

Aivotyö rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä 2023

Teppo Valtonen

27.6.2023

Yhteenveto

Työterveyslaitos on toteuttanut Aivotyökyselyä yhteistyössä kahden rakennusalan ammatillisen yhdistyksen, Rakennusinsinöörit ja -arkkitehdit RIA ry:n sekä Rakennusmestarit ja -insinöörit AMK RKL ry:n kanssa heidän jäsenistöilleen. Kysely toteutettiin ensimmäisen kerran helmi–maaliskuussa 2021 ja toisen kerran helmikuussa 2023. Vuonna 2023 kyselyyn noin kolme prosenttia molempien yhdistysten koko jäsenmäärästä. Vastaajat edustivat niin sukupuolen, ikäluokan, koulutustaustan kuin pääasiallisen työskentelyalueenkin osalta melko hyvin yhdistysten jäsenistöjä.

Vuonna 2023 yleisin tuntimäärä oli 37,5 tuntia (28 prosenttia vastaajista). Vastaajista 10 prosenttia työskenteli alle 30 tuntia viikossa. Vastaajista 11 prosenttia työskenteli kotona yli neljänä päivänä viikossa. Noin kolmannes vastaajista ei työskennellyt lainkaan kotona. Reilu viidennes ei työskennellyt lainkaan työnantajan toimipisteellä ja reilu kolmannes työskenteli työnantajan toimipisteellä yli neljänä päivänä viikossa.

Aivotyön vaatimuksia esiintyi rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä kauttaaltaan hieman harvemmin kuin Työterveyslaitoksen vertailuaineistossa. Avaruudelliseen hahmottamiseen liittyviä vaatimuksia esiintyi kuitenkin useammin. Innostavina aivotyön vaatimukset koki rakennusalalla hieman useampi kuin vertailuaineistossa. Erityisesti moni koki avaruudelliseen hahmottamiseen liittyvät vaatimukset innostavina. Kuormittavuuden kokemukset olivat saman suuntaisia kuin vertailuaineistossa. Rakennusalalla hieman useampi koki osallistumisen vaatimukset kuormittavina, kun taas niiden osuus, jotka kokivat häiriöihin liittyvät vaatimukset kuormittavina, on pienempi.

Stressin kokemus oli vuonna 2023 keskimäärin 6,0 ja palautumisen kokemus keskimäärin 5,7 asteikolla 0–10. Vuodesta 2021 stressin kokemus oli noussut ja palautumisen kokemus laskenut. Erot eivät kuitenkaan ole aivan tilastollisesti merkittäviä. Verrattuna Työterveyslaitoksen vertailuaineistoon, Stressin kokemus oli rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä vuonna 2023 merkittävästi korkeampi.

Työn sujuvuus oli vuonna 2023 asteikolla 0–10 keskimäärin 7,3, sama kuin vuonna 2021. Työterveyslaitoksen vertailuaineistossa työn sujuvuus on merkittävästi korkeampi, keskimäärin 7,5. Vuonna työsuoritus oli keskimäärin 7,5, kun se vuonna 2023 oli keskimäärin 7,3. Ero ei kuitenkaan ole tilastollisesti merkitsevä. Työterveyslaitoksen vertailuaineistossa ei ole kysytty työsuorituksesta.

Sisällys

Yhteenveto	2
Sisällys	3
1 Tausta	4
2 Koulutus	5
3 Toimiasema	6
4 Päätyöpanos	7
5 Toimialue	8
6 Työskentelyolosuhteet	10
7 Aivotyön vaatimukset	12
7.1 Kokonaistilanne	12
7.2 Merkittävimmät vaatimukset	15
7.2.1 Useimmin esiintyvät aivotyön vaatimukset	16
7.2.2 Kuormittavimmat aivotyön vaatimukset	17
7.2.3 Innostavimmat aivotyön vaatimukset	18
7.2.4 Suurin muutos 2021 vs. 2023: kuinka usein vaatimusta esiintyy	19
7.2.5 Suurin muutos 2021 vs. 2023: kuormittavuus ja innostavuus	20
8 Stressi ja palautuminen	21
9 Työn sujuvuus ja työsuoritus	22

1 Tausta

Työterveyslaitos on toteuttanut Aivotyökyselyä yhteistyössä kahden rakennusalan ammatillisen yhdistyksen, Rakennusinsinöörit ja -arkkitehdit RIA ry:n sekä Rakennusmestarit ja -insinöörit AMK RKL ry:n kanssa heidän jäsenistöilleen. Kysely toteutettiin ensimmäisen kerran helmi–maaliskuussa 2021 ja toisen kerran helmikuussa 2023.

Vuonna 2021 henkilökohtainen kutsu kyselyyn lähetettiin sähköpostilla yhteensä noin 6500 jäsenelle. Kyselyyn vastasi 936 jäsentä, eli 14 prosenttia kutsutuista. Vastaajat edustivat niin sukupuolen, ikäluokan, koulutustaustan kuin pääasiallisen työskentelyalueenkin osalta hyvin yhdistysten jäsenistöjä.

Vuonna 2023 kyselyn teknistä toteutusta muutettiin ja avoin linkki kyselyyn lähetettiin yhdistysten uutiskirjeiden mukana. Toteutustapa vaikutti merkittävästi vastausprosenttiin. Vuonna 2023 kyselyyn saatiinkin vain 202 vastausta, eli noin kolme prosenttia koko jäsenmäärästä. Myös vuonna 2023 vastaajat kuitenkin edustivat niin sukupuolen, ikäluokan, koulutustaustan kuin pääasiallisen työskentelyalueenkin osalta melko hyvin yhdistysten jäsenistöjä.

