

## PERFECT-hanke mukaan mittaamaan Käypä hoito – suositusten toteutumista

Aivoinfarktin, sydäninfarktin ja lonkkamurtuman hoidon seuranta PERFECT-hankkeen avulla osoittaa, että Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja erikoislääkäriyhdistysten laatimien Käypä hoito -suositusten toteutumisesta läpi hoitoketjun on mahdollista saada olennaista tietoa jo olemassa olevista rekistereistä (1). PERFECT-hankkeen tulokset osoittavat, että potilaiden ennuste on valtakunnan tasolla viime vuosina merkittävästi parantunut, mutta hoitokäytännöissä ja hoidon vaikuttavuudessa on edelleen suuria alueellisia eroja. Joiltain osin hoitokäytännöt ovat yhdenmukaistuneet vastaamaan paremmin Käypä hoito -suosituksia.

THL:n Terveys- ja sosiaalitalouden yksikkö CHESS on luonut vuodesta 2004 alkaen toimineen rekisteripohjaisen tietokannan, jonka avulla potilaita voidaan seurata läpi koko hoitoketjun – nykyään kymmenessä potilasryhmässä. Käypä hoito -suositusten yhteyteen on vuodesta 2009 alkaen kehitetty menettelyä, jossa mittareita tunnistetaan suosituksista ja asiantuntijapaneeli arvioi seurantamittareiden merkittävyyden, pätevyyden ja toteutettavuuden. Tavoitteena on määrittää laadukkaita mittareita, joiden avulla voidaan seurata suositusten toteutumista.

Arkivaikuttavuuden edistämiseksi tulisi vahvistaa ja kehittää neljää elementtiä: hyvää kliinistä osaamista ja taitoja, ajantasaisen tieteellisen näytön hyödyntämistä, jatkuvaa suoriutumisen dokumentointia sekä hoitoyksiköiden välistä vertaiskehittämistä (2). Käypä hoito -suositukset perustuvat tieteelliseen näyttöön ja laajaan kliiniseen osaamiseen. Suosituksilla pyritään edistämään toiminnan vaikuttavuutta sekä yhtenäistämään käytäntöjä hoitoyksiköiden välillä. PERFECT-hanke puolestaan tuottaa tietoa arjen hoitokäytännöistä ja tuloksista. Tämä tieto on käytettävissä myös yksiköiden väliseen vertaiskehittämiseen.

Käyvän hoidon ja CHESS:n välistä yhteistyötä hyödynnetään suositusten jalkauttamisessa ja yhdessä palvelujen tarjoajien kanssa paikallisten käytäntöjen kehittämisessä. Hoitosuosituksien toteutumista arjessa voidaankin seurata valtakunnallisella, alueellisella ja paikallisella tasolla. Vastaavaa tietoa tarvittaisiin myös perusterveydenhuollosta. CHESS:n perusterveydenhuoltohanke tulee vuoden 2013 aikana tuottamaan tätä tietoa Espoon, Helsingin, Kouvolan ja Vantaan alueilta.



Antti Malmivaara  
ylilääkäri  
OPTIMIn päätoimittaja  
CHESS-yksikkö  
etunimi.sukunimi@thl.fi  
(Kuvaaja: Maarit Kytöharju)



Raija Sipilä  
toimituspäällikkö  
Käypä hoito  
Suomalainen Lääkäriseura Duodecim



Jorma Komulainen  
päätoimittaja  
Käypä hoito  
Suomalainen Lääkäriseura Duodecim

Lisää tietoa:

(1) Sund R, Sipilä R, Malmivaara A, Forsström J, Ketola E, Huusko T. Paljastavatko rekisteritiedot miten lonkkamurtuman hoitosuositukset toteutuvat? Suomen Lääkärilehti 2011;66:1655-1662.

(2) Malmivaara A. Kohti lääketieteen arkivaikuttavuutta. Duodecim 2012;128:445-6.