



Vilius Grabauskas • Jūratė Klumbienė • Janina Petkevičienė  
Edita Šakytė • Vilma Kriaučionienė • Laura Paalanen  
Ritva Prättälä

# Suaugusių Lietuvos žmonių gyvensenos tyrimas, 2006

Health Behaviour among Lithuanian  
Adult Population, 2006

Kansanterveyslaitoksen julkaisuja **B** 7/2007

Vilius Grabauskas, Jūratė Klumbienė, Janina Petkevičienė, Edita Šakytė, Vilma  
Kriaučionienė, Laura Paalanen, Ritva Prättälä

**SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS,  
2006**

Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 2006

Kauno medicinos universitetas, Biomedicininių tyrimų institutas, Lietuva  
Kaunas University of Medicine, Institute for Biomedical Research, Lithuania

Kansanterveyslaitos  
KTL-National Public Health Institute, Finland

Helsinki, Finland

2007

**Kansanterveyslaitoksen julkaisu B7 / 2007**

**Copyright National Public Health Institute**

**Julkaisija-Utgivare-Publisher**

**Kansanterveyslaitos (KTL)**

Mannerheimintie 166

00300 Helsinki

Puh. vaihde (09) 474 41, telefax (09) 4744 8408

**Folkhälsoinstitutet**

Mannerheimvägen 166

00300 Helsingfors

Tel. växel (09) 474 41, telefax (09) 4744 8408

**National Public Health Institute**

Mannerheimintie 166

FIN-00300 Helsinki, Finland

Telephone +358 9 474 41, telefax +358 9 4744 8408

<http://www.ktl.fi>

ISBN 978-951-740-650-5 (print)

ISBN 978-951-740-651-2 (pdf)

ISSN 0359-3576

<http://www.ktl.fi/eteo/finbalt>

Edita Prima Oy

Helsinki 2007

Vilius Grabauskas, Jūratė Klumbienė, Janina Petkevičienė, Edita Šakytė, Vilma Kriaučionienė, Laura Paalanen, Ritva Prättälä  
Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 2006  
Publications of the National Public Health Institute, B7/2007, 160 Pages  
ISBN 978-951-740-650-5; 978-951-740-651-2 (pdf -version) ISSN 0359-3576  
<http://www.ktl.fi/portal/2920>; <http://www.ktl.fi/eteo/finbalt>

## SUMMARY

The FINBALT HEALTH MONITOR is a collaborative system for monitoring health behaviour in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. Lithuania joined the project in 1994. The aim of the study is to assess health behaviour of different sociodemographic groups and to monitor time trends in health behaviour. The assessment of the trends in health and health behaviour of different socioeconomic groups in Lithuania is very relevant for the planning of health promotion programmes and for the evaluation of Lithuanian Health Programme.

Since 1994, seven health behaviour surveys have been carried-out every two years in Lithuania. This report presents the results from the survey carried-out in the year 2006.

A national random sample of 3000 inhabitants of Lithuania aged 20-64 has been drawn from the National Population Register. In April 2006, the questionnaires were mailed to the selected persons. Those who did not respond within a month received a second questionnaire in May. The questionnaires were filled-in by 1739 persons (723 males and 1016 females). The eligible sample consisted of 2940 persons. The response rate was 59.2%.

The questionnaire contained questions covering such issues as use of health services, self-assessment of health, smoking, dietary habits, alcohol consumption, physical activity, traffic safety, personal opinion about causes of diseases and activities of health personnel in counselling population to change health behaviour.

The obtained data show that the number of persons rating their health as good or reasonably good has been increasing (fig. 1). In 1994, health was assessed good or reasonably good by 42% of the men and 30% of the women. In 2006, the number of such persons was 45% in men and 43% in women ( $p < 0.05$ ). The proportion of persons rating their health as good or reasonably good has particularly increased among women with university education (fig. 2). The differences related to the level of educational attainment in self-rated health were quite substantial: good health was two times more common among highly educated people than among those with low education. Half of the respondents reported having a chronic disease diagnosed or treated by a doctor during the last year. Hypertension, back illness and chronic bronchitis were diagnosed most often.

During the last year, blood pressure was measured in 70.2% of men and in 72.3% of women, cholesterol in 26.8% and 31 %, respectively. In 1996, the proportion of persons who had reported the measurement of cholesterol during the last year was 15.2% among men and 20.4% among women. More than a half (56.4%) of Lithuanian women aged 20-64 indicated that cervical smear test had been taken within 3 years. During the last year, clinical breast examination was performed for every fourth female. One in five women (19.2%) indicated that they had had mammography.

Substantial changes in nutritional habits of Lithuanian population over the last twelve years have been observed. Since 1994, the proportion of persons using mostly vegetable oil for cooking has doubled (fig. 3). In 1994, 71.2% of men and 66.3% of women indicated that they use butter on bread (fig. 4). In the year 2000, the proportion of persons who spread butter on bread halved because people started to use margarine. Since 2000, the use of animal fat on bread has risen again because of a great increase in supply of spreads based on milk fats. In 2006, butter or the mixture of butter and oil was used on bread by 55% of men and 58% of women. No consistent trend was observed in the consumption of high-fat milk over the study period (fig. 5). In 2006, of men 44% and 41% of women reported the use of high-fat milk. People with incomplete secondary education and rural population consumed high-fat milk more often than those with higher education and urban population. In 1996, only 18% of men and 25% of women had consumed fresh vegetables at least three days during the last week while in the year 2006 this proportion was 48% in men and 61% in women (fig. 6). The frequency of eating fresh vegetables has increased in all educational groups, however, the differences between the groups have still remained (fig. 7 and 8). The persons with university education ate fresh vegetables more often than those with incomplete secondary education. The increase in consumption was more evident in urban than in rural population (fig. 9 and 10). In 2006, people living in cities consumed fresh vegetables more often than rural population.

In 2006, the proportion of respondents reporting leisure time physical activity for at least 30 minutes four times or more per week was 23% while in 1994 this proportion was 15.9% among men and 13.5% among women (fig. 11). The proportion of men walking to and from work is continuously decreasing (fig. 12).

The changes in the prevalence of overweight and obesity were different among men and women. The prevalence of overweight and obesity among men increased from 47% and 11% in 1994 to 56% and 21% in 2006, respectively (fig. 13). No changes in the prevalence of overweight and obesity have occurred among women (fig. 14).

Educational differences in the trends of prevalence of obesity were observed. The highest increase in the prevalence of obesity was found among highly educated men – from 9% in 1994 to 21% in 2006 (fig. 15). The educational inequalities were observed in the prevalence of obesity among women (fig. 16). In 2006, the proportion of obese women was the highest among low educated women (12%) while it was the lowest among women with university education (26%).

The prevalence of smoking among men has been increasing up to the year 2000, while a decreasing trend was observed afterwards. In 2006, the proportion of men smoking daily was 43% (fig. 17). Since 1994, the prevalence of daily smoking has increased among Lithuanian women. Over ten years, the proportion of daily smoking women has increased from 6% to 15%. The most obvious decrease in smoking rate has been observed among men with university education (fig. 18). The proportion of daily smoking women has increased in all educational groups (fig. 19). However, since the year 2002 a decreasing trend in the prevalence of smoking among highly educated women was observed.

The frequency of drinking strong alcohol has not changed over twelve years. In 2006, drinking of strong alcohol at least once a week was reported by 30% of men and by 10% of women (fig. 20). The frequency of beer drinking is continuously increasing. The proportion of persons drinking beer at least once a week has increased among men from 44% in 1994 to 56% in 2006, among women from 7% to 18%, respectively. The proportion of people consuming beer at least once a week was the lowest among persons with low education (Fig. 21 and 22).

The respondents were asked whether they had been advised to change their unhealthy habits by health personnel or other persons during the last year. Only 25% of smoking men and 15% of women were advised by a doctor to quit smoking. Recommendations to change dietary habits for health reasons were given by a doctor to 18% of men and 16% of women. Only 8% of men and 6% of women reported that they had received advice to reduce alcohol consumption. It is evident that health care specialists are not very active in health promotion.

In conclusion, positive trends in nutrition habits were observed between 1994-2006 in Lithuania. Diet of Lithuanian population tends to become closer to the WHO recommendations for healthy nutrition. People started to consume more vegetable oil and margarine and less animal fat (lard, butter, and high-fat milk). The consumption of fresh vegetables and fruits, and dark bread has increased. Although all social groups of Lithuanian population have changed their diet, the social differences in nutrition habits still remained significant. Persons with university education had a healthier diet than those with incomplete secondary education. Prevalence of obesity and overweight has increased among men and it has been stable among women. Obesity was directly related to educational achievement in men and inversely – in women.

Since 1994, the prevalence of daily smoking has increased among women and it has not changed among men. However, the proportion of smoking men with university education has declined significantly. The consumption of beer has considerably increased; drinking of strong alcohol remained stable.

Keywords: health behaviour, smoking, alcohol consumption, dietary habits, physical activity, self-assessment of health, use of health service, traffic safety.

## TURINYS-CONTENTS

### SUMMARY

1	ĮVADAS .....	1
2	KONTINGENTAS IR METODAI.....	2
3	REZULTATAI.....	3
	PRIEDAS 1/ APPENDIX 1: RŪKYMO INDEKSO APIBŪDINIMAS/ DERIVATION OF SMOKING INDEX.....	16
	PRIEDAS 2/ APPENDIX 2: LENTELĖS/ TABLES .....	17
	PRIEDAS 3/ APPENDIX 3: ANKETA/ QUESTIONNAIRE IN LITHUANIAN.....	126
	PUBLICATIONS OF THE FINBALT HEALTH MONITOR.....	138

## 1 ĮVADAS

Nesveika gyvensena, t.y. rūkymas, nesaikingas alkoholinių gėrimų vartojimas, netinkama mityba, nepakankamas fizinis aktyvumas, nepalankiai veikia žmonių sveikatą, didina lėtinių ligų riziką. Todėl gyvensenos stebėsena svarbi, planuojant ir vertinant sveikatos stiprinimo ir lėtinių ligų profilaktikos programas.

Suomijoje sveikatą veikiančios gyvensenos stebėsena pradėta 1978 m. Kasmet atliekamos atsitiktinių gyventojų imčių apklausos, kurių tikslas įvertinti sveikatos ugdymo priemonių efektyvumą. Tyrimo patirtis parodė, kad taikant gana nesudėtingą ir nebrangią metodiką, galima greitai įvertinti pokyčius ir juos susieti su profilaktine veikla, vykdoma sveikatos priežiūros pertvarka ir kitomis reformomis. Apklausų rezultatai pateikiami politikams, sveikatos priežiūros specialistams, plačiajai visuomenei.

Suomijos Visuomenės sveikatos instituto iniciatyva 1990 m. gyvensenos stebėsenos sistema įdiegta Estijoje, 1994 m. – Lietuvoje ir 1998 m. – Latvijoje. Tarptautinis tyrimas (FINBALT HEALTH MONITOR) vykdomas pagal bendrą protokolą, naudojant suderintą anketą. Duomenys kaupiami bendroje duomenų bazėje. Sukaupti duomenys kartu analizuojami, lyginami, rengiamos bendros publikacijos.

Tyrimo tikslas – įvertinti gyventojų, priklausančių įvairioms socialinėms ir demografinėms grupėms, gyvensenos ypatumus ir nustatyti jos pokyčius.

Lietuvoje gyvensenos tyrimai atliekami kas antri metai. Nuo 1994 m. atlikti septyni tyrimai. Leidinyje pateikiami 2006 m. tyrimo rezultatai.



## 2 KONTINGENTAS IR METODAI

Tiriamąjį kontingentą sudarė trys tūkstančiai 20-64 m. amžiaus Lietuvos gyventojų, atsitiktinai atrinktų iš Lietuvos gyventojų registro sąrašų. Atrinktiems žmonėms balandžio mėnesį paštu buvo išsiųstas klausimynas ir prašyta atsiųsti atsakymus per dvi savaites. Žmonėms, iš kurių negauta atsakymo, gegužės mėnesį buvo išsiųstas antras laiškas su anketa. Klausimyną užpildė 723 vyrai ir 1016 moterų. Nustatyta, kad 60 žmonių negalėjo dalyvauti tyrime, nes vienas buvo miręs, 21 buvo ilgam išvykęs ir 38 nurodytu adresu negyveno. Taigi į klausimus atsakė 59,2 proc. galėjusių dalyvauti tyrime žmonių. Šiame tyrime atsakiusiųjų dalis buvo pati mažiausia nuo 1994 m. (1 lentelė). Atsakiusieji pagal lyties, amžiaus, tautinę struktūrą, miesto ir kaimo gyventojų santykį nesiskyrė nuo visos Lietuvos suaugusių žmonių populiacijos.

### 1 lentelė. Respondentų skaičius ir atsako dažnis 1994-2006 m.

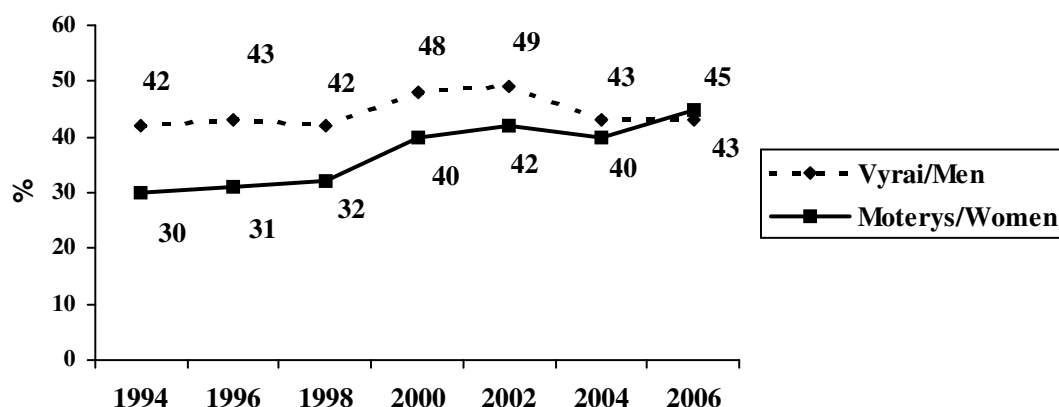
1 table. Number of respondents and response rate in 1994 – 2006

Tyrimo metai/ Study year	Tirtųjų skaičius/ Numbers of respondents						Atsako Dažnis/ Response rates
	Vyrai/Males		Moterys/Females		Iš viso/Total		
	N	%	N	%	N	%	%
1994	787	42,2	1077	57,8	1864	100	64,3
1996	920	45,5	1101	54,5	2021	100	68,9
1998	823	43,9	1051	56,1	1874	100	63,8
2000	996	45,4	1199	54,6	2195	100	74,4
2002	836	44,4	1047	55,6	1883	100	63,6
2004	784	43,0	1038	57,0	1822	100	61,7
2006	723	41,6	1016	58,4	1739	100	59,2
Iš viso	5869	43,8	7529	56,2	13398	100	

Klausimyną sudarė klausimai apie sveikatos būklę ir sveikatos priežiūrą, rūkymą, mitybą, alkoholio vartojimą, fizinį aktyvumą, eismo saugumą, patarimus keisti nesveikus gyvenimo įpročius.

### 3 REZULTATAI

Tiriamieji buvo klausiami, kaip jie vertina savo sveikatą. Objektiviai žmogaus sveikata vertinama remiantis medicininio patikrinimo rezultatais. Tačiau svarbu ir tai kaip pats žmogus vertina savo sveikatą. Žmogaus savijauta ne visada sutampa su fizine sveikatos būkle – ji priklauso nuo daugelio psichologinių, socialinių ir kultūrinių veiksnių. Mokslinių tyrimų duomenimis, savo sveikatą blogai vertinančių žmonių mirtingumo, sergamumo ir kiti objektyvūs sveikatos rodikliai yra blogesni nei tų, kurie savo sveikatą vertina gerai. 2006 m. 43 proc. vyrų ir 45 proc. moterų atsakė, kad jų sveikata gera arba gana gera. Per dvylika metų gerai vertinančių savo sveikatą moterų dalis padidėjo trečdaliu. (1 pav.).

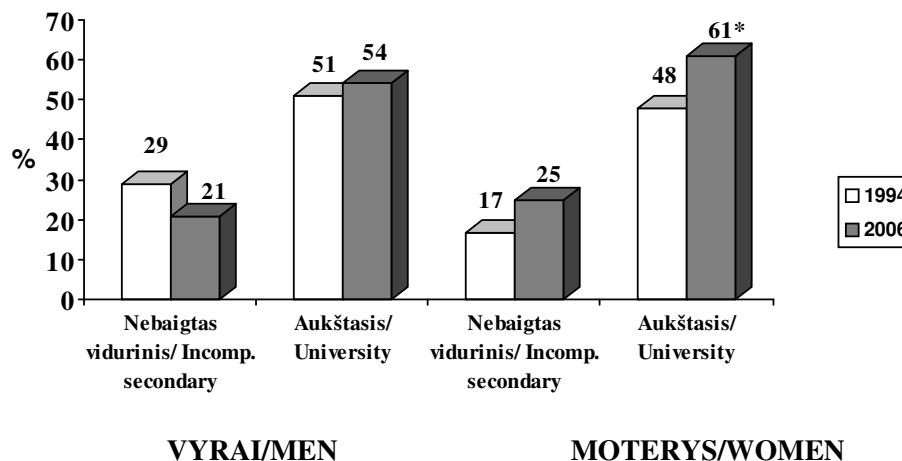


1 pav. Lietuvos gyventojų gerai ir gana gerai vertinančių savo sveikatą dalis 1994 – 2006 m.  
Fig. 1. Proportion of persons, who assessed their own health status to be good or reasonable good in 1994 - 2006

Labiausiai išaugo gerai vertinančių savo sveikatą aukštojo išsilavinimo moterų dalis (2 pav.). Sveikatos vertinimo skirtumai tarp išsilavinimo grupių yra dideli. Gyventojai, turintys aukštąjį išsilavinimą, beveik dvigubai dažniau gerai vertino savo sveikatą palyginti su nebaigto vidurinio išsilavinimo žmonėmis.

Pusė apklaustųjų (53,1 proc. vyrų ir 50,7 proc. moterų) atsakė, kad per praėjusius metus sirgo lėtinėmis ligomis. Dažniausiai diagnozuota arterinė hipertenzija, stuburo ligos, lėtinis bronchitas. Galvos skausmais skundėsi 49,1 proc. moterų ir 26,4 proc. vyrų, juosmens ar sąnarių skausmai vargino beveik kas trečią respondentą. Per praėjusią savaitę 69,3 proc. vyrų ir 85,7 proc. moterų vartojo vaistus. Dažniausiai buvo vartojami vaistai nuo galvos skausmų (22,4 proc. vyrų ir 37,9 proc. moterų) ir vitaminai bei kiti

maisto papildai (29,9 proc. vyrų ir 52,2 proc. moterų). Žmonių, vartojančių vitaminus, dalis padidėjo tris kartus palyginti su 1994 m.



2 pav. Lietuvos gyventojų, gerai ir gana gerai vertinančių savo sveikatą, dalis 1994 ir 2006 m., atsižvelgiant į išsilavinimą.

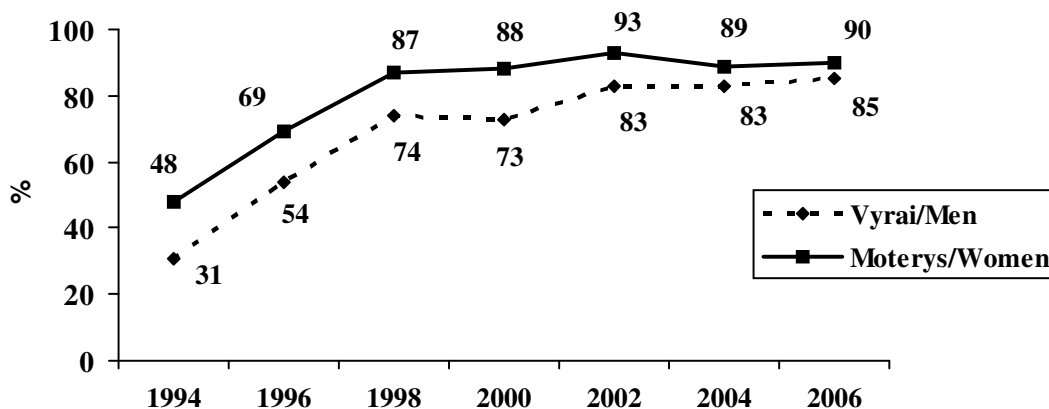
Fig. 2. Proportion of persons, who assessed their health status to be good or reasonably good in 1994 and 2006 by level of education.

\* $p < 0,05$ , lyginant su 1994 m. / compared to 1994

Domėjomės, kaip dažnai apsilankymų sveikatos priežiūros įstaigose metu nustatomi pagrindiniai širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniai: arterinė hipertenzija ir hipercholesterolemija. Didelė dalis atsakiusiųjų (70,2 proc. vyrų ir 72,3 proc. moterų) nurodė, kad per praėjusius metus jiems buvo matuotas arterinis kraujospūdis. Cholesterolio koncentracija per praėjusius metus nustatyta 26,8 proc. vyrų ir 31 proc. moterų. Per dešimt metų pastarasis rodiklis padidėjo beveik 1,6 karto (nuo 15,2 proc. tarp vyrų ir 20,4 proc. tarp moterų 1996 m.).

Ankstyva krūtų ir gimdos kaklelio vėžio diagnostika svarbi, mažinant mirtingumą nuo šių ligų. Lietuvoje keleri metai vykdoma gimdos kaklelio vėžio patikros programa. 2006 m. 56,4 proc. moterų atsakė, kad joms per praėjusius 3 metus buvo imtas tepinėlis iš gimdos kaklelio. Šis tyrimas dažniausiai atliekamas 35-54 m. amžiaus moterims. Tik 2,8 proc. moterų atsakė, kad joms tepinėlių iš gimdos kaklelio ėmė šeimos gydytojas. Per praėjusius metus krūtų apčiuopa atlikta ketvirtadaliui moterų. Beveik penktadalis (19,2 proc.) moterų nurodė, kad joms buvo atlikta mamografija.

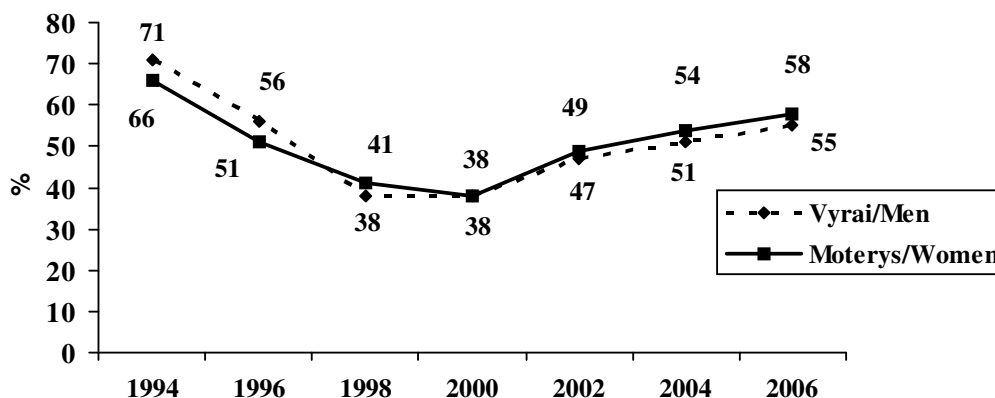
Vertinant gyvenimo pokyčius, nustatyta, kad per praėjusius dvylika metų labiausiai keitėsi Lietuvos gyventojų mityba. Maistui gaminti daug dažniau pradėtas vartoti augalinis aliejus. Vyrų, vartojančių augalinį aliejų, dalis padidėjo nuo 31 proc. 1994 m. iki 85 proc. 2006 m., moterų - nuo 48 proc. iki 90 proc. atitinkamai (3 pav.). Aliejuose esančios polinesočios riebalų rūgštys mažina cholesterolio koncentraciją kraujyje, todėl mažėja išeminės širdies ligos rizika.



3 pav. Lietuvos gyventojų, dažniausiai maisto gaminimui vartojusių aliejų, dalis 1994 – 2006 m.

Fig. 3. Proportion of persons using vegetable oil for cooking in 1994-2006

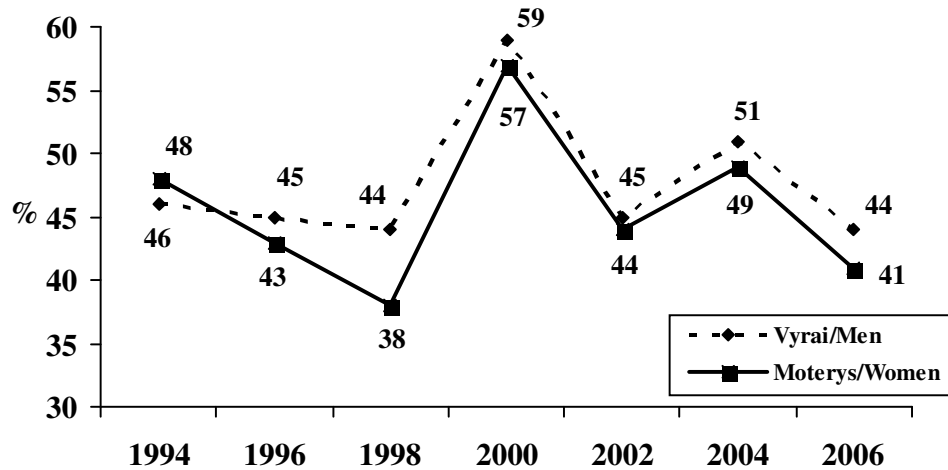
Svieste yra daug sočių riebalų rūgščių, didinančių cholesterolio koncentraciją kraujyje. 1994 m. 71 proc. vyrų ir 66 proc. moterų atsakė, kad dažniausiai ant duonos tepa sviestą (4 pav.). 2000 m. sviestą vartojančių žmonių dalis sumažėjo beveik dvigubai, nes gyventojai pradėjo tepti ant duonos margarina. Padidėjus tepių riebalų mišinių, kurių pagrindą sudaro pieno riebalai, pasiūlai, sviesto vartojimas vėl ėmė didėti. 2006 m. sviestą ir tepų riebalų mišinį ant duonos tepė 55 proc. vyrų ir 58 proc. moterų. Sviestą dažniau vartojo vyresnio amžiaus žmonės.



4 pav. Lietuvos gyventojų, ant duonos tepančių sviestą ir tepius riebalų mišinius, dalis 1994 – 2006 m.

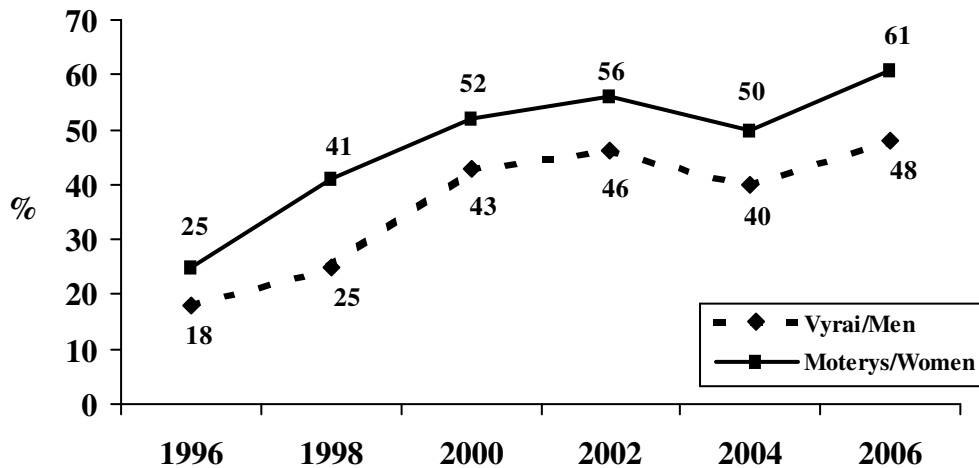
Fig. 4. Proportion of persons spreading butter or mixture of butter and oil on bread in 1994-2006

Per tiriamąjį laikotarpį kaimiško ir natūralaus pirkto parduotuvėje pieno vartojimas beveik nepakito (5 pav.). 2006 m. jį gėrė 44 proc. vyrų ir 41 proc. moterų. Riebų pienu dažniau gėrė nebaigto vidurinio išsilavinimo žmonės ir kaimo gyventojai.



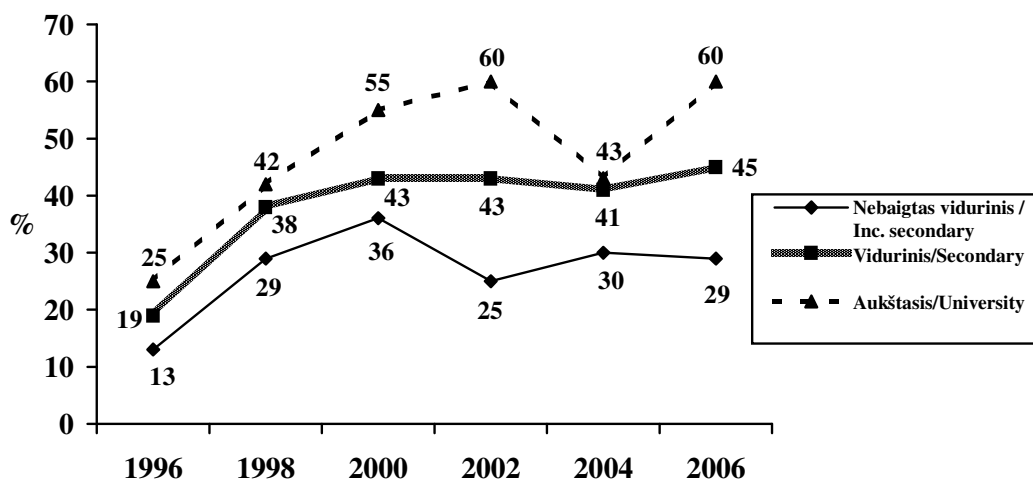
5 pav. Lietuvos gyventojų, gėrusių riebią pieną, dalis 1994 – 2006 m.  
Fig. 5. Proportion of persons drinking whole milk in 1994-2006

Lietuvos gyventojai dažniau pradėjo valgyti šviežias daržoves. 1996 m. bent 3 dienas per savaitę šviežių daržovių valgė 18 proc. vyrų ir 25 proc. moterų, o 2006 m. – 48 proc. vyrų ir 61 proc. moterų (6 pav.). Bent tris dienas per savaitę šviežių vaisių ir uogų valgė 28 proc. vyrų ir 42 proc. moterų.



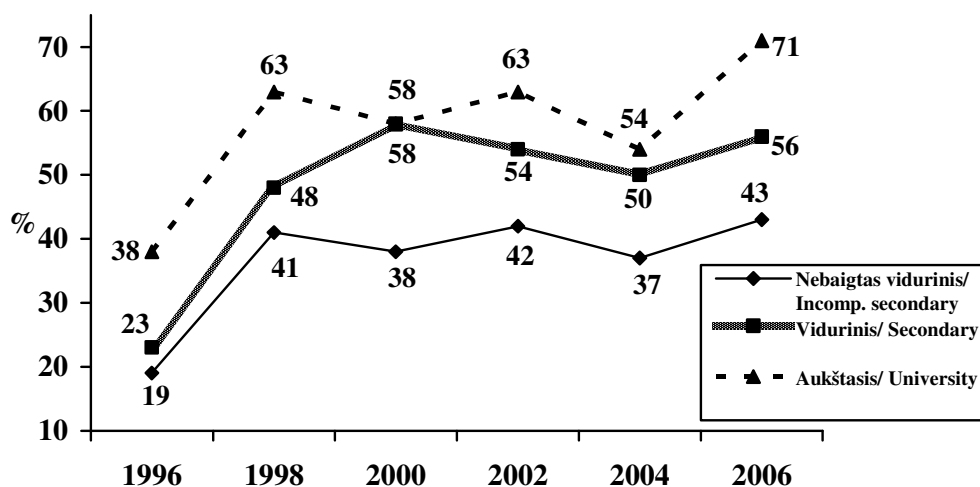
6 pav. Lietuvos gyventojų, bent 3 d. per savaitę valgusių šviežias daržoves, dalis 1996 – 2006 m.  
Fig. 6. Proportion of persons eating fresh vegetables at least 3 days a week in 1996-2006

Visų išsilavinimo grupių gyventojai pradėjo vartoti daugiau daržovių, tačiau skirtumai tarp išsilavinimo grupių išliko (7 ir 8 pav.). Aukštojo išsilavinimo žmonės dažniau valgė daržoves negu nebaigto vidurinio ir vidurinio išsilavinimo.



7 pav. Vyrų, vartojusių šviežias daržoves bent 3 dienas per savaitę, dalis 1994 – 2006 m., atsižvelgiant į išsilavinimą

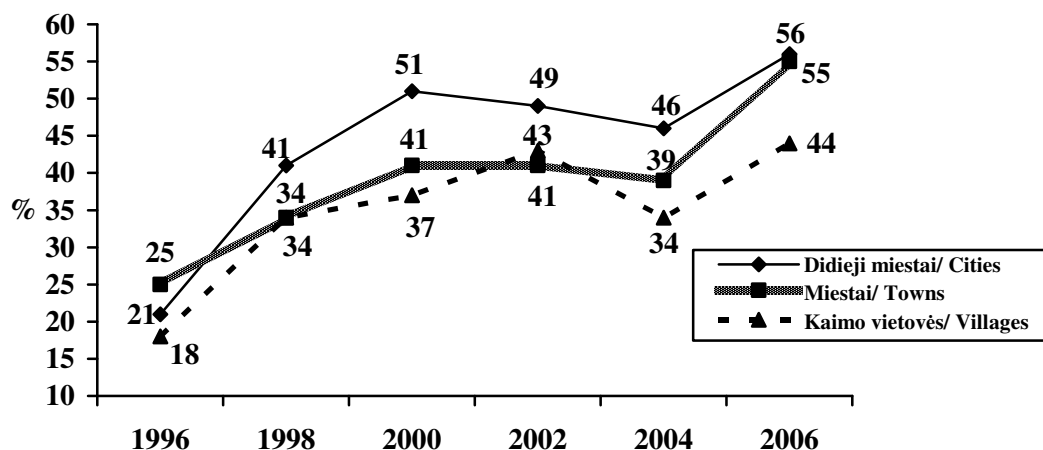
Fig. 7. Proportion of men who have eaten fresh vegetables at least on 3 days during the last week in 1996 and 2006 by level of education.



8 pav. Moterų, vartojusių šviežias daržoves bent 3 dienas per savaitę, dalis 1994 – 2006 m., atsižvelgiant į išsilavinimą.

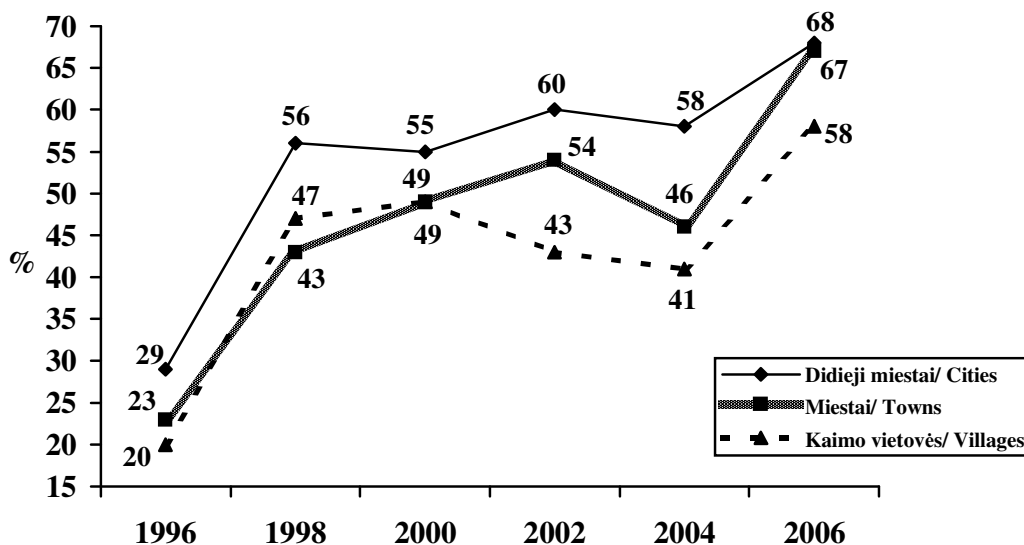
Fig. 8. Proportion of women who have eaten fresh vegetables at least on 3 days during the last week in 1996 and 2006 by level of education.

Daržovių vartojimas labiau padidėjo tarp miesto gyventojų palyginti su kaimo (9 ir 10 pav.). 2006 m. miestų vyrai ir moterys dažniau vartojo šviežias daržoves nei kaimo gyventojai. Daržovių ir vaisių rekomenduojama suvalgyti 400 g per dieną. Juos reikėtų valgyti 5 kartus per dieną. Daržovėse esančios medžiagos (vitaminai, flavanoidai, mineralinės medžiagos, maistinės skaidulos ir kt.) apsaugo nuo širdies ir kraujagyslių bei kitų lėtinių ligų. Jeigu būtų vartojama pakankamai daržovių ir vaisių, širdies ir kraujagyslių ligų rizika sumažėtų trečdaliu.



9 pav. Vyrų, vartojusių šviežias daržoves bent 3 dienas per savaitę, dalis 1994 – 2006 m., atsižvelgiant į gyvenamąją vietą.

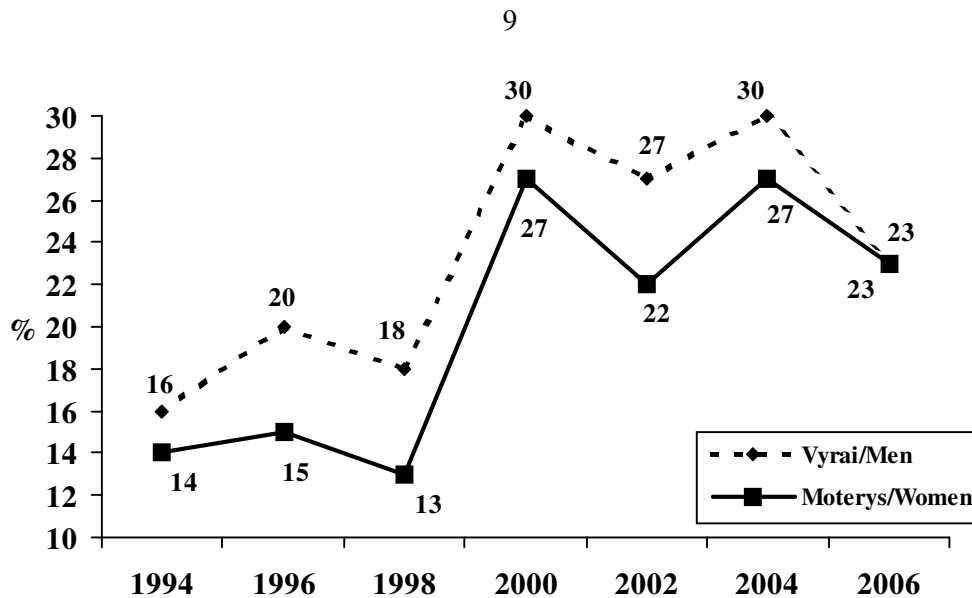
Fig. 9. Proportion of men who have eaten fresh vegetables at least on 3 days during the last week in 1994 and 2006 by place of residence.



10 pav. Moterų, vartojusių šviežias daržoves bent 3 dienas per savaitę, dalis 1994 – 2006 m., atsižvelgiant į gyvenamąją vietą.

Fig. 10. Proportion of women who have eaten fresh vegetables at least on 3 days during the last week in 1994 and 2006 by place of residence.

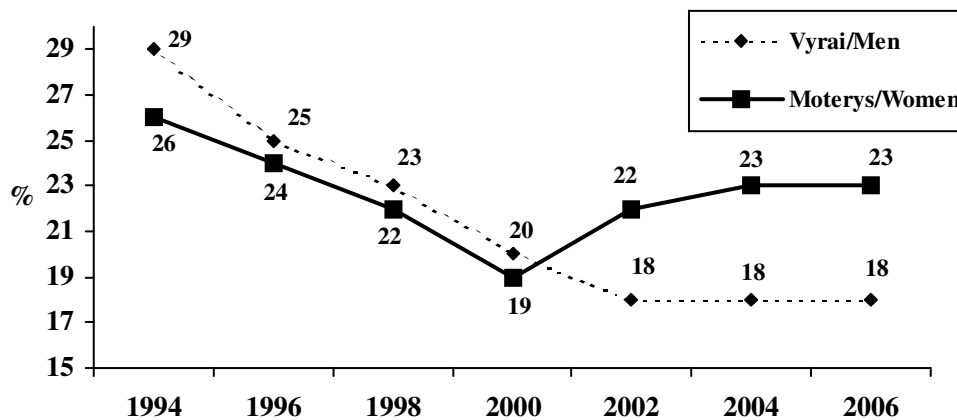
Laisvalaikio besimankštinančių žmonių dalis padidėjo. 2006 m. 23 proc. vyrų ir moterų atsakė, kad jie mankštinasi bent 4 kartus per savaitę 30 min. ir ilgiau taip, kad pagreitetų kvėpavimas ir padidėtų širdies susitraukimų dažnis. 1994 m. taip mankštinosi 16 proc. vyrų ir 14 proc. moterų (11 pav.).



11 pav. Lietuvos gyventojų, laisvalaikio metu sportuojančių bent 30 min. 4 ir daugiau dienų per savaitę, dalis 1994 – 2006 m.

Fig. 11. Proportion of persons who have leisure time physical exercise at least 30 min. on 4 or more days a week in 1994-2006.

Moterų, einančių iš darbo ir grįžtančių iš jo bent 30 min., dalis nepasikeitė, o vyrų sumažėjo (12 pav.).

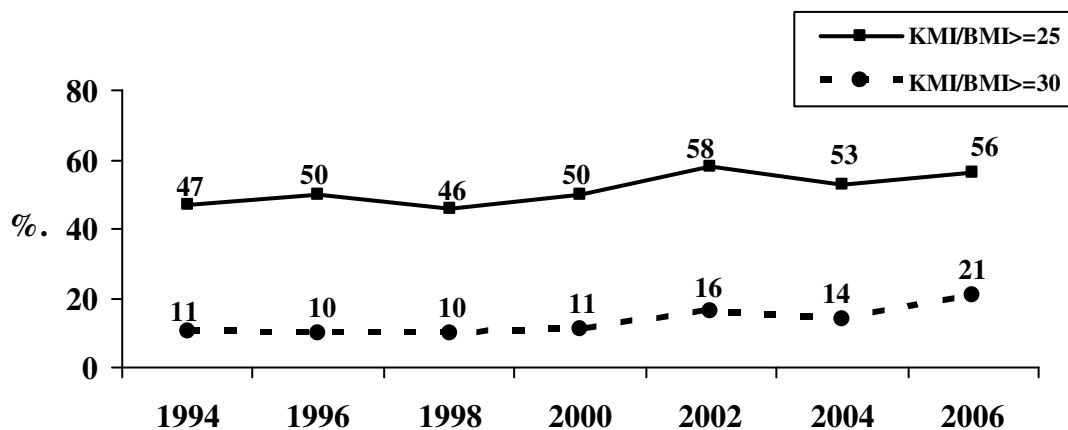


12 pav. Lietuvos gyventojų, einančių į darbą ir grįžtančių iš jo bent 30 min., dalis 1994 – 2006 m.

Fig. 12. Proportion of persons who spend for at least 30 min. per day to walk to and from work in 1994-2006

Antsvorio ir nutukimo paplitimas skirtingai kito tarp vyrų ir moterų. Nutukusių vyrų ( $KMI \geq 30 \text{ kg/m}^2$ ) dalis padidėjo nuo 11 proc. 1994 m. iki 21 proc. 2006 m., o antsvorio ( $KMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$ ) paplitimas išaugo atitinkamai nuo 47 proc. iki 56 proc. (13 pav.).

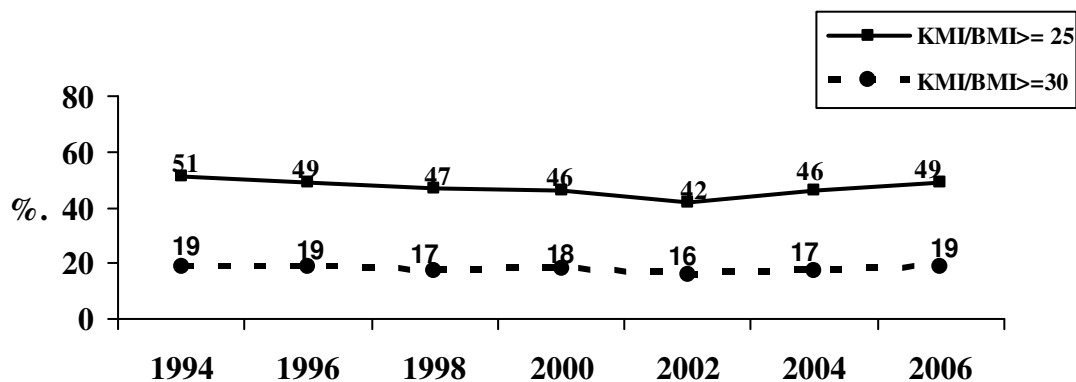




13 pav. Antsvorio ir nutukimo dažnis tarp Lietuvos 20-64 metų amžiaus vyrų 1994 – 2006.

Fig. 13. Prevalence of overweight and obesity among Lithuanian men aged 20-64 in 1994-2006.

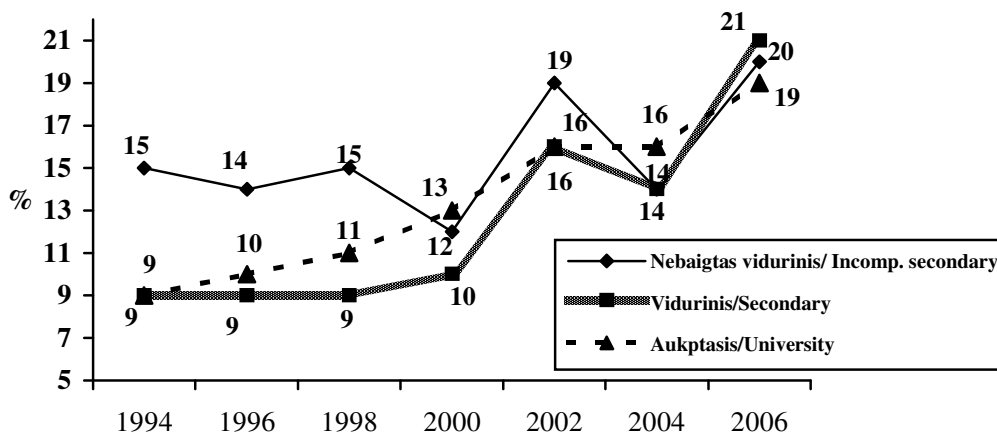
Tarp moterų nutukimo ir antsvorio paplitimas beveik nepakito. 2006 m. buvo nutukusios 19 proc. moterų ir 49 proc. moterų turėjo antsvorį (14 pav.).



14 pav. Antsvorio ir nutukimo dažnis tarp Lietuvos 20-64 metų amžiaus moterų 1994-2006.

Fig. 14. Prevalence of overweight and obesity among Lithuanian women aged 20-64 in 1994-2006.

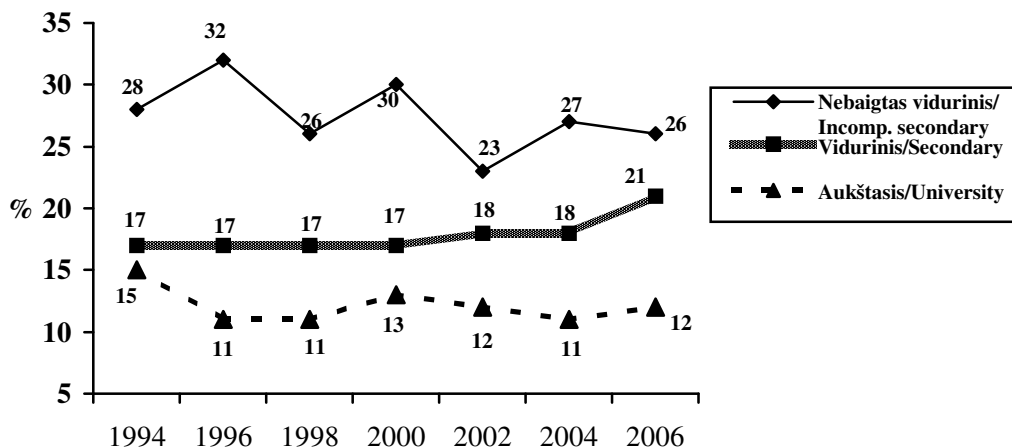
Nutukimo paplitimas labiausiai padidėjo tarp aukštojo ir vidurinio išsilavinimo vyrų: nuo 9 proc. 1994 m. iki 19 proc. ir 21 proc. 2006 m. (15 pav.).



15 pav. Nutukimo dažnis tarp vyrų 1994 - 2004 m., atsižvelgiant į išsilavinimą.

Fig. 15. Prevalence of obesity among Lithuanian men aged 20-64 in 1994-2006 by level of education.

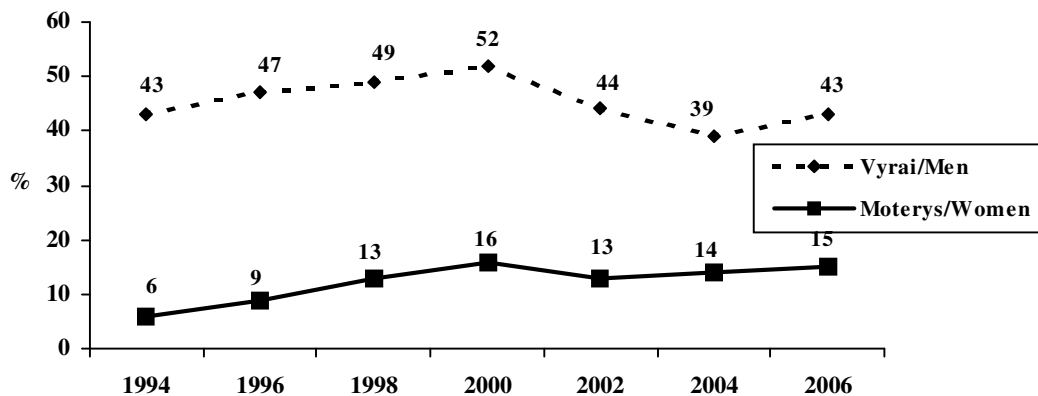
Tarp aukštojo išsilavinimo moterų stebėtos nutukimo paplitimo mažėjimo tendencijos. 2006 m. tarp nebaigto vidurinio išsilavinimo moterų buvo du kartus daugiau nutukusių nei tarp aukštojo išsilavinimo moterų, atitinkamai 26 proc. ir 12 proc. (16 pav.).



16 pav. Nutukimo dažnis tarp moterų 1994 - 2004 m., atsižvelgiant į išsilavinimą.

Fig. 16. Prevalence of obesity among Lithuanian women aged 20-64 in 1994-2006 by level of education.

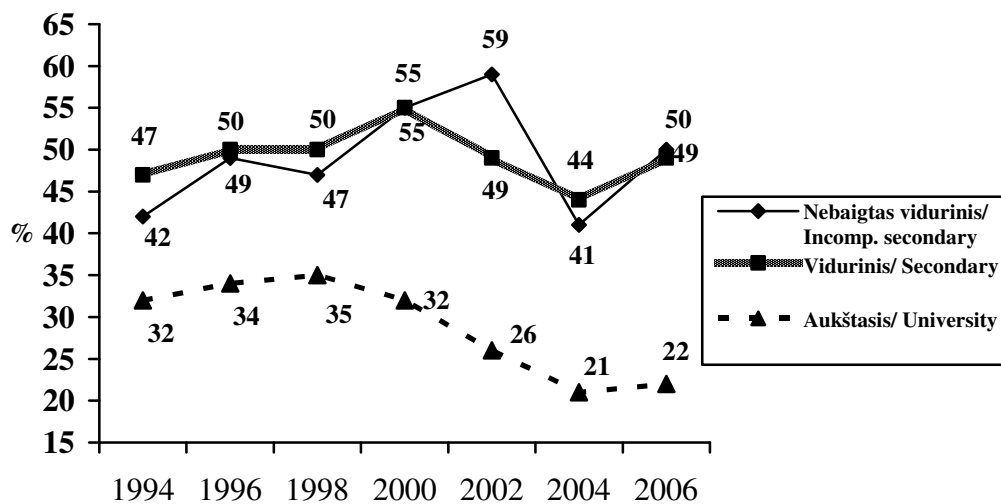
Nuo 1994 m. rūkymo paplitimas tarp Lietuvos moterų didėjo (17 pav.). Per dvylika metų kasdien rūkančių moterų skaičius išaugo nuo 6 proc. iki 15 proc. Tarp vyrų rūkymo paplitimas didėjo iki 2000 m., vėliau ėmė mažėti. 2006 m. rūkė 43 proc. vyrų. Didžiausi rūkymo paplitimo pokyčiai nustatyti jauniausiose amžiaus grupėse.



17 pav. Kasdien rūkančių Lietuvos gyventojų dalis 1994 – 2006 m.

Fig. 17. Proportion of daily smokers among Lithuanian population aged 20-64 in 1994-2006

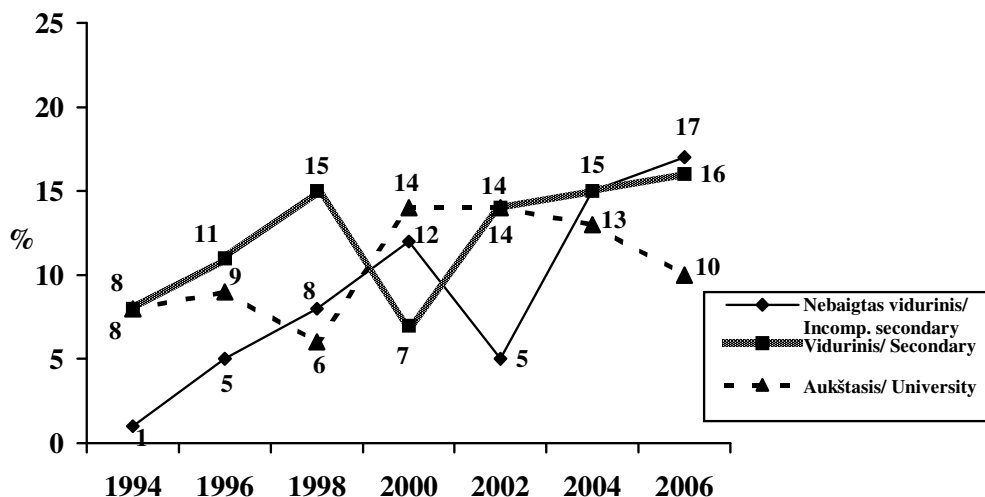
Per tiriamąjį laikotarpį rūkymo paplitimas tarp aukštojo išsilavinimo vyrų sumažėjo nuo 32 proc. iki 22 proc. (18 pav.). 2006 m. rūkė 2,5 karto daugiau nebaigto vidurinio ir vidurinio išsilavinimo vyrų nei aukštojo išsilavinimo.



18 pav. Kasdien rūkusių vyrų dalis 1994 – 2006 m., atsižvelgiant į išsilavinimą.

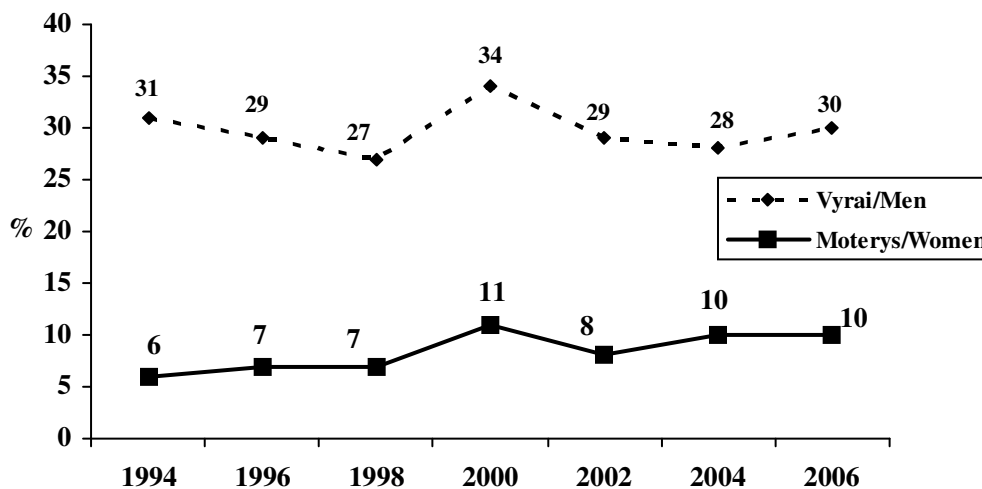
Fig. 18. Proportion of daily smoking men in 1994-2006 by level of education

Tarp moterų rūkymo paplitimas didėjo visose išsilavinimo grupėse. Tačiau paskutiniaisiais metais tarp aukštojo išsilavinimo moterų stebimos rūkymo paplitimo mažėjimo tendencijos (19 pav.).



19 pav. Kasdien rūkusių moterų dalis 1994 – 2006 m., atsižvelgiant į išsilavinimą.  
Fig. 19. Proportion of daily smoking women in 1994-2006 by level of education

Stiprių alkoholinių gėrimų vartojimo dažnis tarp vyrų ir moterų beveik nepakito. 2006 m. bent kartą per savaitę juos gėrė kas trečias vyras ir kas dešimta moteris (20 pav.).