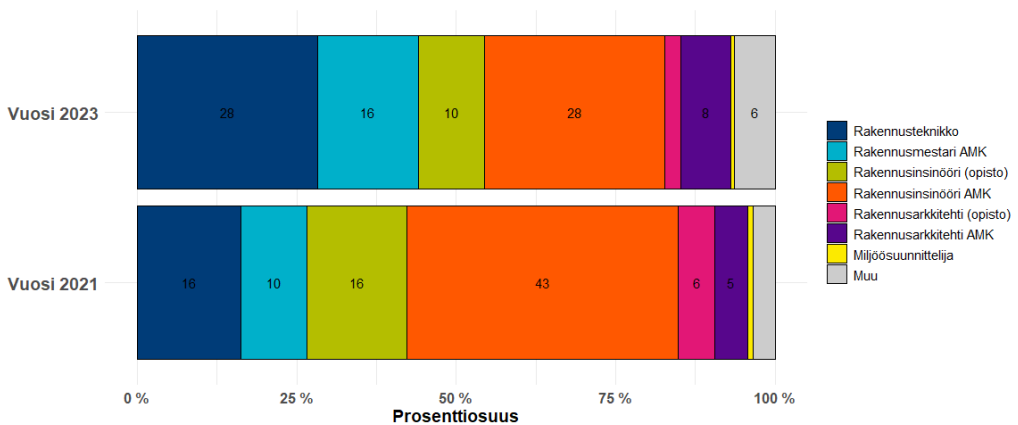
Vastaajista naisia oli 33 prosenttia. Yleisin ikäluokka oli 60 vuotias tai vanhempi, ja heitä oli 34 prosenttia vastaajista. Esihenkilöitä oli 47 prosenttia vastaajista.

Tunnusluku	Vuosi 2023	Vuosi 2021	VERTAILU
Vastaajia	202	936	11488
Naisia	67	298	9164
Naisia, %	33,2 %	31,8 %	79,8 %
Yleisin ikäluokka	60 vuotias tai vanhempi	50–59 vuotias	30–39 vuotias
Yleisin ikäluokka, %	33,7 %	32,2 %	86,4 %
Esihenkilöitä	95	405	
Esihenkilöitä, %	47	43	

2 Koulutus

Koulutukseltaan suurin osa vastaajista oli rakennusteknikkoja tai AMK-tasoisia rakennusinsinöörejä. Kumpiakin oli vajaa 30 prosenttia vastaajista. AMK-tasoisia rakennusmestareita oli 16, opistotasoisia rakennusinsinöörejä 10 ja AMK-tasoisia rakennusarkkitehtejä kahdeksan prosenttia vastaajista. Opistotasoisia rakennusarkkitehtejä ja miljöösuunnittelijoita oli vastaajista alle viisi prosenttia.

Koulutus	Lukumäärä	Prosenttia
Rakennusteknikko	57	28.22
Rakennusinsinööri AMK	57	28.22
Rakennusmestari AMK	32	15.84
Rakennusinsinööri (opisto)	21	10.40
Rakennusarkkitehti AMK	16	7.92
Rakennusarkkitehti (opisto)	5	2.48
Miljöösuunnittelija	1	0.50
Muu	13	6.44

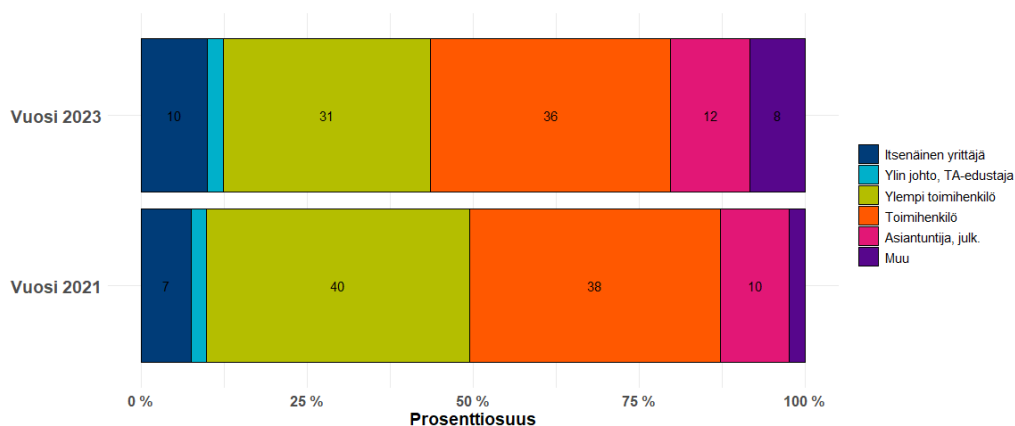


Kuva 1. Koulutus

3 Toimiasema

Vastaajista suurin osa oli toimihenkilöitä (36 prosenttia) tai ylempiä toimihenkilöitä (31 prosenttia). Julkisen sektorin asiantuntijoita oli 12 prosenttia vastaajista. Itsenäisiä yrittäjiä oli 10 prosenttia vastaajista. Alle viisi prosenttia vastaajista edusti ylintä johtoa.

Toimiasema	Lukumäärä	Prosenttia
Toimihenkilö	73	36.14
Ylempi toimihenkilö	63	31.19
Asiantuntija, julk.	24	11.88
Itsenäinen yrittäjä	20	9.90
Ylin johto, TA-edustaja	5	2.48
Muu	17	8.42



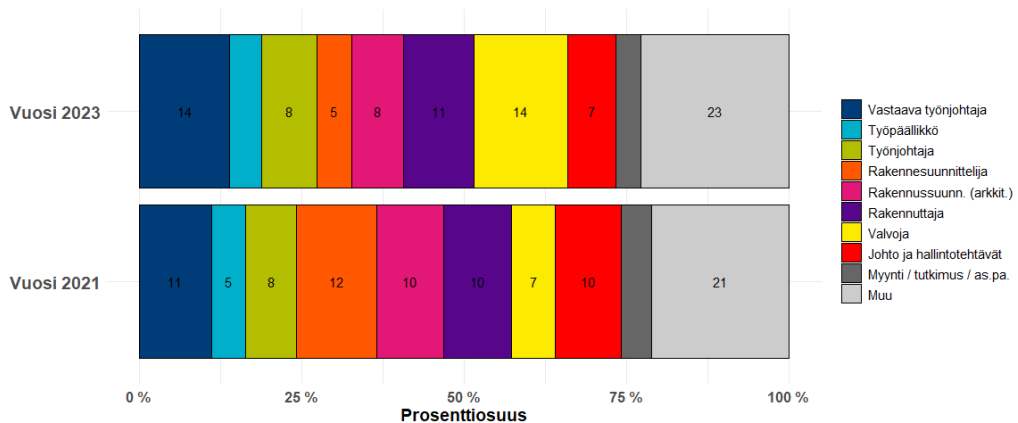
Kuva 2. Toimiasema

4 Päätöpanos

Suurin osa vastaajista oli valvoja tai vastaavia työnjohtajia. Molempia oli 14 prosenttia vastaajista. Rakennuttajia oli 11 prosenttia vastaajista.

