



ANVISNING FÖR DIREKTMOTTAGNING HOS FÖRETAGSFYSIOTERAPEUT

GODKÄND AV DELEGATIONEN FÖR FÖRETAGSHÄLSOVÅRDEN
28.3.2019

Upprättad i samarbete mellan:

Social- och hälsovårdsministeriet
Arbetshälsainstitutet
FPA

Arbetshälsainstitutet
Helsingfors



Arbetshälsoinstitutet

PB 40

00032 Arbetshälsoinstitutet

www.ttl.fi

Redaktion: Johanna Koroma

© 2019 Arbetshälsoinstitutet

Publikationen har utarbetats med finansiering från social- och hälsovårdsministeriet.

Kopiering av detta verk eller delar av detta är enligt upphovsrättslagen (404/61, inklusive senare ändringar i denna) förbjuden utan uttryckligt tillstånd.

ISBN 978-952-261-907-5 (PDF)

Helsingfors, 2019



SAMMANFATTNING

Social- och hälsovårdsministeriets delegation för företagshälsovården har vid sitt möte 28.3.2019 bestämt att man inom företagshälsovården kan införa direktmottagning hos företagsfysioterapeuter. Delegationen bedömer att det är nyttigt att kombinera företagsfysioterapeuternas sakkunskap och kompetens i fråga om besvär från rörelseorganen och arbetsrelaterade belastningsfaktorer och använda dessa för kundens bästa.

Direktmottagningens genomförande och innehåll bör fastställas i verksamhetsplanen för företagshälsovården. Då kan en personkund hos företagshälsovården som lider av besvär från rörelseorganen beställa tid hos en företagsfysioterapeut för ett första besök utan behovsbedömning eller remiss utfärdad av en yrkesperson inom företagshälsovården. Direktmottagningen kan genomföras av en företagsfysioterapeut som fungerar som en del av ett multi-professionellt team och som har fått sådan fortbildning som avses i direktmottagningsrekommendationen (2017).



INNEHÅLL

1	Syftet med direktmottagning i företagshälsovården	5
2	Direktmottagningens innehåll	6
3	Man bör komma överens om verksamheten på förhand	7
3.1	Praxisen antecknas i kundorganisationens verksamhetsplan.....	7
	Mer information om direktmottagning och direktmottagningsutbildning.....	8



1 SYFTET MED DIREKTMOTTAGNING I FÖRETAGSHÄLSOVÅRDEN

Syftet med direktmottagning är att en företagsfysioterapeut som har kännedom om belastningsfaktorerna i arbetet gör en bedömning av kunden och utreder vilken roll arbetet har i uppkomsten av symtomen. Företagsfysioterapeuten bedömer också behovet av anpassning av arbetet i samband med återgången till arbetet. Genom att aktivt påverka kundens arbetssätt och/eller arbetsförhållanden kan företagsfysioterapeuten lindra kundens symtom och förhindra att återgången till arbetet drar ut på tiden.

2 DIREKTMOTTAGNINGENS INNEHÅLL

Direktmottagningen (första besöket) omfattar

- en god klinisk undersökning,
- information,
- handledning i läkemedelsfri smärtlindring, egen träning och vid behov användning av receptfria läkemedel för smärtlindring samt
- en bedömning av behovet av sjukskrivning.

På basis av sin undersökning gör företagsfysioterapeuten en bedömning av behovet av behandling och upprättar en plan för främjande av kundens funktions- och arbetsförmåga.

I samband med direktmottagningen läggs särskild vikt vid stödjandet av kundens arbetsförmåga och återgång till arbetet. Utifrån sin behovsbedömning kan företagsfysioterapeuten efter det första besöket be kunden komma på ett uppföljningsbesök (ett andra besök) till mottagningen och utgående från behovsbedömningen gällande arbetet och arbetsförhållandena, ge råd och vägledning på kundens arbetsplats för att stödja arbetsförmågan. Anvisningarna som berör arbetsplatsutredningar förändras inte. Dessa kräver fortsättningsvis en bedömning utförd av en yrkesutbildad person inom företagshälsovården.



3 MAN BÖR KOMMA ÖVERENS OM VERKSAMHETEN PÅ FÖRHAND

Direktmottagning kan genomföras endast beträffande sådana kundorganisationer där man kommit överens om saken med arbetsgivaren. Företagshälsovårdens verksamhetsenhet fastställer skriftligen på förhand kriterierna för direktmottagning hos företagsfysioterapeut och företagshälsovårdens interna arbetsfördelning i frågor som gäller besvär från rörelseorganen. Hela företagshälsovårdspersonalen bör ges en introduktion i verksamhetssättet.

Den medicinska chef som har ansvar för företagshälsovården

- svarar för direktmottagningsverksamhetsprocessen,
- försäkras sig om att företagsfysioterapeuterna har tillräcklig fortbildning och
- ger tillstånd för verksamheten.

Företagsfysioterapeuterna ansvarar själva för att

- de har fått fortbildning och
- har tillräcklig kompetens för att genomföra direktmottagningen.

Företagsfysioterapeuten bör ha möjlighet att vid behov konsultera en läkare och bör kunna hänvisa patienten till läkare när situationen kräver det.

3.1 Praxisen antecknas i kundorganisationens verksamhetsplan

Direktmottagningsverksamhetspraxisen antecknas i kundorganisationens verksamhetsplan för företagshälsovården. Det är viktigt att ingå en särskild överenskommelse om företagsfysioterapeutens rätt att skriva ut sjukfrånvarointyg och rekommendera receptfria läkemedel för smärtlindring.

Direktmottagning kan ordnas som en del av företagshälsovården (KL1) och därtill hörande sjukvård (KL2).



MER INFORMATION OM DIREKTMOTTAGNING OCH DIREKTMOTTAGNINGSPÅBILDNING

Suomen Fysioterapeutit, Suomen Fysiatriyhdistys (2017). Suositus fysioterapeutin TULE-suoravastaaanottokoulutuksesta.

<https://www.suomenfysioterapeutit.fi/wp-content/uploads/2018/02/Suoravastaaanottosuositus2017.pdf>