

Satu Helakorpi
Anna-Leena Holstila
Suvi Virtanen
Antti Uutela

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2011

Health Behaviour and Health among
the Finnish Adult Population,
Spring 2011

RAPORTTI



RAPORTTI 45/2012

Satu Helakorpi, Anna-Leena Holstila, Suvi Virtanen, Antti Uutela

**Suomalaisen aikuisväestön
terveyskäyttäytyminen ja terveys,
kevät 2011**

**Health Behaviour and Health among the Finnish
Adult Population, Spring 2011**



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS
National Institute for Health and Welfare

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Raportti 45/2012

Copyright National Institute for Health and Welfare

Julkaisija-Utgivare-Publisher

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)

Käyntiosoite: Mannerheimintie 166, Helsinki

Postiosoite: PL 30, 00271 Helsinki

Puh. vaihde 029 524 6000

Institutet för hälsa och välfärd (THL)

Besöksadress: Mannerheimvägen 166, Helsingfors

Postadress: PB 30, 00271 Helsingfors

Tel. växel 029 524 6000

National Institute for Health and Welfare (THL)

Street address: Mannerheimintie 166, Helsinki

Postal address: P.O. Box 30, FI-00271 Helsinki, Finland

Telephone +358 29 524 6000

<http://www.thl.fi>

ISBN 978-952-245-565-9 (print)

ISSN 1798-0070 (print)

ISBN 978-952-245-566-6 (pdf)

ISSN 1798-0089 (pdf)

URN:ISBN: 978-952-245-566-6

[http://urn.fi/URN:ISBN: 978-952-245-566-6](http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-245-566-6)

<http://www.thl.fi/avtk>

Kannokuva - cover graphic: Irene Manninen-Mäkelä

JuvenesPrint- Tampereen yliopistopaino Oy

Tampere 2012

Tiivistelmä

Satu Helakorpi, Anna-Leena Holstila, Suvi Virtanen, Antti Uutela. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2011. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 45/2012, 203 sivua. Helsinki 2012. ISBN 978-952-245-565-9 (painettu), ISBN 978-952-245-566-6 (pdf)

Postikyselytutkimus ”Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys” (AVTK) on toteutettu vuosittain vuodesta 1978 alkaen. Tässä raportissa esitetään tulokset keväältä 2011. Tavoitteena on mm. kartoittaa työkäisten terveyskäyttäytymisen nykytilanne sekä sen pitkän ja lyhyen aikavälin muutokset. Tutkimuksen tärkeimmät terveyskäyttäytymisen osa-alueet ovat tupakointi, ruokatottumukset, alkoholinkäyttö ja liikunta.

Vuoden 2011 tutkimusaineistoksi poimittiin väestörekisteristä edustava 5 000 henkilön satunnaisotos 15–64-vuotiaista Suomen kansalaisista. Kyselylomake postitettiin huhtikuussa 2011. Vastaamatta jättäneille lähetettiin tarvittaessa kolme uusintakyselyä. Kyselyyn vastasi 2 787 henkilöä (vastausaktiivisuus 56 %).

Vuonna 2011 vastanneista miehistä tupakoi päivittäin 22 prosenttia ja naisista 15 prosenttia. Pitkällä aikavälillä miesten tupakointi on Suomessa vähentynyt. Naisten tupakointi pysyi pitkään 1980-luvun puolivälin tasolla, mutta kääntyi laskuun 2000-luvun puolivälin jälkeen. Vuonna 2011 miehistä 32 prosenttia ja naisista 51 prosenttia kertoi syövänsä tuoreita kasviksia päivittäin. Miehistä 35 prosenttia kertoi juovansa rasvatonta maitoa, ja vastaava osuus naisista oli 42 prosenttia. Tutkimuksessa mitatut ruokatottumukset ovat muuttuneet pitkällä aikavälillä tarkasteltuna ravitsemussuosituksen mukaiseen suuntaan. Vuonna 2011 raportoitu alkoholinkulutus oli hiukan lisääntynyt edelliseen vuoteen verrattuna. Vuonna 2011 miehistä 51 prosenttia ja naisista 56 prosenttia kertoi harrastavansa vähintään puoli tuntia kestävästä vapaa-ajan liikuntaa ainakin kolme kertaa viikossa.

Päivittäistupakointi on yleisintä alimmassa koulutusryhmässä. Koulutusryhmittäiset erot tupakoinnissa ovat kasvaneet. Ylimmässä koulutusryhmässä ravitsemussuosituksen mukaiset ruokatottumukset olivat edelleen yleisimmät. Naisilla terveellisten ruokatottumusten koulutusryhmäerot ovat kuitenkin kaventuneet. Ylipainoisuus on lisääntynyt kaikissa koulutusryhmissä sekä miehillä että naisilla. Yleisintä ylipaino on alimmassa koulutusryhmässä.

Avainsanat: terveyskäyttäytyminen, tupakointi, ruokatottumukset, alkoholinkulutus, liikunta

Sammandrag

Satu Helakorpi, Anna-Leena Holstila, Suvi Virtanen, Antti Uutela. Den finländska vuxenbefolkningens hälsobeteende och hälsa, våren 2011. Institutet för hälsa och välfärd (THL), Rapport 45/2012, 203 sidor. Helsingfors 2012. ISBN 978-952-245-565-9 (tryckt), ISBN 978-952-245-566-6 (pdf)

Postenkätundersökningen ”Den finländska vuxenbefolkningens hälsobeteende och hälsa” (AVTK) har genomförts årligen sedan 1978. I denna rapport presenteras resultatet från undersökningen våren 2011. Målet är bland annat att kartlägga det nuvarande hälsobeteendet hos personer i arbetsför ålder och förändringarna på lång och på kort sikt. De viktigaste delområdena inom hälsobeteendet är tobaksrökning, matvanor, alkoholkonsumtion och motion.

Ett nationellt representativt sampel på 5 000 finska medborgare i åldern 15–64 år valdes ut ur befolkningsregistret genom slumpmässigt urval för undersökningen år 2011. Enkätblanketten postades i april 2011. Till personer som inte hade svarat skickades enkäten på nytt tre gånger. Enkäten besvarades av 2 787 personer (svarsprocenten var 56).

Totalt 22 procent av de män som besvarade enkäten år 2011 rökte dagligen, och motsvarande andel av kvinnorna utgjorde 15 procent. På lång sikt har männens tobaksrökning minskat i Finland. Kvinnornas tobaksrökning låg länge på samma nivå som i mitten av 1980-talet, men började minska under senare delen av 2000-talet. År 2011 uppgav 32 procent av männen och 51 procent av kvinnorna att de åt färska grönsaker dagligen. Av männen drack 35 procent fettfri mjölk, och motsvarande andel bland kvinnorna var 42 procent. På lång sikt har de matvanor som mäts i undersökningen förändrats så att de i allt högre grad följer näringsrekommendationerna. År 2011 ökade alkoholkonsumtionen jämfört med föregående år. År 2011 uppgav 51 procent av männen och 56 procent av kvinnorna att de motionerade åtminstone en halvtimme minst tre gånger per vecka under sin fritid.

De lägst utbildade röker mest. Skillnaderna i rökning mellan utbildningsgrupperna har ökat ytterligare. Matvanor i enlighet med näringsrekommendationerna var fortsättningsvis vanligast inom den högsta utbildningsgruppen. När det gäller hälsosamma matvanor är skillnaderna mellan kvinnor i olika utbildningsgrupper inte längre lika stora som tidigare. Övervikt har blivit vanligare i alla utbildningsgrupper både bland männen och bland kvinnorna. Övervikt är vanligast i den lägsta utbildningsgruppen.

Nyckelord: hälsobeteende, tobaksrökning, matvanor, alkoholkonsumtion, motion

Abstract

Satu Helakorpi, Anna-Leena Holstila, Suvi Virtanen, Antti Uutela. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2011. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 45/2012, 203 pages. Helsinki 2012. ISBN 978-952-245-565-9 (print), ISBN 978-952-245-566-6 (pdf)

An annual postal survey entitled “Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population” (AVTK) has been carried out since 1978. This report presents the results of the spring 2011 survey. The primary purpose of the monitoring is to obtain information on the current health behaviour of the working-age population and on its long- and short-term changes. The survey examines key aspects of health behaviour such as smoking, food habits, alcohol consumption and physical activity.

For the 2011 survey, a random sample (n=5000) of Finnish adults aged between 15 and 64 was derived from the Population Register. A questionnaire was mailed in April 2011 with three reminders. The number of respondents was 2787 (response rate 56%).

In 2011, 22 per cent of men and 15 per cent of women smoked daily. Smoking among men has decreased over the long term. The prevalence of smoking among women has long been steady at the level of the mid-1980s, but has shown a slight downward turn in recent years. In 2011, 32 per cent of men and 51 per cent of women reported eating fresh vegetables daily. Thirty-five per cent of men reported drinking skimmed milk, and the corresponding rate among women was 42 per cent. In 2011, the consumption of alcohol increased compared with the previous year. In 2011, 51 per cent of men and 56 per cent of women reported engaging in a minimum of 30 minutes of leisure-time physical activities at least three times a week.

Daily smoking was most common in the lowest educational group. The differences in smoking between educational groups have widened. The group with the highest level of education was still found to follow the dietary recommendations closest in their food habits. For women, however, differences between educational groups have narrowed slightly. Problems of overweight have increased in all educational groups among both men and women, although they are most commonly found in the group with the lowest level of education.

Key words: health behaviour, smoking, food habits, alcohol consumption, physical activity

Sisällys – Content

Tiivistelmä

Sammandrag

Abstract

1	Johdanto	9
2	Aineiston keruu	9
	2.1 Otos ja kyselyn toteutus	9
	2.2 Vastausaktiivisuus	10
3	Elintapojen kehitys	12
	3.1 Tupakointi	12
	3.2 Ruokatottumukset.....	16
	3.3 Alkoholinkulutus	17
	3.4 Liikunta	19
	3.5 Ylipaino	21
4	Elintapojen kehitys koulutusryhmittäin	22
	4.1 Tupakointi	22
	4.2 Ruokatottumukset.....	23
	4.3 Alkoholinkulutus	24
	4.4 Liikunta	25
	4.5 Ylipaino	26
5	Yhteenveto	27
	Liite 1/ Appendix 1	28
	Liite 2/ Appendix 2	29
	Taulukot – Tables	30
	Taulukkoluetelo / List of Tables	30
	Taulukot / Tables.....	31
	Kyselylomake / Questionnaire in Finnish	176
	Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksen julkaisuluettelo / Publications of the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population -surveys 1979–2011	188

1 Johdanto

Elintavoilla, esimerkiksi tupakoinnilla ja ruokatottumuksilla (muun muassa ravintorasvojen laadulla sekä kasvisten käytöllä), on keskeinen merkitys terveyden edistämisessä ja tärkeimpien kroonisten tautien ehkäisyssä. Myös alkoholinkulutus, liikunta, hampaidenhoitotottumukset, liikenneturvallisuus sekä terveystalvelujen ja lääkkeiden käyttö ovat kansanterveyden kannalta tärkeitä asioita.

Tässä raportissa tarkastellaan Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (AVTK) - tutkimuksen kevään 2011 tietojen perusteella muun muassa edellä mainittujen terveyteen vaikuttavien tekijöiden esiintymistä ja muutosta työikäisessä väestössä. Seurannan keskeisenä tavoitteena on kartoittaa terveyskäyttäytymisen pitkän ja lyhyen aikavälin muutoksia. Raportin tekstiosuudessa huomio kiinnitetään tupakointiin, ruokatottumuksiin, alkoholinkäyttöön, liikunnan harrastamiseen ja ylipainoon. Vuoden 2011 raportissa tarkastellaan erityisesti elintapojen koulutusryhmittäisiä eroja. Raporttiin liittyy myös mittava taulukko-osa, jossa elintapojen lisäksi on tietoja eräiden valtakunnallisesti merkittävien terveydenedistämishjelmien tunnettuudesta.

2 Aineiston keruu

2.1 Otos ja kyselyn toteutus

Vuoden 2011 tutkimusaineistoksi poimittiin väestörekisteristä valtakunnallisesti edustava 5000 henkilön satunnaisotos. Perusväestön muodostivat vuosina 1947–1996 syntyneet maassa pysyvästi asuvat Suomen kansalaiset. Tutkimukseen valituille postitettiin suomen- tai ruotsinkielinen lomake 1. päivänä huhtikuuta 2011. Vastamatta jättäneille lähetettiin 3–4 viikon välein tarvittaessa yhdestä kolmeen uusintakyselyä touko- ja kesäkuussa. Kysely on pääpiirteissään säilynyt vertailukelpoisena vuodesta toiseen. Joitakin osioita on uudistettu muun muassa siitä syystä, että ne vastaisivat tarjolla olevia tuotevaihtoehtoja. Suomenkielinen lomake on tämän julkaisun liitteenä.

2.2 Vastausaktiivisuus

Kyselyn saaneista kaikkiaan 2787 (56 %) palautti lomakkeen hyväksyttävästi täytettynä heinäkuun loppuun mennessä. Vastanneiden osuus oli pienempi kuin edeltävinä vuosina. Aleneva vastausprosentti on yleinen trendi Suomessa. Vastanneiden osuudet on esitetty taulukossa 1 sukupuolen mukaan 10-vuotisikäryhmittäin. Vuonna 2011 kyselyyn vastasi 48 % miehistä ja 64 % naisista. Miesten matalin vastausprosentti (33 %) oli 15–24-vuotiailla, ja korkein (64 %) 55–64-vuotiailla. Naisten vastausosuudet eri ikäryhmissä vaihtelivat 55 %:n ja 73 %:n välillä.

Taulukko 1. Vastausaktiivisuus Aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksessa vuosina 1978–2011.

Table 1. Response rate in the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population -surveys in 1978–2011.

Ikäryhmä/ Age group/ Vuosi/Year	Miehet/Men (%)					Yht./ Total	Naiset/Women (%)					Yht./ Total	Yht./ Total
	15–24	25–34	35–44	45–54	55–64		15–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
1978–79	85	81	84	83	85	83	89	86	83	86	85	86	84
1980–82	78	77	74	80	80	77	86	82	81	82	81	82	80
1983–85	67	69	69	73	74	70	78	76	76	79	80	78	75
1986–88	76	73	75	79	81	76	85	83	83	85	85	84	80
1989–91	72	68	70	78	79	73	81	79	78	83	84	81	77
1992–93	67	61	64	69	75	67	81	74	75	77	82	77	72
1994–95	67	61	63	68	76	66	80	74	75	75	81	77	72
1996–97	61	61	62	68	76	65	81	73	76	77	80	77	71
1998–99	61	56	60	65	76	63	76	75	71	74	80	75	69
2000–01	58	57	61	65	75	63	76	75	74	76	81	76	70
2002–03	54	56	57	60	70	59	71	71	70	74	77	73	66
2004–05	50	58	56	64	72	60	65	75	73	74	81	74	67
2006	51	47	59	61	69	58	63	72	71	75	81	73	65
2007	48	51	53	58	72	57	65	72	72	73	83	73	65
2008	42	51	54	60	72	56	64	73	71	71	80	72	64
2009	42	41	44	54	71	51	55	63	67	69	75	67	59
2010	36	39	45	53	66	48	56	59	60	72	76	65	57
2011	33	40	47	53	64	48	55	59	59	69	73	64	56

Vastausaktiivisuus vaihteli alueittain 53 %:n ja 63 %:n välillä (Taulukko 2). Raportissa on käytetty tutkimuksen omaa maakuntiin perustuvaa aluejakoa, joka käsittää Uudenmaan, Länsi-Suomen, Keski-Suomen, Kaakkois-Suomen, Itä-Suomen ja Pohjois-Suomen (aluejaon täsmällinen määrittely, ks. liite 1).

Taulukko 2. Vastausaktiivisuus Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksessa vuonna 2011 alueittain.

Table 2. Response rate in the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population -survey in 2011 by region.

Asuinalue/ Region	Uusimaa/ Region of Uusimaa	Länsi-Suomi/ Western Finland	Keski-Suomi/ Middle Finland	Kaakkois- Suomi/ South-eastern Finland	Itä-Suomi/ Eastern Finland	Pohjois- Suomi/ Northern Finland
Miehet/Men(%)	43	47	49	51	59	49
Naiset/Women(%)	62	63	63	64	66	68
Yht./Tot. (%)	53	55	57	57	63	58

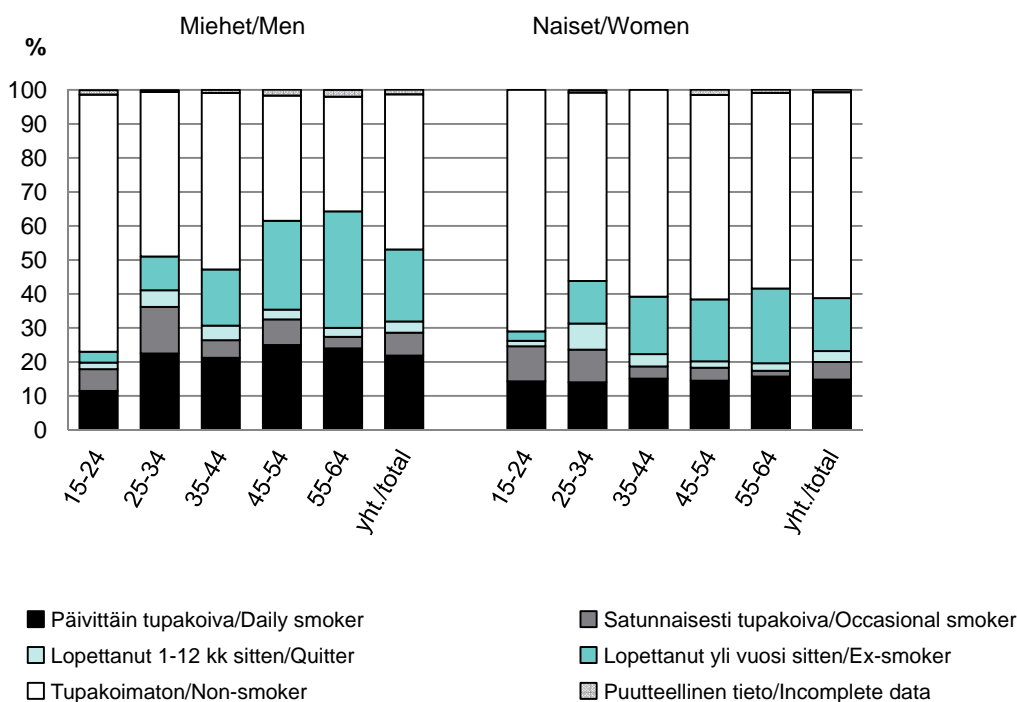
3 Elintapojen kehitys

Seuraavassa kuvataan päivittäistupakoinnin yleisyyttä, ruokatottumuksia, alkoholinkulutusta ja liikunnan harrastamista sekä ylipainoisten osuutta vuosina 1978–2010.

3.1 Tupakointi

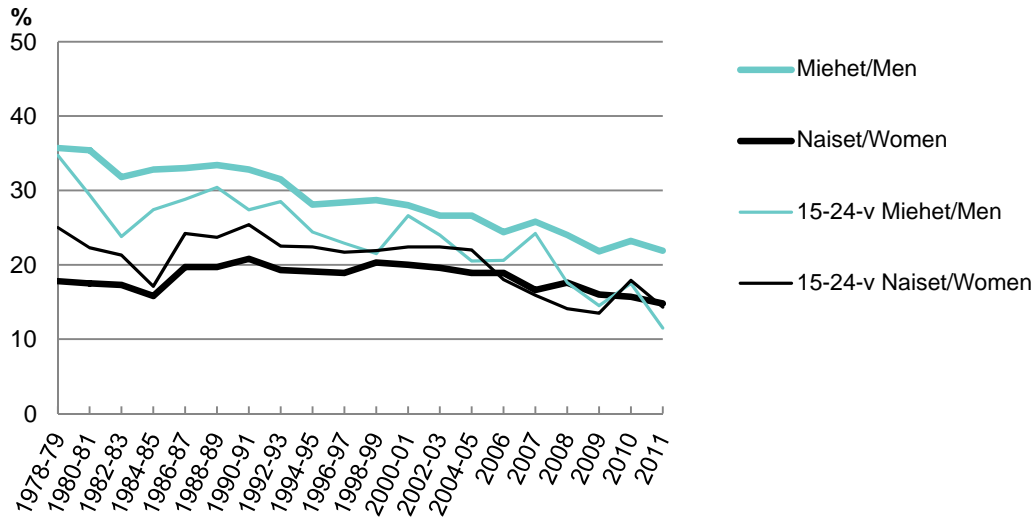
Tupakoinnin yleisyys

Vuonna 2011 työkäisistä miehistä 22 % ja naisista 15 % raportoi päivittäistupakoinnista. Nuorista (15–24-vuotiaat) miehistä 12 % ja naisista 14 % ilmoitti tupakoivansa päivittäin. Nuorista miehistä 6 % ja nuorista naisista 10 % tupakoi satunnaisesti. (Kuvio 1, Taulukko 38.)



Kuvio 1. Päivittäin tupakoivien, satunnaisesti tupakoivien, lopettaneiden sekä tupakoimattomien osuudet 10-vuotiskäryhmittäin ja sukupuolittain vuonna 2011 (tupakointi-indeksin kuvaus liitteessä 2) (%).
Figure 1. Proportion of daily smokers, occasional smokers, quitters and non-smokers by 10-year age group and gender in 2011 (derivation of smoking index, appendix 2) (%).

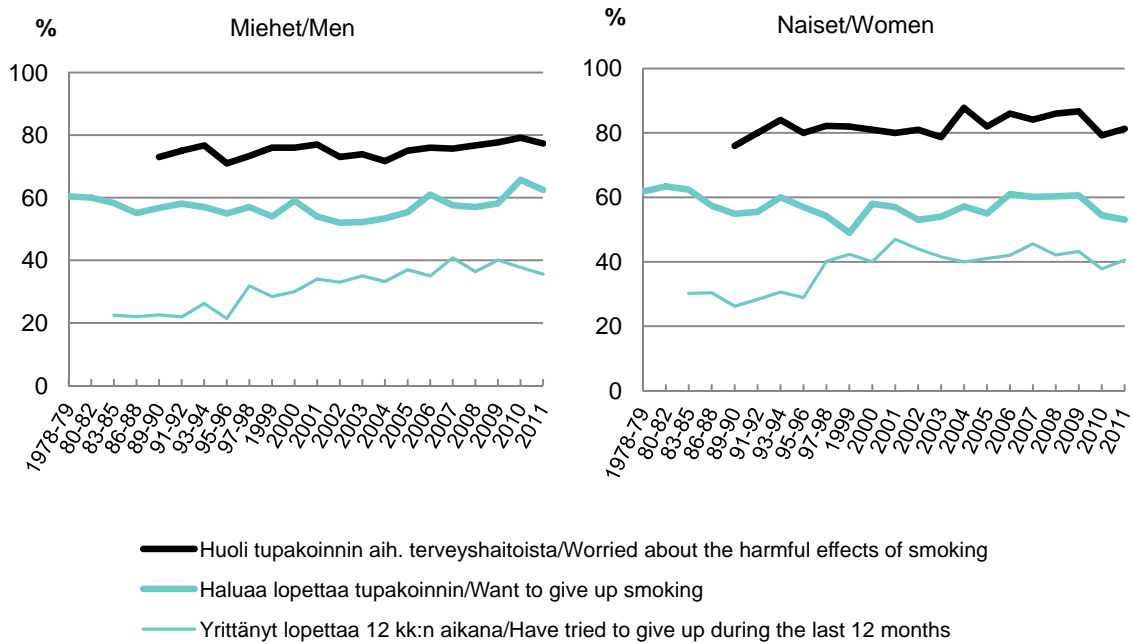
Miesten päivittäistupakointi on tutkimusjakson alusta (v. 1978) vähentynyt melko ta-
saisesti. Naisten päivittäistupakointi taas yleistyi 1980-luvun puoliväliin saakka. Nais-
ten tupakointi pysyi sen jälkeen pitkään samalla, noin 20 %:n, tasolla, mutta kääntyi las-
kuun 2000-luvun puolivälin jälkeen. (Kuvio 2.)



Kuvio 2. Päivittäin tupakoivien 15–64-vuotiaiden sekä 15–24-vuotiaiden osuudet vuosina 1978–2011 (%).
Figure 2. Proportion of daily smokers among 15–64-year-olds and among 15–24-year-olds in 1978–2011 (%).

Lopettamisyrietykset sekä niihin liittyvät tekijät

Päivittäin tupakoivista miehistä 77 % ja naisista 81 % oli huolissaan tupakoinnin vaikutuksesta omaan terveyteensä (Taulukko 47). Miehistä 63 % ja naisista 53 % ilmaisi haluavansa lopettaa tupakoinnin. Miehistä 36 % ja naisista 41 % kertoi yrittäneensä vakavasti lopettaa tupakoinnin, ts. olleensa tupakoimatta vähintään vuorokauden viimeksi kuluneen vuoden aikana. (Kuvio 3, taulukot 45 ja 46.)

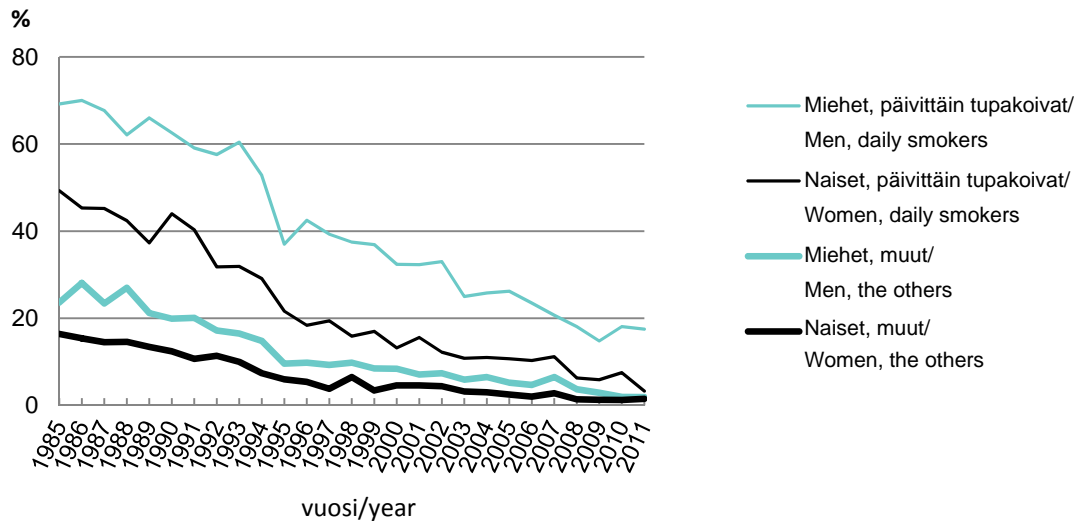


Kuvio 3. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneiden, lopettamista haluavien ja lopettamista viimeisen vuoden aikana yrittäneiden osuus vuosina 1978–2011 (%).

Figure 3. Proportion of those who were concerned about the health hazards of smoking, who wanted to give up smoking and who have attempted to give up smoking during the last 12 months in 1978–2011 (%).

Altistuminen tupakansavulle työpaikalla

Suomalaisten altistuminen työpaikkaympäristön tupakansavulle väheni merkittävästi vuoden 1995 tupakkalain muutoksen toteuduttua. Tämän jälkeenkin tupakoimattomien altistus savulle on vähentynyt. Vuonna 2011 muista kuin päivittäin tupakoivista miehistä ja naisista 2 % työskenteli tupakansavuisissa työtiloissa vähintään tunnin päivittäin. Vuonna 2011 työssä käyvistä päivittäin tupakoivista miehistä 18 % ja naisista 3 % ilmoitti oleskelevansa tupakansavuisissa työtiloissa vähintään tunnin päivittäin. Vastavat luvut vuonna 2010 olivat 18 % ja 8 % . (Kuvio 4.)

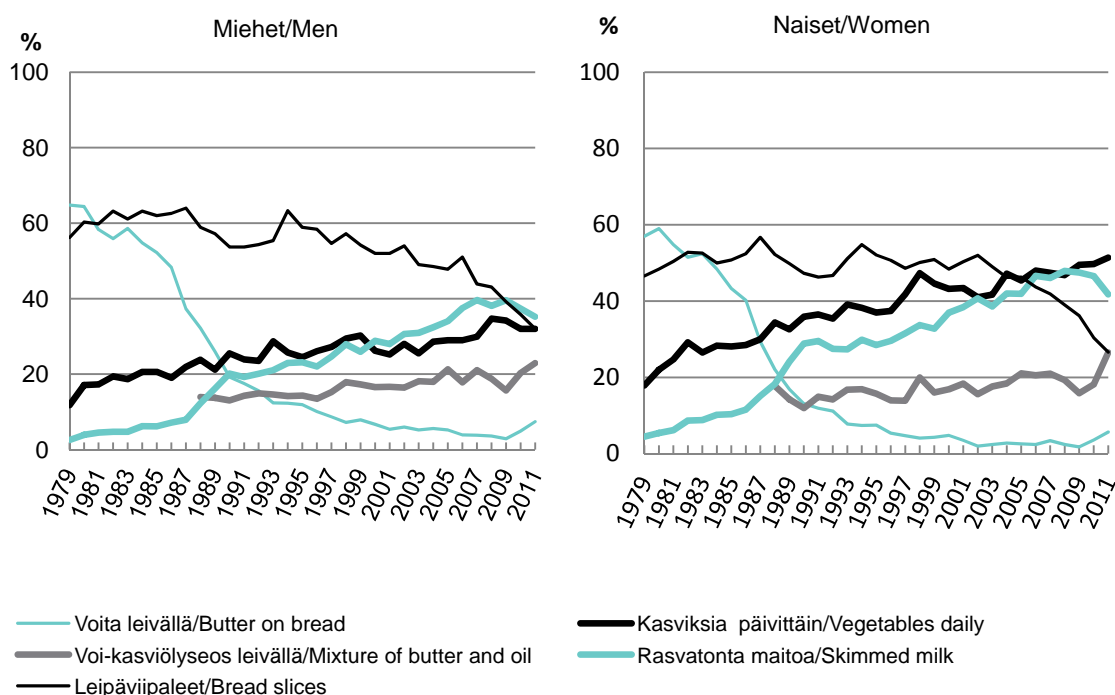


Kuvio 4. Kodin ulkopuolella työskentelevien altistuminen tupakansavulle päivittäin työpaikalla vähintään tunnin ajan sukupuolittain vuosina 1985–2011.

Figure 4. Daily exposure to cigarette smoke for at least one hour at work among those who work outside the home by gender in 1985–2011.

3.2 Ruokatottumukset

Rasvattoman maidon käyttö ruokajuomana on yleistä. Vuonna 2011 miehistä 35 % ja naisista 42 % joi rasvatonta maitoa (Taulukko 80). Leivän käyttö on edelleen laskussa. Miehistä 32 % ilmoitti syövänsä vähintään kuusi viipaletta leipää päivässä ja naisista 27 % kertoi syövänsä vähintään viisi viipaletta leipää päivässä. Leipä on jo pitkään voideltu yleisimmin kasvirasvavevitteellä tai margariinilla (Taulukko 55). Vuonna 2011 vastaajista 60 % kertoi käyttävänsä leivällä kasvirasvavevitettä tai margariinia. Miehistä 7 % ja naisista 6 % ilmoitti käyttävänsä enimmäkseen voita leivällä. Voi-kasviöljyseoksen käytöstä kertoi 23 % miehistä ja 27 % naisista. Tuoreita kasviksia päivittäin sanoi syövänsä vuonna 2011 miehistä 32 % ja naisista 51 % (Taulukko 68). (Kuvio 5.)

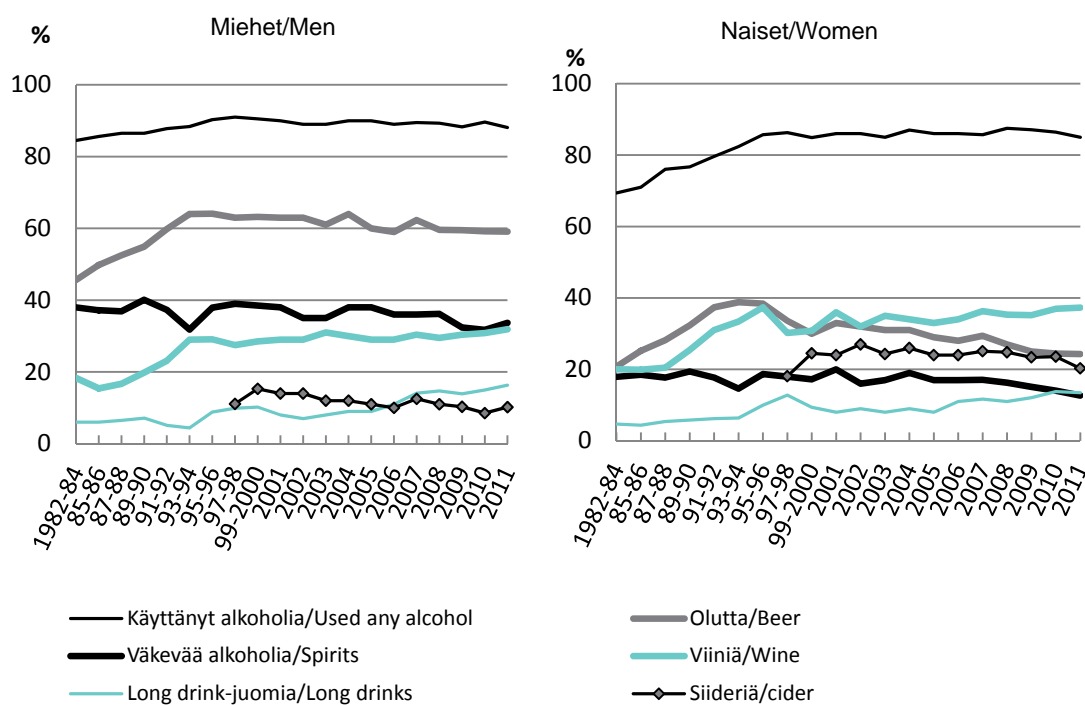


Kuvio 5. Kasviksia päivittäin syövien, rasvatonta maitoa juovien, voita leivällä käyttävien, voi-kasviöljyseosta leivällä käyttävien sekä leipää vähintään 6 viipaletta (miehet) tai vähintään 5 viipaletta (naiset) päivässä syövien osuudet 1979–2011 (%).

Figure 5. Proportion of those who eat vegetables daily, who drink skimmed milk, who use butter on bread, who use mixture of butter and oil on bread and who eat at least 6 slices (men) or at least 5 slices (women) of bread daily in 1979–2011 (%).

3.3 Alkoholinkulutus

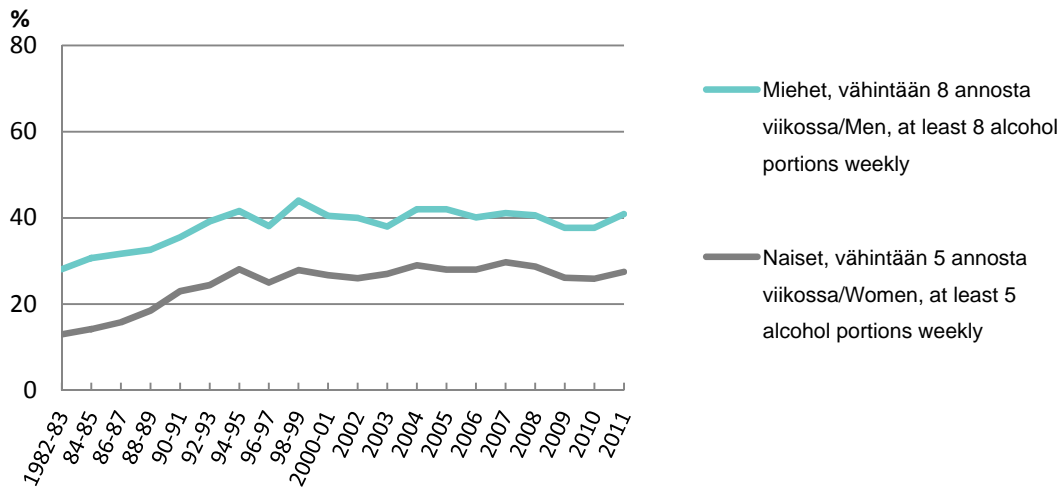
Raittiiden osuus vähentyi vuodesta 1982 tämän vuosituhatteen alkuun, mutta on sittemmin pysynyt samalla tasolla. Vuonna 1982 15 % miehistä ja 31 % naisista ilmoitti, ettei ollut käyttänyt alkoholia lainkaan viimeksi kuluneen vuoden aikana. Vastaavat osuudet vuonna 2011 olivat 12 % (miehet) ja 15 % (naiset) (Taulukko 87). Alkoholi-juomista yleisin oli olut. Vuonna 2011 miehistä 59 % ja naisista 24 % ilmoitti juoneensa olutta viimeksi kuluneen viikon aikana. Vuonna 2011 miehistä 32 % ja naisista 37 % kertoi juoneensa viiniä kuluneen viikon aikana. Long drink -juomia taas sanoi juoneensa 16 % miehistä ja 14 % naisista. Vuonna 2011 edellisen viikon aikana väkeviä alkoholi-juomia kertoi käyttäneensä miehistä 34 % ja naisista 13 %, kun vastaavat osuudet vuonna 2010 olivat 32 % (miehet) ja 14 % (naiset). Miehistä 10 % ja naisista 20 % sanoi käyttäneensä siideriä tai kevytviiniä (taulukot 88–92) kuluneen viikon aikana. (Kuvio 6.) Vuonna 2011 miehistä 23 % ja naisista 7 % ilmoitti juovansa vähintään kerran viikossa alkoholia kuusi annosta tai enemmän kerralla. Edellisenä vuonna vastaavat osuudet olivat miehistä 24 % ja naisista 8 % (Taulukko 97).



Kuvio 6. Alkoholia käyttävien, viimeksi kuluneen viikon aikana olutta, viiniä, long drink -juomia, siideriä sekä väkeviä alkoholijuomia juoneiden osuudet sukupuolittain vuosina 1982–2011 (%).

Figure 6. Proportion of those who have drunk alcohol, who have drunk beer, wine, long drinks, cider or spirits during the past week, in 1982–2011 (%).

Vuonna 2011 41 % miehistä ilmoitti juoneensa vähintään kahdeksan annosta alkoholia viikossa ja 28 % naisista raportoi vähintään viiden alkoholiannoksen viikkokulutuksesta (kuvio 7). Alkoholiannos käsittää pullon olutta tai siideriä, lasin viiniä tai ravintolaannoksen väkevää alkoholijuomaa.



Kuvio 7. Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia (miehet) tai vähintään 5 annosta alkoholia (naiset) juoneiden osuudet vuosina 1982–2011 (%).

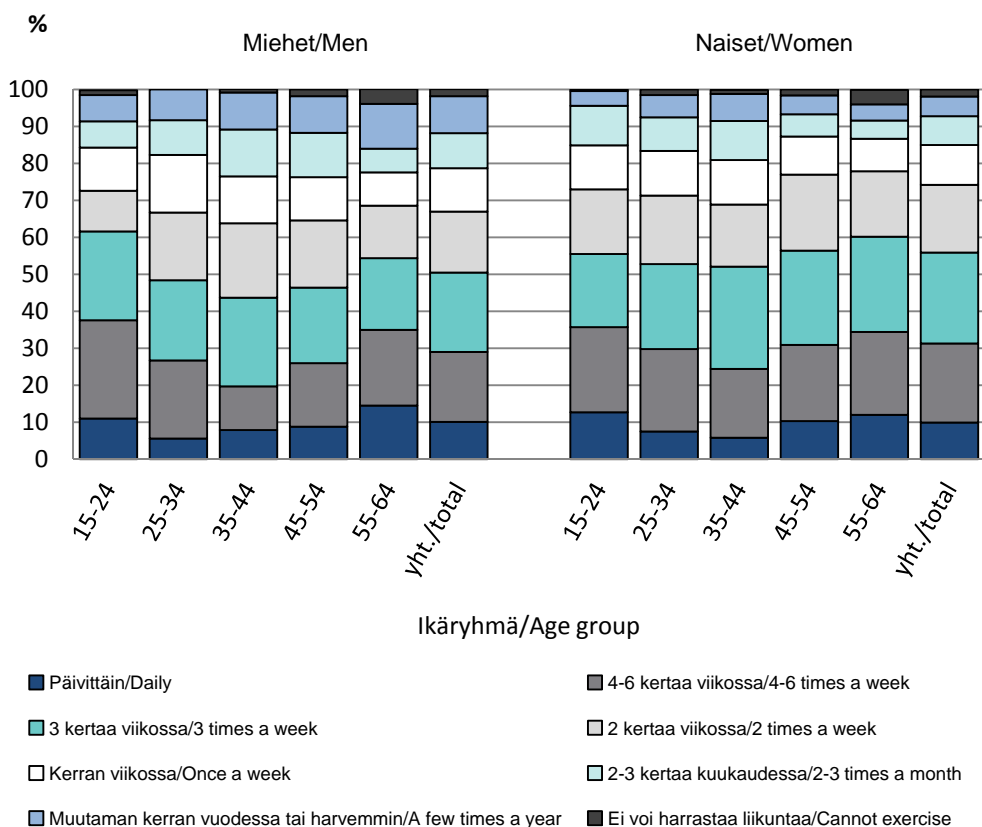
Figure 7. Proportion of those who have drunk the equivalent of at least 8 alcohol portions (men) or at least 5 alcohol portions (women) in the previous week in 1982–2011 (%).

3.4 Liikunta

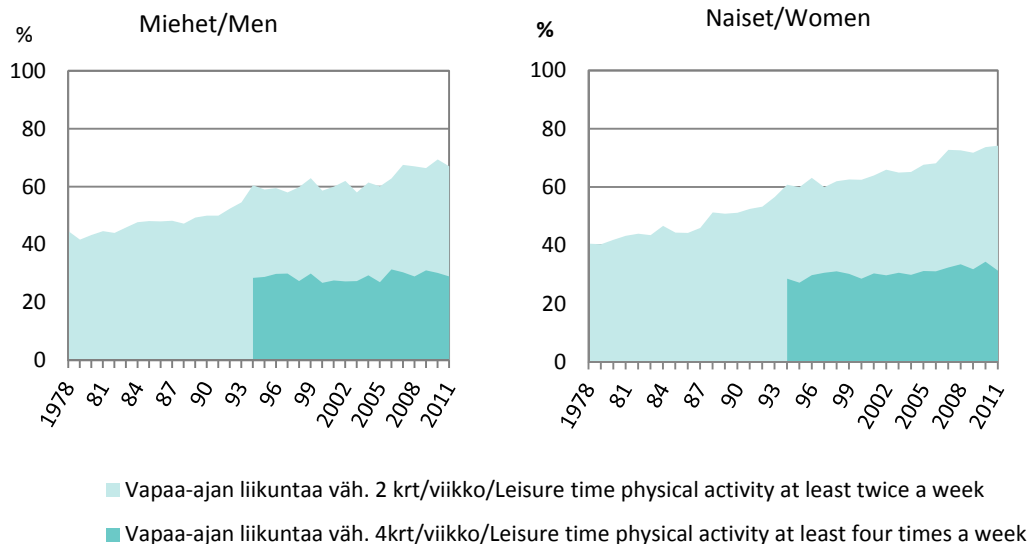
Vuonna 2011 51 % miehistä ja naisista 56 % ilmoitti vapaa-ajan liikunnan harrastamisesta vähintään kolme kertaa viikossa. Vähiten tällaista vapaa-ajan-liikuntaa raportoivat miehistä 35–44-vuotiaat (44 %) ja naisista 35–44-vuotiaat (52 %). (Kuvio 8, Taulukko 104.)

Vuonna 2011 miehistä 67 % ja naisista 74 % sanoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa ainakin puoli tuntia vähintään kaksi kertaa viikossa. Miehistä 29 % ja naisista 31 % taas kertoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään neljää kertaa viikossa. Vähintään neljä kertaa viikossa vapaa-ajan liikuntaa harrastavien osuus on pysynyt jokseenkin samalla tasolla 1990-luvun puolivälistä lähtien, josta alkaen em. trendiä on mahdollisuus seurata tässä tutkimuksessa. (Kuvio 9, Taulukko 104.)

Vuonna 2011 työssä käyvistä miehistä 29 % kertoi kävelevänsä tai pyöräilevänsä työmatkoillaan vähintään 15 minuuttia päivässä, naisilla vastaava osuus oli 43 %. Vuonna 2011 miehistä 11 % ja naisista 18 % käytti vähintään 30 minuuttia työmatkoihin päivässä pyöräillen tai kävellen. (Kuvio 10, Taulukko 103.)



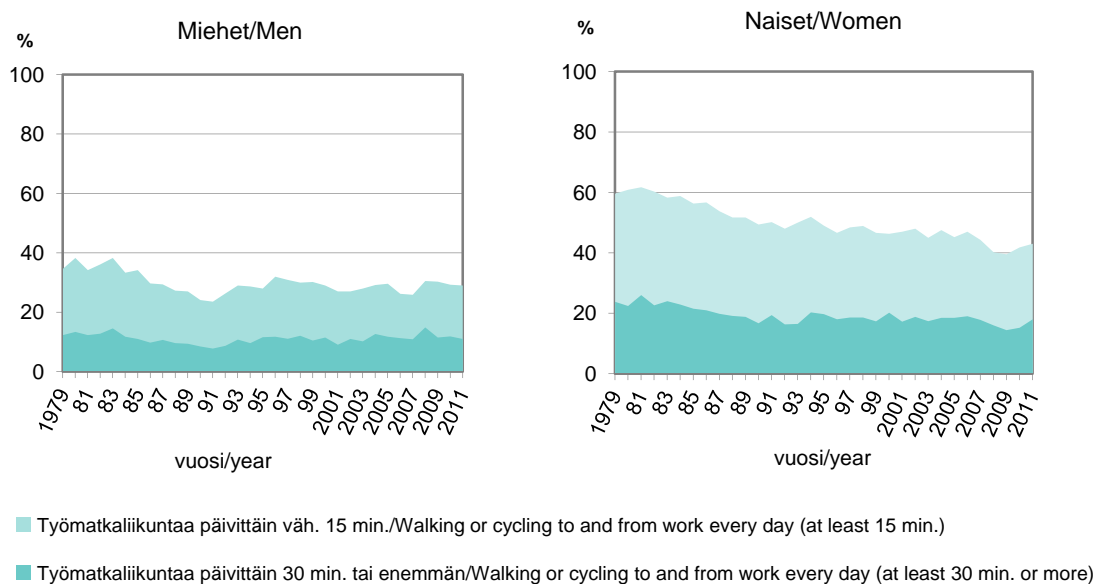
Kuvio 8. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen ikäryhmittäin vuonna 2011 (%).
Figure 8. Leisure-time physical activity by age group in 2011 (%).



v. 2007 vastausvaihtoehdot muuttuivat/ in 2007, the response alternatives have been changed

Kuvio 9. Vapaa-ajan liikuntaa vähintään 30 minuuttia vähintään 4 kertaa viikossa ja vähintään 2 kertaa viikossa harrastaneiden osuus 1978–2011 (%).

Figure 9. A minimum of 30 minutes of leisure-time physical activity at least 4 times a week and at least 2 times a week 1978–2011 (%).

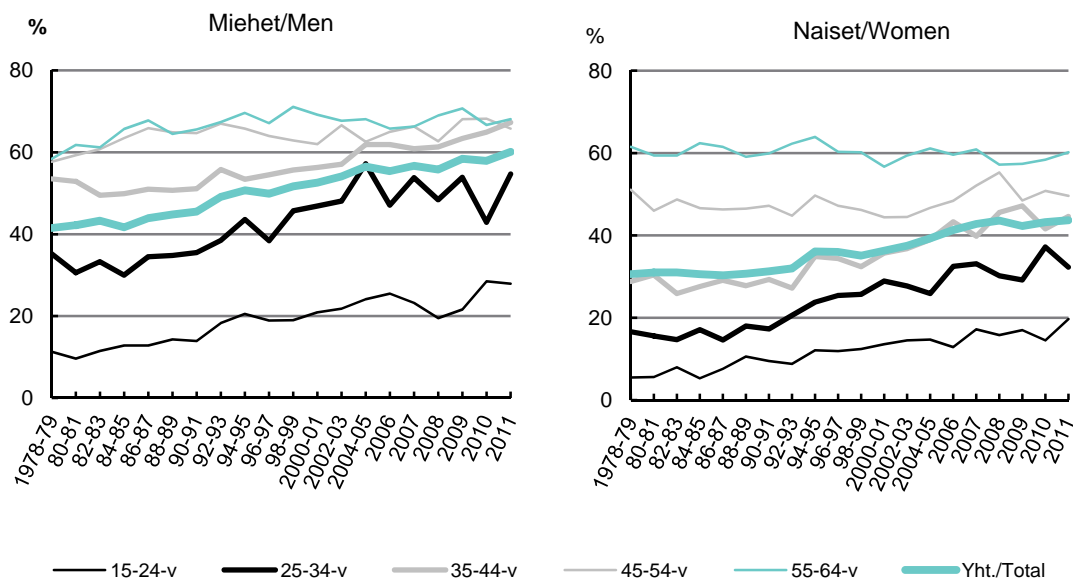


Kuvio 10. Työssäkäyvien työmatkaliikuntaan vähintään 30 minuuttia päivässä ja vähintään 15 minuuttia päivässä käyttäneiden osuus 1979–2011 (%).

Figure 10. Proportion of those who spent at least 30 minutes and of those who spent at least 15 minutes a day walking or cycling to and from work 1979–2011 (%).

3.5 Ylipaino

Ylipainoisten osuus on kasvanut Suomessa pitkällä aikavälillä. Vuonna 2011 60 % miehistä ja 44 % naisista oli ylipainoisia ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$) itse ilmoittamiensa pituus- ja painotietojen avulla arvioituna. Vastaavat osuudet vuonna 2010 olivat 58 % (miehet) ja 43 % (naiset) (kuvio 11, Taulukko 101). Miehistä 23 % ja naisista 38 % kertoi, että oli yrittänyt vakavasti laihduttaa edellisen vuoden aikana (Taulukko 102).



Kuvio 11. Ylipainoisten ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$) osuudet ikäryhmittäin vuosina 1978–2011 (%).

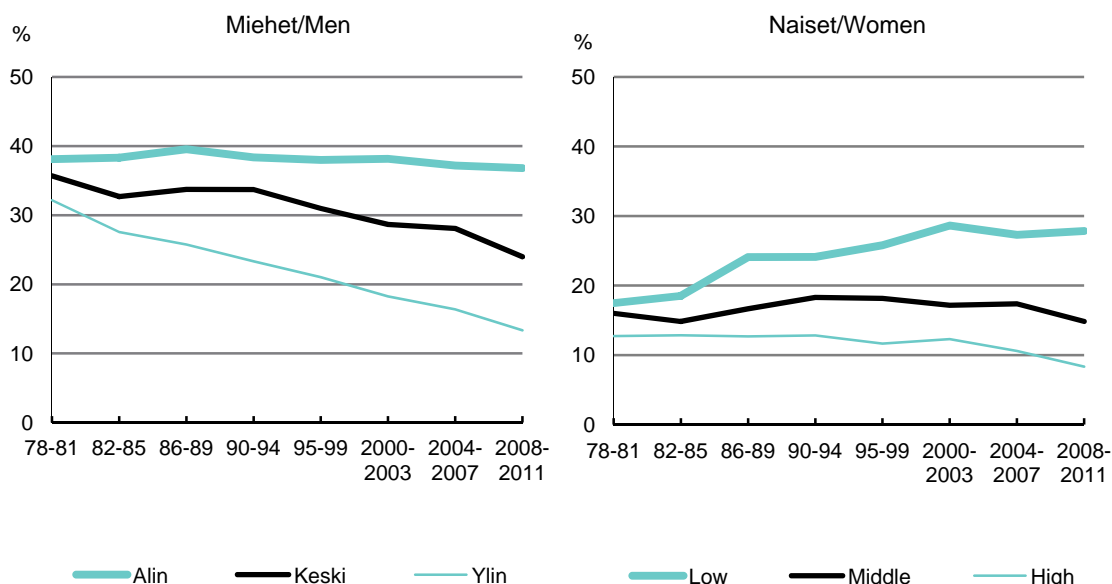
Figure 11. Proportion of men and women with overweight ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$) in 1978–2011 (%).

4 Elintapojen kehitys koulutusryhmittäin

Seuraavassa tarkastellaan elintapojen kehitystä kolmessa koulutusryhmässä. Koulutuskolmannekset eli -tertiilit on määritetty kullekin syntymävuodelle koulutuksen keston mukaan. Näin kukin vastaaja kuuluu joko ylimpään, keskimmäiseen tai alimpaan kolmannekseen opintovuosien perusteella. Mukana ovat 25–64-vuotiaat vastaajat ja tulokset ovat ikävakioituja. Ikävakiointi on suoritettu suoralla menetelmällä 10-vuotiskäryhmittäin käyttäen vertailuväestönä miesten ja naisten yhdistettyä aineistoa.

4.1 Tupakointi

Koulutusryhmittäiset erot tupakoinnissa ovat edelleen kasvaneet. Tupakointi on yleisintä alimmassa koulutusryhmässä, toiseksi yleisintä keskimmäisessä koulutusryhmässä ja vähiten tupakoidaan ylimmässä koulutusryhmässä. Tutkimusjaksolla 2008–2011 alimpaan koulutusryhmään kuuluvista miehistä 37 % ilmoitti päivittäistupakoinnista. Vastaava osuus oli keskimmäisen koulutusryhmän miehillä 24 % ja ylimpään koulutusryhmään kuuluvilla miehillä 13 %. Alimman koulutusryhmän naisista taas tupakoi päivittäin 28 % tutkimusjaksolla 2008–2011, kun vastaava osuus naisten keskimmäisessä koulutusryhmässä oli 15 % ja naisten ylimmässä koulutusryhmässä 8 %. (Kuvio 12.)



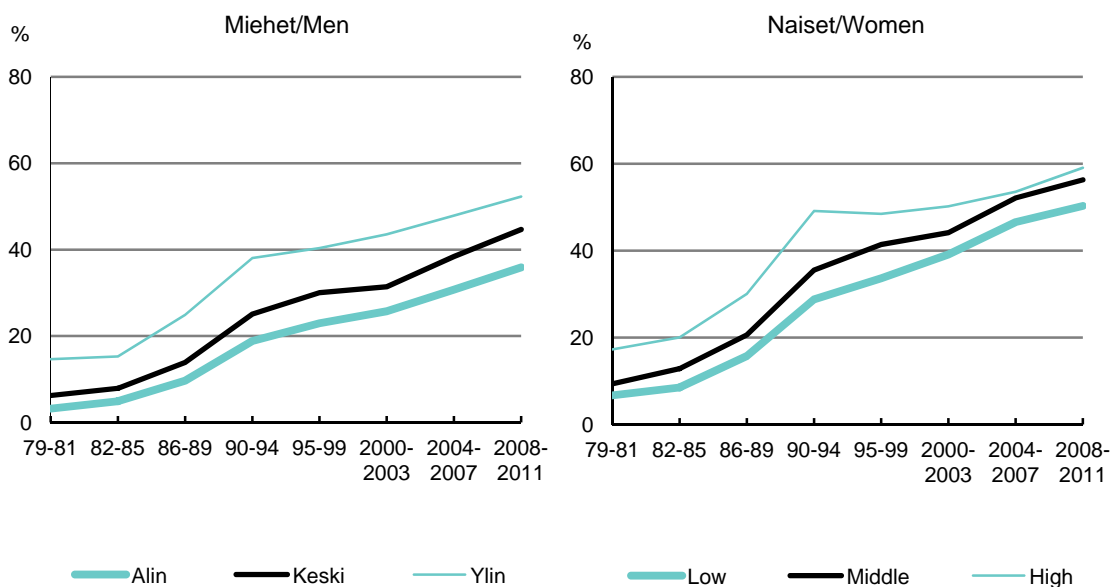
Kuvio 12. Päivittäin tupakoivien 25–64-vuotiaiden ikävakioitu osuus tutkimusvuosijaksoissa sukupuolen ja suhteellisen koulutuksen mukaan vuosina 1978–2011 (%).

Figure 12. Age-standardised proportion of 25–64-year-old daily smokers by gender and educational group in 1978–2011 (%).

4.2 Ruokatottumukset

Ruokatottumuksien muutoksia eri koulutusryhmissä on kuvattu käyttämällä kolmesta osiosta koostuvaa terveellisten ruokatottumusten indeksiä. Jos vastaaja on ilmoittanut vähintään kaksi kolmesta ravitsemussuosituksen mukaisesta tottumuksesta, hänen ruokatottumuksensa on katsottu terveelliseksi. Suositusten mukaisia tottumuksia ovat: 1) käyttää kasviksia päivittäin, 2) juo rasvatonta maitoa, 3) käyttää kasvirasvaveitettä tai margariinia leivällä.

Tutkimusjakson aikana ruokatottumukset ovat kehittyneet myönteiseen suuntaan kaikissa koulutusryhmissä, mutta ryhmien väliset erot ovat edelleen selviä. Ylimpään koulutusryhmään kuuluvat ilmoittivat muita useammin ravitsemussuosituksen mukaisista ruokatottumuksista. Tutkimusjakson alussa 1979–1981 alimmassa koulutusryhmässä miehistä 3 %, keskiasteen koulutusryhmässä 6 % ja ylimmässä koulutusryhmässä 15 % ilmoitti syövänsä terveellisesti. Vastaava osuus oli tutkimusjaksolla 2008–2011 alimmassa koulutusryhmässä 36 %, keskiasteen koulutusryhmässä 45 % ja ylimmässä koulutusryhmässä 52 %. Naisilla koulutusryhmäerot ovat kaventuneet. Tutkimusjaksolla 2008–2011 naisista alimmassa koulutusryhmässä 50 %, keskimmaisessä koulutusryhmässä 56 % ja ylimmässä koulutusryhmässä 59 % kertoi terveellisistä ruokatottumuksista. (Kuvio 13.)



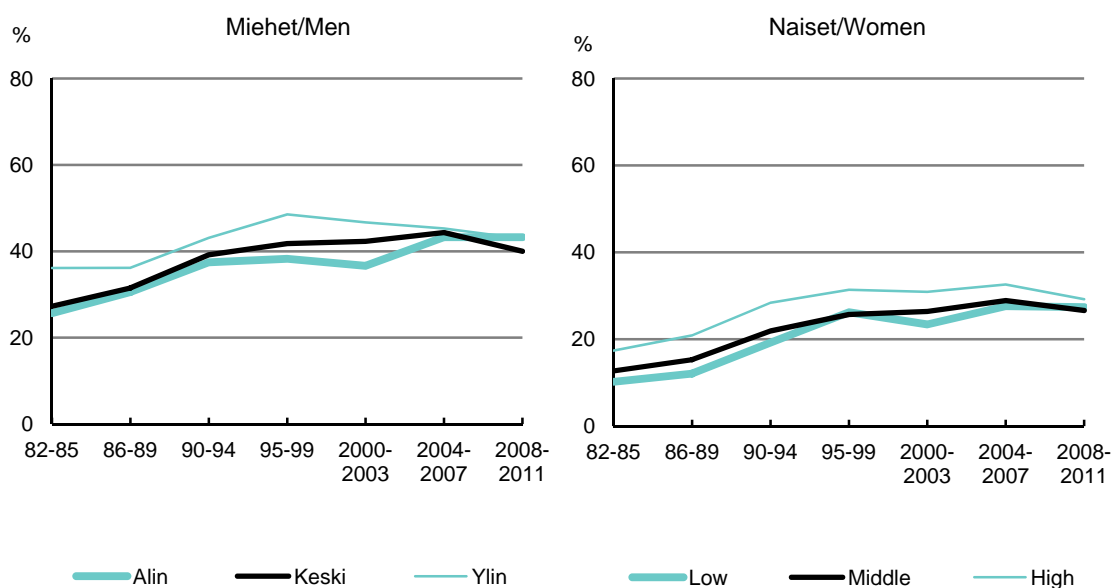
Kuvio 13. Terveelliset ruokatottumukset (kaksi kolmesta toteutuu): 1. syö kasviksia päivittäin, 2. juo rasvatonta maitoa, 3. käyttää margariinia tai kasvirasvaveitettä leivällä, suhteellisen koulutuksen mukaan vuosina 1979–2011, ikävakioitu (%).

Figure 13. Healthy food habits (at least two out of the following three habits): 1. eat vegetables daily, 2. drink skimmed milk, 3. use soft margarine or low-fat spread on bread, by gender and educational group in 1979–2011, age-standardised (%).

4.3 Alkoholinkulutus

Alkoholinkulutus on lisääntynyt tutkimusjakson aikana kaikissa koulutusryhmissä. Koulutusryhmittäiset erot alkoholinkulutuksessa ovat miehillä vuoden 2004 jälkeen pienentyneet. Kun tutkimusjakson alussa 1982–1985 alimpaan koulutusryhmään kuuluvista miehistä 26 % ja keskiasteen koulutusryhmään kuuluvista miehistä 27 % ilmoitti juoneensa vähintään kahdeksan annosta alkoholia viikossa, niin tutkimusjakson lopussa (2008–2011) vastaavat osuudet olivat 43 % ja 40 %. Ylimmässä koulutusryhmässä taas vähintään kahdeksan annosta alkoholia viikossa juoneiden osuus oli vuosina 1982–1985 36 % ja tutkimusjaksolla 2008–2011 43 %. (Kuvio 14.)

Naisilla erot koulutusryhmien välillä ovat pienentyneet tutkimusjakson lopussa (2008–2011). Vuosina 1982–1985 noin 10 % alimpaan ja 13 % keskiasteen koulutusryhmään kuuluvista naisista ilmoitti juoneensa vähintään viisi alkoholiannosta viikossa. Vastaavat osuudet tutkimusjaksolla 2008–2011 olivat molemmissa ryhmissä noin 27 %. Ylimmän koulutusryhmän naisista taas 17 % ilmoitti vähintään viiden alkoholiannoksen viikkokulutuksesta vuosina 1982–1985, ja vastaava osuus oli 29 % tutkimusjaksolla 2008–2011. (Kuvio 14.)

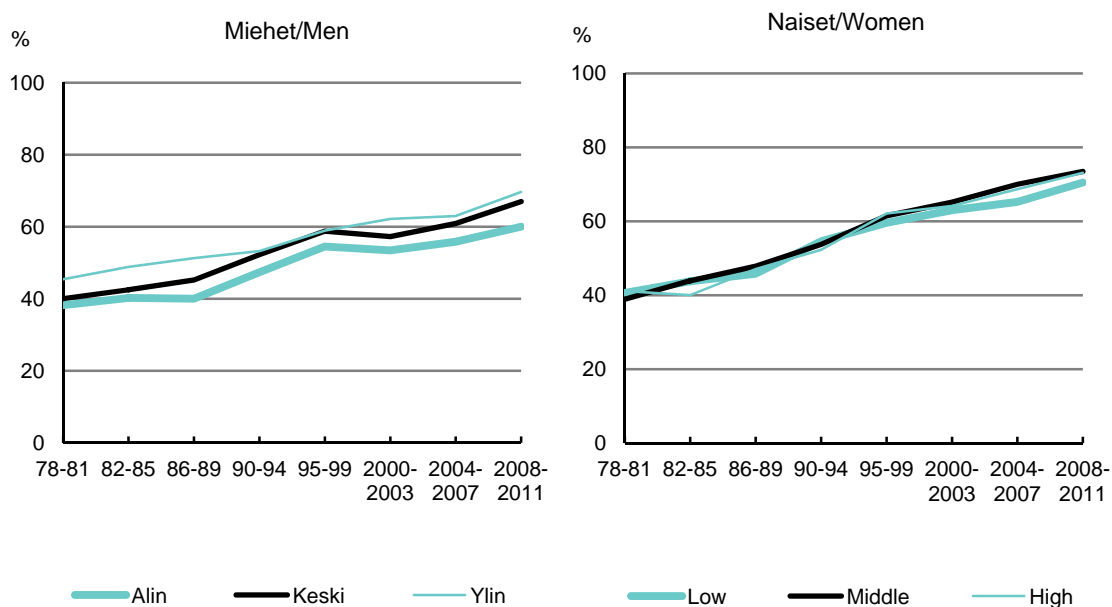


Kuvio 14. Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia (miehet) tai vähintään 5 annosta alkoholia (naiset) juoneiden ikävakioitu osuus suhteellisen koulutuksen mukaan vuosina 1982–2011.

Figure 14. Age-standardised proportion of those who have drunk the equivalent of at least 8 alcohol units (men) or at least 5 alcohol units (women) in the previous week by educational group in 1982–2011.

4.4 Liikunta

Vapaa-ajan liikunta (vähintään puoli tuntia ainakin 2 kertaa viikossa) on lisääntynyt kaikissa koulutusryhmissä. Miehillä ylimmän koulutusryhmän miehet harrastavat vapaa-ajan liikuntaa eniten ja alimman koulutusryhmän miehet vähiten. Naisilla taas koulutusryhmien väliset erot vapaa-ajan liikunnassa ovat pieniä. (Kuvio 15.)

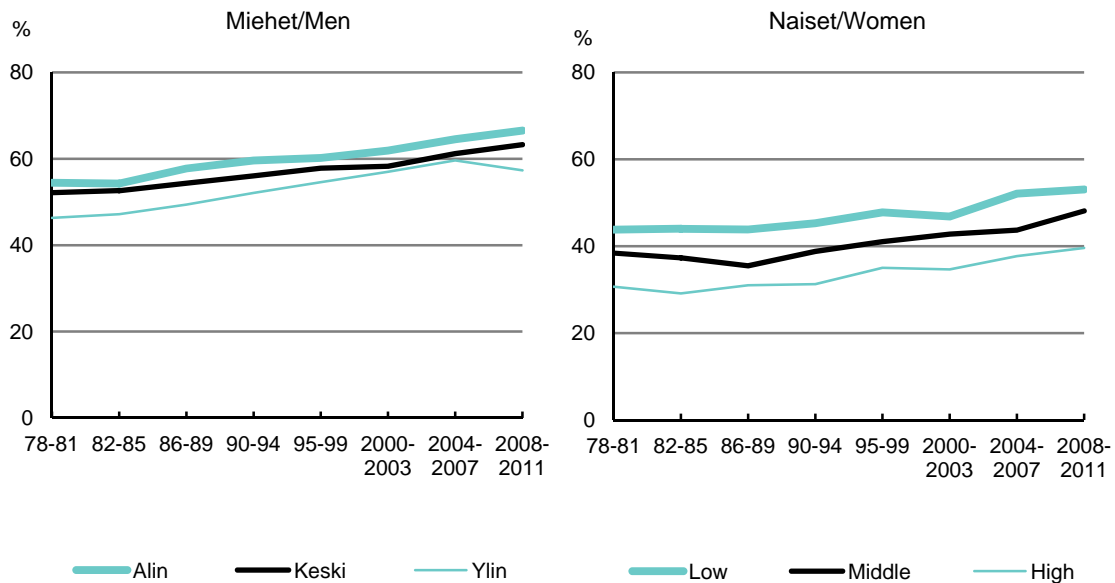


Kuvio 15. Vapaa-ajan liikuntaa vähintään kaksi kertaa viikossa harrastavien ikävakioitu osuus suhteellisen koulutuksen mukaan vuosina 1978–2011 (%).

Figure 15. Age-standardised proportion of those who pursue leisure time physical activities at least twice a week by educational group in 1978–2011 (%).

4.5 Ylipaino

Koulutusryhmien väliset erot ylipainoisten osuudessa ovat säilyneet. Ylipainoisuus on yleisintä alimmassa koulutusryhmässä. Naisilla koulutusryhmien väliset erot ylipainoisten osuudessa ovat selvennät kuin miehillä. Vuosina 2008–2011 alimpaan koulutusryhmään kuuluvista miehistä 67 % oli ylipainoisia. Vastaava osuus keskiasteen koulutusryhmän miehistä oli 63 % ja ylimmän koulutusryhmän miehistä 57 %. Naisista alimmassa koulutusryhmässä 53 % oli ylipainoisia. Vastaava osuus keskiasteen koulutusryhmän naisista oli 48 % ja ylimmän koulutusryhmän naisista 40 %. (Kuvio 16.)



Kuvio 16. Ylipainoisten ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$) ikävakioidut osuudet suhteellisen koulutuksen mukaan vuosina 1978–2011 (%).

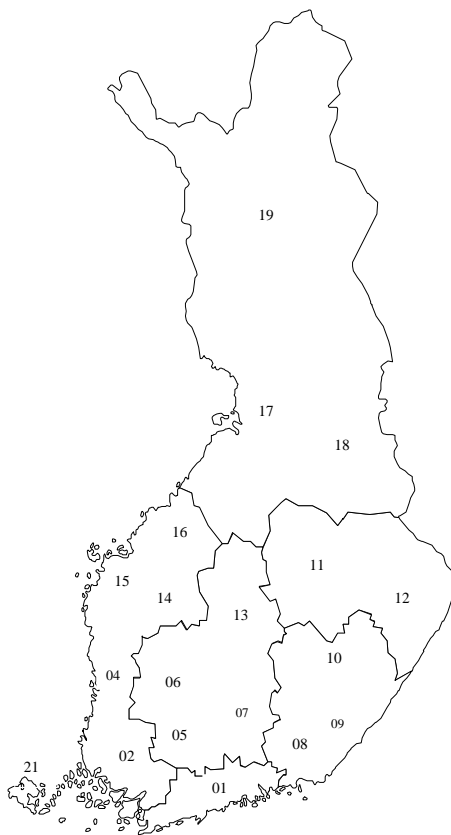
Figure 16. Age-standardised proportion of overweight men and women ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$) by educational group in 1978–2011 (%).

5 Yhteenveto

Monet kansantauteihin liittyvät elintavat – esimerkiksi tupakointi ja eräät ruokatottumukset – ovat pitkällä aikavälillä kehittyneet myönteisesti Suomen työikäisessä väestössä. Osa muutoksista on epäedullisia: alkoholinkäytön ja ylipainon kehitys ei ole ollut myönteistä. Vuonna 2011 22 % miehistä ja 15 % naisista tupakoi päivittäin. Miesten tupakointi on selvästi vähentynyt 1970-luvun lopusta. Naisten tupakointi oli aluksi lievässä nousussa ja pysyi pitkään 1980-luvun puolivälin tasolla, mutta kääntyi laskuun 2000-luvun puolivälistä alkaen. Ruokatottumukset ovat pitkällä aikavälillä muuttuneet ravitsemussuositusten mukaiseen suuntaan. Alkoholinkäyttö on puolestaan lisääntynyt pitkällä aikavälillä ja raittiiden osuus vähentynyt. Raportoitu alkoholinkulutus oli vuonna 2011 hiukan lisääntynyt edelliseen vuoteen verrattuna. Vuonna 2011 miehistä 51 % ja naisista 56 % kertoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään kolme kertaa viikossa. Suomalaisten vapaa-ajan liikunta on yleistynyt 1970-luvun lopusta alkaen, mutta työmatkaliikunta väheni 1990-luvulle tultaessa, eikä ole sen jälkeen kääntynyt uuteen nousuun. Tuloksia tulkittaessa on tarpeen ottaa huomioon, että erityisesti miesten ja nuorten vastausaktiivisuus on tasaisesti laskenut.

Elintapaerot koulutusryhmien välillä ovat säilyneet. Erot ovat useimpien elintapojen osalta epäedullisia alimpaan koulutusryhmään kuuluville. Tupakoinnin koulutusryhmäerot ovat jatkuvasti kasvaneet. Tupakointi on yleisintä alimmassa koulutusryhmässä ja ylimmässä koulutusryhmässä tupakoidaan vähiten. Ravitsemussuositusten mukaiset ruokatottumukset ovat yleistyneet kaikissa koulutusryhmissä, mutta koulutusryhmien väliset erot ovat edelleen selviä. Ylimpään koulutusryhmään kuuluvilla terveelliset ruokatottumukset olivat yleisimpiä. Naisilla ruokatottumusten koulutusryhmäerot ovat kuitenkin kaventuneet 2000-luvulla. Naisten vähintään viiden annoksen alkoholin viikkokulutuksesta ja miesten vähintään kahdeksan annoksen viikkokulutuksesta raportoinnin koulutusryhmien väliset erot ovat pienentyneet. Ylimmän koulutusryhmän miehet harrastavat vapaa-ajan liikuntaa eniten. Naisilla taas ei esiinny merkittäviä koulutusryhmäeroja vapaa-ajan liikunnassa. Ylipainoisten osuus on suurin alimmassa koulutusryhmässä. Koulutusryhmien väliset erot ylipainoisuudessa ovat naisilla suuremmat kuin miehillä.