Työnjohtajia ja arkkitehtitaustaisia rakennesuunnittelijoita oli molempia kahdeksan prosenttia vastaajista. Johto- ja hallintotehtävissä oli seitsemän prosenttia vastaajista. Rakennesuunnittelijoita oli viisi prosenttia vastaajista. Sekä työpäälliköitä että myynnin, tutkimuksen tai asiakaspalvelun tehtävissä työskenteleviä oli kumpaakin alle viisi prosenttia vastaajista.

Päätöpanos	Lukumäärä	Prosenttia
Valvoja	29	14.36
Vastaava työnjohtaja	28	13.86
Rakennuttaja	22	10.89
Työnjohtaja	17	8.42
Rakennussuunn. (arkkit.)	16	7.92
Johto ja hallintotehtävät	15	7.43
Rakennesuunnittelija	11	5.45
Työpäällikkö	10	4.95
Myynti / tutkimus / as.pa.	8	3.96
Muu	46	22.77

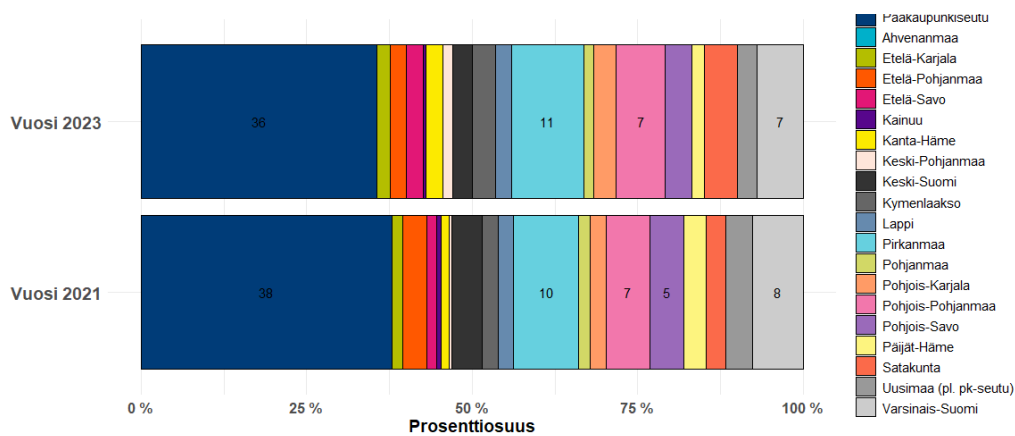


Kuva 3. Päätöpanos

5 Toimialue

Selvä enemmistö (36 prosenttia) vastaajista toimi pääasiassa pääkaupunkiseudulla. Pirkanmaalla toimi 11 prosenttia vastaajista. Pohjois-Pohjanmaalla ja Varsinais-Suomessa toimi kummassakin seitsemän prosenttia vastaajista. Satakunnassa toimi viisi prosenttia vastaajista. Muiden alueiden osuudet jäivät alle viiteen prosenttiin.

Toimialue	Lukumäärä	Prosenttia
Pääkaupunkiseutu	72	35.64
Pirkanmaa	22	10.89
Pohjois-Pohjanmaa	15	7.43
Varsinais-Suomi	14	6.93
Satakunta	10	4.95
Pohjois-Savo	8	3.96
Kymenlaakso	7	3.47
Pohjois-Karjala	7	3.47
Keski-Suomi	6	2.97
Uusimaa (pl. pk-seutu)	6	2.97
Etelä-Pohjanmaa	5	2.48
Etelä-Savo	5	2.48
Kanta-Häme	5	2.48
Lappi	5	2.48
Etelä-Karjala	4	1.98
Päijät-Häme	4	1.98
Keski-Pohjanmaa	3	1.49
Pohjanmaa	3	1.49
Kainuu	1	0.50



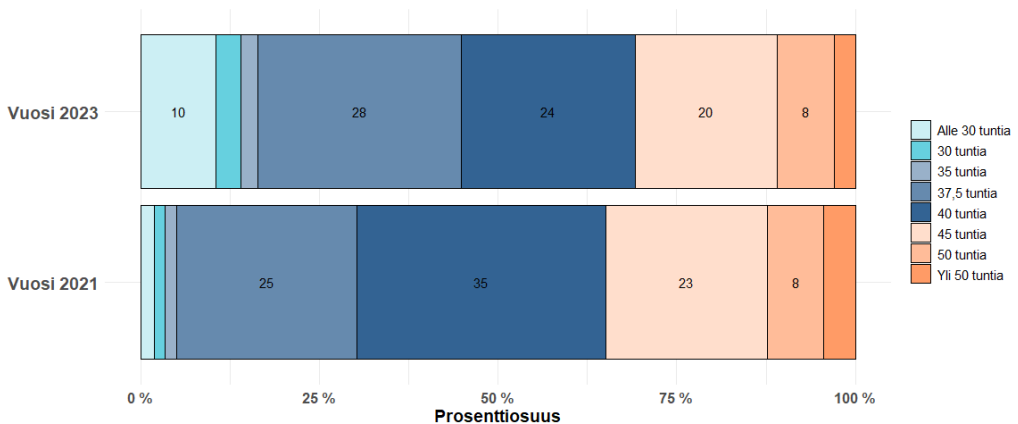
Kuva 4. Toimialue

6 Työskentelyolosuhteet

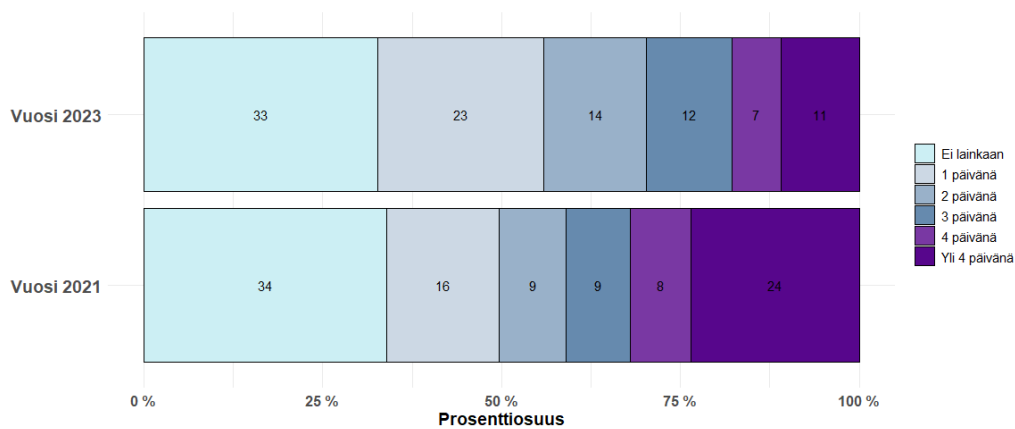
Työskentelyolosuhteiden osalta kysyttiin muun muassa viikottaisia työtunteja sekä työskentelypäiviä toisaalta kotona, toisaalta työnantajan toimipisteessä. Vaikuttaa siltä, että vuonna 2023 viikottaisten työtuntien määrä on keskimäärin pienempi, kuin kaksi vuotta aiemmin. Vuonna 2021 yleisin viikottainen työtuntimäärä oli 40 tuntia (35 prosenttia vastaajista), kun vuonna 2023 yleisin tuntimäärä oli 37,5 tuntia (28 prosenttia vastaajista). Vuonna 2021 juuri kukaan ei tehnyt töitä alle 30 tuntia viikossa, mutta vuonna 2023 vastaajista 10 prosenttia työskenteli alle 30 tuntia viikossa.

Myös kotona työskentelyn määrä näyttää laskeneen vuodesta 2021 vuoteen 2023. Vuonna 2021 neljännes vastaajista työskenteli kotona yli neljänä päivänä viikossa. Vuonna 2023 vastaava osuus oli vain 11 prosenttia. Niin vuonna 2021 kuin vuonna 2023 noin kolmannes vastaajista ei työskennellyt lainkaan kotona.

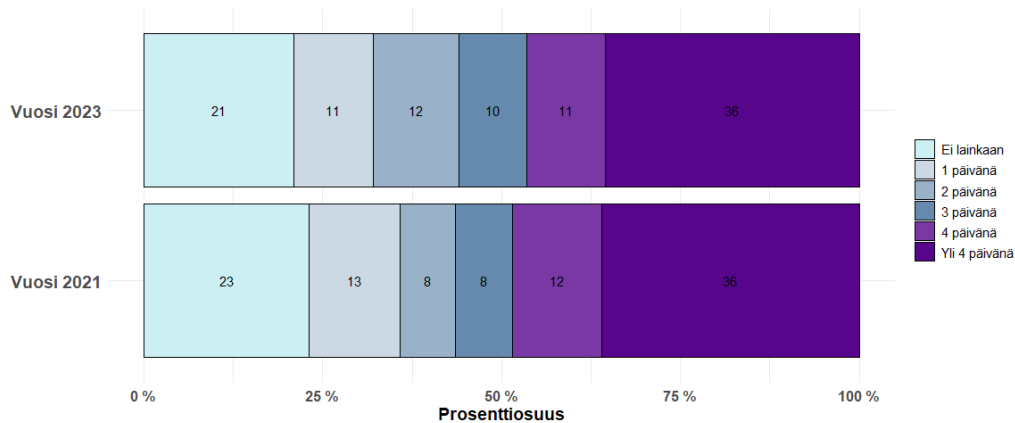
Työpäivien määrässä työnantajan toimipisteellä ei näytä tapahtuneen muutosta vuodesta 2021 vuoteen 2023. Vastaajista reilu viidennes ei työskennellyt lainkaan työnantajan toimipisteellä ja reilu kolmannes työskenteli työnantajan toimipisteellä yli neljänä päivänä viikossa.



Kuva 5. Työtunnit viikossa



Kuva 6. Työskentely kotona, viikossa



Kuva 7. Työskentely työnantajan toimipisteessä, viikossa

7 Aivotyön vaatimukset

Nykyaikaisessa työelämässä esiintyy monenlaisia kognitiivisia eli tiedolla työskentelyn tehtäviä, tilanteita ja olosuhteita. Työterveyslaitoksen Aivotyökyselyssä on 39 kysymystä näistä aivotyön vaatimuksista. Vastaukset kuvaavat sitä, kuinka usein tietty tehtävä tai tilanne esiintyy vastaajien työssä: useita kertoja päivässä, päivittäin tai lähes päivittäin, viikoittain, kuukausittain, tai onko se harvinaisempaa. Lisäksi vastaukset kuvaavat, koetaanko työssä esiintyvät aivotyön vaatimukset kuormittavina vai innostavina. Tätä vastaajat ovat arvioineet seitsemänportaisella asteikolla, jonka ääripäät ovat erittäin kuormittava ja erittäin innostava.

Työterveyslaitos on kerännyt aivotyön vaatimuksista kehittämis-, palvelu- ja tutkimushankkeissa aineistoa kymmenistä organisaatioista, monilla eri toimialoilla. Aivotyöaineisto sisältää yli 11 000 vastausta, jotka on kerätty yli 90 eri kehittämis-, palvelu- ja tutkimushankkeessa vuosina 2016–2019. Vastaukset eivät edusta Suomen työikäistä väestöä kokonaisuudessaan. Valtaosa vastaajista työskentelee sosiaali- tai terveysalalla (63 %) tai toimistoissa erilaisissa asiantuntija- tai tietotyön tehtävissä (19 %). Aineistoon voi tutustua Työelämä-tieto-palvelussa.

Seuraavissa kappaleissa tarkastelemme aivotyön vaatimuksia rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä, ja vertaamme tuloksia Työterveyslaitoksen vertailuaineistoon. Kuvaajien perusteella nähdään, että rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä työt ovat usein vaativaa aivotyötä.

