	25	31	20	29	30
	Keski-Suomi/ Middle Finland	45	34	35	30	20	31	48	28	30	22	28	30	31
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	29	31	38	16	31	67	31	46	24	32	35	34
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	50	43	42	18	32	32	33	43	21	15	18	23	27
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	44	37	35	27	28	33	53	33	33	47	35	41	37
	Työntantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	29	37	20	12	23	.	33	31	23	21	26	24
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	23	22	40	28	.	.	.	.	38	38	30
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	37	38	37	38	37	.	33	21	34	20	27	32
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	42	32	32	30	34	42	33	34	32	27	32	32
	Työntekijä/ Blue-collar worker	40	36	45	30	28	34	55	30	30	26	41	33	34
	Opiskelija/ Student	49	47	.	.	.	49	51	32	.	.	.	48	48
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	27	22	23	.	.	40	15	26	25	24
VUOSI/YEAR	Työtön/ Unemployed	22	44	15	20	0	18	44	30	50	28	19	32	25
	1998-1999	46	38	32	24	24	33	49	41	33	31	25	36	34
	2000-2002	46	37	32	29	26	33	55	43	32	29	26	36	35
	2003-2005	49	42	34	33	28	36	57	44	39	34	26	39	38
	2006-2008	50	41	36	37	30	38	50	42	37	33	31	38	38
	2009	40	42	44	31	30	36	48	37	35	31	26	34	35
2010	44	37	37	30	24	33	50	32	31	29	27	33	33	

Taulukko 68.A. Kasvien käyttö tuoreena viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 68.A. Consumption of fresh vegetables in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
En kertaakaan/Not at all	15,3	6,3	4,9	6,6	6,4	7,4	8,9	4,3	1,9	2,1	,7	3,1	5,0	
1-2 päivänä/1-2 days	35,8	19,9	25,4	21,1	23,5	24,6	23,1	15,1	14,5	12,9	14,4	15,5	19,5	
3-5 päivänä/3-5 days	33,5	38,6	38,4	37,4	33,1	36,0	37,7	36,0	32,0	27,9	28,3	31,6	33,5	
6-7 päivänä/6-7 days	15,3	35,2	31,3	34,9	36,9	32,0	30,4	44,6	51,7	57,1	56,6	49,7	42,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	176	224	289	344	1209	247	258	269	380	403	1557	2766	
Puuttavia/Missing (n)	1	3	2	11	17	34	5	2	5	7	7	26	60	

Taulukko 68.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana tuoreita kasviksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 68.B. Proportion of persons who have consumed fresh vegetables daily during the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	39	29	38	42	37	18	44	53	60	60	53	46	
	Naimaton/ Single	17	29	44	15	19	22	35	46	53	58	41	42	32	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	28	38	20	27	.	40	35	48	53	47	41	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	33	32	32	32		
	0-9 vuotta/ 0-9 years	13	.	30	14	31	24	27	.	27	39	34	28		
	10-12 vuotta/ 10-12 years	14	24	25	30	34	26	31	31	39	52	55	45		
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	39	34	44	45	39	33	46	54	61	68	55		
	Uusimaa/ Southern Finland	11	48	39	42	42	38	31	44	60	54	65	52		
	Länsi-Suomi/ Western Finland	24	26	20	33	42	31	30	46	45	58	51	47		
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/ Middle Finland	23	31	34	33	38	33	32	46	57	53	49	48		
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	5	36	24	26	28	23	27	54	50	66	66	58		
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	10	0	29	25	36	25	39	43	50	77	52	55		
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	31	39	40	24	29	24	38	38	45	57	41		
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	33	40	39	35	38	.	67	85	67	52	66		
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	21	11	56	28	.	.	.	.	29	29		
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	48	38	48	50	46	.	58	61	59	73	62		
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	38	32	39	50	39	26	42	43	58	64	52		
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	24	23	29	34	26	33	43	52	52	43	47		
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Opiskelija/ Student	19	40	.	.	.	21	31	43	.	.	.	33		
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	27	29	28	.	.	80	48	55	55		
	Työtön/ Unemployed	0	11	15	21	25	17	22	0	31	43	30	29		
VUOSI/YEAR	1998-1999	19	20	31	37	41	30	29	40	50	55	55	46		
	2000-2002	16	21	26	32	34	26	27	38	45	50	50	43		
	2003-2005	16	22	26	34	37	28	28	39	45	52	55	45		
	2006-2008	18	28	29	36	38	31	31	44	46	54	56	47		
	2009	23	30	32	38	41	34	32	49	49	52	59	50		
	2010	15	35	31	35	37	32	30	45	52	57	57	50		

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

 Taulukko 69.A. Kypsennettyjen kasvien käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 69.A. Consumption of boiled vegetables in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
En kertaakaan/Not at all	38,3	24,9	23,6	17,7	17,8	23,0	29,4	14,5	13,1	10,8	11,2	14,9	18,4	
1-2 päivänä/1-2 days	45,7	36,2	41,4	46,8	45,3	43,6	40,8	40,2	42,2	38,5	27,9	37,1	40,0	
3-5 päivänä/3-5 days	12,6	26,0	29,5	26,6	28,7	25,6	20,8	31,6	27,2	31,4	38,8	30,9	28,6	
6-7 päivänä/6-7 days	3,4	13,0	5,5	8,9	8,2	7,8	9,0	13,7	17,5	19,3	22,1	17,1	13,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	177	220	282	331	1185	245	256	268	379	384	1532	2717	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	6	18	30	58	7	4	6	8	26	51	109	

 Taulukko 69.B. Päivittäin kypsennettyjä kasviksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 69.B. Proportion of persons who have consumed boiled vegetables daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	14	7	9	8	9	10	11	18	21	22	18	14	
	Naimaton/ Single	3	11	3	10	11	6	9	21	28	24	24	16	11	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	9	0	3	.	0	4	12	26	15	11	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	14	5	8	8		
	0-9 vuotta/ 0-9 years	3	.	0	6	8	6	9	.	19	11	12	9		
	10-12 vuotta/ 10-12 years	2	11	11	9	9	8	6	8	14	16	23	15	11	
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	7	14	3	9	6	8	13	14	18	21	26	19	15	
	Uusimaa/ Southern Finland	4	18	8	13	7	10	11	14	17	19	28	19	15	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	6	12	5	9	11	9	4	13	15	24	15	15	12	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/ Middle Finland	5	3	8	10	6	7	11	14	23	22	22	19	14	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	7	0	9	9	6	7	8	23	11	28	17	12	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	38	0	0	14	8	6	29	17	27	26	22	16	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	10	0	3	4	4	11	9	4	6	12	9	7	
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	10	12	8	10	.	17	38	30	30	29	17	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	.	13	13	3	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	12	6	11	8	9	.	23	23	18	25	22	16	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	28	3	9	11	11	11	12	11	17	23	15	14	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	10	7	5	9	7	8	13	28	20	16	18	11	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Opiskelija/ Student	3	7	.	.	.	4	8	14	.	.	.	9	7	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	8	8	.	.	0	29	21	21	15	
	Työtön/ Unemployed	0	11	0	17	6	8	11	0	19	16	20	15	12	
VUOSI/YEAR	1998-1999	2	3	4	7	6	4	4	6	10	13	13	9	7	
	2000-2002	3	4	5	7	9	6	6	10	12	16	19	13	10	
	2003-2005	3	4	7	6	8	6	6	12	14	16	19	14	10	
	2006-2008	3	6	6	8	9	7	8	14	13	17	22	15	12	
	2009	3	9	4	9	12	8	5	18	15	18	19	16	12	
	2010	3	13	5	9	8	8	9	14	18	19	22	17	13	

Taulukko 70.A. Hedelmien/marjojen syöminen kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 70.A. Consumption of fruits and berries in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Never	26,7	18,1	17,6	16,6	10,5	16,8	13,3	8,9	4,8	4,5	3,2	6,4	10,9	
1-2 päivänä/1-2 days	37,5	43,5	46,3	37,7	30,4	38,0	29,7	29,7	26,3	20,3	13,9	22,8	29,4	
3-5 päivänä/3-5 days	24,4	22,0	25,0	25,6	30,1	26,1	32,1	29,0	33,3	30,2	26,1	29,8	28,2	
6-7 päivänä/6-7 days	11,4	16,4	11,1	20,1	28,9	19,2	24,9	32,4	35,6	44,9	56,7	41,1	31,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	177	216	289	342	1200	249	259	270	374	402	1554	2754	
Puuttavia/Missing (n)	1	2	10	11	19	43	3	1	4	13	8	29	72	

Taulukko 70.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet päivittäin hedelmiä/marjoja taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 70.B. Proportion of persons who have eaten fruits and/or berries daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	3	18	10	20	29	20	20	35	35	46	58	44	33	
	Naimaton/ Single	13	14	17	20	26	16	27	26	37	42	50	31	24	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	21	30	23	.	40	33	41	63	48	40	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	57	35	41	41		
	0-9 vuotta/ 0-9 years	13	.	11	8	21	17	26	.	38	41	36	26		
	10-12 vuotta/ 10-12 years	12	9	3	22	33	19	25	27	19	40	62	40	29	
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	7	19	15	22	32	20	25	33	38	47	61	42	34	
	Uusimaa/ Southern Finland	13	22	14	22	40	24	25	32	39	35	61	40	33	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	12	9	4	20	23	15	26	32	34	51	47	40	29	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/ Middle Finland	8	19	18	16	28	19	28	40	33	45	58	42	32	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	10	14	0	22	33	19	20	46	38	51	57	47	35	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	13	8	21	24	19	28	21	33	59	55	44	34	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	14	14	21	21	17	18	17	33	39	65	37	28	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	13	22	17	16	.	33	54	65	57	56	32	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	14	22	20	18	.	.	.	38	38	22		
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	19	17	21	35	22	.	33	39	46	65	45	34	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	16	12	9	42	19	26	35	32	40	62	42	37	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	8	19	4	25	26	19	33	35	36	50	41	41	26	
	Opiskelija/ Student	12	13	.	.	.	12	25	32	.	.	.	26	21	
VUOSI/YEAR	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	30	31	31	.	.	40	42	58	55	44	
	Työtön/ Unemployed	11	0	0	17	26	14	25	27	19	40	44	34	25	
	1998-1999	7	13	16	24	30	18	20	26	35	43	45	34	26	
	2000-2002	9	9	14	23	27	17	20	28	30	44	52	35	27	
	2003-2005	8	11	14	21	33	18	19	24	30	41	53	34	27	
2006-2008	9	12	14	24	34	20	23	29	28	43	55	37	30		
2009	13	13	12	23	36	22	26	31	30	44	60	40	32		
2010	11	16	11	20	29	19	25	32	36	45	57	41	32		

Taulukko 71.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana pizzaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 71.A. Consumption of pizza in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Never	49,1	54,8	58,5	68,7	76,8	63,9	58,6	61,6	68,9	74,2	85,4	71,3	68,1	
1-2 päivänä/1-2 days	45,7	39,5	38,2	30,2	22,5	33,4	37,8	37,2	30,0	25,3	14,0	27,4	30,0	
3-5 päivänä/3-5 days	5,1	5,1	2,8	1,1	,6	2,5	3,6	1,2	,4	,5	,5	1,1	1,7	
6-7 päivänä/6-7 days	,0	,6	,5	,0	,0	,2	,0	,0	,7	,0	,0	,1	,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	177	217	281	315	1165	249	258	267	372	371	1517	2682	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	9	19	46	78	3	2	7	15	39	66	144	

Taulukko 71.B. Niiden osuus, jotka eivät ole syöneet pizzaa kertaakaan kuluneen viikon aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 71.B. Proportion of respondents who have not eaten pizza during the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	41	56	60	67	77	66	59	62	69	75	87	73	70	
	Naimaton/ Single	51	52	57	76	74	58	59	62	66	66	78	62	60	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	47	70	81	69	.	60	69	76	84	77	75	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	67	83	79	79	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	47	.	40	67	79	68	46	.	.	76	75	66	67	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	52	59	59	60	79	63	62	54	68	76	88	73	68	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	45	53	59	74	73	63	61	63	70	73	90	72	69	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	45	55	58	73	80	64	60	61	76	75	89	73	69	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	44	56	45	70	82	63	56	67	71	74	85	72	68	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	64	47	56	58	69	60	55	63	67	74	81	70	65	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	48	50	75	83	70	66	53	77	65	73	86	74	70	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	50	50	77	72	81	70	78	64	54	81	91	76	74	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	39	66	76	68	75	67	58	38	67	67	80	64	65	
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	47	63	69	64	63	.	50	85	83	95	81	70	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	64	50	56	58	.	.	.	.	100	100	67	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	52	61	73	75	65	.	55	74	73	88	73	69	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	25	60	72	56	65	61	68	67	71	72	88	74	72	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	56	50	45	73	78	63	67	61	55	74	71	67	65	
	Opiskelija/ Student	47	60	.	.	.	49	59	71	.	.	.	61	56	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	70	85	84	.	.	40	55	85	78	81	
Työtön/ Unemployed	67	67	50	76	81	70	56	27	60	89	70	65	68		
VUOSI/YEAR	2007-2008	49	51	54	73	78	63	61	60	69	74	86	71	68	
	2009	51	56	62	64	80	64	62	66	70	76	84	73	69	
	2010	49	55	59	69	77	64	59	62	69	74	85	71	68	



Taulukko 72.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana suolaisia leivonnaisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 72.A. Consumption of savoury pastries in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Never	42,2	35,4	48,6	62,9	71,7	55,4	56,2	57,1	66,7	74,6	80,1	68,5	62,8	
1-2 päivänä/1-2 days	50,9	56,0	47,3	34,6	27,0	40,6	39,8	40,5	32,2	23,8	19,1	29,6	34,4	
3-5 päivänä/3-5 days	5,8	8,0	3,2	2,1	1,3	3,5	3,6	1,9	,7	1,6	,8	1,7	2,5	
6-7 päivänä/6-7 days	1,2	,6	,9	,4	,0	,5	,4	,4	,4	,0	,0	,2	,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	173	175	222	283	318	1171	249	259	267	374	366	1515	2686	
Puuttavia/Missing (n)	4	4	4	17	43	72	3	1	7	13	44	68	140	

Taulukko 72.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet suolaisia leivonnaisia vähintään kerran kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 72.B. Proportion of persons who have eaten savoury pastries at least once in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	64	66	51	36	28	42	34	44	33	25	19	29	35
	Naimaton/ Single	56	63	45	38	34	51	47	38	35	38	29	42	46
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	48	19	40	.	40	36	21	20	24	29
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	33	28	29	29
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	69	.	50	35	26	37	50	.	.	32	28	36	36
	10-12 vuotta/ 10-12 years	56	63	48	41	25	44	44	42	24	17	20	28	36
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	55	65	53	35	33	48	40	43	34	28	15	32	38
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	53	71	47	47	28	48	50	42	31	30	21	34	40
	Länsi-Suomi/ Western Finland	56	56	57	27	33	44	40	44	35	22	17	30	36
	Keski-Suomi/ Middle Finland	55	65	46	37	28	43	39	47	41	23	19	32	37
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	65	64	56	42	34	50	67	54	27	19	32	32	40
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	70	75	69	35	22	45	44	36	38	28	20	31	37
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	67	59	48	23	20	39	34	29	17	30	13	25	32
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	86	47	41	47	50	.	50	23	10	26	23	39
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	64	56	80	67	.	.	.	.	43	43	63
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	67	53	38	27	47	.	39	34	28	19	30	38
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	75	68	50	37	26	45	37	42	35	26	14	29	33
	Työntekijä/ Blue-collar worker	60	62	41	36	27	41	42	43	34	18	23	29	37
	Opiskelija/ Student	57	53	.	.	.	56	45	46	.	.	.	45	49
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	18	23	23	.	.	25	40	22	25	24
	Työtön/ Unemployed	33	67	69	33	17	40	33	64	27	26	26	32	36
VUOSI/YEAR	2007-2008	59	56	52	35	30	44	45	42	35	25	19	32	37
	2009	65	56	51	36	17	42	45	40	37	22	23	32	36
	2010	58	65	51	37	28	45	44	43	33	25	20	31	37

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

 Taulukko 73.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana makeita leivonnaisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 73.A. Consumption of sweet pastries or equivalent (cakes, cookies, etc.) in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
En kertaakaan/Not at all	27,8	23,9	29,4	22,2	28,0	26,2	27,2	21,7	17,3	20,2	18,3	20,6	23,0	
1-2 päivänä/1-2 days	51,7	60,2	43,4	53,5	39,9	48,5	51,6	53,5	54,2	50,8	48,7	51,4	50,2	
3-5 päivänä/3-5 days	17,6	12,5	21,7	18,8	23,8	19,6	18,4	19,8	20,7	22,5	25,1	21,7	20,8	
6-7 päivänä/6-7 days	2,8	3,4	5,4	5,6	8,3	5,6	2,8	5,0	7,7	6,5	7,8	6,2	6,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	176	221	288	336	1197	250	258	271	382	398	1559	2756	
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	5	12	25	46	2	2	3	5	12	24	70	

 Taulukko 73.B. Niiden osuus, jotka syövät makeita leivonnaisia päivittäin taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 73.B. Proportion of persons who eat sweet pastries daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	3	3	5	9	5	2	5	9	7	7	7	6
	Naimaton/ Single	3	4	19	10	7	6	3	6	3	6	13	5	6
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	8	3	4	.	0	7	4	9	6	6
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	14	11	12	12	12
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	6	.	10	9	10	9	4	.	4	6	5	7	7
	10-12 vuotta/ 10-12 years	2	2	6	6	8	5	2	0	7	3	8	5	5
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	4	4	5	7	5	4	6	7	8	9	7	6
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	2	2	5	2	4	3	1	3	3	3	7	4	3
	Länsi-Suomi/ Western Finland	6	6	4	12	13	9	4	5	15	8	7	8	8
	Keski-Suomi/ Middle Finland	0	9	4	4	9	5	0	4	3	4	8	4	5
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	5	0	12	4	6	6	13	23	8	9	2	8	7
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	8	11	4	6	0	0	13	12	6	7	7
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	6	0	9	3	14	7	5	8	8	15	18	12	9
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	3	0	9	4	.	17	0	3	5	5	5
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	7	44	45	29	.	.	.	.	0	0	24
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	3	3	3	10	4	.	2	12	8	2	7	6
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	0	11	3	4	11	8	6	5	9	7	6
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	2	11	4	3	4	0	0	10	9	11	8	6
	Opiskelija/ Student	3	0	.	.	.	3	3	0	.	.	.	2	2
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	9	10	10	.	.	0	9	8	8	9
Työtön/ Unemployed	0	11	0	0	5	3	0	0	6	0	12	5	4	
VUOSI/YEAR	1998-1999	4	6	7	6	6	6	3	5	7	7	9	6	6
	2000-2002	5	5	7	5	6	5	3	6	7	8	7	6	6
	2003-2005	3	4	6	7	7	6	3	5	8	7	10	7	6
	2006-2008	5	4	6	9	10	7	2	4	7	7	10	7	7
	2009	4	3	5	10	13	8	2	6	6	9	12	7	8
	2010	3	3	5	6	8	6	3	5	8	7	8	6	6

Taulukko 74.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana suklaata tai muita makeisia sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 74.A. Consumption of chocolate or other sweets in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei kertaakaan/Never	17,0	18,1	23,2	29,4	35,6	26,4	11,6	11,6	13,0	19,7	30,2	18,5	22,0
1-2 päivänä/1-2 days	63,6	55,9	56,3	50,7	49,8	54,2	53,8	52,5	56,3	53,6	52,6	53,7	53,9
3-5 päivänä/3-5 days	17,0	21,5	17,4	15,7	11,6	15,9	30,9	29,3	20,7	21,9	14,2	22,5	19,6
6-7 päivänä/6-7 days	2,3	4,5	3,1	4,2	3,0	3,4	3,6	6,6	10,0	4,8	3,1	5,4	4,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	176	177	224	286	329	1192	249	259	270	375	388	1541	2733
Puuttavia/Missing (n)	1	2	2	14	32	51	3	1	4	12	22	42	93

Taulukko 74.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet suklaata tai muita makeisia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 74.B. Proportion of persons who have eaten chocolate or other sweets on at least three days in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	29	21	21	13	20	30	38	30	25	14	26	23
	Naimaton/ Single	20	20	25	13	17	19	36	30	42	41	26	35	28
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	21	24	20	.	20	22	21	25	23	22
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	43	28	32	32	32
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	13	.	20	25	15	17	45	.	.	8	17	24	20
	10-12 vuotta/ 10-12 years	19	22	18	14	16	17	30	27	40	27	17	26	21
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24	28	22	23	13	22	36	37	28	28	19	29	27
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	28	25	22	27	18	24	38	32	33	27	18	29	27
	Länsi-Suomi/ Western Finland	21	29	25	21	24	24	33	41	29	27	16	28	26
	Keski-Suomi/ Middle Finland	10	31	16	9	13	14	36	40	34	21	22	29	23
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	10	14	12	13	6	10	33	38	15	23	18	23	17
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	38	7	31	12	18	35	21	42	28	16	28	24
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	47	17	10	32	23	.	33	23	19	14	21	22
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	14	11	10	12	.	.	.	.	0	0	10
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	34	23	25	12	24	.	45	33	33	27	34	29
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	25	16	12	26	6	16	37	31	28	24	15	25	23
	Työntekijä/ Blue-collar worker	16	17	21	23	15	19	25	39	43	30	23	32	24
	Opiskelija/ Student	22	13	.	.	.	21	36	39	.	.	.	36	30
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	18	14	14	.	.	40	39	15	19	17
	Työtön/ Unemployed	11	22	23	8	17	15	22	45	19	26	17	24	20
VUOSI/YEAR	2008	24	30	25	17	14	21	31	34	31	22	18	26	24
	2009	29	29	31	24	15	24	34	43	30	27	18	29	27
	2010	19	26	21	20	15	19	35	36	31	27	17	28	24

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 75.A. Mehujen ja tuoremehujen käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 75.A. Consumption of juices in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
En kertaakaan/Not at all	11,4	17,0	21,1	22,3	27,3	21,1	16,1	29,3	29,1	30,1	37,8	29,5	25,8	
1-2 päivänä/1-2 days	33,0	27,8	33,6	31,4	29,9	31,1	32,7	28,2	29,1	27,4	29,8	29,3	30,1	
3-5 päivänä/3-5 days	32,4	33,0	23,3	24,7	22,1	26,0	31,0	23,9	21,3	21,5	15,8	22,0	23,8	
6-7 päivänä/6-7 days	23,3	22,2	22,0	21,6	20,6	21,7	20,2	18,5	20,5	21,0	16,6	19,2	20,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	176	223	283	344	1202	248	259	268	376	392	1543	2745	
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	3	17	17	41	4	1	6	11	18	40	81	

Taulukko 75.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet päivittäin mehuja/tuoremehuja kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 75.B. Proportion of persons who have consumed juices daily in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	20	20	21	21	20	20	18	23	20	19	20	20
	Naimaton/ Single	26	27	10	19	21	23	20	19	16	18	16	19	21
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	26	15	26	.	40	12	28	9	19	21
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	29	10	15	15	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	22	.	20	6	21	18	17	.	20	18	18	18	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	22	20	31	17	22	22	25	15	14	16	16	18	20
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	29	22	18	28	19	23	16	19	21	23	17	20	21
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	26	24	30	27	28	27	21	20	24	16	21	20	23
	Länsi-Suomi/ Western Finland	18	21	14	15	20	18	16	11	17	23	18	17	17
	Keski-Suomi/ Middle Finland	15	22	28	18	10	18	20	26	19	20	13	19	19
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	38	7	6	22	31	24	40	38	23	22	10	22	23
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	30	0	14	27	21	21	17	7	17	36	10	19	20
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	22	34	22	20	17	22	18	8	25	19	19	18	20
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	27	13	15	29	20	.	33	15	16	10	17	19
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	21	25	18	21	.	.	.	.	25	25	22
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	30	22	31	19	26	.	13	30	24	31	25	25
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	12	24	26	24	21	11	16	17	18	13	16	17
	Työntekijä/ Blue-collar worker	20	24	29	17	26	23	42	22	10	26	27	24	23
	Opiskelija/ Student	23	13	.	.	.	22	20	25	.	.	.	21	21
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	18	19	19	.	.	40	29	11	14	16
VUOSI/YEAR	Työtön/ Unemployed	33	22	15	13	5	15	11	27	20	16	19	19	17
	2005-2006	31	30	26	25	24	27	25	28	23	21	22	24	25
	2007-2008	22	23	23	23	26	24	19	23	20	19	18	20	21
	2009	25	22	25	25	23	24	22	24	17	14	18	18	21
2010	23	22	22	22	21	22	20	19	21	21	17	19	20	

Taulukko 76.A. Sokeroitujen virvoitusjuomien käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 76.A. Consumption of sweet soft drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
En kertaakaan/Not at all	25,9	44,6	55,4	64,7	72,1	56,2	49,2	64,7	72,4	80,3	87,7	73,1	65,7
1-2 päivänä/1-2 days	45,4	39,5	32,4	28,6	20,1	31,1	36,8	27,8	24,6	15,6	10,2	21,3	25,6
3-5 päivänä/3-5 days	21,3	13,0	10,4	5,3	4,3	9,5	10,8	6,7	1,5	3,5	1,6	4,4	6,6
6-7 päivänä/6-7 days	7,5	2,8	1,8	1,4	3,4	3,1	3,2	,8	1,5	,5	,5	1,2	2,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	174	177	222	283	323	1179	250	255	268	371	383	1527	2706
Puuttuvia/Missing (n)	3	2	4	17	38	64	2	5	6	16	27	56	120

Taulukko 76.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet sokeroituja virvoitusjuomia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 76.B. Proportion of persons who have consumed sweet soft drinks on at least three days in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	36	17	12	6	8	11	11	7	3	5	2	5	7
	Naimaton/ Single	27	14	10	7	8	18	15	7	5	3	0	10	14
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	13	3	8	.	20	0	2	4	3	4
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0	0
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	26	.	20	14	10	14	20	.	.	13	2	9	12
	10-12 vuotta/ 10-12 years	30	17	14	8	8	15	14	8	0	5	1	6	10
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	25	16	11	4	5	10	11	7	2	3	3	5	7
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	34	13	8	10	4	12	10	6	3	6	1	5	8
	Länsi-Suomi/ Western Finland	45	15	13	2	9	14	26	10	3	5	2	8	11
	Keski-Suomi/ Middle Finland	13	19	14	7	8	11	18	9	3	0	1	5	8
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	19	7	25	13	16	16	13	0	4	2	3	4	9
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	22	25	21	7	0	11	11	0	4	6	3	5	7
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	20	3	5	6	7	.	8	0	3	0	3	5
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	14	0	18	12	.	.	.	.	0	0	10
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	16	12	6	6	10	.	4	4	2	2	3	6
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	16	15	7	5	12	16	8	2	4	1	4	6
	Työntekijä/ Blue-collar worker	42	12	16	9	9	14	17	0	3	4	6	5	11
	Opiskelija/ Student	26	7	.	.	.	24	14	4	.	.	.	13	17
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	9	8	8	.	.	0	6	2	2	5
	Työtön/ Unemployed	22	33	8	4	6	11	11	30	6	11	8	12	11
VUOSI/YEAR	2005-2006	25	18	13	8	5	13	13	5	3	4	2	5	9
	2007-2008	32	14	13	8	7	13	14	6	5	3	2	5	9
	2009	35	18	12	7	7	15	15	6	5	3	2	6	9
	2010	29	16	12	7	8	13	14	7	3	4	2	6	9

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

 Taulukko 77.A. Keinomakeutettujen virvoitusjuomien käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 77.A. Consumption of light soft drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei kertaakaan/Never	59,1	57,4	64,4	76,6	78,8	69,5	67,9	61,4	68,8	78,7	82,0	73,1	71,5
1-2 päivänä/1-2 days	27,8	29,0	23,4	16,1	14,7	20,7	20,9	23,9	19,7	12,8	13,3	17,3	18,8
3-5 päivänä/3-5 days	9,7	8,5	8,6	6,3	4,3	7,0	7,6	10,0	8,2	5,3	4,2	6,7	6,8
6-7 päivänä/6-7 days	3,4	5,1	3,6	1,0	2,1	2,8	3,6	4,6	3,3	3,2	,5	2,9	2,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	176	176	222	286	326	1186	249	259	269	376	383	1536	2722
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	4	14	35	57	3	1	5	11	27	47	104

Taulukko 77.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet keinomakeutettuja virvoitusjuomia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 77.B. Proportion of persons who have consumed light soft drinks on at least three days in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	14	14	15	7	5	9	10	13	13	8	6	9	9
	Naimaton/ Single	13	13	3	7	13	11	12	21	5	18	4	13	12
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	6	13	13	11	.	0	8	6	0	4	6
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0	0
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	9	.	0	12	6	8	11	.	.	8	4	7	7
	10-12 vuotta/ 10-12 years	12	17	6	10	5	9	8	12	7	8	5	7	8
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	16	13	16	4	7	10	14	16	12	9	6	11	11
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	13	12	14	8	7	10	13	15	13	9	4	10	10
	Länsi-Suomi/ Western Finland	24	6	9	9	8	10	16	17	12	6	5	11	10
	Keski-Suomi/ Middle Finland	5	16	8	5	6	7	9	18	10	9	9	11	9
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	10	29	24	8	7	13	7	8	8	11	3	7	10
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	25	23	12	4	14	6	14	21	3	3	8	10
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	20	10	15	6	12	.	8	15	13	5	11	11
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	14	0	9	9	.	.	.	.	13	13	10
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	7	21	0	8	9	.	15	9	11	4	10	10
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	38	20	6	9	0	9	11	15	13	4	4	8	9
	Työntekijä/ Blue-collar worker	24	21	4	7	6	10	0	9	10	11	3	8	9
	Opiskelija/ Student	10	13	.	.	.	11	12	18	.	.	.	12	12
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	10	7	7	.	.	0	29	5	9	8
	Työtön/ Unemployed	0	11	23	12	11	12	22	27	13	11	4	13	12
VUOSI/YEAR	2005-2006	9	12	13	7	7	10	10	15	12	7	7	10	10
	2007-2008	13	15	11	10	9	11	12	16	12	9	5	10	11
	2009	14	18	17	10	9	13	10	11	13	7	6	9	11
	2010	13	14	12	7	6	10	11	15	12	9	5	10	10

Taulukko 78.A. Maidon juonnin määrä päivässä (lasillista) sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 78.A. Daily milk consumption (glasses), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/Not at all	13,1	23,6	30,0	39,0	43,5	32,8	22,7	31,9	47,2	51,7	47,0	41,9	37,9	
Yksi/One	12,6	11,2	15,7	13,2	12,4	13,0	18,2	28,0	18,1	20,5	16,3	19,9	16,9	
Kaksi/Two	18,9	19,1	18,8	19,7	14,9	17,9	23,1	19,5	18,8	17,1	21,7	19,9	19,0	
Kolme/Three	12,0	20,2	13,5	13,2	14,6	14,5	14,6	12,1	9,2	7,0	8,6	9,8	11,9	
Neljä/Four	11,4	8,4	9,0	7,8	7,6	8,6	10,5	4,7	4,4	2,3	4,4	4,9	6,5	
Viisi tai enemmän/Five or more	32,0	17,4	13,0	7,1	7,0	13,2	10,9	3,9	2,2	1,3	2,0	3,6	7,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	178	223	295	356	1227	247	257	271	385	406	1566	2793	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	3	5	5	16	5	3	3	2	4	17	33	

Taulukko 78.B. Ei lainkaan maitoa juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 78.B. Proportion of respondents who consume no milk at all, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	26	30	41	46	37	22	30	50	53	48	45	42
	Naimaton/ Single	12	19	25	27	33	20	23	38	38	38	45	31	25
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	38	38	43	40	.	0	37	55	47	47	45
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	57	35	41	41
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	9	.	30	26	38	30	17	.	.	54	44	38	34
	10-12 vuotta/ 10-12 years	12	22	32	28	50	31	22	12	49	49	44	38	34
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	23	29	49	42	35	28	34	47	52	52	45	41
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	12	33	31	48	53	38	24	39	57	67	49	48	44
	Länsi-Suomi/ Western Finland	6	18	25	29	44	29	14	33	39	44	45	37	34
	Keski-Suomi/ Middle Finland	20	19	24	44	41	33	25	26	43	35	34	33	33
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	21	59	44	38	36	25	15	65	57	60	52	45
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	11	36	21	57	34	44	29	39	45	50	43	39
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	21	27	31	26	25	17	29	38	62	58	42	34
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	14	29	43	44	36	.	33	69	48	48	49	41
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	31	0	36	24	.	.	.	.	63	63	32
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	22	39	53	52	42	.	33	41	55	63	48	45
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	36	18	40	46	34	21	38	55	52	45	47	44
	Työntekijä/ Blue-collar worker	20	26	30	36	44	34	17	5	33	60	33	36	35
	Opiskelija/ Student	12	7	.	.	.	12	22	26	.	.	.	23	18
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	23	44	42	.	.	0	35	45	42	42
	Työtön/ Unemployed	22	20	17	24	20	21	22	36	53	33	52	42	32
VUOSI/YEAR	1978-1982	6	10	15	14	14	12	15	20	25	22	20	20	16
	1983-1987	8	15	24	21	20	18	23	33	37	35	26	31	25
	1988-1991	10	23	31	33	29	25	26	39	45	41	35	38	32
	1992-1995	12	26	34	36	33	28	28	42	44	47	39	40	35
	1996-1999	15	27	37	41	37	32	29	43	49	49	42	43	38
	2000-2002	16	25	36	43	36	32	28	40	46	50	43	42	38
	2003-2005	16	26	36	43	38	33	25	37	48	50	46	42	38
	2006-2008	14	25	32	44	40	33	23	33	42	47	45	39	36
	2009	17	21	32	40	47	34	25	35	40	50	47	41	38
	2010	13	24	30	39	44	33	23	32	47	52	47	42	38

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 79.A. Piimän juonnin määrä päivässä (lasillista) sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 79.A. Daily sour milk consumption (glasses), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/Not at all	94,9	88,8	83,0	82,4	73,0	82,5	94,7	86,0	72,7	75,8	64,8	77,1	79,4	
Yksi/One	3,4	9,0	9,4	10,2	13,8	9,9	4,0	10,5	19,2	15,3	18,0	14,1	12,3	
Kaksi/Two	,6	2,2	5,4	4,7	8,1	4,9	1,2	2,3	6,6	6,8	13,1	6,8	5,9	
Kolme/Three	1,1	,0	,4	1,7	2,2	1,3	,0	,8	1,5	2,1	2,7	1,6	1,5	
Neljä/Four	,0	,0	,4	,3	1,1	,5	,0	,4	,0	,0	1,2	,4	,4	
Viisi tai enemmän/Five or more	,0	,0	1,3	,7	1,7	,9	,0	,0	,0	,0	,2	,1	,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	178	223	295	356	1227	247	257	271	385	406	1566	2793	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	3	5	5	16	5	3	3	2	4	17	33	

