



RAI-arviointi iäkkään henkilön hoidon ja palvelun tukena – tietoa asiakkaalle

MITÄ?

Kokonaisvaltainen palvelutarpeen arviointi RAI-välineen avulla

lääkäiden palveluissa ammattilainen arvioi toimintakykyäsi, terveydentilaasi, voimavarojasi ja tarpeitasi yhdessä sinun kanssasi. Ammattilainen käyttää arvioinnissa apunaan RAI-välinettä.

RAI-arvioinnin avulla

- ammattilainen selvittää kanssasi toimintakykyäsi ja palvelutarvettasi
- sinulle voidaan suunnitella ja järjestää tarvitsemaasi hoitoa ja palveluja

MIKSI?

RAI-arviointi auttaa selvittämään, kuinka voit ja millaista tukea tarvitset

RAI-arvioinnin avulla selvitetään vointiasi, tuen tarpeitasi ja niissä tapahtuneita muutoksia. RAI-arviointi on saman sisältöinen jokaisella arviointikerralla.

Yhtenäinen ja järjestelmällinen arviointi varmistaa, että ammattilainen tunnistaa kaikki tilanteeseesi vaikuttavat asiat.

RAI-arvioinnin tulokset auttavat suunnittelemaan ja järjestämään juuri sinun tarpeisiisi vastaavaa tukea, hoitoa tai palveluja.

MITEN?

RAI-arvioinnissa keskustelelet voinnistasi ja tavoitteistasi ammattilaisen kanssa

Ammattilainen tekee RAI-arvioinnin yhdessä sinun ja läheisesi kanssa. On tärkeää, että itse kerrot, miten arki sujuu ja millaisia tavoitteita tai toiveita sinulla on. Arviointiin voi osallistua myös esimerkiksi fysioterapeutti tai lääkäri.

RAI-arvioinnissa ammattilainen kysyy sinulta esimerkiksi

- arjen sujumisesta ja syömisestä
- muistista ja mielialasta
- kivuista ja lääkkeistä.

Keskustelun lisäksi ammattilainen voi pyytää sinua näyttämään esimerkiksi, miten kävely kotona onnistuu.

RAI-arvioinnin 5 vaihetta



1. Valmistaudu tulevaan arviointiin ja sovi läheisesi mukanaolosta. Mieti etukäteen, mistä haluat keskustella arvioinnissa.



2. Osallistu RAI-arviointiin ja keskustele toiveistasi. Kysy rohkeasti, jos et ymmärrä jotain arvioinnin aikana. On tärkeää kertoa, millaista apua tarvitset ja millaisia toiveita sinulla on arjen sujumiseen.



3. Tarkastele arvioinnin tuloksia ammattilaisen kanssa. Voit kertoa, mitkä asiat toivot huomioitavan hoidon suunnittelussa.



4. Keskustele tavoitteistasi ammattilaisen kanssa. Sinulle tärkeä tavoite voi liittyä esimerkiksi liikkumiseen, arjessa pärjäämiseen tai ihmissuhteisiin.



5. Osallistu suunnitelman toteuttamiseen. On tärkeää, että noudatat omalta osaltasi suunnitelmaa, jotta toimintakykysi säilyy ja pääset tavoitteeseesi. Uusi arviointi tehdään viimeistään puolen vuoden kuluttua.



Osallistumalla RAI-arviointiin suunnittelet hoitoasi ja sen toteutusta yhdessä ammattilaisen ja läheisesi kanssa.

RAI-arviointi on osa palveluasi


RAI-arviointi on laissa määritelty keino selvittää iäkkään henkilön palvelutarvetta. Tavoitteena on turvata tuki ja palvelut, jotka ylläpitävät hyvää toimintakykyä ja elämänlaatua. Sinulla on oikeus kieltäytyä RAI-arvioinnista. RAI-arvioinnissa tilanteestasi voidaan kuitenkin saada selville tärkeää tietoa, joka ei tule esiin muulla tavoin.

Arvioinnissa kerätty tieto on salassa pidettävää asiakastietoa.

Lisätietoja

Palvelutarpeiden arviointi RAI-järjestelmällä
thl.fi/rai

Yhteystiedot

THL:n RAI-neuvonta
rai@thl.fi
Terveysten ja hyvinvoinnin laitos
thl.fi |  @THLorg | [#finRAI](https://twitter.com/finRAI)