Liite 1/ Appendix 1



Aluemuuttujan muodostaminen, suluisissa maakunnan numero kartassa:
Living areas, numbers of regions in parentheses:

1. Uusimaa/ Region of Uusimaa
-maakunnat: Uusimaa (1)
2. Länsi-Suomi/ Western Finland
-maakunnat: Varsinais-Suomi (2), Satakunta (4), Etelä-Pohjanmaa (14),
Pohjanmaa (15), Keski-Pohjanmaa (16), Ahvenanmaa (21)
3. Keski-Suomi/ Middle Finland
-maakunnat: Kanta-Häme (5), Pirkanmaa (6), Päijät-Häme (7), Keski-Suomi (13)
4. Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland
-maakunnat: Kymenlaakso (8), Etelä-Karjala (9), Etelä-Savo (10)
5. Itä-Suomi/ Eastern Finland
-maakunnat: Pohjois-Savo (11), Pohjois-Karjala (12)
6. Pohjois-Suomi/ Northern Finland
-maakunnat: Pohjois-Pohjanmaa (17), Kainuu (18), Lappi (19)

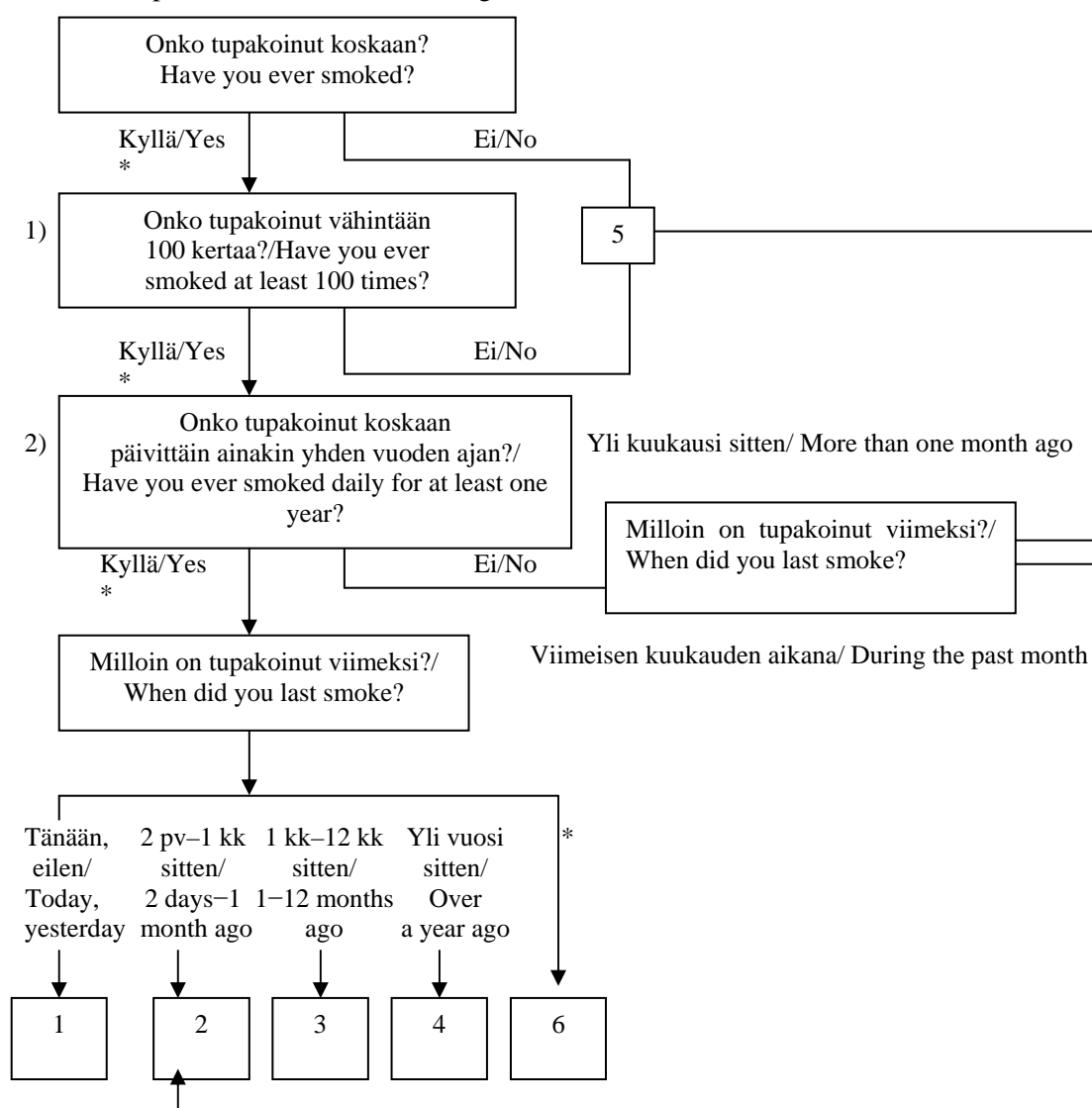
Lähde: Tilastokeskus, käsikirjoja 28. Kunnat ja kuntapohjaiset aluejaot 2011

Liite 2/ Appendix 2

Tupakointi-indeksin muodostaminen/ Derivation of smoking index

Luokkien merkitys/Key to index classes:

1. Päivittäin tupakoivat/ Daily smokers
 2. Satunnaisesti tupakoivat/ Occasional smokers
 3. 1–12 kk sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/
Quitters given up smoking 1–12 months ago
 4. Yli vuosi sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/
Ex-smokers given up daily smoking more than one year ago
 5. Tupakoimattomat/ Non-smokers
 6. Riittämättömät tiedot/ Insufficient information
- * Tieto puuttuu/ Information missing



1) Kysymys lisätty vuonna 1996/Question introduced in 1996

2) Vuosina 1978–95 kysytty säännöllistä tupakointia. Vuodesta 1996 lähtien kysytty päivittäistä tupakointia/
During 1978–95 only regular smoking has been inquired. Since 1996 only daily smoking has been inquired.

Taulukot – Tables

Taustamuuttujat – Background variables

Taulukot/Tables 1.A. – 10..... 31–40

Terveyspalvelujen käyttö ja terveydentila – Health services and health status

Taulukot/Tables 11.A. – 31.B. 41–64

Ympäristön tupakansavulle altistuminen – Exposure to environmental tobacco smoke

Taulukot/Tables 32.A. – 34.B. 65–67

Tupakointi – Smoking

Taulukot/Tables 35.A. – 50.B. 68–83

Ruokatottumukset – Food habits

Taulukot/Tables 51.A. – 86.B. 84–121

Alkoholin käyttö – Alcohol consumption

Taulukot/Tables 87.A. – 99.B. 122–134

Pituus – Painoindeksi

Body-height – Body mass-index

Taulukot/Tables 100.B. – 102.B. 135–137

Liikunta – Physical activity

Taulukot/Tables 103.A. – 109.B. 138–146

Liikenne- ja muu turvallisuus – Traffic safety

Taulukot/Tables 110.A. – 115.B. 147–152

Terveyden edistämiseen liittyviä ajankohtaisia asioita –

Current issues related to health promotion

Taulukot/Tables 116.A. – 123.A. 153–160

Huumekontaktit – Contacts with illicit drugs

Taulukot/Tables 124.A. – 125.B. 161–162

Liikunta – Physical activity

Taulukot/Tables 126.A. – 135.B. 163–173

Käsihygieniä – Hand hygiene

Taulukot/Tables 136.A. – 141.A. 174–175

Taulukoiden sosioekonomisen aseman luokitus perustuu vastaajan ilmoittamaan ammattiin. Luokituksessa käytetty lähde: Sosioekonomisen aseman luokitus 1989. Ammattiluokitus 2001, Käsikirjoja 14. Tilastokeskus 2001.

Socio-economic status in tables has been classified according to respondent's self reported occupation.

Source: Classification of socio-economic status 1989. Classification of Occupations 2001. Handbooks 14, Statistics Finland 2001.

Taulukko 1.A. Vastanneiden lukumäärä eri ikäryhmissä, sukupuolen mukaan.
Table 1.A. Number of respondents, by sex and age.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Vastanneet/Respondents	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787

Taulukko 1.B. Vastanneiden lukumäärä taustamuuttujien mukaan.
Table 1.B. Number of respondents, by background variables.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	24	130	186	208	278	826	66	188	224	290	302	1070	1896
	Naimaton/Single	129	48	32	46	36	291	180	75	34	31	36	356	647
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	0	0	12	20	29	61	0	7	19	46	39	111	172
	Leski/Widowed	0	0	0	5	6	11	0	0	0	0	36	36	47
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	28	0	0	32	91	151	38	0	6	27	101	172	323
	10-12 vuotta/10-12 years	84	45	66	105	94	394	112	32	45	93	141	423	817
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	43	131	159	139	157	629	96	235	227	249	164	971	1600
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	25	47	47	80	88	287	76	94	95	111	89	465	752
	Länsi-Suomi/ Western Finland	43	38	57	61	68	267	60	49	50	71	91	321	588
	Keski-Suomi/Middle Finland	28	47	50	48	78	251	51	68	67	75	84	345	596
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	15	11	23	33	33	115	20	14	19	34	40	127	242
	Itä-Suomi/Eastern Finland	21	18	20	23	33	115	20	15	20	36	33	124	239
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	24	21	34	35	50	164	25	31	27	46	77	206	370
	SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	0	11	33	51	57	152	0	12	23	28	32	95
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	0	0	7	8	10	25	0	0	0	7	5	12	37	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	0	56	72	67	63	258	0	64	88	85	49	286	544	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	25	41	34	27	127	32	122	106	171	135	566	693	
Työntekijä/ Blue-collar worker	36	58	57	74	59	284	22	29	31	39	53	174	458	
Opiskelija/Student	96	16	0	0	0	112	181	23	5	0	0	209	321	
Eläkeläinen/Pensioned	0	0	0	20	98	118	0	0	5	13	111	129	247	
Työtön/Unemployed	10	9	13	20	25	77	5	5	12	22	24	68	145	
VUOSI/YEAR	1978-1982	2140	3074	2556	2209	1692	11671	2217	2691	2066	1982	2220	11176	22847
	1983-1987	1874	2141	2160	1553	1397	9125	1988	2310	2223	1785	1928	10234	19359
	1988-1991	1423	1610	1765	1344	1189	7331	1517	1731	1991	1504	1309	8052	15383
	1992-1995	1325	1321	1479	1444	1131	6700	1441	1548	1757	1623	1262	7631	14331
	1996-1999	1157	1181	1407	1519	1220	6484	1391	1432	1646	1797	1239	7505	13989
	2000-2003	1052	1030	1309	1546	1218	6155	1353	1278	1554	1774	1417	7376	13531
	2004-2006	769	696	924	1070	1076	4535	884	953	1092	1255	1192	5376	9911
	2007-2009	625	643	755	913	1139	4075	837	923	1017	1220	1332	5329	9404
	2010	177	179	226	300	361	1243	252	260	274	387	410	1583	2826
	2011	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787

Taulukko 2. Siviilisäätö, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 2. Marital status, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	15,6	71,4	80,5	74,6	79,7	69,1	26,8	69,6	80,9	78,2	73,1	67,9	68,4
Naimaton/Single	83,8	26,4	13,9	16,5	10,3	24,4	73,2	27,8	12,3	8,4	8,7	22,6	23,3
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	,6	2,2	5,2	7,2	8,3	5,5	,0	2,6	6,9	12,4	9,4	7,0	6,4
Leski/Widowed	,0	,0	,4	1,8	1,7	1,0	,0	,0	,0	1,1	8,7	2,5	1,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	182	231	279	349	1195	246	270	277	371	413	1577	2772
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	0	1	1	4	6	1	1	2	1	11	15

Taulukko 3. Koulunkäyntivuosi määrä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 3. Number of school years, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
0-9 vuotta/ 0-9 years	18,1	2,2	1,7	11,6	26,6	13,5	15,4	,7	2,2	7,3	24,9	11,1	12,1
10-12 vuotta/ 10-12 years	54,2	25,0	28,8	38,0	27,5	33,3	45,5	11,9	16,2	25,2	34,7	27,0	29,7
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	27,7	72,8	69,4	50,4	45,9	53,2	39,0	87,4	81,7	67,5	40,4	61,9	58,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	180	229	276	342	1182	246	269	278	369	406	1568	2750
Puuttavia/Missing (n)	1	2	2	4	8	17	6	2	0	4	8	20	37

Taulukko 4. Kuinka monta jäsentä kuuluu vastaajan kotitalouteen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 4. How many members currently belong to respondent's household including himself/herself (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
1-2 jäsentä/ 1-2 members	38,7	60,2	27,7	48,4	82,7	54,9	44,2	59,8	28,2	49,9	88,7	56,9	56,0	
3-4 jäsentä/ 3-4 members	43,2	32,0	51,5	38,9	16,2	34,3	38,2	28,8	52,0	39,7	10,6	32,2	33,1	
5-6 jäsentä/ 5-6 members	15,5	7,2	17,3	11,3	,9	9,3	15,1	9,2	18,8	9,9	,7	9,8	9,6	
7 tai useampia jäseniä/ 7 or more members	2,6	,6	3,5	1,5	,3	1,5	2,4	2,2	1,1	,5	,0	1,1	1,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	181	231	275	346	1188	251	271	277	373	407	1579	2767	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	0	5	4	11	1	0	1	0	7	9	20	

Taulukko 5. Kotitalouteen kuuluvien ikä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 5. Ages of the members of respondent's household, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Alle 7-vuotiaita/Under 7-year old	10,3	35,7	44,6	8,6	,3	17,4	8,7	41,3	36,7	2,7	,2	15,6	16,4	
7-17-vuotiaita/7-17-year old	42,9	6,6	48,1	35,7	6,3	26,0	41,3	8,1	55,0	38,3	2,7	27,3	26,7	
18-24-vuotiaita/18-24-year old	64,7	15,9	6,1	25,0	10,3	20,9	72,6	7,4	6,8	27,1	7,5	22,3	21,7	
25-64-vuotiaita/25-64-year old	63,5	86,3	88,7	85,4	90,9	84,9	60,7	86,3	92,4	92,0	92,0	86,1	85,6	
65 vuotta täyttäneitä/Over 65-year old	1,9	,5	1,7	5,4	3,4	2,9	1,2	,4	1,4	1,9	14,5	4,7	3,9	
Yhteensä/Total (N)	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787	

Taulukko 6. Työtilanne, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 6. Employment status, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Työssä/At work	25,8	81,2	88,7	78,2	52,4	66,4	21,9	62,7	77,6	85,2	52,9	61,6	63,6	
Osin työssä, osin eläkkeellä/ Partly at work, partly retired	,0	,0	,0	1,8	8,0	2,8	,0	,0	,0	1,1	10,4	3,0	2,9	
Lomautettu/Laid off	,6	,0	,9	,7	1,4	,8	,0	,0	,7	,3	,2	,3	,5	
Työtön/Unemployed	6,5	5,0	5,6	7,1	7,2	6,4	2,0	1,8	4,3	5,9	5,6	4,2	5,2	
Opiskelija/Student	61,3	11,0	1,3	,0	,0	9,9	70,9	10,3	4,0	1,6	,2	14,2	12,3	
Koti-äiti, -isä/Homemaker	,0	,6	,9	,7	,0	,4	5,2	24,0	10,1	,3	,2	6,8	4,1	
Pitkäaikaisella (>6 kk) sairauslomalla/ On sick leave	,0	,6	,9	2,1	2,0	1,3	,0	,4	,4	,8	1,7	,8	1,0	
Eläkkeellä/Pensioned	,6	1,1	,9	7,1	27,8	10,2	,0	,7	1,8	3,5	26,9	8,3	9,1	
Muuten poissa työstä/ Not at work for any other reason	5,2	,6	,9	2,1	1,1	1,8	,0	,0	1,1	1,3	1,7	,9	1,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	181	231	280	349	1196	251	271	277	371	412	1582	2778	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	0	0	1	3	1	0	1	2	2	6	9	

Taulukko 7. Työajan luonne, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 7. Working hours, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kokoaikaista/Full-time job	24,5	78,9	89,6	79,3	55,8	67,4	14,3	59,0	74,2	80,9	53,8	58,5	62,3	
Osa-aikaista/Part time job	15,2	9,4	1,3	3,3	7,4	6,6	22,4	14,0	10,3	8,1	11,8	12,7	10,1	
Ei ole työssä/Not working	60,3	11,7	9,1	17,5	36,8	26,0	63,3	26,9	15,5	11,1	34,4	28,8	27,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	151	180	230	275	337	1173	245	271	271	371	398	1556	2729	
Puuttavia/Missing (n)	5	2	1	5	13	26	7	0	7	2	16	32	58	

Taulukko 8. Ammattiasema*) (ammatti itse ilmoitettu) työyhteisössä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 8. Socio-economic status*) (self reported occupation), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	,0	6,2	14,6	18,6	16,8	13,0	,8	4,7	8,6	7,7	7,9	6,3	9,2	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	,7	,6	3,1	2,9	2,9	2,3	,0	,4	,4	1,9	1,2	,9	1,5	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	1,3	31,5	31,9	24,1	18,6	22,2	,8	24,8	32,3	23,3	11,8	18,5	20,1	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	2,0	14,0	18,1	12,4	8,0	11,1	13,1	47,3	39,0	46,8	33,2	36,6	25,7	
Työntekijä/ Blue-collar worker	24,2	32,6	25,2	27,0	17,4	24,4	9,0	11,2	11,5	10,7	13,0	11,3	16,9	
Opiskelija/ Student	64,4	9,0	,4	,4	,0	9,8	74,2	8,9	1,9	,0	,0	13,5	11,9	
Eläkeläinen/ Pensioned	,7	1,1	,9	7,3	28,9	10,5	,0	,8	1,9	3,6	27,3	8,5	9,4	
Työtön/ Unemployed	6,7	5,1	5,8	7,3	7,4	6,6	2,0	1,9	4,5	6,0	5,7	4,3	5,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	178	226	274	339	1166	244	258	269	365	407	1543	2709	
Puuttuvia/Missing (n)	7	4	5	6	11	33	8	13	9	8	7	45	78	

*) Ammattien luokituksessa käytetty lähde: Sosioekonomisen aseman luokitus 1989. Ammattiluokitus 2001, Käsikirjoja 14. Tilastokeskus 2001.

*) Source: Classification of socio-economic status 1989. Classification of Occupations 2001. Handbooks 14, Statistics Finland 2001.

Taulukko 9. Työyhteisön koko (%)

Table 9. The size of the work community (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Toimii yksin/I work alone	5,3	2,2	7,0	10,1	10,7	8,0	4,4	2,2	4,3	4,9	7,4	4,9	6,3	
2 - 19 henkeä/2 - 19 persons	53,5	28,1	28,5	33,0	30,6	32,7	47,5	40,4	35,1	31,8	37,8	37,5	35,4	
20 - 49 henkeä/20 - 49 persons	12,3	18,0	19,3	14,5	16,8	16,5	24,6	21,0	25,0	21,9	18,0	21,6	19,4	
50 - 249 henkeä/50 - 249 persons	15,8	23,0	18,9	19,6	19,9	19,7	10,4	15,4	14,9	19,2	16,5	15,9	17,6	
Yli 250 henkeä/More than 250 persons	13,2	28,7	26,3	22,8	22,0	23,2	13,1	21,0	20,7	22,2	20,2	20,1	21,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	114	178	228	276	346	1142	183	267	276	365	405	1496	2638	
Puuttuvia/Missing (n)	42	4	3	4	4	57	69	4	2	8	9	92	149	

Taulukko 10. Lomautettuna tai työttömänä oloaika kuluneen 12 kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 10. Time unemployed or laid off in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei lainkaan/Not at all	65,9	77,0	84,4	77,8	76,2	77,3	74,0	80,4	81,5	83,3	80,2	80,4	79,1	
0-1 kk/ 0-1 month	6,3	6,2	4,3	4,0	1,6	4,0	3,6	5,2	3,3	2,7	1,6	3,1	3,5	
2-3 kk/ 2-3 months	7,1	5,1	2,6	4,7	2,9	4,1	7,8	6,7	5,1	3,3	1,9	4,5	4,3	
4-6 kk/ 4-6 months	6,3	5,6	3,5	3,3	2,6	3,8	5,2	2,6	4,0	3,6	2,2	3,3	3,5	
7-11kk/ 7-11 months	3,2	3,9	2,2	1,1	1,6	2,1	5,7	1,9	,7	1,6	2,2	2,2	2,2	
12 kk (koko vuoden)/ 12 months	11,1	2,2	3,0	9,1	15,1	8,7	3,6	3,3	5,5	5,5	11,9	6,5	7,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	126	178	231	275	311	1121	192	270	275	366	369	1472	2593	
Puuttavia/Missing (n)	30	4	0	5	39	78	60	1	3	7	45	116	194	

Taulukko 11.A. Lääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 11.A. Visits to the doctor in the past year, by sex and age(%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei yhtään/ Not at all	24,4	25,3	24,0	20,1	17,8	21,5	17,0	9,0	15,5	14,3	13,5	13,8	17,2
1-2 kertaa/ 1-2 times	45,5	38,5	37,6	37,1	39,1	39,1	29,6	30,3	39,0	34,8	40,4	35,4	37,0
3-6 kertaa/ 3-6 times	25,0	29,7	31,0	31,3	31,0	30,1	37,2	37,5	35,0	36,9	33,3	35,8	33,3
7-10 kertaa/ 7-10 times	3,8	5,5	6,1	7,6	8,0	6,6	10,5	15,7	7,6	9,7	8,3	10,1	8,6
11 tai enemmän/ 11 or more	1,3	1,1	1,3	4,0	4,0	2,7	5,7	7,5	2,9	4,3	4,4	4,8	3,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	182	229	278	348	1193	247	267	277	371	408	1570	2763
Puuttavia/Missing (n)	0	0	2	2	2	6	5	4	1	2	6	18	24

Taulukko 11.B. Lääkärin vastaanotolla käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 11.B. Proportion of respondents who have visited a doctor, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	79	75	77	78	82	79	94	91	86	87	86	88	84
Naimaton/Single	74	71	65	80	80	74	79	91	79	87	80	82	79
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	92	95	86	90	.	100	74	83	97	87	88
Leski/Widowed	.	.	.	100	67	80	86	86	85
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	75	.	.	81	81	80	78	.	67	89	85	83	82
10-12 vuotta/10-12 years	74	73	75	76	87	78	85	84	82	80	88	85	81
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	81	76	76	83	80	79	83	92	85	88	86	87	84
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	72	85	81	85	81	82	89	92	86	92	88	90	87
Länsi-Suomi/ Western Finland	74	61	77	70	78	73	81	92	86	85	84	85	79
Keski-Suomi/Middle Finland	71	77	84	87	92	84	80	94	82	86	88	87	86
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	87	73	78	82	70	77	79	79	89	76	92	84	81
Itä-Suomi/Eastern Finland	71	83	58	83	82	76	85	100	75	86	88	86	81
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	83	67	65	71	84	75	75	80	85	78	83	81	78
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	64	88	86	81	83	.	92	78	86	93	87	84
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	86	38	70	64	.	.	.	86	100	92	73
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	77	74	81	87	79	.	95	81	95	88	90	85
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	76	85	76	78	80	97	91	88	83	89	88	86
Työntekijä/ Blue-collar worker	69	78	72	82	78	77	95	83	74	82	89	84	80
Opiskelija/Student	78	81	.	.	.	79	77	87	100	.	.	79	79
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	79	89	87	.	.	100	92	83	85	86
Työtön/Unemployed	80	44	62	70	72	68	100	80	100	77	67	79	73
VUOSI/YEAR													
1978-1982	75	71	71	76	82	74	85	86	84	82	84	84	79
1983-1987	79	74	71	79	84	77	85	88	84	87	84	86	82
1988-1991	80	75	72	77	79	76	88	90	85	87	87	87	82
1992-1995	76	74	69	74	80	74	87	89	84	85	87	86	81
1996-1999	77	73	76	78	81	77	87	89	85	87	88	87	82
2000-2003	78	75	75	76	80	77	87	90	88	86	88	88	83
2004-2006	76	75	76	80	83	78	85	89	85	85	89	87	83
2007-2009	75	74	79	81	83	79	85	91	87	87	88	88	84
2010	74	74	80	74	85	78	85	89	86	88	86	87	83
2011	76	75	76	80	82	78	83	91	84	86	87	86	83

Taulukko 12. Työkyvyttömyyseläkkeen saaminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 12. Beneficiaries of disability pension, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei saa eläkettä/No pension	99,4	98,9	98,7	91,4	82,6	92,4	100,0	98,5	97,8	95,2	86,8	94,8	93,8	
Saa osaeläkettä/Partial pension	,0	,6	,0	1,1	2,3	1,0	,0	,0	,0	,5	3,2	1,0	1,0	
Saa määräaikaista kuntoutustukea/ Fixed-term rehabilitation subsidy	,0	,6	,4	,7	,3	,4	,0	1,1	,4	,8	,2	,5	,5	
Saa pysyvää eläkettä/ Permanently pensioned	,6	,0	,9	6,8	14,8	6,1	,0	,4	1,8	3,5	9,8	3,8	4,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	181	230	279	345	1189	246	269	276	372	409	1572	2761	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	1	5	10	6	2	2	1	5	16	26	

Taulukko 13.A. Työstä poissaolopäivien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
 Table 13.A. Days of absence from work in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/ Not at all	35,6	28,1	31,4	35,5	53,3	38,2	24,1	25,2	28,3	30,8	42,8	31,1	34,1	
1-10 päivää/ 1-10 days	45,0	60,7	53,7	41,7	28,2	44,1	52,3	49,6	52,9	43,1	34,6	45,5	44,9	
11-30 päivää/ 11-30 days	16,8	9,0	11,8	12,4	9,6	11,6	19,1	17,3	12,1	15,1	11,3	14,7	13,4	
31 tai enemmän/ 31 or more	2,7	2,2	3,1	10,4	8,9	6,1	4,6	7,9	6,6	10,9	11,3	8,7	7,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	178	229	259	291	1106	241	266	272	357	353	1489	2595	
Puuttavia/Missing (n)	7	4	2	21	59	93	11	5	6	16	61	99	192	

 Taulukko 13.B. Ei yhtään päivää työstä poissaolleen osuus taustamuuttujien mukaan (%).
 Table 13.B. Proportion of persons with no days of absence, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	30	27	29	34	53	37	23	28	29	32	45	33	35	
Naimaton/Single	36	33	48	37	55	39	25	20	21	26	41	25	31	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	39	54	43	.	0	32	27	18	23	30	
Leski/Widowed	.	.	.	75	50	60	53	53	55	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	16	.	.	33	61	45	20	.	33	30	42	34	39	
10-12 vuotta/10-12 years	36	33	32	41	45	38	21	32	34	36	44	34	36	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	45	26	31	33	54	37	30	25	27	29	43	30	33	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	25	18	26	31	53	34	18	14	25	28	38	25	28	
Länsi-Suomi/ Western Finland	45	35	33	41	51	41	25	21	31	28	53	33	37	
Keski-Suomi/Middle Finland	36	41	32	30	51	39	30	25	31	31	38	31	35	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	33	9	39	17	56	33	16	43	37	36	41	35	34	
Itä-Suomi/Eastern Finland	50	28	42	45	59	46	28	40	20	42	28	32	39	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	18	19	24	51	55	37	32	48	30	29	49	40	38	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	27	43	54	43	.	25	70	39	53	49	46	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	43	75	78	67	.	.	.	71	25	55	63	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	27	25	29	40	30	.	15	19	28	39	24	27	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	16	24	21	42	26	28	20	20	27	29	25	25	
Työntekijä/ Blue-collar worker	33	29	37	30	37	33	18	34	33	32	27	29	32	
Opiskelija/Student	35	25	.	.	.	33	24	48	40	.	.	27	29	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	55	78	74	.	.	33	43	74	69	71	
Työtön/Unemployed	56	56	58	56	78	63	0	80	55	41	79	55	59	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	31	41	48	46	49	43	24	41	44	46	55	42	42	
1983-1987	29	37	46	49	53	42	24	37	42	41	53	39	40	
1988-1991	30	36	44	47	59	42	22	35	39	40	51	36	39	
1992-1995	34	43	50	53	60	47	24	40	42	44	53	40	43	
1996-1999	32	39	40	51	59	44	21	37	37	41	55	37	40	
2000-2003	32	32	37	49	54	41	22	31	33	38	49	34	37	
2004-2006	36	30	37	42	52	40	26	33	29	36	46	34	37	
2007-2009	36	31	30	38	53	39	22	31	27	32	43	32	35	
2010	30	36	30	41	53	40	25	26	28	28	49	32	35	
2011	36	28	31	36	53	38	24	25	28	31	43	31	34	

Suomalaisen aikuisväestön terveystilanne 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 14.A. Eräiden ilmoitettujen sairauksien (lääkärin hoitamia tai toteamia) määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 14.A. Incidence of selected illnesses (treated or detected by a doctor) in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ High blood pressure, hypertension	,0	4,9	13,4	21,4	39,4	19,8	1,6	3,7	7,6	21,2	32,9	15,7	17,5	
Kohonnut veren kolesteroli/ Elevated blood cholesterol	1,9	4,9	12,1	20,0	27,7	16,1	,8	2,6	4,7	12,1	26,1	11,0	13,2	
Sokeritauti/Diabetes	,0	,5	1,7	4,3	12,0	4,9	1,6	2,6	1,8	3,5	6,8	3,6	4,2	
Sydänveritulppa/Myocardial infarction	,0	,0	,0	,7	3,1	1,1	,0	,0	,4	,5	,2	,3	,6	
Sepelvaltimotauti/Angina pectoris	,0	,5	,0	1,4	5,4	2,0	,4	,0	,0	,3	2,2	,7	1,3	
Syöpä/Cancer	,0	,5	,4	1,1	1,1	,8	,0	,4	,4	,8	3,1	1,1	1,0	
Nivelreuma/Reumatic arthritis	1,3	,0	,9	1,1	2,9	1,4	,8	1,1	1,1	2,1	2,7	1,7	1,6	
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/ Back illness	2,6	7,1	7,8	15,0	16,9	11,3	4,4	7,0	8,3	15,0	15,7	11,0	11,1	
Pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/ Emphysema, chronic bronchitis	,0	1,1	2,2	1,1	3,1	1,8	1,2	1,5	1,4	1,9	1,9	1,6	1,7	
Masennus/Depression	,6	2,7	3,9	7,9	4,6	4,4	6,0	6,3	6,1	7,5	7,5	6,8	5,8	
Muu mielenterveysongelma/ Other mental problem	2,6	1,6	2,6	3,9	2,6	2,8	4,8	6,3	4,7	3,8	1,2	3,8	3,4	
Astma/Atshma	3,8	3,3	2,2	3,6	3,4	3,3	7,5	7,0	4,0	5,1	8,9	6,6	5,2	
Heinä- tai muu allerginen nuha/ Hay or allergic rhinitis	14,1	18,1	15,6	12,1	5,7	12,1	16,3	19,9	14,7	15,8	9,7	14,8	13,6	
Ruoka-aineallergia/Food allergy	6,4	3,3	3,5	1,4	1,7	2,8	7,1	6,6	2,5	3,5	3,4	4,4	3,7	
Vatsasairaus/Gastric disease	,6	1,6	,9	3,2	4,3	2,5	1,2	2,6	4,0	3,5	4,8	3,4	3,0	
Ei em. sairauksia/ No diseases mentioned above	75,0	64,8	55,8	46,8	35,1	51,5	67,1	58,7	59,0	47,7	35,0	51,3	51,4	
Yhteensä/Total (N)	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787	

Taulukko 14.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole taulukossa 14.A. mainittuja sairauksia¹⁾ (%).Table 14.B. Proportion of persons without illnesses¹⁾ mentioned in the table 14.A. (%).

		Miehet/Males					Total	Naiset/Females					Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	96	86	74	70	49	67	88	86	81	70	56	72	70
	Naimaton/Single	96	90	81	59	31	79	91	85	88	48	61	83	81
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	92	50	52	59	.	100	84	57	54	63	62
	Leski/Widowed	.	.	.	60	33	45	53	53	51
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	100	.	.	63	47	60	97	.	83	59	55	66	63
	10-12 vuotta/10-12 years	94	89	74	66	45	71	88	81	73	71	54	71	71
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	98	88	75	69	49	72	91	87	84	65	58	76	74
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	96	81	70	69	49	67	91	88	82	64	58	76	73
	Länsi-Suomi/ Western Finland	98	92	74	70	50	73	87	86	80	70	47	71	72
	Keski-Suomi/Middle Finland	96	89	78	69	46	71	94	85	87	68	60	77	74
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	82	74	55	61	69	85	86	58	71	45	65	67
	Itä-Suomi/Eastern Finland	90	83	90	65	33	68	95	87	85	58	61	73	70
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	96	95	74	63	42	68	92	84	93	63	64	74	71
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	82	79	67	51	64	.	92	96	61	59	73	68
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	71	88	50	68	.	.	.	57	80	67	68
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	95	78	73	56	75	.	83	84	73	73	79	77
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	88	63	76	63	72	88	88	76	64	49	69	70
	Työntekijä/ Blue-collar worker	92	86	75	62	49	71	77	86	84	74	58	74	72
	Opiskelija/Student	99	75	.	.	.	96	93	96	100	.	.	94	94
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	45	34	36	.	.	60	38	48	47	42
	Työtön/Unemployed	100	89	85	55	48	68	100	80	92	68	75	78	72
VUOSI/YEAR	1978-1982	92	85	72	54	39	71	92	87	75	59	40	71	71
	1983-1987	92	85	75	56	36	72	93	86	79	61	43	73	73
	1988-1991	91	85	76	60	47	74	91	88	80	64	44	75	74
	1992-1995	92	86	78	64	45	74	92	90	83	66	48	77	75
	1996-1999	93	88	79	66	49	75	93	89	83	70	51	78	76
	2000-2003	94	88	78	65	48	73	93	88	82	69	53	77	75
	2004-2006	95	87	76	61	50	71	95	89	80	68	51	75	73
	2007-2009	93	88	79	63	49	71	92	89	81	67	50	73	72
	2010	94	85	81	62	50	70	95	88	82	68	50	73	72
	2011	96	87	75	66	47	70	90	86	82	66	56	74	72

¹⁾ Ei sisällä kohonnutta veren kolesterolia, astmaa, vatsasairautta, syöpää, masennusta, muuta mielenterveysongelmaa, heinänuhaa eikä ruoka-aineallergiaa

¹⁾ Elevated blood cholesterol, asthma, gastric disease, cancer, depression, other mental problems, hay or allergic rhinitis and food allergy not included.

Suomalaisen aikuisväestön terveystäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

 Taulukko 15.A. Eräiden ilmoitettujen oireiden ja vaivojen määrä viimeksi kuluneen kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
 Table 15.A. Incidence of selected symptoms and complaints in the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Rintakipu rasiuksessa/ Chest pain during exercise	4,5	2,2	2,2	4,6	7,1	4,5	2,8	,7	1,4	1,9	4,3	2,4	3,3	
Nivelsärky/Joint ache	14,1	8,8	13,0	24,3	27,4	19,3	13,5	12,2	11,2	30,6	34,1	22,2	21,0	
Selkäkipu, selkäsärky/Back pain	25,6	34,6	35,1	39,3	30,9	33,5	42,9	43,2	36,0	36,2	29,7	36,7	35,3	
Hammassärky/Tooth-ache	14,7	16,5	13,4	10,7	7,4	11,7	20,6	14,8	7,6	9,1	4,3	10,4	10,9	
Jalkojen turvotus/Swelling in feet	1,3	2,7	6,5	9,3	10,6	7,1	7,5	14,4	14,4	18,5	16,7	14,9	11,5	
Suonikohjuja/Varicose veins	,0	1,6	4,3	5,4	6,0	4,1	,8	5,2	10,8	12,9	12,6	9,2	7,0	
Ihottuma/Eczema	14,1	13,7	11,7	13,9	14,6	13,7	21,0	20,3	17,6	13,4	11,6	16,1	15,0	
Päänsärky/Headache	42,3	39,0	39,8	33,6	17,7	32,1	67,5	63,1	57,6	45,3	35,0	51,3	43,1	
Unettomuus/Insomnia	17,3	16,5	21,6	23,2	16,3	19,1	27,4	20,7	24,8	24,9	23,7	24,2	22,0	
Masentuneisuus/Depression	5,1	9,3	7,4	10,4	7,7	8,2	13,9	14,4	7,2	9,7	10,4	10,9	9,7	
Muu mielenterveysongelma/ Other mental problem	1,3	1,1	2,2	3,2	2,0	2,1	6,0	5,2	2,2	2,1	1,2	3,0	2,6	
Ummetus/Constipation	1,3	2,7	3,0	6,8	6,0	4,5	16,3	11,8	9,7	10,2	10,1	11,3	8,4	
Närästys/Cardialgia	10,9	16,5	22,9	21,1	16,3	18,0	15,5	15,9	16,5	18,8	18,4	17,3	17,6	
Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	17,9	26,4	21,2	20,4	19,1	20,8	36,9	34,3	36,0	25,5	19,6	29,1	25,5	
Iskias/Sciatica	1,3	5,5	9,5	12,9	16,0	10,5	3,6	8,9	9,7	11,8	18,1	11,3	10,9	
Ei em. Oireita/ No symptoms mentioned above	25,6	20,3	20,8	18,6	24,9	22,0	9,1	10,7	11,2	14,2	18,4	13,4	17,1	
Yhteensä (N)	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787	

Taulukko 15.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole taulukossa 15.A. mainittuja oireita^{*)} (%).Table 15.B. Proportion of persons without symptoms^{*)} mentioned in the table 15.A (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	29	30	31	26	38	32	3	16	18	19	23	19	24
	Naimaton/Single	34	31	44	33	19	33	15	7	26	23	31	17	24
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	15	28	23	.	0	16	15	26	18	20
	Leski/Widowed	.	.	.	0	33	18	8	8	11
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	29	.	.	28	34	32	21	.	17	11	19	18	24
	10-12 vuotta/10-12 years	39	36	33	27	32	33	10	9	20	17	19	16	24
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	23	27	31	25	39	31	11	13	19	21	29	19	24
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	24	23	40	24	35	30	11	15	21	21	30	20	24
	Länsi-Suomi/ Western Finland	37	50	30	34	37	37	17	12	26	23	20	20	27
	Keski-Suomi/Middle Finland	32	19	30	27	32	28	16	10	19	17	27	19	23
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	27	36	26	24	39	30	0	21	5	15	15	12	21
	Itä-Suomi/Eastern Finland	48	28	30	26	33	33	0	0	10	28	12	13	23
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	29	29	32	17	34	29	20	19	15	11	21	17	22
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	30	22	37	30	.	17	39	11	28	24	28
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	29	0	20	16	.	.	.	14	0	8	14
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	30	28	36	44	34	.	19	17	21	35	22	28
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	28	32	29	44	33	6	14	16	21	19	17	20
	Työntekijä/ Blue-collar worker	42	28	42	26	34	33	9	7	32	15	13	16	26
	Opiskelija/Student	29	19	.	.	.	28	15	4	20	.	.	14	19
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	10	27	24	.	.	20	23	23	23	23
	Työtön/Unemployed	20	44	15	25	36	29	0	0	0	18	25	15	22
VUOSI/YEAR	1978-1982	40	34	29	24	21	30	19	18	16	16	16	17	24
	1983-1987	42	35	33	27	19	32	19	19	20	15	14	18	24
	1988-1991	42	36	33	28	26	33	18	22	21	18	16	19	26
	1992-1995	42	33	31	29	24	32	16	20	18	18	16	18	24
	1996-1999	36	31	31	31	30	32	14	16	17	19	18	17	24
	2000-2003	34	31	29	31	29	31	12	13	16	17	19	16	22
	2004-2006	39	29	31	30	32	32	12	15	16	20	20	17	24
	2007-2009	33	31	32	27	34	31	12	15	16	18	20	16	23
	2010	36	33	29	24	34	31	12	17	16	18	22	17	23
	2011	33	30	32	26	35	31	12	13	19	19	23	18	24

^{*)} Ei sisällä hammassärkyä, närästystä, ruoansulatusvaivoja, iskiasta, eikä muuta mielenterveysongelmaa.^{*)} Toothache, heartburn, indigestion, sciatica and some mental problem not included.

Taulukko 16.A. Eräisiin tehtäviin kykenemättömyys, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 16.A. Inability to perform given tasks, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyky kävellä noin puoli kilometriä levähtämättä/ Ability to walk a half a kilometer without resting	,6	,0	,9	1,1	5,7	2,2	,0	,4	,7	1,3	5,6	2,0	2,0	
Kyky juosta lyhyehkö matka (n. 100 m)/ Ability to run a short distance (100 m)	1,3	1,1	3,0	8,9	15,5	7,5	,8	1,5	4,0	9,4	18,4	8,1	7,8	
Kyky juosta pitkäkö matka (yli 500 m)/ Ability to run a long distance (500 m)	6,4	7,1	13,9	22,9	38,4	21,1	13,9	22,1	31,7	39,7	54,7	35,1	29,1	
Kykenee em. tehtäviin/Able to do things mentioned above	93,6	92,9	86,1	77,1	60,5	78,5	86,1	77,9	68,0	60,3	44,3	64,6	70,6	
Yhteensä/Total (N)	156	182	230	280	349	1197	252	271	278	373	413	1587	2784	

Taulukko 16.B. Johonkin edellä mainituista tehtävistä (Taulukko 16.A) kykenemättömien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 16.B. Proportion of persons unable to perform the tasks mentioned above (Table 16.A.), by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	6	13	17	37	21	12	21	31	41	55	38	30	
Naimaton/Single	8	10	16	41	49	19	14	23	26	45	58	24	22	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	30	45	36	.	43	47	33	44	40	38	
Leski/Widowed	.	.	.	40	83	64	72	72	70	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	4	.	.	25	47	34	5	.	50	63	56	46	40	
10-12 vuotta/10-12 years	10	4	23	29	44	24	14	25	44	46	61	41	33	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	8	10	19	32	17	17	21	29	35	51	31	26	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	0	4	13	21	41	21	13	20	27	41	54	32	28	
Länsi-Suomi/ Western Finland	7	5	7	20	40	18	7	16	38	35	60	35	27	
Keski-Suomi/Middle Finland	11	9	18	15	45	23	20	25	33	43	55	37	31	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	9	30	30	19	20	36	47	44	51	42	31	
Itä-Suomi/Eastern Finland	10	0	15	30	42	23	10	13	30	39	64	36	30	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	24	24	31	32	26	20	29	26	37	52	38	32	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	12	29	26	22	.	33	13	14	44	26	24	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	14	0	30	16	.	.	.	57	60	58	30	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	4	10	18	30	16	.	16	19	31	57	28	22	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	12	8	6	26	12	25	18	34	44	56	38	33	
Työntekijä/ Blue-collar worker	3	7	18	23	42	20	18	38	61	44	43	43	29	
Opiskelija/Student	6	6	.	.	.	6	12	22	40	.	.	13	11	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	50	56	55	.	.	60	62	63	63	59	
Työtön/Unemployed	10	22	23	30	44	30	0	60	42	50	71	53	41	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	3	7	16	38	64	23	11	21	35	54	76	39	31	
1983-1987	4	8	17	33	57	21	13	25	34	53	67	37	30	
1988-1991	4	7	16	32	43	19	15	24	34	49	58	35	27	
1992-1995	5	8	15	25	42	18	14	24	33	45	54	34	26	
1996-1999	7	9	14	27	38	19	16	25	33	43	52	34	27	
2000-2003	8	7	15	26	38	20	22	23	32	43	54	35	28	
2004-2006	8	11	16	25	39	21	22	24	33	43	57	37	30	
2007-2009	9	12	14	24	38	22	19	25	33	44	55	37	31	
2010	9	10	15	25	39	23	16	22	33	41	58	37	31	
2011	6	7	14	23	40	21	14	22	32	40	56	35	29	

Taulukko 17.A. Oman terveydentilan arvioiminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 17.A. Self-rated health, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Hyvä/Good	55,1	49,7	38,4	30,0	22,8	35,8	42,5	39,5	36,3	33,1	24,3	34,0	34,8
Melko hyvä/Reasonably good	29,5	30,4	34,9	28,9	31,8	31,2	39,7	38,0	34,5	31,2	38,7	36,2	34,1
Keskitasoinen/Average	14,7	18,2	22,3	30,4	31,2	25,2	16,3	17,7	24,1	26,9	25,8	22,9	23,8
Melko huono/Rather poor	,6	1,7	3,5	8,9	11,6	6,5	1,6	4,8	4,7	7,8	10,0	6,3	6,4
Huono/Poor	,0	,0	,9	1,8	2,6	1,3	,0	,0	,4	1,1	1,2	,6	,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	181	229	280	346	1192	252	271	278	372	411	1584	2776
Puuttavia/Missing (n)	0	1	2	0	4	7	0	0	0	1	3	4	11

Taulukko 17.B. Oman terveydentilan hyväksi tai melko hyväksi arvioineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 17.B. Proportion of respondents who reported a fairly good or good health, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total													
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													92	78	76	63	58	67	79	77	71	65	64	69	68
	Naimaton/Single													84	88	69	43	39	71	83	77	68	52	56	75	73
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	50	50	52	51	.	86	74	65	68	69	63
	Leski/Widowed													.	.	.	60	17	36	53	53	49
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years													96	.	.	56	41	55	89	.	50	44	56	62	58
	10-12 vuotta/10-12 years													82	80	65	49	48	62	79	72	62	62	58	66	64
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													81	80	76	68	66	73	83	78	73	67	72	74	73
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland													88	81	77	63	64	71	87	74	79	63	71	74	73
	Länsi-Suomi/ Western Finland													88	76	77	59	53	68	78	90	68	65	60	70	69
	Keski-Suomi/Middle Finland													75	81	69	69	45	65	86	74	66	61	62	68	67
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													93	91	61	48	58	63	75	71	53	70	62	66	65
	Itä-Suomi/Eastern Finland													81	78	90	61	52	70	80	73	70	61	48	64	67
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													83	81	68	46	56	63	76	81	74	70	66	71	68
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	73	67	59	64	64	.	58	78	71	74	72	67
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	71	50	70	64	.	.	.	29	60	42	57
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	82	81	70	70	76	.	86	85	73	84	81	79
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													.	83	70	74	70	74	78	81	67	68	65	70	71
	Työntekijä/ Blue-collar worker													89	72	75	57	43	65	82	83	58	62	57	66	65
	Opiskelija/Student													85	94	.	.	.	87	84	61	60	.	.	81	83
	Eläkeläinen/Pensioned													.	.	.	25	40	37	.	.	40	31	54	51	44
	Työtön/Unemployed													90	89	62	50	52	62	80	80	42	29	50	46	55
VUOSI/YEAR	1978-1982													86	76	67	51	31	64	82	80	71	55	36	65	64
	1983-1987													84	76	70	53	36	66	82	78	75	58	37	67	67
	1988-1991													83	75	66	55	42	66	80	77	72	59	41	67	67
	1992-1995													89	80	72	61	44	70	86	85	79	68	47	74	72
	1996-1999													84	75	67	59	49	66	78	75	70	65	51	68	67
	2000-2003													84	76	67	60	50	66	77	75	70	66	55	68	67
	2004-2006													82	74	68	58	51	65	79	76	72	68	54	69	67
	2007-2009													83	77	72	63	55	68	78	75	73	63	57	68	68
	2010													82	79	68	59	56	66	83	74	72	66	61	70	68
	2011													85	80	73	59	55	67	82	77	71	64	63	70	69

Taulukko 18.A. Sairaus tai vamma, joka haittaa työ- tai toimintakykyä (%).

Table 18.A. Illness or injury that hampers ability to work or function (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei/No	89,0	91,2	84,8	72,6	66,5	78,2	92,8	88,8	87,1	79,3	75,4	83,4	81,2	
Kyllä/Yes	11,0	8,8	15,2	27,4	33,5	21,8	7,2	11,2	12,9	20,7	24,6	16,6	18,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	182	230	277	343	1186	250	268	278	372	406	1574	2760	
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	1	3	7	13	2	3	0	1	8	14	27	

Taulukko 18.B. Niiden osuus, joilla ei ole työ- tai toimintakykyä haittaavaa sairautta tai vammaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 18.B. Proportion of persons without an illness or injury that hampers ability to work or function by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	88	93	86	77	69	79	94	89	87	82	76	83	82
	Naimaton/Single	89	85	81	53	47	77	92	86	85	68	61	85	81
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	70	64	68	.	100	89	65	79	77	74
	Leski/Widowed	.	.	.	60	50	55	82	82	76
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	93	.	.	72	52	64	97	.	83	59	71	75	70
	10-12 vuotta/10-12 years	88	87	80	63	65	74	94	84	87	82	74	83	79
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	88	93	87	79	77	84	89	90	87	80	80	85	85
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	88	87	87	75	67	78	92	89	85	81	82	86	83
	Länsi-Suomi/ Western Finland	88	97	84	74	71	81	92	88	92	79	70	82	82
	Keski-Suomi/Middle Finland	88	89	74	72	59	74	96	88	87	79	76	84	80
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	80	82	91	67	70	76	84	86	79	82	65	77	76
	Itä-Suomi/Eastern Finland	95	94	90	74	58	79	90	93	85	78	76	82	81
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	92	95	91	71	75	83	100	90	93	76	78	84	83
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	82	73	76	88	80	.	91	100	86	88	90	84
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	86	63	100	84	.	.	.	71	75	73	81
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	91	88	88	84	88	.	89	93	87	92	90	89
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	88	88	85	93	88	88	92	86	83	79	85	85
	Työntekijä/ Blue-collar worker	92	97	86	67	65	80	95	93	87	82	75	84	81
	Opiskelija/Student	87	94	.	.	.	88	93	78	80	.	.	91	90
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	33	30	.	.	0	0	60	51	41
	Työtön/Unemployed	100	89	92	70	72	81	80	100	67	59	73	70	76
VUOSI/YEAR	1998-1999	93	89	86	75	60	80	92	90	90	83	66	85	83
	2000-2003	92	91	84	78	64	81	94	91	88	79	69	84	83
	2004-2006	93	88	84	77	64	80	93	91	86	81	67	83	81
	2007-2009	91	90	84	76	68	80	91	89	88	79	67	81	81
	2010	94	88	84	75	67	79	94	91	83	81	68	82	80
	2011	89	91	85	73	66	78	93	89	87	79	75	83	81

Taulukko 19.A. Jännittyneeksi, stressaantuneeksi itsensä tunteneet viimeksi kuluneen kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 19.A. Persons with nervous tension or stress in the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Elämäntilanne melkein sietämätön/ Nearly unbearable	,6	2,2	,9	2,9	2,3	1,9	2,0	1,5	2,2	2,5	2,7	2,2	2,1	
Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than in general	9,0	14,0	19,4	18,2	15,9	15,9	20,7	21,6	16,5	21,0	12,9	18,2	17,2	
Jonkin verran, kuten ihmiset yleensä/ Somewhat	54,2	66,5	62,1	56,7	48,4	56,5	66,9	64,9	67,6	63,9	57,3	63,5	60,5	
Ei lainkaan/Not at all	36,1	17,3	17,6	22,2	33,4	25,7	10,4	11,9	13,7	12,6	27,0	16,0	20,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	179	227	275	347	1183	251	268	278	366	403	1566	2749	
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	4	5	3	16	1	3	0	7	11	22	38	

Taulukko 19.B. Stressaantuneeksi itsensä tunteneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 19.B. Persons with stress, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	21	16	21	18	17	18	26	23	17	22	15	19	19	
Naimaton/Single	8	17	16	25	20	14	22	23	26	27	26	24	19	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	42	17	25	.	29	32	31	16	26	25	
Leski/Widowed	.	.	.	50	50	50	14	14	22	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	4	.	.	30	22	20	16	.	33	26	8	14	17	
10-12 vuotta/10-12 years	8	7	25	22	14	16	22	13	9	23	20	19	18	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	16	20	19	18	19	19	26	24	20	24	17	22	21	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	24	20	23	28	18	23	24	22	16	29	18	22	22	
Länsi-Suomi/ Western Finland	2	8	16	24	16	15	35	16	14	29	15	22	19	
Keski-Suomi/Middle Finland	11	17	20	13	26	19	14	25	30	22	11	20	20	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	27	22	21	21	20	15	7	26	26	26	22	21	
Itä-Suomi/Eastern Finland	10	22	15	17	6	13	25	50	5	3	6	13	13	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	10	26	15	14	15	12	29	15	18	17	18	17	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	9	33	38	25	30	.	18	30	48	20	31	30	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	14	0	10	8	.	.	.	14	0	8	8	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	24	25	16	13	19	.	20	24	23	20	22	21	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	21	20	21	15	19	19	21	15	17	14	17	17	
Työntekijä/ Blue-collar worker	8	9	9	11	32	14	18	18	13	23	19	18	16	
Opiskelija/Student	9	19	.	.	.	11	23	48	40	.	.	26	21	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	32	13	16	.	.	20	42	14	17	17	
Työtön/Unemployed	10	0	25	26	16	17	50	20	8	38	13	23	20	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	7	16	17	16	15	15	10	11	12	11	13	12	13	
1983-1987	9	17	20	18	14	16	10	13	14	14	14	13	14	
1988-1991	8	18	22	19	13	16	11	13	17	16	13	14	15	
1992-1995	11	18	22	22	15	18	14	17	18	19	13	16	17	
1996-1999	9	19	23	24	15	18	19	21	21	19	14	19	19	
2000-2003	12	19	22	22	16	19	19	18	19	21	14	19	19	
2004-2006	10	19	20	23	15	18	22	22	21	19	13	19	18	
2007-2009	12	21	22	20	15	18	23	24	20	22	15	20	19	
2010	15	26	23	18	13	18	23	25	18	27	14	21	20	
2011	10	16	20	21	18	18	23	23	19	23	16	20	19	

Suomalaisen aikuisväestön terveystilanne 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 20.A. Eräiden lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 20.A. Use of selected medicines in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Verenpainelääke/For high blood pressure	,0	1,1	10,8	19,3	38,3	17,9	,0	1,5	6,1	19,0	33,6	14,5	16,0	
Kolesterolilääkkeitä/For high cholesterol	,0	1,6	3,9	12,1	25,1	11,2	,0	,0	,4	5,4	19,3	6,4	8,4	
Insuliinia/Insulin	,0	,5	,4	2,1	5,1	2,2	1,6	1,5	1,4	1,1	2,2	1,6	1,8	
Diabeteslääkkeitä/For diabetes	,0	,0	1,3	3,2	10,3	4,0	,0	,0	,4	1,9	5,8	2,0	2,9	
Päänsärkylääke/For headache	26,3	36,8	35,9	28,6	18,6	28,0	44,4	46,1	45,7	41,6	30,4	40,6	35,2	
Muu särkylääke/For other aches	10,3	17,0	17,3	20,7	26,0	19,7	19,4	14,8	14,4	19,8	26,8	19,8	19,7	
Ehkäisytabletti/Contraceptives	,0	,0	,0	,0	,0	,0	30,2	26,2	12,6	2,9	,0	12,2		
Rauhoittava lääke/Sedatives	,0	3,3	3,5	4,6	4,0	3,4	1,2	1,1	2,9	3,2	4,3	2,8	3,0	
Unilääke/Sleeping pills	,0	1,6	2,6	6,4	7,4	4,4	2,4	3,0	3,6	7,2	8,5	5,4	5,0	
Masennuslääke/For depression	1,9	3,3	3,5	6,4	3,7	4,0	4,8	7,0	6,5	6,7	6,0	6,2	5,3	
D-vitamiinia sisältäviä valmisteita/ Vitamin D	25,6	29,1	29,9	27,1	34,0	29,8	45,2	55,0	54,0	48,8	57,2	52,4	42,7	
Muita vitamiinivalmisteita/Other vitamins	23,1	29,1	25,5	21,4	19,7	23,1	34,9	47,6	42,4	42,9	33,1	39,8	32,6	
Yskänlääke/For cough	4,5	3,3	3,0	2,9	4,0	3,5	7,1	3,7	4,0	3,8	3,9	4,3	4,0	
Hormonilääkkeitä vaihdevuosiin/ Hormone replacement therapy	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	1,1	10,5	30,0	10,5		
Potenssihäiriölääkkeitä/ Sexual pency medicine	,6	,5	,4	2,5	7,7	3,1	,0	,0	,0	,0	,0	,0		
Ei ole käyttänyt em lääkkeitä/Have not used medicines mentioned above	43,6	28,6	28,6	28,6	17,1	27,2	17,9	10,0	9,4	12,1	8,7	11,3	18,1	
Yhteensä/Total (N)	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787	

Taulukko 20.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat käyttäneet taulukossa 20.A. mainittuja lääkkeitä (%).

Table 20.B. Proportion of persons who have used medicines mentioned in the table 20.A, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	67	74	75	72	83	76	86	91	92	88	91	90	84
	Naimaton/Single	54	65	47	70	86	62	81	88	91	90	83	85	74
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	83	70	76	75	.	86	84	87	95	89	84
	Leski/Widowed	.	.	.	80	100	91	94	94	94
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	57	.	.	72	82	75	68	.	67	89	92	85	81
	10-12 vuotta/10-12 years	60	58	74	69	82	70	86	81	87	87	93	88	79
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	51	75	70	73	83	74	86	91	92	88	90	90	84
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	68	77	81	74	83	78	80	90	91	86	92	88	84
	Länsi-Suomi/ Western Finland	56	68	74	70	75	70	83	84	86	85	95	87	79
	Keski-Suomi/Middle Finland	50	66	74	69	88	73	78	94	91	93	89	90	83
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	53	82	61	58	79	66	85	93	95	88	93	91	79
	Itä-Suomi/Eastern Finland	52	78	60	78	88	73	90	93	90	89	94	91	82
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	58	67	65	80	84	73	84	87	96	89	87	88	82
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	73	82	82	77	.	75	83	89	97	88	81
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	86	63	80	76	.	.	.	100	100	100	84
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	77	76	67	78	74	.	95	93	87	86	91	83
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	80	73	76	78	76	94	89	91	87	94	90	88
	Työntekijä/ Blue-collar worker	72	71	65	68	80	71	86	79	94	90	92	89	78
	Opiskelija/Student	57	81	.	.	.	61	79	96	100	.	.	81	74
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	70	90	86	.	.	100	92	90	91	89
	Työtön/Unemployed	30	44	85	75	84	70	80	80	83	86	83	84	77
VUOSI/YEAR	2011	56	71	71	71	83	73	82	90	91	88	91	89	82

Suomalaisen aikuisväestön terveystietämyksen käyttäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 21.A. Mistä on saanut tietoa käyttämistään, taulukossa 20.A. mainituista, lääkkeitä kuluneen vuoden aikana (%).
Table 21.A. Information on medicines (mentioned in Table 20.A.) during the last year (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Lääkäriltä/ Physician	23,7	30,2	35,9	40,4	46,6	37,6	40,1	42,1	35,3	43,2	51,2	43,2	40,8	
Apteekista/Pharmacist	20,5	34,1	29,9	31,8	28,6	29,4	34,5	52,0	40,3	45,8	46,9	44,4	37,9	
Terveydenhoitajalta,sairaanhoitajalta/ Nurses	10,3	6,6	6,1	12,1	12,0	9,8	17,9	16,6	10,4	8,8	11,8	12,7	11,4	
Sukulaisilta,ystäviltä/Relatives and friends	11,5	7,7	4,3	2,5	2,0	4,7	20,2	13,3	5,8	4,8	5,1	8,9	7,1	
Lehdistä,kirjoista/Newspapers, books	5,1	2,2	3,5	3,2	4,3	3,7	7,5	4,4	8,6	11,3	12,1	9,3	6,9	
Radiosta,tv:stä/ Radio, TV	3,2	1,1	2,2	2,1	4,3	2,8	4,0	3,7	4,0	5,1	8,2	5,3	4,2	
Mainoksista/Advertisements	3,2	1,1	,9	1,4	2,6	1,8	4,0	3,0	3,2	5,9	5,6	4,5	3,4	
Internetistä/Internet	10,3	12,6	8,7	8,9	8,9	9,6	16,3	23,6	15,8	17,7	10,4	16,2	13,4	
Luontaistuotekaupasta/Health food stores	3,2	2,2	2,2	3,2	3,7	3,0	2,4	5,5	8,3	9,1	7,5	6,9	5,2	
Pakkausselosteesta/ Patient information leaflets	17,3	22,5	22,1	21,4	19,7	20,7	32,1	42,1	35,6	36,5	31,4	35,3	29,0	
Palvelupuhelimesta/Telephone services	,0	,0	,4	,0	,0	,1	,0	,4	,4	,0	,7	,3	,2	
Ei ole saanut tietoa em. lähteistä/ No information	54,5	48,4	45,5	38,2	36,0	42,6	31,3	26,6	31,7	26,3	21,7	26,9	33,7	
Yhteensä/Total (N)	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787	

Taulukko 22.A. Verenpaineen viimeisin mittaamisajankohta, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 22.A. Time of last blood pressure measurement, by sex and age (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kuluneen vuoden aikana/ During the last year	59,0	52,5	63,5	69,3	76,5	66,4	67,3	75,2	65,9	72,8	83,8	74,0	70,7
1 vuosi- 5 vuotta sitten/ One year to 5 years ago	37,2	38,1	30,4	23,6	19,5	27,7	29,1	23,3	27,5	22,1	13,8	22,2	24,6
Yli 5 vuotta sitten/More than 5 years ago	,0	5,5	3,5	4,3	2,9	3,3	1,6	1,1	4,7	2,7	1,2	2,2	2,7
Ei koskaan/Never	3,8	3,9	2,6	2,9	1,1	2,6	2,0	,4	1,8	2,4	1,2	1,6	2,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	181	230	280	349	1196	251	270	276	371	413	1581	2777
Puuttavia/Missing (n)	0	1	1	0	1	3	1	1	2	2	1	7	10

Taulukko 22.B. Viimeisen viiden vuoden aikana verenpaineen mittauksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 22.B. Proportion of persons whose blood pressure has been measured in the past five year, by background variables (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	96	91	94	92	96	94	97	99	95	95	98	97	95
Naimaton/Single	96	88	91	96	100	94	96	96	91	97	97	96	95
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	95	93	95	.	100	79	96	92	92	93
Leski/Widowed	.	.	.	100	100	100	100	100	100
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	96	.	.	84	96	93	95	.	83	93	99	97	95
10-12 vuotta/10-12 years	95	87	94	94	95	94	97	100	95	91	97	96	95
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	98	93	94	94	97	95	97	99	93	96	97	96	96
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	96	93	91	93	95	94	93	97	95	95	98	96	95
Länsi-Suomi/ Western Finland	93	84	93	87	94	91	97	100	94	93	95	95	93
Keski-Suomi/Middle Finland	100	94	98	96	97	97	98	100	91	97	96	96	97
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	91	87	97	97	95	95	100	89	97	100	97	96
Itä-Suomi/Eastern Finland	90	94	95	91	91	92	100	100	100	89	100	97	95
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	86	97	97	100	97	100	97	93	96	100	98	97
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	82	97	88	95	92	.	100	83	96	97	94	93
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	86	88	90	88	.	.	.	100	100	100	92
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	91	94	94	98	95	.	98	93	94	98	95	95
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	96	95	91	93	94	100	99	96	96	96	97	96
Työntekijä/ Blue-collar worker	97	93	95	96	100	96	91	96	93	92	98	95	96
Opiskelija/Student	95	88	.	.	.	94	96	100	100	.	.	97	96
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	100	97	97	.	.	80	85	99	97	97
Työtön/Unemployed	100	89	100	90	88	92	100	100	92	95	96	96	94
VUOSI/YEAR													
2000-2003	93	91	89	94	95	92	95	98	96	97	97	96	95
2004-2006	94	92	93	95	96	94	94	98	97	97	97	97	95
2007-2009	92	94	94	95	96	95	96	98	96	98	98	97	96
2010	95	92	96	96	97	96	96	98	98	96	98	97	97
2011	96	91	94	93	96	94	96	99	93	95	98	96	95

Taulukko 23.A. Veren kolesterolin viimeisin tutkimisajankohta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 23.A. Time of most recent blood cholesterol tests, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kuluneen vuoden aikana/During the last year	10,9	25,4	35,5	44,3	52,1	37,7	11,2	18,9	26,4	38,3	57,9	33,7	35,4	
1 vuosi- 5 vuotta sitten/One year to 5 years	13,5	31,5	45,5	38,9	36,1	34,9	10,4	29,6	46,9	48,2	34,1	35,2	35,1	
Yli 5 vuotta sitten/More than 5 years ago	,6	8,3	7,4	8,6	7,4	6,9	2,0	8,5	13,7	8,6	4,8	7,5	7,2	
Ei koskaan/Never	38,5	19,3	4,3	5,7	2,9	10,9	43,2	25,9	9,7	3,5	2,2	14,4	12,9	
Ei tiedä/I don't know	36,5	15,5	7,4	2,5	1,4	9,5	33,2	17,0	3,2	1,3	1,0	9,3	9,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	181	231	280	349	1197	250	270	277	371	413	1581	2778	
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	0	0	1	2	2	1	1	2	1	7	9	

Taulukko 23.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren kolesterolin tutkimuksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 23.B. Proportion of persons having blood cholesterol measured in the past five years, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	33	57	82	85	89	79	32	48	71	86	91	74	77	
Naimaton/Single	23	63	75	76	86	52	18	48	82	84	92	44	47	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	83	90	90	89	.	71	79	91	92	88	88	
Leski/Widowed	.	.	.	60	83	73	100	100	94	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	11	.	.	75	87	70	16	.	83	85	87	71	71	
10-12 vuotta/10-12 years	26	56	80	84	87	68	17	44	62	84	91	63	66	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	30	57	81	84	90	75	29	49	75	87	95	71	73	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	20	63	77	80	89	74	25	50	72	86	92	67	70	
Länsi-Suomi/ Western Finland	26	47	86	85	90	72	15	51	66	86	91	66	68	
Keski-Suomi/Middle Finland	36	51	88	77	91	74	25	49	82	91	89	71	72	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	13	82	78	85	82	73	21	36	68	82	95	70	71	
Itä-Suomi/Eastern Finland	33	67	85	91	82	73	25	43	80	83	97	72	73	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	13	52	68	89	90	69	16	48	70	87	92	72	71	
SOSIO- EKONOMINEN														
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	27	73	78	88	77	.	25	48	74	75	62	71	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	71	75	70	72	.	.	.	86	60	75	73	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	68	78	85	92	81	.	44	84	85	96	77	79	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	48	88	97	96	84	34	61	79	94	93	80	81	
Työntekijä/ Blue-collar worker	44	63	86	86	93	78	41	39	57	85	94	70	75	
Opiskelija/Student	19	63	.	.	.	25	17	30	40	.	.	19	21	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	75	86	84	.	.	60	77	95	91	88	
Työtön/Unemployed	10	33	77	65	80	61	20	40	58	64	91	67	64	
VUOSI/YEAR														
2000-2003	25	45	63	77	80	60	18	43	64	74	82	58	59	
2004-2006	21	49	73	82	83	65	15	48	69	84	88	64	64	
2007-2009	20	56	74	85	88	69	19	52	70	86	90	68	68	
2010	17	52	79	86	88	71	18	62	76	87	91	71	71	
2011	24	57	81	83	88	73	22	49	73	87	92	69	70	

Taulukko 24.A. Jos veren kolesterolipitoisuus on todettu korkeaksi, annettiin ruokavalio-ohjeita, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 24.A. Percentage of respondents with high blood cholesterol who were given dietary advice, by sex and age (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei/No	87,2	63,8	49,3	41,4	36,0	46,5	90,9	75,0	59,3	41,6	32,0	48,0	47,3
Kyllä/Yes	12,8	36,3	50,7	58,6	64,0	53,5	9,1	25,0	40,7	58,4	68,0	52,0	52,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	47	80	134	191	253	705	55	80	108	197	281	721	1426

Taulukko 24.B. Ruokavalio-ohjeita saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 24.B. Proportion of persons who were given dietary advice, by background variables (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	50	34	54	63	64	58	7	20	42	60	68	54	56
	Naimaton/Single	9	50	32	50	59	36	10	38	25	53	63	34	36
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	43	71	58	.	50	43	52	68	58	58
	Leski/Widowed	.	.	.	40	60	50	72	72	66
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	14	.	.	58	62	58	8	.	0	47	71	57	57
	10-12 vuotta/10-12 years	11	37	51	54	72	52	5	0	42	54	66	50	51
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	15	35	51	63	60	53	15	28	41	61	71	52	52
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	35	66	60	67	59	16	41	33	63	68	51	54
	Länsi-Suomi/ Western Finland	25	13	41	51	64	47	9	8	47	54	71	53	50
	Keski-Suomi/Middle Finland	9	55	37	55	61	51	0	15	48	53	64	46	48
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	50	79	52	47	55	17	25	67	46	67	52	53
	Itä-Suomi/Eastern Finland	22	25	42	84	71	58	0	67	33	68	69	60	59
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	36	48	60	68	54	0	14	33	65	69	58	56
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	33	41	53	57	51	.	0	22	40	52	39	47
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	33	75	44	50	.	.	.	67	50	57	52
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	41	50	78	69	62	.	24	48	56	61	51	57
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	27	70	64	50	57	25	23	43	61	71	55	55
	Työntekijä/ Blue-collar worker	20	33	53	55	68	51	14	63	50	63	70	61	54
	Opiskelija/Student	4	40	.	.	.	10	5	17	0	.	.	7	8
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	56	70	67	.	.	0	38	76	69	68
	Työtön/Unemployed	0	67	27	36	63	45	.	100	20	73	44	52	48
VUOSI/YEAR	2000-2003	5	27	42	52	57	43	12	26	42	47	55	42	43
	2004-2006	13	36	52	61	63	52	12	29	47	59	65	52	52
	2007-2009	8	38	58	65	63	56	16	31	46	66	66	55	55
	2010	10	40	50	61	67	56	15	32	48	61	67	55	55
	2011	13	36	51	59	64	53	9	25	41	58	68	52	53

Taulukko 25.A. Veren sokeripitoisuuden viimeisin tutkimisajankohta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 25.A. Time of most recent blood sugar tests, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana/ During the last 6 months	7,8	10,6	20,4	26,4	34,5	22,8	15,2	21,5	15,5	22,7	32,9	22,7	22,8
1/2v - 1v sitten/6 months - one year ago	8,4	11,1	15,7	19,3	21,0	16,4	10,0	17,0	14,1	18,4	23,2	17,3	17,0
1v - 5v sitten/one year - 5 years ago	16,2	27,8	36,5	34,6	28,7	29,9	13,6	24,8	39,7	37,8	28,1	29,6	29,7
Yli 5 vuotta sitten/More than 5 years ago	3,2	6,7	5,7	8,2	6,3	6,3	1,6	8,1	15,5	13,2	8,7	9,7	8,3
Ei koskaan/Never	23,4	12,2	3,9	5,0	3,7	7,9	24,4	11,9	7,9	4,3	2,7	9,0	8,5
Ei tiedä/I don't know	40,9	31,7	17,8	6,4	5,7	16,7	35,2	16,7	7,2	3,5	4,4	11,6	13,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	180	230	280	348	1192	250	270	277	370	413	1580	2772
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	1	0	2	7	2	1	1	3	1	8	15

Taulukko 25.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren sokeripitoisuuden tutkimuksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 25.B. Proportion of persons having had their blood sugar measured during the last five years, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	26	46	72	81	85	73	48	68	68	79	83	74	74
Naimaton/Single	34	56	75	80	83	55	37	52	79	80	83	52	54
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	70	76	74	.	71	68	78	90	80	78
Leski/Widowed	.	.	.	80	100	91	89	89	89
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	25	.	.	75	86	72	41	.	67	70	79	69	70
10-12 vuotta/10-12 years	34	47	74	86	81	67	37	59	62	85	86	68	68
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	36	50	71	78	86	70	42	64	71	78	85	70	70
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	24	49	70	76	85	69	41	60	66	80	85	68	68
Länsi-Suomi/ Western Finland	38	47	73	80	87	69	37	76	76	75	85	71	70
Keski-Suomi/Middle Finland	32	49	82	79	88	72	39	66	58	84	83	69	70
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	33	73	83	85	76	74	35	64	79	76	90	73	74
Itä-Suomi/Eastern Finland	45	50	55	91	76	66	25	36	90	83	91	72	69
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	21	43	65	80	84	65	50	61	74	73	78	70	68
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	70	76	84	75	.	58	57	81	72	69	73
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	71	75	80	76	.	.	.	86	60	75	76
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	49	64	81	90	72	.	52	77	79	84	73	72
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	48	85	88	93	80	44	79	68	82	89	78	78
Työntekijä/ Blue-collar worker	50	56	77	85	86	73	50	39	67	77	79	66	71
Opiskelija/Student	29	63	.	.	.	34	36	48	40	.	.	37	36
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	85	81	81	.	.	80	62	86	83	82
Työtön/Unemployed	10	22	69	60	72	55	60	20	50	73	91	70	62
VUOSI/YEAR													
2004-2006	28	46	62	75	80	61	28	58	70	75	81	65	63
2007-2009	27	49	65	80	84	65	37	60	71	78	85	69	67
2010	29	46	69	79	83	66	40	69	73	75	85	71	69
2011	32	49	73	80	84	69	39	63	69	79	84	70	69

Taulukko 26.A. Onko vastaajan diabetesriskiä arvioitu riskitestillä viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

Table 26.A. Has the respondent's risk of diabetes been assessed with the Diabetes Risk Test (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä, tein testin itse/Yes, by myself	3,3	2,2	2,6	4,4	5,0	3,7	2,9	7,5	8,8	11,8	9,6	8,5	6,5	
Kyllä, tein testin lääkärin tai hoitajan kanssa/Yes, with a doctor or a nurse	2,6	6,7	19,6	17,3	18,9	14,6	5,7	10,9	10,2	16,4	20,3	13,7	14,1	
Ei/No	94,1	91,0	77,8	78,2	76,1	81,6	91,4	81,6	81,0	71,8	70,1	77,8	79,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	178	230	271	322	1154	245	266	274	365	394	1544	2698	
Puuttavia/Missing (n)	3	4	1	9	28	45	7	5	4	8	20	44	89	

Taulukko 26.B. Niiden osuus, joiden diabetesriski on arvioitu diabeteksen riskitestillä kuluneen vuoden aikana (%).

Table 26.B. Proportion of respondents whose risk of diabetes has been assessed with the Diabetes Risk Test during the last year (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	4	10	21	21	23	19	14	21	19	27	31	24	22	
Naimaton/Single	6	6	28	23	25	13	7	9	24	27	24	12	13	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	25	38	31	.	43	17	36	31	31	31	
Leski/Widowed	.	.	.	20	17	18	27	27	25	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	7	.	.	22	25	21	5	.	17	12	29	21	21	
10-12 vuotta/10-12 years	5	16	23	24	19	17	7	19	22	24	29	21	19	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	7	7	22	20	25	18	11	18	18	31	30	23	21	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	4	0	28	16	23	17	12	16	14	16	26	17	17	
Länsi-Suomi/ Western Finland	10	5	23	29	20	19	5	23	29	25	37	25	22	
Keski-Suomi/Middle Finland	4	15	24	20	33	22	6	22	15	24	32	21	22	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	9	30	23	16	19	15	8	17	26	32	23	21	
Itä-Suomi/Eastern Finland	5	18	10	13	21	14	5	14	20	46	38	29	22	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	14	12	30	22	18	8	17	30	58	20	28	23	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	9	16	27	18	20	.	0	9	28	27	19	19	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	43	0	20	20	.	.	.	43	0	25	22	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	5	13	15	30	16	.	15	21	25	31	23	19	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	12	46	27	16	28	19	24	16	32	32	26	27	
Työntekijä/ Blue-collar worker	3	11	18	25	23	17	10	14	30	13	24	19	18	
Opiskelija/Student	9	13	.	.	.	9	6	17	40	.	.	8	9	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	25	27	27	.	.	20	33	34	33	30	
Työtön/Unemployed	0	11	23	22	23	18	20	20	8	29	27	23	20	
VUOSI/YEAR														
2008-2009	3	9	16	21	24	16	7	16	23	26	27	21	19	
2010	7	9	21	21	29	20	5	20	24	25	30	22	21	
2011	6	9	22	22	24	18	9	18	19	28	30	22	21	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 27.A. Lääkäri todennut sokeritaudin (diabetes) tai diabeteksen esiasteen (glukoosi-intoleranssi) (%).

Table 27.A. A physician has detected diabetes or glucose intolerance, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kumpaakaan/No	100,0	99,4	96,0	91,0	82,5	92,1	98,0	95,2	94,4	92,2	87,2	92,8	92,5	
Diabeteksen esiasteen/Glucose intolerance	,0	,0	3,1	4,5	6,8	3,6	,4	2,6	3,3	4,2	6,7	3,8	3,7	
Sokeritauti/Diabetes	,0	,6	,9	4,5	10,8	4,4	1,6	2,2	2,2	3,6	6,2	3,4	3,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	152	176	227	268	325	1148	250	269	270	360	390	1539	2687	
Puuttuvia/Missing (n)	4	6	4	12	25	51	2	2	8	13	24	49	100	

Taulukko 27.B. Niiden osuus, joilla ei ole todettu sokeritautia tai diabeteksen esiastetta (glukoosi-intoleranssi) taustamuuttujien mukaan (%).

Table 27.B. Proportion of persons with no detected diabetes or glucose intolerance, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	100	99	96	93	84	92	98	94	95	93	86	92	92	
Naimaton/Single	100	100	97	80	71	93	98	97	97	86	94	96	95	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	95	88	93	.	100	89	93	89	92	92	
Leski/Widowed	.	.	.	100	60	80	88	88	86	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	100	.	.	83	78	84	97	.	100	93	86	90	87	
10-12 vuotta/10-12 years	100	100	94	92	84	93	97	94	95	97	84	92	93	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	100	99	97	92	84	93	99	95	94	90	91	93	93	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	100	100	94	88	79	89	99	95	95	90	88	93	92	
Länsi-Suomi/ Western Finland	100	100	96	95	90	96	98	98	92	94	80	91	93	
Keski-Suomi/Middle Finland	100	98	98	98	81	93	96	96	98	97	94	96	95	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	100	96	84	81	89	100	93	89	91	82	90	89	
Itä-Suomi/Eastern Finland	100	100	94	91	68	88	100	93	95	97	91	95	92	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	100	97	88	91	94	96	93	92	84	89	90	92	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	100	97	94	80	90	.	92	100	96	87	93	91	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	86	88	100	92	.	.	.	100	100	100	95	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	100	97	97	87	95	.	97	92	95	96	95	95	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	100	93	88	80	90	94	95	93	90	83	91	90	
Työntekijä/ Blue-collar worker	100	98	100	92	87	95	100	100	96	97	88	95	95	
Opiskelija/Student	100	100	.	.	.	100	98	96	100	.	.	98	99	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	68	74	73	.	.	100	55	84	82	78	
Työtön/Unemployed	100	100	85	88	88	90	100	100	100	100	96	98	94	
VUOSI/YEAR														
2004-2006	100	99	96	89	83	92	100	97	93	93	89	94	93	
2007-2009	99	98	97	93	84	93	99	97	92	93	87	93	93	
2010	98	98	94	92	83	92	98	95	94	92	88	93	92	
2011	100	99	96	91	82	92	98	95	94	92	87	93	92	

Taulukko 28.A. Määrättiin diabeteksen toteamisen yhteydessä mitään hoitoja, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 28.A. Treatment for diabetes, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Vain dieettihoito (ruokavalio)/ Only diet	,0	,0	1,8	4,1	4,0	2,4	,4	2,2	3,7	4,2	3,8	3,1	2,8	
Tablettihoito/ Tablet treatment	,0	,0	1,3	1,9	6,5	2,5	,0	,4	,4	1,4	4,9	1,7	2,0	
Insuliinihoito/ Insulin treatment	,0	,6	,4	,7	1,9	,9	1,6	1,9	1,1	1,1	,8	1,2	1,1	
Ei mitään edellisistä/ No	,0	,0	,4	,7	1,9	,8	,0	,4	,0	,6	2,3	,8	,8	
Ei ole todettu diabetesta/ No detected	100,0	99,4	96,0	92,5	85,8	93,4	98,0	95,2	94,8	92,8	88,2	93,2	93,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	152	176	227	268	324	1147	250	269	270	360	390	1539	2686	
Puuttavia/Missing (n)	4	6	4	12	26	52	2	2	8	13	24	49	101	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

 Taulukko 29.A. Hammaslääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
 Table 29.A. Number of visits to the dentist in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/ None	39,9	52,5	45,5	38,3	35,6	41,3	33,3	33,6	41,0	25,5	24,2	30,5	35,1	
1-2 kertaa/ 1-2 times	47,7	35,2	42,8	46,1	50,4	45,3	51,4	46,3	46,9	54,7	57,1	52,0	49,1	
3-5 kertaa/ 3-5 times	9,8	11,2	8,6	13,8	11,0	11,0	11,6	16,8	9,5	17,6	15,5	14,5	13,0	
6 tai enemmän/ 6 or more	2,6	1,1	3,2	1,9	3,0	2,4	3,6	3,4	2,6	2,2	3,2	3,0	2,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	179	222	269	337	1160	249	268	273	364	401	1555	2715	
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	9	11	13	39	3	3	5	9	13	33	72	

 Taulukko 29.B. Hammaslääkärin vastaanotolla viimeksi kuluneen vuoden aikana käyneiden osuus taustamuuttujan mukaan (%).
 Table 29.B. Proportion of persons who visited the dentist in the past year, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	61	45	55	64	67	60	62	66	56	73	76	68	65	
	Naimaton/Single	60	49	55	51	61	56	68	67	65	81	76	69	63	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	45	53	46	48	.	86	89	78	77	80	69	
	Leski/Widowed	.	.	.	80	50	64	69	69	67	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	82	.	.	46	55	58	92	.	67	81	67	75	67	
	10-12 vuotta/10-12 years	55	49	59	61	65	59	64	68	63	81	72	71	65	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	55	47	51	64	71	58	59	66	58	72	86	68	64	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	61	48	37	58	69	57	62	63	52	80	85	69	64	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	65	55	66	67	66	65	75	67	58	77	64	68	67	
	Keski-Suomi/Middle Finland	50	46	53	75	65	59	63	72	68	75	81	73	67	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	47	64	65	57	77	64	55	100	74	66	82	74	69	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	57	41	58	50	30	46	65	50	65	67	71	65	56	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	74	33	50	55	67	57	80	58	48	69	72	67	63	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	64	58	75	66	67	.	50	61	62	84	68	67	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	86	75	60	72	.	.	.	57	80	67	70	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	46	43	65	74	57	.	64	60	77	89	71	64	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	46	59	68	78	63	56	68	63	74	81	71	70	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	54	43	57	47	54	51	59	64	55	76	75	68	57	
	Opiskelija/Student	65	50	.	.	.	63	69	65	60	.	.	68	67	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	65	62	62	.	.	60	85	67	68	65	
	Työtön/Unemployed	44	56	67	50	71	59	60	80	17	77	55	58	59	
VUOSI/YEAR	1978-1982	66	51	46	41	35	49	75	66	58	48	34	57	53	
	1983-1987	71	53	51	47	38	53	79	70	64	54	42	63	58	
	1988-1991	74	57	52	48	45	56	81	75	68	61	49	68	62	
	1992-1995	72	55	56	51	52	58	79	72	71	64	57	69	64	
	1996-1999	70	53	61	57	55	59	75	69	75	71	63	71	65	
	2000-2003	67	51	61	60	59	59	69	65	72	74	65	70	65	
	2004-2006	65	47	56	66	63	60	67	64	68	77	75	71	66	
	2007-2009	61	49	57	65	63	60	65	61	68	76	74	70	65	
	2010	55	44	53	61	67	58	63	59	67	73	75	69	64	
	2011	60	47	55	62	64	59	67	66	59	74	76	69	65	

Taulukko 30.A. Puuttuvien hampaiden määrä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 30.A. Missing teeth, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei yhtään/None	86,5	71,3	61,7	37,9	13,8	46,9	91,2	75,8	71,2	45,3	16,1	54,8	51,4
Puuttuu 1-5 hammasta/1-5 are missing	12,8	27,6	36,5	53,1	58,8	42,4	8,8	24,2	26,3	50,4	56,7	36,7	39,1
Puuttuu 6-10 hammasta/6-10 are missing	,6	,6	,9	5,8	8,1	4,0	,0	,0	2,5	2,4	10,3	3,7	3,8
Puuttuu yli 10, mutta ei kaikki/ Over 10, but not all	,0	,6	,9	2,2	12,1	4,3	,0	,0	,0	1,1	10,5	3,0	3,5
Kaikki puuttuvat tai kokoproteesi/ All missing or false teeth	,0	,0	,0	1,1	7,2	2,4	,0	,0	,0	,8	6,4	1,8	2,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	181	230	277	347	1191	251	269	278	369	409	1576	2767
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	1	3	3	8	1	2	0	4	5	12	20

Taulukko 30.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilta ei puutu yhtään hammasta (%).

Table 30.B. Proportion of persons with no missing teeth, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total													
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													75	75	61	40	15	43	92	76	73	45	16	51	48
	Naimaton/Single													88	66	66	33	8	64	91	73	74	43	20	74	69
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	67	30	11	29	.	86	53	49	21	42	37
	Leski/Widowed													.	.	.	25	0	10	8	8	9
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years													86	.	.	19	7	24	89	.	83	33	9	33	29
	10-12 vuotta/10-12 years													93	71	47	33	11	47	93	75	58	30	12	47	47
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													74	73	69	45	20	53	91	76	74	52	25	62	58
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland													88	68	67	46	24	50	91	80	76	54	26	64	59
	Länsi-Suomi/ Western Finland													81	76	70	30	12	49	90	79	66	51	17	55	52
	Keski-Suomi/Middle Finland													89	72	64	33	12	46	90	69	76	34	12	52	50
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													93	91	74	39	15	51	95	71	63	41	18	49	50
	Itä-Suomi/Eastern Finland													90	56	55	48	6	46	95	71	70	36	12	49	48
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													83	71	32	30	6	37	92	77	59	44	9	44	41
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur													.	91	55	45	12	38	.	75	74	52	25	51	43
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	29	50	20	32	.	.	.	43	0	25	30
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	78	74	48	24	56	.	83	74	52	31	62	59
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													.	80	71	50	19	56	91	74	78	44	20	54	54
	Työntekijä/ Blue-collar worker													89	67	51	29	10	45	77	64	45	38	6	39	43
	Opiskelija/Student													84	63	.	.	.	81	92	83	60	.	.	90	87
	Eläkeläinen/Pensioned													.	.	.	10	9	9	.	.	80	46	10	17	13
	Työtön/Unemployed													100	56	42	25	8	36	100	60	67	23	4	33	34
VUOSI/YEAR	1978-1982													67	23	9	5	2	21	64	24	11	5	2	22	22
	1983-1987													78	35	14	7	2	29	74	41	16	7	3	29	29
	1988-1991													84	52	19	9	4	35	83	55	21	10	5	35	35
	1992-1995													87	62	26	12	5	39	86	67	32	13	6	41	40
	1996-1999													89	69	41	13	7	42	86	69	44	17	10	45	43
	2000-2003													91	72	49	20	8	45	86	76	56	25	11	49	47
	2004-2006													91	78	55	24	12	47	88	80	60	30	12	51	49
	2007-2009													89	76	59	34	12	47	88	81	64	40	15	53	51
	2010													89	73	61	37	12	47	92	89	68	42	18	56	52
	2011													87	71	62	38	14	47	91	76	71	45	16	55	51

Taulukko 31.A. Hampaiden harjaaminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 31 A. Brushing of the teeth, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Useammin kuin kerran päivässä/ More than once a day	46,8	49,4	51,9	48,9	44,1	47,9	71,3	77,0	75,5	73,8	72,0	73,8	62,6
Kerran päivässä/Once a day	44,9	42,2	40,7	39,6	40,4	41,1	25,1	20,8	23,4	25,1	26,8	24,5	31,7
Harvemmin kuin kerran päivässä/ Less than once a day	7,7	7,8	6,5	11,2	13,5	10,0	3,6	2,2	1,1	1,1	1,2	1,7	5,3
Ei koskaan/Never	,6	,6	,9	,4	2,0	1,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	180	231	278	349	1194	251	269	278	370	410	1578	2772
Puuttuvia/Missing (n)	0	2	0	2	1	5	1	2	0	3	4	10	15

Taulukko 31.B. Useammin kuin kerran päivässä hampaansa harjanneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 31.B. Proportion of persons who brush their teeth more than once a day, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	42	52	54	54	47	51	68	75	75	71	73	73	63
Naimaton/Single	47	45	41	34	28	41	73	81	74	87	69	76	60
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	40	39	42	.	86	79	84	77	81	67
Leski/Widowed	.	.	.	20	0	9	61	61	49
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	54	.	.	19	30	32	79	.	33	73	60	65	50
10-12 vuotta/10-12 years	44	33	38	47	37	41	72	59	73	73	71	71	57
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	49	56	58	57	57	56	68	79	77	74	80	76	69
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	68	63	70	68	54	63	74	83	75	77	78	77	72
Länsi-Suomi/ Western Finland	49	49	53	46	40	47	72	76	82	70	61	70	60
Keski-Suomi/Middle Finland	32	30	42	52	41	40	76	74	84	74	76	77	61
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	53	73	61	34	52	51	55	57	58	76	60	63	57
Itä-Suomi/Eastern Finland	48	67	55	35	24	43	53	86	65	75	75	71	57
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	38	32	29	46	37	80	74	67	67	79	74	57
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	61	49	40	47	.	67	70	78	91	79	59
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	29	13	20	20	.	.	.	0	40	17	19
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	66	63	66	59	63	.	83	84	79	86	83	73
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	46	51	62	67	56	63	78	75	76	80	76	73
Työntekijä/ Blue-collar worker	39	35	32	39	41	37	50	75	71	76	64	68	49
Opiskelija/Student	51	75	.	.	.	54	76	74	80	.	.	75	68
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	26	36	34	.	.	80	69	60	62	49
Työtön/Unemployed	60	33	69	42	42	48	40	80	58	55	48	54	51
VUOSI/YEAR													
1978-1982	30	32	25	23	27	28	67	64	58	53	46	58	43
1983-1987	32	36	31	29	27	32	68	69	62	58	51	62	48
1988-1991	34	39	34	29	25	33	65	72	66	62	54	64	49
1992-1995	35	41	39	30	30	35	63	68	69	65	57	65	51
1996-1999	34	43	42	33	30	37	63	66	70	69	63	66	53
2000-2003	34	45	41	40	33	38	63	66	70	69	64	67	54
2004-2006	41	44	42	41	36	41	64	70	71	72	63	68	56
2007-2009	44	53	45	46	42	46	67	70	73	75	68	71	60
2010	50	59	50	50	40	48	69	68	78	81	78	76	64
2011	47	49	52	49	44	48	71	77	76	74	72	74	63

Taulukko 32.A. Kotona tupakansavulle altistuneiden osuus, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 32.A. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Tupakoi itse kotona/The respondent his/herself smokes at home	9,2	13,8	14,3	17,7	15,6	14,7	8,8	8,9	7,9	9,8	8,8	8,9	11,4
Puoliso tupakoi kotona/ Wife/husband smokes at home	1,3	6,1	6,1	6,9	5,8	5,6	5,2	7,4	6,5	8,2	5,9	6,7	6,2
Muu aikuinen tupakoi kotona/ An adult smokes at home	13,7	,6	1,7	,7	2,6	3,1	8,4	,7	,7	2,7	1,7	2,7	2,9
Joku muu (alle 18-vuotias)/Someone else (younger than 18 year-old)	1,3	,6	1,7	,0	,0	,6	,8	,0	,0	,8	,0	,3	,4
Kukaan ei tupakoi/Nobody smokes	79,7	84,0	81,8	78,7	82,1	81,2	83,2	87,0	89,6	84,0	85,5	85,8	83,8
Yhteensä/Total (N)	153	181	231	277	346	1188	250	270	278	368	407	1573	2761

Taulukko 32.B. Kotona tupakansavulle altistuneiden* osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 32.B. Proportion of persons exposed to tobacco smoke at home, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	13	17	17	15	16	18	13	12	16	14	14	15
	Naimaton/Single	20	21	22	31	29	23	16	15	3	10	11	13	18
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	45	24	30	.	0	11	18	24	18	22
	Leski/Widowed	.	.	.	0	50	27	8	8	13
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	25	.	.	41	24	28	32	.	33	22	13	19	23
	10-12 vuotta/10-12 years	21	24	26	28	23	24	13	25	24	26	18	19	22
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	17	11	16	12	11	13	15	12	7	11	12	11	12
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	20	24	11	19	16	18	14	12	14	15	18	15	16
	Länsi-Suomi/ Western Finland	19	18	16	27	15	19	15	14	4	16	15	13	16
	Keski-Suomi/Middle Finland	30	15	20	15	18	19	18	12	13	15	11	13	16
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	23	0	13	16	27	18	32	7	5	15	15	15	17
	Itä-Suomi/Eastern Finland	10	6	15	26	18	16	15	21	0	17	25	16	16
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	21	14	35	29	18	24	16	16	15	20	9	14	18
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	18	24	26	11	19	.	33	4	15	23	17	19
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	14	25	10	16	.	.	.	0	0	0	11
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	7	14	9	17	12	.	5	5	11	10	7	10
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	16	20	9	12	14	22	11	11	14	12	13	13
	Työntekijä/ Blue-collar worker	17	28	14	28	25	23	33	29	19	23	28	26	24
	Opiskelija/Student	21	13	.	.	.	20	14	9	20	.	.	13	16
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	37	19	22	.	.	0	23	11	12	16
	Työtön/Unemployed	30	11	46	25	29	29	20	20	33	33	13	24	27
VUOSI/YEAR	2010	20	15	17	19	21	19	17	15	16	16	14	16	17
	2011	20	16	18	21	18	19	17	13	10	16	14	14	16

* Kysymys on muuttunut v. 2010

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 33.A. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle altistuneiden osuus, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 33.A. Persons exposed to tobacco smoke daily at work, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yli 5 tuntia/More than 5 hours	2,0	2,2	1,3	3,7	2,4	2,4	1,2	,4	,0	,6	,3	,5	1,3	
1-5 tuntia/1-5 hours	2,0	1,7	3,1	1,1	2,1	2,0	1,6	1,1	,0	1,4	,8	1,0	1,4	
Alle tunnin/Less than one hour a day	8,1	13,3	5,7	6,3	4,2	6,9	5,7	1,9	2,9	1,7	2,1	2,7	4,5	
Ei juuri koskaan/Almost never	59,7	74,6	82,9	79,4	60,6	71,4	67,2	76,3	85,3	84,8	66,7	76,0	74,0	
Ei töissä kodin ulkopuolella/ Not working outside the house	28,2	8,3	7,0	9,6	30,7	17,3	24,3	20,3	11,7	11,5	30,2	19,9	18,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	181	228	272	335	1165	247	266	273	355	387	1528	2693	
Puuttuvia/Missing (n)	7	1	3	8	15	34	5	5	5	18	27	60	94	

Taulukko 33.B. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle vähintään yhden tunnin ajan altistuneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 33.B. Proportion of persons exposed to tobacco smoke at work for at least one hour daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	4	5	2	2	3	6	1	0	2	1	1	2	
Naimaton/Single	5	4	3	17	12	7	2	4	0	3	3	2	5	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	5	15	9	.	0	0	2	0	1	4	
Leski/Widowed	.	.	.	0	17	9	0	0	2	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	19	7	9	5	.	0	4	1	2	5	
10-12 vuotta/10-12 years	6	9	11	5	8	7	4	0	0	1	1	1	4	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	2	2	1	1	1	1	2	0	2	1	1	1	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	4	2	2	5	2	3	4	2	0	3	1	2	2	
Länsi-Suomi/ Western Finland	7	11	5	3	6	6	3	0	0	0	1	1	3	
Keski-Suomi/Middle Finland	4	4	6	4	5	5	0	1	0	0	1	1	2	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	3	6	3	0	0	0	6	0	2	2	
Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	0	0	6	2	5	0	0	0	3	2	2	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	0	9	11	2	6	4	3	0	5	0	2	4	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	18	9	0	2	4	.	0	0	4	0	1	3	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	0	2	0	.	0	0	0	2	0	0	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	0	0	0	0	0	6	2	0	2	0	1	1	
Työntekijä/ Blue-collar worker	8	9	11	11	7	9	5	4	0	6	2	3	7	
Opiskelija/Student	3	0	.	.	.	3	2	4	0	.	.	2	2	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	18	7	8	.	.	0	0	1	1	5	
Työtön/Unemployed	0	0	8	11	9	7	0	0	0	0	0	0	4	
VUOSI/YEAR														
1985-1987	24	43	45	34	20	35	17	19	20	16	10	17	25	
1988-1991	21	39	39	35	18	31	16	16	17	17	9	15	23	
1992-1995	15	23	26	27	13	22	11	9	10	12	7	10	15	
1996-1999	11	18	19	16	9	15	7	5	6	6	4	6	10	
2000-2003	9	12	11	14	10	12	6	5	4	4	4	5	8	
2004-2006	6	12	9	11	8	9	4	3	2	4	3	3	6	
2007-2009	5	7	7	7	6	6	3	2	1	2	3	2	4	
2010	3	4	4	6	5	5	1	1	3	1	3	2	3	
2011	4	4	4	5	4	4	3	2	0	2	1	1	3	

Taulukko 34.A. Kodin ulkopuolella työskentelevien ilmoitus siitä miten tupakointi on järjestetty työpaikalla (%).

Table 34.A. Information on smoking arrangements in the work place as reported, by those working outside home (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kukaan ei tupakoi/No one smokes	37,9	40,4	37,4	47,2	52,0	44,0	52,5	61,0	65,2	63,3	67,5	62,6	54,6
Sallittu erityisessä tupakkahuoneessa/ In a separate room	50,6	46,4	53,7	38,7	41,2	45,3	45,7	38,5	33,9	35,7	31,6	36,4	40,2
Tupakkahuoneessa ja työhuoneessa/ Also in private rooms	4,6	7,3	4,2	8,0	2,5	5,3	,6	,0	,4	,7	,4	,4	2,5
Myös muualla sisätiloissa/ Permitted also elsewhere	6,9	6,0	4,7	6,1	4,4	5,5	1,2	,5	,4	,3	,4	,5	2,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	87	151	190	212	204	844	162	200	224	297	234	1117	1961
Puuttuvia/Missing (n)	20	15	22	34	28	119	25	12	17	17	36	107	226

Taulukko 34.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat että kukaan ei tupakoi työpaikalla, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 34.B. Proportion of those who reported that no one smokes in the work place, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	41	36	47	55	45	47	63	68	66	70	66	56
Naimaton/Single	42	39	42	43	44	42	55	56	42	48	55	53	48
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	44	50	33	42	.	57	65	57	68	62	56
Leski/Widowed	.	.	.	100	33	60	59	59	59
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	70	.	.	43	41	46	75	.	50	29	65	58	52
10-12 vuotta/10-12 years	37	31	25	44	45	38	53	61	50	54	64	57	47
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	27	42	43	50	60	47	48	62	68	70	73	66	59
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	50	40	41	57	45	47	40	60	60	57	63	57	53
Länsi-Suomi/ Western Finland	36	39	31	49	50	42	59	71	73	69	70	68	56
Keski-Suomi/Middle Finland	38	41	41	40	48	42	63	58	61	57	65	60	53
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	64	50	50	55	53	47	25	76	63	61	59	56
Itä-Suomi/Eastern Finland	18	38	38	32	80	44	50	55	85	74	72	69	56
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	29	27	38	52	38	67	68	62	74	76	71	56
SOSIO- EKONOMINEN													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	54	74	73	67	.	45	84	76	87	77	71
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	75	100	93	93
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	42	40	55	59	49	.	60	63	76	71	68	59
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	50	38	33	46	41	54	65	69	63	59	63	59
Työntekijä/ Blue-collar worker	30	29	29	30	26	29	30	65	54	23	74	52	37
Opiskelija/Student	40	42	.	.	.	40	56	53	0	.	.	54	50
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	44	36	.	.	0	100	100	86	56
Työtön/Unemployed	67	100	0	20	0	35	100	50	100	100	50	86	56
VUOSI/YEAR													
1992-1995	34	29	28	27	40	30	45	38	39	41	44	41	36
1996-1999	33	22	22	26	34	26	39	33	36	34	41	36	31
2000-2003	28	22	27	28	31	27	41	40	42	42	42	42	35
2004-2006	29	24	31	34	35	31	41	40	44	47	47	44	38
2007-2009	33	30	33	33	40	34	38	53	55	58	55	53	45
2010	52	31	40	47	43	42	47	54	54	63	64	58	51
2011	38	40	37	47	52	44	52	61	65	63	68	63	55

Taulukko 35.A. Onko tupakoinut joskus elämänsä aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 35.A. Ever smoked during entire lifetime, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei koskaan/Never smoked	52,6	30,2	33,3	28,6	25,9	32,1	53,6	35,9	42,8	48,1	46,5	45,5	39,8	
Kyllä/Have smoked	47,4	69,8	66,7	71,4	74,1	67,9	46,4	64,1	57,2	51,9	53,5	54,5	60,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	182	231	276	348	1191	252	270	278	372	411	1583	2774	
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	0	4	2	8	0	1	0	1	3	5	13	

Taulukko 35.B. Ei koskaan elämänsä aikana tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 35.B. Proportion of respondents who have never smoked, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	29	25	33	31	27	29	38	36	43	49	49	45	38	
	Naimaton/Single	57	46	44	27	31	46	59	37	53	57	44	52	49	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	10	10	10	.	0	26	37	32	31	23	
	Leski/Widowed	.	.	.	20	17	18	44	44	38	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	79	.	.	9	19	28	61	.	33	33	50	49	39	
	10-12 vuotta/10-12 years	50	16	23	21	21	27	54	28	31	36	43	42	35	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	40	36	37	39	33	36	49	38	45	54	48	46	43	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	44	32	36	30	28	32	51	33	34	47	35	40	37	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	58	29	37	30	24	34	63	35	54	55	53	53	44	
	Keski-Suomi/Middle Finland	50	34	34	30	25	32	47	37	52	52	53	49	42	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	53	27	43	32	33	37	45	43	47	47	53	48	43	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	52	22	30	13	30	30	55	36	40	40	42	43	36	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	54	29	18	29	20	27	56	42	30	41	43	42	36	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	27	24	29	26	27	.	17	48	32	41	37	31	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	57	38	20	36	.	.	.	86	100	92	54	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	41	43	42	32	39	.	38	51	54	45	48	44	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	32	39	42	38	38	47	35	37	50	47	43	43	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	28	17	28	16	25	22	36	32	32	44	32	35	27	
	Opiskelija/Student	57	31	.	.	.	54	59	48	0	.	.	56	55	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	16	22	21	.	.	60	38	57	55	39	
	Työtön/Unemployed	60	33	8	20	20	25	40	40	50	24	39	36	30	
VUOSI/YEAR	1978-1982	35	21	24	24	17	24	37	38	55	71	77	54	39	
	1983-1987	42	25	24	28	22	28	43	33	50	66	75	52	41	
	1988-1991	43	32	25	26	28	31	45	38	43	61	74	51	41	
	1992-1995	42	31	24	24	30	30	45	40	37	54	72	48	40	
	1996-1999	42	27	24	24	27	28	39	35	33	46	67	43	36	
	2000-2003	45	31	29	25	27	31	37	37	36	40	58	41	36	
	2004-2006	47	31	30	24	25	31	42	36	40	37	52	42	37	
	2007-2009	49	30	29	30	27	32	46	35	42	39	49	43	38	
	2010	52	40	33	27	28	34	52	35	44	41	49	44	40	
	2011	53	30	33	29	26	32	54	36	43	48	46	46	40	

Taulukko 36.A. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 36.A. Respondents who have smoked at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls during entire lifetime, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei/ No	21,4	10,4	10,4	4,7	3,7	8,6	15,5	11,5	13,7	7,3	5,1	9,9	9,3	
Kyllä/ Yes	26,0	59,3	56,3	66,7	70,4	59,4	31,0	52,4	43,5	44,5	48,2	44,5	50,9	
Ei koskaan tupakoinut/ Never smoked	52,6	30,2	33,3	28,6	25,9	32,1	53,6	36,1	42,8	48,2	46,7	45,7	39,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	182	231	276	348	1191	252	269	278	371	409	1579	2770	
Puuttavia/Missing (n)	2	0	0	4	2	8	0	2	0	2	5	9	17	

Taulukko 36.B. Niiden osuus, jotka ovat tupakoineet vähintään sata kertaa elämänsä aikana (%).

Table 36.B. Proportion of respondents who have smoked at least 100 times during entire lifetime (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	54	63	56	63	69	63	47	52	43	43	44	45	53	
Naimaton/Single	20	48	44	69	64	40	26	52	35	37	53	36	38	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	83	90	90	89	.	86	63	59	68	65	73	
Leski/Widowed	.	.	.	80	83	82	53	53	60	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	7	.	.	91	78	67	18	.	33	59	45	41	53	
10-12 vuotta/10-12 years	29	73	59	75	74	62	35	69	60	55	50	50	56	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	33	54	56	55	63	56	32	49	41	39	47	43	48	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	36	64	51	63	69	60	36	57	49	47	57	50	54	
Länsi-Suomi/ Western Finland	26	63	49	68	72	58	27	53	34	38	43	39	47	
Keski-Suomi/Middle Finland	31	51	54	64	69	57	27	52	40	39	46	42	48	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	13	45	52	61	67	53	45	43	53	44	40	44	48	
Itä-Suomi/Eastern Finland	29	72	65	87	64	63	20	57	30	49	48	42	52	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	17	57	76	69	80	65	32	39	52	54	49	47	55	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	64	70	67	68	68	.	83	52	57	53	58	64	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	43	63	50	52	.	.	.	0	0	0	35	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	48	49	51	67	54	.	44	34	38	43	39	46	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	64	51	48	54	54	44	53	47	42	50	47	48	
Työntekijä/ Blue-collar worker	47	78	54	82	75	70	50	61	61	54	58	57	65	
Opiskelija/Student	18	31	.	.	.	20	24	36	60	.	.	26	24	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	79	75	76	.	.	20	54	39	40	57	
Työtön/Unemployed	30	44	77	75	80	68	40	60	42	71	57	58	63	
VUOSI/YEAR														
1996-1999	42	62	68	71	70	63	40	49	56	46	26	45	53	
2000-2003	42	60	64	71	70	63	44	50	51	52	37	47	54	
2004-2006	38	57	62	71	73	62	40	51	48	55	42	47	54	
2007-2009	33	60	64	66	69	61	35	53	47	54	47	48	53	
2010	29	54	57	67	68	58	32	51	49	51	46	46	51	
2011	26	59	56	67	70	59	31	52	44	44	48	44	51	

Taulukko 37.A. Tupakoinnin kesto päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 37.A. Duration of smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
1-5 v./ 1-5 years	61,1	17,1	10,2	6,0	,0	10,5	61,1	13,2	2,4	3,8	3,3	14,0	12,2	
6-10 v./ 6-10 years	38,9	36,6	6,1	4,5	4,9	12,5	36,1	44,7	11,9	9,6	5,0	18,9	15,5	
11-15 v./ 11-15 years	,0	36,6	10,2	3,0	6,2	10,5	2,8	34,2	19,0	1,9	1,7	10,5	10,5	
16-20 v./ 16-20 years	,0	9,8	26,5	6,0	3,7	9,4	,0	7,9	42,9	30,8	13,3	19,7	14,3	
21-25 v./ 21-25 years	,0	,0	38,8	16,4	4,9	13,3	,0	,0	16,7	11,5	6,7	7,5	10,5	
26 v. tai enemmän/ 26 years or more	,0	,0	8,2	64,2	80,2	43,8	,0	,0	7,1	42,3	70,0	29,4	37,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	18	41	49	67	81	256	36	38	42	52	60	228	484	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	3	3	6	0	0	0	2	5	7	13	

Taulukko 37.B. Yli kymmenen vuotta tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista (%).

Table 37.B. Proportion of respondents who have smoked for at least eleven years among daily smokers (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	44	85	86	95	81	8	39	89	82	91	72	77	
Naimaton/Single	0	43	83	93	89	58	0	47	75	100	88	38	49	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	92	100	96	.	.	67	100	100	96	96	
Leski/Widowed	.	.	.	100	100	100	86	86	93	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	100	100	98	0	.	100	88	86	75	88	
10-12 vuotta/10-12 years	0	63	91	80	90	75	0	40	88	91	96	72	74	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	35	78	100	95	71	7	42	83	82	95	63	67	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	0	38	56	86	88	68	0	33	86	89	94	65	66	
Länsi-Suomi/ Western Finland	0	42	91	94	100	78	0	40	100	90	92	68	74	
Keski-Suomi/Middle Finland	0	63	90	100	94	83	0	20	75	86	89	61	72	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	100	67	57	100	74	20	50	100	80	100	71	73	
Itä-Suomi/Eastern Finland	0	67	75	100	100	81	0	100	67	75	86	79	80	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	25	100	100	92	83	0	60	100	86	91	70	77	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	78	85	100	80	.	33	100	80	100	75	79	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	0	100	67	67	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	33	86	100	90	79	.	50	75	86	75	74	77	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	33	100	100	50	74	0	41	88	86	100	72	72	
Työntekijä/ Blue-collar worker	0	64	86	96	90	75	20	63	83	80	87	73	75	
Opiskelija/Student	0	0	.	.	.	0	0	0	0	.	.	0	0	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	83	100	95	.	.	100	100	87	89	93	
Työtön/Unemployed	0	.	63	100	100	82	0	0	100	90	100	86	84	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	2	52	89	94	96	64	1	30	73	81	87	41	57	
1983-1987	2	52	90	94	99	66	1	42	78	88	86	51	60	
1988-1991	3	53	87	94	97	67	2	42	77	86	89	53	61	
1992-1995	1	54	89	96	97	68	1	47	80	81	92	56	63	
1996-1999	2	58	89	94	96	73	0	48	79	90	91	59	67	
2000-2003	2	55	85	94	95	70	1	51	75	85	96	60	65	
2004-2006	1	55	85	93	97	73	2	42	79	85	90	62	68	
2007-2009	3	47	86	91	96	73	2	46	80	87	94	68	70	
2010	0	41	92	93	95	76	0	49	64	90	89	61	69	
2011	0	46	84	90	95	77	3	42	86	87	92	67	72	

Taulukko 38.A. Tupakoivien osuus väestöstä, sukupuolen ja iän mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

Table 38.A. Proportion of smokers in population by sex and age (%), smoking index 1.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Päivittäin tupakoivia/ Daily smokers	11,5	22,5	21,2	25,0	24,0	21,9	14,3	14,0	15,1	14,5	15,7	14,8	17,8
Satunnaisesti tupakoivia/ Occasional smokers	6,4	13,7	5,2	7,5	3,4	6,7	10,3	9,6	3,6	3,8	1,7	5,2	5,8
Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters 1-12 months ago	1,9	4,9	4,3	2,9	2,6	3,3	1,6	7,7	3,6	1,9	2,2	3,2	3,2
Lopettaneita: yli 1v sitten/ Quitters over 1 year ago	3,2	9,9	16,5	26,1	34,3	21,2	2,8	12,5	16,9	18,2	22,0	15,6	18,0
Tupakoimattomia/ Non-smokers	75,6	48,4	51,9	36,8	33,7	45,6	71,0	55,4	60,8	60,1	57,5	60,5	54,1
Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	1,3	,5	,9	1,8	2,0	1,4	,0	,7	,0	1,6	1,0	,8	1,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787

Taulukko 38.B. Päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

Table 38.B. Proportion of daily smokers by background variables (%), smoking index 1.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	19	21	19	22	20	20	12	16	14	13	14	17
Naimaton/Single	10	29	19	35	25	20	12	20	12	10	22	15	17
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	60	31	39	.	0	16	20	31	22	28
Leski/Widowed	.	.	.	40	83	64	19	19	30
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	4	.	.	44	29	27	11	.	33	33	16	18	22
10-12 vuotta/10-12 years	13	36	33	35	34	30	14	16	36	25	19	21	25
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	18	17	14	15	16	16	13	11	9	13	12	13
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	12	28	19	28	20	23	17	13	15	17	18	16	18
Länsi-Suomi/ Western Finland	12	32	19	30	28	24	13	10	8	14	16	13	18
Keski-Suomi/Middle Finland	11	17	20	21	21	19	6	15	18	9	12	12	15
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	13	9	13	21	30	20	25	14	26	21	10	18	19
Itä-Suomi/Eastern Finland	10	17	20	17	27	19	5	27	15	11	21	15	17
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	13	19	35	26	24	24	24	16	15	15	17	17	20
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	36	27	25	16	23	.	25	9	18	9	14	19
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	14	13	10	12	.	.	.	0	0	0	8
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	10	9	16	11	.	6	5	8	10	7	9
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	24	22	9	7	16	25	14	16	13	13	15	15
Työntekijä/ Blue-collar worker	25	38	25	32	39	32	23	28	39	15	30	27	30
Opiskelija/Student	7	13	.	.	.	8	10	4	20	.	.	10	9
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	65	27	33	.	.	20	15	15	16	24
Työtön/Unemployed	20	0	62	40	40	36	20	20	33	45	25	32	34
VUOSI/YEAR													
1978-1982	31	42	36	32	29	35	23	24	17	12	8	17	26
1983-1987	27	40	36	29	27	33	21	26	21	12	8	18	25
1988-1991	29	37	39	31	27	33	25	25	23	16	10	20	26
1992-1995	26	33	35	30	23	30	22	22	23	18	9	19	24
1996-1999	22	33	33	30	24	29	22	22	24	19	10	20	24
2000-2003	25	31	29	29	22	27	22	21	22	20	14	20	23
2004-2006	21	28	29	28	23	26	21	18	20	21	15	19	22
2007-2009	19	26	27	26	22	24	15	18	16	19	15	17	20
2010	18	22	22	27	24	23	18	16	16	16	14	16	19
2011	12	23	21	25	24	22	14	14	15	14	16	15	18

Taulukko 39.A. Vastajan nykytupakointi, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 39.A. Respondents present smoking habits, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Päivittäin/ Yes, daily	10,3	20,9	19,9	22,9	22,9	20,4	12,7	12,9	13,7	13,7	14,0	13,5	16,4
Satunnaisesti/ Occasionally	7,7	19,2	10,4	11,4	4,6	9,9	11,1	12,9	5,4	5,6	4,3	7,4	8,5
Ei tupakoi lainkaan/ Not at all	7,7	19,2	26,0	31,4	41,4	28,4	7,1	26,6	24,5	24,9	29,7	23,6	25,6
Ei koskaan tupakoinut/ Never smoker	73,1	40,7	43,7	32,9	29,4	40,4	69,0	47,2	56,5	55,2	51,4	55,3	48,9
Puutteelliset tiedot/ Information missing	1,3	,0	,0	1,4	1,7	1,0	,0	,4	,0	,5	,5	,3	,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787

Taulukko 39.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat tupakoivansa nykyisin päivittäin taustamuuttujien mukaan (%).

Table 39.B. Proportion of respondents who currently smoke daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	8	17	19	17	21	19	20	10	14	13	11	13	15
Naimaton/Single	9	29	19	30	22	19	10	21	12	10	19	13	16
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	55	31	38	.	0	11	17	31	20	26
Leski/Widowed	.	.	.	40	83	64	17	17	28
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	4	.	.	41	26	25	8	.	33	33	15	17	21
10-12 vuotta/10-12 years	12	31	33	30	34	28	15	16	33	23	16	19	23
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	12	16	15	14	13	14	11	12	9	8	12	10	12
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	8	23	15	25	19	20	9	12	12	15	16	13	16
Länsi-Suomi/ Western Finland	12	34	19	26	26	24	13	10	8	14	15	13	18
Keski-Suomi/Middle Finland	7	17	20	19	21	18	6	13	16	8	11	11	14
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	13	9	13	18	30	19	30	14	26	21	8	18	19
Itä-Suomi/Eastern Finland	10	11	15	17	21	16	10	27	15	11	18	15	15
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	13	14	35	26	24	24	24	13	15	15	16	16	19
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	21	22	14	20	.	25	9	18	9	14	17
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	14	0	10	8	.	.	.	0	0	0	5
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	5	10	9	16	10	.	5	5	8	10	7	8
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	24	22	9	7	16	19	13	12	12	12	13	13
Työntekijä/ Blue-collar worker	25	36	25	32	37	32	27	24	39	15	25	25	29
Opiskelija/Student	5	13	.	.	.	6	9	0	20	.	.	8	7
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	55	24	30	.	.	20	15	14	14	21
Työtön/Unemployed	20	11	54	40	40	36	20	40	33	41	25	32	34
VUOSI/YEAR													
1996-1999	22	33	31	28	23	28	21	20	22	18	10	19	23
2000-2003	26	30	28	28	21	27	22	19	20	19	13	19	22
2004-2006	19	27	27	27	22	24	21	17	18	20	14	18	21
2007-2009	18	24	26	25	21	23	14	17	15	18	14	16	19
2010	15	21	21	25	21	21	17	16	15	14	13	15	17
2011	10	21	20	23	23	20	13	13	14	14	14	13	16

Taulukko 40.A. Viimeisin tupakointikerta, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 40.A. Last smoking time, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Eilen tai tänään/ Yesterday or today	12,2	24,2	21,2	25,0	24,0	22,2	17,9	15,5	16,2	15,0	15,7	15,9	18,6
2 pv-1 kk sitten/ 2 days-1 month ago	5,8	12,1	4,8	7,5	3,1	6,2	6,3	8,1	2,5	3,2	1,7	4,0	5,0
1 kk-6 kk sitten/ 1 month-half a year ago	2,6	5,5	3,9	2,5	1,1	2,8	1,2	6,3	2,2	1,9	1,2	2,4	2,6
6 kk-1 v sitten/ Half a year to one year ago	,6	3,8	3,9	1,8	2,3	2,5	1,6	3,3	2,2	1,3	1,7	2,0	2,2
1-5 v sitten/ 1-5 years ago	4,5	7,1	6,9	7,1	4,6	6,0	4,0	8,9	7,6	4,8	2,4	5,2	5,6
5-10 v sitten/ 5-10 years ago	,0	4,4	10,8	5,0	6,3	5,8	,0	6,3	5,4	4,6	2,4	3,7	4,6
Yli 10 vuotta sitten/ More than 10 years ago	,0	1,6	3,5	16,4	26,9	12,6	,0	3,3	7,6	12,3	22,5	10,6	11,5
Ei koskaan tupakoinut/ Never smoker	73,1	40,7	43,7	32,9	29,4	40,4	69,0	47,2	56,5	55,2	51,2	55,2	48,8
Puutteelliset tiedot/ Information missing	1,3	,5	1,3	1,8	2,3	1,6	,0	1,1	,0	1,6	1,2	,9	1,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787

Taulukko 40.B. Tänään tai eilen tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 40.B. Proportion of persons who have smoked today or yesterday, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	22	21	19	22	20	27	13	16	15	13	15	17
	Naimaton/Single	11	29	16	35	28	20	14	24	18	10	22	17	19
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	60	31	41	.	0	16	20	31	22	28
	Leski/Widowed	.	.	.	40	83	64	19	19	30
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	4	.	.	44	29	27	11	.	33	33	16	18	22
	10-12 vuotta/10-12 years	14	36	33	35	34	30	20	16	38	25	19	22	26
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	19	17	14	15	16	19	15	11	10	13	13	14
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	12	28	19	28	19	22	20	15	18	17	18	17	19
	Länsi-Suomi/ Western Finland	14	32	19	30	28	25	15	12	8	14	16	14	19
	Keski-Suomi/Middle Finland	11	19	22	21	21	20	12	16	18	12	12	14	16
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	13	9	13	21	30	20	30	14	26	21	10	19	19
	Itä-Suomi/Eastern Finland	10	22	20	17	27	20	10	27	15	11	21	16	18
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	13	24	32	26	26	25	28	16	15	15	17	17	21
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	30	25	16	24	.	25	9	18	9	14	20
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	14	13	10	12	.	.	.	0	0	0	8
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	10	9	16	11	.	6	5	11	10	8	9
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	28	22	9	7	17	28	16	19	13	13	16	16
	Työntekijä/ Blue-collar worker	25	41	23	32	37	32	32	28	39	15	30	28	31
	Opiskelija/Student	8	13	.	.	.	9	13	4	20	.	.	12	11
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	65	27	33	.	.	20	15	15	16	24
	Työtön/Unemployed	20	0	62	40	44	38	20	40	33	45	25	34	36
VUOSI/YEAR	1996-1999	25	35	33	30	24	30	25	23	24	19	10	21	25
	2000-2003	28	32	30	29	22	28	27	22	22	20	14	21	24
	2004-2006	22	30	30	29	23	27	24	20	20	22	15	20	23
	2007-2009	22	28	28	27	22	25	17	20	17	19	15	18	21
	2010	19	24	22	27	24	24	21	17	16	16	14	16	20
	2011	12	24	21	25	24	22	18	15	16	15	16	16	19

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 41.A. Päivittäisten tupakointikertojen määrä päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 41.A. Daily smoking frequency among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
1-14 krt/ 1-14 times	41,2	43,9	43,8	32,9	28,9	35,9	83,3	78,9	61,9	53,7	61,5	66,0	50,2	
15-24 krt/ 15-24 times	47,1	48,8	41,7	41,4	53,0	46,7	13,9	18,4	33,3	40,7	36,9	30,6	39,1	
25 krt tai enemmän/ 25 times or more	11,8	7,3	14,6	25,7	18,1	17,4	2,8	2,6	4,8	5,6	1,5	3,4	10,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	17	41	48	70	83	259	36	38	42	54	65	235	494	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	0	1	3	0	0	0	0	0	0	3	

Taulukko 41.B. Vähintään 25 kertaa päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

Table 41.B. Proportion of daily smokers who smoke at least 25 times a day, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	0	13	18	15	13	8	0	3	5	3	3	8	
Naimaton/Single	17	21	0	56	11	26	0	7	0	33	0	4	16	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	8	33	21	.	.	33	0	0	4	13	
Leski/Widowed	.	.	.	0	40	29	0	0	14	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	43	16	25	0	.	0	22	6	10	18	
10-12 vuotta/10-12 years	10	13	23	19	22	19	0	0	13	4	0	3	12	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	17	4	8	26	13	12	0	3	0	0	0	1	6	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	0	8	11	23	18	16	0	8	0	5	0	3	9	
Länsi-Suomi/ Western Finland	50	17	9	22	11	17	0	0	0	10	7	5	12	
Keski-Suomi/Middle Finland	0	0	20	20	13	13	0	0	17	14	0	7	10	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	43	40	30	0	0	0	0	0	0	15	
Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	0	25	22	14	0	0	0	0	0	0	8	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	0	25	33	17	20	17	0	0	0	0	3	12	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	38	0	11	15	.	0	0	0	0	0	11	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	0	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	0	10	3	.	0	0	0	0	0	2	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	17	11	0	0	10	0	0	0	4	0	1	3	
Työntekijä/ Blue-collar worker	25	5	7	38	23	20	0	0	8	17	0	4	15	
Opiskelija/Student	0	0	.	.	.	0	0	0	100	.	.	5	3	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	12	18	.	.	0	0	6	5	14	
Työtön/Unemployed	0	.	25	63	50	43	100	100	0	10	0	14	30	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	8	21	28	27	19	21	3	5	12	9	7	6	16	
1983-1987	9	18	29	31	21	22	1	6	9	7	6	6	15	
1988-1991	10	19	29	38	22	24	4	5	9	10	4	7	17	
1992-1995	10	17	24	29	25	21	2	4	6	12	7	6	15	
1996-1999	10	12	18	27	24	19	3	3	8	6	4	5	13	
2000-2003	8	12	21	22	22	18	3	5	5	6	6	5	12	
2004-2006	4	12	19	20	17	16	2	1	3	3	6	3	10	
2007-2009	8	13	23	21	17	17	4	1	4	6	7	5	11	
2010	10	3	20	15	17	14	0	5	5	3	9	4	10	
2011	12	7	15	26	18	17	3	3	5	6	2	3	11	

Taulukko 42.A. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 42.A. Number of cigarettes smoked daily among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei iainkaan/Not at all	5,9	9,8	24,5	27,1	22,9	21,2	5,6	7,9	7,1	13,0	10,8	9,4	15,6
1-14 kpl/ 1-14	47,1	39,0	28,6	21,4	22,9	27,7	83,3	73,7	61,9	50,0	56,9	63,0	44,4
15-24 kpl/ 15-24	35,3	43,9	34,7	37,1	42,2	39,2	11,1	18,4	28,6	37,0	30,8	26,8	33,3
25 tai enemmän/ 25 or more	11,8	7,3	12,2	14,3	12,0	11,9	,0	,0	2,4	,0	1,5	,9	6,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	17	41	49	70	83	260	36	38	42	54	65	235	495
Puuttavia/Missing (n)	1	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	2

Taulukko 42.B. Vähintään 25 savuketta päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).
Table 42.B. Proportion of daily smokers who smoke at least 25 cigarettes a day, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total														
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group																				
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total															
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													0	0	10	15	10	10	0	0	3	0	3	1	6	
STATUS	Naimaton/Single													17	21	0	19	11	16	0	0	0	0	0	0	8	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	33	0	22	13	.	.	0	0	0	0	6	
	Leski/Widowed													.	.	.	0	20	14	0	0	7	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years													0	.	.	14	12	13	0	.	0	0	6	3	8	
	10-12 vuotta/10-12 years													10	13	23	14	13	15	0	0	6	0	0	1	9	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													17	4	4	16	9	8	0	0	0	0	0	0	4	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland													0	8	11	5	18	9	0	0	0	0	0	0	4	
	Länsi-Suomi/ Western Finland													50	17	9	17	11	16	0	0	0	0	7	2	10	
	Keski-Suomi/Middle Finland													0	0	20	20	6	11	0	0	8	0	0	2	7	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													0	0	0	43	20	22	0	0	0	0	0	0	11	
	Itä-Suomi/Eastern Finland													0	0	0	25	0	5	0	0	0	0	0	0	2	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur													.	25	33	0	0	11	.	0	0	0	0	0	8	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife													.	.	0	0	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	0	0	0	10	3	.	0	0	0	0	0	2	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													.	17	11	0	0	10	0	0	0	0	0	0	2	
	Työntekijä/ Blue-collar worker													25	5	7	33	23	19	0	0	0	0	0	0	12	
	Opiskelija/Student													0	0	.	.	.	0	0	0	100	.	.	5	3	
	Eläkeläinen/Pensioned													.	.	.	8	8	8	.	.	0	0	6	5	7	
	Työtön/Unemployed													0	.	13	13	20	14	0	0	0	0	0	0	8	
	VUOSI/YEAR	1978-1982													5	18	23	21	14	17	2	5	12	9	6	6	13
		1983-1987													7	16	27	26	15	19	0	6	9	7	6	5	14
1988-1991													8	17	24	30	19	20	4	4	8	9	4	6	14		
1992-1995													5	13	15	22	15	14	1	2	4	11	4	4	10		
1996-1999													5	6	11	16	13	11	1	1	4	4	2	3	7		
2000-2003													4	8	15	12	16	11	1	3	3	4	5	3	7		
2004-2006													3	7	13	12	14	10	0	1	1	1	5	2	6		
2007-2009													5	10	14	13	10	11	1	1	2	4	5	3	7		
2010													0	3	14	11	8	8	0	0	5	3	5	3	6		
2011													12	7	12	14	12	12	0	0	2	0	2	1	7		

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

 Taulukko 43.A. Päivittäin poltettujen itsekäärityjen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).
 Table 43.A. Number of hand-rolled cigarettes smoked daily among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei lainkaan/Not at all	82,4	95,1	91,8	78,6	78,3	83,8	86,1	92,1	92,9	83,3	89,2	88,5	86,1	
1-14 kpl/ 1-14	11,8	2,4	2,0	2,9	4,8	3,8	8,3	2,6	,0	7,4	6,2	5,1	4,4	
15-24 kpl/ 15-24	5,9	2,4	4,1	8,6	13,3	8,1	2,8	5,3	4,8	5,6	4,6	4,7	6,5	
25 tai enemmän/ 25 or more	,0	,0	2,0	10,0	3,6	4,2	2,8	,0	2,4	3,7	,0	1,7	3,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	17	41	49	70	83	260	36	38	42	54	65	235	495	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	2	

 Taulukko 43.B. Itsekäärityjä savukkeita tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).
 Table 43.B. Proportion of daily smokers who smoke hand-rolled cigarettes, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	8	8	8	20	12	8	4	3	15	8	8	10	
	Naimaton/Single	25	0	17	69	22	30	18	13	25	33	38	21	26	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	8	33	17	.	.	33	22	8	17	17	
	Leski/Widowed	.	.	.	0	20	14	0	0	7	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	43	24	30	0	.	0	44	25	26	28	
	10-12 vuotta/10-12 years	20	0	5	16	28	15	25	20	19	13	7	15	15	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	17	4	11	16	13	11	0	3	0	9	0	3	7	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	8	0	27	6	13	0	8	7	11	0	5	9	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	8	0	11	16	9	0	0	25	30	13	14	11	
	Keski-Suomi/Middle Finland	33	0	10	0	31	15	0	0	8	29	20	12	13	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	0	0	0	20	13	20	50	0	0	0	9	11	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	25	50	56	36	0	0	0	25	14	11	24	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	0	17	56	17	25	67	20	0	14	15	23	24	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	0	8	11	6	.	0	0	0	0	0	4	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	0	0	0	.	0	0	14	0	5	2	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	17	0	0	0	5	0	0	0	4	0	1	2	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	13	5	14	17	23	14	0	0	17	33	13	13	14	
	Opiskelija/Student	29	0	.	.	.	22	21	0	0	.	.	19	20	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	38	35	36	.	.	0	0	18	15	29	
	Työtön/Unemployed	0	.	13	63	30	32	100	100	25	50	33	45	38	
VUOSI/YEAR	1978-1982	7	4	7	11	15	8	7	2	1	3	7	4	6	
	1983-1987	5	3	5	6	12	5	3	1	0	2	4	2	4	
	1988-1991	7	6	10	13	14	10	4	3	6	4	4	4	7	
	1992-1995	23	16	18	19	25	20	18	8	10	10	18	12	16	
	1996-1999	29	24	24	25	26	25	27	16	16	12	20	18	22	
	2000-2003	29	21	22	23	25	24	25	13	10	16	16	16	20	
	2004-2006	24	14	16	23	16	19	15	6	11	15	8	11	15	
	2007-2009	14	12	17	22	21	18	8	8	7	12	14	10	14	
	2010	16	10	14	17	27	18	13	10	5	5	13	9	14	
	2011	18	5	8	21	22	16	14	8	7	17	11	11	14	

Taulukko 44.A. Miten pian herättyään polttaa ensimmäisen savukkeen, päivittäin tupakoivat, sukupuolen ja iän mukaan (%).
 Table 44.A. How soon after waking up daily smokers smoke their first cigarette, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Viiden ensimmäisen minuutin kuluessa/ Within 5 minutes	5,6	5,0	12,5	18,6	18,3	14,3	8,6	5,3	9,5	5,6	11,1	8,2	11,4	
6-30 minuutin kuluessa/Within 6-30 minutes	38,9	35,0	47,9	50,0	52,4	47,3	25,7	42,1	52,4	57,4	50,8	47,4	47,3	
31-60 minuutissa/Within 31-60 minutes	33,3	37,5	18,8	14,3	17,1	20,9	28,6	23,7	14,3	18,5	20,6	20,7	20,8	
Myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina/ After 60 minutes	22,2	22,5	20,8	17,1	12,2	17,4	37,1	28,9	23,8	18,5	17,5	23,7	20,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	18	40	48	70	82	258	35	38	42	54	63	232	490	
Puuttavia/Missing (n)	0	1	1	0	2	4	1	0	0	0	2	3	7	

 Taulukko 44.B. Päivittäin tupakoivien osuus, jotka herättyään polttavat ensimmäisen savukkeen viiden minuutin sisällä, taustamuuttujien mukaan (%).
 Table 44.B. Proportion of daily smokers who smoke their first cigarette within five minutes after waking up, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	4	11	10	15	11	17	4	9	7	8	8	10	
	Naimaton/Single	8	7	0	50	44	24	5	7	25	0	13	8	16	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	0	22	13	.	.	0	0	17	8	10	
	Leski/Widowed	.	.	.	0	0	0	14	14	7	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	36	24	28	0	.	100	11	20	21	25	
	10-12 vuotta/10-12 years	0	0	14	11	23	12	6	0	13	0	15	8	10	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	17	9	12	21	4	11	7	6	0	9	0	4	8	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	0	22	27	24	19	0	17	14	0	13	8	13	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	20	0	9	11	11	9	13	0	25	0	14	10	9	
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	13	20	10	20	15	0	0	8	0	10	5	10	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	14	20	13	20	0	0	0	25	9	11	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	0	0	22	10	0	0	0	50	17	17	13	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	25	8	33	17	18	17	0	0	14	0	6	12	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	13	0	0	3	.	0	50	0	0	8	4	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	33	20	14	.	0	0	0	0	0	8	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	17	11	0	0	10	0	6	6	4	17	7	8	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	11	5	7	17	27	14	40	0	0	0	13	9	12	
	Opiskelija/Student	0	0	.	.	.	0	0	0	0	.	.	0	0	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	8	15	.	.	0	0	13	11	14	
	Työtön/Unemployed	0	.	38	38	40	36	100	100	50	20	0	27	32	
VUOSI/YEAR	1992-1995	7	17	14	28	17	17	8	11	6	10	20	9	14	
	1996-1999	4	17	17	25	22	18	8	7	9	9	17	9	14	
	2000-2003	16	13	12	14	17	14	8	12	14	12	20	13	13	
	2004-2006	7	12	17	19	19	16	5	7	10	10	16	10	13	
	2007-2009	3	10	15	10	14	11	6	6	7	12	14	10	10	
	2010	10	5	21	16	13	14	5	7	19	7	11	9	12	
	2011	6	5	13	19	18	14	9	5	10	6	11	8	11	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 45.A. Päivittäin tupakoivien halu lopettaa tupakointi, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 45.A. Desire to quit smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei halua/ Does not want to	17,6	26,8	8,2	8,6	17,1	14,7	2,9	20,0	7,3	13,0	12,5	11,4	13,1
Haluaa/ Wants to	41,2	65,9	67,3	60,0	64,6	62,5	55,9	45,7	51,2	55,6	54,7	53,1	58,1
Ei osaa sanoa/ Is not sure	41,2	7,3	24,5	31,4	18,3	22,8	41,2	34,3	41,5	31,5	32,8	35,5	28,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	17	41	49	70	82	259	34	35	41	54	64	228	487
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	0	0	2	3	2	3	1	0	1	7	10

Taulukko 45.B. Tupakoinnin lopettamista haluavien osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

Table 45.B. Proportion of persons willing to give up smoking, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	67	68	74	77	68	72	42	71	53	54	51	54	64
Naimaton/Single	33	57	33	38	56	44	62	7	50	67	63	46	45
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	50	44	50	.	.	33	56	42	46	48
Leski/Widowed	.	.	.	0	80	57	86	86	71
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	57	72	65	67	.	50	89	67	72	68
10-12 vuotta/10-12 years	50	56	73	62	55	60	63	40	50	52	56	54	58
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	33	70	63	58	74	64	50	46	52	45	43	47	55
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	33	77	78	59	65	66	45	50	23	58	44	45	55
Länsi-Suomi/ Western Finland	25	50	55	67	68	59	63	50	25	40	64	53	57
Keski-Suomi/Middle Finland	33	75	70	70	53	63	100	33	58	57	60	56	60
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	67	43	70	52	40	50	100	43	75	61	57
Itä-Suomi/Eastern Finland	50	100	50	50	56	59	100	50	33	75	57	58	59
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	50	75	56	75	70	50	50	100	71	46	59	65
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	75	44	69	75	65	.	33	50	40	33	38	57
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	100	0	67	67
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	83	71	100	80	83	.	67	50	57	60	58	73
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	67	78	100	50	75	38	44	69	48	61	53	57
Työntekijä/ Blue-collar worker	38	64	86	50	73	63	80	43	33	83	63	57	61
Opiskelija/Student	43	50	.	.	.	44	59	100	0	.	.	58	54
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	46	62	56	.	.	100	100	38	47	53
Työtön/Unemployed	50	.	50	38	40	43	0	0	25	60	67	50	46
VUOSI/YEAR													
1978-1982	56	66	61	58	52	60	58	64	69	68	53	63	61
1983-1987	48	60	59	59	50	56	50	62	67	62	55	60	58
1988-1991	50	59	63	57	51	57	46	56	61	59	60	56	57
1992-1995	51	55	64	58	49	57	53	63	59	64	49	59	58
1996-1999	54	52	60	57	54	56	43	56	55	52	58	52	54
2000-2003	46	57	55	57	52	54	50	60	59	56	51	56	55
2004-2006	48	54	59	60	57	56	48	61	56	59	64	58	57
2007-2009	56	62	57	53	60	58	48	58	72	61	60	60	59
2010	55	65	63	73	65	66	40	51	64	54	61	54	60
2011	41	66	67	60	65	63	56	46	51	56	55	53	58

Taulukko 46.A. Päivittäin tupakoivien viimeksi tekemä vakava yritys tupakoinnin lopettamiseksi, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 46.A. The latest serious attempt to quit smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Viimeisen kuukauden aikana/ 1 kk-6 kk sitten/1-6 months ago	22,2	19,5	10,6	8,6	7,6	11,4	25,7	22,2	14,3	9,8	11,1	15,4	13,3
6 kk-vuosi sitten/ Half a year to one year ago	5,6	22,0	8,5	8,6	15,2	12,5	11,4	11,1	19,0	13,7	7,9	12,3	12,4
Yli vuosi sitten/More than a year ago	22,2	26,8	53,2	61,4	50,6	48,2	22,9	36,1	50,0	54,9	55,6	46,3	47,3
Ei koskaan/Never	27,8	17,1	17,0	8,6	19,0	16,1	8,6	13,9	11,9	13,7	15,9	13,2	14,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	18	41	47	70	79	255	35	36	42	51	63	227	482
Puuttavia/Missing (n)	0	0	2	0	5	7	1	2	0	3	2	8	15

Taulukko 46.B. Viimeisen vuoden aikana tupakoinnin lopettamisyrittäneiden osuus päivittäin tupakoivista (%).
Table 46.B. Proportion of daily smokers who have attempted to give up smoking during the past year, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	67	48	32	33	30	35	42	50	40	32	35	38	36
Naimaton/Single	54	64	17	19	44	41	82	50	25	67	25	59	50
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	33	33	33	.	.	33	22	9	17	26
Leski/Widowed	.	.	.	50	0	17	29	29	23
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	7	29	21	67	.	0	33	21	29	24
10-12 vuotta/10-12 years	45	56	32	35	27	36	63	60	19	29	30	35	36
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	67	57	28	37	36	41	80	48	54	33	29	47	44
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	67	46	67	36	29	42	83	50	43	28	25	43	43
Länsi-Suomi/ Western Finland	20	75	40	17	17	32	63	50	0	44	29	38	34
Keski-Suomi/Middle Finland	67	50	20	30	43	38	67	67	33	29	44	45	41
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	0	0	43	0	18	60	50	80	29	0	43	31
Itä-Suomi/Eastern Finland	0	100	0	50	67	52	100	0	33	0	43	28	41
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	25	17	22	33	30	50	60	25	43	23	37	33
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	100	43	46	29	48	.	67	0	50	0	33	44
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	100	0	67	67
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	67	29	33	20	34	.	0	50	43	40	37	35
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	50	44	0	50	40	50	53	53	32	29	42	42
Työntekijä/ Blue-collar worker	33	45	29	25	27	32	40	43	33	17	31	33	32
Opiskelija/Student	71	100	.	.	.	78	83	100	0	.	.	80	79
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	36	34	.	.	0	50	38	37	35
Työtön/Unemployed	50	.	0	13	22	15	0	0	25	22	0	14	15
VUOSI/YEAR													
1985-1987	35	27	18	11	15	22	42	34	25	24	14	31	26
1988-1991	37	24	19	16	14	22	40	25	24	22	20	28	24
1992-1995	42	25	22	16	12	24	49	31	26	21	15	31	27
1996-1999	51	34	24	22	18	28	56	40	31	26	31	37	32
2000-2003	50	40	30	26	20	33	63	52	41	29	31	43	38
2004-2006	54	43	34	30	24	35	55	59	35	31	30	41	38
2007-2009	62	52	36	29	31	39	60	53	43	38	32	44	41
2010	58	55	35	30	31	38	61	41	39	24	30	38	38
2011	50	56	30	30	30	36	69	50	38	31	29	41	38

Taulukko 47.A. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneisuus, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 47.A. Daily smokers concerned about the health problems caused by smoking, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Hyvin huolissaan/Very much worried	5,6	29,3	26,5	21,4	23,2	23,1	17,1	27,8	33,3	32,1	25,0	27,4	25,1	
Hieman huolissaan/A little worried	55,6	39,0	61,2	61,4	51,2	54,2	54,3	55,6	42,9	58,5	56,3	53,9	54,1	
Ei juurikaan huolissaan/ Not very much worried	27,8	19,5	8,2	14,3	19,5	16,5	25,7	13,9	21,4	5,7	15,6	15,7	16,1	
Ei lainkaan huolissaan/Not at all worried	11,1	12,2	4,1	2,9	6,1	6,2	2,9	2,8	2,4	3,8	3,1	3,0	4,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	18	41	49	70	82	260	35	36	42	53	64	230	490	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	2	2	1	2	0	1	1	5	7	

Taulukko 47 B. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneiden päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 47 B. Proportion of daily smokers concerned about the health problems caused by smoking, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	67	68	90	87	76	81	67	82	77	90	84	82	81	
Naimaton/Single	69	64	83	75	44	67	73	86	75	100	100	82	74	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	83	78	83	.	.	67	89	58	71	77	
Leski/Widowed	.	.	.	50	100	86	86	86	86	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	64	72	68	67	.	100	100	93	93	78	
10-12 vuotta/10-12 years	55	50	95	89	68	76	94	80	69	91	81	84	79	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	83	78	81	84	83	82	47	86	79	86	71	77	79	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	67	85	67	82	76	78	58	92	71	89	81	79	79	
Länsi-Suomi/ Western Finland	80	50	91	89	84	80	75	50	75	100	71	78	79	
Keski-Suomi/Middle Finland	33	75	100	80	80	80	100	78	67	86	80	78	79	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	0	100	86	70	74	60	100	100	86	100	87	80	
Itä-Suomi/Eastern Finland	0	100	50	100	44	59	100	100	67	75	71	79	68	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	50	100	67	75	80	83	80	100	100	92	91	85	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	75	78	85	75	79	.	100	100	80	67	85	81	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	100	100	100	100	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	83	100	100	80	90	.	100	100	86	80	89	90	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	83	100	100	100	95	63	76	76	91	89	82	84	
Työntekijä/ Blue-collar worker	67	59	93	83	82	77	80	71	75	100	75	78	77	
Opiskelija/Student	43	50	.	.	.	44	72	100	0	.	.	70	62	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	69	77	74	.	.	100	100	88	89	79	
Työtön/Unemployed	100	.	75	88	40	68	100	100	50	90	67	77	72	
VUOSI/YEAR														
1993-1995	68	72	82	76	72	75	77	90	85	84	76	83	79	
1996-1999	63	73	76	75	75	73	70	82	84	84	86	81	77	
2000-2003	60	77	78	79	77	75	74	82	83	82	78	80	77	
2004-2006	53	73	73	84	78	74	81	85	84	90	85	86	79	
2007-2009	70	80	74	76	80	77	71	88	87	89	87	86	81	
2010	68	78	67	86	84	79	64	76	84	87	82	79	79	
2011	61	68	88	83	74	77	71	83	76	91	81	81	79	

Taulukko 48.A. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden nikotiinikorvaushoidon käyttö, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 48.A. Respondents who have smoked in the past year and used nicotine replacement therapy, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei ole käyttänyt/Have not used	80,6	76,7	70,4	84,5	83,3	79,7	89,2	78,3	73,8	81,1	78,5	80,1	79,9
Käyttänyt tupakoinnin lopettamisen tukena/ Used as support	12,9	16,4	18,3	13,4	12,7	14,7	9,2	15,7	16,4	14,9	17,7	14,9	14,8
Muusta syystä/Used for other reason	6,5	6,8	11,3	2,1	3,9	5,6	1,5	6,0	9,8	4,1	3,8	5,0	5,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	31	73	71	97	102	374	65	83	61	74	79	362	736
Puuttavia/Missing (n)	0	2	0	2	3	7	1	2	1	1	2	7	14

Taulukko 48.B. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden osuus, jotka ovat käyttäneet nikotiinikorvaushoitoa tupakoinnin lopettamisen tukena taustamuuttujien mukaan (%).

