



# Itsetuhoisuuden kirjaaminen sote-tietojärjestelmään

## MITÄ?

### Kirjaa tiedot

Käyttäjä kirjaa koodit terveydenhuollossa potilastietoihin ja sosiaalihuollossa asiakastietoihin, esihenkilö huolehtii koodien käyttöönotosta, johtaja huolehtii koodien päivittämisestä ja niillä kerätyn tiedon käytöstä.

### Valitse koodit

Tietojärjestelmään tarvitaan tautiluokituksen ja toimenpideluokituksen koodeja.

### Anna apua

Kirjattu tieto auttaa tunnistamaan ja ottamaan itsemurhavaaran huomioon.

## DIAGNOOSI

### Kirjaa itsemurhayritys

Itsemurhayrityksen kirjaaminen on lähtökohta paitsi potilaan hyvälle hoidolle myös itsemurhakuoleman estämiselle.

### Itsemurhayrityksen koodit

#### Jokaisen (myös ensimmäisen) itsemurhayrityksen jälkeen kirjataan (ICD-10):

- X69 = Tahallinen itsensä vahingoittaminen myrkyllä tai muilla vahingollisilla aineilla
- X70 = Tahallinen hirttäytyminen tai itsensä tukehduuttaminen
- X71 = Tahallinen upottautuminen tai hukuttautuminen
- X74 = Tahallinen itsensä ampuminen
- X75 = Tahallinen itsensä vahingoittaminen räjähdysaineella
- X76 = Tahallinen itsensä vahingoittaminen savun, tulen tai liekkien avulla
- X78 = Tahallinen itsensä vahingoittaminen terävällä esineellä
- X80 = Tahallinen itsensä vahingoittaminen korkealta paikalta hyppäämällä
- X81 = Tahallinen itsensä vahingoittaminen hyppäämällä liikkuvan esineen eteen tai makaamalla liikkuvan esineen edessä
- X82 = Tahallinen itsensä vahingoittaminen törmäämällä moottoriajoneuvolla
- X84 = Tahallinen itsensä vahingoittaminen muulla tai määrittämättömällä tavalla

#### Aiemmin tapahtunut itsemurhayritys otetaan huomioon (ICD-10):

- Z91.5 = Aikaisempi itsemurhayritys, aikaisempi tarkoituksellinen itsensä vahingoittaminen

#### Itsemurhayritys voidaan kirjata myös perusterveydenhuollossa (ICPC-2):

- P77 = Itsemurhayritys

# Kirjaa toimenpide ja toimenpiteen koodit

## TOIMEN- PIDE

### Kirjaa toimenpide

Itsetuhoisuuden hoito alkaa itsemurhavaaran tunnistamisella ja arvioinnilla. Tämän osaa tehdä jokainen sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilainen.

Sen jälkeen hoitoon kuuluu psykiatrian, mielenterveyden ja riippuvuuksien konsultaatio sekä psykososiaalinen toimenpide ja hoitosuunnitelma.

### Toimenpiteen koodit

#### Itsemurhavaara tunnistetaan ja arvioidaan:

- IBA05 TUTK/Itsetuhoisuus = Itsemurhavaaran arviointi. Kysytään suoraan itsetuhoisuudesta tai itsetuhoisuus tulee muulla tavoin ilmi keskustelun aikana.

#### Itsemurha-ajatusten takia pyydetään konsultaatio:

- IAB07 KONS/Itsetuhoajatus = Itsemurha-ajatusten selvittämiseksi tai niiden vuoksi tehty konsultaatio.

#### Itsemurha-ajatusten takia tehdään toimenpide:

- IEY25 INTK/Turvasuunnitelma, ajatus = Turvasuunnitelman laatiminen itsemurha-ajatusten jälkeen.

#### Itsemurhayrityksen jälkeen pyydetään konsultaatio:

- IAB08 KONS/Itsemurhayritys = Itsemurhaa yrittäneen potilaan arvioimiseksi tehty konsultaatio.

#### Itsemurhayrityksen jälkeen tehdään toimenpide:

- IEY26 INTK/Turvasuunnitelma, yritys = Turvasuunnitelman laatiminen itsemurhayrityksen jälkeen.
- IEY20 INTK/LINITY = Lyhytinterventio itsemurhaa yrittäneelle (LINITY), mielenterveys- ja päihdehäiriö.



## Mielenterveysstrategia 2020-2030

### Lisätietoja

Tautiluokitus

Koodistopalvelu

Hoitosuositus

Turvasuunnitelman verkkokurssi (vaatii käyttöoikeuden)

Itsemurhien ehkäisyn verkkokoulu (ilmainen)

Itsetuhoisuuden taustatekijät ja itsemurhavaara

### Yhteystiedot

Timo Partonen

tutkimusprofessori, Hyvinvointivaikuttajat  
etunimi.sukunimi@thl.fi

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

thl.fi | @THLorg