7.1 Kokonaistilanne

Aivotyön kokonaistilanteen kuvissa vaatimukset ovat jaettu 14 osa-alueeseen. Aineistoon ja osa-alueisiin voi tutustua tarkemmin Työelämä-tieto-palvelussa. Kunkin osa-alueen tilannetta kuvataan kahdella samaan kuvaan sijoitetulla kuvaajalla. Musta viiva pisteineen kertoo osa-alueen yleisyyden. Numerot pisteiden yläpuolella ovat osa-alueiden viikoittaisten esiintymisten keskiarvoja. Keskilinjän yläpuolella, yli viiden olevat numeroarvot kertovat, että kyseistä osa-alueetta esiintyy työssä keskimäärin jatkuvasti, monta kertaa päivässä.

Sinertävät ja punertavat palkit taas kertovat vastaajien innostavuuden ja kuormittavuuden kokemuksien jakaumat. Sinertävät palkit keskilinjasta ylöspäin kertovat kuinka suuri osa vastaajista kokee vaatimuksen innostavana. Punertavat palkit keskilinjasta alaspäin puolestaan kertovat kuinka suuri osa vastaajista kokee

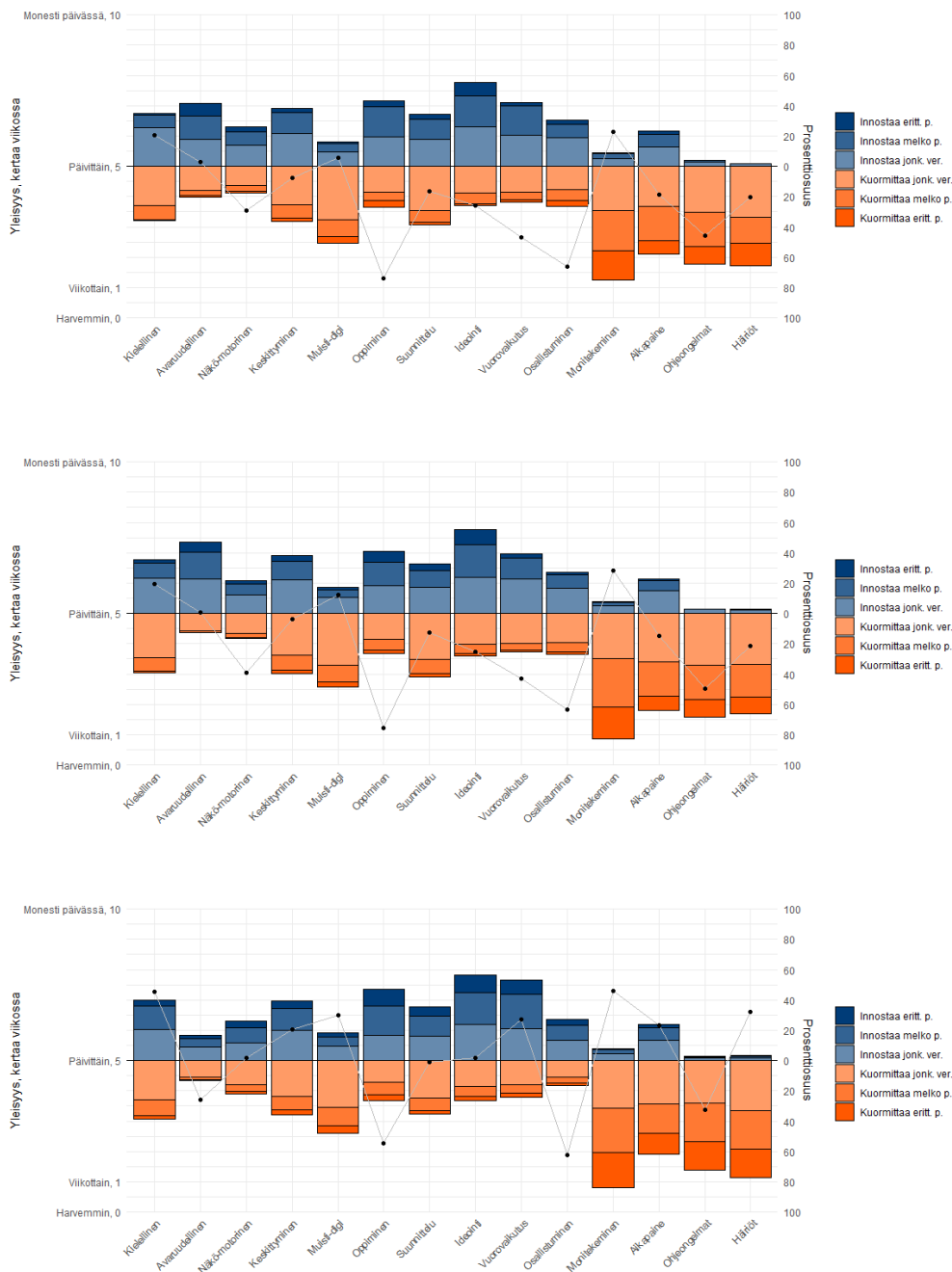
vaatimuksen kuormittavana. Vastaukset, joissa osa-alue ei kuormita eikä innosta, eivät näy kuvassa.

Seuraavassa kuvassa on aivotyön kokonaistilanne rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä vuonna 2023 (ylin) ja vuonna 2021 (keskellä) sekä Työterveyslaitoksen vertailuaineistossa (alin). Rakennusalan yleisyystasot ovat kauttaaltaan hieman matalampia kuin vertailuaineistossa, mutta kuvaajat ovat pääosin samanmuotoisia. Rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä kuitenkin esiintyy toisaalta avaruudelliseen hahmottamiseen liittyviä vaatimuksia useammin, toisaalta esimerkiksi näkömotorisiin, vuorovaikutukseen, aikapaineeseen ja häiriöihin liittyviä vaatimuksia harvemmin kuin vertailuaineistossa.