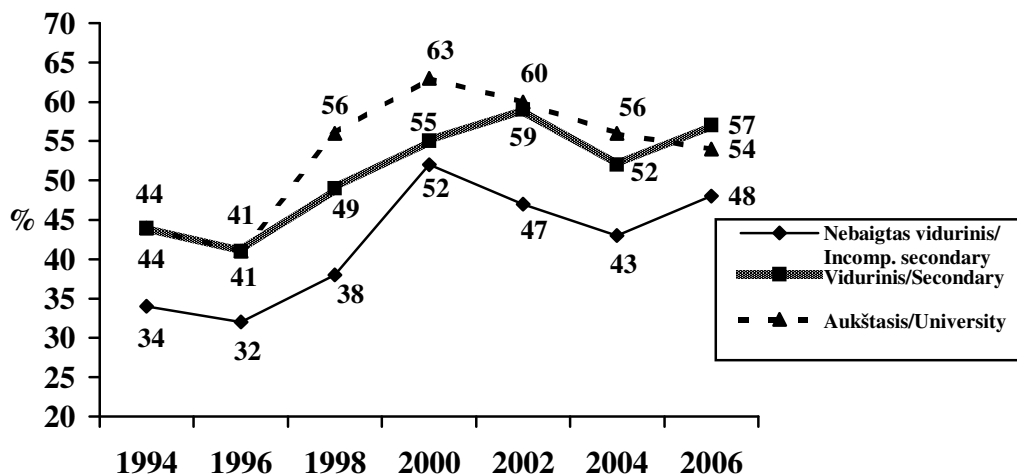


20 pav. Lietuvos gyventojų, bent kartą per savaitę geriančių stiprius alkoholinius gėrimus, dalis 1994 – 2006 m.  
Fig. 20. Proportion of persons drinking strong alcohol at least once a week in 1994-2006.

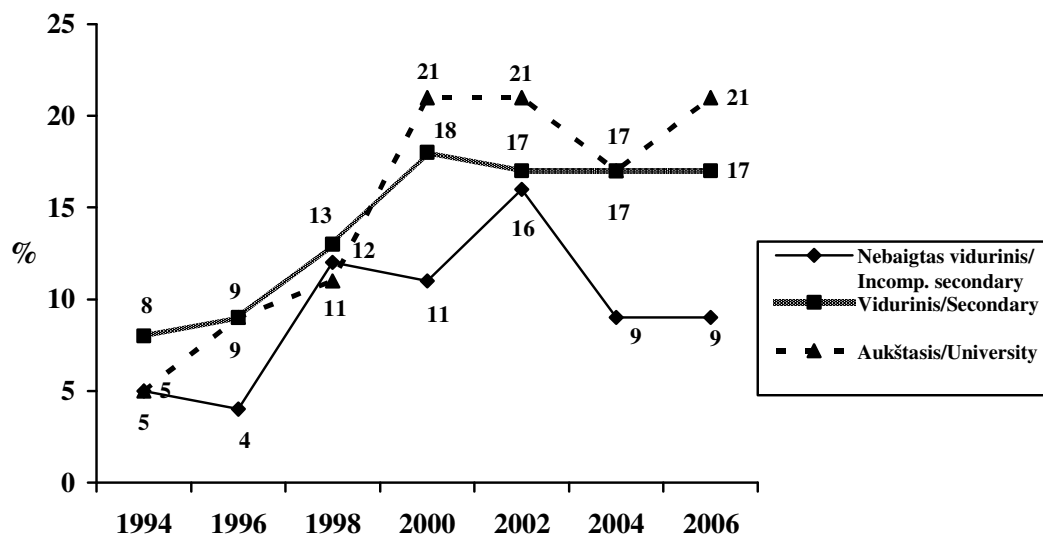
Alaus vartojimo dažnis didėja. Vyrų, bent kartą per savaitę geriančių alaus, dalis padidėjo nuo 44 proc. 1994 m. iki 56 proc. 2006 m., o moterų atitinkamai nuo 7 proc. iki 18 proc.

Alų dažniau vartojo aukštesnio išsilavinimo vyrai nei žemesnio (21 pav.). 2006 m. bent kartą per savaitę gėrė alaus 48 proc. nebaigto vidurinio ir 54 proc. aukštojo išsilavinimo vyrų. Alaus geriančių moterų dalis labiau padidėjo aukštojo išsilavinimo grupėje

(22 pav.). 2006 m. bent kartą per savaitę gėrė alaus 2,3 karto daugiau aukštojo išsilavinimo moterų nei nebaigto vidurinio išsilavinimo (21 proc. ir 9 proc.).



21 pav. Vyrų, gėrusių alų bent kartą per savaitę, dalis 1994 – 2006 m., atsižvelgiant į išsilavinimą.  
Fig. 21. Proportion of men drinking beer at least once a week in 1994-2006 by level of education.



22 pav. Moterų, gėrusių alų bent kartą per savaitę, dalis 1994 – 2006 m., atsižvelgiant į išsilavinimą.  
Fig. 22. Proportion of women drinking beer at least once a week in 1994-2006 by level of education.

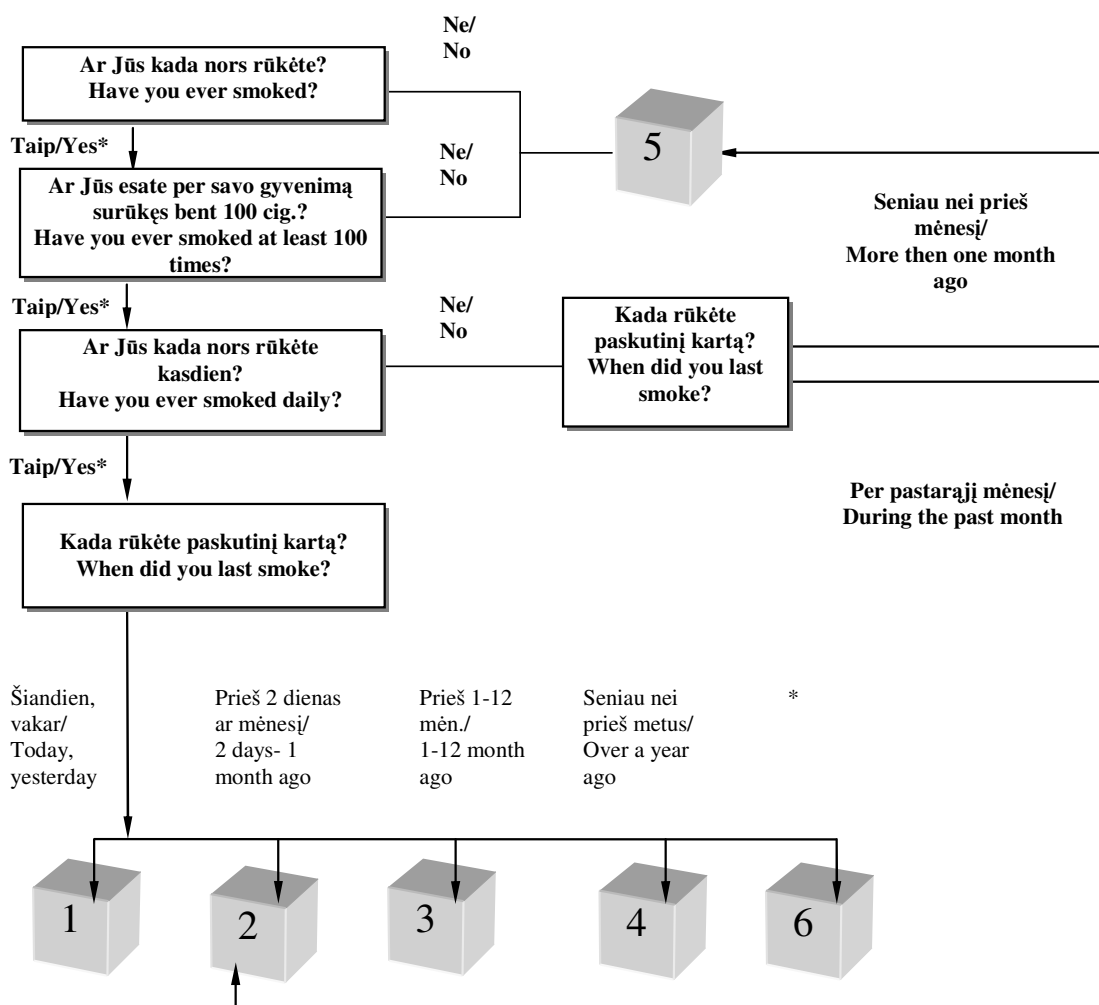
Sveikos gyvensenos ugdymas - svarbi sveikatos priežiūros specialistų profilaktinio darbo sritis. Domėjimės, ar gyventojams patariama keisti nesveikus gyvensenos įpročius. Per praėjusius metus mesti rūkyti gydytojas patarė tik 25,3 proc. rūkančių vyrų ir 15 proc. rūkančių moterų. Keisti mitybą dėl sveikatos gydytojas patarė 17,9 proc. vyrų ir 16,1 proc. moterų. Kiti sveikatos priežiūros specialistai tokius patarimus pateikė dar rečiau - atitinkamai 2,7 proc. ir 2,4 proc. Mažiau vartoti alkoholinių gėrimų gydytojas rekomendavo 7,6 proc. vyrų ir 1,1 proc. moterų. Didinti fizinį aktyvumą buvo patarta

7,6 proc. vyrų ir 6,3 proc. moterų. Taigi sveikatos priežiūros specialistai yra nepakankamai aktyvūs, ugdant Lietuvos žmonių sveiką gyvenseną.

Apibendrinant galima teigti, kad 1994-2006 m Lietuvos gyventojų mitybos įpročiai kito sveikatai palankia linkme ir labiau atitiko Pasaulio sveikatos organizacijos mitybos rekomendacijas. Pradėta daugiau vartoti augalinių riebalų, mažiau gyvulinių riebalų (taukų, sviesto). Padidėjo šviežių daržovių ir vaisių. Visų tirtų socialinių grupių gyventojai keitė mitybos įpročius, tačiau socialiniai mitybos skirtumai suaugusių Lietuvos gyventojų populiacijoje išliko. Aukštojo išsilavinimo žmonių dauguma mitybos įpročių buvo sveikesni negu nebaigto vidurinio išsimokslinimo. Kaimo gyventojų mitybos įpročiai labiau skyrėsi nuo sveikos mitybos rekomendacijų nei miesto. Nutukimo ir antsvorio paplitimas didėja tarp vyrų ir nesikeičia tarp moterų. Nustatyti nutukimo paplitimo socialiniai skirtumai: labiau nutukę buvo aukštesnio išsilavinimo vyrai ir žemesnio išsilavinimo moterys bei kaimo moterys palyginti su miesto.

Rūkymo paplitimas padidėjo tarp moterų ir beveik nepakito tarp vyrų. Tačiau aukštojo išsilavinimo vyrai pradėjo rečiau rūkyti. Labai išaugo alaus vartojimo dažnis, o stiprių alkoholinių gėrimų vartojimas nepasikeitė.

## PRIEDAS 1/ APPENDIX 1: RŪKYMO INDEKSO APIBŪDINIMAS/ DERIVATION OF SMOKING INDEX



Kategorijos apibūdinimas / Key to index classes:

- 1 Kasdien rūkantys / Daily smokers
- 2 Retkarčiais rūkantys / Occasional smokers
- 3 Metę rūkyti prieš 1-12 mėn. / Quitters given up smoking 1-12 month ago
- 4 Metę rūkyti daugiau kaip prieš metus / Ex-smokers given up daily smoking more than one year ago
- 5 Niekada nerūkę / Non-smoker
- 6 Nepakanka duomenų / Insufficient information
- \* Neatsakė / Information failing

**PRIEDAS 2/ APPENDIX 2: LENTELĖS/ TABLES****BENDRI DUOMENYS/ BACKGROUND VARIABLES**

Lentelės 1A-6

Tables

**SVEIKATOS PRIEŽIŪRA IR SVEIKATA/****HEALTH SERVICES AND HEALTH STATUS**

Lentelės 7A-29

Tables

**RŪKYMAS/ SMOKING**

Lentelės 30A-48B

Tables

**MITYBA/ EATING HABITS**

Lentelės 49A-87

Tables

**ALKOHOLIO VARTOJIMAS/ ALCOHOL CONSUMPTION**

Lentelės 88-101

Tables

**KŪNO MASĖS INDEKSAS IR FIZINIS AKTYVUMAS/****BODY MASS INDEX AND PHYSICAL ACTIVITY**

Lentelės 102A-118

Tables

**EISMO SAUGUMAS/ TRAFFIC SAFETY**

Lentelės 119-122B

Tables

**KITOS/ OTHERS**

Lentelės 123A-124B

Tables



SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 1.A. Atsakiusių pasiskirstymas pagal amžių ir lytį (N).  
TABLE 1.A. Number of respondents by sex and age (N).

		Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Iš viso/ Total (N)	Atsakiusių jų skaičius/ Number of respondents	74	139	194	169	146	723	98	225	242	241	209	1016	1739

LENTELĖ 1.B. Atsakiusių skaičius pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse (N).  
TABLE 1.A. Number of respondents by background variables, by sex and age (N).

		Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	9	91	158	141	122	522	37	161	184	164	126	673	1195
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	65	44	14	8	7	138	60	46	12	5	9	132	270
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	0	3	13	17	12	45	1	15	35	44	28	123	168
	Našlys (-e)/ Widowed	0	0	7	3	4	14	0	2	10	27	46	85	99
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	8	12	4	11	42	77	11	17	3	13	44	88	165
	10-12 metų/ 10-12 years	20	51	126	79	50	326	12	70	91	90	66	329	655
	13 ir daugiau/ 13 or more	46	72	57	74	50	300	73	134	143	130	91	572	872
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	0	1	1	4	9	15	0	0	1	4	12	17	32
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	9	24	6	15	42	96	9	29	6	11	40	95	191
	Vidurinis/ Secondary school	40	24	51	40	30	185	47	41	43	51	47	229	414
	Aukštesnysis/ Vocational school	14	58	112	63	34	281	21	71	113	118	64	387	668
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	11	31	24	47	30	144	21	83	79	57	46	287	431
	Didieji miestai/ Cities	25	71	77	80	63	317	39	91	107	119	87	443	760
	Miestai/ Towns	28	37	65	52	55	237	34	79	96	84	76	370	607
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	21	31	51	37	28	168	25	55	38	38	46	202	370
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	4	11	32	15	18	80	3	7	5	6	13	34	114
	Pramonė, statybos/ Industrial work	20	61	77	69	39	266	4	23	33	36	20	116	382
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	18	54	61	67	33	233	26	134	170	150	92	573	806
	Mokosi/ Studying	26	1	0	0	0	27	48	7	2	0	0	57	84
	Namų šeimininkė/ Housewife	0	0	1	1	0	2	12	46	22	25	15	120	122
Tautybė/ Nationality	Pensijoje/ Pensioned	0	1	4	4	43	53	0	2	3	6	60	71	124
	Bedarbis/ Unemployed	5	8	16	11	10	50	5	5	5	17	8	40	90
	Lietuviai/ Lithuanians	62	123	171	143	120	620	81	196	221	194	180	872	1492
	Kiti/ Other	12	16	23	26	26	103	17	29	21	47	29	144	247
Metai/ Year	2006	74	139	194	169	146	723	98	225	242	241	209	1016	1739

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 2. Šeiminių padėtis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 2. Marital status by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vedęs (ištekęs)/ Married	12,2	65,9	82,3	83,4	84,1	72,6	37,8	71,9	76,3	68,3	60,3	66,4	69,0
Nevedęs (netekęs)/ Single	87,8	31,9	7,3	4,7	4,8	19,2	61,2	20,5	5,0	2,1	4,3	13,0	15,6
Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	,0	2,2	6,8	10,1	8,3	6,3	1,0	6,7	14,5	18,3	13,4	12,1	9,7
Našlys (-e)/ Widowed	,0	,0	3,6	1,8	2,8	1,9	,0	,9	4,1	11,3	22,0	8,4	5,7
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	138	192	169	145	719	98	224	241	240	209	1013	1732
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	2	0	1	4	0	1	1	1	0	3	7

LENTELĖ 3. Mokymosi metai, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 3. Number of school years by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
0-9 metai/ 0-9 years	10,8	8,9	2,1	6,7	29,6	11,0	11,5	7,7	1,3	5,6	21,9	8,9	9,8
10-12 metų/ 10-12 years	27,0	37,8	67,4	48,2	35,2	46,4	12,5	31,7	38,4	38,6	32,8	33,3	38,7
13 ir daugiau/ 13 or more	62,2	53,3	30,5	45,1	35,2	42,7	76,0	60,6	60,3	55,8	45,3	57,8	51,5
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	135	187	164	142	703	96	221	237	233	201	989	1692
Neatsakę/ Missing (N)	0	4	7	5	4	20	2	4	5	8	8	27	47

LENTELĖ 4. Išsilavinimas, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 4. Degree of education by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Pradinis/ Primary school	,0	,7	,5	2,4	6,2	2,1	,0	,0	,4	1,7	5,7	1,7	1,8
Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	12,2	17,4	3,1	8,9	29,0	13,3	9,2	12,9	2,5	4,6	19,1	9,4	11,0
Vidurinis/ Secondary school	54,1	17,4	26,3	23,7	20,7	25,7	48,0	18,3	17,8	21,2	22,5	22,6	23,8
Aukštesnysis/ Vocational school	18,9	42,0	57,7	37,3	23,4	39,0	21,4	31,7	46,7	49,0	30,6	38,1	38,5
Aukštasis/ University	14,9	22,5	12,4	27,8	20,7	20,0	21,4	37,1	32,6	23,7	22,0	28,3	24,8
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	138	194	169	145	721	98	224	242	241	209	1015	1736
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	0	0	1	2	0	1	0	0	0	1	3

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 5. Darbo pobūdis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 5. Occupation by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	5,5	8,1	16,8	9,0	12,6	11,3	3,1	3,1	2,1	2,5	6,3	3,4	6,6
Pramonė, statybos/ Industrial work	27,4	44,9	40,3	41,3	27,3	37,4	4,1	10,3	13,8	15,0	9,6	11,5	22,2
Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	24,7	39,7	31,9	40,1	23,1	32,8	26,5	59,8	70,8	62,5	44,2	56,7	46,8
Mokosi/ Studying	35,6	,7	,0	,0	,0	3,8	49,0	3,1	,8	,0	,0	5,6	4,9
Namų šeimininkė/ Housewife	,0	,0	,5	,6	,0	,3	12,2	20,5	9,2	10,4	7,2	11,9	7,1
Pensijoje/ Pensioned	,0	,7	2,1	2,4	30,1	7,5	,0	,9	1,3	2,5	28,8	7,0	7,2
Bedarbis/ Unemployed	6,8	5,9	8,4	6,6	7,0	7,0	5,1	2,2	2,1	7,1	3,8	4,0	5,2
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	136	191	167	143	711	98	224	240	240	208	1011	1722
Neatsakę/ Missing (N)	1	3	3	2	3	12	0	1	2	1	1	5	17

LENTELĖ 6. Tautybė, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 6. Nationality by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Lietuviai/ Lithuanians	83,8	88,5	88,1	84,6	82,2	85,8	82,7	87,1	91,3	80,5	86,1	85,8	85,8
Kiti/ Other	16,2	11,5	11,9	15,4	17,8	14,2	17,3	12,9	8,7	19,5	13,9	14,2	14,2
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	139	194	169	146	723	98	225	242	241	209	1016	1739

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 7.A. Apsilankymų pas gydytoją per pastaruosius 12 mėn. dažnis (%), atsižvelgiant į lytį ir amžių.  
TABLE 7.A. Visits to the doctor during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nė karto/ Not at all	21,9	31,4	27,0	24,5	14,6	24,2	11,7	12,2	14,6	15,0	16,1	14,2	18,3
1-2 kartus/ 1-2 times	37,0	46,7	47,1	37,4	31,3	40,5	31,9	42,3	40,2	35,9	24,9	35,8	37,7
3-4 kartus/ 3-4 times	26,0	11,7	10,1	12,3	17,4	14,0	28,7	20,3	19,7	12,4	14,1	17,8	16,2
5-6 kartus/ 5-6 times	5,5	2,9	8,5	9,8	7,6	7,2	7,4	9,9	14,2	10,7	14,1	11,8	9,9
7-8 kartus/ 7-8 times	4,1	1,5	1,1	4,3	4,2	2,8	6,4	3,6	2,1	5,1	3,4	3,8	3,4
9-10 kartų/ 9-10 times	2,7	3,6	3,2	3,1	5,6	3,7	5,3	3,2	2,9	6,8	7,8	5,1	4,5
11 ir daugiau/ 11 or more	2,7	2,2	3,2	8,6	19,4	7,6	8,5	8,6	6,3	14,1	19,5	11,6	9,9
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	137	189	163	144	707	94	222	239	234	205	995	1702
Neatsakę/ Missing (N)	1	2	5	6	2	16	4	3	3	7	4	21	37

LENTELĖ 7.B. Asmenų, apsilankusių pas gydytoją, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 7.B. Proportion or persons visiting a doctor by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	89	74	76	77	86	79	92	89	84	88	85	87	83
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	77	57	64	50	86	68	86	85	83	60	89	84	76
	Išsiskyręs (-usi)/ Divorced	.	100	45	69	80	68	100	93	97	79	86	88	83
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	100	100	75	92	.	100	78	85	77	80	82
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	63	64	75	73	93	82	80	88	67	75	76	78	80
	10-12 metų/ 10-12 years	84	71	70	77	83	75	100	87	75	79	86	82	78
	13 ir daugiau/ 13 or more	78	69	79	75	82	76	88	88	92	91	86	89	85
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	.	100	100	15	.	.	.	50	75	71	83
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	88	70	67	73	88	80	100	82	83	91	75	82	81
	Vidurinis/ Secondary school	75	63	65	73	87	72	89	83	72	77	83	81	77
	Aukštesnysis/ Vocational school	71	69	77	71	82	74	95	93	85	86	92	89	83
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	91	71	75	83	83	80	76	88	94	90	83	88	85
	Didieji miestai/ Cities	80	61	79	77	79	74	90	90	89	86	85	88	82
	Miestai/ Towns	67	81	65	74	81	77	91	87	84	88	89	87	83
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	90	73	74	75	81	77	83	85	76	76	73	79	78
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	100	73	68	86	88	78	67	86	60	80	83	78	78
	Pramonė, statybos/ Industrial work	80	73	80	76	79	77	100	91	84	83	80	85	80
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	78	64	71	74	85	73	96	88	88	89	88	89	84
	Mokosi/ Studying	81	0	.	.	.	78	83	100	100	.	.	85	83
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	100	.	100	91	85	76	63	73	78	78
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	75	100	91	91	.	100	100	100	84	87	88
Tautybė/ Nationality	Bedarbis/ Unemployed	50	50	53	73	78	62	100	80	80	80	57	78	69
	Lietuviai/ Lithuanians	80	70	72	78	86	77	88	89	85	84	82	86	82
Metai/ Year	Kiti/ Other	67	56	78	60	81	70	88	79	95	88	93	88	80
	2006	78	69	73	75	85	76	88	88	85	85	84	86	82

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 8.A. Darbo dienos, praleistos dėl ligos per pastaruosius 12 mėn., atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 8.A. Day of absents from work during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nė vienos/ Not at all	41,3	47,9	45,6	55,1	47,6	48,2	32,9	50,0	60,1	57,1	52,4	52,8	50,9
1-10 dienų/ 1-10 days	33,3	29,1	31,0	21,7	19,5	26,9	37,6	28,0	18,7	23,7	23,4	24,9	25,7
11-20 dienų/ 11-20 days	15,9	9,4	7,6	10,1	17,1	10,9	14,1	11,5	7,9	8,5	9,7	9,8	10,3
21-30 dienų/ 21-30 days	4,8	7,7	8,2	4,3	2,4	5,9	10,6	4,9	6,4	4,5	6,5	6,1	6,0
31 ir daugiau/ 31 or more	4,8	6,0	7,6	8,7	13,4	8,1	4,7	5,5	6,9	6,2	8,1	6,3	7,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	63	117	158	138	82	558	85	182	203	177	124	772	1330
Neatsakę/ Missing (N)	11	22	36	31	64	165	13	43	39	64	85	244	409

LENTELĖ 8.B. Asmenų, nepraleidusių darbo dėl ligos, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 8.B. Proportion of persons with no day of absence by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištėkėjusi)/ Married	43	45	43	54	48	47	47	52	61	58	53	56	52
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	41	56	50	80	25	48	24	44	91	100	25	41	44
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	0	86	64	80	68	.	40	41	45	65	48	53
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	33	0	0	20	.	50	56	61	44	52	47
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	50	30	67	86	37	47	43	42	0	71	46	47	47
	10-12 metų/ 10-12 years	38	54	42	44	59	47	20	52	54	54	40	50	48
	13 ir daugiau/ 13 or more	41	48	48	61	44	49	32	51	65	56	62	55	53
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	33	25	22	.	.	.	50	57	56	39
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	25	42	60	82	47	52	50	52	33	67	45	49	50
	Vidurinis/ Secondary school	44	56	36	48	56	46	24	45	65	66	38	47	46
	Aukštesnysis/ Vocational school	23	47	45	52	56	47	33	50	58	50	58	53	50
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	60	52	62	58	40	54	47	51	62	63	60	58	57
	Didieji miestai/ Cities	39	55	48	55	41	50	27	50	56	52	55	51	50
	Miestai/ Towns	48	44	48	49	48	48	32	51	64	58	42	53	51
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	37	36	37	64	61	46	43	49	66	72	62	58	52
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	33	44	54	63	49	0	50	100	100	57	64	53
	Pramonė, statybos/ Industrial work	28	38	36	45	46	39	0	47	35	46	53	43	40
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	35	61	53	66	40	55	39	51	63	58	51	56	56
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	48	0	.	.	.	46	28	40	50	.	.	30	35
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	.	0	.	0	64	52	82	58	67	61	60
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	100	0	58	57	.	0	0	0	47	38	46
	Bedarbis/ Unemployed	.	50	83	75	50	67	0	50	100	80	.	58	63
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	43	48	45	56	53	49	38	50	61	60	53	54	52
	Kiti/ Other	30	47	47	50	28	41	8	50	47	46	47	43	42
	2006	41	48	46	55	48	48	33	50	60	57	52	53	51

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 9.A. Per pastaruosius metus nustatytų ir gydytų ligų dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 9.A. Incidence of some diseases (treated or detected by a doctor) during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Padidėjęs kraujo spaudimas/ High blood pressure, hypertension	12,2	8,6	19,1	30,8	37,7	22,8	7,1	4,9	11,2	33,6	52,6	23,2	23,1
Padidėjęs cholesterolio kiekis kraujyje/ Elevated blood cholesterol	,0	,0	4,6	8,9	9,6	5,3	2,0	,0	1,7	7,1	18,2	6,0	5,7
Diabetas/ Diabetes	,0	,0	2,6	4,1	9,6	3,6	,0	,4	,4	3,7	8,1	2,8	3,1
Miokardo infarktas/ Myocardial infarction	,0	,7	1,0	3,0	8,2	2,8	,0	,0	1,2	,8	1,0	,7	1,6
Krūtinės angina/ Coronary disease, angina pectoris	4,1	2,9	3,1	4,7	9,6	4,8	4,1	4,0	2,1	6,6	11,0	5,6	5,3
Širdies nepakankamumas/ Heart failure	1,4	,0	2,1	4,1	8,2	3,3	2,0	2,7	3,3	7,1	13,4	6,0	4,9
Reumatinis artritas/ Rheumatic arthritis	,0	3,6	2,1	4,7	9,6	4,3	1,0	,4	2,5	6,2	10,5	4,4	4,4
Stuburo ligos/ Back illness	6,8	12,2	22,2	21,3	17,8	17,7	10,2	11,1	13,2	24,9	31,1	18,9	18,4
Emfizema, lėtinis bronchitas/ Emphysema, chronic bronchitis	16,2	11,5	11,3	11,2	9,6	11,5	9,2	11,1	7,9	11,6	12,0	10,4	10,9
Bronchinė astma/ Bronchial asthma	,0	1,4	2,6	2,4	1,4	1,8	1,0	1,8	2,5	2,9	3,8	2,6	2,2
Gastritas arba opaligė/ Gastritis or ulcers	2,7	7,9	8,2	5,3	9,6	7,3	3,1	8,4	12,0	7,1	18,2	10,4	9,1
Nesirgę nei 1 iš paminėtų ligų/ No diseases mentioned above	60,8	61,9	46,4	42,0	32,2	46,9	68,4	64,4	61,6	39,0	21,5	49,3	48,3
Iš viso/ Total (N)	74	139	194	169	146	723	98	225	242	241	209	1016	1739

LENTELĖ 9.B. Asmenų, kuriems nebuvo nustatyta nė viena iš minėtų ligų, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 9.B. Proportion of persons without above mentioned diseases by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	33	54	44	41	34	42	65	66	64	41	22	51	47
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	65	75	57	63	14	64	70	61	83	40	11	63	64
	Išsiskyręs (-usi)/ Divorced	.	67	46	47	33	44	100	60	43	41	21	40	41
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	71	0	25	43	.	0	50	30	22	27	29
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	63	50	50	64	21	38	73	71	67	31	23	41	39
	10-12 metų/ 10-12 years	50	51	47	34	36	43	75	60	58	42	18	47	45
	13 ir daugiau/ 13 or more	65	70	49	46	36	54	67	66	64	40	25	53	53
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	50	11	20	.	.	0	50	25	29	25
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	67	54	50	53	26	43	56	72	67	9	20	41	42
	Vidurinis/ Secondary school	60	63	41	33	33	45	72	61	60	37	19	49	47
	Aukštesnysis/ Vocational school	50	59	46	49	38	49	67	52	58	40	14	45	46
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	73	72	58	36	37	51	67	75	67	45	35	60	57
	Didieji miestai/ Cities	68	71	40	46	37	50	74	70	62	40	23	51	51
	Miestai/ Towns	64	51	51	40	24	44	59	62	60	38	20	47	46
	Kaimo vietovės/ Villages	48	52	51	35	39	45	72	58	66	39	22	50	48
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	45	47	13	28	38	67	57	100	50	31	53	42
	Pramonė, statybos/ Industrial work	45	59	40	42	41	45	50	52	48	31	15	38	43
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	44	74	54	46	33	53	58	69	64	45	25	54	53
	Mokosi/ Studying	77	100	.	.	.	78	77	86	50	.	.	77	77
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	58	61	68	40	20	53	52
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	25	26	25	.	50	0	0	18	17	20
Tautybė/ Nationality	Bedarbis/ Unemployed	80	38	50	55	40	50	80	20	40	18	13	28	40
	Lietuviai/ Lithuanians	61	61	47	41	33	47	70	64	62	41	22	50	49
Metai/ Year	Kiti/ Other	58	63	39	46	31	45	59	69	52	31	17	42	43
	2006	61	61	46	42	32	47	68	64	62	39	22	49	48

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 10.A. Kosulio ir skrepliavimo per pastaruosius 12 mėn. dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 10.A. Almost daily incidence of mucous sputuma during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne/ No	62,9	54,5	55,1	50,6	53,8	54,5	63,3	58,4	64,4	62,2	59,1	61,4	58,6
Mažiau kaip vieną mėnesį/ Continuously for less than 1 month	28,6	35,6	27,6	32,3	26,5	30,1	28,6	32,9	27,0	27,8	26,1	28,5	29,1
Nuo 1 iki 2 mėn./ Continuously for 1-2 months	5,7	8,3	11,4	9,8	5,3	8,6	6,1	6,4	3,9	5,2	7,9	5,8	7,0
3 mėn. ir daugiau/ 3 months or more	2,9	1,5	5,9	7,3	14,4	6,7	2,0	2,3	4,7	4,8	6,9	4,4	5,3
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	70	132	185	164	132	684	98	219	233	230	203	984	1668
Neatsakę/ Missing (N)	4	7	9	5	14	39	0	6	9	11	6	32	71

LENTELĖ 10.B. Asmenų, kosėjusių ir skrepliavusių, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 10.B. Proportion of persons with mucous sputuma by background variables (%).

		Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekėjusi)/ Married	33	44	43	46	45	45	30	37	37	36	41	37	40
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	38	47	50	63	57	44	40	48	8	20	25	38	41
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	67	58	65	60	62	100	60	37	49	25	42	47
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	57	67	25	50	.	100	40	36	52	47	47
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	50	50	25	55	50	49	73	35	67	31	51	48	49
	10-12 metų/ 10-12 years	26	46	46	55	44	47	33	44	39	46	46	43	45
	13 ir daugiau/ 13 or more	40	43	43	43	43	43	33	42	32	33	33	35	37
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	50	63	64	.	.	100	0	75	59	61
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	29	43	50	53	46	46	56	45	33	45	38	43	44
	Vidurinis/ Secondary school	38	45	51	56	46	48	36	34	27	48	47	39	43
	Aukštesnysis/ Vocational school	43	50	42	51	50	46	24	51	40	35	41	40	43
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	30	37	43	40	37	38	43	35	33	35	28	34	35
	Didieji miestai/ Cities	33	41	48	49	55	47	51	31	31	40	38	37	41
	Miestai/ Towns	38	49	44	48	38	44	12	46	38	34	39	36	39
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	40	50	42	51	40	45	48	53	41	39	50	47	46
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	40	34	47	60	45	67	43	60	50	38	47	45
	Pramonė, statybos/ Industrial work	40	56	44	51	52	49	25	41	24	37	50	36	45
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	12	32	53	44	34	40	38	42	37	34	31	37	38
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	48	100	.	.	.	50	31	29	50	.	.	32	37
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	33	38	38	48	53	42	41
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	50	75	41	43	.	100	33	50	48	49	47
	Bedarbis/ Unemployed	25	50	43	73	50	51	80	60	0	47	57	50	51
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	33	46	44	51	45	45	35	42	36	37	38	38	41
	Kiti/ Other	60	36	52	38	52	47	47	41	37	40	57	44	45
2006		37	45	45	49	46	45	37	42	36	38	41	39	41

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 11.A. Savo sveikatos vertinimas, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 11.A. Assessment of own health status by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Gera/ Good	40,3	35,0	21,1	10,8	11,0	21,2	35,7	34,8	23,1	14,3	10,1	22,3	21,8
Gana gera/ Reasonably good	38,9	31,4	22,6	15,1	9,0	21,4	35,7	29,0	28,6	13,9	10,6	22,2	21,8
Vidutiniška/ Average	19,4	31,4	50,5	63,9	61,4	49,1	27,6	33,5	43,7	61,2	64,7	48,3	48,6
Gana bloga/ Rather poor	,0	,7	4,2	6,0	9,7	4,6	,0	1,8	3,4	6,8	7,2	4,3	4,4
Bloga/ Poor	1,4	1,5	1,6	4,2	9,0	3,7	1,0	,9	1,3	3,8	7,2	3,0	3,3
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	72	137	190	166	145	711	98	221	238	237	207	1002	1713
Neatsakę/ Missing (N)	2	2	4	3	1	12	0	4	4	4	2	14	26

LENTELĖ 11.B. Asmenų, įvertinusių savo sveikatą kaip gera ar gana gera, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 11.B. Proportion of person, who assessed their own health status to be good or reasonably good by background variables (%).

		Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	56	66	46	28	19	38	65	63	52	32	19	44	42
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	83	68	21	25	29	65	75	65	83	40	33	68	67
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	33	46	18	17	27	100	73	41	19	29	35	33
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	14	0	50	21	.	0	40	19	17	20	20
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	71	45	25	18	5	20	64	47	33	15	9	25	23
	10-12 metų/ 10-12 years	63	52	41	25	20	37	42	54	42	21	12	33	35
	13 ir daugiau/ 13 or more	87	79	54	30	35	56	78	71	58	35	33	55	55
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	25	11	13	.	.	0	0	8	6	9
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	43	48	17	20	7	23	44	48	50	18	13	29	26
	Vidurinis/ Secondary school	83	58	40	18	13	43	68	58	50	26	9	41	42
	Aukštesnysis/ Vocational school	93	70	44	26	21	45	71	58	48	24	24	40	42
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	73	81	61	35	47	54	90	78	59	44	40	61	59
	Didieji miestai/ Cities	84	79	44	29	26	47	79	68	47	26	27	45	46
	Miestai/ Towns	74	56	51	24	13	39	65	66	56	27	20	45	43
Darbo pobudis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	80	52	33	22	21	38	68	53	55	39	11	43	41
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	36	28	7	6	21	100	71	20	33	25	42	27
	Pramonė, statybos/ Industrial work	80	67	43	30	24	45	25	68	59	14	15	38	43
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	88	81	59	32	39	56	62	71	55	37	33	51	52
	Mokosi/ Studying	85	100	.	.	.	85	81	86	0	.	.	79	81
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	75	45	41	20	7	37	37
Tautybė/ Nationality	Pensijoje/ Pensioned	.	0	50	0	7	9	.	0	0	0	10	8	9
	Bedarbis/ Unemployed	25	25	19	9	30	20	40	20	20	6	0	12	17
	Lietuviai/ Lithuanians	79	66	44	24	18	42	72	63	53	28	20	45	44
Metai/ Year	Kiti/ Other	82	69	41	35	28	45	71	72	40	28	24	43	44
	2006	79	66	44	26	20	43	71	64	52	28	21	44	44



SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 12. A.Pastarąjį mėnesį varginusių negalavimų dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 12.A. Incidence of some symptoms and complains during the last month by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Skausmai krūtinėje fiz. krūv. metu/ Chest pain during exercise	6,8	5,8	9,3	10,7	19,9	10,8	3,1	4,4	8,7	12,0	13,9	9,1	9,8
Šąnarių skausmai/ Joint ache	14,9	15,8	27,3	35,5	35,6	27,5	21,4	20,4	26,0	43,6	52,2	34,0	31,3
Juosmens skausmai/ Backache	8,1	14,4	29,4	36,1	36,3	27,4	17,3	23,6	28,1	41,1	40,2	31,7	29,9
Sprando ir peties skausmai/ Neck-shoulder pain	9,5	15,1	18,6	22,5	22,6	18,7	16,3	15,1	24,4	26,1	32,5	23,6	21,6
Kojų patinimas/ Swelling of feet	1,4	5,8	8,8	10,7	20,5	10,2	11,2	10,7	18,6	27,0	30,1	20,5	16,2
Venų išsiplėtimas/ Varicose veins	,0	4,3	5,7	6,5	8,2	5,5	4,1	5,3	9,5	14,9	18,7	11,2	8,9
Egzema/ Eczema	,0	2,2	3,1	5,3	,7	2,6	2,0	2,2	2,9	2,9	2,4	2,6	2,6
Vidurių užkietėjimas/ Constipation	6,8	6,5	2,6	6,5	5,5	5,4	17,3	22,2	16,1	14,1	18,2	17,6	12,5
Galvos skausmai/ Headache	29,7	29,5	25,8	27,2	21,9	26,4	55,1	49,8	52,1	50,2	41,1	49,1	39,7
Nemiga/ Insomnia	16,2	21,6	19,1	23,1	24,0	21,3	28,6	17,8	23,1	30,7	36,8	27,1	24,7
Depresija/ Depression	27,0	21,6	22,2	24,9	11,6	21,0	29,6	32,0	30,2	27,8	24,4	28,8	25,6
Dantų skausmai/ Toothache	18,9	21,6	11,3	14,2	13,0	15,1	10,2	7,6	9,1	12,9	12,9	10,5	12,4
Nevargino nė 1 iš minėtų negalavimų/No symptoms mentioned above	23,0	22,3	17,5	10,1	17,8	17,3	6,1	11,6	7,4	6,6	5,7	7,7	11,7
Iš viso/ Total (N)	74	139	194	169	146	723	98	225	242	241	209	1016	1739

LENTELĖ 12.B. Asmenų, kurių nevargino nė vienas iš minėtų negalavimų, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 12.B. Proportion of persons without above mentioned symptoms by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminių padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	11	21	17	11	18	16	5	12	8	9	6	8	12
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	25	27	21	13	0	23	7	11	0	0	11	8	16
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	0	23	0	17	11	0	13	9	5	11	8	9
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	14	0	25	14	.	0	10	0	0	1	3
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	13	17	0	0	7	8	18	6	0	8	5	7	7
	10-12 metų/ 10-12 years	25	14	17	8	18	15	0	9	8	7	2	6	10
	13 ir daugiau/ 13 or more	24	29	23	15	26	23	5	13	8	6	10	9	14
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	0	0	.	.	0	25	8	12	6
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	33	21	0	0	10	13	11	7	0	9	3	5	9
	Vidurinis/ Secondary school	18	25	12	8	10	14	6	7	7	6	2	6	9
	Aukštesnysis/ Vocational school	36	17	20	11	32	20	10	11	6	3	6	6	12
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	18	32	25	15	27	23	0	16	10	12	11	11	15
	Didieji miestai/ Cities	32	30	12	15	22	20	10	11	8	7	8	9	13
	Miestai/ Towns	21	16	28	6	9	16	0	15	8	5	4	7	11
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	14	13	12	5	25	13	8	7	3	11	4	6	9
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	18	16	0	11	11	33	29	20	33	8	21	14
	Pramonė, statybos/ Industrial work	25	16	16	13	26	17	0	4	6	0	0	3	13
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	22	35	18	12	24	21	0	11	7	7	9	8	12
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	27	0	.	.	.	26	6	29	0	.	.	9	14
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	8	13	14	12	0	11	11
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	0	12	11	.	0	0	0	5	4	7
	Bedarbis/ Unemployed	20	0	25	0	10	12	20	0	0	0	0	3	8
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	23	22	18	8	16	16	5	12	7	7	7	8	11
	Kiti/ Other	25	25	13	23	27	22	12	10	10	6	0	7	13
	2006	23	22	18	10	18	17	6	12	7	7	6	8	12

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 13.A. Vaistų vartojimas per pastarąją savaitę, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 13.A. Use of some medicines during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Mažinančius kraujospūdį/ For high blood pressure	1,4	2,9	9,8	21,3	32,2	14,9	2,0	1,3	5,8	26,6	46,4	17,7	16,6
Mažinančius cholesterolio kiekį kraujyje/ For high cholesterol	1,4	,0	2,6	2,4	7,5	2,9	,0	,0	,0	2,5	10,5	2,8	2,8
Insuliną/ Insulin	,0	,0	1,5	2,4	2,1	1,4	,0	,0	,0	1,7	1,9	,8	1,0
Kitus gliukozės kiekį kraujyje mažinančius vaistus/ Other medicines for high glucose	,0	,0	,5	3,0	6,8	2,4	,0	,0	,0	,8	3,8	1,0	1,6
Nuo galvos skausmo/ For headache	23,0	22,3	24,2	20,1	22,6	22,4	34,7	36,9	36,8	43,2	35,9	37,9	31,5
Nuo kitų skausmų/ For other aches	12,2	14,4	18,6	21,3	25,3	19,1	19,4	14,7	20,7	30,7	29,7	23,4	21,6
Nuo kosulio/ For cough	6,8	8,6	5,7	13,0	11,0	9,1	13,3	8,0	11,6	12,0	17,7	12,3	11,0
Raminamųjų/ Sedatives	2,7	5,0	12,4	10,7	15,8	10,2	4,1	12,0	17,4	23,2	33,5	19,7	15,8
Vitaminų, mineralinių medžiagų, mikroelementų/ Vitamins, mineral, trace elements	39,2	33,1	30,4	26,0	25,3	29,9	55,1	54,2	52,1	53,1	47,8	52,2	42,9
Kontraceptinių priemonių/ Contraceptives	,0	,0	,0	,0	,7	,1	16,3	15,6	14,5	1,2	,5	8,9	5,2
Nevartoję nė 1 iš minėtų vaistų/ No medicines mentioned above	35,1	38,1	32,5	27,2	23,3	30,7	11,2	16,0	17,8	10,4	14,4	14,3	21,1
Iš viso/ Total (N)	74	139	194	169	146	723	98	225	242	241	209	1016	1739

LENTELĖ 13.B. Asmenų, nevartojusių nė vieno iš minėtų vaistų, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 13.B. Proportion of persons, who did not use above mentioned medicines, by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminių padėtis/ Marital status	Vedęs (ištėkėjusi)/ Married	44	33	30	27	24	29	11	19	20	12	14	16	21
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	34	48	50	38	0	38	12	13	17	20	11	13	26
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	67	31	29	33	33	0	9	7	7	7	7	14
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	29	0	25	21	.	0	20	7	20	15	16
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	13	33	0	36	17	21	27	12	0	0	9	10	15
	10-12 metų/ 10-12 years	45	41	39	33	26	36	0	14	19	13	14	15	25
	13 ir daugiau/ 13 or more	35	35	23	20	24	27	11	18	17	9	18	15	19
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	50	11	20	.	.	0	25	0	6	13
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	33	38	0	20	17	23	33	17	17	0	12	15	19
	Vidurinis/ Secondary school	33	50	29	28	27	32	4	20	21	14	9	13	21
	Aukštesnysis/ Vocational school	36	36	37	33	24	34	14	15	17	10	17	14	23
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	45	35	29	19	30	28	14	14	18	9	22	15	20
	Didieji miestai/ Cities	28	41	32	29	32	33	13	16	18	11	17	15	22
	Miestai/ Towns	50	35	42	27	15	32	6	15	21	10	12	14	21
	Kaimo vietovės/ Villages	24	35	22	24	21	25	16	16	11	11	13	13	19
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	27	31	13	17	25	33	43	40	33	23	32	27
	Pramonė, statybos/ Industrial work	40	41	32	36	26	35	0	9	18	6	10	10	27
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	22	39	36	25	30	32	12	16	18	11	18	16	20
	Mokosi/ Studying	42	0	.	.	.	41	8	14	0	.	.	9	19
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	100	.	50	17	17	14	16	7	15	16
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	0	16	15	.	0	0	0	8	7	10
	Bedarbis/ Unemployed	20	25	25	9	40	24	20	0	20	6	25	12	19
	Lietuviai/ Lithuanians	34	38	32	25	20	30	11	16	17	9	14	14	20
Metai/ Year	Kiti/ Other	42	38	35	38	38	38	12	17	24	17	14	17	26
	2006	35	38	32	27	23	31	11	16	18	10	14	14	21

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 14.A. Depresijos, patirtos per pastaruosius 12 mėn., laipsnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 14.A. Degree of depression by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Visai ne/ Not at all	46,5	41,2	50,8	46,3	56,4	48,4	38,1	41,4	34,2	42,4	43,4	40,0	43,4
Ne labiau nei anksčiau/ Not more than before	33,8	38,2	33,3	36,4	27,8	34,1	39,2	36,9	40,5	32,6	33,2	36,2	35,3
Šiek tiek labiau nei anksčiau/ Somewhat more than before	12,7	14,7	9,5	13,0	10,5	11,8	19,6	17,1	16,0	14,0	17,6	16,4	14,6
Daug labiau nei anksčiau/ Much more than before	7,0	5,9	6,3	4,3	5,3	5,6	3,1	4,5	9,3	11,0	5,9	7,4	6,7
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	71	136	189	162	133	692	97	222	237	236	205	998	1690
Neatsakę/ Missing (N)	3	3	5	7	13	31	1	3	5	5	4	18	49

LENTELĖ 14.B. Asmenų, kuriuos šiek tiek labiau arba daug labiau nei anksčiau buvo apėmusi depresija, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 14.B. Proportion of persons who have been somewhat more or much more depressed than before by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeimtinė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekejusi)/ Married	33	24	15	15	16	17	27	21	22	23	27	23	21
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	18	14	25	29	33	18	20	24	50	40	11	24	21
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	23	25	8	20	.	27	29	28	7	23	23
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	0	33	0	8	.	0	50	26	26	28	26
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	29	18	25	18	32	27	10	41	50	33	36	34	31
	10-12 metų/ 10-12 years	16	31	15	21	13	19	25	16	26	23	28	23	21
	13 ir daugiau/ 13 or more	20	14	18	13	7	14	23	22	25	25	13	22	19
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	0	22	20	.	.	100	50	58	59	41
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	29	17	33	20	22	22	22	29	40	40	30	30	26
	Vidurinis/ Secondary school	22	38	22	27	25	26	22	20	24	18	24	22	23
	Aukštesnysis/ Vocational school	8	22	12	13	10	14	24	23	26	30	14	25	20
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	18	3	17	15	4	11	24	20	23	16	20	20	17
	Didieji miestai/ Cities	17	20	14	13	19	16	16	12	24	24	19	20	18
	Miestai/ Towns	19	17	15	27	15	18	32	22	23	24	26	25	22
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	25	26	20	14	11	19	20	37	35	29	28	31	25
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	25	18	16	13	44	23	33	14	20	33	38	29	25
	Pramonė, statybos/ Industrial work	15	22	16	15	9	16	25	13	27	29	15	23	18
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	25	15	10	18	6	14	32	22	24	20	23	23	20
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	19	0	.	.	.	19	15	0	0	.	.	12	14
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	33	23	24	30	53	30	29
	Pensioje/ Pensioned	.	0	25	0	15	15	.	100	67	50	12	20	18
	Bedarbis/ Unemployed	25	25	25	27	20	24	20	60	67	47	50	47	34
Tautybė/ Nationality	Lietuviai/ Lithuanians	18	21	18	19	16	18	22	21	26	24	22	23	21
	Kiti/ Other	27	19	0	8	17	12	25	28	19	28	31	27	21
Metai/ Year	2006	20	21	16	17	16	17	23	22	25	25	23	24	21

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 15.A. Streso ar nervinės įtampos, patirtų per paskutinįjį mėnesį, laipsnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 15.A. Persons with nervous tension or stress during the last month by sex and age (%).

	Lytis/ Sex													Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females							
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total		
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Visai nepatyrė/ Not at all	31,9	25,4	28,7	20,6	36,5	28,0	19,4	16,7	15,1	17,2	23,3	18,0	22,1	
Ne daugiau negu kiti/ Not more than people in general	52,8	63,0	56,9	59,4	49,6	56,9	63,3	65,8	65,3	60,3	59,9	62,8	60,4	
Daugiau nei kiti/ More than is usual for people in general	13,9	9,4	11,2	18,2	10,2	12,6	14,3	13,5	17,2	18,0	13,9	15,7	14,4	
Gyvenimas nepakeliamas/ Life is nearly unbearable	1,4	2,2	3,2	1,8	3,6	2,6	3,1	4,1	2,5	4,6	3,0	3,5	3,1	
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Iš viso/ Total (N)	72	138	188	165	137	700	98	222	239	239	202	1001	1701	
Neatsakę/ Missing (N)	2	1	6	4	9	23	0	3	3	2	7	15	38	

LENTELĖ 15.B. Asmenų, nepatyrusių streso, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 15.B. Persons with no stress by background variables (%).

		Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminių padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekėjusi)/ Married	44	23	29	18	35	27	19	22	14	16	24	18	22
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	30	30	42	25	29	31	20	7	33	0	50	18	24
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	15	38	50	32	0	0	14	20	14	15	19
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	29	33	25	29	.	0	10	23	22	20	21
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	43	18	25	27	39	34	27	24	33	17	18	21	27
	10-12 metų/ 10-12 years	53	29	32	29	42	33	25	22	19	19	27	21	27
	13 ir daugiau/ 13 or more	22	22	25	13	30	22	18	14	12	15	22	15	18
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	75	33	40	.	.	0	0	17	13	26
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	29	39	17	27	46	38	22	29	17	9	23	23	30
	Vidurinis/ Secondary school	40	17	23	16	36	26	26	15	19	26	30	24	25
	Aukštesnysis/ Vocational school	29	28	35	31	36	32	24	17	21	16	24	19	25
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	9	16	17	4	27	14	0	13	5	14	17	11	12
	Didieji miestai/ Cities	24	30	26	19	35	27	13	19	14	18	26	18	22
	Miestai/ Towns	48	17	32	14	35	28	18	14	16	12	19	15	20
	Kaimo vietovės/ Villages	20	26	29	32	43	30	32	17	14	24	24	21	25
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	27	43	27	18	32	0	14	20	33	15	18	28
	Pramonė, statybos/ Industrial work	50	28	26	25	44	31	50	22	21	28	35	27	29
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	12	22	30	18	33	24	15	15	14	16	19	16	18
	Mokosi/ Studying	23	0	.	.	.	22	17	0	0	.	.	14	17
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	17	25	18	17	27	21	22
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	0	0	45	38	.	0	0	17	28	25	30
Tautybė/ Nationality	Bedarbis/ Unemployed	50	38	20	9	30	25	60	0	0	0	14	11	19
	Lietuviai/ Lithuanians	31	25	30	19	36	28	21	16	16	16	23	18	22
Metai/ Year	Kiti/ Other	36	25	23	31	41	31	12	24	10	23	22	20	24
	2006	32	25	29	21	36	28	19	17	15	17	23	18	22

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 16.A. Arterinio kraujospūdžio paskutiniojo matavimo laikas, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 16.A. Time of the last blood pressure measurement by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Per praėjusius 12 mėn./ During the previous year	59,2	54,7	70,3	76,8	82,6	70,2	54,6	64,5	74,5	77,4	80,1	72,3	71,4
Prieš 1-5 metus/ 1-5 years ago	18,3	21,9	14,1	11,0	10,4	14,5	18,6	16,4	13,4	10,0	8,3	12,7	13,4
Seniau nei prieš 5 metus/ More than 5 years ago	,0	4,4	3,6	4,9	2,8	3,5	2,1	2,7	1,7	4,2	1,9	2,6	3,0
Niekada/ Never	8,5	3,6	3,6	2,4	,7	3,2	9,3	5,9	2,9	2,1	2,4	3,9	3,6
Nežinau/ I do not know	14,1	15,3	8,3	4,9	3,5	8,5	15,5	10,5	7,5	6,3	7,3	8,6	8,5
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	71	137	192	164	144	709	97	220	239	239	206	1002	1711
Neatsakę/ Missing (N)	3	2	2	5	2	14	1	5	3	2	3	14	28

LENTELĖ 16.B. Asmenų, kuriems arterinis kraujospūdis buvo matuotas per pastaruosius metus, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 16.B. Proportion of persons with blood pressure measured during the last year by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeimtinė padėtis/ Marital status	Vedęs (išteikėjusi)/ Married	67	59	74	76	84	74	49	65	74	79	79	73	73
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	55	43	50	50	71	51	57	59	67	100	89	62	57
Mokymosi metai/ School years	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	67	46	71	58	60	100	53	80	64	89	73	70
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	57	100	75	71	.	100	50	85	70	73	73
	0-9 metų/ 0-9 years	25	58	25	45	93	70	64	35	33	62	66	58	64
Išsilavinimas/ Degree of education	10-12 metų/ 10-12 years	60	55	65	73	74	67	50	67	67	67	76	68	67
	13 ir daugiau/ 13 or more	61	56	81	80	80	71	53	65	78	87	87	75	74
	Pradinis/ Primary school	.	0	100	50	78	67	.	.	0	25	67	53	59
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	33	54	67	73	83	69	56	48	50	73	65	59	64
	Vidurinis/ Secondary school	63	54	61	70	80	65	53	61	65	65	72	63	64
	Aukštesnysis/ Vocational school	57	53	68	68	79	66	57	62	73	79	89	75	71
	Aukštasis/ University	55	58	96	89	87	81	52	70	81	88	87	78	79
Darbo pobūdis/ Occupation	Didieji miestai/ Cities	52	54	81	79	78	71	54	69	79	80	78	75	73
	Miestai/ Towns	50	49	63	73	84	66	68	62	76	73	83	73	70
	Kaimo vietovės/ Villages	71	61	61	68	86	68	36	55	53	76	74	60	64
Tautybė/ Nationality	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	25	36	53	80	78	60	33	43	40	67	85	62	61
	Pramonė, statybos/ Industrial work	55	49	69	71	72	64	100	74	61	72	70	70	66
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	67	65	84	79	82	76	58	70	79	79	85	77	77
	Mokosi/ Studying	58	0	.	.	.	56	54	43	100	.	.	54	55
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	33	41	59	68	60	52	52
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	75	75	93	89	.	100	67	100	80	82	85
	Bedarbis/ Unemployed	60	38	44	73	70	56	60	60	60	76	50	65	60
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	58	52	70	78	82	69	53	65	73	77	78	71	70
	Kiti/ Other	50	69	70	58	81	67	59	48	81	77	83	71	69
	2006	57	54	70	75	82	69	54	63	74	77	79	71	70

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 17.A. Cholesterolio kiekio kraujyje paskutiniojo tyrimo laikas, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 17.A. Time of the last blood cholesterol test by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total (N)
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total (N)	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total (N)	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Per praėjusius 12 mėn./ During the previous year	18,6	16,9	21,7	32,5	40,7	26,8	19,6	18,3	28,0	37,5	46,5	31,0	29,3
Prieš 1-5 metus/ 1-5 years ago	10,0	14,0	9,5	13,9	21,4	14,0	12,4	9,1	13,8	15,8	22,0	14,9	14,5
Seniau nei prieš 5 metus/ More than 5 years ago	,0	1,5	1,6	,0	,7	,9	,0	,9	1,3	3,8	,5	1,5	1,2
Niekada/ Never	42,9	38,2	39,2	33,7	23,6	34,9	50,5	47,0	37,2	30,4	20,0	35,5	35,3
Nežinau/ I do not know	28,6	29,4	28,0	19,9	13,6	23,5	17,5	24,7	19,7	12,5	11,0	17,1	19,7
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	70	136	189	166	140	702	97	219	239	240	200	996	1698
Neatsakę/ Missing (N)	4	3	5	3	6	21	1	6	3	1	9	20	41

LENTELĖ 17.B. Asmenų, kuriems per pastaruosius 5 metus buvo nustatytas cholesterolio kiekis, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 17.B. Proportion of persons having blood cholesterol measured during the last five years by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	22	36	33	46	59	43	41	27	41	54	64	45	44
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	28	20	14	13	57	25	27	22	58	60	67	32	28
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	33	31	53	50	44	0	27	49	48	79	52	50
Mokymosi metai/ School years	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	67	100	50	.	100	0	59	61	54	54
	0-9 metų/ 0-9 years	13	50	0	18	60	44	9	24	33	31	36	30	36
	10-12 metų/ 10-12 years	25	27	30	41	62	37	50	24	35	43	68	42	40
Išsilavinimas/ Degree of education	13 ir daugiau/ 13 or more	30	30	35	54	56	41	32	28	45	62	77	48	46
	Pradinis/ Primary school	.	100	0	50	67	60	.	.	0	25	42	35	47
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	22	42	17	20	57	42	11	17	17	45	40	29	36
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Vidurinis/ Secondary school	30	25	27	45	57	36	38	22	40	43	70	43	40
	Aukštesnysis/ Vocational school	21	28	29	43	59	35	38	25	39	53	73	46	42
	Aukštasis/ University	27	31	46	57	67	49	19	34	48	67	78	51	50
Darbo pobūdis/ Occupation	Didieji miestai/ Cities	24	26	38	51	59	42	33	32	45	53	69	48	45
	Miestai/ Towns	25	46	31	40	60	41	35	27	42	54	68	46	44
	Kaimo vietovės/ Villages	33	23	18	41	61	33	24	18	32	53	54	36	35
Tautybė/ Nationality	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	25	27	25	33	61	35	33	29	20	50	62	44	38
	Pramonė, statybos/ Industrial work	20	28	29	43	56	36	50	35	21	33	50	34	35
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	39	31	38	57	61	45	35	30	46	62	73	50	49
Metai/ Year	Mokosi/ Studying	31	100	.	.	.	33	33	29	0	.	.	32	32
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	17	13	45	36	27	26	25
	Pensijoje/ Pensioned	.	50	50	50	67	64	.	0	33	83	73	70	68
Metai/ Year	Bedarbis/ Unemployed	0	25	19	9	40	20	20	40	20	41	38	35	27
	2006	27	31	30	46	60	40	32	27	42	54	65	45	43
	Kiti/ Other	17	31	13	23	58	30	29	28	38	52	69	46	39

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 18.A. Gliukozės kiekio kraujyje paskutiniojo tyrimo laikas, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 18.A. Time of the last blood glucose test by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Per praėjusius 12 mėn./ During the previous year	16.9	15.9	20.6	31.5	38.8	25.5	25.5	27.7	23.3	33.1	41.7	30.5	28.4
Prieš 1-5 metus/ 1-5 years ago	14.1	13.8	10.1	11.5	17.3	13.1	13.3	15.5	17.4	14.4	14.6	15.4	14.4
Seniau nei prieš 5 metus/ More than 5 years ago	1.4	5.1	4.2	1.8	1.4	3.0	5.1	6.4	11.0	7.6	4.0	7.2	5.4
Niekada/ Never	33.8	27.5	39.2	30.9	24.5	31.4	31.6	24.1	26.3	28.4	24.1	26.4	28.5
Nežinau/ I do not know	33.8	37.7	25.9	24.2	18.0	27.0	24.5	26.4	22.0	16.5	15.6	20.6	23.3
Iš viso/ Total (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Iš viso/ Total (N)	71	138	189	165	139	703	98	220	236	236	199	990	1693
Neatsakę/ Missing (N)	3	1	5	4	7	20	0	5	6	5	10	26	46

LENTELĖ 18.B. Asmenų, kuriems per pastaruosius 5 metus buvo nustatytas gliukozės kiekis kraujyje, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 18.B. Proportion of persons having blood glucose measured during the last five years by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	11	32	31	40	53	39	38	43	41	47	57	46	43
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	32	25	21	25	43	29	40	35	50	60	44	40	34
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	33	31	53	50	44	0	53	40	41	61	46	46
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	14	100	100	57	.	100	10	52	41	42	44
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	13	58	0	27	52	43	0	29	67	31	39	32	37
	10-12 metų/ 10-12 years	25	18	27	37	50	31	42	34	26	40	50	37	34
	13 ir daugiau/ 13 or more	35	33	39	49	60	43	45	47	48	52	64	51	48
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	50	78	67	.	.	0	25	58	47	56
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	22	33	0	33	45	35	11	21	33	36	35	28	32
	Vidurinis/ Secondary school	30	29	27	35	50	34	47	37	26	43	51	41	38
	Aukštesnysis/ Vocational school	14	24	30	41	50	33	38	38	40	46	59	44	40
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	55	35	42	51	67	50	33	55	48	54	63	53	52
	Didieji miestai/ Cities	36	25	39	46	49	40	41	51	49	51	54	50	46
	Miestai/ Towns	25	43	28	40	56	39	44	35	41	40	57	43	42
	Kaimo vietovės/ Villages	29	23	18	35	57	30	28	38	13	45	48	36	33
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	25	36	16	40	56	33	33	29	0	50	38	32	32
	Pramonė, statybos/ Industrial work	10	25	30	39	38	31	25	43	24	28	35	31	31
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	39	30	38	49	58	42	31	49	46	50	62	50	47
	Mokosi/ Studying	46	100	.	.	.	48	48	29	50	.	.	46	46
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	33	30	36	52	33	37	36
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	50	50	63	62	.	0	0	83	60	58	60
	Bedarbis/ Unemployed	0	38	25	18	40	26	20	40	0	35	13	25	26
	Lietuviai/ Lithuanians	32	27	32	45	54	38	41	41	40	46	52	44	42
Metai/ Year	Kiti/ Other	17	50	17	27	50	33	29	52	38	47	62	48	42
	2006	30	29	30	42	53	37	39	42	40	46	54	45	42

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 19.A. Apsilankymų pas odontologą per pastaruosius 12 mėn. dažnis (%), atsižvelgiant į lytį ir amžių.  
TABLE 19.A. Visit to the dentist during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nė karto/ Not at all	27,1	38,7	47,3	45,1	58,4	45,2	27,1	19,7	25,0	24,6	32,8	25,5	33,6
1 kartą/ One	40,0	24,8	22,6	24,4	10,9	22,9	27,1	27,8	26,7	23,3	21,2	25,1	24,2
2 kartus/ Two	11,4	16,1	10,8	11,6	9,5	11,8	18,8	22,4	19,5	19,0	15,7	19,3	16,2
3 kartus/ Three	8,6	7,3	4,8	5,5	5,1	5,9	7,3	8,1	7,2	8,2	5,1	7,2	6,7
4 kartus/ Four	8,6	4,4	2,2	4,3	2,2	3,7	4,2	4,5	4,7	7,8	7,6	5,9	5,0
5 kartus/ Five	1,4	2,2	3,8	3,0	5,1	3,3	3,1	6,7	3,4	5,2	3,0	4,5	4,0
6 ir daugiau/ Six or more	2,9	6,6	8,6	6,1	8,8	7,1	12,5	10,8	13,6	12,1	14,6	12,7	10,4
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	70	137	186	164	137	694	96	223	236	232	198	986	1680
Neatsakę/ Missing (N)	4	2	8	5	9	29	2	2	6	9	11	30	59

LENTELĖ 19.B. Asmenų, apsilankusių pas odontologą, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 19.B. Proportion of persons visiting a dentist by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminių padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekėjusi)/ Married	44	57	53	55	42	52	75	79	75	76	70	75	65
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	77	70	58	25	33	68	71	89	67	60	71	77	72
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	67	54	75	33	57	100	73	73	77	70	74	69
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	43	33	50	43	.	100	100	76	56	68	65
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	71	36	50	27	41	42	60	65	33	83	58	63	53
	10-12 metų/ 10-12 years	63	62	45	47	35	48	50	83	68	71	68	71	60
	13 ir daugiau/ 13 or more	77	67	69	69	48	66	78	80	80	80	70	78	74
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	50	33	47	.	.	100	100	55	69	58
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	43	30	33	33	42	37	63	71	60	70	60	65	51
	Vidurinis/ Secondary school	79	74	53	54	37	59	70	85	58	70	67	70	65
	Aukštesnysis/ Vocational school	57	64	49	43	45	51	85	83	79	73	71	77	66
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	91	68	71	78	47	69	71	78	78	84	71	78	75
	Didieji miestai/ Cities	83	67	53	54	37	56	74	81	82	73	68	76	68
	Miestai/ Towns	59	42	48	65	44	51	76	83	77	80	70	78	67
	Kaimo vietovės/ Villages	79	71	57	42	46	57	67	74	49	76	60	65	62
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	64	52	53	40	53	67	86	60	67	75	73	59
	Pramonė, statybos/ Industrial work	63	63	45	45	43	50	75	87	73	77	68	76	58
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	71	63	66	67	42	63	84	79	79	76	75	78	73
	Mokosi/ Studying	88	0	.	.	.	85	67	86	50	.	.	68	73
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	100	.	50	82	78	64	61	64	70	70
Tautybė/ Nationality	Pensijoje/ Pensioned	.	0	67	67	43	45	.	100	0	100	56	60	54
	Bedarbis/ Unemployed	25	38	38	30	20	31	60	80	60	81	50	69	48
	Lietuviai/ Lithuanians	73	57	52	56	43	54	74	80	76	76	67	75	66
	Kiti/ Other	70	94	59	50	36	58	69	79	67	74	68	72	66
Metai/ Year	2006	73	61	53	55	42	55	73	80	75	76	67	75	66



SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 20.A. Apsilankymų pas odontologą priežastys, atsivielgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 20.A. The reason of the visits to the dentist by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Pasitikrinti profilaktiškai/ Preventive examination	33,8	23,0	20,1	18,9	7,5	19,2	41,8	47,1	34,3	22,4	9,6	30,0	25,5
Dėl dantų skausmo/ Toothache	35,1	38,1	30,9	27,2	25,3	30,7	35,7	35,6	31,0	36,1	29,7	33,4	32,3
Dėl dantų protezavimo/ Prosthetic dentistry	4,1	9,4	15,5	21,9	22,6	16,0	8,2	12,0	21,9	31,5	39,2	24,2	20,8
Nesilankę/ Not at all	25,7	38,1	45,4	43,8	54,8	43,4	26,5	19,6	24,4	23,7	31,1	24,7	32,5
Iš viso/ Total (N)	74	139	194	169	146	723	98	225	242	241	209	1016	1739

LENTELĖ 20.B. Asmenų, kurie kreipėsi į odontologą dėl profilaktinio patikrinimo, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 20.B. Proportion of persons who had preventive dental examination by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištėkėjusi)/ Married	11	23	22	21	7	18	32	44	36	24	6	29	24
	Nevedęs (netėkėjusi)/ Single	37	25	14	13	14	28	47	57	17	40	11	45	36
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	0	15	6	0	7	100	47	31	20	21	28	22
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	0	0	25	7	.	100	30	15	13	18	16
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	38	17	25	18	5	13	27	47	0	8	2	15	14
	10-12 metų/ 10-12 years	25	10	15	4	6	11	42	37	29	17	11	24	17
	13 ir daugiau/ 13 or more	37	34	32	35	12	31	44	51	38	28	12	35	34
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	0	0	.	.	0	50	8	18	9
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	11	4	0	20	5	7	44	34	17	0	5	18	13
	Vidurinis/ Secondary school	43	33	25	8	7	23	49	41	16	16	9	26	25
	Aukštesnysis/ Vocational school	29	19	13	8	6	13	33	49	37	18	13	29	22
	Aukštasis/ University	27	38	46	45	17	36	33	52	42	41	11	39	38
	Didieji miestai/ Cities	52	21	23	21	6	21	44	45	37	22	13	30	27
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Miestai/ Towns	18	19	20	17	11	17	38	56	36	27	11	33	27
	Kaimo vietovės/ Villages	33	32	14	16	4	18	44	38	18	16	2	23	21
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	25	9	9	7	6	9	67	43	40	17	0	24	13
	Pramonė, statybos/ Industrial work	25	18	17	10	10	15	25	43	27	22	20	28	19
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	33	33	33	34	9	30	42	50	38	26	14	34	33
	Mokosi/ Studying	46	0	.	.	.	44	46	57	50	.	.	47	46
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	25	35	27	16	7	25	25
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	0	7	8	.	100	0	17	3	7	7
	Bedarbis/ Unemployed	0	13	6	9	0	6	40	60	0	12	0	17	11
Tautybė/ Nationality	Lietuviai/ Lithuanians	31	20	19	18	7	18	41	49	34	23	9	30	25
	Kiti/ Other	50	44	30	23	8	27	47	34	38	23	10	28	28
Metai/ Year	2006	34	23	20	19	8	19	42	47	34	23	10	30	26

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 21.A. Trūkstančių dantų skaičius, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 21.A. Missing teeth by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Yra visi/ None	60,8	31,6	9,4	4,9	5,0	17,1	60,8	33,5	12,7	5,4	2,4	18,1	17,7
Neturiu 1-5 dantų/ 1-5 are missing	36,5	59,6	62,0	47,6	32,6	49,6	37,1	57,1	66,7	42,7	32,5	49,0	49,3
Neturiu 6-10 dantų/ 6-10 are missing	2,7	8,1	17,2	23,8	21,3	16,3	2,1	8,5	13,1	22,6	24,8	15,6	15,9
Neturiu daugiau kaip 10 dantų/ Over 10 but not all	,0	,7	10,4	20,7	32,6	14,3	,0	,9	7,6	25,9	31,6	14,6	14,5
Visai neturiu, naudojuosi protezais/ All missing, false teeth	,0	,0	1,0	3,0	8,5	2,7	,0	,0	,0	3,3	8,7	2,6	2,6
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	136	192	164	141	707	97	224	237	239	206	1004	1711
Neatsakę/ Missing (N)	0	3	2	5	5	16	1	1	5	2	3	12	28

LENTELĖ 21.B. Asmenų, kuriems netrūksta nei vieno danties, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 21.B. Proportion of persons with no missing teeth by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	56	24	9	6	6	11	51	32	13	4	2	15	13
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	62	48	7	0	0	45	67	43	25	0	0	48	46
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	0	8	0	0	2	0	20	9	11	7	11	8
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	29	0	0	14	.	0	10	7	2	5	6
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	25	25	0	0	2	8	36	18	0	0	5	10	9
	10-12 metų/ 10-12 years	45	22	10	4	8	12	75	16	12	6	2	11	12
	13 ir daugiau/ 13 or more	74	40	11	7	2	25	60	45	13	6	2	23	24
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	0	0	.	.	0	0	0	0	0
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	22	29	0	0	5	11	67	10	0	0	2	11	11
	Vidurinis/ Secondary school	60	50	12	0	7	24	60	10	7	4	2	17	20
	Aukštesnysis/ Vocational school	79	19	5	5	6	12	33	27	12	6	3	13	12
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	73	42	25	11	3	23	86	58	16	7	2	29	27
	Didieji miestai/ Cities	64	38	10	5	5	18	62	43	12	6	3	19	19
	Miestai/ Towns	68	30	9	4	5	17	59	33	13	6	0	17	17
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	48	16	8	5	4	13	60	18	13	3	4	16	15
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	9	6	0	0	6	0	14	0	0	0	3	5
	Pramonė, statybos/ Industrial work	50	33	6	3	3	14	25	9	9	8	0	8	12
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	67	35	13	9	3	20	62	43	14	6	2	19	19
	Mokosi/ Studying	73	0	.	.	.	70	71	57	0	.	.	67	68
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	50	20	14	4	13	17	18
Tautybė/ Nationality	Pensijoje/ Pensioned	.	0	0	0	12	9	.	0	0	0	2	1	5
	Bedarbis/ Unemployed	40	25	13	0	0	12	40	20	0	0	0	8	10
	Lietuviai/ Lithuanians	60	30	8	5	3	16	62	35	12	5	3	18	17
	Kiti/ Other	67	37	17	4	12	21	53	21	19	6	0	15	18
Metai/ Year	2006	61	31	9	5	5	17	60	33	12	5	2	18	17

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 22.A. Dantų valymo dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 22.A. Brushing of the teeth by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Dažniau nei kartą per dieną/ More than once a day	45,1	27,6	22,9	16,7	15,2	23,2	62,9	59,2	47,7	48,7	38,6	50,3	39,2
Vieną kartą per dieną/ Once a day	36,6	44,0	44,7	47,4	40,2	43,5	29,9	30,5	44,7	43,6	46,2	40,0	41,5
Ne kiekvieną dieną/ Less than once a day	18,3	26,1	24,5	28,2	40,9	28,2	7,2	10,3	7,2	6,4	12,7	8,8	16,7
Niekada/ Never	,0	2,2	8,0	7,7	3,8	5,1	,0	,0	,4	1,3	2,5	,9	2,6
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	71	134	188	156	132	682	97	223	237	234	197	989	1671
Neatsakę/ Missing (N)	3	5	6	13	14	41	1	2	5	7	12	27	68

LENTELĖ 22.B. Asmenų, valančių dantis dažniau nei vieną kartą per dieną, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 22.B. Proportion of persons brushing their teeth more than once a day by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekėjusi)/ Married	38	31	24	17	17	22	44	56	47	49	38	48	37
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	46	19	14	14	0	30	73	72	50	100	50	70	50
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	31	20	0	19	100	47	56	43	50	49	41
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	14	0	25	14	.	100	40	50	32	40	36
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	17	18	0	11	14	14	27	53	0	9	21	27	21
	10-12 metų/ 10-12 years	37	26	17	15	11	18	58	45	37	44	43	43	31
	13 ir daugiau/ 13 or more	52	31	34	17	20	30	69	68	54	57	45	58	49
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	0	0	.	.	0	25	18	19	10
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	13	13	0	14	17	14	33	34	20	11	20	25	20
	Vidurinis/ Secondary school	47	30	24	13	14	26	70	50	38	48	41	50	39
	Aukštesnysis/ Vocational school	50	30	18	15	9	20	60	59	45	48	37	48	36
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	55	33	52	24	25	34	62	73	59	60	59	64	54
	Didieji miestai/ Cities	50	33	27	18	21	27	69	73	54	56	46	58	45
Darbo pobūdis/ Occupation	Miestai/ Towns	37	17	27	19	16	22	67	58	48	46	32	48	39
	Kaimo vietovės/ Villages	50	27	10	9	0	17	48	38	28	32	36	36	27
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	33	18	7	7	6	9	67	57	0	50	20	35	17
Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	Pramonė, statybos/ Industrial work	26	23	22	16	21	21	25	48	39	50	47	45	28
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	61	40	33	23	27	33	69	63	51	53	49	55	49
	Mokosi/ Studying	54	0	.	.	.	52	75	86	100	.	.	77	69
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	36	48	38	33	47	42	41
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	0	0	8	6	.	100	0	80	25	30	20
	Bedarbis/ Unemployed	20	13	31	0	0	15	0	60	75	19	13	26	20
Tautybė/ Nationality	Lietuviai/ Lithuanians	45	28	21	17	15	23	61	59	48	49	36	49	39
	Kiti/ Other	45	25	36	16	17	26	71	61	48	50	54	55	43
Metai/ Year	2006	45	27	23	17	15	23	63	59	48	49	39	50	39

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 23.A. Tepinėlio iš gimdos kaklelio ėmimo laikas, atsižvelgiant į amžių (%).

TABLE 23.A. Time of last cervical smear test taken by age (%).

	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Per praėjusius 12 mėn./ During the previous year	32,7	35,3	45,8	37,6	29,8	37,0
Prieš 1-3 metus/ 1-3 years ago	9,2	15,6	20,2	27,0	19,0	19,4
Seniau negu prieš 3 metus/ More than 3 years ago	4,1	11,2	13,9	12,7	23,4	14,0
Niekada/ Never	49,0	33,0	16,8	14,3	19,5	23,5
Nežinau/ I do not know	5,1	4,9	3,4	8,4	8,3	6,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	98	224	238	237	205	1003
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	4	4	4	13

LENTELĖ 23.B. Moterų, kurioms per pastaruosius 3 metus buvo imtas tepinėlis iš gimdos kaklelio, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 23.B. Proportion of women who had a cervical smear test taken during the last 3 years by background variables (%).

		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Šeiminė padėtis/ Marital status	Ištekęjusi/ Married	57	55	69	66	52	61
	Netekėjusi/ Single	32	33	58	60	22	35
	Išsiskyrusi/ Divorced	100	60	54	52	57	55
	Našlė/ Widowed	.	100	40	63	35	46
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	36	59	67	54	39	45
	10-12 metų/ 10-12 years	42	57	60	56	52	56
	13 ir daugiau/ 13 or more	42	46	67	70	49	57
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	.	0	50	33	35
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	33	59	67	55	42	49
	Vidurinis/ Secondary school	43	34	53	53	53	48
	Aukštesnysis/ Vocational school	62	68	70	69	47	65
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	24	42	65	63	52	53
	Didieji miestai/ Cities	51	48	65	66	59	60
	Miestai/ Towns	35	51	68	61	43	55
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	36	55	55	61	35	49
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	33	57	40	83	31	47
	Pramonė, statybos/ Industrial work	50	52	52	58	40	52
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	54	51	69	67	63	63
	Mokosi/ Studying	31	14	50	.	.	30
	Namų šeimininkė/ Housewife	67	57	59	44	40	53
	Pensijoje/ Pensioned	.	50	33	100	35	41
Tautybė/ Nationality	Bedarbė/ Unemployed	20	20	80	53	38	45
	Lietuvės/ Lithuanians	46	51	62	62	46	55
Metai/ Year	Kitos/ Other	24	48	90	68	62	61
	2006	42	51	65	63	48	56

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 24.A. Kas ėmė tepinėlį iš gimdos kaklelio (%).  
TABLE 24.A. Who was taken a cervical smear test (%).

	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Bendrosios praktikos (šeimos) gydytojas/ General practitioner	2,0	4,0	2,0	3,1	2,6	2,8
Akušeris - ginekologas/ Gynecologist	98,0	96,0	98,0	96,9	97,4	97,2
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	51	151	196	191	154	744
Neatsakę/ Missing (N)	47	74	46	50	55	272

LENTELĖ 24.B. Moterų, kurioms bendrosios praktikos gydytojas ėmė tepinėlį iš gimdos kaklelio, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 24.B. Proportion of women who had a cervical smear test taken by general practitioner by background variables (%).

		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Šeiminė padėtis/ Marital status	Ištekėjusi/ Married	3	3	2	1	1	2
	Netekėjusi/ Single	0	2	0	40	11	3
	Išsiskyrusi/ Divorced	0	0	0	5	0	2
	Našlė/ Widowed	.	0	0	0	4	2
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	0	6	33	0	0	2
	10-12 metų/ 10-12 years	8	3	2	3	2	3
	13 ir daugiau/ 13 or more	0	2	1	2	3	2
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	.	0	0	0	0
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	0	0	17	0	0	1
	Vidurinis/ Secondary school	2	5	2	0	2	2
	Aukštesnysis/ Vocational school	0	3	1	4	5	3
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	0	2	1	2	0	1
	Didieji miestai/ Cities	3	4	2	2	5	3
	Miestai/ Towns	0	0	1	5	0	1
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	0	4	3	0	0	1
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	0	0	0	0	0
	Pramonė, statybos/ Industrial work	0	9	0	6	5	4
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	0	3	1	2	2	2
	Mokosi/ Studying	2	0	0	.	.	2
	Namų šeimininkė/ Housewife	0	0	9	0	0	2
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	0	0	2	1
Tautybė/ Nationality	Bedarbė/ Unemployed	0	0	0	6	0	2
	Lietuvės/ Lithuanians	1	3	2	3	2	2
Metai/ Year	Kitos/ Other	0	3	0	0	3	1
	2006	1	3	2	2	2	2

LENTELĖ 25.A. Paskutinis krūtų apčiuopos laikas, atsižvelgiant į amžių (%).

TABLE 25.A. Time of the last clinical breast examination by age (%).

	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Per praėjusius 12 mėn./ During the previous year	20,4	25,9	25,2	30,9	28,9	27,0
Prieš 1-3 metus/ 1-3 years ago	5,1	14,3	21,4	18,6	17,6	16,9
Seniau negu prieš 3 metus/ More than 3 years ago	5,1	19,6	18,9	17,4	22,1	18,0
Niekada/ Never	69,4	40,2	34,5	33,1	31,4	38,2
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	98	224	238	236	204	1001
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	4	5	5	15

LENTELĖ 25.B. Moterų, kurioms gydytojas per pastaruosius 3 metus tikrino krūtis, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 25.B. Proportion of women who had clinical breast examination during the last 3 years by background variables (%).

		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Šeiminė padėtis/ Marital status	Ištekėjusi/ Married	32	41	43	51	47	45
	Netekėjusi/ Single	20	37	42	80	67	33
	Išsiskyrusi/ Divorced	100	33	60	36	54	47
	Našlė/ Widowed	.	100	50	52	33	42
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	27	29	33	31	41	35
	10-12 metų/ 10-12 years	25	41	46	41	39	42
	13 ir daugiau/ 13 or more	25	41	46	56	53	46
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	.	0	25	58	47
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	22	28	17	36	30	28
	Vidurinis/ Secondary school	21	29	37	43	40	34
	Aukštesnysis/ Vocational school	33	37	46	46	48	44
	Aukštasis/ University	29	52	53	63	57	54
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Didieji miestai/ Cities	38	48	60	53	60	54
	Miestai/ Towns	21	38	39	46	37	38
	Kaimo vietovės/ Villages	12	29	26	39	33	29
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	43	0	33	31	26
	Pramonė, statybos/ Industrial work	75	35	36	44	70	46
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	38	45	51	53	53	50
	Mokosi/ Studying	19	29	0	.	.	19
	Namų šeimininkė/ Housewife	25	28	41	36	33	33
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	33	83	35	41
Tautybė/ Nationality	Bedarbė/ Unemployed	0	20	40	35	13	25
	Lietuvės/ Lithuanians	22	40	43	44	43	41
	Kitos/ Other	41	38	76	66	59	58
Metai/ Year	2006	26	40	46	49	45	43

LENTELĖ 26. Ar buvo kada nors atlikta mamografija, atsižvelgiant į amžių (%).

TABLE 26. Had women a mammography by age (%).

	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Taip/ Yes	6,2	11,2	14,0	29,7	27,9	19,2
Ne/ No	90,7	86,5	83,1	67,4	69,6	78,1
Nežinau/ I do not know	3,1	2,2	3,0	3,0	2,5	2,7
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	97	223	236	236	204	997
Neatsakę/ Missing (N)	1	2	6	5	5	19

LENTELĖ 27. Paskutiniosios mamografijos laikas, atsižvelgiant į amžių (%).

TABLE 27. Time of the last mammography by age (%).

	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Per praėjusius 12 mėn./ During the previous year	42,9	51,9	34,3	40,8	46,8	43,1
Prieš 1-2 metus/ 1-2 years ago	14,3	25,9	20,0	36,6	12,9	24,3
Seniau negu prieš 2 metus/ More than 2 years ago	42,9	22,2	45,7	22,5	40,3	32,7
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	7	27	35	71	62	202

LENTELĖ 28. Paskutiniojo skiepėjimosi nuo gripo laikas, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).

TABLE 28. Time of last vaccine against influenza by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Per praėjusius 12 mėn./ During the previous year	11,1	9,7	9,1	8,8	7,1	8,9	7,5	6,9	11,9	8,8	7,9	8,8	8,9
Prieš 1-2 metus/ 1-2 years ago	4,2	5,2	3,8	1,9	3,6	3,6	6,5	4,6	5,5	7,0	4,4	5,5	4,7
Seniau negu prieš 2 metus/ More than 2 years ago	23,6	18,7	14,5	13,8	13,6	15,9	15,1	6,5	9,7	12,8	12,3	10,7	12,9
Niekada/ Never	45,8	52,2	59,1	59,4	62,1	57,0	55,9	73,7	67,8	66,5	70,9	68,4	63,7
Nežinau/ I do not know	15,3	14,2	13,4	16,3	13,6	14,6	15,1	8,3	5,1	4,8	4,4	6,6	9,9
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	72	134	186	160	140	693	93	217	236	227	203	977	1670
Neatsakę/ Missing (N)	2	5	8	9	6	30	5	8	6	14	6	39	69

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 29. Paskutiniojo skiepėjimosi nuo erkinio encefalito laikas, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 29. Time of last vaccine against tick-borne viral encephalitis (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Per praėjusius 12 mėn./ During the previous year	7,1	3,7	5,4	3,1	2,9	4,2	2,1	,5	2,1	,9	1,0	1,2	2,5
Prieš 1-2 metus/ 1-2 years ago	5,7	3,7	4,3	1,9	1,4	3,2	,0	1,4	1,7	,4	1,5	1,1	2,0
Seniau negu prieš 2 metus/ More than 2 years ago	1,4	6,6	5,4	6,3	5,0	5,4	4,3	1,8	2,1	2,2	5,9	3,1	4,0
Niekada/ Never	71,4	77,9	80,0	85,0	84,9	80,9	79,8	93,6	90,7	95,2	88,2	90,8	86,7
Nežinau/ I do not know	14,3	8,1	4,9	3,8	5,8	6,4	13,8	2,8	3,4	1,3	3,4	3,8	4,8
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	70	136	185	160	139	691	94	218	236	229	203	981	1672
Neatsakę/ Missing (N)	4	3	9	9	7	32	4	7	6	12	6	35	67



SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 30.A. Buvimo prirūkytose patalpose darbo metu trukmė, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 30.A. Persons of daily exposed tobacco smoke at work by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Daugiau negu 5 val./ More than 5 hours	9,6	17,6	17,7	14,2	15,8	15,6	8,3	1,8	4,3	4,0	3,8	4,0	8,8
1-5 valandas/ 1-5 hours	20,5	20,6	14,0	12,3	13,5	15,5	8,3	8,2	5,6	3,1	6,5	6,0	10,0
Mažiau negu 1 val./ Less than 1 hour	20,5	22,1	15,1	17,3	11,3	16,8	15,6	12,3	12,0	8,0	2,7	9,7	12,6
Beveik nebūnu/ Almost never	42,5	36,8	45,2	49,4	47,4	44,7	62,5	62,6	69,7	74,3	67,7	68,1	58,3
Dirbu namuose/ Not working outside the house	6,8	2,9	8,1	6,8	12,0	7,4	5,2	15,1	8,5	10,6	19,4	12,3	10,2
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	136	186	162	133	691	96	219	234	226	186	962	1653
Neatsakę/ Missing (N)	1	3	8	7	13	32	2	6	8	15	23	54	86

LENTELĖ 30.B. Asmenų, būnančių prirūkytose patalpose darbe kasdien nors 1 val., dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 30.B. Proportion of persons exposed to tobacco smoke at least one hour daily at work by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekejusi)/ Married	22	40	31	26	28	30	9	8	8	5	11	8	18
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	31	33	36	43	43	34	22	9	17	0	0	15	24
	Išsiskyręs (-usi)/ Divorced	.	67	25	31	36	33	0	27	21	10	8	15	20
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	43	0	0	23	.	50	0	15	10	11	13
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	63	42	0	30	31	35	18	6	0	0	8	8	21
	10-12 metų/ 10-12 years	26	43	38	31	32	35	8	16	19	13	13	15	25
	13 ir daugiau/ 13 or more	26	32	25	21	28	26	18	8	4	4	9	8	14
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	38	23	.	.	0	0	0	0	12
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	38	46	17	20	29	32	11	11	20	11	15	13	23
	Vidurinis/ Secondary school	27	42	37	31	31	33	19	15	20	11	10	15	23
	Aukštesnysis/ Vocational school	43	41	35	37	29	36	11	10	11	6	8	9	20
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	18	23	13	13	28	18	19	7	3	5	11	7	11
	Didieji miestai/ Cities	40	31	35	26	36	32	26	8	9	7	13	11	20
	Miestai/ Towns	11	49	35	27	25	30	9	13	7	6	11	9	17
	Kaimo vietovės/ Villages	43	42	22	26	25	30	13	9	17	8	2	9	19
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	27	29	33	12	24	0	14	20	25	0	10	20
	Pramonė, statybos/ Industrial work	45	54	43	34	43	43	0	9	15	14	18	13	34
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	39	26	17	17	24	22	20	11	8	6	9	9	13
	Mokosi/ Studying	15	0	.	.	.	15	17	29	0	.	.	18	17
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	17	7	5	4	8	7	8
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	0	0	26	21	.	0	100	0	13	14	17
	Bedarbis/ Unemployed	25	13	38	33	40	32	20	0	0	0	14	6	20
	Lietuviai/ Lithuanians	26	39	31	24	26	30	16	10	10	7	9	10	18
	Kiti/ Other	50	31	36	42	45	41	18	11	5	9	20	12	24
Metai/ Year	2006	30	38	32	27	29	31	17	10	10	7	10	10	19

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 31.A. Rūkymas tiriamojo bute, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 31.A. Persons exposed to tobacco smoke at home by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Niekas nerūko/ Nobody smokes	56,8	67,9	68,4	60,8	68,6	65,4	63,5	71,0	67,8	68,5	71,5	69,0	67,5
Kai kas rūko/ Somebody smokes	43,2	32,1	31,6	39,2	31,4	34,6	36,5	29,0	32,2	31,5	28,5	31,0	32,5
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	137	190	166	140	708	96	221	239	232	200	989	1697
Neatsakę/ Missing (N)	0	2	4	3	6	15	2	4	3	9	9	27	42

LENTELĖ 31.B. Asmenų, kurių bute rūkoma, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 31.B. Proportion of persons exposed to tobacco smoke at home by background variables (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total	
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females							
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total		
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	33	72	72	63	71	69	66	71	67	72	70	70	69
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	60	60	43	43	60	57	63	80	67	80	89	72	65
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	67	69	47	42	53	0	53	71	58	67	63	60
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	50	67	100	64	.	0	70	59	74	67	66
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	0	42	100	20	66	51	30	56	67	58	67	59	55
	10-12 metų/ 10-12 years	60	68	61	59	57	61	50	57	64	60	68	62	61
	13 ir daugiau/ 13 or more	65	72	81	68	83	74	69	80	70	75	76	74	74
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	67	67	57	.	.	0	33	82	67	62
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	33	58	67	40	59	54	50	46	50	56	63	55	54
	Vidurinis/ Secondary school	60	71	58	43	67	58	62	62	57	56	71	62	60
	Aukštesnysis/ Vocational school	50	61	69	66	75	66	75	69	70	68	68	69	68
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	73	87	92	77	79	82	62	87	72	84	82	79	80
	Didieji miestai/ Cities	44	73	72	64	68	67	64	81	73	69	72	73	70
	Miestai/ Towns	75	69	59	57	67	64	70	71	71	70	66	69	67
	Kaimo vietovės/ Villages	48	55	74	60	73	64	54	56	43	65	80	60	62
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	64	75	36	53	60	100	29	40	50	100	68	62
	Pramonė, statybos/ Industrial work	55	60	61	54	59	58	75	68	58	64	65	63	60
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	50	79	80	75	84	76	52	75	72	70	78	72	73
	Mokosi/ Studying	69	100	.	.	.	70	75	86	100	.	.	77	75
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	100	.	50	58	64	59	68	54	62	62
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	100	0	76	73	.	100	33	83	63	64	68
	Bedarbis/ Unemployed	40	38	47	60	56	49	0	60	80	67	63	58	53
Tautybė/ Nationality	Lietuviai/ Lithuanians	61	69	67	61	68	66	63	74	68	69	74	70	68
	Kiti/ Other	33	63	77	58	69	63	65	52	67	68	59	62	62
Metai/ Year	2006	57	68	68	61	69	65	64	71	68	69	72	69	67

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 32.A. Pasiskirstymas pagal rūkymo įprotį, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 32.A. Smoking during entire lifetime by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Niekada nerūkė/ Never smoked	27,0	26,5	17,6	19,0	31,7	23,6	36,7	42,8	48,9	59,6	81,5	55,5	42,2
Rūkė/ Have smoked	73,0	73,5	82,4	81,0	68,3	76,4	63,3	57,2	51,1	40,4	18,5	44,5	57,8
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	136	193	168	145	717	98	222	237	235	205	998	1715
Neatsakė/ Missing (N)	0	3	1	1	1	6	0	3	5	6	4	18	24

LENTELĖ 32.B. Asmenų, niekada gyvenime nerūkiusių, (%) dalis pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 32.B. Proportion of non-smokers during entire lifetime by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeimtinė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	11	25	20	19	30	23	38	45	52	64	83	58	43
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	29	33	21	29	43	30	37	43	50	80	100	46	38
	Išsiskyres (-usi)/ Divorced	.	0	0	18	33	16	0	27	37	44	78	47	39
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	0	0	50	14	.	0	40	52	75	61	55
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	0	17	25	0	33	22	36	25	33	69	88	65	45
	10-12 metai/ 10-12 years	35	16	12	13	24	16	58	39	44	52	83	54	35
	13 ir daugiau/ 13 or more	28	35	28	30	38	32	33	47	52	61	78	54	47
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	33	44	36	.	.	0	75	91	81	60
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	11	17	0	0	27	17	56	29	33	73	85	61	39
	Vidurinis/ Secondary school	30	22	16	20	23	22	38	37	38	59	85	52	39
	Aukštesnysis/ Vocational school	14	19	13	10	26	15	52	41	48	61	74	55	38
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	45	53	46	36	50	45	10	52	58	53	83	55	52
	Didieji miestai/ Cities	16	29	22	24	40	27	36	47	45	59	79	55	43
	Miestai/ Towns	25	23	19	13	20	19	21	41	54	61	79	55	41
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	43	26	10	17	36	23	60	38	47	59	89	58	42
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	27	22	13	11	18	67	43	80	75	100	78	35
	Pramonė, statybos/ Industrial work	10	13	16	7	29	14	25	48	37	56	80	52	26
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	22	42	23	33	52	34	27	46	52	58	84	56	50
	Mokosi/ Studying	50	0	.	.	.	48	38	29	50	.	.	37	40
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	33	31	45	56	86	46	45
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	25	0	30	30	.	100	33	67	76	74	55
	Bedarbis/ Unemployed	20	25	0	20	30	17	80	60	40	76	50	65	39
	Lietuviai/ Lithuanians	31	25	17	18	29	23	38	43	49	59	82	55	42
Metai/ Year	Kiti/ Other	8	38	22	23	42	28	29	44	48	64	79	56	44
	2006	27	26	18	19	32	24	37	43	49	60	81	56	42

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 33.A. Ar per visą gyvenimą buvo surūkyta bent 100 cigarečių (%).  
TABLE 33.A. Smoking at least 100 cigarettes during entire lifetime by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne/ No	8,2	8,8	4,2	4,2	2,1	5,1	18,4	19,0	9,4	8,5	3,9	11,1	8,6
Taip/ Yes	64,4	64,7	78,1	76,5	65,7	71,2	44,9	38,0	41,0	31,6	14,6	33,1	49,0
Niekada nerūkiu/ Never smoked	27,4	26,5	17,7	19,3	32,2	23,8	36,7	43,0	49,6	59,8	81,5	55,8	42,4
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	136	192	166	143	711	98	221	234	234	205	993	1704
Neatsakę/ Missing (N)	1	3	2	3	3	12	0	4	8	7	4	23	35

LENTELĖ 33.B. Asmenų, per savo gyvenimą surūkiusių bent 100 cigarečių, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 33.B. Proportion of those who have smoked at least 100 cigarettes during entire lifetime by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeimtinė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	89	64	75	76	68	72	51	36	42	28	13	32	50
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	61	63	79	71	50	63	40	35	42	20	0	35	49
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	100	100	76	58	80	100	57	40	44	19	39	50
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	100	100	50	86	.	100	22	37	20	28	36
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	100	83	75	100	63	76	45	63	67	23	9	28	50
	10-12 metų/ 10-12 years	60	78	83	83	73	79	33	48	43	39	17	37	58
	13 ir daugiau/ 13 or more	61	52	68	64	60	61	47	30	40	30	15	32	42
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	67	44	57	.	.	100	25	0	12	33
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	89	83	100	100	70	82	44	57	67	9	15	33	57
	Vidurinis/ Secondary school	59	70	76	75	73	71	40	50	46	37	15	37	52
	Aukštesnysis/ Vocational school	86	72	84	85	73	81	43	38	40	29	21	33	53
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	36	30	48	59	50	47	57	26	37	38	9	31	36
	Didieji miestai/ Cities	71	60	74	71	60	67	46	33	44	34	17	34	48
	Miestai/ Towns	64	71	77	80	78	75	62	40	37	28	16	34	50
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	57	68	86	83	56	73	20	44	43	32	7	30	50
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	73	72	86	78	76	33	43	20	25	0	19	59
	Pramonė, statybos/ Industrial work	85	77	79	88	68	80	75	43	50	39	20	41	68
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	72	49	74	63	48	61	50	34	38	32	10	32	40
	Mokosi/ Studying	38	0	.	.	.	37	42	43	50	.	.	42	40
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	50	44	48	36	14	40	40
Tautybė/ Nationality	Pensijoje/ Pensioned	.	0	75	100	69	69	.	0	67	0	19	19	40
	Bedarbis/ Unemployed	80	75	100	80	70	83	20	40	40	24	50	32	60
	Lietuviai/ Lithuanians	60	67	79	78	68	72	43	39	42	34	14	34	50
	Kiti/ Other	91	50	70	69	58	66	53	30	29	23	21	29	44
Metai/ Year	2006	64	65	78	77	66	71	45	38	41	32	15	33	49

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 34.A. Kada nors rūkusių asmenų, dabartiniai rūkymo įpročiai, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).

TABLE 34.A. Present smoking among persons, who have been smoking sometimes in life, by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip, kasdien/ Yes, daily	68,1	70,5	61,1	55,2	57,4	61,2	29,5	38,8	28,3	33,8	37,9	33,4	50,1
Retkarčiais/ Occasionally	12,8	11,4	14,6	12,0	6,4	11,6	36,4	32,9	39,4	25,7	27,6	33,1	20,2
Visai nerūkiau/ Never smoked	19,1	18,2	24,3	32,8	36,2	27,1	34,1	28,2	32,3	40,5	34,5	33,4	29,6
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	47	88	144	125	94	498	44	85	99	74	29	332	830
Neatsakė/ Missing (N)	7	12	15	11	5	50	18	42	22	21	9	112	162

LENTELĖ 34.B. Dabar nerūkančių asmenų dalis (%) tarp kada nors gyvenime rūkusių pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse (%).

TABLE 34.B. Proportion of present non-smokers among persons, who have been smoking sometimes in life by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeimtinė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	13	21	25	32	36	29	37	34	29	36	41	34	31
	Nevedęs (netekęs)/ Single	21	11	27	40	25	20	29	25	0	100	.	26	22
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	8	31	29	23	100	0	53	47	20	40	33
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	43	50	100	55	.	0	67	40	29	36	42
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	13	10	100	30	35	30	20	20	50	67	50	33	31
	10-12 metų/ 10-12 years	8	5	20	28	26	20	50	30	28	41	20	33	24
	13 ir daugiau/ 13 or more	26	35	30	37	47	35	32	30	36	38	43	35	35
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	25	13	.	.	0	0	.	0	10
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	25	15	80	40	41	35	25	12	50	100	40	27	32
	Vidurinis/ Secondary school	13	19	14	17	18	16	26	25	33	22	33	27	20
	Aukštesnysis/ Vocational school	17	10	25	37	52	27	44	25	27	42	23	31	29
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	50	67	27	42	33	42	42	48	38	52	60	45	44
	Didieji miestai/ Cities	17	23	21	34	24	25	44	38	30	51	40	40	31
	Miestai/ Towns	18	16	15	31	44	26	29	19	31	30	18	26	26
	Kaimo vietovės/ Villages	25	10	40	33	47	33	20	29	44	25	67	33	33
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	0	35	17	50	28	0	67	0	0	.	33	28
	Pramonė, statybos/ Industrial work	6	11	20	27	8	17	67	30	35	57	33	43	22
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	38	35	26	45	38	36	54	27	33	48	40	37	36
	Mokosi/ Studying	22	.	.	.	.	22	30	0	0	.	.	25	24
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	.	.	0	0	24	30	0	50	19	18
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	0	33	53	49	.	.	50	.	36	38	46
	Bedarbis/ Unemployed	25	17	31	38	29	29	0	50	50	0	0	17	26
	Tautybė/ Nationality	Lietuviai/ Lithuanians	19	19	24	36	39	28	31	30	34	38	33	34
	Kiti/ Other	18	13	25	17	21	19	44	13	0	55	40	32	24
Metai/ Year	2006	19	18	24	33	36	27	34	28	32	41	34	33	30

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 35.A. Atsakiusiųjų pasiskirstymas pagal rūkymo įpročius, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%), rūkymo indeksas 1.  
TABLE 35.A. Smoking pattern by sex and age (%), smoking-index 1.

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kasdien/ Daily smokers	43,2	43,2	49,5	42,6	37,0	43,4	19,4	19,1	15,7	11,2	9,1	14,5	26,5
Retkarčiais/ Occasional smokers	6,8	2,9	6,2	5,9	3,4	5,0	9,2	6,2	8,3	5,0	1,0	5,6	5,3
Metė prieš 1-12 mėn./ Quitters: 1-12 months ago	8,1	4,3	3,6	2,4	2,1	3,6	9,2	4,0	2,5	,8	,5	2,7	3,0
Metė seniau kaip prieš metus/Quitters: over a year ago	1,4	5,8	13,4	18,3	16,4	12,4	3,1	4,0	5,4	8,7	1,9	4,9	8,1
Niekada nerūkė/Non-smokers	35,1	35,3	22,2	23,7	33,6	28,8	56,1	63,6	57,9	66,8	83,7	66,3	50,7
Nepilni duomenys/Incomplete data	5,4	8,6	5,2	7,1	7,5	6,8	3,1	3,1	10,3	7,5	3,8	6,0	6,3
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	139	194	169	146	723	98	225	242	241	209	1016	1739

LENTELĖ 35.B. Kasdien rūkančių dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 35.B. Proportion of daily smokers by background variables (%).

		Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištėkėjusi)/ Married	78	43	45	43	39	43	22	17	15	10	7	13	26
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	38	43	57	38	29	41	18	15	33	0	0	17	29
	Išsiskyres (-usi)/ Divorced	.	67	85	41	42	56	0	47	11	18	14	19	29
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	57	33	0	36	.	100	10	11	13	14	17
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	63	75	0	64	36	47	36	35	0	0	5	14	29
	10-12 metų/ 10-12 years	55	59	59	51	44	54	8	29	19	12	14	18	36
	13 ir daugiau/ 13 or more	35	26	35	31	32	31	19	12	14	12	8	13	19
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	50	11	33	.	.	100	0	0	6	19
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	67	71	33	53	40	52	33	38	17	0	8	19	36
	Vidurinis/ Secondary school	38	46	51	50	47	46	21	29	23	16	11	20	32
	Aukštesnysis/ Vocational school	64	50	54	48	32	50	10	21	14	10	14	14	29
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	18	6	25	26	33	22	19	6	13	12	4	10	14
	Didieji miestai/ Cities	44	34	45	41	41	41	23	12	17	10	10	13	25
	Miestai/ Towns	43	57	57	40	38	47	21	23	16	13	12	16	29
	Kaimo vietovės/ Villages	43	48	47	49	25	43	12	25	13	11	2	13	27
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	64	47	60	28	49	0	14	20	17	0	9	37
	Pramonė, statybos/ Industrial work	75	56	51	55	56	56	0	26	18	6	15	15	43
	Darbas įstaigoje ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	33	24	44	28	30	32	15	15	14	12	5	13	18
	Mokosi/ Studying	19	0	.	.	.	19	19	43	0	.	.	21	20
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	42	26	23	16	7	23	23
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	50	25	28	28	.	0	33	0	12	11	19
	Bedarbis/ Unemployed	60	63	63	36	40	52	20	20	0	12	38	17	37
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	44	45	50	41	37	44	17	19	16	12	9	15	27
	Kiti/ Other	42	31	48	54	35	43	29	17	14	6	10	14	26
	2006	43	43	49	43	37	43	19	19	16	11	9	14	27

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 36.A. Paskutiniojo rūkymo laikas, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 36.A. Last smoking time by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vakar ar šiandien/ Yesterday or today	48,5	52,0	53,6	46,2	40,6	48,3	25,3	24,4	18,8	13,6	9,6	17,2	30,6
Prieš 2-30 dienų/ 2 days - 1 month ago	7,6	3,2	7,2	6,4	3,6	5,6	10,1	7,2	9,4	5,1	1,0	6,1	5,9
Prieš 1-6 mėn./ 1 month-half a year ago	4,5	4,8	2,8	1,9	2,2	3,0	8,9	2,8	4,2	2,3	,0	2,9	3,0
Prieš 6-12 mėn./ Half a year to one year ago	6,1	,0	1,7	1,3	,0	1,4	3,8	3,3	2,3	,5	,5	1,8	1,6
Prieš 1-5 metus/ One year to five years ago	3,0	7,2	9,4	5,8	5,1	6,6	6,3	5,6	1,9	5,6	1,0	3,7	5,0
Prieš 5-10 metų/ Five years to ten years ago	,0	2,4	2,8	5,1	5,1	3,5	,0	2,2	3,3	2,3	,5	1,9	2,6
Seniau kaip prieš 10 metų/ More than 10 years	,0	1,6	3,9	13,5	10,9	6,8	,0	1,7	5,6	5,1	3,0	3,6	5,0
Niekada nerūkę/ Not at all	30,3	28,8	18,8	19,9	32,6	24,9	45,6	52,8	54,5	65,4	84,3	62,7	46,5
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	66	125	181	156	138	666	79	180	213	214	198	884	1550
Neatsakę/ Missing (N)	8	15	13	13	8	57	19	45	29	28	11	132	189

LENTELĖ 36.B. Asmenų, rūkusių šiandien ar vakar, dalis pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse (%).  
TABLE 36.B. Proportion of persons who have been smoking today or yesterday by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminių padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekėjusi)/ Married	78	53	49	46	42	48	28	22	18	12	7	16	30
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	44	49	57	43	43	47	24	19	36	0	0	21	35
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	67	92	47	45	61	0	58	15	21	15	22	33
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	57	50	0	38	.	100	14	13	14	16	20
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	71	75	0	70	41	51	44	50	0	0	5	16	33
	10-12 metų/ 10-12 years	58	72	64	54	49	60	9	33	22	14	14	20	40
	13 ir daugiau/ 13 or more	40	33	38	34	33	35	26	16	17	16	8	16	23
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	67	25	46	.	.	100	0	0	7	25
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	67	71	33	53	44	54	33	50	17	0	8	22	38
	Vidurinis/ Secondary school	44	52	61	56	52	54	27	34	27	17	11	22	36
	Aukštesnysis/ Vocational school	64	65	56	51	36	55	16	26	19	13	15	17	34
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	22	8	27	28	33	25	29	8	14	16	5	12	16
	Didieji miestai/ Cities	52	41	51	44	44	46	28	15	20	11	11	15	28
	Miestai/ Towns	50	64	62	47	40	52	30	28	20	16	13	20	33
	Kaimo vietovės/ Villages	43	64	49	50	32	48	15	33	15	15	2	17	32
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	100	73	50	64	33	55	0	17	20	25	0	10	41
	Pramonė, statybos/ Industrial work	79	67	56	58	64	62	0	29	21	6	15	16	48
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office service	35	31	47	30	31	35	21	20	18	15	6	15	21
	Mokosi/ Studying	23	.	.	.	.	23	24	60	0	.	.	27	25
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	.	.	100	60	34	25	22	7	28	29
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	67	50	29	31	.	0	33	0	13	13	20
	Bedarbis/ Unemployed	60	63	71	40	50	57	20	20	0	12	38	18	40
	Lietuviai/ Lithuanians	49	52	54	44	41	48	23	24	18	14	9	17	30
Metai/ Year	Kiti/ Other	45	50	52	58	38	49	36	25	25	10	10	18	31
	2006	48	52	54	46	41	48	25	24	19	14	10	17	31

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 37.A. Kasdien rūkančiųjų reguliaraus rūkymo trukmė, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 37.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
1-5 metai/ 1-5 years	62,5	10,2	3,3	1,4	,0	9,9	100,0	31,6	8,8	11,5	6,7	28,2	15,4
6-10 metų/ 6-10 years	37,5	44,1	5,5	4,2	5,9	16,1	,0	42,1	23,5	23,1	,0	22,9	18,2
11-15 metų/ 11-15 years	,0	35,6	8,8	4,2	2,0	10,9	,0	26,3	23,5	7,7	6,7	16,0	12,4
16-20 metų/ 16-20 years	,0	8,5	53,8	18,3	5,9	23,0	,0	,0	35,3	34,6	6,7	16,8	21,1
21-25 metai/ 21-25 years	,0	1,7	19,8	7,0	5,9	8,9	,0	,0	8,8	11,5	26,7	7,6	8,5
26 ir daugiau/ 26 or more	,0	,0	8,8	64,8	80,4	31,3	,0	,0	,0	11,5	53,3	8,4	24,4
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	32	59	91	71	51	304	18	38	34	26	15	131	435
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	5	1	3	10	1	5	4	2	4	16	26

LENTELĖ 37.B. Reguliariai rūkusių 11 ir daugiau metų dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 37.B. Proportion of regular smokers of at least 11 years among daily smokers by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	0	49	94	93	93	83	0	28	67	73	100	52	74
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	0	39	86	100	100	33	0	20	100	.	.	26	31
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	50	73	100	100	84	.	29	50	50	67	45	66
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	100	100	.	100	.	0	100	67	100	80	86
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	0	50	.	100	86	68	0	33	.	.	50	25	57
	10-12 metų/ 10-12 years	0	57	91	95	95	81	0	33	67	64	100	58	76
	13 ir daugiau/ 13 or more	0	26	95	91	100	64	0	14	67	67	100	44	55
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	100	100	100	80	.	.	100	.	.	100	83
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	0	50	100	100	88	67	0	33	0	.	67	31	58
	Vidurinis/ Secondary school	0	27	88	95	100	68	0	27	56	63	100	40	59
	Aukštesnysis/ Vocational school	0	55	93	90	91	78	0	31	87	58	100	64	74
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	0	0	83	100	100	83	0	0	50	83	.	41	65
	Didieji miestai/ Cities	0	38	94	94	92	75	0	36	80	64	100	58	70
	Miestai/ Towns	0	60	91	95	95	77	0	27	57	58	100	47	67
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	0	40	87	94	100	69	0	17	60	100	0	33	60
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	43	93	100	100	79	.	.	100	100	.	100	80
	Pramonė, statybos/ Industrial work	0	52	92	92	90	72	.	0	100	100	100	73	72
	Darbas įstaigose ar aparnavimo sferoje/ Office, service	0	31	92	100	100	76	0	11	60	59	100	44	61
	Mokosi/ Studying	0	.	.	.	.	0	0	33	.	.	.	9	6
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	.	.	0	0	58	80	75	100	56	54
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	100	100	100	100	.	.	0	.	80	67	90
	Bedarbis/ Unemployed	0	60	90	75	75	69	0	0	.	50	100	50	66
	Lietuviai/ Lithuanians	0	50	93	98	93	76	0	24	69	65	92	49	67
Metai/ Year	2006	0	46	91	94	94	74	0	26	68	65	93	49	66



SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 38.A. Kasdien rūkančiųjų pasiskirstymas pagal per dieną surūkomų cigarečių su filtru skaičių, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).

TABLE 38.A. Proportion of daily smoked filter cigarettes among daily smokers by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nerūko/ Not at all	3,1	3,3	9,4	4,2	7,4	6,1	,0	,0	2,6	3,6	10,5	2,7	5,0
1-14 cig./ 1-14 cig	59,4	40,0	22,9	27,8	27,8	31,8	84,2	86,0	78,9	75,0	78,9	81,0	47,5
15-24 cig./ 15-24 cig.	37,5	50,0	55,2	48,6	50,0	50,0	10,5	14,0	15,8	21,4	10,5	15,0	38,8
25 ir daugiau/ 25 or more	,0	6,7	12,5	19,4	14,8	12,1	5,3	,0	2,6	,0	,0	1,4	8,7
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	31	59	94	72	54	310	19	43	37	28	18	145	455
Neatsakė/ Missing (N)	1	1	2	0	0	4	0	0	1	0	1	2	6

LENTELĖ 38.B. Asmenų, surūkančių 15 ir daugiau cigarečių su filtru per dieną, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 38.B. Proportion of persons smoking 15 or more filter cigarettes a day among daily smokers by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminių padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	71	62	76	69	64	69	0	11	21	18	11	15	54
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	28	53	25	33	100	39	27	29	25	.	.	27	35
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	45	71	60	52	.	14	0	13	0	9	31
Mokymosi metai/ School years	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	50	100	.	60	.	0	0	67	17	25	35
	0-9 metai/ 0-9 years	40	67	.	57	33	47	0	33	.	.	0	17	40
	10-12 metų/ 10-12 years	45	57	69	70	82	67	0	15	24	36	11	21	56
Išsilavinimas/ Degree of education	13 ir daugiau/ 13 or more	31	47	70	70	75	60	21	6	15	12	14	14	39
	Pradinis/ Primary school	.	100	100	100	0	80	.	.	0	.	.	0	67
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	33	59	50	50	47	50	0	36	0	.	0	22	43
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Vidurinis/ Secondary school	47	45	46	80	71	58	10	8	10	13	20	11	42
	Aukštesnysis/ Vocational school	22	59	79	67	91	69	50	7	38	33	11	24	57
	Aukštasis/ University	50	50	50	58	70	59	25	0	0	13	0	7	34
Darbo pobūdis/ Occupation	Didieji miestai/ Cities	27	50	71	67	65	61	33	0	17	8	11	14	46
	Miestai/ Towns	33	52	65	81	67	63	0	17	7	17	11	11	45
	Kaimo vietovės/ Villages	56	73	67	56	57	63	0	21	60	75	0	33	55
Tautybė/ Nationality	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	33	57	53	33	80	51	.	0	100	100	.	67	52
	Pramonė, statybos/ Industrial work	53	65	77	74	68	70	.	0	17	50	0	12	64
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	17	54	70	68	70	63	50	10	17	11	0	14	39
Metai/ Year	Mokosi/ Studying	20	.	.	.	.	20	11	0	.	.	.	8	12
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	.	.	0	0	33	20	50	100	30	29
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	50	100	50	53	.	.	0	.	0	0	35
Metai/ Year	Bedarbis/ Unemployed	33	20	70	75	50	54	0	0	.	0	33	14	45
	Lietuviai/ Lithuanians	37	55	68	69	64	62	21	13	20	21	6	17	47
	Kiti/ Other	40	80	64	64	67	64	0	20	0	25	33	15	48
Metai/ Year	2006	38	57	68	68	65	62	16	14	18	21	11	16	48

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 39.A. Kasdien rūkančiųjų pasiskirstymas pagal per dieną surūkomų cigarečių be filtro skaičių, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).

