



OHJE TYÖFYSIOTERAPEUTIN SUORAVASTAANOTON TOTEUTTAMISESTA

HYVÄKSYTTY TYÖTERVEYSHUOLLON NEUVOTTELUKUNNASSA
28.3.2019

Laadittu yhteistyössä:

Sosiaali- ja terveysministeriö
Työterveyslaitos
KELA

Työterveyslaitos
Helsinki



Työterveyslaitos

PL 40

00032 Työterveyslaitos

www.ttl.fi

Toimitus: Johanna Koroma

© 2019 Työterveyslaitos ja kirjoittajat

Julkaisu on toteutettu sosiaali- ja terveysministeriön tuella.

Tämän teoksen osittainenkin kopiointi on tekijänoikeuslain (404/61, siihen myöhemmin tehtyine muutoksineen) mukaisesti kielletty ilman asianmukaista lupaa.

ISBN 978-952-261-906-8 (PDF)

Helsinki, 2019



TIIVISTELMÄ

Sosiaali- ja terveysministeriön työterveyshuollon neuvottelukunnan kokouksessa 28.3.2019 päätettiin, että työterveyshuollossa voidaan ottaa käyttöön työfysioterapeutin suoravastaanotto. Neuvottelukunta arvioi, että työfysioterapeutin tuki- ja liikuntaelinongelmiin sekä työn kuormitustekijöihin liittyvän asiantuntemuksen ja osaamisen yhdistämisestä ja käyttämisestä aikaisemmassa vaiheessa asiakkaan hyväksi on hyötyä.

Työfysioterapeutin suoravastaanottotoiminnan toteuttaminen ja sisältö tulee määritellä työterveyshuollon toimintasuunnitelmassa. Tällöin työterveyshuollon henkilöasiakas voi varata ajan tuki- ja liikuntaelinongelmissa ensikäynnille työfysioterapeutille ilman erillistä lähetettä tai työterveyshuollon ammattihenkilön tarvearviota. Suoravastaanottoa voi toteuttaa fysioterapeutin TULE-suoravastaanottokoulutussuosituksen (2017) mukaisen lisäkoulutuksen saanut työfysioterapeutti, joka toimii osana työterveyshuollon moniammatillista tiimiä.



SISÄLLYS

1	Suoravastaanoton tavoite työterveyshuollossa.....	5
2	Suoravastaanoton sisältö.....	6
3	Toiminnasta sovitaan etukäteen.....	7
3.1	Käytäntö kirjataan toimintasuunnitelmaan.....	7
	Lisätietoa suoravastaanotosta ja suoravastaanottokoulutuksesta	8



1 SUORAVASTAANOTON TAVOITE TYÖTERVEYSHUOLLOSSA

Suoravastaanoton tavoitteena on, että työn kuormitustekijät tunteva työfysioterapeutti arvioi asiakastaan tutkiessaan työn osuutta TULE-oireissa ja työhön paluuseen liittyviä työn muokkauksen tarpeita sekä vaikuttaa aktiivisesti asiakkaan työtapoihin ja/tai työoloihin, jolloin toiminnalla voidaan vähentää oireiden ja työhön paluun mahdollista pitkittymistä.

2 SUORAVASTAANOTON SISÄLTÖ

Suoravastaanottokäynti (ensimmäinen käynti) sisältää asiakkaan

- hyvän kliinisen tutkimisen,
- informoinnin,
- ohjauksen lääkkeettömään kivun hoitoon, omatoimiseen harjoitteluun ja tarvittaessa käsikaupasta saatavien kipulääkkeiden käyttöön ja
- sairauspoissaolotarpeen arvioinnin.

Tutkimuksensa perusteella työfysioterapeutti tekee arvion hoidon tarpeesta ja suunnitelman asiakkaan toiminta- ja työkyvyn edistämiseksi.

Suoravastaanotossa kiinnitetään erityistä huomiota asiakkaan työkyvyn ja työhön paluun tukemiseen, jonka vuoksi ensikäynnin jälkeen työfysioterapeutti voi tarvearvion perusteella pyytää asiakkaan seurantakäynnille (toinen käynti) vastaanotolle sekä antaa työn ja työolojen arvioon perustuvaa työkykyä edistävää neuvontaa ja ohjausta asiakkaan työpaikalla. Työpaikakäselvitysten ohjeistus ei ole muuttunut vaan niihin tarvitaan edelleen ammattihenkilön arvio.

3 TOIMINNASTA SOVITAAN ETUKÄTEEN

Suoravastaanotto voidaan toteuttaa vain niiden asiakasorganisaatioiden työntekijöille, joiden työnantajan kanssa asiasta on sovittu. Työterveyshuollon toimintayksikössä työfysioterapeutin suoravastaanoton kriteerit ja työterveyshuollon sisäinen työnjako tuki- ja liikuntaelinongelmien osalta määritellään kirjallisesti etukäteen. Toimintatapaan perehdytetään koko työterveyshuollon henkilöstö.

Työterveyshuollosta vastaava lääketieteellinen johtaja vastaa

- suoravastaanottotoimintaprosessista,
- varmistaa työfysioterapeutin riittävän lisäkoulutuksen ja
- antaa valtuutuksen ko. toimintaan.

Työfysioterapeutti vastaa puolestaan siitä, että

- hän on saanut lisäkoulutuksen, ja
- hänen osaamisensa on riittävää suoravastaanoton toteuttamiseen.

Työfysioterapeutilla tulee olla mahdollisuus tarvittaessa konsultoida lääkäriä ja hänen pitää ohjata potilas lääkärille tilanteen niin vaatiessa.

3.1 Käytäntö kirjataan toimintasuunnitelmaan

Suoravastaanottotoimintakäytäntö kirjataan asiakasorganisaation työterveyshuollon toimintasuunnitelmaan. Tärkeää on sopia erikseen työfysioterapeutin oikeudesta kirjoittaa sairauspoissaolotodistus ja suositella käsikaupasta saatavia kipulääkkeitä. Suoravastaanottoa voidaan järjestää osana työterveyshuoltoa (KL1) ja siihen liittyvää sairaanhoitoa (KL2).



LISÄTIETOA SUORAVASTAANOTOSTA JA SUORAVASTAANOTTOKOULUTUKSESTA

Suomen Fysioterapeutit, Suomen Fysiatriryhdistys (2017). Suositus fysioterapeutin TULE-suoravastaanottokoulutuksesta.

<https://www.suomenfysioterapeutit.fi/wp-content/uploads/2018/02/Suoravastaanottosuositus2017.pdf>