Innostavina aivotyön vaatimukset kokee rakennusalalla hieman useampi kuin vertailuaineistossa. Erityisesti moni kokee avaruudelliseen hahmottamiseen liittyvät vaatimukset innostavina. Toisaalta, niiden osuus, jotka kokevat vuorovaikutukseen liittyvät vaatimukset innostavina, on pienempi, kuin vertailuaineistossa.

Kuormittavuuden kokemukset rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä ovat saman suuntaisia kuin Työterveyslaitoksen vertailuaineistoa. Rakennusalalla hieman useampi kokee osallistumisen vaatimukset kuormittavina, kun taas niiden osuus, jotka kokevat häiriöihin liittyvät vaatimukset kuormittavina, on pienempi.

Vuosien 2021 ja 2023 välillä on rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä vain hyvin pieniä eroja niin sen perusteella, kuinka usein vaatimuksia esiintyy, kuin senkin, kuinka innostaviksi tai kuormittaviksi vaatimukset koetaan. Seuraavissa kappaleissa tarkastellaan sekä vaatimuksia että eroja tarkemmin.



Kuva 8. Aivotyön kokonaistilanne rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä vuonna 2023 (ylin) ja vuonna 2021 (keskellä) sekä Työterveyslaitoksen vertailuaineistossa (alin).

7.2 Merkittävimmät vaatimukset

Seuraavaksi tarkastellaan yksittäisiä aivotyön vaatimuksia. Kysymyksistä on poimittu rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä merkittävimmät seuraavien kriteerien perusteella:

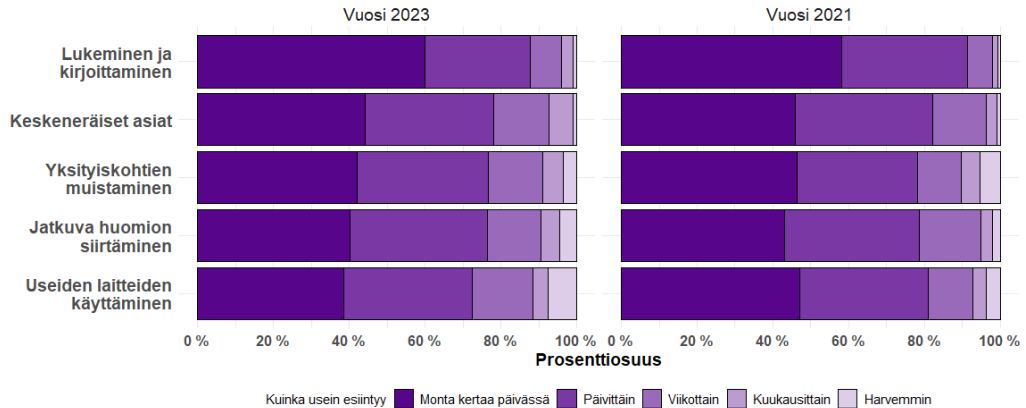
- Useimmin esiintyvät vaatimukset
- Suurimmat kuormitustekijät
- Suurimmat voimavaratekijät
- Tilastollisesti poikkeavimmat vaatimukset vuosien 2021 ja 2023 välillä, sen perusteella, kuinka usein vaatimusta esiintyy
- Tilastollisesti poikkeavimmat vaatimukset vuosien 2021 ja 2023 välillä, sen perusteella, kuinka kuormittavaksi tai innostavaksi vaatimus koetaan

7.2.1 Useimmin esiintyvät aivotyön vaatimukset

Vuonna 2023 rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä viisi useimmin esiintyvää aivotyön vaatimusta olivat

- Ohjeiden, viestien tai asiakirjojen lukeminen tai kirjoittaminen
- Usean keskeneräisen asian samanaikainen mielessä pitäminen
- Yksityiskohtaisten tietojen tai ohjeiden muistaminen
- Jatkuva huomion siirtäminen asiasta tai tehtävästä toiseen
- Useiden eri laitteiden tai tietokoneohjelmien käyttäminen

Vuonna 2023 yli 70 prosentilla vastaajista oli näitä vaatimuksia työssään vähintään päivittäin. Verrattuna vuoteen 2021, vaatimuksia esiintyy keskimäärin harvemmin. Ero ei kuitenkaan ole tilastollisesti merkitsevä, muiden kuin useiden eri laitteiden tai tietokoneohjelmien käyttämisen osalta.



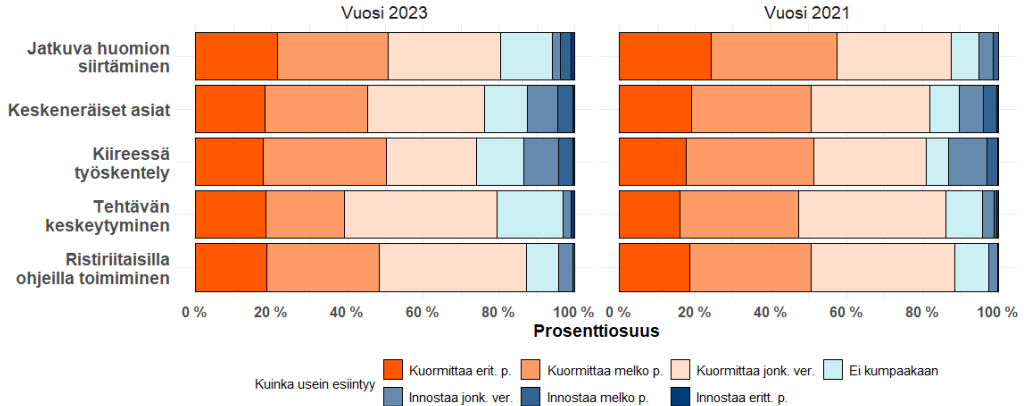
Kuva 9. Useimmin esiintyvät aivotyön vaatimukset, vertailu 2023 vs. 2021.

