

Muistisairauksien hyvä hoito voi säästää kustannuksia

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen toteuttama seurantatutkimus osoittaa, että muistisairaiden käyttämien sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujen kulut kasvavat nopeasti sairauden edetessä. Helsingissä ja Espoossa vuonna 2007 muistisairausdiagnoosin saaneet henkilöt olivat keskimäärin 80-vuotiaita. Arvioimme heidän käyttämiensä sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujen kustannusten olleen diagnosoitaessa keskimäärin noin 25 000 euroa vuodessa henkilöä kohden. Sairauden alkuvaiheessa suurin osa kustannuksista aiheutui kotipalvelukäynneistä ja kotisairaanhoidosta. Laitoshoidosta aiheutui vain noin 20 prosenttia keskimääräisistä kustannuksista. Neljä vuotta diagnoosin jälkeen keskimääräiset kustannukset olivat noin 40 000 euroa vuodessa henkilöä kohden. Kokonaiskustannuksissa tapahtuvia muutoksia merkittävämpää on kuitenkin kustannusten jakaumassa tapahtuvat muutokset muistisairauden edetessä. Arvioimme mukaan neljä vuotta diagnoosin jälkeen keskimääräisistä kustannuksista jo noin 60 prosenttia aiheutui laitoshoidon kustannuksista.

Muistisairauksien hyvä hoito voi säästää kustannuksia ja parantaa elämänlaatua

Muistikoordinaattori on etenevien muistisairauksien hoitoon ja potilaiden perheen tukemiseen koulutettu henkilö. Muistikoordinaattoritoiminnan tärkein tavoite on vahvistaa muistisairaana ihmisen kotona asumisen mahdollisuuksia. Aineistoomme perustuvan arvioimme mukaan muistikoordinaattoritoiminnasta aiheutuvat kustannukset saataisiin katettua kokonaisuudessaan, mikäli muistisairaiden kotona viettämien päivien määrä lisääntyisi keskimäärin noin kaksi päivää vuodessa. Tämä vastaa noin viiden prosentin lisäystä kotona vietetyissä päivissä vuoden aikana. Arvioimme mukaan myös panostukset muistisairaiden fyysiseen, kognitiiviseen ja sosiaaliseen aktivointiin voivat parantaa sekä potilaiden elämänlaatua että laskea sosiaali- ja terveydenhuollon kokonaiskustannuksia, mikäli näiden panostusten avulla voidaan merkittävästi parantaa muistisairaiden toimintakykyä ja omatoimista asumista. Näiden toimien tulisi kuitenkin kaksinkertaistaa nykyisin kotona vietettyjen päivien määrä, jotta niistä aiheutuisi suoria kustannussäästöjä.

Eteneviä muistisairauksia sairastavien ihmisten määrä kasvaa nopeasti väestön ikääntyessä. Muistisairauksien etenemistä hidastavat toimet ja kustannussäästöjen aikaansaaminen edellyttävät muistikoordinaattoripalvelujen saatavuuden parantamista.

Tulokset perustuvat THL:n peruspalveluiden toimivuutta, vaikuttavuutta ja kustannuksia selvittävään tutkimukseen (1).



Lauri Sääksvuori
erikoistutkija
CHESS-yksikkö
etunimi.sukunimi@thl.fi

Lisää tietoa:

(1) [Peruspalvelujen toimivuus, vaikuttavuus ja kustannukset](#)