Taulukko 79.B. Ei lainkaan piimää juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 79.B. Proportion of respondents who consume no sour milk at all, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	97	87	84	80	72	80	93	86	74	74	63	74	77
	Naimaton/ Single	94	93	84	86	80	90	95	88	72	82	68	88	89
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	92	74	80	.	80	70	81	73	76	77
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	57	55	56	56	56
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	94	.	80	87	66	75	93	.	.	77	70	78	76
	10-12 vuotta/ 10-12 years	95	96	86	79	76	85	97	84	72	75	61	77	81
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	95	87	82	84	78	84	91	86	73	76	65	77	80
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	98	87	80	82	80	84	92	85	69	80	67	78	81
	Länsi-Suomi/ Western Finland	94	91	87	90	79	86	96	90	73	74	61	77	81
	Keski-Suomi/ Middle Finland	95	84	80	80	60	77	95	84	73	77	66	78	78
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	95	86	94	85	74	85	100	85	85	70	64	76	80
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	90	89	71	79	57	73	94	86	78	70	75	78	76
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	79	90	83	64	79	.	100	69	65	76	74	77
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	77	89	64	76	.	.	.	.	38	38	68
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	81	83	82	87	83	.	85	72	79	71	76	80
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	96	82	88	67	83	100	86	73	78	65	77	78
	Työntekijä/ Blue-collar worker	96	93	82	79	78	83	83	68	77	67	69	71	79
	Opiskelija/ Student	95	87	.	.	.	94	95	85	.	.	.	94	94
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	69	69	69	.	.	60	78	59	62	65
	Työtön/ Unemployed	100	100	67	84	85	86	89	100	71	86	70	80	83
	VUOSI/YEAR	1978-1982	82	74	61	52	48	65	78	65	54	43	39	57
1983-1987		84	77	66	53	46	67	80	71	61	47	38	60	64
1988-1991		90	85	76	66	57	76	87	81	72	60	51	71	73
1992-1995		91	86	79	71	59	78	89	83	74	66	53	74	75
1996-1999		92	86	77	74	60	78	89	81	73	68	54	73	75
2000-2002		93	89	81	76	69	81	89	83	76	71	60	76	78
2003-2005		93	90	84	76	71	82	91	88	80	72	63	78	80
2006-2008		94	89	82	81	75	83	91	86	80	76	67	79	81
2009		96	90	84	81	68	82	92	84	77	76	60	76	78
2010	95	89	83	82	73	82	95	86	73	76	65	77	79	



Taulukko 80.A. Tavallisesti käytetyn maidon laatu sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 80.A. Type of milk usually consumed, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Tilamaito/Whole milk, fat 4.4%	1,2	,6	1,9	,7	1,6	1,2	1,7	,4	,4	,6	,3	,6	,9
Täysmaito/Whole milk, fat 3.5%	2,4	,6	2,8	4,0	2,8	2,7	1,3	,4	,0	,6	2,4	1,0	1,8
Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.5%	47,6	35,8	28,2	27,2	33,0	33,3	18,6	20,4	20,1	19,5	15,4	18,6	25,0
Ykkösmaito/1-milk, fat 1%	7,1	7,3	8,5	3,6	4,0	5,7	3,0	5,4	5,4	4,2	4,3	4,5	5,0
Rasvaton maito/Skimmed milk	34,7	42,4	44,1	37,3	31,8	37,4	63,6	54,6	40,9	41,6	39,4	46,6	42,5
Ei juo maitoa/Do not drink milk	7,1	13,3	14,6	27,2	26,8	19,7	11,7	18,8	33,2	33,4	38,3	28,7	24,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	170	165	213	276	321	1145	231	240	259	353	371	1454	2599
Puuttavia/Missing (n)	7	14	13	24	40	98	21	20	15	34	39	129	227

Taulukko 80.B. Rasvatonta maitoa käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 80.B. Proportion of respondents who consume skimmed milk, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	52	50	48	38	35	41	66	58	40	38	39	44	43
	Naimaton/ Single	31	28	31	38	20	30	63	44	51	59	37	56	43
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	31	36	19	28	.	60	30	45	42	41	37
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	33	42	40	40	40
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	31	.	40	31	24	28	55	.	.	28	32	38	32
	10-12 vuotta/ 10-12 years	33	21	37	44	30	34	66	64	27	39	39	46	40
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	40	50	48	36	42	43	66	54	44	44	42	48	46
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	24	53	48	35	30	38	67	54	39	31	40	45	42
	Länsi-Suomi/ Western Finland	45	31	43	38	23	35	61	40	33	40	34	40	38
	Keski-Suomi/ Middle Finland	47	50	43	35	40	42	67	65	39	53	46	53	48
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	20	29	19	42	40	32	57	54	42	44	34	43	38
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	60	63	43	44	23	41	47	64	64	61	48	56	50
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	22	24	55	37	37	35	66	64	50	31	34	47	41
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	15	48	39	33	37	.	60	27	34	24	34	36
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	0	22	18	13	.	.	.	.	13	13	13
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	56	46	37	48	46	.	55	44	47	39	47	46
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	75	52	59	41	38	48	84	56	40	40	47	47	47
	Työntekijä/ Blue-collar worker	26	24	39	38	30	33	64	62	57	38	46	50	39
	Opiskelija/ Student	35	64	.	.	.	38	64	54	.	.	.	63	53
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	33	21	23	.	.	25	55	38	40	32
	Työtön/ Unemployed	44	30	42	40	61	45	33	20	24	48	24	30	37
VUOSI/YEAR	1978-1982	2	5	5	3	2	4	6	7	6	5	5	6	5
	1983-1987	6	8	7	7	4	6	13	14	11	9	9	11	9
	1988-1991	19	19	17	15	13	17	29	28	25	23	20	25	21
	1992-1995	28	25	21	19	16	22	35	29	28	27	22	28	25
	1996-1999	27	29	27	23	19	25	36	34	31	29	29	32	29
	2000-2002	27	35	30	26	28	29	44	43	39	34	33	39	34
	2003-2005	29	38	37	30	29	32	49	49	39	36	35	41	37
	2006-2008	36	45	42	38	34	38	53	51	49	45	40	47	43
	2009	41	44	44	39	35	40	52	54	51	45	39	47	44
	2010	35	42	44	37	32	37	64	55	41	42	39	47	43

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 81.A. Kahvin juonnin määrä päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 81.A. Daily coffee consumption by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään kupillista/None	42,3	20,8	14,3	5,1	8,2	15,3	54,7	28,0	18,1	10,4	8,6	21,1	18,6	
1-2 kupillista/1-2 cups	26,3	18,0	14,8	12,6	17,7	17,2	29,1	33,5	28,4	26,7	28,6	29,0	23,8	
3-4 kupillista/3-4 cups	18,3	25,3	33,6	36,7	34,1	31,1	11,3	31,1	37,6	36,3	44,6	33,9	32,7	
5-7 kupillista/5-7 cups	10,3	25,8	26,9	31,0	29,6	26,1	3,6	6,2	11,8	22,8	15,8	13,3	18,9	
8 tai enemmän/8 or more	2,9	10,1	10,3	14,6	10,4	10,3	1,2	1,2	4,1	3,9	2,5	2,7	6,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	178	223	294	355	1225	247	257	271	386	406	1567	2792	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	3	6	6	18	5	3	3	1	4	16	34	

Taulukko 81.B. Ei yhtään kupillista kahvia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 81.B. Proportion of respondents who drink no coffee at all by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	14	18	14	4	8	10	41	27	18	10	8	16	13
	Naimaton/ Single	49	26	13	9	9	30	59	30	18	6	13	40	35
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	4	11	12	.	20	19	9	7	10	11
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	43	10	19	19	19
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	72	.	10	3	5	16	67	.	.	8	7	24	20
	10-12 vuotta/ 10-12 years	39	13	11	6	7	15	53	16	7	7	7	20	17
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	30	24	16	5	12	15	50	29	20	12	11	21	19
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	46	26	20	6	11	19	55	32	19	13	7	23	21
	Länsi-Suomi/ Western Finland	32	27	9	6	9	14	59	30	23	12	8	23	19
	Keski-Suomi/ Middle Finland	50	16	10	5	10	15	51	26	15	10	8	20	18
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	38	0	18	8	3	13	63	15	12	9	10	16	14
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	50	22	21	0	4	12	50	29	17	9	13	20	17
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	16	2	6	7	.	17	46	10	10	17	11
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	8	0	9	6	.	.	.	.	0	0	5
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	22	13	3	10	11	.	31	17	12	10	17	14
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	12	18	9	13	15	37	26	18	9	9	16	15
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	17	9	6	5	8	33	18	10	11	3	12	9
	Opiskelija/ Student	51	40	.	.	.	50	60	44	.	.	.	58	55
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	9	9	.	.	0	8	7	7	8
	Työtön/ Unemployed	33	40	25	8	5	17	22	36	12	19	22	21	19
VUOSI/YEAR	1978-1982	21	6	6	7	7	9	23	6	5	4	4	8	9
	1983-1987	26	7	6	6	7	11	34	10	5	4	4	11	11
	1988-1991	32	9	7	7	8	12	41	14	6	6	7	15	14
	1992-1995	34	12	6	8	8	13	42	18	7	6	6	16	15
	1996-1999	34	14	6	7	8	13	46	22	10	6	7	18	15
	2000-2002	35	16	8	7	7	13	50	26	13	7	7	20	17
	2003-2005	39	19	7	9	7	15	53	30	12	8	6	20	18
	2006-2008	37	17	10	8	7	14	49	31	17	10	6	20	18
	2009	41	23	13	8	5	16	52	29	17	8	6	20	18
2010	42	21	14	5	8	15	55	28	18	10	9	21	19	

Taulukko 82.A. Teen juonnin määrä päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 82.B. Daily tea consumption by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei yhtään kupillista/None	87,4	75,8	70,9	72,1	68,7	73,6	65,6	53,7	56,1	55,2	61,8	58,5	65,1
1-2 kupillista/1-2 cups	11,4	20,2	23,8	23,1	28,2	22,6	30,4	39,7	34,7	35,0	28,6	33,3	28,6
3-4 kupillista/3-4 cups	1,1	3,4	2,7	3,1	1,7	2,4	3,6	6,2	7,4	8,3	7,6	6,9	4,9
5-7 kupillista/5-7 cups	,0	,0	1,8	1,0	1,1	,9	,4	,4	,4	1,6	2,0	1,1	1,0
8 tai enemmän/8 or more	,0	,6	,9	,7	,3	,5	,0	,0	1,5	,0	,0	,3	,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	175	178	223	294	355	1225	247	257	271	386	406	1567	2792
Puuttavia/Missing (n)	2	1	3	6	6	18	5	3	3	1	4	16	34

Taulukko 82.B. Ei yhtään teetä juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 82.B. Proportion of respondents who drink no tea at all by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	93	73	70	72	68	71	59	54	54	56	61	57	63
	Naimaton/ Single	86	81	84	64	67	79	67	55	62	66	77	65	72
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	83	74	71	.	60	63	46	58	54	59
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	43	65	59	59	59
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	91	.	70	82	73	77	65	.	.	65	75	71	74
	10-12 vuotta/ 10-12 years	90	83	82	72	68	77	71	68	74	62	65	67	72
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	80	73	66	69	65	69	59	53	52	52	51	52	59
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	85	72	72	73	73	74	61	50	51	55	60	55	64
	Länsi-Suomi/ Western Finland	97	88	80	71	66	77	76	61	47	67	66	63	69
	Keski-Suomi/ Middle Finland	83	72	68	77	60	71	72	56	58	45	67	59	64
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	81	71	71	69	62	70	50	38	54	49	67	54	61
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	89	50	75	75	75	67	57	91	58	53	64	69
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	89	72	64	58	80	73	58	50	58	59	51	55	63	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	79	74	68	71	72	.	75	69	52	62	61	68
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	85	78	64	76	.	.	.	.	50	50	71
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	71	64	68	63	67	.	37	47	49	44	45	56
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	88	88	68	70	69	73	63	55	55	55	63	57	61
	Työntekijä/ Blue-collar worker	88	74	79	74	75	77	83	59	67	60	78	68	73
	Opiskelija/ Student	89	80	.	.	.	88	67	56	.	.	.	66	74
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	91	65	67	.	.	80	75	66	68	68
Työtön/ Unemployed	78	80	58	68	70	70	56	73	53	48	52	54	61	
VUOSI/YEAR	1978-1982	53	58	58	61	61	58	46	54	58	60	56	55	56
	1983-1987	53	60	58	58	61	58	43	50	55	58	56	52	55
	1988-1991	61	65	68	65	70	66	48	58	66	65	66	61	63
	1992-1995	63	66	67	63	64	65	51	54	63	61	62	58	61
	1996-1999	67	66	67	62	63	65	53	53	60	58	59	57	60
	2000-2002	74	68	73	66	63	69	56	53	60	61	58	58	63
	2003-2005	76	69	71	68	65	70	58	52	57	64	62	59	64
	2006-2008	81	72	74	70	65	71	63	52	60	62	61	60	65
	2009	81	75	73	71	63	71	59	51	57	58	60	57	63
	2010	87	76	71	72	69	74	66	54	56	55	62	58	65

Taulukko 83.A. Tumman leivän käyttö päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 83.A. Daily consumption of dark bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään viipaletta/None	16,1	5,7	8,5	5,7	8,1	8,4	13,8	12,1	9,3	5,7	6,2	8,8	8,6	
1-3 viipaletta/1-3 slices	64,4	63,6	54,3	45,3	42,1	51,3	70,0	68,1	65,9	63,2	59,7	64,6	58,8	
4-5 viipaletta/4-5 slices	13,2	19,9	23,8	28,7	30,9	25,0	13,8	15,6	20,0	24,6	27,0	21,2	22,9	
6-9 viipaletta/6-9 slices	5,2	10,8	11,7	17,6	15,2	13,1	2,4	4,3	4,4	6,5	7,2	5,3	8,7	
10 tai enemmän/10 or more	1,1	,0	1,8	2,7	3,7	2,2	,0	,0	,4	,0	,0	,1	1,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	174	176	223	296	356	1225	247	257	270	386	404	1564	2789	
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	3	4	5	18	5	3	4	1	6	19	37	

Taulukko 83.B. Ei yhtään viipaletta tummaa leipää päivittäin käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 83.B. Proportion of respondents who do not consume dark bread daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	14	7	9	6	7	7	12	10	8	5	6	7	7
	Naimaton/ Single	16	4	6	5	13	11	14	16	13	11	13	14	13
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	4	9	8	.	0	15	7	7	8	8
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	19	.	40	10	8	12	13	.	.	12	6	9	10
	10-12 vuotta/ 10-12 years	14	4	8	6	7	8	13	12	2	2	8	8	8
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	19	6	7	5	8	7	15	11	11	6	5	9	8
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	27	10	11	9	13	13	11	10	10	6	6	8	11
	Länsi-Suomi/ Western Finland	18	9	9	8	3	8	14	10	11	5	9	9	9
	Keski-Suomi/ Middle Finland	10	0	4	1	8	5	19	16	10	7	5	11	8
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	18	4	3	4	13	0	0	9	7	6	5
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	0	0	0	7	4	6	29	4	0	0	5	5
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	3	9	9	12	9	14	13	15	3	7	10	9	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	13	7	8	9	.	17	15	3	10	9	9
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	8	0	0	3	.	.	.	.	0	0	2
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	3	4	10	8	6	.	15	7	6	6	8	7
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	12	12	5	5	7	11	11	9	6	3	7	7
	Työntekijä/ Blue-collar worker	16	7	11	5	10	9	17	5	10	4	11	8	8
	Opiskelija/ Student	18	0	.	.	.	16	12	11	.	.	.	12	13
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	8	8	.	.	0	4	8	7	7
	Työtön/ Unemployed	11	0	8	4	10	7	56	18	18	10	7	16	12
VUOSI/YEAR	1978-1982	4	6	6	7	10	6	4	4	4	4	6	5	6
	1983-1987	5	5	7	7	10	6	4	6	5	6	6	6	6
	1988-1991	9	9	7	10	10	9	9	7	8	7	7	7	8
	1992-1995	7	8	7	7	6	7	9	7	6	6	7	7	7
	1996-1999	11	11	8	9	9	9	8	11	6	6	6	7	8
	2000-2002	12	11	7	8	9	9	10	9	7	6	5	7	8
	2003-2005	11	9	6	6	6	7	10	9	7	6	6	7	7
	2006-2008	11	8	7	6	7	8	11	9	7	5	5	7	7
	2009	15	9	6	8	6	9	12	10	6	6	7	8	8
2010	16	6	9	6	8	8	14	12	9	6	6	9	9	

Taulukko 84.A. Seka-, hiiva- tai grahamleivän käyttö päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 84.A. Daily consumption of brown, yeast or wholemeal bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään viipaletta/None	29,3	29,5	36,8	30,4	34,8	32,6	36,0	39,3	35,6	35,8	35,9	36,4	34,7	
1-3 viipaletta/1-3 slices	63,8	63,6	52,5	57,1	50,6	56,2	57,5	55,6	59,6	58,3	57,7	57,8	57,1	
4-5 viipaletta/4-5 slices	6,3	6,3	8,5	10,1	11,2	9,1	6,1	3,9	4,8	4,1	6,4	5,1	6,8	
6-9 viipaletta/6-9 slices	,0	,6	2,2	2,0	3,1	1,9	,4	,8	,0	1,8	,0	,6	1,2	
10 tai enemmän/10 or more	,6	,0	,0	,3	,3	,2	,0	,4	,0	,0	,0	,1	,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	174	176	223	296	356	1225	247	257	270	386	404	1564	2789	
Puuttavia/Missing (n)	3	3	3	4	5	18	5	3	4	1	6	19	37	

 Taulukko 84.B. Ei yhtään viipaletta seka-, hiiva- tai grahamleipää päivittäin käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 84.B. Proportion of those who do not consume brown, yeast or wholemeal bread, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	24	25	33	27	33	30	38	35	34	33	37	35	33
	Naimaton/ Single	29	40	50	45	41	37	35	54	36	43	30	39	38
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	42	46	45	.	20	44	39	36	38	40
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	29	35	33	33	33
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	19	.	50	31	44	37	35	.	.	42	38	38	37
	10-12 vuotta/ 10-12 years	29	29	41	26	37	32	35	32	42	37	35	36	34
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	40	29	34	33	21	31	38	40	34	34	35	36	34
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	37	31	43	34	29	34	38	44	33	30	37	36	35
	Länsi-Suomi/ Western Finland	15	27	27	33	34	29	37	31	37	38	37	36	33
	Keski-Suomi/ Middle Finland	25	31	36	28	27	29	39	33	27	34	29	32	31
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	24	14	53	7	24	23	31	46	35	43	40	40	32
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	50	33	29	39	46	40	33	29	48	48	44	43	42
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	39	34	36	34	58	43	31	58	50	32	36	39	41	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	36	58	20	33	35	.	25	54	45	50	45	39
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	38	22	36	33	.	.	.	.	13	13	29
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	22	30	27	31	28	.	48	34	29	40	36	32
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	40	38	44	15	32	32	43	35	34	41	38	37
	Työntekijä/ Blue-collar worker	32	31	34	32	37	33	75	18	37	40	31	37	35
	Opiskelija/ Student	30	60	.	.	.	33	34	33	.	.	.	33	33
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	38	42	42	.	.	40	42	32	34	38
	Työtön/ Unemployed	56	11	33	28	30	31	11	45	29	33	30	31	31
VUOSI/YEAR	1978-1982	37	39	39	43	45	40	37	37	37	35	38	37	39
	1983-1987	30	34	34	36	39	34	29	30	30	31	34	31	32
	1988-1991	27	29	33	37	39	33	25	27	28	30	32	28	30
	1992-1995	25	24	30	30	34	29	24	23	25	27	26	25	27
	1996-1999	26	28	28	36	39	31	27	23	29	30	30	28	30
	2000-2002	22	27	27	33	34	29	26	23	25	33	33	28	29
	2003-2005	25	25	23	33	33	28	25	25	26	31	32	28	28
	2006-2008	25	33	25	28	30	28	32	34	28	37	35	34	31
	2009	29	40	26	33	30	31	31	35	26	33	33	32	31
	2010	29	30	37	30	35	33	36	39	36	36	36	36	35

Taulukko 85.A. Ranskanleivän käyttö päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 85.A. Daily consumption of white bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään viipaletta/None	77,6	81,8	89,2	88,9	88,8	86,3	88,7	93,4	94,4	96,1	96,5	94,3	90,8	
1-3 viipaletta/1-3 slices	19,0	17,0	9,9	10,5	10,1	12,4	11,3	5,8	4,8	3,9	3,2	5,4	8,5	
4-5 viipaletta/4-5 slices	2,9	1,1	,9	,3	,6	1,0	,0	,4	,4	,0	,2	,2	,5	
6-9 viipaletta/6-9 slices	,6	,0	,0	,3	,6	,3	,0	,4	,4	,0	,0	,1	,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	174	176	223	296	356	1225	247	257	270	386	404	1564	2789	
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	3	4	5	18	5	3	4	1	6	19	37	

Taulukko 85.B. Ei yhtään viipaletta ranskanleipää käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 85.B. Proportion of respondents who do not consume white bread, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	62	81	90	89	90	87	93	92	96	97	97	96	92	
	Naimaton/ Single	80	84	94	86	78	83	87	96	92	94	93	91	87	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	88	88	94	91	.	100	89	94	97	94	93	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	86	95	93	93		
	0-9 vuotta/ 0-9 years	78	.	80	77	91	86	76	.	.	88	94	88	87	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	76	76	89	90	87	84	89	80	93	97	97	93	89	
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	81	84	90	91	88	88	94	95	96	97	98	96	93	
	Uusimaa/ Southern Finland	82	76	94	91	88	87	79	97	99	95	97	94	91	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	74	88	87	90	90	87	90	95	92	95	95	94	91	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/ Middle Finland	80	84	88	88	86	86	95	86	95	96	96	94	90	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	71	93	88	85	88	85	88	100	96	96	98	96	91	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	70	78	100	86	96	89	94	93	91	100	100	97	93	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	78	79	77	91	88	84	94	92	88	97	96	94	89	
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	64	97	90	89	89	.	100	100	94	90	95	91	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	69	89	82	79	.	.	.	.	75	75	78	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	85	97	89	94	91	.	87	96	96	100	95	93	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	63	88	91	88	92	89	100	95	97	98	98	97	95	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	64	76	84	89	95	85	92	95	90	93	92	92	88	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Opiskelija/ Student	82	100	.	.	.	84	86	96	.	.	.	87	86	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	92	83	84	.	.	80	88	97	95	90	
	Työtön/ Unemployed	67	67	67	80	85	76	100	91	88	95	100	95	86	
VUOSI/YEAR	1978-1982	66	72	73	79	80	74	73	82	84	83	86	82	78	
	1983-1987	58	71	72	76	81	71	68	80	83	85	84	80	76	
	1988-1991	55	70	73	78	81	71	68	81	83	87	87	81	76	
	1992-1995	50	64	70	73	77	67	61	78	82	87	87	79	73	
	1996-1999	51	63	69	73	80	68	63	78	83	88	89	81	75	
	2000-2002	54	70	75	83	84	74	70	82	86	90	91	84	80	
	2003-2005	64	75	80	85	86	79	77	88	90	94	94	89	85	
	2006-2008	78	86	86	88	89	86	89	94	94	95	95	94	90	
	2009	78	90	84	86	87	85	84	92	92	95	97	93	89	
2010	78	82	89	89	89	86	89	93	94	96	97	94	91		

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 86.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen lääkäriltä, terveydenhoitajalta, perheenjäseneltä tai joltain muulta muuttaa ruokatottumuksia terveyssyistä sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 86.A. Respondents advised during the past year by a physician, public health care nurse, family member or somebody else to change dietary habits for health reasons, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	3,0	3,0	13,0	17,4	22,1	13,4	3,3	6,5	6,9	10,8	13,5	8,7	10,7
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/Other health professional advised	3,0	5,4	13,5	14,4	24,2	13,5	5,4	9,2	8,6	11,8	13,9	10,2	11,6
Perheenjäsen ehdottanut/ Family member advised	19,3	21,1	28,5	30,6	30,4	26,8	20,7	18,7	12,4	16,4	10,9	15,6	20,4
Joku muu kehottanut/ Someone else advised	6,7	9,5	9,0	10,0	6,8	8,4	7,1	7,7	4,0	8,0	7,0	6,8	7,5
Ei ole saanut kehotusta/No advice	74,4	70,6	60,2	53,6	54,4	60,5	73,4	70,7	77,6	69,6	71,5	72,3	67,1
Yhteensä/Total (N)	172	177	221	289	344	1203	244	256	268	378	383	1529	2732

Taulukko 86.B. Muutoskehotuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 86.B. Proportion of respondents advised to change dietary habits, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	24	29	39	51	48	43	23	28	22	29	29	27	34
	Naimaton/ Single	26	30	41	29	34	30	28	33	35	42	31	31	31
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	39	38	41	.	40	7	30	29	26	31
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	14	21	19	19	19
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	26	.	60	49	50	47	36	.	.	32	31	33	40
	10-12 vuotta/ 10-12 years	25	20	40	49	38	36	23	36	32	38	30	30	33
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	27	32	38	43	48	39	27	29	20	27	25	26	31
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	27	25	46	51	44	40	34	31	20	35	22	28	34
	Länsi-Suomi/ Western Finland	18	24	39	45	45	37	20	30	14	18	24	21	28
	Keski-Suomi/ Middle Finland	25	25	33	45	56	40	33	34	22	30	32	30	35
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	48	50	29	36	42	41	19	23	27	30	28	27	33
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	30	56	36	43	37	40	33	0	30	39	35	31	35
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	31	50	50	40	39	11	33	42	39	41	33	36	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	47	61	40	50	.	8	23	19	17	18	38
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	31	11	45	30	.	.	.	.	13	13	27
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	29	34	40	40	36	.	17	15	30	27	23	29
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	40	35	53	50	44	21	33	22	31	28	28	32
	Työntekijä/ Blue-collar worker	36	24	43	49	50	43	18	38	33	22	33	29	38
	Opiskelija/ Student	24	27	.	.	.	24	28	22	.	.	.	27	26
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	17	44	41	.	.	50	50	28	33	37
	Työtön/ Unemployed	38	22	83	50	53	51	38	73	35	40	32	41	46
VUOSI/YEAR	2000-2002	26	31	34	44	45	37	25	24	26	28	33	27	31
	2003-2005	25	34	38	43	43	37	27	22	27	29	32	28	32
	2006-2008	29	33	39	42	44	39	31	26	28	31	29	29	33
	2009	31	34	41	44	42	40	29	24	28	30	31	29	33
	2010	26	29	40	46	46	39	27	29	22	30	28	28	33

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 87.A. Alkoholijuomien käyttö viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 87.A. Consumption of alcoholic drinks in the past 12 months, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
On käyttänyt/Yes	76,4	90,4	95,5	93,9	88,4	89,6	81,0	88,3	88,2	89,3	84,6	86,4	87,8
Ei ole käyttänyt/No	23,6	9,6	4,5	6,1	11,6	10,4	19,0	11,7	11,8	10,7	15,4	13,6	12,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	174	178	222	297	353	1224	247	257	271	384	402	1561	2785
Puuttuvia/Missing (n)	3	1	4	3	8	19	5	3	3	3	8	22	41

Taulukko 87.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka eivät ole käyttäneet alkoholijuomia viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

Table 87.B. Proportion of persons who have not consumed alcoholic drinks in the past 12 months, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	10	5	4	4	11	7	7	13	12	11	15	13	10
	Naimaton/ Single	27	19	9	7	15	19	23	7	15	9	39	19	19
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	21	9	11	.	0	4	12	7	8	9
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	5	4	4
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	59	.	10	15	17	23	54	.	.	12	22	30	26
	10-12 vuotta/ 10-12 years	20	9	6	5	12	11	15	8	23	10	15	14	12
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	10	3	5	6	6	5	12	9	11	12	10	9
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	22	5	2	3	7	7	17	8	8	6	10	9	8
	Länsi-Suomi/ Western Finland	24	6	6	4	8	9	16	11	17	19	15	16	13
	Keski-Suomi/ Middle Finland	25	13	8	3	14	11	11	12	7	5	25	12	12
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	24	7	6	15	15	14	19	15	15	6	5	10	12
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	11	7	0	21	11	33	29	17	18	23	23	18
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	10	7	11	9	.	0	0	6	10	5	8
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	9	6	.	.	.	.	50	50	15
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	8	4	4	6	6	.	13	7	4	12	8	7
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	8	0	0	11	4	5	13	12	11	11	11	10
	Työntekijä/ Blue-collar worker	12	10	5	5	5	6	8	14	23	16	20	17	10
	Opiskelija/ Student	30	7	.	.	.	27	22	4	.	.	.	20	23
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	23	15	16	.	.	20	29	20	21	19
	Työtön/ Unemployed	11	20	0	12	25	14	0	0	24	10	11	11	12
VUOSI/YEAR	1982	24	8	11	15	24	15	21	18	24	37	57	31	23
	1983-1987	26	7	9	14	22	15	24	15	21	33	52	28	22
	1988-1991	23	7	8	11	19	13	20	13	18	26	47	23	18
	1992-1995	20	5	7	10	16	11	18	10	12	18	34	17	14
	1996-1999	17	5	6	7	11	9	14	8	10	12	28	14	12
	2000-2002	22	5	6	9	12	10	15	10	8	14	27	14	13
	2003-2005	22	7	6	8	11	10	18	9	10	12	20	14	12
	2006-2008	24	7	8	8	10	11	18	10	10	11	18	14	12
	2009	24	5	6	10	13	12	16	9	9	10	20	13	12
	2010	24	10	5	6	12	10	19	12	12	11	15	14	12



Taulukko 88. A. Oluen (IV tai III) käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 88.A. Beer consumption in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään pullollista/Not at all	59,3	32,4	35,0	35,0	44,3	40,8	82,5	78,1	76,6	69,8	74,4	75,6	60,3	
1-2 pullollista/1-2 bottles	5,6	15,6	16,8	17,7	16,6	15,2	7,5	10,8	15,3	15,8	16,3	13,7	14,4	
3-4 pullollista/3-4 bottles	9,6	11,2	10,2	11,3	15,8	12,1	4,4	6,2	3,3	8,5	4,4	5,5	8,4	
Yli neljä pullollista/More than four bottles	25,4	40,8	38,1	36,0	23,3	31,9	5,6	5,0	4,7	5,9	4,9	5,2	16,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826	

 Taulukko 88.B. Ei yhtään pullollista olutta viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 88.B. Proportion of persons who have not drunk any beer in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	34	30	32	32	42	35	79	81	76	71	75	75	57	
	Naimaton/ Single	65	39	53	43	49	54	84	69	83	80	82	80	68	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	39	46	54	48	.	80	75	61	69	67	61	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	71	60	63	63	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	91	.	60	38	52	56	100	.	.	77	73	82	68	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	59	28	43	37	48	45	77	69	82	66	72	73	59	
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	36	35	30	33	35	33	81	79	76	70	75	75	59	
	Uusimaa/ Southern Finland	64	30	35	31	45	40	85	75	74	70	72	74	59	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	53	38	32	39	40	39	80	78	80	78	74	78	62	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	61	25	30	29	48	39	79	81	75	66	76	75	59	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	67	21	47	33	38	42	81	77	73	60	76	71	58	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Itä-Suomi/ Eastern Finland	40	22	60	25	43	38	89	93	79	79	85	84	64	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	56	48	26	63	51	50	84	75	81	65	69	74	63	
	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	20	45	38	56	43	.	75	54	52	76	62	50	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	29	22	64	38	.	.	.	.	88	88	48	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	34	28	33	38	33	.	83	73	68	67	72	53	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	38	40	32	27	36	33	63	80	79	71	72	75	66	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	44	24	32	31	34	32	50	65	77	76	73	72	46	
	Opiskelija/ Student	66	27	.	.	.	62	85	68	.	.	.	83	75	
VUOSI/YEAR	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	64	50	51	.	.	100	83	80	81	67	
	Työtön/ Unemployed	33	60	54	44	45	47	89	91	76	62	70	74	61	
	1978-1982	64	40	50	58	66	54	79	68	79	87	93	81	67	
	1983-1987	62	39	43	55	65	52	77	66	70	81	89	76	64	
	1988-1991	58	33	35	44	59	44	69	56	59	72	86	67	56	
	1992-1995	50	26	27	36	46	36	68	53	49	62	78	61	50	
	1996-1999	52	28	28	34	45	37	75	63	56	61	78	66	53	
	2000-2002	53	30	28	33	42	37	77	72	59	65	73	69	54	
2003-2005	54	32	31	34	40	38	78	73	65	62	72	69	55		
2006-2008	58	31	32	35	43	40	82	76	68	63	74	72	58		
2009	61	35	34	36	43	41	83	78	75	67	75	75	61		
2010	59	32	35	35	44	41	83	78	77	70	74	76	60		

Taulukko 89.A. Long drink -juomien käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 89.A. Consumption of long drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei yhtään pullollista/ Not at all	77,4	82,1	79,6	85,7	93,1	85,0	83,3	84,2	86,1	85,3	90,2	86,2	85,7
1-2 pullollista/ 1-2 bottles	11,9	7,8	11,5	9,3	5,0	8,6	10,3	10,8	9,9	11,1	6,3	9,5	9,1
3-4 pullollista/ 3-4 bottles	6,2	6,1	6,2	2,7	1,1	3,9	2,4	2,7	3,3	1,8	2,7	2,5	3,1
Yli neljä pullollista/ More than four bottles	4,5	3,9	2,7	2,3	,8	2,5	4,0	2,3	,7	1,8	,7	1,8	2,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826

Taulukko 89.B. Ei yhtään pullollista long drink -juomia viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 89.B. Proportion of persons who have not consumed any long drinks in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	72	80	80	85	93	86	89	86	87	85	90	87	86
	Naimaton/ Single	78	86	84	82	91	82	81	77	83	83	97	82	82
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	72	96	92	89	.	100	86	87	90	88	88
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	86	90	89	89	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	97	.	80	85	88	88	89	.	77	88	87	87	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	73	72	85	81	94	83	85	92	75	77	90	84	84
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	71	85	78	89	97	86	76	83	88	89	92	87	86
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	81	87	77	90	93	86	82	88	86	82	93	86	86
	Länsi-Suomi/ Western Finland	76	79	79	80	93	84	84	84	89	85	85	86	85
	Keski-Suomi/ Middle Finland	76	78	88	83	95	85	84	79	83	84	91	85	85
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	76	86	71	85	94	84	81	85	88	94	83	88	86
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Itä-Suomi/ Eastern Finland	70	67	80	89	89	83	83	86	79	88	97	88	86
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	78	83	78	88	92	86	84	83	88	85	96	88	87
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	80	87	81	97	87	.	83	92	87	86	87	87
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	79	78	64	74	.	.	.	.	88	88	76
VUOSI/YEAR	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	83	77	86	98	85	.	87	88	95	94	91	88
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	63	80	76	84	97	84	89	85	85	83	89	86	85
	Työntekijä/ Blue-collar worker	68	83	84	90	92	86	92	87	87	78	89	85	86
	Opiskelija/ Student	83	80	.	.	.	83	81	75	.	.	.	81	81
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	93	93	93	.	.	80	88	90	90	91
	Työtön/ Unemployed	33	100	69	84	90	79	89	73	94	76	89	85	82
	1982	94	92	92	96	96	94	94	96	97	95	100	96	95
1983-1987	92	92	94	96	97	94	92	95	94	96	99	95	95	
1988-1991	94	92	92	94	95	94	93	93	93	94	97	94	94	
1992-1995	91	94	94	95	97	94	90	93	93	93	95	93	93	
1996-1999	83	89	91	92	94	90	85	91	88	88	92	89	89	
2000-2002	87	90	92	93	96	92	90	93	91	91	93	92	92	
2003-2005	88	91	91	93	95	92	89	93	93	91	93	92	92	
2006-2008	83	84	86	88	91	87	85	91	89	88	91	89	88	
2009	77	81	83	88	93	86	82	93	88	85	90	88	87	
2010	77	82	80	86	93	85	83	84	86	85	90	86	86	

Taulukko 90.A. Väkevän alkoholin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 90.A. Consumption of strong alcohol in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään ravintola-annosta/Not at all	74,6	69,8	70,4	66,7	64,5	68,3	85,3	88,1	90,5	84,5	83,4	86,0	78,2	
1-2 annosta/1-2 drinks	12,4	15,6	15,0	13,7	11,9	13,5	7,5	8,8	6,6	10,6	12,0	9,5	11,3	
3-4 annosta/3-4 drinks	5,6	4,5	6,2	8,0	7,8	6,8	4,8	2,7	1,5	3,1	3,4	3,1	4,7	
Yli neljä annosta/More than four drinks	7,3	10,1	8,4	11,7	15,8	11,4	2,4	,4	1,5	1,8	1,2	1,5	5,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826	