7.2.2 Kuormittavimmat aivotyön vaatimukset

Vuonna 2023 rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä viisi suurinta aivotyön kuormitustekijää olivat

- Jatkuva huomion siirtäminen asiasta tai tehtävästä toiseen
- Usean keskeneräisen asian samanaikainen mielessä pitäminen
- Työskentely kiireessä
- Meneillään olevan tehtävän keskeytyminen
- Toimiminen ristiriitaisten ohjeiden tai odotusten pohjalta

Vuonna 2023 yli 70 prosenttia vastaajista koki nämä vaatimukset työssään kuormittaviksi. Lähes 20 prosenttia koki ne erittäin kuormittaviksi. Vuonna 2021 nämä vaatimukset koettiin keskimäärin hieman kuormittavammiksi, mutta erot eivät ole tilastollisesti merkitseviä.



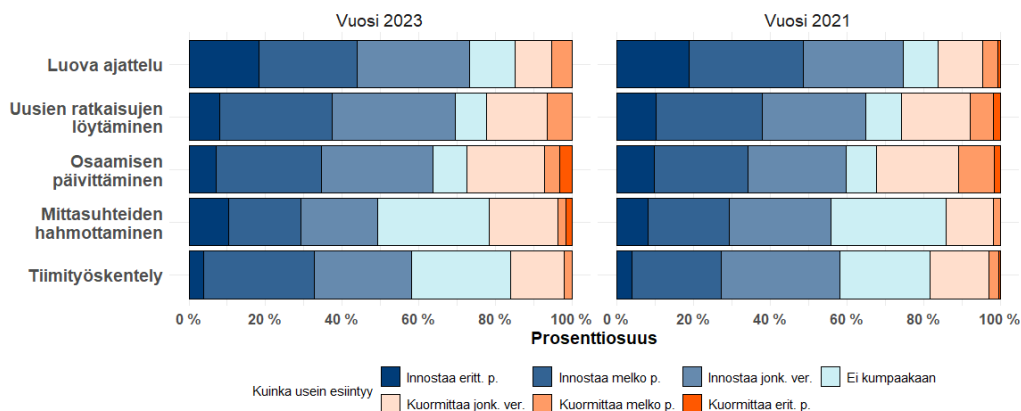
Kuva 10. Kuormittavimmat aivotyön vaatimukset, vertailu 2023 vs. 2021.

7.2.3 Innostavimmat aivotyön vaatimukset

Vuonna 2023 rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä viisi suurinta aivotyön voimavaratekijää olivat

- Luova ajattelu, ideointi tai innovointi
- Uusien vaihtoehtoisten ratkaisujen löytäminen
- Osaamisen päivittäminen
- Mittasuhteiden tai muotojen hahmottaminen
- Tiimityö tai työskentely ryhmässä

Vuonna 2023 lähes puolet vastaajista koki nämä vaatimukset innostavina. Vuonna 2021 innostaviksi kokeneiden osuudet näiden vaatimusten osalta olivat samansuuruiset. Niiden osuus, jotka kokivat mittasuhteiden hahmottamisen innostavaksi, oli viime vuonna lähes 60 prosenttia, kun osuus vuonna 2023 jäi vajaaseen 50 prosenttiin. Ero ei kuitenkaan ole tilastollisesti merkitsevä.



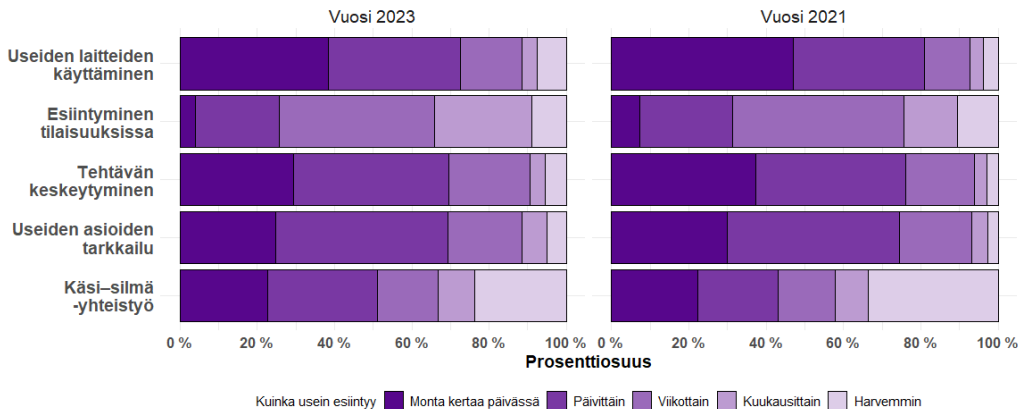
Kuva 11. Innostavimmat aivotyön vaatimukset, vertailu 2023 vs. 2021.

7.2.4 Suurin muutos 2021 vs. 2023: kuinka usein vaatimusta esiintyy

Kun tarkastellaan muutoksia rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä vuodesta 2021 vuoteen 2023 sen perusteella, kuinka usein aivotyön vaatimusta esiintyy, viisi vaatimusta, joissa tapahtui tilastollisesti ($p < 0.05$) suurin muutos, olivat

- Useiden eri laitteiden tai tietokoneohjelmien käyttäminen
- Esiintyminen tai aktiivinen osallistuminen kokouksissa tai muissa tilaisuuksissa
- Meneillään olevan tehtävän keskeytyminen
- Useiden asioiden tarkkailu ja muutosten huomaaminen
- Tarkka käden ja silmän yhteistyö

Kauttaaltaan näitä vaatimuksia esiintyi keskimäärin harvemmin vuonna 2023 kuin vuonna 2021. Esimerkiksi useiden eri laitteiden tai tietokoneohjelmien käyttäminen esiintyi vuonna 2021 lähes puolella vastaajista monta kertaa päivässä, kun vastaava osuus vuonna 2023 oli alle 40 prosenttia.



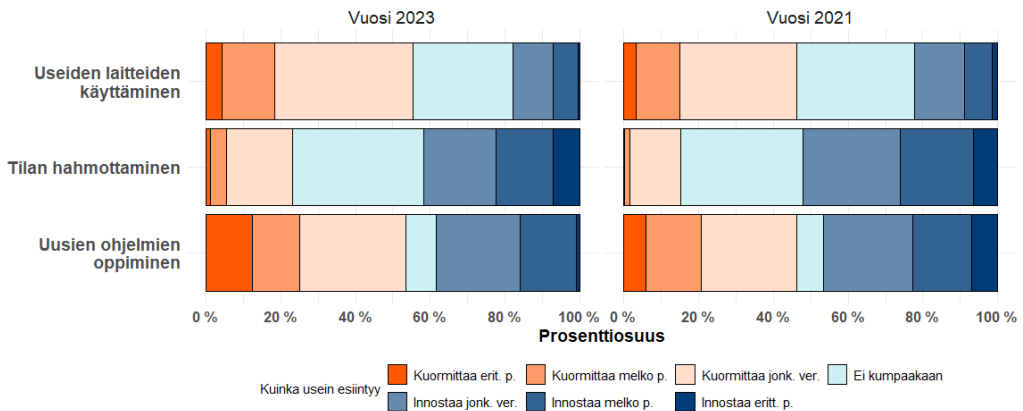
Kuva 12. Useimmin esiintyvät aivotyön vaatimukset, vertailu 2023 vs. 2021.

7.2.5 Suurin muutos 2021 vs. 2023: kuormittavuus ja innostavuus

Kun tarkastellaan muutoksia rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä vuodesta 2021 vuoteen 2023 sen perusteella, kuinka kuormittavana tai innostavana aivotyön vaatimus koettiin, vain kolmessa vaatimuksessa tapahtui tilastollisesti merkittävä ($p < 0.05$) muutos. Nämä kolme vaatimusta olivat:

- Useiden eri laitteiden tai tietokoneohjelmien käyttäminen
- Tilan, etäisyyksien tai suuntien hahmottaminen
- Uusien tietokoneohjelmien tai laitteiden käytön oppiminen

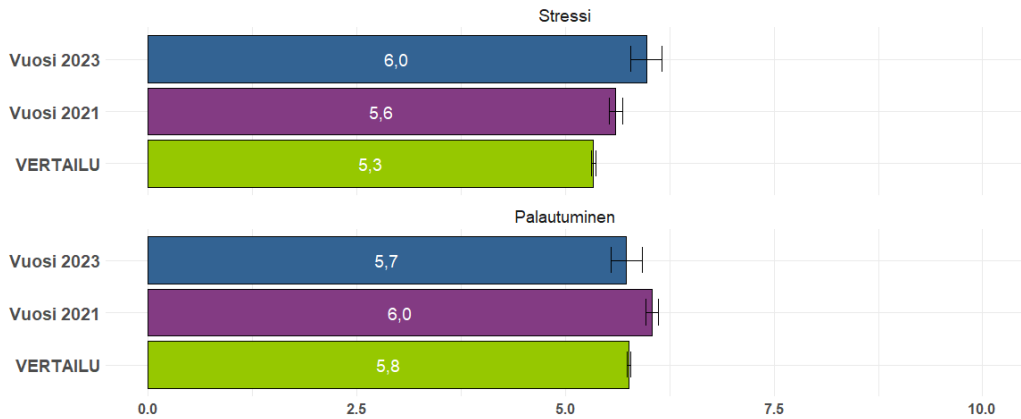
Kaikissa näissä vaatimuksissa kuormittumisen kokemus oli vuonna 2023 keskimäärin voimakkaampaa ja innostuksen kokemus vähäisempää kuin vuonna 2021.



Kuva 13. Tilastollisesti suurin muutos 2023 vs. 2021: aivotyön kuormitus- ja voimavaratekijät.

8 Stressi ja palautuminen

Stressin kokemus oli rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä vuonna 2023 keskimäärin 6,0 ja palautumisen kokemus keskimäärin 5,7 asteikolla 0–10. Vuodesta 2021 stressin kokemus oli noussut ja palautumisen kokemus laskenut. Erot eivät kuitenkaan ole aivan tilastollisesti merkittäviä. Verrattuna Työterveyslaitoksen vertailuaineistoon, Stressin kokemus oli rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä vuonna 2023 merkittävästi korkeampi.

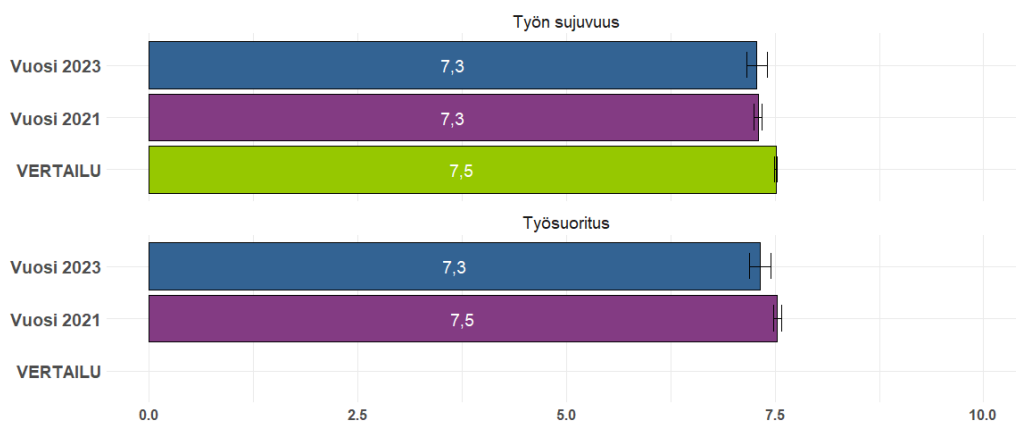


Kuva 14. Stressin ja palautumisen kokemukset.

9 Työn sujuvuus ja työsuoritus

Työn sujuvuus oli rakennusalan asiantuntija-, toimihenkilö- ja johtotehtävissä vuonna 2023 asteikolla 0–10 keskimäärin 7,3, sama kuin vuonna 2021. Työterveyslaitoksen vertailuaineistossa työn sujuvuus on merkittävästi korkeampi, keskimäärin 7,5.

Työsuoritus näyttäisi hieman laskeneen. Vuonna 2021 työsuoritus oli keskimäärin 7,5, kun se vuonna 2023 oli keskimäärin 7,3. Ero ei kuitenkaan ole tilastollisesti merkitsevää. Työterveyslaitoksen vertailuaineistossa ei ole kysytty työsuorituksesta.



Kuva 15. Työn sujuvuus ja työsuoritus.