TABLE 39.A. Proportion of daily smoked non-filter cigarettes among daily smokers by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nerūko/ Not at all	96,9	91,7	90,6	88,9	90,7	91,1	100,0	97,7	100,0	100,0	94,7	98,6	93,5
1-14 cig./ 1-14 cig	,0	5,0	4,2	4,2	3,7	3,8	,0	2,3	,0	,0	,0	,7	2,8
15-24 cig./ 15-24 cig.	3,1	3,3	5,2	6,9	5,6	5,1	,0	,0	,0	,0	5,3	,7	3,7
25 ir daugiau/ 25 or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	31	58	94	70	53	306	19	43	37	28	18	145	451
Neatsakę/ Missing (N)	1	2	2	2	1	8	0	0	1	0	1	2	10

LENTELĖ 39.B. Asmenų, surūkančių 15 ir daugiau cigarečių be filtro per dieną, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 39.B. Proportion of persons smoking 15 or more non-filter cigarettes a day among daily smokers by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	0	3	3	7	6	4	0	0	0	0	11	1	4
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	4	0	25	0	0	5	0	0	0	.	.	0	4
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	50	0	14	0	8	.	0	0	0	0	0	4
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	0	0	.	0	.	0	0	0	0	0	0
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	0	0	.	29	20	14	0	0	.	.	0	0	10
	10-12 metų/ 10-12 years	0	7	5	5	0	5	0	0	0	0	11	2	4
	13 ir daugiau/ 13 or more	6	0	5	4	0	3	0	0	0	0	0	0	2
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	50	100	40	.	.	0	.	.	0	33
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	0	0	50	25	12	10	0	0	0	.	0	0	7
	Vidurinis/ Secondary school	7	0	12	10	0	7	0	0	0	0	0	0	5
	Aukštesnysis/ Vocational school	0	7	2	0	0	2	0	0	0	0	11	2	2
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Didieji miestai/ Cities	0	4	3	6	4	4	0	0	0	0	11	2	3
	Miestai/ Towns	0	0	5	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1
	Kaimo vietovės/ Villages	11	7	8	17	29	12	0	0	0	0	0	0	9
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	14	0	33	20	13	.	0	0	0	.	0	12
	Pramonė, statybos/ Industrial work	7	0	3	3	5	3	.	0	0	0	0	0	2
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Mokosi/ Studying	0	.	.	.	.	0	0	0	.	.	.	0	0
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	.	.	0	0	0	0	0	0	0	0
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	0	0	0	0	.	.	0	.	14	13	4
	Bedarbis/ Unemployed	0	20	30	25	25	23	0	0	.	0	0	0	18
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	4	4	5	9	4	5	0	0	0	0	6	1	4
	Kiti/ Other	0	0	9	0	11	5	0	0	0	0	0	0	3
	2006	3	3	5	7	6	5	0	0	0	0	5	1	4

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 40.A. Ar kasdien rūkantys nori mesti rūkyti (%).  
TABLE 40.A. Desire to quit smokers by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne/ No	12,5	3,3	6,3	8,5	7,7	7,1	,0	,0	2,8	3,6	15,8	3,4	5,9
Taip/ Yes	59,4	83,3	75,8	73,2	65,4	73,2	47,4	69,8	66,7	75,0	57,9	65,5	70,8
Abejoju/ I am not sure	28,1	13,3	17,9	18,3	26,9	19,7	52,6	30,2	30,6	21,4	26,3	31,0	23,3
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	32	60	95	71	52	310	19	43	36	28	19	145	455
Neatsakę/ Missing (N)	0	0	1	1	2	4	0	0	2	0	0	2	6

LENTELĖ 40.B. Kasdien rūkančiųjų, norinčių mesti rūkyti, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 40.B. Proportion of persons willing to give up smoking among daily smokers by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	71	87	84	72	67	77	75	67	74	71	56	69	75
	Nevedęs (netekęs)/ Single	56	79	63	67	0	63	27	57	25	.	.	36	56
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	50	45	86	80	64	.	86	67	88	50	77	70
	Naslys (-ė)/ Widowed	.	.	50	100	.	60	.	100	100	67	67	75	71
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	40	78	.	43	80	67	50	83	.	.	0	58	65
	10-12 metų/ 10-12 years	73	97	77	74	57	77	100	75	60	82	56	70	75
	13 ir daugiau/ 13 or more	56	63	70	83	67	69	43	56	70	71	71	62	66
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	100	100	100	.	.	100	.	.	100	100
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	67	88	100	38	82	76	67	82	.	.	33	71	75
	Vidurinis/ Secondary school	60	64	62	75	46	62	40	75	56	88	60	64	63
	Aukštesnysis/ Vocational school	67	93	78	76	73	80	50	67	75	75	67	70	77
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	0	0	100	83	56	68	50	40	60	63	50	55	62
	Didieji miestai/ Cities	45	88	77	75	56	72	22	45	56	75	44	51	65
	Miestai/ Towns	67	76	67	67	75	70	71	78	77	92	78	80	73
	Kaimo vietovės/ Villages	67	87	88	78	71	81	67	79	80	25	0	67	77
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	33	86	93	56	60	74	.	100	100	0	.	67	74
	Pramonė, statybos/ Industrial work	73	82	79	70	64	75	.	67	83	50	33	65	74
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	67	77	81	84	56	77	50	70	61	79	80	69	73
	Mokosi/ Studying	20	.	.	.	.	20	33	67	.	.	.	42	35
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	.	.	0	60	67	60	75	0	63	61
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	50	100	73	71	.	.	.	.	43	43	62
Tautybė/ Nationality	Bedarbis/ Unemployed	67	100	50	75	75	69	100	100	.	100	100	100	76
	Lietuviai/ Lithuanians	59	84	75	77	70	75	50	68	67	75	63	66	72
Metai/ Year	Kiti/ Other	60	80	82	57	44	64	40	80	67	75	33	60	63
	2006	59	83	76	73	65	73	47	70	67	75	58	66	71

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 41.A. Kasdien rūkančiųjų asmenų paskutinio rimto bandymo mesti rūkyti laikas, atsižvelgiant į lytį ir amžių(%).  
TABLE 41.A. The latest serious attempt to give up smoking by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ši mėnesį/ During the last month	9,7	11,7	8,6	8,5	3,8	8,5	26,3	28,6	11,1	7,4	29,4	19,9	12,1
Prieš 1-6 mėn./ A month to half a year ago	12,9	23,3	12,9	12,7	13,5	15,0	31,6	11,9	22,2	25,9	5,9	19,1	16,3
Prieš 7-12 mėn./ Half a year to one year ago	22,6	8,3	12,9	7,0	13,5	11,7	10,5	14,3	8,3	3,7	11,8	9,9	11,2
Seniau kaip prieš metus/ More than one year ago	29,0	38,3	47,3	47,9	48,1	44,0	31,6	40,5	30,6	40,7	35,3	36,2	41,5
Niekada nebandžiau/ Never	25,8	18,3	18,3	23,9	21,2	20,8	,0	4,8	27,8	22,2	17,6	14,9	19,0
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	31	60	93	71	52	307	19	42	36	27	17	141	448
Neatsakė/ Missing (N)	1	0	3	1	2	7	0	1	2	1	2	6	13

LENTELĖ 41.B. Kasdien rūkančiųjų, per praėjusį pusmetį bandžusių mesti rūkyti, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 41.B. Proportion of daily smokers with an attempt to give up smoking during the last 6 months by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Seiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	43	36	17	20	20	23	50	33	33	31	11	32	25
	Nevedęs (netekęs)/ Single	17	37	14	33	0	24	64	67	50	.	.	62	34
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	36	14	0	20	.	29	33	38	67	38	28
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	50	100	.	60	.	100	0	33	60	55	56
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	0	22	.	14	27	20	75	17	.	.	100	45	26
	10-12 metų/ 10-12 years	36	40	23	15	5	23	100	26	25	36	33	30	25
	13 ir daugiau/ 13 or more	19	37	15	30	27	26	50	63	37	31	33	44	34
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	100	100	100	80	.	.	0	.	.	0	67
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	20	29	50	0	18	20	100	20	0	.	50	38	25
	Vidurinis/ Secondary school	27	36	15	16	15	20	60	33	22	25	60	39	27
	Aukštesnysis/ Vocational school	22	38	21	13	0	21	0	47	25	50	22	35	25
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	0	50	33	50	33	39	50	80	67	14	0	50	44
	Didieji miestai/ Cities	9	33	14	22	16	20	44	55	47	45	43	47	28
	Miestai/ Towns	33	33	23	14	15	23	57	53	29	25	22	37	28
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	25	40	30	28	29	31	100	14	0	25	100	26	30
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	29	50	22	0	32	.	100	0	0	.	33	33
	Pramonė, statybos/ Industrial work	20	32	11	14	9	17	.	17	17	0	33	18	17
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	17	38	30	37	22	31	50	47	39	28	40	39	35
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	20	.	.	.	.	20	67	67	.	.	.	67	53
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	.	.	0	40	33	40	75	0	41	39
	Pensioje/ Pensioned	.	.	0	0	27	21	.	.	.	.	40	40	26
	Bedarbis/ Unemployed	33	60	11	25	50	32	100	0	.	50	33	43	34
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	19	33	18	24	21	23	50	43	33	38	29	39	28
	Kiti/ Other	40	60	45	8	0	26	80	20	33	0	67	42	31
	2006	23	35	22	21	17	23	58	40	33	33	35	39	28

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 42.A. Ar kasdien rūkantys nerimauja dėl žalingų rūkymo padarinių sveikatai, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 42.A. Concern on health damage of smoking among daily smokers by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Labai nerimauju/ Very much worried	12,5	20,0	24,5	15,3	17,3	19,0	5,3	25,6	22,2	42,9	21,1	24,8	20,9
Šiek tiek nerimauju/ A little worried	65,6	58,3	54,3	58,3	53,8	57,1	89,5	65,1	63,9	46,4	52,6	62,8	58,9
Beveik nesirūpinu/ Not very much worried	18,8	20,0	13,8	15,3	17,3	16,5	5,3	9,3	5,6	7,1	10,5	7,6	13,6
Beveik nesirūpinu/ Not at all worried	3,1	1,7	7,4	11,1	11,5	7,4	,0	,0	8,3	3,6	15,8	4,8	6,6
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	32	60	94	72	52	310	19	43	36	28	19	145	455
Neatsakę/ Missing (N)	0	0	2	0	2	4	0	0	2	0	0	2	6

LENTELĖ 42.B. Kasdien rūkančiųjų, kurie nerimauja dėl rūkymo poveikio sveikatai, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 42.B. Proportion of daily smokers who are worried about the damage caused by smoking to own health by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminių padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekėjusi)/ Married	86	82	84	72	71	78	100	89	86	82	78	87	80
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	76	74	75	67	50	74	91	86	100	.	.	90	78
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	50	55	86	80	68	.	100	67	100	75	91	79
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	75	100	.	80	.	100	100	100	67	83	82
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	80	67	.	57	87	75	100	100	.	.	0	83	77
	10-12 metų/ 10-12 years	82	90	79	75	62	78	100	85	73	91	78	82	79
	13 ir daugiau/ 13 or more	75	63	75	78	73	73	93	94	95	88	86	92	81
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	100	100	100	.	.	100	.	.	100	100
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	83	88	100	38	82	78	100	91	100	.	33	83	79
	Vidurinis/ Secondary school	73	55	69	80	77	72	90	92	75	88	80	86	77
	Aukštesnysis/ Vocational school	78	86	81	73	55	78	100	93	81	100	78	89	81
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	100	0	83	83	67	74	100	80	100	75	100	90	82
	Didieji miestai/ Cities	64	83	79	76	64	75	89	82	82	92	67	83	77
	Miestai/ Towns	83	76	75	67	70	74	100	89	93	92	89	92	80
	Kaimo vietovės/ Villages	89	73	83	78	100	82	100	100	80	75	0	89	84
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	67	71	93	67	100	82	.	100	100	100	.	100	83
	Pramonė, statybos/ Industrial work	87	76	81	66	55	73	.	100	100	50	67	88	74
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	83	85	81	95	67	84	100	95	88	89	100	92	88
	Mokosi/ Studying	60	.	.	.	.	60	89	100	.	.	.	92	82
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	.	.	0	100	75	60	100	0	78	75
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	50	100	91	86	.	.	.	.	57	57	76
	Bedarbis/ Unemployed	67	80	60	50	75	65	100	100	.	100	100	100	73
	Lietuviai/ Lithuanians	78	80	80	78	74	78	93	92	85	92	75	88	81
Metai/ Year	Kiti/ Other	80	60	73	57	56	64	100	80	100	75	67	85	70
	2006	78	78	79	74	71	76	95	91	86	89	74	88	80

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELE 43.A. Ar per praėjusius 12 mėn. gydytojas patarė rūkančiajam mesti rūkyti, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 43.A. Advice to give up smoking by a doctor to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	15,6	26,7	19,1	23,9	38,5	24,6	5,3	15,0	8,1	7,7	27,8	12,1	20,7
Ne/ No	84,4	73,3	80,9	76,1	61,5	75,4	94,7	85,0	91,9	92,3	72,2	87,9	79,3
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	32	60	94	67	52	305	19	40	37	26	18	140	445
Neatsakę/ Missing (N)	0	0	2	5	2	9	0	3	1	2	1	7	16

LENTELE 43.B. Asmenų, kuriems gydytojas patarė mesti rūkyti, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 43.B. Proportion of persons advised to stop smoking by a doctor by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminių padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	0	28	20	23	38	25	13	16	7	0	22	11	21
	Nevedęs (netekęs)/ Single	20	21	29	33	50	23	0	14	0	.	.	5	18
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	50	9	29	40	24	.	0	33	13	67	20	22
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	25	0	.	20	.	50	0	33	17	25	24
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	0	44	.	0	40	29	25	50	.	.	50	42	32
	10-12 metų/ 10-12 years	9	30	18	25	33	23	0	6	13	9	22	11	20
	13 ir daugiau/ 13 or more	25	16	25	30	47	28	0	7	0	7	33	6	18
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	0	0	20	.	.	0	.	.	0	17
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	0	18	0	0	47	22	33	36	0	.	33	33	25
	Vidurinis/ Secondary school	20	27	16	39	23	24	0	0	22	0	0	5	18
	Aukštesnysis/ Vocational school	11	28	20	14	36	21	0	14	6	9	25	12	19
	Aukštasis/ University	50	50	33	42	56	45	0	0	0	14	100	11	29
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Didieji miestai/ Cities	27	21	24	33	40	29	0	20	6	9	44	14	24
	Miestai/ Towns	0	24	17	10	35	18	0	13	14	0	13	9	15
	Kaimo vietovės/ Villages	22	40	17	25	43	27	33	14	0	33	0	15	24
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	29	13	38	60	26	.	100	0	100	.	67	29
	Pramonė, statybos/ Industrial work	13	24	16	16	41	21	.	33	0	0	33	18	21
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	17	31	30	35	44	32	0	5	13	6	25	9	21
	Mokosi/ Studying	40	.	.	.	.	40	0	0	.	.	.	0	13
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	.	.	.	.	20	18	0	0	0	12	12
Tautybė/ Nationality	Pensijoje/ Pensioned	.	.	50	100	27	36	.	.	.	.	29	29	33
	Bedarbis/ Unemployed	0	40	10	0	0	12	0	0	.	0	33	14	12
	Lietuviai/ Lithuanians	15	24	20	30	37	25	7	17	9	9	27	13	21
Metai/ Year	2006	20	60	9	0	44	21	0	0	0	0	33	5	16
		16	27	19	24	38	25	5	15	8	8	28	12	21

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 44.A. Ar per praėjusius 12 mėn. odontologas patarė rūkančiajam mesti rūkyti, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 44.A. Advice to give up smoking by a dentist to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	9,4	8,3	7,4	7,5	1,9	6,9	,0	5,0	2,7	3,8	,0	2,9	5,6
Ne/ No	90,6	91,7	92,6	92,5	98,1	93,1	100,0	95,0	97,3	96,2	100,0	97,1	94,4
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	32	60	94	67	52	305	19	40	37	26	18	140	445
Neatsakę/ Missing (N)	0	0	2	5	2	9	0	3	1	2	1	7	16

LENTELĖ 44.B. Asmenų, kuriems odontologas patarė mesti rūkyti, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 44.B. Proportion of persons advised to stop smoking by a dentist by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištėkėjusi)/ Married	0	10	9	7	2	7	0	8	0	0	0	2	6
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	12	5	14	0	0	9	0	0	0	.	.	0	6
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	0	0	14	0	4	.	0	33	13	0	10	7
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	0	0	.	0	.	0	0	0	0	0	0
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	0	11	.	0	0	3	0	0	.	.	0	0	2
	10-12 metų/ 10-12 years	0	13	6	6	0	6	0	6	6	0	0	4	5
	13 ir daugiau/ 13 or more	19	0	15	13	7	11	0	7	0	7	0	3	7
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	0	0	20	.	.	0	.	.	0	17
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	0	0	0	0	0	0	0	9	0	.	0	6	1
	Vidurinis/ Secondary school	7	9	0	11	0	5	0	0	11	0	0	2	4
	Aukštesnysis/ Vocational school	11	10	10	4	0	8	0	7	0	0	0	2	6
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	50	0	17	17	11	16	0	0	0	14	0	4	10
	Didieji miestai/ Cities	18	8	3	10	0	6	0	10	6	9	0	5	6
	Miestai/ Towns	0	0	11	10	5	6	0	6	0	0	0	2	5
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	11	20	8	0	0	8	0	0	0	0	0	0	6
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	14	7	0	0	5	.	0	0	0	.	0	5
	Pramonė, statybos/ Industrial work	13	9	5	11	0	8	.	17	0	0	0	6	7
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	17	8	15	6	11	11	0	5	4	6	0	4	8
Mokosi/ Studying	Namų šeimininkė/ Housewife	0	.	.	.	.	0	0	0	.	.	.	0	0
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	0	0	0	0	.	.	.	.	0	0	0
	Bedarbis/ Unemployed	0	0	0	0	0	0	0	0	.	0	0	0	0
	Lietuviai/ Lithuanians	7	9	8	9	2	8	0	3	3	5	0	3	6
Tautybė/ Nationality	Kiti/ Other	20	0	0	0	0	2	0	20	0	0	0	5	3
Metai/ Year	2006	9	8	7	7	2	7	0	5	3	4	0	3	6

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 45.A. Ar per praėjusius 12 mėn. kiti sveikatos priežiūros specialistai patarė rūkančiajam mesti rūkyti, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).

TABLE 45.A. Advice to give up smoking by a health care personnel to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	,0	1,7	3,2	4,5	9,6	3,9	10,5	5,0	,0	7,7	,0	4,3	4,0
Ne/ No	100,0	98,3	96,8	95,5	90,4	96,1	89,5	95,0	100,0	92,3	100,0	95,7	96,0
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	32	60	94	67	52	305	19	40	37	26	18	140	445
Neatsakę/ Missing (N)	0	0	2	5	2	9	0	3	1	2	1	7	16

LENTELĖ 45.B. Asmenų, kuriems kiti sveikatos priežiūros specialistai patarė mesti rūkyti, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 45.B. Proportion of persons advised to stop smoking by a other health care personnel by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	0	3	3	4	9	4	13	8	0	13	0	6	5
	Nevedęs (netekęs)/ Single	0	0	14	33	0	4	9	0	0	.	.	5	4
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	0	0	20	4	.	0	0	0	0	0	2
Mokymosi metai/ School years	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	0	0	.	0	.	0	0	0	0	0	0
	0-9 metai/ 0-9 years	0	0	.	0	7	3	25	0	.	.	0	8	4
	10-12 metų/ 10-12 years	0	0	1	6	10	3	0	11	0	9	0	5	4
Išsilavinimas/ Degree of education	13 ir daugiau/ 13 or more	0	5	10	4	13	6	7	0	0	7	0	3	5
	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	0	0	.	.	0	.	.	0	0
	Incompleted secondary school	0	0	0	0	12	4	33	9	0	.	0	11	6
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Vidurinis/ Secondary school	0	0	0	11	8	4	10	9	0	0	0	5	4
	Aukštesnysis/ Vocational school	0	0	3	0	0	1	0	0	0	9	0	2	2
	Aukštasis/ University	0	50	17	8	22	16	0	0	0	14	0	4	10
Darbo pobūdis/ Occupation	Didieji miestai/ Cities	0	0	6	0	8	3	11	0	0	9	0	4	3
	Miestai/ Towns	0	0	0	14	15	5	0	6	0	8	0	4	5
	Kaimo vietovės/ Villages	0	7	4	0	0	3	33	7	0	0	0	8	4
Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	0	7	0	0	3	.	0	0	0	.	0	2
	Pramonė, statybos/ Industrial work	0	3	3	3	0	2	.	17	0	0	0	6	2
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	0	0	4	12	22	7	0	5	0	12	0	4	6
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	0	.	.	.	.	0	11	0	.	.	.	9	6
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	.	.	.	.	20	0	0	0	0	4	4
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	0	0	18	14	.	.	.	.	0	0	10
Metai/ Year	Bedarbis/ Unemployed	0	0	0	0	25	4	0	0	.	0	0	0	3
	Lietuviai/ Lithuanians	0	0	4	6	9	4	7	6	0	9	0	4	4
	Kiti/ Other	0	20	0	0	11	5	20	0	0	0	0	5	5
2006	0	2	3	4	10	4	11	5	0	8	0	4	4	



SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 46.A. Ar per praėjusius 12 mėn. šeimos nariai patarė rūkančiajam mesti rūkyti, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 46.A. Advice to give up smoking by family members to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	81,3	71,7	78,7	76,5	63,5	74,5	68,4	70,0	64,9	73,1	44,4	65,7	71,7
Ne/ No	18,8	28,3	21,3	23,5	36,5	25,5	31,6	30,0	35,1	26,9	55,6	34,3	28,3
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	32	60	94	68	52	306	19	40	37	26	18	140	446
Neatsakę/ Missing (N)	0	0	2	4	2	8	0	3	1	2	1	7	15

LENTELĖ 46.B. Asmenų, kuriems šeimos nariai patarė mesti rūkyti, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 46.B. Proportion of persons advised to stop smoking by family members by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	86	79	81	82	67	78	63	80	79	73	33	72	77
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	80	53	57	67	100	68	73	43	0	.	.	50	63
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	100	64	29	20	48	.	67	33	63	100	65	56
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	100	100	.	100	.	50	100	100	33	58	71
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	80	56	.	83	67	69	75	83	.	.	50	75	70
	10-12 metų/ 10-12 years	73	63	78	78	48	71	100	83	69	73	22	67	70
	13 ir daugiau/ 13 or more	88	89	80	70	80	81	64	47	60	73	83	63	73
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	100	100	100	.	.	100	.	.	100	100
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	67	41	100	71	53	55	100	64	100	.	33	67	58
	Vidurinis/ Secondary school	87	91	72	58	54	71	60	73	56	75	20	60	67
	Aukštesnysis/ Vocational school	89	79	82	86	73	82	100	71	75	64	50	69	78
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	50	100	67	83	78	77	50	75	50	86	100	67	72
	Didieji miestai/ Cities	82	75	79	77	64	75	56	80	56	82	44	63	71
	Miestai/ Towns	83	71	75	81	65	75	71	63	79	58	38	63	71
	Kaimo vietovės/ Villages	78	67	83	71	57	74	100	71	60	100	100	77	74
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	67	100	87	88	60	84	.	100	100	100	.	100	85
	Pramonė, statybos/ Industrial work	93	71	79	73	55	73	.	33	33	100	67	47	71
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	100	62	78	83	78	78	100	74	67	71	50	71	74
	Mokosi/ Studying	60	.	.	.	.	60	67	0	.	.	.	55	56
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	.	.	.	.	40	91	80	75	100	77	77
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	100	100	73	79	.	.	.	.	29	29	62
	Bedarbis/ Unemployed	33	80	60	50	75	62	100	100	.	50	33	57	61
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	81	73	78	76	65	75	71	69	65	68	47	65	72
	Kiti/ Other	80	60	82	77	56	72	60	80	67	100	33	70	71
	2006	81	72	79	76	63	75	68	70	65	73	44	66	72

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 47.A. Ar per praėjusius 12 mėn. kiti asmenys patarė rūkančiajam mesti rūkyti, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 47.A. Advice to give up smoking given by other persons to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	46,9	33,3	22,3	26,9	19,2	27,5	63,2	40,0	35,1	33,3	44,4	41,1	31,8
Ne/ No	53,1	66,7	77,7	73,1	80,8	72,5	36,8	60,0	64,9	66,7	55,6	58,9	68,2
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	32	60	94	67	52	305	19	40	37	26	18	140	445
Neatsakę/ Missing (N)	0	0	2	5	2	9	0	3	1	2	1	7	16

LENTELĖ 47.B. Asmenų, kuriems kiti asmenys patarė mesti rūkyti, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 47.B. Proportion of persons advised to stop smoking by other persons by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Seiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	43	28	21	29	16	24	50	36	25	31	67	36	27
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	48	42	57	0	0	43	73	29	75	.	.	59	47
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	50	18	29	60	32	.	67	67	38	0	45	38
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	0	0	.	0	.	50	100	33	33	42	29
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	20	22	.	0	13	14	25	17	.	.	0	17	15
	10-12 metų/ 10-12 years	55	37	18	28	19	26	100	28	25	36	56	35	28
	13 ir daugiau/ 13 or more	50	32	40	35	27	37	71	67	45	31	33	51	43
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	0	0	.	.	100	.	.	100	17
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	33	29	0	0	12	18	33	36	0	.	33	33	22
	Vidurinis/ Secondary school	53	36	16	28	23	29	80	36	22	38	60	47	35
	Aukštesnysis/ Vocational school	33	34	22	36	18	28	50	36	19	33	38	31	29
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	100	50	67	25	33	42	50	75	70	29	50	56	48
	Didieji miestai/ Cities	36	38	24	27	20	27	67	60	50	25	22	45	33
	Miestai/ Towns	50	19	22	38	20	27	57	44	29	42	75	46	34
	Kaimo vietovės/ Villages	56	47	21	13	14	28	67	21	0	33	0	23	27
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	67	14	13	0	0	13	.	0	0	0	.	0	12
	Pramonė, statybos/ Industrial work	33	35	21	32	14	27	.	50	67	50	33	53	30
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	67	46	26	18	56	35	25	47	33	28	50	36	35
	Mokosi/ Studying	60	.	.	.	.	60	78	100	.	.	.	82	75
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	.	.	.	.	60	18	20	50	0	31	31
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	50	0	18	21	.	.	.	.	43	43	29
	Bedarbis/ Unemployed	33	20	20	75	0	27	100	0	.	50	67	57	33
	Lietuviai/ Lithuanians	48	31	24	24	21	27	79	40	32	35	47	42	32
Metai/ Year	Kiti/ Other	40	60	9	38	11	28	20	40	67	25	33	35	30
	2006	47	33	22	27	19	28	63	40	35	33	44	41	32

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 48.A. Priklausomybė nuo tabako, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 48.A. Dependency upon tobacco by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total (N)
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total (N)	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total (N)	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Silpna priklausomybė/Weak dependency	83,9	57,6	74,7	48,6	50,0	62,1	89,5	90,7	70,3	71,4	84,2	80,8	68,1
Vid. stiprumo priklausomybė/ Dependency of medium strength	16,1	39,0	22,1	43,1	44,4	33,4	10,5	9,3	29,7	28,6	15,8	19,2	28,9
Stipri priklausomybė/ Strong dependency	,0	3,4	3,2	8,3	5,6	4,5	,0	,0	,0	,0	,0	,0	3,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	31	59	95	72	54	311	19	43	37	28	19	146	457
Neatsakę/ Missing (N)	1	1	1	0	0	3	0	0	1	0	0	1	4

LENTELĖ 48.B. Stipriai priklausomų nuo tabako dalis (%) tarp kasdien rūkančiųjų pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 48.B. Proportion of daily smokers who are strongly dependent upon tobacco by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total (N)
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total (N)	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total (N)	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	0	5	3	8	6	5	0	0	0	0	0	0	4
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	0	0	13	0	0	2	0	0	0	.	.	0	1
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	0	14	0	4	.	0	0	0	0	0	2
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	0	0	.	0	.	0	0	0	0	0	0
	Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	0	22	.	0	0	6	0	0	.	.	0	4
10-12 metų/ 10-12 years	0	0	3	5	5	3	0	0	0	0	0	0	2	
	13 ir daugiau/ 13 or more	0	0	5	17	13	7	0	0	0	0	0	4	
	Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	0	0	.	.	0	.	.	0
Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	0	12	0	0	6	6	0	0	0	.	.	0	4	
	Vidurinis/ Secondary school	0	0	4	10	0	3	0	0	0	0	0	2	
	Aukštesnysis/ Vocational school	0	0	3	7	0	3	0	0	0	0	0	2	
	Aukštasis/ University	0	0	0	17	20	12	0	0	0	0	0	7	
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Didieji miestai/ Cities	0	0	3	9	8	5	0	0	0	0	0	3	
	Miestai/ Towns	0	10	5	14	5	7	0	0	0	0	0	5	
	Kaimo vietovės/ Villages	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	0	0	0	0	0	.	0	0	0	.	0	
	Pramonė, statybos/ Industrial work	0	3	8	11	0	5	.	0	0	0	0	5	
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	0	0	0	5	20	4	0	0	0	0	0	2	
	Mokosi/ Studying	0	.	.	.	.	0	0	0	.	.	.	0	
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	.	.	0	0	0	0	0	0	0	
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	0	0	0	0	.	.	0	.	0	0	
	Bedarbis/ Unemployed	0	20	0	25	25	12	0	0	.	0	0	9	
Tautybė/ Nationality	Lietuviai/ Lithuanians	0	4	2	10	7	5	0	0	0	0	0	3	
	Kiti/ Other	0	0	9	0	0	2	0	0	0	0	0	2	
Metai/ Year	2006	0	3	3	8	6	4	0	0	0	0	0	3	

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 49.A. Pusryčiaavimo įprotis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 49.A. Eating of breakfast by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne/ No	27,0	25,4	23,3	22,6	11,9	21,6	17,7	26,8	24,3	18,5	11,7	20,2	20,8
Taip/ Yes	73,0	74,6	76,7	77,4	88,1	78,4	82,3	73,2	75,7	81,5	88,3	79,8	79,2
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	138	189	164	143	709	96	224	239	238	206	1004	1713
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	5	5	3	14	2	1	3	3	3	12	26

LENTELĖ 49.B. Pusryčiaujančių asmenų dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 49.B. Proportion of breakfast eaters by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	44	67	78	78	89	78	78	74	79	83	87	80	79
	Nevedęs (netekęs)/ Single	77	89	57	86	86	80	85	70	67	100	100	80	80
	Išsiskyęs(-usi)/ Divorced	.	100	77	71	83	78	.	73	70	80	79	76	76
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	83	67	75	77	.	100	50	74	96	83	82
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	75	67	100	70	93	84	60	53	100	85	91	79	81
	10-12 metų/ 10-12 years	75	80	77	79	89	80	83	73	75	79	89	79	79
	13 ir daugiau/ 13 or more	72	73	72	76	82	75	85	76	78	82	86	80	79
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	100	78	87	.	.	100	100	100	100	94
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	56	67	100	77	95	82	78	55	83	73	92	77	79
	Vidurinis/ Secondary school	70	83	80	75	93	79	78	66	67	82	85	76	78
	Aukštesnysis/ Vocational school	79	78	75	84	79	78	90	80	75	78	92	81	80
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	91	70	70	70	87	75	86	77	81	88	80	81	79
	Didieji miestai/ Cities	72	73	72	77	90	77	86	70	78	85	89	81	79
	Miestai/ Towns	71	86	76	73	89	79	79	77	73	75	84	77	78
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	76	65	86	86	81	80	80	73	76	87	93	82	81
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	100	73	81	80	94	84	100	100	100	100	85	94	87
	Pramonė, statybos/ Industrial work	55	79	73	78	84	76	67	65	56	77	85	70	74
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	89	74	76	78	82	78	76	73	77	80	87	78	78
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	77	0	.	.	.	74	87	71	50	.	.	84	81
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	75	72	95	80	87	80	80
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	50	75	95	90	.	100	100	100	91	93	92
	Bedarbis/ Unemployed	40	63	87	80	90	78	80	80	80	88	100	87	82
Tautybė/ Nationality	Lietuviai/ Lithuanians	76	74	77	78	89	79	81	74	75	81	88	79	79
	Kiti/ Other	58	81	76	76	84	77	87	69	80	85	93	83	80
Metai/ Year	2006	73	75	77	77	88	78	82	73	76	82	88	80	79

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 50.A. Maisto gaminimui dažniausiai vartojamų riebalų rūšis, atsžvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 50.A. Kind of fat used for cooking by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Dažniausiai aliejų/ Mostly vegetable oil	93,2	85,5	86,0	84,5	79,2	85,0	89,7	90,2	90,0	90,4	87,6	89,6	87,7
Dažniausiai margarina/ Mostly margarine	5,4	2,9	4,7	7,1	6,9	5,4	5,2	2,7	2,9	1,7	2,9	2,8	3,9
Dažniausiai sviestą/ Mostly butter	1,4	6,5	2,1	1,8	4,9	3,3	1,0	4,0	2,9	1,3	4,8	3,0	3,1
Dažniausiai taukus/ Mostly lard	,0	4,3	7,3	6,5	9,0	6,1	3,1	3,1	4,1	6,7	4,3	4,4	5,1
Nevartuju jokių/ Not at all	,0	,7	,0	,0	,0	,1	1,0	,0	,0	,0	,5	,2	,2
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	138	193	168	144	718	97	225	241	240	209	1013	1731
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	1	1	2	5	1	0	1	1	0	3	8

LENTELĖ 50.B. Asmenų, maisto ruošimui dažniausiai vartojančių augalinius aliejus, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 50.B. Proportion of persons using mostly vegetable oil by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminių padėtis/ Marital status	Vedęs (ištėkėjusi)/ Married	100	83	85	87	80	85	86	89	88	90	87	89	87
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	92	91	86	50	100	89	92	89	92	60	89	89	89
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	67	92	76	75	80	100	100	97	93	96	96	92
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	86	100	50	79	.	100	100	93	85	89	88
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	100	75	100	64	69	74	91	82	67	77	80	81	78
	10-12 metų/ 10-12 years	80	86	87	82	83	85	75	89	89	89	88	88	86
	13 ir daugiau/ 13 or more	98	86	81	89	82	87	93	92	92	92	91	92	90
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	75	78	80	.	.	100	75	92	88	84
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	78	87	83	73	73	78	67	90	83	82	75	80	79
	Vidurinis/ Secondary school	98	75	86	83	83	86	94	83	88	94	89	90	88
	Aukštesnysis/ Vocational school	93	93	84	86	79	86	85	89	88	88	91	89	88
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	91	77	96	89	83	87	95	95	94	95	91	94	92
	Didieji miestai/ Cities	92	83	90	89	87	88	89	92	93	93	92	93	91
	Miestai/ Towns	96	83	88	86	80	86	85	91	86	88	91	89	88
Darbo pobudis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	90	94	78	73	59	78	96	85	89	87	74	85	82
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	100	91	78	73	61	76	100	71	40	83	92	79	77
	Pramonė, statybos/ Industrial work	90	90	88	88	79	88	100	87	88	89	95	89	88
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	94	83	92	86	85	87	85	94	94	92	89	92	91
	Mokosi/ Studying	96	100	.	.	.	96	92	100	100	.	.	93	94
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	83	85	77	92	87	85	84
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	100	75	83	83	.	100	100	100	82	84	84
	Bedarbis/ Unemployed	80	75	69	73	90	76	100	60	80	76	88	80	78
	Lietuviai/ Lithuanians	94	86	86	83	79	85	90	90	90	89	87	89	87
Metai/ Year	Kiti/ Other	92	81	83	92	80	85	88	90	95	96	93	93	90
	2006	93	86	86	85	79	85	90	90	90	90	88	90	88

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 51.A. Ant duonos tepamų riebalų rūšis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 51.A. Fat used on bread by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jokių/ No fat at all	10,8	10,1	8,3	7,7	9,0	9,0	18,6	8,0	11,6	11,2	15,9	12,3	10,9
Margariną/ Margarine	40,5	33,3	37,8	37,9	28,5	35,3	34,0	29,9	31,1	29,0	26,1	29,6	32,0
Tepų riebalų mišinį/ Mixture of butter and oil	25,7	29,7	31,6	26,0	29,9	28,9	25,8	34,8	35,3	34,0	31,4	33,2	31,4
Sviestą/ Butter	23,0	26,8	21,2	28,4	32,6	26,4	21,6	27,2	22,0	25,7	26,6	24,9	25,5
Taukus/ Lard	,0	,0	1,0	,0	,0	,3	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	138	193	169	144	719	97	224	241	241	207	1011	1730
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	1	0	2	4	1	1	1	0	2	5	9

LENTELĖ 51.B. Asmenų, dažniausiai tepančių ant duonos sviestą, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 51.B. Proportion of persons using mostly butter by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	11	29	21	28	32	27	11	29	23	26	25	25	26
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	25	20	29	25	43	25	28	22	8	40	33	25	25
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	33	31	29	42	33	0	27	24	30	29	27	29
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	0	33	0	7	.	0	0	15	30	20	19
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	13	17	0	36	21	21	27	12	0	23	30	24	23
	10-12 metų/ 10-12 years	30	29	17	25	37	25	8	24	14	22	15	19	22
	13 ir daugiau/ 13 or more	22	28	32	31	38	30	21	31	28	27	33	28	29
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	50	56	47	.	.	0	25	33	29	38
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	22	25	17	33	20	23	33	7	0	18	26	18	21
	Vidurinis/ Secondary school	20	38	16	23	28	23	21	20	14	24	17	19	21
	Aukštesnysis/ Vocational school	21	22	20	29	38	25	20	32	19	22	27	24	24
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	36	30	42	30	43	35	19	34	32	37	35	33	33
	Didieji miestai/ Cities	24	31	16	30	32	26	24	27	24	29	32	28	27
	Miestai/ Towns	18	28	25	23	28	25	24	25	16	23	24	22	23
Darbo pobudis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	29	16	24	32	44	28	16	30	32	24	20	25	26
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	27	28	33	33	29	33	14	20	17	23	21	26
	Pramonė, statybos/ Industrial work	25	23	14	23	42	23	0	14	6	17	35	16	21
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	33	28	26	33	39	31	23	31	25	27	28	27	28
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	19	0	.	.	.	19	25	29	50	.	.	26	24
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	17	28	27	28	20	26	25
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	50	17	19	.	0	0	50	22	24	22
Metai/ Year	Bedarbis/ Unemployed	20	25	25	27	40	28	0	0	0	24	38	17	23
	Lietuviai/ Lithuanians	23	26	22	29	33	26	20	27	23	23	26	24	25
	Kiti/ Other	25	31	17	27	32	26	29	31	10	38	31	30	28
	2006	23	27	21	28	33	26	22	27	22	26	27	25	26

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 52.A. Pasiskirstymas pagal išgerto pieno rūšį, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 52.A. Type of milk usually consumed by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Natūralų kaimišką karvės pieną/ Natural cow milk	31,5	23,2	34,7	28,4	28,1	29,3	22,7	23,6	27,4	27,1	40,9	28,8	29,0
Natūralų parduotuvėje pirktą pieną/ Whole milk (fat 3.5%)	16,4	13,8	14,5	14,8	13,0	14,3	16,5	10,7	10,0	16,3	8,7	12,0	12,9
Vidut. rieb.(2.5-3.2% rieb.)/ Consumer milk (fat 2.5-3.2%)	34,2	31,2	25,4	30,8	22,6	28,1	30,9	41,8	39,8	30,0	22,1	33,5	31,2
Liesą (1% rieb. ir liesesnį)/ Low- fat milk (fat 1% or less)	5,5	3,6	3,1	4,1	4,8	4,0	9,3	6,7	3,7	7,1	5,3	6,0	5,2
Negeriu pieno/Do not drink milk	12,3	28,3	22,3	21,9	31,5	24,3	20,6	17,3	19,1	19,6	23,1	19,8	21,7
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	138	193	169	146	720	97	225	241	240	208	1012	1732
Neatsakę/ Missing (N)	1	1	1	0	0	3	1	0	1	1	1	4	7

LENTELĖ 52.B. Asmenų, vartojančių natūralų kaimišką pieną, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 52.B. Proportion of persons consuming natural cow milk by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	44	29	31	25	25	28	28	25	27	27	44	30	29
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	30	11	50	38	43	27	20	17	17	40	67	23	25
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	69	47	50	51	0	27	29	25	21	25	32
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	29	67	25	36	.	0	30	26	38	32	33
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	43	33	75	45	40	42	27	47	100	69	67	60	52
	10-12 metų/ 10-12 years	35	22	36	39	22	32	42	33	33	28	44	34	33
	13 ir daugiau/ 13 or more	28	20	32	16	24	23	18	16	22	20	26	21	21
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	75	78	80	.	.	0	50	58	53	66
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	44	38	50	40	38	40	56	55	100	64	64	63	51
	Vidurinis/ Secondary school	26	8	29	45	17	27	23	34	43	25	40	33	30
	Aukštesnysis/ Vocational school	43	29	41	27	26	34	30	27	24	32	42	30	32
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	27	10	8	9	13	11	0	5	19	11	15	11	11
	Didieji miestai/ Cities	4	7	12	11	3	8	0	4	13	17	17	12	10
	Miestai/ Towns	36	39	38	31	38	36	26	24	31	27	44	31	33
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	57	42	67	62	64	60	52	55	61	58	80	62	61
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	100	73	72	53	67	69	67	57	100	83	85	79	72
	Pramonė, statybos/ Industrial work	40	18	25	28	13	23	67	39	30	31	15	30	26
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	11	21	28	18	15	20	8	12	21	20	38	21	21
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	27	0	.	.	.	26	19	0	0	.	.	16	19
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	100	.	50	50	43	55	36	67	47	48
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	25	33	30	.	0	100	17	36	35	33
	Bedarbis/ Unemployed	40	25	44	64	40	44	20	60	40	47	50	45	44
Tautybė/ Nationality	Lietuviai/ Lithuanians	34	25	36	28	31	31	24	23	26	31	43	30	30
	Kiti/ Other	18	13	26	31	15	22	18	24	38	13	28	22	22
Metai/ Year	2006	32	23	35	28	28	29	23	24	27	27	41	29	29

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 53.A. Pasiskirstymas pagal suvalgomų per savaitę kiaušinių kieki, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 53.A. Quantity of eggs eaten weekly by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nė vieno/ Not at all	2,7	4,4	5,8	3,0	2,8	3,9	10,3	5,4	6,7	3,4	7,4	6,1	5,2
Viena/ One	8,2	3,6	6,3	7,3	3,5	5,6	22,7	12,6	8,4	15,1	11,8	13,1	10,0
Du/ Two	15,1	21,2	13,2	17,0	21,0	17,3	24,7	29,6	38,1	23,9	35,8	31,0	25,4
Tris/ Three	13,7	9,5	13,7	13,9	14,7	13,1	16,5	20,6	14,2	22,3	17,2	18,4	16,2
Keturis/ Four	6,8	11,7	11,6	13,9	20,3	13,4	11,3	11,2	13,8	11,3	12,7	12,2	12,7
Penkis/ Five	15,1	10,9	16,8	10,3	7,0	12,0	3,1	10,3	6,3	9,2	6,9	7,7	9,5
Šešis ar septynis/ Six or seven	9,6	10,9	7,9	8,5	8,4	8,9	2,1	4,9	6,3	8,0	3,4	5,4	6,8
8 ir daugiau/ 8 or more	28,8	27,7	24,7	26,1	22,4	25,7	9,3	5,4	6,3	6,7	4,9	6,2	14,3
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	137	190	165	143	709	97	223	239	238	204	1002	1711
Neatsakę/ Missing (N)	1	2	4	4	3	14	1	2	3	3	5	14	28

LENTELĖ 53.B. Asmenų, nevalgančių kiaušinių arba suvalgančių daugiausiai du kiaušinius per savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 53.B. Proportion of persons eating no eggs at all or at most two eggs weekly by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištėkėjusi)/ Married	0	39	43	47	48	44	79	84	83	80	90	84	67
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	46	48	50	29	40	46	86	81	88	50	100	85	64
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	100	50	40	14	39	100	64	83	58	84	74	65
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	33	0	75	42	.	100	20	65	76	67	62
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	0	0	67	13	17	16	100	45	0	78	73	71	46
	10-12 metų/ 10-12 years	31	39	42	45	55	44	50	79	74	68	83	74	58
	13 ir daugiau/ 13 or more	54	47	47	51	66	52	86	88	85	79	93	86	75
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	100	25	0	18	.	.	.	0	88	70	43
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	14	33	83	25	20	29	67	48	33	75	74	62	45
	Vidurinis/ Secondary school	40	41	45	41	63	45	79	94	64	79	92	80	63
	Aukštesnysis/ Vocational school	50	32	32	45	61	39	85	84	84	68	88	81	63
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	60	71	75	58	68	65	94	91	88	84	91	89	82
	Didieji miestai/ Cities	54	48	50	60	67	55	89	87	87	78	95	86	74
	Miestai/ Towns	45	46	52	39	29	42	77	81	82	74	86	81	65
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	21	30	27	17	38	27	85	74	62	64	72	70	49
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	13	21	8	0	11	50	100	33	25	57	47	20
	Pramonė, statybos/ Industrial work	31	42	36	50	64	45	0	83	68	83	100	78	54
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	60	50	55	51	74	56	89	87	87	80	92	86	78
	Mokosi/ Studying	50	0	.	.	.	47	89	83	.	.	.	88	77
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	67	76	50	64	100	70	70
Tautybė/ Nationality	Pensijoje/ Pensioned	.	0	33	50	33	32	.	.	100	80	80	81	60
	Bedarbis/ Unemployed	25	60	62	20	33	45	100	0	100	36	80	54	49
	Lietuviai/ Lithuanians	44	41	48	45	45	45	84	81	81	74	87	81	66
	Kiti/ Other	25	60	14	36	56	39	80	91	80	75	83	81	62
Metai/ Year	2006	40	43	44	44	47	44	84	82	81	74	87	81	66



SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 54.A. Pasiskirstymas pagal per dieną išgeriamų kavos puodelių skaičių, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 54.A. Daily coffee drinking by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nė vieno/ Not at all	37,8	21,7	23,3	31,4	31,7	28,1	29,9	13,8	10,0	8,3	18,7	14,1	19,9
1-2 puodelius/ 1-2 cups	41,9	45,7	52,8	46,7	48,3	48,1	53,6	62,7	59,3	70,4	69,9	64,4	57,6
3-4 puodelius/ 3-4 cups	17,6	24,6	17,6	17,8	15,2	18,5	14,4	21,8	28,6	20,0	9,6	19,7	19,2
5-6 puodelius/ 5-6 cups	1,4	6,5	5,7	3,0	2,8	4,2	1,0	1,8	2,1	,4	1,9	1,5	2,6
7 ir daugiau/ 7 or more	1,4	1,4	,5	1,2	2,1	1,3	1,0	,0	,0	,8	,0	,3	,7
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	138	193	169	145	720	97	225	241	240	209	1013	1733
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	1	0	1	3	1	0	1	1	0	3	6

LENTELĖ 54.B. Asmenų, negeriančių kavos, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 54.B. Proportion of persons drinking no coffee at all by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	33	19	21	29	32	26	14	15	9	7	20	12	18
	Nevedęs (netekęs)/ Single	39	26	43	50	43	36	38	11	17	0	22	24	30
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	31	35	25	31	100	7	9	12	14	12	17
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	43	67	25	43	.	0	30	11	17	16	20
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	38	8	0	73	44	39	36	12	33	15	18	19	29
	10-12 metų/ 10-12 years	21	22	25	33	21	26	42	10	12	10	20	14	20
	13 ir daugiau/ 13 or more	46	26	23	25	35	29	27	16	8	6	16	13	19
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	100	44	53	.	.	0	0	42	29	41
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	38	17	50	40	32	31	44	10	33	9	15	17	24
	Vidurinis/ Secondary school	37	29	27	32	31	32	40	7	17	14	15	19	25
	Aukštesnysis/ Vocational school	36	23	20	31	29	25	20	6	7	7	19	9	16
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	45	20	25	24	34	27	10	25	9	7	20	15	19
	Didieji miestai/ Cities	52	23	18	29	29	27	43	19	7	9	16	15	20
	Miestai/ Towns	30	26	28	31	30	29	24	8	13	6	20	13	19
	Kaimo vietovės/ Villages	33	17	24	39	44	30	20	15	13	11	22	16	22
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	30	28	36	35	30	33	0	0	17	8	9	23
	Pramonė, statybos/ Industrial work	20	18	21	29	18	22	33	4	12	14	10	11	19
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	22	23	20	29	28	24	27	16	7	5	21	12	15
	Mokosi/ Studying	65	0	.	.	.	63	36	29	50	.	.	36	45
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	8	11	23	20	40	18	18
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	50	45	42	.	50	0	0	17	16	27
	Bedarbis/ Unemployed	75	50	44	45	40	47	40	0	40	6	13	15	33
	Lietuviai/ Lithuanians	36	22	22	33	28	27	28	14	10	9	18	14	20
Metai/ Year	2006	38	22	23	32	32	28	30	14	10	8	19	14	20
	Kiti/ Other	50	25	35	23	50	36	41	10	5	6	21	14	23

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 55.A. Pasiskirstymas pagal per dieną išgeriamų arbatos puodelių skaičių, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 55.A. Daily tea drinking by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nė vieno/ Not at all	5,4	10,1	8,3	8,3	12,5	9,3	4,1	7,1	7,9	7,1	4,3	6,4	7,6
1-2 puodelius/ 1-2 cups	56,8	60,9	64,2	68,6	60,4	63,0	49,5	52,4	60,2	62,5	60,3	58,0	60,1
3-4 puodelius/ 3-4 cups	25,7	24,6	21,2	16,0	20,1	20,9	35,1	32,4	26,6	26,7	29,2	29,2	25,8
5-6 puodelius/ 5-6 cups	8,1	4,3	5,2	5,3	5,6	5,4	9,3	6,7	3,7	2,9	3,3	4,6	5,0
7 ir daugiau/ 7 or more	4,1	,0	1,0	1,8	1,4	1,4	2,1	1,3	1,7	,8	2,9	1,7	1,6
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	138	193	169	144	719	97	225	241	240	209	1013	1732
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	1	0	2	4	1	0	1	1	0	3	7

LENTELĖ 55.B. Asmenų, negeriančių arbatos, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 55.B. Proportion of persons drinking no tea at all by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	0	10	6	8	13	9	6	7	9	9	4	7	8
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	6	9	7	13	14	8	3	7	8	0	11	5	7
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	31	12	17	20	0	7	3	5	11	6	10
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	0	0	7	.	0	0	0	0	0	1
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	0	8	25	27	7	11	0	6	0	15	2	5	7
	10-12 metų/ 10-12 years	10	10	10	8	10	9	8	13	10	8	3	9	9
	13 ir daugiau/ 13 or more	4	11	5	7	16	9	4	4	6	6	5	5	7
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	11	7	.	.	0	0	0	0	3
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	0	8	17	13	5	7	0	10	17	18	3	7	7
	Vidurinis/ Secondary school	5	4	14	15	13	11	2	7	14	6	4	7	8
	Aukštesnysis/ Vocational school	7	10	6	5	12	8	5	7	9	9	5	8	8
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	9	17	4	6	20	12	10	6	3	2	7	5	7
	Didieji miestai/ Cities	0	11	8	8	13	9	5	5	5	7	7	6	7
	Miestai/ Towns	11	6	9	10	19	11	6	9	11	7	1	7	9
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	5	13	8	8	0	7	0	7	11	8	4	6	7
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	9	6	27	6	10	0	0	0	0	8	3	8
	Pramonė, statybos/ Industrial work	5	11	9	9	8	9	0	0	12	3	0	4	8
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	0	9	7	4	9	6	8	6	6	6	1	5	6
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	12	0	.	.	.	11	4	0	50	.	.	5	7
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	0	17	14	12	0	12	11
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	25	21	23	.	0	0	17	10	10	16
	Bedarbis/ Unemployed	0	13	13	0	20	10	0	0	20	18	13	13	11
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	6	10	9	10	15	11	5	7	8	7	4	7	8
	Kiti/ Other	0	13	0	0	0	2	0	10	5	6	3	6	4
	2006	5	10	8	8	13	9	4	7	8	7	4	6	8

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 56.A. Į puodelį kavos dedamų cukraus šaukštelių skaičius, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 56.A. Spoonfuls of sugar used in one cup of coffee by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nė vieno/ Not at all	35,1	19,6	28,0	36,7	43,4	32,4	38,1	24,4	25,3	20,3	33,7	26,9	29,1
Viena/ One	16,2	25,4	26,4	26,0	22,1	24,2	34,0	45,8	51,9	51,0	39,9	46,2	37,0
Du/ Two	33,8	44,2	37,8	30,2	25,5	34,3	23,7	28,0	20,7	24,9	24,5	24,4	28,5
Tris/ Three	13,5	10,1	6,7	7,1	7,6	8,3	4,1	1,8	2,1	3,3	1,9	2,5	4,9
Keturis/ Four	1,4	,0	,5	,0	,0	,3	,0	,0	,0	,4	,0	,1	,2
Penkis ir daugiau/ Five or more	,0	,7	,5	,0	1,4	,6	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,2
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	138	193	169	145	720	97	225	241	241	208	1013	1733
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	1	0	1	3	1	0	1	0	1	3	6

LENTELĖ 56.B. Asmenų, nededančių cukraus ar dedančių vieną šaukštelį į kavos puodelį, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 56.B. Proportion of persons using no sugar at all or at most one spoonful of sugar by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	44	42	52	60	65	55	69	71	77	72	76	74	66
	Nevedęs (netekęs)/ Single	52	48	64	50	71	53	75	65	92	60	100	74	63
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	67	69	88	58	73	0	67	68	66	82	70	71
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	57	100	75	71	.	100	100	78	57	69	70
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	63	33	25	73	64	58	55	76	33	31	55	55	56
	10-12 metų/ 10-12 years	40	49	52	61	66	55	83	67	71	77	68	72	63
	13 ir daugiau/ 13 or more	54	44	65	65	67	59	72	72	82	72	84	76	70
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	100	67	67	.	.	100	50	83	76	72
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	33	50	67	60	62	56	78	72	33	45	52	59	58
	Vidurinis/ Secondary school	55	46	49	63	60	55	70	49	67	82	70	68	62
	Aukštesnysis/ Vocational school	43	45	51	57	71	53	65	72	78	70	77	74	65
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	64	40	79	68	72	65	81	78	85	70	89	80	75
	Didieji miestai/ Cities	60	41	55	63	66	56	79	68	80	71	72	73	66
	Miestai/ Towns	54	56	59	69	65	62	76	75	78	71	72	75	70
	Kaimo vietovės/ Villages	38	42	47	54	64	49	56	67	68	74	78	70	61
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	45	44	53	56	46	67	43	60	67	69	62	51
	Pramonė, statybos/ Industrial work	40	39	47	61	54	49	100	65	70	64	65	67	55
	Darbas įstaigoje ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	39	42	67	63	75	59	73	73	82	74	81	77	72
	Mokosi/ Studying	73	100	.	.	.	74	77	71	50	.	.	75	75
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	100	.	50	50	67	64	72	73	67	66
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	50	100	72	74	.	100	50	83	67	69	71
	Bedarbis/ Unemployed	60	88	75	64	70	72	60	60	60	59	75	63	68
	Lietuviai/ Lithuanians	48	43	56	64	62	56	72	71	77	72	73	73	66
Metai/ Year	Kiti/ Other	67	56	43	58	81	61	71	66	76	68	79	72	67
	2006	51	45	54	63	66	57	72	70	77	71	74	73	66

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 57.A. Į puodelį arbatos dedamų cukraus šaukštelių skaičius, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 57.A. Spoonfuls of sugar used in one cup of tea by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nė vieno/ Not at all	12,2	11,6	17,6	20,7	28,3	18,8	32,0	32,9	36,5	34,0	32,2	33,8	27,5
Viena/ One	14,9	25,4	22,3	18,9	14,5	19,7	34,0	35,1	35,7	37,8	34,1	35,6	29,0
Du/ Two	52,7	54,3	46,6	45,0	42,1	47,4	30,9	28,9	24,5	24,1	30,8	27,2	35,6
Tris/ Three	17,6	8,7	12,4	11,8	13,1	12,2	3,1	3,1	3,3	3,7	2,9	3,3	7,0
Keturi/ Four	2,7	,0	1,0	2,4	,0	1,1	,0	,0	,0	,4	,0	,1	,5
Penkis ir daugiau/ Five or more	,0	,0	,0	1,2	2,1	,8	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,3
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	138	193	169	145	720	97	225	241	241	208	1013	1733
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	1	0	1	3	1	0	1	0	1	3	6

LENTELĖ 57.B. Asmenų, nededančių cukraus ar dedančių vieną šaukštelį į arbatos puodelį, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 57.B. Proportion of persons using no sugar at all or at most one spoonful of sugar by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminių padėtis/ Marital status	Vedęs (ištėkėjusi)/ Married	11	37	39	38	46	39	64	65	75	73	70	71	57
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	29	39	50	50	43	36	68	76	83	80	89	74	55
Mokymosi metai/ School years	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	54	53	17	42	0	73	62	77	79	72	64
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	33	25	21	.	100	40	52	43	47	43
	0-9 metai/ 0-9 years	25	33	25	36	33	32	9	59	33	46	50	45	39
Išsilavinimas/ Degree of education	10-12 metų/ 10-12 years	25	39	34	35	42	36	83	56	63	71	58	63	50
	13 ir daugiau/ 13 or more	28	37	54	46	47	43	72	76	78	74	81	76	65
	Pradinis/ Primary school	.	100	0	25	11	20	.	.	0	75	50	53	38
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	0	38	33	20	40	32	33	55	33	45	50	48	40
	Vidurinis/ Secondary school	25	25	37	38	40	34	66	41	55	75	55	59	48
	Aukštesnysis/ Vocational school	36	38	36	35	38	36	55	69	71	71	67	69	55
	Aukštasis/ University	45	43	67	55	62	55	90	84	87	75	96	86	75
Darbo pobūdis/ Occupation	Didieji miestai/ Cities	32	37	48	43	52	43	68	71	81	74	76	75	62
	Miestai/ Towns	32	25	39	40	42	37	76	75	69	73	61	70	57
	Kaimo vietovės/ Villages	14	52	29	32	25	32	48	53	55	63	59	56	45
Tautybė/ Nationality	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	55	22	53	28	33	33	43	20	50	77	53	39
	Pramonė, statybos/ Industrial work	30	26	36	32	38	32	100	48	52	75	60	61	41
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	17	40	54	43	56	45	54	77	79	75	76	76	67
	Mokosi/ Studying	38	100	.	.	.	41	81	86	50	.	.	81	68
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	100	.	50	50	57	68	68	27	57	57
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	50	75	47	49	.	50	50	67	62	61	56
Metai/ Year	Bedarbis/ Unemployed	0	63	44	27	20	34	20	40	60	53	63	50	41
	Lietuviai/ Lithuanians	24	37	43	42	42	39	70	69	72	73	66	70	57
	Kiti/ Other	42	38	17	27	46	33	47	62	71	68	69	65	52
	2006	27	37	40	40	43	38	66	68	72	72	66	69	57

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 58.A. Kasdieninis juodos duonos vartojimas, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 58.A. Daily use of black bread by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nė vienos/ Not at all	51,4	50,7	45,5	34,1	35,6	42,4	46,4	41,1	39,4	35,3	26,9	36,9	39,2
1-2 riekelės/ 1-2 slices	25,7	22,8	26,7	26,9	20,5	24,6	42,3	41,1	45,6	39,8	37,0	41,2	34,4
3-4 riekelės/ 3-4 slices	12,2	16,2	15,2	22,8	21,2	18,1	7,2	12,9	11,2	17,0	28,4	16,1	16,9
5-6 riekelės/ 5-6 slices	8,1	6,6	8,4	13,8	15,1	10,6	3,1	4,0	2,9	7,1	7,7	5,1	7,4
7 ir daugiau/ 7 or more	2,7	3,7	4,2	2,4	7,5	4,2	1,0	,9	,8	,8	,0	,7	2,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	136	191	167	146	714	97	224	241	241	208	1012	1726
Neatsakę/ Missing (N)	0	3	3	2	0	9	1	1	1	0	1	4	13

LENTELĖ 58.B. Asmenų, kasdien valgančių juodą duoną, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 58.B. Proportion of daily users of black bread by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	56	56	54	70	63	61	50	58	61	64	75	63	62
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	48	36	71	50	71	48	57	67	83	60	100	66	57
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	67	46	47	58	51	0	47	56	64	64	59	57
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	71	33	100	71	.	100	50	74	69	69	69
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	50	50	25	27	64	53	27	53	67	54	73	60	57
	10-12 metų/ 10-12 years	40	52	48	61	66	54	50	49	50	61	74	57	56
	13 ir daugiau/ 13 or more	52	47	69	76	62	62	58	65	68	70	73	67	65
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	25	67	60	.	.	0	75	58	59	59
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	33	33	17	47	71	51	22	45	50	45	78	57	54
	Vidurinis/ Secondary school	55	43	53	67	63	57	55	54	36	69	70	57	57
	Aukštesnysis/ Vocational school	43	47	52	66	53	54	50	54	61	59	77	61	58
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	45	70	78	74	67	70	67	70	75	75	72	72	72
	Didieji miestai/ Cities	52	58	72	68	63	65	58	65	71	62	76	67	66
	Miestai/ Towns	39	19	44	65	64	49	56	59	53	69	72	62	57
	Kaimo vietovės/ Villages	57	65	39	64	68	56	44	49	53	63	70	56	56
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	55	50	53	67	55	33	83	20	67	77	64	58
	Pramonė, statybos/ Industrial work	50	45	47	62	46	51	67	39	52	61	75	57	53
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	50	52	64	73	67	63	58	61	68	66	79	67	66
	Mokosi/ Studying	54	100	.	.	.	56	58	100	50	.	.	63	61
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	100	.	100	33	50	36	52	67	48	49
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	67	74	69	.	100	50	100	67	70	69
	Bedarbis/ Unemployed	0	50	56	64	90	58	40	60	40	65	57	56	57
	Lietuviai/ Lithuanians	47	48	54	65	67	57	55	57	60	65	72	63	60
Metai/ Year	Kiti/ Other	58	60	61	69	54	61	47	69	67	62	82	66	64
	2006	49	49	54	66	64	58	54	59	61	65	73	63	61

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 59.A. Kasdieninis šviesios duonos vartojimas, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 59.A. Daily use of brown bread by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nė vienos/ Not at all	31,1	35,0	43,0	44,4	52,7	42,6	42,3	44,2	46,3	52,3	53,4	48,4	46,0
1-2 riekelės/ 1-2 slices	13,5	30,7	18,7	23,1	21,2	21,9	38,1	38,4	35,8	32,0	27,4	33,9	28,9
3-4 riekelės/ 3-4 slices	24,3	20,4	20,2	17,2	12,3	18,3	13,4	15,2	13,8	10,8	16,3	13,8	15,7
5-6 riekelės/ 5-6 slices	18,9	9,5	10,4	8,9	9,6	10,6	6,2	1,3	3,3	3,3	2,4	3,0	6,1
7 ir daugiau/ 7 or more	12,2	4,4	7,8	6,5	4,1	6,5	,0	,9	,8	1,7	,5	,9	3,2
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	137	193	169	146	720	97	224	240	241	208	1011	1731
Neatsakę/ Missing (N)	0	2	1	0	0	3	1	1	2	0	1	5	8

LENTELĖ 59.B. Asmenų, kasdien valgančių šviesią duoną, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 59.B. Proportion of daily users of brown bread by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	56	64	59	53	45	55	64	57	54	49	43	52	53
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	71	70	29	50	43	64	53	50	58	60	44	52	58
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	0	62	71	67	62	100	67	44	55	43	51	54
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	57	100	50	64	.	0	80	22	60	49	52
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	63	67	100	82	57	65	64	59	100	77	59	64	64
	10-12 metų/ 10-12 years	65	69	58	56	42	57	42	63	63	50	45	55	56
	13 ir daugiau/ 13 or more	72	63	53	51	40	55	58	51	48	42	43	48	50
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	75	67	60	.	.	100	75	58	65	63
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	67	79	67	87	50	66	78	66	83	73	57	65	65
	Vidurinis/ Secondary school	62	57	63	55	43	57	51	63	69	43	43	53	55
	Aukštesnysis/ Vocational school	86	60	57	57	44	58	70	54	54	49	41	51	54
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	73	70	46	43	43	51	52	49	42	42	46	45	47
	Didieji miestai/ Cities	72	61	44	54	40	52	50	46	47	45	50	47	49
	Miestai/ Towns	61	72	66	56	51	60	53	58	56	48	39	51	54
	Kaimo vietovės/ Villages	76	65	67	59	57	64	76	69	66	58	52	63	64
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	100	55	62	40	50	56	67	50	75	67	46	56	56
	Pramonė, statybos/ Industrial work	65	64	55	61	59	60	0	70	67	36	35	50	57
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	83	67	64	52	52	61	58	56	49	48	35	48	52
	Mokosi/ Studying	62	100	.	.	.	63	52	14	100	.	.	49	54
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	83	52	68	68	67	63	62
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	50	75	33	36	.	100	50	17	62	59	49
	Bedarbis/ Unemployed	60	75	31	73	50	54	80	60	40	41	57	51	53
	Lietuviai/ Lithuanians	68	67	56	55	48	57	60	55	53	48	45	52	54
Metai/ Year	Kiti/ Other	75	47	65	62	42	57	47	59	57	45	57	52	54
	2006	69	65	57	56	47	57	58	56	54	48	47	52	54

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELE 60.A. Kasdieninis baltos duonos vartojimas, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 60.A. Daily use of white bread by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nė vienos/ Not at all	21,6	24,8	20,7	18,9	23,3	21,7	28,9	35,7	27,4	31,3	26,4	30,1	26,6
1-2 riekelės/ 1-2 slices	17,6	23,4	21,8	30,8	20,5	23,6	32,0	37,1	41,5	37,5	39,4	38,2	32,1
3-4 riekelės/ 3-4 slices	24,3	20,4	28,0	24,3	27,4	25,1	23,7	19,6	21,6	21,3	25,0	22,1	23,3
5-6 riekelės/ 5-6 slices	20,3	19,7	18,7	16,0	15,1	17,6	11,3	6,3	7,9	10,0	7,2	8,2	12,1
7 ir daugiau/ 7 or more	16,2	11,7	10,9	10,1	13,7	11,9	4,1	1,3	1,7	,0	1,9	1,5	5,8
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	137	193	169	146	720	97	224	241	240	208	1011	1731
Neatsakę/ Missing (N)	0	2	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	8

LENTELE 60.B. Asmenų, kasdien valgančių baltą duoną, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 60.B. Proportion of daily users of white bread by background variables (%).

		Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	100	78	79	85	75	80	75	66	75	69	77	72	75
	Nevedęs (netekęs)/ Single	75	73	79	63	100	75	68	61	67	80	22	63	69
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	67	85	65	75	73	100	67	74	70	64	70	71
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	71	33	100	71	.	0	40	59	80	67	68
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	88	75	100	82	79	81	91	76	100	92	73	80	80
	10-12 metų/ 10-12 years	75	76	78	82	78	78	67	70	70	76	88	75	77
	13 ir daugiau/ 13 or more	78	74	84	78	74	78	69	60	73	62	64	65	70
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	75	78	73	.	.	100	75	33	47	59
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	78	71	83	87	79	78	78	72	100	100	85	83	81
	Vidurinis/ Secondary school	80	83	82	78	90	82	74	76	71	71	89	76	79
	Aukštesnysis/ Vocational school	71	74	78	86	74	78	70	67	71	69	73	70	73
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	82	77	79	77	67	76	62	53	73	60	59	62	66
	Didieji miestai/ Cities	80	71	75	80	76	76	68	57	73	72	70	68	72
	Miestai/ Towns	64	83	80	83	82	80	68	63	76	63	72	69	73
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	95	74	84	81	68	80	80	78	63	71	83	75	78
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	91	84	67	83	81	33	67	60	50	46	52	73
	Pramonė, statybos/ Industrial work	80	77	79	87	74	80	33	70	76	75	75	73	78
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	89	63	79	79	67	74	73	60	71	66	71	67	69
	Mokosi/ Studying	73	100	.	.	.	74	71	29	100	.	.	67	69
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	100	.	50	83	76	77	76	80	77	77
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	50	50	81	77	.	100	100	67	80	80	79
	Bedarbis/ Unemployed	60	100	88	91	80	86	80	60	80	76	86	77	82
	Lietuviai/ Lithuanians	79	79	78	81	79	79	71	62	72	68	74	69	73
	Kiti/ Other	75	47	91	81	65	74	71	83	76	72	68	74	74
Metai/ Year	2006	78	75	79	81	77	78	71	64	73	69	74	70	73

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 61.A. Asmenų, papildomai dedančių druskos į paruoštą maistą, pasiskirstymas, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 61.A. Frequency of additional salt to meals by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Niekada/ Never	33,8	25,4	30,1	28,6	31,5	29,6	24,7	28,6	27,9	33,6	36,4	30,9	30,4
Kai trūksta druskos/ When the food is not salty enough	60,8	65,2	64,8	64,3	62,3	63,8	69,1	67,0	67,5	62,2	62,6	65,2	64,6
Beveik visada net neragavęs/ Almost always before tasting	5,4	9,4	5,2	7,1	6,2	6,7	6,2	4,5	4,6	4,1	1,0	3,9	5,0
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	138	193	168	146	720	97	224	240	241	206	1009	1729
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	1	1	0	3	1	1	2	0	3	7	10

LENTELĖ 61.B. Asmenų, nededančių papildomai druskos į paruoštą maistą, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 61.B. Proportion of persons never adding salt to food by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištėkėjusi)/ Married	22	20	29	30	31	28	19	30	30	35	35	32	30
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	35	34	50	50	29	37	27	26	33	40	33	28	33
	Išsiskyęs(-usi)/ Divorced	.	67	23	6	42	25	100	27	21	27	50	31	30
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	33	0	14	.	0	20	37	31	31	29
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	38	17	25	36	33	31	36	12	0	23	48	34	33
	10-12 metų/ 10-12 years	35	29	29	29	20	28	17	21	29	23	32	26	27
	13 ir daugiau/ 13 or more	33	24	32	27	40	31	25	35	27	42	33	33	32
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	25	33	33	.	.	0	50	58	53	44
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	11	29	17	27	26	25	44	14	0	9	37	25	25
	Vidurinis/ Secondary school	33	33	24	33	20	28	21	22	29	25	37	27	27
	Aukštesnysis/ Vocational school	29	19	32	27	32	28	35	31	27	36	30	31	30
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	64	27	38	28	50	37	14	34	30	40	39	34	35
	Didieji miestai/ Cities	40	27	34	26	33	31	32	34	28	34	39	33	32
	Miestai/ Towns	32	14	30	29	31	28	21	35	28	37	29	31	30
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	29	35	25	32	29	30	20	11	27	24	43	25	27
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	36	25	47	28	30	67	0	0	50	62	38	32
	Pramonė, statybos/ Industrial work	35	21	32	16	26	25	33	30	21	36	58	34	27
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	33	26	30	36	48	34	31	32	31	35	33	33	33
	Mokosi/ Studying	38	0	.	.	.	37	21	29	50	.	.	23	27
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	25	28	14	28	33	26	26
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	50	0	30	31	.	0	0	50	32	31	31
	Bedarbis/ Unemployed	20	50	25	45	10	30	0	0	40	12	29	15	24
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	35	25	30	29	29	29	24	28	27	32	37	30	30
	Kiti/ Other	25	25	30	27	42	31	29	31	38	40	36	36	34
	2006	34	25	30	29	32	30	25	29	28	34	36	31	30



SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 62.A. Virtų bulvių vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 62.A. Consumption of boiled potatoes during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne karto/Not at all	16,4	11,3	7,4	7,3	8,5	9,3	16,8	11,3	10,2	13,9	6,6	11,2	10,4
1-2 dienas/On 1-2 days	43,8	42,9	44,4	51,2	43,0	45,4	54,7	46,4	51,1	51,5	61,6	52,6	49,6
3-5 dienas/On 3-5 days	31,5	37,6	36,5	32,9	38,0	35,6	25,3	32,9	30,2	25,3	23,7	27,8	31,1
6-7 dienas/On 6-7 days	8,2	8,3	11,6	8,5	10,6	9,7	3,2	9,5	8,5	9,3	8,1	8,3	8,9
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	133	189	164	142	702	95	222	235	237	198	988	1690
Neatsakę/ Missing (N)	1	6	5	5	4	21	3	3	7	4	11	28	49

LENTELĖ 62.B. Asmenų, vartojusių virtas bulves 6-7 dienas per praėjusią savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 62.B. Proportion of persons consumed boiled potatoes daily by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekėjusi)/ Married	11	7	11	9	9	9	3	10	7	8	8	8	9
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	8	10	15	25	29	11	3	2	18	0	11	5	8
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	23	0	8	11	0	27	9	17	4	13	12
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	0	0	25	7	.	0	11	8	9	9	9
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	25	33	0	27	15	20	20	19	0	31	17	19	20
	10-12 metų/ 10-12 years	0	6	11	6	10	8	0	14	14	8	13	12	10
	13 ir daugiau/ 13 or more	9	6	12	6	8	8	1	6	5	6	1	4	6
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	22	13	.	.	0	25	18	19	16
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	22	21	17	33	15	20	13	21	17	45	13	19	20
	Vidurinis/ Secondary school	3	9	12	3	14	8	2	10	21	10	11	11	10
	Aukštesnysis/ Vocational school	14	5	14	10	3	10	5	11	6	9	7	8	9
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	9	3	0	5	7	4	0	2	4	0	0	2	3
	Didieji miestai/ Cities	8	3	11	6	6	7	3	3	3	7	4	4	5
	Miestai/ Towns	7	21	14	8	13	13	3	10	10	14	8	10	11
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	10	6	10	14	15	11	4	18	22	8	16	15	13
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	9	6	13	22	14	33	14	40	0	18	19	15
	Pramonė, statybos/ Industrial work	5	8	9	10	8	9	0	17	15	17	5	14	10
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	0	4	10	5	13	7	8	6	6	5	3	6	6
	Mokosi/ Studying	8	0	.	.	.	8	0	0	0	.	.	0	2
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	0	18	5	24	27	16	16
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	67	0	10	12	.	0	67	0	11	12	12
	Bedarbis/ Unemployed	20	38	27	18	0	21	0	0	0	6	0	3	13
	Lietuviai/ Lithuanians	10	9	13	8	11	10	4	10	9	10	8	9	9
Metai/ Year	Kiti/ Other	0	0	5	12	8	6	0	3	5	6	7	5	5
	2006	8	8	12	9	11	10	3	9	9	9	8	8	9

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 63.A. Keptų bulvių vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 63.A. Consumption of fried potatoes during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne karto/Not at all	42,3	35,2	41,8	44,1	33,9	39,6	57,4	54,8	56,6	64,4	54,9	57,8	50,2
1-2 dienas/On 1-2 days	46,5	56,3	50,6	50,3	56,5	52,2	36,2	41,3	40,1	32,2	38,7	37,9	43,9
3-5 dienas/On 3-5 days	11,3	7,8	7,1	4,9	4,3	6,7	4,3	3,4	1,9	2,9	5,6	3,4	4,8
6-7 dienas/On 6-7 days	,0	,8	,6	,7	5,2	1,4	2,1	,5	1,4	,5	,7	,9	1,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	71	128	170	143	115	628	94	208	212	208	142	865	1493
Neatsakę/ Missing (N)	3	11	24	26	31	95	4	17	30	33	67	151	246

LENTELĖ 63.B. Asmenų, per praėjusią savaitę neavartojusių keptų bulvių, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 63.B. Proportion of persons who have not consumed fried potatoes during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	44	33	43	48	34	41	44	56	57	68	53	58	50
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	42	43	18	25	20	38	66	49	60	75	86	61	49
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	42	25	18	26	.	57	61	54	67	59	50
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	57	0	100	58	.	50	25	57	45	47	49
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	17	18	33	9	34	25	44	31	33	64	52	47	37
	10-12 metų/ 10-12 years	40	31	41	46	32	39	83	40	51	55	51	51	45
	13 ir daugiau/ 13 or more	47	43	44	49	38	45	56	65	60	72	57	63	57
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	43	23	.	.	0	67	63	58	40
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	22	22	25	20	25	23	14	24	33	63	48	36	29
	Vidurinis/ Secondary school	51	41	37	41	31	41	70	39	47	62	41	54	48
	Aukštesnysis/ Vocational school	36	33	43	47	40	41	48	58	56	58	59	57	50
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	36	48	52	57	42	50	55	71	65	78	64	68	62
	Didieji miestai/ Cities	41	45	48	54	40	47	62	70	66	70	65	67	59
	Miestai/ Towns	29	21	36	35	30	31	64	52	51	62	50	55	45
	Kaimo vietovės/ Villages	62	30	40	37	30	39	42	36	42	53	41	42	41
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	27	32	38	19	28	33	33	0	80	38	37	30
	Pramonė, statybos/ Industrial work	42	32	41	43	31	38	75	22	33	86	62	51	42
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	67	39	48	49	36	46	56	61	67	61	60	62	58
	Mokosi/ Studying	40	100	.	.	.	42	67	71	0	.	.	67	59
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	100	.	50	17	57	47	58	60	51	51
	Pensioje/ Pensioned	.	0	50	0	42	42	.	100	0	80	45	47	45
	Bedarbis/ Unemployed	0	38	43	27	40	33	75	40	50	57	60	56	42
	Lietuviai/ Lithuanians	42	33	42	41	29	38	58	54	55	64	51	57	49
Metai/ Year	Kiti/ Other	44	54	41	61	58	52	53	59	71	64	75	64	59
2006		42	35	42	44	34	40	57	55	57	64	55	58	50

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 64.A. Ryžių ir makaronų vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 64.A. Consumption of rice and pasta during the last week by sex and age (%)

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nė karto/Not at all	18,1	19,2	18,1	23,9	16,3	19,3	27,1	16,4	12,9	16,5	19,9	17,3	18,1
1-2 dienas/On 1-2 days	66,7	63,1	61,0	61,9	67,4	63,6	60,4	68,5	74,7	73,2	68,2	70,2	67,5
3-5 dienas/On 3-5 days	12,5	16,2	17,5	12,3	16,3	15,2	12,5	13,2	11,6	9,4	10,2	11,3	12,9
6-7 dienas/On 6-7 days	2,8	1,5	3,4	1,9	,0	2,0	,0	1,8	,9	,9	1,7	1,2	1,5
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	72	130	177	155	129	664	96	219	225	224	176	941	1605
Neatsakę/ Missing (N)	2	9	17	14	17	59	2	6	17	17	33	75	134

LENTELĖ 64.B. Asmenų, per praėjusią savaitę nevirtusių ryžių ir makaronų, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 64.B. Proportion of persons who have not consumed rice or pasta during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminių padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekėjusi)/ Married	33	19	16	26	17	20	22	13	12	17	20	15	17
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	16	22	23	25	29	20	31	24	18	20	57	28	24
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	25	13	8	14	0	29	19	16	17	19	17
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	29	0	0	14	.	0	11	16	14	14	14
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	13	18	67	20	11	16	0	35	0	23	22	22	19
	10-12 metų/ 10-12 years	26	21	21	28	21	23	33	16	14	8	9	13	18
	13 ir daugiau/ 13 or more	16	19	9	20	17	17	31	14	13	22	26	19	18
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	11	7	.	.	0	33	30	29	17
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	22	29	25	21	17	21	13	28	0	30	14	19	20
	Vidurinis/ Secondary school	24	5	18	24	17	19	28	18	18	10	18	19	19
	Aukštesnysis/ Vocational school	7	21	21	26	17	21	14	21	11	14	17	15	17
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	9	20	5	24	17	17	45	9	14	25	28	19	18
	Didieji miestai/ Cities	12	19	18	24	18	19	38	13	13	20	27	20	19
	Miestai/ Towns	33	19	22	23	17	22	24	19	11	16	15	16	18
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	5	21	13	24	13	16	16	18	17	8	15	15	15
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	10	18	31	14	20	0	14	20	0	17	13	18
	Pramonė, statybos/ Industrial work	26	22	24	28	22	24	50	26	19	13	28	21	24
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	12	20	13	22	14	17	23	15	12	21	22	17	17
	Mokosi/ Studying	15	0	.	.	.	15	33	17	0	.	.	30	25
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	18	16	16	8	17	14	14
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	0	15	14	.	0	0	17	16	15	14
	Bedarbis/ Unemployed	0	0	14	10	11	9	0	20	0	6	20	9	9
	Lietuviai/ Lithuanians	20	22	20	26	14	21	28	17	14	18	20	18	19
Metai/ Year	Kiti/ Other	8	0	5	12	29	12	25	10	5	11	19	13	12
2006		18	19	18	24	16	19	27	16	13	17	20	17	18

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 65.A. Košės ir dribsnių vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 65.A. Consumption of cereals (cornflakes, porridge) during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne karto/Not at all	66,2	64,8	55,4	53,9	48,6	56,8	55,9	42,0	41,6	36,7	29,2	39,6	46,6
1-2 dienas/On 1-2 days	17,6	30,3	31,9	39,0	40,4	33,3	30,1	41,0	43,9	42,2	41,5	41,0	37,9
3-5 dienas/On 3-5 days	14,7	2,5	7,8	7,1	10,1	7,7	12,9	12,7	10,7	15,1	20,5	14,3	11,7
6-7 dienas/On 6-7 days	1,5	2,5	4,8	,0	,9	2,1	1,1	4,4	3,7	6,0	8,8	5,1	3,9
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	68	122	166	141	109	607	93	205	214	218	171	901	1508
Neatsakę/ Missing (N)	6	17	28	28	37	116	5	20	28	23	38	115	231

LENTELĖ 65.B. Asmenų, per praėjusią savaitę neįvartojusių košių ar dribsnių, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 65.B. Proportion of persons who have not consumed cereals and cornflakes during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeimtinė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	78	65	55	53	49	56	46	43	44	36	27	39	46
	Nevedęs (netekęs)/ Single	64	63	55	50	60	62	61	43	55	20	25	50	56
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	67	50	57	25	49	100	21	32	50	26	36	39
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	71	67	67	69	.	100	25	21	40	32	38
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	83	50	25	67	48	53	78	65	0	27	39	46	49
	10-12 metų/ 10-12 years	74	56	62	59	46	59	42	49	45	41	14	39	49
	13 ir daugiau/ 13 or more	60	73	44	50	51	56	54	36	40	34	37	39	45
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	25	17	33	.	.	.	100	30	42	37
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	78	48	33	54	52	52	67	64	20	33	38	48	50
	Vidurinis/ Secondary school	67	56	57	63	54	60	59	51	47	37	13	42	50
	Aukštesnysis/ Vocational school	75	69	60	57	44	61	67	35	39	40	28	39	48
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	45	72	36	45	50	50	35	35	43	28	39	37	41
	Didieji miestai/ Cities	57	65	58	54	48	57	43	37	43	37	33	38	46
	Miestai/ Towns	67	65	55	53	46	56	58	43	38	39	26	39	45
	Kaimo vietovės/ Villages	75	65	51	55	56	59	74	48	43	31	27	43	50
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	67	48	77	58	60	67	40	20	80	63	54	58
	Pramonė, statybos/ Industrial work	83	64	60	60	53	62	25	70	69	47	18	53	59
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	75	66	51	43	55	55	46	39	40	32	27	36	41
	Mokosi/ Studying	52	100	.	.	.	54	59	14	100	.	.	54	54
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	60	44	12	41	27	38	37
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	25	50	44	41	.	0	0	0	35	29	34
	Bedarbis/ Unemployed	40	43	75	60	33	53	100	20	25	47	0	39	47
	Lietuviai/ Lithuanians	68	65	57	55	49	58	54	41	42	36	29	39	47
Metai/ Year	Kiti/ Other	50	60	45	50	45	49	67	48	38	39	31	42	45
	2006	66	65	55	54	49	57	56	42	42	37	29	40	47

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 66.A. Fermentinio sūrio vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 66.A. Consumption of cheese during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne karto/Not at all	35,2	28,0	35,3	32,5	29,7	32,3	41,7	29,9	24,9	26,8	33,5	29,8	30,8
1-2 dienas/On 1-2 days	36,6	48,0	44,3	39,1	45,9	43,1	37,5	47,4	44,3	50,5	42,9	45,6	44,6
3-5 dienas/On 3-5 days	19,7	17,6	15,0	21,2	21,6	18,7	14,6	19,4	23,1	16,8	18,0	18,9	18,8
6-7 dienas/On 6-7 days	8,5	6,4	5,4	7,3	2,7	5,9	6,3	3,3	7,7	5,9	5,6	5,7	5,8
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	71	125	167	151	111	626	96	211	221	220	161	910	1536
Neatsakę/ Missing (N)	3	14	27	18	35	97	2	14	21	21	48	106	203

LENTELĖ 66.B. Asmenų, per praėjusią savaitę nevartojusių fermentinio sūrio, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 66.B. Proportion of persons who have eaten no cheese during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeimtinė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	56	26	31	27	27	29	33	29	24	25	30	27	28
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	32	32	70	50	20	36	47	36	33	40	71	44	40
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	33	27	60	67	50	0	21	27	30	28	27	33
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	86	67	25	64	.	0	33	30	41	35	40
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	67	30	67	78	39	48	50	47	100	64	49	53	51
	10-12 metų/ 10-12 years	35	32	41	39	33	38	58	31	24	25	29	28	33
	13 ir daugiau/ 13 or more	31	27	24	20	20	24	38	28	24	24	29	27	26
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	75	67	75	.	.	0	33	63	50	63
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	56	38	67	62	42	47	63	52	80	67	40	52	49
	Vidurinis/ Secondary school	39	19	28	44	25	33	43	30	26	26	37	33	33
	Aukštesnysis/ Vocational school	36	29	40	28	27	34	38	29	25	26	35	28	30
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	0	23	19	13	9	15	35	23	21	23	18	23	20
	Didieji miestai/ Cities	18	24	28	21	25	24	27	27	20	22	26	24	24
	Miestai/ Towns	36	26	36	31	29	32	44	24	25	23	28	27	29
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	52	42	48	59	43	49	60	42	37	47	59	48	48
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	33	67	77	58	63	33	50	75	50	36	47	58
	Pramonė, statybos/ Industrial work	42	34	28	29	21	30	25	30	33	21	44	30	30
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	33	18	26	18	14	21	46	25	21	27	25	25	24
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	24	0	.	.	.	23	37	29	0	.	.	36	32
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	100	.	50	36	36	28	27	40	33	33
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	33	33	33	35	.	0	50	17	45	41	38
	Bedarbis/ Unemployed	40	57	55	70	71	60	100	60	67	31	0	43	53
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	34	26	38	34	28	33	46	31	25	27	34	31	32
	Kiti/ Other	40	43	14	24	37	29	19	21	20	27	31	24	26
	2006	35	28	35	32	30	32	42	30	25	27	34	30	31

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 67.A. Varškės sūrio vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 67.A. Consumption of curd cheese during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne karto/Not at all	60,6	64,8	58,2	44,6	37,7	52,5	66,7	51,0	47,0	38,8	20,0	42,9	46,8
1-2 dienas/On 1-2 days	32,4	24,6	29,1	35,1	41,8	32,4	24,7	34,5	32,7	39,3	42,9	35,8	34,4
3-5 dienas/On 3-5 days	2,8	7,4	9,7	13,5	15,6	10,7	5,4	10,7	17,5	17,4	25,9	16,2	13,9
6-7 dienas/On 6-7 days	4,2	3,3	3,0	6,8	4,9	4,5	3,2	3,9	2,8	4,6	11,2	5,1	4,8
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	71	122	165	148	122	629	93	206	217	219	170	906	1535
Neatsakę/ Missing (N)	3	17	29	21	24	94	5	19	25	22	39	110	204

LENTELĖ 67.B. Asmenų, per praėjusią savaitę nevartojusį varškės sūrio, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 67.B. Proportion of persons who have eaten no curd cheese during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	78	61	56	45	36	50	60	50	46	38	20	41	45
	Nevedęs (netekęs)/ Single	58	71	55	86	43	62	72	50	40	20	25	57	59
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	100	58	31	40	46	0	64	43	42	17	40	42
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	86	0	75	64	.	50	75	46	19	36	40
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	50	63	67	40	26	38	78	65	33	55	19	42	40
	10-12 metų/ 10-12 years	70	65	65	49	52	60	67	47	49	45	15	42	51
	13 ir daugiau/ 13 or more	58	64	46	41	32	49	67	52	46	33	24	44	46
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	75	50	57	.	.	.	25	25	25	42
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	78	70	75	21	38	49	83	54	33	63	11	37	43
	Vidurinis/ Secondary school	63	55	59	55	46	56	62	61	57	54	18	52	54
	Aukštesnysis/ Vocational school	50	67	63	44	35	56	74	43	44	33	27	39	46
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	50	62	36	43	27	43	67	53	48	34	19	44	43
	Didieji miestai/ Cities	52	72	61	35	45	53	66	49	47	38	24	43	47
	Miestai/ Towns	67	48	56	61	29	51	70	57	47	41	16	44	47
	Kaimo vietovės/ Villages	62	65	56	45	38	53	64	45	44	38	17	40	46
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	44	46	46	57	50	50	43	25	33	30	34	45
	Pramonė, statybos/ Industrial work	60	74	63	45	43	57	25	45	66	33	20	43	53
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	53	60	59	41	27	50	65	53	44	40	21	43	45
	Mokosi/ Studying	63	100	.	.	.	64	72	33	50	.	.	67	66
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	100	.	100	64	49	50	39	10	45	46
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	50	0	32	29	.	50	0	50	20	23	25
	Bedarbis/ Unemployed	80	43	43	60	44	51	75	60	50	36	17	42	47
	Lietuviai/ Lithuanians	65	65	59	44	35	53	67	53	47	39	21	44	47
Metai/ Year	Kiti/ Other	36	62	50	48	52	50	67	41	50	38	15	39	44
	2006	61	65	58	45	38	52	67	51	47	39	20	43	47

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 68.A. Vištienos vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 68.A. Consumption of chicken during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nė karto/Not at all	25,7	14,8	23,6	26,6	14,3	21,0	26,0	23,4	18,4	14,9	16,9	19,2	19,9
1-2 dienas/On 1-2 days	62,2	60,9	55,6	55,8	63,9	59,1	62,5	61,7	62,3	66,7	60,1	62,8	61,3
3-5 dienas/On 3-5 days	10,8	23,4	20,2	15,6	19,5	18,6	11,5	14,0	17,5	17,1	20,8	16,6	17,4
6-7 dienas/On 6-7 days	1,4	,8	,6	1,9	2,3	1,3	,0	,9	1,8	1,4	2,2	1,4	1,4
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	128	178	154	133	668	96	214	223	222	183	939	1607
Neatsakę/ Missing (N)	0	11	16	15	13	55	2	11	19	19	26	77	132

LENTELĖ 68.B. Asmenų, per praėjusią savaitę vartojusių vištieną bent vieną dieną, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 68.B. Proportion of persons who have eaten chicken at least on one day during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeimtinė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekėjusi)/ Married	89	88	77	75	85	81	86	76	81	84	86	82	81
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	72	76	64	50	100	73	66	76	80	75	78	71	72
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	.	100	91	77	83	85	100	87	87	84	80	84
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	.	57	33	75	57	.	100	88	96	77	85
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	88	64	100	45	88	78	80	76	100	82	72	77	77
	10-12 metų/ 10-12 years	65	91	74	69	82	76	75	75	77	81	81	78	77
	13 ir daugiau/ 13 or more	76	84	77	81	89	81	72	77	83	88	88	82	82
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	25	71	46	.	.	.	100	67	75	60
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	78	81	67	73	82	79	71	68	80	70	85	76	78
	Vidurinis/ Secondary school	72	90	81	69	86	78	66	75	78	81	80	76	77
	Aukštesnysis/ Vocational school	79	83	74	74	90	78	81	83	78	87	82	82	81
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	73	90	83	81	93	85	86	77	88	87	89	85	85
	Didieji miestai/ Cities	80	88	88	79	87	85	82	77	82	85	88	83	84
	Miestai/ Towns	82	75	68	75	94	79	71	82	87	92	83	84	82
	Kaimo vietovės/ Villages	57	89	69	60	65	68	67	68	67	73	71	69	69
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	67	58	50	71	60	67	83	75	67	55	67	62
	Pramonė, statybos/ Industrial work	75	86	88	78	90	84	100	71	97	94	94	91	86
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	72	88	72	78	93	80	85	79	79	86	87	82	82
	Mokosi/ Studying	73	100	.	.	.	74	68	86	100	.	.	71	72
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	75	74	74	88	91	79	78
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	100	100	86	88	.	100	100	83	81	82	85
	Bedarbis/ Unemployed	100	71	62	45	63	64	50	40	67	71	71	64	64
	Lietuviai/ Lithuanians	71	83	75	75	86	78	74	75	80	85	82	80	79
Metai/ Year	Kiti/ Other	92	100	90	63	83	84	75	85	94	86	89	86	85
	2006	74	85	76	73	86	79	74	77	82	85	83	81	80

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 69.A. Žuvies vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 69.A. Consumption of fish dishes during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne karto/Not at all	41,9	28,1	21,7	20,9	17,5	24,0	34,0	28,2	25,0	18,9	22,1	24,6	24,3
1-2 dienas/On 1-2 days	45,9	60,9	65,6	69,0	62,8	62,8	53,2	59,6	64,3	70,0	64,2	63,5	63,2
3-5 dienas/On 3-5 days	12,2	9,4	8,9	10,1	16,8	11,2	12,8	10,8	10,3	9,7	12,1	10,9	11,0
6-7 dienas/On 6-7 days	,0	1,6	3,9	,0	2,9	1,9	,0	1,4	,4	1,3	1,6	1,1	1,4
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	128	180	158	137	678	94	213	224	227	190	949	1627
Neatsakę/ Missing (N)	0	11	14	11	9	45	4	12	18	14	19	67	112

LENTELĖ 69.B. Asmenų, per praėjusią savaitę vartojusių žuvį bent vieną dieną, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 69.B. Proportion of persons who have eaten fish dishes at least on one day during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminių padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	44	74	80	79	82	79	69	72	78	82	80	78	78
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	60	69	58	63	86	64	64	74	70	80	50	68	66
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	33	75	81	83	77	100	62	60	76	85	72	73
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	100	100	100	100	.	100	71	87	73	78	82
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	50	70	100	45	78	70	56	53	100	83	77	71	71
	10-12 metų/ 10-12 years	70	74	79	77	77	77	67	70	72	79	83	76	76
	13 ir daugiau/ 13 or more	54	71	75	90	92	77	66	76	75	82	76	76	76
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	100	75	63	64	.	.	.	100	55	67	66
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	56	76	80	53	79	72	50	54	83	78	83	71	71
	Vidurinis/ Secondary school	65	67	86	70	74	73	68	65	82	73	80	73	73
	Aukštesnysis/ Vocational school	50	70	76	87	88	77	71	75	74	81	77	77	77
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	45	80	71	86	97	81	60	80	72	87	78	78	79
	Didieji miestai/ Cities	48	68	77	83	85	76	65	69	67	84	78	74	75
	Miestai/ Towns	68	71	79	77	84	77	62	71	80	77	79	76	76
	Kaimo vietovės/ Villages	57	82	81	74	72	75	74	79	86	81	76	79	77
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	80	83	79	71	78	100	71	80	67	73	75	77
	Pramonė, statybos/ Industrial work	65	75	79	77	82	77	75	59	65	88	78	73	76
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	50	71	78	85	90	78	58	75	74	80	82	77	77
	Mokosi/ Studying	54	100	.	.	.	56	70	71	100	.	.	71	66
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	70	66	89	86	79	76	76
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	100	100	83	85	.	100	50	67	76	75	79
	Bedarbis/ Unemployed	60	38	54	64	75	58	25	100	100	75	43	69	63
	Lietuviai/ Lithuanians	60	70	78	79	82	75	66	72	75	79	76	75	75
Metai/ Year	Kiti/ Other	50	87	81	81	87	79	67	72	72	89	89	81	80
	2006	58	72	78	79	82	76	66	72	75	81	78	75	76



SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 70.A. Mėsos vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 70.A. Consumption of meat dishes during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne karto/Not at all	2,8	5,1	1,6	3,0	9,4	4,3	9,3	7,3	5,7	9,1	17,5	9,5	7,3
1-2 dienas/On 1-2 days	28,2	32,1	28,1	31,7	32,6	30,6	49,5	42,0	40,0	37,4	39,9	40,8	36,5
3-5 dienas/On 3-5 days	42,3	41,6	45,4	44,5	45,7	44,3	37,1	39,7	45,2	43,0	31,7	40,0	41,8
6-7 dienas/On 6-7 days	26,8	21,2	24,9	20,7	12,3	20,8	4,1	11,0	9,1	10,4	10,9	9,7	14,4
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	71	137	185	164	138	696	97	219	230	230	183	960	1656
Neatsakė/ Missing (N)	3	2	9	5	8	27	1	6	12	11	26	56	83

LENTELĖ 70.B. Asmenų, vartojusių mėsą bent tris dienas per praėjusią savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 70.B. Proportion of persons who have eaten meat dishes at least on 3 days during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	56	62	74	68	63	67	43	54	58	58	46	54	60
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	71	65	50	75	43	66	41	37	36	60	33	39	53
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	38	31	33	34	0	47	39	50	24	41	39
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	86	100	25	71	.	100	50	25	47	42	47
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	83	50	75	64	61	62	50	59	0	33	51	48	55
	10-12 metų/ 10-12 years	65	68	69	67	47	65	25	56	64	56	44	55	60
	13 ir daugiau/ 13 or more	69	63	73	64	70	67	42	45	49	52	41	47	54
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	100	75	44	53	.	.	.	50	70	64	59
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	56	67	75	60	59	62	50	52	33	40	37	43	53
	Vidurinis/ Secondary school	81	70	60	56	50	63	32	71	60	51	44	51	56
	Aukštesnysis/ Vocational school	50	65	75	70	52	68	48	52	61	57	35	53	60
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	64	55	70	67	79	67	52	40	44	52	49	45	53
	Didieji miestai/ Cities	82	56	74	65	52	64	45	47	50	56	47	50	56
	Miestai/ Towns	71	72	63	65	59	65	35	53	53	51	39	48	55
	Kaimo vietovės/ Villages	52	68	75	65	69	67	44	55	68	51	40	52	59
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	64	77	67	71	72	100	71	60	67	45	62	69
	Pramonė, statybos/ Industrial work	68	75	74	68	50	69	50	82	59	63	31	61	66
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	67	48	67	66	70	63	23	49	54	51	43	49	53
	Mokosi/ Studying	72	0	.	.	.	69	44	29	50	.	.	42	51
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	58	42	62	70	43	53	52
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	67	67	60	62	.	0	0	17	45	39	49
	Bedarbis/ Unemployed	60	63	57	55	30	52	25	60	20	41	33	38	46
	Lietuviai/ Lithuanians	69	62	68	67	59	65	38	52	52	51	43	49	56
Metai/ Year	Kiti/ Other	70	69	87	56	52	66	56	41	75	62	42	55	59
	2006	69	63	70	65	58	65	41	51	54	53	43	50	56

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 71.A. Dešros vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 71.A. Consumption of sausage during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nė karto/Not at all	8,2	4,4	7,7	5,8	6,3	6,5	15,5	12,6	13,9	12,7	20,2	14,7	11,3
1-2 dienas/On 1-2 days	34,2	29,4	23,2	34,0	35,2	30,4	36,1	40,7	34,5	38,2	41,5	38,4	35,0
3-5 dienas/On 3-5 days	34,2	38,2	42,5	40,4	39,1	39,6	35,1	31,8	35,4	33,3	29,0	32,8	35,6
6-7 dienas/On 6-7 days	23,3	27,9	26,5	19,9	19,5	23,6	13,4	15,0	16,1	15,8	9,3	14,2	18,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	136	181	156	128	675	97	214	223	228	183	946	1621
Neatsakę/ Missing (N)	1	3	13	13	18	48	1	11	19	13	26	70	118

LENTELĖ 71.B. Asmenų, vartojusių dešrą bent tris dienas per praėjusią savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 71.B. Proportion of persons who have eaten sausage at least on 3 days during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	44	66	72	64	61	66	54	52	51	51	39	49	56
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	59	69	36	75	57	61	44	30	60	60	38	40	51
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	75	20	30	40	100	50	52	37	32	42	41
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	57	50	50	54	.	50	63	52	39	47	48
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	63	55	50	60	58	58	70	59	67	50	46	53	55
	10-12 metų/ 10-12 years	50	70	72	58	64	66	33	56	58	46	37	49	58
	13 ir daugiau/ 13 or more	60	65	63	61	55	61	48	41	46	50	39	45	50
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	100	25	38	36	.	.	0	25	44	36	36
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	56	75	25	57	53	59	63	52	50	56	39	48	54
	Vidurinis/ Secondary school	60	59	67	48	81	62	47	58	55	44	35	47	54
	Aukštesnysis/ Vocational school	38	68	73	68	52	67	67	42	53	52	33	48	56
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	73	61	60	67	61	63	29	43	48	49	47	45	51
	Didieji miestai/ Cities	58	67	64	68	60	64	47	49	51	50	39	48	55
	Miestai/ Towns	64	67	79	54	61	66	44	41	55	54	38	47	55
	Kaimo vietovės/ Villages	48	65	63	53	50	57	56	50	42	35	36	43	50
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	45	71	47	53	59	100	29	80	33	36	47	56
	Pramonė, statybos/ Industrial work	60	70	75	67	65	69	100	86	58	75	53	70	69
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	53	69	67	64	66	65	35	45	50	45	41	45	51
	Mokosi/ Studying	58	100	.	.	.	59	48	29	100	.	.	47	51
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	58	45	45	42	25	44	44
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	33	33	54	49	.	50	50	33	37	37	42
	Bedarbis/ Unemployed	60	38	58	30	33	43	25	0	25	56	14	33	39
	Lietuviai/ Lithuanians	61	68	67	59	59	63	47	45	52	52	40	48	54
	Kiti/ Other	42	53	81	68	58	63	56	59	47	39	26	43	51
Metai/ Year	2006	58	66	69	60	59	63	48	47	52	49	38	47	54

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 72.A. Šviežių daržovių vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 72.A. Consumption of fresh vegetables during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne karto/Not at all	15,1	12,1	13,4	15,1	11,3	13,3	11,3	7,7	4,8	6,8	7,2	7,1	9,6
1-2 dienas/On 1-2 days	37,0	37,1	39,6	40,9	39,1	39,0	35,1	30,6	29,7	28,1	39,2	32,0	34,9
3-5 dienas/On 3-5 days	30,1	35,6	25,7	31,4	33,1	30,8	27,8	35,6	36,2	35,7	35,6	35,0	33,3
6-7 dienas/On 6-7 days	17,8	15,2	21,4	12,6	16,5	16,9	25,8	26,1	29,3	29,4	18,0	26,0	22,2
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	132	187	159	133	685	97	222	229	235	194	978	1663
Neatsakę/ Missing (N)	1	7	7	10	13	38	1	3	13	6	15	38	76

LENTELĖ 72.B. Asmenų, vartojusių šviežias daržoves bent tris dienas per praėjusią savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 72.B. Proportion of persons who have eaten fresh vegetables at least on 3 days during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeimtinė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	56	51	49	48	49	49	49	63	67	69	55	63	57
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	47	54	33	0	57	46	56	61	55	80	56	58	52
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	46	33	42	37	100	53	62	57	64	60	54
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	29	33	75	43	.	100	63	52	43	49	48
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	14	50	50	10	33	32	50	47	33	46	53	49	41
	10-12 metų/ 10-12 years	65	43	48	34	47	45	50	54	62	55	52	56	50
	13 ir daugiau/ 13 or more	46	57	45	58	65	54	55	67	68	74	57	66	62
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	25	14	.	.	.	50	67	62	37
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	38	48	33	14	32	34	50	48	33	36	44	44	39
	Vidurinis/ Secondary school	52	65	53	41	50	51	47	49	65	53	56	53	53
	Aukštesnysis/ Vocational school	43	42	44	42	57	45	57	65	61	66	52	61	54
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	45	58	54	62	72	61	67	71	75	81	59	72	68
	Didieji miestai/ Cities	48	51	53	53	57	53	63	71	70	69	55	67	61
	Miestai/ Towns	43	53	51	44	50	48	56	62	65	61	59	61	56
	Kaimo vietovės/ Villages	55	48	31	24	30	36	36	45	52	61	40	47	42
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	33	30	39	21	33	33	33	57	75	50	45	52	38
	Pramonė, statybos/ Industrial work	35	48	45	40	43	43	75	52	66	54	56	58	48
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	67	53	54	61	65	58	62	67	66	72	62	67	64
	Mokosi/ Studying	50	100	.	.	.	52	60	71	100	.	.	63	60
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	100	.	100	25	57	55	71	38	54	55
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	100	25	53	54	.	50	100	50	47	49	51
	Bedarbis/ Unemployed	40	63	27	0	44	32	0	20	40	31	33	28	30
	Lietuviai/ Lithuanians	52	51	46	44	47	48	53	60	66	67	54	61	56
Metai/ Year	Kiti/ Other	25	50	55	42	61	48	56	76	65	58	48	60	55
	2006	48	51	47	44	50	48	54	62	66	65	54	61	56

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 73.A. Virtų daržovių vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 73.A. Consumption of boiled vegetables during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne karto/Not at all	40,6	27,3	15,3	19,1	26,4	23,3	36,2	21,5	15,8	22,5	21,6	21,9	22,5
1-2 dienas/On 1-2 days	33,3	46,9	52,3	42,1	38,8	44,4	39,4	45,3	52,5	48,6	41,5	46,6	45,7
3-5 dienas/On 3-5 days	20,3	18,0	22,7	25,7	29,8	23,5	18,1	26,2	24,0	23,9	24,6	23,9	23,8
6-7 dienas/On 6-7 days	5,8	7,8	9,7	13,2	5,0	8,8	6,4	7,0	7,7	5,0	12,3	7,6	8,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	69	128	176	152	121	647	94	214	221	222	171	923	1570
Neatsakę/ Missing (N)	5	11	18	17	25	76	4	11	21	19	38	93	169

LENTELĖ 73.B. Asmenų, vartojusių virtas daržoves bent tris dienas per praėjusią savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 73.B. Proportion of persons who have eaten boiled vegetables at least on 3 days during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištėkėjusi)/ Married	33	29	31	39	36	34	26	32	34	34	38	34	34
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	25	20	50	25	17	25	24	35	20	60	29	29	27
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	25	43	40	36	0	46	29	13	30	25	28
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	33	25	21	.	0	0	16	40	26	25
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	33	56	25	30	23	30	0	24	33	25	44	31	30
	10-12 metų/ 10-12 years	37	21	33	40	27	32	8	32	30	23	46	30	31
	13 ir daugiau/ 13 or more	20	26	32	40	53	34	31	34	31	34	30	32	33
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	50	50	43	.	.	.	0	60	46	44
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	33	37	20	57	15	30	0	32	50	33	40	34	32
	Vidurinis/ Secondary school	32	18	30	25	26	27	26	30	31	11	37	26	27
	Aukštesnysis/ Vocational school	8	27	37	41	44	35	33	34	24	28	22	27	31
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	18	24	22	41	56	35	20	35	41	46	45	39	38
	Didieji miestai/ Cities	19	20	20	45	27	28	22	32	29	23	33	28	28
	Miestai/ Towns	32	30	38	23	33	32	32	31	37	34	47	36	34
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	25	34	42	45	57	41	17	38	27	37	28	31	36
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	30	46	50	50	46	33	14	0	40	44	29	41
	Pramonė, statybos/ Industrial work	22	23	28	36	21	27	0	50	19	25	59	33	29
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	24	28	30	40	54	35	23	32	33	29	44	33	33
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	20	0	.	.	.	19	28	29	0	.	.	27	24
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	20	30	50	26	33	32	31
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	0	0	27	23	.	100	100	0	21	25	24
	Bedarbis/ Unemployed	60	43	50	44	33	45	25	20	0	44	14	29	38
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	28	28	32	38	35	33	25	34	32	30	37	32	32
	Kiti/ Other	13	8	33	42	32	29	20	29	29	26	38	28	29
	2006	26	26	32	39	35	32	24	33	32	29	37	32	32

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 74.A. Šviežių vaisių ar uogų vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 74.A. Consumption of fresh fruits or berries during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne karto/Not at all	31,0	37,0	39,7	33,6	36,1	36,0	23,7	24,2	22,3	22,9	21,1	22,8	28,2
1-2 dienas/On 1-2 days	49,3	39,4	32,8	37,5	29,5	36,3	34,0	35,3	35,7	34,2	35,1	35,0	35,6
3-5 dienas/On 3-5 days	14,1	16,5	19,5	22,4	16,4	18,5	30,9	25,1	28,6	25,1	26,3	26,7	23,4
6-7 dienas/On 6-7 days	5,6	7,1	8,0	6,6	18,0	9,1	11,3	15,3	13,4	17,7	17,5	15,4	12,9
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	71	127	174	152	122	647	97	215	224	231	171	939	1586
Neatsakę/ Missing (N)	3	12	20	17	24	76	1	10	18	10	38	77	153

LENTELĖ 74.B. Asmenų, vartojusių šviežius vaisius ir uogas bent tris dienas per praėjusią savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 74.B. Proportion of persons who have eaten fresh fruits and berries at least on 3 days during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	0	22	31	31	36	30	49	43	44	46	48	45	39
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	23	27	10	29	43	24	39	31	27	60	38	36	30
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	0	9	12	20	12	0	29	43	35	46	39	32
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	0	50	25	15	.	100	25	36	33	35	32
	Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	25	45	33	22	22	27	20	12	50	38	36	29
Mokymosi metai/ School years	10-12 metų/ 10-12 years	26	12	25	24	24	23	42	40	35	33	35	36	29
	13 ir daugiau/ 13 or more	16	28	34	35	52	33	44	43	45	50	54	47	42
	Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	25	14	15	.	.	.	25	63	50
Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school		33	36	25	23	29	30	50	7	25	20	26	21	26
Vidurinis/ Secondary school		21	30	28	22	27	25	40	37	35	39	38	38	32
Aukštesnysis/ Vocational school		17	12	22	32	26	23	52	46	39	39	36	41	33
Aukštasis/ University		9	29	52	33	65	40	33	50	50	59	67	53	49
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Didieji miestai/ Cities	22	22	32	28	50	31	42	39	44	43	57	45	39
	Miestai/ Towns	18	28	28	31	24	27	35	48	48	44	40	44	37
	Kaimo vietovės/ Villages	20	21	19	28	17	21	52	31	22	39	21	32	27
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	25	9	8	23	8	12	33	57	25	33	18	32	18
	Pramonė, statybos/ Industrial work	11	19	31	24	31	25	50	26	41	35	61	40	30
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	29	25	34	37	62	36	38	47	43	49	57	47	44
	Mokosi/ Studying	20	100	.	.	.	23	48	57	50	.	.	49	41
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	33	29	44	46	33	36	35
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	0	0	30	30	.	0	0	33	30	29	29
	Bedarbis/ Unemployed	20	50	23	38	25	31	25	20	20	12	0	14	23
Tautybė/ Nationality	Lietuviai/ Lithuanians	18	24	24	28	35	26	41	41	42	45	45	43	36
	Kiti/ Other	30	21	55	33	33	36	50	39	42	34	40	39	38
Metai/ Year	2006	20	24	28	29	34	28	42	40	42	43	44	42	36

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 75.A. Konservuotų vaisių ar uogų vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 75.A. Consumption of stewed fruits or berries during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne karto/Not at all	46,4	53,2	44,5	39,7	43,8	45,4	45,3	44,2	39,4	42,6	34,4	41,0	42,8
1-2 dienas/On 1-2 days	42,0	38,7	40,9	47,8	42,0	42,2	35,8	39,6	45,5	41,1	39,1	41,0	41,5
3-5 dienas/On 3-5 days	8,7	4,8	9,8	11,0	9,8	8,9	14,7	11,2	10,3	10,9	16,6	12,2	10,9
6-7 dienas/On 6-7 days	2,9	3,2	4,9	1,5	4,5	3,5	4,2	5,1	4,7	5,4	9,9	5,8	4,8
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	69	124	164	136	112	606	95	197	213	202	151	859	1465
Neatsakę/ Missing (N)	5	15	30	33	34	117	3	28	29	39	58	157	274

LENTELĖ 75.B. Asmenų, vartojusių konservuotus vaisius ar uogas bent vieną dieną per praėjusią savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 75.B. Proportion of persons who have eaten stewed fruits and berries at least on 1 day during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	44	50	60	59	56	56	67	52	63	59	71	61	59
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	55	42	42	38	33	48	47	64	91	80	75	60	54
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	45	86	50	61	100	67	43	46	43	47	51
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	50	100	46	.	100	43	57	63	60	57
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	50	50	33	33	60	52	70	67	67	50	59	61	57
	10-12 metų/ 10-12 years	50	48	54	52	40	50	36	57	55	56	67	57	54
	13 ir daugiau/ 13 or more	56	45	58	74	71	60	56	53	63	59	67	59	60
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	25	29	38	.	.	.	33	71	60	48
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	56	55	0	69	47	51	57	62	40	38	62	57	54
	Vidurinis/ Secondary school	53	32	57	56	48	51	53	49	57	57	56	54	53
	Aukštesnysis/ Vocational school	50	41	56	56	70	54	70	63	57	52	67	59	57
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	60	60	60	70	73	65	43	51	69	73	74	63	64
	Didieji miestai/ Cities	67	49	57	60	59	57	45	44	56	55	68	54	55
	Miestai/ Towns	52	50	52	65	54	54	55	62	62	60	67	62	59
	Kaimo vietovės/ Villages	43	37	57	56	55	51	71	67	74	60	58	66	59
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	60	66	46	54	58	100	83	60	50	80	75	63
	Pramonė, statybos/ Industrial work	47	42	59	63	55	54	50	59	57	57	57	57	55
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	53	47	51	65	72	56	50	52	59	59	76	59	58
	Mokosi/ Studying	58	100	.	.	.	60	53	86	100	.	.	59	59
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	73	54	76	63	50	61	61
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	67	100	52	53	.	100	0	20	53	50	51
	Bedarbis/ Unemployed	60	50	25	44	25	38	25	60	75	57	80	59	47
	Lietuviai/ Lithuanians	55	50	55	61	56	55	57	58	59	60	63	60	58
Metai/ Year	Kiti/ Other	44	17	56	59	58	50	44	44	72	45	79	56	53
	2006	54	47	55	60	56	55	55	56	61	57	66	59	57

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 76.A. Saldžiųjų konditerijos gaminių vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 76.A. Consumption of sweet pastries during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne karto/Not at all	18,3	20,5	22,6	25,8	24,6	22,9	11,3	12,7	13,1	21,8	27,5	17,6	19,8
1-2 dienas/On 1-2 days	57,7	50,8	51,4	47,7	56,6	52,0	52,6	54,8	55,5	50,2	51,5	53,0	52,6
3-5 dienas/On 3-5 days	15,5	19,7	18,1	21,9	13,1	18,0	27,8	25,8	24,5	20,0	13,2	22,0	20,4
6-7 dienas/On 6-7 days	8,5	9,1	7,9	4,6	5,7	7,0	8,2	6,8	7,0	8,0	7,8	7,4	7,3
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	71	132	177	151	122	654	97	221	229	225	167	940	1594
Neatsakę/ Missing (N)	3	7	17	18	24	69	1	4	13	16	42	76	145