Taulukko 90.B. Ei yhtään väkevää alkoholia viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 90.B. Proportion of persons who have not consumed any strong alcohol in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	59	69	69	66	64	66	87	89	91	86	83	87	77	
	Naimaton/ Single	77	74	75	68	66	74	85	86	95	86	85	86	80	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	72	71	65	68	.	80	82	78	85	81	77	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	71	90	85	85	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	94	.	80	64	65	70	94	.	.	85	83	87	78	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	74	68	78	66	67	70	84	85	89	87	90	87	78	
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	60	70	67	69	61	66	82	88	91	83	80	85	78	
	Uusimaa/ Southern Finland	70	69	60	72	59	66	79	87	92	84	81	84	76	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	71	74	70	69	60	67	84	89	89	83	82	85	77	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/ Middle Finland	85	72	76	67	69	73	91	86	92	87	88	89	81	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	86	64	76	59	68	70	81	85	96	83	74	83	77	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	80	67	73	57	61	64	89	100	92	97	82	91	80	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	56	69	83	63	75	70	89	92	81	74	93	86	78	
	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	73	71	69	69	70	.	92	85	81	86	84	76	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	64	44	73	62	.	.	.	.	75	75	64	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	66	64	68	64	66	.	90	92	79	77	84	75	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	75	64	65	55	64	62	79	90	89	89	89	89	83	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	60	69	81	67	59	67	83	87	97	83	86	87	74	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Opiskelija/ Student	81	60	.	.	.	78	86	71	.	.	.	84	82	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	86	66	68	.	.	100	83	78	80	74	
	Työtön/ Unemployed	56	90	77	72	60	70	78	91	76	81	89	84	77	
VUOSI/YEAR	1982	77	59	56	60	70	63	85	81	78	86	94	85	73	
	1983-1987	75	56	56	59	68	62	81	77	78	82	91	81	72	
	1988-1991	75	61	55	55	64	62	80	80	79	81	89	82	72	
	1992-1995	77	66	59	59	62	65	84	83	82	81	86	83	74	
	1996-1999	73	64	60	57	57	62	83	84	81	81	84	83	73	
	2000-2002	74	63	61	59	61	63	80	84	81	82	83	82	73	
	2003-2005	76	66	62	57	55	63	82	83	84	80	82	82	73	
	2006-2008	79	65	65	60	57	64	81	85	85	81	83	83	75	
	2009	80	70	71	62	62	68	83	87	88	80	86	85	77	
	2010	75	70	70	67	65	68	85	88	91	84	83	86	78	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 91.A. Viinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 91.A. Consumption of wine or similar drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään lasillista/Not at all	88,7	72,1	67,3	64,3	63,4	69,2	85,3	67,7	63,1	54,0	54,9	63,0	65,7	
1-2 lasillista/1-2 glasses	6,2	17,9	18,1	15,3	15,5	15,0	6,0	19,6	18,2	22,0	22,2	18,4	16,9	
3-4 lasillista/3-4 glasses	2,8	4,5	8,4	8,7	10,5	7,7	5,2	9,6	10,2	13,2	12,2	10,5	9,3	
Yli neljä lasillista/More than four glasses	2,3	5,6	6,2	11,7	10,5	8,1	3,6	3,1	8,4	10,9	10,7	8,0	8,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826	

Taulukko 91.B. Ei yhtään viinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 91.B. Proportion of persons who have consumed no wine in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	79	69	65	59	61	63	80	66	60	53	54	59	61	
	Naimaton/ Single	90	79	81	80	77	84	87	70	73	71	76	80	82	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	61	88	70	73	.	80	75	49	46	53	60	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	57	60	59	59	59	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	94	.	100	74	80	82	98	.	.	62	71	77	80	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	90	81	75	74	65	76	88	81	75	61	58	70	73	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	82	68	62	55	43	59	74	65	60	50	43	57	58	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	83	59	49	48	47	55	81	62	51	42	45	54	55	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	88	68	71	75	59	70	86	78	67	61	55	67	68	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	88	78	62	65	77	73	88	58	65	46	64	63	67	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	95	79	88	70	74	80	94	62	69	64	48	63	70	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	90	78	87	71	71	77	78	64	71	64	67	68	72	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	93	91	78	67	82	89	92	69	71	60	75	78	
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	60	58	57	61	59	.	75	46	35	43	45	54	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	86	78	82	82	.	.	.	.	88	88	83	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	54	55	41	34	46	.	56	45	38	25	41	44	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	72	59	61	56	63	63	65	64	55	56	60	61	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	84	90	82	78	71	80	92	78	87	72	81	80	80	
	Opiskelija/ Student	89	80	.	.	.	88	87	71	.	.	.	85	86	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	86	70	72	.	.	80	75	56	60	66	
	Työtön/ Unemployed	89	90	85	84	70	82	78	91	76	52	70	71	76	
	VUOSI/YEAR	1982	87	79	79	79	87	81	89	77	74	71	88	80	81
1983-1987		90	83	79	81	86	83	85	80	76	77	83	80	82	
1988-1991		90	79	76	76	82	80	82	74	71	69	81	75	77	
1992-1995		81	68	68	68	71	71	76	63	59	61	67	65	68	
1996-1999		86	72	69	67	70	72	82	71	65	61	66	69	70	
2000-2002		88	74	67	67	65	71	83	70	60	61	64	67	69	
2003-2005		86	72	66	64	63	69	84	66	64	60	59	66	67	
2006-2008		89	72	66	64	67	70	83	68	62	57	61	65	67	
2009		88	74	61	65	66	70	81	71	59	56	63	65	67	
2010		89	72	67	64	63	69	85	68	63	54	55	63	66	

Taulukko 92.A. Siiderin tai kevytviinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 92.A. Consumption of cider and mild wine in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei yhtään lasillista/Not at all	91,5	89,4	85,8	92,3	95,3	91,5	70,6	68,8	71,2	80,6	84,4	76,4	83,1
1-2 lasillista/1-2 glasses	4,5	6,7	11,5	5,0	3,0	5,8	18,7	19,2	19,7	14,0	12,0	16,0	11,5
3-4 lasillista/3-4 glasses	2,3	1,7	1,3	1,0	,8	1,3	6,7	8,8	7,7	3,9	1,5	5,2	3,5
Yli neljä lasillista/More than four glasses	1,7	2,2	1,3	1,7	,8	1,4	4,0	3,1	1,5	1,6	2,2	2,3	1,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826

Taulukko 92.B. Ei yhtään siideri- tai kevytviinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 92.B. Proportion of persons who have consumed no cider or mild wine in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	90	88	88	93	96	92	64	68	70	79	84	76	83
	Naimaton/ Single	92	93	81	86	91	90	73	70	83	91	88	77	83
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	78	96	95	91	.	60	64	84	85	80	84
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	57	85	78	78	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	100	.	100	95	95	96	87	.	73	83	83	90	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	88	91	88	92	97	92	70	73	75	81	84	78	85
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	93	88	84	92	94	90	63	67	69	82	84	74	80
	Uusimaa/ Southern Finland	92	89	86	92	94	91	68	61	64	81	85	73	81
	Länsi-Suomi/ Western Finland	85	88	88	98	98	93	75	79	76	84	84	80	86
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/ Middle Finland	95	94	84	92	95	92	67	77	58	82	86	75	83
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	95	86	76	93	91	89	56	54	81	74	81	74	81
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	80	89	87	93	100	92	78	50	92	76	88	80	85
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	94	90	91	84	94	91	79	71	81	82	82	80	85
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	93	94	95	100	96	.	58	77	84	86	79	90
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	86	89	100	91	.	.	.	.	88	88	90
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	85	81	96	100	90	.	69	64	81	83	74	82
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	63	96	88	86	92	89	53	62	72	81	83	74	77
	Työntekijä/ Blue-collar worker	88	88	86	94	96	92	58	91	84	78	78	80	88
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Opiskelija/ Student	97	87	.	.	.	96	71	68	.	.	.	71	80
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	79	93	91	.	.	100	75	88	86	89
	Työtön/ Unemployed	56	100	85	92	90	87	89	91	65	81	78	79	83
VUOSI/YEAR	1997-1999	76	81	90	93	94	87	72	70	80	86	90	80	83
	2000-2002	78	76	86	91	94	86	62	65	74	84	87	75	80
	2003-2005	86	82	85	92	95	89	69	64	70	81	87	75	81
	2006-2008	89	82	85	91	94	89	72	66	70	78	85	75	81
	2009	89	85	84	91	94	90	70	69	70	78	90	77	82
	2010	92	89	86	92	95	91	71	69	71	81	84	76	83

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 93.A. Kuinka usein tavallisesti juo olutta sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 93.A. Frequency of drinking beer, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Päivittäin/Daily	1,7	5,1	4,1	7,9	8,0	5,9	,4	,0	,0	,5	1,2	,5	2,9	
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	7,5	22,6	31,4	31,3	24,6	24,7	1,6	2,3	7,0	8,6	7,9	6,0	14,2	
Kerran viikossa/Once a week	15,6	26,6	19,1	18,6	15,4	18,5	9,0	10,1	7,0	10,7	9,4	9,4	13,4	
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	23,1	18,6	20,0	15,1	13,7	17,3	16,0	17,9	13,7	16,2	10,4	14,5	15,7	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year	21,4	10,7	16,4	15,1	24,0	18,2	14,8	21,8	25,8	28,3	34,2	26,2	22,7	
Ei koskaan/Never	30,6	16,4	9,1	12,0	14,3	15,4	58,2	47,9	46,5	35,6	36,9	43,4	31,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	173	177	220	291	350	1211	244	257	271	382	404	1558	2769	
Puuttuvia/Missing (n)	4	2	6	9	11	32	8	3	3	5	6	25	57	

Taulukko 93.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa olutta juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 93.B. Proportion of those who normally drink beer at least once a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	38	61	53	61	49	54	14	12	15	24	19	18	34	
	Naimaton/ Single	21	39	55	48	51	35	10	14	8	3	3	9	22	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	60	48	42	48	.	20	19	12	24	18	27	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	29	25	26	26	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	3	.	40	54	43	38	2	.	.	16	26	18	29	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	18	64	48	59	47	45	15	20	16	21	16	17	31	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	57	51	58	58	53	55	10	12	13	20	18	15	31	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	27	58	52	59	48	50	11	17	14	20	15	16	31	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	29	52	59	53	48	49	15	11	16	14	20	16	30	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	18	50	53	61	49	48	11	9	15	23	23	17	31	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	29	64	56	67	59	55	6	0	15	32	24	21	36	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	40	78	50	64	46	55	11	7	9	6	9	8	28	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	41	55	40	41	39	8	17	12	24	18	16	27	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	79	45	46	41	48	.	8	23	37	19	25	39	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	77	75	27	59	.	.	.	.	14	14	51	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	53	59	64	50	57	.	10	16	21	21	17	37	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	60	47	60	58	54	32	14	13	19	19	17	25	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	40	57	61	59	53	56	42	23	13	11	22	19	43	
	Opiskelija/ Student	20	33	.	.	.	21	7	15	.	.	.	8	13	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	50	45	45	.	.	0	5	15	13	28	
	Työtön/ Unemployed	50	33	33	54	50	47	0	0	18	33	22	19	32	
VUOSI/YEAR	2000-2002	29	53	58	58	51	51	11	16	30	25	19	21	35	
	2003-2005	30	53	57	58	54	52	11	17	26	28	19	21	35	
	2006-2008	27	53	56	57	49	49	8	13	23	25	17	18	32	
	2009	27	50	56	54	52	49	8	14	13	25	17	16	30	
	2010	25	54	55	58	48	49	11	12	14	20	19	16	30	

Taulukko 94.A. Kuinka usein juo väkevää alkoholia tai viinaa sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 94.A. Frequency of drinking strong alcohol or liquor, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Päivittäin/Daily	,0	1,1	,0	1,4	1,1	,8	,0	,0	,0	,0	,2	,1	,4
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	1,2	4,0	4,5	7,6	9,7	6,2	,4	,0	,4	2,6	2,5	1,4	3,5
Kerran viikossa/Once a week	4,6	8,5	5,4	8,2	9,5	7,6	5,3	1,2	,7	2,1	4,4	2,8	4,9
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	29,5	25,0	25,3	21,0	22,9	24,1	13,2	11,3	8,1	11,6	9,6	10,7	16,6
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year	31,8	42,0	52,9	49,1	41,0	44,0	44,0	67,7	58,7	53,3	52,6	55,0	50,2
Ei koskaan/Never	32,9	19,3	11,8	12,7	15,8	17,3	37,0	19,8	32,1	30,3	30,6	30,0	24,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	173	176	221	291	349	1210	243	257	271	379	405	1555	2765
Puuttuvia/Missing (n)	4	3	5	9	12	33	9	3	3	8	5	28	61

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

 Taulukko 94.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa väkeviä alkoholijuomia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 94.B. Proportion of those who normally drink strong alcohol or liquor at least once a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	13	9	17	20	16	3	2	1	6	7	4	9	
	Naimaton/ Single	6	16	3	18	22	11	7	0	0	3	10	5	8	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	27	17	19	20	.	0	4	3	7	4	9	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	10	24	21	17	5	.	.	0	6	4	12	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	7	20	6	13	17	13	4	4	2	4	6	5	9	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	7	12	11	17	24	15	9	1	1	5	8	4	8	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	10	20	11	17	20	16	7	1	0	6	6	4	9	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	9	12	11	15	24	16	9	0	2	4	12	6	10	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	3	10	8	19	21	14	4	2	3	6	5	4	9	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	14	25	15	21	15	6	8	0	4	12	6	10	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	11	0	14	21	12	6	0	0	3	3	3	7	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	6	7	5	22	12	11	3	0	0	3	4	2	7	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	21	6	23	9	14	.	0	0	17	10	9	12	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	8	22	0	9	.	.	.	.	14	14	10	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	12	7	17	21	14	.	0	0	7	10	4	9	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	16	15	21	24	19	16	1	2	3	6	3	7	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	17	11	10	22	14	17	5	3	4	8	6	11	
	Opiskelija/ Student	3	0	.	.	.	3	4	4	.	.	.	4	3	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	23	22	22	.	.	0	0	6	5	13	
	Työtön/ Unemployed	13	22	8	20	25	19	11	0	0	0	11	5	11	
VUOSI/YEAR	1979-1982	10	25	27	23	18	22	6	8	8	5	4	6	14	
	1983-1987	11	22	29	27	20	22	6	7	10	8	6	8	14	
	1988-1991	10	22	32	32	25	25	8	9	13	12	7	10	17	
	1992-1995	10	18	28	30	28	23	5	7	9	12	8	9	15	
	1996-1999	11	20	26	32	31	25	6	6	9	13	10	9	16	
	2000-2002	7	13	17	23	26	18	3	2	5	6	6	5	11	
	2003-2005	8	10	17	25	29	19	4	2	4	7	7	5	11	
	2006-2008	7	11	15	23	28	18	3	2	3	7	7	5	11	
	2009	11	10	14	21	25	18	4	5	4	5	5	5	10	
2010	6	14	10	17	20	15	6	1	1	5	7	4	9		



Taulukko 95.A. Kuinka usein tavallisesti juo viiniä sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 95.A. Frequency of drinking wine, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Päivittäin/Daily	,0	,6	,9	3,4	2,3	1,7	,0	,0	,0	1,6	1,0	,6	1,1
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	,6	4,0	5,5	9,6	10,3	6,9	,4	3,9	10,7	13,4	10,9	8,7	7,9
Kerran viikossa/Once a week	4,6	9,0	10,9	12,0	10,0	9,7	2,4	9,7	7,4	11,5	14,3	9,8	9,8
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	10,9	31,1	25,5	17,1	16,3	19,6	19,2	29,2	22,2	23,8	18,8	22,4	21,1
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year	33,3	32,2	37,3	34,9	37,2	35,4	33,5	39,7	40,0	34,8	37,3	36,9	36,3
Ei koskaan/Never	50,6	23,2	20,0	22,9	23,8	26,7	44,5	17,5	19,6	14,9	17,8	21,6	23,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	174	177	220	292	349	1212	245	257	270	382	405	1559	2771
Puuttuvia/Missing (n)	3	2	6	8	12	31	7	3	4	5	5	24	55

Taulukko 95.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa viiniä juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 95.B. Proportion of those who normally drink wine at least once a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	16	15	30	25	22	2	13	21	28	27	22	22
	Naimaton/ Single	5	9	13	5	11	7	3	14	13	9	10	8	7
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	60	8	18	24	.	20	7	26	34	25	25
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	14	10	11	11	11
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	0	18	13	11	0	.	.	16	15	11	11
	10-12 vuotta/ 10-12 years	4	4	13	18	20	13	3	8	14	18	21	14	13
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	11	17	21	31	37	25	5	14	19	30	38	23	24
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	8	23	31	41	35	30	6	20	25	40	34	27	28
	Länsi-Suomi/ Western Finland	6	3	11	17	26	15	2	10	14	22	26	17	16
	Keski-Suomi/ Middle Finland	5	13	18	19	16	15	0	14	22	27	21	18	17
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	14	13	26	18	15	6	15	15	20	31	20	18
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	10	22	0	18	11	12	6	7	13	18	22	15	14
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	21	26	30	30	28	.	17	17	40	29	29	28
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	8	22	18	15	.	.	.	.	0	0	13
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	20	25	47	38	33	.	21	36	42	52	38	35
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	12	15	19	34	20	5	15	15	21	22	18	19
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	7	7	14	14	10	0	5	3	16	17	10	10
	Opiskelija/ Student	6	7	.	.	.	6	3	7	.	.	.	4	4
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	17	17	17	.	.	0	9	22	19	18
	Työtön/ Unemployed	11	11	17	8	15	12	0	0	6	35	26	18	15
VUOSI/YEAR	2000-2002	3	12	16	19	22	15	4	12	18	19	17	14	15
	2003-2005	3	12	19	22	25	17	4	15	18	24	21	17	17
	2006-2008	2	13	22	24	24	18	3	14	21	25	22	18	18
	2009	3	11	19	23	26	18	3	15	19	29	21	19	19
	2010	5	14	17	25	23	18	3	14	18	26	26	19	19

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 96.A. Kuinka usein tavallisesti juo alkoholia sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 96.A. Frequency of alcohol drinking, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Päivittäin/Daily	1,7	6,2	5,0	9,5	8,5	6,8	,0	,0	,7	2,4	2,2	1,3	3,7
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	8,1	24,9	29,5	31,9	24,4	24,9	3,7	7,5	15,3	18,7	15,5	13,1	18,3
Kerran viikossa/Once a week	15,0	23,7	21,8	17,3	12,2	17,3	16,5	18,5	16,4	13,7	13,0	15,2	16,1
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	30,6	20,9	21,8	16,6	19,0	20,9	34,3	36,2	23,5	25,1	19,0	26,5	24,0
Muutamman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year	20,8	13,6	18,2	18,3	25,0	19,9	28,1	31,1	32,8	30,6	36,9	32,3	26,8
Ei koskaan/Never	23,7	10,7	3,6	6,4	10,8	10,3	17,4	6,7	11,2	9,5	13,5	11,6	11,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	173	177	220	295	352	1217	242	254	268	379	401	1544	2761
Puuttuvia/Missing (n)	4	2	6	5	9	26	10	6	6	8	9	39	65

Taulukko 96.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa alkoholia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 96.B. Proportion of those who normally drink alcohol at least once a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	34	61	53	62	47	54	29	25	34	39	30	32	42
	Naimaton/ Single	23	42	55	41	31	33	18	29	21	15	17	20	26
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	87	63	53	63	.	40	37	27	41	34	43
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	14	30	26	26
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	3	.	40	56	40	37	7	.	.	28	30	23	31
	10-12 vuotta/ 10-12 years	19	61	45	55	43	43	22	25	30	27	24	25	34
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	55	53	62	62	54	58	27	27	33	38	38	33	43
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	29	61	67	68	51	57	27	33	39	42	35	36	45
	Länsi-Suomi/ Western Finland	26	53	57	43	41	44	22	20	30	25	30	26	34
	Keski-Suomi/ Middle Finland	23	53	50	59	43	47	18	23	35	43	30	31	38
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	24	64	50	78	47	53	19	46	31	35	38	34	42
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	30	89	43	56	50	52	17	14	22	30	19	22	35
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	31	50	44	41	37	11	21	27	21	23	20	29
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	79	48	56	51	55	.	25	42	58	35	44	51
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	54	67	18	45	.	.	.	.	14	14	40
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	53	65	70	60	63	.	37	44	48	57	46	54
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	25	60	58	56	55	55	53	27	30	31	25	29	35
	Työntekijä/ Blue-collar worker	36	57	55	55	46	51	75	19	23	18	17	24	42
	Opiskelija/ Student	19	40	.	.	.	21	14	27	.	.	.	16	18
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	46	38	38	.	.	20	14	26	24	31
	Työtön/ Unemployed	50	30	42	60	45	48	11	0	19	42	41	28	38
VUOSI/YEAR	2004-2005	27	45	54	53	49	47	18	26	37	35	25	29	37
	2006-2008	27	51	53	55	50	48	16	28	37	37	27	29	38
	2009	29	50	53	57	48	48	17	27	32	43	25	30	38
	2010	25	55	56	59	45	49	20	26	32	35	31	30	38

Taulukko 97.A. Kuinka usein juo alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 97.A. Frequency of consuming six or more portions of alcohol on a single occasion, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei koskaan/Never	34,7	17,6	16,3	20,5	28,2	23,6	39,4	28,0	43,7	52,6	59,9	46,8	36,6
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/Less	22,0	36,4	38,5	33,1	33,4	33,1	32,0	49,8	43,7	31,8	24,5	35,0	34,1
Kerran kuukaudessa/Once a month	30,1	21,6	20,8	15,0	15,3	19,3	17,0	15,6	7,5	7,4	7,2	10,2	14,2
Kerran viikossa/Once a week	12,1	22,2	22,6	28,7	20,2	21,8	11,6	6,6	5,2	8,2	7,9	7,9	14,0
Päivittäin tai lähes päivittäin/Daily or nearly	1,2	2,3	1,8	2,7	2,9	2,3	,0	,0	,0	,0	,5	,1	1,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	173	176	221	293	347	1210	241	257	268	380	404	1550	2760
Puuttuvia/Missing (n)	4	3	5	7	14	33	11	3	6	7	6	33	66

Taulukko 97.B. Niiden osuus, jotka juovat alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän vähintään kerran viikossa (%).  
Table 97.B. Proportion of respondents who consume six or more portions of alcohol on one occasion at least once a week (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	14	22	22	31	22	24	7	2	4	7	8	6	14
	Naimaton/ Single	13	31	23	36	19	21	13	16	8	9	6	12	16
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	33	32	36	.	40	11	12	12	13	20
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	10	7	7	7
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	6	.	40	45	27	28	5	.	.	8	14	10	20
	10-12 vuotta/ 10-12 years	13	36	28	32	20	24	13	20	12	11	7	11	17
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	20	21	21	27	22	23	15	5	4	7	7	6	13
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	18	33	23	35	19	26	17	8	7	12	7	10	17
	Länsi-Suomi/ Western Finland	15	15	26	15	22	20	13	2	5	5	10	7	12
	Keski-Suomi/ Middle Finland	13	19	24	32	20	23	13	9	3	10	11	9	15
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	10	14	29	56	30	30	0	15	4	7	7	6	17
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	10	33	29	36	25	28	11	0	0	6	3	4	14
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	6	25	18	23	29	22	3	8	12	3	9	7	14
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	36	23	27	26	27	.	0	0	13	20	11	21
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	23	11	0	12	.	.	.	.	0	0	10
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	19	16	28	18	20	.	2	4	8	2	5	12
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	24	32	33	32	30	37	9	5	8	7	8	13
	Työntekijä/ Blue-collar worker	25	34	28	33	26	30	25	14	10	4	0	8	22
	Opiskelija/ Student	7	20	.	.	.	9	8	7	.	.	.	8	8
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	25	23	23	.	.	20	5	13	12	17
	Työtön/ Unemployed	44	22	42	52	21	38	11	0	6	10	15	9	23
	VUOSI/YEAR	1999	22	26	30	32	21	26	5	5	10	7	6	7
2000-2002		20	23	27	27	23	24	9	5	7	6	6	7	15
2003-2005		20	26	27	29	24	25	11	6	7	9	7	8	16
2006-2008		21	25	26	32	25	26	8	8	8	11	8	9	16
2009		25	19	24	29	22	24	9	7	4	7	7	7	14
2010		13	24	24	31	23	24	12	7	5	8	8	8	15

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 98.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen vähentää alkoholin käyttöä sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 98.A. Respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to reduce alcohol consumption, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	1,8	1,2	4,8	4,4	5,1	3,8	1,3	1,2	1,1	2,2	,8	1,3	2,4	
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/Other health professional advised	,6	1,8	4,3	3,3	2,5	2,7	2,5	1,2	,8	1,6	,6	1,3	1,9	
Perheenjäsen kehottanut/ Family member advised	9,2	18,0	18,5	17,3	15,7	16,0	6,2	3,5	3,0	4,9	3,1	4,1	9,2	
Joku muu kehottanut/ Someone else advised	4,7	5,2	4,4	4,0	5,4	4,7	6,2	1,6	1,5	2,7	,8	2,4	3,4	
Ei ole saanut kehotusta/No advice	86,1	78,9	77,9	80,1	80,1	80,4	88,5	96,5	95,9	93,1	95,3	93,9	88,0	
Yhteensä/Total (N)	173	175	217	287	337	1189	243	255	266	376	379	1519	2708	

Taulukko 98.B. Niiden osuus, jotka ovat saaneet kehotuksen vähentää alkoholin käyttöä taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 98.B. Proportion of respondents advised to reduce alcohol consumption, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	14	24	19	20	19	20	3	3	4	5	4	4	11
	Naimaton/ Single	13	15	29	21	21	17	14	3	8	6	0	9	13
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	21	30	32	.	20	4	15	9	11	18
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	14	5	8	8	8
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	13	.	50	24	25	24	14	.	16	8	11	18	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	13	22	26	17	18	18	12	0	5	7	4	6	12
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	20	18	20	18	19	10	4	3	6	4	5	10
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	20	20	25	17	18	20	15	6	7	7	3	7	13
	Länsi-Suomi/ Western Finland	9	21	21	15	20	18	11	2	2	4	6	5	10
	Keski-Suomi/ Middle Finland	13	19	21	23	16	19	13	4	3	10	8	8	13
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	5	43	18	42	19	25	0	0	0	11	10	6	14
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	11	14	11	30	18	11	0	4	0	0	3	9
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	29	21	20	18	21	.	0	8	6	0	4	14
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	23	22	10	19	.	.	.	.	0	0	15
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	17	13	23	14	17	.	4	3	7	6	5	11
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	40	21	17	21	22	16	4	3	7	3	5	8
	Työntekijä/ Blue-collar worker	20	22	27	14	9	17	8	0	7	2	3	4	12
	Opiskelija/ Student	13	13	.	.	.	13	11	7	.	.	.	11	12
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	10	29	28	.	.	25	14	5	7	17
	Työtön/ Unemployed	22	13	50	40	30	34	11	0	13	17	12	11	22
VUOSI/YEAR	2003-2005	15	19	22	22	20	20	11	5	4	5	4	5	12
	2006-2008	17	22	21	23	23	22	8	6	6	7	4	6	13
	2009	18	16	23	24	20	20	9	8	5	6	3	6	12
	2010	14	21	22	20	20	20	12	4	4	7	5	6	12

Taulukko 99.B. Vastaajien ilmoittaman pituuden keskiarvo (cm) taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 99.B. Average height (cm) of respondents, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	178	181	180	180	177	179	165	166	166	166	163	165	171
	Naimaton/ Single	179	179	180	177	176	178	166	167	166	165	163	166	172
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	180	178	176	178	.	168	167	166	164	165	169
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	164	164	164	164
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	174	.	179	177	176	176	164	.	.	164	163	164	170
	10-12 vuotta/ 10-12 years	180	180	179	179	177	179	166	168	167	166	164	166	172
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	179	180	180	180	178	180	165	166	166	166	164	166	171
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	179	182	180	180	177	179	165	166	167	166	163	165	172
	Länsi-Suomi/ Western Finland	180	181	181	179	178	179	167	166	166	165	164	165	171
	Keski-Suomi/ Middle Finland	178	178	180	179	177	178	166	167	166	167	164	166	171
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	181	180	181	177	178	179	166	164	168	167	165	166	172
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	180	177	178	179	176	178	166	164	167	164	163	165	170
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	177	179	177	180	175	177	164	166	163	166	161	164	170
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	181	181	180	176	179	.	167	167	167	161	165	174
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	179	179	178	179	.	.	.	.	164	164	176
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	181	181	180	179	180	.	167	166	166	163	166	173
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	180	180	179	179	177	179	165	165	166	166	164	165	168
	Työntekijä/ Blue-collar worker	179	179	179	178	177	178	164	166	166	166	163	165	174
	Opiskelija/ Student	178	182	.	.	.	179	166	167	.	.	.	166	171
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	178	176	177	.	.	166	166	164	164	170
	Työtön/ Unemployed	182	175	177	179	178	178	167	171	165	166	163	166	171
VUOSI/YEAR	1978-1982	177	177	176	174	173	176	165	164	163	161	161	163	169
	1983-1987	177	178	177	175	173	176	166	164	164	162	161	163	170
	1988-1991	178	179	177	176	174	177	166	165	164	163	161	164	170
	1992-1995	178	179	178	176	174	177	166	166	164	163	161	164	170
	1996-1999	178	179	179	177	175	178	166	166	165	164	163	165	171
	2000-2002	178	180	179	177	176	178	166	166	166	164	163	165	171
	2003-2005	178	180	179	178	177	178	166	166	166	164	163	165	171
	2006-2008	178	180	180	178	177	178	165	166	166	165	163	165	171
	2009	179	180	180	179	178	179	166	166	166	165	163	165	171
	2010	179	180	180	179	177	179	165	166	166	166	164	165	171

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

 Taulukko 100.A. Body mass -indeksi (kg/m<sup>2</sup>) sukupuolen ja iän mukaan (%).

 Table 100.A. Body mass index (kg/m<sup>2</sup>), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
14-19,99	18,0	5,1	1,8	1,4	,8	4,2	27,7	15,0	7,1	4,0	2,3	9,6	7,2	
20-24,99	53,5	52,0	33,3	30,4	32,5	37,9	57,9	47,8	51,3	45,2	39,3	47,2	43,1	
25-29,99	22,7	32,2	47,3	49,3	47,5	42,2	9,9	23,7	25,8	33,9	36,6	27,7	34,1	
30-	5,8	10,7	17,6	18,9	19,2	15,7	4,5	13,4	15,7	16,9	21,8	15,5	15,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	172	177	222	296	354	1221	242	253	267	378	399	1539	2760	
Puuttuvia/Missing (n)	5	2	4	4	7	22	10	7	7	9	11	44	66	

 Taulukko 100.B. BMI<sub>≥25</sub> kg/m<sup>2</sup> taustamuuttujien mukaan (%).

 Table 100.B. BMI<sub>≥25</sub> kg/m<sup>2</sup> by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	38	43	65	72	70	64	14	35	42	50	59	46	54
	Naimaton/ Single	26	42	56	52	56	40	15	43	50	70	55	33	36
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	71	57	65	.	40	26	44	51	43	50
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	43	70	63	63
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	13	.	60	72	69	61	16	.	.	69	64	52	57
	10-12 vuotta/ 10-12 years	28	47	69	68	62	55	10	43	55	60	59	44	50
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	42	63	67	68	58	20	36	39	46	52	41	48
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	20	39	62	66	67	54	14	36	29	47	49	37	45
	Länsi-Suomi/ Western Finland	29	42	71	69	73	62	15	33	39	57	59	44	52
	Keski-Suomi/ Middle Finland	36	44	56	68	66	58	20	42	53	49	63	47	52
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	29	43	76	67	61	56	13	23	44	53	56	45	50
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	30	56	64	71	61	61	6	43	38	47	56	41	50
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	46	71	72	64	60	11	43	56	47	69	46	53
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyritystajä/ Employer, entrepreneur	.	50	71	80	75	73	.	33	15	47	67	45	62
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	46	56	55	52	.	.	.	.	50	50	51
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	41	55	60	69	56	.	21	33	39	54	37	46
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	63	48	71	81	64	68	22	43	42	49	52	46	51
	Työntekijä/ Blue-collar worker	32	44	73	71	64	62	17	43	54	55	56	50	58
	Opiskelija/ Student	22	40	.	.	.	24	13	38	.	.	.	16	19
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	54	64	63	.	.	80	73	67	68	66
	Työtön/ Unemployed	67	40	75	52	74	61	33	64	56	80	48	58	59
VUOSI/YEAR	1978-1982	11	33	53	59	59	42	6	16	29	48	60	31	37
	1983-1987	13	32	50	64	67	43	7	15	27	47	61	30	36
	1988-1991	14	35	51	65	65	45	10	17	28	47	59	31	38
	1992-1995	19	41	55	66	69	50	10	22	31	47	63	34	41
	1996-1999	19	42	55	63	69	51	12	25	33	46	60	35	43
	2000-2002	22	46	56	63	70	53	13	29	36	45	57	37	44
	2003-2005	22	55	61	65	66	55	15	26	38	45	60	39	46
	2006-2008	23	50	61	65	67	56	15	32	43	52	59	42	48
	2009	22	54	63	68	71	58	17	29	47	48	57	42	49
	2010	28	43	65	68	67	58	14	37	42	51	58	43	50

Suomalaisen aikuisväestön terveystäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 101.A. Onko viimeksi kuluneen vuoden aikana yrittänyt vakavasti laihduttaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 101.A. Has the respondent seriously attempted to lose weight during the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei/No	89,1	80,2	74,9	77,0	77,2	78,9	67,2	64,6	59,4	61,3	60,6	62,3	69,6	
Kyllä/Yes	10,9	19,8	25,1	23,0	22,8	21,1	32,8	35,4	40,6	38,7	39,4	37,7	30,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	177	223	296	351	1222	247	257	271	385	404	1564	2786	
Puuttavia/Missing (n)	2	2	3	4	10	21	5	3	3	2	6	19	40	

Taulukko 101.B. Niiden osuus, jotka ovat yrittäneet laihduttaa viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 101.B. Proportion of respondents who have attempted to lose weight during the past year, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	18	27	23	24	23	38	33	40	38	41	38	31	
	Naimaton/ Single	12	25	19	23	20	17	32	42	44	46	30	36	27	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	29	20	24	.	40	41	39	32	37	33	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	14	45	37	37	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	20	13	21	16	28	.	.	35	35	33	24	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	14	18	21	21	20	19	26	52	44	45	44	40	29	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	11	21	27	27	27	25	45	33	40	37	38	38	33	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	13	25	26	29	31	26	38	38	29	31	35	34	31	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	12	9	31	16	18	18	31	36	41	40	41	38	30	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	5	22	20	23	25	20	40	35	48	39	42	41	32	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	19	21	18	11	12	15	6	23	42	39	38	34	26	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	10	33	21	21	18	20	28	36	52	36	38	38	31	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	6	14	27	28	24	21	28	33	42	59	44	42	32	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	14	23	37	26	27	.	17	54	27	33	32	29	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	15	22	18	18	.	.	.	.	25	25	20	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	17	30	25	31	26	.	33	35	26	41	33	29	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	28	32	19	21	23	32	34	42	41	44	40	36	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	8	20	20	21	15	18	33	45	47	44	47	45	27	
	Opiskelija/ Student	11	20	.	.	.	12	34	41	.	.	.	34	26	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	15	22	21	.	.	60	58	36	41	32	
Työtön/ Unemployed	22	30	25	20	37	27	22	64	29	52	26	38	33		
VUOSI/YEAR	2007-2008	10	21	24	28	28	23	31	32	40	44	38	38	31	
	2009	8	20	24	28	24	22	28	34	40	37	39	36	30	
	2010	11	20	25	23	23	21	33	35	41	39	39	38	30	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 102.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen lääkäriltä, muulta terveydenhoitohenkilöltä, perheenjäseneltä tai joltain muulta henkilöltä laihduttaa sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 102.A. Respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to lose weight, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	,6	3,0	9,3	11,1	15,3	9,1	1,2	7,9	6,5	10,1	12,4	8,2	8,6
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/Other health professional advised	1,8	3,0	8,5	10,8	16,9	9,4	1,7	5,5	8,9	10,6	11,4	8,1	8,6
Perheenjäsen kehottanut/ Family member advised	8,1	15,1	23,5	25,0	23,1	20,1	11,1	14,2	12,3	18,6	15,9	14,8	17,1
Joku muu kehottanut/ Someone else advised	1,2	5,9	7,2	5,9	4,8	5,2	4,1	4,4	4,7	9,5	7,8	6,4	5,9
Ei ole saanut kehotusta/No advice	90,8	79,0	71,0	66,3	67,6	72,9	86,6	78,9	78,3	71,7	72,1	76,5	74,9
Yhteensä/Total (N)	173	176	221	291	346	1207	246	256	267	381	394	1544	2751

