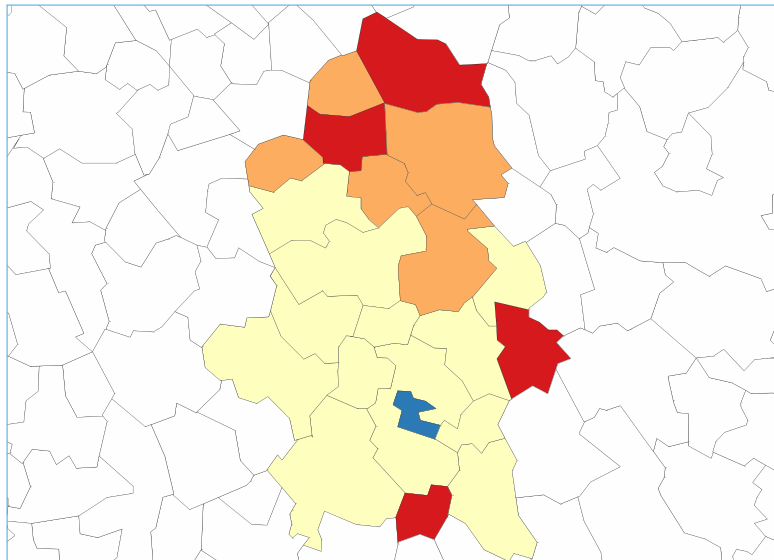


# Hyvinvointi ja terveys KESKI-SUOMESSA



## THL:n sairastavuusindeksin vaihtelu maakunnassa

- Tervein 10 % Suomen kunnista
- Tervein neljännes Suomen kunnista
- Keskijoukko (50 %) Suomen kunnista
- Sairain neljännes Suomen kunnista
- Sairain 10 % Suomen kunnista

## Elinolot



**8,1 %**

**Koko maa 6,0 %**

15–64 -vuotiaista työllistyy vaikeasti.

**15,6 %**

**Koko maa 12,7 %**

alueella asuvista ihmisistä kuuluu pienituloisiin kotitalouksiin.

## Terveydentila



**106,8**

**Koko maa 100**

THL:n sairastavuusindeksi, ikävakioitu.

**33,3 %**

**Koko maa 31,5 %**

työikäisistä kokee terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi.

## Rokotuskattavuus



**96,3 %**

**Koko maa 94,5 %**

lasten tuhkarokko-vihurirokko-sikotauti (MPR) rokotuskattavuus.  $\geq 95$  % kattavuudella MPR-tautien leviäminen on epätodennäköistä.

## Elintavat, työ- ja toimintakyky

**28,9 %**

**Koko maa 27,9 %**

aikuisväestöstä käyttää liikaa alkoholia.



**10,6 %**

**Koko maa 15,2 %**

ikäntyneistä kokee vaikeuksia 500 m kävelemissä.



**26,7 %**

**Koko maa 26,1 %**

työikäisistä ei usko jaksavansa työskennellä vanhuuseläkeikään asti.



# Koettu hyvinvointi ja osallisuus

**9,0 %**

**Koko maa 8,4 %**

8. ja 9. luokan oppilaista ei ole yhtään läheistä ystävää.



**9,3 %**

**Koko maa 8,6 %**

aikuisväestöstä tuntee itsensä yksinäiseksi.



**19,6 %**

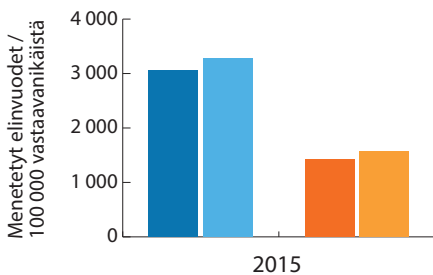
**Kantaväestö 10,6 %**

ulkomaista syntyperää olevista nuorista on kohtalaisesti/vaikeasti ahdistunut Länsi- ja Sisä-Suomen AVI-alueella.



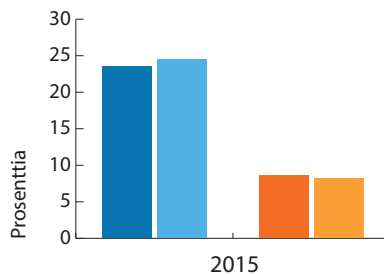
## Eriarvoisuus

### Alkoholikuolemat



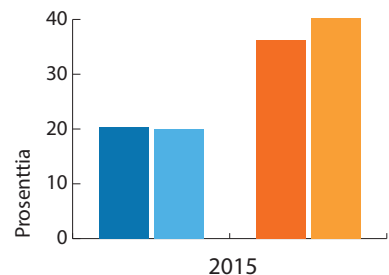
Keski-Suomessa menetetään huomattavasti perustason koulutuksen saaneiden miesten elinuosia alkoholiin.

### Tupakointi



Erytyisesti perustason koulutuksen saaneet miehet polttavat päivittäin.

### Yhdistystoiminta



Enemmän koulutetut keski-suomalaiset naiset osallistuvat muita aktiivisempien yhdistystoimintaan.

■ Suomi perustaso  
■ Keski-Suomi perustaso

■ Suomi korkeataso  
■ Keski-Suomi korkeataso

## Resurssit ja toiminta

### Perusopetus

**82 %**

**Koko maa 64 %**

oppilaista on koulussa, jossa oppilaita on koulutettu liikunnan vertaisohjaajiksi.



### Liikunta

**17 %**

**Koko maa 57 %**

asuu kunnassa, jossa lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuutta on esitelty kunnan johtoryhmälle tai hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmälle.



### Perusterveydenhuolto

**61**

syntynyttä lasta äitiysneuvolan terveydenhoitajaa kohden. Suositus enintään 76 raskaana olevaa naista, kun kokopäivätoimisella terveydenhoitajalla on sijainen.



### Haluatko tietää lisää maakuntasi hyvinvoinnista ja terveydestä?

- [www.terveytemme.fi](http://www.terveytemme.fi)
- [www.thl.fi/aiheet](http://www.thl.fi/aiheet)
- [www.hyvinvointikompassi.fi](http://www.hyvinvointikompassi.fi)
- [www.teaviisari.fi](http://www.teaviisari.fi)
- <https://www.thl.fi/fi/web/rokottaminen>