LENTELĖ 76.B. Asmenų, vartojusių saldžius konditerijos gaminius bent tris dienas per praėjusią savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 76.B. Proportion of persons who have eaten sweet pastries at least on three days during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminių padėtis/ Marital status	Vedęs (ištėkėjusi)/ Married	11	30	29	28	21	27	49	30	30	28	19	29	28
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	26	25	8	0	0	21	29	39	27	20	33	32	27
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	9	27	20	21	0	36	40	33	9	30	27
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	50	0	15	.	50	22	21	32	28	26
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	17	33	25	0	15	17	20	24	33	50	21	27	22
	10-12 metų/ 10-12 years	21	20	27	24	21	24	33	37	27	28	20	29	26
	13 ir daugiau/ 13 or more	26	33	25	33	20	28	37	32	34	26	23	30	30
	Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	25	0	15	.	.	0	25	57	42
Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school		11	17	0	23	18	17	25	21	20	33	10	19	18
Vidurinis/ Secondary school		21	23	24	19	20	22	34	41	23	27	21	30	26
Aukštesnysis/ Vocational school		38	37	28	29	21	30	43	36	29	28	21	29	30
	Aukštasis/ University	27	26	29	31	23	27	38	30	41	29	23	32	31
	Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Didieji miestai/ Cities	35	26	26	27	20	26	26	30	29	30	21	28
Miestai/ Towns		21	29	29	27	18	25	38	34	39	25	23	32	29
	Kaimo vietovės/ Villages	15	36	23	24	17	24	48	36	20	27	16	29	27
	Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	64	31	29	7	29	33	43	20	17	40	32
Pramonė, statybos/ Industrial work		17	21	28	23	17	23	50	30	27	24	25	28	24
Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service		33	27	26	33	32	30	23	36	34	30	27	32	31
Mokosi/ Studying		31	100	.	.	.	33	40	14	0	.	.	36	35
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	100	.	50	42	28	24	30	10	28	28
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	0	0	16	14	.	0	0	20	12	12	13
	Bedarbis/ Unemployed	0	50	15	10	22	20	50	20	40	20	0	23	21
	Tautybė/ Nationality	Lietuviai/ Lithuanians	21	29	24	26	21	25	38	33	32	26	21	29
Kiti/ Other		44	27	43	27	10	29	25	32	30	37	19	30	29
Metai/ Year	2006	24	29	26	26	19	25	36	33	31	28	21	29	28

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 77.A. Saldainių vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 77.A. Consumption of sweets during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne karto/Not at all	28,6	27,5	27,0	34,7	33,9	30,4	15,5	19,6	19,4	28,1	30,4	23,1	26,1
1-2 dienas/On 1-2 days	52,9	51,9	51,7	41,3	46,6	48,5	46,4	53,6	54,2	52,7	54,2	52,9	51,1
3-5 dienas/On 3-5 days	14,3	15,3	15,2	20,7	9,3	15,3	27,8	20,6	22,5	14,3	14,3	19,1	17,5
6-7 dienas/On 6-7 days	4,3	5,3	6,2	3,3	10,2	5,9	10,3	6,2	4,0	4,9	1,2	4,9	5,3
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	70	131	178	150	118	648	97	209	227	224	168	926	1574
Neatsakę/ Missing (N)	4	8	16	19	28	75	1	16	15	17	41	90	165

LENTELĖ 77.B. Asmenų, nevartojusių saldainių per praėjusią savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 77.B. Proportion of persons consuming no sweets during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	22	25	25	30	34	28	22	20	20	23	30	22	25
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	30	30	50	38	67	34	12	21	27	40	44	20	27
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	67	30	60	33	46	0	7	17	47	33	30	34
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	100	0	23	.	0	13	27	26	24	24
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	50	27	25	78	36	41	30	24	0	9	24	22	31
	10-12 metai/ 10-12 years	37	35	27	35	38	33	17	13	19	32	30	23	28
	13 ir daugiau/ 13 or more	22	20	28	26	26	25	14	23	19	28	33	23	24
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	75	71	69	.	.	.	50	25	33	52
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	44	36	40	62	36	41	13	21	0	25	19	19	30
	Vidurinis/ Secondary school	27	32	28	26	33	29	15	13	12	30	22	19	23
	Aukštesnysis/ Vocational school	21	22	26	32	29	26	5	16	20	28	46	24	25
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	30	23	27	33	24	28	29	25	24	27	29	26	27
	Didieji miestai/ Cities	14	32	24	35	33	30	13	21	25	28	30	25	27
	Miestai/ Towns	25	18	28	25	33	26	21	23	13	30	29	23	24
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	48	29	30	47	39	37	12	13	20	24	33	20	28
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	30	24	71	33	38	0	29	40	50	40	35	37
	Pramonė, statybos/ Industrial work	39	33	24	31	36	31	25	5	22	21	22	18	27
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	22	22	29	29	23	26	19	23	21	27	30	24	25
	Mokosi/ Studying	24	0	.	.	.	23	10	29	0	.	.	12	16
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	33	16	0	26	25	18	17
Tautybė/ Nationality	Pensijoje/ Pensioned	.	0	50	0	40	39	.	0	0	60	33	33	36
	Bedarbis/ Unemployed	20	25	38	60	38	39	0	20	40	36	33	29	35
	Lietuviai/ Lithuanians	32	28	28	33	31	30	17	20	20	27	30	23	26
Metai/ Year	Kiti/ Other	10	27	19	45	47	32	6	15	15	31	35	23	26
	2006	29	27	27	35	34	30	15	20	19	28	30	23	26



SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 78.A. Kiaušinių vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 78.A. Consumption of eggs during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nė karto/Not at all	16,4	8,3	10,8	8,0	7,1	9,5	31,9	16,5	14,9	13,0	12,8	16,0	13,3
1-2 dienas/On 1-2 days	57,5	67,7	56,8	57,1	58,6	59,3	54,3	66,5	68,0	64,9	65,8	65,1	62,7
3-5 dienas/On 3-5 days	19,2	18,0	27,6	27,6	28,6	25,2	12,8	16,1	14,9	18,0	17,6	16,2	20,0
6-7 dienas/On 6-7 days	6,8	6,0	4,9	7,4	5,7	6,0	1,1	,9	2,2	4,2	3,7	2,6	4,0
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	133	185	163	140	695	94	218	228	239	187	967	1662
Neatsakę/ Missing (N)	1	6	9	6	6	28	4	7	14	2	22	49	77

LENTELĖ 78.B. Asmenų, nevalgusių kiaušinių arba valgusių juos daugiausiai dvi dienas per praėjusią savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 78.B. Proportion of persons eating no eggs at all or at most on two days during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	78	76	68	65	66	68	79	85	85	81	84	83	77
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	73	73	75	63	71	73	90	80	91	60	88	85	79
	Išsiskyres (-usi)/ Divorced	.	100	69	63	50	64	100	71	81	73	77	76	73
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	57	67	75	64	.	50	56	74	63	66	66
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	38	64	75	45	47	50	100	76	100	77	69	77	64
	10-12 metų/ 10-12 years	65	77	69	65	70	69	73	91	80	80	80	82	76
	13 ir daugiau/ 13 or more	84	76	64	69	78	73	88	81	84	79	84	83	79
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	.	100	50	22	36	.	.	100	50	73	69	53
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	22	83	80	53	56	60	71	75	83	73	69	73	66
	Vidurinis/ Secondary school	75	78	70	68	79	73	83	95	79	80	86	84	79
	Aukštesnysis/ Vocational school	85	67	61	63	69	65	90	81	83	79	77	81	74
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	100	84	87	71	77	80	95	81	85	77	82	83	82
	Didieji miestai/ Cities	92	78	73	71	79	76	86	82	86	77	80	82	79
	Miestai/ Towns	71	74	63	66	58	66	88	82	82	82	80	82	76
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	57	73	65	50	48	59	83	87	74	71	73	78	70
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	25	60	50	36	47	47	67	86	75	40	67	68	52
	Pramonė, statybos/ Industrial work	70	75	70	72	85	74	50	91	79	89	87	85	77
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	94	79	74	61	80	74	83	81	86	79	84	83	80
	Mokosi/ Studying	77	100	.	.	.	78	96	86	100	.	.	95	89
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	64	87	67	64	67	74	73
Tautybė/ Nationality	Pensijoje/ Pensioned	.	100	67	100	49	54	.	50	50	100	75	76	66
	Bedarbis/ Unemployed	40	67	57	73	50	59	100	60	80	65	71	71	64
	Lietuviai/ Lithuanians	74	75	70	66	65	69	86	83	83	78	78	81	76
	Kiti/ Other	75	80	48	60	71	65	87	86	86	79	82	83	75
Metai/ Year	2006	74	76	68	65	66	69	86	83	83	78	79	81	76

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELE 79.A. Limonado ar Coca-cola vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 79.A. Consumption of lemonade or Coca-cola during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne karto/Not at all	36,6	39,8	50,0	58,5	57,7	49,8	63,2	68,6	72,4	79,1	84,6	74,2	64,1
1-2 dienas/On 1-2 days	28,2	39,8	31,4	26,8	21,6	29,9	24,2	20,5	18,4	12,3	10,7	16,8	22,2
3-5 dienas/On 3-5 days	23,9	9,4	12,8	8,5	9,9	11,8	5,3	6,2	6,0	6,2	4,7	5,8	8,3
6-7 dienas/On 6-7 days	11,3	10,9	5,8	6,3	10,8	8,5	7,4	4,8	3,2	2,4	,0	3,3	5,4
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	71	128	172	142	111	625	95	210	217	211	149	883	1508
Neatsakę/ Missing (N)	3	11	22	27	35	98	3	15	25	30	60	133	231

LENTELE 79.B. Asmenų, per praėjusią savaitę vartojusių limonadą ar Coca-cola, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 79.B. Proportion of persons consuming lemonade or Coca-cola during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	56	56	52	37	45	47	28	30	26	22	16	25	34
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	65	66	20	71	50	61	43	32	30	0	13	34	48
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	100	30	53	11	41	0	33	28	18	4	19	25
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	71	100	50	69	.	100	56	23	26	32	38
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	67	73	100	56	43	57	40	53	67	50	37	44	50
	10-12 metų/ 10-12 years	45	70	53	50	36	52	25	44	40	27	15	33	43
	13 ir daugiau/ 13 or more	71	53	40	31	46	47	38	22	19	14	5	19	29
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	100	75	25	43	.	.	100	33	43	45	44
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	67	80	60	54	33	55	57	55	60	44	39	49	52
	Vidurinis/ Secondary school	63	67	51	45	54	55	51	44	42	18	16	35	44
	Aukštesnysis/ Vocational school	64	59	53	54	52	55	19	27	27	25	5	23	37
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	60	48	25	15	39	33	15	21	19	11	5	16	21
	Didieji miestai/ Cities	86	55	48	34	47	49	41	22	23	14	12	20	32
	Miestai/ Towns	50	60	49	50	44	50	26	34	32	26	13	27	36
	Kaimo vietovės/ Villages	57	72	55	47	29	53	46	44	32	31	29	37	44
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	25	56	67	43	43	53	33	40	50	60	50	48	52
	Pramonė, statybos/ Industrial work	53	68	59	53	44	57	75	52	45	29	21	40	52
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	78	50	38	29	46	43	31	26	20	15	3	19	26
	Mokosi/ Studying	68	100	.	.	.	69	36	0	100	.	.	33	44
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	45	38	44	29	33	38	38
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	50	0	37	36	.	100	100	0	21	22	28
	Bedarbis/ Unemployed	60	57	25	44	50	44	25	60	25	38	17	34	39
Tautybė/ Nationality	Lietuviai/ Lithuanians	61	58	48	40	40	48	30	31	28	19	15	25	35
	Kiti/ Other	80	75	68	48	53	62	69	35	28	27	17	32	44
Metai/ Year	2006	63	60	50	42	42	50	37	31	28	21	15	26	36

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 80.A. Sulčių vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 80.A. Consumption of juice during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne karto/Not at all	23,6	25,0	27,8	36,7	30,9	29,4	31,6	24,5	21,2	30,4	28,6	26,6	27,7
1-2 dienas/On 1-2 days	50,0	43,8	43,8	40,1	48,0	44,4	31,6	38,7	51,8	38,8	39,4	41,3	42,6
3-5 dienas/On 3-5 days	15,3	21,9	22,2	19,0	13,8	19,2	27,4	26,9	18,9	25,4	25,7	24,4	22,3
6-7 dienas/On 6-7 days	11,1	9,4	6,3	4,1	7,3	7,1	9,5	9,9	8,1	5,4	6,3	7,6	7,4
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	72	128	176	147	123	647	95	212	222	224	175	929	1576
Neatsakę/ Missing (N)	2	11	18	22	23	76	3	13	20	17	34	87	163

LENTELĖ 80.B. Asmenų, vartojusių sultis bent tris dienas per praėjusią savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 80.B. Proportion of persons consuming juice at least on three days during the last week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	0	35	27	26	21	27	29	34	29	30	33	31	29
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	30	21	17	0	29	24	41	47	20	40	25	40	32
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	33	54	14	22	31	100	31	20	37	35	32	31
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	29	0	0	15	.	50	25	26	29	28	26
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	13	27	33	10	17	18	33	24	33	17	37	30	24
	10-12 metų/ 10-12 years	35	26	23	19	14	22	33	31	23	31	28	29	25
	13 ir daugiau/ 13 or more	25	35	36	29	31	32	38	40	28	31	33	34	33
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	25	14	.	.	.	0	50	38	26
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	22	23	25	21	14	19	43	32	40	0	30	29	24
	Vidurinis/ Secondary school	29	29	34	23	8	26	38	26	22	34	31	31	29
	Aukštesnysis/ Vocational school	29	31	23	17	23	24	35	40	20	31	24	28	27
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	18	38	45	33	42	37	33	41	38	34	40	38	38
	Didieji miestai/ Cities	30	32	30	29	20	29	45	41	29	29	32	34	32
	Miestai/ Towns	25	29	32	19	29	27	18	41	25	36	32	32	30
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	24	32	20	16	8	20	52	24	25	23	33	29	25
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	25	33	30	8	7	21	0	43	25	20	22	26	23
	Pramonė, statybos/ Industrial work	25	25	23	25	6	22	50	38	16	31	35	29	24
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	39	35	33	29	38	34	42	39	27	32	40	34	34
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	21	100	.	.	.	24	40	29	0	.	.	37	33
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	18	29	56	38	50	37	36
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	33	0	27	29	.	100	0	33	17	21	25
	Bedarbis/ Unemployed	20	43	38	0	22	26	25	20	0	13	20	15	21
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	28	31	25	24	23	26	35	37	27	29	33	32	29
	Kiti/ Other	18	31	55	17	14	27	47	37	29	36	27	35	32
2006	26	31	28	23	21	26	37	37	27	31	32	32	30	

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 81.A. Ar per praėjusius 12 mėn. gydytojas patarė keisti mitybą dėl sveikatos, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 81.A. Advice to change dietary habits for health reasons given by a doctor during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	6,8	9,3	13,6	23,8	31,4	17,9	3,3	9,2	10,6	21,1	30,5	16,1	16,9
Ne/ No	93,2	90,7	86,4	76,2	68,6	82,1	96,7	90,8	89,4	78,9	69,5	83,9	83,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	129	184	147	137	671	92	218	226	227	197	960	1631
Neatsakę/ Missing (N)	0	11	10	22	9	52	6	7	16	15	12	56	108

LENTELĖ 81.B. Asmenų, kuriems gydytojas patarė keisti mitybą, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 81.B. Proportion of persons advised to change dietary habits by a doctor by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	22	12	15	24	32	21	3	8	12	22	33	17	18
	Nevedęs (netekęs)/ Single	5	5	8	25	43	8	4	11	8	0	29	8	8
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	8	23	18	15	0	7	6	19	31	16	16
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	33	25	21	.	50	11	24	25	24	23
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	0	25	0	27	41	30	0	6	33	23	28	20	25
	10-12 metų/ 10-12 years	10	9	15	24	30	18	0	6	15	15	42	18	18
	13 ir daugiau/ 13 or more	7	7	13	25	20	14	4	11	7	24	23	14	14
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	25	33	33	.	.	0	25	25	24	28
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	0	10	17	13	41	24	0	4	17	36	30	19	21
	Vidurinis/ Secondary school	13	9	15	26	29	18	4	3	18	19	40	17	18
	Aukštesnysis/ Vocational school	0	7	13	26	23	15	0	13	10	21	33	17	16
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	0	10	14	23	30	18	5	11	7	20	18	12	14
	Didieji miestai/ Cities	4	6	15	24	31	17	3	9	12	28	28	18	18
	Miestai/ Towns	14	12	13	22	31	19	6	12	11	15	35	17	18
	Kaimo vietovės/ Villages	0	13	10	26	32	17	0	6	6	15	28	12	14
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	9	10	21	33	17	0	33	40	20	31	28	20
	Pramonė, statybos/ Industrial work	10	11	12	25	15	15	0	0	23	19	30	18	16
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	6	10	18	23	38	19	4	10	7	21	31	15	16
	Mokosi/ Studying	8	0	.	.	.	7	2	0	0	.	.	2	4
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	.	0	.	0	8	4	14	9	21	9	9
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	50	67	47	46	.	100	0	83	35	40	43
Tautybė/ Nationality	Bedarbis/ Unemployed	0	0	6	18	0	6	0	20	20	19	0	13	9
	Lietuviai/ Lithuanians	5	9	14	27	31	18	1	9	11	19	30	15	16
Metai/ Year	Kiti/ Other	17	13	10	5	32	16	12	7	6	31	36	21	19
	2006	7	9	14	24	31	18	3	9	11	21	30	16	17

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 82.A. Ar per praėjusius 12 mėn. kiti sveikatos priežiūros specialistai patarė keisti mitybą dėl sveikatos, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).

TABLE 82.A Advice to change dietary habits for health reasons given by other health care personnel during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	4,1	1,6	2,2	3,4	2,9	2,7	1,1	2,3	1,8	3,1	3,1	2,4	2,5
Ne/ No	95,9	98,4	97,8	96,6	97,1	97,3	98,9	97,7	98,2	96,9	96,9	97,6	97,5
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	129	184	147	136	670	92	218	226	226	195	957	1627
Neatsakę/ Missing (N)	0	11	10	22	10	53	6	7	16	16	14	59	112

LENTELĖ 82.B. Asmenų, kuriems kiti sveikatos priežiūros specialistai patarė keisti mitybą, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 82.B. Proportion of persons advised to change dietary habits by other health care personnel by background variables (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total	
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females							
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total		
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	11	2	2	2	4	3	0	3	2	3	3	2	3
	Nevedęs (netekęs)/ Single	3	0	0	0	0	2	0	0	0	20	0	1	1
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	8	8	0	5	100	0	3	2	4	3	4
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	0	33	0	7	.	50	0	0	5	4	4
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	0	0	0	0	3	1	9	0	0	0	2	2	2
	10-12 metų/ 10-12 years	5	0	3	3	0	2	0	3	1	6	5	4	3
	13 ir daugiau/ 13 or more	4	3	0	5	4	3	0	2	2	1	2	1	2
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	0	0	.	.	0	0	0	0	0
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	3	1	1
	Vidurinis/ Secondary school	8	0	6	0	4	4	2	3	5	4	7	4	4
	Aukštesnysis/ Vocational school	0	0	1	4	0	1	0	3	1	5	2	2	2
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	0	7	0	7	7	5	0	2	1	0	3	1	3
	Didieji miestai/ Cities	4	2	4	4	2	3	3	1	2	4	2	2	3
	Miestai/ Towns	7	0	0	2	4	2	0	3	1	4	4	3	2
	Kaimo vietovės/ Villages	0	3	2	3	4	2	0	4	3	0	2	2	2
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	0	0	7	6	3	0	17	20	0	0	6	4
	Pramonė, statybos/ Industrial work	5	2	3	2	3	3	0	0	0	11	0	4	3
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	6	2	0	4	7	3	4	3	1	1	4	2	2
	Mokosi/ Studying	4	0	.	.	.	4	0	0	0	.	.	0	1
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	.	0	.	0	0	0	0	4	7	2	2
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	33	0	4	.	0	50	0	4	5	4
	Bedarbis/ Unemployed	0	0	6	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1
Tautybė/ Nationality	Lietuviai/ Lithuanians	3	1	2	4	3	3	0	3	2	3	4	3	3
	Kiti/ Other	8	7	0	0	4	3	6	0	0	2	0	1	2
Metai/ Year	2006	4	2	2	3	3	3	1	2	2	3	3	2	3

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 83.A. Ar per praėjusius 12 mėn. šeimos nariai patarė keisti mitybą dėl sveikatos, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 83.A. Advice to change dietary habits for health reasons given by family members during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	36,5	34,1	37,5	35,1	25,0	33,7	30,4	18,3	22,1	23,5	26,3	23,2	27,5
Ne/ No	63,5	65,9	62,5	64,9	75,0	66,3	69,6	81,7	77,9	76,5	73,7	76,8	72,5
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	129	184	148	136	671	92	218	226	226	194	956	1627
Neatsakę/ Missing (N)	0	11	10	21	10	52	6	7	16	16	15	60	112

LENTELĖ 83.B. Asmenų, kuriems šeimos nariai patarė keisti mitybą, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 83.B. Proportion of persons advised to change dietary habits by family members by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	44	35	37	39	27	35	32	18	24	24	25	23	28
	Nevedęs (netekęs)/ Single	35	35	42	13	14	33	30	20	8	0	29	23	28
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	38	15	18	22	0	14	19	16	15	16	18
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	43	33	0	29	.	50	22	38	35	35	34
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	62	58	0	36	22	33	27	41	67	23	26	30	32
	10-12 metų/ 10-12 years	25	39	37	32	24	33	50	23	22	25	30	26	29
	13 ir daugiau/ 13 or more	37	28	40	35	28	33	28	14	21	24	22	21	25
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	0	22	27	.	.	0	0	33	24	25
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	22	38	33	47	22	31	33	29	50	18	26	28	29
	Vidurinis/ Secondary school	37	27	40	34	36	36	35	15	28	19	30	26	30
	Aukštesnysis/ Vocational school	50	31	37	33	19	34	33	19	16	24	23	21	26
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	27	38	32	37	26	33	16	15	26	29	25	22	26
	Didieji miestai/ Cities	48	31	44	34	24	35	26	17	24	23	29	23	28
	Miestai/ Towns	21	35	31	36	28	31	24	16	22	22	24	21	25
	Kaimo vietovės/ Villages	43	40	38	37	21	36	44	25	18	29	26	27	31
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	36	32	21	28	31	33	17	40	40	23	28	30
	Pramonė, statybos/ Industrial work	40	32	40	38	29	36	33	27	27	22	32	26	33
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	33	33	37	38	28	35	25	16	20	22	22	20	24
	Mokosi/ Studying	38	0	.	.	.	37	33	0	0	.	.	28	31
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	.	0	.	0	17	18	27	35	50	27	26
	Pensijoje/ Pensioned	.	50	50	0	19	22	.	50	0	17	22	22	22
	Bedarbis/ Unemployed	0	50	38	36	20	32	60	60	20	25	57	39	35
	Lietuviai/ Lithuanians	34	32	36	35	28	33	29	16	22	24	25	22	27
Metai/ Year	Kiti/ Other	50	53	48	36	12	37	35	36	28	23	36	30	33
	2006	36	34	38	35	25	34	30	18	22	23	26	23	28

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 84.A. Ar per praėjusius 12 mėn. kiti asmenys patarė keisti mitybą dėl sveikatos, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 84.A Advice to change dietary habits for health reasons given by other persons during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	10,8	6,2	3,8	9,5	8,1	7,2	8,7	14,2	19,5	11,1	6,7	12,7	10,4
Ne/ No	89,2	93,8	96,2	90,5	91,9	92,8	91,3	85,8	80,5	88,9	93,3	87,3	89,6
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	129	184	147	136	670	92	219	226	225	194	956	1626
Neatsakę/ Missing (N)	0	11	10	22	10	53	6	6	16	17	15	60	113

LENTELĖ 84.B. Asmenų, kuriems kiti asmenys patarė keisti mitybą, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 84.B. Proportion of persons advised to change dietary habits by other persons by background variables (%).

		Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	11	5	3	7	6	5	0	12	21	7	8	12	9
	Nevedęs (netekęs)/ Single	11	7	17	0	0	9	14	15	17	0	14	14	12
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	0	38	9	17	0	43	13	24	0	17	17
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	33	75	36	.	0	22	21	5	12	15
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	0	0	0	18	8	7	0	12	0	8	0	3	5
	10-12 metų/ 10-12 years	10	7	6	7	4	6	8	16	18	11	6	13	10
	13 ir daugiau/ 13 or more	13	7	0	11	13	9	10	14	21	12	10	14	12
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	25	0	7	.	.	0	0	0	0	3
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	0	5	0	7	8	5	0	18	33	0	0	8	7
	Vidurinis/ Secondary school	10	0	2	6	4	5	9	12	7	6	9	9	7
	Aukštesnysis/ Vocational school	21	13	6	7	13	9	11	16	26	13	11	17	14
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	9	0	0	14	11	8	11	11	16	15	5	12	11
	Didieji miestai/ Cities	8	6	4	9	13	8	6	13	18	12	6	12	10
	Miestai/ Towns	11	6	3	11	6	7	12	14	18	12	9	14	11
	Kaimo vietovės/ Villages	14	7	4	9	4	7	8	15	26	6	4	12	10
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	9	3	14	0	5	33	14	20	0	0	9	6
	Pramonė, statybos/ Industrial work	10	8	3	5	9	6	0	5	7	11	5	7	6
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	11	2	5	12	14	8	8	14	19	12	7	14	12
	Mokosi/ Studying	15	0	.	.	.	15	11	17	50	.	.	13	14
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	.	100	.	100	0	18	32	9	0	15	15
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	0	10	10	.	0	0	0	9	8	9
	Bedarbis/ Unemployed	0	13	0	9	0	4	0	40	40	13	14	18	10
	Lietuviai/ Lithuanians	6	7	4	10	10	7	9	14	19	12	6	13	11
Metai/ Year	Kiti/ Other	33	0	0	9	0	6	6	14	28	7	11	12	10
	2006	11	6	4	10	8	7	9	14	19	11	7	13	10

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 85.A. Mitybos pokyčių per praėjusius metus priežastys, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 85.A. Reported reasons of changes in dietary habits during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Dėl sveikatos/ For health reasons	8,1	10,8	19,1	21,9	19,2	17,2	16,3	20,9	19,0	29,9	39,7	26,0	22,3
Atsirado naujų maisto produktų, kuriuos pradėjau vartoti/ I have started consuming new food products which become available	10,8	18,0	14,9	8,3	8,2	12,2	15,3	13,3	11,2	11,2	7,7	11,3	11,7
Pasikeitė šeimyninė padėtis/ My marital status has changed	5,4	2,9	2,1	1,2	4,1	2,8	6,1	4,9	2,5	5,8	1,0	3,8	3,4
Pasikeitė darbo pobūdis/ I have changed my job	9,5	11,5	9,8	7,7	4,1	8,4	11,2	7,6	5,4	3,3	,5	4,9	6,4
Trūksta pinigų maisto produktams/ I am short of money for food	13,5	7,2	17,0	17,2	15,1	14,4	12,2	5,8	11,6	17,4	20,6	13,6	13,9
Nepasikeitė/ Have not changed	47,3	49,6	59,8	53,3	50,0	53,1	58,2	50,2	47,5	61,8	67,5	56,6	55,1
Iš viso/ Total (N)	74	139	194	169	146	723	98	225	242	241	209	1016	1739

LENTELĖ 85.B. Asmenų, pakeitusių savo mitybą dėl pinigų trūkumo, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 85.B. Proportion of persons, who have changed dietary habits because of lack of money, by background variables (%).

		Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	0	7	12	12	13	11	11	6	9	15	17	11	11
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	15	7	50	25	29	17	13	4	8	0	22	10	14
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	31	53	33	40	0	7	17	18	25	18	24
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	29	33	0	21	.	0	30	37	26	29	28
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	25	25	0	27	29	26	36	24	67	23	41	35	31
	10-12 metų/ 10-12 years	15	10	21	19	14	17	8	7	19	24	21	18	18
	13 ir daugiau/ 13 or more	11	3	9	14	4	8	8	3	6	11	9	7	7
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	25	33	27	.	.	100	25	33	35	31
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	22	13	0	40	24	22	44	24	33	18	40	33	27
	Vidurinis/ Secondary school	15	0	20	17	20	16	9	0	23	27	21	17	16
	Aukštesnysis/ Vocational school	0	12	20	17	6	15	10	6	12	19	16	13	14
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	18	0	4	9	0	5	10	2	3	5	7	4	4
	Didieji miestai/ Cities	8	6	14	10	11	10	10	7	7	15	17	12	11
	Miestai/ Towns	14	11	20	27	15	18	9	4	10	18	21	13	15
	Kaimo vietovės/ Villages	19	6	18	19	25	17	20	7	26	24	26	20	19
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	25	18	13	13	39	20	33	0	40	50	23	26	22
	Pramonė, statybos/ Industrial work	10	3	16	14	8	11	0	0	12	17	25	13	12
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	6	7	8	13	0	8	12	3	9	12	7	8	8
	Mokosi/ Studying	19	0	.	.	.	19	8	0	0	.	.	7	11
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	100	.	50	17	13	14	24	60	22	22
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	75	19	23	.	50	33	17	27	27	25
	Bedarbis/ Unemployed	20	25	63	36	40	42	40	40	40	47	50	45	43
	Lietuviai/ Lithuanians	13	8	19	16	15	15	12	5	11	16	20	13	14
Metai/ Year	Kiti/ Other	17	0	4	23	15	13	12	10	19	21	24	18	16
	2006	14	7	17	17	15	14	12	6	12	17	21	14	14



SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 86. Vartojamos druskos rūšis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 86. Kind of salt mostly used by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Paprastą druską	70,3	57,2	60,1	65,5	62,8	62,4	54,6	50,7	50,0	58,5	61,1	54,8	58,0
Joduotą druską	24,3	38,4	38,3	31,0	32,4	34,0	43,3	48,0	49,2	40,7	35,6	43,5	39,5
Druską su mažesniu natrio kiekiu	2,7	1,4	,0	,6	,7	,8	1,0	,0	,4	,4	1,4	,6	,7
Druskos nevartoju	2,7	2,9	1,6	3,0	4,1	2,8	1,0	1,3	,4	,4	1,9	1,1	1,8
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	138	193	168	145	718	97	225	240	241	208	1012	1730
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	1	1	1	5	1	0	2	0	1	4	9

LENTELĖ 87. Sojos vartojimo per praėjusią savaitę dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 87. Consumption of soy during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne kartą/Not at all	95,7	94,2	91,8	92,8	93,1	93,2	87,1	92,5	91,1	82,1	82,2	87,3	89,7
1-2 dienas/On 1-2 days	4,3	3,3	6,3	6,5	5,9	5,4	10,8	6,0	8,0	15,0	12,7	10,3	8,4
3-5 dienas/On 3-5 days	,0	1,7	,6	,7	,0	,7	1,1	1,5	,9	2,4	3,8	1,9	1,4
6-7 dienas/On 6-7 days	,0	,8	1,3	,0	1,0	,7	1,1	,0	,0	,5	1,3	,5	,5
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	69	120	158	138	102	588	93	201	213	207	157	872	1460
Neatsakę/ Missing (N)	5	19	36	31	44	135	5	24	29	34	52	144	279

LENTELĖ 88. Sidro kiekis, suvartotas per praėjusią savaitę, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 88. Amount of cider consumed during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nevartoję/ Not at all	94,6	92,8	95,8	92,8	97,9	94,8	71,1	86,9	88,0	92,8	97,5	89,2	91,5
1-2 butelius/ 1-2 bottles	4,1	4,3	2,6	6,0	2,1	3,8	22,7	10,4	9,9	7,2	2,5	9,1	6,9
3-4 butelius/ 3-4 bottles	,0	2,9	1,6	1,2	,0	1,3	3,1	2,3	2,1	,0	,0	1,3	1,3
Daugiau nei 4 butelius/ More than 4 bottles	1,4	,0	,0	,0	,0	,1	3,1	,5	,0	,0	,0	,4	,3
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	138	190	166	143	712	97	221	233	236	202	990	1702
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	4	3	3	11	1	4	9	5	7	26	37

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 89.A. Alaus kiekis, suvartotas per praėjusią savaitę, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 89.A. Amount of beer consumed during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nevartojo/ Not at all	29,7	26,1	31,6	36,4	48,6	34,9	62,5	68,8	75,5	78,5	88,6	76,2	58,9
1-2 butelius/ 1-2 bottles	32,4	29,0	30,0	31,5	26,8	29,7	31,3	25,3	21,0	17,3	9,4	19,7	23,9
3-4 butelius/ 3-4 bottles	12,2	19,6	16,8	10,9	13,4	14,8	4,2	5,0	1,7	3,4	1,5	3,0	7,9
Daugiau nei 4 butelius/ More than 4 bottles	25,7	25,4	21,6	21,2	11,3	20,6	2,1	,9	1,7	,8	,5	1,1	9,2
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	138	190	165	142	710	96	221	233	237	202	990	1700
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	4	4	4	13	2	4	9	4	7	26	39

LENTELĖ 89.B. Asmenų, negėrusių alaus per praėjusią savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 89.B. Proportion of persons drinking no beer during the previous week by background variables (%).

		Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	11	31	29	32	49	34	56	71	77	77	89	76	58
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	32	16	57	63	71	34	68	65	82	80	67	68	51
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	46	50	25	41	0	64	70	81	93	78	68
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	100	50	43	.	50	78	81	91	85	79
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	50	33	25	55	59	51	60	50	67	69	88	74	63
	10-12 metų/ 10-12 years	30	28	30	31	48	33	83	74	77	78	91	80	56
	13 ir daugiau/ 13 or more	26	24	32	41	39	32	61	68	75	79	86	74	60
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	100	78	80	.	.	0	75	91	81	81
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	44	29	50	33	54	43	50	64	80	73	87	74	58
	Vidurinis/ Secondary school	30	35	43	40	50	39	72	76	88	78	91	81	63
	Aukštesnysis/ Vocational school	29	19	27	34	32	28	57	69	72	79	92	76	56
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	18	29	25	32	48	33	50	66	74	79	82	72	59
	Didieji miestai/ Cities	24	23	27	27	54	32	59	69	71	78	86	74	57
	Miestai/ Towns	21	32	34	45	36	35	65	68	79	80	93	79	61
	Kaimo vietovės/ Villages	48	26	36	43	61	41	64	69	81	76	86	76	60
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	25	36	44	43	44	42	33	86	80	83	100	85	54
	Pramonė, statybos/ Industrial work	20	21	25	33	37	28	100	83	73	74	85	78	43
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	39	26	28	30	48	32	69	66	76	77	88	76	63
	Mokosi/ Studying	31	0	.	.	.	30	62	86	100	.	.	66	54
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	42	61	71	84	93	70	69
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	50	75	52	56	.	100	100	100	91	93	76
	Bedarbis/ Unemployed	40	50	43	73	90	60	75	80	80	82	71	79	69
	Lietuviai/ Lithuanians	31	29	32	39	47	36	61	71	76	79	89	77	60
Metai/ Year	Kiti/ Other	25	6	30	20	58	30	69	55	67	76	89	72	55
	2006	30	26	32	36	49	35	63	69	76	78	89	76	59

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELE 90.A. Vyno kiekis, suvartotas per praėjusią savaitę, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 90.A. Amount of wine consumed during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nevartoję/ Not at all	86,5	85,5	82,6	83,1	89,5	85,1	63,9	63,3	56,7	65,8	79,2	65,7	73,8
1-2 taures/ 1-2 glasses	10,8	8,0	10,0	9,6	7,0	9,0	24,7	22,2	34,8	26,2	17,3	25,3	18,5
3-4 taures/ 3-4 glasses	1,4	2,9	4,2	3,6	2,8	3,2	7,2	10,4	6,0	5,9	3,5	6,6	5,2
Daugiau nei 4 taures/ More than 4 glasses	1,4	3,6	3,2	3,6	,7	2,7	4,1	4,1	2,6	2,1	,0	2,4	2,5
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	138	190	166	143	712	97	221	233	237	202	991	1703
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	4	3	3	11	1	4	9	4	7	25	36

LENTELE 90.B. Asmenų, negėrusių vyno per praėjusią savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 90.B. Proportion of persons drinking no wine during the previous week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	67	84	81	83	89	84	65	63	59	67	80	66	74
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	89	88	93	75	100	89	63	70	64	40	89	66	78
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	100	85	88	83	86	100	50	45	58	78	58	66
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	86	67	100	86	.	50	56	77	75	73	75
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	100	100	100	91	93	95	70	63	33	92	88	80	87
	10-12 metų/ 10-12 years	80	90	84	79	92	85	75	68	67	67	88	72	78
	13 ir daugiau/ 13 or more	87	81	81	85	84	83	62	61	51	62	68	60	68
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	100	89	93	.	.	100	75	73	75	84
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	100	92	100	93	95	95	63	75	40	91	92	81	88
	Vidurinis/ Secondary school	85	91	88	85	89	87	72	59	73	73	91	74	80
	Aukštesnysis/ Vocational school	79	86	83	82	94	85	62	62	60	65	71	64	73
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	91	77	67	78	77	77	48	63	44	55	69	56	63
	Didieji miestai/ Cities	92	84	78	81	89	83	66	63	53	68	73	64	72
	Miestai/ Towns	89	86	85	82	89	86	56	61	56	66	83	65	73
	Kaimo vietovės/ Villages	76	87	86	89	93	87	72	69	70	58	84	71	78
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	82	88	100	94	90	100	86	80	33	83	76	86
	Pramonė, statybos/ Industrial work	85	90	85	84	92	87	100	57	67	71	80	70	82
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	100	79	72	81	75	79	62	61	52	63	71	61	66
	Mokosi/ Studying	77	100	.	.	.	78	63	43	50	.	.	60	65
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	100	.	100	50	68	62	76	79	68	69
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	100	75	93	92	.	100	100	50	88	85	88
	Bedarbis/ Unemployed	100	88	100	73	100	92	75	100	80	76	100	84	88
	Lietuviai/ Lithuanians	89	85	84	85	89	86	63	64	56	68	80	66	75
Metai/ Year	Kiti/ Other	75	87	70	72	92	79	69	59	62	56	75	63	70
	2006	86	86	83	83	90	85	64	63	57	66	79	66	74

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 91.A. Stipriųjų alkoholinių gėrimų kiekis, suvartotas per praėjusią savaitę, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 91.A. Amount of strong alcohol consumed during the last week by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nevartojo/ Not at all	70,3	44,9	48,9	51,2	53,1	51,8	81,4	78,7	66,2	65,8	75,2	72,3	63,7
1-2 taureles/ 1-2 glasses	8,1	10,1	8,9	12,7	9,8	10,1	9,3	10,9	18,8	18,6	15,3	15,3	13,1
3-4 taureles/ 3-4 glasses	8,1	11,6	9,5	6,6	11,2	9,4	5,2	6,8	6,0	8,9	5,9	6,8	7,9
Daugiau nei 4 taureles/ More than 4 glasses	13,5	33,3	32,6	29,5	25,9	28,7	4,1	3,6	9,0	6,8	3,5	5,6	15,3
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	138	190	166	143	712	97	221	234	237	202	992	1704
Neatsakę/ Missing (N)	0	1	4	3	3	11	1	4	8	4	7	24	35

LENTELĖ 91.B. Asmenų, negėrusių stipriųjų alkoholinių gėrimų per praėjusią savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 91.B. Proportion of persons drinking no strong alcohol during the previous week by background variables (%).

		Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	22	44	49	50	53	49	89	78	66	64	74	71	61
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	77	44	57	50	71	63	76	80	64	100	67	77	70
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	67	46	63	42	52	100	71	70	65	81	71	66
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	43	67	50	50	.	100	78	73	77	77	73
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	75	67	75	45	54	58	100	87	100	92	88	90	75
	10-12 metų/ 10-12 years	75	46	48	55	46	51	100	80	69	68	71	73	62
	13 ir daugiau/ 13 or more	67	39	49	49	58	51	77	77	65	60	72	69	63
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	100	56	60	.	.	100	50	91	81	71
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	78	58	67	33	59	57	100	96	100	100	87	93	75
	Vidurinis/ Secondary school	68	52	45	65	43	55	85	76	83	73	74	78	68
	Aukštesnysis/ Vocational school	79	43	51	45	47	49	81	75	62	64	65	67	59
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	64	32	46	49	60	49	67	77	60	57	78	68	62
	Didieji miestai/ Cities	80	40	43	50	53	49	74	71	60	63	70	66	59
	Miestai/ Towns	61	54	50	57	49	53	76	82	72	68	75	74	66
	Kaimo vietovės/ Villages	71	45	56	46	61	54	100	87	70	68	86	82	69
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	55	59	50	50	54	100	100	60	33	67	70	59
	Pramonė, statybos/ Industrial work	70	44	44	49	50	48	100	87	70	68	80	75	57
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	67	36	44	49	56	47	77	73	65	62	70	68	62
	Mokosi/ Studying	77	100	.	.	.	78	77	71	100	.	.	77	77
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	100	.	100	92	84	62	80	93	81	81
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	50	75	48	52	.	100	100	83	81	82	69
	Bedarbis/ Unemployed	60	88	64	55	70	67	100	100	100	76	71	84	74
	Lietuviai/ Lithuanians	69	46	51	52	57	54	80	78	67	65	74	72	64
Metai/ Year	Kiti/ Other	75	38	30	44	33	41	87	83	57	69	86	76	61
	2006	70	45	49	51	53	52	81	79	66	66	75	72	64

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 92.A. Stipriųjų alkoholinių gėrimų vartojimo dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 92.A. Frequency of drinking strong alcohol or liquor by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kasdien/ Daily	,0	,7	,5	1,2	4,2	1,4	,0	,0	,9	,0	,5	,3	,8
2-3 kartus per savaitę/ 2-3 times a week	8,1	7,4	13,2	6,7	9,7	9,3	3,1	2,7	2,6	1,3	1,5	2,1	5,1
Kartą per savaitę/ Once a week	17,6	22,8	19,5	20,0	16,0	19,3	9,3	7,6	7,3	9,4	5,5	7,7	12,5
2-3 kartus per mėnesį/ 2-3 times a month	28,4	39,0	30,0	30,9	29,9	31,7	24,7	33,9	29,6	24,4	14,0	25,7	28,2
Kelis kartus per metus/ A few times a year	35,1	25,0	32,6	30,3	31,9	30,7	47,4	42,0	49,8	50,9	49,5	48,0	40,8
Niekada/ Never	10,8	5,1	4,2	10,9	8,3	7,6	15,5	13,8	9,9	14,1	29,0	16,2	12,6
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	136	190	165	144	710	97	224	233	234	200	989	1699
Neatsakę/ Missing (N)	0	3	4	4	2	13	1	1	9	7	9	27	40

LENTELĖ 92.B. Asmenų, negeriančių stipriųjų alkoholinių gėrimų arba geriančių juos 2-3 kartus per mėnesį ir rečiau, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 92.B. Proportion of persons drinking strong alcohol or liquor never or at most 2-3 times a month by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total	
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females							
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total		
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	67	68	66	72	71	69	92	92	89	89	91	90	81	
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	75	71	79	63	71	74	85	85	91	100	100	87	80	
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	100	69	75	67	73	100	87	88	84	93	88	84	
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	43	67	50	50	.	50	100	96	95	95	89	
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	75	75	100	36	70	68	90	94	100	92	95	94	82	
	10-12 metų/ 10-12 years	80	63	66	74	66	69	92	91	92	90	94	91	80	
	13 ir daugiau/ 13 or more	72	72	67	78	74	73	86	88	87	89	90	88	83	
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	100	56	67	.	.	100	50	91	81	74	
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	78	67	83	27	80	68	100	97	100	100	95	97	82	
	Vidurinis/ Secondary school	70	68	57	85	67	69	87	90	95	90	98	92	82	
	Aukštesnysis/ Vocational school	79	65	70	76	62	70	95	90	90	89	85	89	81	
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	82	77	71	69	73	73	76	87	84	91	96	88	83	
	Didieji miestai/ Cities	88	66	66	73	65	69	79	90	84	86	88	86	79	
	Miestai/ Towns	64	83	68	75	74	73	94	87	96	94	93	93	85	
	Kaimo vietovės/ Villages	71	61	68	67	74	68	92	93	89	89	100	93	81	
	Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	64	77	71	67	71	100	100	80	80	91	90	76
		Pramonė, statybos/ Industrial work	70	59	57	75	67	64	75	96	97	86	95	92	73
		Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	72	77	67	72	69	71	88	86	88	89	92	88	83
		Mokosi/ Studying	85	100	.	.	.	85	88	86	100	.	.	88	87
		Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	92	96	86	87	100	92	92
Pensijoje/ Pensioned		.	.	75	75	69	71	.	100	100	100	91	93	83	
Tautybė/ Nationality	Bedarbis/ Unemployed	60	100	86	60	90	81	75	100	100	100	88	95	87	
	Lietuviai/ Lithuanians	71	70	69	74	73	71	88	90	90	90	93	90	82	
Metai/ Year	2006	74	69	67	72	70	70	88	90	89	89	93	90	82	

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 93.A. Vyno vartojimo dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 93.A. Frequency of drinking wine by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kasdien/ Daily	,0	,0	,0	,0	,7	,1	,0	,0	,0	,4	,0	,1	,1
2-3 kartus per savaitę/ 2-3 times a week	1,4	1,5	3,8	3,0	,0	2,1	2,1	3,6	,9	,9	1,5	1,7	1,9
Kartą per savaitę/ Once a week	2,7	2,9	4,3	3,6	3,6	3,6	3,1	6,3	8,2	6,5	4,1	6,0	5,0
2-3 kartus per mėnesį/ 2-3 times a month	8,1	24,3	20,0	21,1	12,9	18,4	25,8	28,3	23,6	17,8	12,2	21,2	20,0
Kelis kartus per metus/ A few times a year	54,1	46,3	42,2	42,2	36,7	43,1	50,5	52,5	56,2	51,7	47,4	51,9	48,2
Niekada/ Never	33,8	25,0	29,7	30,1	46,0	32,7	18,6	9,4	11,2	22,6	34,7	19,0	24,7
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	136	185	166	139	701	97	223	233	230	196	980	1681
Neatsakę/ Missing (N)	0	3	9	3	7	22	1	2	9	11	13	36	58

LENTELĖ 93.B. Asmenų, negeriančių vyno arba geriančių 2-3 kartus per mėnesį ir rečiau, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 93.B. Proportion of persons drinking wine never or at most 2-3 times a month by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	89	94	93	94	97	94	95	87	92	92	93	91	92
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	97	98	100	100	86	97	95	98	73	60	100	93	95
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	100	92	94	91	93	100	93	91	93	93	92	93
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	57	67	100	71	.	100	100	100	98	99	95
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	100	100	100	73	97	95	90	100	100	92	98	96	96
	10-12 metų/ 10-12 years	95	98	92	95	94	94	100	94	97	94	100	96	95
	13 ir daugiau/ 13 or more	96	93	93	94	96	94	95	87	87	90	90	89	91
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	100	100	93	.	.	100	67	100	93	93
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	100	100	100	80	97	96	88	100	100	100	97	98	97
	Vidurinis/ Secondary school	100	86	94	98	93	95	98	93	100	96	100	97	96
	Aukštesnysis/ Vocational school	86	98	92	93	97	94	95	91	94	93	86	92	93
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	91	94	91	93	93	93	90	84	80	88	96	86	88
	Didieji miestai/ Cities	96	94	92	92	93	93	92	84	84	93	90	88	90
	Miestai/ Towns	100	97	93	96	98	96	97	94	95	94	97	95	96
	Kaimo vietovės/ Villages	90	97	92	92	96	93	96	95	100	86	98	95	94
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	100	100	100	93	100	99	100	100	100	100	91	97	98
	Pramonė, statybos/ Industrial work	90	97	89	94	91	93	100	91	97	94	94	95	93
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	100	94	90	94	94	93	96	90	88	91	92	90	91
	Mokosi/ Studying	96	100	.	.	.	96	94	71	100	.	.	91	93
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	100	.	100	92	91	100	87	100	93	93
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	75	100	98	96	.	100	100	100	96	97	97
	Bedarbis/ Unemployed	100	100	100	82	100	96	100	100	100	100	100	100	98
	Lietuviai/ Lithuanians	98	97	92	95	95	95	94	90	91	93	96	93	93
Metai/ Year	Kiti/ Other	83	87	91	85	100	90	100	89	90	89	85	90	90
	2006	96	96	92	93	96	94	95	90	91	92	94	92	93

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 94.A. Alaus vartojimo dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 94.A. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kasdien/ Daily	5,4	5,9	11,0	10,2	6,3	8,3	,0	,4	,9	,0	,0	,3	3,7
2-3 kartus per savaitę/ 2-3 times a week	27,0	36,0	27,2	26,9	20,8	27,5	7,2	6,7	5,2	4,3	4,1	5,3	14,6
Kartą per savaitę/ Once a week	25,7	28,7	19,9	16,8	13,9	20,2	15,5	16,6	12,9	11,5	5,6	12,2	15,6
2-3 kartus per mėnesį/ 2-3 times a month	18,9	16,2	20,4	16,8	20,8	18,7	20,6	23,3	19,0	12,8	9,1	16,7	17,5
Kelis kartus per metus/ A few times a year	12,2	7,4	15,2	13,2	20,8	14,0	27,8	28,3	40,9	35,9	25,9	32,5	24,7
Niekada/ Never	10,8	5,9	6,3	16,2	17,4	11,4	28,9	24,7	21,1	35,5	55,3	33,0	23,9
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	136	191	167	144	713	97	223	232	234	197	984	1697
Neatsakę/ Missing (N)	0	3	3	2	2	10	1	2	10	7	12	32	42

LENTELĖ 94.B. Asmenų, negeriančių alaus arba geriančių 2-3 kartus per mėnesį ir rečiau, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 94.B. Proportion of persons drinking beer never or at most 2-3 times a month by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	22	30	39	43	59	43	68	79	80	82	89	81	64
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	45	29	57	63	71	43	85	74	73	80	88	80	61
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	54	56	50	52	0	64	85	88	93	85	76
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	29	100	50	50	.	50	88	93	93	91	85
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	75	25	50	45	63	55	80	63	100	92	93	86	71
	10-12 metų/ 10-12 years	30	31	41	41	60	42	92	75	85	84	92	84	63
	13 ir daugiau/ 13 or more	41	30	44	54	54	44	77	78	78	84	87	81	68
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	100	78	73	.	.	100	100	91	94	84
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	44	33	83	27	60	48	88	82	100	100	92	90	69
	Vidurinis/ Secondary school	47	27	43	50	63	47	83	78	95	84	91	86	68
	Aukštesnysis/ Vocational school	36	28	41	42	44	38	71	76	78	81	92	80	62
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	27	32	38	50	63	45	67	73	76	87	87	79	67
	Didieji miestai/ Cities	48	24	38	42	57	41	76	73	77	83	87	79	63
	Miestai/ Towns	32	49	38	48	54	45	79	73	86	88	93	84	69
	Kaimo vietovės/ Villages	48	19	54	51	74	49	76	87	81	79	93	84	68
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	36	53	60	61	54	67	100	60	80	100	87	63
	Pramonė, statybos/ Industrial work	20	23	32	40	49	33	75	78	82	86	89	83	48
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	56	29	38	44	63	42	77	74	80	82	90	81	69
	Mokosi/ Studying	46	0	.	.	.	44	81	86	100	.	.	82	70
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	67	73	81	83	93	79	78
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	75	75	60	63	.	100	100	100	91	93	80
	Bedarbis/ Unemployed	40	75	71	73	80	71	75	100	100	94	71	89	79
	Lietuviai/ Lithuanians	39	33	44	48	59	45	77	77	81	84	91	82	67
Metai/ Year	Kiti/ Other	58	6	26	35	58	37	81	72	81	87	85	82	63
	2006	42	29	42	46	59	44	77	76	81	84	90	82	66

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 95.A. Bet kokių alkoholinių gėrimų vartojimo dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 95.A. Frequency of consumption of any alcoholic drinks by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kasdien/ Daily	5,4	2,9	3,7	5,5	5,8	4,6	,0	,0	,9	,0	,5	,3	2,1
2-3 kartus per savaitę/ 2-3 times a week	21,6	20,6	18,7	15,3	13,1	17,5	7,3	7,7	5,6	2,2	1,6	4,6	10,0
Kartą per savaitę/ Once a week	20,3	28,7	15,5	15,3	13,9	18,2	16,7	13,1	11,2	9,1	5,7	10,6	13,7
2-3 kartus per mėnesį/ 2-3 times a month	20,3	25,0	25,1	25,8	25,5	24,8	26,0	29,4	27,0	22,1	13,0	23,5	24,0
Kelis kartus per metus/ A few times a year	21,6	16,2	27,8	19,6	26,3	22,6	36,5	40,3	43,8	50,2	52,3	45,5	36,0
Niekada/ Never	10,8	6,6	9,1	18,4	15,3	12,3	13,5	9,5	11,6	16,5	26,9	15,5	14,2
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	136	187	163	137	698	96	221	233	231	193	975	1673
Neatsakę/ Missing (N)	0	3	7	6	9	25	2	4	9	10	16	41	66

LENTELĖ 95.B. Asmenų, geriančių bet kokius alkoholinius gėrimus bent kartą per savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 95.B. Proportion of persons consuming any alcoholic drinks at least once a week by background variables (%).

		Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekėjusi)/ Married	56	57	38	37	33	40	14	17	17	11	8	14	25
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	46	40	29	38	29	41	31	28	36	20	13	29	35
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	67	42	31	42	40	0	33	15	14	8	16	22
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	57	33	25	43	.	50	11	4	5	6	12
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	25	67	33	45	34	40	11	12	0	15	3	7	23
	10-12 metų/ 10-12 years	40	47	33	42	36	38	0	19	14	11	8	13	25
	13 ir daugiau/ 13 or more	54	55	45	27	28	42	30	23	21	12	10	19	27
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	0	44	40	.	.	0	67	10	21	31
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	44	50	33	60	26	40	14	10	0	0	3	6	23
	Vidurinis/ Secondary school	45	59	42	37	34	42	21	10	10	9	7	11	25
	Aukštesnysis/ Vocational school	43	49	35	35	39	39	10	29	15	11	11	15	25
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	64	55	41	33	30	41	48	23	28	13	9	22	28
	Didieji miestai/ Cities	56	59	46	41	38	47	37	27	26	15	11	22	32
	Miestai/ Towns	46	34	32	36	33	35	18	23	10	4	7	11	21
	Kaimo vietovės/ Villages	38	58	34	27	22	36	12	7	14	17	2	10	22
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	45	23	36	28	31	0	0	20	20	9	10	25
	Pramonė, statybos/ Industrial work	40	52	49	39	36	44	0	19	12	11	0	11	34
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	44	60	41	34	34	43	32	23	20	12	9	18	25
	Mokosi/ Studying	54	100	.	.	.	56	27	43	0	.	.	28	37
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	100	.	50	17	18	14	17	7	16	16
	Pensijoje/ Pensioned	.	.	25	25	38	35	.	0	0	0	8	6	19
	Bedarbis/ Unemployed	60	13	14	27	10	21	0	0	0	0	13	3	13
	Lietuviai/ Lithuanians	48	48	34	33	31	37	24	20	17	11	7	15	24
Metai/ Year	Kiti/ Other	42	81	68	54	43	58	25	28	19	11	12	18	34
	2006	47	52	38	36	33	40	24	21	18	11	8	15	26



SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 96. A. Šešių ir daugiau standartinių alkoholio vienetų (60 g gryno alkoholio) vartojimo vieno pobūvio metu dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).

TABLE 96.A. Frequency of consuming six or more portions on single occasion by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Niekada/ Never	31,5	11,2	14,8	26,2	20,7	19,8	51,5	42,6	48,9	54,9	59,5	51,3	38,2
Rečiau nei kartą per mėnesį/ Less than once a month	35,6	35,8	40,7	37,8	47,1	39,8	38,1	42,6	35,5	33,0	27,7	35,2	37,1
Kartą per mėnesį/ Once a month	19,2	27,6	22,8	20,1	20,0	22,1	7,2	11,7	12,1	9,0	9,7	10,3	15,2
Kartą per savaitę/ Once a week	11,0	23,1	20,1	14,0	10,0	16,3	3,1	3,1	3,0	3,0	3,1	3,1	8,6
Kasdien arba beveik kasdien/ Daily or almost daily	2,7	2,2	1,6	1,8	2,1	2,0	,0	,0	,4	,0	,0	,1	,9
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	134	189	164	140	701	97	223	231	233	195	980	1681
Neatsakę/ Missing (N)	1	5	5	5	6	22	1	2	11	8	14	36	58

LENTELĖ 96.B. Asmenų, išgeriančių 60 g gryno alkoholio vieno pobūvio metu bent kartą per savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 96.B. Proportion of persons who consume six or more portions alcohol on one occasion at least once a week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištėkėjusi)/ Married	11	24	21	16	14	18	0	3	3	3	5	3	10
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	14	29	25	14	0	19	5	2	9	0	0	4	11
	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	33	31	19	9	21	0	7	3	5	0	3	8
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	0	0	7	.	50	0	4	0	3	3
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	13	50	0	40	20	26	0	6	0	0	2	2	13
	10-12 metu/ 10-12 years	15	29	21	16	10	19	0	3	6	5	3	4	12
	13 ir daugiau/ 13 or more	13	19	23	13	6	15	4	3	2	2	3	3	7
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	0	13	14	.	.	0	33	0	7	10
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	11	36	0	43	13	22	0	3	0	9	3	3	13
	Vidurinis/ Secondary school	18	23	21	13	17	18	0	0	2	2	2	1	9
	Aukštesnysis/ Vocational school	14	23	23	16	6	19	0	6	5	4	5	4	11
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	0	23	21	11	14	15	14	2	3	0	2	3	7
	Didieji miestai/ Cities	8	30	21	13	18	19	8	3	6	4	6	5	11
Darbo pobūdis/ Occupation	Miestai/ Towns	18	12	26	18	8	17	0	4	0	1	1	1	7
	Kaimo vietovės/ Villages	14	29	18	20	7	18	0	2	6	3	0	2	10
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	27	10	14	22	18	0	0	20	33	0	9	15
	Pramonė, statybos/ Industrial work	15	29	31	18	16	24	0	0	3	0	5	2	17
Tautybė/ Nationality	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	12	27	18	12	16	18	4	3	4	3	1	3	7
	Mokosi/ Studying	8	0	.	.	.	7	4	0	0	.	.	4	5
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	0	7	0	4	0	3	3
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	25	5	8	.	0	0	0	6	5	6
	Bedarbis/ Unemployed	20	0	21	30	0	15	0	0	0	0	14	3	10
	Lietuviai/ Lithuanians	15	25	22	16	8	18	2	3	3	3	3	3	9
Metai/ Year	Kiti/ Other	8	31	18	15	35	22	6	3	5	2	4	4	11
	2006	14	25	22	16	12	18	3	3	3	3	3	3	9

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 97. Ar per praėjusius 12 mėn. gydytojas patarė mažiau vartoti alkoholinių gėrimų, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 97. Advice to reduce alcohol consumption given by a doctor during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
	Vyrai/ Males					Moterys/ Females							
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	2,8	5,3	5,0	8,9	14,5	7,6	,0	1,0	,0	1,5	3,1	1,1	3,9
Ne/ No	97,2	94,7	95,0	91,1	85,5	92,4	100,0	99,0	100,0	98,5	96,9	98,9	96,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	71	131	180	146	131	660	90	209	209	200	163	872	1532
Neatsakę/ Missing (N)	3	8	14	23	15	63	8	16	33	41	46	144	207

LENTELĖ 98. Ar per praėjusius 12 mėn. kiti sveikatos priežiūros specialistai patarė mažiau vartoti alkoholinių gėrimų, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).