Taulukko 102.B. Laihdutuskehotuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 102.B. Proportion of respondents advised to lose weight, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	20	29	39	35	32	9	20	21	28	29	24	28
	Naimaton/ Single	9	24	22	23	13	15	15	23	24	26	32	20	18
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	13	32	30	.	40	19	31	21	26	27
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	14	26	23	23	23
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	6	.	40	38	34	31	16	.	.	27	33	27	29
	10-12 vuotta/ 10-12 years	11	18	26	35	26	24	9	28	26	33	28	24	24
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	7	22	30	32	37	28	17	20	20	27	24	22	25
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	10	15	32	33	35	27	18	23	15	33	23	23	25
	Länsi-Suomi/ Western Finland	12	24	35	35	33	30	12	17	20	16	22	18	23
	Keski-Suomi/ Middle Finland	8	29	21	35	37	28	16	26	19	29	25	24	26
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	21	24	23	26	22	6	15	23	33	35	27	25
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	10	44	21	32	29	28	6	7	26	34	33	25	26
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	29	30	43	32	35	.	8	15	26	16	19	28
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	15	11	36	21	.	.	.	.	13	13	20
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	25	31	33	33	31	.	15	17	24	24	20	25
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	25	12	32	42	42	34	11	24	18	31	26	25	27
	Työntekijä/ Blue-collar worker	8	19	25	37	30	28	8	18	34	22	33	26	27
	Opiskelija/ Student	7	20	.	.	.	9	13	19	.	.	.	14	12
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	9	28	26	.	.	60	38	34	35	31
	Työtön/ Unemployed	33	25	50	24	35	32	22	40	33	37	11	26	29
VUOSI/YEAR	2000-2002	11	23	28	37	36	28	20	22	27	29	30	26	27
	2003-2005	12	26	30	34	36	28	18	18	28	30	32	26	27
	2006-2008	12	21	29	33	36	28	19	19	25	30	28	25	26
	2009	11	21	35	32	32	27	15	13	25	27	28	23	25
	2010	9	21	29	34	32	27	13	21	22	28	28	24	25



Taulukko 103.A. Työmatkoihin kävellen tai pyöräillen päivittäin käytetty aika sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 103.A. Time spent on walking or cycling to and from work, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei työssä tai työ kotona/Not working at all or Kulkee kokonaan moottoriajoneuvolla/ I go to work by car or..	19,0	10,1	10,4	17,5	41,5	22,1	14,7	23,7	18,1	14,5	36,3	22,2	22,2
Alle 15 min/Less than 15 minutes a day	25,3	49,4	55,4	54,8	36,3	44,6	22,4	34,2	43,7	42,7	25,8	34,0	38,7
15-30 min/15-30 min. a day	14,9	12,4	12,6	9,2	6,7	10,4	18,8	12,5	11,5	11,1	5,9	11,3	10,9
30-60 min/30-60 min. a day	28,7	16,3	11,7	9,6	9,1	13,6	30,2	22,6	18,9	17,4	17,9	20,7	17,6
Yli 60 min/More than an hour a day	9,2	7,3	9,5	6,2	4,4	6,9	12,2	6,6	6,3	12,1	10,7	9,9	8,5
Yhteensä/Total (%)	2,9	4,5	,5	2,7	2,0	2,4	1,6	,4	1,5	2,1	3,3	1,9	2,1
Yhteensä/Total (N)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Puuttavia/Missing (n)	174	178	222	292	342	1208	245	257	270	379	391	1542	2750
	3	1	4	8	19	35	7	3	4	8	19	41	76

Taulukko 103.B. Vähintään 15 minuuttia työmatkalla päivittäin kävelleiden tai pyöräilleiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 103.B. Proportion of persons who spend at least 15 minutes daily walking or cycling to and from work, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	31	28	20	17	15	19	40	25	23	30	31	29	24
	Naimaton/ Single	43	28	25	21	16	32	45	41	44	36	37	43	38
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	31	29	15	23	.	40	30	35	33	33	30
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	29	35	33	33
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	53	.	10	16	16	22	41	.	.	40	24	32	26
	10-12 vuotta/ 10-12 years	35	22	21	12	11	20	46	16	28	31	35	35	27
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	45	31	23	23	20	26	42	32	26	31	33	31	29
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	43	38	18	26	20	28	58	33	32	46	37	41	35
	Länsi-Suomi/ Western Finland	47	21	22	15	13	21	37	28	22	29	31	29	26
	Keski-Suomi/ Middle Finland	33	25	29	11	16	20	47	26	27	20	28	29	25
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	33	21	24	22	15	22	19	31	19	22	38	26	25
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	50	22	14	18	11	19	33	21	35	33	35	33	27
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	44	24	18	19	13	21	39	33	23	34	21	30	26	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	13	15	3	9	.	33	0	23	24	21	14
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	10	6	.	.	.	.	0	0	5
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	34	28	23	15	25	.	33	36	43	46	40	33
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	28	33	16	38	30	37	29	24	33	52	35	34
	Työntekijä/ Blue-collar worker	32	29	21	24	27	26	9	14	33	36	47	33	28
	Opiskelija/ Student	48	53	.	.	.	49	48	56	.	.	.	49	49
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	6	6	.	.	20	14	7	9	7
	Työtön/ Unemployed	0	10	0	8	5	5	33	0	13	6	11	11	8
VUOSI/YEAR	1978-1982	38	30	27	29	22	30	53	44	43	42	26	42	36
	1983-1987	36	26	25	25	16	26	54	41	42	41	24	41	34
	1988-1991	32	18	19	19	15	21	48	38	36	42	24	38	30
	1992-1995	33	17	18	19	15	21	47	28	36	39	26	36	29
	1996-1999	39	23	20	21	15	23	51	29	29	38	25	35	30
	2000-2002	33	25	21	17	17	22	50	33	34	36	26	36	30
	2003-2005	38	22	20	20	19	23	53	31	28	37	28	35	30
	2006-2008	39	24	16	19	18	22	48	31	26	36	30	33	28
	2009	38	28	19	24	17	24	48	29	24	29	28	30	28
	2010	41	28	22	18	15	23	44	30	27	32	32	32	28

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 104.A. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 104.A. Leisure-time physical exercise lasting at least half an hour, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin/Daily	14,4	6,2	7,2	7,1	17,6	11,1	13,8	11,8	8,2	10,4	15,0	12,0	11,6	
4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	27,6	22,6	17,1	15,6	17,6	19,2	26,3	20,9	23,9	22,1	20,4	22,4	21,0	
3 kertaa viikossa/3 times a week	19,0	23,2	22,5	21,1	24,6	22,4	18,8	20,1	17,2	24,7	20,9	20,7	21,5	
2 kertaa viikossa/2 times a week	13,8	19,8	16,2	20,1	14,4	16,8	15,8	20,1	20,9	16,6	19,7	18,6	17,8	
Kerran viikossa/Once a week	10,9	12,4	13,1	12,2	8,8	11,2	12,1	11,8	11,9	11,4	9,0	11,0	11,1	
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	9,2	7,3	11,7	10,9	6,5	9,0	8,3	10,2	10,8	8,1	8,2	9,0	9,0	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or	4,0	7,9	10,8	10,9	6,5	8,2	5,0	3,9	7,1	4,7	4,0	4,8	6,3	
Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	1,1	,6	1,4	2,0	4,0	2,1	,0	1,2	,0	2,1	2,7	1,4	1,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	174	177	222	294	353	1220	240	254	268	385	401	1548	2768	
Puuttuvia/Missing (n)	3	2	4	6	8	23	12	6	6	2	9	35	58	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

 Taulukko 104.B. Vähintään 2 kertaa\* viikossa vapaa-ajan liikuntaa harrastaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 104.B. Proportion of persons who practice physical exercise on their leisure time at least twice\* a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	66	72	63	62	75	68	73	73	67	75	75	73	71	
	Naimaton/ Single	77	71	59	59	66	70	75	75	82	66	64	74	72	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	69	92	77	80	.	40	78	73	90	79	79	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	71	68	69	69	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	88	.	40	51	72	69	70	.	.	65	72	71	70	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	71	65	58	59	72	66	74	84	72	75	79	76	71	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	73	74	68	70	78	72	78	71	70	75	76	73	73	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	67	72	66	61	72	67	64	66	66	67	73	67	67	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	79	58	53	54	67	62	85	75	69	82	77	77	71	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	74	75	71	64	81	73	80	77	73	72	76	75	74	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	76	71	71	70	79	74	94	69	73	83	86	82	79	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	80	89	71	86	78	81	59	69	74	67	69	68	73	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	57	70	73	69	69	.	92	83	67	84	78	73	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	38	67	60	53	.	.	.	.	63	63	55	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	75	64	60	79	68	.	76	70	81	73	75	72	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	75	88	71	70	79	76	53	71	71	75	75	72	73	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	68	69	57	57	73	64	67	91	57	71	69	70	66	
	Opiskelija/ Student	77	79	.	.	.	77	79	65	.	.	.	77	77	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	69	77	76	.	.	60	67	78	76	76	
	Työtön/ Unemployed	63	50	83	68	70	68	44	36	65	62	85	65	66	
VUOSI/YEAR	1978-1982	56	39	40	39	47	44	46	35	40	40	49	42	43	
	1983-1987	60	43	41	43	52	48	52	39	41	42	53	45	46	
	1988-1991	60	45	42	46	55	49	57	46	48	50	59	51	50	
	1992-1995	66	54	50	54	61	57	65	53	56	54	62	58	57	
	1996-1999	68	57	54	56	68	60	64	59	58	62	69	62	61	
	2000-2002	68	56	52	61	65	60	63	61	63	65	68	64	62	
	2003-2005	70	57	52	57	64	60	65	62	64	70	68	66	63	
	2006-2008	73	67	60	62	68	66	72	69	67	72	76	71	69	
	2009	76	60	60	65	70	66	74	74	69	70	73	72	69	
	2010	75	72	63	64	74	69	75	73	70	74	76	74	72	

\* v. 2007 vastausvaihtoehdot muuttuneet/ in 2007, the response alternatives have been changed

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 105.A. Työn rasittavuus ruumiillisesti sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 105.A. Degree of physical burden of respondent's job, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Työ on istumatyötä/Job mainly involves Kävelee työssä paljon/ Work involves quite a lot of walking	59,1	48,9	46,8	52,8	59,9	53,9	64,1	53,4	52,1	51,9	56,0	55,1	54,6	
Kävelee ja nostelee paljon/ Involves much walking and lifting	22,0	18,4	19,3	16,9	17,9	18,6	20,9	25,7	17,4	20,1	18,6	20,3	19,6	
Raskasta ruumiillista työtä/ Work physically very demanding	11,3	14,4	15,1	12,3	4,6	10,9	3,0	2,0	1,2	3,3	1,6	2,2	6,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	159	174	218	284	324	1159	234	253	259	368	366	1480	2639	
Puuttuvia/Missing (n)	18	5	8	16	37	84	18	7	15	19	44	103	187	

Taulukko 105.B. Niiden osuus, joiden työ on ruumiillisesti rasittavaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 105.B. Proportion of respondents whose work is physically demanding, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	89	54	49	49	43	49	56	47	48	51	46	49	49	
	Naimaton/ Single	31	45	67	41	21	37	30	48	54	37	36	37	37	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	64	46	42	48	.	20	33	41	32	36	39	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	43	59	54	54		
	0-9 vuotta/ 0-9 years	7	.	56	61	43	42	26	.	.	36	49	40	41	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	44	80	77	59	42	56	32	61	45	55	48	45	51	
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	55	41	42	35	35	40	48	45	48	46	37	45	43	
	Uusimaa/ Southern Finland	33	45	37	35	41	38	33	43	41	38	41	39	39	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	48	50	61	61	43	52	45	53	61	54	51	53	53	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/ Middle Finland	48	50	55	51	41	49	36	39	45	52	39	43	45	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	53	43	75	46	38	49	20	54	60	48	42	46	47	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	56	56	50	59	40	51	35	50	39	63	50	49	50	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	12	69	64	41	34	45	36	58	39	43	43	43	44	
	Työnantaja, yksityisyritystietäjä/ Employer, entrepreneur	.	71	47	44	47	49	.	75	46	48	57	55	51	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	100	100	91	97	.	.	.	.	100	100	97	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	26	21	23	31	25	.	35	33	39	33	35	30	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	71	68	56	44	46	53	63	51	53	51	61	54	54	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	96	85	87	76	84	84	92	81	83	82	92	85	84	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Opiskelija/ Student	24	40	.	.	.	26	28	37	.	.	.	29	28	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	11	5	6	.	.	0	0	10	8	7	
	Työtön/ Unemployed	44	22	45	14	0	21	33	0	14	7	18	14	18	
VUOSI/YEAR	1998-1999	46	58	60	55	36	52	29	52	53	57	38	47	49	
	2000-2002	43	57	56	58	42	52	33	53	52	57	39	48	50	
	2003-2005	42	56	58	57	40	51	30	50	53	56	41	47	49	
	2006-2008	46	53	58	58	43	52	36	50	52	52	43	47	49	
	2009	38	51	49	56	39	47	37	48	52	54	45	48	47	
	2010	41	51	53	47	40	46	36	47	48	48	44	45	45	

Taulukko 106.A. Kuinka paljon liikkuu ja rasittaa itseään ruumiillisesti vapaa-aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 106.A. How much exercise or physical exertion does the respondent practice during leisure time, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei liiku paljon/Require little physical effort	26,2	25,0	27,9	31,0	29,1	28,3	27,8	29,4	28,8	23,7	25,3	26,6	27,4	
Liikuntaa väh.4 h/vko/ Exercise at least 4 hours/week	33,7	38,1	39,3	45,2	50,0	42,9	43,7	42,7	47,9	55,4	59,7	51,3	47,6	
Kuntoliikuntaa väh.3 h/vko/ Exercise at least 3 hours/week	26,7	28,4	28,3	22,8	19,2	24,1	19,6	25,5	22,1	20,1	14,7	19,9	21,7	
Kilpailumielessä/ Physical training for sports competition	13,4	8,5	4,6	1,0	1,7	4,7	9,0	2,4	1,1	,8	,3	2,3	3,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	172	176	219	290	354	1211	245	255	267	379	395	1541	2752	
Puuttuvia/Missing (n)	5	3	7	10	7	32	7	5	7	8	15	42	74	

Taulukko 106.B. Niiden osuus, jotka rasittavat itseään ruumiillisesti vapaa-aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 106.B. Proportion of respondents who practice physical exercise on leisure time, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total												
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													72	74	74	69	72	72	69	70	70	79	76	74	73
	Naimaton/ Single													74	76	65	68	61	71	73	73	74	59	57	70	71
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	71	71	69	70	.	40	75	74	80	75	74
	Leski/ Widowed													.	.	.	.	.	.	.	.	.	71	63	65	65
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years													77	.	40	49	68	65	73	.	.	68	66	68	66
	10-12 vuotta/ 10-12 years													73	65	69	65	68	68	69	65	70	76	81	74	71
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													75	79	76	77	77	77	76	71	71	78	75	74	75
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland													66	72	67	70	73	70	64	67	71	76	70	70	70
	Länsi-Suomi/ Western Finland													74	74	63	63	67	67	68	77	74	80	80	77	73
	Keski-Suomi/ Middle Finland													81	72	80	69	68	73	75	70	68	76	71	72	72
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													76	71	76	65	73	72	94	54	72	76	83	77	75
	Itä-Suomi/ Eastern Finland													89	89	87	86	78	84	67	69	74	72	76	72	77
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													72	83	78	62	72	73	83	79	68	75	73	76	75
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	53	60	75	64	65	.	75	85	81	76	79	71
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife													.	.	62	67	64	64	.	.	.	.	86	86	68
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	83	75	75	81	78	.	77	81	81	71	78	78
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													63	84	88	67	68	75	68	69	67	79	78	74	74
	Työntekijä/ Blue-collar worker													72	71	71	67	74	71	45	61	65	73	78	68	70
	Opiskelija/ Student													75	79	.	.	.	76	76	74	.	.	.	76	76
	Eläkeläinen/ Pensioned													.	.	.	58	70	69	.	.	50	45	74	69	69
	Työtön/ Unemployed													50	44	67	68	75	65	44	55	59	75	69	64	64
	VUOSI/YEAR	1998-1999													72	67	68	67	74	69	67	68	68	72	73	70
2000-2002													70	67	62	68	72	68	66	70	71	73	73	71	69	
2003-2005													71	70	66	67	71	69	67	70	71	77	75	72	71	
2006-2008													68	71	68	69	72	70	71	73	70	75	74	73	71	
2009													80	65	68	72	74	72	74	70	70	74	70	72	72	
2010													74	75	72	69	71	72	72	71	71	76	75	73	73	

Taulukko 107.A. Oman ruumiillisen kunnon arvioiminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 107.A. Self-reported physical condition, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Erittäin hyvä/Remarkably good	17,7	16,2	11,2	5,0	5,8	9,8	9,9	7,3	9,5	7,6	6,2	7,9	8,7	
Melko hyvä/Reasonably good	53,1	45,8	41,5	42,5	36,7	42,6	54,8	47,1	39,9	44,6	44,0	45,7	44,3	
Tyydyttävä/Average	24,0	33,5	36,2	36,1	44,2	36,4	27,0	29,7	39,2	32,8	36,8	33,5	34,8	
Melko huono/Rather poor	4,6	3,4	10,3	13,0	11,7	9,5	7,9	15,1	11,0	13,4	11,9	12,0	10,9	
Erittäin huono/Remarkably poor	,6	1,1	,9	3,3	1,7	1,7	,4	,8	,4	1,6	1,2	1,0	1,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	179	224	299	360	1237	252	259	273	381	405	1570	2807	
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	2	1	1	6	0	1	1	6	5	13	19	

Taulukko 107.B. Oman ruumiillisen kuntosensa erittäin hyväksi tai melko hyväksi arvoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 107.B. Proportion of respondents who reported that their physical condition is remarkably or reasonably good, by background variables.

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	76	64	53	50	47	52	56	52	48	53	51	52	52	
	Naimaton/ Single	70	60	56	43	30	57	68	60	55	37	40	60	59	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	41	38	27	33	.	60	54	57	49	54	47	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	29	50	44	44		
	0-9 vuotta/ 0-9 years	75	.	40	44	36	44	62	.	25	42	45	44		
	10-12 vuotta/ 10-12 years	69	60	55	41	44	52	66	50	36	54	47	52		
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	71	63	52	53	48	56	63	54	52	53	58	55		
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	66	69	56	53	52	58	60	54	61	47	53	54	56	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	79	56	46	45	36	48	63	53	53	55	53	55	52	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	69	56	56	40	39	49	67	47	42	53	41	49	49	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	57	43	50	52	39	48	88	69	38	59	54	58	53	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	80	44	67	61	46	58	56	64	50	59	61	58	58	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	83	76	43	38	43	53	68	63	38	45	44	52	52	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	40	55	46	56	50	.	83	54	50	67	61	54	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	64	67	45	59	.	.	.	.	50	50	57	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	68	54	47	57	56	.	58	65	56	55	59	57	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	63	64	56	57	64	60	58	54	47	55	58	54	55	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	76	71	50	52	33	52	58	57	42	51	42	48	51	
	Opiskelija/ Student	72	67	.	.	.	71	67	50	.	.	.	65	67	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	36	34	34	.	.	0	36	43	41	38	
Työtön/ Unemployed	38	30	31	24	30	29	78	27	24	25	30	32	31		
VUOSI/YEAR	2004-2005	69	53	51	45	40	50	56	54	51	53	43	51	51	
	2006-2008	66	58	51	47	40	51	56	51	49	50	45	50	50	
	2009	70	53	52	45	48	52	59	53	49	53	42	50	51	
	2010	71	62	53	47	43	52	65	54	49	52	50	54	53	

Taulukko 108.A. Onko viimeisen vuoden saanut kehotuksen lääkäriltä, muulta terveydenhoitohenkilöltä, perheenjäseneltä tai joltain muulta henkilöltä lisätä liikuntaa sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 108.A. Respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to increase physical exercise, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	5,4	3,6	8,8	10,6	13,2	9,1	2,8	6,3	5,3	11,5	11,9	8,1	8,6
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/Other health professional advised	6,6	5,3	8,8	11,2	16,7	10,6	7,3	9,0	10,3	13,6	13,7	11,2	10,9
Perheenjäsen kehottanut/ Family member advised	29,9	19,8	22,9	21,7	25,1	23,8	30,3	20,6	20,2	20,3	21,2	22,3	22,9
Joku muu kehottanut/ Someone else advised	7,2	8,9	8,6	8,8	5,1	7,6	4,1	9,4	5,0	10,5	6,5	7,3	7,4
Ei ole saanut kehotusta/No advice	65,5	72,9	68,5	67,2	63,2	66,9	65,7	69,8	69,3	66,3	66,1	67,2	67,1
Yhteensä/Total (N)	174	177	222	293	351	1217	251	258	270	380	395	1554	2771

Taulukko 108.B. Kehotuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 108.B. Proportion of respondents advised to increase physical exercise, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	28	25	31	33	38	33	30	30	32	32	36	33	33
	Naimaton/ Single	36	31	28	35	30	33	36	31	32	47	43	36	35
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	35	33	36	.	40	25	38	21	30	32
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	14	21	19	19	19
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	23	.	50	34	44	39	40	.	40	36	38	39	39
	10-12 vuotta/ 10-12 years	43	26	28	38	28	33	36	19	30	34	33	33	33
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	27	27	32	28	37	30	31	32	30	33	32	32	31
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	43	25	33	36	34	34	38	24	26	37	29	31	32
	Länsi-Suomi/ Western Finland	32	26	36	27	39	34	34	33	29	26	30	30	31
	Keski-Suomi/ Middle Finland	30	23	29	34	40	33	35	39	36	38	41	38	36
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	33	43	24	35	24	30	38	31	19	27	28	27	29
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	33	20	32	54	36	33	14	38	38	34	33	34
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	28	35	29	32	31	26	38	44	36	47	38	35	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	33	27	33	19	27	.	50	15	26	25	28	27
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	29	11	45	29	.	.	.	.	29	29	29
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	27	31	33	40	33	.	27	27	33	38	31	32
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	38	16	32	32	31	29	37	30	33	34	30	32	31
	Työntekijä/ Blue-collar worker	24	29	34	38	33	33	42	13	30	24	39	29	32
	Opiskelija/ Student	37	20	.	.	.	35	34	43	.	.	.	35	35
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	8	41	38	.	.	60	39	36	38	38
	Työtön/ Unemployed	33	50	54	38	45	43	33	50	44	58	30	42	43
VUOSI/YEAR	2000-2002	30	31	30	35	31	31	36	31	32	30	30	32	32
	2003-2005	33	31	36	37	36	35	39	28	31	31	31	32	33
	2006-2008	35	26	33	35	35	33	39	30	34	33	31	33	33
	2009	34	34	35	34	33	34	38	33	32	29	32	32	33
	2010	34	27	32	33	37	33	34	30	31	34	34	33	33

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 109.A. Elintapojen muuttaminen terveydellisistä syistä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 109.A. Reported changes in health habits in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Vähentänyt rasvan määrää/ Reduced use of fat	16,9	15,1	22,6	27,7	28,3	23,6	27,0	19,6	20,8	31,5	33,4	27,5	25,8	
Muuttanut rasvan laatua/ Changed quality of fat	10,2	12,3	17,7	21,7	20,8	17,7	16,3	21,9	22,3	23,8	24,4	22,2	20,2	
Lisännyt kasvien käyttöä/ Increased use of vegetables	20,3	31,8	30,5	29,3	31,0	29,1	36,1	37,3	38,0	33,1	39,0	36,6	33,3	
Vähentänyt sokerin käyttöä/ Reduced use of sugar	24,3	21,8	21,7	23,3	25,8	23,7	32,9	38,5	36,1	30,7	32,7	33,8	29,3	
Vähentänyt suolan käyttöä/ Reduced use of salt	8,5	10,6	11,5	17,0	21,1	15,0	15,5	13,5	12,4	18,1	26,1	18,0	16,7	
Laihduttanut/ Has been on a slimming diet	11,3	16,8	19,0	17,0	16,6	16,4	25,0	30,8	30,7	26,9	25,9	27,6	22,7	
Lisännyt liikuntaa/ Increased motion	28,2	26,3	29,2	17,3	20,2	23,2	48,4	39,6	38,0	34,6	27,3	36,3	30,5	
Vähentänyt alkoholin käyttöä/ Reduced consumption of alcohol	11,9	19,0	15,0	19,3	15,8	16,4	17,5	17,7	12,0	12,1	10,5	13,5	14,8	
Ei ole muuttanut elintapojaan/ No changes	48,0	41,3	38,9	36,0	36,6	39,2	25,0	25,8	27,7	28,4	27,1	27,0	32,3	
Yhteensä/Total (N)	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826	



Taulukko 109.B. Elintapojaan muuttaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 109.B. Proportion of respondents who have changed health habits, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	62	60	60	62	62	61	80	73	71	71	74	73	68
	Naimaton/ Single	49	56	53	70	64	56	73	76	78	80	61	74	65
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	83	75	70	75	.	80	71	67	73	70	72
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	71	75	74	74
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	25	.	70	62	72	62	72	.	.	69	73	72	67
	10-12 vuotta/ 10-12 years	57	57	61	65	61	61	76	81	75	72	81	77	69
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	60	58	61	64	56	60	76	74	71	72	66	72	67
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	45	64	63	61	54	58	79	81	78	68	71	75	67
	Länsi-Suomi/ Western Finland	59	56	55	63	70	62	76	68	67	71	68	70	66
	Keski-Suomi/ Middle Finland	59	53	58	77	65	65	79	77	75	73	77	76	71
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	38	71	65	63	68	61	63	46	65	64	67	63	62
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	50	67	67	57	82	67	56	64	63	85	82	73	70
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	67	58	67	61	63	.	50	85	74	67	70	66
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	64	56	73	65	.	.	.	.	88	88	69
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	54	59	58	60	58	.	77	69	62	54	65	62
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	63	68	56	68	64	64	74	74	74	72	74	73	71
	Työntekijä/ Blue-collar worker	64	67	65	66	56	63	92	83	68	72	76	75	67
	Opiskelija/ Student	49	60	.	.	.	50	75	71	.	.	.	75	66
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	71	67	68	.	.	80	92	78	80	74
	Työtön/ Unemployed	89	60	77	72	75	74	67	91	65	86	93	82	78
VUOSI/YEAR	1978-1982	46	52	54	54	55	53	70	71	71	73	72	72	62
	1983-1987	40	45	48	54	55	48	62	61	65	70	71	66	57
	1988-1991	48	52	59	62	65	57	70	67	69	74	79	71	64
	1992-1995	58	59	61	65	73	63	76	71	73	75	80	75	69
	1996-1999	62	64	65	69	73	67	76	76	77	78	84	78	73
	2000-2002	55	62	64	68	70	65	77	72	71	74	79	75	70
	2003-2005	53	63	59	68	69	63	73	71	72	72	76	73	68
	2006-2008	56	65	59	65	67	63	77	71	70	74	74	73	69
	2009	60	67	61	66	68	65	71	75	72	68	70	71	68
	2010	52	59	61	64	63	61	75	74	72	72	73	73	68

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

 Taulukko 110.A. Heijastimen tai heijastavien asusteiden käyttö liikuttaessa pimeään aikaan ulkona sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 110.A. Use of reflector when out after dark, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yleensä aina/Nearly always	15,3	28,5	45,8	45,2	48,7	39,7	31,0	51,2	68,4	65,8	65,4	58,1	50,0	
Joskus/Sometimes	42,0	46,9	36,0	36,5	32,3	37,5	45,6	40,0	22,4	24,8	24,0	30,0	33,3	
Ei koskaan/Never	42,6	23,5	17,3	15,1	12,0	19,7	21,8	7,3	7,7	6,5	5,4	9,0	13,7	
Ei liiku ulkona pimeällä/Never outside after dark	,0	1,1	,9	3,3	7,0	3,2	1,6	1,5	1,5	2,9	5,2	2,8	3,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	179	225	299	359	1238	252	260	272	383	405	1572	2810	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	1	2	5	0	0	2	4	5	11	16	

 Taulukko 110.B. Yleensä aina heijastinta tai heijastavia asusteita käyttävien osuus, taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 110.B. Proportion of persons who generally use a reflector, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	21	27	45	49	52	45	36	52	72	68	65	63	55
	Naimaton/ Single	14	30	47	34	35	26	29	47	54	74	55	41	34
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	29	42	38	.	60	64	54	67	61	53
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	57	85	78	78	78
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	16	.	40	31	53	42	21	.	.	63	63	51	46
	10-12 vuotta/ 10-12 years	13	36	42	45	50	38	31	50	66	77	74	61	49
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	25	47	49	41	39	37	52	70	63	59	59	51
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	11	23	38	29	41	30	19	40	56	59	53	47	40
	Länsi-Suomi/ Western Finland	21	24	48	51	58	45	25	57	76	65	75	63	55
	Keski-Suomi/ Middle Finland	18	28	44	43	45	38	33	54	63	67	65	58	49
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	10	43	41	56	50	42	31	62	85	78	62	68	56
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	30	44	60	61	57	54	39	36	63	75	63	59	57
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	34	61	63	47	46	53	71	84	59	82	69	58
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	40	35	37	39	37	.	58	67	71	71	68	49
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	64	56	73	65	.	.	.	.	86	86	68
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	29	45	42	43	40	.	54	65	69	62	63	52
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	24	59	55	51	47	21	54	70	68	69	64	61
	Työntekijä/ Blue-collar worker	36	31	41	49	60	46	25	61	71	73	81	69	54
	Opiskelija/ Student	10	27	.	.	.	12	31	36	.	.	.	31	24
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	57	47	48	.	.	40	33	56	52	50
	Työtön/ Unemployed	0	10	46	36	40	31	11	27	65	65	70	56	44
VUOSI/ YEAR	2005-2006	18	25	36	46	43	35	30	50	58	60	57	52	45
	2007-2008	17	25	41	46	44	37	35	51	63	64	61	56	48
	2009	16	27	44	45	46	38	37	54	65	68	64	59	50
	2010	15	28	46	45	49	40	31	51	68	66	65	58	50

Taulukko 111.A. Pyöräilijöiden kypärän käyttö liikuttaessa polkupyörällä sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 111.A. Wearing of helmet when cycling, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yleensä aina/Nearly allways	13,3	21,7	33,7	27,4	26,2	25,2	13,6	29,4	41,9	38,2	29,1	31,0	28,4	
Joskus/Occasionally	10,8	16,8	18,9	16,3	16,8	16,2	14,5	20,6	17,4	20,8	24,3	19,9	18,2	
Ei koskaan/Never	75,9	61,5	47,4	56,3	57,0	58,7	71,9	50,0	40,7	41,0	46,6	49,1	53,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	158	161	190	252	279	1040	228	238	241	317	309	1333	2373	

 Taulukko 111.B. Yleensä aina kypärää käyttävien pyöräilijöiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 111.B. Proportion of cyclists who nearly always wear a helmet, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	25	37	31	29	30	18	30	48	42	28	36	33	
	Naimaton/ Single	12	16	27	10	10	13	12	26	35	33	33	20	17	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	20	15	15	.	40	12	27	27	25	22	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	20	46	39	39		
	0-9 vuotta/ 0-9 years	14	.	13	7	22	17	20	.	24	17	19	18		
	10-12 vuotta/ 10-12 years	12	12	24	17	17	16	10	27	14	33	30	23	19	
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	26	39	38	40	34	16	30	46	42	35	37	36	
	Uusimaa/ Southern Finland	13	38	49	54	45	41	15	37	52	43	49	40	41	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	21	13	15	9	19	16	15	17	28	22	18	20	18	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/ Middle Finland	12	14	39	24	31	26	15	31	48	54	36	37	32	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	11	0	21	8	13	11	7	38	43	38	12	28	20	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	11	33	67	22	19	28	18	36	48	40	19	32	31	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	6	14	16	17	17	15	8	22	29	29	24	22	18	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	36	27	9	22	.	45	23	42	43	39	29	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	25	0	10	14	.	.	.	.	20	20	15	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	38	50	47	38	44	.	36	58	52	40	48	46	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	25	22	33	29	55	35	25	29	40	36	25	32	33	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	19	10	17	22	21	18	10	20	27	33	23	25	21	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Opiskelija/ Student	12	7	.	.	.	12	13	32	.	.	.	15	14	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	22	20	20	.	.	0	8	33	29	24	
	Työtön/ Unemployed	0	13	17	5	31	13	0	9	31	36	20	22	18	
VUOSI/YEAR	1991	0	0	4	1	1	2	0	1	1	1	1	1	1	
	1992-1995	2	3	4	4	5	4	1	4	4	4	2	3	3	
	1996-1999	4	10	12	10	11	9	5	12	15	13	11	11	10	
	2000-2002	5	12	15	14	13	12	6	16	20	20	19	16	14	
	2003-2005	6	13	16	19	18	15	5	20	27	26	26	21	18	
	2006-2008	8	17	23	23	24	20	10	27	31	31	31	27	24	
	2009	13	17	32	30	30	25	11	30	38	36	36	31	29	
2010	13	22	34	27	26	25	14	29	42	38	29	31	28		

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 112.A. Turvavyön käyttö etupenkillä sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 112.A. Use of seat belt in the front seat, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yleensä aina/Nearly always	94,3	94,4	95,6	96,3	95,8	95,5	96,0	98,1	97,1	98,2	98,0	97,6	96,7	
Joskus/Sometimes	5,1	4,5	3,1	3,3	3,0	3,6	3,6	1,9	1,5	1,3	,2	1,5	2,5	
Ei koskaan/Never	,6	,6	1,3	,0	,6	,6	,0	,0	1,1	,0	,5	,3	,4	
Ei koskaan liiku henkilöautolla/I never use private car	,0	,6	,0	,3	,6	,3	,4	,0	,4	,5	1,2	,6	,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	179	225	299	361	1240	252	259	273	384	407	1575	2815	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	1	0	3	0	1	1	3	3	8	11	

Taulukko 112.B. Yleensä aina turvavyötä etupenkillä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 112.B. Proportion of persons who generally use a seat belt in the front seat, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	93	96	97	97	96	96	95	98	98	98	99	98	97
	Naimaton/ Single	94	91	94	95	96	94	96	97	95	97	87	96	95
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	83	92	92	90	.	100	96	98	98	98	95
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	100	100	100	100
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	94	.	90	97	92	93	89	.	.	92	98	94	94
	10-12 vuotta/ 10-12 years	95	89	92	94	98	95	97	100	91	97	98	97	96
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	93	96	97	97	97	97	98	98	99	100	98	99	98
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	94	97	98	100	93	97	97	100	97	97	96	98	97
	Länsi-Suomi/ Western Finland	94	97	95	92	95	95	92	97	98	98	100	97	96
	Keski-Suomi/ Middle Finland	90	94	94	93	96	94	93	96	97	99	99	97	96
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	86	88	100	100	96	100	92	92	100	100	98	97
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	100	100	100	96	99	100	100	100	97	97	98	99
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	80	97	95	94	93	.	100	92	97	100	97	95
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	100	100	100	100	.	.	.	.	88	88	98
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	98	99	99	100	99	.	100	99	99	100	99	99
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	88	96	94	98	97	96	100	97	98	99	98	98	98
	Työntekijä/ Blue-collar worker	92	93	95	95	95	94	100	100	94	98	100	98	96
	Opiskelija/ Student	96	93	.	.	.	96	95	96	.	.	.	95	95
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	100	94	95	.	.	100	100	96	97	96
	Työtön/ Unemployed	78	90	85	92	95	90	100	100	94	95	100	98	94
	VUOSI/YEAR	1978-1982	57	64	67	66	66	64	63	72	72	71	68	69
1983-1987		89	89	91	93	90	90	93	95	96	95	92	94	92
1988-1991		88	87	93	94	94	91	91	96	97	98	95	96	94
1992-1995		88	88	95	95	95	92	95	96	98	98	98	97	95
1996-1999		88	88	93	93	96	92	95	96	98	99	98	97	95
2000-2002		86	87	93	95	95	92	92	97	98	98	98	97	95
2003-2005		87	89	89	95	95	92	94	97	98	98	98	97	95
2006-2008		91	89	92	94	96	93	95	97	98	98	99	97	95
2009		95	93	93	95	97	95	96	99	99	99	99	99	97
2010		94	94	96	96	96	95	96	98	97	98	98	98	97

