

# Rahapeli- riippuvuus hallintaan

**Menetelmä-  
koulutus**

OSAAMISEN KEHITTÄMINEN

Menetelmäkoulutus on Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen kehittämä ja pilotoima. Koulutuksen hoito-ohjelma perustuu Rahapeli-riippuvuus hallintaan, Terapeutin käsikirjaan ja Asiakkaan työkirjaan (Ladouceur R. & Lachance S. 2007, suom. Castrén & Kuronen 2016).

## Kohderyhmä

Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstö, joka työssään kohtaa rahapeliongelmista kärsiviä asiakkaita ja potilaita, ja jolla on kiinnostus kognitiivisen käyttäytymisterapian menetelmään. Koulutukseen osallistujalta edellytetään perustuntemus kognitiivisen käyttäytymisterapian lähestymistavasta.

## Tavoite

Koulutuksen päättyessä osallistujalla on teoriaan ja käytäntöön perustuva kokonaiskuva rahapeli-riippuvuuden hoito-ohjelmasta kognitiivisen käyttäytymisterapian viitekehyksen mukaisesti.

## Sisältö

Koulutuspäivä (1 pv)

Perehtyminen Terapeutin käsikirjaan ja Asiakkaan työkirjaan

Oppimistehtävä: Menetelmän kokeilu asiakas/potilastilanteessa

Koulutuspäivä: käytännön sovellusten purku (0,5 pv)

## Kouluttajat ja koulutuksen järjestäminen

Menetelmäkoulutuksen kouluttajat ovat käytettävissä, kun työyhteisö tai koulutusorganisaatio järjestää menetelmäkoulutuksen. Käytännön järjestelyistä ja esimerkiksi palkkiosta sovitaan suoraan kouluttajan kanssa.

**Kouluttajaluettelo** löytyy osoitteesta:  
[thl.fi/pelihaitat/koulutus](http://thl.fi/pelihaitat/koulutus)

### Lisätietoja

Erikoissuunnittelija Minna Kesänen

p. 040 5011042

[minna.kesanen\(at\)koske.fi](mailto:minna.kesanen(at)koske.fi)

[www.thl.fi/pelihaitat/koulutus](http://www.thl.fi/pelihaitat/koulutus)



TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS