



Psyykkisen toiminta- ja työkyvyn arvion kirjaaminen I-ryhmän toimenpidekoodilla

MITÄ?

Terveydenhuollossa tehtävästä toiminnasta kertyy tietoa yksilöllisen, alueellisen ja valtakunnallisen päätöksenteon ja suunnittelun pohjaksi toimenpidekoodien avulla.

MIKSI?

Toiminta- ja työkyvyn muutosten seuranta. Hoitavat ja kuntouttavat ammattilaiset saavat kokonaiskuvan työikäisten työkyvyssä tapahtuneista muutoksista sekä työkykyä ylläpitävistä, korjaavista ja heikentävistä tekijöistä kirjausten perusteella. Tieto helpottaa ennakoivien ja työkyvyn säilyttämistä tukevien toimenpiteiden kohdentamista.

Palveluiden laadun varmistaminen. Tieto mahdollistaa järjestelmällisen palvelujen ja asiakastytyväisyyden kehittämisen, lisää palveluiden laatua ja turvallisuutta sekä auttaa tunnistamaan yksilöt ja ryhmät, joiden työkyky on alentunut.

Päätöksenteon tuki. Tieto mahdollistaa käytettyjen resurssien ja palveluiden ajoituksen tarkastelun. Eri kuntoutustoimien vaikuttavuutta voidaan tarkastella yhdistettynä tietoihin sosiaaliturvasta ja eläkkeestä. Kansalliselle tasolle kertyvä tieto palveluiden sisällöstä auttaa näin kohdentamaan resursseja vaikuttavaan toimintaan.

MITEN?

I-ryhmän toimenpidekoodit ovat ensisijaisia silloin, kun arvioidaan mielenterveyttä tai kun on kyse jo todetun mielenterveyden häiriön hoidossa ja kuntoutuksessa tehtävistä toimenpiteistä. Koodit löytyvät ryhmistä konsultaatio, tutkimukset, hoito- ja kuntoutussuunnitelma (sisältää tehtävät lausunnot) ja muut psykososiaaliset interventiot (sisältäen valmennus, kuntoutus ja työllistymisen tuki).

Tutkimuskäynnin sisältöä kuvataan sitä parhaimmin vastaavalla toimenpidekoodilla, joka voi olla esimerkiksi diagnostinen haastattelu. Erillisellä työkykyarvion jaksolla voidaan työkyvyn toimenpidekoodia IBB02 TUTK/Työkyky käyttää toistuvasti. **Hoito- ja kuntoutussuunnitelma** tarkistetaan 3–6 kuukauden välein. Suositelluista **toiminta- ja työkykymittareista** löydät lisätietoa Toimia-tietokannasta.

Taulukko. Psyykkisen toiminta- ja työkyvyn arviointiin ja työkykyyn liittyvään kuntoutukseen, valmennukseen ja tukeen soveltuvia I-ryhmän toimenpidekoodeja¹

Koodi	Lyhyt nimi	Pitkä nimi	Selite
Konsultaatio			
IAB04	KONS/Työkyky	Työkykykonsultaatio, mielenterveys- ja päihdehäiriö	Mielenterveys- tai päihdehäiriöihin liittyvä työkykyarviokonsultaatio. Käytetään myös IPS-työhönvalmennukseen liittyvästä arvioinnista.
Tutkimus			
IBB01	TUTK/Toimintakyky	Toimintakyvyn arvio, mielenterveys- ja päihdehäiriö	Mielenterveyden tai päihdehäiriön hoitoa ja kuntoutusta koskeva toimintakyvyn arviointi.
IBB02	TUTK/Työkyky	Työkyky- ja kuntoutustutkimus, mielenterveys- ja päihdehäiriö	Työkyvyn arvioimiseksi tehty tutkimus ja siihen liittyvät lausunnot mielenterveyden tai päihdehäiriön hoidosta ja kuntoutuksesta.
IBA02	TUTK/Kuntoutustarve	Kuntoutusarvio, mielenterveys- ja päihdehäiriö	Sosiaalisen, toiminnallisen tai neurokognitiivisen kuntoutuksen tarpeen ja sisällön suunnittelemiseksi tehty strukturoitu mielenterveyden arviointi. Päihdehäiriössä käytetään koodia IBC15. Työkyky- ja kuntoutusarvio kirjataan erillisellä koodilla.
IBC15	TUTK/Päihdekuntoutuksen tarve	Päihdekuntoutuksen tarpeen arviointi	Arviointi päihdekuntoutuksen tarpeesta sekä suositus, ja tähän liittyvä lausunto esimerkiksi kunnan päihdetiimiä tms. varten.
Muut psykososiaaliset interventiot: valmennus, kuntoutus ja työllistymisen tuki			
IEY03	INTK/Amm. kuntoutus	Ammatillinen kuntoutus, mielenterveys- ja päihdehäiriö	Mielenterveys- tai päihdehäiriöön liittyvä ammatillinen kuntoutus
IEY30	INTK/IPS	IPS-työhönvalmennus	Psykiatrisen sairauden vuoksi hoidossa olevan henkilön työllistymisen tukemiseksi toteutettu palvelu IPS-toimintamallin mukaan. Koodin käyttö edellyttää menetelmäosaamista ja IPS-toimintamalliin perustuvaa toteutusta.
IEY06	INTK/Hoito/kunt valm	Hoito- ja kuntoutusvalmennus, mielenterveys- ja päihdehäiriö	Koodin käyttö edellyttää menetelmäkoulutusta, kuvattua sisältöä ja toimintamalliin perustuvaa toteutusta
IEY07	INTK/Työvalmennus	Työvalmennus, mielenterveys- ja päihdehäiriö	Koodin käyttö edellyttää menetelmäkoulutusta, kuvattua sisältöä ja toimintamalliin perustuvaa toteutusta

¹Edistävään ja ehkäisevään työterveyshuoltoon voidaan soveltaa O-ryhmän toimenpidekoodeja.

Yhteystiedot

Outi Linnaranta, ylilääkäri
 etunimi.sukunimi@thl.fi
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
 thl.fi



I-ryhmän toimenpidekoodien käyttö mahdollistaa mielenterveyden häiriöiden hoidossa ja kuntoutuksessa tehtävien toimenpiteiden vaikuttavuuden tarkastelun.