Taulukko 113.A. Turvavyön käyttö matkustettaessa auton takapenkillä sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 113.A. Use of seat belt in the back seat, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Yleensä aina/Nearly always	90,9	87,6	79,1	81,5	77,6	82,2	94,0	91,9	89,3	91,1	91,4	91,5	87,4
Joskus/Sometimes	6,8	9,0	14,7	10,7	10,1	10,5	5,6	6,6	8,8	6,5	5,2	6,4	8,2
Ei koskaan/Never	1,7	1,7	3,1	3,0	4,2	3,0	,4	,4	1,5	1,3	1,5	1,1	1,9
Ei turvavyötä takapenkillä/No seat belt on the back seat	,0	,0	,0	,0	,3	,1	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0
Ei matkusta takapenkillä/Never travels on the back seat	,6	1,7	3,1	4,7	7,8	4,3	,0	1,2	,4	1,0	2,0	1,0	2,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	176	178	225	298	357	1234	252	258	272	384	407	1573	2807
Puuttavia/Missing (n)	1	1	1	2	4	9	0	2	2	3	3	10	19

Taulukko 113.B. Yleensä aina takaturvavyötä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 113.B. Proportion of persons who generally use a seat belt in the back seat, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	93	89	81	85	81	84	93	92	90	93	93	92	88
	Naimaton/ Single	90	84	72	66	64	80	94	91	85	80	81	90	86
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	75	67	69	.	100	93	92	93	93	85
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	100	90	93	93
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	84	.	60	72	66	70	91	.	.	92	88	90	79
	10-12 vuotta/ 10-12 years	93	85	70	73	81	80	95	85	89	90	92	91	86
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	91	88	84	91	85	88	94	93	90	92	93	92	90
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	83	93	80	88	85	86	94	92	86	92	87	90	88
	Länsi-Suomi/ Western Finland	94	91	75	75	74	79	90	92	91	89	90	90	86
	Keski-Suomi/ Middle Finland	90	81	82	77	76	80	89	88	90	91	96	91	86
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	71	65	81	76	79	100	92	88	91	93	92	87
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	100	100	93	82	75	86	100	93	88	94	97	94	91
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	73	74	71	64	70	.	100	92	97	86	94	79
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	93	89	100	94	.	.	.	.	88	88	93
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	93	88	92	91	91	.	94	95	98	96	96	93
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	88	88	85	86	85	86	95	90	88	92	91	91	90
	Työntekijä/ Blue-collar worker	96	81	70	83	77	79	100	87	84	91	97	91	83
	Opiskelija/ Student	90	87	.	.	.	90	93	93	.	.	.	93	92
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	79	75	75	.	.	100	70	89	86	81
	Työtön/ Unemployed	78	89	54	60	70	67	89	100	82	85	93	89	79
VUOSI/YEAR	1985-1987	6	12	12	13	15	11	8	16	15	13	16	14	13
	1988-1991	45	49	60	59	58	54	53	66	70	69	69	66	60
	1992-1995	59	53	68	66	66	62	66	72	80	79	77	75	69
	1996-1999	71	57	69	72	72	68	77	77	82	84	83	81	75
	2000-2002	73	63	70	68	71	69	79	82	88	86	83	84	77
	2003-2005	78	72	67	77	75	74	84	86	87	88	85	86	81
	2006-2008	82	79	72	74	77	76	89	90	89	87	88	89	83
	2009	89	81	78	81	77	80	92	93	91	93	90	92	87
	2010	91	88	79	82	78	82	94	92	89	91	91	91	87

Suomalaisen aikuisväestön terveystapaukset 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 114.A. Tapaturmat viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 114.A. Accidents in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Liikennetapaturma(mukana moottoriajoneuvo)/Traffic accident with motor vehicle	2,3	1,1	1,8	,3	,3	1,0	2,0	1,9	1,8	1,3	1,0	1,5	1,3
Muu liikennetapaturma/Other traffic accident	,0	,0	,4	1,0	,6	,5	1,2	1,2	,7	1,6	,2	,9	,7
Työtapaturma(ei työmatkalla)/ Occupational accident	2,3	3,9	4,0	5,3	4,2	4,1	1,6	1,2	1,8	2,1	1,0	1,5	2,7
Kotitapaturma/Accident at home	2,8	6,1	3,5	2,7	3,9	3,7	2,0	1,5	1,5	3,6	2,4	2,3	2,9
Liikuntapaturma/Exercise accident	9,6	10,6	7,5	3,7	1,4	5,6	10,3	2,7	2,9	3,6	,7	3,7	4,5
Muu vapaa-ajan tapaturma/Other leisure time accident	4,5	5,0	6,2	3,3	3,6	4,3	2,0	1,5	3,3	2,3	2,0	2,2	3,1
Muu tapaturma/Other accident	3,4	1,7	5,3	3,0	3,3	3,4	2,8	,8	1,8	1,0	2,9	1,9	2,5
Ei tapaturmia/No accidents	78,0	77,1	75,2	81,7	83,7	79,9	82,5	90,4	86,5	88,9	89,8	87,9	84,4
Yhteensä/Total (N)	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826

Taulukko 114.B. Tapaturmia kokeneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 114.B. Proportion of respondents who have experienced accidents, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	28	25	25	21	15	21	16	6	14	12	10	11	15
	Naimaton/ Single	21	19	22	11	17	19	17	19	10	14	6	15	17
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	13	24	23	.	0	18	9	10	11	15
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	15	11	11
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	28	.	20	21	15	18	21	.	.	15	3	10	15
	10-12 vuotta/ 10-12 years	19	26	36	22	15	22	16	19	9	13	12	13	18
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	22	22	20	16	19	19	18	8	15	10	13	12	15
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	28	26	26	21	21	24	15	18	13	14	12	14	18
	Länsi-Suomi/ Western Finland	18	24	29	22	13	20	22	6	9	10	6	10	14
	Keski-Suomi/ Middle Finland	22	19	26	16	17	19	19	5	27	12	13	15	17
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	19	7	18	11	9	12	19	0	0	9	10	8	10
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	22	7	21	14	17	28	0	13	9	18	14	15
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	39	21	22	23	.	0	15	10	5	8	17
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	21	33	9	21	.	.	.	.	25	25	21
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	17	20	16	21	19	.	12	9	8	17	11	15
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	25	28	21	18	10	19	21	6	18	11	9	12	13
	Työntekijä/ Blue-collar worker	32	38	25	22	21	25	8	26	13	13	8	13	21
	Opiskelija/ Student	19	33	.	.	.	21	17	7	.	.	.	15	17
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	7	14	13	.	.	0	21	9	10	12
	Työtön/ Unemployed	33	10	38	8	10	17	11	9	6	10	15	11	14
VUOSI/YEAR	1987	26	24	16	14	12	19	13	11	8	13	12	11	15
	1988-1991	29	23	20	18	11	21	17	12	11	12	12	13	16
	1992-1995	25	25	23	19	19	22	20	13	14	15	15	15	19
	1996-1999	20	21	21	19	15	19	14	11	11	12	12	12	15
	2000-2002	21	22	19	18	14	19	15	15	12	12	13	13	16
	2003-2005	22	21	17	17	14	18	14	12	14	12	11	13	15
	2006-2008	29	26	23	19	13	21	18	14	14	13	11	14	17
	2009	28	24	21	20	10	19	18	14	14	12	14	14	16
2010	22	23	25	18	16	20	17	10	14	11	10	12	16	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 115.A. Onko kuullut Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaohjelmasta sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 115.A. Familiar with the Fit for Life campaign, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	8,0	29,6	24,9	33,6	34,8	28,1	11,9	35,0	47,4	53,2	54,1	42,8	36,3	
Ei/No	92,0	70,4	75,1	66,4	65,2	71,9	88,1	65,0	52,6	46,8	45,9	57,2	63,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	179	225	298	359	1237	252	260	272	380	407	1571	2808	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	2	2	6	0	0	2	7	3	12	18	

Taulukko 115.B. Niiden osuus, jotka ovat kuulleet Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaohjelmasta taustamuuttujien mukaan (%).

Table 115.B. Proportion of persons familiar with the Fit for Life campaign, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	10	31	24	32	38	31	20	38	48	55	56	49	41
	Naimaton/ Single	8	26	25	37	32	20	9	26	45	44	35	22	21
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	22	42	16	25	.	40	46	45	58	50	42
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	100	45	59	59	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	3	.	10	29	32	26	2	.	.	46	49	35	30
	10-12 vuotta/ 10-12 years	7	15	26	34	30	23	9	4	43	43	51	34	29
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	13	35	25	35	44	33	20	39	49	57	59	48	42
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	4	26	22	28	33	24	7	37	35	43	45	35	30
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	29	25	28	33	25	14	29	41	44	49	38	33
	Keski-Suomi/ Middle Finland	13	19	30	43	39	32	11	33	62	55	54	45	39
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	24	21	29	48	32	33	6	46	52	76	74	61	48
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	44	27	7	29	20	11	21	50	64	58	47	35
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	48	17	47	41	37	24	50	58	62	64	51	44
	Työntantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	23	39	20	25	.	42	38	45	62	48	34
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	50	33	27	38	.	.	.	.	63	63	43
VUOSI/YEAR	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	42	17	26	47	32	.	50	45	57	71	55	43
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	36	29	41	46	37	16	33	49	62	56	50	47
	Työntekijä/ Blue-collar worker	12	21	25	29	36	27	0	13	55	42	31	34	30
	Opiskelija/ Student	8	33	.	.	.	11	13	43	.	.	.	16	14
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	36	32	33	.	.	80	17	52	47	40
	Työtön/ Unemployed	0	10	15	40	25	23	0	18	35	47	52	37	31
	1997-1999	15	22	30	32	26	26	22	35	45	46	44	39	33
2000-2002	20	28	38	44	35	34	24	44	54	55	51	46	41	
2003-2005	16	23	31	40	41	32	17	41	53	54	54	45	39	
2006-2008	9	20	29	34	39	28	17	42	50	55	56	46	38	
2009	8	22	32	34	37	28	14	37	46	56	55	44	37	
2010	8	30	25	34	35	28	12	35	47	53	54	43	36	



Taulukko 116.A. Onko osallistunut Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaan tai -tapahtumiin, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 116.A. Participated in the Fit for Life campaign, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kyllä/Yes	,6	1,1	,0	2,3	3,4	1,8	,4	3,1	3,3	4,5	5,7	3,7	2,9	
Ei/No	99,4	98,9	100,0	97,7	96,6	98,2	99,6	96,9	96,7	95,5	94,3	96,3	97,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	179	224	298	358	1234	251	260	273	381	407	1572	2806	
Puuttavia/Missing (n)	2	0	2	2	3	9	1	0	1	6	3	11	20	

Taulukko 116.B. Niiden osuus, jotka ovat osallistuneet Kunnossa Kaiken Ikää -tapahtumiin taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 116.B. Proportion of persons who participated in the Fit for Life campaign, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	2	0	3	4	2	0	4	4	4	6	4	3	
	Naimaton/ Single	1	0	0	2	2	1	1	1	0	0	0	1	1	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	0	0	0	.	0	0	8	7	6	4	
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	5	4	4	
	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	0	0	4	3	0	.	.	8	3	3	3	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	1	2	0	2	1	1	0	0	0	3	6	3	2	
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	1	0	3	5	2	1	4	4	5	6	4	3	
	Uusimaa/ Southern Finland	0	2	0	3	5	2	1	6	6	3	4	4	3	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	0	0	0	2	1	0	0	2	6	8	4	2	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/ Middle Finland	0	0	0	4	0	1	0	2	2	5	6	3	2	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	5	0	0	4	3	3	0	8	4	4	12	6	5	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	0	0	4	1	0	0	0	3	3	2	1	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	3	0	0	8	3	0	4	8	6	2	4	3	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	0	0	0	0	.	0	8	3	10	5	2	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	.	13	13	2	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	2	0	1	8	2	.	6	1	5	13	6	4	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	0	5	3	2	0	2	6	6	6	5	4	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	2	0	4	5	3	0	4	0	2	6	3	3	
	Opiskelija/ Student	1	0	.	.	.	1	1	0	.	.	.	0	1	
VUOSI/YEAR	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	3	2	.	.	0	0	2	1	2	
	Työtön/ Unemployed	0	0	0	4	0	1	0	0	0	6	4	2	2	
	1997-1999	1	1	5	6	4	4	2	4	9	10	8	7	5	
	2000-2002	1	1	4	5	4	3	2	3	7	10	9	7	5	
	2003-2005	0	1	2	4	4	2	1	2	4	7	7	4	3	
	2006-2008	1	0	2	3	3	2	0	2	3	5	5	3	3	
2009	0	1	2	1	3	2	1	1	3	5	3	3	2		
2010	1	1	0	2	3	2	0	3	3	4	6	4	3		

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 117.A. Tunteeko vastaaja Sydänmerkin, jonka elintarvike voi saada, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 117.A. Is the respondent familiar with the Heart Symbol (Sydänmerkki) that is granted to food products, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	65,9	74,3	64,3	66,1	67,2	67,3	89,3	94,6	91,6	90,6	88,7	90,7	80,4	
Ei/No	34,1	25,7	35,7	33,9	32,8	32,7	10,7	5,4	8,4	9,4	11,3	9,3	19,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	179	224	295	357	1231	252	260	273	382	407	1574	2805	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	2	5	4	12	0	0	1	5	3	9	21	

Taulukko 117.B. Niiden osuus, jotka tuntevat elintarvikkeen Sydänmerkin, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 117.B. Proportion of respondents familiar with the Heart Symbol, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	66	76	63	67	70	68	92	95	90	92	90	92	81	
	Naimaton/ Single	65	70	66	60	61	65	88	94	98	91	81	90	78	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	71	67	54	62	.	100	93	82	88	87	78	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	100	85	89	89	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	56	.	50	76	69	67	83	.	.	80	89	86	76	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	69	68	67	69	66	68	90	92	93	92	92	92	79	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	67	76	64	61	67	67	92	95	91	91	86	91	82	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	64	77	66	60	67	66	89	94	93	86	87	90	79	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	65	71	71	66	61	66	88	95	88	89	86	89	79	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	60	72	62	76	77	71	91	93	95	93	91	92	83	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	67	86	75	78	76	76	69	100	92	96	93	92	85	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	80	78	53	52	61	61	94	100	88	100	97	96	81	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	80	58	76	50	64	.	100	85	94	90	92	75	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	93	44	73	74	.	.	.	.	100	100	79	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	76	65	56	70	66	.	98	88	88	87	90	78	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	88	76	59	60	79	69	84	97	95	95	87	93	88	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	68	69	63	71	69	68	92	78	90	87	86	86	75	
	Opiskelija/ Student	65	67	.	.	.	65	89	96	.	.	.	90	81	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	71	66	67	.	.	100	71	90	88	78	
	Työtön/ Unemployed	78	70	77	76	55	70	100	73	94	83	89	88	79	
VUOSI/YEAR	2001-2002	46	46	48	50	48	48	69	76	74	73	73	73	61	
	2003-2005	50	50	54	51	54	52	75	83	84	83	79	81	68	
	2006-2008	59	65	59	61	64	62	84	92	91	88	86	88	77	
	2009	65	69	63	68	64	66	87	91	94	90	91	91	80	
	2010	66	74	64	66	67	67	89	95	92	91	89	91	80	

Taulukko 118.A. Onko käyttänyt Sydänmerkki-tuotteita kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 118.A. Has the respondent used products with a Heart Symbol, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kyllä/Yes	46,0	51,4	46,1	45,7	58,6	50,4	59,3	66,7	72,5	75,5	78,5	71,7	62,4	
Ei/No	54,0	48,6	53,9	54,3	41,4	49,6	40,7	33,3	27,5	24,5	21,5	28,3	37,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	175	217	289	350	1207	248	255	269	380	404	1556	2763	
Puuttavia/Missing (n)	1	4	9	11	11	36	4	5	5	7	6	27	63	

 Taulukko 118.B. Niiden osuus, jotka ovat käyttäneet kuluneen vuoden aikana Sydänmerkki-tuotteita, taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 118.B. Proportion of respondents who have used products with a Heart Symbol, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	41	56	46	46	63	53	60	67	72	77	80	74	65	
	Naimaton/ Single	47	41	45	37	50	45	59	66	78	83	61	65	55	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	47	58	39	47	.	60	68	64	83	72	63	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	71	70	70	70	70	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	41	.	40	43	61	53	56	.	.	52	77	67	59	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	49	43	50	55	55	52	64	65	84	76	81	75	63	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	42	55	45	41	60	49	55	66	71	78	78	71	63	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	38	57	34	39	61	46	51	67	71	66	73	66	57	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	44	47	58	47	57	52	52	73	68	81	78	72	64	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	48	44	45	58	61	53	68	59	78	74	81	73	64	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	52	50	50	52	56	53	53	77	77	83	83	78	67	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	40	67	54	42	57	51	83	85	67	85	85	81	69	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	67	50	45	29	56	49	63	54	77	79	78	71	61	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	60	37	51	56	50	.	67	69	71	70	70	58	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	79	33	64	65	.	.	.	.	88	88	69	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	54	45	32	61	47	.	69	67	76	82	73	60	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	75	46	42	44	74	54	47	73	74	80	77	75	71	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	36	45	45	52	50	48	67	57	71	66	78	68	55	
	Opiskelija/ Student	45	50	.	.	.	46	61	50	.	.	.	60	54	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	57	56	56	.	.	100	63	78	76	67	
Työtön/ Unemployed	56	60	62	48	65	57	33	40	82	79	81	71	64		
VUOSI/YEAR	2001-2002	23	23	24	34	36	29	24	37	43	45	51	40	35	
	2003-2005	27	28	32	38	40	34	41	49	53	57	62	53	44	
	2006-2008	42	46	42	46	54	47	59	63	65	70	71	66	58	
	2009	48	54	51	51	54	52	58	72	74	74	78	72	64	
	2010	46	51	46	46	59	50	59	67	72	76	78	72	62	

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 119.A. Onko vastaaja kuullut NaisenSydän-ohjelman PuNainen -kampanjasta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 119.A. Is the respondent familiar with the PuNainen (Go Red for Women) Campaign of Woman's Heart Programme, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	2,3	2,2	2,2	4,0	4,5	3,3	8,4	9,6	21,2	22,0	17,7	16,5	10,7	
Ei/No	97,7	97,8	97,8	96,0	95,5	96,7	91,6	90,4	78,8	78,0	82,3	83,5	89,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	179	225	298	353	1231	251	260	273	382	407	1573	2804	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	2	8	12	1	0	1	5	3	10	22	

Taulukko 119.B. Niiden osuus jotka ovat kuulleet NaisenSydän-ohjelman PuNainen -kampanjasta, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 119.B. Proportion of respondents familiar with the PuNainen (Go Red for Women) campaign of the Women's Hearts Programme, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	2	2	4	6	4	13	8	21	23	20	18	12	
	Naimaton/ Single	1	4	0	5	0	2	6	13	20	23	6	11	7	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	6	4	3	4	.	20	25	18	15	18	14	
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	14	10	11	11	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	3	.	0	0	5	3	0	.	.	24	19	14	8	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	1	2	3	7	3	3	11	8	16	21	14	14	9	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	4	2	2	3	6	3	10	10	22	23	19	18	12	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	2	5	3	5	6	4	7	10	15	22	15	14	10	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	3	3	2	4	7	4	12	8	26	23	22	19	13	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	5	0	2	8	3	4	5	9	23	23	17	16	11	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	6	0	3	2	6	31	27	24	26	24	14	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	0	0	0	0	17	7	25	15	18	17	10	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	0	0	0	4	1	8	4	12	18	9	10	6	
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	3	7	3	4	.	17	8	32	14	21	11	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	.	38	38	7	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	3	1	4	6	4	.	4	22	26	21	19	12	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	0	0	5	1	37	12	23	23	13	19	15	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	2	4	5	4	4	0	9	23	13	8	12	7	
	Opiskelija/ Student	2	7	.	.	.	2	7	7	.	.	.	7	5	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	7	6	6	.	.	20	17	22	21	14	
Työtön/ Unemployed	0	0	8	4	0	3	0	9	24	11	22	16	9		
VUOSI/YEAR	2008	2	2	4	4	8	4	9	14	14	17	24	16	11	
	2009	2	1	5	4	4	3	8	11	13	20	18	15	10	
	2010	2	2	2	4	5	3	8	10	21	22	18	17	11	

Taulukko 120.A. Onko vastaaja havainnut Viisas vanhemmuus - Millaisen mallin annat lapselle -vastuullisuuskampanjan, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 120.A. Has the respondent heard of the Viisas vanhemmuus (Wise Parenthood) campaign, by sex and age (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kyllä/Yes	5,1	15,6	13,0	18,1	13,6	13,7	10,0	23,6	28,2	34,0	26,4	25,5	20,3
Ei/No	94,9	84,4	87,0	81,9	86,4	86,3	90,0	76,4	71,8	66,0	73,6	74,5	79,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	175	179	223	293	352	1222	250	259	273	379	397	1558	2780
Puuttavia/Missing (n)	2	0	3	7	9	21	2	1	1	8	13	25	46

Taulukko 120.B. Niiden osuus jotka ovat havainneet Viisas vanhemmuus - Millaisen mallin annat lapselle -vastuullisuuskampanjan, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 120.B. Proportion of respondents who are familiar with the Viisas vanhemmuus (Wise Parenthood) campaign, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	10	17	14	21	16	17	16	26	32	36	28	30	24
	Naimaton/ Single	3	14	9	9	2	7	8	19	10	29	16	13	10
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	6	4	5	5	.	0	29	29	28	27	20
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	14	21	19	19	19
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	3	.	10	16	17	14	7	.	.	28	24	19	17
	10-12 vuotta/ 10-12 years	4	15	12	19	12	12	9	15	30	29	25	22	17
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	7	15	14	18	12	14	12	24	29	36	27	28	23
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	4	16	13	16	11	13	6	24	17	25	24	20	17
	Länsi-Suomi/ Western Finland	9	21	14	15	9	13	8	30	36	31	36	30	23
	Keski-Suomi/ Middle Finland	8	13	16	20	11	14	18	18	38	38	21	27	21
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	5	0	0	27	18	13	0	31	38	53	37	38	27
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	22	13	14	11	12	6	0	13	32	16	16	14
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	13	23	6	12	.	42	38	45	29	39	23
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	29	11	9	18	.	.	.	.	57	57	24
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	15	9	15	19	14	.	13	30	30	27	26	20
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	25	24	9	16	15	16	16	29	31	36	24	30	27
	Työntekijä/ Blue-collar worker	8	14	14	20	16	16	0	22	26	27	14	21	18
	Opiskelija/ Student	4	27	.	.	.	7	10	21	.	.	.	12	10
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	15	13	13	.	.	0	26	29	27	21
	Työtön/ Unemployed	0	20	31	24	5	17	0	9	18	39	31	23	20
VUOSI/YEAR	2009	12	15	19	19	14	16	19	30	38	35	25	30	24
	2010	5	16	13	18	14	14	10	24	28	34	26	25	20

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 121.A. Onko Viisas vanhemmuus- kampanja saanut pohtimaan tai seuraamaan omaa alkoholin käyttöä (%)

Table 121.A. Has the Viisas vanhemmuus (Wise Parenthood) campaign made the respondent consider or monitor his/her own use of alcohol (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/ Yes	1,7	7,8	7,1	10,1	6,0	6,9	4,8	10,0	14,8	17,3	12,7	12,5	10,0	
Ei/ No	3,4	7,8	6,7	9,1	6,9	7,0	5,6	13,5	12,9	16,0	13,0	12,6	10,1	
Ei ole havainnut kampanjaa/ Has not noticed the campaign	94,9	84,4	86,2	80,8	87,1	86,1	89,6	76,4	72,3	66,7	74,3	75,0	79,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	175	179	225	297	349	1225	251	259	271	375	393	1549	2774	
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	1	3	12	18	1	1	3	12	17	34	52	

Taulukko 121.B. Niiden osuus jotka ovat pohtineet tai seuranneet omaa alkoholin käyttöä, taustamuuttujien mukaan (%)

Table 121.B. Proportion of respondents who have considered or monitored their own use of alcohol, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	3	8	7	12	6	8	11	12	17	18	15	15	12
	Naimaton/ Single	1	7	9	7	2	4	3	6	3	9	0	4	4
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	6	0	5	4	.	0	18	18	11	15	11
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	14	10	11	11
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	10	11	9	8	2	.	.	8	14	10	9
	10-12 vuotta/ 10-12 years	2	4	8	13	7	7	5	4	12	17	12	10	9
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	8	7	8	3	6	6	10	16	19	12	14	11
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	2	5	8	8	2	5	1	15	8	11	8	9	7
	Länsi-Suomi/ Western Finland	6	18	7	10	5	8	2	13	16	15	18	14	11
	Keski-Suomi/ Middle Finland	0	6	6	9	3	5	11	7	23	18	14	15	11
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	11	9	5	0	0	19	38	13	19	13
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	11	13	11	7	9	0	0	13	10	7	7	8
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	3	10	3	5	.	17	23	16	10	16	9
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	14	11	0	9	.	.	.	.	40	40	13
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	7	6	8	4	6	.	4	16	20	13	15	11
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	12	3	7	3	6	16	15	18	20	10	16	14
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	7	7	14	8	9	0	4	10	12	6	8	8
	Opiskelija/ Student	2	13	.	.	.	3	4	7	.	.	.	4	4
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	9	8	.	.	0	9	15	14	11
	Työtön/ Unemployed	0	20	31	16	0	13	0	0	0	6	20	8	10
VUOSI/YEAR	2009	4	7	10	8	7	7	7	15	20	19	8	14	11
	2010	2	8	7	10	6	7	5	10	15	17	13	12	10

Taulukko 122.A. Onko vastaaja kuullut Kansallisesta allergiaohjelmasta, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 122.A. Respondent's familiarity with the Finnish Allergy Programme, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kyllä/Yes	8,0	8,4	8,0	11,1	13,6	10,4	4,0	14,2	13,2	16,3	19,9	14,4	12,6
Ei/No	92,0	91,6	92,0	88,9	86,4	89,6	96,0	85,8	86,8	83,7	80,1	85,6	87,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	176	179	225	298	359	1237	252	260	272	381	402	1567	2804
Puuttavia/Missing (n)	1	0	1	2	2	6	0	0	2	6	8	16	22

Taulukko 122.B. Niiden osuus jotka ovat kuulleet Kansallisesta allergiaohjelmasta, taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 122.B. Proportion of respondents who are familiar with the Finnish Allergy Programme, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	7	8	11	14	10	8	16	13	14	21	16	13
	Naimaton/ Single	8	11	9	16	13	10	3	10	18	26	13	9	9
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	4	14	10	.	0	11	18	15	15	14
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	32	23	23	23
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	0	21	18	14	2	.	.	12	14	10	13
	10-12 vuotta/ 10-12 years	11	4	9	8	12	10	4	4	7	13	21	12	11
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	7	10	8	11	12	10	5	14	15	18	22	16	14
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	6	15	9	13	9	11	0	10	7	19	20	13	12
	Länsi-Suomi/ Western Finland	6	3	11	14	12	10	6	19	12	11	25	16	13
	Keski-Suomi/ Middle Finland	13	6	4	11	18	11	9	16	18	15	11	14	12
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	0	18	7	18	12	6	31	12	27	27	22	18
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	10	0	0	11	21	11	0	7	21	19	22	16	14
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	10	4	6	12	8	3	8	15	9	18	11	9
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	10	7	11	8	.	0	23	16	20	16	11
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	7	0	18	9	.	.	.	.	38	38	14
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	5	3	8	13	7	.	10	18	14	19	15	11
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	38	12	3	11	13	11	5	19	14	17	22	17	16
	Työntekijä/ Blue-collar worker	8	2	16	16	15	13	0	9	7	13	11	10	12
	Opiskelija/ Student	5	27	.	.	.	7	3	18	.	.	.	5	6
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	21	16	16	.	.	20	21	21	21	19
	Työtön/ Unemployed	22	10	8	0	5	6	11	0	0	22	15	11	9
	VUOSI/YEAR	2009	11	10	12	10	14	12	14	19	19	22	21	19
2010		8	8	8	11	14	10	4	14	13	16	20	14	13

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

 Taulukko 123.A. Onko Kansallinen allergiaohjelma muuttanut vastaajan käsitystä allergian hoidosta, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 123.A. Has the Finnish Allergy Programme changed the respondent's perception of allergy treatment, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kyllä/Yes	2,3	,6	3,6	3,4	5,8	3,6	1,6	4,2	4,8	5,8	9,7	5,7	4,7
Ei/No	5,7	7,8	4,4	7,4	7,8	6,8	2,4	10,0	8,5	10,3	10,0	8,6	7,8
Ei ole kuullut ohjelmasta/Is not familiar with the programme	92,0	91,6	92,0	89,2	86,4	89,6	96,0	85,8	86,8	83,9	80,3	85,8	87,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	176	179	225	297	359	1236	252	260	272	380	401	1565	2801
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	3	2	7	0	0	2	7	9	18	25

Taulukko 123.B. Niiden osuus, joiden käsitystä Kansallinen allergiaohjelma on muuttanut allergian hoidosta, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 123.B. Proportion of respondents who have changed their perception of allergy treatment because of the Finnish Allergy Programme, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	0	2	3	7	4	3	4	4	5	10	6	5
	Naimaton/ Single	2	2	6	7	4	3	1	4	8	12	3	4	3
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	0	3	4	.	0	7	6	5	6	5
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	25	19	19
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	0	8	10	7	0	.	.	4	9	6	7
	10-12 vuotta/ 10-12 years	3	0	5	3	3	3	3	0	2	4	11	6	4
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	1	3	3	5	3	1	4	5	6	9	6	5
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	0	0	3	3	2	2	0	2	3	6	9	5	4
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	0	2	4	5	3	0	6	5	4	10	5	4
	Keski-Suomi/ Middle Finland	10	3	4	3	7	5	5	7	5	3	7	5	5
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	18	7	9	7	6	8	4	16	15	11	9
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	0	0	4	14	6	0	0	13	3	13	7	6
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	3	5	6	4	.	0	8	3	5	4	4
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	7	0	0	3	.	.	.	.	29	29	7
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	1	8	2	.	2	5	5	6	5	3
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	0	2	5	2	0	5	4	7	9	6	5
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	0	7	5	5	5	0	4	7	7	6	6	5
	Opiskelija/ Student	2	0	.	.	.	1	1	11	.	.	.	2	2
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	14	7	8	.	.	20	9	13	13	10
	Työtön/ Unemployed	0	10	8	0	0	3	0	0	0	0	7	2	3
VUOSI/YEAR	2010	2	1	4	3	6	4	2	4	5	6	10	6	5



Taulukko 124.A. Onko vastaaja kuullut Läskillä lukutaitoa -kampanjasta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 124.A. Has the respondent heard of the Läskillä lukutaitoa (Lose weight for Literacy) campaign, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kyllä/Yes	29,5	44,7	43,6	50,3	53,5	46,2	36,5	60,8	62,5	67,0	71,6	61,5	54,8
Ei/No	70,5	55,3	56,4	49,7	46,5	53,8	63,5	39,2	37,5	33,0	28,4	38,5	45,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	176	179	225	298	359	1237	252	260	272	382	405	1571	2808
Puuttavia/Missing (n)	1	0	1	2	2	6	0	0	2	5	5	12	18

Taulukko 124.B. Niiden osuus jotka ovat kuulleet Läskillä lukutaitoa -kampanjasta, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 124.B. Proportion of respondents who are familiar with the Läskillä lukutaitoa (Lose weight for Literacy) campaign, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	38	44	45	52	54	50	56	61	64	69	74	67	59
	Naimaton/ Single	28	47	38	44	48	37	30	63	63	68	61	46	42
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	39	54	54	51	.	60	54	56	64	59	56
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	86	70	74	74	74
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	19	.	50	32	50	41	28	.	52	66	53	46	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	28	38	38	52	52	43	33	42	49	63	69	54	48
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	42	47	46	53	61	51	45	63	67	70	77	67	61
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	26	41	47	38	43	40	24	56	58	56	69	54	48
	Länsi-Suomi/ Western Finland	26	41	45	60	58	49	31	62	58	79	68	62	57
	Keski-Suomi/ Middle Finland	33	63	50	61	68	57	60	67	78	72	85	73	66
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	38	36	35	44	38	39	44	92	58	73	67	67	55
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	30	44	33	43	61	46	28	57	54	58	73	57	52
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	28	41	30	53	51	44	34	46	62	65	62	54	49
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	20	55	63	42	50	.	58	46	74	65	64	55
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	57	56	36	50	.	.	.	.	88	88	57
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	53	33	51	62	49	.	69	69	79	79	74	62
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	38	40	50	34	64	47	37	64	61	65	70	64	60
	Työntekijä/ Blue-collar worker	36	60	46	49	56	51	50	39	60	56	69	57	53
	Opiskelija/ Student	24	27	.	.	.	24	37	57	.	.	.	39	34
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	50	51	51	.	.	60	61	71	69	60
	Työtön/ Unemployed	33	40	38	52	45	44	11	64	53	58	70	57	51
VUOSI/YEAR	2010	30	45	44	50	53	46	37	61	63	67	72	61	55

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 125.A. Onko vastaaja osallistunut Läsillä lukutaitoa -kampanjaan, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 125.A. Has the respondent participated in the Läsillä lukutaitoa (Lose weight for Literacy) campaign, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei ole osallistunut/No	99,4	98,9	98,6	97,6	98,3	98,4	96,7	92,3	94,4	96,8	96,5	95,6	96,8
On osallistunut/Yes	,0	,6	,0	,0	1,1	,4	,4	2,3	1,1	,5	1,5	1,2	,8
On laihduttanut, mutta ei ole osallistunut/Has been on a slimming diet, but hasn't participated in the campaign	,6	,6	1,4	2,4	,6	1,1	2,9	5,4	4,5	2,6	2,0	3,3	2,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	175	177	222	293	354	1221	244	259	269	380	402	1554	2775
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	4	7	7	22	8	1	5	7	8	29	51

Taulukko 126.A. Tietääkö tuttaviansa joukossa jonkun, joka on kokeillut kuluneen vuoden aikana huumeita (%).

Table 126.A. Does the respondent know anyone among his/her friends/acquaintances who has tried illicit drugs during the past year.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei tiedä ketään/Don't know anybody	65,9	67,4	83,9	91,9	95,3	84,2	60,7	73,8	89,7	93,0	96,1	84,9	84,6
Tietää yhden henkilön/I know one person	11,4	6,7	4,9	2,7	3,1	5,0	12,7	12,3	7,3	4,4	2,9	7,2	6,2
Tietää 2-5 henkilöä/I know 2-5 persons	14,2	16,9	7,6	3,7	,3	6,8	19,4	9,6	2,9	2,1	,7	5,9	6,3
Tietää useampia kuin 5 henkilöä/I know more than 5 persons	8,5	9,0	3,6	1,7	1,4	4,0	7,1	4,2	,0	,5	,2	2,0	2,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	176	178	224	298	359	1235	252	260	273	385	407	1577	2812
Puuttavia/Missing (n)	1	1	2	2	2	8	0	0	1	2	3	6	14

Taulukko 126.B. Niiden osuus, jotka tietävät vähintään yhden henkilön, joka on kokeillut huumeita, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 126.B. Proportion of respondents who know at least one person who has tried illicit drugs, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	48	29	13	5	4	11	44	20	8	6	4	11	11
	Naimaton/ Single	31	40	19	16	11	26	38	41	13	6	10	30	28
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	39	21	5	18	.	40	21	11	3	11	13
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	28	.	40	10	3	10	26	.	.	12	3	11	11
	10-12 vuotta/ 10-12 years	33	30	17	7	6	16	47	38	11	8	4	20	18
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	42	34	14	9	6	18	35	24	10	6	4	14	15
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	45	55	22	14	8	26	54	35	13	5	6	20	23
	Länsi-Suomi/ Western Finland	29	24	13	2	6	12	33	30	8	6	3	14	13
	Keski-Suomi/ Middle Finland	40	22	20	12	4	17	44	16	13	12	5	16	17
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	24	29	6	4	3	11	25	15	8	2	0	6	8
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	20	22	7	4	0	7	22	21	4	9	3	10	9
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	33	23	12	11	17	.	17	8	10	5	9	14
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	21	0	0	9	.	.	.	.	0	0	7
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	24	14	8	6	13	.	17	4	5	4	7	10
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	38	25	15	5	8	13	47	25	13	8	5	14	13
	Työntekijä/ Blue-collar worker	52	33	9	5	1	13	50	35	19	0	3	14	14
	Opiskelija/ Student	33	60	.	.	.	36	36	54	.	.	.	38	37
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	4	4	.	.	20	13	3	5	5
	Työtön/ Unemployed	33	50	38	20	5	25	67	18	6	0	0	11	17
VUOSI/YEAR	1996-1999	36	20	9	5	3	14	38	14	6	3	3	12	13
	2000-2002	48	27	12	9	5	18	52	21	10	8	6	19	19
	2003-2005	38	32	12	8	5	17	49	25	9	9	5	18	17
	2006-2008	29	34	11	7	4	15	38	23	9	9	5	15	15
	2009	31	33	14	8	4	16	41	29	9	8	4	16	16
	2010	34	33	16	8	5	16	39	26	10	7	4	15	15

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 127.A. Onko kuluneen vuoden aikana tarjottu joko ilmaiseksi tai ostettavaksi huumeaineita (%).

Table 127.A. Has the respondent been offered any sort of illicit drugs either for free or for sale during the preceding twelve months (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei ole/No	84,1	79,2	92,4	97,3	98,9	92,4	86,9	90,8	97,8	99,2	99,8	95,7	94,3	
Kyllä, ilmaiseksi/Yes, for free	6,3	11,2	3,6	,3	,3	3,3	7,9	6,5	1,8	,5	,2	2,9	3,1	
Kyllä, ostettavaksi/Yes, to buy	2,8	6,2	1,8	1,7	,3	2,1	1,2	1,9	,4	,0	,0	,6	1,2	
Kyllä, ilmaiseksi ja ostettavaksi/Yes, for free and to buy	6,8	3,4	2,2	,7	,6	2,2	4,0	,8	,0	,3	,0	,8	1,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	176	178	225	298	360	1237	252	260	273	385	406	1576	2813	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	2	1	6	0	0	1	2	4	7	13	

Taulukko 127.B. Niiden osuus, joille on tarjottu jotain huumeainetta kuluneen vuoden aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 127.B. Proportion of persons who have been offered some sort of illicit drugs in the past year, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	24	17	6	2	0	5	13	5	0	0	0	2	3
	Naimaton/ Single	14	30	3	9	9	14	13	19	5	3	0	11	13
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	0	0	8	.	40	11	2	0	4	5
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	5	4	4	4
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	13	.	20	3	1	4	11	.	.	4	0	4	4
	10-12 vuotta/ 10-12 years	15	15	6	4	2	7	13	19	2	0	0	5	6
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	20	23	7	2	1	9	15	8	2	1	1	4	6
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	26	30	11	5	1	13	22	13	3	1	0	7	9
	Länsi-Suomi/ Western Finland	12	18	4	0	1	5	8	6	0	1	0	3	4
	Keski-Suomi/ Middle Finland	18	19	12	4	1	8	14	11	3	1	1	5	7
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	10	14	6	4	3	6	6	8	0	0	0	1	4
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	22	7	0	0	3	6	0	4	0	0	2	2
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	6	10	0	0	0	3	8	4	4	0	0	3	3	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	20	13	5	0	7	.	0	0	0	0	0	5
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	14	0	0	6	.	.	.	.	0	0	5
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	24	6	1	0	7	.	12	3	1	0	3	5
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	25	8	6	5	0	5	16	9	2	1	0	3	4
	Työntekijä/ Blue-collar worker	32	14	0	1	1	6	25	13	0	0	0	4	5
	Opiskelija/ Student	12	40	.	.	.	15	12	14	.	.	.	12	13
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	2	1	.	.	40	4	1	3	2
	Työtön/ Unemployed	22	30	38	8	5	17	22	0	0	0	0	2	9
VUOSI/YEAR	1997-1999	19	12	4	2	1	7	13	4	1	1	0	4	5
	2000-2002	21	14	5	2	1	8	21	5	2	1	0	5	6
	2003-2005	17	13	5	1	1	7	18	6	2	1	0	5	6
	2006-2008	15	18	4	2	1	7	13	6	1	1	0	4	5
	2009	18	18	8	3	1	8	12	9	2	0	0	4	6
	2010	16	21	8	3	1	8	13	9	2	1	0	4	6

Taulukko 128.A. Onko vastaaja viimeksi kuluneen kuukauden aikana pelannut Lottoa, Viking Lottoa tai Jokeria, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 128.A. Has the respondent played Lotto, Viking Lotto or Joker game during the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei lainkaan/Not at all	75,9	37,1	32,7	28,3	25,6	36,3	84,9	52,7	41,9	40,5	38,2	49,3	43,6	
Harvemmin kuin kerran viikossa/Less than once a week	16,7	37,6	34,5	32,7	28,9	30,4	13,9	33,5	38,5	31,2	31,3	30,1	30,2	
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	6,9	24,7	31,4	37,4	43,0	31,8	,8	13,8	19,6	27,8	28,3	19,8	25,1	
3-5 päivänä viikossa/3-5 days a week	,0	,6	,9	,7	1,4	,8	,4	,0	,0	,0	1,0	,3	,5	
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	,6	,0	,4	1,0	1,1	,7	,0	,0	,0	,5	1,2	,4	,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	174	178	226	297	356	1231	251	260	270	378	403	1562	2793	
Puuttuvia/Missing (n)	3	1	0	3	5	12	1	0	4	9	7	21	33	

Taulukko 128.B. Viimeksi kuluneen kuukauden aikana Lottoa, Viking Lottoa tai Jokeria pelanneet taustamuuttujien mukaan (%).

Table 128.B. Proportion of persons who have played Lotto, Viking Lotto or Joker game during the past month, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	52	74	66	73	75	71	34	52	58	58	61	56	63
	Naimaton/ Single	19	39	84	68	70	43	9	37	58	62	59	29	36
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	71	78	69	.	20	61	62	63	61	63
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	86	75	78	78	78
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	3	.	70	79	75	64	2	.	.	71	69	50	57
	10-12 vuotta/ 10-12 years	28	76	73	81	83	69	12	54	61	64	67	50	59
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	31	58	65	63	63	60	27	46	57	57	53	51	54
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	25	67	69	62	64	59	18	54	56	64	66	54	56
	Länsi-Suomi/ Western Finland	18	71	63	76	80	66	18	46	60	48	54	47	55
	Keski-Suomi/ Middle Finland	33	56	68	76	73	65	18	49	64	58	54	50	57
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	24	50	65	78	74	61	19	23	68	64	60	55	57
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	11	78	60	79	82	70	6	36	38	63	72	48	57
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	22	55	78	72	80	66	5	42	54	70	77	50	58
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	87	68	71	60	69	.	33	25	58	85	56	64
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	64	56	55	59	.	.	.	.	50	50	57
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	61	55	59	63	59	.	38	58	49	54	50	55
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	63	68	68	86	74	75	47	53	56	66	67	60	63
	Työntekijä/ Blue-collar worker	48	74	82	80	86	78	25	65	71	62	68	63	73
	Opiskelija/ Student	14	33	.	.	.	16	11	29	.	.	.	13	14
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	79	78	78	.	.	100	52	54	55	66
Työtön/ Unemployed	44	56	69	63	70	63	22	64	53	60	73	59	61	
VUOSI/YEAR	2008	21	61	69	67	71	61	19	46	51	57	66	50	55
	2010	24	63	67	72	74	64	15	47	58	60	62	51	56

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 129.A. Onko vastaaja viimeksi kuluneen kuukauden aikana pelannut peliautomaatilla (esim.hedelmäpeli), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 129.A. Has the respondent played slot machine (e.g. fruit machine) during the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei iankaan/Not at all	43,6	55,1	65,8	70,1	75,6	64,7	76,1	81,9	85,9	88,2	89,8	85,1	76,2
Harvemmin kuin kerran viikossa/Less than once a week	34,9	36,0	25,8	20,3	14,9	24,3	20,7	16,9	10,8	8,0	7,9	12,1	17,4
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	15,7	7,9	6,7	6,5	6,1	8,0	2,4	1,2	2,6	2,4	1,0	1,9	4,5
3-5 päivänä viikossa/3-5 days a week	5,2	1,1	1,8	2,7	2,7	2,7	,8	,0	,7	1,3	1,0	,8	1,6
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	,6	,0	,0	,3	,6	,3	,0	,0	,0	,0	,3	,1	,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	172	178	225	291	328	1194	251	260	269	373	382	1535	2729
Puuttuvia/Missing (n)	5	1	1	9	33	49	1	0	5	14	28	48	97

Taulukko 129.B. Viimeksi kuluneen kuukauden aikana peliautomaatilla (esim.hedelmäpeli) pelanneet, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 129.B. Proportion of persons who have played slot machine (e.g. fruit machine) during the past month, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	68	45	33	31	24	32	30	21	12	13	11	14	22
	Naimaton/ Single	54	43	34	21	16	41	22	11	20	15	4	18	28
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	38	39	41	.	20	19	5	14	11	21
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	29	0	8	8
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	47	.	70	51	29	39	23	.	.	13	11	15	28
	10-12 vuotta/ 10-12 years	61	50	36	34	27	40	28	35	27	15	14	21	31
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	55	43	31	23	17	31	18	16	11	10	6	12	19
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	59	37	22	24	19	30	29	15	8	10	8	13	20
	Länsi-Suomi/ Western Finland	56	56	48	31	22	39	24	24	9	6	13	14	25
	Keski-Suomi/ Middle Finland	56	47	34	32	30	37	30	21	14	15	10	17	26
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	60	57	29	23	38	39	13	8	15	13	5	10	23
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	30	44	47	46	19	36	17	7	25	19	20	19	26
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	60	30	33	15	30	.	8	0	7	12	7	22
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	50	22	9	29	.	.	.	.	13	13	26
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	27	20	21	20	22	.	8	8	5	8	7	14
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	75	52	29	36	22	36	16	16	13	14	12	14	18
	Työntekijä/ Blue-collar worker	46	60	42	41	31	42	25	35	23	11	10	18	34
	Opiskelija/ Student	56	60	.	.	.	57	23	29	.	.	.	24	36
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	15	26	25	.	.	40	10	8	9	16
	Työtön/ Unemployed	67	22	85	24	33	42	44	36	31	32	19	29	35
	VUOSI/YEAR	2008	57	47	36	31	31	38	25	17	15	14	15	17
2010		56	45	34	30	24	35	24	18	14	12	10	15	24

Taulukko 130.A. Onko vastaaja viimeksi kuluneen kuukauden aikana ostanut raaputusarpoja (esim. Ässä), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 130.A. Has the respondent bought scratch cards (e.g. Ässä) during the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei lainkaan/Not at all	80,9	68,0	75,2	78,3	76,1	76,0	84,5	73,4	71,3	70,9	67,4	72,7	74,1	
Harvemmin kuin kerran viikossa/Less than once a week	17,9	29,8	23,9	20,7	21,7	22,5	14,3	25,5	26,1	26,2	28,9	24,8	23,8	
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	1,2	1,7	,9	1,0	1,8	1,3	1,2	1,2	1,9	2,1	3,1	2,0	1,7	
3-5 päivänä viikossa/3-5 days a week	,0	,6	,0	,0	,0	,1	,0	,0	,4	,0	,5	,2	,1	
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	,0	,0	,0	,0	,3	,1	,0	,0	,4	,8	,0	,3	,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	173	178	226	295	327	1199	251	259	268	378	387	1543	2742	
Puuttavia/Missing (n)	4	1	0	5	34	44	1	1	6	9	23	40	84	

Taulukko 130.B. Viimeksi kuluneen kuukauden aikana arpoja raaputtaneet taustamuuttujien mukaan (%).

Table 130.B. Proportion of persons who have bought scratch cards in the past month, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	28	34	25	23	23	25	23	26	28	31	34	30	28
	Naimaton/ Single	18	27	19	19	31	21	13	26	33	18	25	19	20
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	28	17	19	20	.	60	26	28	28	29	26
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	29	33	32	32
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	13	.	30	35	29	27	2	.	.	43	39	29	28
	10-12 vuotta/ 10-12 years	20	30	27	26	24	25	17	46	34	34	34	30	27
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	23	32	24	16	17	22	20	24	28	26	28	26	24
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	22	32	12	17	19	20	17	30	23	29	26	26	23
	Länsi-Suomi/ Western Finland	15	32	46	24	25	29	20	21	35	23	29	26	27
	Keski-Suomi/ Middle Finland	10	25	22	23	31	23	25	26	24	28	29	27	25
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	24	36	18	15	17	20	6	31	24	35	33	29	25
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	22	44	13	29	30	27	6	14	38	33	40	29	29
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	53	13	15	20	21	.	8	17	23	44	25	22
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	43	44	36	41	.	.	.	.	38	38	40
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	27	17	16	10	18	.	18	18	17	31	20	19
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	38	32	18	18	32	25	16	31	36	34	32	32	31
	Työntekijä/ Blue-collar worker	40	36	39	31	33	35	33	39	23	42	53	39	36
	Opiskelija/ Student	12	20	.	.	.	13	12	18	.	.	.	13	13
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	23	21	21	.	.	60	24	29	30	26
	Työtön/ Unemployed	33	33	46	20	18	27	56	36	31	32	26	33	30
VUOSI/YEAR	2008	23	28	25	28	29	27	24	24	28	27	37	28	28
	2010	19	32	25	22	24	24	16	27	29	29	33	27	26

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 131.A. Onko vastaaja viimeksi kuluneen kuukauden aikana pelannut päivittäisiä arvontapelejä (esim. Keno), sukupuolen ja iän mukaan(%).

Table 131.A. Has the respondent played daily lottery games (e.g. Keno) during the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei lainkaan/Not at all	92,4	83,1	81,8	78,7	75,5	81,0	97,6	91,9	88,8	87,3	84,1	89,2	85,7
Harvemmin kuin kerran viikossa/Less than once a week	5,8	11,8	10,2	10,7	10,7	10,1	1,6	5,4	6,4	7,5	7,0	5,9	7,7
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	,0	2,8	3,1	3,1	3,1	2,6	,4	,8	2,6	2,4	3,4	2,1	2,3
3-5 päivänä viikossa/3-5 days a week	,0	,6	1,3	1,7	3,4	1,7	,0	1,9	,4	,8	1,8	1,0	1,3
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	1,7	1,7	3,6	5,8	7,4	4,6	,4	,0	1,9	1,9	3,6	1,8	3,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	172	178	225	291	326	1192	251	260	267	371	384	1533	2725
Puuttuvia/Missing (n)	5	1	1	9	35	51	1	0	7	16	26	50	101

Taulukko 131.B. Viimeksi kuluneen kuukauden aikana päivittäisiä arvontapelejä (esim. Keno) pelanneet, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 131.B. Proportion of persons who have played daily lottery games (e.g. Keno) during the past month, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	28	20	15	19	23	20	5	9	8	13	16	12	15
	Naimaton/ Single	4	11	31	31	26	14	2	7	13	13	7	5	9
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	28	25	39	32	.	0	31	9	16	15	21
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	29	24	25	25	25
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	3	.	30	32	27	24	0	.	.	30	21	16	20
	10-12 vuotta/ 10-12 years	9	24	23	26	28	22	3	12	14	17	23	14	18
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	9	14	16	16	19	15	2	8	10	9	7	8	11
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	12	12	11	12	24	14	3	2	4	11	9	6	10
	Länsi-Suomi/ Western Finland	9	21	20	17	23	19	2	3	17	4	16	9	13
	Keski-Suomi/ Middle Finland	8	22	22	28	22	21	4	11	7	12	12	9	15
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	7	24	23	23	17	6	8	8	20	15	13	15
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	44	13	32	38	28	0	29	17	28	27	21	24
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	53	16	13	21	21	.	42	8	13	24	20	21
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	21	33	27	26	.	.	.	.	0	0	21
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	8	6	8	10	8	.	4	11	5	6	7	7
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	20	12	20	22	20	11	5	9	11	16	10	12
	Työntekijä/ Blue-collar worker	24	17	28	31	31	28	8	9	19	23	31	20	25
	Opiskelija/ Student	2	0	.	.	.	1	1	7	.	.	.	2	2
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	38	25	27	.	.	40	26	14	17	21
	Työtön/ Unemployed	11	44	58	32	39	37	11	27	7	26	22	20	28
VUOSI/YEAR	2008	7	18	20	22	20	18	6	7	11	14	16	11	14
	2010	8	17	18	21	25	19	2	8	11	13	16	11	14



Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 132.A. Onko vastaaja viimeksi kuluneen kuukauden aikana pelannut kasinolla, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 132.A. Has the respondent gambled at a casino during the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei lainkaan/Not at all	95,3	97,2	97,3	99,3	99,1	98,0	100,0	98,8	100,0	98,7	98,7	99,2	98,6
Harvemmin kuin kerran viikossa/Less than once a week	4,1	1,7	2,7	,7	,9	1,8	,0	1,2	,0	1,3	,8	,7	1,2
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	,6	,0	,0	,0	,0	,1	,0	,0	,0	,0	,3	,1	,1
3-5 päivänä viikossa/3-5 days a week	,0	1,1	,0	,0	,0	,2	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,3	,1	,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	169	177	226	290	321	1183	250	260	267	372	381	1530	2713
Puuttavia/Missing (n)	8	2	0	10	40	60	2	0	7	15	29	53	113

Taulukko 132.B. Viimeksi kuluneen kuukauden aikana kasinolla pelanneet, taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 132.B. Proportion of persons who have gambled at a casino during the past month, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	11	3	2	1	1	2	0	1	0	2	1	1
	Naimaton/ Single	4	2	6	0	0	3	0	1	0	3	0	2
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	6	0	3	3	.	0	0	0	2	1
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	10	3	0	1	0	.	.	4	2	2
	10-12 vuotta/ 10-12 years	4	7	3	1	2	3	0	0	0	1	2	2
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	9	1	2	0	1	2	0	1	0	1	1	1
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	2	5	3	0	3	2	0	2	0	1	1	2
	Länsi-Suomi/ Western Finland	15	0	2	2	0	3	0	0	0	1	1	2
	Keski-Suomi/ Middle Finland	0	3	2	0	0	1	0	2	0	3	1	1
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	7	6	0	0	2	0	0	0	0	0	1
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	11	0	0	0	4	2	0	0	0	0	3	1
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	6	0	3	3	.	0	0	3	6	3
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	0	3	.	.	.	.	0	2
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	2	4	0	2	2	.	2	0	1	0	1
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	25	4	3	0	3	3	0	2	0	1	2	1
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	5	0	1	0	1	0	0	0	0	3	1
	Opiskelija/ Student	3	0	.	.	.	3	0	0	.	.	.	0
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	0	0	0	.	.	0	11	1	2
	Työtön/ Unemployed	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	VUOSI/YEAR	2008	5	4	1	2	0	2	0	1	1	0	0
2010		5	3	3	1	1	2	0	1	0	1	1	1

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 133.A. Onko vastaaja viimeksi kuluneen kuukauden aikana pelannut nettipokeria ulkomaille tai Ahvenanmaalle (PAF), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 133.A. Has the respondent played online poker on foreign or Åland-based (PAF) websites during the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei lainkaan/Not at all	92,4	87,6	92,9	99,3	99,7	95,5	100,0	99,6	98,9	100,0	99,7	99,7	97,8	
Harvemmin kuin kerran viikossa/Less than once a week	3,5	7,9	5,4	,0	,0	2,7	,0	,0	1,1	,0	,3	,3	1,3	
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	2,9	2,8	,9	,3	,0	1,1	,0	,4	,0	,0	,0	,1	,5	
3-5 päivänä viikossa/3-5 days a week	,6	,6	,9	,0	,0	,3	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	,6	1,1	,0	,3	,3	,4	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	171	178	224	291	324	1188	251	260	267	373	383	1534	2722	
Puuttuvia/Missing (n)	6	1	2	9	37	55	1	0	7	14	27	49	104	

Taulukko 133.B. Viimeksi kuluneen kuukauden aikana nettipokeria ulkomaille tai Ahvenanmaalle (PAF) pelanneet taustamuuttujien mukaan (%).

Table 133.B. Proportion of persons who have played online poker on foreign or Åland-based (PAF) websites during the past month, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	14	8	0	0	4	0	1	1	0	0	0	2	
Naimaton/ Single	8	9	3	5	0	6	0	0	5	0	0	1	3	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	0	3	4	.	0	0	0	0	0	1	
Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/ 0-9 years	3	.	11	0	0	1	0	.	.	0	0	0	1	
10-12 vuotta/ 10-12 years	4	4	3	2	1	3	0	0	0	0	1	0	1	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	15	9	0	0	7	0	0	1	0	0	0	3	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/ Southern Finland	8	8	9	1	0	5	0	0	1	0	0	0	2	
Länsi-Suomi/ Western Finland	3	18	11	0	1	6	0	0	2	0	0	0	3	
Keski-Suomi/ Middle Finland	5	16	4	1	0	4	0	0	0	0	1	0	2	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	5	29	0	0	0	5	0	0	4	0	0	1	2	
Itä-Suomi/ Eastern Finland	22	0	7	0	0	4	0	0	0	0	0	0	1	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	17	7	4	0	0	4	0	4	0	0	0	1	2	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	13	6	0	0	3	.	8	0	0	0	1	3	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	7	0	0	3	.	.	.	.	0	0	2	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	17	12	0	0	7	.	0	3	0	0	1	4	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	0	6	0	3	3	0	0	0	0	0	0	1	
Työntekijä/ Blue-collar worker	0	14	4	0	0	3	0	0	0	0	3	1	2	
Opiskelija/ Student	8	13	.	.	.	8	0	0	.	.	.	0	3	
Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	8	0	1	.	.	20	0	0	1	1	
Työtön/ Unemployed	33	0	0	4	0	6	0	0	0	0	0	0	3	
VUOSI/YEAR	2010	8	12	7	1	0	5	0	0	1	0	0	2	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 134.A. Onko vastaaja viimeksi kuluneen kuukauden aikana pelannut muuta nettirahapeliä kuin nettipokeria ulkomaille tai Ahvenenmaalle (PAF), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 134.A. Has the respondent played other online gambling games than online poker on foreign or Åland-based (PAF) websites during the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei lainkaan/Not at all	98,8	91,5	95,6	99,3	99,7	97,5	99,2	100,0	100,0	100,0	99,7	99,8	98,8
Harvemmin kuin kerran viikossa/Less than once a week	1,2	6,2	4,0	,7	,3	2,1	,8	,0	,0	,0	,3	,2	1,0
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	,0	1,7	,0	,0	,0	,3	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	,0	,6	,4	,0	,0	,2	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	171	177	225	291	323	1187	251	260	267	373	384	1535	2722
Puuttavia/Missing (n)	6	2	1	9	38	56	1	0	7	14	26	48	104

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

Taulukko 135.A. Onko vastaaja viimeksi kuluneen kuukauden aikana lyönyt vetoa urheilutuloksista (esim. Pitkäveto), sukupuolen ja iän mukaan (%)

Table 135.A. Has the respondent bet on sports (e.g. Pitkäveto) during the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei lainkaan/Not at all	88,3	80,3	82,5	89,7	86,7	85,9	98,8	98,8	97,7	99,5	97,7	98,5	93,0
Harvemmin kuin kerran viikossa/Less than once a week	7,6	14,6	11,7	5,5	10,2	9,6	1,2	1,2	1,9	,5	2,3	1,4	5,0
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	2,3	3,4	4,9	2,7	2,2	3,0	,0	,0	,4	,0	,0	,1	1,4
3-5 päivänä viikossa/3-5 days a week	,6	1,7	,9	1,0	,6	,9	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,4
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	1,2	,0	,0	1,0	,3	,5	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	171	178	223	291	324	1187	251	260	266	373	383	1533	2720
Puuttuvia/Missing (n)	6	1	3	9	37	56	1	0	8	14	27	50	106

Taulukko 135.B. Viimeksi kuluneen kuukauden aikana urheilutuloksista (esim. Pitkäveto) vetoa lyöneet taustamuuttujien mukaan (%).

Table 135.B. Proportion of persons who have bet on sports (e.g. Pitkäveto) during the past month, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	18	21	18	8	12	14	0	2	3	0	2	2	7
	Naimaton/ Single	10	16	19	16	20	14	2	0	0	3	0	1	7
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	22	15	18	.	0	0	0	4	1	7
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	0	0	0
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	9	.	11	12	9	10	0	.	.	0	3	2	6
	10-12 vuotta/ 10-12 years	12	11	17	13	15	14	2	0	5	1	3	2	8
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	23	18	9	16	16	0	1	2	0	1	1	7
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	14	12	17	11	15	14	0	3	0	1	0	1	6
	Länsi-Suomi/ Western Finland	18	29	17	8	12	15	0	0	5	0	5	2	8
	Keski-Suomi/ Middle Finland	5	22	20	15	16	16	5	0	3	0	1	2	8
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	10	7	12	12	16	12	0	0	4	2	2	2	6
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	11	33	13	4	12	12	0	0	0	0	3	1	5
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	24	22	6	7	13	0	0	0	0	5	1	7	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	20	19	5	18	14	.	0	0	0	11	3	10
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	7	0	0	3	.	.	.	.	0	0	2
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	15	12	4	13	11	.	2	3	0	2	2	6
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	38	16	24	12	16	18	0	1	2	1	1	1	5
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	21	21	17	19	18	0	0	0	0	0	0	12
	Opiskelija/ Student	12	33	.	.	.	14	2	0	.	.	.	1	6
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	15	10	10	.	.	0	0	3	3	6
	Työtön/ Unemployed	22	33	17	12	12	17	0	0	0	0	0	0	8
VUOSI/YEAR	2008	16	21	23	13	7	15	1	2	2	3	2	2	8
	2010	12	20	17	10	13	14	1	1	2	1	2	2	7

Taulukko 136.A. Onko vastaaja viimeksi kuluneen kuukauden aikana pelannut Vakioveikkausta, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
Table 136.A. Has the respondent played the football pools during the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei lainkaan/Not at all	95,9	92,7	91,2	88,0	84,3	89,4	100,0	99,6	97,4	98,1	96,1	98,0	94,3
Harvemmin kuin kerran viikossa/Less than once a week	3,5	6,2	5,8	6,5	9,0	6,6	,0	,4	1,5	,8	2,6	1,2	3,5
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	,6	,6	2,2	5,5	6,8	3,8	,0	,0	1,1	1,1	1,3	,8	2,1
3-5 päivänä viikossa/3-5 days a week	,0	,6	,9	,0	,0	,3	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	170	178	226	291	324	1189	250	260	267	373	384	1534	2723
Puuttavia/Missing (n)	7	1	0	9	37	54	2	0	7	14	26	49	103

Taulukko 136.B. Viimeksi kuluneen kuukauden aikana Vakioveikkausta pelanneet taustamuuttujien mukaan (%).  
Table 136.B. Proportion of persons who have played the football pools during the past month, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	4	10	8	10	15	11	0	0	2	2	5	2	6
	Naimaton/ Single	4	2	16	19	19	9	0	1	3	6	0	1	5
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	6	21	18	16	.	0	7	0	2	2	7
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	0	6	4	4	4
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	3	.	10	20	16	14	0	.	.	4	8	5	10
	10-12 vuotta/ 10-12 years	5	4	7	16	18	12	0	0	5	5	5	3	7
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	8	9	8	13	9	0	0	2	1	1	1	4
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	4	8	8	6	15	9	0	0	0	4	1	1	4
	Länsi-Suomi/ Western Finland	9	6	5	10	15	10	0	0	5	0	6	2	6
	Keski-Suomi/ Middle Finland	0	6	12	20	15	13	0	0	2	3	5	2	7
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	5	7	6	15	19	12	0	0	8	2	2	3	7
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	11	33	13	11	24	17	0	0	4	0	10	3	9
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	13	6	10	12	10	.	0	0	7	17	7	9
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	14	22	18	18	.	.	.	.	0	0	14
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	7	3	4	16	7	.	0	1	0	2	1	4
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	13	4	15	12	16	12	0	1	2	1	2	2	4
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	7	9	20	24	15	0	0	3	7	3	4	11
	Opiskelija/ Student	5	7	.	.	.	5	0	0	.	.	.	0	2
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	15	13	14	.	.	0	0	4	3	8
	Työtön/ Unemployed	0	22	23	12	6	13	0	0	7	0	4	2	7
VUOSI/YEAR	2008	7	12	11	13	12	11	1	1	3	3	4	3	6
	2010	4	7	9	12	16	11	0	0	3	2	4	2	6

## Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2010 – Health behaviour among the Finnish adult population 2010

 Taulukko 137.A. Onko vastaaja viimeksi kuluneen kuukauden aikana pelannut raviveikkausta, sukupuolen ja iän mukaan (%).  
 Table 137.A. Has the respondent bet on horses during the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei lainkaan/Not at all	98,8	96,1	94,2	95,5	89,9	94,3	98,4	98,8	98,5	98,9	97,1	98,3	96,6
Harvemmin kuin kerran viikossa/Less than once a week	1,2	2,2	4,0	2,4	5,8	3,4	1,2	1,2	1,5	1,1	2,1	1,4	2,3
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	,0	1,7	,9	1,0	2,5	1,3	,4	,0	,0	,0	,8	,3	,7
3-5 päivänä viikossa/3-5 days a week	,0	,0	,9	,7	,6	,5	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,2
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	,0	,0	,0	,3	1,2	,4	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	171	178	226	291	326	1192	251	260	267	373	384	1535	2727
Puuttuvia/Missing (n)	6	1	0	9	35	51	1	0	7	14	26	48	99

 Taulukko 137.B. Viimeksi kuluneen kuukauden aikana raviveikkausta pelanneet taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 137.B. Proportion of persons who have bet on horses during the past month, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	3	6	4	8	6	2	1	2	0	2	2	3
	Naimaton/ Single	1	5	3	7	26	6	2	1	0	3	0	1	3
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	11	4	6	7	.	0	0	2	5	3	4
	Leski/ Widowed	.	.	.	.	.	.	.	.	.	0	6	4	4
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	.	20	6	10	8	0	.	.	0	3	2	5
	10-12 vuotta/ 10-12 years	1	4	6	6	10	6	2	0	2	1	5	2	4
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	4	5	3	11	5	2	1	1	1	1	1	3
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	0	0	5	0	11	4	0	1	1	1	0	1	2
	Länsi-Suomi/ Western Finland	3	12	4	4	10	7	6	2	2	0	6	3	5
	Keski-Suomi/ Middle Finland	3	0	12	11	12	9	2	0	3	0	2	2	5
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	7	12	4	7	6	0	0	0	4	2	2	4
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	0	11	0	0	12	5	0	0	0	3	7	3	3
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	7	6	3	14	7	.	8	0	0	17	6	7
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	.	.	14	11	9	12	.	.	.	.	0	0	10
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	3	0	10	3	.	2	3	0	2	2	2
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	12	9	14	9	0	1	0	2	1	1	3
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	12	2	5	8	6	8	0	0	0	0	1	4
	Opiskelija/ Student	2	0	.	.	.	1	1	0	.	.	.	1	1
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	8	9	8	.	.	0	0	5	4	6
	Työtön/ Unemployed	0	11	15	8	17	11	0	0	0	0	0	0	5
VUOSI/YEAR	2008	1	4	5	7	9	6	0	2	2	2	3	2	4
	2010	1	4	6	4	10	6	2	1	1	1	3	2	3

## ARVOISA VASTAANOTTAJA

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos tutkii kansantautien syitä ja suomalaisten terveyteen vaikuttavia tekijöitä ja tekee siksi keväisin postikyselyn 5000 Väestörekisteristä satunnaisesti valitulle suomalaiselle\*. Te olette yksi tällä kerralla mukaan valituista.

Kaikkien tutkimukseen valittujen vastaukset ovat tärkeitä tulosten luotettavuuden varmistamiseksi. Antamianne tietoja käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Tulokset esitetään ainoastaan Taulukkoina, joista kenenkään vastaajan henkilökohtaisia vastauksia ei voida jäljittää. Voitte tutustua aiempien vuosien vastaavien kyselyjen tuloksiin osoitteessa [www.thl.fi/avtk](http://www.thl.fi/avtk). Lisätietoja tutkimuksesta antavat tarvittaessa sihteeri Susanna Riihinen, puhelinnumero 020 610 8626 ja erikoistutkija Satu Helakorpi, puhelinnumero 020 610 8616.

Pyydämme Teitä ystävällisesti vastaamaan kyselyyn ensitilassa, mielellään viimeistään 10 päivän kuluessa ja palauttamaan vastauksenne oheisessa vastauskuoressa, johon ei tarvita postimerkkiä.

Kysymyksiin vastataan tavallisesti rengastamalla oikea vastausvaihtoehto tai kirjoittamalla vastaus sitä varten varattuun tilaan. Eräissä kysymyksissä tiedustellaan useita asioita, oireita, sairauksia ym. Rengastakaa silloin jokainen tilannettanne vastaava kohta.

### Vastausesimerkkejä:

*Esimerkki 1.*

**Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä:**

- 1 hyvä
- ② melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

*Esimerkki 3.*

**Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?**

	kyllä
kohonnut verenpaine,	
verenpainetauti.....	①
kohonnut veren kolesteroli .....	1
diabetes (sokeritauti).....	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti.....	①

*Esimerkki 2.*

**Kuinka monta kupillista kahvia ja teetä juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.**

kahvia  kupillista  
teetä  kupillista

*Esimerkki 4.*

**Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?**

	kyllä
vähentänyt rasvan määrää .....	1
muuttanut rasvan laatua .....	1
lisännyt kasvisten käyttöä .....	①
vähentänyt sokerin käyttöä .....	1
vähentänyt suolan käyttöä .....	①

**Osallistuessanne tutkimukseen tuette työtä suomalaisten terveyden parantamiseksi. Yhteistyöstä kiittäen**

Erkki Vartiainen, lääkäri  
professori  
ylijohtaja

Antti Uutela, valtiot. toht.  
professori  
osastojohtaja

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)  
Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimiala  
Elintavat ja osallisuus -osasto

# VASTAUSLOMAKE 2010

## 1. Sukupuoli

- 1 mies
- 2 nainen

## 2. Syntymävuosi 19

## 3. Siviilisäätö

- 1 naimisissa / rekisteröidyssä parisuh-  
teessa / avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumerossa tai eronnut
- 4 leski

## 4. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti? Kansa- ja peruskoulu lasketaan mukaan.

vuotta

## 5. Kuinka monta jäsentä kuuluu kotitalouteenne tällä hetkellä Teidät itsenne mukaan lukien?

jäsentä

## 6. Kuinka moni kotitalouteenne kuuluvista on:

- 1 alle 7-vuotias? \_\_\_\_\_
- 2 7–17-vuotias? \_\_\_\_\_
- 3 18–24-vuotias? \_\_\_\_\_
- 4 25–64-vuotias? \_\_\_\_\_
- 5 65 vuotta täyttänyt? \_\_\_\_\_

## 7. Oletteko tällä hetkellä pääasiassa

- 1 työssä
- 2 osin työssä, osin eläkkeellä
- 3 lomautettu
- 4 työtön
- 5 opiskelija
- 6 kotiäiti, -isä (myös äitiysloma, hoitovapaa)
- 7 pitkäaikaisella (>6 kk) sairauslomalla
- 8 eläkkeellä
- 9 muuten poissa työelämästä

## 8. Onko työnne tällä hetkellä

- 1 kokoaikaista (ammatillenne tyypillistä)
- 2 osa-aikaista
- 3 en ole työssä

## 9. Mikä on ammatinne?

\_\_\_\_\_

## 10. Mikä on, tai oli ollessanne viimeksi työssä kodin ulkopuolella, asemanne työyhteisössä

- 1 työnantaja, yksityisrittäjä
- 2 maanviljelijä, maatalon emäntä
- 3 ylempi toimihenkilö
- 4 alempi toimihenkilö
- 5 ammattikoulutettu työntekijä
- 6 työntekijä ilman ammattikoulutusta
- 7 en ole ollut työssä kodin ulkopuolella

## 11. Mikä on, tai oli viimeksi työssä ollessanne, työyhteisönne (yrityksen, laitoksen tms.) koko?

- 1 toimin yksin
- 2 2–19 henkeä
- 3 20–49 henkeä
- 4 50–249 henkeä
- 5 yli 250 henkeä

## 12. Oletteko ollut viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana työttömänä tai lomautettuna (kokonaan poissa työstä, tämänhetkinen työttömyys tai lomautus mukaan lukien)?