TABLE 98. Advice to reduce alcohol consumption given by other health care personnel during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
	Vyrai/ Males					Moterys/ Females							
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	,0	,8	1,7	2,1	2,3	1,5	,0	,5	,0	,5	1,2	,5	,9
Ne/ No	100,0	99,2	98,3	97,9	97,7	98,5	100,0	99,5	100,0	99,5	98,8	99,5	99,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	71	131	180	145	131	659	90	209	209	200	162	871	1530
Neatsakę/ Missing (N)	3	8	14	24	15	64	8	16	33	41	47	145	209

LENTELĖ 99. Ar per praėjusius 12 mėn. šeimos nariai patarė mažiau vartoti alkoholinių gėrimų, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 99. Advice to reduce alcohol consumption given by family members during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex											Iš viso/ Total	
	Vyrai/ Males					Moterys/ Females							
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group						Iš viso/ Total
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	33,8	49,6	51,7	55,9	42,7	48,4	13,3	7,7	9,0	7,0	8,0	8,5	25,7
Ne/ No	66,2	50,4	48,3	44,1	57,3	51,6	86,7	92,3	91,0	93,0	92,0	91,5	74,3
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	71	131	180	145	131	659	90	209	210	200	162	872	1531
Neatsakę/ Missing (N)	3	8	14	24	15	64	8	16	32	41	47	144	208

LENTELĖ 100. Ar per praėjusius 12 mėn. kiti asmenys patarė mažiau vartoti alkoholinių gėrimų (%).  
TABLE 100. Advice to reduce alcohol consumption given by other persons during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	15,5	11,5	3,9	8,3	3,8	7,6	5,6	4,3	3,3	3,5	2,5	3,7	5,4
Ne/ No	84,5	88,5	96,1	91,7	96,2	92,4	94,4	95,7	96,7	96,5	97,5	96,3	94,6
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	71	131	180	144	131	658	90	209	209	201	162	872	1530
Neatsakę/ Missing (N)	3	8	14	24	15	64	8	16	33	40	47	144	208

LENTELĖ 101. Ar kuris nors iš atsakiusiojo pažįstamųjų per praėjusius metus bandė vartoti narkotikus, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).

TABLE 101. Does the respondent know anyone among his friends that has tried drugs in the past year (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nežinau/ I don not know anybody	77,1	85,1	97,2	98,2	98,6	93,3	82,1	94,1	98,7	95,6	95,6	94,6	94,1
Pažįstu vieną/ I know one person	8,6	5,2	2,2	1,2	,7	2,9	5,3	3,7	,9	3,1	2,7	2,9	2,9
Pažįstu 2-5 asmenys/ I know 2-5 persons	2,9	7,5	,6	,6	,7	2,2	8,4	2,3	,4	1,3	1,1	2,0	2,1
Pažįstu daugiau kaip penkis/ I know more than five persons	11,4	2,2	,0	,0	,0	1,6	4,2	,0	,0	,0	,5	,5	1,0
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	70	134	181	164	139	689	95	219	225	225	182	947	1636
Neatsakę/ Missing (N)	4	5	13	5	7	34	3	6	17	16	27	69	103

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 102.A. Skirstymas pagal kūno masės indeksą (KMI), atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 102.A. Body mass-index (BMI) by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<=19.99	6,9	3,7	1,0	1,8	1,4	2,4	30,6	21,5	6,7	2,1	2,4	10,4	7,1
20-25.99	63,9	52,6	38,0	34,8	30,5	41,3	55,1	52,9	54,6	24,9	22,4	40,7	40,9
25-29.99	25,0	31,1	40,1	37,2	38,3	35,7	10,2	17,9	21,4	48,1	40,5	29,7	32,2
>=30	4,2	12,6	20,8	26,2	29,8	20,6	4,1	7,6	17,2	24,9	34,6	19,2	19,7
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	72	135	192	164	141	705	98	223	238	237	205	1002	1707
Neatsakę/ Missing (N)	2	4	2	5	5	18	0	2	4	4	4	14	32

LENTELĖ 102.B. Asmenys, kurių KMI ne mažesnis nei 25, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 102.B. Proportion of persons whose BMI was higher or equal to 25 by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekėjusi)/ Married	33	48	62	62	69	61	14	28	43	71	73	50	55
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	29	34	57	86	57	38	15	13	25	60	63	20	29
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	67	58	63	67	63	0	33	18	70	85	54	56
	Našlys (-e)/ Widowed	.	.	57	67	50	57	.	50	40	89	78	76	74
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	38	50	50	36	75	60	18	35	0	62	85	60	60
	10-12 metų/ 10-12 years	25	48	64	61	61	58	25	33	42	79	73	56	57
	13 ir daugiau/ 13 or more	30	41	56	74	69	55	12	21	38	72	71	43	47
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	75	67	67	.	.	100	100	73	81	74
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	22	48	67	47	70	56	11	34	17	73	82	55	55
	Vidurinis/ Secondary school	33	46	69	59	66	56	17	27	45	76	81	50	53
	Aukštesnysis/ Vocational school	23	41	58	63	67	55	19	34	44	77	71	55	55
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	27	43	58	72	72	60	5	13	29	61	70	35	43
	Didieji miestai/ Cities	29	43	62	62	61	55	10	23	32	69	72	46	50
	Miestai/ Towns	33	40	58	65	73	57	15	21	43	79	77	50	53
	Kaimo vietovės/ Villages	24	48	63	64	74	57	20	36	49	74	78	53	55
Darbo pobudis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	25	64	72	53	56	61	33	14	80	83	77	62	61
	Pramonė, statybos/ Industrial work	21	39	58	66	54	52	50	27	45	78	83	58	54
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	24	45	62	69	72	59	15	21	36	70	73	46	50
	Mokosi/ Studying	35	100	.	.	.	37	12	14	0	.	.	12	20
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	8	39	45	67	67	46	46
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	50	75	83	78	.	50	67	100	76	77	78
	Bedarbis/ Unemployed	40	13	53	36	70	45	0	40	20	88	88	62	52
	Lietuviai/ Lithuanians	28	46	59	65	69	57	12	25	39	74	75	48	52
Metai/ Year	Kiti/ Other	33	27	74	54	62	54	24	32	33	70	76	52	53
	2006	29	44	61	63	68	56	14	26	39	73	75	49	52

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 103.A. Skirstymas pagal juosmens apimtį (cm), atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 103.A. Waist circumference (cm) by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<=102 (vyrams/ for males) <=88 (moterims/ for females)	96,4	85,9	75,9	76,3	67,2	78,0	91,7	88,0	79,7	53,7	46,0	69,8	73,1
>102 (vyrams/ for males) >88 (moterims/ for females)	3,6	14,1	24,1	23,7	32,8	22,0	8,3	12,0	20,3	46,3	54,0	30,2	26,9
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	55	99	158	135	119	567	84	191	187	188	174	825	1392
Neatsakę/ Missing (N)	19	40	36	34	27	156	14	34	55	53	35	191	347

LENTELĖ 103.B. Vyru, kurių juosmens apimtis ne mažesnė nei 102 cm, ir moterų, kurių juosmens apimtis ne mažesnė nei 88 cm, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 103.B. Proportion of males with waist circumference ≥ 102 cm and females with waist circumference ≥ 88 cm by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	0	19	26	23	31	25	15	11	19	52	51	30	28
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	4	6	30	14	50	10	4	16	27	50	63	16	13
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	9	31	50	26	0	22	15	31	45	28	28
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	0	50	25	17	.	0	43	43	64	54	48
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	0	10	0	0	49	28	22	14	50	70	71	53	41
	10-12 metų/ 10-12 years	6	8	25	23	33	22	10	25	22	54	55	38	30
	13 ir daugiau/ 13 or more	3	20	26	28	20	21	6	6	20	39	44	23	22
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	33	71	50	.	.	100	50	56	58	54
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	0	5	0	8	46	23	14	18	33	55	73	47	34
	Vidurinis/ Secondary school	7	21	34	32	30	26	8	22	19	59	59	35	31
	Aukštesnysis/ Vocational school	0	11	24	20	17	19	16	14	22	43	56	32	26
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	0	26	6	27	22	21	0	3	17	38	31	17	18
	Didieji miestai/ Cities	0	13	25	17	22	18	6	9	15	49	43	27	24
	Miestai/ Towns	4	17	23	36	40	26	7	9	24	44	61	31	29
	Kaimo vietovės/ Villages	6	14	23	20	42	22	14	21	28	43	63	36	30
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	18	16	17	41	22	33	0	75	60	75	52	32
	Pramonė, statybos/ Industrial work	7	12	30	23	21	22	25	25	27	64	69	46	29
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	0	16	21	27	31	22	5	6	18	35	41	22	22
	Mokosi/ Studying	5	.	.	.	.	5	2	0	0	.	.	2	3
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	27	23	19	65	42	33	34
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	0	67	39	40	.	0	50	33	65	60	52
	Bedarbis/ Unemployed	0	0	17	11	38	15	0	75	20	77	57	53	32
	Lietuviai/ Lithuanians	4	14	24	27	37	24	7	11	21	45	52	29	27
Metai/ Year	Kiti/ Other	0	13	25	9	11	13	13	19	16	53	65	37	28
	2006	4	14	24	24	33	22	8	12	20	46	54	30	27

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 104. Savo svorio vertinimas, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 104. Assesment of own weight by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Per mažas/ Low	19,2	17,0	6,3	9,7	9,0	11,0	4,1	5,8	2,5	1,7	3,4	3,4	6,5
Normalus/ Normal	61,6	54,8	53,1	50,9	43,8	52,0	54,1	50,2	42,9	32,6	30,4	40,7	45,3
Per didelis/ High	16,4	25,2	36,5	35,8	43,1	33,4	38,8	42,2	53,8	64,0	63,8	54,2	45,6
Nežinau/ I do not know	2,7	3,0	4,2	3,6	4,2	3,7	3,1	1,8	,8	1,7	2,4	1,8	2,6
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	135	192	165	144	710	98	225	238	239	207	1008	1718
Neatsakę/ Missing (N)	1	4	2	4	2	13	0	0	4	2	2	8	21

LENTELĖ 105. Atsakiusiųjų bandymas sumažinti per didelį svorį, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 105. Did you tried reduce your weight by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip, sumažinau/ Yes, I have reduced	18,2	5,9	18,8	18,6	13,6	15,5	26,3	38,7	28,6	28,1	26,5	29,5	25,3
Taip, bet nepavyko/ Yes, tried but failed	,0	11,8	24,6	33,9	25,4	24,1	50,0	33,3	30,2	33,3	37,9	34,9	31,7
Nebandžiau/ I did not try	81,8	82,4	56,5	47,5	61,0	60,3	23,7	28,0	41,3	38,6	35,6	35,6	43,0
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	11	34	69	59	59	232	38	93	126	153	132	542	774
Neatsakę/ Missing (N)	1	0	1	0	3	5	0	2	2	0	0	4	9

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 106.A. Ar per praėjusius 12 mėn. gydytojas patarė mažinti kūno svorį, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 106.A. Advice to reduce body weight given by a doctor during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	1,4	3,3	6,7	17,0	25,0	11,2	3,3	2,3	4,1	10,6	23,3	9,0	9,9
Ne/ No	98,6	96,7	93,3	83,0	75,0	88,8	96,7	97,7	95,9	89,4	76,7	91,0	90,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	70	120	179	135	120	624	91	214	219	217	189	931	1555
Neatsakę/ Missing (N)	4	17	15	32	26	95	7	11	20	23	20	81	176

LENTELĖ 106.B. Asmenų, kuriems gydytojas patarė mažinti kūno svorį, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 106.B. Proportion of persons advised to reduce body weight by a doctor by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištėkėjusi)/ Married	0	5	8	15	25	13	6	2	5	11	27	10	11
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	2	0	8	0	33	3	2	5	0	0	29	4	4
Mokymosi metai/ School years	Išsiskyres(-usi)/ Divorced	.	0	0	38	10	16	0	0	3	10	20	9	11
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	0	33	33	15	.	0	0	13	16	13	13
	0-9 metų/ 0-9 years	0	9	0	0	37	21	0	0	0	15	24	14	17
Išsilavinimas/ Degree of education	10-12 metų/ 10-12 years	0	2	5	16	24	9	9	2	4	10	29	10	10
	13 ir daugiau/ 13 or more	2	3	11	22	14	11	3	3	4	11	18	7	8
	Pradinis/ Primary school	.	0	0	25	33	27	.	.	0	0	33	24	25
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Incompleted secondary school	0	5	17	0	32	16	0	0	0	18	24	12	14
	Vidurinis/ Secondary school	3	6	9	18	25	11	2	3	10	11	22	10	10
	Aukštesnysis/ Vocational school	0	0	5	15	19	7	11	3	3	11	30	10	9
Darbo pobūdis/ Occupation	Aukštasis/ University	0	8	9	24	19	15	0	3	3	8	13	5	8
	Didieji miestai/ Cities	0	2	9	15	21	10	6	2	5	15	16	9	9
	Miestai/ Towns	4	3	7	29	26	15	3	4	4	9	32	11	12
Tautybė/ Nationality	Kaimo vietovės/ Villages	0	7	4	6	30	8	0	0	3	0	23	6	7
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	0	0	25	19	8	0	17	0	0	33	16	10
	Pramonė, statybos/ Industrial work	0	2	6	12	21	8	50	0	11	14	21	13	9
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	6	7	11	21	31	15	4	2	3	8	21	7	9
	Mokosi/ Studying	0	0	.	.	.	0	0	0	0	.	.	0	0
Metai/ Year	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	.	0	.	0	0	0	5	9	7	4	3
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	67	30	31	.	0	0	40	29	28	29
	Bedarbis/ Unemployed	0	0	7	0	0	2	0	20	0	20	13	13	7
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	2	3	6	19	24	11	3	3	5	11	22	9	10
	Kiti/ Other	0	8	10	5	32	12	6	0	0	8	30	9	10
Metai/ Year	2006	1	3	7	17	25	11	3	2	4	11	23	9	10

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 107.A. Ar per praėjusius 12 mėn. kiti sveikatos priežiūros specialistai patarė mažinti kūno svorį, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).

TABLE 107.A. Advice to reduce body weight given by other health care personnel during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	,0	,8	1,1	1,5	5,8	1,9	,0	,0	1,4	1,8	3,2	1,4	1,6
Ne/ No	100,0	99,2	98,9	98,5	94,2	98,1	100,0	100,0	98,6	98,2	96,8	98,6	98,4
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	70	120	179	135	120	624	91	214	220	217	188	931	1555
Neatsakę/ Missing (N)	4	17	15	32	26	95	7	11	20	23	20	81	176

LENTELĖ 107.B. Asmenų, kuriems kiti sveikatos priežiūros specialistai patarė mažinti kūno svorį, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 107.B. Proportion of persons advised to reduce body weight by other health care personnel by background variables (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total	
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females							
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total		
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	0	1	1	1	7	2	0	0	1	1	3	1	2
	Nevedęs (netekęs)/ Single	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0	1	0
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	0	8	0	3	0	0	3	2	0	2	2
Mokymosi metai/ School years	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	0	0	0	0	.	0	11	0	7	5	4
	0-9 metai/ 0-9 years	0	0	0	0	5	3	0	0	0	0	5	2	3
	10-12 metų/ 10-12 years	0	0	1	2	3	1	0	0	4	5	2	3	2
Išsilavinimas/ Degree of education	13 ir daugiau/ 13 or more	0	2	2	2	7	2	0	0	0	0	4	1	1
	Pradinis/ Primary school	.	0	0	25	0	7	.	.	0	0	0	0	3
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	0	0	0	0	5	2	0	0	0	0	5	2	2
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Vidurinis/ Secondary school	0	0	2	0	10	2	0	0	5	2	0	1	2
	Aukštesnysis/ Vocational school	0	0	1	2	0	1	0	0	1	3	6	2	1
	Aukštasis/ University	0	4	0	0	11	3	0	0	0	0	3	0	1
Darbo pobūdis/ Occupation	Didieji miestai/ Cities	0	2	1	0	6	2	0	0	0	1	4	1	1
	Miestai/ Towns	0	0	2	2	6	2	0	0	2	4	3	2	2
	Kaimo vietovės/ Villages	0	0	0	3	4	1	0	0	3	0	2	1	1
Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	0	0	8	13	4	0	0	0	0	0	0	3
	Pramonė, statybos/ Industrial work	0	0	0	2	4	1	0	0	3	9	0	4	2
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	0	2	2	0	10	2	0	0	1	1	4	1	1
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	0	0	.	.	.	0	0	0	0	.	.	0	0
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	.	0	.	0	0	0	0	0	0	0	0
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	25	0	3	4	.	0	33	0	4	5	5
Metai/ Year	Bedarbis/ Unemployed	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Lietuviai/ Lithuanians	0	1	1	2	6	2	0	0	2	2	4	2	2
	Kiti/ Other	0	0	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0	0
Metai/ Year	2006	0	1	1	1	6	2	0	0	1	2	3	1	2



SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 108.A. Ar per praėjusius 12 mėn. kiti asmenys patarė mažinti kūno svorį, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 108.A. Advice to reduce body weight given by other persons during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	4,3	6,7	6,7	9,5	7,4	7,2	13,2	10,7	14,2	9,2	6,4	10,5	9,2
Ne/ No	95,7	93,3	93,3	90,5	92,6	92,8	86,8	89,3	85,8	90,8	93,6	89,5	90,8
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	70	120	179	137	121	627	91	214	219	217	188	930	1557
Neatsakę/ Missing (N)	4	17	15	31	25	93	7	11	20	23	20	81	174

LENTELĖ 108.B. Asmenų, kuriems kiti asmenys patarė mažinti kūno svorį, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 108.B. Proportion of persons advised to reduce body weight by other persons by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	0	4	7	7	7	6	11	8	14	10	6	10	8
	Nevedęs (netekęs)/ Single	5	14	8	14	0	8	15	9	33	0	14	14	11
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	0	21	10	10	0	50	6	12	4	13	13
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	33	33	23	.	0	25	4	7	8	10
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	0	0	0	0	5	3	18	12	0	0	5	7	5
	10-12 metų/ 10-12 years	5	7	5	9	5	6	0	14	16	8	3	10	8
	13 ir daugiau/ 13 or more	5	8	11	12	10	9	15	9	13	11	10	12	11
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	0	0	.	.	100	0	8	12	6
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	0	5	0	0	8	5	22	14	20	0	3	9	7
	Vidurinis/ Secondary school	3	0	5	17	5	6	9	11	5	11	7	9	7
	Aukštesnysis/ Vocational school	8	9	7	8	4	7	26	11	20	10	9	14	11
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	10	8	14	11	15	11	5	8	10	8	5	8	9
	Didieji miestai/ Cities	4	8	9	8	10	8	11	9	12	11	8	10	10
Darbo pobūdis/ Occupation	Miestai/ Towns	4	0	5	17	4	6	10	15	14	8	4	11	9
	Kaimo vietovės/ Villages	5	11	6	3	9	7	20	8	21	6	7	11	9
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	10	3	8	0	4	67	0	20	0	0	9	6
	Pramonė, statybos/ Industrial work	0	6	10	11	7	8	0	9	11	17	5	11	9
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	6	9	7	5	21	9	25	9	14	6	10	11	10
	Mokosi/ Studying	8	0	.	.	.	8	5	33	50	.	.	10	9
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	.	100	.	100	8	11	15	13	8	12	12
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	0	67	3	7	.	0	0	20	4	5	6
	Bedarbis/ Unemployed	0	0	0	0	0	0	20	40	20	13	0	16	7
Tautybė/ Nationality	Lietuviai/ Lithuanians	5	7	6	9	8	7	13	11	14	10	6	11	9
	Kiti/ Other	0	0	14	14	5	8	13	7	20	5	7	9	9
Metai/ Year	2006	4	7	7	9	7	7	13	11	14	9	6	11	9

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 109.A. Laikas, sugaištas per dieną einant arba važiuojant dviračiu į darbą ir atgal, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 109.A. Time spent on walking or cycling to and from work by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nedirba arba dirba namuose/ Not working outside the house	15,3	7,5	14,7	16,4	41,4	19,3	20,8	21,4	12,7	19,4	39,1	22,3	21,0
Važiuoja automobiliu/ I go to work by car or bus	40,3	56,4	50,3	41,5	25,7	43,4	24,0	23,2	29,7	25,9	16,2	24,1	32,1
Eina mažiau kaip 15 min./ Less than 15 min. a day	4,2	8,3	3,1	6,3	5,0	5,3	7,3	10,5	8,1	7,3	6,6	8,0	6,9
15-30 min./ 15-30 min. a day	19,4	13,5	13,1	15,1	14,3	14,5	21,9	24,1	26,7	25,0	13,7	22,6	19,2
31-60 min./ 31-60 min. a day	9,7	6,0	7,3	13,2	9,3	9,1	15,6	13,2	14,4	12,1	13,2	13,4	11,6
Daugiau kaip 1 val./ More than an hour a day	11,1	8,3	11,5	7,5	4,3	8,5	10,4	7,7	8,5	10,3	11,2	9,5	9,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	72	133	191	159	140	696	96	220	236	232	197	982	1678
Neatsakę/ Missing (N)	2	6	3	9	6	26	2	5	6	9	12	34	60

LENTELĖ 109.B. Asmenų, einančių arba važiuojančių dviračiu į darbą bent 15 min., dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 109.B. Proportion of persons walking or cycling to and from work at least 15 min. by background variables (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total	
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females							
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total		
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	33	25	31	36	27	30	39	44	51	47	38	45	39
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	41	31	46	38	29	38	53	48	33	60	44	49	43
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	23	31	33	30	100	40	45	55	36	47	42
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	57	33	50	50	.	100	70	35	38	42	43
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	38	25	50	27	25	28	55	25	33	27	21	28	28
	10-12 metų/ 10-12 years	37	29	32	32	27	31	45	44	55	47	41	47	39
	13 ir daugiau/ 13 or more	42	29	33	42	33	36	49	47	48	51	42	47	43
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	25	22	27	.	.	100	25	9	19	23
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	13	36	50	20	22	26	44	41	20	20	38	37	31
	Vidurinis/ Secondary school	53	21	41	36	36	39	53	39	45	47	46	47	43
	Aukštesnysis/ Vocational school	15	25	28	37	21	28	48	44	52	47	35	46	38
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	45	31	30	40	39	36	38	51	49	55	41	48	45
	Didieji miestai/ Cities	38	22	30	27	43	30	47	43	47	47	35	44	38
	Miestai/ Towns	44	35	34	47	17	34	48	54	58	56	47	53	46
	Kaimo vietovės/ Villages	38	33	33	40	15	33	48	36	36	32	29	35	34
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	36	31	33	11	29	33	43	60	33	31	38	32
	Pramonė, statybos/ Industrial work	37	31	37	31	37	34	100	67	53	53	26	52	40
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	33	28	30	44	37	35	50	48	52	56	53	52	47
	Mokosi/ Studying	50	0	.	.	.	48	53	71	0	.	.	54	52
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	25	27	36	21	36	28	28
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	50	25	12	16	.	0	50	17	19	19	18
	Bedarbis/ Unemployed	0	0	19	33	50	24	20	20	0	13	38	18	21
	Lietuviai/ Lithuanians	40	27	33	36	26	32	49	45	49	45	38	45	40
Metai/ Year	Kiti/ Other	42	33	22	35	35	32	44	44	57	56	41	49	42
	2006	40	28	32	36	28	32	48	45	50	47	38	40	40

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 110.A. Laisvalaikio mankštos, trunkančios bent 30 min. ir sukeliančios prakaitavimą, dažnis, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).

TABLE 110.A. Leisure-time physical exercise lasting at least half an hour by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kasdien/ Daily	16,4	9,8	17,1	14,8	20,3	15,7	13,3	10,9	13,4	20,3	18,9	15,7	15,7
4-6 kartus per savaitę/ 4-6 times a week	11,0	9,0	5,3	5,6	9,0	7,4	10,2	7,3	4,3	5,6	11,6	7,3	7,3
2-3 kartus per savaitę/ 2-3 times a week	23,3	22,6	12,8	18,5	24,1	19,4	28,6	21,4	22,5	25,5	21,1	23,3	21,7
Kartą per savaitę/ Once a week	16,4	15,0	19,3	14,2	12,0	15,5	7,1	15,5	16,5	17,3	14,7	15,1	15,3
2-3 kartus per mėnesį/ 2-3 times a month	12,3	16,5	13,9	16,7	8,3	13,8	25,5	19,5	10,8	6,5	6,8	12,5	13,0
Kelis kartus per metus ar rečiau/ A few times a year or less	17,8	21,8	25,7	20,4	12,0	20,2	12,2	22,7	30,7	19,5	15,8	21,4	20,9
Negaliu mankštintis dėl ligos/ Can not exercise	2,7	5,3	5,9	9,9	14,3	8,0	3,1	2,7	1,7	5,2	11,1	4,7	6,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	133	187	162	133	689	98	220	231	231	190	971	1660
Neatsakę/ Missing (N)	1	6	7	7	13	34	0	5	11	10	19	45	79

LENTELĖ 110.B. Asmenų, laisvalaikiu besimankštinančių bent du kartus per savaitę, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 110.B. Proportion of persons having leisure-time physical activity at least twice a week by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	44	43	34	41	54	42	62	38	43	54	59	48	46
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	52	37	38	25	50	44	47	35	17	60	67	42	43
Mokymosi metai/ School years	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	38	31	50	39	0	71	33	42	35	41	40
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	57	33	75	57	.	100	38	48	38	43	45
Išsilavinimas/ Degree of education	0-9 metai/ 0-9 years	38	33	75	27	49	43	64	24	33	42	50	44	44
	10-12 metų/ 10-12 years	45	40	30	38	49	37	50	40	37	54	46	45	41
	13 ir daugiau/ 13 or more	56	44	43	42	65	49	51	41	42	48	56	47	47
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Pradinis/ Primary school	.	100	0	0	33	27	.	.	0	50	22	29	28
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	44	33	67	33	58	47	56	36	50	44	61	49	48
	Vidurinis/ Secondary school	58	43	32	39	46	43	40	39	39	48	45	43	43
	Aukštesnysis/ Vocational school	38	39	34	38	55	38	52	41	37	58	54	48	44
Darbo pobūdis/ Occupation	Aukštasis/ University	45	47	42	46	61	49	76	40	45	43	53	47	48
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	80	53	40	65	58	67	43	60	83	55	59	58
	Pramonė, statybos/ Industrial work	32	28	32	30	60	35	50	41	41	33	32	37	35
Tautybė/ Nationality	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	61	52	31	49	59	47	46	37	41	53	57	46	46
	Mokosi/ Studying	58	100	.	.	.	59	46	71	50	.	.	49	52
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	83	41	29	65	30	47	46
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	50	0	46	44	.	0	67	50	55	53	49
	Bedarbis/ Unemployed	40	29	33	40	30	34	60	40	20	47	43	43	38
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	57	39	34	38	54	42	52	42	40	53	52	47	45
	Kiti/ Other	17	60	45	42	50	44	53	23	45	46	48	43	44
	2006	51	41	35	39	53	43	52	40	40	52	52	46	45

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 111. Atsakiusių pasiskirstymas pagal fizinį aktyvumą darbo metu, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 111. How physically demanding is respondents job by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Daugiausiai sėdimas darbas/ Very light (mainly sitting)	33,3	18,7	28,4	29,5	24,2	26,5	37,1	28,8	33,0	28,4	26,2	30,1	28,6
Sėdimas ir/ar stovimas darbas/ Light (mainly walking)	20,8	30,6	18,9	27,6	36,7	26,6	38,1	43,8	37,8	39,7	45,0	41,0	35,1
Judamas darbas/ Medium (lifting, carrying light loads)	34,7	41,8	39,5	30,8	30,8	35,9	21,6	26,0	27,0	28,0	25,1	26,1	30,1
Sunkus fizinis darbas/ Heavy manual work	11,1	9,0	13,2	12,2	8,3	11,0	3,1	1,4	2,1	3,9	3,7	2,8	6,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	72	134	190	156	120	672	97	219	233	232	191	973	1645
Neatsakę/ Missing (N)	2	5	4	13	26	51	1	6	9	9	18	43	94

LENTELĖ 112. Atsakiusių pasiskirstymas, atsižvelgiant į sėdėjimo per darbo dieną trukmę (%).  
TABLE 112. Duration of sitting per workday by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
0-59 min.	6,5	2,7	3,9	3,5	,8	3,2	5,1	2,5	2,3	2,4	,0	2,2	2,6
60-119 min.	4,8	4,5	6,5	7,7	1,6	5,2	7,7	7,6	4,7	6,3	4,7	6,0	5,7
120-179 min.	14,5	14,3	6,5	14,7	15,9	12,7	3,8	11,2	11,3	12,7	16,5	11,9	12,2
>=180 min.	74,2	78,6	83,2	74,1	81,7	78,9	83,3	78,7	81,7	78,5	78,8	79,9	79,5
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	62	112	155	143	126	598	78	197	213	205	170	864	1462
Neatsakę/ Missing (N)	12	27	39	26	20	125	20	28	29	36	39	152	277

LENTELĖ 113. Savo fizinio pajėgumo vertinimas, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 113. Assessment of own physical fitness by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Labai geras/ Very good	13,7	6,6	4,2	1,8	2,1	4,7	9,2	4,0	3,4	,4	,5	2,8	3,6
Gana geras/ Reasonably good	53,4	52,9	40,6	35,6	19,9	39,0	42,9	52,0	35,7	24,8	18,1	34,0	36,0
Patenkinamas/ Average	26,0	36,0	50,0	53,4	67,4	49,2	41,8	37,8	55,9	66,4	70,6	55,9	53,1
Gana blogas/ Reasonably bad	5,5	3,7	4,2	7,4	8,5	5,8	6,1	5,3	4,2	8,0	9,8	6,7	6,3
Labai blogas/ Very bad	1,4	,7	1,0	1,8	2,1	1,4	,0	,9	,8	,4	1,0	,7	1,0
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	136	192	163	141	706	98	225	238	238	204	1004	1710
Neatsakę/ Missing (N)	1	3	2	6	5	17	0	0	4	3	5	12	29

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 114.A. Ar per praėjusius 12 mėn. gydytojas patarė padidinti fizinį aktyvumą (%).

TABLE 114.A. Advice to increase physical activity given by a doctor during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	1,4	3,3	6,0	8,6	16,9	7,6	1,1	,9	5,0	7,8	14,9	6,3	6,9
Ne/ No	98,6	96,7	94,0	91,4	83,1	92,4	98,9	99,1	95,0	92,2	85,1	93,7	93,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	122	182	140	124	641	95	214	218	218	188	933	1574
Neatsakę/ Missing (N)	1	17	12	27	22	79	3	11	23	23	21	81	160

LENTELĖ 114.B. Asmenų, kuriems gydytojas patarė didinti fizinį aktyvumą, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 114.B. Proportion of persons advised to increase physical activity by a doctor by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	0	4	5	7	17	8	0	1	4	7	15	6	7
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	2	0	21	0	29	5	2	0	9	0	29	3	4
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	50	0	25	0	11	0	8	6	5	12	7	8
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	50	0	18	.	0	13	17	14	15	15
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	0	8	0	0	26	15	0	0	0	8	7	5	10
	10-12 metu/ 10-12 years	0	5	7	7	11	7	0	2	4	7	20	7	7
	13 ir daugiau/ 13 or more	2	2	4	13	11	6	1	1	6	9	15	6	6
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	0	25	22	27	.	.	0	25	0	6	16
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	0	0	0	0	24	11	0	0	0	0	11	4	7
	Vidurinis/ Secondary school	0	5	11	10	12	7	2	3	8	7	12	6	7
	Aukštesnysis/ Vocational school	0	2	5	7	12	5	0	0	2	7	25	7	6
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	9	4	4	11	15	9	0	1	8	11	12	7	7
	Didieji miestai/ Cities	4	2	9	8	14	7	0	1	8	14	14	8	8
	Miestai/ Towns	0	3	5	10	19	8	3	1	2	3	19	6	7
	Kaimo vietovės/ Villages	0	7	4	9	20	8	0	0	3	0	11	3	5
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	9	3	25	12	9	0	0	0	0	8	3	7
	Pramonė, statybos/ Industrial work	0	0	4	5	7	4	0	0	11	3	11	6	4
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	0	4	7	10	14	8	4	2	5	8	18	7	7
	Mokosi/ Studying	4	0	.	.	.	4	0	0	0	.	.	0	1
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	0	0	0	8	7	3	3
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	33	0	30	28	.	0	0	60	15	17	22
Tautybė/ Nationality	Bedarbis/ Unemployed	0	14	7	0	10	6	0	0	0	0	0	0	4
	Lietuviai/ Lithuanians	2	4	6	10	19	8	0	1	5	8	14	6	7
Metai/ Year	Kiti/ Other	0	0	5	0	9	3	6	0	11	8	23	9	7
	2006	1	3	6	9	17	8	1	1	5	8	15	6	7

LENTELE 115. Ar per praėjusius 12 mėn. kiti sveikatos priežiūros specialistai patarė padidinti fizinį aktyvumą (%).

TABLE 115. Advice to increase physical activity given by other health care personnel during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	1,4	,8	1,6	,7	5,6	2,0	2,1	,9	,9	,9	2,1	1,3	1,6
Ne/ No	98,6	99,2	98,4	99,3	94,4	98,0	97,9	99,1	99,1	99,1	97,9	98,7	98,4
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	121	182	140	124	641	95	214	216	217	187	930	1571
Neatsakę/ Missing (N)	1	17	12	27	22	79	3	11	24	23	21	82	161

LENTELE 116. Ar per praėjusius 12 mėn. šeimos nariai patarė padidinti fizinį aktyvumą (%).

TABLE 116. Advice to increase physical activity given by family members during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	20,5	28,9	28,6	27,1	18,7	25,5	27,4	22,9	24,9	20,6	22,5	23,2	24,1
Ne/ No	79,5	71,1	71,4	72,9	81,3	74,5	72,6	77,1	75,1	79,4	77,5	76,8	75,9
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	121	182	141	124	642	95	214	216	217	187	930	1572
Neatsakę/ Missing (N)	1	17	12	27	22	79	3	11	24	23	21	82	161

LENTELE 117. Ar per praėjusius 12 mėn. kiti asmenys patarė padidinti fizinį aktyvumą (%).

TABLE 117. Advice to increase physical activity given by other persons during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	16,4	8,3	8,2	9,9	6,5	9,2	10,5	15,4	14,4	7,8	5,3	10,9	10,2
Ne/ No	83,6	91,7	91,8	90,1	93,5	90,8	89,5	84,6	85,6	92,2	94,7	89,1	89,8
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	121	182	141	124	642	95	214	216	217	187	930	1572
Neatsakę/ Missing (N)	1	17	12	27	22	79	3	11	24	23	21	82	161

LENTELĖ 118. Ar per praėjusius 12 mėn. šeimos nariai patarė mažinti kūno svorį, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 118. Advice to reduce body weight given by family members during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Taip/ Yes	20,5	28,9	28,6	27,1	18,7	25,5	27,4	22,9	24,9	20,6	22,5	23,2	24,1
Ne/ No	79,5	71,1	71,4	72,9	81,3	74,5	72,6	77,1	75,1	79,4	77,5	76,8	75,9
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	70	120	179	135	120	624	91	214	221	218	188	933	1557
Neatsakę/ Missing (N)	4	17	15	32	26	95	7	11	20	23	20	81	176

LENTELĖ 119. Šviesos atšvaitų naudojimas einant neapšviesta gatve tamsiu paros metu, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 119. Use of reflector when moving in the dark in areas with no street light by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Beveik visada/ Nearly always	2,7	3,7	5,2	3,6	2,9	3,8	2,0	1,8	1,3	1,3	3,0	1,8	2,6
Kartais/ Sometimes	6,8	9,0	9,9	4,8	4,3	7,1	8,2	9,9	4,2	3,3	2,5	5,3	6,0
Niekada/ Never	68,5	62,7	46,4	57,0	55,0	55,9	58,2	49,3	57,4	56,3	54,2	54,8	55,2
Nevaikšto neapšviestomis gatvėmis/ Never walk on unlighted streets	21,9	24,6	38,5	34,5	37,9	33,2	31,6	39,0	37,1	39,2	40,3	38,1	36,1
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	134	192	165	140	705	98	223	237	240	201	1000	1705
Neatsakę/ Missing (N)	1	5	2	4	6	18	0	2	5	1	8	16	34

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 120.A. Saugos diržų naudojimas,važiuojant automobiliu ant priekinės sėdynės, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 120.A. Use of seat belt in the front seat by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Beveik visada/ Nearly always	56,2	62,8	69,9	79,1	78,9	71,0	72,4	73,4	72,6	80,1	79,7	76,0	73,9
Kartais/ Sometimes	31,5	29,9	22,8	17,2	12,7	21,8	24,5	23,4	20,7	14,1	10,4	18,0	19,6
Niekada/ Never	6,8	5,8	2,6	1,8	2,1	3,4	2,0	1,8	4,6	1,2	1,5	2,3	2,8
Niekada nevažiuoja automobiliu/ I never use a private car	5,5	1,5	4,7	1,8	6,3	3,8	1,0	1,4	2,1	4,6	8,4	3,7	3,7
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	137	193	163	142	708	98	222	237	241	202	1000	1708
Neatsakę/ Missing (N)	1	3	1	6	4	15	0	3	5	1	7	16	31

LENTELĖ 120.B. Asmenų, beveik visada naudojančių saugos diržus, važiuojant ant priekinės sėdynės, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 120.B. Proportion of persons using seat belt in the front seat by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	56	58	70	79	77	72	68	71	73	80	83	76	74
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	55	66	71	75	57	62	75	76	75	80	78	76	69
Mokymosi metai/ School years	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	67	69	59	75	67	100	73	63	77	68	71	70
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	57	67	100	71	.	50	70	81	67	72	72
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	38	50	75	73	76	68	64	71	67	77	68	69	68
	10-12 metų/ 10-12 years	55	53	72	80	80	71	92	71	71	79	82	76	74
	13 ir daugiau/ 13 or more	59	67	67	72	78	69	71	72	72	82	77	75	73
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	100	100	67	73	.	.	100	75	67	71	72
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	44	58	67	73	76	68	78	76	50	73	77	75	71
	Vidurinis/ Secondary school	53	54	75	73	73	66	81	68	77	78	77	76	72
	Aukštesnysis/ Vocational school	57	60	69	79	88	71	57	69	67	83	77	73	72
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	73	71	63	74	73	72	67	77	75	77	80	76	74
	Didieji miestai/ Cities	44	65	64	75	78	68	74	78	79	87	79	80	75
	Miestai/ Towns	68	57	69	71	75	69	68	59	63	71	75	67	68
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	52	58	80	86	79	74	76	82	71	79	76	77	76
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	64	84	87	72	78	33	86	100	83	85	82	79
	Pramonė, statybos/ Industrial work	50	57	74	78	82	71	100	74	85	81	70	79	73
Tautybė/ Nationality	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	56	65	57	78	73	67	58	71	70	82	84	75	73
	Mokosi/ Studying	65	100	.	.	.	67	79	71	50	.	.	77	74
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	75	72	59	68	53	67	66
Metai/ Year	Pensijoje/ Pensioned	.	0	100	25	84	79	.	100	67	83	70	72	75
	Bedarbis/ Unemployed	40	75	69	82	40	64	80	80	60	76	100	80	71
	Lietuviai/ Lithuanians	58	63	72	78	76	71	69	72	69	79	76	74	72
Metai/ Year	Kiti/ Other	42	50	52	65	81	61	88	72	90	85	83	83	74
	2006	55	61	70	76	77	70	72	72	71	80	77	75	73



SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 121.A. Saugos diržų naudojimas,važiuojant automobiliu ant užpakalinės sėdynės, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 121.A. Use of seat belt in the back seat by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Beveik visada/ Nearly always	1,4	3,7	5,8	8,6	10,8	6,6	3,1	6,3	5,0	5,5	8,5	5,9	6,2
Kartais/ Sometimes	12,3	7,5	16,8	13,6	18,0	14,1	16,3	17,9	13,9	22,0	18,6	17,9	16,3
Niekada/ Never	74,0	74,6	51,8	53,7	38,8	56,3	69,4	61,6	61,3	54,2	50,8	58,4	57,5
Nėra diržų užpakalinėje sėdynėje/ No seat belt in the back seat	5,5	5,2	6,8	8,0	10,8	7,4	7,1	6,3	7,6	13,6	14,6	10,0	9,0
Niekada nevažiuoju ant užpakalinės sėdynės/ Never travels in back seat	6,8	9,0	18,8	16,0	21,6	15,6	4,1	8,0	12,2	4,7	7,5	7,7	11,0
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	134	191	162	139	700	98	224	238	236	199	996	1696
Neatsakę/ Missing (N)	1	5	3	7	7	23	0	1	4	5	10	20	43

LENTELĖ 121.B. Asmenų, beveik visada naudojančių saugos diržus, važiuojant ant užpakalinės sėdynės, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 121.B. Proportion of persons using seat belt in the back seat by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	0	1	5	9	9	6	5	7	5	5	8	6	6
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	2	9	14	0	14	6	2	7	8	20	22	6	6
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	0	12	17	9	0	0	3	7	11	6	7
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	0	25	14	.	0	10	4	4	5	6
Mokymosi metai/ School years	0-9 metai/ 0-9 years	0	8	25	9	19	14	9	6	0	15	16	13	13
	10-12 metų/ 10-12 years	0	6	5	11	6	6	8	6	7	4	8	6	6
	13 ir daugiau/ 13 or more	2	1	7	4	8	4	1	7	4	4	3	4	4
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	0	0	0	44	27	.	.	0	25	17	18	22
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	0	8	0	20	14	11	22	3	0	9	20	13	12
	Vidurinis/ Secondary school	0	4	10	8	0	5	2	0	14	6	9	6	6
	Aukštesnysis/ Vocational school	7	3	4	11	6	6	0	13	2	5	3	5	5
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	0	0	4	2	10	3	0	5	5	4	2	4	4
	Didieji miestai/ Cities	0	1	6	6	6	5	0	7	7	8	7	6	6
	Miestai/ Towns	4	8	0	8	11	6	0	4	2	4	9	4	5
	Kaimo vietovės/ Villages	0	3	12	14	18	10	12	9	8	3	9	8	9
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	0	9	16	0	11	10	0	0	20	0	15	9	10
	Pramonė, statybos/ Industrial work	5	2	1	10	8	5	0	4	3	8	20	8	6
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	0	4	5	6	3	4	4	4	5	4	5	5	4
	Mokosi/ Studying	0	0	.	.	.	0	0	0	0	.	.	0	0
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	100	0	.	50	8	11	5	4	13	8	9
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	0	25	19	17	.	50	33	0	5	7	11
	Bedarbis/ Unemployed	0	13	6	18	10	10	20	20	0	18	13	15	12
	Lietuviai/ Lithuanians	2	4	5	9	11	6	2	6	5	5	7	5	6
Metai/ Year	Kiti/ Other	0	0	13	4	8	6	6	7	10	9	14	9	8
	2006	1	4	6	8	10	6	3	6	5	5	8	6	6

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 122.A. Ar per praėjusius 12 mėn. respondentas pastebėjo ką nors iš draugų vairuojant išgėrus (%).  
TABLE 122.A. Respondents aware of friend who had driven under the influence of alcohol during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ne/ No	34,2	28,1	32,5	41,2	55,0	38,3	34,7	45,3	45,4	57,1	69,0	51,8	46,3
Taip/ Yes	45,2	52,6	48,7	42,4	27,1	43,4	50,0	42,2	42,9	31,1	19,7	36,0	39,1
Sunku pasakyti/ Difficult to say	20,5	19,3	18,8	16,4	17,9	18,3	15,3	12,4	11,7	11,8	11,3	12,1	14,7
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	73	135	191	165	140	705	98	225	240	238	203	1005	1710
Neatsakę/ Missing (N)	1	4	3	4	6	18	0	0	2	3	6	11	29

LENTELĖ 122.B. Asmenų, per praėjusius 12 mėn. pastebėjusių draugą vairuojantį išgėrus, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 122.B. Proportion of persons who know friends who have driven under the influence of alcohol during the last year by background variables (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total	
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females							
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total		
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęs)/ Married	67	51	49	38	27	42	51	40	43	28	17	34	37
	Nevedęs (netekęs)/ Single	42	52	36	50	14	43	50	48	25	60	22	45	44
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	46	71	17	47	0	53	43	41	18	37	40
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	43	33	25	36	.	50	40	26	26	28	29
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	25	42	50	36	26	31	36	29	33	46	23	30	30
	10-12 metų/ 10-12 years	45	49	48	43	22	43	50	49	37	27	20	34	38
	13 ir daugiau/ 13 or more	48	54	51	41	32	46	52	40	46	33	19	38	41
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	50	22	40	.	.	0	50	8	18	28
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	22	42	67	47	17	31	33	48	33	45	17	33	32
	Vidurinis/ Secondary school	50	42	35	43	30	40	55	34	37	20	23	34	36
	Aukštesnysis/ Vocational school	43	57	54	40	29	48	48	54	39	33	19	37	42
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	45	52	38	40	33	42	48	34	52	32	20	37	39
	Didieji miestai/ Cities	36	51	36	33	17	35	51	33	44	24	13	31	32
	Miestai/ Towns	39	51	52	48	31	45	50	48	37	36	22	38	40
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	62	52	61	51	36	53	48	49	53	42	26	43	48
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	50	55	47	67	28	48	100	57	20	50	31	44	46
	Pramonė, statybos/ Industrial work	40	54	51	33	23	42	75	52	42	25	15	35	40
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	61	56	44	45	30	46	46	40	45	29	20	36	39
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	42	0	.	.	.	41	52	14	50	.	.	47	45
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	100	.	50	33	48	45	44	20	42	42
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	50	25	23	26	.	0	0	17	17	15	20
	Bedarbis/ Unemployed	20	13	56	45	30	38	40	40	0	35	13	27	33
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	44	54	49	45	28	45	52	44	43	31	18	36	40
	Kiti/ Other	50	31	39	19	19	29	41	28	43	28	24	31	30
Metai/ Year	2006	45	51	48	41	26	42	50	42	43	31	19	36	38

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 123.A. Gyvensenos pokyčiai dėl sveikatos per praėjusius 12 mėn., atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 123.A. Reported changes in health behaviour during the last year by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Sumažino riebalų vartojimą/ Reduced use of fat	17,6	19,4	25,3	32,0	30,1	25,9	21,4	25,3	30,6	41,9	55,0	36,2	31,9
Pakeitė vartojamų riebalų rūšį/ Changed quality of fat	2,7	1,4	4,1	3,6	6,8	4,0	,0	4,9	6,2	6,2	9,6	6,0	5,2
Padidino daržovių vartojimą/ Increased use of vegetables	14,9	18,7	24,2	30,8	23,3	23,7	48,0	42,2	43,8	45,2	44,5	44,3	35,7
Sumažino cukraus vartojimą/ Reduced use of sugar	14,9	6,5	12,9	18,9	26,7	16,2	18,4	20,0	19,0	32,0	36,4	25,9	21,9
Sumažino druskos vartojimą/ Reduced use of salt	10,8	7,2	19,1	20,7	19,2	16,5	7,1	11,1	12,8	22,0	32,5	18,1	17,4
Laikosi svorį mažinančios dietos/ Has been on slimming diet	,0	1,4	7,2	1,2	1,4	2,8	10,2	13,8	9,1	9,5	10,0	10,5	7,3
Vartoja mažiau alkoholio/ Reduced alcohol consumption	18,9	19,4	24,2	18,3	15,1	19,5	8,2	10,2	5,4	7,5	5,7	7,3	12,4
Padidino fizinį aktyvumą/ Increased physical activity	32,4	18,0	17,0	11,2	15,1	17,2	26,5	19,1	23,1	21,2	15,3	20,5	19,1
Nepakeitė įpročių/ No changes	28,4	36,0	23,2	27,2	30,1	28,5	15,3	20,9	17,4	15,8	15,3	17,1	21,9
Iš viso/ Total (N)	74	139	194	169	146	723	98	225	242	241	209	1016	1739

LENTELĖ 123.B. Asmenų, pakeitusių gyvenseną dėl sveikatos per praėjusius 12 mėn., dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.

TABLE 123.B. Proportion of persons who have changed health behaviour habits by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	78	63	79	72	68	72	89	81	80	84	84	83	78
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	71	68	57	50	71	67	82	70	92	100	78	79	73
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	33	77	88	75	78	100	87	91	82	93	88	85
	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	57	100	100	79	.	100	80	93	83	86	85
Mokymosi metai/ School years	0-9 metų/ 0-9 years	88	67	100	64	76	75	91	88	100	77	80	83	79
	10-12 metų/ 10-12 years	65	67	74	73	74	72	75	83	81	81	89	83	78
	13 ir daugiau/ 13 or more	72	63	81	72	60	69	85	76	83	88	82	83	78
Išsilavinimas/ Degree of education	Pradinis/ Primary school	.	100	100	100	78	87	.	.	100	75	67	71	78
	Nebaigtas vidurinis/ Incompleted secondary school	56	58	100	60	79	70	89	83	83	64	85	82	76
	Vidurinis/ Secondary school	83	54	80	80	77	77	83	80	77	86	91	84	81
	Aukštesnysis/ Vocational school	57	72	72	70	62	70	90	77	83	86	86	84	78
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštasis/ University	64	58	83	72	57	67	81	78	85	84	80	82	77
	Didieji miestai/ Cities	72	58	77	71	67	69	82	78	85	86	83	83	77
	Miestai/ Towns	75	70	71	73	75	73	82	78	77	85	88	82	78
	Kaimo vietovės/ Villages	67	71	84	76	68	75	92	82	89	79	83	84	80
Darbo pobūdis/ Occupation	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	75	64	84	80	83	80	100	86	100	83	92	91	83
	Pramonė, statybos/ Industrial work	55	67	73	72	64	69	75	87	79	86	100	86	74
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	78	61	82	69	55	69	92	81	80	85	86	83	79
	Mokosi/ Studying	81	100	.	.	.	81	79	57	50	.	.	75	77
Tautybė/ Nationality	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	100	.	50	92	70	100	76	67	78	78
	Pensijoje/ Pensioned	.	100	100	75	74	77	.	100	100	100	80	83	81
	Bedarbis/ Unemployed	60	75	69	82	90	76	80	100	100	76	88	85	80
	Lietuviai/ Lithuanians	69	63	78	73	70	72	84	77	82	85	84	82	78
Metai/ Year	Kiti/ Other	83	75	65	69	69	71	88	93	90	81	86	87	80
	2006	72	64	77	73	70	72	85	79	83	84	85	83	78

SUAUGUSIŲ LIETUVOS ŽMONIŲ GYVENSENOS TYRIMAS 2006  
HEALTH BEHAVIOUR AMONG LITHUANIAN ADULT POPULATION 2006

LENTELĖ 124.A. Savo gyvenimo kokybės vertinimas, atsižvelgiant į lytį ir amžių (%).  
TABLE 124.A. Assessment of own life quality status by sex and age (%).

	Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
	Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Labai gera/ Very good	5,4	2,2	,5	2,4	,7	1,8	5,1	5,3	1,2	1,3	1,4	2,6	2,2
Gera/ Good	48,6	36,0	28,4	16,6	21,2	27,7	44,9	37,8	28,5	20,4	20,1	28,6	28,2
Nei bloga, nei gera/ Average	44,6	57,6	63,4	74,0	69,2	64,0	46,9	52,0	61,2	71,3	70,3	62,0	62,8
Bloga/ Bad	,0	3,6	6,7	5,3	7,5	5,3	2,0	4,4	7,9	7,1	7,2	6,2	5,8
Labai bloga/ Very bad	1,4	,7	1,0	1,8	1,4	1,2	1,0	,4	1,2	,0	1,0	,7	,9
Iš viso/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Iš viso/ Total (N)	74	139	194	169	146	723	98	225	242	240	209	1015	1738
Neatsakę/ Missing (N)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1

LENTELĖ 124.B. Asmenų, įvertinusių savo gyvenimo kokybę labai gerai ar gerai, dalis (%) pagrindinėse socialinėse ir demografinėse grupėse.  
TABLE 124.B. Proportion of persons, who have assessed their life quality to be very good or good by background variables (%).

		Lytis/ Sex												Iš viso/ Total
		Vyrai/ Males						Moterys/ Females						
		Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	Amžiaus grupė/ Age group					Iš viso/ Total	
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Šeiminė padėtis/ Marital status	Vedęs (ištekęjusi)/ Married	56	40	29	22	23	28	43	46	30	26	21	32	30
	Nevedęs (netekėjusi)/ Single	54	36	21	0	29	41	53	37	33	0	22	42	41
	Išsiskyręs(-usi)/ Divorced	.	0	38	6	8	16	100	33	26	14	29	24	21
Mokymosi metai/ School years	Našlys (-ė)/ Widowed	.	.	14	0	25	14	.	0	30	11	17	16	16
	0-9 metai/ 0-9 years	38	33	50	0	14	19	27	24	0	31	2	14	16
	10-12 metu/ 10-12 years	50	33	25	13	24	25	33	40	23	14	21	24	25
Išsilavinimas/ Degree of education	13 ir daugiau/ 13 or more	59	43	32	30	28	37	58	47	34	26	31	38	38
	Pradinis/ Primary school	.	100	0	0	22	20	.	.	0	0	17	12	16
	Nebaigtas vidurinis/ Incomplete secondary school	33	17	33	13	14	18	11	21	0	18	2	11	14
	Vidurinis/ Secondary school	60	42	29	10	23	32	47	44	23	20	19	30	31
Gyvenamoji vieta/ Urbanisation	Aukštesnysis/ Vocational school	50	33	23	19	15	25	52	35	26	19	27	27	26
	Aukštasis/ University	55	61	54	30	40	44	71	58	42	32	35	46	45
	Didieji miestai/ Cities	56	41	30	23	24	31	62	45	38	20	31	35	34
	Miestai/ Towns	57	38	31	13	20	29	47	47	25	18	17	29	29
Darbo pobūdis/ Occupation	Kaimo vietovės/ Villages	48	32	24	19	21	27	36	35	18	34	11	26	26
	Žemės ūkio, miško darbai/ Agricultural work	25	27	19	13	6	16	67	57	0	17	31	32	21
	Pramonė, statybos/ Industrial work	55	33	32	14	15	27	50	30	36	14	15	25	26
	Darbas įstaigose ar aptarnavimo sferoje/ Office, service	56	52	39	28	39	40	46	49	30	25	30	34	36
Tautybė/ Nationality	Mokosi/ Studying	62	0	.	.	.	59	60	57	50	.	.	60	60
	Namų šeimininkė/ Housewife	.	.	0	0	.	0	33	37	32	28	7	30	30
	Pensijoje/ Pensioned	.	0	0	0	26	21	.	0	0	17	13	13	16
	Bedarbis/ Unemployed	20	13	6	9	10	10	0	0	20	6	13	8	9
Metai/ Year	Lietuviai/ Lithuanians	56	39	26	18	23	29	52	40	30	21	20	30	30
	Kiti/ Other	42	31	52	23	19	32	41	62	24	26	31	36	34
	2006	54	38	29	19	22	29	50	43	30	22	22	31	30

## PRIEDAS 3/ APPENDIX 3: ANKETA/ QUESTIONNAIRE IN LITHUANIAN

Sveikata labai priklauso nuo žmogaus gyvenenos: mitybos, fizinio aktyvumo, žalingų įpročių, streso. Gyvensenos stebėseną svarbi planuojant ir vykdant sveikatos stiprinimo ir ligų profilaktikos programas, atskleidžiant vykdomų pertvarkų trūkumus, ieškant efektyvesnių sprendimų. Kauno medicinos universiteto mokslininkai vykdo tarptautinį gyvenenos stebėsenos tyrimą, kurio tikslas nustatyti Lietuvos žmonių gyvenenos pokyčius. Jūs esate atsitiktinai atrinktas(-a) iš Lietuvos gyventojų registro sąrašo, todėl maloniai kviečiame dalyvauti šiame tyrime. Mums labai svarbus kiekvieno atrinkto žmogaus dalyvavimas, kad tyrimo duomenys būtų patikimi.

Labai **prašome užpildyti šį klausimyną ir ne vėliau kaip per 10 dienų išsiųsti jį pridedamame voke nurodytu adresu (ant voko pašto ženkle kljuoti nereikia)**. Pateikdamas(-a) duomenis Jūs sutinkate, kad juos tvarkytų Kauno medicinos universiteto Biomedicininių tyrimų instituto Profilaktinės medicinos laboratorijos darbuotojai. Užtikriname, kad Jūsų atsiųsti duomenys bus anoniminiai, nes informacija apie Jūsų asmens tapatybę (vardą, pavardę, gyvenamąją vietą) bus sunaikinta.

Tikimės, kad Jūs palankiai įvertinsite šio tyrimo svarbą. Iš anksto dėkojame už bendradarbiavimą ir linkime sveikatos!

