

# Interpersoonallisen ohjannan (IPC) toteuttaminen opiskeluhuollossa

## MITÄ?

### IPC on menetelmä nuorten masennusoireilun hoitoon

IPC on lyhennetty, kuusi yksilötapaamiskertaa sisältävä sovellus interpersoonallisesta terapiasta (IPT). Menetelmä soveltuu masennusoireiluun sekä lievään ja keskivaikeaan masennukseen.

## MIKSI?

### Masennusoireet ovat nuorten yleisimpiä terveysongelmia

Nuori tarvitsee apua, kun oireilu haittaa nuoren pärjäämistä kotona, kaveripiirissä tai koulussa, tai muutoin uhkaa ikätasoista kehitystä.

### Nuorta tuetaan parhaiten hänen omassa kehitysympäristössään

Opiskeluhuollossa voidaan tunnistaa tuen tarve, tarjota apu oikea-aikaisesti sekä tarvittaessa monialaisesti. Nuoren on helppo hakea apua myös itse.

## MITEN?

### Nuoren kokonaistilanne ja menetelmän soveltuvuus arvioidaan ennen interventiota

Seuraavien viiden edellytyksen tulee nuoren kohdalla täytyä:

- 1) Oirekyselyllä arvioidut masennusoireet ovat enintään keskivaikeita
- 2) Masennusoireet ovat ensisijaiset hyvinvointia haittaavat oireet
- 3) Työskentely- ja muutosvalmius on riittävä
- 4) Ei todeta muita välitöntä apua vaativia vakavia oireita
- 5) Kasvuympäristö on riittävän vakaa ja turvallinen

Arviosta kirjataan toimenpidekoodi IHZ02 (Mielenterveysongelman tutkiminen)

Hoitointerventioon soveltuville nuorille voidaan tavallisesti kirjata jokin seuraavista käyntisyistä (terveydenhoitaja, psykologi, kuraattori) tai diagnooseista (lääkäri)

- Masennuksen tunne P03
- Masentuneisuus P76
- Masennusoireet F32.9
- Lievä masennus F32.0
- Keskivaikea masennus F32.1

## Intervention toteutus

- Interventio koostuu tavallisesti kuudesta käynnistä
- Nuori täyttää jokaisella käynnillä oiremittarin (PHQ-9)
- Toimenpidekoodina terveydenhuollossa kirjataan ensisijaisesti IDY27 Systemaattinen yksilöhoito, Interpersonal Counselling (jos ei saatavilla järjestelmässä, kirjataan IHZ05/SPAT1240 Terapeuttinen keskustelu)
- Joka käynnillä kirjataan käyntisyys tai diagnoosi



## Interventio edellyttää yhteistyötä

Opiskeluhoollossa sovitaan

- Miten nuori ohjataan muista opiskeluhoitopalveluista IPC-työntekijälle?
- Miten koulu- ja opiskeluterveydenhuollon taustatietoja hyödynnetään muissa palveluissa?
- Miten konsultoidaan toinen toistaan?
- Miten tavataan yhdessä oppilasta?
- Tarvitaanko somaattisen terveyden tarkistamista? Miten se järjestetään?
- Miten opiskeluhoollossa toimitaan, jos interventio ei riitä avuksi?
- Miten varmistetaan, että tieto interventiosta on käytössä vuosittaisessa terveystarkastuksessa?

**Lisätietoja**  
thl.fi

### Yhteystiedot

**Terhi Aalto-Setälä**  
ylilääkäri, Mielenterveystiimi  
terhi.aalto-setala@thl.fi  
**Terveyden ja hyvinvoinnin laitos**  
thl.fi | @THLorg