- 1 en lainkaan
- 2 0–1 kk
- 3 2 kk–3 kk
- 4 4 kk–6 kk
- 5 7 kk–11 kk
- 6 12 kk (koko vuoden)



## TERVEYSPALVELUT JA TERVEYDENTILA

13. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt lääkärin vastaanotolla (sairaala- ja poliklinikkakäynnit lasketaan mukaan)?

□□□ kertaa

14. Saatteko jonkin sairauden tai vamman vuoksi työkyvyttömyyseläkettä?

- 1 en  
2 kyllä, osaeläkettä  
3 kyllä, määräaikaista eläkettä  
4 kyllä, pysyvää eläkettä

15. Kuinka monta kokonaista päivää olitte viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sairauden takia poissa töistä tai hoitamatta tavallisia tehtäviänne? (Ellette muista tarkkaan, arvio riittää.) Raskautta ei lasketa mukaan.

□□□□ päivää

16. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
kohonnut verenpaine,	
verenpainetauti .....	1
kohonnut veren kolesteroli .....	1
diabetes (sokeritauti) .....	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti .....	1
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasituksessa) .....	1
syöpä .....	1
nivelreuma .....	1
selän kulumavika, muu selkäsairaus .....	1
pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma .....	1
masennus (depressio) .....	1
muu mielenterveysongelma .....	1
astma .....	1
heinänuha tai muu allerginen nuha .....	1
ruoka-aineallergia .....	1
vatsasairaus (mahakatarri, gastriitti, mahahaava) .....	1

17. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

kyllä

rintakipua rasituksessa .....	1
nivelsärkyä .....	1
selkäkipua, selkäsärkyä .....	1
hammassärkyä .....	1
turvotusta jaloissa .....	1
suonikohjuja .....	1
ihottumaa .....	1
päänsärkyä .....	1
unettomuutta .....	1
masentuneisuutta .....	1
muuta mielenterveysongelmia .....	1
ummetusta .....	1
närästystä .....	1
muuta ruoansulatusvaivoja (ilmavaivoja, ripulia) .....	1
iskiasta (selkäkipua, joka säteilee sääreen) .....	1

18. Pystytkö yleensä seuraaviin suorituksiin?

kyllä en

noin puolen kilometrin matkan käveleminen levähtämättä .....	1	.....	2
lyhyehkön matkan (noin sata metriä) juokseminen .....	1	.....	2
pitkähkön matkan (yli puoli kilometriä) juokseminen .....	1	.....	2

19. Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä:

6	hyvä
7	melko hyvä
8	keskitasoinen
9	melko huono
10	huono

20. Onko Teillä sairaus tai vamma, joka haittaa työ- ja toimintakykyä?

- 1 ei  
2 kyllä

**21. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana?**

- 1 kyllä – elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä – melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä – jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

**22. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään tabletteja, pulvereita tai muita lääkkeitä?**

	kyllä
verenpainelääkkeitä .....	1
kolesterolilääkkeitä.....	1
insuliinia .....	1
diabeteslääkkeitä .....	1
päänsärkylääkkeitä .....	1
muita särkylääkkeitä .....	1
ehkäisytabletteja .....	1
rauhoittavia lääkkeitä .....	1
unilääkkeitä .....	1
masennuslääkkeitä .....	1
vitamiini- ja kivennäisvalmisteita .....	1
yskänlääkettä .....	1
hormonilääkkeitä vaihdevuosiin tai niiden jälkeiseen aikaan (naisille) .....	1
potenssihäiriölääkkeitä (miehille) .....	1

**23. Oletteko saanut tietoja käyttämistänne lääkkeistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?**

- 1 en
- 2 olen; mistä?

	kyllä
lääkäriltä.....	1
apteekista.....	1
terveydenhoitajalta, sairaanhoitajalta.....	1
sukulaisilta, ystäviltä .....	1
lehdistä, kirjoista .....	1
radiosta, TV:stä.....	1
mainoksista .....	1
internetistä .....	1
luontaistuotekaupasta .....	1
pakkauselosteesta .....	1
palvelupuhelimesta .....	1

**24. Onko Teiltä koskaan mitattu verenpainetta? Milloin viimeksi?**

- 1 viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 1–5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 ei koskaan

**25. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren kolesterolipitoisuutta? Milloin viimeksi?**

- 1 viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 1–5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 ei koskaan
- 5 en tiedä

**26. Jos verenne kolesterolipitoisuus on todettu korkeaksi, niin annettiin Teille tässä yhteydessä ruokavalio-ohjeita kolesterolitason alentamiseksi?**

- 1 ei
- 2 kyllä

**27. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren sokeripitoisuutta? Milloin viimeksi?**

- 1 viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana
- 2 1/2–1 vuotta sitten
- 3 1–5 vuotta sitten
- 4 yli 5 vuotta sitten
- 5 ei koskaan
- 6 en tiedä

**28. Onko diabetesriskiänne arvioitu viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana diabeteksen riskitestillä?**

- 1 kyllä, tein testin itse
- 2 kyllä, tein testin lääkärin tai hoitajan kanssa
- 3 ei

**29. Onko lääkäri joskus todennut Teillä diabeteksen (sokeritaudin) tai diabeteksen esiasteen?**

- 1 ei kumpaakaan (siirtykää kysymykseen 31)
- 2 diabeteksen esiasteen (sokeriaineenvaihdunnan häiriön)
- 3 diabeteksen (sokeritaudin)

**30. Määrättiinkö Teille tuolloin diabeteksen (sokeritaudin) takia jotain seuraavista hoidoista?**

- 1 vain dieettihoito (ruokavalio)
- 2 tablettihoito
- 3 insuliinihoito
- 4 ei mitään edellisistä

31. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt hammaslääkärin vastaanotolla?

□□□ kertaa

32. Kuinka monta hammasta Teiltä puuttuu?

- 1 ei puutu yhtään hammasta
- 2 puuttuu 1 – 5 hammasta
- 3 puuttuu 6 – 10 hammasta
- 4 puuttuu yli 10 hammasta mutta ei kaikkia
- 5 kaikki hampaat puuttuvat tai on kokoproteesi

33. Miten usein Teillä on tapana harjata hampaanne?

- 1 useammin kuin kerran päivässä
- 2 kerran päivässä
- 3 harvemmin kuin kerran päivässä
- 4 ei koskaan

## TUPAKOINTI

34. Tupakoittekko itse tai tupakoiko joku muu perheenne jäsenistä asunnossanne?

	kyllä	ei
itse .....	1.....	2
puoliso .....	1.....	2
muu aikuinen .....	1.....	2
joku alle 18-vuotias .....	1.....	2

35. Montako tuntia olette päivittäin työpaikallanne huoneissa tai muissa tiloissa, joiden ilmassa on tupakansavua?

- 1 yli 5 tuntia
- 2 1 – 5 tuntia
- 3 alle tunnin
- 4 en juuri koskaan
- 5 en ole töissä kodin ulkopuolella

36. Miten tupakointi on järjestetty työpaikallanne?

- 1 kukaan ei tupakoi
- 2 sallittu vain erityisessä tupakkahuoneessa
- 3 sallittu tupakkahuoneessa ja yksittäisissä työhuoneissa
- 4 sallittu myös muualla sisätiloissa

37. Oletteko tupakoinut koskaan elämänne aikana?

- 1 en (siirrykää kysymykseen 49)
- 2 kyllä (jatkaa kysymyksestä 38)

38. Oletteko tupakoinut elämänne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 en
- 2 kyllä

39. Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?

- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
- 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä

□□□ vuotta

40. Tupakoittekko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

41. Milloin olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti merkitkää vaihtoehto 1.

- 1 eilen tai tänään
- 2 2 pv – 1 kk sitten
- 3 1 kk – puoli vuotta sitten
- 4 puoli vuotta – vuosi sitten
- 5 vuosi – 5 vuotta sitten (siirrykää kysymykseen 49)
- 6 5–10 vuotta sitten (siirrykää kysymykseen 49)
- 7 yli 10 vuotta sitten (siirrykää kysymykseen 49)

42. Miten paljon poltatte nykyisin tai poltatte ennen lopettamista keskimäärin päivässä? Vastatkaa joka kohtaan. Merkitkää 0, jos ette tupakoi lainkaan.

tehdasvalmisteisia savukkeita □□□ kpl päivässä

itsekäärittyjä savukkeita □□□ kpl päivässä

piippua □□□ piipullista päivässä

sikareita □□□ kpl päivässä

**43. Miten pian herättyänne poltatte tai poltitte ennen lopettamista ensimmäisen savukkeen?**

- 1 viiden ensimmäisen minuutin kuluessa
- 2 6–30 minuutin kuluessa
- 3 31–60 minuutissa
- 4 myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina

**44. Haluaisitteko lopettaa tupakoinnin?**

- 1 en
- 2 kyllä
- 3 en osaa sanoa
- 4 en tupakoi nykyisin

**45. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia ja ollut tupakoimatta vähintään 24 tuntia? Jos olette, niin milloin viimeksi?**

- 1 viimeisen kuukauden aikana
- 2 1 kk – puoli vuotta sitten
- 3 puoli vuotta – vuosi sitten
- 4 yli vuosi sitten
- 5 en koskaan

**46. Oletteko huolissanne siitä, että tupakointinne voi aiheuttaa omalle terveydellenne vahinkoa?**

- 1 hyvin huolissani
- 2 hieman huolissani
- 3 en juurikaan huolissani
- 4 en lainkaan huolissani

**47. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt nikotiinikorvaushoitoa (purukumi, laastari, pilleri ym.)?**

- 1 en ole käyttänyt
- 2 kyllä, tupakoinnin lopettamisen tukena
- 3 kyllä, muusta syystä

**48. Onko joku alla mainituista henkilöistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lopettamaan tupakoinnin?**

	kyllä	ei
lääkäri .....	1	2
terveydenhoitaja tai työterveyshoitaja .....	1	2
hammaslääkäri.....	1	2
apteekin henkilökunta .....	1	2
perheenjäsen .....	1	2
joku muu .....	1	2

**49. Nuuskaatteko nykyisin?**

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan nykyisin
- 4 en ole koskaan nuuskannut

**RAVINTO**

**50. Syöttekö yleensä aamupalaa?**

- 1 en
- 2 kyllä

**51. Missä syötte useimmiten lounaanne (klo 10 – 15 välillä) arkisin?**

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa tai oppilaitosruokalassa
- 4 syön eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä
- 5 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 6 en syö lounasta ollenkaan

**52. Missä syötte useimmiten päivällisenne (klo 15 - 20 välillä) arkisin?**

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa tai oppilaitosruokalassa
- 4 syön eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä
- 5 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 6 en syö päivällistä ollenkaan

**53. Onko Teillä mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa?**

- 1 kyllä
- 2 ei
- 3 en ole työssä enkä opiskele

**54. Mitä rasvaa käytätte enimmäkseen leivällä?**

- 1 en mitään
- 2 levitettä, jossa enintään 40 % rasvaa (esim. Keiju Kevyt, Flora Kevyt, Becel 38, Lätkä, Kevyt Levi 30 tai 40, Oivariini Balansia)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Flora 60, Keiju 60)
- 4 kasvistanolilevitettä (Benecol)
- 5 kasvisterolilevitettä (Becel pro.activ)
- 6 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju)
- 7 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Oivariini vähärasvaisempi)
- 8 voita

**55. Mitä rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?**

- 1 kasviöljyä
- 2 juoksevaa kasviöljyvalmistetta tai rasvaseosta (esim. Flora Culinesse, Juokseva Sunnuntai)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Keiju 60, Kultarypsi)
- 4 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Flora, Keiju)
- 5 talousmargariinia (esim. Sunnuntai, Flora)
- 6 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Vähärasvaisempi Oivariini)
- 7 voita
- 8 ei mitään rasvaa

**56. Kuinka usein olette viimeksi kuluneen viikon aikana käyttänyt seuraavia ruokia ja juomia?**

	En kertaakaan	1 – 2 päivänä	3 – 5 päivänä	6 – 7 päivänä
keitettyjä perunoita.....	1	2	3	4
ranskalaisia perunoita .....	1	2	3	4
riisiä / pastaa.....	1	2	3	4
puuroja / muroja .....	1	2	3	4
rasvaisia juustoja .....	1	2	3	4
(esim. Edam, Emmental, Oltermanni)				
vähärasvaisempia juustoja.....	1	2	3	4
(esim. Polar-15, Kadett, Edam 17, raejuusto)				
kanaa .....	1	2	3	4
kalaa .....	1	2	3	4
lihaa .....	1	2	3	4
lihajalosteita (makkarat yms.) .....	1	2	3	4
kananmunia .....	1	2	3	4
tuoreita vihanneksia / juureksia.....	1	2	3	4
kypsennettyjä vihanneksia / juureksia.....	1	2	3	4
hedelmiä / marjoja.....	1	2	3	4
pizzaa.....	1	2	3	4
muita suolaisia leivonnaisia (hampurilaiset, piirakat yms.).....	1	2	3	4
makeita leivonnaisia (pullat, viinerit, keksit yms.)	1	2	3	4
suklaata tai muita makeisia.....	1	2	3	4
mehuja/tuoremehuja .....	1	2	3	4
sokeroituja virvoitusjuomia.....	1	2	3	4
keinomakeutettuja virvoitusjuomia .....	1	2	3	4

57. **Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen on 2 dl) juotte tavallisesti päivässä?** Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

maitoa  lasillista

piimää  lasillista

58. **Jos juotte maitoa, käyttekö tavallisesti**

- 1 tilamaitoa (käsittelemätön maito)
- 2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

59. **Kuinka monta kupillista kahvia ja teetä juotte tavallisesti päivässä?** Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia  kupillista

teetä  kupillista

60. **Montako leipäviipaletta syötte tavallisesti päivittäin?** Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

viipaletta päivässä

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

viipaletta päivässä

ranskanleipää tai vastaavaa

viipaletta päivässä

61. **Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä muuttamaan ruokatottumuksianne terveyssyistä?**

	kyllä	ei
lääkäri .....	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö .....	1	2
perheenjäsen .....	1	2
joku muu .....	1	2

## ALKOHOLIN KÄYTTÖ

62. **Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt mitään alkoholijuomia (olutta, viiniä, siideriä tai väkeviä)?**

- 1 olen
- 2 en ole

63. **Montako lasillista (tavallista ravintola-annosta) tai pullollista olette juonut edellisen viikon (edelliset 7 vrk) aikana seuraavia:** Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0.

olutta (IVA tai III)  pullollista (1/3 l)

long drink-juomia  pullollista (1/3 l)

väkevää alkoholia  ravintola-annosta

viiniä tai vastaavaa  lasillista (alkoholipitoisuus yli 5 %)

siideriä tai kevytviiniä  lasillista (alkoholipitoisuus noin 5 %)

64. **Kuinka usein tavallisesti juotte olutta?**

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

65. **Kuinka usein tavallisesti juotte väkeviä alkoholijuomia tai viinaa?**

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

66. **Kuinka usein tavallisesti juotte viiniä?**

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

**67. Kuinka usein tavallisesti juotte alkoholijuomia?**

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

**68. Kuinka usein juotte alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän (alkoholiannos käsittää pullon olutta tai vastaavaa, lasin viiniä tai ravintola-annoksen väkevää alkoholijuomaa)?**

- 1 en koskaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 kerran kuukaudessa
- 4 kerran viikossa
- 5 päivittäin tai lähes päivittäin

**69. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä vähentämään alkoholin käyttöä?**

- |                             | kyllä | ei |
|-----------------------------|-------|----|
| lääkäri .....               | 1     | 2  |
| joku muu                    |       |    |
| terveydenhoitohenkilö ..... | 1     | 2  |
| perheenjäsen .....          | 1     | 2  |
| joku muu .....              | 1     | 2  |

**PITUUS JA PAINO**

**70. Kuinka pitkä olette?**

□□□□ cm

**71. Miten paljon painatte kevyissä vaatteissa punnittuna?**

□□□□ kg

**72. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12kk) aikana yrittänyt vakavasti laihduttaa?**

- 1 en
- 2 kyllä

**73. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä laihduttamaan?**

- |                             | kyllä | ei |
|-----------------------------|-------|----|
| lääkäri.....                | 1     | 2  |
| joku muu                    |       |    |
| terveydenhoitohenkilö ..... | 1     | 2  |
| perheenjäsen .....          | 1     | 2  |
| joku muu.....               | 1     | 2  |

**LIIKUNTA**

**74. Kuinka monta minuuttia kävelette tai pyöräilette työmatkoillanne? Huom. tarkoittaa meno- ja tulomatkaan yhteensä käytettyä aikaa.**

- 1 en ole työssä tai työ on kotona
- 2 kuljen työmatkan kokonaan moottoriajoneuvolla
- 3 alle 15 minuuttia päivässä
- 4 15–30 minuuttia päivässä
- 5 30–60 minuuttia päivässä
- 6 yli tunnin päivässä

**75. Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa vähintään puoli tuntia niin, että ainakin lievästi hengästytte ja hikoilette?**

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 3 kertaa viikossa
- 4 2 kertaa viikossa
- 5 kerran viikossa
- 6 2–3 kertaa kuukaudessa
- 7 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 8 en voi vamman tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa

**76. Miten rasittavaa työnne on ruumiillisesti? Valitkaa tilanteeseenne parhaiten sopiva vaihtoehto. Jos ette tee työtä merkitkää 1.**

- 1 työni on pääasiassa istumatyötä enkä kävele paljoakaan
- 2 kävelen työssäni melko paljon, mutta en joudu nostelemaan tai kantamaan raskaita esineitä
- 3 joudun työssäni kävelemään ja nostelemaan paljon tai nousemaan portaita tai ylämäkeä
- 4 työni on raskasta ruumiillista työtä, jossa joudun nostamaan tai kantamaan raskaita esineitä, kaivamaan, lapioimaan tai hakkaamaan jne.

77. **Kuinka paljon liikutte ja rasitatte itseänne ruumiillisesti vapaa-aikana?** Jos rasiitus vaihtelee paljon eri vuodenaikoina,merkitkää se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa keskimääräistä tilannettanne.

- 1 vapaa-aikanani luen, katselen televisiota ja suoritan askareita, joissa en paljonkaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti
- 2 vapaa-aikanani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla vähintään 4 tuntia viikossa
- 3 harrastan vapaa-aikanani varsinaista kuntoliikuntaa keskimäärin vähintään 3 tuntia viikossa
- 4 harjoittelen vapaa-aikanani kilpailumielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa

78. **Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?**

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

79. **Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lisäämään liikuntaa?**

	kyllä	ei
lääkäri .....	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö.....	1	2
perheenjäsen.....	1	2
joku muu .....	1	2

## TOTTUMUSTEN MUUTTAMINEN

80. **Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?**

	kyllä
vähentänyt rasvan määrää .....	1
muuttanut rasvan laatua .....	1
lisännyt kasvisten käyttöä .....	1
vähentänyt sokerin käyttöä .....	1
vähentänyt suolan käyttöä .....	1
laihuttanut .....	1
lisännyt liikuntaa .....	1
vähentänyt alkoholin käyttöä .....	1

## LIIKENNE- JA MUU TURVALLISUUS

81. **Käytättekö heijastinta tai heijastavia asusteita liikkuessanne ulkona pimeään aikaan?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku ulkona pimeällä

82. **Käytättekö kypärää pyöräillessänne?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en pyöräile koskaan

83. **Käytättekö turvavyötä ajaessanne tai matkustaessanne auton etupenkillä?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku henkilöautolla

84. **Käytättekö turvavyötä matkustaessanne auton takapenkillä?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 turvavyötä ei ole takapenkillä
- 5 en koskaan matkusta takapenkillä

85. **Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden aikana (12 kk) sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?**

	kyllä
liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana .....	1
muu liikennetapaturma (esim. polkupyörällä).....	1
työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut).....	1
kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä).....	1
liikuntatapaturma (kuntoliikunnassa tai urheilussa).....	1
muu vapaa-ajan tapaturma .....	1
muu tapaturma.....	1



**TERVEYDEN EDISTÄMISTYÖHÖN LIITTYVIÄ  
KYSYMYKSIÄ**

**86. Oletteko kuullut Kunnossa Kaiken Ikää –  
toimintaohjelmasta (KKI-ohjelma)?**

- 1 kyllä
- 2 en

**87. Oletteko osallistunut viimeksi kuluneen  
vuoden (12 kk) aikana Kunnossa Kaiken  
Ikää (KKI) - toimintaan tai - tapahtumiin?**

- 1 kyllä
- 2 en

**88. Jotkin elintarvikkeet voivat saada  
Sydänmerkin. Tunnetteko Sydänmerkin?**

- 1 kyllä
- 2 en

**89. Oletteko käyttänyt Sydänmerkki-tuotteita  
viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?**

- 1 kyllä
- 2 en

**90. Oletteko kuullut NaisenSydän-ohjelman  
Punainen-kampanjasta?**

- 1 kyllä
- 2 en

**91. Oletteko havainnut Viisas vanhemmuus –  
Millaisen mallin annat lapselle  
-vastuullisuuskampanjan?**

- 1 kyllä
- 2 en

**92. Onko Viisas vanhemmuus -kampanja  
saanut Teidät pohtimaan tai seuraamaan  
omaa alkoholin käyttöänne lasten ja  
nuorten seurassa?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**93. Oletteko kuullut Kansallisesta allergiaoh-  
jelmasta?**

- 1 kyllä
- 2 en

**94. Onko Kansallinen allergiaohjelma muut-  
tanut käsitystänne allergian hoidosta?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**95. Keväällä 2010 on järjestetty valtakunnal-  
linen Läskillä lukutaitoa - kampanja, jossa  
suomalaiset haastettiin tukemaan Nepalin  
opettajankoulutusta laihduttamalla. Olet-  
teko kuullut kampanjasta?**

- 1 kyllä
- 2 en

**96. Oletteko osallistunut Läskillä lukutaitoa  
-kampanjaan?**

- 1 en ole osallistunut
- 2 kyllä, olen osallistunut laihduttamalla ja käymällä kampanjan järjestämässä punnituksessa
- 3 olen laihduttanut, mutta en ole käynyt kampanjan järjestämässä punnituksessa

**MUUTA**

**97. Tiedätkö tuttavienne joukossa jonkun,  
joka viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) ai-  
kana on kokeillut huumaavia aineita (mm.  
hasista, amfetamiinia, heroïinia, kokaiinia,  
ekstaasia tai LSD:tä)?**

- 1 en tiedä ketään
- 2 tiedän yhden henkilön
- 3 tiedän 2–5 henkilöä
- 4 tiedän useampia kuin 5 henkilöä

**98. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden  
(12 kk) aikana tarjottu joko ilmaiseksi tai  
ostettavaksi jotain huumausainetta?**

- 1 ei ole
- 2 kyllä, ilmaiseksi
- 3 kyllä, ostettavaksi
- 4 kyllä, sekä ilmaiseksi että ostettavaksi

99. Kuinka usein viimeisen kuukauden aikana olette pelannut seuraavia rahapelejä? Rengastakaa jokaiselta riviltä vain yksi numero.

	en lainkaan	harvemmin kuin kerran viikossa	1–2 päivänä viikossa	3–5 päivänä viikossa	6–7 päivänä viikossa
Lotto, Viking Lotto tai Jokeri .....	1	2	3	4	5
peliautomaatti (esim. hedelmäpeli) .....	1	2	3	4	5
raaputettavat arvat (esim. Ässä) .....	1	2	3	4	5
päivittäiset arvontapelit (esim. Keno) .....	1	2	3	4	5
pelaaminen kasinolla .....	1	2	3	4	5
nettipokeri ulkomaille tai Ahvenanmaalle (PAF) .....	1	2	3	4	5
muu nettirahapeli ulkomaille tai Ahvenanmaalle (PAF) .....	1	2	3	4	5
urheiluviedonlyönti (esim. Pitkäveto) .....	1	2	3	4	5
Vakioveikkaus .....	1	2	3	4	5
raviveikkaus .....	1	2	3	4	5
muu rahapeli kuin edellä mainittu, mikä? .....	1	2	3	4	5

100. Arvioikaa rahapelaamistanne viimeisen 12 kuukauden aikana. Rengastakaa jokaiselta riviltä vain yksi numero.

	ei koskaan	joskus	usein	lähes aina
Pelaamiseeni on kulunut liaksi rahaa .....	1	2	3	4
Olen pelannut isommilla panoksilla saadakseni enemmän jännitystä .....	1	2	3	4
Olen yrittänyt voittaa pelissä takaisin häviöitäni .....	1	2	3	4
Olen lainannut rahaa tai myynyt tavaroita saadakseni pelirahaa .....	1	2	3	4
Minusta on tuntunut, että pelaamiseni on ongelmallista .....	1	2	3	4
Pelaamiseni on aiheuttanut minulle terveyshaittoja (esim. ahdistuneisuutta, masentuneisuutta, unettomuutta) ....	1	2	3	4
Läheiset ovat arvostelleet pelaamistani .....	1	2	3	4
Pelaamiseni on aiheuttanut taloudellisia vaikeuksia minulle/läheisilleni .....	1	2	3	4
Pelaamiseni on aiheuttanut syyllisyyden tunteita .....	1	2	3	4

Merkitsettekö vielä lomakkeen täyttöpäivämäärän: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ . 2010

**KIITOS VASTAUKSESTANNE**

**Aikuisväestön terveystäytymisen ja terveys (AVTK) -tutkimuksen julkaisuluettelo 1979–2010****Publications of the Finnish Adult Health Behaviour -surveys 1979–2010****A. Alkuperäisartikkelit ja katsaukset****Original articles and reviews**

Puska P, Koskela K, McAlister A, Pallonen U, Björkqvist S, Virtamo J, Airaksinen K, Homan K, Vartiainen E: A comprehensive television smoking cessation programme in Finland: background, principles and evaluation. *Int J Health Educ* 1979; 18: 7–8.

Puska P, McAlister A, Pekkola J, Koskela K: Television in health promotion: evaluation of a national programme in Finland. *Int J Health Educ* 1981; 24(suppl.): 1–14.

Puska P, Wiio J, McAlister A, Koskela K, Smolander A, Pekkola J, Maccoby N: Mass media in national health promotion: development and evaluation of theory-based method (the "Key to health" TV program in 1982 in Finland). In: *The Yearbook of the Health Education Research 1984*, pp. 161–176. Publications of the National Board of Health, Finland. Health Education. Series Original Reports 5/1984.

Puska P, Wiio J, McAlister A, Koskela K, Smolander A, Pekkola J, Maccoby N: Planned use of mass media in national health promotion: the "Keys to health" tv program in 1982 in Finland. *Can J Public Health* 1985; 76: 336–342.

Piha T, Niemensivu H, Puska P: Trends in smoking habits of Finnish adult population in 1978–84. *Scand J Soc Med* 1986; 14– 47.

Tuutti H, Piha T, Hämäläinen P: Trends in edentulousness among 40 to 64-year-old Finns. *Proc Finn Dent Soc* 1986; 82(1): 20–3.

Puska P, McAlister A, Niemensivu H, Piha T, Wiio J, Koskela K: A television format for national health promotion: Finland's "Keys to health". *Public Health Reports* 1987; 102(3): 263–269.

Tuutti H, Hämäläinen P, Piha T: Trends in dental status in young Finnish adults. *Proc Finn Dent Soc* 1987; 83: 265–8.

Kuusipalo J, Mikkola M, Moisio S, Puska P: Two years of the East Finland berry and vegetable project: an offshoot of the North Karelia Project. *Health Promotion* 1988; 3 (3): 313–317.

Puska P, Vartiainen E, Korhonen HJ, Kartovaara L, Berg M-A, Pietinen P, Nissinen A, Tuomilehto J: The North Karelia Project: results from a major national demonstration project on CHD prevention in Finland since 1972. In: Leaf A, Weber PC (eds.) *Atherosclerosis Reviews* 1990; 21: 109–117. Raven Press, New York, 1990.

Korhonen HJ, Niemensivu H, Piha T, Koskela K, Wiio J, Johnson CA, Puska P: National TV smoking cessation program and contest in Finland. *Prev Med* 1992; 21: 74–87.

Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Diminishing or increasing contrasts? Social class variation in Finnish food consumption patterns, 1979–1990. *Eur J Clin Nutr* 1992; 46: 279–287.

Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: The development of smoking in Finland from 1987 to 1990. *Br J Addict* 1992; 87: 103–110.

Korhonen HJ, Puska P, Lipand A, Kasmel A: Combining mass media and contest in smoking cessation. *Hygie* 1993; 12: 15–18.

Leino PI, Berg M-A, Puska P: Is back pain increasing? Results from national surveys in Finland during 1978/9–1992. *Scand J Rheumatol* 1994; 23: 269–76.

Prättälä R, Karisto A, Berg M-A: Consistency and variation in unhealthy behaviour among Finnish men, 1982–1990. *Soc Sci Med* 1994; 39: 115–122.

- Puska P: Health promotion challenges for countries of the former Soviet Union: results from collaboration between Estonia, Russian Karelia and Finland. *Health Promotion International* 1995; 10: 219–228.
- Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: Relationship between educational status, gender and smoking in Finland, 1978-1992. *Health Promotion International* 1995; 10: 115–120.
- Telivuo M, Kallio P, Berg M-A, Korhonen HJ, Murtomaa H: Smoking and oral health: A population survey in Finland. *J Publ Health Dentistry* 1995; 55: 133–138.
- Kosunen E, Rimpela A, Kaprio J, Berg M-A: Oral contraceptives and Smoking: Time Trends for a Risk Behaviour in Finland. *Eur J Publ Health* 1997; 7(1): 29–33.
- Puska P: Monitoring of health related lifestyles. *Promotion & Education* 1996; 3: 22.
- Lahelma E, Rahkonen O, Berg M-A, Helakorpi S, Prättälä R, Puska P, Uutela A: Changes in health status and health behavior among Finnish adults 1978-1993. *Scand J Work Environ Health* 1997; 23 suppl 3:85–90
- Laaksonen M, Rahkonen O, Prättälä R: Smoking status and relative weight by educational level in Finland 1978-1995. *Prev Med* 1998;27:431–437.
- Korhonen T, Uutela A, Korhonen HJ, Puska P: Impact of mass media and interpersonal health communication on smoking cessation attempts: a study in North Karelia 1989 - 1996. *Journal of Health Communication* 1998; 3:105–118.
- Luoto R, Prättälä R, Uutela A, Puska P: Impact of unhealthy behaviours on cardiovascular mortality in Finland 1978-1993. *Prev Med* 1998; 27: 93–100
- Luoto R, Poikolainen K, Uutela A. Unemployment, sociodemographic background and consumption of alcohol before and during the economic recession of the 1990s in Finland. *International Journal of Epidemiology* 1998; 27:623–629.
- Prättälä R, Laaksonen M, Rahkonen O: Smoking and unhealthy food habits. How stable is the association? *Eur J Publ Health* 1998; 8:28–33.
- Leino-Arjas P, Hänninen K, Puska P: Socioeconomic variation in back and joint pain in Finland. *Eur J Epidemiol* 1998; 14: 79–87.
- Prättälä R, Roos E: From regional ethnographies to interdisciplinary approaches - reseach on meals in Finland. *Appetite*, 1999; 32: 66–72.
- Korhonen T, Uutela A, Korhonen HJ, Urjanheimo E, Puska P: Smoking cessation advice from health professionals: process evaluation of a community-based program. *Patient Educ Couns* 1999; 36:13–21.
- Närhinen M, Berg M-A, Nissinen A, Puska P: Supermarket sales data: a tool for measuring regional differences in dietary habits. *Public Health Nutr* 1999; 2(3), 277–282.
- Suominen-Taipale A-L, Alanen P, Helenius H, Nordblad A, Uutela A: Edentulism among Finnish adults of working age, 1978 - 1997. *Community Dent Oral Epidemiol* 1999; 27:353–65.
- Irala-Estevez JD, Groth M, Johansson L, Oltersdorf U, Prättälä R, Martinez-Gonzalez MA: A systematic review of socio-economic differences on food habits in Europe: consumption of fruit and vegetables. *Eur J Clin Nutr* 2000; 54(9):706–14.
- Suominen-Taipale A-L, Widström E, Alanen P, Uutela A: Trends in self-reputed use of dental services among Finnish adults during two decades. *Community Dental Health* 2000; 17:31–37.
- Laaksonen M., Prättälä R., Karisto A.: Patterns of unhealthy behaviors in Finland. *Eur J Public Health* 2001; 11: 294–300.
- Prättälä R, Helasoja V, Mykkänen H: The consumption of rye bread and white bread as dimensions of health lifestyles in Finland. *Public Health Nutr* 2001; 4(3):813–9.
- Roos G, Johansson L, Kasmel A, Lumbiene J, Prättälä R: Disparities in vegetable and fruit consumption: European cases from the north to the south. *Public Health Nutr* 2001; 4(1):35–43.

- Laaksonen M, McAlister AL, Laatikainen L, Drygas W, Morava E, Nussel E, et al.: Do health behaviour psychosocial risk factors explain the European east-west gap on health status? *Eur J Public Health* 2001; 11(1):65–73.
- Laaksonen M, Prättälä R, Karisto A: Patterns of unhealthy behaviour on Finland. *Eur J Public Health* 2001; 11(3):294–300.
- Helasoja V, Prättälä R, Klumbiene J, Petkeviciene J, Kasmel A, Lipand A, et al.: Smoking and passive smoking in Estonia, Lithuania and Finland. Identifying target groups of tobacco policy. *Eur J Public Health* 2001; 11(2):206–10.
- Laaksonen M, Luoto R, Helakorpi S, Uutela A. Associations between Health-Related Behaviors: A 7-Year Follow-up of Adults. *Prev Med* 2002; 34, 162–170.
- Helasoja V, Prättälä R, Dregval L, Pudule I and Kasmel A: Late response and item nonresponse in the Finbalt Health Monitor Survey. *Eur J Public Health* 2002; 12(2):117–123.
- Laaksonen M, Lahelma E, Prättälä R: Associations among health-related behaviours: sociodemographic variation in Finland. *Soz.-Präventivmed.* 2002; 47:225–232.
- Jousilahti P, Helakorpi S: Prevalence of exposure to environmental tobacco smoke at work and at home - 15 - year trends in Finland. *Scand J Work Environ Health* 2002; 28 (2): 16–20.
- Laaksonen M, Prättälä R, Lahelma E: Sociodemographic Determinants of Multiple Unhealthy Behaviours. *Scand J Public Health* 2003; 31(1): 37–43.
- Prättälä R, Groth M, Oltersdorf U, Roos G, Sekula W, Tuomainen H: Use of butter and cheese in 10 European countries - a case of contrasting educational differences. *Eur J Public Health* 2003; 13(2):124–132.
- Puska P, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A, Klumbiene J: Health behaviour in Estonia, Finland and Lithuania in 1994-98: Standardized comparison. *Eur J Public Health* 2003; 13 (1):11–17.
- Laaksonen M, Prättälä R, Helasoja V, Uutela A, Lahelma E: Income and health behaviours. Evidence from monitoring surveys among Finnish adults. *J Epidemiol Community Health* 2003; 57:711–717.
- Prättälä R: Dietary changes in Finland - success stories and future challenges. *Appetite* 2003; 41 (3): 245–249.
- Kasmel A, Helasoja V, Lipand A, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I: Association between health behaviour and self-reported health in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. *Eur J Public Health* 2004; 14 (1): 32–36.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Patja K, Vartiainen E, Uutela A. Did Finland's Tobacco Control Act of 1976 have an impact on ever smoking? An examination based on male and female cohorts trends. *J Epidemiol Community Health* 2004; 58:649–654.
- Klumbiene J, Petkeviciene J, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A. Sociodemographic and health behaviour factors associated with obesity in adult populations in Estonia, Finland and Lithuania. *Eur J Public Health* 2004 14(4):390–394.
- Johansson E, Böckerman P, Prättälä R, Uutela A. Alcohol-related mortality, drinking behaviour and business cycles. Are slumps really dry seasons? *The European Journal of Health Economics* 2006; 7 (3):212–217
- Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Patja K, Klumbiene J, Pudule I, Kasmel A. Determinants of daily smoking in Estonia, Latvia, Lithuania, and Finland in 1994-2002. *Scand J Public Health.* 2006; 34 (4):353–62.
- Tolonen H, Helakorpi S, Talala K, Helasoja V, Martelin T, Prättälä R. 25-year Trends and Socio-demographic Differences in Response Rates: Finnish Adult Health Behaviour. *Eur J Epidemiol* 2006;21 (6):409–15.
- Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I, Tekkel M. Trends in the magnitude of educational inequalities in health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland during 1994-2004. *Public Health Journal of the Royal Institute of Public Health* 2006; 120 (9):841–53.