Table 48.B. Proportion of respondents who have smoked in the past year and used nicotine replacement therapy, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	22	20	22	14	15	18	4	19	19	12	22	16	17
	Naimaton/Single	10	5	11	0	0	5	10	7	14	0	18	10	7
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	38	8	19	.	50	0	22	7	13	16
	Leski/Widowed	.	.	.	0	20	13	0	0	6
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	6	17	13	0	.	0	9	25	15	13
	10-12 vuotta/10-12 years	5	19	28	15	5	14	9	13	6	21	9	12	13
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	27	17	13	16	16	16	12	17	22	9	20	16	16
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	20	17	10	9	12	10	25	9	28	11	18	16
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	6	20	16	19	13	15	15	0	0	17	12	13
	Keski-Suomi/Middle Finland	40	25	19	19	15	21	9	5	17	8	23	12	16
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	33	0	9	15	12	0	25	80	0	14	17	15
	Itä-Suomi/Eastern Finland	17	17	13	0	9	11	0	20	0	0	25	11	11
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	10	25	20	7	17	14	0	14	27	20	17	17
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	20	9	17	10	14	.	17	0	0	0	5	11
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	50	0	0	20	20
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	28	7	20	20	19	.	15	22	13	20	16	18
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	8	21	20	33	18	0	19	16	21	17	17	17
	Työntekijä/ Blue-collar worker	15	13	28	9	4	13	9	15	21	20	18	17	14
	Opiskelija/Student	13	0	.	.	.	11	11	0	0	.	.	10	10
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	17	14	.	.	0	0	28	24	17
	Työtön/Unemployed	0	0	13	10	8	9	0	0	25	10	0	7	8
VUOSI/YEAR	2000-2003	7	16	9	9	9	10	6	13	11	9	11	10	10
	2004-2006	10	17	12	12	11	13	8	16	15	11	15	13	13
	2007-2009	22	21	16	13	11	16	14	19	16	15	15	16	16
	2010	16	26	18	16	14	18	15	15	17	16	13	15	16
	2011	13	16	18	13	13	15	9	16	16	15	18	15	15

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

 Taulukko 49.A. Päivittäin tupakoivien viimeisen vuoden aikana saama kehoitus lopettaa tupakointi, sukupuolen ja iän mukaan (%).
 Table 49.A. Daily smokers advised by a doctor, public health care nurse or dentist to quit smoking in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Lääkäri/Doctor	27,8	22,5	27,1	42,0	44,3	35,8	31,4	29,7	28,6	25,9	36,5	30,7	33,4	
Terveydenhoitaja/Nurse	27,8	17,5	20,8	23,2	24,1	22,4	28,6	29,7	21,4	25,9	25,4	26,0	24,1	
Hammaslääkäri/Dentist	11,1	10,0	10,4	11,6	10,1	10,6	5,7	5,4	4,8	11,1	11,1	8,2	9,5	
Apteekin henkilökunta/Chemist's staff	,0	2,5	,0	,0	1,3	,8	,0	,0	,0	,0	1,6	,4	,6	
Perheenjäsen/Family member	66,7	60,0	62,5	52,2	44,3	53,9	54,3	56,8	35,7	61,1	33,3	47,2	50,7	
Joku muu/Someone else	50,0	40,0	41,7	24,6	21,5	31,1	34,3	24,3	23,8	27,8	22,2	26,0	28,7	
Ei ole saanut kehoitusta/No advice	22,2	20,0	12,5	14,5	17,7	16,5	22,9	27,0	40,5	22,2	27,0	27,7	21,9	
Yhteensä/Total (N)	18	40	48	69	79	254	35	37	42	54	63	231	485	

Taulukko 49.B. Lopettamiskehottuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 49.B. Proportion of daily smokers advised to quit smoking, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	67	79	84	87	82	83	67	74	57	76	78	71	77	
Naimaton/Single	77	79	100	80	78	81	82	71	75	100	38	73	77	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	83	89	88	.	.	67	78	83	79	83	
Leski/Widowed	.	.	.	100	80	86	71	71	79	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	85	80	79	33	.	100	78	73	72	76	
10-12 vuotta/10-12 years	82	69	100	84	87	85	81	60	63	70	67	69	78	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	83	86	77	89	81	83	80	73	54	86	80	74	78	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	67	85	89	76	93	83	83	92	64	89	56	77	80	
Länsi-Suomi/ Western Finland	80	92	82	83	79	83	63	25	50	70	79	65	76	
Keski-Suomi/Middle Finland	100	75	90	100	80	87	33	70	42	57	70	57	73	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	0	100	86	80	78	80	50	80	57	100	74	76	
Itä-Suomi/Eastern Finland	50	100	67	100	67	75	100	75	33	75	100	78	76	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	50	92	89	92	88	100	80	100	100	69	86	87	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	100	88	85	88	88	.	100	100	80	67	85	87	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	0	0	33	33	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	100	71	100	78	86	.	100	75	71	80	79	83	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	67	89	100	100	85	88	82	65	74	78	76	78	
Työntekijä/ Blue-collar worker	67	71	100	88	76	81	60	38	42	83	80	61	74	
Opiskelija/Student	86	100	.	.	.	89	78	100	100	.	.	80	83	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	85	85	85	.	.	0	100	75	74	81	
Työtön/Unemployed	100	.	88	71	90	85	100	100	50	80	33	64	76	
VUOSI/YEAR														
2000-2003	80	75	73	75	76	76	88	78	75	73	70	77	76	
2004-2006	81	77	77	81	85	80	86	80	77	79	76	79	80	
2007-2009	82	84	82	75	84	81	83	83	81	80	76	80	81	
2010	87	83	80	80	84	82	87	88	79	75	73	79	81	
2011	78	80	88	86	82	83	77	73	60	78	73	72	78	

Taulukko 50.A. Nuuskaako nykyisin (%).

Table 50.A. Does the respondent currently use snuff (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kyllä, päivittäin/Daily	,7	3,5	3,2	1,9	,3	1,8	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,8
Satunnaisesti/Occasionally	6,6	9,4	5,0	1,1	,6	3,7	1,2	,0	,4	,0	,3	,3	1,8
Ei lainkaan nykyisin/Not at all	16,4	22,9	19,2	6,8	1,8	11,5	3,7	2,8	3,5	,8	,8	2,1	6,1
Ei ole koskaan nuuskannut/Has never used	76,3	64,1	72,6	90,1	97,3	83,1	95,1	97,2	96,1	99,2	99,0	97,6	91,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	152	170	219	263	331	1135	245	248	255	353	389	1490	2625
Puuttuvia/Missing (n)	4	12	12	17	19	64	7	23	23	20	25	98	162

Taulukko 50.B. Niiden osuus, jotka nuuskaavat (joko päivittäin tai satunnaisesti), taustamuuttujien mukaan (%).

Table 50.B. Proportion of persons who use snuff (daily or occasionally), by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total		
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group								
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	18	11	7	3	1	5	3	0	0	0	0	0	2	
	Naimaton/Single	6	20	3	5	0	7	1	0	0	0	0	0	3	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	27	5	0	7	.	0	0	0	0	0	3	
	Leski/Widowed	.	.	.	0	17	9	0	0	2	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	7	.	.	3	2	4	0	.	0	0	0	0	2	
	10-12 vuotta/10-12 years	7	5	8	3	0	4	0	0	0	0	1	0	2	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	7	16	9	3	1	7	3	0	0	0	0	0	3	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	8	29	16	5	0	10	0	0	0	0	1	0	4	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	7	9	6	5	0	5	0	0	0	0	0	0	2	
	Keski-Suomi/Middle Finland	4	2	4	2	1	2	2	0	2	0	0	1	1	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	10	10	0	3	4	5	0	0	0	0	1	2	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	5	0	0	0	3	2	0	0	0	0	0	0	1	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	10	9	6	0	5	.	0	0	0	0	0	3	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	15	9	2	0	6	.	0	1	0	0	0	3	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	9	7	6	0	6	3	0	0	0	0	0	1	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	14	7	4	3	2	5	0	0	0	0	0	0	3	
	Opiskelija/Student	4	15	.	.	.	6	1	0	0	.	.	0	2	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	1	1	.	.	0	0	1	1	1	
	Työtön/Unemployed	10	22	25	0	0	8	0	0	0	0	0	0	4	
	VUOSI/YEAR	2008	7	12	7	2	1	5	1	1	1	0	0	0	3
		2010	12	12	8	2	1	6	2	0	0	0	0	0	3
2011		7	13	8	3	1	5	1	0	0	0	0	0	3	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 51.A. Aamupalan syönti, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 51.A. Eating of breakfast, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei syö/No	16,8	27,2	20,3	20,7	14,9	19,4	15,5	12,2	12,6	10,2	5,8	10,7	14,4	
Kyllä/Yes	83,2	72,8	79,7	79,3	85,1	80,6	84,5	87,8	87,4	89,8	94,2	89,3	85,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	180	231	280	348	1194	251	271	278	371	412	1583	2777	
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	0	0	2	5	1	0	0	2	2	5	10	

Taulukko 51.B. Aamupalaa syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 51.B. Proportion of breakfast eaters, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	83	76	81	81	88	83	83	89	88	90	95	90	87
	Naimaton/Single	84	67	78	74	83	79	86	84	85	93	92	86	83
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	70	72	72	.	86	89	91	90	90	84
	Leski/Widowed	.	.	.	80	50	64	92	92	85
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	89	.	.	59	86	81	89	.	67	81	93	89	85
	10-12 vuotta/10-12 years	82	68	71	81	77	77	86	88	89	90	94	90	84
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	81	75	82	82	90	83	81	88	88	91	94	89	87
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	76	68	85	85	77	79	88	81	89	88	96	88	85
	Länsi-Suomi/ Western Finland	86	73	86	82	88	84	92	92	86	89	94	91	88
	Keski-Suomi/Middle Finland	86	72	80	85	90	83	88	91	90	91	92	90	87
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	80	91	83	67	84	79	55	79	79	91	90	82	80
	Itä-Suomi/Eastern Finland	85	78	60	87	85	80	80	93	75	94	97	90	85
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	83	71	71	60	88	76	76	97	93	89	96	92	85
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	76	80	86	79	.	92	96	93	100	96	86
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	86	63	100	84	.	.	.	71	100	83	84
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	79	82	81	92	83	.	91	91	91	98	92	88
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	68	80	91	78	80	91	84	88	91	94	90	88
	Työntekijä/ Blue-collar worker	75	70	81	76	73	75	59	90	74	85	81	79	77
	Opiskelija/Student	86	81	.	.	.	86	86	91	80	.	.	86	86
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	70	90	86	.	.	100	100	96	97	92
	Työtön/Unemployed	90	78	77	85	75	80	80	100	67	81	96	85	83
VUOSI/YEAR	1978-1982	86	77	77	77	78	79	91	88	87	87	84	87	83
	1983-1987	86	77	75	80	78	79	90	88	87	87	86	88	84
	1988-1991	84	71	73	77	79	76	84	84	84	85	87	85	81
	1992-1995	81	68	70	75	82	75	82	80	83	81	87	83	79
	1996-1999	80	69	73	75	83	76	79	78	84	83	88	82	79
	2000-2003	79	70	73	80	86	78	79	80	84	88	89	84	81
	2004-2006	78	68	72	82	88	78	80	82	85	88	92	86	83
	2007-2009	76	74	76	81	87	80	82	87	85	87	92	87	84
	2010	75	79	76	78	87	80	83	85	88	88	93	88	84
	2011	83	73	80	79	85	81	84	88	87	90	94	89	86

Taulukko 52.A. Lounaan tavallisin syöntipaikka, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 52.A. Habitual eating place at lunch, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kotona/At home	21,5	16,1	23,7	29,3	54,7	32,7	16,3	30,0	22,8	21,6	47,6	29,3	30,8	
Ravintolassa tai baarissa/ In a restaurant or a coffee shop	6,0	14,9	14,9	15,4	10,4	12,5	2,5	5,0	3,5	2,8	2,2	3,1	7,1	
Työpaikka- tai oppilaitosruokalassa/ In a canteen	60,4	36,2	27,9	24,1	16,9	29,2	63,8	36,2	35,5	30,9	20,4	35,0	32,5	
Eväitä työpaikalla/ Packed lunch in work place	10,1	28,2	27,0	22,9	13,6	20,1	12,9	26,9	34,0	41,0	27,2	29,3	25,3	
Muualla kuin mainituissa/Elsewhere	1,3	1,1	,9	1,9	1,2	1,3	1,3	1,2	,8	2,2	,5	1,2	1,2	
Ei syö lounasta/I don't eat a meal at noon	,7	3,4	5,6	6,4	3,3	4,1	3,3	,8	3,5	1,4	2,0	2,1	3,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	149	174	215	266	338	1142	240	260	259	356	401	1516	2658	
Puuttuvia/Missing (n)	7	8	16	14	12	57	12	11	19	17	13	72	129	

Taulukko 52. B. Ravintolassa tai työpaikkaruokalassa lounaan syövien osuu taustamuuttujien mukaan (%).
Table 52.B. Proportion of respondents who eat lunch in a restaurant or a workplace canteen, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	55	50	43	45	28	40	35	35	39	34	21	31	35	
Naimaton/Single	68	57	37	24	14	49	77	55	41	33	21	60	55	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	55	30	32	36	.	71	39	33	41	39	38	
Leski/Widowed	.	.	.	20	17	18	23	23	22	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	86	.	.	27	9	27	89	.	50	23	9	30	29	
10-12 vuotta/10-12 years	58	29	24	23	24	31	64	13	21	20	19	31	31	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	69	59	50	55	41	52	59	45	42	40	35	43	46	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	63	76	57	51	36	52	66	54	38	42	38	47	49	
Länsi-Suomi/ Western Finland	66	49	45	39	29	43	69	38	37	35	24	39	41	
Keski-Suomi/Middle Finland	65	32	47	43	19	36	67	37	32	36	21	36	36	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	67	50	37	26	17	33	44	7	53	16	11	23	28	
Itä-Suomi/Eastern Finland	70	67	16	32	22	39	68	36	50	34	15	37	38	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	70	29	32	29	32	37	75	37	44	20	15	30	33	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	27	30	33	32	.	33	19	15	19	20	27	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	70	72	75	65	71	.	56	62	58	67	60	65	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	44	39	55	60	49	23	34	33	34	35	34	36	
Työntekijä/ Blue-collar worker	48	37	33	32	21	33	43	29	23	24	13	24	29	
Opiskelija/Student	84	80	.	.	.	83	81	87	80	.	.	82	82	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	5	1	2	.	.	0	0	0	0	1	
Työtön/Unemployed	10	11	8	11	4	8	20	0	0	0	0	2	5	
VUOSI/YEAR														
2005-2006	68	47	43	37	22	41	68	33	34	29	18	35	37	
2007-2009	64	53	45	38	27	42	67	32	32	31	20	34	38	
2010	66	49	50	37	24	41	66	31	34	34	20	35	38	
2011	66	51	43	39	27	42	66	41	39	34	23	38	40	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 53.A. Päivällisen tavallisin syöntipaikka, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 53.A. Habitual eating place for evening meal, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kotona/At home	89,5	89,9	90,2	86,9	89,8	89,2	88,3	91,6	93,7	89,3	89,7	90,4	89,9	
Ravintolassa tai baarissa/ In a restaurant or a coffee shop	1,3	2,2	,9	1,1	,3	1,0	,8	1,9	,4	,0	,5	,6	,8	
Työpaikka- tai oppilaitosruokalassa/ In a canteen	7,2	,6	3,1	,7	,9	2,0	2,0	,4	,4	,6	1,7	1,0	1,5	
Eväitä työpaikalla/ Packed lunch in work place	,7	2,2	1,8	3,6	1,8	2,1	4,0	1,1	2,6	4,4	3,7	3,3	2,8	
Muualla kuin mainituissa/Elsewhere	,7	1,7	,0	,4	,3	,5	,4	,4	,0	,0	,5	,3	,4	
Ei syö päivällistä/I don't eat dinner	,7	3,4	4,0	7,3	7,0	5,1	4,4	4,6	3,0	5,8	3,9	4,4	4,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	152	179	225	275	342	1173	248	262	269	363	407	1549	2722	
Puuttuvia/Missing (n)	4	3	6	5	8	26	4	9	9	10	7	39	65	

Taulukko 53. B. Kotona päivällisen syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 53.B. Proportion of respondents who eat their evening meal at home, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	96	91	91	88	90	90	83	93	94	93	90	92	91
	Naimaton/Single	88	88	80	83	97	87	90	90	85	74	94	89	88
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	79	79	83	.	57	100	80	77	81	82
	Leski/Widowed	.	.	.	100	83	91	94	94	94
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	100	.	.	88	96	95	100	.	100	88	93	94	94
	10-12 vuotta/10-12 years	86	86	92	88	90	89	87	90	90	87	89	88	88
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	88	91	90	86	86	88	84	92	94	90	88	91	90
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	92	91	89	89	84	88	93	89	94	88	91	91	90
	Länsi-Suomi/ Western Finland	90	78	88	83	91	87	83	100	96	87	91	91	89
	Keski-Suomi/Middle Finland	85	96	94	83	88	89	92	86	95	86	87	89	89
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	93	100	81	88	94	90	75	93	84	88	79	83	86
	Itä-Suomi/Eastern Finland	90	89	95	96	100	95	90	100	94	97	97	96	95
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	87	90	94	89	91	90	88	94	93	96	92	93	92
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	80	97	90	98	94	.	100	91	93	84	90	92
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	71	88	100	88	.	.	.	86	100	92	89
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	93	92	86	87	89	.	90	98	90	92	93	91
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	83	93	88	80	87	81	95	89	86	82	87	87
	Työntekijä/ Blue-collar worker	74	89	87	87	84	85	64	78	93	92	85	84	85
	Opiskelija/Student	95	88	.	.	.	94	92	83	100	.	.	91	92
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	95	91	92	.	.	100	91	98	98	95
	Työtön/Unemployed	100	100	100	75	92	91	100	100	100	100	100	100	95
	VUOSI/YEAR	2005-2006	91	87	89	87	88	88	90	89	89	86	89	89
2007-2009		89	87	89	87	89	88	89	88	90	89	89	89	89
2010		88	87	86	89	88	88	91	88	91	89	88	89	89
2011		89	90	90	87	90	89	88	92	94	89	90	90	90

Taulukko 54.A. Onko mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 54.A. Has the respondent an opportunity to eat in a workplace canteen, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kyllä/Yes	76,3	58,7	56,3	49,3	36,9	52,1	82,0	55,7	65,7	64,6	44,4	61,0	57,1
Ei syö/No	17,9	35,8	37,2	38,9	31,3	33,1	12,4	25,5	23,7	26,4	28,2	24,0	27,9
Ei ole työssä eikä opiskele/Not working	5,8	5,6	6,5	11,9	31,9	14,8	5,6	18,8	10,6	9,0	27,4	15,1	15,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	179	231	270	339	1175	250	271	274	367	390	1552	2727
Puuttavia/Missing (n)	0	3	0	10	11	24	2	0	4	6	24	36	60

Taulukko 54. B. Niiden osuus, joilla on mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa (%).
Table 54.B. Proportion of respondents who have an opportunity to eat in a workplace canteen, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	67	59	56	56	38	51	64	49	67	65	45	57	54
Naimaton/Single	78	57	59	31	29	59	88	69	64	74	44	76	69
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	58	37	38	42	.	86	58	56	57	58	52
Leski/Widowed	.	.	.	0	17	9	31	31	26
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	96	.	.	31	23	39	95	.	75	44	24	45	42
10-12 vuotta/10-12 years	65	47	38	39	32	44	79	25	36	52	41	52	48
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	84	64	65	61	49	61	80	60	71	71	60	68	65
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	76	68	66	54	42	57	79	64	65	74	56	68	63
Länsi-Suomi/ Western Finland	77	59	56	55	37	55	80	55	56	69	46	61	58
Keski-Suomi/Middle Finland	75	49	52	57	32	49	78	54	68	61	40	59	55
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	73	55	48	27	31	41	95	21	74	56	43	57	50
Itä-Suomi/Eastern Finland	71	67	40	23	24	42	85	47	70	51	47	58	50
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	83	52	65	54	47	58	92	55	69	57	33	54	56
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	22	27	31	30	29	.	25	32	26	32	29	29
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	29	0	40	26	.	.	.	20	0	10	21
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	71	79	76	73	75	.	61	81	86	90	79	77
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	60	63	71	70	66	50	55	71	73	67	66	66
Työntekijä/ Blue-collar worker	42	47	49	51	54	49	55	59	60	63	51	57	52
Opiskelija/Student	97	100	.	.	.	97	97	96	80	.	.	96	97
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	2	2	.	.	0	8	1	2	2
Työtön/Unemployed	20	22	23	12	4	14	0	20	8	10	0	6	10
VUOSI/YEAR													
2005-2006	81	63	56	48	34	54	84	59	63	59	44	61	58
2007-2009	79	64	56	52	35	54	83	59	58	62	44	60	57
2010	81	62	58	47	34	53	86	58	62	62	46	61	57
2011	76	59	56	49	37	52	82	56	66	65	44	61	57

Taulukko 55.A. Leivän päällä käytettävä rasva, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 55.A. Type of bread spread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei mitään /None	8,4	10,1	10,0	7,9	9,8	9,2	3,6	6,0	10,5	8,9	9,0	7,9	8,5	
Levitettä, jossa enintään 40 % rasvaa/ Spread with at most 40% fat	31,6	34,1	29,0	39,9	38,9	35,5	42,6	29,7	34,7	36,6	39,3	36,7	36,2	
Levitettä, jossa noin 60 % rasvaa / Spread with at most 60% fat	14,8	16,2	21,6	11,2	12,4	14,8	12,9	17,3	17,7	15,2	13,7	15,2	15,0	
Kasvistanolilevitettä/Plant stanol spread	,0	,6	,4	4,3	5,2	2,7	,0	,8	,4	2,4	4,0	1,8	2,2	
Kasvisterolilevitettä/Plant sterol spread	1,9	2,2	4,3	3,6	5,2	3,8	2,4	,4	,7	3,8	4,7	2,7	3,2	
Margariinia tai rasvaveitettä, 70-80% rasvaa /Soft margarine with 70-80% fat	6,5	4,5	3,9	3,2	2,0	3,6	6,0	4,5	4,0	1,6	2,7	3,5	3,6	
Voi-kasviöljyseosta/ Mixture of butter and oil	27,1	25,7	24,7	24,1	17,6	22,9	28,1	35,7	27,4	26,0	19,2	26,5	25,0	
Voita/Butter	9,7	6,7	6,1	5,8	8,9	7,4	4,4	5,6	4,7	5,4	7,5	5,7	6,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	179	231	278	347	1190	249	266	277	369	402	1563	2753	
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	0	2	3	9	3	5	1	4	12	25	34	

Taulukko 55.B. Enimmäkseen kasvirasvaveitettä tai margariinia leivällä käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 55.B. Proportion of respondents who consume mainly low-fat spread or soft margarine, by background variables (%).

		Miehet/Males					Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	54	55	63	62	60	60	67	55	59	59	66	61	61
	Naimaton/Single	55	67	41	64	86	61	63	50	50	58	71	59	60
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	55	72	62	.	14	58	59	61	56	58
	Leski/Widowed	.	.	.	80	67	73	51	51	57
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	57	.	.	59	62	60	78	.	50	70	68	70	66
	10-12 vuotta/10-12 years	52	61	68	60	65	61	64	53	57	63	63	62	62
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	58	57	56	65	63	60	59	53	58	57	64	58	59
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	52	50	55	69	60	59	61	53	54	59	70	59	59
	Länsi-Suomi/ Western Finland	53	41	49	58	56	52	62	56	64	51	63	59	56
	Keski-Suomi/Middle Finland	57	70	66	51	64	62	67	52	55	57	58	57	59
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	47	64	74	70	70	67	44	50	37	59	65	54	60
	Itä-Suomi/Eastern Finland	62	61	50	57	79	63	65	36	70	78	61	65	64
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	57	71	68	66	66	66	84	57	70	65	68	68	67
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	89	58	56	63	61	.	50	41	41	53	46	55
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	29	63	40	44	.	.	.	29	80	50	46
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	38	61	67	52	55	.	57	55	54	69	57	56
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	72	51	56	85	64	53	51	61	64	69	61	62
	Työntekijä/ Blue-collar worker	50	60	68	64	64	62	52	50	52	72	62	59	61
	Opiskelija/Student	54	63	.	.	.	55	68	43	80	.	.	65	62
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	70	65	66	.	.	80	62	64	65	65
	Työtön/Unemployed	80	67	62	68	72	70	40	80	67	64	55	61	65
VUOSI/YEAR	1978-1982	33	39	33	27	22	32	38	42	33	29	25	34	33
	1983-1987	26	34	32	23	23	28	29	34	30	26	23	29	28
	1988-1991	52	57	59	51	50	54	59	58	61	54	56	58	56
	1992-1995	68	61	65	63	57	63	67	62	67	62	61	64	63
	1996-1999	67	62	66	64	61	64	64	61	65	62	62	63	63
	2000-2003	67	63	61	63	64	64	61	58	59	60	63	60	62
	2004-2006	61	60	62	66	65	63	62	61	63	62	65	63	63
	2007-2009	70	65	65	68	70	68	69	65	68	70	71	69	69
	2010	67	58	62	69	68	66	69	68	69	69	71	69	68
	2011	55	58	59	62	64	60	64	53	57	60	64	60	60

Taulukko 56.A. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävä rasva, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 56.A. Fat used for cooking, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kasviöljyä/Vegetable oil	49,3	58,6	55,1	48,4	52,8	52,7	54,1	62,6	59,6	52,0	52,1	55,6	54,3	
Juoksevaa kasviöljyvalmistetta/ Liquid vegetable oil	16,7	10,3	10,3	11,6	11,3	11,8	16,1	6,8	13,6	12,9	12,4	12,4	12,1	
Levitettä, jossa noin 60% rasvaa/ Low fat spread	2,0	6,3	4,2	4,3	6,8	5,0	3,3	3,0	3,0	3,7	2,6	3,1	3,9	
Margariinia tai rasvaveitettä/ Soft margarine	4,0	3,4	2,3	3,5	1,3	2,7	2,5	1,1	1,9	1,7	,8	1,5	2,0	
Talousmargariinia/Hard margarine	4,7	1,7	1,4	2,7	2,6	2,5	1,7	1,9	1,9	1,4	3,9	2,3	2,4	
Voi-kasviöljyseosta/ Mixture of butter and oil	12,0	5,2	12,1	12,4	9,7	10,4	8,7	10,2	6,0	11,2	8,0	8,9	9,5	
Voita/butter	9,3	10,9	14,0	14,3	15,2	13,3	12,0	10,6	12,1	16,7	19,9	14,9	14,2	
Ei mitään/None	2,0	3,4	,5	2,7	,3	1,6	1,7	3,8	1,9	,3	,3	1,4	1,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	174	214	258	309	1105	242	265	265	348	386	1506	2611	
Puuttuvia/Missing (n)	6	8	17	22	41	94	10	6	13	25	28	82	176	

Taulukko 56.B. Enimmäkseen kasviöljyä ruoan valmistuksessa käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).
 Table 56.B. Proportion of respondents who use mostly vegetable oil for cooking, by background variables (%).

		Miehet/Males					Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group					Ikäryhmä/ Age group							Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	58	60	57	52	56	56	49	62	59	50	54	55	55
	Naimaton/Single	49	51	50	41	37	47	57	63	61	64	56	59	54
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	32	44	38	.	71	68	53	37	51	47
	Leski/Widowed	.	.	.	60	40	50	49	49	49
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	41	.	.	38	37	38	49	.	40	38	46	45	42
	10-12 vuotta/10-12 years	45	29	44	43	54	45	49	62	63	45	48	50	48
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	64	68	61	54	63	61	63	63	59	56	60	60	60
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	72	70	64	64	68	67	64	76	75	59	60	67	67
	Länsi-Suomi/ Western Finland	43	46	62	38	49	48	51	53	48	49	55	52	50
	Keski-Suomi/Middle Finland	57	51	53	33	53	49	60	56	52	59	45	54	52
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	60	80	43	59	48	55	33	62	56	35	53	47	51
	Itä-Suomi/Eastern Finland	22	69	42	22	52	42	42	47	65	37	50	47	45
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	62	51	66	59	.	60	55	46	68	57	58
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	20	13	56	32	.	.	.	14	75	36	33
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	74	68	63	70	68	.	69	69	61	69	67	68
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	68	61	56	58	61	60	60	56	51	48	54	55
	Työntekijä/ Blue-collar worker	38	45	37	43	35	40	65	64	53	40	31	47	43
	Opiskelija/Student	52	63	.	.	.	54	54	64	60	.	.	55	55
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	40	39	39	.	.	60	58	54	55	48
	Työtön/Unemployed	40	44	58	32	59	46	20	60	80	60	43	54	50
VUOSI/YEAR	1978-1982	6	8	7	6	6	7	7	11	9	8	7	8	8
	1983-1987	7	7	8	7	7	7	7	10	13	10	8	10	9
	1988-1991	24	26	28	26	20	25	22	29	28	31	28	28	27
	1992-1995	28	32	29	31	29	30	30	37	31	32	31	32	31
	1996-1999	32	42	38	38	37	37	36	47	39	40	39	40	39
	2000-2003	36	47	42	43	44	42	43	54	47	47	45	47	45
	2004-2006	39	54	50	45	43	46	48	59	52	48	47	51	49
	2007-2009	41	55	50	51	49	49	51	62	54	53	50	54	52
	2010	45	57	52	52	45	50	47	65	56	57	54	56	53
	2011	49	59	55	48	53	53	54	63	60	52	52	56	54

Taulukko 57.A. Keitettyjen perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 57.A. Consumption of boiled potatoes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	24,7	29,8	18,3	17,1	10,0	18,2	28,1	27,3	23,6	21,0	13,0	21,6	20,1	
1-2 päivänä/1-2 days	39,0	50,6	47,8	42,5	41,6	44,0	42,2	48,3	52,2	46,8	44,6	46,7	45,6	
3-5 päivänä/3-5 days	33,8	18,5	31,3	37,5	41,0	33,9	26,1	22,5	22,5	30,4	35,0	28,2	30,6	
6-7 päivänä/6-7 days	2,6	1,1	2,6	2,9	7,4	3,8	3,6	1,8	1,8	1,9	7,4	3,6	3,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	178	230	275	339	1176	249	271	276	372	408	1576	2752	
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	1	5	11	23	3	0	2	1	6	12	35	

Taulukko 57.B. Päivittäin keitettyjä perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 57.B. Proportion of persons consuming boiled potatoes daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total	
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group								
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting		0	0	3	2	8	4	2	2	2	2	9	4	4
	Naimaton/Single		3	4	0	5	3	3	4	1	0	0	3	3	3
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced		.	.	0	0	8	4	.	0	5	4	3	4	4
	Leski/Widowed		.	.	.	0	17	9	0	0	2
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years		7	.	.	3	11	9	3	.	20	4	12	9	9
	10-12 vuotta/10-12 years		1	2	8	2	6	4	4	3	5	3	9	5	4
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more		2	1	1	3	6	3	4	2	1	1	4	2	2
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland		0	0	0	3	7	3	0	1	1	1	3	1	2
	Länsi-Suomi/ Western Finland		5	3	5	3	17	7	8	2	2	4	11	6	7
	Keski-Suomi/Middle Finland		4	2	2	4	8	4	4	3	3	3	4	3	4
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland		7	0	0	3	0	2	0	0	5	3	8	4	3
	Itä-Suomi/Eastern Finland		0	0	5	0	0	1	0	0	0	0	6	2	1
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland		0	0	3	3	4	2	8	3	0	0	12	6	4
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur		.	0	3	2	9	5	.	0	5	4	9	5	5
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife		.	.	0	0	20	8	.	.	.	0	20	8	8
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker		.	0	0	0	8	2	.	3	1	0	2	1	2
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker		.	0	2	3	0	2	6	2	3	2	9	4	4
	Työntekijä/ Blue-collar worker		0	0	5	4	2	3	0	0	0	0	8	2	2
	Opiskelija/Student		4	0	.	.	.	4	4	0	0	.	.	3	3
	Eläkeläinen/Pensioned		.	.	.	11	9	10	.	.	0	8	7	7	8
	Työtön/Unemployed		0	0	8	5	4	4	0	0	0	0	4	1	3
VUOSI/YEAR	1998-1999		15	6	8	15	23	14	7	8	9	13	19	11	12
	2000-2003		11	5	8	12	17	11	6	4	8	13	18	10	10
	2004-2006		7	4	7	9	14	9	5	3	5	8	13	7	8
	2007-2009		5	2	4	6	10	6	3	2	3	5	13	6	6
	2010		9	2	0	4	10	6	1	3	3	3	8	4	5
	2011		3	1	3	3	7	4	4	2	2	2	7	4	4

Taulukko 58.A. Ranskalaisten perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 58.A. Consumption of fried potatoes during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	55,5	54,0	57,3	71,3	85,8	67,2	62,5	66,0	69,9	88,0	92,4	77,8	73,3	
1-2 päivänä/1-2 days	42,6	44,3	40,5	26,8	13,9	31,2	35,1	33,6	30,1	11,7	7,3	21,6	25,7	
3-5 päivänä/3-5 days	1,9	1,7	2,2	1,9	,3	1,5	2,4	,4	,0	,0	,3	,5	1,0	
6-7 päivänä/6-7 days	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,3	,0	,1	,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	174	227	261	288	1105	248	262	269	367	357	1503	2608	
Puuttavia/Missing (n)	1	8	4	19	62	94	4	9	9	6	57	85	179	

Taulukko 58.B. Ei lainkaan kuluneen viikon aikana ranskalaisia perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 58.B. Proportion of respondents who have not consumed fried potatoes during the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	58	53	54	70	86	68	63	65	70	87	93	79	75	
Naimaton/Single	56	60	77	81	77	65	63	69	72	97	90	71	68	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	58	61	86	71	.	57	68	89	81	81	78	
Leski/Widowed	.	.	.	60	100	78	100	100	95	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	70	.	.	79	83	80	61	.	67	78	92	81	80	
10-12 vuotta/10-12 years	49	54	54	68	89	63	59	60	63	87	91	76	70	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	58	54	58	73	85	67	66	67	71	89	93	78	73	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	64	44	60	69	86	67	59	70	75	91	95	79	74	
Länsi-Suomi/ Western Finland	40	50	56	63	91	62	51	64	57	79	91	71	67	
Keski-Suomi/Middle Finland	71	52	52	70	84	67	61	55	65	89	96	74	71	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	43	91	52	72	73	66	80	93	89	82	88	86	77	
Itä-Suomi/Eastern Finland	43	53	70	77	96	70	70	47	70	97	97	82	76	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	75	67	59	88	83	75	84	80	73	91	88	85	81	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	75	59	71	93	76	.	70	59	89	92	80	78	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	83	75	86	81	.	.	.	100	100	100	87	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	56	48	63	84	62	.	79	74	88	96	83	73	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	44	66	80	83	68	66	60	66	88	88	76	75	
Työntekijä/ Blue-collar worker	44	55	59	70	82	64	55	61	71	89	93	77	69	
Opiskelija/Student	61	63	.	.	.	61	64	61	100	.	.	64	63	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	76	86	84	.	.	100	83	96	94	90	
Työtön/Unemployed	50	44	69	88	90	74	60	75	73	81	91	81	77	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	52	55	63	75	82	65	58	68	75	82	90	73	69	
2000-2003	52	52	65	77	82	66	62	63	72	86	91	75	71	
2004-2006	54	54	62	79	87	68	61	71	74	86	94	78	73	
2007-2009	57	55	63	75	84	68	63	67	71	87	94	78	74	
2010	53	59	60	71	85	68	61	60	73	85	92	76	73	
2011	55	54	57	71	86	67	63	66	70	88	92	78	73	

Taulukko 59.A. Riisin/pastan käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 59.A. Consumption of rice or pasta during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	15,7	15,3	15,6	23,6	33,0	22,2	17,3	13,1	16,5	26,5	32,7	22,4	22,3	
1-2 päivänä/1-2 days	62,1	56,8	60,0	61,0	55,2	58,7	55,4	57,8	55,3	60,8	56,3	57,3	57,9	
3-5 päivänä/3-5 days	19,6	27,3	24,0	14,6	11,4	18,3	25,3	27,2	26,7	11,6	10,7	19,1	18,7	
6-7 päivänä/6-7 days	2,6	,6	,4	,7	,3	,8	2,0	1,9	1,5	1,1	,3	1,2	1,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	176	225	267	306	1127	249	268	273	362	373	1525	2652	
Puuttuvia/Missing (n)	3	6	6	13	44	72	3	3	5	11	41	63	135	

Taulukko 59.B. Ei lainkaan kuluneen viikon aikana pastaa/riisiä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 59.B. Proportion of respondents who have not consumed rice or pasta during the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	14	12	18	32	20	22	11	16	26	29	21	21	
Naimaton/Single	15	21	30	36	30	23	16	18	24	37	38	21	22	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	36	47	48	45	.	14	16	29	47	32	36	
Leski/Widowed	.	.	.	40	40	40	44	44	43	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	22	.	.	36	38	34	20	.	33	40	38	34	34	
10-12 vuotta/10-12 years	15	26	23	28	32	25	17	6	27	37	32	26	26	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	12	12	18	29	18	18	14	14	22	31	19	18	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	4	13	13	13	24	15	8	7	18	21	27	16	16	
Länsi-Suomi/ Western Finland	24	24	19	16	39	25	22	8	16	31	36	25	25	
Keski-Suomi/Middle Finland	11	9	17	26	35	22	16	18	19	37	34	25	24	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	18	5	29	27	19	40	14	21	21	27	25	22	
Itä-Suomi/Eastern Finland	24	13	25	33	37	28	21	27	5	18	31	21	24	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	21	19	15	46	38	29	16	23	11	26	38	27	28	
SOSIO- EKONOMINEN														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	20	12	39	34	30	.	17	17	39	36	30	30	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	29	25	29	27	.	.	.	14	40	25	26	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	15	10	10	25	15	.	10	14	16	17	14	14	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	4	20	17	33	19	28	14	16	29	33	24	23	
Työntekijä/ Blue-collar worker	26	21	16	22	31	23	23	11	27	31	31	25	24	
Opiskelija/Student	13	6	.	.	.	12	16	13	20	.	.	16	14	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	53	40	42	.	.	25	42	32	33	37	
Työtön/Unemployed	0	0	23	26	29	19	20	25	8	29	61	35	27	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	32	29	32	39	41	34	25	19	22	30	37	26	30	
2000-2003	24	19	24	32	36	27	18	15	15	25	30	20	23	
2004-2006	18	15	17	25	34	23	16	11	12	21	29	18	20	
2007-2009	13	10	15	23	32	20	13	11	12	16	30	17	18	
2010	17	17	13	22	31	21	19	12	13	18	28	19	20	
2011	16	15	16	24	33	22	17	13	16	27	33	22	22	

Taulukko 60.A. Puurojen/murojen käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 60.A. Consumption of cereals (cornflakes, porridge etc.) during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	43,5	50,6	42,3	39,5	29,7	39,7	38,9	34,7	38,6	35,3	21,9	33,0	35,8	
1-2 päivänä/1-2 days	26,6	28,5	30,8	28,7	23,0	27,3	29,9	24,0	30,5	31,7	24,5	28,1	27,7	
3-5 päivänä/3-5 days	22,7	11,6	11,9	16,5	20,3	16,7	21,3	22,9	18,4	16,7	20,4	19,7	18,4	
6-7 päivänä/6-7 days	7,1	9,3	15,0	15,3	27,0	16,3	9,8	18,3	12,5	16,4	33,2	19,2	18,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	172	227	261	300	1114	244	262	272	360	383	1521	2635	
Puuttavia/Missing (n)	2	10	4	19	50	85	8	9	6	13	31	67	152	

Taulukko 60.B. Päivittäin puuroja/muroja käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 60.B. Proportion of respondents who have consumed cereals daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	10	13	15	29	18	9	23	13	17	35	22	20	
Naimaton/Single	9	9	32	17	21	14	10	9	9	13	29	12	13	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	16	13	11	.	0	11	11	24	15	14	
Leski/Widowed	.	.	.	0	20	10	35	35	30	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	18	.	.	7	31	23	6	.	17	20	29	22	22	
10-12 vuotta/10-12 years	6	2	8	16	23	12	10	10	11	16	33	19	16	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	12	18	15	27	17	10	19	13	16	36	19	18	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	4	7	22	14	25	16	10	14	8	15	28	15	15	
Länsi-Suomi/ Western Finland	7	9	18	21	33	19	10	29	14	20	27	20	20	
Keski-Suomi/Middle Finland	7	9	10	18	31	17	14	17	17	14	32	20	18	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	13	18	9	10	23	15	0	14	11	21	38	20	18	
Itä-Suomi/Eastern Finland	0	12	15	14	31	16	10	27	10	15	44	22	19	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	13	10	12	11	17	13	8	17	15	16	40	24	19	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	9	18	22	17	.	0	9	7	24	12	15	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	43	0	13	17	.	.	.	14	75	36	24	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	19	18	31	20	.	27	20	16	46	25	23	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	12	15	9	41	18	6	17	11	17	30	18	18	
Työntekijä/ Blue-collar worker	6	4	7	16	18	11	14	4	7	19	26	15	12	
Opiskelija/Student	8	7	.	.	.	8	10	30	0	.	.	12	11	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	13	36	32	.	.	0	31	36	34	33	
Työtön/Unemployed	0	13	27	11	5	10	20	20	17	14	29	21	16	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	10	9	12	17	32	16	7	15	16	17	31	16	16	
2000-2003	12	10	12	18	28	16	8	15	14	20	33	18	17	
2004-2006	12	11	12	19	26	17	11	16	14	21	32	19	18	
2007-2009	13	13	15	19	30	19	11	16	15	19	30	19	19	
2010	11	11	18	15	29	18	12	17	17	19	31	20	19	
2011	7	9	15	15	27	16	10	18	13	16	33	19	18	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 61.A. Rasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 61.A. Consumption of fat cheese during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	19,4	23,3	28,7	30,8	36,7	29,4	35,1	30,3	25,5	37,9	42,8	35,2	32,7	
1-2 päivänä/1-2 days	29,0	25,6	26,1	24,3	21,8	24,7	31,1	21,0	32,7	26,1	24,5	26,8	25,9	
3-5 päivänä/3-5 days	29,7	26,7	23,5	25,7	22,4	25,0	22,3	25,1	20,1	20,7	21,0	21,7	23,1	
6-7 päivänä/6-7 days	21,9	24,4	21,7	19,2	19,1	20,8	11,6	23,6	21,6	15,3	11,6	16,3	18,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	180	230	276	335	1176	251	271	278	372	404	1576	2752	
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	1	4	15	23	1	0	0	1	10	12	35	

Taulukko 61.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana rasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 61.B. Proportion of persons who have eaten fat cheese daily during the past week by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	29	23	21	17	19	20	15	24	23	14	13	18	19	
Naimaton/Single	21	25	19	16	25	21	10	19	21	13	6	13	16	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	37	19	31	.	43	11	17	13	16	21	
Leski/Widowed	.	.	.	60	17	36	3	3	11	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	25	.	.	19	24	23	14	.	17	22	11	13	18	
10-12 vuotta/10-12 years	18	20	21	22	18	20	11	16	31	18	10	15	17	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	28	25	22	17	18	21	11	25	20	14	13	17	19	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	12	28	26	19	18	20	12	26	20	12	14	17	18	
Länsi-Suomi/ Western Finland	30	19	16	20	14	19	13	31	22	14	13	17	18	
Keski-Suomi/Middle Finland	21	33	31	25	25	27	10	22	27	21	11	18	22	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	20	36	17	15	28	22	15	21	21	12	13	15	18	
Itä-Suomi/Eastern Finland	14	11	15	23	19	17	0	27	10	20	9	13	15	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	26	14	21	12	13	16	16	10	22	15	9	13	15	
SOSIO- EKONOMINEN														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	20	21	18	20	20	.	8	17	25	10	16	18	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	29	25	11	21	.	.	.	43	60	50	31	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	27	17	14	11	17	.	23	15	13	14	16	16	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	24	32	24	15	25	6	23	25	12	11	16	18	
Työntekijä/ Blue-collar worker	22	21	23	22	25	23	9	31	26	21	6	18	21	
Opiskelija/Student	22	25	.	.	.	22	12	13	0	.	.	12	15	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	20	24	23	.	.	20	8	9	10	16	
Työtön/Unemployed	30	22	15	15	18	19	20	40	58	14	21	27	23	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	25	29	24	21	17	23	20	25	26	23	19	23	23	
2000-2003	20	24	19	16	12	18	18	21	19	17	11	17	18	
2004-2006	19	23	19	15	13	17	16	18	15	11	10	14	15	
2007-2009	16	17	19	14	12	15	12	17	14	13	9	13	14	
2010	15	25	21	17	16	18	14	19	20	13	9	14	16	
2011	22	24	22	19	19	21	12	24	22	15	12	16	18	

Taulukko 62.A. Vähärasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 62.A. Consumption of low fat cheese in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei kertaakaan/Not at all	63,9	49,4	55,2	50,7	44,8	51,4	55,0	47,6	45,3	35,8	37,1	42,9	46,5
1-2 päivänä/1-2 days	22,6	25,6	19,1	23,6	21,8	22,4	25,1	18,8	20,9	24,7	17,8	21,3	21,8
3-5 päivänä/3-5 days	11,6	16,1	13,0	14,1	17,9	15,0	12,0	17,7	17,3	19,6	21,5	18,1	16,8
6-7 päivänä/6-7 days	1,9	8,9	12,6	11,6	15,5	11,2	8,0	15,9	16,5	19,9	23,5	17,6	14,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	180	230	276	335	1176	251	271	278	372	404	1576	2752
Puuttavia/Missing (n)	1	2	1	4	15	23	1	0	0	1	10	12	35

Taulukko 62.B. Päivittäin vähärasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 62.B. Proportion of persons who have eaten low fat cheese daily in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	10	14	12	16	13	6	18	17	20	22	19	16	
Naimaton/Single	2	6	6	11	13	6	9	11	9	19	32	12	10	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	11	15	12	.	14	32	20	24	23	19	
Leski/Widowed	.	.	.	20	0	9	26	26	22	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	0	17	10	8	.	17	15	18	15	13	
10-12 vuotta/10-12 years	2	5	15	12	13	10	8	0	16	15	28	16	13	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	11	12	14	15	12	8	18	17	22	24	19	16	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	8	2	15	10	12	10	11	16	17	19	26	18	15	
Länsi-Suomi/ Western Finland	2	8	12	8	12	9	2	22	12	21	26	18	14	
Keski-Suomi/Middle Finland	0	11	14	15	17	13	14	12	22	16	23	18	16	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	18	9	9	9	9	5	14	11	26	15	16	12	
Itä-Suomi/Eastern Finland	0	17	20	14	13	13	10	20	10	26	28	20	17	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	10	6	18	30	15	4	13	19	17	20	16	16	
SOSIO- EKONOMINEN														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	10	9	16	15	14	.	17	17	7	20	15	14	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	25	22	17	.	.	.	43	0	25	19	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	5	18	15	13	13	.	20	19	25	41	25	19	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	4	7	6	12	7	6	15	16	22	22	18	16	
Työntekijä/ Blue-collar worker	3	9	14	10	16	11	0	7	16	10	22	13	12	
Opiskelija/Student	2	25	.	.	.	5	9	17	20	.	.	11	9	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	10	17	16	.	.	0	15	24	22	19	
Työtön/Unemployed	0	11	15	5	23	12	0	0	8	10	13	9	11	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	3	4	4	7	9	5	5	7	11	13	16	10	8	
2000-2003	4	8	8	13	13	10	8	13	17	23	23	17	14	
2004-2006	6	13	12	16	16	13	10	16	21	27	29	21	18	
2007-2009	7	10	11	16	17	13	10	18	20	25	29	21	18	
2010	6	11	12	16	17	14	8	14	15	24	22	18	16	
2011	2	9	13	12	16	11	8	16	17	20	24	18	15	

Taulukko 63.A. Kanan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 63.A. Eating of chicken dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	17,4	20,7	15,2	18,1	25,6	19,9	16,9	19,1	13,3	12,5	16,1	15,4	17,3	
1-2 päivänä/1-2 days	61,3	59,2	59,7	67,9	61,9	62,4	61,8	53,6	58,3	64,3	63,2	60,7	61,4	
3-5 päivänä/3-5 days	20,0	18,4	23,4	13,3	11,6	16,5	20,5	25,1	27,0	21,5	20,5	22,7	20,1	
6-7 päivänä/6-7 days	1,3	1,7	1,7	,7	,9	1,2	,8	2,2	1,4	1,6	,3	1,2	1,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	179	231	271	320	1156	249	267	278	367	386	1547	2703	
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	0	9	30	43	3	4	0	6	28	41	84	

Taulukko 63.B. Yhtenä päivänä tai useammin kanaa viimeksi kuluneen viikon aikana syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 63.B. Proportion of persons who have eaten chicken at least once in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	92	79	86	86	76	82	78	83	88	90	83	85	84	
Naimaton/Single	80	81	81	64	68	77	85	77	85	77	94	84	81	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	83	85	71	79	.	57	79	78	84	79	79	
Leski/Widowed	.	.	.	100	50	73	85	85	82	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	75	.	.	77	74	75	75	.	67	77	80	78	76	
10-12 vuotta/10-12 years	83	72	76	78	75	77	87	81	82	88	82	85	81	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	86	82	89	86	74	83	81	81	88	88	88	86	85	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	92	80	83	82	82	83	87	79	85	83	89	85	84	
Länsi-Suomi/ Western Finland	74	73	86	81	77	79	81	80	82	89	81	83	81	
Keski-Suomi/Middle Finland	89	83	86	91	72	83	92	87	91	89	88	89	87	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	87	100	91	72	69	80	80	79	95	91	95	90	85	
Itä-Suomi/Eastern Finland	80	72	90	86	73	80	65	73	90	86	79	80	80	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	79	76	76	77	64	74	76	81	81	91	73	80	77	
SOSIO- EKONOMINEN														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	90	85	88	78	84	.	75	87	77	86	82	83	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	71	88	67	75	.	.	.	86	40	67	72	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	84	90	88	75	85	.	87	92	92	96	92	88	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	72	88	88	85	84	94	82	88	88	84	86	86	
Työntekijä/ Blue-collar worker	83	79	81	78	70	78	76	76	71	82	86	79	78	
Opiskelija/Student	83	81	.	.	.	83	82	86	80	.	.	82	82	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	50	74	70	.	.	60	85	81	80	75	
Työtön/Unemployed	90	78	62	74	70	73	80	60	92	86	70	79	76	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	53	59	66	66	72	63	57	67	70	74	71	68	66	
2000-2003	64	69	70	68	71	69	61	75	78	78	76	74	71	
2004-2006	70	75	80	73	72	74	70	79	81	78	75	77	76	
2007-2009	79	81	84	77	75	79	75	77	86	84	81	81	80	
2010	79	81	86	80	78	81	73	81	89	85	86	83	82	
2011	83	79	85	82	74	80	83	81	87	87	84	85	83	

Taulukko 64.A. Kalan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 64.A. Consumption of fish dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	35,5	32,0	30,2	23,0	14,9	25,2	41,4	26,0	23,0	21,8	9,6	22,8	23,8	
1-2 päivänä/1-2 days	57,2	59,0	59,1	67,4	66,3	62,8	50,6	62,5	64,6	64,9	66,8	62,6	62,7	
3-5 päivänä/3-5 days	5,9	7,9	9,3	7,8	17,0	10,5	7,2	10,8	12,0	13,4	21,9	13,9	12,4	
6-7 päivänä/6-7 days	1,3	1,1	1,3	1,9	1,9	1,6	,8	,7	,4	,0	1,8	,8	1,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	152	178	225	270	323	1148	249	269	274	367	397	1556	2704	
Puuttuvia/Missing (n)	4	4	6	10	27	51	3	2	4	6	17	32	83	

Taulukko 64.B. Vähintään yhtenä päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana kalaa syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 64.B. Proportion of persons who have eaten fish at least once in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	58	69	70	78	86	77	42	73	78	79	93	79	78	
Naimaton/Single	66	72	73	70	84	70	64	74	76	80	76	70	70	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	58	79	88	79	.	100	68	69	89	78	78	
Leski/Widowed	.	.	.	100	50	73	86	86	83	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	81	.	.	74	83	81	65	.	100	70	86	79	80	
10-12 vuotta/10-12 years	60	63	65	77	86	72	62	58	65	76	91	75	73	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	63	71	73	79	86	76	53	76	79	80	92	78	77	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	71	74	77	75	81	77	69	81	78	71	92	78	77	
Länsi-Suomi/ Western Finland	60	68	68	71	90	73	50	75	79	76	89	75	74	
Keski-Suomi/Middle Finland	70	56	67	80	86	74	55	72	77	80	93	77	76	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	60	82	68	73	75	72	55	64	79	85	92	79	76	
Itä-Suomi/Eastern Finland	65	71	85	86	93	82	55	60	70	82	82	73	77	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	63	71	59	86	85	75	63	68	74	87	91	81	78	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	78	76	80	83	80	.	67	74	68	97	79	80	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	86	57	67	70	.	.	.	100	100	100	79	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	73	74	81	90	79	.	88	83	77	94	84	82	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	72	66	87	88	78	42	75	79	83	89	79	79	
Työntekijä/ Blue-collar worker	54	65	61	77	88	71	55	57	61	68	92	70	70	
Opiskelija/Student	69	60	.	.	.	68	64	74	40	.	.	65	66	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	58	85	81	.	.	80	77	88	87	84	
Työtön/Unemployed	60	56	54	65	67	62	25	40	73	68	92	73	67	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	54	60	67	78	86	69	53	64	73	79	83	70	70	
2000-2003	53	61	69	77	85	70	54	67	74	81	87	73	72	
2004-2006	56	62	71	78	83	71	56	66	72	80	86	73	72	
2007-2009	63	65	71	78	85	74	59	67	72	81	87	75	74	
2010	68	69	68	76	85	75	59	65	77	81	87	76	75	
2011	64	68	70	77	85	75	59	74	77	78	90	77	76	

Taulukko 65.A. Lihan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen, ja iän mukaan (%).

Table 65.A. Consumption of meat dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	2,6	6,7	2,2	6,9	6,3	5,2	10,6	12,7	7,7	10,4	13,4	11,1	8,6	
1-2 päivänä/1-2 days	34,2	38,0	41,7	42,7	46,4	41,7	44,3	39,2	48,9	54,6	55,0	49,4	46,1	
3-5 päivänä/3-5 days	52,3	43,6	48,7	44,5	40,4	45,0	40,7	41,8	39,4	32,8	28,5	35,7	39,7	
6-7 päivänä/6-7 days	11,0	11,7	7,5	5,8	6,9	8,0	4,5	6,3	4,0	2,2	3,1	3,8	5,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	179	228	274	334	1170	246	268	274	366	389	1543	2713	
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	3	6	16	29	6	3	4	7	25	45	74	

Taulukko 65.B. Kolmena päivänä tai useammin viimeksi kuluneen viikon aikana liharuokia syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 65.B. Proportion of persons who have eaten meat on at least three days in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total												
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													71	56	58	50	48	53	47	53	45	39	33	42	46
	Naimaton/Single													63	52	45	48	47	55	45	36	28	18	22	37	45
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	58	50	32	43	.	29	47	22	29	29	34
	Leski/Widowed													.	.	.	60	83	73	33	33	43
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years													56	.	.	58	52	54	49	.	67	23	32	35	44
	10-12 vuotta/10-12 years													64	57	53	46	44	52	49	50	47	30	31	39	45
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													67	57	57	52	46	54	38	47	42	38	31	40	45
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland													56	55	66	50	42	52	36	38	41	35	23	35	42
	Länsi-Suomi/ Western Finland													76	64	52	54	52	58	49	61	46	30	38	43	50
	Keski-Suomi/Middle Finland													50	48	46	40	42	44	44	54	41	28	28	38	41
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													73	55	45	35	45	47	50	43	58	29	33	40	43
	Itä-Suomi/Eastern Finland													52	61	75	61	45	58	45	47	50	51	19	41	49
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													67	52	61	65	61	61	61	45	37	44	41	44	52
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur													.	70	61	40	57	53	.	17	39	29	32	31	45
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife													.	.	71	75	44	63	.	.	.	71	50	64	63
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	71	55	51	38	54	.	44	46	37	39	42	47
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													.	48	49	58	38	49	52	50	38	33	29	37	39
	Työntekijä/ Blue-collar worker													78	48	63	53	45	56	41	66	58	38	37	46	52
	Opiskelija/Student													60	44	.	.	.	58	44	52	20	.	.	44	49
	Eläkeläinen/Pensioned													.	.	.	42	52	50	.	.	80	31	28	31	40
	Työtön/Unemployed													60	44	23	55	43	45	75	20	27	40	29	34	40
VUOSI/YEAR	1998-1999													64	55	46	51	51	53	42	42	39	35	41	40	46
	2000-2003													63	53	50	46	49	52	42	39	39	36	36	38	44
	2004-2006													59	60	52	47	47	52	45	42	35	35	35	38	45
	2007-2009													61	55	50	44	42	49	43	42	39	32	36	38	43
	2010													66	59	50	44	46	51	44	40	43	29	29	36	42
	2011													63	55	56	50	47	53	45	48	43	35	32	40	45

Taulukko 66.A. Lihajalosteiden (makkarat yms.) syönti viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 66.A. Consumption of sausage dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei kertaakaan/Not at all	16,8	22,9	17,5	10,4	16,6	16,3	39,8	39,6	25,8	24,4	25,1	30,0	24,1
1-2 päivänä/1-2 days	52,9	45,3	45,6	43,7	41,7	45,0	44,2	41,8	49,1	44,5	41,4	44,0	44,4
3-5 päivänä/3-5 days	21,9	21,8	25,4	28,9	24,5	24,9	11,2	13,1	17,7	21,0	22,8	17,9	20,9
6-7 päivänä/6-7 days	8,4	10,1	11,4	17,0	17,2	13,7	4,8	5,6	7,4	10,1	10,7	8,1	10,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	179	228	270	319	1151	249	268	271	357	382	1527	2678
Puuttavia/Missing (n)	1	3	3	10	31	48	3	3	7	16	32	61	109

Taulukko 66.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana lihajalosteita syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 66.B. Proportion of persons who have eaten sausage dishes daily in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	8	11	15	16	14	5	7	8	10	11	9	11
Naimaton/Single	6	15	3	23	24	12	5	1	3	14	16	6	9
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	20	17	21	.	14	6	7	8	7	12
Leski/Widowed	.	.	.	20	40	30	10	10	15
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	11	.	.	27	16	17	6	.	17	19	16	14	16
10-12 vuotta/10-12 years	7	9	18	22	21	16	5	3	10	14	11	9	13
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	9	11	9	12	16	12	4	5	7	8	6	6	8
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	4	6	4	16	14	11	3	4	7	7	12	7	8
Länsi-Suomi/ Western Finland	5	8	11	24	17	14	5	9	8	7	6	7	10
Keski-Suomi/Middle Finland	14	16	16	9	14	14	4	6	6	10	8	7	10
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	18	13	16	20	15	10	7	5	15	10	10	13
Itä-Suomi/Eastern Finland	5	6	25	23	22	17	0	7	15	21	10	12	14
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	17	10	6	17	23	15	12	3	7	9	18	11	13
SOSIO- EKONOMINEN													
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	10	9	20	16	15	.	0	4	7	7	5	11
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	43	38	25	35	.	.	.	29	50	36	35
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	7	9	13	10	.	3	7	11	2	6	8
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	4	10	12	26	13	9	7	6	7	13	8	9
Työntekijä/ Blue-collar worker	9	11	18	19	20	16	0	7	10	14	12	10	14
Opiskelija/Student	9	13	.	.	.	10	4	5	0	.	.	4	6
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	21	15	16	.	.	0	15	12	12	14
Työtön/Unemployed	10	11	8	22	17	15	0	0	36	20	8	15	15
VUOSI/YEAR													
1998-1999	16	19	19	23	18	19	8	9	13	12	15	11	15
2000-2003	15	17	18	20	19	18	6	7	10	11	10	9	13
2004-2006	12	18	18	20	19	17	5	9	11	12	11	10	13
2007-2009	10	13	14	16	16	14	4	8	8	11	11	9	11
2010	10	15	13	16	21	16	5	7	11	8	10	9	12
2011	8	10	11	17	17	14	5	6	7	10	11	8	11

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 67.A. Kananmunien syöminen kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 67.A. Consumption of eggs in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	32,9	27,9	30,4	25,6	21,7	26,8	39,5	30,9	30,7	26,2	23,2	29,2	28,1	
1-2 päivänä/1-2 days	52,9	58,1	53,1	59,6	56,3	56,3	46,8	52,8	52,2	53,4	58,0	53,2	54,5	
3-5 päivänä/3-5 days	11,0	11,7	11,2	12,6	17,1	13,2	10,1	14,1	12,8	16,3	15,3	14,0	13,7	
6-7 päivänä/6-7 days	3,2	2,2	5,4	2,2	4,9	3,7	3,6	2,2	4,4	4,1	3,6	3,6	3,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	179	224	270	327	1155	248	269	274	363	393	1547	2702	
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	7	10	23	44	4	2	4	10	21	41	85	

Taulukko 67.B. Ei yhtään kananmunaa kuluneen viikon aikana syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 67.B. Proportion of persons who have not eaten any eggs in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	33	24	28	25	22	25	33	28	28	26	23	26	26	
Naimaton/Single	33	40	45	27	22	33	42	38	36	48	18	39	36	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	28	16	20	.	29	50	14	26	25	23	
Leski/Widowed	.	.	.	20	50	33	29	29	30	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	32	.	.	20	23	24	41	.	17	38	19	27	26	
10-12 vuotta/10-12 years	33	20	30	27	22	27	39	34	30	21	27	30	29	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	31	29	32	26	20	27	39	31	31	27	22	29	28	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	32	30	35	18	25	26	46	26	31	24	34	31	29	
Länsi-Suomi/ Western Finland	30	32	28	29	18	27	41	33	28	31	23	31	29	
Keski-Suomi/Middle Finland	46	26	29	21	20	26	32	31	35	22	22	28	27	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	20	36	32	48	13	30	40	21	26	27	15	25	27	
Itä-Suomi/Eastern Finland	40	17	21	22	42	30	45	53	25	34	23	34	32	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	25	24	35	23	17	24	28	35	30	23	17	24	24	
SOSIO- EKONOMINEN														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	28	18	26	22	.	50	22	19	13	21	22	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	29	25	22	25	.	.	.	14	0	8	19	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	29	41	24	17	28	.	25	37	32	28	31	30	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	44	21	31	23	29	45	30	29	27	29	29	29	
Työntekijä/ Blue-collar worker	31	26	27	26	25	27	27	28	29	17	16	22	25	
Opiskelija/Student	34	13	.	.	.	31	40	50	0	.	.	40	37	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	47	23	27	.	.	80	23	23	25	26	
Työtön/Unemployed	30	22	17	17	4	15	20	0	8	25	21	18	17	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	46	38	32	24	24	33	49	41	33	31	25	36	34	
2000-2003	47	39	33	29	28	34	55	43	33	30	25	37	36	
2004-2006	47	42	34	36	28	37	56	44	38	36	29	40	38	
2007-2009	49	40	38	34	30	37	48	40	37	31	29	36	36	
2010	44	37	37	30	24	33	50	32	31	29	27	33	33	
2011	33	28	30	26	22	27	40	31	31	26	23	29	28	

Taulukko 68.A. Kasvien käyttö tuoreena viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 68.A. Consumption of fresh vegetables in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei kertaakaan/Not at all	14,7	4,5	5,7	5,8	6,1	6,9	6,4	3,3	3,6	2,2	1,5	3,1	4,7
1-2 päivänä/1-2 days	36,5	27,0	26,5	21,8	18,7	24,6	24,0	11,1	11,2	11,9	13,7	14,0	18,6
3-5 päivänä/3-5 days	28,2	42,7	36,1	35,3	37,0	36,1	33,6	34,4	32,2	30,0	28,9	31,5	33,4
6-7 päivänä/6-7 days	20,5	25,8	31,7	37,1	38,2	32,4	36,0	51,1	52,9	55,9	55,9	51,4	43,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	178	230	275	327	1166	250	270	276	370	401	1567	2733
Puuttavia/Missing (n)	0	4	1	5	23	33	2	1	2	3	13	21	54

Taulukko 68.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana tuoreita kasviksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 68.B. Proportion of persons who have consumed fresh vegetables daily during the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	29	26	32	43	40	36	29	51	54	54	58	53	46
Naimaton/Single	19	25	31	18	26	22	39	52	50	65	40	45	35
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	25	35	31	.	43	42	65	56	57	48
Leski/Widowed	.	.	.	20	33	27	54	54	48
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	36	.	.	27	38	35	30	.	33	54	48	44	40
10-12 vuotta/10-12 years	15	16	26	27	32	24	32	34	40	52	51	44	35
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	21	29	33	47	43	37	43	53	56	58	64	56	48
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	28	30	55	42	48	43	41	55	62	55	65	56	51
Länsi-Suomi/ Western Finland	19	32	32	37	33	31	39	63	57	57	48	52	43
Keski-Suomi/Middle Finland	18	17	28	41	39	31	35	53	42	62	61	52	43
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	33	36	18	39	48	37	35	29	68	62	60	54	46
Itä-Suomi/Eastern Finland	14	29	30	30	23	25	35	33	40	64	52	48	37
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	17	14	15	23	30	21	16	35	41	35	49	39	31
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	30	30	37	37	35	.	58	52	52	65	57	44
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	14	25	38	26	.	.	.	14	50	27	26
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	41	35	55	48	44	.	56	63	64	76	64	54
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	16	27	39	33	29	25	53	50	56	53	52	48
Työntekijä/ Blue-collar worker	17	13	34	30	30	25	36	34	53	47	57	48	34
Opiskelija/Student	23	33	.	.	.	24	38	57	20	.	.	40	34
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	21	41	37	.	.	20	77	50	52	45
Työtön/Unemployed	20	33	23	30	24	26	40	60	42	45	41	44	35
VUOSI/YEAR													
1978-1982	13	18	19	15	14	16	21	27	26	20	20	23	20
1983-1987	17	21	26	19	15	20	24	32	34	27	22	28	24
1988-1991	20	24	28	25	20	24	27	38	41	38	28	35	29
1992-1995	22	25	29	27	24	26	30	36	42	44	32	37	32
1996-1999	20	22	30	34	33	28	30	37	47	51	46	43	36
2000-2003	15	21	25	33	34	26	27	38	44	50	50	42	35
2004-2006	18	25	28	32	37	29	30	43	47	54	56	47	39
2007-2009	20	28	30	39	40	33	30	45	47	54	56	48	41
2010	15	35	31	35	37	32	30	45	52	57	57	50	42
2011	21	26	32	37	38	32	36	51	53	56	56	51	43

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 69.A. Kypsennettyjen kasvien käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 69.A. Consumption of boiled vegetables in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	32,7	22,3	20,3	17,5	13,8	19,8	26,4	11,4	11,2	10,5	7,5	12,6	15,7	
1-2 päivänä/1-2 days	46,8	44,1	41,4	46,8	41,7	43,9	38,0	38,7	35,9	33,0	32,2	35,1	38,8	
3-5 päivänä/3-5 days	14,1	24,0	28,6	29,4	32,6	27,2	26,8	32,5	33,0	34,3	41,0	34,2	31,3	
6-7 päivänä/6-7 days	6,4	9,5	9,7	6,3	11,9	9,0	8,8	17,3	19,9	22,2	19,3	18,1	14,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	179	227	269	319	1150	250	271	276	370	398	1565	2715	
Puuttuvia/Missing (n)	0	3	4	11	31	49	2	0	2	3	16	23	72	

Taulukko 69.B. Päivittäin kypsennettyjä kasviksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 69.B. Proportion of persons who have consumed boiled vegetables daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	8	9	10	7	12	10	9	15	21	20	19	18	15	
Naimaton/Single	6	13	13	2	10	8	9	23	21	35	26	17	13	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	0	8	4	.	14	0	30	32	25	17	
Leski/Widowed	.	.	.	20	20	20	6	6	9	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	11	.	.	10	15	13	6	.	17	15	11	10	12	
10-12 vuotta/10-12 years	5	2	8	4	8	6	7	16	27	22	20	18	12	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	7	12	10	7	13	10	13	17	19	23	24	20	16	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	12	17	22	6	18	14	8	16	24	20	15	17	16	
Länsi-Suomi/ Western Finland	5	11	11	4	11	8	7	24	14	21	23	18	14	
Keski-Suomi/Middle Finland	7	0	6	7	6	5	10	16	16	24	22	18	13	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	18	0	6	17	9	10	14	32	21	18	19	15	
Itä-Suomi/Eastern Finland	0	6	10	5	10	6	20	20	5	31	15	20	13	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	10	3	11	11	9	4	13	26	20	19	18	14	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	15	4	4	6	.	8	22	14	45	25	14	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	18	6	8	15	11	.	14	20	14	22	17	14	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	4	10	0	12	7	9	17	18	25	16	19	17	
Työntekijä/ Blue-collar worker	0	2	9	10	12	7	14	17	23	26	21	21	12	
Opiskelija/Student	6	13	.	.	.	7	9	26	0	.	.	11	9	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	5	17	15	.	.	0	38	13	15	15	
Työtön/Unemployed	10	33	15	11	5	13	0	40	33	29	25	27	19	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	2	3	4	7	6	4	4	6	10	13	13	9	7	
2000-2003	3	4	6	7	9	6	6	11	13	16	18	13	10	
2004-2006	3	5	7	6	8	6	8	13	14	16	20	15	11	
2007-2009	3	7	5	9	10	7	6	15	13	18	21	15	12	
2010	3	13	5	9	8	8	9	14	18	19	22	17	13	
2011	6	9	10	6	12	9	9	17	20	22	19	18	14	

Taulukko 70.A. Hedelmien/marjojen syöminen kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 70.A. Consumption of fruits and berries in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei kertaakaan/Not at all	17,9	17,3	15,7	13,3	6,7	13,2	6,8	9,2	9,4	3,8	1,5	5,6	8,8
1-2 päivänä/1-2 days	46,2	46,9	39,7	35,2	29,4	37,7	39,2	21,8	30,4	21,9	13,1	23,9	29,8
3-5 päivänä/3-5 days	26,3	25,1	31,4	30,0	30,6	29,2	27,6	38,0	30,4	29,8	28,0	30,5	29,9
6-7 päivänä/6-7 days	9,6	10,6	13,1	21,5	33,3	19,9	26,4	31,0	29,7	44,5	57,4	40,0	31,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	179	229	270	327	1161	250	271	276	366	404	1567	2728
Puuttavia/Missing (n)	0	3	2	10	23	38	2	0	2	7	10	21	59

Taulukko 70.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet päivittäin hedelmiä/marjoja taustamuuttujien mukaan (%).

Table 70.B. Proportion of persons who have eaten fruits and/or berries daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	8	13	11	23	34	22	17	32	31	43	59	41	33
Naimaton/Single	10	4	25	20	29	14	31	31	30	52	59	35	26
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	11	40	25	.	14	5	50	43	38	34
Leski/Widowed	.	.	.	20	17	18	58	58	49
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	14	.	.	10	32	24	30	.	17	31	48	40	33
10-12 vuotta/10-12 years	8	9	5	19	30	16	27	19	32	48	61	43	30
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	9	12	17	26	36	22	25	32	30	45	62	39	32
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	12	7	19	19	28	19	31	26	39	42	65	41	32
Länsi-Suomi/ Western Finland	9	14	16	22	28	19	28	41	32	41	51	40	31
Keski-Suomi/Middle Finland	14	9	14	27	39	23	33	31	18	42	54	37	31
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	20	27	5	22	32	22	5	43	26	44	53	38	30
Itä-Suomi/Eastern Finland	0	6	10	22	45	19	25	27	25	50	48	39	29
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	14	6	20	33	18	12	29	26	56	67	46	34
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	10	9	23	28	21	.	25	35	30	63	41	29
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	14	13	44	25	.	.	.	57	75	64	37
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	18	18	24	34	24	.	33	33	46	71	43	34
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	4	20	22	50	23	16	30	29	44	56	40	37
Työntekijä/ Blue-collar worker	6	7	5	23	22	14	18	28	23	49	55	38	23
Opiskelija/Student	13	6	.	.	.	12	30	39	40	.	.	31	24
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	39	35	.	.	0	54	56	53	44
Työtön/Unemployed	0	11	0	11	38	15	20	60	25	50	46	43	29
VUOSI/YEAR													
1998-1999	7	13	16	24	30	18	20	26	35	43	45	34	26
2000-2003	9	10	14	23	28	18	20	27	30	44	53	35	27
2004-2006	9	11	13	21	33	18	19	27	29	41	53	35	27
2007-2009	10	12	13	23	35	21	25	29	29	43	56	38	31
2010	11	16	11	20	29	19	25	32	36	45	57	41	32
2011	10	11	13	21	33	20	26	31	30	45	57	40	31

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 71.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana pizzaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 71.A. Consumption of pizza in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	52,6	50,3	57,8	67,7	74,8	62,8	65,7	64,9	68,1	72,5	83,5	72,0	68,1	
1-2 päivänä/1-2 days	44,2	46,4	41,8	30,5	24,2	35,5	31,9	34,7	31,5	27,2	15,7	27,2	30,7	
3-5 päivänä/3-5 days	3,2	3,4	,4	1,9	,7	1,7	2,0	,4	,4	,3	,8	,7	1,1	
6-7 päivänä/6-7 days	,0	,0	,0	,0	,3	,1	,4	,0	,0	,0	,0	,1	,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	179	225	269	302	1131	251	271	273	367	381	1543	2674	
Puuttuvia/Missing (n)	0	3	6	11	48	68	1	0	5	6	33	45	113	

Taulukko 71.B. Niiden osuus, jotka eivät ole syöneet pizzaa kertaakaan kuluneen viikon aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 71.B. Proportion of respondents who have not eaten pizza during the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	67	52	55	69	75	65	68	65	69	73	83	73	69	
Naimaton/Single	50	49	71	68	63	56	66	64	58	87	97	69	63	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	58	58	79	67	.	71	74	63	83	72	71	
Leski/Widowed	.	.	.	60	100	80	74	74	75	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	46	.	.	77	77	70	70	.	50	74	73	72	71	
10-12 vuotta/10-12 years	54	49	48	71	73	61	63	47	69	79	86	73	68	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	56	51	62	64	74	62	66	68	68	70	87	71	68	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	52	40	51	65	75	60	68	66	67	72	87	72	67	
Länsi-Suomi/ Western Finland	56	62	61	67	75	65	60	71	73	71	79	72	69	
Keski-Suomi/Middle Finland	54	53	63	70	71	64	71	59	70	81	84	74	69	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	53	82	57	75	83	71	55	86	79	65	83	73	72	
Itä-Suomi/Eastern Finland	57	33	63	64	86	63	65	60	70	71	91	74	69	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	42	43	52	68	66	56	72	58	48	68	81	69	63	
SOSIO- EKONOMINEN														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	56	53	63	71	63	.	58	65	81	83	74	68	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	43	63	63	57	.	.	.	86	100	91	68	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	55	52	65	65	59	.	70	71	71	94	74	67	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	40	71	71	58	62	56	65	67	72	85	71	69	
Työntekijä/ Blue-collar worker	44	54	60	71	79	63	68	48	70	71	70	66	64	
Opiskelija/Student	55	38	.	.	.	53	67	74	40	.	.	67	62	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	68	84	81	.	.	60	77	83	82	81	
Työtön/Unemployed	60	56	45	79	94	72	60	60	73	76	78	74	73	
VUOSI/YEAR														
2007-2009	50	53	56	70	79	63	61	62	69	75	85	72	68	
2010	49	55	59	69	77	64	59	62	69	74	85	71	68	
2011	53	50	58	68	75	63	66	65	68	72	83	72	68	

Taulukko 72.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana suolaisia leivonnaisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 72.A. Consumption of savoury pastries in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei kertaakaan/Not at all	47,7	41,9	48,0	58,6	74,3	56,7	57,0	57,9	65,2	74,9	81,8	68,9	63,7
1-2 päivänä/1-2 days	49,0	54,2	49,8	39,6	23,5	40,8	37,8	41,7	33,7	24,5	17,2	29,6	34,4
3-5 päivänä/3-5 days	3,2	3,9	2,2	1,9	1,9	2,5	4,8	,4	1,1	,6	1,1	1,4	1,9
6-7 päivänä/6-7 days	,0	,0	,0	,0	,3	,1	,4	,0	,0	,0	,0	,1	,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	179	227	268	311	1140	251	271	276	363	373	1534	2674
Puuttavia/Missing (n)	1	3	4	12	39	59	1	0	2	10	41	54	113

Taulukko 72.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet suolaisia leivonnaisia vähintään kerran kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 72.B. Proportion of persons who have eaten savoury pastries at least once in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	50	59	53	41	27	42	43	41	34	24	18	29	35
Naimaton/Single	52	57	53	44	33	50	41	45	42	27	17	39	44
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	42	13	28	.	14	26	30	18	25	26
Leski/Widowed	.	.	.	40	0	20	18	18	19
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	67	.	.	36	24	35	51	.	17	33	22	31	33
10-12 vuotta/10-12 years	49	53	50	39	23	41	46	38	33	20	20	30	35
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	51	60	54	45	29	47	34	43	36	26	16	32	38
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	44	57	48	41	33	43	41	37	35	26	17	31	36
Länsi-Suomi/ Western Finland	58	51	53	35	23	42	52	51	30	32	19	35	38
Keski-Suomi/Middle Finland	43	62	53	52	24	45	37	44	44	21	19	32	37
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	53	36	57	59	32	48	40	29	37	30	22	30	39
Itä-Suomi/Eastern Finland	62	72	45	23	21	42	40	67	40	14	13	29	35
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	52	62	56	34	18	41	44	32	15	23	19	25	32
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	56	44	33	25	34	.	42	26	31	11	25	30
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	43	25	33	33	.	.	.	14	0	8	25
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	55	60	42	26	46	.	44	38	33	18	34	40
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	72	54	52	27	51	34	42	30	22	21	28	33
Työntekijä/ Blue-collar worker	67	58	47	38	20	45	32	34	29	22	28	28	38
Opiskelija/Student	48	63	.	.	.	50	44	35	60	.	.	43	46
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	58	27	32	.	.	80	15	16	19	25
Työtön/Unemployed	40	44	42	47	17	37	80	60	45	38	9	34	36
VUOSI/YEAR													
2007-2009	61	56	52	35	26	43	45	41	36	24	20	32	37
2010	58	65	51	37	28	45	44	43	33	25	20	31	37
2011	52	58	52	41	26	43	43	42	35	25	18	31	36

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 73.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana makeita leivonnaisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 73.A. Consumption of sweet pastries or equivalent (cakes, cookies, etc.) in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	27,1	24,9	20,9	24,6	24,2	24,1	25,6	20,3	25,7	23,7	18,0	22,3	23,1	
1-2 päivänä/1-2 days	52,9	52,5	53,5	47,4	43,3	49,0	57,6	55,4	49,6	47,4	47,4	50,8	50,0	
3-5 päivänä/3-5 days	16,8	18,6	21,7	21,7	20,9	20,3	15,6	19,9	19,9	23,5	25,1	21,4	20,9	
6-7 päivänä/6-7 days	3,2	4,0	3,9	6,3	11,7	6,6	1,2	4,4	4,7	5,4	9,5	5,5	5,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	177	230	272	326	1160	250	271	276	371	399	1567	2727	
Puuttuvia/Missing (n)	1	5	1	8	24	39	2	0	2	2	15	21	60	

Taulukko 73.B. Niiden osuus, jotka syövät makeita leivonnaisia päivittäin taustamuuttujien mukaan (%).

Table 73.B. Proportion of persons who eat sweet pastries daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	4	4	4	5	11	7	2	6	4	6	11	7	7	
Naimaton/Single	2	4	6	11	13	6	1	1	3	6	9	3	4	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	10	15	10	.	0	11	2	5	5	7	
Leski/Widowed	.	.	.	0	17	9	6	6	7	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	4	.	.	3	12	8	0	.	17	15	9	8	8	
10-12 vuotta/10-12 years	4	5	5	8	11	7	2	3	2	3	13	6	6	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	4	4	6	13	6	1	5	5	5	7	5	5	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	0	2	0	5	6	4	3	1	4	4	6	3	4	
Länsi-Suomi/ Western Finland	2	8	7	7	8	7	0	10	2	6	10	6	6	
Keski-Suomi/Middle Finland	4	4	6	4	14	8	2	4	8	4	7	5	6	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	9	19	8	0	0	5	6	5	4	6	
Itä-Suomi/Eastern Finland	10	6	5	5	9	7	0	7	5	6	16	7	7	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	0	3	9	20	9	0	6	4	11	15	9	9	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	10	3	6	17	10	.	0	9	4	10	6	8	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	14	25	13	17	.	.	.	57	60	58	31	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	4	3	4	7	4	.	9	5	5	4	6	5	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	8	5	3	11	7	3	4	4	2	9	4	5	
Työntekijä/ Blue-collar worker	3	2	5	5	14	6	0	3	0	11	10	6	6	
Opiskelija/Student	4	0	.	.	.	4	1	0	0	.	.	1	2	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	11	14	13	.	.	0	8	12	11	12	
Työtön/Unemployed	0	0	0	10	0	3	0	0	9	14	4	7	5	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	4	6	7	6	6	6	3	5	7	7	9	6	6	
2000-2003	4	4	6	5	6	5	3	6	7	7	7	6	6	
2004-2006	4	5	6	8	8	6	3	5	8	7	11	7	7	
2007-2009	4	3	6	10	11	7	2	5	7	8	11	7	7	
2010	3	3	5	6	8	6	3	5	8	7	8	6	6	
2011	3	4	4	6	12	7	1	4	5	5	10	5	6	

Taulukko 74.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana suklaata tai muita makeisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 74.A. Consumption of chocolate or other sweets in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei kertaakaan/Not at all	22,6	15,8	18,3	24,5	38,8	25,6	14,3	10,3	13,4	19,7	29,0	18,4	21,5
1-2 päivänä/1-2 days	59,4	61,6	56,1	54,4	45,3	54,0	51,8	52,0	53,6	57,6	54,5	54,2	54,1
3-5 päivänä/3-5 days	15,5	18,1	22,6	15,0	13,4	16,6	29,5	31,4	27,9	19,5	13,7	23,2	20,4
6-7 päivänä/6-7 days	2,6	4,5	3,0	6,2	2,5	3,8	4,4	6,3	5,1	3,2	2,8	4,2	4,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	177	230	274	322	1158	251	271	276	370	393	1561	2719
Puuttavia/Missing (n)	1	5	1	6	28	41	1	0	2	3	21	27	68

Taulukko 74.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet suklaata tai muita makeisia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 74.B. Proportion of persons who have eaten chocolate or other sweets on at least three days in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total													
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													13	25	26	22	15	21	29	38	31	24	14	26	24
	Naimaton/Single													19	15	19	19	26	19	36	35	39	23	21	33	27
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	25	25	13	20	.	57	42	17	30	28	25
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/Widowed													.	.	.	0	20	10	18	18	16
	0-9 vuotta/0-9 years													15	.	.	17	19	18	35	.	17	15	15	20	19
	10-12 vuotta/10-12 years													21	24	21	19	11	19	32	41	30	22	16	25	22
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													14	23	27	24	17	22	34	38	34	24	18	30	27
	Uusimaa/Southern Finland													12	22	32	18	15	20	41	40	35	29	21	33	28
	Länsi-Suomi/ Western Finland													19	27	28	22	12	21	30	47	38	22	15	28	25
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/Middle Finland													22	18	26	24	19	22	33	38	33	25	19	29	26
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													20	18	30	24	16	22	15	21	22	18	8	15	19
	Itä-Suomi/Eastern Finland													14	33	21	24	10	19	35	47	20	8	25	24	22
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													21	20	12	20	21	19	36	16	33	20	11	20	19
	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur													.	56	33	18	13	22	.	42	35	29	20	29	25
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	0	13	10	8	.	.	.	14	20	17	11
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	16	39	25	18	25	.	44	36	24	22	32	29
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													.	36	15	33	15	24	44	35	31	21	19	27	26
	Työntekijä/ Blue-collar worker													14	21	20	18	18	19	18	45	29	26	12	24	21
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Opiskelija/Student													21	19	.	.	.	21	33	26	40	.	.	33	29
	Eläkeläinen/Pensioned													.	.	.	21	18	18	.	.	0	0	16	13	16
	Työtön/Unemployed													20	11	15	10	17	14	40	0	25	27	4	18	16
VUOSI/YEAR	2008-2009													27	30	28	20	15	23	32	39	30	24	18	28	26
	2010													19	26	21	20	15	19	35	36	31	27	17	28	24
	2011													18	23	26	21	16	20	34	38	33	23	17	27	24

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 75.A. Mehujen ja tuoremehujen käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 75.A. Consumption of juices in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	15,4	19,6	20,3	23,3	25,8	21,8	17,6	26,7	28,7	32,2	39,6	30,2	26,6	
1-2 päivänä/1-2 days	32,7	30,7	29,4	31,3	27,3	29,9	34,8	36,7	28,7	33,8	26,9	31,8	31,0	
3-5 päivänä/3-5 days	28,2	33,5	28,1	24,0	26,1	27,4	29,2	23,3	21,8	19,7	19,4	22,1	24,4	
6-7 päivänä/6-7 days	23,7	16,2	22,1	21,5	20,9	20,9	18,4	13,3	20,7	14,3	14,2	15,9	18,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	179	231	275	326	1167	250	270	275	370	402	1567	2734	
Puuttuvia/Missing (n)	0	3	0	5	24	32	2	1	3	3	12	21	53	

Taulukko 75.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet päivittäin mehuja/tuoremehuja kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 75.B. Proportion of persons who have consumed juices daily in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	42	13	22	22	21	20	15	14	21	15	15	16	18	
Naimaton/Single	19	21	19	20	23	20	19	11	18	13	3	15	17	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	25	20	25	.	14	21	11	13	14	17	
Leski/Widowed	.	.	.	20	33	27	20	20	22	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	25	.	.	19	20	21	17	.	17	15	10	12	16	
10-12 vuotta/10-12 years	23	14	18	18	25	20	19	19	16	8	14	15	17	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	26	17	23	25	20	21	17	12	22	17	17	17	19	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	20	17	28	27	23	24	22	15	24	14	21	19	20	
Länsi-Suomi/ Western Finland	33	19	16	24	18	22	20	10	20	12	10	14	17	
Keski-Suomi/Middle Finland	29	22	32	15	26	24	18	18	20	20	12	17	20	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	20	0	22	25	16	19	15	7	21	21	18	17	18	
Itä-Suomi/Eastern Finland	10	17	30	22	15	18	10	13	20	14	6	12	15	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	21	5	6	11	20	13	16	6	15	7	14	12	12	
SOSIO- EKONOMINEN														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	10	24	26	25	24	.	17	17	7	26	17	21	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	13	13	9	.	.	.	43	0	25	14	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	21	24	20	20	.	14	28	23	20	22	21	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	20	20	22	12	19	22	13	17	8	11	13	14	
Työntekijä/ Blue-collar worker	19	16	26	19	20	20	14	7	19	18	12	14	18	
Opiskelija/Student	22	19	.	.	.	21	18	9	0	.	.	16	18	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	16	23	21	.	.	20	8	15	15	18	
Työtön/Unemployed	50	11	23	21	26	26	40	20	18	18	8	16	21	
VUOSI/YEAR														
2005-2006	31	30	26	25	24	27	25	28	23	21	22	24	25	
2007-2009	23	23	24	24	25	24	20	23	19	18	18	19	21	
2010	23	22	22	22	21	22	20	19	21	21	17	19	20	
2011	24	16	22	21	21	21	18	13	21	14	14	16	18	

Taulukko 76.A. Sokeroitujen virvoitusjuomien käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 76.A. Consumption of sweet soft drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei kertaakaan/Not at all	27,6	45,8	54,5	61,3	74,4	56,4	47,6	66,3	73,5	82,2	89,3	74,1	66,6
1-2 päivänä/1-2 days	48,7	38,5	33,8	30,6	18,8	31,8	38,4	26,3	22,9	16,2	9,7	21,1	25,6
3-5 päivänä/3-5 days	20,5	11,2	9,5	5,9	5,5	9,3	11,6	5,2	2,5	1,4	1,0	3,8	6,1
6-7 päivänä/6-7 days	3,2	4,5	2,2	2,2	1,3	2,4	2,4	2,2	1,1	,3	,0	1,0	1,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	179	231	271	308	1145	250	270	275	370	392	1557	2702
Puuttavia/Missing (n)	0	3	0	9	42	54	2	1	3	3	22	31	85

Taulukko 76.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet sokeroituja virvoitusjuomia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 76.B. Proportion of persons who have consumed sweet soft drinks on at least three days in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	18	11	5	6	9	14	9	3	2	1	4	6
Naimaton/Single	22	9	19	11	7	16	13	5	9	0	3	9	12
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	21	12	14	.	0	5	0	3	2	6
Leski/Widowed	.	.	.	40	20	30	0	0	7
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	32	.	.	10	8	14	19	.	17	0	1	6	9
10-12 vuotta/10-12 years	25	28	17	10	9	16	10	16	5	1	1	5	10
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	12	9	7	6	9	17	6	3	2	1	5	6
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	20	15	9	1	3	7	15	11	2	1	0	5	6
Länsi-Suomi/ Western Finland	23	19	12	7	11	14	7	6	8	3	0	4	8
Keski-Suomi/Middle Finland	18	16	18	9	9	13	22	6	3	1	0	5	9
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	33	0	4	19	10	13	20	7	5	0	3	6	9
Itä-Suomi/Eastern Finland	33	17	10	17	10	17	20	13	5	6	3	8	12
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	21	19	12	9	0	10	4	0	0	0	3	1	5
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	33	18	16	15	17	.	0	0	4	0	1	11
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	11	4	.	.	.	14	0	8	6
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	11	3	5	8	.	11	1	1	0	3	5
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	20	7	3	0	7	22	9	4	0	2	4	5
Työntekijä/ Blue-collar worker	19	23	12	9	14	15	23	7	13	0	2	7	12
Opiskelija/Student	26	0	.	.	.	22	10	0	0	.	.	9	13
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	5	0	1	.	.	20	0	1	2	1
Työtön/Unemployed	40	0	15	11	13	15	20	0	0	10	0	5	10
VUOSI/YEAR													
2005-2006	25	18	13	8	5	13	13	5	3	4	2	5	9
2007-2009	33	15	13	8	7	14	14	6	5	3	2	5	9
2010	29	16	12	7	8	13	14	7	3	4	2	6	9
2011	24	16	12	8	7	12	14	7	4	2	1	5	8

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 77.A. Keinomakeutettujen virvoitusjuomien käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 77.A. Consumption of light soft drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	58,7	58,1	59,0	69,4	77,6	66,3	58,9	73,7	67,8	77,2	86,5	74,3	70,9	
1-2 päivänä/1-2 days	34,2	29,6	29,3	20,9	15,3	24,2	28,2	16,7	18,8	15,5	9,2	16,7	19,9	
3-5 päivänä/3-5 days	5,2	8,9	6,6	6,3	5,1	6,3	9,7	7,0	7,2	5,4	3,1	6,1	6,2	
6-7 päivänä/6-7 days	1,9	3,4	5,2	3,4	1,9	3,1	3,2	2,6	6,2	1,9	1,3	2,8	3,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	179	229	268	313	1144	248	270	276	368	392	1554	2698	
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	2	12	37	55	4	1	2	5	22	34	89	

Taulukko 77.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet keinomakeutettuja virvoitusjuomia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 77.B. Proportion of persons who have consumed light soft drinks on at least three days in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total													
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group																				
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total															
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													13	13	13	8	7	10	13	7	13	9	5	9	9	
	Naimaton/Single													6	11	6	9	11	8	13	15	15	6	0	12	10	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	8	26	8	14	.	14	16	0	5	5	8	
	Leski/Widowed													.	.	.	0	0	0	6	6	5	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years													7	.	.	14	5	8	14	.	17	7	5	8	8	
	10-12 vuotta/10-12 years													6	16	14	7	8	9	9	6	9	7	6	7	8	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													9	11	11	11	7	10	18	10	14	8	3	10	10	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland													4	13	15	12	7	10	12	11	17	10	5	11	11	
	Länsi-Suomi/ Western Finland													9	11	7	14	9	10	14	8	16	9	6	10	10	
	Keski-Suomi/Middle Finland													7	13	16	2	6	9	12	10	11	7	4	8	9	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													7	0	5	6	3	5	20	7	16	6	5	10	7	
	Itä-Suomi/Eastern Finland													10	22	15	9	13	13	20	20	10	9	0	10	12	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													4	10	12	11	5	8	4	3	4	0	4	3	5	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur													.	11	13	10	10	11	.	17	9	11	7	10	10	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife													.	.	0	13	0	4	.	.	.	0	0	0	0	3
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	14	19	9	5	12	.	11	16	7	2	10	11	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													.	16	10	17	15	14	9	9	13	8	6	9	10	
	Työntekijä/ Blue-collar worker													8	7	7	4	4	6	18	10	13	11	2	10	7	
	Opiskelija/Student													5	13	.	.	.	6	12	4	0	.	.	11	9	
	Eläkeläinen/Pensioned													.	.	.	6	7	7	.	.	40	0	5	6	6	
	Työtön/Unemployed													10	11	8	15	6	10	0	20	9	0	0	3	7	
VUOSI/YEAR	2005-2006													9	12	13	7	7	10	10	15	12	7	7	10	10	
	2007-2009													13	16	13	10	9	12	11	15	12	9	6	10	11	
	2010													13	14	12	7	6	10	11	15	12	9	5	10	10	
	2011													7	12	12	10	7	9	13	10	13	7	4	9	9	

Taulukko 78.A. Maidon juonnin määrä päivässä (lasillista), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 78.A. Daily milk consumption (glasses), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei yhtään/Not at all	12,3	21,5	30,0	34,9	45,5	32,1	22,3	36,3	43,2	53,6	44,0	41,4	37,4
Yksi/One	11,0	21,5	16,5	18,2	11,0	15,3	21,1	15,6	20,9	18,9	21,5	19,7	17,8
Kaksi/Two	16,2	17,7	20,9	16,7	16,1	17,4	20,7	21,5	17,3	16,4	17,4	18,4	18,0
Kolme/Three	24,7	16,0	13,9	15,6	8,6	14,5	15,1	14,4	10,4	5,9	8,8	10,4	12,1
Neljä/Four	13,6	9,9	8,3	4,7	8,6	8,5	9,6	5,6	4,7	2,4	5,1	5,2	6,6
Viisi tai enemmän/Five or more	22,1	13,3	10,4	9,8	10,1	12,1	11,2	6,7	3,6	2,7	3,2	5,0	8,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	181	230	275	347	1187	251	270	278	371	409	1579	2766
Puuttavia/Missing (n)	2	1	1	5	3	12	1	1	0	2	5	9	21

Taulukko 78.B. Ei lainkaan maitoa juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 78.B. Proportion of respondents who consume no milk at all, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	8	19	32	37	45	35	29	35	45	55	45	40
	Naimaton/Single	13	27	19	27	57	24	20	36	35	55	40	27
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	21	34	30	.	71	37	49	44	46
	Leski/Widowed	.	.	.	40	67	55	40	40
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	14	.	.	29	42	34	21	.	83	44	34	34
	10-12 vuotta/10-12 years	16	18	27	30	49	30	19	38	47	58	47	41
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	5	23	31	41	46	33	27	37	41	53	47	43
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	13	32	30	39	52	38	23	41	44	57	53	45
	Länsi-Suomi/ Western Finland	16	24	28	26	46	30	28	24	46	58	41	36
	Keski-Suomi/Middle Finland	14	19	38	33	46	33	12	40	42	51	41	37
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	20	18	26	32	42	31	30	36	37	65	53	48
	Itä-Suomi/Eastern Finland	10	11	42	30	33	27	25	21	45	44	50	40
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	10	18	50	42	28	20	39	41	41	33	35
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	30	36	65	46	.	75	39	54	50	52
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	38	30	24	.	.	.	0	20	8
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	27	32	39	38	34	.	43	39	57	57	48
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	21	33	36	52	35	31	35	43	53	51	45
	Työntekijä/ Blue-collar worker	11	14	32	27	45	27	36	28	45	46	29	37
	Opiskelija/Student	12	19	.	.	.	13	19	13	40	.	.	19
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	42	43	43	.	.	40	58	37	39
	Työtön/Unemployed	20	0	23	42	29	27	20	60	67	68	42	54
VUOSI/YEAR	1978-1982	6	10	15	14	14	12	15	20	25	22	20	16
	1983-1987	8	15	24	21	20	18	23	33	37	35	26	25
	1988-1991	10	23	31	33	29	25	26	39	45	41	35	32
	1992-1995	12	26	34	36	33	28	28	42	44	47	39	35
	1996-1999	15	27	37	41	37	32	29	43	49	49	42	38
	2000-2003	16	26	35	42	37	33	27	40	47	51	43	38
	2004-2006	14	25	35	43	38	33	23	35	45	47	45	37
	2007-2009	16	23	31	43	42	33	24	33	42	48	47	37
	2010	13	24	30	39	44	33	23	32	47	52	47	38
	2011	12	22	30	35	46	32	22	36	43	54	44	37

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 79.A. Piimän juonnin määrä päivässä (lasillista), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 79.A. Daily sour milk consumption (glasses), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/Not at all	92,9	87,8	83,9	80,4	75,2	82,3	95,6	90,0	79,1	72,2	66,3	78,7	80,2	
Yksi/One	3,9	9,4	11,3	14,2	10,7	10,5	2,8	9,3	14,7	18,3	19,3	13,9	12,5	
Kaksi/Two	1,9	2,2	2,6	3,6	8,6	4,5	1,2	,4	3,6	8,4	10,0	5,4	5,0	
Kolme/Three	,0	,6	1,3	1,1	3,5	1,6	,0	,0	2,5	,8	3,2	1,5	1,5	
Neljä/Four	,6	,0	,0	,4	1,2	,5	,0	,4	,0	,0	,5	,2	,3	
Viisi tai enemmän/Five or more	,6	,0	,9	,4	,9	,6	,4	,0	,0	,3	,7	,3	,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	181	230	275	347	1187	251	270	278	371	409	1579	2766	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	5	3	12	1	1	0	2	5	9	21	

Taulukko 79.B. Ei lainkaan piimää juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 79.B. Proportion of respondents who consume no sour milk at all, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	88	88	85	79	76	81	92	88	79	72	65	75	78	
Naimaton/Single	94	85	74	89	66	86	97	93	76	81	71	90	88	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	83	74	76	77	.	100	84	73	69	75	76	
Leski/Widowed	.	.	.	80	67	73	69	69	70	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	89	.	.	81	74	79	95	.	83	78	64	74	76	
10-12 vuotta/10-12 years	92	82	89	76	79	83	95	94	78	72	63	78	80	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	98	89	81	84	74	83	96	89	79	71	71	80	81	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	92	94	79	78	76	81	97	91	83	70	73	82	82	
Länsi-Suomi/ Western Finland	93	79	89	84	84	86	93	96	82	77	67	81	83	
Keski-Suomi/Middle Finland	100	87	82	81	69	81	94	85	76	73	60	76	78	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	93	100	87	81	79	85	95	93	84	82	55	77	81	
Itä-Suomi/Eastern Finland	85	83	79	78	64	76	100	86	60	58	53	67	71	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	92	90	85	81	78	84	96	87	78	72	76	80	81	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	82	91	82	70	79	.	100	74	82	59	75	78	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	86	88	70	80	.	.	.	71	40	58	73	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	86	85	79	83	83	.	87	82	70	73	78	80	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	92	78	82	81	82	91	93	80	72	66	78	79	
Työntekijä/ Blue-collar worker	89	88	89	76	79	83	95	93	74	69	69	77	81	
Opiskelija/Student	94	94	.	.	.	94	96	74	60	.	.	93	93	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	84	69	72	.	.	80	58	60	60	66	
Työtön/Unemployed	90	89	62	84	79	80	100	80	92	73	92	85	83	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	82	74	61	52	48	65	78	65	54	43	39	57	61	
1983-1987	84	77	66	53	46	67	80	71	61	47	38	60	64	
1988-1991	90	85	76	66	57	76	87	81	72	60	51	71	73	
1992-1995	91	86	79	71	59	78	89	83	74	66	53	74	75	
1996-1999	92	86	77	74	60	78	89	81	73	68	54	73	75	
2000-2003	93	89	82	76	68	81	89	84	77	72	61	76	78	
2004-2006	94	90	83	78	74	83	91	88	80	74	65	78	80	
2007-2009	94	89	83	81	73	82	91	85	79	75	65	78	80	
2010	95	89	83	82	73	82	95	86	73	76	65	77	79	
2011	93	88	84	80	75	82	96	90	79	72	66	79	80	

Taulukko 80.A. Tavallisesti käytetyn maidon laatu, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 80.A. Type of milk usually consumed, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Tilamaito/Whole milk, fat 4.4 %	,7	1,1	,9	,4	1,2	,9	,8	,8	,4	1,4	,5	,8	,8
Täysmaito/Whole milk, fat 3.5 %	4,8	2,3	2,2	3,0	3,3	3,0	2,1	,8	1,4	1,1	1,5	1,4	2,1
Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.5 %	42,8	41,5	25,7	30,6	27,8	32,0	28,3	24,1	18,1	16,4	20,8	21,0	25,7
Ykkösmaito/1-milk, fat 1 %	4,8	2,3	5,8	4,1	3,8	4,2	3,3	3,4	4,7	1,9	4,3	3,5	3,8
Rasvaton maito/Skimmed milk	35,2	38,6	43,4	35,4	27,8	35,2	52,5	46,0	44,6	37,0	35,0	41,8	39,0
Ei juo maitoa/Do not drink milk	11,7	14,2	22,1	26,5	36,1	24,7	12,9	24,9	30,8	42,2	38,0	31,6	28,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	145	176	226	268	338	1153	240	261	276	365	400	1542	2695
Puuttavia/Missing (n)	11	6	5	12	12	46	12	10	2	8	14	46	92

Taulukko 80.B. Rasvatonta maitoa käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 80.B. Proportion of respondents who consume skimmed milk, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	35	45	45	38	31	38	40	44	43	36	38	40	39
Naimaton/Single	34	22	40	29	9	29	58	53	50	43	29	52	42
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	21	21	22	.	14	53	39	28	36	31
Leski/Widowed	.	.	.	40	17	27	27	27	27
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	28	.	.	20	22	22	54	.	17	27	35	38	30
10-12 vuotta/10-12 years	35	30	38	31	19	30	54	41	39	32	36	40	35
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	41	46	42	37	41	52	46	46	41	35	43	43
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	33	47	48	40	27	38	51	48	49	39	26	42	41
Länsi-Suomi/ Western Finland	40	33	42	28	28	34	49	51	38	36	36	41	38
Keski-Suomi/Middle Finland	48	38	42	39	23	36	64	40	44	36	37	42	39
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	31	36	36	52	31	39	30	57	47	29	34	37	38
Itä-Suomi/Eastern Finland	28	53	42	24	37	36	65	54	40	37	16	39	38
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	22	17	47	25	29	29	52	37	42	42	50	45	38
SOSIO- EKONOMINEN													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	18	21	28	21	23	.	25	23	29	23	25	24
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	25	20	16	.	.	.	43	0	27	19
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	38	58	47	47	48	.	42	51	41	31	43	45
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	50	45	47	30	43	33	49	50	39	36	42	42
Työntekijä/ Blue-collar worker	47	37	41	31	24	35	50	42	29	38	43	40	37
Opiskelija/Student	34	44	.	.	.	36	58	59	60	.	.	58	50
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	35	27	28	.	.	60	30	38	38	33
Työtön/Unemployed	30	44	45	21	13	26	25	60	33	18	33	30	28
VUOSI/YEAR													
1978-1982	2	5	5	3	2	4	6	7	6	5	5	6	5
1983-1987	6	8	7	7	4	6	13	14	11	9	9	11	9
1988-1991	19	19	17	15	13	17	29	28	25	23	20	25	21
1992-1995	28	25	21	19	16	22	35	29	28	27	22	28	25
1996-1999	27	29	27	23	19	25	36	34	31	29	29	32	29
2000-2003	27	36	31	27	27	30	45	44	38	34	34	39	34
2004-2006	31	40	41	31	31	35	50	51	43	40	36	43	39
2007-2009	37	45	42	40	34	39	52	52	51	44	40	47	44
2010	35	42	44	37	32	37	64	55	41	42	39	47	43
2011	35	39	43	35	28	35	53	46	45	37	35	42	39

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 81.A. Kahvin juonnin määrä päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 81.A. Daily coffee consumption by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään kupillista/None	38,3	18,8	9,6	7,6	9,2	14,2	53,6	27,1	18,7	9,4	7,6	20,6	17,8	
1-2 kupillista/1-2 cups	29,9	18,2	15,2	13,1	20,2	18,5	28,4	34,2	35,6	23,7	25,7	28,8	24,4	
3-4 kupillista/3-4 cups	18,2	33,7	35,2	33,8	36,4	32,8	12,4	30,9	30,9	44,9	43,5	34,5	33,8	
5-7 kupillista/5-7 cups	13,0	23,2	30,4	29,5	23,7	24,9	4,8	7,1	11,9	18,3	19,3	13,4	18,3	
8 tai enemmän/8 or more	,6	6,1	9,6	16,0	10,4	9,6	,8	,7	2,9	3,8	3,9	2,7	5,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	181	230	275	346	1186	250	269	278	372	409	1578	2764	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	5	4	13	2	2	0	1	5	10	23	

Taulukko 81.B. Ei yhtään kupillista kahvia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 81.B. Proportion of respondents who drink no coffee at all by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	18	8	8	8	10	50	24	17	8	8	15	13	
Naimaton/Single	42	23	23	5	15	27	54	31	32	23	6	39	34	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	11	10	8	.	57	21	13	5	15	12	
Leski/Widowed	.	.	.	20	17	18	9	9	11	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	68	.	.	3	11	20	68	.	33	11	7	22	21	
10-12 vuotta/10-12 years	31	13	9	6	4	12	51	31	13	9	9	22	17	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	31	21	9	10	11	14	49	27	19	10	7	20	17	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	42	21	11	8	20	17	55	21	20	10	7	21	19	
Länsi-Suomi/ Western Finland	40	18	9	5	3	13	58	37	26	7	10	25	19	
Keski-Suomi/Middle Finland	29	19	10	10	12	14	54	31	21	18	10	24	20	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	60	36	17	16	6	21	55	14	11	6	8	16	18	
Itä-Suomi/Eastern Finland	30	17	5	4	6	12	40	29	10	6	3	14	13	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	38	5	6	3	0	8	48	26	7	4	5	14	11	
SOSIO- EKONOMINEN														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	18	12	6	7	9	.	8	26	7	13	14	11	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	14	0	10	8	.	.	.	0	0	0	5	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	20	7	12	13	12	.	29	17	11	6	16	14	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	29	10	6	11	13	47	26	17	8	7	16	15	
Työntekijä/ Blue-collar worker	28	5	11	3	5	8	32	31	13	10	6	16	11	
Opiskelija/Student	43	38	.	.	.	42	58	30	0	.	.	53	49	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	11	10	10	.	.	40	8	10	11	11	
Työtön/Unemployed	60	33	8	16	13	22	75	80	25	14	0	19	21	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	21	6	6	7	7	9	23	6	5	4	4	8	9	
1983-1987	26	7	6	6	7	11	34	10	5	4	4	11	11	
1988-1991	32	9	7	7	8	12	41	14	6	6	7	15	14	
1992-1995	34	12	6	8	8	13	42	18	7	6	6	16	15	
1996-1999	34	14	6	7	8	13	46	22	10	6	7	18	15	
2000-2003	36	16	8	8	7	14	51	28	12	8	7	20	17	
2004-2006	40	19	10	9	6	15	51	29	15	8	7	20	18	
2007-2009	37	18	10	8	7	14	50	31	17	9	6	20	18	
2010	42	21	14	5	8	15	55	28	18	10	9	21	19	
2011	38	19	10	8	9	14	54	27	19	9	8	21	18	

Taulukko 82.A. Teen juonnin määrä päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 82.B. Daily tea consumption by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei yhtään kupillista/None	81,2	76,2	71,7	72,7	63,9	71,6	68,8	56,1	49,6	59,4	60,1	58,8	64,3
1-2 kupillista/1-2 cups	16,9	21,5	24,3	24,4	31,5	25,0	28,4	38,3	39,9	32,8	32,5	34,2	30,3
3-4 kupillista/3-4 cups	,6	1,1	3,5	2,5	3,8	2,6	2,0	5,6	7,9	5,6	6,4	5,6	4,3
5-7 kupillista/5-7 cups	1,3	,6	,4	,4	,9	,7	,4	,0	2,2	1,3	,2	,8	,8
8 tai enemmän/8 or more	,0	,6	,0	,0	,0	,1	,4	,0	,4	,8	,7	,5	,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	181	230	275	346	1186	250	269	278	372	409	1578	2764
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	5	4	13	2	2	0	1	5	10	23

Taulukko 82.B. Ei yhtään teetä juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 82.B. Proportion of respondents who drink no tea at all by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	71	77	71	73	62	69	64	60	52	60	61	59	63
Naimaton/Single	83	77	84	68	71	78	71	49	35	58	71	62	69
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	58	79	69	70	.	43	47	56	56	54	59
Leski/Widowed	.	.	.	80	100	91	46	46	57
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	82	.	.	81	71	75	84	.	50	63	65	69	72
10-12 vuotta/10-12 years	84	82	80	69	67	75	67	59	42	68	63	63	69
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	74	74	68	74	56	68	64	55	51	57	55	56	61
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	63	70	64	74	56	65	71	57	39	54	57	55	59
Länsi-Suomi/ Western Finland	86	76	68	77	69	74	62	53	58	58	69	61	67
Keski-Suomi/Middle Finland	86	83	80	77	68	77	72	52	42	59	57	56	65
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	87	64	74	55	58	65	70	57	68	62	45	58	61
Itä-Suomi/Eastern Finland	90	83	74	87	67	79	60	71	70	58	53	61	69
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	75	75	74	63	67	70	80	58	63	74	68	69	69
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	73	61	69	51	61	.	42	52	68	53	56	59
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	57	63	80	68	.	.	.	100	80	92	76
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	71	74	76	56	69	.	48	52	51	49	50	59
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	75	70	74	41	66	53	59	51	64	60	59	60
Työntekijä/ Blue-collar worker	89	86	77	73	74	79	59	72	48	56	65	60	72
Opiskelija/Student	82	69	.	.	.	80	74	43	40	.	.	70	74
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	74	73	73	.	.	0	42	63	59	66
Työtön/Unemployed	80	67	69	63	74	70	50	60	58	55	63	58	65
VUOSI/YEAR													
1978-1982	53	58	58	61	61	58	46	54	58	60	56	55	56
1983-1987	53	60	58	58	61	58	43	50	55	58	56	52	55
1988-1991	61	65	68	65	70	66	48	58	66	65	66	61	63
1992-1995	63	66	67	63	64	65	51	54	63	61	62	58	61
1996-1999	67	66	67	62	63	65	53	53	60	58	59	57	60
2000-2003	75	68	73	66	63	69	57	52	60	62	59	58	63
2004-2006	77	71	73	67	65	70	59	51	55	63	60	58	63
2007-2009	82	74	73	72	64	72	63	53	60	60	61	60	65
2010	87	76	71	72	69	74	66	54	56	55	62	58	65
2011	81	76	72	73	64	72	69	56	50	59	60	59	64

Taulukko 83.A. Tumman leivän käyttö päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 83.A. Daily consumption of dark bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään viipaletta/None	13,6	17,3	4,8	6,2	7,5	8,9	14,3	12,6	15,1	10,2	8,8	11,8	10,6	
1-3 viipaletta/1-3 slices	63,0	58,1	64,8	53,1	45,8	55,3	72,5	71,7	62,6	61,8	59,7	64,8	60,7	
4-5 viipaletta/4-5 slices	14,9	20,7	22,2	24,7	32,0	24,5	10,4	12,3	18,7	21,2	24,9	18,5	21,1	
6-9 viipaletta/6-9 slices	7,8	2,8	6,5	13,1	12,4	9,4	2,4	3,3	3,6	6,7	6,6	4,9	6,8	
10 tai enemmän/10 or more	,6	1,1	1,7	2,9	2,3	1,9	,4	,0	,0	,0	,0	,1	,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	179	230	275	347	1185	251	269	278	372	409	1579	2764	
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	1	5	3	14	1	2	0	1	5	9	23	

Taulukko 83.B. Ei yhtään viipaletta tummaa leipää päivittäin käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 83.B. Proportion of respondents who do not consume dark bread daily, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	13	4	5	8	7	8	14	16	9	7	11	9	
Naimaton/Single	14	24	6	11	14	14	16	11	15	16	14	14	14	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	5	0	3	.	0	11	13	8	10	8	
Leski/Widowed	.	.	.	0	0	0	17	17	13	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	14	.	.	19	12	14	13	.	17	15	7	10	12	
10-12 vuotta/10-12 years	13	20	3	5	7	9	15	13	13	10	9	12	10	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	17	5	4	5	8	14	12	15	10	9	12	10	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	8	22	4	10	10	11	20	15	19	10	10	14	13	
Länsi-Suomi/ Western Finland	16	24	9	7	6	11	12	10	12	10	9	10	11	
Keski-Suomi/Middle Finland	21	13	6	4	6	9	12	15	19	16	5	13	11	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	13	18	0	3	12	8	20	7	16	9	13	13	10	
Itä-Suomi/Eastern Finland	10	17	5	4	3	7	10	7	5	6	16	9	8	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	5	0	3	6	4	8	10	4	7	7	7	6	
SOSIO- EKONOMINEN														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	0	12	7	7	.	25	22	11	3	13	9	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	20	8	3	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	24	1	0	5	7	.	17	13	6	12	12	9	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	13	10	3	0	6	3	8	17	13	9	11	10	
Työntekijä/ Blue-collar worker	8	16	2	5	7	7	18	21	13	8	10	13	9	
Opiskelija/Student	17	13	.	.	.	16	16	4	20	.	.	15	15	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	11	13	13	.	.	0	8	4	4	8	
Työtön/Unemployed	0	11	23	11	4	9	20	20	8	9	17	13	11	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	4	6	6	7	10	6	4	4	4	4	6	5	6	
1983-1987	5	5	7	7	10	6	4	6	5	6	6	6	6	
1988-1991	9	9	7	10	10	9	9	7	8	7	7	7	8	
1992-1995	7	8	7	7	6	7	9	7	6	6	7	7	7	
1996-1999	11	11	8	9	9	9	8	11	6	6	6	7	8	
2000-2003	12	10	7	8	8	9	10	10	7	6	5	7	8	
2004-2006	12	9	7	6	6	8	9	9	7	6	5	7	7	
2007-2009	11	9	7	7	6	8	12	9	6	5	6	7	7	
2010	16	6	9	6	8	8	14	12	9	6	6	9	9	
2011	14	17	5	6	7	9	14	13	15	10	9	12	11	

Taulukko 84.A. Seka-, hiiva- tai grahamleivän käyttö päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 84.A. Daily consumption of brown, yeast or wholemeal bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei yhtään viipaletta/None	42,9	40,2	33,9	33,5	38,0	37,1	35,5	45,0	39,2	48,4	40,1	42,0	39,9
1-3 viipaletta/1-3 slices	50,0	52,5	55,7	54,9	52,7	53,4	62,2	50,2	56,5	46,5	55,0	53,6	53,5
4-5 viipaletta/4-5 slices	5,8	6,7	6,1	7,3	6,6	6,6	2,4	4,1	3,6	4,0	4,6	3,9	5,0
6-9 viipaletta/6-9 slices	1,3	,6	3,9	3,3	2,0	2,4	,0	,4	,7	1,1	,2	,5	1,3
10 tai enemmän/10 or more	,0	,0	,4	1,1	,6	,5	,0	,4	,0	,0	,0	,1	,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	179	230	275	347	1185	251	269	278	372	409	1579	2764
Puuttavia/Missing (n)	2	3	1	5	3	14	1	2	0	1	5	9	23

Taulukko 84.B. Ei yhtään viipaletta seka-, hiiva- tai grahamleipää päivittäin käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 84.B. Proportion of those who do not consume brown, yeast or wholemeal bread, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total													
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group																			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total														
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting													63	41	30	33	38	36	44	47	38	49	39	43	40
	Naimaton/Single													40	35	55	36	31	39	32	41	44	48	26	36	38
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced													.	.	50	37	48	45	.	29	53	47	49	47	46
	Leski/Widowed													.	.	.	0	33	18	54	54	46
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years													21	.	.	35	34	32	39	.	33	41	37	38	35
	10-12 vuotta/10-12 years													40	42	36	35	39	38	35	44	42	52	38	41	40
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more													64	40	32	32	38	37	32	45	39	48	44	43	41
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland													50	41	30	25	33	33	40	44	36	51	42	43	39
	Länsi-Suomi/ Western Finland													58	37	42	33	40	41	28	41	40	38	32	35	38
	Keski-Suomi/Middle Finland													36	39	26	31	32	32	31	51	40	50	37	42	38
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland													40	64	30	10	36	31	55	57	42	41	48	47	40
	Itä-Suomi/Eastern Finland													15	28	58	57	45	42	30	36	35	67	47	47	44
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland													42	45	26	66	50	46	36	42	48	46	43	43	45
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur													.	45	30	43	39	39	.	42	52	57	56	54	44
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife													.	.	57	63	50	56	.	.	.	14	60	33	49
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker													.	44	28	27	41	34	.	43	39	46	47	43	39
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker													.	33	33	38	48	38	38	50	35	52	32	43	42
	Työntekijä/ Blue-collar worker													31	37	37	27	28	32	59	38	42	41	35	41	35
	Opiskelija/Student													48	38	.	.	.	46	32	39	80	.	.	34	38
	Eläkeläinen/Pensioned													.	.	.	32	38	37	.	.	0	50	39	38	38
	Työtön/Unemployed													20	56	31	37	42	37	60	40	67	36	63	53	45
VUOSI/YEAR	1978-1982													37	39	39	43	45	40	37	37	37	35	38	37	39
	1983-1987													30	34	34	36	39	34	29	30	30	31	34	31	32
	1988-1991													27	29	33	37	39	33	25	27	28	30	32	28	30
	1992-1995													25	24	30	30	34	29	24	23	25	27	26	25	27
	1996-1999													26	28	28	36	39	31	27	23	29	30	30	28	30
	2000-2003													22	26	26	32	34	28	25	24	24	33	32	28	28
	2004-2006													25	27	23	31	31	28	27	29	28	31	34	30	29
	2007-2009													27	36	26	31	31	30	33	33	27	37	35	33	32
	2010													29	30	37	30	35	33	36	39	36	36	36	36	35
	2011													43	40	34	33	38	37	35	45	39	48	40	42	40

Taulukko 85.A. Ranskanleivän käyttö päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 85.A. Daily consumption of white bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään viipaletta/None	76,6	84,4	89,1	83,6	89,6	85,7	84,5	96,7	93,5	96,0	95,6	93,7	90,3	
1-3 viipaletta/1-3 slices	23,4	14,0	10,0	14,5	9,5	13,2	13,9	3,3	6,1	3,8	3,9	5,8	9,0	
4-5 viipaletta/4-5 slices	,0	1,7	,0	1,5	,9	,8	1,6	,0	,4	,0	,5	,4	,6	
6-9 viipaletta/6-9 slices	,0	,0	,9	,4	,0	,3	,0	,0	,0	,3	,0	,1	,1	
10 tai enemmän/10 or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	179	230	275	347	1185	251	269	278	372	409	1579	2764	
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	1	5	3	14	1	2	0	1	5	9	23	

Taulukko 85.B. Ei yhtään viipaletta ranskanleipää käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 85.B. Proportion of respondents who do not consume white bread, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	83	87	89	84	89	87	86	98	95	96	96	95	92	
Naimaton/Single	75	80	87	82	89	80	85	96	82	94	91	88	85	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	92	79	93	88	.	86	100	98	95	96	94	
Leski/Widowed	.	.	.	100	100	100	97	97	98	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	64	.	.	68	89	80	76	.	83	96	92	89	85	
10-12 vuotta/10-12 years	77	84	83	82	87	83	83	94	87	96	96	91	87	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	83	85	91	90	92	89	90	97	95	96	97	96	93	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	75	80	91	85	91	86	76	96	95	95	97	92	90	
Länsi-Suomi/ Western Finland	74	82	88	82	91	84	80	98	88	94	97	92	88	
Keski-Suomi/Middle Finland	86	91	92	85	85	88	94	99	94	97	96	96	93	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	93	100	78	77	91	86	90	86	100	97	95	94	90	
Itä-Suomi/Eastern Finland	80	83	100	83	91	88	90	100	90	100	97	96	92	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	58	75	85	88	92	83	92	97	96	96	92	94	89	
SOSIO- EKONOMINEN														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	82	91	84	88	87	.	100	96	93	97	96	90	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	86	75	90	84	.	.	.	86	100	92	86	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	91	92	91	90	91	.	94	98	99	100	98	94	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	88	95	82	96	90	88	98	92	97	96	96	95	
Työntekijä/ Blue-collar worker	86	81	86	80	86	83	86	97	90	95	94	93	87	
Opiskelija/Student	73	75	.	.	.	74	85	100	100	.	.	87	82	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	79	91	89	.	.	80	92	92	91	90	
Työtön/Unemployed	70	78	69	79	88	79	100	100	92	91	100	96	87	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	66	72	73	79	80	74	73	82	84	83	86	82	78	
1983-1987	58	71	72	76	81	71	68	80	83	85	84	80	76	
1988-1991	55	70	73	78	81	71	68	81	83	87	87	81	76	
1992-1995	50	64	70	73	77	67	61	78	82	87	87	79	73	
1996-1999	51	63	69	73	80	68	63	78	83	88	89	81	75	
2000-2003	55	71	76	82	83	74	71	83	87	91	92	85	80	
2004-2006	72	78	84	86	89	83	83	90	92	94	94	91	87	
2007-2009	76	88	84	88	88	86	87	94	93	95	96	93	90	
2010	78	82	89	89	89	86	89	93	94	96	97	94	91	
2011	77	84	89	84	90	86	84	97	94	96	96	94	90	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 86.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen lääkäriltä, terveydenhoitajalta, perheenjäseneltä tai joltain muulta muuttaa ruokatottumuksia terveyssyistä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 86.A. Respondents advised during the past year by a physician, public health care nurse, family member or somebody else to change dietary habits for health reasons, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	2,6	2,8	11,0	10,8	9,7	8,2	4,8	4,1	4,3	9,6	9,5	6,9	7,5
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/ Public health care nurse advised	3,3	6,7	13,2	15,2	12,1	11,0	5,2	8,2	9,4	12,4	12,8	10,1	10,5
Perheenjäsen kehottanut/ Family member advised	16,3	17,3	26,0	26,8	23,3	22,8	21,6	12,7	14,9	11,0	11,3	13,8	17,6
Joku muu kehottanut/ Someone else advised	3,3	5,0	7,9	7,1	6,3	6,2	7,6	4,1	5,4	8,2	5,3	6,2	6,2
Ei ole saanut kehotuksia/No advice	80,4	73,7	63,9	58,7	65,3	66,8	72,8	78,7	77,5	70,3	68,8	73,1	70,4
Yhteensä/Total (N)	153	179	227	269	331	1159	250	268	276	364	398	1556	2715

Taulukko 86.B. Muutoskehotuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 86.B. Proportion of respondents advised to change dietary habits, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	26	38	41	35	35	24	19	22	28	32	26	30
Naimaton/Single	18	26	23	37	31	24	28	27	24	41	29	28	27
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	47	36	39	.	14	26	30	23	26	30
Leski/Widowed	.	.	.	60	33	45	30	30	34
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	32	.	.	59	36	40	16	.	17	41	27	26	32
10-12 vuotta/10-12 years	15	33	41	42	33	33	32	16	11	33	35	30	31
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	21	25	34	38	34	32	26	22	25	27	30	26	28
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	25	28	39	35	37	35	28	23	23	29	25	26	29
Länsi-Suomi/ Western Finland	21	13	33	32	33	28	28	12	20	27	36	26	27
Keski-Suomi/Middle Finland	14	28	34	43	41	35	22	23	24	27	33	26	30
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	13	36	43	43	28	34	40	50	22	24	18	27	31
Itä-Suomi/Eastern Finland	20	39	21	61	42	38	40	7	20	35	41	32	35
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	21	25	44	53	22	33	12	19	23	40	33	29	31
SOSIO- EKONOMINEN													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	45	30	42	38	38	.	33	13	29	21	23	32
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	29	50	40	40	.	.	.	43	40	42	41
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	30	31	36	39	34	.	24	22	24	31	24	29
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	17	55	41	23	37	19	22	25	28	33	27	29
Työntekijä/ Blue-collar worker	14	24	35	44	34	32	41	10	26	39	39	32	32
Opiskelija/Student	21	19	.	.	.	21	26	22	0	.	.	25	23
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	53	38	41	.	.	40	55	30	33	36
Työtön/Unemployed	0	33	42	37	26	29	40	40	8	38	25	28	29
VUOSI/YEAR													
2000-2003	25	31	35	44	45	37	25	23	26	28	32	27	32
2004-2006	28	34	38	42	42	38	27	24	28	29	33	28	33
2007-2009	28	34	40	43	43	39	31	27	26	31	29	29	33
2010	26	29	40	46	46	39	27	29	22	30	28	28	33
2011	20	26	36	41	35	33	27	21	22	30	31	27	30

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 87.A. Alkoholijuomien käyttö viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 87.A. Consumption of alcoholic drinks in the past 12 months, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
On käyttänyt/Yes	75,3	93,3	93,0	91,6	85,0	88,1	76,5	88,5	90,6	88,4	80,9	85,0	86,3	
Ei ole käyttänyt/No	24,7	6,7	7,0	8,4	15,0	11,9	23,5	11,5	9,4	11,6	19,1	15,0	13,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	179	230	275	347	1185	251	269	278	372	408	1578	2763	
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	1	5	3	14	1	2	0	1	6	10	24	

Taulukko 87.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka eivät ole käyttäneet alkoholijuomia viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

Table 87.B. Proportion of persons who have not consumed alcoholic drinks in the past 12 months, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	4	5	6	6	12	8	11	13	8	10	19	13	11	
Naimaton/Single	28	11	16	16	34	23	26	8	18	26	23	21	22	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	16	17	13	.	0	16	16	8	12	12	
Leski/Widowed	.	.	.	20	17	18	29	29	26	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	75	.	.	0	21	27	63	.	33	22	29	36	32	
10-12 vuotta/10-12 years	14	9	6	10	14	11	21	13	13	13	24	19	15	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	10	6	7	10	12	9	9	12	8	10	9	10	9	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	17	4	4	5	13	8	23	9	6	5	8	9	9	
Länsi-Suomi/ Western Finland	19	11	9	12	10	12	15	14	10	13	20	15	14	
Keski-Suomi/Middle Finland	25	9	2	8	17	12	29	12	13	16	15	16	14	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	33	0	0	3	18	11	15	14	0	6	23	13	12	
Itä-Suomi/Eastern Finland	35	6	26	4	21	19	30	0	10	11	41	20	20	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	29	5	9	19	16	16	36	19	15	24	25	24	20	
SOSIO- EKONOMINEN														
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	9	12	6	11	9	.	8	13	4	22	13	11	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	30	12	.	.	.	29	80	50	24	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	7	4	5	13	7	.	6	3	2	4	4	5	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	4	10	3	11	7	16	13	8	11	10	11	10	
Työntekijä/ Blue-collar worker	6	5	5	11	14	9	14	3	16	15	31	18	12	
Opiskelija/Student	34	0	.	.	.	29	27	9	0	.	.	25	26	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	26	20	21	.	.	80	58	25	30	26	
Työtön/Unemployed	10	11	8	11	13	11	0	20	0	18	38	21	15	
VUOSI/YEAR														
1982	24	8	11	15	24	15	21	18	24	37	57	31	23	
1983-1987	26	7	9	14	22	15	24	15	21	33	52	28	22	
1988-1991	23	7	8	11	19	13	20	13	18	26	47	23	18	
1992-1995	20	5	7	10	16	11	18	10	12	18	34	17	14	
1996-1999	17	5	6	7	11	9	14	8	10	12	28	14	12	
2000-2003	22	6	6	9	12	10	16	10	9	14	26	15	13	
2004-2006	23	7	7	8	10	10	19	9	9	11	20	13	12	
2007-2009	24	6	7	8	11	11	16	10	11	11	17	13	12	
2010	24	10	5	6	12	10	19	12	12	11	15	14	12	
2011	25	7	7	8	15	12	24	12	9	12	19	15	14	

Taulukko 88.A. Oluen (IV tai III) käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
 Table 88.A. Beer consumption in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei yhtään pullollista/Not at all	58,3	37,9	37,2	31,4	44,6	40,9	88,1	76,8	75,5	72,4	70,5	75,7	60,7
1-2 pullollista/1-2 bottles	10,3	17,0	12,6	17,5	16,6	15,3	6,3	13,3	12,6	14,5	16,7	13,2	14,1
3-4 pullollista/3-4 bottles	12,8	9,9	15,6	17,9	13,7	14,3	1,2	4,8	5,0	4,8	6,3	4,7	8,8
Yli neljä pullollista/More than four bottles	18,6	35,2	34,6	33,2	25,1	29,5	4,4	5,2	6,8	8,3	6,5	6,4	16,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787

 Taulukko 88.B. Ei yhtään pullollista olutta viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
 Table 88.B. Proportion of persons who have not drunk any beer in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	29	38	32	28	42	35	89	76	77	71	70	74	57	
Naimaton/Single	63	33	66	46	53	54	87	79	74	77	83	83	70	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	35	55	44	.	86	63	78	54	68	59	
Leski/Widowed	.	.	.	20	50	36	83	83	72	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	96	.	.	19	54	54	100	.	67	52	75	77	66	
10-12 vuotta/10-12 years	56	33	29	33	52	42	89	69	64	72	74	76	60	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	37	38	40	34	32	36	81	77	78	75	64	75	60	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	52	34	36	33	47	39	89	78	74	68	65	74	61	
Länsi-Suomi/ Western Finland	56	39	33	30	40	39	88	84	74	76	69	77	60	
Keski-Suomi/Middle Finland	61	45	36	29	47	43	92	71	76	81	68	77	62	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	60	36	26	33	39	37	85	79	79	56	75	72	56	
Itä-Suomi/Eastern Finland	62	33	45	13	55	43	80	60	90	81	76	78	61	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	63	33	50	46	40	46	84	84	70	67	77	76	62	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	27	42	31	37	36	.	50	78	75	59	67	48	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	71	13	40	40	.	.	.	71	100	83	54	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	32	35	27	33	32	.	70	74	72	73	72	53	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	52	44	24	26	36	91	84	75	72	62	74	67	
Työntekijä/ Blue-collar worker	42	33	26	27	47	34	82	69	71	74	79	75	50	
Opiskelija/Student	64	38	.	.	.	60	90	83	60	.	.	89	79	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	75	61	64	.	.	100	85	78	80	72	
Työtön/Unemployed	60	44	31	35	36	39	80	40	75	59	71	66	52	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	64	40	50	58	66	54	79	68	79	87	93	81	67	
1983-1987	62	39	43	55	65	52	77	66	70	81	89	76	64	
1988-1991	58	33	35	44	59	44	69	56	59	72	86	67	56	
1992-1995	50	26	27	36	46	36	68	53	49	62	78	61	50	
1996-1999	52	28	28	34	45	37	75	63	56	61	78	66	53	
2000-2003	54	31	30	34	41	38	78	72	60	64	74	69	55	
2004-2006	56	32	31	36	42	39	79	75	66	63	73	71	56	
2007-2009	58	32	32	34	44	40	83	76	70	64	74	73	59	
2010	59	32	35	35	44	41	83	78	77	70	74	76	60	
2011	58	38	37	31	45	41	88	77	76	72	71	76	61	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 89.A. Long drink -juomien käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 89.A. Consumption of long drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään pullollista/Not at all	78,2	84,6	81,8	83,2	87,4	83,7	79,8	90,4	87,1	85,3	88,6	86,5	85,3	
1-2 pullollista/1-2 bottles	14,1	11,5	13,0	8,9	6,9	10,2	10,7	7,4	10,8	11,3	8,0	9,6	9,8	
3-4 pullollista/3-4 bottles	4,5	2,2	3,0	3,6	2,0	2,9	4,4	1,1	1,8	2,4	2,4	2,4	2,6	
Yli neljä pullollista/More than four bottles	3,2	1,6	2,2	4,3	3,7	3,2	5,2	1,1	,4	1,1	1,0	1,6	2,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787	

Taulukko 89.B. Ei yhtään pullollista long drink -juomia viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 89.B. Proportion of persons who have not consumed any long drinks in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	71	88	82	83	87	84	83	94	86	86	87	87	86	
Naimaton/Single	79	75	94	91	92	84	78	84	91	81	94	82	83	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	70	90	75	.	86	95	85	92	89	84	
Leski/Widowed	.	.	.	80	83	82	94	94	91	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	89	.	.	78	84	83	100	.	100	85	91	92	88	
10-12 vuotta/10-12 years	77	82	83	83	89	83	79	81	89	85	87	84	84	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	72	85	81	85	89	84	72	91	86	85	90	86	85	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	80	83	91	79	86	84	82	93	86	85	87	86	86	
Länsi-Suomi/ Western Finland	74	82	82	90	88	84	77	94	86	86	91	87	86	
Keski-Suomi/Middle Finland	82	83	78	81	87	83	80	94	90	85	88	88	86	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	87	91	83	82	94	87	80	93	79	88	88	86	86	
Itä-Suomi/Eastern Finland	76	89	85	87	85	84	75	67	95	86	94	85	85	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	75	90	71	83	86	81	84	81	85	83	87	84	83	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	82	79	73	89	81	.	92	91	71	94	86	83	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	86	100	100	96	.	.	.	100	100	100	97	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	88	76	82	89	83	.	92	90	87	96	91	87	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	96	90	82	85	88	66	89	86	84	85	85	85	
Työntekijä/ Blue-collar worker	64	79	81	85	76	79	68	86	87	90	89	86	81	
Opiskelija/Student	85	81	.	.	.	85	84	87	60	.	.	84	84	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	100	93	94	.	.	100	92	88	89	91	
Työtön/Unemployed	80	89	92	85	92	88	100	100	75	86	92	88	88	
VUOSI/YEAR														
1982	94	92	92	96	96	94	94	96	97	95	100	96	95	
1983-1987	92	92	94	96	97	94	92	95	94	96	99	95	95	
1988-1991	94	92	92	94	95	94	93	93	93	94	97	94	94	
1992-1995	91	94	94	95	97	94	90	93	93	93	95	93	93	
1996-1999	83	89	91	92	94	90	85	91	88	88	92	89	89	
2000-2003	87	90	92	93	96	92	89	93	92	91	93	92	92	
2004-2006	88	90	90	92	93	91	88	93	91	89	92	91	91	
2007-2009	79	81	85	87	91	86	84	91	88	87	91	88	87	
2010	77	82	80	86	93	85	83	84	86	85	90	86	86	
2011	78	85	82	83	87	84	80	90	87	85	89	86	85	

Taulukko 90.A. Väkevän alkoholin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 90.A. Consumption of strong alcohol in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei yhtään ravintola-annosta	75,0	67,0	67,5	65,0	62,3	66,3	85,7	88,9	87,4	86,3	87,9	87,3	78,3
1-2 annosta/1-2 drinks	12,8	16,5	16,9	15,7	13,4	15,0	7,5	7,4	9,7	9,4	8,2	8,5	11,3
3-4 annosta/3-4 drinks	4,5	5,5	3,0	5,7	8,0	5,7	3,6	1,8	2,2	2,9	2,4	2,6	3,9
Yli neljä annosta/more than four drinks	7,7	11,0	12,6	13,6	16,3	13,0	3,2	1,8	,7	1,3	1,4	1,6	6,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787

Taulukko 90.B. Ei yhtään väkevää alkoholia viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 90.B. Proportion of persons who have not consumed any strong alcohol in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	58	67	68	66	59	64	89	91	88	86	88	88	78
Naimaton/Single	79	67	75	72	83	76	84	84	85	84	89	85	81
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	42	40	69	54	.	71	84	89	90	87	76
Leski/Widowed	.	.	.	60	67	64	83	83	79
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	96	.	.	53	69	71	95	.	100	85	87	89	80
10-12 vuotta/10-12 years	69	71	62	64	61	65	84	88	93	85	91	88	77
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	72	65	70	69	59	66	83	89	86	87	87	87	79
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	76	55	60	68	68	65	87	87	91	86	85	87	79
Länsi-Suomi/ Western Finland	77	74	67	69	54	67	85	90	82	89	92	88	78
Keski-Suomi/Middle Finland	68	66	68	71	62	66	92	90	88	85	86	88	79
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	73	64	78	58	70	68	65	93	89	74	85	80	74
Itä-Suomi/Eastern Finland	86	72	80	48	58	67	85	87	95	92	88	90	79
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	71	81	65	63	62	66	88	90	78	89	90	88	78
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	55	58	63	47	55	.	92	87	79	84	84	66
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	50	50	64	.	.	.	71	80	75	68
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	64	65	63	62	64	.	86	81	89	92	86	76
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	76	78	56	63	69	88	90	92	88	90	90	86
Työntekijä/ Blue-collar worker	61	71	61	69	59	65	77	93	90	87	92	89	74
Opiskelija/Student	78	44	.	.	.	73	86	78	60	.	.	85	81
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	85	69	72	.	.	100	85	85	85	79
Työtön/Unemployed	90	78	69	65	80	75	100	100	92	73	83	84	79
VUOSI/YEAR													
1982	77	59	56	60	70	63	85	81	78	86	94	85	73
1983-1987	75	56	56	59	68	62	81	77	78	82	91	81	72
1988-1991	75	61	55	55	64	62	80	80	79	81	89	82	72
1992-1995	77	66	59	59	62	65	84	83	82	81	86	83	74
1996-1999	73	64	60	57	57	62	83	84	81	81	84	83	73
2000-2003	75	64	63	59	61	64	81	84	82	82	84	82	74
2004-2006	79	65	62	58	54	63	82	83	85	80	81	82	73
2007-2009	77	67	67	60	60	65	81	87	86	81	84	84	76
2010	75	70	70	67	65	68	85	88	91	84	83	86	78
2011	75	67	68	65	62	66	86	89	87	86	88	87	78

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 91.A. Viinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 91.A. Consumption of wine or similar drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään lasillista/Not at all	89,1	72,5	62,3	60,0	66,6	68,1	79,4	68,3	57,9	52,5	61,4	62,7	65,0	
1-2 lasillista/1-2 glasses	6,4	16,5	16,9	15,4	12,3	13,8	14,3	15,9	19,4	19,8	20,5	18,4	16,4	
3-4 lasillista/3-4 glasses	3,8	5,5	13,0	11,4	11,1	9,8	3,6	10,3	12,9	15,8	8,7	10,6	10,2	
Yli neljä lasillista/More than four glasses	,6	5,5	7,8	13,2	10,0	8,4	2,8	5,5	9,7	11,8	9,4	8,3	8,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787	

Taulukko 91.B. Ei yhtään viinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 91.B. Proportion of persons who have consumed no wine in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	75	76	59	53	62	62	79	72	58	51	59	60	61	
Naimaton/Single	91	60	75	87	78	82	79	57	62	74	67	71	76	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	70	90	80	.	71	58	52	62	58	66	
Leski/Widowed	.	.	.	60	83	73	78	78	77	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	100	.	.	72	81	83	100	.	100	81	75	83	83	
10-12 vuotta/10-12 years	90	80	77	70	76	78	80	88	67	59	62	69	73	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	79	69	56	52	52	58	69	65	55	46	51	56	57	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	80	57	57	45	63	57	75	53	43	41	51	51	54	
Länsi-Suomi/ Western Finland	84	79	54	61	59	65	72	71	64	55	57	63	64	
Keski-Suomi/Middle Finland	89	83	66	69	76	75	78	78	63	56	58	66	70	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	93	55	61	58	67	65	90	79	63	65	58	68	67	
Itä-Suomi/Eastern Finland	100	67	85	65	76	78	85	73	80	61	88	77	77	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	96	86	65	80	64	75	100	81	67	57	73	73	74	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	82	58	61	56	60	.	67	57	39	50	51	56	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	57	63	70	64	.	.	.	86	100	92	73	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	61	51	40	57	52	.	47	42	38	41	42	47	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	76	51	35	52	52	75	75	58	53	57	61	59	
Työntekijä/ Blue-collar worker	94	88	77	74	68	79	64	76	77	74	79	75	78	
Opiskelija/Student	86	44	.	.	.	80	82	65	80	.	.	80	80	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	95	74	78	.	.	100	85	66	69	73	
Työtön/Unemployed	90	56	92	80	84	82	40	80	83	59	79	71	77	
VUOSI/YEAR														
1982	87	79	79	79	87	81	89	77	74	71	88	80	81	
1983-1987	90	83	79	81	86	83	85	80	76	77	83	80	82	
1988-1991	90	79	76	76	82	80	82	74	71	69	81	75	77	
1992-1995	81	68	68	68	71	71	76	63	59	61	67	65	68	
1996-1999	86	72	69	67	70	72	82	71	65	61	66	69	70	
2000-2003	87	74	67	66	65	71	83	69	61	61	63	67	69	
2004-2006	89	72	66	64	65	70	84	68	63	61	61	66	68	
2007-2009	88	72	64	65	66	70	81	69	62	56	60	64	67	
2010	89	72	67	64	63	69	85	68	63	54	55	63	66	
2011	89	73	62	60	67	68	79	68	58	53	61	63	65	

Taulukko 92.A. Siiderin tai kevytviinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 92.A. Consumption of cider and mild wine in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei yhtään lasillista/Not at all	91,0	85,2	85,3	90,4	94,3	89,8	74,2	74,9	71,6	81,5	89,9	79,7	84,0
1-2 lasillista/1-2 glasses	7,1	9,9	10,4	6,4	2,9	6,8	16,3	17,0	20,5	13,1	7,5	14,1	10,9
3-4 lasillista/3-4 glasses	,6	1,6	,9	1,8	1,4	1,3	5,2	4,4	5,0	4,3	2,2	4,0	2,9
Yli neljä lasillista/More than four glasses	1,3	3,3	3,5	1,4	1,4	2,1	4,4	3,7	2,9	1,1	,5	2,2	2,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787

Taulukko 92.B. Ei yhtään siideri- tai kevytviinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 92.B. Proportion of persons who have consumed no cider or mild wine in the past week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	92	87	86	90	94	90	73	76	70	81	89	79	84
Naimaton/Single	91	79	84	93	97	90	74	73	85	87	92	78	83
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	85	93	87	.	86	68	78	87	80	83
Leski/Widowed	.	.	.	100	100	100	100	100	100
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	100	.	.	94	92	94	95	.	67	89	90	90	92
10-12 vuotta/10-12 years	89	89	86	94	95	91	71	72	80	82	88	80	85
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	88	85	85	87	95	88	69	75	70	80	91	77	82
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	92	79	81	85	95	87	72	74	69	83	97	79	82
Länsi-Suomi/ Western Finland	98	89	88	92	96	93	72	73	72	82	92	80	86
Keski-Suomi/Middle Finland	86	83	82	92	95	88	75	78	73	75	87	78	82
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	100	83	88	94	91	80	71	74	74	83	77	84
Itä-Suomi/Eastern Finland	86	78	100	96	97	92	65	73	75	89	91	81	87
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	83	95	85	97	88	90	88	74	70	89	86	83	86
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	82	88	84	91	88	.	83	74	75	84	79	84
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	88	100	96	.	.	.	100	100	100	97
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	82	72	88	94	84	.	77	69	78	92	77	80
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	88	98	100	93	95	66	72	70	81	89	78	81
Työntekijä/ Blue-collar worker	81	83	88	95	95	89	68	66	77	85	89	79	85
Opiskelija/Student	95	88	.	.	.	94	77	74	80	.	.	77	83
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	95	96	96	.	.	100	85	91	91	93
Työtön/Unemployed	80	100	92	80	92	88	60	100	67	95	92	87	88
VUOSI/YEAR													
1997-1999	76	81	90	93	94	87	72	70	80	86	90	80	83
2000-2003	80	78	86	91	94	86	63	65	74	82	87	75	80
2004-2006	89	83	85	92	94	89	72	66	67	81	86	75	82
2007-2009	88	82	85	91	94	89	70	66	71	78	87	76	81
2010	92	89	86	92	95	91	71	69	71	81	84	76	83
2011	91	85	85	90	94	90	74	75	72	82	90	80	84

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 93.A. Kuinka usein tavallisesti juo olutta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 93.A. Frequency of drinking beer, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin/Daily	,0	1,7	5,7	4,4	6,1	4,2	,0	,4	,0	,5	,5	,3	2,0	
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	9,2	22,1	27,9	24,3	30,1	24,4	3,2	3,7	7,2	8,6	6,9	6,2	14,0	
Kerran viikossa/Once a week	17,8	22,7	19,2	30,1	14,8	20,8	3,2	9,4	7,2	8,6	11,0	8,3	13,6	
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	20,4	23,2	15,7	14,7	12,2	16,2	12,9	14,6	17,3	14,3	15,9	15,1	15,6	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	21,7	17,1	17,0	13,6	19,1	17,5	17,3	22,8	25,5	24,1	25,0	23,3	20,8	
Ei koskaan/Never	30,9	13,3	14,4	12,9	17,7	17,0	63,5	49,1	42,8	43,8	40,7	46,8	34,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	152	181	229	272	345	1179	249	267	278	370	408	1572	2751	
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	2	8	5	20	3	4	0	3	6	16	36	