Profilaktinės medicinos laboratorija  
*Kauno medicinos universiteto  
 Biomedicininių tyrimų institutas  
 Eivenių g. 4  
 50009 Kaunas 7  
 (tel. 8-37-302960)*

Pabraukite Jums tinkantį atsakymo variantą arba įrašykite reikiamą skaičių. ***Į langelius prašome nieko nerašyti.***

### KLAUSIMAI APIE GYVENSENĄ

1-4

#### 1. Bendri duomenys

- |   |       |
|---|-------|
| 1. Lytis: 1) vyras; 2) moteris  | 5     |
| 2. Gimimo metai: .....  | 6-7   |
| 3. Tautybė: .....   | 8     |
| 4. Šeimyninė padėtis:   |       |
| 1) vedęs (ištekėjusi) arba gyvena nesusituokę   | 9     |
| 2) nevedęs (netekėjusi)      3) išsiskyręs(-usi)      4) našlys (-ė)                  |       |
| 5. Koks Jūsų išsilavinimas?   |       |
| 1) pradinis (3-4 kl.)      2) nebaigtas vidurinis (iki 9 kl.)                         |       |
| 3) vidurinis;      4) spec. vidurinis      5) aukštasis                               | 10    |
| 6. Kiek metų iš viso lankėte mokyklą ir studijavote? .....metų                        | 11-12 |
| 7. Kokį darbą dirbate didesnę metų dalį?  | 13    |
| 1) dirbu žemės ūkio ir miško darbus      4) studijuoju (mokausi)                      |       |
| 2) dirbu pramonėje, statybose ar pan.      5) namų šeimininkė                         |       |
| 3) tarnauju įstaigoje, dirbu protinį darbą arba aptarnavimo sferoje      6) pensijoje |       |
| 7) bedarbis   |       |

## 2. Medicininis aptarnavimas ir sveikata

8. Kiek kartų lankėtės pas gydytoją per praėjusius metus (12 mėn.)?  
 (ligoninėje, poliklinikoje - išskyrus stomatologą) ..... kartų 14-15
9. Kiek dienų per praėjusius 12 mėn. **nebuvote darbe** arba negalėjote atlikti savo pareigų **dėl ligos**? (Jeigu neatsimenate tiksliai, įrašykite apytikriai.  
 Normalaus nėštumo laikas neįskaičiuojamas) ..... dienų. 16-18
10. Kurios iš išvardintų ligų Jums buvo nustatytos arba gydytos per praėjusius 12 mėn.? (*pabraukite*)
- |   |    |
|---|----|
| 1) padidėjęs kraujo spaudimas, hipertenzija                       | 19 |
| 2) padidėjęs cholesterolio kiekis kraujyje, hipercholesterolemija | 20 |
| 3) padidėjęs cukraus kiekis kraujyje, diabetas (cukraligė)        | 21 |
| 4) miokardo (širdies) infarktas, širdies priepuolis               | 22 |
| 5) krūtinės angina (skausmai krūtinėje fizinio krūvio metu)       | 23 |
| 6) širdies nepakankamumas   | 24 |
| 7) reumatinis artritas  | 25 |
| 8) stuburo ligos  | 26 |
| 9) lėtinis bronchitas, emfizema (plaučių išsiplėtimas)            | 27 |
| 10) bronchinė astma   | 28 |
| 11) gastritas arba opaligė  | 29 |
11. Ar per praėjusius 12 mėn. buvo toks laikotarpis, kai Jus beveik kas dieną vargino kosulys ir skrepliavimas?
- |                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 1) ne                           | 30 |
| 2) taip, mažiau kaip vieną mėn. |    |
| 3) taip, nuo 1 iki 2 mėn.       |    |
| 4) taip, 3 mėn. ir ilgiau       |    |
12. Kaip Jūs vertinate dabartinę savo sveikatos būklę?
- |              |                |          |    |
|--------------|----------------|----------|----|
| 1) gera      | 3) vidutiniška | 5) bloga | 31 |
| 2) gana gera | 4) gana bloga  |          |    |

## 13. Ar per praėjusį mėnesį (30 dienų) Jus vargino šie negalavimai?

1) skausmai krūtinėje fizinio krūvio metu	32	7) egzema	38
2) sąnarių skausmai	33	8) vidurių užkietėjimas	39
3) juosmens skausmai	34	9) galvos skausmai	40
4) sprando ir peties skausmai	35	10) nemiga	41
5) kojų patinimas	36	11) depresija (prislėgta nuotaika)	42
6) venų išsiplėtimas	37	12) dantų skausmai	43

## 14. Ar vartojote per praėjusią savaitę (7 dienas) vaistus (tabletes, kapsules ir kt.)?

1) mažinančius kraujospūdį	44
2) mažinančius cholesterolio kiekį kraujyje	45
3) insuliną	46
4) kitus gliukozės kiekį kraujyje mažinančius vaistus	47
5) nuo galvos skausmo	48
6) nuo kitų skausmų	49
7) nuo kosulio	50
8) raminamuosius vaistus	51
9) vitaminus, mineralines medžiagas ar mikroelementus	52
10) kontraceptinius vaistus	53

## 15. Ar per praėjusius metus (12 mėn.) Jus buvo apėmusi depresija (prislėgta nuotaika)?

1) nebuvo	54
2) ne labiau, kaip anksčiau	
3) šiek tiek labiau nei anksčiau	
4) daug labiau nei anksčiau	

## 16. Ar patyrėte per praėjusį mėnesį stresą arba didelę įtampą?

1) visai nepatyrčiau	55
2) taip, šiek tiek, bet ne daugiau negu paprastai patiria kiti žmonės	
3) taip - daugiau negu paprastai patiria kiti žmonės	
4) taip - mano gyvenimas tiesiog nepakeliamas	

## 17. Kada Jums paskutinį kartą buvo matuotas arterinis kraujo spaudimas?

1) per praėjusius 12 mėn.	4) niekada	56
2) prieš 1-5 metus	5) nežinau	
3) seniau negu prieš 5 metus		

18. Kada paskutinį kartą Jums buvo nustatyta cholesterolio koncentracija kraujyje?		
1) per praėjusius 12 mėn.	4) niekada	57
2) prieš 1-5 metus	5) nežinau	
3) seniau negu prieš 5 metus		
19. Kada paskutinį kartą buvo nustatyta gliukozės koncentracija kraujyje?		
1) per praėjusius 12 mėn.	4) niekada	58
2) prieš 1-5 metus	5) nežinau	
3) seniau negu prieš 5 metus		
20. Kiek kartų per praėjusius 12 mėnesių lankėtės pas stomatologą (odontologą)?		
..... kartų		59-60
21. Dėl kokios priežasties lankėtės pas stomatologą (odontologą)?		
1) pasitikrinti profilaktiškai	61	3) dėl dantų protezavimo
		63
2) dėl dantų skausmo	62	
22. Kelių dantų neturite?		
1) yra visi	4) neturiu daugiau kaip 10 dantų,	64
2) neturiu nuo 1 iki 5 dantų	bet dar yra likusių	
3) neturiu nuo 6 iki 10 dantų	5) visai neturiu dantų, naudojuosi protezais	
23. Ar dažnai šepetėliu valote dantis?		
1) dažniau negu kartą per dieną	3) ne kiekvieną dieną	65
2) vieną kartą per dieną	4) niekada	

---

**Moterims:** (vyrų pereinama prie 33 klausimo)

24. Kada paskutinį kartą Jums buvo imtas iš gimdos kaklelio tepinėlis tyrimui dėl vėžio?		
1) per praėjusius 12 mėn.	3) seniau negu prieš 3 metus	66
2) prieš 1-3 metus	4) niekada	
5) nežinau		
25. Kas ėmė tyrimui tepinėlį iš gimdos kaklelio?		
1) bendrosios praktikos (šeimos) gydytojas		67
2) akušeris – ginekologas		
26. Ar per praėjusius metus Jūs buvote kviesta (siųsta) pasitikrinti dėl gimdos kaklelio vėžio, atliekant gimdos kaklelio tepinėlio tyrimą?		
1) taip	2) ne	3) nežinau
		68
27. Kada paskutinį kartą gydytojas Jums tikrino (čiuopė) krūtis?		
1) per praėjusius 12 mėn.	3) seniau negu prieš 3 metus	69
2) prieš 1-3 metus	4) niekada	
28. Ar Jums kada nors buvo atlikta mamografija, t.y. vienos ar abiejų krūčių rentgenograma?		
1) taip	2) ne	3) nežinau
		70



29. Jei "taip", kada paskutinį kartą? 71  
 1) per praėjusius 12 mėn.      2) prieš 1-2 metus      3) seniau negu prieš 2 metus
30. Ar per praėjusius metus Jūs buvote kviesta (siūsta) pasitikrinti dėl krūties vėžio, 72  
 atliekant mamografiją?  
 1) taip      2) ne      3) nežinau

31. Kada Jūs paskutinį kartą buvote skiepytas(-a) nuo gripo? 73  
 1) per praėjusius 12 mėn.      3) seniau negu prieš 2 metus  
 2) prieš 1-2 metus      4) niekada      5) nežinau
32. Kada Jūs paskutinį kartą buvote skiepytas(-a) nuo erkinio encefalito? 74  
 1) per praėjusius 12 mėn.      3) seniau negu prieš 3 metus  
 2) prieš 1-3 metus      4) niekada      5) nežinau

### Rūkymas

33. Kiek valandų per darbo dieną praleidžiate patalpose, kuriose rūkoma? 75  
 1) daugiau negu 5 valandas      4) beveik visai nebūnu  
 2) nuo 1 iki 5 valandų      prirūkytose patalpose  
 3) mažiau negu 1 val. per dieną      5) dirbu namuose
34. Ar rūkote **bute** Jūs pats arba Jūsų šeimos nariai? 76  
 1) niekas nerūko      2) taip, kai kas rūko
35. Ar Jūs kada nors rūkėte? 77  
 1) ne  
 2) taip
36. Ar Jūs esate per savo gyvenimą surūkę (-usi) bent 100 cigarečių (cigarų, pypkių)? 78  
 1) ne (*pereikite prie 50 klausimo*)  
 2) taip
37. Ar Jūs kada nors rūkėte kasdien (beveik kiekvieną dieną mažiausiai metus)?  
 Kiek metų iš viso?  
 1) niekada nerūkiu kasdien  
 2) rūkiu kasdien ..... metų      79      80-81
38. Ar Jūs dabar rūkote (cigaretės, cigarus, pypkę)? 82  
 1) taip, kasdien      2) retkarčiais      3) visai nerūkau
39. Kada rūkėte paskutinį kartą? (Jeigu rūkote reguliariai, pabraukite pirmą atsakymą) 83  
 1) vakar arba šiandien      4) prieš 6-12 mėn.  
 2) prieš 2 -30 dienų      5) prieš 1-5 metus  
 3) prieš 1-6 mėn.      6) prieš 5-10 metų  
 7) seniau kaip prieš 10 metų

40. Kiek vidutiniškai surūkote (surūkydavote prieš mesdamas) per dieną?

*Prašome atsakyti į kiekvieną teiginį.*

1) cigarečių su filtru	..... per dieną	84-85
2) cigarečių be filtro	..... per dieną	86-87
3) suktines (savos gamybos) cigaretes	..... per dieną	88-89
4) pypkių	..... per dieną	90-91
5) cigarų	..... per dieną	92-93

41. Kada pabudęs ryte surūkote pirmąją cigaretę?

1) nepraėjus nei 5 min.	3) po 31-60 min.	94
2) po 6-30 min.	4) daugiau kaip po 1 val.	

42. Ar jums sunku susilaikyti nerūkius tose vietose, kur rūkyti uždrausta?

Pvz., bažnyčioje, bibliotekoje, kino teatre ir pan.

1) taip	2) ne	95
---------	-------	----

43. Kurios cigaretės labiausiai nenorėtumėte atsisakyti?

1) pirmosios rytinės	2) visų kitų	96
----------------------	--------------	----

44. Ar pirmosiomis valandomis ryte Jūs rūkote daugiau nei kitu paros metu?

1) taip	2) ne	97
---------	-------	----

45. Ar Jūs rūkote susirgęs, kai didesnę dienos dalį tenka praleisti lovoje?

1) taip	2) ne	98
---------	-------	----

46. Ar norėtumėte mesti rūkyti?

1) ne	3) abejoju	99
2) taip	4) dabar nerūkau	

47. Ar rimtai bandėte mesti rūkyti ir išbuvote nerūkęs bent 24 val. *Jei taip, kada paskutinį kartą?*

1) šį mėnesį	3) prieš 6-12 mėn.	100
2) prieš 1-6 mėn.	4) seniau kaip prieš metus	
	5) niekada nebandžiau	

48. Ar Jūs nerimaujate (rūpinatės) dėl žalingų rūkymo padarinių Jūsų sveikatai?

1) labai nerimauju	3) beveik nesirūpinu	101
2) šiek tiek nerimauju	4) visai nesirūpinu	

49. Ar per praėjusius 12 mėn. kas nors iš išvardintų asmenų patarė Jums mesti rūkyti?

**Tinkamą atsakymą pabraukite)**

1) gydytojas	1) - taip	2) – ne	102
2) stomatologas	1) - taip	2) – ne	103
3) kiti sveikatos priežiūros specialistai	1) - taip	2) – ne	104
4) šeimos nariai	1) - taip	2) – ne	105
5) kiti asmenys	1) - taip	2) – ne	106

**4. Mityba**

50. Ar Jūs paprastai pusryčiaujate?

1) ne	2) taip	107
-------	---------	-----

51. Kokius riebalus Jūs **dažniausiai** vartojate ruošdami maistą ? (**pabraukite tik vieną atsakymą**):

1) dažniausiai aliejų	4) dažniausiai taukus	108
2) dažniausiai margarina	5) nevartuju jokių riebalų	
3) dažniausiai sviestą		

52. Kokius riebalus **dažniausiai** tepate ant duonos? (**pabraukite tik vieną atsakymą**):

1) jokių	3) tepų riebalų mišinį, pagamintą iš sviesto ir augalinių riebalų (pvz., “Saulutė”, “Venta”, “Sumuštinų”, “Šeimininkės” ir kt.)	109
2) margarina	4) sviestą	
	5) taukus	

53. Kokį pieną **dažniausiai** geriate? (**pabraukite tik vieną atsakymą**):

1) natūralų kaimišką karvės pieną	3) vidutinio riebumo (3,2% - 2,5%)	110
2) natūralų parduotuvėje pirktą pieną	4) liesą (1,0%rieb. ir liesesnį)	
5) negeriu pieno		

54. Kiek kiaušinių (virtų arba keptų) Jūs paprastai suvalgote per savaitę?

..... kiaušinių	111-112
-----------------	---------

55. Kiek puodelių kavos arba *arbatžolių* arbatos Jūs paprastai išgeriate per dieną? (Pažymėkite **abu** variantus.)

1) kavos ..... puodelius	113	2) arbatos ..... puodelius	114
--------------------------	-----	----------------------------	-----

56. Kiek šaukštelių cukraus Jūs dedate **į vieną puodelį** kavos arba arbatos? **Jei cukraus nevartojate, prašome įrašyti “0”**.

1) ..... šaukštelių cukraus į 1 puodelį kavos	115
2) ..... šaukštelių cukraus į 1 puodelį arbatos	116

57. Kiek riekelių duonos paprastai suvalgote **per dieną**?

- 1) juodos (ruginės) duonos..... riekelių 117-118
- 2) baltos ("Palangos", "Ventos", "Kvietelio" ir pan.) duonos ..... riekelių 119-120
- 3) batono, sumuštinių baltos duonos..... riekelių 121-122

58. Ar Jūs papildomai dedate druskos į paruoštą maistą?

- 1) niekada 2) kai trūksta druskos 3) beveik visada net neragavęs 123

59. Kokią druską dažniausiai vartojate?

- 1) paprastą druską 3) druską su mažesniu natrio kiekiu ("Pansalt") 124
- 2) joduotą druską 4) druskos nevarioju

60. Ar per praėjusius 12 mėn. kas nors iš išvardintų asmenų patarė Jums pakeisti mitybą dėl sveikatos?  
**(Tinkamą atsakymą pabraukite)**

- 1) gydytojas 1) - taip 2) – ne 125
- 2) kiti sveikatos priežiūros specialistai 1) - taip 2) – ne 126
- 3) šeimos nariai 1) - taip 2) – ne 127
- 4) kiti asmenys 1) - taip 2) – ne 128

61. Jei per praėjusius 12 mėn. pakeitėte mitybą, nurodykite priežastis: 129-133

- 1) dėl sveikatos 3) pasikeitė šeimyninė padėtis
- 2) atsirado naujų maisto produktų, 4) pasikeitė darbo pobūdis
- kuriuos pradėjau vartoti 5) trūksta pinigų maisto produktams

62. Kiek kartų per praėjusią savaitę Jūs valgėte šiuos maisto produktus?

**Pažymėkite kryželiu [X] visus Jums tinkančius atsakymus**

	1	2	3	4	
<b>Maisto produktai</b>	<b>Nė karto</b>	<b>1-2 dienas</b>	<b>3-5 dienas</b>	<b>6-7 dienas</b>	
Virtas bulves					134
Keptas bulves (ne traškučius)					135
Ryžius ar makaronus					136
Košes arba dribsnius					137
Fermentinį sūrį (geltoną)					138
Varškės sūrį (balta)					139
Vištieną					140
Žuvį					141
Mėsą					142
Mėsos produktus (dešrą, kumpį, kt.)					143
Šviežias daržoves					144
Kitokias (virtas, konservuotas) daržoves					145
Šviežius vaisius ar uogas					146

Kitokius vaisius ar uogas					147
Konditerinius gaminius (sausainius, pyragą, tortą)					148
Saldainius ar šokoladą					149
Kiaušinius					150
Limonadus, Coca-cola ir pan.					151
Sultis					152
Sojos produktus					153

### **5. Alkoholio vartojimas**

63. Kokį kiekį alkoholio išgėrėte per praėjusią savaitę (7 dienas)?

**Jeigu negėrėte, pažymėkite "0".**

- |  |         |   |         |
|--|---------|---|---------|
| 1) alaus butelių (po 0,5 l).....   | 154-156 | 3) vyno ar šampano taurių<br>(po 100 g) .....                         | 159-160 |
| 2) sidro ir alkoholinių kokteilių<br>(pvz., viskio su sodos vandeniu,<br>džino su tonika ir kt.) butelių (po 0,33 l.)..... | 157-158 | 4) degtinės, konjako ar kt.<br>stiprių gėrimų taurelių (po 40 g)..... | 161-162 |

64. Ar dažnai vartojate stiprius alkoholinius gėrimus? 163

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 1) kasdien                | 4) 2-3 kartus per mėnesį  |
| 2) 2-3 kartus per savaitę | 5) kelis kartus per metus |
| 3) kartą per savaitę      | 6) niekada negeriu        |

65. Ar dažnai geriate vyną? 164

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 1) kasdien                | 4) 2-3 kartus per mėnesį  |
| 2) 2-3 kartus per savaitę | 5) kelis kartus per metus |
| 3) kartą per savaitę      | 6) niekada negeriu        |

66. Ar dažnai geriate alų? 165

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 1) kasdien                | 4) 2-3 kartus per mėnesį  |
| 2) 2-3 kartus per savaitę | 5) kelis kartus per metus |
| 3) kartą per savaitę      | 6) niekada negeriu        |

67. Ar dažnai geriate bet kokį alkoholinį gėrimą? 166

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 1) kasdien                | 4) 2-3 kartus per mėnesį  |
| 2) 2-3 kartus per savaitę | 5) kelis kartus per metus |
| 3) kartą per savaitę      | 6) niekada negeriu        |

68. Ar dažnai vieno pobūvio metu Jūs išgeriate tokį alkoholio kiekį, kuris prilygtų 167

šešioms standartinėms porcijoms (vieną porciją sudaro 0,33 l alaus arba 1 taurė vyno, arba 1 taurelė degtinės)?

- |                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1) niekada                     | 4) kartą per savaitę           |
| 2) rečiau nei kartą per mėnesį | 5) kasdien arba beveik kasdien |
| 3) kartą per mėnesį            |                                |

69. Ar per praėjusius 12 mėn. kas nors iš išvardintų asmenų patarė Jums mažiau vartoti alkoholinių gėrimų? **(Tinkamą atsakymą pabraukite)**

- |   |           |         |     |
|---|-----------|---------|-----|
| 1) gydytojas                              | 1) - taip | 2) – ne | 168 |
| 2) kiti sveikatos priežiūros specialistai | 1) - taip | 2) – ne | 169 |
| 3) šeimos nariai                          | 1) - taip | 2) – ne | 170 |
| 4) kiti asmenys                           | 1) - taip | 2) – ne | 171 |

70. Ar kuris nors Jūsų pažįstamas per praėjusius metus (12 mėn.) bandė 172

vartoti narkotikus (hašišą, marihuaną, amfetaminą, heroiną, opiumą ir kt.)?

- 1) nežinau; 2) pažįstu vieną; 3) pažįstu 2-5 asmenis; 4) pažįstu daugiau kaip penkis asmenis

### **6. Svoris, ūgis ir fizinis aktyvumas**

71. Koks Jūsų ūgis?..... cm 173-175

72. Kiek sveriate lengvai apsirengęs (-usi) ..... kg 176-178

73. Kokia Jūsų juosmens apimtis?..... cm 179-181

74. Kaip vertinate savo svorį?

- 1) per mažas 2) normalus 3) per didelis 4) nežinau 182

75. Jeigu Jūsų svoris per didelis, ar bandėte jį sumažinti?

- 1) taip, sumažinau ..... kg 2) taip, bet nepavyko 3) nebandžiau 183

76. Ar per praėjusius 12 mėn. kas nors iš išvardintų asmenų Jums patarė mažinti kūno svorį? **(Tinkamą atsakymą pabraukite)**

- |   |           |         |     |
|---|-----------|---------|-----|
| 1) gydytojas                              | 1) - taip | 2) – ne | 184 |
| 2) kiti sveikatos priežiūros specialistai | 1) - taip | 2) – ne | 185 |
| 3) šeimos nariai                          | 1) - taip | 2) – ne | 186 |
| 4) kiti asmenys                           | 1) - taip | 2) – ne | 187 |

77. Kiek minučių per dieną Jūs einate arba važiuojate dviračiu į darbą ir atgal (į abi puses)?

- |   |                                  |     |
|---|----------------------------------|-----|
| 1) aš nedirbu arba dirbu namuose            | 4) 15-30 min. per dieną          | 189 |
| 2) į darbą vykstu automobiliu arba autobusu | 5) 31-60 min. per dieną          |     |
| 3) mažiau kaip 15 min. per dieną            | 6) daugiau kaip 1 val. per dieną |     |

78. Ar dažnai **laisvalaikiu** mankštinatės (sportuojate, bėgiojate, važiuojate dviračiu, dirbate sode ir pan.) mažiausiai 30 min. taip, kad pagreitėtų kvėpavimas ir suprakaituotumėte? 190

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| 1) kasdien                | 5) 2-3 kartus per mėnesį                       |
| 2) 4-6 kartus per savaitę | 6) kelis kartus per metus ar rečiau            |
| 3) 2-3 kartus per savaitę | 7) negaliu mankštintis dėl ligos ar invalidumo |
| 4) kartą per savaitę      |  |

79. Kuris teiginys geriausiai apibūdina Jūsų darbą (veiklą)? 191
- |  |   |  |
|--|---|--|
| 1) daugiausia sėdimas darbas   | 3) judamas darbas, kai daug vaikštoma,                          |  |
| 2) sėdimas ir/ar stovimas darbas, kai šiek tiek vaikštoma, kilnojama, nešiojama (pramonėje, prekyboje, lengva namų ruošą ir kt.) | 4) sunkus fizinis darbas (žemės ūkyje, statybose, kelio darbai) |  |
80. Kiek laiko Jūs sėdite per įprastinę darbo dieną (*prie darbo stalo, važiuodami transporto priemone, svečiuose, namuose, skaitydami arba žiūrėdami televizorių*)
- ..... valandų .....minučių/per dieną 192-195
81. Kaip Jūs vertinate savo fizinį pajėgumą?
- |                |                 |                 |     |
|----------------|-----------------|-----------------|-----|
| 1) labai geras | 2) gana geras   | 3) patenkinamas | 196 |
| 4) gana blogas | 5) labai blogas |                 |     |
82. Ar per praėjusius 12 mėn. kas nors iš išvardintų asmenų patarė Jums padidinti fizinį aktyvumą? **(Tinkamą atsakymą pabraukite)**
- |   |           |         |     |
|---|-----------|---------|-----|
| 1) gydytojas                              | 1) - taip | 2) – ne | 197 |
| 2) kiti sveikatos priežiūros specialistai | 1) - taip | 2) – ne | 198 |
| 3) šeimos nariai                          | 1) - taip | 2) – ne | 199 |
| 4) kiti asmenys                           | 1) - taip | 2) – ne | 200 |
- 7. Eismo saugumas**
83. Ar naudojate šviesos atšvaitus, eidami neapšviesta gatve tamsiu paros metu?
- |                  |   |     |
|------------------|---|-----|
| 1) beveik visada | 3) niekada                                    | 201 |
| 2) kartais       | 4) niekada nevaikštau neapšviestomis gatvėmis |     |
84. Ar Jūs prisitvirtinate saugos diržais, važiuodamas automobiliu ant priekinės sėdynės arba vairuodamas?
- |                  |  |     |
|------------------|--|-----|
| 1) beveik visada | 3) niekada                                 | 202 |
| 2) kartais       | 4) niekada nevažiuoju privačiu automobiliu |     |
85. Ar prisitvirtinate saugos diržais, važiuodamas ant užpakalinės sėdynės?
- |                  |   |     |
|------------------|---|-----|
| 1) beveik visada | 4) nėra diržų užpakalinėje sėdynėje           | 203 |
| 2) kartais       | 5) niekada nevažiuoju ant užpakalinės sėdynės |     |
| 3) niekada       |   |     |
86. Ar pastebėjote ką nors iš savo artimų draugų vairuojant išgėrusį per praėjusius 12 mėnesių?
- |       |         |                   |     |
|-------|---------|-------------------|-----|
| 1) ne | 2) taip | 3) sunku pasakyti | 204 |
|-------|---------|-------------------|-----|

**8. Kita**

87. Ar Jūs per praėjusius 12 mėn. pakeitėte mitybos ar kitus įpročius **dėl sveikatos**?

- |                               |                                       |         |
|-------------------------------|---------------------------------------|---------|
| 1) vartočiau mažiau riebalų   | 5) vartočiau mažiau druskos           | 205-212 |
| 2) pakeičiau riebalų rūšį     | 6) laikiausi svorį mažinančios dietos |         |
| 3) vartočiau daugiau daržovių | 7) vartočiau mažiau alkoholio         |         |
| 4) vartočiau mažiau cukraus   | 8) padidinau fizinį aktyvumą          |         |

88. Kaip Jūs vertinate savo gyvenimo kokybę?

213

- 1) labai gera
- 2) gera
- 3) nei bloga, nei gera
- 4) bloga
- 5) labai bloga

*Linkime sveikatos*

Dėkojame už bendradarbiavimą

**Jūratė Klumbienė**

Profilaktinės medicinos laboratorijos vedėja

Kauno medicinos universiteto

Biomedicininų tyrimų institutas

---

Atsakas

1

2

214

Papild.

215



## PUBLICATIONS OF THE FINBALT HEALTH MONITOR

(January 17th, 2007)

### 1 Articles in internationally refereed publications

Harro M, Oja L, Tekkel M, Aru J, Villa I, Liiv K, Jurimae T, Prättälä R, Pudule I, Klumbiene J. Monitoring physical activity in Baltic countries: the FINBALT study, HBSC and other surveys in young people. *J Public Health* 2006;14(2):103-109.

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Kasmel A, Klumbiene J, Pudule I. The sociodemographic patterning of health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland. *European Journal of Public Health*. 2006;16(1):8-20.

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I, Tekkel M. Trends in the magnitude of educational inequalities in health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland during 1994-2004. *Public Health*. 2006 Sep;120(9):841-53.

Helasoja VV, Lahelma E, Prättälä RS, Patja KM, Klumbiene J, Pudule I, Kasmel A. Determinants of daily smoking in Estonia, Latvia, Lithuania, and Finland in 1994–2002. *Scand J Public Health*. 2006;34(4):353-62.

Helasoja V, Prättälä R, Dregval L, Kasmel A, Pudule I. Late response and item non-response in Finbalt Health Monitor. *European Journal of Public Health*. 2002;12(2):117-123.

Helasoja V, Prättälä R, Klumbiene J, Petkeviciene J, Kasmel A, Lipand A, Uutela A, Puska P. Smoking and passive smoking in Estonia, Lithuania and Finland - Identifying target groups of tobacco policy. *European Journal of Public Health* 2001;11(2):206-210.

Kasmel A, Helasoja V, Lipand A, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I. Association between health behavior and self-reported health in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. *European Journal of Public Health*. 2004;14(1):32-36.

Klumbiene J, Petkeviciene J, Dregval L. Habits of alcohol consumption among Lithuanian adult population: a basis for planning health promotion. *American Journal of Health Promotion* 2002;4(5).

Klumbiene J, Petkeviciene J, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A. Sociodemographic and health behaviour factors associated with obesity in adult populations in Estonia, Finland and Lithuania. *European Journal of Public Health*. 2004;14(4):390-4.

Klumbienė J, Petkevičienė J, Vaisvalavičius V, Misevičienė I. Advising overweight persons about diet and physical activity in primary health care: Lithuanian health behaviour monitoring study. *BMC public health [electronic resource]*. 2006;6(1):30.

Korhonen H.J, Puska P, Lipand A, Kasmel A. Combining Mass Media and Contest in Smoking Cessation. *Hygie*, March 1993, vol. XII/I, p15-18.

Petkeviciene J, Klumbiene J, Prättälä R, Paalanen L, Pudule I, Kasmel A. Educational variations in the use of foods containing fat in Finland and in the Baltic countries. *Public Health Nutr*. In press.

Prättälä R, Paalanen L, Grinberga D, Helasoja V, Kasmel A, Petkeviciene J. Gender differences in the consumption of meat, fruit and vegetables are similar in Finland and the Baltic countries. *European Journal of Public Health*. 2006;doi:10.1093/eurpub/ckl265.

Puska P, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A, Klumbiene J. Health behaviour in Estonia, Finland and Lithuania in 1994-1998: Standardized comparison. *European Journal of Public Health* 2003;13(1):11-17.

Puska P. Health Promotion Challenges for Countries of the Former Soviet Union: Results from Collaboration between Estonia, Russian Karelia and Finland. *Health Promotion International* 1995;10(3):219-228.

Serra-Majem L, MacLean D, Ribas L, Brule D, Sekula W, Prattala R, Garcia-Closas R, Yngve A, Lalonde M, Petrasovits A. Comparative analysis of nutrition data from national, household, and individual levels: results from a WHO-CINDI collaborative project in Canada, Finland, Poland, and Spain. *Journal of Epidemiological Community Health* 2003;57(1):74-80.

## **2 Articles in nationally refereed publications**

### **Estonia**

Kasmel A, Lipand A, Markina A. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise suundumused aastatel 1990 kuni 2000. Trends in health behavior among Estonian adult population 1990-2000. *Eesti Arst*, 2002;5:262-268.

Tekkel M, Veideman T. Arstiabi kasutamisest Eestis. *Hippokrates* 2006;VIII (72); 248-253.

Tekkel M, Veideman T, Baburin A, Rahu M. Mammograafia ja Pap-testi kasutamine Eestis. *Eesti Arst* 2006;85(82):72-77.

### **Latvia**

Villeruša A., Pudule I. Iedzīvotāju veselības paradumi (pec FINBALT aptauju datiem)/ Health behaviour of population (Data of FINBALT surveys). *Latvijas Arsts*. 2000; 5: 22-24.

Villeruša A, Pudule I. Izglītība kā veselīgas izturēšanas modificejošais faktors (pec FINBALT pētījuma datiem). Education as a determinant of health behaviour (FINBALT Health Monitoring in Latvia). *Latvijas Zinatnu Akademijas Vestis*. A. dala. 2000;5/6:37-43.

Villeruša A, Pudule I, Grinberga D, Rituma A. Ar veselību saistītie Latvijas iedzīvotāju paradumi. 1998.gada pētījums FINBALT veselības monitoringa projekta ietvaros (The First FINBALT Health Behaviour Survey in Latvia in 1998). *Latvijas Arsts* 1999;4:198-204.

### **Lithuania**

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Izmenenija obraza zyzni, vlijajušcego na zdorovje vzroslogo naselenija Litvy (1994-1998). (Changes in Health Behaviour of Lithuanian Adult Population in 1994-1998). *Profilaktika zabolevanij i ukrepljenje zdorovja* 2000;4:42-45 (in Russian).

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo sąlygoms ir subjektyviam sveikatos vertinimams. (Health behaviour among Lithuanian adult population and subjective health). *Lithuanian Journal of Cardiology* 1999;6(1):10-14

Dregval L, Petkevičienė J, Klumbienė J. Skirtingas pajamas turinčių Lietuvos žmonių gyvenimo ypatumai. (Health behaviour among Lithuanian population according to income level). *Socialiniai mokslai. Sociologija*. KTU. Kaunas, 1998;4(17):77-80.

Dregval L, Petkevičienė J. Lietuvos gyventojų sveikatos skirtumų įvertinimas pagal anketines apklausos duomenis. (Assessment of Differences in Health Status Among Lithuanian Inhabitants Based on Postal Survey). *Socialiniai mokslai. Sociologija*. KTU. Kaunas, 1997;1(10):81-83.

Dregval L, Klumbienė J. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo tyrimas: rūkymo ir alkoholio vartojimo įpročių vertinimas. (Health Behaviour among Lithuanian Adult Population: Assessment of Smoking and Alcohol Drinking Habits). *Socialiniai mokslai. Sociologija*. KTU. Kaunas, 1996;3(7):79-81.

Grabauskas V, Petkevičienė J, Dregval L, Klumbienė J, Šaferis V. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo, susijusio su širdies ir kraujagyslių ligomis, pokyčiai nuo 1994 iki 2000 metų. (Changes in health behaviour related to cardiovascular diseases among adult Lithuanian population from 1994 to 2000). *Medicina* 2001; 37(12):1520-1525.

Grabauskas V, Petkevičienė J, Klumbienė J, Vaisvalavičius Vytautas. Antsvorio ir nutukimo dažnio priklausomybė nuo socialinių bei gyvenimo veiksnių (Lietuvos suaugusių žmonių gyvenimo tyrimas). *Medicina* 2003, 39(12): 1223-1230.

Grabauskas V-J, Petkevičienė J, Kriaučionienė V, Klumbienė J. Lietuvos gyventojų sveikatos skirtumai: išsimokslinimas ir mitybos įpročiai. *Medicina* 2004;40(9):875-883.

Grabauskas V-J, Zaborskis A, Klumbienė J, Petkevičienė J, Žemaitienė N. Lietuvos paauglių ir suaugusių žmonių gyvenimo pokyčiai 1994–2002 metais. *Medicina* 2004;40(9):884-890.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Health care reform in Lithuania: use of primary health care services. Annual Eupha Meeting 2001; Health information systems; Throughout Europe and their interaction with public health policy development and actions. Abstract book. Brussels, Belgium, 6-8 December, 2001: 271.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Sociodemographic variations in trends of health behaviour in Lithuania. (Monitoring of health behaviour and health in different population groups; current situation and future challenges). Monitoring health behaviours – towards global surveillance: Second International Conference. Program. List of Participants, October 1-3; Tuusula, Finland. 2001:63.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Self-rated health and primary health care accessibility: urban-rural differences. *European journal of public health: abstracts of the 12th annual EUPHA meeting / Norwegian Society of Public Health, European public health association*. 2004;14(4):S63.

Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L. Sveikatai darantį poveikį gyvenimo ypatumų tyrimas Lietuvoje. (Lithuanian Health Behaviour Survey). *Medicina* 1997;33(11, Suppl):48S-52S.

Klumbienė J, Petkevičienė J, Makaraitė A. Profilaktinių patikrinimų dėl gimdos kaklelio ir krūties vėžio priklausomybė nuo socialinių veiksnių. *Lietuvos akušerija ir ginekologija* 2003, 6(1):15-19.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Vaisvalavičius V. Pirminės sveikatos priežiūros prieinamumo vertinimas, atsižvelgiant į socialinius veiksnius. (The Assessment of Primary Health Care Accessibility in Relation to Social Factors). *Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas* 2002;6(11):757-762.

Petkevičienė J., Klumbienė J. Lietuvos moterų apklausa apie jų sveikatą bei jos priežiūrą ir gyvenimą. (Investigation of Health Care, Health and Lifestyle of Lithuanian Females). *Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas* 1998;2(2):128-130.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Dregval L. Changes in Lithuanian food habits from 1994 to 2000. *Annals of nutrition and metabolism*.-2000, Vol 45, Suppl.1: 17th International congress of nutrition. August 27-31; Vienna, Austria. 2001:576. Abstract No. W.10.013.

Petkevičienė J, Klumbienė J. Sveikata veikiančios gyvenamosios priklausomumas nuo gyvenamosios vietovės. (Health behaviour differences of Lithuanian urban and rural population). *Medicina* 1998;34(11):1036-1043.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Kriaučionienė V. Suaugusių Lietuvos gyventojų mitybos įpročiai. Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas 2003;7(9):558-561.

Petkevičienė J, Kriaučionienė V, Klumbienė J. Lietuvos vyrų ir moterų mitybos įpročių skirtumai. Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas 2004;8(3):165-168.

Petkevičienė J. Lietuvos gyventojų išsimokslinimas ir mitybos ypatumai. (Relationship Between Nutrition Habits and Education in Lithuanian Adult Population). *Socialiniai mokslai. Sociologija* 1997;1(10):84-86.

Petkevičienė J. Lietuvos kaimo ir miesto gyventojų mitybos skirtumai. (The differences in nutrition habits between Lithuanian rural and urban populations). *Socialiniai mokslai. Sociologija. KTU. Kaunas*, 1996;3(7):82-84.

Siudikiene J, Petkevičienė J, Klumbienė J. Suaugusių Lietuvos gyventojų apklausa apie stomatologinę pagalbą, dantu būklę ir burnos higienos įpročius. (Dental health care, dental health and oral hygiene study in Lithuanian adult population). *Medicina* 1999;35(4):45-50.

Vaisvalavičius V, Petkevičienė J, Klumbienė J. Suaugusių Lietuvos gyventojų atsvario ir nutukimo bei fizinio aktyvumo sąsaja// Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas. ISSN 1392-3218. 2005, t.9, Nr. 2, p. 101-104.

Vaisvalavičius V, Petkevičienė J, Klumbienė J. Lietuvos moterų požiūris į savo kūno svorį ir nutukimo dažnumas (Body image perception and prevalence of obesity among Lithuanian women). *Lietuvos akušerija ir ginekologija*. ISSN 1392-5091. 2006, t. 9, Nr. 2, birželis. p. 92-96.

### **3 Reports and articles in other scientific publications**

#### **Estonia**

Kasmel A, Lipand A, Markina A. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 2002. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 2002. Publication of the Estonian Centre for Health Education and Promotion, Tallinn. 2003.

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Markina A. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 2000. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 2000. Publication of the Estonian Centre for Health Education and Promotion, Tallinn. 2001.

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Markina A, Prättälä R, Uutela A, Helakorpi S, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 1998. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 1998. Publications of the National Public Health Institute B2/1999.

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Traat U, Markina A, Uutela A, Helakorpi S, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 1996. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 1996. Publications of the National Public Health Institute B2/1997.

Lipand A. Health Behaviour and Quality of Life. Sotsieeltrendid (Social Trends). Publication of Estonian State Statistic Authority. Tallinn, 1998.

Lipand A. Health Behaviour. Estonian Human Development Report 1996. UNDP Publication. Tallinn, 1997.

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Leinsalu M, Uutela A, Puska P, Helakorpi S. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, Kevad 1994. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 1994. Publications of the National Public Health Institute B5/1995.

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Puska P, Berg M-A. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, 1992.a. kevadel. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 1992. Publications of the National Public Health Institute B3/1993.

Lipand A, Kasmel A, Kivilo M, Tasa E, Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, 1990.a. kevadel. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 1990. Publications of the National Public Health Institute B1/1992.

Tervise Arengu Instituut. National Institute for Health Development. Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring, 2004. Health Behaviour among Estonian Adult Population, 2004. Tervise Arengu Instituut. Tallinn, 2005.

## **Finland**

Berg M-A, Karjalainen V, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen, Kevät 1992. Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1992. Publications of National Public Health Institute B5/1993. Helsinki, 1993.

Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen, Kevät 1990. Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1990. Publications of National Public Health Institute B3/1990. Helsinki, 1990.

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro AR, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2002. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2002. Publications of the National Public Health Institute B12/2002. Helsinki, 2002.

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro AR, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2004. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2004. Publications of the National Public Health Institute B13/2004. Helsinki, 2005.

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2000. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2000. Publications of the National Public Health Institute B8/2000. Helsinki, 2000.

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen. Kevät 1998. Health Behaviour among Finnish Adult Population. Spring 1998. Publications of the National Public Health Institute B10/1998. Helsinki, 1998.

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen. Kevät 1996. Health Behaviour among Finnish Adult Population. Spring 1996. Publications of the National Public Health Institute B 12/1996. Helsinki, 1996.

Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen, Kevät 1994. Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1994. Publications of the National Public Health Institute B 8/1994. Helsinki, 1994.

### Latvia

Pudule I, Grinberga D, Villeruša A, Dzerve V, Zile S, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmejošo paradumu pētījums, 2002. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2002. Publications of the National Public Health Institute B11/2003. Helsinki, 2003.

Pudule I, Grinberga D, Rituma A, Villeruša A, Zile S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmejošo paradumu pētījums, 2000. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2000. Publications of the National Public Health Institute B13/2001. Helsinki, 2001.

Pudule I, Grinberga D, Rituma A, Villeruša A, Zile S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmejošo paradumu pētījums, 1998. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 1998. Publications of the National Public Health Institute B1/2000. Helsinki, 2000.

Pudule I, Jece I, Velika B, Grinberga D, Villeruša A, Dzerve V, Zile S, Helasoja V, Paalanen L, Prättälä R. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmejošo paradumu pētījums, 2004. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2004. Publications of the National Public Health Institute B9/2005. Helsinki, 2005.

### Lithuania

Dregval L. Skirtingai vertinanciu savo sveikata zmoniu gyvenenos ypatumai. (Health Behaviour of Lithuanian Population in Relation to Health Perception). Sociologija: praeitis ir dabartis. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. Kaunas, 1998;2:236-240. (Proceedings of the international conf "Sociology: Past and Future", in Lith).

Dregval L. Lietuvos miesto ir kaimo gyventoju sveikatos skirtumai pagal anketines apklausos duomenis. (Assessment of Differences in Health Status among Lithuanian Rural and Urban Inhabitans Based on Postal Survey). Sociologija: praeitis ir dabartis. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. 1997 m. birželio 3-4 d. Kaunas, 1997;2:240-243. (Proceedings of the international conf "Sociology: Past and Future", in Lith.).

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Kaunieciu gyvenenos ypatumu ivertinimas. (Health Behaviour among Kaunas Population). Aplinka ir sveikata: Kauno sveiko miesto projekto konferencija, 1996. Konf. medžiaga. Kaunas, 1996:62-66. (Proceedings of the Kaunas Healthy City Conference).

Dregval L. Suaugusiu Lietuvos gyventoju rukymo ir alkoholio vartojimo ipročiai. (Smoking and Alcohol Consumption Habits of Adult Lithuanian Population ). Sociologija Lietuvoje. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. 1996 m. birželio 4-5 d. Kaunas, 1996;1:177-180. (Proceedings of the international conf. "Sociology in Lithuania", in Lith.).

Grabauskas V, Klumbiene J, Petkeviciene J, Katvickis A, Sackute A, Helasoja V, Paalanen L, Prättälä R. Suaugusiu Lietuvos zmoniu gyvenenos tyrimas, 2004. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, Spring 2004. Publications of the National Public Health Institute B4/2005. Helsinki, 2005.

Grabauskas V, Klumbiene J, Petkeviciene J, Kinderyte G, Sackute A, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R. Suaugusiu Lietuvos zmoniu gyvenenos tyrimas, 2002. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, Spring 2002. Publications of the National Public Health Institute B12/2003. Helsinki, 2003.

Grabauskas V, Klumbiene J, Petkeviciene J, Dregval L, Saferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Suaugusiu Lietuvos zmoniu gyvenenos tyrimas, 2000. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, Spring 2000. Publications of the National Public Health Institute B6/2001. Helsinki, 2001.

Grabauskas V, Klumbiene J, Petkeviciene J, Dregval L, Saferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Suaugusiu Lietuvos zmoniu gyvenenos tyrimas, 1998. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, Spring 1998. Publications of the National Public Health Institute B12/1999. Helsinki, 1999.

Grabauskas V, Klumbiene J, Petkeviciene J, Dregval L, Nedzelskiene I, Prättälä R, Helasoja V, Uutela A, Puska P. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo tyrimas, 1996. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, Spring 1996. Publications of the National Public Health Institute B2/1998. Helsinki, 1998.

Grabauskas V, Klumbiene J, Petkeviciene J, Dregval L, Cepaitis Z, Nedzelskiene I, Puska P, Uutela A, Helakorpi S. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo tyrimas, 1994. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 1994. Publications of the National Public Health Institute B 7/1997. Helsinki, 1997.

Miseviciene I. Lietuvos moterų gyvenimo ypatumai. (Health Behaviour of Lithuanian Women). Socialiniai mokslai šiuolaikinei Lietuvai. Publications of Kaunas University of Technology. Kaunas, 1996:271-274. (in Lith.).

Miseviciene I. Lietuvos vyrų ir moterų gyvenimo ypatumų palyginimas. (Comparison of Lithuanian Males and Females Lifestyle Peculiarities). Sociologija Lietuvoje. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. 1996 m. birželio 4-5 d. Kaunas, 1996;1:157-160. (Proceedings of the international conf. "Sociology in Lithuania", in Lith.).

Petkeviciene J, Klumbiene J. Išsimokslinimo reikšmė gyvenimo ypatumams. (Education and health behaviour). Sociologija: praeitis ir dabartis. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. Kaunas, 1998;2:240-244. (Proceedings of the international conf "Sociology: Past and Future", in Lith).

Petkeviciene J. Lietuvos gyventojų išsimokslinimas ir mitybos ypatumai. (Education Level and Nutrition of Lithuanian Adult Population). Sociologija: praeitis ir dabartis. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. 1997 m. birželio 3-4 d. Kaunas, 1997;2:248-251. (Proceedings of the international conf "Sociology: Past and Future", in Lith.).

Petkeviciene J. Demografinių ir socialinių Lietuvos gyventojų grupių mitybos įvertinimas. (Nutrition Habits of Different Social and Demographic Groups of Lithuanian Population ). Sociologija Lietuvoje. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. 1996 m., birželio 4-5 d. Kaunas, 1996;1:173-176. (Proceedings of the international conf. "Sociology in Lithuania", in Lith.).

### **International**

CINDI Health Monitor: A Study of feasibility of a health behaviour monitoring survey across CINDI countries. Report, WHO Regional Office for Europe, Copenhagen, 2003.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Pudule I. FINBALT Health Monitor - Feasibility of a collaborative system for monitoring health behaviour in Finland and Baltic countries. Publications of the National Public Health Institute B21/1999, Helsinki, 1999.

Vähäsarja K, Prättälä R, Laatikainen T, Nissinen A. Current status of health behaviour surveys in 13 European countries, expert meeting on coordination of health behaviour surveys in Europe (HEABE), Helsinki 9-10 May 2003. Report, National Public Health Institute, Finland.

## **4 Books and book chapters**

### **Estonia**

Lipand A. Smoking. Injuries and poisonings. In the Eesti rahva tervis 1991-2002. Health in Estonia 1991-2002. Eds. Kiivet R, Harro J, Paar O.U., Tartu, 2002.

Lipand A., Kasmel, A. Tervis ja eluviis. Jagatud õigused ja vastutus. Sooline võrdõiguslikkus Eestis. Gender Equity in Estonia, Publications of the Estonian Ministry of Social Affairs, Tallinn, 1999.

Lipand A, Kasmel A. Tervis ja eluviis. (Health and Lifestyle). Publication of the Ministry of Social Affairs. Tallinn, 1999:78-88.

Lipand A, Kasmel A et al. Health Behaviour in Estonia 1990 - 1996. Eesti rahva tervis (The Health of Estonian Population) Publication of Tartu University, 1998.

Lipand A. Health Behaviour. Estonian Human Development Report 1996. UNDP Publication. Tallinn, 1997.

Kunst, A., Leinsalu, M. Kasmel, A. and Habicht, J. Social Inequalities in Health In Estonia. Publication of the Estonian Ministry of Social Affairs, Tallinn, 2002.

Kasmel A and Lipand A. Dietary habits, Physical Activity, Smoking, Self-reported Health. In: Kiivet R and Harro J, editors. Eesti rahva tervis 1991-2000. Health of Estonian Population 1991-2000. Publication of the Ministry of Health of Estonia, Tartu, 2002.

Kasmel A, Norheim L and Harrison, D. Community approaches to health promotion in Estonia. Best Practices. A selection of papers on quality and effectiveness in health Promotion. Publication of the Finnish Centre for Health Promotion 6/2000, Tallinn.

Kasmel A, Lipand A. Südametervise käsiraamat (Heart Health Handbook). Publications of the Estonian Centre for Health Promotion and Education. Tallinn 1997.

### **Lithuania**

Petkevičienė J, Klumbienė J, Misevičienė I. Suaugusių Lietuvos gyventojų mitybos įpročių pokyčiai 1994-2002 metais, 3.4. Nacionalinės sveikatos tarybos metinis pranešimas 2003: Užkrečiamos ligos ir kitos aktualios visuomenės sveikatos problemos / redakcinė kolegija: J. Pundzius et. al. Vilnius: UAB "Medikų žinios", 2004:110-113.

### **International**

Prättälä R, Helasoja V and the Finbalt-group. Finbalt Health Monitor. Monitoring health behaviour in Finland and the Baltic countries. In: McQueen D, Puska P editors. Global Behaviour Risk Factor Surveillance. Kluwer, New York, 2003:57-72.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Lipand A, Petkeviciene J. Measuring disparities in selected food habits in Estonia, Finland and Lithuania. In: Köhler B, Dowler L et al. editors. Public Health and Nutrition. The Challenge. Berlin: Ed. Sigma, 1999:116-126.

## **5 Other publications**

### **Estonia**

Arslanoski V, Kasmel, A. Helsinkiläisten ja tallinnalaisten terveyskäyttäytyminen vuosina 1990, 1992 ja 1994 [master's thesis]. (Health Behaviour in Helsinki and Tallinn in 1990, 1992 and 1994.) University of Helsinki, 1997.

Esnar K. Tervishoiuteenuste nõudluse modelleerimine mikroandmete põhjal. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring (master's thesis). Publication of the Tartu University, 2001.

Habicht T. Tervisenoudlus ja selle hindamine Eesti mikroandmete põhjal. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring (master's thesis). Publication of the Tartu University, 2000.



**Latvia**

Pudule I, Villerusa A, Grinberga D, Jece I, Dzerve V, Zile S. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu monitorings 1998-2002. Rīga, 2004, Health Behaviour among Latvian Adult Population, 1998-2002. Publication of the Health Promotion Center. Riga, 2004.

**Lithuania**

Dregval L. Sveikata veikianciu gyvenamos ypatumu ivertinimas suaugusiu Lietuvos zmoniu populiacijoje [dissertation]. (Assessment of health behaviour among Lithuanian adult population). Kaunas: Kaunas University of Medicine, 1998.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Differences in Health Behaviour among Sociodemographic Groups. In: Equity in Health and Health Care in Lithuania: A Situation Analysis. Copenhagen: WHO. 1998:53-69.

Kriaučionienė V. Lietuvos gyventojų mitybos ir jos pokyčių vertinimas, atsižvelgiant į socialinius veiksnius [dissertation]. (Social variations in nutritional habits and their trends in Lithuanian adult population). Kaunas: Kaunas University of Medicine. 2005.

Vaisvalavicius V. Antsvorio epidemiologinė situacija Lietuvoje ir jo kontrolės galimybių pirminėje sveikatops priežiūroje vertinimas [dissertation]. (Epidemiological situation of overweight in Lithuania and the evaluation of its control possibilities in primary health care. Kaunas: Kaunas University of Medicine. 2006.

**6 Abstracts****Estonia**

Kasmel A, Niglas K, Kunst A. Social Inequalities in Health Behaviour in Estonia. 7th International Congress of Behavioral Medicine: behavioural Medicine: Local and Global, August 28.-31, Helsinki, Finland, 2002.

Kasmel A. Inequalities in Health: An Estonian Case. Abstract. European Health Policy Forum: Common Challenges for Health & Care, September 25-28, Salzburg, Austria, 2002.

Kasmel A, Lipand A. Health Behavior Trends in Estonia. Abstract. 4th European IUHPE Conference on Effectiveness and Quality of Health Promotion, May 16-19, Helsinki-Tallinn, Finland-Estonia, 1999.

Kasmel A. FINBALT Health Monitor as a tool for evaluating heart health interventions. Abstract. Training seminar on the CINDI Health Monitor Survey, February 12-13, Helsinki, Finland, 2001.

Kasmel A, Lipand A, Markina A. Health Behaviour Among Estonian Adult Population 1990-1998. In abstract book of Global Issues and Perspectives in Monitoring Behaviors in Populations: Surveillance of Risk Factors in Health and Illness; 1999 Sept 22-24; Atlanta, Georgia, USA. 1999:40.

Kasmel A. et al. Dietary Lipids Intake and its Socio-Demographic Variation in Health Behaviour in Estonia, Lithuania and Finland. Abstract submitted to the First Baltic Lipid Conference, 15.-16.04.Tallinn, Estonia, 1998.

Kasmel K, Kasmel A. Trends in Health Behaviour in Estonia 1990-1996. Abstract. XVI World Conference on Health Promotion and Health Education, 21.-26.06.1998. San Juan, Puerto Rico, 1998.

Kasmel A, Lipand A, Leinsalu M, Kasmel K. Four Years of National Heart Health Campaigns and Trends in Health Behaviour in Estonia. In abstract book of 3rd International Heart Health Conference; 1998 Aug 29-Sept 2; Singapore. 1998:141.

Kasmel A. et al. Partnership in Building Effective Local Delivery of Health Promotion in Estonia. Abstract submitted to the Healthcare Forum, The Healthcare Communities Summit, 3.-6.05.1997. San Francisco, USA, 1997.

Kasmel A. Violence: Problems and Prevention in Estonia. Abstract. The 6th International Conference on Safe Communities: Consolidating Communities Against Violence. October, 15-18, Johannesburg, South-Africa, 1997.

Lipand A, Kasmel A. Trends in Health Behaviour in Estonia 1990 - 1996. Abstract. National Conference of Health Promotion in Estonia II, April 29-30, University of Tartu, Estonia, 1998.

Lipand A, Kasmel A, Kasmel K, Traat U, Markina A. Health Behaviour among Estonian Adult Population 1990 - 1996. Abstract. Conference on Health Development in Central and Eastern Europe After Transition. Warsaw, Poland, May 11-13, 1998.

Lipand A, Kasmel A. Trends in Health and Health Behaviour in Estonia 1990 - 1996. Abstract. 5th International Congress of Behavioral Medicine. August 19-22. Copenhagen, Denmark, 1998.

Lipand A, Kasmel A. Health Behavior in Estonia 1990 - 1994. Abstract. Public Health Conference - History and nowadays, April 20-21, Tartu, Estonia, 1995.

Lipand A, Kasmel A, Tasa E. Health behaviour among Estonian Adult Population. In abstract book of 6th European Health Psychology Society Conference; 1992 Aug 25-28; Leipzig, Germany. 1992:124.

## **Finland**

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Kasmel A, Klumbienė J, Pudule I. The sociodemographic patterning of health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland. European journal of public health: program and abstracts of the 11th annual EUPHA meeting Globalisation and Health in Europe: Harmonising Public Health Practices, Rome, Italy, 20-22 Nov 2003. 2003;13(4):S65-66.

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Petkeviciene J, Kasmel A, Pudule I. Sociodemographic differences in Binge drinking in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland. Poster in: Eighth International Congress of Behavioral Medicine in Mainz, Germany, August 25-28, 2004.

Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A, Petkeviciene J, Pudule I. Is it possible to obtain information on alcohol consumption with postal surveys in the Baltic countries? Oral presentation in Monitoring Health Behaviours – Towards Global Surveillance -conference. Tuusula, Finland, October 1-3, 2001.

Laaksonen M, McAlister AL, Puska P, for the Bridging the East-West Health Gap Working Group. Health behaviour differences between Eastern and Western European regions. Oral presentation in the annual meeting of the European Public Health Association, Brussels, December 6-8, 2001.

Laaksonen M, McAlister AL, Puska P, on behalf of the Bridging the East-West Gap Working Group. Health behaviour differences between Eastern and Western European regions. Oral presentations in Monitoring Health Behaviours – Towards Global Surveillance –conference. Tuusula, Finland, October 1-3, 2001.

Laaksonen M, Lahelma E, Prättälä R. Sociodemographic variation in the associations between health behaviours. Oral presentation in 2nd Joint Conference of the European Society of Health and Medical Sociology and BSA Medical Sociology Group. York, September 14-17, 2000.

Prättälä R, Helasoja V, and the FINBALT group. The Feasibility of FINBALT Health Monitor System. In abstract book of Global Issues and Perspectives in Monitoring Behaviors in Populations: Surveillance of Risk Factors in Health and Illness; 1999 September 22-24; Atlanta, Georgia, USA. 1999:53.

Prättälä R, Paalanen L, Grinberga D, Helasoja V, Kasmel A, Petkeviciene J. Similar gender differences in the use of meat, fruit and vegetables in Finland and the Baltic countries. In: Final Programme and Abstracts of the European Conference on Chronic Disease Prevention. December 8-10, 2005. Helsinki, Finland. Publications of the National Public Health Institute B21/2005.

### **Latvia**

Pudule I, Villerusa A, Grinberga D, Rituma A. The First FINBALT Health Behaviour Survey in Latvia. In abstract book of Effectiveness and Quality of Health Promotion 4th European IUHPE Conference - Best Practices; 1999 May 16-19; Finland, Helsinki, Estonia, Tallinn. 1999:49.

Pudule I, Villerusa A, Grinberga D, Rituma A. The First FINBALT Health Behaviour Survey in Latvia, 1998. In abstract book of Global Issues and Perspectives in Monitoring Behaviors in Populations: Surveillance of Risk Factors in Health and Illness; 1999 Sept 22-24; Atlanta, Georgia, USA. 1999:54.

Villerusa A, Pudule I, Jece I, Grinberga D. Attitudes towards traffic safety among adults in Latvia. 1st International Forum Traffic Safety in Baltic States and the European Union, April 29-30, 2004, Riga, