

RAHAPELAAMISEN PUHEEKSIOTTO KANNATTAA

Rahapelaaminen on Suomessa varsin yleistä. Osalle rahapelaamisesta aiheutuu haittaa. Rahapelihaitat ovat moninaisia talouteen, ihmissuhteisiin ja terveyteen liittyviä ongelmia. Rahapeliongelmiin haetaan apua usein vasta, kun ongelmat ovat äärimmäisen vakavia. Sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset ovat avainasemassa ongelmallisen rahapelaamisen tunnistamisessa.



Rahapelejä ovat mm. lotto ja keno, urheiluviedonlyönti ja hevospelit, rahapeliautomaatit, raaputusarvat ja kasinopelit

Miten voit ammattilaisena auttaa?

- Tee rahapelaamisesta kysymisestä rutiini.
- Pidä esillä rahapelihaittoihin liittyvää materiaalia työhuoneessa ja odotusaulassa.
- Tunnista mahdollisesta rahapeliongelmosta kertovat merkit (mm. velkaantuminen, masennus, ahdistuneisuus, unettomuus, ongelmat ihmissuhteissa).
- Hyödynnä motivoivan haastattelun periaatteita puheeksiotossa ja ohjauksessa (tue, kunnioita, kannusta ja vastuuta muutokseen).
- Anna tietoa talous- ja velkaneuvonnasta, jos siihen on tarvetta.
- Anna tarkkaa ja kannustavaa tietoa eri hoitovaihtoehdoista tarpeen mukaan.

KYSY RAHAPELAAMISESTA – TUE MUUTOSTA

■ Kysy rahapelaamisesta.

Esim. ”Oletko pelannut rahapelejä viimeisen vuoden aikana?”

”Mitä rahapelejä pelaat?” ”Paljonko pelaamiseen kuluu rahaa viikossa?”

Runsas ajan tai rahan käyttö rahapeleihin ei vielä kerro ongelmasta, mutta voi olla peruste oman pelaamisen arviointiin.

■ Auta arvioimaan rahapelaamista esimerkiksi hyödyntäen **BBGS-testiä**:

1. Onko rahapelaamisen lopettaminen tai vähentäminen aiheuttanut sinussa levottomuutta, ahdistusta tai ärtyneisyyttä viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana?	<input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> Ei
2. Oletko viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana yrittänyt salata perheeltäsi ja ystäviltäsi, paljonko pelaat?	<input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> Ei
3. Onko rahapelaamisesti aiheuttanut sinulle viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana sellaisia taloudellisia ongelmia, että olet joutunut hankkimaan perheeltäsi, läheisiltäsi tai sosiaalipalveluista apua elinkustannuksiisi?	<input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> Ei

Onko tarvetta muutokseen?

Yksi tai useampi kyllä-vastaus viittaa mahdolliseen rahapeliongelmaan, jota on syytä arvioida tarkemmin esimerkiksi laajemmalla rahapelitestillä (PGSI).

- **Tue päätöksenteossa ja tavoitteen asettamisessa.** Päätöksenteossa voi auttaa pelaamisen hyötyjen ja haittojen pohtiminen.
- **Ohjaa muutosta**
 - anna oikeaa tietoa rahapelaamisesta ja korjaa virheellisiä uskomuksia
 - auta tunnistamaan riskitilanteet ja löytämään selviytymiskeinot
 - auta arvioimaan muutoksen onnistumista rahapelipäiväkirjalla
 - tue mielekkään vaihtoehdoisen tekemisen löytämisessä.
- **Etsi tarvittaessa lisätukea ja apua.** Oman alueen hoitopalvelut kannattaa selvittää. Useimmilla paikkakunnilla rahapeliongelmiin on tarjolla hoitoa osana päihdepalveluja.

Apua, tukea ja tietoa ammattilaiselle, pelaajalle ja hänen läheisilleen:

www.peluuri.fi
www.rahapelipaivakirja.fi
www.thl.fi/pelihaitat

www.thl.fi/puheeksiotto
www.pelituki.fi



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



E H K Ä I S E V Ä N
P Ä I H D E T Y Ö N
T O I M I N T A O H J E L M A