Taulukko 93.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa olutta juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 93.B. Proportion of those who normally drink beer at least once a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	54	44	56	61	53	54	6	12	15	20	20	17	33	
Naimaton/Single	22	54	26	45	46	34	7	17	6	0	9	9	20	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	73	63	45	56	.	14	21	13	28	20	33	
Leski/Widowed	.	.	.	60	50	55	3	3	15	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	4	.	.	71	48	45	3	.	33	33	18	17	30	
10-12 vuotta/10-12 years	27	44	64	56	47	48	3	25	20	15	17	14	30	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	43	48	48	58	55	52	13	12	13	17	20	15	29	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	30	53	51	59	41	49	9	13	15	21	23	16	29	
Länsi-Suomi/ Western Finland	33	47	54	57	53	50	5	14	22	18	19	16	31	
Keski-Suomi/Middle Finland	18	45	57	56	53	49	2	17	15	11	17	13	28	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	33	45	61	68	61	58	10	0	11	24	20	16	36	
Itä-Suomi/Eastern Finland	16	44	53	82	52	50	10	23	0	14	22	14	31	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	29	35	41	41	56	43	4	10	11	20	12	12	26	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	55	58	60	63	60	.	42	22	18	25	24	46	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	29	75	50	52	.	.	.	14	0	8	38	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	48	53	70	51	56	.	19	17	19	12	17	36	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	42	41	64	74	54	9	7	12	15	26	15	22	
Työntekijä/ Blue-collar worker	44	53	61	60	48	55	18	18	13	21	16	17	40	
Opiskelija/Student	21	44	.	.	.	24	4	13	20	.	.	5	12	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	12	38	34	.	.	0	8	11	10	22	
Työtön/Unemployed	20	22	69	42	58	47	20	20	17	36	17	24	36	
VUOSI/YEAR														
2000-2003	30	53	58	58	52	51	10	16	30	25	18	21	34	
2004-2006	27	52	57	57	53	50	10	15	24	28	20	20	34	
2007-2009	27	53	57	57	49	50	8	14	20	25	17	17	31	
2010	25	54	55	58	48	49	11	12	14	20	19	16	30	
2011	27	46	53	59	51	49	6	13	14	18	18	15	30	

Taulukko 94.A. Kuinka usein juo väkevää alkoholia tai viinaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 94.A. Frequency of drinking strong alcohol or liquor, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Päivittäin/Daily	,0	,0	,0	,7	1,7	,7	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,3
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	1,3	2,2	5,2	4,8	8,5	5,1	,8	,7	,4	1,1	1,2	,9	2,7
Kerran viikossa/Once a week	5,9	9,9	7,0	11,8	13,7	10,3	,8	1,9	1,4	2,7	3,4	2,2	5,7
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	21,6	23,2	23,9	24,6	20,4	22,6	14,9	8,6	6,1	11,9	8,1	9,8	15,3
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	37,3	53,6	53,9	43,0	37,0	44,3	48,8	64,6	57,6	49,6	48,4	53,1	49,3
Ei koskaan/Never	34,0	11,0	10,0	15,1	18,7	17,0	34,7	24,3	34,5	34,7	38,8	33,9	26,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	153	181	230	272	343	1179	248	268	278	369	407	1570	2749
Puuttuvia/Missing (n)	3	1	1	8	7	20	4	3	0	4	7	18	38

Taulukko 94.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa väkeviä alkoholijuomia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 94.B. Proportion of those who normally drink strong alcohol or liquor at least once a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting												
	0	11	10	14	26	16	3	2	2	5	5	3	9
	Naimaton/Single												
	9	17	13	19	9	12	1	4	3	0	3	2	6
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced												
	.	.	33	53	24	35	.	0	0	2	8	4	15
	Leski/Widowed												
	.	.	.	20	33	27	3	3	9
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years												
	4	.	.	32	18	18	0	.	0	0	4	2	10
	10-12 vuotta/10-12 years												
	8	9	23	16	25	17	2	3	4	5	6	4	10
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more												
	7	14	8	15	26	15	2	2	1	4	4	3	8
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland												
	4	11	11	19	18	15	1	4	3	4	7	4	8
	Länsi-Suomi/ Western Finland												
	9	16	16	18	33	20	0	0	2	6	6	3	11
	Keski-Suomi/Middle Finland												
	7	9	16	10	23	15	2	2	1	1	2	2	7
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland												
	13	27	9	10	25	16	5	0	0	6	3	3	9
	Itä-Suomi/Eastern Finland												
	5	11	11	27	21	16	5	0	0	3	3	2	9
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland												
	4	10	6	22	24	15	0	6	0	4	5	4	9
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur												
	.	9	12	26	35	25	.	0	0	4	3	2	16
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife												
	.	.	14	25	20	20	.	.	.	0	0	0	14
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker												
	.	13	7	15	22	14	.	2	2	5	2	3	8
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker												
	.	8	8	12	15	10	6	1	1	3	6	3	4
	Työntekijä/ Blue-collar worker												
	22	14	23	15	27	20	5	7	3	3	0	3	13
	Opiskelija/Student												
	3	19	.	.	.	6	1	9	0	.	.	1	3
	Eläkeläinen/Pensioned												
	.	.	.	12	23	21	.	.	0	0	6	6	13
	Työtön/Unemployed												
	0	0	8	26	9	11	0	0	8	14	4	7	9
VUOSI/YEAR	1979-1982												
	10	25	27	23	18	22	6	8	8	5	4	6	14
	1983-1987												
	11	22	29	27	20	22	6	7	10	8	6	8	14
	1988-1991												
	10	22	32	32	25	25	8	9	13	12	7	10	17
	1992-1995												
	10	18	28	30	28	23	5	7	9	12	8	9	15
	1996-1999												
	11	20	26	32	31	25	6	6	9	13	10	9	16
	2000-2003												
	7	13	16	23	26	18	4	2	5	6	6	5	10
	2004-2006												
	8	10	17	26	30	20	4	2	4	6	7	5	12
	2007-2009												
	9	11	14	22	27	18	3	3	4	7	6	5	11
	2010												
	6	14	10	17	20	15	6	1	1	5	7	4	9
	2011												
	7	12	12	17	24	16	2	3	2	4	5	3	9

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 95.A. Kuinka usein tavallisesti juo viiniä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 95.A. Frequency of drinking wine, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin/Daily	,0	,6	,4	1,8	1,5	1,0	,0	,4	,4	2,2	1,5	1,0	1,0	
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	,0	3,3	7,9	11,8	14,0	8,8	1,6	3,0	10,5	12,2	9,5	7,9	8,3	
Kerran viikossa/Once a week	2,6	5,0	11,8	14,3	11,1	9,9	2,0	10,0	9,0	12,7	8,8	8,9	9,3	
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	13,7	28,2	26,2	16,5	16,9	19,9	18,1	30,1	26,4	23,8	20,5	23,6	22,0	
Muutamman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	32,0	39,2	34,9	30,9	32,4	33,5	31,9	37,9	36,8	29,2	37,9	34,7	34,2	
Ei koskaan/Never	51,6	23,8	18,8	24,6	24,2	26,7	46,4	18,6	17,0	20,0	21,8	23,8	25,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	181	229	272	343	1178	248	269	277	370	409	1573	2751	
Puuttuvia/Missing (n)	3	1	2	8	7	21	4	2	1	3	5	15	36	

Taulukko 95.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa viiniä juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 95.B. Proportion of those who normally drink wine at least once a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	8	22	33	29	24	6	11	23	29	22	21	23	
Naimaton/Single	1	13	10	7	24	7	3	19	9	10	9	8	8	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	26	14	17	.	14	0	29	18	19	18	
Leski/Widowed	.	.	.	20	17	18	9	9	11	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	4	.	.	19	11	12	0	.	0	4	10	7	9	
10-12 vuotta/10-12 years	0	4	14	17	20	12	3	3	16	30	19	16	14	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	7	10	23	38	40	27	6	15	21	29	26	21	23	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	4	19	37	46	29	31	8	19	35	37	31	27	29	
Länsi-Suomi/ Western Finland	5	5	32	23	33	22	0	16	12	24	21	16	19	
Keski-Suomi/Middle Finland	0	0	10	19	18	11	0	10	12	28	18	15	13	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	18	9	25	38	21	15	0	21	30	28	22	22	
Itä-Suomi/Eastern Finland	5	11	16	19	15	14	0	7	10	8	0	5	9	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	5	3	16	26	13	0	6	7	18	12	10	11	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	9	24	32	39	31	.	8	30	43	38	34	32	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	29	25	10	20	.	.	.	14	0	8	16	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	24	50	41	32	.	27	30	34	37	32	32	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	8	20	39	37	27	6	9	20	27	17	19	20	
Työntekijä/ Blue-collar worker	3	3	16	11	21	12	9	10	3	18	10	10	11	
Opiskelija/Student	3	19	.	.	.	6	2	17	0	.	.	3	4	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	6	17	15	.	.	0	0	17	14	15	
Työtön/Unemployed	0	22	15	5	13	11	20	0	0	15	8	9	10	
VUOSI/YEAR														
2000-2003	3	12	17	20	23	16	4	13	18	20	18	15	15	
2004-2006	2	12	20	23	25	18	4	14	20	23	22	17	17	
2007-2009	2	13	21	24	25	18	3	14	21	28	22	19	19	
2010	5	14	17	25	23	18	3	14	18	26	26	19	19	
2011	3	9	20	28	27	20	4	13	20	27	20	18	19	

Taulukko 96.A. Kuinka usein tavallisesti juo alkoholia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 96.A. Frequency of alcohol drinking, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Päivittäin/Daily	,7	1,7	6,1	6,3	8,6	5,5	,0	,7	,4	1,9	2,2	1,2	3,0
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	11,1	27,4	33,0	30,5	29,2	27,6	3,2	9,0	17,0	18,2	14,3	13,0	19,3
Kerran viikossa/Once a week	16,3	16,8	18,3	19,7	14,2	16,9	7,7	14,2	18,8	14,9	10,9	13,3	14,8
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	25,5	29,1	17,8	19,7	13,3	19,7	37,7	35,6	27,1	24,1	20,7	27,9	24,4
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	22,2	19,6	17,4	14,5	20,4	18,5	31,6	33,3	28,9	27,9	33,6	31,1	25,7
Ei koskaan/Never	24,2	5,6	7,4	9,3	14,5	11,8	19,8	7,1	7,9	13,0	18,3	13,5	12,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	153	179	230	269	339	1170	247	267	277	369	405	1565	2735
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	1	11	11	29	5	4	1	4	9	23	52

Taulukko 96.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa alkoholia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 96.B. Proportion of those who normally drink alcohol at least once a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	54	46	60	61	56	56	8	21	39	37	30	31	42
Naimaton/Single	24	48	35	37	29	32	12	32	18	16	14	18	24
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	63	39	53	.	14	37	30	33	32	39
Leski/Widowed	.	.	.	40	67	55	12	12	22
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	7	.	.	68	41	41	0	.	50	38	17	18	29
10-12 vuotta/10-12 years	28	42	65	47	47	45	9	25	38	30	26	24	34
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	43	48	54	61	62	56	18	24	35	37	35	31	41
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	29	53	66	72	43	56	21	28	47	43	35	36	43
Länsi-Suomi/ Western Finland	35	42	51	54	65	51	7	29	38	31	30	27	38
Keski-Suomi/Middle Finland	18	53	58	44	49	47	6	22	33	36	25	26	35
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	40	45	61	61	58	56	10	0	32	42	26	26	40
Itä-Suomi/Eastern Finland	21	33	47	52	53	43	11	29	25	19	16	19	30
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	25	30	59	39	48	43	0	19	11	26	24	19	29
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	73	67	62	65	65	.	42	35	43	32	37	54
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	29	88	50	56	.	.	.	14	0	8	41
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	48	58	75	57	60	.	39	45	40	49	43	51
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	43	53	59	58	54	16	14	35	37	32	29	34
Työntekijä/ Blue-collar worker	44	47	61	43	51	49	23	29	23	26	14	22	39
Opiskelija/Student	23	38	.	.	.	25	8	26	40	.	.	11	16
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	24	41	39	.	.	0	8	19	17	27
Työtön/Unemployed	20	22	62	37	48	41	40	20	42	33	21	30	35
VUOSI/YEAR													
2004-2006	26	46	52	53	49	46	17	27	36	35	25	29	37
2007-2009	28	51	55	57	50	49	16	28	36	39	27	30	38
2010	25	55	56	59	45	49	20	26	32	35	31	30	38
2011	28	46	57	57	52	50	11	24	36	35	27	28	37

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 97.A. Kuinka usein juo alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 97.A. Frequency of consuming six or more portions of alcohol on a single occasion, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei koskaan/Never	35,9	13,8	16,1	19,7	35,7	24,8	42,5	28,3	41,9	55,0	65,5	48,8	38,6	
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ Less than once a month	30,1	32,6	40,4	35,3	26,8	32,8	30,0	49,4	45,1	30,5	23,3	34,4	33,7	
Kerran kuukaudessa/Once a month	20,9	28,2	20,9	18,2	13,9	19,4	18,6	17,1	8,3	7,0	4,5	10,1	14,1	
Kerran viikossa/Once a week	13,1	24,9	20,4	23,0	19,5	20,5	8,1	4,8	4,3	7,3	6,2	6,2	12,3	
Päivittäin tai lähes päivittäin/ Daily or nearly daily	,0	,6	2,2	3,7	4,1	2,6	,8	,4	,4	,3	,5	,4	1,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	181	230	269	339	1172	247	269	277	371	403	1567	2739	
Puuttuvia/Missing (n)	3	1	1	11	11	27	5	2	1	2	11	21	48	

Taulukko 97.B. Niiden osuus, jotka juovat alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän vähintään kerran viikossa (%).

Table 97.B. Proportion of respondents who consume six or more portions of alcohol on one occasion at least once a week (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	20	23	25	23	23	6	3	4	8	8	6	13	
Naimaton/Single	12	42	16	30	21	21	10	11	9	10	6	10	15	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	37	29	31	.	14	5	2	5	5	14	
Leski/Widowed	.	.	.	40	67	55	0	0	13	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	4	.	.	50	32	31	0	.	17	22	5	7	18	
10-12 vuotta/10-12 years	16	24	33	28	22	24	10	3	7	7	7	7	16	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	27	19	21	20	21	11	5	4	6	7	6	12	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	13	32	30	28	16	24	15	7	6	8	10	9	15	
Länsi-Suomi/ Western Finland	12	21	14	27	27	21	3	0	6	6	7	5	12	
Keski-Suomi/Middle Finland	7	23	32	15	24	22	6	3	1	8	2	4	12	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	27	36	4	43	30	29	10	0	16	3	10	8	18	
Itä-Suomi/Eastern Finland	11	17	21	32	32	24	15	7	0	8	3	7	15	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	17	25	26	22	21	22	4	13	0	11	7	8	14	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	27	27	36	25	29	.	17	4	11	3	7	21	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	14	13	10	12	.	.	.	0	0	0	8	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	25	19	23	13	20	.	6	6	6	4	6	12	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	13	28	18	19	20	16	2	3	7	8	6	8	
Työntekijä/ Blue-collar worker	31	29	21	32	36	30	14	10	3	11	8	9	22	
Opiskelija/Student	10	25	.	.	.	12	7	4	0	.	.	6	8	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	13	26	25	.	.	0	0	7	6	14	
Työtön/Unemployed	0	22	31	32	27	25	20	20	25	14	8	15	20	
VUOSI/YEAR														
1999	22	26	30	32	21	26	5	5	10	7	6	7	16	
2000-2003	20	24	26	27	22	24	10	6	7	6	6	7	15	
2004-2006	19	25	28	31	25	26	10	6	8	9	7	8	16	
2007-2009	23	24	26	31	24	26	9	8	6	10	9	8	16	
2010	13	24	24	31	23	24	12	7	5	8	8	8	15	
2011	13	25	23	27	24	23	9	5	5	8	7	7	14	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 98.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen vähentää alkoholin käyttöä, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 98.A. Respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to reduce alcohol consumption, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	,7	1,1	3,5	3,7	3,6	2,9	,4	1,1	,0	,3	,8	,5	1,5
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/ Public health care nurse advised	2,0	2,2	3,5	3,0	1,8	2,5	,4	,7	,7	,0	,3	,4	1,3
Perheenjäsen kehottanut/ Family member advised	7,8	10,6	16,8	16,4	13,4	13,6	4,0	3,0	1,8	4,2	2,1	3,0	7,6
Joku muu kehottanut/ Someone else advised	3,9	2,8	6,6	4,5	1,8	3,8	2,8	2,2	,4	,3	,8	1,2	2,3
Ei ole saanut kehotuksia/No advice	87,6	86,6	79,6	78,7	82,7	82,4	93,5	96,3	97,1	95,5	97,1	96,0	90,2
Yhteensä/Total (N)	153	179	226	268	329	1155	247	268	274	359	384	1532	2687

Taulukko 98.B. Niiden osuus, jotka ovat saaneet kehotuksen vähentää alkoholin käyttöä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 98.B. Proportion of respondents advised to reduce alcohol consumption, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	13	20	19	17	17	5	2	2	5	3	3	9
Naimaton/Single	12	15	20	28	16	16	7	8	6	4	6	7	11
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	22	21	22	.	0	11	4	3	5	11
Leski/Widowed	.	.	.	40	33	36	0	0	10
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	4	.	.	43	16	19	6	.	0	17	5	7	13
10-12 vuotta/10-12 years	12	16	23	24	16	19	9	0	7	6	3	5	12
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	19	12	20	14	17	16	4	4	2	3	2	3	8
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	17	15	28	18	17	19	11	3	5	4	4	5	10
Länsi-Suomi/ Western Finland	14	13	12	19	23	17	3	2	0	3	4	3	9
Keski-Suomi/Middle Finland	7	17	20	19	14	16	2	3	3	6	1	3	9
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	13	27	22	20	13	18	10	0	5	6	0	4	11
Itä-Suomi/Eastern Finland	5	6	26	43	23	22	5	7	0	6	7	5	13
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	17	0	19	23	15	16	8	10	0	4	3	5	9
SOSIO- EKONOMINEN													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	27	19	31	18	23	.	8	0	11	3	5	16
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	14	29	10	17	.	.	.	0	0	0	11
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	15	15	12	20	15	.	5	3	4	0	3	9
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	4	25	9	0	11	3	2	3	1	2	2	4
Työntekijä/ Blue-collar worker	22	12	18	23	20	19	14	0	0	12	4	6	14
Opiskelija/Student	10	13	.	.	.	10	6	4	20	.	.	6	8
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	38	18	21	.	.	0	0	6	5	13
Työtön/Unemployed	10	22	58	28	22	28	0	20	8	20	0	9	19
VUOSI/YEAR													
2004-2006	16	20	23	23	22	21	9	5	4	5	4	5	12
2007-2009	18	20	21	23	23	21	9	6	6	7	4	6	13
2010	14	21	22	20	20	20	12	4	4	7	5	6	12
2011	12	13	20	21	17	18	6	4	3	4	3	4	10

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 99.A. Vastaajan mielipide julkisuudessa esitettyyn ehdotukseen, että päivittäistavarakaupoissa, huoltoasemilla ja kioskeissa myytävien alkoholijuomien alkoholipitoisuuden ylärajaa pitäisi alentaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 99.A. Respondent's opinion on the suggestion that has been presented in public that the upper limit of alcohol percentage of the alcohol drinks sold at grocery shops, gas stations and kiosks should be decreased, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kannatan ehdotusta vahvasti/ I strongly agree	7,9	7,2	10,4	9,1	12,6	9,9	8,8	7,1	9,5	14,2	23,4	13,7	12,1	
Kannatan ehdotusta/I agree	6,6	7,2	9,1	12,8	15,5	11,2	8,8	9,7	14,3	18,0	19,2	14,8	13,2	
Minulla ei ole selvää kantaa/I don't know	35,5	28,7	29,1	37,2	39,5	34,8	51,4	50,0	45,1	43,4	38,7	44,9	40,5	
Vastustan ehdotusta/I disagree	22,4	27,6	30,4	25,2	22,5	25,4	17,3	19,0	17,6	13,7	13,0	15,7	19,9	
Vastustan ehdotusta vahvasti/ I strongly disagree	27,6	29,3	20,9	15,7	9,9	18,7	13,7	14,2	13,6	10,7	5,7	11,0	14,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	152	181	230	274	342	1179	249	268	273	366	401	1557	2736	
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	1	6	8	20	3	3	5	7	13	31	51	

Taulukko 99.B. Niiden osuus, jotka ilmoittivat kannattavansa ehdotusta, että päivittäistavarakaupoissa, huoltoasemilla ja kioskeissa myytävien alkoholijuomien alkoholipitoisuuden ylärajaa alennettaisiin, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 99.B. Proportion of respondents who supported the suggestion that the upper limit of alcohol percentage of the alcohol drinks sold at grocery shops, gas stations and kiosks should be decreased, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	4	12	18	23	28	21	17	19	23	30	43	29	26	
Naimaton/Single	16	21	23	7	29	18	19	9	28	47	49	23	21	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	32	25	29	.	14	26	38	36	34	32	
Leski/Widowed	.	.	.	80	17	45	44	44	44	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	11	.	.	16	24	20	24	.	33	54	48	43	32	
10-12 vuotta/10-12 years	17	7	12	22	29	19	13	22	25	29	41	28	24	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	12	18	23	24	30	23	21	16	23	31	42	27	25	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	17	23	21	19	26	22	19	16	20	31	29	23	23	
Länsi-Suomi/ Western Finland	9	16	32	25	29	23	19	18	28	37	46	32	28	
Keski-Suomi/Middle Finland	21	15	10	19	28	20	20	16	22	38	41	29	25	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	0	13	10	19	12	5	21	21	29	46	29	21	
Itä-Suomi/Eastern Finland	33	11	21	26	33	26	10	7	32	24	59	30	28	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	0	15	38	33	21	24	19	31	26	47	33	28	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	9	24	22	35	26	.	0	14	32	45	27	27	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	29	50	33	38	.	.	.	14	40	25	33	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	20	21	18	27	21	.	19	28	37	29	29	25	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	13	25	30	27	24	19	13	19	29	38	25	25	
Työntekijä/ Blue-collar worker	11	12	12	22	19	16	14	18	26	38	52	34	23	
Opiskelija/Student	15	13	.	.	.	15	18	26	40	.	.	20	18	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	16	34	31	.	.	50	42	46	46	39	
Työtön/Unemployed	20	11	23	11	17	16	40	40	25	18	58	37	26	
VUOSI/YEAR	2011	14	14	20	22	28	21	18	17	24	32	43	28	25

Taulukko 100.B. Vastaajien ilmoittaman pituuden keskiarvo (cm) taustamuuttujien mukaan (%).
Table 100.B. Average height (cm) of respondents, by background variables (%).

		Miehet/Males					Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group					Ikäryhmä/ Age group							Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	182	180	181	180	177	179	165	166	166	166	163	165	171
	Naimaton/Single	178	179	179	179	177	178	166	167	166	165	163	166	171
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	179	179	177	178	.	168	167	164	163	164	169
	Leski/Widowed	.	.	.	186	177	181	162	162	167
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	172	.	.	180	176	176	164	.	166	165	163	164	170
	10-12 vuotta/10-12 years	179	180	179	179	177	179	166	168	165	165	163	165	171
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	181	180	181	180	178	180	166	167	166	166	164	166	171
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	181	182	180	181	178	180	165	167	166	166	164	166	171
	Länsi-Suomi/ Western Finland	179	179	180	181	178	179	167	166	166	165	164	165	172
	Keski-Suomi/Middle Finland	178	181	181	179	177	179	166	167	166	166	164	166	171
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	177	180	182	179	177	179	168	169	168	165	163	166	172
	Itä-Suomi/Eastern Finland	178	178	179	178	174	177	166	169	165	164	162	164	171
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	176	178	179	178	176	178	162	166	168	164	163	164	170
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	180	182	181	177	179	.	166	167	165	163	165	174
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	180	178	181	180	.	.	.	165	162	164	175
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	180	181	181	177	180	.	168	166	167	164	166	173
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	180	179	180	178	179	165	167	166	165	164	165	168
	Työntekijä/ Blue-collar worker	180	180	180	179	177	179	163	165	165	164	162	164	173
	Opiskelija/Student	177	178	.	.	.	178	167	166	168	.	.	167	170
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	179	177	178	.	.	164	165	163	163	170
	Työtön/Unemployed	185	182	180	179	176	179	162	162	167	164	163	164	172
VUOSI/YEAR	1978-1982	177	177	176	174	173	176	165	164	163	161	161	163	169
	1983-1987	177	178	177	175	173	176	166	164	164	162	161	163	170
	1988-1991	178	179	177	176	174	177	166	165	164	163	161	164	170
	1992-1995	178	179	178	176	174	177	166	166	164	163	161	164	170
	1996-1999	178	179	179	177	175	178	166	166	165	164	163	165	171
	2000-2003	178	180	179	178	176	178	166	166	166	164	163	165	171
	2004-2006	178	180	180	178	177	178	165	166	166	164	164	165	171
	2007-2009	179	180	180	179	177	179	166	166	166	165	163	165	171
	2010	179	180	180	179	177	179	165	166	166	166	164	165	171
	2011	178	180	180	180	177	179	166	167	166	165	163	165	171

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

 Taulukko 101.A. Body mass -indeksi (kg/m²), sukupuolen ja iän mukaan (%).

 Table 101.A. Body mass index (kg/m²), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
14-19,99	14,3	,6	,0	1,5	,6	2,5	31,7	11,9	7,2	6,0	2,5	10,4	7,0	
20-24,99	57,8	44,8	32,8	32,7	31,3	37,4	48,6	55,8	48,2	44,4	37,4	45,9	42,2	
25-29,99	22,1	41,4	45,9	43,6	49,4	42,6	15,3	21,9	27,9	31,9	35,4	27,7	34,1	
30-	5,8	13,3	21,4	22,2	18,7	17,5	4,4	10,4	16,7	17,7	24,8	16,0	16,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	181	229	275	342	1181	249	269	276	367	404	1565	2746	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	2	5	8	18	3	2	2	6	10	23	41	

 Taulukko 101.B. BMI_{≥25} kg/m² taustamuuttujien mukaan (%).

 Table 101.B. BMI_{≥25} kg/m² by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	54	63	68	65	70	67	26	31	45	50	61	47	56	
Naimaton/Single	24	35	65	68	53	40	18	36	50	53	60	32	36	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	58	74	76	72	.	29	37	47	54	46	55	
Leski/Widowed	.	.	.	60	67	64	55	55	57	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	14	.	.	61	67	55	17	.	50	60	67	55	55	
10-12 vuotta/10-12 years	27	60	70	64	70	58	17	50	49	54	62	46	52	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	38	53	66	68	68	62	24	30	44	48	53	41	49	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	17	40	74	65	64	58	17	27	41	44	50	36	45	
Länsi-Suomi/ Western Finland	37	47	67	57	79	60	23	27	59	49	63	46	52	
Keski-Suomi/Middle Finland	21	70	64	71	69	63	18	32	39	58	70	46	53	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	33	55	61	59	59	56	20	50	58	47	54	47	51	
Itä-Suomi/Eastern Finland	30	67	61	82	72	64	28	43	50	66	58	53	58	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	25	55	71	72	65	60	16	47	33	44	62	46	52	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	45	67	68	64	65	.	33	48	48	59	50	59	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	71	75	67	71	.	.	.	57	40	50	64	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	54	61	67	68	63	.	17	33	39	47	34	47	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	42	80	59	70	65	23	36	54	57	59	50	53	
Työntekijä/ Blue-collar worker	39	64	65	68	74	64	27	48	55	53	61	51	59	
Opiskelija/Student	23	50	.	.	.	27	17	26	60	.	.	19	22	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	68	73	72	.	.	40	46	70	66	69	
Työtön/Unemployed	20	67	77	53	58	56	20	40	42	43	67	49	53	
VUOSI/YEAR														
1978-1982	11	33	53	59	59	42	6	16	30	49	60	31	37	
1983-1987	13	32	50	64	67	43	7	15	27	47	62	31	36	
1988-1991	14	35	51	65	65	45	10	18	29	47	59	31	38	
1992-1995	19	41	55	66	69	50	10	22	31	47	63	34	41	
1996-1999	19	42	55	63	69	51	12	26	33	47	60	36	43	
2000-2003	21	47	57	64	68	53	14	28	36	45	58	37	44	
2004-2006	25	54	62	63	67	56	14	28	40	47	61	40	47	
2007-2009	22	52	62	66	69	57	17	31	44	52	59	43	49	
2010	28	43	65	68	67	58	14	37	42	51	58	43	50	
2011	28	55	67	66	68	60	20	32	45	50	60	44	51	

Taulukko 102.A. Onko viimeksi kuluneen vuoden aikana yrittänyt vakavasti laihduttaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 102.A. Has the respondent seriously attempted to lose weight during the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei/No	85,7	75,7	75,1	76,0	75,9	77,0	69,3	61,5	61,6	61,1	59,6	62,2	68,5	
Kyllä/Yes	14,3	24,3	24,9	24,0	24,1	23,0	30,7	38,5	38,4	38,9	40,4	37,8	31,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	181	229	275	345	1184	251	270	276	373	408	1578	2762	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	2	5	5	15	1	1	2	0	6	10	25	

Taulukko 102.B. Niiden osuus, jotka ovat yrittäneet laihduttaa viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 102.B. Proportion of respondents who have attempted to lose weight during the past year, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	33	26	23	25	23	24	36	40	39	39	39	39	32
	Naimaton/Single	11	21	35	18	23	18	30	33	30	48	46	34	27
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	27	32	34	32	.	57	47	39	33	40	37
	Leski/Widowed	.	.	.	20	33	27	50	50	44
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	4	.	.	29	21	19	22	.	50	30	39	34	27
	10-12 vuotta/10-12 years	11	18	27	24	17	19	30	44	49	42	45	41	30
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	29	27	22	24	29	26	35	38	36	39	38	38	33
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	8	30	19	29	28	25	36	34	37	35	39	36	32
	Länsi-Suomi/ Western Finland	16	18	23	7	19	17	30	35	41	32	40	36	27
	Keski-Suomi/Middle Finland	14	26	20	19	18	20	25	38	37	43	45	39	31
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	20	36	35	19	18	24	25	57	47	32	43	39	32
	Itä-Suomi/Eastern Finland	20	28	37	57	42	38	50	57	40	56	38	48	43
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	10	29	34	24	23	16	42	33	43	38	37	31
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	9	27	26	19	23	.	42	35	36	59	44	31
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	29	13	10	16	.	.	.	43	0	25	19
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	30	15	21	37	25	.	38	34	41	41	38	32
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	17	35	33	30	30	34	39	43	40	41	40	39
	Työntekijä/ Blue-collar worker	19	19	25	24	19	22	41	38	45	31	41	39	28
	Opiskelija/Student	12	44	.	.	.	16	28	35	20	.	.	29	25
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	26	25	25	.	.	20	46	36	37	31
	Työtön/Unemployed	0	33	31	16	13	17	40	20	42	36	38	37	27
VUOSI/YEAR	2007-2009	10	21	24	28	27	23	30	32	40	42	39	37	31
	2010	11	20	25	23	23	21	33	35	41	39	39	38	30
	2011	14	24	25	24	24	23	31	39	38	39	40	38	31

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 103.A. Työmatkoihin kävellen tai pyöräillen päivittäin käytetty aika, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 103.A. Time spent on walking or cycling to and from work, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei työssä tai työ kotona/Not working at all or work at home	19,6	8,9	10,5	18,7	40,3	22,0	10,4	23,5	15,9	14,5	37,5	21,5	21,7	
Kulkee kokonaan moottoriajoneuvolla/ I go to work by car or..	32,0	55,0	58,3	55,7	33,5	46,6	21,3	26,9	45,3	40,9	27,6	32,8	38,7	
Alle 15 min/Less than 15 minutes a day	11,8	9,4	9,6	7,3	7,6	8,8	18,1	16,4	9,8	11,8	6,1	11,8	10,5	
15-30 min/15-30 min. a day	24,2	17,8	12,7	9,9	12,1	14,1	34,9	18,7	17,8	17,7	14,7	19,9	17,4	
30-60 min/30-60 min. a day	9,2	5,6	5,7	7,3	4,1	6,0	13,3	12,7	9,8	12,6	10,9	11,8	9,3	
Yli 60 min/More than an hour a day	3,3	3,3	3,1	1,1	2,4	2,5	2,0	1,9	1,4	2,4	3,3	2,3	2,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	180	228	273	340	1174	249	268	276	372	395	1560	2734	
Puuttuvia/Missing (n)	3	2	3	7	10	25	3	3	2	1	19	28	53	

Taulukko 103.B. Vähintään 15 minuuttia työmatkalla päivittäin kävelleiden tai pyöräilleiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 103.B. Proportion of persons who spend at least 15 minutes daily walking or cycling to and from work, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	43	27	19	19	18	21	42	27	26	30	30	29	26
	Naimaton/Single	36	27	33	21	21	30	53	48	36	47	24	47	40
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	11	17	18	.	43	53	39	29	38	31
	Leski/Widowed	.	.	.	0	0	0	21	21	16
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	44	.	.	17	15	21	35	.	17	26	26	28	25
	10-12 vuotta/10-12 years	25	29	9	14	19	19	47	25	27	28	26	32	26
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	52	26	27	22	21	26	59	34	30	35	32	36	32
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	38	40	26	22	22	27	53	41	38	43	33	41	36
	Länsi-Suomi/ Western Finland	30	29	25	15	15	22	40	31	20	28	22	28	25
	Keski-Suomi/Middle Finland	36	15	24	23	13	20	52	25	21	33	30	31	27
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	20	27	13	16	25	20	45	14	17	26	25	26	23
	Itä-Suomi/Eastern Finland	42	24	22	9	9	19	63	29	35	22	39	36	28
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	54	20	12	19	27	25	56	41	37	28	29	35	31
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	18	12	8	18	13	.	36	22	32	26	28	19
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	43	13	0	16	.	.	.	0	0	0	11
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	31	29	20	32	28	.	27	35	39	43	36	32
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	25	33	29	15	27	53	33	28	37	39	36	34
	Työntekijä/ Blue-collar worker	17	22	14	24	28	22	41	38	23	32	51	38	28
	Opiskelija/Student	48	50	.	.	.	49	54	68	60	.	.	56	53
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	17	7	8	.	.	50	0	4	5	7
	Työtön/Unemployed	0	11	0	0	13	6	40	20	8	9	13	13	9
VUOSI/YEAR	1978-1982	38	30	27	29	22	30	53	44	43	42	26	42	36
	1983-1987	36	26	25	25	16	26	54	41	42	41	24	41	34
	1988-1991	32	18	19	19	15	21	48	38	36	42	24	38	30
	1992-1995	33	17	18	19	15	21	47	28	36	39	26	36	29
	1996-1999	39	23	20	21	15	23	51	29	29	38	25	35	30
	2000-2003	34	24	20	18	18	22	51	32	32	36	27	36	29
	2004-2006	39	23	19	19	18	23	51	31	30	38	28	35	30
	2007-2009	39	24	18	22	18	23	48	30	24	32	29	32	28
	2010	41	28	22	18	15	23	44	30	27	32	32	32	28
	2011	37	27	21	18	19	23	50	33	29	33	29	34	29

Taulukko 104.A. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 104.A. Leisure-time physical exercise lasting at least half an hour, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin/Daily	11,0	5,6	7,9	8,8	14,5	10,1	12,7	7,5	5,8	10,3	12,0	9,9	10,0	
4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	26,6	21,1	11,8	17,2	20,5	18,9	23,0	22,3	18,6	20,6	22,4	21,4	20,3	
3 kertaa viikossa/3 times a week	24,0	21,7	24,0	20,4	19,4	21,5	19,8	23,0	27,7	25,5	25,8	24,6	23,3	
2 kertaa viikossa/2 times a week	11,0	18,3	20,1	18,2	14,2	16,5	17,5	18,5	16,8	20,6	17,7	18,3	17,5	
Kerran viikossa/Once a week	11,7	15,6	12,7	11,7	9,0	11,7	11,9	12,1	12,0	10,3	8,8	10,8	11,2	
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	7,1	9,4	12,7	12,0	6,4	9,5	10,7	9,1	10,6	6,0	4,9	7,8	8,5	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or	7,1	8,3	10,0	9,9	12,1	10,0	4,0	6,0	7,3	5,1	4,4	5,3	7,3	
Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	1,3	,0	,9	1,8	4,0	1,9	,4	1,5	1,1	1,6	3,9	1,9	1,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	180	229	274	346	1183	252	265	274	369	407	1567	2750	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	2	6	4	16	0	6	4	4	7	21	37	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 104.B. Vähintään 2 kertaa* viikossa vapaa-ajan liikuntaa harrastaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 104.B. Proportion of persons who practice physical exercise on their leisure time at least twice* a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	67	67	64	67	69	67	77	70	70	77	78	75	71	
	Naimaton/Single	74	66	70	61	77	71	72	76	62	77	77	73	72	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	42	58	69	60	.	57	74	76	74	74	69	
	Leski/Widowed	.	.	.	20	17	18	79	79	64	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	75	.	.	61	66	67	79	.	67	72	79	78	73	
	10-12 vuotta/10-12 years	73	73	65	60	66	67	68	65	61	72	78	71	69	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	69	65	62	70	73	68	77	72	71	80	77	75	72	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	79	68	74	71	65	70	71	65	69	74	75	71	70	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	65	68	54	53	64	60	72	78	61	73	70	71	66	
	Keski-Suomi/Middle Finland	79	57	64	73	69	68	75	71	73	79	80	76	72	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	60	80	52	59	73	64	75	64	68	78	85	77	71	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	75	78	79	70	67	73	70	71	75	83	84	79	76	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	79	65	65	59	78	70	80	87	69	83	83	81	76	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	64	48	53	67	58	.	50	55	79	88	72	64	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	43	63	70	60	.	.	.	50	80	64	61	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	64	65	74	70	68	.	67	80	82	78	77	73	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	63	65	76	85	72	81	77	69	80	72	76	75	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	61	67	70	64	55	64	68	57	59	63	75	65	64	
	Opiskelija/Student	80	81	.	.	.	80	72	74	40	.	.	72	75	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	42	71	66	.	.	60	85	82	82	74	
	Työtön/Unemployed	50	75	77	79	79	74	60	80	67	65	79	71	73	
VUOSI/YEAR	1978-1982	56	39	40	39	47	44	46	35	40	40	49	42	43	
	1983-1987	60	43	41	43	52	48	52	39	41	42	53	45	46	
	1988-1991	60	45	42	46	55	49	57	46	48	50	59	51	50	
	1992-1995	66	54	50	54	61	57	65	53	56	54	62	58	57	
	1996-1999	68	57	54	56	68	60	64	59	58	62	69	62	61	
	2000-2003	68	55	52	60	64	60	63	62	62	66	68	64	62	
	2004-2006	71	59	57	57	64	61	67	64	65	69	69	67	64	
	2007-2009	75	67	59	65	70	67	74	70	69	73	76	72	70	
	2010	75	72	63	64	74	69	75	73	70	74	76	74	72	
	2011	73	67	64	65	68	67	73	71	69	77	78	74	71	

* v. 2007 vastausvaihtoehdot muuttuneet/ in 2007, the response alternatives have been changed

Taulukko 105.A. Työn rasittavuus ruumiillisesti, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 105.A. Degree of physical burden of respondent's job, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Työ on istumatyötä/ Job mainly involves sitting	58,2	41,2	45,3	51,5	62,7	52,7	58,8	55,4	52,4	48,9	57,1	54,3	53,6
Kävelee työssä paljon/Work involves quite a lot of walking	11,6	16,9	24,7	18,5	16,9	18,1	16,3	19,5	27,6	28,6	19,3	22,6	20,7
Kävelee ja nostelee paljon/ Involves much walking and lifting	17,8	28,2	19,7	15,4	12,7	17,9	22,9	23,2	17,5	21,2	20,4	20,9	19,6
Raskasta ruumiillista työtä/ Work physically very demanding	12,3	13,6	10,3	14,6	7,6	11,3	2,0	1,9	2,5	1,4	3,2	2,2	6,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	146	177	223	260	314	1120	245	267	275	364	378	1529	2649
Puuttuvia/Missing (n)	10	5	8	20	36	79	7	4	3	9	36	59	138

Taulukko 105.B. Niiden osuus, joiden työ on ruumiillisesti rasittavaa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 105.B. Proportion of respondents whose work is physically demanding, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	63	56	53	47	40	48	60	44	48	52	44	48	48
Naimaton/Single	37	65	60	59	29	47	35	43	41	53	42	40	43
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	73	56	25	45	.	71	53	48	38	47	46
Leski/Widowed	.	.	.	20	33	27	45	45	40
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	13	.	.	64	42	41	17	.	33	64	42	39	40
10-12 vuotta/10-12 years	54	91	78	64	49	64	40	59	70	55	44	50	56
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	37	47	46	33	28	39	52	43	44	48	40	45	42
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	39	53	29	25	29	33	44	40	41	50	39	43	39
Länsi-Suomi/ Western Finland	44	73	55	69	44	56	47	40	52	40	40	43	49
Keski-Suomi/Middle Finland	37	59	58	57	34	49	35	40	50	53	49	46	47
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	31	27	77	48	44	49	40	43	53	56	44	48	48
Itä-Suomi/Eastern Finland	47	61	63	40	35	48	50	64	30	58	54	52	50
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	48	60	66	58	45	55	25	65	65	59	40	50	52
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	73	53	55	51	54	.	92	52	65	56	62	58
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	86	100	90	92	.	.	.	100	100	100	94
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	23	31	20	24	25	.	35	31	36	35	34	30
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	75	63	45	48	57	72	42	54	50	53	51	52
Työntekijä/ Blue-collar worker	91	93	82	79	74	83	73	79	77	89	88	83	83
Opiskelija/Student	26	38	.	.	.	28	29	39	40	.	.	30	30
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	4	4	.	.	0	9	8	8	6
Työtön/Unemployed	10	25	36	33	15	23	25	0	42	33	0	21	22
VUOSI/YEAR													
1998-1999	46	58	60	55	36	52	29	52	53	57	38	47	49
2000-2003	41	57	56	56	41	51	33	52	52	57	40	48	49
2004-2006	44	54	60	59	41	52	30	49	52	55	41	47	49
2007-2009	44	53	55	58	42	50	37	49	53	53	44	48	49
2010	41	51	53	47	40	46	36	47	48	48	44	45	45
2011	42	59	55	48	37	47	41	45	48	51	43	46	46

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 106.A. Kuinka paljon liikkuu ja rasittaa itseään ruumiillisesti vapaa-aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 106.A. How much exercise or physical exertion does the respondent practice during leisure time, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei liiku paljon/Require little physical effort	29,6	31,5	33,2	31,9	30,2	31,3	30,8	25,0	29,6	27,5	23,4	26,9	28,8	
Liikuntaa väh.4 h/vko/ Exercise at least 4 hours/week	33,6	30,9	35,4	43,7	51,2	40,8	36,4	47,0	47,4	52,0	59,3	49,7	45,9	
Kuntoliikuntaa väh.3 h/vko/ Exercise at least 3 hours/week	27,6	30,4	27,4	23,3	17,6	24,2	22,0	25,0	20,4	19,9	16,6	20,4	22,0	
Kilpailumielessä/Physical training for sports competition	9,2	7,2	4,0	1,1	,9	3,6	10,8	3,0	2,6	,5	,8	3,0	3,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	152	181	226	270	324	1153	250	268	274	367	398	1557	2710	
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	5	10	26	46	2	3	4	6	16	31	77	

Taulukko 106.B. Niiden osuus, jotka rasittavat itseään ruumiillisesti vapaa-aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 106.B. Proportion of respondents who practice physical exercise on leisure time, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	58	70	68	73	73	71	71	75	72	72	76	73	72	
Naimaton/Single	73	66	61	52	57	65	69	76	56	65	82	70	68	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	70	63	66	.	71	74	80	81	79	75	
Leski/Widowed	.	.	.	20	33	27	74	74	63	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	72	.	.	63	63	64	71	.	67	65	77	73	69	
10-12 vuotta/10-12 years	69	70	65	66	73	68	65	69	66	63	75	68	68	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	72	67	68	71	73	70	73	75	71	76	77	75	73	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	83	70	74	73	67	72	68	75	70	67	73	71	71	
Länsi-Suomi/ Western Finland	65	74	67	68	68	68	65	81	62	72	70	70	69	
Keski-Suomi/Middle Finland	64	59	63	72	76	68	71	68	76	76	79	74	72	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	73	61	61	69	63	63	79	68	65	84	72	68	
Itä-Suomi/Eastern Finland	74	78	68	78	62	71	80	80	75	83	78	80	76	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	83	67	67	53	73	68	76	77	70	78	81	78	74	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	70	66	71	70	69	.	58	73	75	81	74	71	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	43	38	80	56	.	.	.	43	50	45	53	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	68	69	73	77	72	.	78	74	76	81	77	74	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	52	73	90	74	73	77	79	73	73	78	76	75	
Työntekijä/ Blue-collar worker	61	74	73	64	65	68	59	59	71	74	77	70	69	
Opiskelija/Student	76	81	.	.	.	77	69	73	40	.	.	68	71	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	37	65	60	.	.	20	75	71	69	65	
Työtön/Unemployed	70	67	58	63	77	68	60	80	58	52	82	66	67	
VUOSI/YEAR														
1998-1999	72	67	68	67	74	69	67	68	68	72	73	70	70	
2000-2003	71	67	62	68	72	68	66	70	71	74	73	71	70	
2004-2006	69	70	69	68	70	69	68	71	72	76	74	73	71	
2007-2009	72	70	67	72	73	71	73	71	69	74	73	72	72	
2010	74	75	72	69	71	72	72	71	71	76	75	73	73	
2011	70	69	67	68	70	69	69	75	70	72	77	73	71	

Taulukko 107.A. Oman ruumiillisen kunnon arvioiminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 107.A. Self-reported physical condition, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Erittäin hyvä/Remarkably good	18,6	16,5	11,8	9,7	8,6	12,0	12,3	7,8	9,8	9,2	6,4	8,8	10,2
Melko hyvä/Reasonably good	50,0	43,4	39,7	37,5	37,8	40,6	48,8	45,9	43,1	43,1	45,1	45,0	43,1
Tyydyttävä/Average	27,6	34,1	36,7	40,4	36,9	36,0	30,6	32,8	32,2	33,1	34,8	32,9	34,3
Melko huono/Rather poor	3,8	6,0	10,0	10,5	15,3	10,2	8,3	11,6	13,8	12,7	11,8	11,8	11,1
Erittäin huono/Remarkably poor	,0	,0	1,7	1,8	1,5	1,2	,0	1,9	1,1	1,9	2,0	1,5	1,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	182	229	277	339	1183	252	268	276	369	408	1573	2756
Puuttavia/Missing (n)	0	0	2	3	11	16	0	3	2	4	6	15	31

Taulukko 107.B. Oman ruumiillisen kuntonsa erittäin hyväksi tai melko hyväksi arvioineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 107.B. Proportion of respondents who reported that their physical condition is remarkably or reasonably good, by background variables.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISAATIO/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	63	60	51	53	48	52	65	50	52	52	54	53	53
Naimaton/Single	70	56	63	29	37	56	58	64	56	45	51	57	57
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	42	35	43	40	.	29	53	57	49	51	47
Leski/Widowed	.	.	.	40	33	36	36	36	36
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	89	.	.	45	40	51	63	.	83	46	51	54	52
10-12 vuotta/10-12 years	62	60	46	36	42	48	58	42	56	46	50	51	50
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	67	60	53	56	52	56	63	55	52	55	54	55	55
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	68	64	57	46	43	52	59	55	55	50	55	54	53
Länsi-Suomi/ Western Finland	72	66	51	52	45	55	55	56	49	46	45	49	52
Keski-Suomi/Middle Finland	64	49	43	55	41	48	75	43	55	57	51	55	52
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	67	64	52	48	55	55	50	43	26	44	46	43	49
Itä-Suomi/Eastern Finland	71	67	70	43	43	57	60	60	65	56	45	56	56
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	67	57	47	31	60	52	64	71	58	63	61	63	58
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	55	48	48	60	53	.	50	59	54	55	55	54
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	71	50	50	56	.	.	.	14	60	33	49
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	59	58	60	60	59	.	58	64	62	63	62	61
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	68	44	64	52	56	63	56	49	53	53	53	54
Työntekijä/ Blue-collar worker	67	57	52	42	36	49	59	45	55	49	46	50	49
Opiskelija/Student	73	63	.	.	.	71	60	55	40	.	.	59	63
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	10	31	27	.	.	20	38	46	44	36
Työtön/Unemployed	60	56	50	37	56	51	80	60	25	27	46	40	45
VUOSI/YEAR													
2004-2006	68	55	52	45	40	51	56	53	49	53	43	50	51
2007-2009	67	56	51	48	43	51	57	52	50	50	45	50	51
2010	71	62	53	47	43	52	65	54	49	52	50	54	53
2011	69	60	52	47	46	53	61	54	53	52	51	54	53

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 108.A. Onko viimeisen vuoden saanut kehotuksen lääkäriltä, muulta terveydenhoitohenkilöltä, perheenjäseneltä tai joltain muulta henkilöltä lisätä liikuntaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 108.A. Respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to increase physical exercise, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	3,8	4,4	8,8	11,9	9,9	8,5	3,2	3,7	6,5	8,8	8,5	6,5	7,4
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/ Public health care nurse advised	5,1	5,0	9,7	10,4	9,0	8,3	5,6	7,8	10,9	11,3	11,2	9,7	9,1
Perheenjäsenen kehottanut/ Family member advised	22,4	21,1	23,0	22,2	18,1	21,0	25,2	24,9	16,4	17,4	15,2	19,2	20,0
Joku muu kehottanut/Someone else advised	6,4	6,7	7,5	6,7	4,5	6,2	9,6	6,7	7,6	8,6	7,2	7,9	7,2
Ei ole saanut kehotuksia/No advice	73,1	67,8	65,0	64,8	71,4	68,3	67,2	69,5	73,8	70,4	71,9	70,7	69,7
Yhteensä/Total (N)	156	180	226	270	332	1164	250	269	275	362	402	1558	2722

Taulukko 108.B. Kehotuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 108.B. Proportion of respondents advised to increase physical exercise, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	36	36	35	27	32	31	30	25	30	29	29	30
Naimaton/Single	27	26	32	30	39	29	33	30	33	30	30	32	31
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	50	32	37	.	57	32	29	18	27	31
Leski/Widowed	.	.	.	40	33	36	29	29	31
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	25	.	.	48	31	34	32	.	17	38	27	29	31
10-12 vuotta/10-12 years	32	20	35	39	26	32	32	22	20	34	30	30	31
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	19	37	35	30	26	31	34	32	28	28	26	29	30
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	24	40	40	32	32	34	34	33	22	31	25	29	31
Länsi-Suomi/ Western Finland	19	21	30	32	30	27	38	27	24	29	31	30	29
Keski-Suomi/Middle Finland	32	39	39	30	26	32	16	29	28	25	35	28	30
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	40	18	35	35	19	29	37	36	37	30	28	32	31
Itä-Suomi/Eastern Finland	24	29	30	52	45	37	50	33	35	38	18	34	35
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	29	34	43	22	32	32	29	23	27	25	27	29
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	39	38	29	35	.	67	26	36	19	32	34
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	43	38	10	28	.	.	.	43	50	45	33
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	40	26	34	20	30	.	22	24	31	21	25	27
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	32	44	26	19	32	19	31	28	24	30	27	28
Työntekijä/ Blue-collar worker	31	25	33	38	37	33	50	31	29	35	31	34	33
Opiskelija/Student	22	25	.	.	.	22	33	36	20	.	.	33	29
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	58	34	38	.	.	40	58	32	35	36
Työtön/Unemployed	40	33	55	11	21	28	20	20	17	43	17	25	27
VUOSI/YEAR													
2000-2003	30	30	30	36	33	32	37	30	31	30	30	31	32
2004-2006	34	31	37	36	35	35	39	29	33	31	32	33	34
2007-2009	34	28	33	34	35	33	38	31	33	33	31	33	33
2010	34	27	32	33	37	33	34	30	31	34	34	33	33
2011	27	32	35	35	29	32	33	30	26	30	28	29	30

Taulukko 109.A. Elintapojen muuttaminen terveydellisistä syistä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 109.A. Reported changes in health habits in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Vähentänyt rasvan määrää/ Reduced use of fat	15,4	15,4	18,2	22,1	26,9	20,9	18,3	16,6	14,4	24,4	28,5	21,4	21,2
Muuttanut rasvan laatua/ Changed quality of fat	12,8	21,4	19,5	21,1	22,6	20,2	17,5	21,8	16,5	24,9	22,7	21,2	20,7
Lisännyt kasvien käyttöä/ Increased use of vegetables	27,6	34,1	30,7	26,8	31,1	30,0	36,9	43,5	32,0	38,3	39,4	38,2	34,7
Vähentänyt sokerin käyttöä/ Reduced use of sugar	26,9	36,3	29,4	25,4	27,4	28,6	34,9	34,7	31,3	34,6	36,2	34,5	32,0
Vähentänyt suolan käyttöä/ Reduced use of salt	12,2	11,5	8,7	15,4	20,0	14,4	15,1	13,3	11,5	19,3	21,5	16,8	15,8
Laihduttanut/Has been on a slimming diet	15,4	24,7	21,2	20,7	16,3	19,4	23,8	30,3	29,1	30,6	28,3	28,6	24,7
Lisännyt liikuntaa/Increased motion	32,7	29,7	24,7	18,6	18,3	23,2	44,0	33,9	33,5	27,3	29,0	32,6	28,6
Vähentänyt alkoholin käyttöä/ Reduced consumption of alcohol	15,4	20,3	16,0	21,1	16,6	17,9	19,0	21,0	11,9	13,4	8,9	14,2	15,8
Ei ole muuttanut elintapojaan/No changes	44,2	31,3	37,7	38,6	36,0	37,3	25,0	22,9	30,9	25,7	26,6	26,3	31,0
Yhteensä/Total(N)	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 109.B. Elintapojaan muuttaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 109.B. Proportion of respondents who have changed health habits, by background variables (%).

		Miehet/Males					Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group					Ikäryhmä/ Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	79	70	60	59	65	63	77	81	71	74	74	75	70
	Naimaton/Single	51	65	72	70	53	59	74	69	56	71	75	71	66
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	70	72	72	.	57	74	78	64	71	72
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/Widowed	.	.	.	60	50	55	78	78	72
	0-9 vuotta/0-9 years	39	.	.	66	67	62	71	.	83	81	74	75	69
	10-12 vuotta/10-12 years	55	62	67	66	62	62	73	84	76	74	77	76	69
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	70	70	60	58	63	63	80	77	67	74	70	73	69
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	68	70	77	64	68	69	76	79	63	76	67	72	71
	Länsi-Suomi/ Western Finland	53	53	51	46	60	53	77	65	68	63	75	70	62
	Keski-Suomi/Middle Finland	68	72	66	60	62	65	73	81	76	73	76	76	71
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	60	82	57	55	64	61	70	93	63	76	75	75	68
	Itä-Suomi/Eastern Finland	43	72	70	78	64	65	85	80	70	83	70	77	72
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	42	76	56	80	66	65	68	74	78	80	77	76	71
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	45	55	67	70	64	.	100	61	79	69	74	68
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	57	38	40	44	.	.	.	86	80	83	57
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	73	54	49	63	59	.	70	65	72	73	70	65
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	60	80	59	59	66	84	80	75	74	71	75	74
	Työntekijä/ Blue-collar worker	64	67	54	69	59	63	82	79	68	74	75	75	68
	Opiskelija/Student	56	88	.	.	.	61	73	65	60	.	.	72	68
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	75	67	69	.	.	60	77	74	74	71
	Työtön/Unemployed	20	78	92	70	68	68	80	60	58	86	79	76	72
VUOSI/YEAR	1978-1982	46	52	54	54	55	53	70	71	71	73	72	72	62
	1983-1987	40	45	48	54	55	48	62	61	65	70	71	66	57
	1988-1991	48	52	59	62	65	57	70	67	69	74	79	71	64
	1992-1995	58	59	61	65	73	63	76	71	73	75	80	75	69
	1996-1999	62	64	65	69	73	67	76	76	77	78	84	78	73
	2000-2003	55	62	64	68	71	65	76	73	72	74	80	75	70
	2004-2006	52	63	59	68	68	63	73	70	70	71	74	72	68
	2007-2009	59	66	59	65	66	64	75	72	70	72	72	72	69
	2010	52	59	61	64	63	61	75	74	72	72	73	73	68
2011	56	69	62	61	64	63	75	77	69	74	73	74	69	

Taulukko 110.A. Heijastimen tai heijastavien asusteiden käyttö liikuttaessa pimeään aikaan ulkona, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 110.A. Use of reflector when out after dark, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yleensä aina/Nearly always	19,4	30,9	44,7	45,1	46,9	40,0	36,1	56,0	67,1	67,2	64,5	59,6	51,2	
Joskus/Sometimes	44,5	43,1	39,9	36,0	34,7	38,6	47,2	36,2	26,4	26,6	24,0	30,8	34,1	
Ei koskaan/Never	34,8	24,9	14,5	15,3	10,8	17,9	15,9	5,6	4,3	4,9	4,2	6,5	11,4	
Ei liiku ulkona pimeällä/ Never outside after dark	1,3	1,1	,9	3,6	7,6	3,6	,8	2,2	2,2	1,4	7,4	3,1	3,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	181	228	275	343	1182	252	268	277	369	408	1574	2756	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	3	5	7	17	0	3	1	4	6	14	31	

Taulukko 110.B. Yleensä aina heijastinta tai heijastavia asusteita käyttävien osuus, taustamuuttujien mukaan (%).
Table 110.B. Proportion of persons who generally use a reflector, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	39	48	48	49	46	33	60	69	69	66	64	56	
Naimaton/Single	20	13	41	43	34	26	37	43	62	71	51	45	37	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	30	52	36	.	71	58	54	68	61	52	
Leski/Widowed	.	.	.	25	17	20	64	64	54	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	21	.	.	32	46	39	29	.	67	65	67	58	49	
10-12 vuotta/10-12 years	23	42	37	48	52	41	40	59	69	69	64	59	50	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	12	27	48	46	45	40	34	56	67	67	64	60	52	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	24	23	30	29	39	31	24	45	58	59	59	50	43	
Länsi-Suomi/ Western Finland	21	41	56	52	46	45	42	59	76	72	62	62	54	
Keski-Suomi/Middle Finland	18	23	46	54	44	39	41	59	64	64	70	61	52	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	27	39	42	48	37	50	71	84	59	65	65	52	
Itä-Suomi/Eastern Finland	24	56	35	57	48	44	20	40	80	75	70	61	53	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	17	29	53	51	65	48	52	77	70	85	65	70	60	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	27	42	38	45	41	.	58	70	57	65	63	49	
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	57	50	20	40	.	.	.	71	100	83	54	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	22	49	36	47	39	.	52	65	66	60	61	51	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	44	41	67	52	51	44	62	70	73	72	68	65	
Työntekijä/ Blue-collar worker	20	43	50	58	52	47	18	52	68	66	64	57	51	
Opiskelija/Student	20	13	.	.	.	19	38	45	60	.	.	39	32	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	11	44	39	.	.	60	69	57	58	49	
Työtön/Unemployed	10	11	25	42	48	33	40	40	50	45	58	50	41	
VUOSI/YEAR														
2005-2006	18	25	36	46	43	35	30	50	58	60	57	52	45	
2007-2009	17	25	42	46	45	37	36	52	64	65	62	57	49	
2010	15	28	46	45	49	40	31	51	68	66	65	58	50	
2011	19	31	45	45	47	40	36	56	67	67	64	60	51	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 111.A. Pyöräilijöiden kypärän käyttö liikuttaessa polkupyörällä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 111.A. Wearing of helmet when cycling, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yleensä aina/Nearly always	12,0	26,3	28,1	30,6	31,1	26,8	16,1	35,0	43,6	35,7	39,4	34,6	31,3	
Joskus/Occasionally	9,9	13,2	13,8	13,1	19,1	14,3	15,2	23,2	17,8	23,4	20,2	20,2	17,7	
Ei koskaan/Never	78,2	60,5	58,1	56,3	49,8	58,8	68,8	41,8	38,6	40,9	40,4	45,2	51,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	142	152	210	229	251	984	224	237	241	308	322	1332	2316	

Taulukko 111.B. Yleensä aina kypärää käyttävien pyöräilijöiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 111.B. Proportion of cyclists who nearly always wear a helmet, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	22	32	33	35	33	33	19	39	47	38	42	40	37
	Naimaton/Single	9	11	11	17	18	12	14	26	15	39	32	20	17
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	18	23	18	.	29	44	22	27	28	24
	Leski/Widowed	.	.	.	0	0	0	35	35	29
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	25	.	.	15	16	18	9	.	20	37	28	24	21
	10-12 vuotta/10-12 years	4	18	8	20	30	16	15	10	21	32	35	25	21
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	29	37	43	38	35	19	38	48	37	50	40	38
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	23	44	45	35	37	38	22	40	56	34	59	42	40
	Länsi-Suomi/ Western Finland	8	18	19	32	28	22	12	33	36	33	33	29	26
	Keski-Suomi/Middle Finland	9	25	33	33	36	30	16	37	43	34	40	35	33
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	21	13	22	19	27	22	17	25	28	27	38	28	25
	Itä-Suomi/Eastern Finland	16	39	22	25	29	26	12	20	47	44	40	35	31
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	0	22	27	22	17	13	33	25	47	29	31	25
	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	26	24	35	27	.	18	40	5	36	25	26
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	17	17	13	15	.	.	.	29	50	36	23
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	36	45	50	47	45	.	46	55	48	50	50	48
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	32	28	41	29	32	21	32	34	39	46	37	36
	Työntekijä/ Blue-collar worker	3	21	14	23	23	18	18	27	46	32	27	30	23
	Opiskelija/Student	15	36	.	.	.	18	17	21	60	.	.	18	18
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	24	20	.	.	33	30	36	35	28
Työtön/Unemployed	10	0	10	0	19	9	0	20	50	18	25	25	17	
VUOSI/YEAR	1991	0	0	4	1	1	2	0	1	1	1	1	1	1
	1992-1995	2	3	4	4	5	4	1	4	4	4	2	3	3
	1996-1999	4	10	12	10	11	9	5	12	15	13	11	11	10
	2000-2003	5	12	15	15	14	13	5	17	22	21	20	17	15
	2004-2006	7	14	17	20	20	16	7	22	27	28	27	23	20
	2007-2009	10	17	27	25	27	22	11	28	35	33	34	29	26
	2010	13	22	34	27	26	25	14	29	42	38	29	31	28
	2011	12	26	28	31	31	27	16	35	44	36	39	35	31

Taulukko 112.A. Turvavyön käyttö etupenkillä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 112.A. Use of seat belt in the front seat, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Yleensä aina/Nearly always	91,7	95,0	93,4	93,5	96,5	94,3	97,2	98,9	98,9	99,2	99,8	98,9	97,0
Joskus/Sometimes	7,1	5,0	6,1	5,5	1,5	4,6	2,8	1,1	,7	,5	,2	1,0	2,5
Ei koskaan/Never	1,3	,0	,4	,7	,9	,7	,0	,0	,4	,3	,0	,1	,4
Ei koskaan liiku henkilöautolla/ I never use private car	,0	,0	,0	,4	1,2	,4	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	181	228	275	343	1183	252	270	277	370	409	1578	2761
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	3	5	7	16	0	1	1	3	5	10	26

Taulukko 112.B. Yleensä aina turvavyötä etupenkillä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 112.B. Proportion of persons who generally use a seat belt in the front seat, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	83	95	96	95	98	96	94	99	99	99	100	99	97
Naimaton/Single	94	96	91	91	89	93	98	99	100	100	100	99	96
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	90	93	87	.	100	100	100	100	100	95
Leski/Widowed	.	.	.	75	83	80	100	100	96
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	93	.	.	81	93	91	97	.	100	96	100	99	95
10-12 vuotta/10-12 years	90	89	89	94	98	93	97	97	98	98	100	98	96
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	93	97	96	96	97	96	98	100	99	100	99	99	98
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	92	96	96	92	93	94	100	100	98	100	100	100	97
Länsi-Suomi/ Western Finland	88	92	95	92	99	94	98	98	100	100	100	99	97
Keski-Suomi/Middle Finland	89	98	92	89	97	94	98	100	100	97	99	99	97
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	93	100	96	97	94	96	90	93	95	100	100	97	96
Itä-Suomi/Eastern Finland	95	100	95	100	100	98	95	100	100	100	100	99	99
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	96	86	88	97	98	94	92	97	100	98	100	98	96
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	91	94	84	100	93	.	100	100	100	100	100	95
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	88	100	96	.	.	.	100	100	100	97
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	100	99	97	100	99	.	100	99	100	100	100	99
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	100	95	100	100	98	97	99	99	99	100	99	99
Työntekijä/ Blue-collar worker	81	86	89	93	97	90	86	100	97	100	100	98	93
Opiskelija/Student	94	100	.	.	.	95	99	100	100	.	.	99	98
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	94	92	92	.	.	100	100	99	99	96
Työtön/Unemployed	100	100	75	95	96	93	80	100	100	91	100	96	94
VUOSI/YEAR													
1978-1982	57	64	67	66	66	64	63	72	72	71	68	69	67
1983-1987	89	89	91	93	90	90	93	95	96	95	92	94	92
1988-1991	88	87	93	94	94	91	91	96	97	98	95	96	94
1992-1995	88	88	95	95	95	92	95	96	98	98	98	97	95
1996-1999	88	88	93	93	96	92	95	96	98	99	98	97	95
2000-2003	86	87	92	95	95	91	93	97	99	98	98	97	94
2004-2006	88	90	91	94	95	92	94	98	98	99	98	98	95
2007-2009	93	90	92	95	96	94	96	97	98	98	99	98	96
2010	94	94	96	96	96	95	96	98	97	98	98	98	97
2011	92	95	93	93	97	94	97	99	99	99	100	99	97

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 113.A. Turvavyön käyttö matkustettaessa auton takapenkillä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 113.A. Use of seat belt in the back seat, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yleensä aina/Nearly always	87,6	87,8	81,0	74,1	79,0	80,7	93,3	96,7	90,6	91,6	91,7	92,6	87,5	
Joskus/Sometimes	11,1	8,8	11,5	16,4	12,5	12,5	4,8	3,3	6,9	6,0	5,9	5,5	8,5	
Ei koskaan/Never	,7	1,1	2,7	3,6	2,3	2,3	1,2	,0	1,8	,8	,5	,8	1,5	
Ei turvavyötä takapenkillä/ No seat belt on the back seat	,7	,0	,0	,0	,3	,2	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	
Ei matkusta takapenkillä/ Never travels on the back seat	,0	2,2	4,9	5,8	5,8	4,3	,8	,0	,7	1,6	2,0	1,1	2,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	181	226	274	343	1177	252	270	277	369	408	1576	2753	
Puuttuvia/Missing (n)	3	1	5	6	7	22	0	1	1	4	6	12	34	

Taulukko 113.B. Yleensä aina takaturvavyötä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 113.B. Proportion of persons who generally use a seat belt in the back seat, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	88	90	83	78	82	83	92	98	91	91	93	93	88	
Naimaton/Single	89	83	81	61	63	80	94	93	85	97	86	93	87	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	42	65	72	64	.	100	95	89	89	91	81	
Leski/Widowed	.	.	.	50	83	70	92	92	87	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	96	.	.	48	71	70	92	.	83	85	87	88	80	
10-12 vuotta/10-12 years	81	78	77	75	84	79	92	91	82	81	93	89	84	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	95	92	84	81	81	85	97	98	92	96	93	95	91	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	92	94	85	74	72	80	95	98	91	91	89	93	88	
Länsi-Suomi/ Western Finland	85	84	79	67	85	79	93	98	88	96	92	93	87	
Keski-Suomi/Middle Finland	86	89	80	74	77	80	98	97	94	89	92	94	88	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	87	82	78	76	79	79	80	93	84	88	93	88	84	
Itä-Suomi/Eastern Finland	86	94	80	78	87	85	90	93	90	94	94	93	89	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	91	76	82	82	81	83	92	94	93	91	92	92	88	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	73	79	64	75	72	.	100	87	75	94	87	78	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	57	63	80	68	.	.	.	100	100	100	78	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	98	87	81	84	87	.	100	98	95	96	97	92	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	96	85	72	81	83	94	98	87	93	95	94	92	
Työntekijä/ Blue-collar worker	72	76	80	74	76	76	82	90	87	90	83	86	80	
Opiskelija/Student	92	94	.	.	.	93	95	100	100	.	.	96	95	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	78	82	81	.	.	60	92	89	88	85	
Työtön/Unemployed	90	89	58	79	64	73	80	80	92	82	92	87	80	
VUOSI/YEAR														
1985-1987	6	12	12	13	15	11	8	16	15	13	16	14	13	
1988-1991	45	49	60	59	58	54	53	66	70	69	69	66	60	
1992-1995	59	53	68	66	66	62	66	72	80	79	77	75	69	
1996-1999	71	57	69	72	72	68	77	77	82	84	83	81	75	
2000-2003	74	64	70	70	72	70	80	82	87	87	84	84	78	
2004-2006	79	75	69	75	75	74	85	88	87	88	86	87	81	
2007-2009	86	80	74	77	78	78	90	92	90	89	89	90	85	
2010	91	88	79	82	78	82	94	92	89	91	91	91	87	
2011	88	88	81	74	79	81	93	97	91	92	92	93	88	

Taulukko 114.A. Tapaturmat viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 114.A. Accidents in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Liikennetapaturma(mukana moottoriajoneuvo)/Traffic accident with motor vehicle	1,9	,0	,4	1,4	,9	,9	4,4	1,5	1,8	,8	1,4	1,8	1,4
Muu liikennetapaturma/Other traffic accident	1,9	,0	,0	,0	,0	,3	3,2	,7	1,4	,3	,7	1,1	,8
Työtapaturma(ei työmatkalla)/ Occupational accident	1,9	3,8	3,0	3,2	2,6	2,9	2,4	2,6	2,9	,8	1,9	2,0	2,4
Kotitapaturma/Accident at home	4,5	2,2	3,9	4,6	5,1	4,3	2,8	2,2	1,8	3,8	3,1	2,8	3,4
Liikuntatapaturma/Exercise accident	13,5	11,0	7,4	3,6	1,4	6,1	9,1	4,1	4,7	2,4	,7	3,7	4,7
Muu vapaa-ajan tapaturma/ Other leisure time accident	5,1	6,0	2,6	4,6	2,9	4,0	3,6	2,6	1,8	3,5	2,9	2,9	3,4
Muu tapaturma/Other accident	1,9	1,6	2,6	4,6	2,9	2,9	4,0	2,2	1,4	2,7	1,7	2,3	2,6
Ei tapaturmia/No accidents	75,0	81,3	82,7	81,1	84,9	81,7	77,8	86,7	86,3	86,1	87,9	85,4	83,8
Yhteensä/Total (N)	156	182	231	280	350	1199	252	271	278	373	414	1588	2787

Taulukko 114.B. Tapaturmia kokeneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 114.B. Proportion of respondents who have experienced accidents, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	18	18	18	15	17	24	12	13	11	11	12	14
	Naimaton/Single	26	21	13	22	14	21	22	17	12	32	14	20	21
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	25	21	23	.	0	26	15	18	17	19
	Leski/Widowed	.	.	.	20	0	9	17	17	15
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	36	.	.	19	13	19	21	.	17	26	7	13	16
	10-12 vuotta/10-12 years	23	18	17	19	12	18	28	9	11	9	11	15	16
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	23	19	18	19	18	19	17	14	14	14	15	15	16
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	28	23	11	18	11	16	21	10	13	21	11	15	16
	Länsi-Suomi/ Western Finland	23	13	14	20	15	17	18	8	10	14	12	13	15
	Keski-Suomi/Middle Finland	18	15	20	23	21	20	24	13	10	16	13	15	17
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	27	18	13	18	9	16	25	14	32	3	15	16	16
	Itä-Suomi/Eastern Finland	19	11	25	17	12	17	30	40	20	11	6	18	17
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	38	33	26	17	20	25	24	19	15	4	13	14	19
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	18	24	18	14	18	.	17	17	25	6	16	17
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	29	13	10	16	.	.	.	14	20	17	16
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	22	24	16	19	.	13	11	14	18	14	16
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	20	15	9	11	13	19	16	14	12	13	14	14
	Työntekijä/ Blue-collar worker	19	24	12	20	17	19	27	7	13	15	17	16	17
	Opiskelija/Student	25	25	.	.	.	25	22	13	20	.	.	21	22
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	25	16	18	.	.	0	8	10	9	13
	Työtön/Unemployed	30	22	8	10	12	14	0	20	25	18	4	13	14
VUOSI/YEAR	1987	26	24	16	14	12	19	13	11	8	13	12	11	15
	1988-1991	29	23	20	18	11	21	17	12	11	12	12	13	16
	1992-1995	25	25	23	19	19	22	20	13	14	15	15	15	19
	1996-1999	20	21	21	19	15	19	14	11	11	12	12	12	15
	2000-2003	21	22	19	18	14	19	15	15	12	12	13	13	16
	2004-2006	25	23	20	18	13	19	14	13	15	11	10	12	15
	2007-2009	28	25	22	20	13	20	20	14	13	14	13	14	17
	2010	22	23	25	18	16	20	17	10	14	11	10	12	16
2011	25	19	17	19	15	18	22	13	14	14	12	15	16	

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 115.A. Vastaajan ilmoitus, pystyykö uimaan yhteen menoon 200 metriä ja siitä 50 metriä selkäuintia (%).

Table 115.A. If the respondent was to fall in deep water and his/her head were to be immersed, would he/she be able to swim a lap of altogether 200 meters, of which 50 meters backstroke (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Pystyn/Yes, I can	87,2	80,2	78,2	68,0	56,7	71,1	85,7	71,6	75,5	64,8	42,1	65,2	67,8
En, mutta pysyn pinnalla ja uin lyhyitä matkoja/No, but I stay afloat and can swim short distances	11,5	15,9	19,2	26,5	32,7	23,3	13,5	27,2	22,4	32,8	48,4	31,0	27,7
En osaa uida ollenkaan/I can't swim	1,3	3,8	2,6	5,5	10,5	5,6	,8	1,1	2,2	2,4	9,5	3,7	4,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	182	229	275	342	1184	251	268	277	369	409	1574	2758
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	2	5	8	15	1	3	1	4	5	14	29

Taulukko 115.B. Niiden osuus, jotka uskovat pystyvänsä uimaan ko. matkan (%).

Table 115.B. Proportion of those who can swim above-mentioned distance (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	92	81	80	72	61	72	86	71	77	65	43	64	67
Naimaton/Single	87	79	66	50	49	73	86	73	65	53	37	73	73
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	75	41	59	.	71	74	72	51	65	63
Leski/Widowed	.	.	.	40	17	27	25	25	26
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	89	.	.	58	38	52	97	.	83	54	24	47	49
10-12 vuotta/10-12 years	83	76	68	60	55	67	83	61	69	51	38	58	62
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	93	82	83	76	69	78	85	73	77	71	56	72	74
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	96	94	85	77	64	79	92	71	78	73	48	72	75
Länsi-Suomi/ Western Finland	91	66	81	67	58	71	85	69	73	67	46	66	68
Keski-Suomi/Middle Finland	82	85	78	73	55	72	80	74	73	70	49	68	69
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	80	82	83	55	53	66	84	85	74	59	45	63	64
Itä-Suomi/Eastern Finland	81	78	70	74	58	71	80	87	85	47	36	60	65
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	88	67	68	51	46	60	84	61	70	52	25	50	54
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	82	73	64	63	67	.	67	70	71	58	66	67
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	57	75	60	64	.	.	.	43	40	42	57
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	84	92	85	79	85	.	84	86	79	63	80	82
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	80	80	70	59	73	78	69	75	64	44	63	65
Työntekijä/ Blue-collar worker	92	72	70	61	43	65	77	66	61	67	34	57	62
Opiskelija/Student	88	100	.	.	.	89	87	68	100	.	.	86	87
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	50	46	47	.	.	20	46	36	36	41
Työtön/Unemployed	100	78	75	61	56	69	80	25	67	27	13	33	52
VUOSI/YEAR													
1998	82	74	75	65	50	69	76	71	62	52	36	60	64
2003	83	80	74	65	58	71	76	77	69	52	41	62	66
2006	85	78	70	60	58	68	76	68	70	53	44	61	64
2011	87	80	78	68	57	71	86	72	75	65	42	65	68

Taulukko 116.A. Onko kuullut SuomiMies seikkailee-kampanjasta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 116.A. Is the respondent familiar with the SuomiMies-seikkailee campaign, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	,6	7,2	7,4	7,6	5,3	5,9	1,2	6,7	6,5	6,3	5,4	5,3	5,6	
Ei/No	99,4	92,8	92,6	92,4	94,7	94,1	98,8	93,3	93,5	93,8	94,6	94,7	94,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	181	229	277	342	1185	252	269	277	368	407	1573	2758	
Puuttavia/Missing (n)	0	1	2	3	8	14	0	2	1	5	7	15	29	

Taulukko 116.B. Niiden osuus, jotka ovat kuulleet SuomiMies-seikkailee kampanjasta taustamuuttujien mukaan (%).

Table 116.B. Proportion of those, who were familiar with the SuomiMies-seikkailee campaign, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	8	7	8	6	7	2	7	7	6	5	6	6	
	Naimaton/Single	1	4	6	9	3	3	1	4	6	3	0	2	3	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	5	3	8	.	29	5	9	13	11	10	
	Leski/Widowed	.	.	.	0	0	0	3	3	2	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	6	5	4	3	.	0	4	3	3	3	
	10-12 vuotta/10-12 years	0	7	6	7	3	4	1	0	4	4	6	4	4	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	8	8	9	7	7	1	8	7	7	7	7	7	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	2	9	5	3	4	0	3	5	5	2	3	4	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	8	4	5	6	5	0	10	8	6	3	5	5	
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	9	12	9	6	8	4	6	9	10	11	8	8	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	9	9	15	6	9	5	23	5	12	3	8	8	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	5	11	15	4	3	7	0	7	5	0	12	5	6	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	10	0	11	6	6	0	6	4	7	4	4	5	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	9	2	5	5	.	8	0	7	3	4	5	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	9	8	9	6	8	.	2	11	10	4	7	8	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	4	7	12	8	8	3	11	4	5	9	7	7	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	9	9	12	5	8	0	0	3	8	6	4	6	
	Opiskelija/Student	1	6	.	.	.	2	1	9	40	.	.	3	3	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	4	3	.	.	0	0	2	2	2	
	Työtön/Unemployed	0	11	0	0	8	4	0	0	0	9	8	6	5	
	VUOSI/YEAR	2011	1	7	7	8	5	6	1	7	6	6	5	5	6

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 117.A. Onko havainnut Lasten seurassa vastuullisuuskampanjaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 117.A. Has the respondent noticed the In the company of children (Lasten seurassa) campaign, by sex and age age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	6,4	22,7	24,9	19,9	15,3	18,2	25,0	37,3	37,5	34,3	29,2	32,6	26,4	
Ei/No	93,6	77,3	75,1	80,1	84,7	81,8	75,0	62,7	62,5	65,7	70,8	67,4	73,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	181	229	271	340	1177	252	268	275	370	404	1569	2746	
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	2	9	10	22	0	3	3	3	10	19	41	

Taulukko 117.B. Niiden osuus, jotka ovat havainneet Lasten seurassa vastuullisuuskampanjan, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 117.B. Proportion of those, who have noticed the In the company of children campaign, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	8	24	27	25	17	22	26	38	37	37	32	35	29	
Naimaton/Single	6	19	19	5	6	9	26	36	32	26	20	28	20	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	5	14	12	.	29	50	26	23	29	23	
Leski/Widowed	.	.	.	20	0	9	22	22	19	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	6	16	11	13	.	50	23	28	24	18	
10-12 vuotta/10-12 years	10	27	17	17	17	16	26	43	44	33	31	32	25	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	5	22	28	25	13	21	30	37	36	36	29	35	29	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	0	28	24	27	18	21	30	34	34	38	27	33	29	
Länsi-Suomi/ Western Finland	14	5	25	12	13	14	18	29	41	31	30	30	23	
Keski-Suomi/Middle Finland	7	28	18	24	19	20	25	44	36	38	31	35	29	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	30	19	19	17	35	42	26	32	26	31	24	
Itä-Suomi/Eastern Finland	5	44	25	17	3	17	30	47	45	17	19	28	23	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	25	32	15	13	18	12	39	48	39	34	35	27	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	18	21	24	18	21	.	42	36	25	33	33	25	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	29	25	10	20	.	.	.	29	20	25	22	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	23	28	21	18	23	.	34	39	36	27	35	29	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	33	22	25	23	25	16	37	38	38	30	34	33	
Työntekijä/ Blue-collar worker	14	26	27	17	9	19	27	45	35	38	27	34	25	
Opiskelija/Student	5	13	.	.	.	6	24	41	60	.	.	27	20	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	5	14	12	.	.	0	8	28	24	19	
Työtön/Unemployed	0	0	17	17	12	11	40	50	33	23	39	33	21	
VUOSI/YEAR	2011	6	23	25	20	15	18	25	37	37	34	29	33	26

Taulukko 118.A. Onko Lasten seurassa vastuullisuuskampanja saanut vastaajan pohtimaan tai seuraamaan omaa alkoholin käyttöään lasten ja nuorten seurassa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 118.A. Has the In the company of children campaign made the respondent to consider or monitor one's own alcohol consumption, while being in the company of children and the young , by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kyllä/Yes	3,8	10,5	14,0	7,7	7,6	8,8	9,2	19,8	21,2	15,8	11,0	15,1	12,4
Ei/No	2,6	12,2	10,9	12,2	7,9	9,4	15,2	17,5	16,1	18,2	17,3	17,0	13,7
Ei ole havainnut/Has not noticed the campaign	93,6	77,3	75,1	80,1	84,5	81,7	75,6	62,7	62,8	66,0	71,7	67,9	73,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	181	229	271	341	1178	250	268	274	368	399	1559	2737
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	2	9	9	21	2	3	4	5	15	29	50

Taulukko 118.B. Niiden osuus, jotka Lasten seurassa vastuullisuuskampanja on saanut pohtimaan tai seuraamaan omaa alkoholin käyttöään lasten ja nuorten seurassa, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 118.B. Proportion those, whom the In the company of children campaign has made to consider or monitor their alcohol consumption, while being in the company of children and the young, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	8	10	15	9	9	10	12	22	23	17	11	17	14
	Naimaton/Single	3	10	9	2	3	5	8	12	6	13	14	10	8
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	5	7	8	.	29	28	9	15	16	13
	Leski/Widowed	.	.	.	20	0	9	6	6	6
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	6	10	7	3	.	20	12	10	9	8
	10-12 vuotta/10-12 years	5	13	8	8	8	8	11	33	25	15	8	14	11
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	5	10	16	8	5	10	10	18	20	16	14	17	14
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	17	20	8	8	11	9	19	20	15	12	15	14
	Länsi-Suomi/ Western Finland	9	5	12	2	6	7	7	12	27	14	11	14	11
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	11	12	11	10	10	10	25	17	22	11	17	14
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	13	10	9	8	20	17	11	15	5	12	10
	Itä-Suomi/Eastern Finland	5	17	5	13	0	7	5	20	26	11	10	13	10
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	5	18	9	8	9	8	23	30	15	13	17	13
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	18	12	6	9	9	.	33	35	14	6	19	13
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	29	0	10	12	.	.	.	14	0	9	11
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	14	3	5	8	.	20	18	14	17	17	13
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	13	15	16	15	15	3	17	20	15	11	15	15
	Työntekijä/ Blue-collar worker	11	14	14	11	5	11	14	28	21	26	14	20	14
	Opiskelija/Student	2	0	.	.	.	2	8	18	20	.	.	9	7
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	5	5	5	.	.	0	8	9	8	7
	Työtön/Unemployed	0	0	17	12	8	8	0	25	25	9	17	15	12
VUOSI/YEAR	2011	4	10	14	8	8	9	9	20	21	16	11	15	12

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 119.A. Onko vastaaja kuullut Kansallisesta allergiaohjelmasta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 119.A. Respondent's familiarity with the Finnish Allergy Programme, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	5,8	8,8	6,6	10,9	13,5	9,8	9,9	10,4	12,8	16,1	18,5	14,2	12,3	
Ei/No	94,2	91,2	93,4	89,1	86,5	90,2	90,1	89,6	87,2	83,9	81,5	85,8	87,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	181	229	275	341	1182	252	269	273	366	406	1566	2748	
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	2	5	9	17	0	2	5	7	8	22	39	

Taulukko 119.B. Niiden osuus jotka ovat kuulleet Kansallisesta allergiaohjelmasta, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 119.B. Proportion of respondents who are familiar with the Finnish Allergy Programme, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	8	8	6	9	13	9	11	13	14	16	21	16	13	
Naimaton/Single	5	13	9	18	17	10	10	4	9	13	18	10	10	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	15	14	11	.	14	5	20	13	15	13	
Leski/Widowed	.	.	.	20	33	27	6	6	11	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	4	.	.	16	14	12	5	.	17	4	22	15	14	
10-12 vuotta/10-12 years	6	7	11	8	19	10	5	10	5	16	18	12	11	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	7	9	5	12	10	9	17	10	14	18	17	15	13	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	4	13	2	12	14	10	11	6	15	13	13	12	11	
Länsi-Suomi/ Western Finland	5	5	4	5	12	6	5	10	12	16	13	12	9	
Keski-Suomi/Middle Finland	4	6	10	15	18	12	10	13	17	19	24	17	15	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	9	13	9	12	11	10	15	0	6	15	10	10	
Itä-Suomi/Eastern Finland	14	17	5	4	6	9	10	13	10	29	33	22	16	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	5	9	20	13	11	20	13	8	17	19	17	14	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	15	6	13	10	.	8	5	7	19	11	10	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	29	0	20	16	.	.	.	33	25	30	20	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	7	4	10	15	9	.	6	15	21	21	16	13	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	13	0	3	12	6	16	15	15	17	15	16	14	
Työntekijä/ Blue-collar worker	6	7	4	14	9	8	9	0	13	13	19	12	10	
Opiskelija/Student	6	31	.	.	.	10	9	18	0	.	.	10	10	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	16	17	17	.	.	0	15	19	18	18	
Työtön/Unemployed	10	0	25	32	12	17	0	25	0	10	22	12	15	
VUOSI/YEAR														
2009	11	10	12	10	14	12	14	19	19	22	21	19	16	
2010	8	8	8	11	14	10	4	14	13	16	20	14	13	
2011	6	9	7	11	13	10	10	10	13	16	18	14	12	

Taulukko 120.A. Tunteeko vastaaja Sydänmerkin, jonka elintarvike voi saada, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 120.A. Is the respondent familiar with the Heart Symbol (Sydänmerkki) that is granted to food products, by sex and age (%). (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kyllä/Yes	71,2	75,7	83,4	75,8	73,9	76,1	93,7	95,1	97,1	95,9	96,8	95,9	87,4
Ei/No	28,8	24,3	16,6	24,2	26,1	23,9	6,3	4,9	2,9	4,1	3,2	4,1	12,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	181	229	277	341	1184	252	268	277	370	409	1576	2760
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	2	3	9	15	0	3	1	3	5	12	27

Taulukko 120.B. Niiden osuus, jotka tuntevat elintarvikkeen Sydänmerkin, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 120.B. Proportion of respondents familiar with the Heart Symbol, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	83	78	86	78	77	80	94	95	97	95	97	96	89
	Naimaton/Single	70	69	72	69	62	69	93	95	94	94	97	94	83
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	70	66	67	.	100	100	100	97	99	88
KOULUTUS/ EDUCATION	Leski/Widowed	.	.	.	80	50	64	92	92	85
	0-9 vuotta/0-9 years	64	.	.	68	78	73	89	.	100	100	97	96	85
	10-12 vuotta/10-12 years	70	69	88	76	67	74	93	97	98	95	99	96	85
ASUINALUE/ LIVING AREA	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	77	78	83	78	75	78	97	95	97	96	95	96	89
	Uusimaa/Southern Finland	84	74	87	79	74	79	95	98	96	98	95	96	90
	Länsi-Suomi/ Western Finland	70	61	77	64	75	70	92	88	98	93	97	94	83
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Keski-Suomi/Middle Finland	57	87	84	81	75	78	94	97	99	95	96	96	89
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	73	91	91	73	82	81	95	100	100	97	100	98	90
	Itä-Suomi/Eastern Finland	67	83	85	78	65	74	100	80	95	97	100	96	86
Työ- AMMATTI/ OCCUPATION	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	79	65	82	83	70	76	88	100	96	96	96	96	87
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	73	85	70	69	73	.	100	91	93	97	95	81
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	86	63	70	72	.	.	.	100	100	100	81
Yhteis- AMMATTI/ COMMON OCCUPATION	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	79	76	75	79	77	.	92	98	98	92	95	87
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	83	90	91	81	87	94	98	99	95	99	97	95
	Työntekijä/ Blue-collar worker	83	67	88	77	71	77	95	97	97	97	98	97	84
VUOSI/YEAR	Opiskelija/Student	70	81	.	.	.	71	93	95	100	.	.	94	86
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	75	82	81	.	.	80	92	95	94	88
	Työtön/Unemployed	80	78	83	84	52	72	80	100	92	100	100	97	84
VUOSI/YEAR	2004-2006	56	55	56	56	60	57	78	86	88	85	83	84	72
	2007-2009	59	68	61	65	63	63	86	92	92	89	87	89	78
	2010	66	74	64	66	67	67	89	95	92	91	89	91	80
	2011	71	76	83	76	74	76	94	95	97	96	97	96	87

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 121.A. Onko käyttänyt Sydänmerkki-tuotteita kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 121.A. Has the respondent used products with a Heart Symbol, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	57,0	59,9	65,0	58,6	60,0	60,2	72,2	73,9	78,3	80,1	87,3	79,3	71,3	
Ei/No	43,0	40,1	35,0	41,4	40,0	39,8	27,8	26,1	21,7	19,9	12,7	20,7	28,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	151	172	223	268	325	1139	248	261	276	367	402	1554	2693	
Puuttuvia/Missing (n)	5	10	8	12	25	60	4	10	2	6	12	34	94	

Taulukko 121.B. Niiden osuus, jotka ovat käyttäneet kuluneen vuoden aikana Sydänmerkki-tuotteita, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 121.B. Proportion of respondents who have used products with a Heart Symbol, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	63	62	66	61	64	64	75	72	80	81	88	81	73	
	Naimaton/Single	56	54	59	53	45	54	71	78	65	81	82	74	65	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	55	47	46	48	.	71	84	76	82	79	69	
	Leski/Widowed	.	.	.	60	17	36	89	89	76	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	56	.	.	55	53	54	70	.	83	81	87	82	69	
	10-12 vuotta/10-12 years	54	65	69	60	62	61	75	71	80	82	93	83	72	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	63	59	64	59	63	62	71	74	78	79	85	78	72	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	79	57	61	56	65	62	66	68	76	78	84	75	70	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	46	59	63	47	57	55	71	77	92	81	87	82	70	
	Keski-Suomi/Middle Finland	50	61	71	65	60	62	76	76	75	81	87	80	72	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	64	90	64	67	48	63	55	62	79	76	92	77	70	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	62	76	70	61	55	64	90	79	89	83	94	88	76	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	52	33	65	65	68	60	87	84	63	83	87	82	73	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	64	64	51	59	58	.	58	57	75	87	72	63	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	71	75	70	72	.	.	.	86	100	92	78	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	59	63	56	71	63	.	58	82	75	82	75	69	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	46	64	64	71	62	78	82	83	86	86	84	80	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	53	62	68	66	49	60	73	72	81	78	85	79	68	
	Opiskelija/Student	62	75	.	.	.	64	71	77	60	.	.	72	69	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	58	61	60	.	.	60	77	92	89	75	
	Työtön/Unemployed	70	75	75	42	38	54	75	100	75	67	88	78	66	
VUOSI/YEAR	2004-2006	31	33	36	42	47	39	47	54	58	63	66	58	50	
	2007-2009	45	49	45	49	54	49	61	67	68	71	73	69	60	
	2010	46	51	46	46	59	50	59	67	72	76	78	72	62	
	2011	57	60	65	59	60	60	72	74	78	80	87	79	71	

Taulukko 122.A. Ruokaloissa ja ravintoloissa tarjottavat ateriat voivat saada Sydänmerkki-tunnuksen, onko vastaaja kuluneen vuoden aikana nähnyt näissä Sydänmerkki-ateriatunnuksen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 122.A. The meals served in cafeterias and restaurants can get the Heart Symbol (Sydänmerkki) emblem, has the respondent seen Heart Symbol emblem in meals during the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kyllä/Yes	13,6	10,1	12,8	9,4	11,1	11,2	12,5	13,1	13,1	17,7	13,2	14,1	12,9
Ei/No	86,4	89,9	87,2	90,6	88,9	88,8	87,5	86,9	86,9	82,3	86,8	85,9	87,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	179	227	266	334	1160	248	268	275	368	401	1560	2720
Puuttavia/Missing (n)	2	3	4	14	16	39	4	3	3	5	13	28	67

Taulukko 122.B. Niiden osuus, jotka ovat kuluneen vuoden aikana nähneet ruokaloissa tai ravintoloissa Sydänmerkki-ateriatunnuksen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 122.B. Proportion of those, who have seen the Heart Symbol in cafeterias or restaurants during the past year, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	9	13	9	12	11	11	12	13	18	13	14	13
Naimaton/Single	13	15	13	17	3	12	13	14	12	16	9	13	13
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	5	17	11	.	29	16	17	21	19	16
Leski/Widowed	.	.	.	0	0	0	6	6	4
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	11	.	.	7	7	8	8	.	17	4	13	10	9
10-12 vuotta/10-12 years	12	7	13	9	14	11	9	0	20	15	10	11	11
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	19	12	13	10	12	12	18	15	12	20	16	16	14
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	24	17	17	5	9	12	12	13	18	20	15	16	15
Länsi-Suomi/ Western Finland	7	3	11	11	13	10	7	12	10	21	13	13	11
Keski-Suomi/Middle Finland	14	13	17	13	5	11	10	16	13	8	17	13	12
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	18	0	13	15	11	10	8	11	15	10	11	11
Itä-Suomi/Eastern Finland	5	6	15	4	17	10	15	14	5	26	16	17	13
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	26	0	12	12	13	13	35	10	8	18	9	14	13
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	18	24	0	9	10	.	8	9	11	10	10	10
Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	14	0	10	8	.	.	.	0	20	8	8
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	9	15	11	21	14	.	11	18	27	21	20	17
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	17	5	13	20	12	9	12	10	15	14	13	13
Työntekijä/ Blue-collar worker	8	7	5	16	11	10	0	17	13	10	9	10	10
Opiskelija/Student	16	13	.	.	.	15	14	27	40	.	.	16	16
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	6	5	6	.	.	0	25	11	12	9
Työtön/Unemployed	30	11	33	6	4	14	25	0	8	19	4	11	12
VUOSI/YEAR 2011	14	10	13	9	11	11	13	13	13	18	13	14	13

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 123.A. Noudattaako vastaaja nykyisin jotakin erikoisruokavaliota, sukupuolen ja iän (%). (%)

Table 123.A. Is the respondent currently following any special diet, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Vähärasvainen ruokavalio/ Low-fat diet	4,2	10,7	12,8	16,9	32,9	18,2	16,4	16,8	19,7	32,1	35,1	25,6	22,4
Vähäsuolainen ruokavalio/ Low-salt diet	4,2	10,7	8,3	16,5	29,2	16,1	10,5	12,6	12,1	23,0	24,7	17,8	17,1
Vähähiilihydraattinen ruokavalio/ Low-carbohydrate diet	7,0	17,8	17,0	11,9	12,7	13,4	14,3	16,4	19,3	22,4	22,4	19,5	16,9
Vegetaarinen ruokavalio/ Vegetarian diet	3,5	4,7	,9	1,5	2,5	2,4	3,8	8,0	4,5	4,0	2,0	4,2	3,5
Sydänystävällinen ruokavalio/ Heart-friendly diet	4,2	5,9	8,3	13,4	20,8	12,2	8,4	8,0	9,1	20,2	23,4	15,1	13,9
Laktoositon ruokavalio/ Lactose-free diet	7,7	14,8	12,4	16,1	16,8	14,3	14,3	16,8	17,4	19,9	20,4	18,2	16,5
Muu erikoisruokavalio/ Some other diet	2,8	5,9	3,7	,8	4,3	3,4	5,5	7,3	9,1	7,1	5,1	6,7	5,3
Ei noudata erikoisruokavaliota/ Does not follow a special diet	76,8	59,2	61,9	57,5	44,4	57,3	58,0	47,7	45,5	39,8	37,4	44,4	49,9
Yhteensä/Total (N)	142	169	218	261	322	1112	238	262	264	352	393	1509	2621

Taulukko 123.B. Niiden osuus, jotka noudattavat jotain erityisruokavaliota, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 123.B Proportion of those, who are following some special diet, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	33	42	37	41	57	45	44	51	54	58	62	56	51
Naimaton/Single	20	42	48	55	65	38	42	53	58	70	52	49	44
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	32	29	31	.	86	63	73	64	69	56
Leski/Widowed	.	.	.	40	50	45	74	74	67
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	25	.	.	50	61	51	33	.	100	50	59	53	52
10-12 vuotta/10-12 years	18	45	33	43	59	40	39	43	47	58	65	53	47
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	33	39	40	41	50	42	48	54	55	62	62	57	51
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	25	43	32	46	56	44	50	51	59	59	57	56	51
Länsi-Suomi/ Western Finland	31	40	44	30	48	40	36	45	50	63	60	52	46
Keski-Suomi/Middle Finland	12	32	30	36	56	38	46	55	45	54	63	53	47
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	8	64	43	40	53	43	40	69	63	62	64	60	52
Itä-Suomi/Eastern Finland	21	65	40	61	66	52	50	47	61	71	69	62	57
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	32	24	43	53	60	46	24	58	58	60	68	58	53
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	41	52	60	51	.	67	57	65	53	59	54
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	33	38	60	46	.	.	.	57	40	50	47
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	48	34	34	55	42	.	45	52	59	66	55	49
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	29	56	34	36	41	42	54	57	59	61	57	54
Työntekijä/ Blue-collar worker	13	37	20	41	38	32	48	52	53	51	71	57	42
Opiskelija/Student	27	62	.	.	.	31	42	36	60	.	.	42	38
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	68	69	69	.	.	50	92	63	66	67
Työtön/Unemployed	22	44	58	53	57	50	40	100	75	65	58	65	57
VUOSI/YEAR	2011	23	41	38	43	56	43	42	52	55	60	63	50

Taulukko 124.A. Tietääkö tuttaviansa joukossa jonkun, joka on kokeillut kuluneen vuoden aikana huumeita (%).

Table 124.A. Does the respondent know anyone among his/her friends/acquaintances who has tried illicit drugs during the past year.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei tiedä ketään/Don't know anybody	67,9	73,1	85,2	93,5	96,2	86,1	56,7	73,2	85,6	91,1	96,6	83,0	84,3
Tietää yhden henkilön/I know one person	8,3	8,2	6,1	2,2	2,3	4,7	15,1	9,7	6,9	7,3	1,7	7,4	6,3
Tietää 2-5 henkilöä/I know 2-5 persons	17,9	13,2	6,6	3,6	,9	6,8	19,4	12,3	6,5	1,6	1,2	7,0	6,9
Tietää useampia kuin 5 henkilöä/ I know more than 5 persons	5,8	5,5	2,2	,7	,6	2,4	8,7	4,8	1,1	,0	,5	2,5	2,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	182	229	275	341	1183	252	269	277	370	409	1577	2760
Puuttavia/Missing (n)	0	0	2	5	9	16	0	2	1	3	5	11	27

Taulukko 124.B. Niiden osuus, jotka tietävät vähintään yhden henkilön, joka on kokeillut huumeita, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 124.B. Proportion of respondents who know at least one person who has tried illicit drugs, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	46	24	15	6	4	11	45	23	13	7	4	13	12
Naimaton/Single	29	35	9	9	3	21	43	36	18	10	3	32	27
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	10	4	12	.	29	21	22	5	16	15
Leski/Widowed	.	.	.	0	0	0	0	0	0
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	14	.	.	10	5	7	26	.	17	12	0	8	8
10-12 vuotta/10-12 years	36	27	15	7	3	16	48	29	13	9	4	20	18
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	37	27	15	6	3	14	46	26	15	9	6	18	16
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	44	45	15	15	5	20	47	29	24	15	6	23	22
Länsi-Suomi/ Western Finland	21	24	9	3	3	10	33	18	10	6	2	13	11
Keski-Suomi/Middle Finland	32	17	24	6	1	13	41	34	9	14	1	18	16
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	33	18	17	0	6	11	55	31	5	3	0	13	12
Itä-Suomi/Eastern Finland	29	22	15	0	10	14	50	13	5	3	6	13	14
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	42	24	9	3	2	12	44	23	15	2	5	13	13
SOSIO- EKONOMINEN													
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	18	8	0	9	.	50	9	14	6	15	12
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	20	14	9	3	11	.	20	11	7	13	12	12
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	24	15	0	4	10	56	25	13	10	3	15	14
Työntekijä/ Blue-collar worker	31	33	16	8	5	17	45	34	16	10	2	17	17
Opiskelija/Student	35	25	.	.	.	34	42	32	60	.	.	41	39
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	4	4	.	.	20	8	1	2	3
Työtön/Unemployed	20	44	0	11	12	15	40	25	33	5	0	12	13
VUOSI/YEAR													
1996-1999	36	20	9	5	3	14	38	14	6	3	3	12	13
2000-2003	48	27	12	9	5	18	52	21	10	8	6	19	19
2004-2006	33	30	13	7	5	16	43	23	9	8	4	16	16
2007-2009	31	36	12	8	4	16	39	25	10	8	5	16	16
2010	34	33	16	8	5	16	39	26	10	7	4	15	15
2011	32	27	15	7	4	14	43	27	14	9	3	17	16

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 125.A. Onko kuluneen vuoden aikana tarjottu joko ilmaiseksi tai ostettavaksi huumeaineita (%).

Table 125.A. Has the respondent been offered any sort of illicit drugs either for free or for sale during the preceding twelve months (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei ole/No	82,1	83,0	93,9	97,8	98,8	93,0	81,3	89,2	96,8	99,7	100,0	94,5	93,9	
Kyllä, ilmaiseksi/Yes, for free	9,0	7,7	4,8	,7	,9	3,7	11,5	5,9	2,2	,3	,0	3,3	3,5	
Kyllä, ostettavaksi/Yes, to buy	5,8	4,4	,4	,7	,3	1,8	2,0	2,2	,7	,0	,0	,8	1,2	
Kyllä, ilmaiseksi ja ostettavaksi/ Yes, for free and to buy	3,2	4,9	,9	,7	,0	1,5	5,2	2,6	,4	,0	,0	1,3	1,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	182	229	277	342	1186	252	269	277	370	409	1577	2763	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	2	3	8	13	0	2	1	3	5	11	24	

Taulukko 125.B. Niiden osuus, joille on tarjottu jotain huumeainetta kuluneen vuoden aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 125.B. Proportion of persons who have been offered some sort of illicit drugs in the past year, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS														
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	21	12	5	1	1	4	21	6	2	0	0	3	4	
Naimaton/Single	17	31	3	4	3	14	18	20	9	0	0	14	14	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	10	3	10	.	29	5	2	0	4	6	
Leski/Widowed	.	.	.	0	0	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION														
0-9 vuotta/0-9 years	7	.	.	6	1	3	5	.	17	0	0	2	3	
10-12 vuotta/10-12 years	19	18	3	3	0	7	23	13	4	0	0	8	8	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	23	18	8	1	2	8	20	11	3	0	0	5	6	
ASUINALUE/ LIVING AREA														
Uusimaa/Southern Finland	28	28	11	3	3	11	21	10	3	1	0	6	8	
Länsi-Suomi/ Western Finland	12	16	4	5	0	6	17	10	4	0	0	5	6	
Keski-Suomi/Middle Finland	14	9	6	0	0	4	12	15	3	0	0	5	5	
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	27	18	13	0	3	9	35	15	0	0	0	7	8	
Itä-Suomi/Eastern Finland	10	11	0	0	0	4	20	0	5	0	0	4	4	
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	25	19	3	3	0	7	16	10	4	0	0	4	5	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS														
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	9	9	2	0	3	.	17	4	0	0	3	3	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	14	4	0	2	5	.	9	1	0	0	2	4	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	16	10	3	4	8	25	9	4	0	0	4	5	
Työntekijä/ Blue-collar worker	14	19	4	5	0	8	14	10	6	3	0	5	7	
Opiskelija/Student	20	19	.	.	.	20	18	18	0	.	.	17	18	
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	0	0	.	.	0	0	0	0	0	
Työtön/Unemployed	30	33	0	0	8	11	20	25	8	0	0	4	8	
VUOSI/YEAR														
1997-1999	19	12	4	2	1	7	13	4	1	1	0	4	5	
2000-2003	21	14	5	2	1	8	21	5	2	1	0	5	6	
2004-2006	15	16	6	1	1	7	15	7	2	1	1	4	5	
2007-2009	17	18	5	3	1	7	13	6	2	1	0	4	5	
2010	16	21	8	3	1	8	13	9	2	1	0	4	6	
2011	18	17	6	2	1	7	19	11	3	0	0	5	6	

Taulukko 126.A. Harrastaako vastaaja säännöllistä liikuntaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 126.A. Does the respondent exercise regularly, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Harrastaa säännöllistä liikuntaa/ Do exercise regularly	85,8	86,5	84,8	72,7	76,0	79,9	88,8	92,6	86,2	90,2	84,1	88,1	84,6
Ei harrasta säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,2	13,5	15,2	27,3	24,0	20,1	11,2	7,4	13,8	9,8	15,9	11,9	15,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	178	230	271	334	1168	251	270	275	369	410	1575	2743
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	1	9	16	31	1	1	3	4	4	13	44

Taulukko 126.B. Niiden osuus, jotka eivät harrasta säännöllistä liikuntaa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 126.B. Proportion of respondents who do not exercise regularly, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	14	15	23	21	19	14	6	14	10	15	12	15
Naimaton/Single	14	11	19	34	29	19	11	9	18	6	17	11	15
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	45	37	36	.	29	5	11	26	16	23
Leski/Widowed	.	.	.	60	50	55	14	14	23
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	21	.	.	32	36	32	5	.	50	22	25	21	26
10-12 vuotta/10-12 years	11	16	15	37	28	23	14	10	25	15	15	15	19
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	16	13	16	19	14	16	9	7	11	7	11	9	11
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	8	13	9	19	30	19	11	11	9	7	22	11	14
Länsi-Suomi/ Western Finland	26	14	21	30	29	25	12	4	20	14	21	15	19
Keski-Suomi/Middle Finland	14	15	14	23	15	16	4	7	13	12	14	11	13
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	9	17	42	30	26	32	8	6	12	15	15	20
Itä-Suomi/Eastern Finland	10	0	10	22	29	16	10	0	25	6	10	10	13
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	25	18	36	13	20	12	6	19	7	8	9	14
SOSIO- EKONOMINEN													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	27	15	31	22	24	.	8	22	11	7	12	19
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	43	14	20	25	.	.	.	29	20	25	25
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	9	11	23	11	14	.	5	6	2	6	5	9
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	17	15	6	23	15	13	5	13	8	16	10	11
Työntekijä/ Blue-collar worker	25	16	9	33	31	23	23	24	24	18	18	21	22
Opiskelija/Student	7	0	.	.	.	6	9	4	40	.	.	9	8
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	58	29	34	.	.	20	0	23	20	27
Työtön/Unemployed	20	13	31	21	30	25	20	25	25	32	17	24	24
VUOSI/YEAR													
2009	14	16	18	22	21	19	9	13	13	12	17	13	15
2011	14	13	15	27	24	20	11	7	14	10	16	12	15

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 127.A. Kuinka monena päivänä viikossa harrastaa verkkaista ja rauhallista liikuntaa (ei hikoilua tai hengityksen kiihtymistä, esim. rauhallinen kävely), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 127.A. How many days a week the respondent practises unhurried and slow endurance exercise (no sweating or speeding up of respiration, e.g. slow walking) by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	14,2	13,5	15,2	27,3	24,0	20,1	11,2	7,4	13,8	9,8	15,9	11,9	15,4
Ei lainkaan/ Not at all	38,7	37,1	44,3	33,6	38,6	38,4	27,5	26,7	40,7	38,2	35,9	34,3	36,1
1-2 päivänä viikossa/ 1-2 days a week	9,7	16,3	13,9	11,8	6,9	11,2	9,2	11,1	10,2	13,0	11,2	11,1	11,2
3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week	7,1	9,0	6,5	7,4	9,9	8,1	13,5	15,6	7,3	10,8	11,7	11,7	10,2
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	28,4	22,5	19,1	19,2	18,9	20,8	37,8	39,3	27,6	27,1	23,4	30,0	26,1
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	1,9	1,7	,9	,7	1,8	1,4	,8	,0	,4	1,1	2,0	1,0	1,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	178	230	271	334	1168	251	270	275	369	410	1575	2743
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	1	9	16	31	1	1	3	4	4	13	44

Taulukko 127.B. Niiden osuus, jotka harrastavat 5–7 päivänä viikossa verkkaista ja rauhallista liikuntaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 127.B. Proportion of respondents who practise unhurried and slow endurance exercise on 5–7 days a week by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	33	22	20	22	19	21	42	38	28	27	24	29	26
Naimaton/Single	27	23	16	14	26	23	37	45	30	42	28	38	31
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	10	7	10	.	14	16	20	26	21	17
Leski/Widowed	.	.	.	0	17	9	14	14	13
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	14	.	.	19	17	17	37	.	0	26	25	27	23
10-12 vuotta/10-12 years	33	27	11	20	14	21	34	32	30	24	21	27	24
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	30	20	22	19	22	22	43	41	28	29	25	32	28
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	32	26	20	23	14	21	45	41	30	36	20	34	29
Länsi-Suomi/ Western Finland	14	30	19	14	17	18	28	43	20	23	19	25	22
Keski-Suomi/Middle Finland	46	13	22	21	23	23	37	35	25	25	24	29	26
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	40	18	9	12	18	17	42	46	39	12	18	26	22
Itä-Suomi/Eastern Finland	29	39	25	35	16	27	40	53	20	36	39	37	32
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	21	10	18	12	26	18	36	26	37	20	29	28	24
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	18	24	22	18	21	.	33	26	18	27	25	22
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	14	43	30	29	.	.	.	0	40	17	25
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	21	22	12	24	20	.	36	28	36	22	31	26
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	13	15	24	15	17	41	41	30	27	22	30	28
Työntekijä/ Blue-collar worker	22	30	21	21	18	23	32	31	21	23	25	26	24
Opiskelija/Student	33	19	.	.	.	31	39	52	0	.	.	39	36
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	11	17	16	.	.	0	17	25	23	20
Työtön/Unemployed	30	25	0	21	13	16	40	0	33	27	8	21	19
VUOSI/YEAR													
2009	36	31	21	20	24	26	44	37	27	30	29	32	30
2011	28	22	19	19	19	21	38	39	28	27	23	30	26

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 128.A. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa verkkaista ja rauhallista liikuntaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 128.A. How many hours a week the respondent practises unhurried and slow endurance exercise (= no sweating or speeding up of respiration, e.g. slow walking) by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	14,2	13,5	15,2	27,3	24,0	20,1	11,2	7,4	13,8	9,8	15,9	11,9	15,4
Ei lainkaan/ Not at all	38,7	37,1	44,3	33,6	38,6	38,4	27,5	26,7	40,7	38,2	35,9	34,3	36,1
Alle tunnin/ Less than one hour	4,5	3,9	4,3	1,5	1,8	2,9	4,0	4,1	1,5	2,2	1,7	2,5	2,7
Yli tunnin, mutta alle 2,5 tuntia/ At least one hour, but less than 2,5 hours	18,1	20,8	16,5	12,9	11,7	15,2	19,5	22,6	19,3	18,7	15,9	18,9	17,3
2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	13,5	7,3	8,3	9,6	9,9	9,6	15,1	17,4	9,8	17,1	16,3	15,4	12,9
Enemmän kuin 4 tuntia/ More than 4 hours	11,0	15,7	10,9	12,5	11,7	12,2	20,3	20,0	14,2	12,7	12,7	15,4	14,1
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	,0	1,7	,4	2,6	2,4	1,6	2,4	1,9	,7	1,4	1,7	1,6	1,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	178	230	271	334	1168	251	270	275	369	410	1575	2743
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	1	9	16	31	1	1	3	4	4	13	44

Taulukko 128.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 2,5 tuntia viikossa verkkaista ja rauhallista liikuntaa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 128.B. Proportion of respondents who practise unhurried and slow endurance exercise for at least 2.5 hours a week by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	25	19	24	22	23	40	36	24	28	30	30	27
	Naimaton/Single	25	17	19	16	26	22	35	44	24	48	28	36	30
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	20	11	15	.	0	16	33	33	28	24
	Leski/Widowed	.	.	.	0	17	9	19	19	17
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	11	.	.	19	23	20	24	.	17	30	29	28	24
	10-12 vuotta/10-12 years	28	27	14	24	18	22	33	32	23	19	26	26	24
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	28	21	21	22	22	22	42	38	24	34	31	33	29
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	32	28	20	21	21	23	39	37	23	38	25	33	29
	Länsi-Suomi/ Western Finland	12	27	21	23	14	19	27	39	18	29	29	28	24
	Keski-Suomi/Middle Finland	29	13	22	29	24	23	39	40	22	27	30	31	28
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	40	18	17	12	18	19	42	38	44	12	28	29	24
	Itä-Suomi/Eastern Finland	19	44	25	30	26	28	35	33	20	25	45	32	30
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	29	10	9	18	28	20	32	32	30	36	27	31	26
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	27	27	22	25	25	.	25	26	29	23	26	25
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	14	29	30	25	.	.	.	0	40	17	22
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	21	22	15	21	20	.	34	23	34	29	30	25
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	8	15	33	19	19	34	36	29	33	29	32	30
	Työntekijä/ Blue-collar worker	28	34	18	29	20	26	45	41	21	26	31	32	28
	Opiskelija/Student	23	13	.	.	.	22	34	43	0	.	.	34	30
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	11	21	19	.	.	20	33	28	28	24
Työtön/Unemployed	30	38	8	16	13	18	40	25	17	18	25	22	20	
VUOSI/YEAR	2009	30	29	24	24	27	27	34	36	28	30	29	31	29
	2011	25	23	19	22	22	22	35	37	24	30	29	31	27

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 129.A. Kuinka monena päivänä viikossa harrastaa riipeää ja reipasta kestävyysliikuntaa (jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. reipas kävely), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 129.A. How many days a week the respondent engages in moderate-intensity endurance training (=some sweating and/or speeding up of respiration, e.g. brisk walking), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	14,2	13,5	15,2	27,3	24,0	20,1	11,2	7,4	13,8	9,8	15,9	11,9	15,4
Ei lainkaan/ Not at all	36,1	34,3	33,5	26,9	27,8	30,8	21,5	18,9	17,5	19,2	21,0	19,7	24,4
1-2 päivänä viikossa/ 1-2 days a week	20,6	29,2	20,4	20,3	16,2	20,5	31,1	34,8	29,8	26,8	17,3	26,9	24,2
3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week	12,9	12,9	18,7	15,1	17,1	15,8	17,1	15,2	22,5	23,6	25,1	21,3	19,0
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	15,5	9,6	10,4	10,0	13,5	11,7	16,3	23,0	16,0	19,2	18,8	18,7	15,7
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	,6	,6	1,7	,4	1,5	1,0	2,8	,7	,4	1,4	2,0	1,5	1,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	178	230	271	334	1168	251	270	275	369	410	1575	2743
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	1	9	16	31	1	1	3	4	4	13	44

Taulukko 129.B. Niiden osuus, jotka harrastavat 3–7 päivänä viikossa riipeää ja reipasta kestävyysliikuntaa, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 129.B. Proportion of respondents who engage in moderate-intensity endurance training on 3–7 days a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	21	24	25	28	32	28	35	36	37	41	44	40	35
Naimaton/Single	29	19	44	18	18	26	33	44	36	39	44	37	32
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	42	15	37	31	.	29	53	52	41	47	41
Leski/Widowed	.	.	.	20	33	27	47	47	43
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	36	.	.	19	22	24	42	.	17	37	38	38	32
10-12 vuotta/10-12 years	29	39	26	25	38	31	27	42	34	40	43	37	34
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	21	17	30	26	32	26	38	38	40	45	49	42	36
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	32	15	33	21	21	23	30	36	43	35	44	38	32
Länsi-Suomi/ Western Finland	12	27	23	27	34	25	32	49	33	43	38	39	33
Keski-Suomi/Middle Finland	46	24	30	35	35	33	39	32	36	45	50	41	38
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	20	36	22	24	39	29	21	62	44	32	48	40	35
Itä-Suomi/Eastern Finland	19	28	35	22	16	23	45	40	30	61	35	44	34
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	46	15	35	21	39	32	36	29	44	51	45	43	38
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	55	15	27	40	31	.	25	30	36	53	39	34
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	43	29	40	38	.	.	.	29	20	25	33
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	14	29	21	32	25	.	34	38	42	55	41	33
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	21	29	36	35	31	34	42	35	44	46	42	40
Työntekijä/ Blue-collar worker	22	32	30	21	29	27	27	28	48	46	41	39	32
Opiskelija/Student	33	6	.	.	.	29	34	48	40	.	.	36	33
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	5	24	21	.	.	60	58	39	41	32
Työtön/Unemployed	10	13	62	47	30	36	40	75	42	32	38	39	37
VUOSI/YEAR													
2009	33	26	23	33	30	30	39	36	29	36	41	36	33
2011	28	22	29	25	31	27	33	38	39	43	44	40	35

Taulukko 130.A. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa riipeää ja reipasta kestävyysliikuntaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 130.A. How many hours a week the respondent engages in moderate-intensity endurance training, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	14,2	13,5	15,2	27,3	24,0	20,1	11,2	7,4	13,8	9,8	15,9	11,9	15,4
Ei lainkaan/ Not at all	36,1	34,3	33,5	26,9	27,8	30,8	21,5	18,9	17,5	19,2	21,0	19,7	24,4
Alle tunnin/ Less than one hour	2,6	5,1	2,2	3,7	1,2	2,7	8,0	3,7	2,9	5,1	1,2	3,9	3,4
Yli tunnin, mutta alle 2,5 tuntia/ At least one hour, but less than 2,5 hours	19,4	25,8	21,3	17,0	12,9	18,3	30,7	34,8	30,2	23,0	20,5	26,9	23,2
2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	15,5	10,1	17,4	14,0	16,5	15,0	16,7	20,0	18,9	24,4	21,5	20,7	18,3
Enemmän kuin 4 tuntia/ More than 4 hours	11,0	10,1	10,0	10,3	15,6	11,8	10,0	13,7	16,4	16,8	18,5	15,6	14,0
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	1,3	1,1	,4	,7	2,1	1,2	2,0	1,5	,4	1,6	1,5	1,4	1,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	178	230	271	334	1168	251	270	275	369	410	1575	2743
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	1	9	16	31	1	1	3	4	4	13	44

Taulukko 130.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 2,5 tuntia viikossa riipeää ja reipasta kestävyysliikuntaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 130.B. Proportion of respondents who engage in moderate-intensity endurance training for at least 2.5 hours a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	22	25	26	33	27	29	30	35	40	42	37	33
Naimaton/Single	28	15	34	18	24	25	27	41	36	29	33	32	28
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	42	20	30	29	.	29	42	52	28	41	36
Leski/Widowed	.	.	.	20	33	27	47	47	43
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	29	.	.	13	26	23	24	.	17	37	34	32	28
10-12 vuotta/10-12 years	31	32	25	24	36	29	26	35	34	37	40	35	32
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	17	28	26	34	26	29	34	36	44	44	38	33
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	24	13	24	19	24	21	26	32	36	34	41	34	29
Länsi-Suomi/ Western Finland	14	19	26	27	35	26	23	33	27	40	31	31	29
Keski-Suomi/Middle Finland	29	24	28	38	39	32	35	32	36	39	48	39	36
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	20	36	17	18	36	25	21	38	44	32	43	36	31
Itä-Suomi/Eastern Finland	24	22	40	17	16	23	25	40	40	61	35	43	33
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	54	20	32	24	39	34	24	39	37	56	42	41	38
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	55	24	25	40	33	.	8	26	32	40	30	32
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	29	29	40	33	.	.	.	29	20	25	31
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	29	21	35	25	.	28	36	40	45	37	31
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	33	27	39	38	34	38	38	33	45	44	41	40
Työntekijä/ Blue-collar worker	25	20	27	20	33	25	36	28	41	46	43	40	30
Opiskelija/Student	25	13	.	.	.	23	25	48	40	.	.	28	27
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	5	24	21	.	.	60	42	34	36	29
Työtön/Unemployed	20	25	46	32	26	30	0	75	42	23	38	33	31
VUOSI/YEAR													
2009	24	21	19	31	29	26	31	35	28	39	36	34	31
2011	26	20	27	24	32	27	27	34	35	41	40	36	32

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 131.A. Kuinka monena päivänä viikossa vastaaja harrastaa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa (voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkkä tai juoksu), sukupuolen ja iän mukaan(%).

Table 131.A. How many days a week the respondent engages in vigorous endurance training (strong sweating and/or speeding up of respiration, e.g. jogging or running), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	14,2	13,5	15,2	27,3	24,0	20,1	11,2	7,4	13,8	9,8	15,9	11,9	15,4
Ei lainkaan/ Not at all	32,3	33,1	43,0	43,5	55,4	43,8	30,3	43,7	45,5	62,3	69,8	53,0	49,1
1 päivänä viikossa/ 1 days a week	9,7	15,2	12,2	9,2	7,5	10,3	17,1	18,5	15,6	7,3	5,6	11,8	11,2
2 päivänä viikossa/ 2 days a week	16,1	18,0	11,3	7,7	3,9	10,0	11,6	13,3	14,2	8,9	4,6	9,9	10,0
3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week	20,6	15,7	14,8	9,6	5,4	11,8	21,1	13,3	8,7	8,4	2,9	9,9	10,7
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	6,5	3,9	3,5	2,6	1,8	3,3	8,4	3,3	1,8	1,9	,7	2,9	3,0
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	,6	,6	,0	,0	2,1	,8	,4	,4	,4	1,4	,5	,6	,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	178	230	271	334	1168	251	270	275	369	410	1575	2743
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	1	9	16	31	1	1	3	4	4	13	44

Taulukko 131.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 2 päivänä viikossa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 131.B. Proportion of respondents who engage in vigorous endurance training on 2–7 days a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	33	41	31	22	12	24	38	30	25	20	8	21	22
Naimaton/Single	46	30	22	9	12	31	42	31	27	19	8	33	32
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	20	7	15	.	14	16	20	13	16	16
Leski/Widowed	.	.	.	20	0	9	3	3	4
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	43	.	.	19	5	15	42	.	17	7	9	16	16
10-12 vuotta/10-12 years	40	30	28	13	4	21	39	26	18	10	6	18	20
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	51	40	30	26	19	30	44	30	26	24	10	26	27
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	60	50	30	21	17	29	37	28	33	17	9	24	26
Länsi-Suomi/ Western Finland	38	32	23	20	8	22	35	31	18	19	7	20	21
Keski-Suomi/Middle Finland	25	22	36	19	5	19	51	31	27	19	10	25	23
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	47	36	35	24	6	25	32	31	6	21	10	18	21
Itä-Suomi/Eastern Finland	48	61	35	22	3	30	50	40	15	25	6	25	27
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	50	35	24	15	24	27	48	29	22	22	8	21	24
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	24	20	13	19	.	25	26	25	3	18	19
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	14	29	0	13	.	.	.	0	0	0	8
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	41	39	27	23	32	.	34	36	33	16	31	32
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	38	29	33	12	28	34	30	23	18	7	20	21
Työntekijä/ Blue-collar worker	22	32	29	16	7	21	23	24	7	5	18	15	19
Opiskelija/Student	53	50	.	.	.	52	46	39	20	.	.	44	47
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	5	7	7	.	.	0	25	5	7	7
Työtön/Unemployed	20	38	15	5	9	14	0	0	8	5	4	4	9
VUOSI/YEAR													
2009	50	28	27	21	13	25	38	26	23	18	9	21	23
2011	43	38	30	20	11	25	41	30	25	19	8	23	24

Taulukko 132.A. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 132.A. How many hours a week the respondent engages in vigorous endurance training, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	14,2	13,5	15,2	27,3	24,0	20,1	11,2	7,4	13,8	9,8	15,9	11,9	15,4
Ei lainkaan/ Not at all	32,3	33,1	43,0	43,5	55,4	43,8	30,3	43,7	45,5	62,3	69,8	53,0	49,1
Alle 1 h 15 min/ Less than 1 h 15 min	10,3	12,9	9,6	8,1	6,0	8,8	19,9	18,9	16,0	7,6	5,6	12,4	10,9
Ainakin 1 h 15 min mutta vähemmän kuin 2 h 30 min/At least 1 h 15 min but less than 2 h 30 min	14,2	15,2	10,0	6,6	3,6	8,7	12,4	14,1	13,8	9,5	4,6	10,2	9,6
2 h 30 min tai enemmän/ 2 h 30 min or more	27,7	24,7	22,2	13,7	9,6	17,7	25,5	15,6	10,5	9,8	3,7	11,8	14,3
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	1,3	,6	,0	,7	1,5	,9	,8	,4	,4	1,1	,5	,6	,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	178	230	271	334	1168	251	270	275	369	410	1575	2743
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	1	9	16	31	1	1	3	4	4	13	44

Taulukko 132.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 1 tunnin ja 15 minuuttia viikossa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 132.B. Proportion of respondents who engage in vigorous endurance training for at least 1 hour and 15 minutes a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	38	41	33	22	14	25	35	29	26	19	8	20	22
	Naimaton/Single	44	36	31	11	15	33	39	32	21	19	8	31	32
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	20	7	15	.	14	16	24	13	18	17
	Leski/Widowed	.	.	.	20	0	9	3	3	4
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	46	.	.	19	7	17	39	.	17	7	9	16	17
	10-12 vuotta/10-12 years	39	27	31	14	7	22	36	29	18	11	6	18	20
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	47	43	32	26	21	31	40	30	26	24	10	25	28
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	60	59	28	19	18	30	34	26	33	18	9	24	26
	Länsi-Suomi/ Western Finland	38	32	30	18	6	23	30	29	18	17	7	19	21
	Keski-Suomi/Middle Finland	21	26	38	21	9	22	47	34	22	15	11	24	23
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	40	36	39	27	9	27	37	31	17	24	10	21	24
	Itä-Suomi/Eastern Finland	43	50	40	22	10	30	40	47	15	25	6	24	27
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	54	35	24	18	26	29	48	26	22	24	6	20	24
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	24	20	16	21	.	33	35	21	3	20	21
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	14	14	0	8	.	.	.	0	0	0	6
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	43	43	29	27	36	.	36	33	34	16	31	33
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	38	32	33	12	29	34	30	23	17	7	19	21
	Työntekijä/ Blue-collar worker	25	34	32	17	9	23	23	17	7	8	18	14	20
	Opiskelija/Student	47	56	.	.	.	49	41	39	20	.	.	40	43
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	5	10	9	.	.	0	33	5	7	8
	Työtön/Unemployed	40	50	15	5	4	16	0	0	8	5	4	4	11
VUOSI/YEAR	2009	50	29	31	23	13	27	36	28	21	19	9	21	24
	2011	42	40	32	20	13	26	38	30	24	19	8	22	24

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 133.A. Kuinka monena päivänä viikossa kehittää lihaskuntoa (esim. kuntopiiri tai kuntosaliharjoittelu), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 133.A. How many days a week the respondent engages in muscle-strengthening activity (e.g. circuit or gym training), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	14,2	13,5	15,2	27,3	24,0	20,1	11,2	7,4	13,8	9,8	15,9	11,9	15,4
Ei lainkaan/ Not at all	38,1	46,6	62,6	53,5	59,9	54,0	44,2	50,7	57,5	64,5	62,4	57,1	55,8
1 päivänä viikossa/ 1 days a week	10,3	10,7	6,1	5,9	5,4	7,1	10,8	18,5	11,3	11,9	11,7	12,7	10,3
2 päivänä viikossa/ 2 days a week	15,5	10,7	7,0	6,3	3,3	7,4	16,3	12,6	9,8	7,3	5,4	9,6	8,7
3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week	17,4	12,9	7,4	4,4	5,1	8,2	14,7	9,3	5,8	4,9	3,4	7,0	7,5
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	3,2	4,5	1,3	2,2	1,5	2,3	2,4	,7	1,5	1,1	1,0	1,3	1,7
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	1,3	1,1	,4	,4	,9	,8	,4	,7	,4	,5	,2	,4	,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	178	230	271	334	1168	251	270	275	369	410	1575	2743
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	1	9	16	31	1	1	3	4	4	13	44

Taulukko 133.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 2 päivänä viikossa lihaskuntoharjoittelua, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 133.B. Proportion of respondents who engage in muscle-strengthening activity on 2–7 days a week, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	33	27	15	13	10	15	35	20	16	14	9	15	15
Naimaton/Single	38	30	22	16	9	28	33	31	21	10	14	28	28
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	10	11	10	.	14	21	13	10	14	12
Leski/Widowed	.	.	.	0	0	0	8	8	6
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	18	.	.	13	9	12	34	.	17	4	6	12	12
10-12 vuotta/10-12 years	39	25	15	10	4	18	30	16	18	10	10	16	17
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	44	29	16	15	14	20	39	23	17	16	12	20	20
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	52	33	26	24	12	25	38	18	15	11	11	18	20
Länsi-Suomi/ Western Finland	40	24	12	9	3	16	32	27	16	10	7	17	16
Keski-Suomi/Middle Finland	25	22	12	13	11	15	43	26	16	27	10	23	20
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	40	27	9	3	6	12	11	46	28	9	10	16	14
Itä-Suomi/Eastern Finland	24	39	10	9	10	17	10	20	10	11	10	11	14
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	30	21	6	17	20	40	13	26	7	12	16	18
SOSIO- EKONOMINEN													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	12	10	11	13	.	25	22	14	23	20	16
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	25	17	14	15	17	.	25	23	21	18	22	20
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	25	22	24	0	19	31	21	17	12	6	15	15
Työntekijä/ Blue-collar worker	36	29	16	7	5	17	23	17	7	0	10	10	14
Opiskelija/Student	38	31	.	.	.	37	35	35	20	.	.	34	35
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	5	11	10	.	.	0	42	8	11	10
Työtön/Unemployed	40	25	8	32	22	25	40	0	0	9	0	6	16
VUOSI/YEAR													
2009	40	26	15	11	7	18	24	20	18	14	8	16	17
2011	36	28	16	13	10	18	33	23	17	13	10	18	18

Taulukko 134.A. Kuinka monta tuntia viikossa kehittää lihaskuntoa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 134.A. How many hours a week the respondent engages in muscle-strengthening, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	14,2	13,5	15,2	27,3	24,0	20,1	11,2	7,4	13,8	9,8	15,9	11,9	15,4
Ei lainkaan/ Not at all	38,1	46,6	62,6	53,5	59,9	54,0	44,2	50,7	57,5	64,5	62,4	57,1	55,8
Alle 1 h 15 min/ Less than 1 h 15 min	8,4	11,2	7,4	8,5	4,2	7,4	13,1	17,8	12,4	11,1	10,5	12,6	10,4
Ainakin 1 h 15 min mutta vähemmän kuin 2 h 30 min/ At least 1 h 15 min but less than 2 h 30 min	16,1	9,6	7,4	5,9	6,3	8,2	12,4	12,2	9,5	8,7	6,1	9,3	8,9
2 h 30 min tai enemmän/ 2h 30 min or more	22,6	19,1	7,0	4,8	4,5	9,7	18,7	11,1	6,9	5,4	4,1	8,4	9,0
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	,6	,0	,4	,0	1,2	,5	,4	,7	,0	,5	1,0	,6	,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	178	230	271	334	1168	251	270	275	369	410	1575	2743
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	1	9	16	31	1	1	3	4	4	13	44

Taulukko 134.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 1 tunnin ja 15 minuuttia viikossa lihaskuntoharjoittelua, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 134.B. Proportion of respondents who engage in muscle-strengthening activity for at least 1 hour and 15 minutes a, by background variables (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS													
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	42	29	12	10	12	15	32	20	15	14	10	15	15
Naimaton/Single	39	28	28	16	3	28	31	32	24	10	14	27	28
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	10	7	10	.	14	16	20	8	14	13
Leski/Widowed	.	.	.	0	0	0	11	11	9
KOULUTUS/ EDUCATION													
0-9 vuotta/0-9 years	29	.	.	6	8	12	26	.	17	4	7	11	11
10-12 vuotta/10-12 years	42	25	17	11	3	19	28	19	18	9	9	16	17
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	40	30	14	12	17	19	38	24	16	18	13	20	20
ASUINALUE/ LIVING AREA													
Uusimaa/Southern Finland	56	33	24	17	15	24	32	19	15	9	13	17	19
Länsi-Suomi/ Western Finland	43	24	11	9	5	16	30	29	14	11	9	17	17
Keski-Suomi/Middle Finland	32	24	12	10	9	15	39	25	16	29	8	22	19
Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	40	27	4	3	9	12	11	46	22	9	13	16	14
Itä-Suomi/Eastern Finland	14	39	15	13	6	16	15	33	10	14	10	15	15
Pohjois-Suomi/ Northern Finland	42	30	18	6	17	20	44	10	26	9	10	16	18
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS													
Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	15	8	13	13	.	25	17	21	17	19	16
Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	27	10	9	21	16	.	27	20	22	16	22	19
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	29	24	33	0	23	31	22	18	12	7	15	17
Työntekijä/ Blue-collar worker	42	29	18	6	5	18	18	21	7	3	10	11	15
Opiskelija/Student	39	25	.	.	.	37	32	30	20	.	.	32	33
Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	5	10	9	.	.	0	33	11	13	11
Työtön/Unemployed	40	25	0	16	17	18	40	0	0	5	0	4	11
VUOSI/YEAR													
2009	38	23	14	10	8	17	26	20	17	15	11	17	17
2011	39	29	14	11	11	18	31	23	16	14	10	18	18

Taulukko 135.A. Terveystietäytyksen harrastaminen, sukupuoli ja iän mukaan (%)

Table 135.A. Engaging in health-enhancing physical activity, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei säännöllistä liikuntaa/ No regular physical activity	14,2	13,5	15,2	27,3	24,0	20,1	11,2	7,4	13,8	9,8	15,9	11,9	15,4
Vain verrikaista ja rauhallista kestävyyssiikuntaa/ Only unhurried and slow Reipasta ja rasittavaa kestävyyssiikuntaa ja/tai lihaskuntaa, mutta ei riittävästi/ Some moderate or vigorous exercise	7,1	9,6	10,4	13,7	16,5	12,3	4,8	9,6	7,3	10,6	14,9	10,0	11,0
Ainakin 2pv/vko lihaskuntoharjoittelua, ei tarpeeksi kestävyyssiikuntaa/ Muscle-strengthening at least 2 days a week, not enough endurance training	11,6	17,4	11,3	13,7	15,3	14,0	17,9	22,6	19,3	22,8	21,0	20,9	17,9
Suosituksen mukaisesti kestävyyssiikuntaa, ei tarpeeksi lihaskuntaa/ Enough endurance training, not enough muscle-strengthening	12,9	6,7	7,0	5,2	3,3	6,3	9,2	5,2	5,8	4,1	3,9	5,3	5,7
Suosituksen mukaisesti kestävyyssiikuntaa ja lihaskuntoharjoittelua/ Physical activity according to the recommendation	31,0	31,5	47,4	32,5	34,4	35,6	32,7	37,8	42,5	43,6	38,5	39,4	37,8
Yhteensä/Total (%)	23,2	21,3	8,7	7,7	6,6	11,7	24,3	17,4	11,3	9,2	5,9	12,5	12,2
Yhteensä/Total (N)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Puuttuvia/Missing (n)	155	178	230	271	334	1168	251	270	275	369	410	1575	2743
	1	4	1	9	16	31	1	1	3	4	4	13	44

* UKK-instituutin terveystietäytyksen suositukset. www.ukkinstituutti.fi.

* UKK Institute's recommendations on health-enhancing physical activity. www.ukkinstituutti.fi/en

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen 2011 – Health behaviour among the Finnish adult population 2011

Taulukko 135.B. Niiden osuus, jotka harrastavat suosituksen mukaisesti kestävyysliikuntaa ja lihaskuntoharjoittelua, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 135.B. Proportion of respondents who improve aerobic fitness and increase muscular strength according to the recommendation, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	22	8	7	7	10	22	16	11	9	6	11	10	
	Naimaton/Single	25	21	13	11	6	19	26	23	12	3	8	20	19	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	8	5	7	7	.	14	11	11	5	9	8	
	Leski/Widowed	.	.	.	0	0	0	6	6	4	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	18	.	.	3	3	6	26	.	0	0	5	9	8	
	10-12 vuotta/10-12 years	23	16	5	4	3	9	22	13	16	5	6	12	11	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	28	23	11	12	11	15	27	18	11	12	6	14	14	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	36	28	15	13	7	16	29	15	10	6	7	13	14	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	21	14	9	4	3	9	18	20	14	7	3	11	10	
	Keski-Suomi/Middle Finland	7	17	4	13	7	9	33	21	10	16	5	16	13	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	27	18	4	3	3	8	11	23	17	9	5	10	9	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	24	33	5	4	3	12	10	20	5	11	10	11	11	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	29	20	12	3	15	15	28	10	15	7	8	11	13	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	0	4	9	7	.	25	22	11	7	14	10	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	21	14	9	11	14	.	17	14	14	10	14	14	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	.	25	12	18	0	14	25	15	10	8	5	10	11	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	17	16	7	4	4	9	14	17	3	0	8	8	8	
	Opiskelija/Student	26	19	.	.	.	25	26	35	20	.	.	27	26	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	6	5	.	.	0	33	5	8	7	
	Työtön/Unemployed	20	25	0	16	9	12	0	0	0	9	0	3	8	
VUOSI/YEAR	2009	32	15	10	8	4	12	18	14	12	9	6	11	11	
	2011	23	21	9	8	7	12	24	17	11	9	6	13	12	

Taulukko 136.A. Peseekö vastaaja kätensä ennen ruokailua, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 136.A Does the respondent wash his/her hands before meals, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	63,8	65,7	76,6	79,9	84,4	76,3	76,0	73,5	78,5	88,0	90,9	82,7	80,0	
Ei/No	36,2	34,3	23,4	20,1	15,6	23,7	24,0	26,5	21,5	12,0	9,1	17,3	20,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	152	181	231	274	339	1177	250	264	275	366	408	1563	2740	
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	0	6	11	22	2	7	3	7	6	25	47	

Taulukko 137.A. Peseekö vastaaja kätensä tultuaan kotiin töistä, harrastuksista tai muualta kodin ulkopuolelta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 137.A Does the respondent wash his/her hands after coming home from work, leisure activities or elsewhere outside the home, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	67,5	77,9	83,1	78,4	82,7	79,1	76,2	84,8	85,5	86,3	90,8	85,5	82,7	
Ei/No	32,5	22,1	16,9	21,6	17,3	20,9	23,8	15,2	14,5	13,7	9,2	14,5	17,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	181	231	273	342	1181	248	269	276	371	412	1576	2757	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	0	7	8	18	4	2	2	2	2	12	30	

Taulukko 138.A. Peseekö vastaaja kätensä useammin kuin tavallisesti kun hänellä on flunssa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 138.A Does the respondent wash his/her hands more often while having a cold, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	55,1	57,7	67,0	64,1	70,6	64,4	67,5	77,8	80,9	87,0	92,0	82,5	74,8	
Ei/No	44,9	42,3	33,0	35,9	29,4	35,6	32,5	22,2	19,1	13,0	8,0	17,5	25,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	182	230	276	344	1188	252	270	278	369	412	1581	2769	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	1	4	6	11	0	1	0	4	2	7	18	

Taulukko 139.A. Kätteleekö vastaaja muita ihmisiä yhtä usein kuin tavallisesti, kun hänellä on flunssa, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 139.A. Does the respondent shake hands with other people as often as normal, while having a cold, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kyllä/Yes	25,2	32,6	27,0	25,1	22,5	25,9	19,6	27,7	22,7	15,6	14,8	19,4	22,1
Ei/No	74,8	67,4	73,0	74,9	77,5	74,1	80,4	72,3	77,3	84,4	85,2	80,6	77,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	181	230	275	342	1183	250	267	277	371	406	1571	2754
Puuttavia/Missing (n)	1	1	1	5	8	16	2	4	1	2	8	17	33

Taulukko 140.A. Estääkö vastaaja yskiessään ja aivastaessaan pärskeiden leviämisen olkavarrellaan ellei ehdi saada esiin kertakäyttöneliälinaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 140.A Does the respondent prevent the spreading of spatters with his/her upper arm, while coughing or sneezing, if he/she does not have enough time to get tissue, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kyllä/Yes	89,1	84,5	88,7	80,9	88,3	86,2	92,1	91,5	95,7	91,6	92,2	92,5	89,8
Ei/No	10,9	15,5	11,3	19,1	11,7	13,8	7,9	8,5	4,3	8,4	7,8	7,5	10,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	181	231	278	342	1188	252	270	277	369	412	1580	2768
Puuttavia/Missing (n)	0	1	0	2	8	11	0	1	1	4	2	8	19

Taulukko 141.A. Käyttääkö vastaaja kotiloissaan desinfektiohuhdetta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 141.A Does the respondent use hand disinfectant at home, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kyllä/Yes	13,0	12,2	28,3	19,8	22,9	20,3	20,1	18,9	21,6	23,6	30,0	23,5	22,1
Ei/No	87,0	87,8	71,7	80,2	77,1	79,7	79,9	81,1	78,4	76,4	70,0	76,5	77,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	181	230	278	345	1188	249	270	278	369	406	1572	2760
Puuttavia/Missing (n)	2	1	1	2	5	11	3	1	0	4	8	16	27

ARVOISA VASTAANOTTAJA

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) tutkii kansantautien syitä ja suomalaisten terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Tutkimusten tiedoilla on jatkuvasti hyvin suuri merkitys kansallisessa työssä suomalaisten terveyden edistämiseksi ja suojelemiseksi. Tämän vuoksi THL tekee keväisin postikyselyn 5000 Väestörekisteristä satunnaisesti valitulle suomalaiselle*. Te olette yksi tällä kerralla mukaan valituista.

Kaikkien tutkimukseen valittujen vastaukset ovat tärkeitä tulosten luotettavuuden varmistamiseksi. Antamianne tietoja käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Tulokset esitetään ainoastaan taulukkoina, joista kenenkään vastaajan henkilökohtaisia vastauksia ei voida jäljittää. Voitte tutustua aiempien vuosien vastaavien kyselyjen tuloksiin osoitteessa www.thl.fi/avtk. Lisätietoja tutkimuksesta antavat tarvittaessa sihteeri Susanna Riihinen, puhelinnumero 020 610 8626 ja erikoistutkija Satu Helakorpi, puhelinnumero 020 610 8616.

Pyydämme Teitä ystävällisesti vastaamaan kyselyyn ensitilassa, mielellään viimeistään 10 päivän kuluessa ja palauttamaan vastauksenne oheisessa vastauskuoressa, johon ei tarvita postimerkkiä.

Kysymyksiin vastataan tavallisesti rengastamalla oikea vastausvaihtoehto tai kirjoittamalla vastaus sitä varten varattuun tilaan. Eräissä kysymyksissä tiedustellaan useita asioita, oireita, sairauksia ym. Rengastakaa silloin jokainen tilannettanne vastaava kohta.

Vastausesimerkkejä:

Esimerkki 1.

Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä:

- 1 hyvä
- ② melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

Esimerkki 3.

Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
kohonnut verenpaine,	
verenpainetauti.....	①
kohonnut veren kolesteroli	1
diabetes (sokeritauti).....	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti.....	①

Esimerkki 2.

Kuinka monta kupillista kahvia ja teetä juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia kupillista
teetä kupillista

Esimerkki 4.

Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?

	kyllä
vähentänyt rasvan määrää	1
muuttanut rasvan laatua	1
lisännyt kasvisten käyttöä	①
vähentänyt sokerin käyttöä	1
vähentänyt suolan käyttöä	①

Osallistuessanne tutkimukseen tuette työtä suomalaisten terveyden parantamiseksi. Yhteistyöstä kiittäen

Erkki Vartiainen, lääkäri
professori
ylivohtaja

Antti Uutela, valtiot. toht.
professori
osastojohtaja

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)
Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimiala
Elintavat ja osallisuus -osasto

VASTAUSLOMAKE 2011

1. Sukupuoli

- 1 mies
- 2 nainen

2. Syntymävuosi 19

3. Siviilisäät

- 1 naimisissa / rekisteröidyssä parisuhteessa / avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumuserossa tai eronnut
- 4 leski

4. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti?

Kansa- ja peruskoulu lasketaan mukaan.

vuotta

5. Kuinka monta jäsentä kuuluu kotitalouteenne tällä hetkellä Teidät itsenne mukaan lukien?

jäsentä

6. Kuinka moni kotitalouteenne kuuluvista on:

- 1 alle 7-vuotias?
- 2 7–17-vuotias?
- 3 18–24-vuotias?
- 4 25–64-vuotias?
- 5 65 vuotta täyttänyt?