- Böckerman P, Johansson E, Helakorpi S, Prättälä R, Vartiainen E, Uutela A. Does a slump really make you thinner? Finnish micro-level evidence 1978-2002. *Health Econ.* 2007 Jan; 16(1):103-7.
- Idris BI, Giskes K, Borrell C, Benach J, Costa G, Federico B, Helakorpi S, Helmer U, Lahelma E, Moussa KM, Ostergren PO, Prättälä R, Rasmussen NK, Mackenbach JP, Kunst AE. Higher smoking prevalence in urban compared to non-urban areas: time trends in six European countries. *Health Place* 2007 Sep; 13(3):702-12.
- Närhi U, Helakorpi S. Sources of medicine information in Finland. *Health Policy* 2007; 84(1):51-7.
- Närhi U, Helakorpi S. Analgesic users' sources of medicine information. *International Journal of Pharmacy Practice* 2007; 15 (3):251-53.
- Borodulin K, Mäkinen T, Fogelholm M, Lahti-Koski M, Prättälä R. Trends and socioeconomic differences in overweight among physically active and inactive Finns in 1978-2002. *Prev Med* 2007; 45 (2-3):157-62.
- Roos E, Talala K, Laaksonen M, Helakorpi S, Rahkonen O, Uutela A, Prättälä R. Trends of socioeconomic differences in daily vegetable consumption, 1979-2002. *Eur J Clin Nutr* 2008; 62(7): 823-33.
- Laaksonen M, Talala K, Martelin T, Rahkonen O, Roos E, Helakorpi S, Laatikainen T, Prättälä R. Health behaviours as explanations for educational level differences in cardiovascular and all-cause mortality: a follow-up of 60 000 men and women over 23 years. *Eur J Public Health* 2008; 18(1):38-43.
- Talala K, Huurre T, Aro H, Martelin T, Prättälä R. Socio-demographic differences in self-reported psychological distress among 25-to 64-year-old Finns. *Social Indicators Research* 2008; 86(2):323-35.
- Mäkinen T, Borodulin K, Laatikainen T, Fogelholm M, Prättälä R. Twenty-five year socioeconomic trends in leisure-time and commuting physical activity among employed Finns. *Scand J Med Sci Sports* 2008; Feb, 10.1111/j.1600-0838.2007.00739.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Vartiainen E, Uutela A, Patja K. Impact of the 1976 Tobacco Control Act in Finland on the proportion of ever daily smokers by socioeconomic status. *Prev Med* 2008; 46 (4): 340-45.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Patja K, Kiiskinen U, Vartiainen E, Uutela A. Did the Tobacco Control Act Amendment in 1995 affect daily smoking in Finland? Effects of a restrictive workplace smoking policy. *J Public Health (Oxf.)* 2008; 30 (4): 407-14.
- Böckerman P, Johansson E, Helakorpi S, Uutela A. Economic inequality and population health: looking beyond aggregate indicators. *Sociol Health Illn.* 2009;31(3):422-40.
- Tolonen H, Laatikainen T, Helakorpi S, Talala K, Martelin T, Prättälä R. Marital status, educational level and household income explain part of the excess mortality of survey non-respondents. *Eur J Epidemiol* 2010;25 (2):69-76.
- Helakorpi S, Mäkelä P, Uutela A. Alcohol Consumption before and after a Significant Reduction of Alcohol Prices in 2004 in Finland: Were the Effects Different across Population Subgroups? *Alcohol & Alcoholism* 2010; 45 (3):286-292.
- Pärna K, Rahu K, Helakorpi S, Tekkel M. Alcohol consumption in Estonia and Finland: Finbalt survey 1994-2006. *BMC Public Health* 2010; 10:261
- Männistö S, Laatikainen T, Helakorpi S, Valsta LM. Monitoring diet and diet-related chronic disease risk factors in Finland. *Public Health Nutr.* 2010 Jun;13(6A):907-914
- Paalanen L, Prättälä R, Palosuo H, Helakorpi S, Laatikainen T. Socio-economic differences in the use of dairy fat in Russian and Finnish Karelia, 1994-2004. *International Journal of Public Health* 2010; 55 (4): 325-337
- Gray L, Merlo J, Mindell J, Hallqvist J, Tafforeau J, O'Reilly D, Regidor E, Næss O, Kelleher C, Helakorpi S, Lange C, Leyland AH. International differences in self-reported health measures in 33 major metropolitan areas in Europe. *Eur J Public Health* 2010. doi:10.1093/eurpub/ckq170.
- Pohjanoksa-Mäntylä M, Bell J.S, Helakorpi S, Närhi U, Pelkonen A, Airaksinen M. Is the Internet replacing health professionals? A population survey on sources of medicines information among people with mental disorders. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* 2011; 46(5):373-379.

**B Kotimaisilla kielillä julkaistut alkuperäisartikkelit ja katsaukset****Original articles and reviews published in domestic languages**

Puska P, Airaksinen K, Koskela K, Mäki J: Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen keväällä 1978. *Suom Lääkäril* 1979; 34: 859–862.

Puska P, Koskela K, McAlister A, Pallonen U, Björkqvist S, Virtamo J, Airaksinen K, Homan K, Vartiainen E: Tupakastavieroituskurssi TV2:ssa. Yhteenvedo arviointitutkimuksen tuloksista. *Sos. Lääket. Aikak.* 1979; 16: 41–42.

Pietinen P, Piha T, Puska P: Ketkä Suomessa käyttävät vitamiini- ja kivennäisainvalmisteita ja luontaistuotteita. *Suom Lääkäril* 1984; 39(35): 3067–71.

Piha T, Kuulasmaa K, Puska P: Eräiden oireiden yleisyyden ja koetun terveyden kehitys Suomessa 1979–83. *Sos. Lääket. Aikak.* 1986; 23(4): 335–7.

Piha T, Niemensivu H, Eronen A: Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytymisen muutoksia vuosina 1978–1985. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveyskasvatus, tilastot ja selvitykset 3/1986. Lääkintöhallitus. Helsinki 1986.

Piha T: Tupakoivista yli puolet haluaisi lopettaa - miten hammaslääkäri voi olla avuksi? *Suom Hammaslääkäril* 1988; 35(13): 720–2.

Berg M-A, Pietinen P, Puska P: Ravintovalistuksen teho. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 253–259.

Puska P, Berg M-A, Korhonen HJ, Vartiainen E: Aikuisten tupakointi Suomessa viime vuosina. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 2332–2335.

Vartiainen E, Korhonen HJ, Puska P, Berg M-A: Miksi tupakointi ei vähene Suomessa? *Suom Lääkäril* 1991; 26: 2439–2441.

Vartiainen E, Mustaniemi H, Urjanheimo E-L, Muuttoranta A, Vänskä O, Kuosmanen P, Korhonen HJ, Pietinen P, Berg M-A, Puska P: Pohjois-Karjalan kolesteroli- ja vitamiiniprojekti: Koko väestön kolesterolimittaus onnistuu. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 40–3.

Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Työntekijä- ja toimihenkilömiesten elintavat 1978–1990. *Sos. Lääket. Aikak.* 1993; 30: 122–133.

Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: Koulutusryhmien väliset erot tupakoinnissa 1978–1992. *Suom Lääkäril* 1993; 48: 2345–2348.

Viinamäki H, Koskela K, Korhonen HJ, Puska P: Televisio-ohjelma, mini-interventio ja tupakoinnin lopettaminen. Terveyskasvatustutkimuksen vuosikirja 1992: 151–159. Sosiaali- ja terveysministeriön Selvityksiä 1993: 1.

Lahelma E, Berg M-A, Helakorpi S, Prättälä R, Rahkonen O, Puska P: Suomalaisten aikuisten koettu terveydentila ja terveyskäyttäytyminen 1978–93. *Suom Lääkäril* 1994; 49: 2213–2227.

Leino P, Berg M-A, Puska P: Ovatko suomalaisten selkä- ja nivelvaivat sittenkään lisääntymässä? *Suom Lääkäril* 1994; 49: 283–289.

Puska P, Berg M-A, Matilainen T, Torppa J, Vartiainen E: Virolle ja Karjalalle apua kansanterveyden kohentamisessa. *Sos Aikakausik* 1994; 88: 36–43.

Rahkonen O, Helakorpi S, Berg M-A, Puska P: Nuorten aikuisten tupakointi 1978–1993. *Suom Lääkäril* 1994; 49: 63–67.

Rahkonen O, Helakorpi S, Karisto A, Paakkonen P, Simpura J: Keskioluen uusi tuleminen. Alkoholipolitiikka 1994; 59: 331–339 Pekkanen J, Rahkonen O, Prättälä R: Elintapojen ja riskitekijöiden sosiaaliryhmittäiset erot ja niiden muutokset. *Sos. Lääket. Aikak.* 1995; 32: 349–355.

- Pekkanen J, Rahkonen O, Prättälä R: Elintapojen ja riskitekijöiden sosiaaliryhmittäiset erot ja niiden muutokset. *Sos. Lääket. Aikak.* 1995; 32: 349–355.
- Rahkonen O, Helakorpi S, Karisto A, Paakkanen P, Simpura J: Mellanölets renässans. *Nordisk Alkoholtidskrift* 1995; 12, 63–71.
- Vertio H, Berg M-A: Lähes viidesosa työikäisistä naisista kävi mammografiassa vuonna 1993. *Suom Lääkäril* 1995; 16 vsk 50.
- Tanskanen A, Viinamäki H, Korhonen HJ, Urjanheimo E-L, Puska P: Mielenterveyden vaikutus tupakoinnin lopettamiseen. *Suom Lääkäril* 1996; 31:
- Puska P, Helakorpi S, Prättälä R, Uutela A: Suomalaisten painokäyrä noususuunnassa - aikuisväestön terveyskäyttäytymisseurannan tuloksia. *Suom Lääkäril* 1996; 51: 3123–3128.
- Heistaro S, Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön koettu terveys vuosina 1979–95. *Suom Lääkäril* 1997;52:535–542.
- Puska P, Helakorpi S, Korhonen T, Uutela A: Tupakoinnin lopettaminen Suomessa. *Suom Lääkäril* 1998; 53: 3217–3224.
- Luoto R., Helakorpi S., Uutela A.: Työmarkkina-asema ja elintapojen pysyvyys. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti* 1999;36 254–261.
- Ylöstalo P, Knuuttila M, Uutela A: Hampaallisuus - tulevaisuuden haaste suun terveydenhuollolle. *Suomen Hammaslääkärilehti* 2001;4:164–167.
- Karvonen S, Rimpelä A, Helakorpi S, Rimpelä M: Nuorten tupakointia selittävät maakunnalliset tekijät. *Suom Lääkäril* 2002; 8: 911–916.
- Rahkonen O, Talala K, Laaksonen M, Lahelma E, Prättälä R, Uutela A: Suomalaisten koettu terveys parantunut, terveyden koulutuserot säilyneet 1979–2002. *Suom Lääkäril* 2004; 20: 2159–2163.
- Natunen S, Jallinoja P, Helakorpi S, Uutela A. Huumekontaktit ja mielipiteet huumeongelman vakavuudesta – tutkimus työikäisistä suomalaisista. *Yhteiskuntapolitiikka* 2006; 71: 250–258.
- Nikula J, Uutela A, Puska P. Kotikuntaan kohdistetut odotukset terveyden edistämässä. *Kunnallistieteellinen Aikakauskirja* 2006; 3: 249–258.
- Piispa M, Helakorpi S, Uutela A, Jallinoja P. Huumekontaktit vähentyneet, huumehuoli ennallaan. *Kansanterveyslaitoksen kyselyjen tuloksia. Yhteiskuntapolitiikka* 2007;2:187–196.
- Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Työikäisen väestön elintapojen muutokset. Ylipaino on yleistynyt ja alkoholin kulutus kasvanut. *Suom Lääkäril* 2007;62 (34):2975–2980.
- Helakorpi S, Suominen S, Laitalainen E, Lindström B, Uutela A, Puska P. Suomen- ja ruotsinkielisten erot elintavoissa ja koetussa terveydessä. *Suom Lääkäril* 2009;64 (36):2891-2899.
- Laitalainen E, Helakorpi S, Martelin T, Uutela A. Eläkeikäisten elintavoissa eroja koulutuksen ja kuntatyyppin mukaan. *Suomen Lääkärilehti* 2010; 65 (5): 373-382
- Laitalainen E, Helakorpi S, Martelin T, Uutela A. Eläkeikäisten toimintakyky on parantunut, mutta ei kaikissa väestöryhmissä. *Suomen Lääkärilehti* 2010; 65 (41): 3295-3301
- Halme J.T, Helakorpi S, Laitalainen E, Uutela A, Alho H. Rahapelaamisen tiheys on yhteydessä terveysriskeihin työikäisillä suomalaisilla. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti* 2010;47:98-108



**C Kirjat ja kirjojen kappaleet**  
**Books and chapters in books**

Puska P: Experiences with the use of television in national health promotion in Finland. In: Meyer (ed.) Health Education by Television and Radio. Communication Research and Broadcasting n:o 5. K G Saur, München 1981: 167–176.

Puska P, McAlister A, Koskela K, Pekkola J, Smolander A, Maccoby N: Use of television in national health promotion: experiences from Finland. In: Hastings and Davies (eds.) Health Education and the Media. Pergamon Press, Oxford 1981: 143–157.

Koskela K, Rossi E, Smolander A, Leino U, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystäyttyminen vuosina 1978–81. Kirjassa: Rimpelä M, Kannas L, Pajarinen K (toim.) Terveyskasvatus tutkimuksen vuosikirja 1982. Lääkintöhallituksen julkaisuja. Sarja Tutkimukset 1/1983.

Piha T, Nissinen A, Tuomilehto J, Puska P: The frequency of blood pressure measurements in the community during an intensified hypertension programme. In: Eimeren W, Engelbrecht R, Flagle CD (eds.) 3rd Conference on System Science in Health Care. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg 1984: 94–97.

Piha T, Niemensivu H, Puska P: Ennakkotietoja aikuisväestön terveystäyttymisestä keväällä 1985. Kirjassa: Laine K, Tamminen T, Perttula S, Markkanen S (toim.) Terveyskasvatuksen vuosikirja 1985. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveystäyttyminen, tutkimukset 4/1985. Kirjapaino R.K. Virtanen, Helsinki 1985: 57–64.

Niemensivu H, Piha T, Kivelä S-L, Puska P: Smoking habits among the elderly population of Finland. In: Congress-Proceedings. 8th Scandinavian Congress of Gerontology, Tampere, May 25th-28th 1986: 315–318.

Piha T, Niemensivu H: Suomalaisten tupakointi. Kirjassa: Puska P, Koskela K, Korhonen HJ (toim.) Tupakka, terveystäyttyminen ja terveystäyttyminen. Kustannuskiila, Kuopio 1986: 146–161.

Piha T, Kivelä S-L, Niemensivu H, Eronen A: Suomalaisten eläkeikäisten terveystäyttyminen. Kirjassa: Terveyskasvatuksen vuosikirja 1987. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveystäyttyminen, tutkimukset/1987. Kirjapaino R.K. Virtanen, Helsinki 1987: 93–103.

Karisto A, Prättälä R, Berg M-A: Hyvät, pahat ja rumat? Epäterveellisten elämäntapojen kasautumisesta. Kirjassa: Karisto A, Lahelma E, Rahkonen O (toim.) Terveystieteologia. WSOY 1992: 121–139.

Prättälä R, Berg M-A, Leino P, Puska P: Raskas työ - raskaat tavat. Suomalaismiesten elintavat eri ammattiryhmissä 1978-1990. LEL Työeläkekassan julkaisuja 20:1992. Vammalan kirjapaino Oy, Vammala 1992.

Karisto A, Prättälä R, Berg M-A: The good, the bad and the ugly? Differences and changes in health related lifestyles. In: Kjaernes U, Holm L, Ekström M, Furst E, Prättälä R (eds.) Regulation markets - regulating people. On food and nutrition policy. Novus, Oslo. 1992: 185–204.

Karisto A, Tuominen M: "Ota ote elämästäsi, tartu tuoppiin". Teoksessa Keskinen V (toim.) Lama avaa, lama sulkee. Helsingin kaupungin tietokeskuksen julkaisuja 11: 1994, 171–181.

Prättälä R, Helakorpi S, Luoto R, Uutela A: Unemployment and food habits in Finland in 1995. In: Köhler B, Feichtinger E, Barlösius E (eds.) Poverty and Food in Welfare Societies. Sigma. Berlin. 1997: 147–154.

Helakorpi S, Puska P: Health behaviour changes in North Karelia. In: Puska P, Tuomilehto J, Nissinen A, Vartiainen E (eds.) The North Karelia Project, 20 Year Results and Experiences. Helsinki 1995: 141–156.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Lipand A, Petkeviciene J: Measuring Disparities in Selected Food Habits in Estonia, Finland and Lithuania. In Köhler B, Feichtinger E, Dowler E, Winkler G (eds.). Public Health and Nutrition. The Challenge. Edition Sigma. Berlin. 1999: 116–126.

Prättälä R: North European meals - observations from Denmark, Finland, Norway and Sweden. In Meiselman H (ed.) Thomson Science & Professional. 1999.

Prättälä R, Helasoja V & the Finbalt Group: Finbalt Health Monitor - Monitoring health behavior in Finland and the Baltic countries. in: Global Behavioural Risk Factor Surveillance. D. McQueen and P. Puska, (eds.), Kluwer Academic, New York: 2003, 262pp.

Raulio S, Mukala K, Ovaskainen M-L, Lahti-Koski M, Sirén M, Prättälä R. Työaikainen ruokailu yli 15-vuotiailla. Teoksessa: Lahti-Koski M, Sirén M. Ravitsemuskertomus 2003. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B4/2004.pp.43–8.

Vartiainen E, Helakorpi S, Patja K: Smoking. In: Koskinen S, Aromaa A, Huttunen J, Teperi J (ed.) Health in Finland. Helsinki. Kansanterveyslaitos, Stakes, STM, 2006: 40–41.

Rahkonen O, Talala K, Sulander T, Laaksonen M, Lahelma E, Uutela A, Prättälä R. Koettu terveys. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:65–73.

Laaksonen M, Helakorpi S, Karvonen S, Patja K, Sulander T. Tupakointi. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:133–140.

Helakorpi S, Mäkelä P, Helasoja V, Karvonen S, Sulander T, Uutela A. Alkoholinkäyttö. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:141–148.

Roos E, Ovaskainen M-L, Raulio S, Pietikäinen M, Sulander T, Prättälä R. Ruokatottumukset. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:149–158.

Borodulin K, Helakorpi S, Sulander T, Puusniekka R, Prättälä R. Liikunta. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:159–163.

Prättälä R. Johdanto sekä Yhteenveto ja johtopäätökset terveyskäyttäytymisen muutoksista. Kappale 'Sosioekonomisiin terveyseroihin vaikuttavat tekijät ja niissä tapahtuneet muutokset' kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:130–132 ja 164–168.

Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Health Behaviour and Related Trends. Kirjassa: Puska P, Vartiainen E, Laatikainen T, Jousilahti P, Paavola M.(toim.). The North Karelia Project: from North Karelia to National Action. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Teema-sarja. Helsinki 2009.

Helakorpi S, Mäkelä P, Helasoja V, Karvonen S, Sulander T, Uutela A. Alcohol use. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Laaksonen M, Helakorpi S, Karvonen S, Patja K, Sulander T. Smoking. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Borodulin K, Helakorpi S, Sulander T, Puusniekka R, Prättälä R. Physical activity. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Martelin T, Sainio P, Sulander T, Helakorpi S, Tuomi K, Koskinen S. Functional capacity. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

## **D Muut kotimaisilla kielillä julkaistut Other domestic publications**

- Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Suomalaismiesten ruoankäyttötavat eri ammattiryhmissä. *Kotitalous* 1993; 7–8: 40–43.
- Raulio S. Miehet lounastavat naisia yleisemmin henkilöstöravintolassa. *Kehittyvä Elintarvike* 2004 (2):46–7.
- Raulio S. Ajankohtaista tietoa työaikaisesta ruokailusta. *Työterveyslääkäri* 2004 (1):58–9.
- Uutela A., Helakorpi S. Suomalaisten elintavat paranevat ja huononevat. *Tieto & trendit* 2006 (6-7):70–73.
- Helakorpi S, Prättälä R. Ruoka Kansanterveyslaitoksen elintapaseurannoissa. *Bolus* 2008 (3):14–15.

## **E Opinnäytetyöt Theses**

- Wiio J: Televisio ja arkikäyttäytyminen: Tutkimus mahdollisuuksista vaikuttaa television avulla kansalaisten terveyteen liittyviin elintapoihin. Väitöskirja. Helsinki: Weilin & Göös, 1984.
- Jokelainen T: Työikäisen väestön ruoankäytön kehitys vuosina 1978–1985. Pro gradu. Helsingin yliopisto, ravitsemustieteen laitos. Helsinki 1987.
- Liimatta M: Ateriapalvelujen käyttö, käyttäjät ja käyttöhalukkuus - Eläkeikäisen väestön terveyskäyttämistutkimuksessa 1993. Pro gradu. Helsingin yliopisto, soveltavan kemian ja mikrobiologian laitos. Helsinki 1993.
- Uimonen T: Pääosassa aivot: Terveet Aivot -terveysviestintäkampanjan vaikutukset kansalaisten tietoihin, asenteisiin ja käyttäytymiseen. Pro gradu. Helsingin yliopisto, viestinnän laitos. Helsinki 1995.
- Tuominen J: Health behavior journalism tupakoinnin lopettamiskampanjassa. Markkinointi-instituutin tiedottajan koulutusohjelman tutkielma. Helsinki 1997.
- Arslanoski VM: Helsingiläisten ja tallinnalaisten terveyskäyttäytyminen vuosina 1990, 1992 ja 1994. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1997.
- Helakorpi S: Tupakointitapojen muutos Suomessa kohortin ja koulutuksen mukaan. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1997.
- Helasoja V: Postikyselyaineiston ulkoisesta luotettavuudesta. Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen - tutkimuksen vastaajajoukon edustavuus ja alkoholinkulutustietojen yleistettävyyys. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1998.
- Mäkipää, E: Suomalainen ateriajärjestys 1980–1995. Sosiaalisten tekijöiden yhteys ateriajärjestyksen muutokseen ja vaihteluun. Pro gradu. Helsingin yliopisto, soveltavan kemian ja mikrobiologian laitos, ravitsemustieteen osasto. Helsinki 1998.
- Keski-Karhu J: Vastauskadon mallintaminen logistisen regression ja uusintakyselyjen avulla. Pro gradu. Joensuun yliopisto, tilastotieteen laitos. Joensuu 1998.
- Sun S, Korhonen T, Uutela A: Evaluation of the stages of change among smokers in two areas of Finland - application of the integrated transtheoretical-ase model of behavior change. Helsinki University 1998.
- Luotonen M: Kun hiki, savu ja rasva herättivät suomalaiset. Pro gradu. Jyväskylän yliopisto, liikunnan sosiaalitieteiden laitos. Jyväskylä 1999.

Väyrynen M: Polkupyöräilijän liikenneturvallisuus ja pyöräilykypärän käyttö. Pro gradu. Kuopion yliopisto, kansanterveystieteen ja yleislääketieteen laitos. Kuopio 1999.

Berg M-A: Ravitsemussuosituksiin liittyvien ruokatottumusten alue-erot ja niiden muutokset Suomessa. Väitöskirja. Helsingin yliopisto, Sosiologian laitos. Helsinki 2000.

Kinnunen T: Ylipainoisten ja lihavien ruoankäyttö- ja liikuntatottumukset. Pro gradu. Helsingin yliopisto. Helsinki 2001.

Nyman J: Does unemployment contribute to ill-being: results from a panel study among adult Finns, 1989/90 and 1997. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2002.

Laaksonen M: Interrelationships among daily health behaviours: towards health-related lifestyle. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2002.

Peura P: The users of hypnotics and anxiolytics in Denmark and Finland. Pro gradu-tutkielma. Kuopion yliopisto, sosiaalfarmasian laitos. Kuopio 2005.

Helasoja V: The social patterning of health, smoking and drinking in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland in 1994–2004. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2008.

Helakorpi S: Impact of Tobacco Control Policy on Smoking and Exposure to Environmental Tobacco Smoke. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2008.

**Kansanterveyslaitoksen julkaisuja****Publications of the National Public Health Institute**

B1/1980

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1980 (sisältää myös v. 1978 - 79 taulukot), ISBN 951-46-5082-4

B1/1981

Koskinen S, Puska P, Valkonen T. Terveystyytyminen keski-ikäisen väestön osaryhmissä 1978-80, ISBN 951-46-6033-1

B1/1982

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1981, ISBN 951-46-6037-4

B1/1983

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1982, ISBN 951-46-6561-9, ISSN 0359-3576

B2/1983

Puska P, Piha T, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1983, ISBN 951-46-7478-2

B2/1984

Puska P, Piha T. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1984, ISBN 951-46-8518-0

B1/1986

Piha T, Niemensivu H, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1985, ISBN 951-46-9478-3

B2/1986

Kivelä S-L, Piha T, Niemensivu H, Eronen A. Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen kevät 1985, ISBN 951-46-9662-X

B4/1986

Piha T, Niemensivu H, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1986, ISBN 951-46-9984-X

B1/1988

Niemensivu H, Berg M-A, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1987, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1987, ISBN 951-47-1133-5

B2/1988

Kivelä S-L, Niemensivu H, Berg M-A, Piha T. Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen kevät 1987, Health Behaviour of the Finnish Elderly, Spring 1987, ISBN 951-47-1591-8

B3/1988

Niemensivu H, Puska P, Berg M-A, Piha T. Pohjois-Karjalan läänin aikuisväestön terveystyytyminen vuosina 1986 - 87, Health Behaviour among North Karelian Adult Population in 1986-87, ISBN 951-47-1858-5

B4/1988

Niemensivu H, Berg M-A, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1988, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1988, ISBN 951-47-2142-X

B1/1990

Berg M-A, Niemensivu H, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1989, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1989, ISBN 951-47-3350-9

B3/1990

Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1990, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1990, ISBN 951-47-4256-7

B3/1991

Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1991, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1991, ISBN 951-47-5730-0

B1/1992

Lipand A, Kasmel A, Kivilo M, Tasa E, Puska P, Berg M-A, Peltoniemi J. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuurimus 1990.a. kevadel, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1990, ISBN 951-47-6219-9

B3/1993

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Puska P, Berg M-A. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuurimus 1992.a..kevadel, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1992, ISBN 951-47-7493-0

B5/1993

Berg M-A, Karjalainen V, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1992, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1992, ISBN 951-47-7557-0

B10/1993

Berg M-A, Helakorpi S, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1993, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1993, ISBN 951-47-8211-9

B11/1993

Helakorpi S, Berg M-A, Puska P. Pohjois-Karjalan läänin aikuisväestön terveystiettyminen vuosina 1992 - 93, Health Behaviour among North Karelian Adult Population in 1992 - 93, ISBN 951-47-8460-X

B1/1994

Liimatta M, Helakorpi S, Berg M-A, Puska P. Eläkeikäisen väestön terveystiettyminen kevät 1993, Health Behaviour of the Finnish Elderly, Spring 1993, ISBN 951-47-8656-4

B8/1994

Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1994, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1994, ISBN 951-47-9730-2

B5/1995

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Leinsalu M, Uutela A, Puska P, Helakorpi S. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuuring, kevad 1994, Health Behaviour Estonian Adult Population, Spring 1994, ISBN 951-53-0135-1

B14/1995

Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1995, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1995. ISBN 951-740-005-5

B12/1996

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1996, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1996. ISBN 951-740-044-6

B2/1997

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Traat U, Markina A, Uutela A, Helakorpi S, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 1996, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1996. ISBN 951-740-052-7

B7/1997

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Čepaitis Ž, Nedzelskienė I, Puska P, Uutela A, Helakorpi S. : Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenenos tyrimas, 1994. Health behaviour among Lithuanian adult population, 1994. ISBN 951-740-063-2

B10/1997

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Berg M-A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1997, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1997. ISBN 951-740-072-1

B2/1998

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Nedzelskienė I, Prättälä R, Helasoja V, Uutela A, Puska P. Suaugusių Lietuvos Žmonių gyvensenos tyrimas, 1996, Health behaviour among Lithuanian adult population, 1996. ISBN 951-740-077-2

B10/1998

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1998, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1998. ISBN 951-740-101-9

B5/1999

Uutela A, Helakorpi S, Puska P: Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen keväällä 1997 ja sen muutokset 1993–97, Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 1997 with trends 1993–97. ISBN 951-740-123-X

B10/1999

Luoto R, Helakorpi S, Uutela A: Lama ja terveys, Aikuisväestön terveystyytyminen (AVTK)-aineiston 7-vuotis seuranta tutkimus 1989/90–1997, tutkimuksen toteutus ja perustaulukot. ISBN 951-740-132-9

B11/1999

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Markina A, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuuring, kevad 1998, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1998, ISBN 951-740-133-7

B12/1999

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Šaferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvensenos tyrimas, 1998. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 1998. ISBN 951-740-138-8

B13/1999

Korpelainen V, Nummela O, Helakorpi S, Kuosmanen P, Uutela A, Puska P: Tautien ja terveyden edistäminen Pohjois-Karjalassa. Terveystyytymisen ja prosessitekijöiden muutoksia vuosina 1978–1998. Disease prevention and health promotion in North Karelia. Changes in Health Behaviour and Process Factors in 1978 – 1998. ISBN 951-740-140-X

B19/1999

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 1999. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 1999. ISBN 951-740-153-1

B21/1999

Prättälä R, Helasoja V, the Finbalt Group: Finbalt Health Monitor. Feasibility of a Collaborative System for Monitoring Health Behaviour in Finland and the Baltic Countries. 1999. ISBN 951-740-158-2

B1/2000

Pudule I, Grīnberga D, Rituma A, Villeruša A, Zīle S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 1998. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 1998. ISBN 951-740-163-9

B7/ 2000

Sulander T, Helakorpi S, Uutela A, Puska P: Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen keväällä 1999 ja sen muutokset 1993–1999. Health Behaviour Among Finnish Elderly, Spring 1999 with trends 1993–1999. ISBN 951-740-176-0.

B8/2000

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2000. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2000. ISBN 951-740-186-8, ISBN 951-740-187-6 (pdf)

B10/2000

Nummela O, Helakorpi S, Laatikainen T, Uutela A, Puska P: Terveystyytyminen ja terveydentila maakunnittain Suomessa 1978 - 1999. ISBN 951-740-193-0

B2/2001

Helakorpi S, Uutela A, Nummela O, Korpelainen V, Puska P: Pohjois-Karjalan aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2000. Health Behaviour and Health among North Karelian Adult Population, Spring 2000. ISBN 951-740-196-5 (pdf)

B6/2001

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Šaferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenenos tyrimas, 2000. Health Behaviour Among Lithuanian Adult Population, 2000. ISBN 951-740-214-7

B13/2001

Pudule I, Grīnberga D, Rituma A, Villeruša A, Zīle S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2000. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2000. ISBN 951-740-227-9

B16/2001

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveys, kevät 2001. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2001. ISBN 951-740-247-3, ISBN 951-740-248-1 (pdf)

B 17/2001

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystähtäytyminen ja terveys keväällä 2001 ja niiden muutokset 1993–2001. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2001, with trends. ISBN 951-740-253-8, ISBN 951-740-255-4 (pdf)

B12/2002

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveys, kevät 2002. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2002. ISBN 951-740-310-0, ISBN 951-740-311-9 (pdf)

B12/2003

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Kinderytė G, Sačkutė A, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenenos tyrimas, 2002. Health Behaviour Among Lithuanian Adult Population, 2002. ISBN 951-740-374-7

B11/2003

Pudule I, Grīnberga D, Villeruša A, Dzerve V, Zīle S, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R.: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2002. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2002. ISBN 951-740-372-0

B17/2003

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A. R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveys, kevät 2003. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2003. ISBN 951-740-394-1, ISBN 951-740-395-X (pdf)

B3/2004

Raulio S, Mukala K, Ovaskainen M-L, Lahti-Koski M, Siren M, Prättälä R. Työaikainen ruokailu Suomessa. Kolmen valtakunnallisen seurantatutkimuksen tuloksia. ISBN 951-740-417-4 (pdf)

B6/2004

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystähtäytyminen ja terveys keväällä 2003 ja niiden muutokset 1993–2003. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2003, with trends. ISBN 951-740-427-1, ISBN 951-740-428-X (pdf)

B13/2004

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A. R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveys, kevät 2004. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2004. ISBN 951-740-456-5, ISBN 951-740-457-3 (pdf)

B18/2005

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveys, kevät 2005. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2005. ISBN 951-740-540-5, ISBN 951-740-541-3 (pdf)

B1/2006

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystähtäytyminen ja terveys keväällä 2005 ja niiden muutokset 1993–2005. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2005, with trends 1993-2005. ISBN 951-740-588-X, ISBN 951-740-589-8 (pdf)



B1/2007

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2006. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2006. ISBN 978-951-740-679-6; ISBN 978-951-740-680-2 (pdf)

B7/2007

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Šakyte E, Kriauciūnienė V, Paalanen L, Prättälä R. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenamosios tyrimas, 2006. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 2006. ISBN 978-951-740-650-5, ISBN 978-951-740-651-2 (pdf)

B15/2007

Helakorpi S, Laitalainen E, Absetz P, Torppa J, Uutela A, Puska P. Aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys maakunnissa 1978–2005. Health Behaviour and Health among Finnish Adults in the Finnish Regions 1978–2005. ISBN 978-951-740-724-3, ISBN 978-951-740-721-2 (pdf)

B27/2007

Pudule I, Villeruša A, Grīnberga D, Velika B, Tilgale N, Dzērve V, Zīle S, Konttinen H, Prättälä R, Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2006. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2006. ISBN 978-951-740-648-2, ISBN 978-951-740-649-9 (pdf)

B6/2008

Helakorpi S, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2007. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2007. ISBN 978-951-740-775-5; 978-951-740-776-2 (pdf)

B14/2008

Laitalainen E, Helakorpi S, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen ja terveys keväällä 2007 ja niiden muutokset 1993–2007 - Health Behaviour and Health among Finnish Elderly, Spring 2007, with trends 1993–2007. ISBN 978-951-740-828-8; 978-951-740-829-5 (pdf)

### **Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) julkaisuja**

Helakorpi S, Paavola M, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2008. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2008. Raportti 2/2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Helsinki

Piispa M, Laitalainen E, Helakorpi S, Halme J, Alho H, Uutela A. Rahapelaaminen, pelaamisen aiheuttamat ongelmat ja niiden yhteys elintapoihin. Tutkimus työikäisistä suomalaisista vuonna 2008 - Gambling, gambling problems and their relation to living habits among Finnish adults in 2008. Raportti 29/2009 (pdf). Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Helsinki

Helakorpi S, Laitalainen E, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2009. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 7/2010

Laitalainen E, Helakorpi S, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen ja terveys keväällä 2009 ja niiden muutokset 1993–2009. Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly, Spring 2009, with trends 1993–2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 30/2010