7. Oletteko tällä hetkellä pääasiassa

- 1 työssä
- 2 osin työssä, osin eläkkeellä
- 3 lomautettu
- 4 työtön
- 5 opiskelija
- 6 kotiäiti, -isä (myös äitiysloma, hoitovapaa)
- 7 pitkäaikaisella (>6 kk) sairauslomalla
- 8 eläkkeellä
- 9 muuten poissa työelämästä

8. Onko työnne tällä hetkellä

- 1 kokoaikaista (ammatillenne tyypillistä)
- 2 osa-aikaista
- 3 en ole työssä

9. Mikä on ammatinne?

10. Mikä on, tai oli ollessanne viimeksi työssä kodin ulkopuolella, asemanne työyhteisössä

- 1 työnantaja, yksityisyrittäjä
- 2 maanviljelijä, maatalon emäntä
- 3 ylempi toimihenkilö
- 4 alempi toimihenkilö
- 5 ammattikoulutettu työntekijä
- 6 työntekijä ilman ammattikoulutusta
- 7 en ole ollut työssä kodin ulkopuolella

11. Mikä on, tai oli viimeksi työssä ollessanne, työyhteisönne (yrityksen, laitoksen tms.) koko?

- 1 toimin yksin
- 2 2–19 henkeä
- 3 20–49 henkeä
- 4 50–249 henkeä
- 5 yli 250 henkeä

12. Oletteko ollut viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana työttömänä tai lomautettuna (kokonaan poissa työstä, tämänhetkinen työttömyys tai lomautus mukaan lukien)?

- 1 en lainkaan
- 2 0–1 kk
- 3 2–3 kk
- 4 4–6 kk
- 5 7–11 kk
- 6 12 kk (koko vuoden)

TERVEYSPALVELUT JA TERVEYDENTILA

13. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt lääkärin vastaanotolla (sairaala- ja poliklinikkakäynnit lasketaan mukaan)?

□□□ kertaa

14. Saatteko jonkin sairauden tai vamman vuoksi työkyvyttömyyseläkettä?

- 1 en
2 kyllä, osaeläkettä
3 kyllä, määräaikaista kuntoutustukea
4 kyllä, pysyvää eläkettä

15. Kuinka monta kokonaista päivää olitte viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sairauden takia poissa töistä tai hoitamatta tavallisia tehtäviänne? (Ellette muista tarkkaan, arvio riittää.) Raskautta ei lasketa mukaan.

□□□□ päivää

16. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

kyllä

- kohonnut verenpaine, verenpainetauti 1
kohonnut veren kolesteroli 1
diabetes (sokeritauti) 1
sydänveritulppa, sydäninfarkti 1
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasiuksessa) 1
syöpä 1
nivelreuma 1
selän kulumavika, muu selkäsairaus 1
pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma 1
masennus (depressio) 1
muu mielenterveysongelma 1
astma 1
heinänuha tai muu allerginen nuha 1
ruoka-aineallergia 1
vatsasairaus (mahakatarri, gastriitti, mahahaava) 1

17. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

kyllä

- rintakipua rasiuksessa 1
nivelsärkyä 1
selkäkipua, selkäsärkyä 1
hammassärkyä 1
turvotusta jaloissa 1
suonikohjuja 1
ihottumaa 1
päänsärkyä 1
unettomuutta 1
masentuneisuutta 1
muuta mielenterveysongelmia 1
ummetusta 1
närästystä 1
muuta ruoansulatusvaivoja (ilmavaivoja, ripulia) 1
iskiasta (selkäkipua, joka säteilee sääreen) 1

18. Pystytkö yleensä seuraaviin suorituksiin?

kyllä en

- noin puolen kilometrin matkan käveleminen levättämättä 1 2
lyhyehkön matkan (noin sata metriä) juokseminen 1 2
pitkähkön matkan (yli puoli kilometriä) juokseminen 1 2

19. Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä:

- 1 hyvä
2 melko hyvä
3 keskitasoinen
4 melko huono
5 huono

20. Onko Teillä sairaus tai vamma, joka haittaa työ- ja toimintakykyä?

- 1 ei
2 kyllä

21. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana?

- 1 kyllä – elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä – melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä – jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

22. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään tabletteja, pulvereita tai muita lääkkeitä?

	kyllä
verenpainelääkkeitä.....	1
kolesterolilääkkeitä	1
insuliinia	1
diabeteslääkkeitä	1
päänsärkylääkkeitä	1
muita särkylääkkeitä	1
ehkäisytabletteja	1
rauhoittavia lääkkeitä	1
unilääkkeitä.....	1
masennuslääkkeitä	1
D-vitamiinia sisältäviä valmisteita	1
muita vitamiinivalmisteita	1
yskänlääkettä.....	1
hormonilääkkeitä vaihdevuosiin tai niiden jälkeiseen aikaan (naisille)	1
potenssihäiriölääkkeitä (miehille).....	1

23. Oletteko saanut tietoja käyttämistänne lääkkeitä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

- 1 en
- 2 olen; mistä?

	kyllä
lääkäriltä	1
apteekista	1
terveydenhoitajalta, sairaanhoitajalta	1
sukulaisilta, ystäviltä	1
lehdistä, kirjoista	1
radiosta, TV:stä	1
mainoksista.....	1
internetistä	1
luontaistuotekaupasta.....	1
pakkauselosteesta	1
palvelupuhelimesta	1

24. Onko Teiltä koskaan mitattu verenpainetta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 1–5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 ei koskaan

25. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren kolesterolipitoisuutta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 1–5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 ei koskaan
- 5 en tiedä

26. Jos verenne kolesterolipitoisuus on todettu korkeaksi, niin annettiin Teille tässä yhteydessä ruokavalio-ohjeita kolesterolitason alentamiseksi?

- 1 ei
- 2 kyllä

27. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren sokeripitoisuutta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana
- 2 1/2–1 vuotta sitten
- 3 1–5 vuotta sitten
- 4 yli 5 vuotta sitten
- 5 ei koskaan
- 6 en tiedä

28. Onko diabetesriskiänne arvioitu viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana diabeteksen riskitestillä?

- 1 kyllä, tein testin itse
- 2 kyllä, tein testin lääkärin tai hoitajan kanssa
- 3 ei

29. Onko lääkäri joskus todennut Teillä diabeteksen (sokeritaudin) tai diabeteksen esiasteen?

- 1 ei kumpaakaan (siirtykää kysymykseen 31)
- 2 diabeteksen esiasteen (sokeriaineenvaihdunnan häiriön)
- 3 diabeteksen (sokeritaudin)

30. Määrättiinkö Teille tuolloin diabeteksen (sokeritaudin) takia jotain seuraavista hoidoista?

- 1 vain dieettihoito (ruokavalio)
- 2 tablettihoito
- 3 insuliinihoito
- 4 ei mitään edellisistä

31. **Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt hammaslääkärin vastaanotolla?**

□□□ kertaa

32. **Kuinka monta hammasta Teiltä puuttuu?**

- 1 ei puutu yhtään hammasta
- 2 puuttuu 1 – 5 hammasta
- 3 puuttuu 6 – 10 hammasta
- 4 puuttuu yli 10 hammasta mutta ei kaikkia
- 5 kaikki hampaat puuttuvat tai on kokoproteesi

33. **Miten usein Teillä on tapana harjata hampaanne?**

- 1 useammin kuin kerran päivässä
- 2 kerran päivässä
- 3 harvemmin kuin kerran päivässä
- 4 ei koskaan

TUPAKOINTI

34. **Tupakoitteko itse tai tupakoiko joku muu perheenne jäsenistä sisällä asunnossanne?**

	kyllä	ei
itse	1	2
puoliso.....	1	2
muu aikuinen.....	1	2
joku alle 18-vuotias	1	2

35. **Montako tuntia olette päivittäin työpaikallanne huoneissa tai muissa tiloissa, joiden ilmassa on tupakansavua?**

- 1 yli 5 tuntia
- 2 1 – 5 tuntia
- 3 alle tunnin
- 4 en juuri koskaan
- 5 en ole töissä kodin ulkopuolella

36. **Miten tupakointi on järjestetty työpaikallanne?**

- 1 kukaan ei tupakoi
- 2 sallittu vain erityisessä tupakkahuoneessa
- 3 sallittu tupakkahuoneessa ja yksittäisissä työhuoneissa
- 4 sallittu myös muualla sisätiloissa

37. **Oletteko tupakoinut koskaan elämänne aikana?**

- 1 en (siirtykää kysymykseen 49)
- 2 kyllä (jatkakaa kysymyksestä 38)

38. **Oletteko tupakoinut elämänne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piippua)?**

- 1 en
- 2 kyllä

39. **Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?**

- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
- 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä

□□□ vuotta

40. **Tupakoitteko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?**

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

41. **Milloin olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.**

- 1 eilen tai tänään
- 2 2 pv – 1 kk sitten
- 3 1 kk – puoli vuotta sitten
- 4 puoli vuotta – vuosi sitten
- 5 vuosi – 5 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)
- 6 5–10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)
- 7 yli 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)

42. **Miten paljon poltatte nykyisin tai poltatte ennen lopettamista keskimäärin päivässä? Vastatkaa joka kohtaan. Merkitkää 0, jos ette tupakoi lainkaan.**

tehdasvalmisteisia savukkeita □□□ kpl päivässä

itsekäärittyjä savukkeita □□□ kpl päivässä

piippua □□□ piipullista päivässä

sikareita □□□ kpl päivässä

43. Miten pian herättyänne poltatte tai poltitte ennen lopettamista ensimmäisen savukkeen?

- 1 viiden ensimmäisen minuutin kuluessa
- 2 6–30 minuutin kuluessa
- 3 31–60 minuutissa
- 4 myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina

44. Haluaisitteko lopettaa tupakoinnin?

- 1 en
- 2 kyllä
- 3 en osaa sanoa
- 4 en tupakoi nykyisin

45. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia ja ollut tupakoimatta vähintään 24 tuntia? Jos olette, niin milloin viimeksi?

- 1 viimeisen kuukauden aikana
- 2 1 kk – puoli vuotta sitten
- 3 puoli vuotta – vuosi sitten
- 4 yli vuosi sitten
- 5 en koskaan

46. Oletteko huolissanne siitä, että tupakointinne voi aiheuttaa omalle terveydellenne vahinkoa?

- 1 hyvin huolissani
- 2 hieman huolissani
- 3 en juurikaan huolissani
- 4 en lainkaan huolissani

47. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt nikotiinikorvaushoitoa (purukumi, laastari, pilleri ym.)?

- 1 en ole käyttänyt
- 2 kyllä, tupakoinnin lopettamisen tukena
- 3 kyllä, muusta syystä

48. Onko joku alla mainituista henkilöistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lopettamaan tupakoinnin?

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
terveydenhoitaja tai työterveyshoitaja	1	2
hammaslääkäri	1	2
apteekin henkilökunta	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

49. Nuuskaatteko nykyisin?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan nykyisin
- 4 en ole koskaan nuuskannut

RAVINTO

50. Syöttekö yleensä aamupalaa?

- 1 en
- 2 kyllä

51. Missä syötte useimmiten lounaanne (klo 10 – 15 välillä) arkisin?

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa tai oppilaitosruokalassa
- 4 syön eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä
- 5 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 6 en syö lounasta ollenkaan

52. Missä syötte useimmiten päivällisenne (klo 15 - 20 välillä) arkisin?

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa tai oppilaitosruokalassa
- 4 syön eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä
- 5 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 6 en syö päivällistä ollenkaan

53. Onko Teillä mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa?

- 1 kyllä
- 2 ei
- 3 en ole työssä enkä opiskele

54. Mitä rasvaa käytätte enimmäkseen leivällä?

- 1 en mitään
- 2 levitettä, jossa enintään 40 % rasvaa (esim. Keiju Kevyt, Flora Kevyt, Becel 38, Lätta, Kevyt Levi 30 tai 40, Oivariini Balansia)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Flora 60, Keiju 60)
- 4 kasvistanolilevitettä (Benecol)
- 5 kasvisterolilevitettä (Becel pro.activ)
- 6 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju)
- 7 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Oivariini vähärasvaisempi)
- 8 voita

55. Mitä rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?

- 1 kasviöljyä
- 2 juoksevaa kasviöljyvalmistetta tai rasvaseosta (esim. Flora Culinesse, Sunnuntai Juokseva)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Keiju 60)
- 4 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju)
- 5 talousmargariinia (esim. Sunnuntai, Flora)
- 6 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Oivariini vähärasvaisempi)
- 7 voita
- 8 ei mitään rasvaa

56. Kuinka usein olette viimeksi kuluneen viikon aikana käyttänyt seuraavia ruokia ja juomia?

	En kertaakaan	1 – 2 päivänä	3 – 5 päivänä	6 – 7 päivänä
keitettyjä perunoita.....	1	2	3	4
ranskalaisia perunoita	1	2	3	4
riisiä / pastaa.....	1	2	3	4
puuroja / muroja	1	2	3	4
rasvaisia juustoja	1	2	3	4
(esim. Edam, Emmental, Oltermanni)				
vähärasvaisempia juustoja.....	1	2	3	4
(esim. Polar-15, Kadett, Edam 17, raejuusto)				
kanaa	1	2	3	4
kalaa	1	2	3	4
lihaa	1	2	3	4
lihajalosteita (makkarat yms.)	1	2	3	4
kananmunia	1	2	3	4
tuoreita vihanneksia / juureksia.....	1	2	3	4
kypsennettyjä vihanneksia / juureksia.....	1	2	3	4
hedelmiä / marjoja.....	1	2	3	4
pizzaa.....	1	2	3	4
muita suolaisia leivonnaisia (hampurilaiset, piirakat yms.).....	1	2	3	4
makeita leivonnaisia (pullat, viinerit, keksit yms.)	1	2	3	4
suklaata tai muita makeisia.....	1	2	3	4
mehuja/tuoremehuja	1	2	3	4
sokeroituja virvoitusjuomia.....	1	2	3	4
keinomakeutettuja virvoitusjuomia	1	2	3	4

57. **Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen on 2 dl) juotte tavallisesti päivässä?** Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

maitoa lasillista

piimää lasillista

58. **Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti**

- 1 tilamaitoa (käsittelemätön maito)
- 2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

59. **Kuinka monta kupillista kahvia ja teetä juotte tavallisesti päivässä?** Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia kupillista

teetä kupillista

60. **Montako leipäviipaletta syötte tavallisesti päivittäin?** Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

viipaletta päivässä

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

viipaletta päivässä

ranskanleipää tai vastaavaa

viipaletta päivässä

61. **Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä muuttamaan ruokatottumuksianne terveyssyistä?**

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

ALKOHOLIN KÄYTTÖ

62. **Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt mitään alkoholijuomia (esim. olutta, viiniä, siideriä tai väkeviä)?**

- 1 olen
- 2 en ole

63. **Montako lasillista (tavallista ravintola-annosta) tai pullollista olette juonut edellisen viikon (edelliset 7 vrk) aikana seuraavia:** Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0.

olutta (IVA tai III) pullollista (1/3 l)

long drink-juomia pullollista (1/3 l)

väkevää alkoholia ravintola-annosta

viiniä tai vastaavaa lasillista

(alkoholipitoisuus yli 5 %)

siideriä tai kevytviiniä lasillista

(alkoholipitoisuus noin 5 %)

64. **Kuinka usein tavallisesti juotte olutta?**

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

65. **Kuinka usein tavallisesti juotte väkeviä alkoholijuomia tai viinaa?**

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

66. **Kuinka usein tavallisesti juotte viiniä?**

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

67. Kuinka usein tavallisesti juotte alkoholijuomia?

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

68. Kuinka usein juotte alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän (alkoholiannos käsittää pullon olutta tai vastaavaa, lasin viiniä tai ravintola-annoksen väkevää alkoholijuomaa)?

- 1 en koskaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 kerran kuukaudessa
- 4 kerran viikossa
- 5 päivittäin tai lähes päivittäin

69. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä vähentämään alkoholin käyttöä?

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

70. Julkisuudessa on esitetty, että päivittäistavarakaupoissa, huoltoasemilla ja kioskeissa myytävien alkoholijuomien alkoholipitoisuuden ylärajaa alennettaisiin. Mitä mieltä olette tästä ehdotuksesta?

- 1 kannatan ehdotusta vahvasti
- 2 kannatan ehdotusta
- 3 minulla ei ole selvää kantaa
- 4 vastustan ehdotusta
- 5 vastustan ehdotusta vahvasti

PITUUS JA PAINO

71. Kuinka pitkä olette?

_____ cm

72. Miten paljon painatte kevyissä vaatteissa punnittuna?

_____ kg

73. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12kk) aikana yrittänyt vakavasti laihtuttaa?

- 1 en
- 2 kyllä

LIIKUNTA

74. Kuinka monta minuuttia kävelette tai pyöräilette työmatkoillanne? Huom. tarkoittaa meno- ja tulomatkan yhteensä käytettyä aikaa.

- 1 en ole työssä tai työ on kotona
- 2 kuljen työmatkan kokonaan moottoriajoneuvolla
- 3 alle 15 minuuttia päivässä
- 4 15–30 minuuttia päivässä
- 5 30–60 minuuttia päivässä
- 6 yli tunnin päivässä

75. Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa vähintään puoli tuntia niin, että ainakin lievästi hengästytte ja hikoilette?

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 3 kertaa viikossa
- 4 2 kertaa viikossa
- 5 kerran viikossa
- 6 2–3 kertaa kuukaudessa
- 7 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 8 en voi vamman tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa

76. Miten rasittavaa työnne on ruumiillisesti?

Valitkaa tilanteeseen parhaan sopiva vaihtoehto. Jos ette tee työtä merkitkää 1.

- 1 työni on pääasiassa istumatyötä enkä kävele paljoakaan
- 2 kävelen työssäni melko paljon, mutta en joudu nostelemaan tai kantamaan raskaita esineitä
- 3 joudun työssäni kävelemään ja nostelemaan paljon tai nousemaan portaita tai ylämäkeä
- 4 työni on raskasta ruumiillista työtä, jossa joudun nostamaan tai kantamaan raskaita esineitä, kaivamaan, lapioimaan tai hakkaamaan jne.

77. **Kuinka paljon liikutte ja rasitate itseänne ruumiillisesti vapaa-aikana?** Jos rasitus vaihtelee paljon eri vuodenaikoina,merkitkää se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa keskimääräistä tilannettanne.

- 1 vapaa-aikanani luen, katselen televisiota ja suoritan askareita, joissa en paljonkaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti
- 2 vapaa-aikanani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla vähintään 4 tuntia viikossa
- 3 harrastan vapaa-aikanani varsinaista kuntoliikuntaa keskimäärin vähintään 3 tuntia viikossa
- 4 harjoittelen vapaa-aikanani kilpailumielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa

78. **Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?**

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

79. **Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lisäämään liikuntaa?**

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

TOTTUMUSTEN MUUTTAMINEN

80. **Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?**

	kyllä
vähentänyt rasvan määrää	1
muuttanut rasvan laatua	1
lisännyt kasvisten käyttöä	1
vähentänyt sokerin käyttöä	1
vähentänyt suolan käyttöä	1
laihuttanut	1
lisännyt liikuntaa.....	1
vähentänyt alkoholin käyttöä.....	1

LIIKENNE- JA MUU TURVALLISUUS

81. **Käytättekö heijastinta tai heijastavia asusteita liikkuessanne ulkona pimeään aikaan?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku ulkona pimeällä

82. **Käytättekö kypärää pyöräillessänne?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en pyöräile koskaan

83. **Käytättekö turvavyötä ajaessanne tai matkustaessanne auton etupenkillä?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku henkilöautolla

84. **Käytättekö turvavyötä matkustaessanne auton takapenkillä?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 turvavyötä ei ole takapenkillä
- 5 en koskaan matkusta takapenkillä

85. **Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden aikana (12 kk) sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?**

	kyllä
liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana	1
muu liikennetapaturma (esim. polkupyörällä)	1
työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut)	1
kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)	1
liikuntatapaturma (kuntoliikunnassa tai urheilussa)	1
muu vapaa-ajan tapaturma	1
muu tapaturma	1

Ottakaa kantaa seuraavaan vedessä pelastautumista koskevaan kysymykseen:

86. Jos putoatte syvään veteen ja pääanne käy veden alla, pystyttekö uimaan yhteen menoon 200 metriä ja tästä 50 metriä selkäuintia?

- 1 pystyn
- 2 en, mutta pysyn pinnalla ja uin lyhyitä matkoja
- 3 en osaa uida ollenkaan

TERVEYDEN EDISTÄMISTYÖHÖN LIITTYVIÄ KYSYMYKSIÄ

87. Oletteko kuullut SuomiMies seikkailee – kampanjasta?

- 1 kyllä
- 2 en

88. Oletteko havainnut Lasten seurassa - vastuullisuuskampanjan?

- 1 kyllä
- 2 en

89. Onko Lasten seurassa -kampanja saanut Teidät pohtimaan tai seuraamaan omaa alkoholin käyttöänne lasten ja nuorten seurassa?

- 1 kyllä
- 2 ei

90. Oletteko kuullut Kansallisesta allergiaohjelmasta?

- 1 kyllä
- 2 en

91. Jotkin elintarvikkeet voivat saada Sydänmerkin. Tunnetteko Sydänmerkin?

- 1 kyllä
- 2 en

92. Oletteko käyttänyt Sydänmerkki-tuotteita viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

- 1 kyllä
- 2 en

93. Ruokaloissa ja ravintoloissa tarjottavat ateriat voivat saada Sydänmerkki-tunnuksen. Oletteko viimeisen vuoden (12 kk) aikana nähnyt näissä Sydänmerkki-ateriatunnuksen?

- 1 kyllä
- 2 en

Seuraavaksi kysymys ruokavaliosta

94. Noudatatteko nykyisin jotakin erikoisruokavaliota?

ruokavalio kyllä en

vähärasvainen 1 2
vähäsuolainen..... 1 2
vähähiilihydraattinen 1 2
vegetaarinen 1 2
sydänystävällinen..... 1 2
laktoositon..... 1 2
joku muu, 1 2
mikä _____

MUUTA

95. Tiedätkö tuttavienne joukossa jonkun, joka viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana on kokeillut huumaavia aineita (mm. hasista, amfetamiinia, heroïinia, kokaiinia, ekstaasia tai LSD:tä)?

- 1 en tiedä ketään
- 2 tiedän yhden henkilön
- 3 tiedän 2–5 henkilöä
- 4 tiedän useampia kuin 5 henkilöä

96. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana tarjottu joko ilmaiseksi tai ostettavaksi jotain huumausainetta?

- 1 ei ole
- 2 kyllä, ilmaiseksi
- 3 kyllä, ostettavaksi
- 4 kyllä, sekä ilmaiseksi että ostettavaksi

Seuraava kysymys koskee kaikkea säännöllistä liikuntaa työssänne, työmatkoillanne ja vapaa-ajallanne.

97. Kuinka paljon kaikkiaan liikutte viikoittain? Ajatelkaa viimeksi kulunutta vuotta (12 kk).

Ottakaa huomioon kaikki sellainen säännöllisesti viikoittain toistuva fyysinen rasitus, joka kestää vähintään 10 minuuttia kerrallaan. Ympyröikää kaikki tilannettanne vastaavat vaihtoehdot kohdista 2–5, ja merkitkää viivoille kuinka paljon kyseistä liikuntaa harrastatte (päiviä viikossa, tunteja ja minuutteja yhteensä viikossa).

- 1 ei juuri mitään säännöllistä liikuntaa joka viikko
- 2 verkkaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa
(= ei hikoilua tai hengityksen kiihtymistä, esim. rauhallinen kävely)
____ päivänä viikossa, yhteensä ____ tuntia ____ minuuttia viikossa
- 3 ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa
(= jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. reipas kävely)
____ päivänä viikossa, yhteensä ____ tuntia ____ minuuttia viikossa
- 4 voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa
(= voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkkä tai juoksu)
____ päivänä viikossa, yhteensä ____ tuntia ____ minuuttia viikossa
- 5 lihaskuntoharjoittelua (= esim. kuntopiiri tai kuntosaliharjoittelu, jossa eri lihasryhmiin vaikuttavia liikkeitä tehdään vähintään 8–12 kertaa)
____ päivänä viikossa, yhteensä ____ tuntia ____ minuuttia viikossa

Lopuksi vielä kysymyksiä, jotka koskevat käsihygieniää

- | | kyllä | en |
|--|-------|----|
| 98. Pesettekö kätenne ennen ruokailua..... | 1 | 2 |
| 99. Pesettekö kätenne tultuanne kotiin töistä, harrastuksista tai muualta kodin ulkopuolelta..... | 1 | 2 |
| 100. Kun Teillä on flunssa, pesettekö kätenne useammin kuin tavallisesti | 1 | 2 |
| 101. Kun Teillä on flunssa, kättelettekö muita ihmisiä yhtä usein kuin tavallisesti | 1 | 2 |
| 102. Estättekö yskiessänne ja aivastaessanne pärskeiden leviämisen olkavarrellanne ellette ehdi saada esiin kertakäyttönenäiliinaa | 1 | 2 |
| 103. Käytättekö kotiolioissa desinfektiohuuhdetta | 1 | 2 |

Merkitsettekö vielä lomakkeen täyttöpäivämäärän: _____ / _____ . 2011

KIITOS VASTAUKSESTANNE

Aikuisväestön terveystäytymisen ja terveys (AVTK) -tutkimuksen julkaisuluettelo 1979–2011

Publications of the Finnish Adult Health Behaviour -surveys 1979–2011

A. Alkuperäisartikkelit ja katsaukset

Original articles and reviews

Puska P, Koskela K, McAlister A, Pallonen U, Björkqvist S, Virtamo J, Airaksinen K, Homan K, Vartiainen E: A comprehensive television smoking cessation programme in Finland: background, principles and evaluation. *Int J Health Educ* 1979; 18: 7–8.

Puska P, McAlister A, Pekkola J, Koskela K: Television in health promotion: evaluation of a national programme in Finland. *Int J Health Educ* 1981; 24(suppl.): 1–14.

Puska P, Wiio J, McAlister A, Koskela K, Smolander A, Pekkola J, Maccoby N: Mass media in national health promotion: development and evaluation of theory-based method (the "Key to health" TV program in 1982 in Finland). In: *The Yearbook of the Health Education Research 1984*, pp. 161–176. Publications of the National Board of Health, Finland. Health Education. Series Original Reports 5/1984.

Puska P, Wiio J, McAlister A, Koskela K, Smolander A, Pekkola J, Maccoby N: Planned use of mass media in national health promotion: the "Keys to health" tv program in 1982 in Finland. *Can J Public Health* 1985; 76: 336–342.

Piha T, Niemensivu H, Puska P: Trends in smoking habits of Finnish adult population in 1978–84. *Scand J Soc Med* 1986; 14– 47.

Tuutti H, Piha T, Hämäläinen P: Trends in edentulousness among 40 to 64-year-old Finns. *Proc Finn Dent Soc* 1986; 82(1): 20–3.

Puska P, McAlister A, Niemensivu H, Piha T, Wiio J, Koskela K: A television format for national health promotion: Finland's "Keys to health". *Public Health Reports* 1987; 102(3): 263–269.

Tuutti H, Hämäläinen P, Piha T: Trends in dental status in young Finnish adults. *Proc Finn Dent Soc* 1987; 83: 265–8.

Kuusipalo J, Mikkola M, Moisio S, Puska P: Two years of the East Finland berry and vegetable project: an offshoot of the North Karelia Project. *Health Promotion* 1988; 3 (3): 313–317.

Puska P, Vartiainen E, Korhonen HJ, Kartovaara L, Berg M-A, Pietinen P, Nissinen A, Tuomilehto J: The North Karelia Project: results from a major national demonstration project on CHD prevention in Finland since 1972. In: Leaf A, Weber PC (eds.) *Atherosclerosis Reviews* 1990; 21: 109–117. Raven Press, New York, 1990.

Korhonen HJ, Niemensivu H, Piha T, Koskela K, Wiio J, Johnson CA, Puska P: National TV smoking cessation program and contest in Finland. *Prev Med* 1992; 21: 74–87.

Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Diminishing or increasing contrasts? Social class variation in Finnish food consumption patterns, 1979–1990. *Eur J Clin Nutr* 1992; 46: 279–287.

Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: The development of smoking in Finland from 1987 to 1990. *Br J Addict* 1992; 87: 103–110.

Korhonen HJ, Puska P, Lipand A, Kasmel A: Combining mass media and contest in smoking cessation. *Hygie* 1993; 12: 15–18.

Leino PI, Berg M-A, Puska P: Is back pain increasing? Results from national surveys in Finland during 1978/9–1992. *Scand J Rheumatol* 1994; 23: 269–76.

Prättälä R, Karisto A, Berg M-A: Consistency and variation in unhealthy behaviour among Finnish men, 1982–1990. *Soc Sci Med* 1994; 39: 115–122.

- Puska P: Health promotion challenges for countries of the former Soviet Union: results from collaboration between Estonia, Russian Karelia and Finland. *Health Promotion International* 1995; 10: 219–228.
- Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: Relationship between educational status, gender and smoking in Finland, 1978-1992. *Health Promotion International* 1995; 10: 115–120.
- Telivuo M, Kallio P, Berg M-A, Korhonen HJ, Murtomaa H: Smoking and oral health: A population survey in Finland. *J Publ Health Dentistry* 1995; 55: 133–138.
- Kosunen E, Rimpela A, Kaprio J, Berg M-A: Oral contraceptives and Smoking: Time Trends for a Risk Behaviour in Finland. *Eur J Publ Health* 1997; 7(1): 29–33.
- Puska P: Monitoring of health related lifestyles. *Promotion & Education* 1996; 3: 22.
- Lahelma E, Rahkonen O, Berg M-A, Helakorpi S, Prättälä R, Puska P, Uutela A: Changes in health status and health behavior among Finnish adults 1978-1993. *Scand J Work Environ Health* 1997; 23 suppl 3:85–90
- Laaksonen M, Rahkonen O, Prättälä R: Smoking status and relative weight by educational level in Finland 1978-1995. *Prev Med* 1998;27:431–437.
- Korhonen T, Uutela A, Korhonen HJ, Puska P: Impact of mass media and interpersonal health communication on smoking cessation attempts: a study in North Karelia 1989 - 1996. *Journal of Health Communication* 1998; 3:105–118.
- Luoto R, Prättälä R, Uutela A, Puska P: Impact of unhealthy behaviours on cardiovascular mortality in Finland 1978-1993. *Prev Med* 1998; 27: 93–100
- Luoto R, Poikolainen K, Uutela A. Unemployment, sociodemographic background and consumption of alcohol before and during the economic recession of the 1990s in Finland. *International Journal of Epidemiology* 1998; 27:623–629.
- Prättälä R, Laaksonen M, Rahkonen O: Smoking and unhealthy food habits. How stable is the association? *Eur J Publ Health* 1998; 8:28–33.
- Leino-Arjas P, Hänninen K, Puska P: Socioeconomic variation in back and joint pain in Finland. *Eur J Epidemiol* 1998; 14: 79–87.
- Prättälä R, Roos E: From regional ethnographies to interdisciplinary approaches - research on meals in Finland. *Appetite*, 1999; 32: 66–72.
- Korhonen T, Uutela A, Korhonen HJ, Urjanheimo E, Puska P: Smoking cessation advice from health professionals: process evaluation of a community-based program. *Patient Educ Couns* 1999; 36:13–21.
- Närhinen M, Berg M-A, Nissinen A, Puska P: Supermarket sales data: a tool for measuring regional differences in dietary habits. *Public Health Nutr* 1999; 2(3), 277–282.
- Suominen-Taipale A-L, Alanen P, Helenius H, Nordblad A, Uutela A: Edentulism among Finnish adults of working age, 1978 - 1997. *Community Dent Oral Epidemiol* 1999; 27:353–65.
- Irala-Estevez JD, Groth M, Johansson L, Oltersdorf U, Prättälä R, Martinez-Gonzalez MA: A systematic review of socio-economic differences on food habits in Europe: consumption of fruit and vegetables. *Eur J Clin Nutr* 2000; 54(9):706–14.
- Suominen-Taipale A-L, Widström E, Alanen P, Uutela A: Trends in self-reported use of dental services among Finnish adults during two decades. *Community Dental Health* 2000; 17:31–37.
- Laaksonen M., Prättälä R., Karisto A.: Patterns of unhealthy behaviors in Finland. *Eur J Public Health* 2001; 11: 294–300.
- Prättälä R, Helasoja V, Mykkänen H: The consumption of rye bread and white bread as dimensions of health lifestyles in Finland. *Public Health Nutr* 2001; 4(3):813–9.
- Roos G, Johansson L, Kasmel A, Lumbiene J, Prättälä R: Disparities in vegetable and fruit consumption: European cases from the north to the south. *Public Health Nutr* 2001; 4(1):35–43.

- Laaksonen M, McAlister AL, Laatikainen L, Drygas W, Morava E, Nussel E, et al.: Do health behaviour psychosocial risk factors explain the European east-west gap on health status? *Eur J Public Health* 2001; 11(1):65–73.
- Laaksonen M, Prättälä R, Karisto A: Patterns of unhealthy behaviour on Finland. *Eur J Public Health* 2001; 11(3):294–300.
- Helasoja V, Prättälä R, Klumbiene J, Petkeviciene J, Kasmel A, Lipand A, et al.: Smoking and passive smoking in Estonia, Lithuania and Finland. Identifying target groups of tobacco policy. *Eur J Public Health* 2001; 11(2):206–10.
- Laaksonen M, Luoto R, Helakorpi S, Uutela A. Associations between Health-Related Behaviors: A 7-Year Follow-up of Adults. *Prev Med* 2002; 34, 162–170.
- Helasoja V, Prättälä R, Dregval L, Pudule I and Kasmel A: Late response and item nonresponse in the Finbalt Health Monitor Survey. *Eur J Public Health* 2002; 12(2):117–123.
- Laaksonen M, Lahelma E, Prättälä R: Associations among health-related behaviours: sociodemographic variation in Finland. *Soz.-Präventivmed.* 2002; 47:225–232.
- Jousilahti P, Helakorpi S: Prevalence of exposure to environmental tobacco smoke at work and at home - 15 - year trends in Finland. *Scand J Work Environ Health* 2002; 28 (2): 16–20.
- Laaksonen M, Prättälä R, Lahelma E: Sociodemographic Determinants of Multiple Unhealthy Behaviours. *Scand J Public Health* 2003; 31(1): 37–43.
- Prättälä R, Groth M, Oltersdorf U, Roos G, Sekula W, Tuomainen H: Use of butter and cheese in 10 European countries - a case of contrasting educational differences. *Eur J Public Health* 2003; 13(2):124–132.
- Puska P, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A, Klumbiene J: Health behaviour in Estonia, Finland and Lithuania in 1994-98: Standardized comparison. *Eur J Public Health* 2003; 13 (1):11–17.
- Laaksonen M, Prättälä R, Helasoja V, Uutela A, Lahelma E: Income and health behaviours. Evidence from monitoring surveys among Finnish adults. *J Epidemiol Community Health* 2003; 57:711–717.
- Prättälä R: Dietary changes in Finland - success stories and future challenges. *Appetite* 2003; 41 (3): 245–249.
- Kasmel A, Helasoja V, Lipand A, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I: Association between health behaviour and self-reported health in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. *Eur J Public Health* 2004; 14 (1): 32–36.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Patja K, Vartiainen E, Uutela A. Did Finland's Tobacco Control Act of 1976 have an impact on ever smoking? An examination based on male and female cohorts trends. *J Epidemiol Community Health* 2004; 58:649–654.
- Klumbiene J, Petkeviciene J, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A. Sociodemographic and health behaviour factors associated with obesity in adult populations in Estonia, Finland and Lithuania. *Eur J Public Health* 2004 14(4):390–394.
- Johansson E, Böckerman P, Prättälä R, Uutela A. Alcohol-related mortality, drinking behaviour and business cycles. Are slumps really dry seasons? *The European Journal of Health Economics* 2006; 7 (3):212–217
- Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Patja K, Klumbiene J, Pudule I, Kasmel A. Determinants of daily smoking in Estonia, Latvia, Lithuania, and Finland in 1994-2002. *Scand J Public Health.* 2006; 34 (4):353–62.
- Tolonen H, Helakorpi S, Talala K, Helasoja V, Martelin T, Prättälä R. 25-year Trends and Socio-demographic Differences in Response Rates: Finnish Adult Health Behaviour. *Eur J Epidemiol* 2006;21 (6):409–15.
- Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I, Tekkel M. Trends in the magnitude of educational inequalities in health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland during 1994-2004. *Public Health Journal of the Royal Institute of Public Health* 2006; 120 (9):841–53.

- Böckerman P, Johansson E, Helakorpi S, Prättälä R, Vartiainen E, Uutela A. Does a slump really make you thinner? Finnish micro-level evidence 1978-2002. *Health Econ.* 2007 Jan; 16(1):103-7.
- Idris BI, Giskes K, Borrell C, Benach J, Costa G, Federico B, Helakorpi S, Helmer U, Lahelma E, Moussa KM, Ostergren PO, Prättälä R, Rasmussen NK, Mackenbach JP, Kunst AE. Higher smoking prevalence in urban compared to non-urban areas: time trends in six European countries. *Health Place* 2007 Sep; 13(3):702-12.
- Närhi U, Helakorpi S. Sources of medicine information in Finland. *Health Policy* 2007; 84(1):51-7.
- Närhi U, Helakorpi S. Analgesic users' sources of medicine information. *International Journal of Pharmacy Practice* 2007; 15 (3):251-53.
- Borodulin K, Mäkinen T, Fogelholm M, Lahti-Koski M, Prättälä R. Trends and socioeconomic differences in overweight among physically active and inactive Finns in 1978-2002. *Prev Med* 2007; 45 (2-3):157-62.
- Roos E, Talala K, Laaksonen M, Helakorpi S, Rahkonen O, Uutela A, Prättälä R. Trends of socioeconomic differences in daily vegetable consumption, 1979-2002. *Eur J Clin Nutr* 2008; 62(7): 823-33.
- Laaksonen M, Talala K, Martelin T, Rahkonen O, Roos E, Helakorpi S, Laatikainen T, Prättälä R. Health behaviours as explanations for educational level differences in cardiovascular and all-cause mortality: a follow-up of 60 000 men and women over 23 years. *Eur J Public Health* 2008; 18(1):38-43.
- Talala K, Huurre T, Aro H, Martelin T, Prättälä R. Socio-demographic differences in self-reported psychological distress among 25-to 64-year-old Finns. *Social Indicators Research* 2008; 86(2):323-35.
- Mäkinen T, Borodulin K, Laatikainen T, Fogelholm M, Prättälä R. Twenty-five year socioeconomic trends in leisure-time and commuting physical activity among employed Finns. *Scand J Med Sci Sports* 2008; Feb, 10.1111/j.1600-0838.2007.00739.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Vartiainen E, Uutela A, Patja K. Impact of the 1976 Tobacco Control Act in Finland on the proportion of ever daily smokers by socioeconomic status. *Prev Med* 2008; 46 (4): 340-45.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Patja K, Kiiskinen U, Vartiainen E, Uutela A. Did the Tobacco Control Act Amendment in 1995 affect daily smoking in Finland? Effects of a restrictive workplace smoking policy. *J Public Health (Oxf.)* 2008; 30 (4): 407-14.
- Böckerman P, Johansson E, Helakorpi S, Uutela A. Economic inequality and population health: looking beyond aggregate indicators. *Sociol Health Illn.* 2009;31(3):422-40.
- Tolonen H, Laatikainen T, Helakorpi S, Talala K, Martelin T, Prättälä R. Marital status, educational level and household income explain part of the excess mortality of survey non-respondents. *Eur J Epidemiol* 2010;25 (2):69-76.
- Helakorpi S, Mäkelä P, Uutela A. Alcohol Consumption before and after a Significant Reduction of Alcohol Prices in 2004 in Finland: Were the Effects Different across Population Subgroups? *Alcohol & Alcoholism* 2010; 45 (3):286-292.
- Pärna K, Rahu K, Helakorpi S, Tekkel M. Alcohol consumption in Estonia and Finland: Finbalt survey 1994-2006. *BMC Public Health* 2010; 10:261
- Männistö S, Laatikainen T, Helakorpi S, Valsta LM. Monitoring diet and diet-related chronic disease risk factors in Finland. *Public Health Nutr.* 2010 Jun;13(6A):907-914
- Paalanen L, Prättälä R, Palosuo H, Helakorpi S, Laatikainen T. Socio-economic differences in the use of dairy fat in Russian and Finnish Karelia, 1994-2004. *International Journal of Public Health* 2010; 55 (4): 325-337
- Gray L, Merlo J, Mindell J, Hallqvist J, Tafforeau J, O'Reilly D, Regidor E, Næss O, Kelleher C, Helakorpi S, Lange C, Leyland AH. International differences in self-reported health measures in 33 major metropolitan areas in Europe. *Eur J Public Health* 2012; 22 (1):40-47
- Pohjanoksa-Mäntylä M, Bell J.S, Helakorpi S, Närhi U, Pelkonen A, Airaksinen M. Is the Internet replacing health professionals? A population survey on sources of medicines information among people with mental disorders. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* 2011; 46(5):373-379.

Lahti-Koski M, Helakorpi S, Olli M, Vartiainen E, Puska P. Awareness and use of Heart Symbol by Finnish consumers. *Public Health Nutrition*, 2012; 15(3):476-82

Heloma A, Helakorpi S, Honkonen J, Danielsson P, Uutela A. Exposure to Second-hand Smoke in Finnish Workplaces and Compliance with National Smoke-free Workplace Legislation. *Scandinavian Journal of Public Health*, 2011; 39(7):723-9

B Kotimaisilla kielillä julkaistut alkuperäisartikkelit ja katsaukset
Original articles and reviews published in domestic languages

Puska P, Airaksinen K, Koskela K, Mäki J: Suomalaisen aikuisväestön terveystietoisuus keuhkojen sairauksista keuhkotaukoilla 1978. *Suom Lääkäril* 1979; 34: 859–862.

Puska P, Koskela K, McAlister A, Pallonen U, Björkqvist S, Virtamo J, Airaksinen K, Homan K, Vartiainen E: Tupakastavien tupakointi- ja tupakansavun vaikutukset keuhkojen sairauksien riskiin. Yhteenveto arviointitutkimuksen tuloksista. *Sos. Lääket. Aikak.* 1979; 16: 41–42.

Pietinen P, Piha T, Puska P: Ketkä Suomessa käyttävät vitamiini- ja kivennäisaineläpänvalmisteita ja luontaistuotteita. *Suom Lääkäril* 1984; 39(35): 3067–71.

Piha T, Kuulasmaa K, Puska P: Eräiden oireiden yleisyyden ja koetun terveyden kehitys Suomessa 1979–83. *Sos. Lääket. Aikak.* 1986; 23(4): 335–7.

Piha T, Niemensivu H, Eronen A: Suomalaisen aikuisväestön terveystietoisuuden muutoksia vuosina 1978–1985. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveyskasvatus, tilastot ja selvitykset 3/1986. Lääkintöhallitus. Helsinki 1986.

Piha T: Tupakoivista yli puolet haluaisi lopettaa - miten hammaslääkäri voi olla avuksi? *Suom Hammaslääkäril* 1988; 35(13): 720–2.

Berg M-A, Pietinen P, Puska P: Ravintovalistuksen teho. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 253–259.

Puska P, Berg M-A, Korhonen HJ, Vartiainen E: Aikuisten tupakointi Suomessa viime vuosina. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 2332–2335.

Vartiainen E, Korhonen HJ, Puska P, Berg M-A: Miksi tupakointi ei vähene Suomessa? *Suom Lääkäril* 1991; 26: 2439–2441.

Vartiainen E, Mustaniemi H, Urjanheimo E-L, Muuttoranta A, Vänskä O, Kuosmanen P, Korhonen HJ, Pietinen P, Berg M-A, Puska P: Pohjois-Karjalan kolesteroli- ja kolesteroliprojekti: Koko väestön kolesterolimittaus onnistuu. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 40–3.

Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Työntekijä- ja toimihenkilömiesten elintavat 1978–1990. *Sos. Lääket. Aikak.* 1993; 30: 122–133.

Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: Koulutusryhmien väliset erot tupakoinnissa 1978–1992. *Suom Lääkäril* 1993; 48: 2345–2348.

Viinamäki H, Koskela K, Korhonen HJ, Puska P: Televisio-ohjelma, mini-interventio ja tupakoinnin lopettaminen. Terveyskasvatustutkimuksen vuosikirja 1992: 151–159. Sosiaali- ja terveysministeriön Selvityksiä 1993: 1.

Lahelma E, Berg M-A, Helakorpi S, Prättälä R, Rahkonen O, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön koettu terveydentila ja terveystietoisuus 1978–93. *Suom Lääkäril* 1994; 49: 2213–2227.

Leino P, Berg M-A, Puska P: Ovatko suomalaisten selkä- ja nivelvaivat sittenkään lisääntymässä? *Suom Lääkäril* 1994; 49: 283–289.

Puska P, Berg M-A, Matilainen T, Torppa J, Vartiainen E: Virolle ja Karjalalle apua kansanterveyden kohentamisessa. *Sos. Aikakausik* 1994; 88: 36–43.

Rahkonen O, Helakorpi S, Berg M-A, Puska P: Nuorten aikuisten tupakointi 1978–1993. *Suom Lääkäril* 1994; 49: 63–67.

Rahkonen O, Helakorpi S, Karisto A, Paakkonen P, Simpura J: Keskioluen uusi tuleminen. Alkoholipolitiikka 1994; 59: 331–339. Pekkanen J, Rahkonen O, Prättälä R: Elintapojen ja riskitekijöiden sosiaaliryhmittäiset erot ja niiden muutokset. *Sos. Lääket. Aikak.* 1995; 32: 349–355.

- Pekkanen J, Rahkonen O, Prättälä R: Elintapojen ja riskitekijöiden sosiaaliryhmittäiset erot ja niiden muutokset. *Sos. Lääket. Aikak.* 1995; 32: 349–355.
- Rahkonen O, Helakorpi S, Karisto A, Paakkanen P, Simpura J: Mellanölets renässans. *Nordisk Alkoholtidskrift* 1995; 12, 63–71.
- Vertio H, Berg M-A: Lähes viidesosa työikäisistä naisista kävi mammografiassa vuonna 1993. *Suom Lääkäril* 1995; 16 vsk 50.
- Tanskanen A, Viinamäki H, Korhonen HJ, Urjanheimo E-L, Puska P: Mielenterveyden vaikutus tupakoinnin lopettamiseen. *Suom Lääkäril* 1996; 31:
- Puska P, Helakorpi S, Prättälä R, Uutela A: Suomalaisten painokäyrä noususuunnassa - aikuisväestön terveyskäyttäytymisseurannan tuloksia. *Suom Lääkäril* 1996; 51: 3123–3128.
- Heistaro S, Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön koettu terveys vuosina 1979–95. *Suom Lääkäril* 1997;52:535–542.
- Puska P, Helakorpi S, Korhonen T, Uutela A: Tupakoinnin lopettaminen Suomessa. *Suom Lääkäril* 1998; 53: 3217–3224.
- Luoto R., Helakorpi S., Uutela A.: Työmarkkina-asema ja elintapojen pysyvyys. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti* 1999;36 254–261.
- Ylöstalo P, Knuuttila M, Uutela A: Hampaallisuus - tulevaisuuden haaste suun terveydenhuollolle. *Suomen Hammaslääkärilehti* 2001;4:164–167.
- Karvonen S, Rimpelä A, Helakorpi S, Rimpelä M: Nuorten tupakointia selittävät maakunnalliset tekijät. *Suom Lääkäril* 2002; 8: 911–916.
- Rahkonen O, Talala K, Laaksonen M, Lahelma E, Prättälä R, Uutela A: Suomalaisten koettu terveys parantunut, terveyden koulutuserot säilyneet 1979–2002. *Suom Lääkäril* 2004; 20: 2159–2163.
- Natunen S, Jallinoja P, Helakorpi S, Uutela A. Huumekontaktit ja mielipiteet huumeongelman vakavuudesta – tutkimus työikäisistä suomalaisista. *Yhteiskuntapolitiikka* 2006; 71: 250–258.
- Nikula J, Uutela A, Puska P. Kotikuntaan kohdistetut odotukset terveyden edistämässä. *Kunnallistieteellinen Aikakauskirja* 2006; 3: 249–258.
- Piispa M, Helakorpi S, Uutela A, Jallinoja P. Huumekontaktit vähentyneet, huumehuoli ennallaan. *Kansanterveyslaitoksen kyselyjen tuloksia. Yhteiskuntapolitiikka* 2007;2:187–196.
- Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Työikäisen väestön elintapojen muutokset. Ylipaino on yleistynyt ja alkoholin kulutus kasvanut. *Suom Lääkäril* 2007;62 (34):2975–2980.
- Helakorpi S, Suominen S, Laitalainen E, Lindström B, Uutela A, Puska P. Suomen- ja ruotsinkielisten erot elintavoissa ja koetussa terveydessä. *Suom Lääkäril* 2009;64 (36):2891-2899.
- Laitalainen E, Helakorpi S, Martelin T, Uutela A. Eläkeikäisten elintavoissa eroja koulutuksen ja kuntatyyppin mukaan. *Suomen Lääkärilehti* 2010; 65 (5): 373-382
- Laitalainen E, Helakorpi S, Martelin T, Uutela A. Eläkeikäisten toimintakyky on parantunut, mutta ei kaikissa väestöryhmissä. *Suomen Lääkärilehti* 2010; 65 (41): 3295-3301
- Halme J.T, Helakorpi S, Laitalainen E, Uutela A, Alho H. Rahapelaamisen tiheys on yhteydessä terveysriskeihin työikäisillä suomalaisilla. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti* 2010;47:98-108

C Kirjat ja kirjojen kappaleet
Books and chapters in books

Puska P: Experiences with the use of television in national health promotion in Finland. In: Meyer (ed.) Health Education by Television and Radio. Communication Research and Broadcasting n:o 5. K G Saur, München 1981: 167–176.

Puska P, McAlister A, Koskela K, Pekkola J, Smolander A, Maccoby N: Use of television in national health promotion: experiences from Finland. In: Hastings and Davies (eds.) Health Education and the Media. Pergamon Press, Oxford 1981: 143–157.

Koskela K, Rossi E, Smolander A, Leino U, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystietoisuus vuosina 1978–81. Kirjassa: Rimpelä M, Kannas L, Pajarinen K (toim.) Terveyskasvatus tutkimuksen vuosikirja 1982. Lääkintöhallituksen julkaisuja. Sarja Tutkimukset 1/1983.

Piha T, Nissinen A, Tuomilehto J, Puska P: The frequency of blood pressure measurements in the community during an intensified hypertension programme. In: Eimeren W, Engelbrecht R, Flagle CD (eds.) 3rd Conference on System Science in Health Care. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg 1984: 94–97.

Piha T, Niemensivu H, Puska P: Ennakkotietoja aikuisväestön terveystietoisuudesta keuhkokuumeella 1985. Kirjassa: Laine K, Tamminen T, Perttula S, Markkanen S (toim.) Terveyskasvatuksen vuosikirja 1985. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveystietoisuus, tutkimukset 4/1985. Kirjapaino R.K. Virtanen, Helsinki 1985: 57–64.

Niemensivu H, Piha T, Kivelä S-L, Puska P: Smoking habits among the elderly population of Finland. In: Congress-Proceedings. 8th Scandinavian Congress of Gerontology, Tampere, May 25th-28th 1986: 315–318.

Piha T, Niemensivu H: Suomalaisten tupakointi. Kirjassa: Puska P, Koskela K, Korhonen HJ (toim.) Tupakka, terveyshaitat ja terveystietoisuus. Kustannuskiila, Kuopio 1986: 146–161.

Piha T, Kivelä S-L, Niemensivu H, Eronen A: Suomalaisten eläkeikäisten terveystietoisuus. Kirjassa: Terveystietoisuuden vuosikirja 1987. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveystietoisuus, tutkimukset/1987. Kirjapaino R.K. Virtanen, Helsinki 1987: 93–103.

Karisto A, Prättälä R, Berg M-A: Hyvät, pahat ja rumat? Epäterveellisten elämäntapojen kasautumisesta. Kirjassa: Karisto A, Lahelma E, Rahkonen O (toim.) Terveystietoisuus. WSOY 1992: 121–139.

Prättälä R, Berg M-A, Leino P, Puska P: Raskas työ - raskaat tavat. Suomalaismiesten elintavat eri ammattiryhmissä 1978-1990. LEL Työeläkekassan julkaisuja 20:1992. Vammalan kirjapaino Oy, Vammala 1992.

Karisto A, Prättälä R, Berg M-A: The good, the bad and the ugly? Differences and changes in health related lifestyles. In: Kjaernes U, Holm L, Ekström M, Furst E, Prättälä R (eds.) Regulation markets - regulating people. On food and nutrition policy. Novus, Oslo. 1992: 185–204.

Karisto A, Tuominen M: "Ota ote elämästäsi, tartu tuoppiin". Teoksessa Keskinen V (toim.) Lama avaa, lama sulkee. Helsingin kaupungin tietokeskuksen julkaisuja 11: 1994, 171–181.

Prättälä R, Helakorpi S, Luoto R, Uutela A: Unemployment and food habits in Finland in 1995. In: Köhler B, Feichtinger E, Barlösius E (eds.) Poverty and Food in Welfare Societies. Sigma. Berlin. 1997: 147–154.

Helakorpi S, Puska P: Health behaviour changes in North Karelia. In: Puska P, Tuomilehto J, Nissinen A, Vartiainen E (eds.) The North Karelia Project, 20 Year Results and Experiences. Helsinki 1995: 141–156.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Lipand A, Petkeviciene J: Measuring Disparities in Selected Food Habits in Estonia, Finland and Lithuania. In Köhler B, Feichtinger E, Dowler E, Winkler G (eds.). Public Health and Nutrition. The Challenge. Edition Sigma. Berlin. 1999: 116–126.

Prättälä R: North European meals - observations from Denmark, Finland, Norway and Sweden. In Meiselman H (ed.) Thomson Science & Professional. 1999.

Prättälä R, Helasoja V & the Finbalt Group: Finbalt Health Monitor - Monitoring health behavior in Finland and the Baltic countries. in: Global Behavioural Risk Factor Surveillance. D. McQueen and P. Puska, (eds.), Kluwer Academic, New York: 2003, 262pp.

Raulio S, Mukala K, Ovaskainen M-L, Lahti-Koski M, Sirén M, Prättälä R. Työaikainen ruokailu yli 15-vuotiailla. Teoksessa: Lahti-Koski M, Sirén M. Ravitsemuskertomus 2003. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B4/2004.pp.43–8.

Vartiainen E, Helakorpi S, Patja K: Smoking. In: Koskinen S, Aromaa A, Huttunen J, Teperi J (ed.) Health in Finland. Helsinki. Kansanterveyslaitos, Stakes, STM, 2006: 40–41.

Rahkonen O, Talala K, Sulander T, Laaksonen M, Lahelma E, Uutela A, Prättälä R. Koettu terveys. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:65–73.

Laaksonen M, Helakorpi S, Karvonen S, Patja K, Sulander T. Tupakointi. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:133–140.

Helakorpi S, Mäkelä P, Helasoja V, Karvonen S, Sulander T, Uutela A. Alkoholinkäyttö. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:141–148.

Roos E, Ovaskainen M-L, Raulio S, Pietikäinen M, Sulander T, Prättälä R. Ruokatottumukset. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:149–158.

Borodulin K, Helakorpi S, Sulander T, Puusniekka R, Prättälä R. Liikunta. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:159–163.

Prättälä R. Johdanto sekä Yhteenveto ja johtopäätökset terveyskäyttäytymisen muutoksista. Kappale 'Sosioekonomisiin terveyseroihin vaikuttavat tekijät ja niissä tapahtuneet muutokset' kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:130–132 ja 164–168.

Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Health Behaviour and Related Trends. Kirjassa: Puska P, Vartiainen E, Laatikainen T, Jousilahti P, Paavola M.(toim.). The North Karelia Project: from North Karelia to National Action. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Teema-sarja. Helsinki 2009.

Helakorpi S, Mäkelä P, Helasoja V, Karvonen S, Sulander T, Uutela A. Alcohol use. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Laaksonen M, Helakorpi S, Karvonen S, Patja K, Sulander T. Smoking. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Borodulin K, Helakorpi S, Sulander T, Puusniekka R, Prättälä R. Physical activity. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Martelin T, Sainio P, Sulander T, Helakorpi S, Tuomi K, Koskinen S. Functional capacity. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Prättälä R, Helakorpi S, Sipilä N, Sippola R & Sääksjärvi K (eds) Social Determinants of Health Behaviours. Finbalt Health Monitor 1998–2008. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 25/2011. Helsinki 2011.

Helakorpi S, Sippola R et al. Material and Methods. In: Prättälä R, Helakorpi S, Sipilä N, Sippola R & Sääksjärvi K (eds) Social Determinants of Health Behaviours. Finbalt Health Monitor 1998-2008. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 25/2011. Helsinki 2011.

Helakorpi S, Mäkelä P, Sippola R et al. Alcohol consumption. In: Prättälä R, Helakorpi S, Sipilä N, Sippola R & Sääksjärvi K (eds) Social Determinants of Health Behaviours. Finbalt Health Monitor 1998-2008. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 25/2011. Helsinki 2011.

D Muut kotimaisilla kielillä julkaistut Other domestic publications

Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Suomalaismiesten ruoankäyttötavat eri ammattiryhmissä. *Kotitalous* 1993; 7-8: 40-43.

Raulio S. Miehet lounastavat naisia yleisemmin henkilöstöravintolassa. *Kehittyvä Elintarvike* 2004 (2):46-7.

Raulio S. Ajankohtaista tietoa työaikaisesta ruokailusta. *Työterveyslääkäri* 2004 (1):58-9.

Uutela A., Helakorpi S. Suomalaisten elintavat paranevat ja huononevat. *Tieto & trendit* 2006 (6-7):70-73.

Helakorpi S, Prättälä R. Ruoka Kansanterveyslaitoksen elintapaseurannoissa. *Bolus* 2008 (3):14-15.

E Opinnäytetyöt Theses

Wiio J: Televisio ja arkikäyttäytyminen: Tutkimus mahdollisuuksista vaikuttaa television avulla kansalaisten terveyteen liittyviin elintapoihin. Väitöskirja. Helsinki: Weilin & Göös, 1984.

Jokelainen T: Työikäisen väestön ruoankäytön kehitys vuosina 1978-1985. Pro gradu. Helsingin yliopisto, ravitsemustieteen laitos. Helsinki 1987.

Liimatta M: Ateriapalvelujen käyttö, käyttäjät ja käyttöhalukkuus - Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytymistutkimuksessa 1993. Pro gradu. Helsingin yliopisto, soveltavan kemian ja mikrobiologian laitos. Helsinki 1993.

Uimonen T: Pääosassa aivot: Terveet Aivot -terveysviestintäkampanjan vaikutukset kansalaisten tietoihin, asenteisiin ja käyttäytymiseen. Pro gradu. Helsingin yliopisto, viestinnän laitos. Helsinki 1995.

Tuominen J: Health behavior journalism tupakoinnin lopettamiskampanjassa. Markkinointi-instituutin tiedottajan koulutusohjelman tutkielma. Helsinki 1997.

Arslanoski VM: Helsingiläisten ja tallinnalaisten terveyskäyttäytyminen vuosina 1990, 1992 ja 1994. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1997.

Helakorpi S: Tupakointitapojen muutos Suomessa kohortin ja koulutuksen mukaan. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1997.

Helasoja V: Postikyselyaineiston ulkoisesta luotettavuudesta. Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen - tutkimuksen vastaajajoukon edustavuus ja alkoholinkulutustietojen yleistettävyys. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1998.

- Mäkipää, E: Suomalainen ateriajärjestys 1980–1995. Sosiaalisten tekijöiden yhteys ateriajärjestyksen muutokseen ja vaihteluun. Pro gradu. Helsingin yliopisto, soveltavan kemian ja mikrobiologian laitos, ravitsemustieteen osasto. Helsinki 1998.
- Keski-Karhu J: Vastauskadon mallintaminen logistisen regression ja uusintakyselyjen avulla. Pro gradu. Joensuun yliopisto, tilastotieteen laitos. Joensuu 1998.
- Sun S, Korhonen T, Uutela A: Evaluation of the stages of change among smokers in two areas of Finland - application of the integrated transtheoretical-ase model of behavior change. Helsinki University 1998.
- Luotonen M: Kun hiki, savu ja rasva herättivät suomalaiset. Pro gradu. Jyväskylän yliopisto, liikunnan sosiaalitieteiden laitos. Jyväskylä 1999.
- Väyrynen M: Polkupyöräilijän liikenneturvallisuus ja pyöräilykypärän käyttö. Pro gradu. Kuopion yliopisto, kansanterveystieteen ja yleislääketieteen laitos. Kuopio 1999.
- Berg M-A: Ravitsemussuositukseen liittyvien ruokatottumusten alue-erot ja niiden muutokset Suomessa. Väitöskirja. Helsingin yliopisto, Sosiologian laitos. Helsinki 2000.
- Kinnunen T: Ylipainoisten ja lihaviiden ruoankäyttö- ja liikuntatottumukset. Pro gradu. Helsingin yliopisto. Helsinki 2001.
- Nyman J: Does unemployment contribute to ill-being: results from a panel study among adult Finns, 1989/90 and 1997. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2002.
- Laaksonen M: Interrelationships among daily health behaviours: towards health-related lifestyle. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2002.
- Peura P: The users of hypnotics and anxiolytics in Denmark and Finland. Pro gradu-tutkielma. Kuopion yliopisto, sosiaalfarmasian laitos. Kuopio 2005.
- Helasoja V: The social patterning of health, smoking and drinking in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland in 1994–2004. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2008.
- Helakorpi S: Impact of Tobacco Control Policy on Smoking and Exposure to Environmental Tobacco Smoke. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2008.

Kansanterveyslaitoksen julkaisuja**Publications of the National Public Health Institute**

B1/1980

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1980 (sisältää myös v. 1978 - 79 taulukot), ISBN 951-46-5082-4

B1/1981

Koskinen S, Puska P, Valkonen T. Terveystyytyminen keski-ikäisen väestön osaryhmissä 1978-80, ISBN 951-46-6033-1

B1/1982

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1981, ISBN 951-46-6037-4

B1/1983

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1982, ISBN 951-46-6561-9, ISSN 0359-3576

B2/1983

Puska P, Piha T, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1983, ISBN 951-46-7478-2

B2/1984

Puska P, Piha T. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1984, ISBN 951-46-8518-0

B1/1986

Piha T, Niemensivu H, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1985, ISBN 951-46-9478-3

B2/1986

Kivelä S-L, Piha T, Niemensivu H, Eronen A. Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen kevät 1985, ISBN 951-46-9662-X

B4/1986

Piha T, Niemensivu H, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1986, ISBN 951-46-9984-X

B1/1988

Niemensivu H, Berg M-A, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1987, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1987, ISBN 951-47-1133-5

B2/1988

Kivelä S-L, Niemensivu H, Berg M-A, Piha T. Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen kevät 1987, Health Behaviour of the Finnish Elderly, Spring 1987, ISBN 951-47-1591-8

B3/1988

Niemensivu H, Puska P, Berg M-A, Piha T. Pohjois-Karjalan läänin aikuisväestön terveystyytyminen vuosina 1986 - 87, Health Behaviour among North Karelian Adult Population in 1986-87, ISBN 951-47-1858-5

B4/1988

Niemensivu H, Berg M-A, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1988, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1988, ISBN 951-47-2142-X

B1/1990

Berg M-A, Niemensivu H, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen kevät 1989, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1989, ISBN 951-47-3350-9

B3/1990

Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1990, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1990, ISBN 951-47-4256-7

B3/1991

Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1991, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1991, ISBN 951-47-5730-0

B1/1992

Lipand A, Kasmel A, Kivilo M, Tasa E, Puska P, Berg M-A, Peltoniemi J. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuurimus 1990.a. kevadel, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1990, ISBN 951-47-6219-9

B3/1993

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Puska P, Berg M-A. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuurimus 1992.a..kevadel, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1992, ISBN 951-47-7493-0

B5/1993

Berg M-A, Karjalainen V, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1992, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1992, ISBN 951-47-7557-0

B10/1993

Berg M-A, Helakorpi S, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1993, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1993, ISBN 951-47-8211-9

B11/1993

Helakorpi S, Berg M-A, Puska P. Pohjois-Karjalan läänin aikuisväestön terveystiettyminen vuosina 1992 - 93, Health Behaviour among North Karelian Adult Population in 1992 - 93, ISBN 951-47-8460-X

B1/1994

Liimatta M, Helakorpi S, Berg M-A, Puska P. Eläkeikäisen väestön terveystiettyminen kevät 1993, Health Behaviour of the Finnish Elderly, Spring 1993, ISBN 951-47-8656-4

B8/1994

Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1994, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1994, ISBN 951-47-9730-2

B5/1995

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Leinsalu M, Uutela A, Puska P, Helakorpi S. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuuring, kevad 1994, Health Behaviour Estonian Adult Population, Spring 1994, ISBN 951-53-0135-1

B14/1995

Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1995, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1995. ISBN 951-740-005-5

B12/1996

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1996, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1996. ISBN 951-740-044-6

B2/1997

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Traat U, Markina A, Uutela A, Helakorpi S, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 1996, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1996. ISBN 951-740-052-7

B7/1997

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Čepaitis Ž, Nedzelskienė I, Puska P, Uutela A, Helakorpi S. : Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenenos tyrimas, 1994. Health behaviour among Lithuanian adult population, 1994. ISBN 951-740-063-2

B10/1997

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Berg M-A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen kevät 1997, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1997. ISBN 951-740-072-1

B2/1998

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Nedzelskienė I, Prättälä R, Helasoja V, Uutela A, Puska P. Suaugusių Lietuvos Žmonių gyvenamos tyrimas, 1996, Health behaviour among Lithuanian adult population, 1996. ISBN 951-740-077-2

B10/1998

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1998, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1998. ISBN 951-740-101-9

B5/1999

Uutela A, Helakorpi S, Puska P: Eläkeikäisen väestön terveystietäytyminen keväällä 1997 ja sen muutokset 1993–97, Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 1997 with trends 1993–97. ISBN 951-740-123-X

B10/1999

Luoto R, Helakorpi S, Uutela A: Lama ja terveys, Aikuisväestön terveystietäytyminen (AVTK)-aineiston 7-vuotis seuranta tutkimus 1989/90–1997, tutkimuksen toteutus ja perustaulukot. ISBN 951-740-132-9

B11/1999

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Markina A, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuuring, kevad 1998, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1998, ISBN 951-740-133-7

B12/1999

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Šaferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenamos tyrimas, 1998. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 1998. ISBN 951-740-138-8

B13/1999

Korpelainen V, Nummela O, Helakorpi S, Kuosmanen P, Uutela A, Puska P: Tautien ja terveyden edistäminen Pohjois-Karjalassa. Terveystietäytymisen ja prosessitekijöiden muutoksia vuosina 1978–1998. Disease prevention and health promotion in North Karelia. Changes in Health Behaviour and Process Factors in 1978 – 1998. ISBN 951-740-140-X

B19/1999

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 1999. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 1999. ISBN 951-740-153-1

B21/1999

Prättälä R, Helasoja V, the Finbalt Group: Finbalt Health Monitor. Feasibility of a Collaborative System for Monitoring Health Behaviour in Finland and the Baltic Countries. 1999. ISBN 951-740-158-2

B1/2000

Pudule I, Grīnberga D, Rituma A, Villeruša A, Zīle S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 1998. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 1998. ISBN 951-740-163-9

B7/ 2000

Sulander T, Helakorpi S, Uutela A, Puska P: Eläkeikäisen väestön terveystietäytyminen keväällä 1999 ja sen muutokset 1993–1999. Health Behaviour Among Finnish Elderly, Spring 1999 with trends 1993–1999. ISBN 951-740-176-0.

B8/2000

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 2000. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2000. ISBN 951-740-186-8, ISBN 951-740-187-6 (pdf)

B10/2000

Nummela O, Helakorpi S, Laatikainen T, Uutela A, Puska P: Terveystietäytyminen ja terveydentila maakunnittain Suomessa 1978 - 1999. ISBN 951-740-193-0

B2/2001

Helakorpi S, Uutela A, Nummela O, Korpelainen V, Puska P: Pohjois-Karjalan aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 2000. Health Behaviour and Health among North Karelian Adult Population, Spring 2000. ISBN 951-740-196-5 (pdf)

B6/2001

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Šaferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvensenos tyrimas, 2000. Health Behaviour Among Lithuanian Adult Population, 2000. ISBN 951-740-214-7

B13/2001

Pudule I, Grīnberga D, Rituma A, Villeruša A, Zīle S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2000. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2000. ISBN 951-740-227-9

B16/2001

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveys, kevät 2001. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2001. ISBN 951-740-247-3, ISBN 951-740-248-1 (pdf)

B 17/2001

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystähtäytyminen ja terveys keväällä 2001 ja niiden muutokset 1993–2001. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2001, with trends. ISBN 951-740-253-8, ISBN 951-740-255-4 (pdf)

B12/2002

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveys, kevät 2002. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2002. ISBN 951-740-310-0, ISBN 951-740-311-9 (pdf)

B12/2003

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Kinderytė G, Sačkutė A, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvensenos tyrimas, 2002. Health Behaviour Among Lithuanian Adult Population, 2002. ISBN 951-740-374-7

B11/2003

Pudule I, Grīnberga D, Villeruša A, Dzerve V, Zīle S, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R.: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2002. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2002. ISBN 951-740-372-0

B17/2003

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A. R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveys, kevät 2003. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2003. ISBN 951-740-394-1, ISBN 951-740-395-X (pdf)

B3/2004

Raulio S, Mukala K, Ovaskainen M-L, Lahti-Koski M, Siren M, Prättälä R. Työaikainen ruokailu Suomessa. Kolmen valtakunnallisen seurantatutkimuksen tuloksia. ISBN 951-740-417-4 (pdf)

B6/2004

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystähtäytyminen ja terveys keväällä 2003 ja niiden muutokset 1993–2003. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2003, with trends. ISBN 951-740-427-1, ISBN 951-740-428-X (pdf)

B13/2004

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A. R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveys, kevät 2004. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2004. ISBN 951-740-456-5, ISBN 951-740-457-3 (pdf)

B18/2005

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveys, kevät 2005. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2005. ISBN 951-740-540-5, ISBN 951-740-541-3 (pdf)

B1/2006

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystähtäytyminen ja terveys keväällä 2005 ja niiden muutokset 1993–2005. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2005, with trends 1993-2005. ISBN 951-740-588-X, ISBN 951-740-589-8 (pdf)

B1/2007

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2006. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2006. ISBN 978-951-740-679-6; ISBN 978-951-740-680-2 (pdf)

B7/2007

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Šakyte E, Kriauciūnienė V, Paalanen L, Prättälä R. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenamosios tyrimas, 2006. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 2006. ISBN 978-951-740-650-5, ISBN 978-951-740-651-2 (pdf)

B15/2007

Helakorpi S, Laitalainen E, Absetz P, Torppa J, Uutela A, Puska P. Aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys maakunnissa 1978–2005. Health Behaviour and Health among Finnish Adults in the Finnish Regions 1978–2005. ISBN 978-951-740-724-3, ISBN 978-951-740-721-2 (pdf)

B27/2007

Pudule I, Villeruša A, Grīnberga D, Velika B, Tilgale N, Dzērve V, Zīle S, Konttinen H, Prättälä R, Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2006. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2006. ISBN 978-951-740-648-2, ISBN 978-951-740-649-9 (pdf)

B6/2008

Helakorpi S, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2007. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2007. ISBN 978-951-740-775-5; 978-951-740-776-2 (pdf)

B14/2008

Laitalainen E, Helakorpi S, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen ja terveys keväällä 2007 ja niiden muutokset 1993–2007 - Health Behaviour and Health among Finnish Elderly, Spring 2007, with trends 1993–2007. ISBN 978-951-740-828-8; 978-951-740-829-5 (pdf)

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) julkaisuja

Publications of the National Institute for Health and Welfare (THL)

Helakorpi S, Paavola M, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2008. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2008. Raportti 2/2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Helsinki

Piispa M, Laitalainen E, Helakorpi S, Halme J, Alho H, Uutela A. Rahapelaaminen, pelaamisen aiheuttamat ongelmat ja niiden yhteys elintapoihin. Tutkimus työikäisistä suomalaisista vuonna 2008 - Gambling, gambling problems and their relation to living habits among Finnish adults in 2008. Raportti 29/2009 (pdf). Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Helsinki

Helakorpi S, Laitalainen E, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2009. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 7/2010

Laitalainen E, Helakorpi S, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystyytyminen ja terveys keväällä 2009 ja niiden muutokset 1993–2009. Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly, Spring 2009, with trends 1993–2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 30/2010

Helakorpi S, Pajunen T, Jallinoja P, Virtanen S, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystyytyminen ja terveys, kevät 2010. Health behaviour and health among the Finnish adult population, spring 2010. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 15/2011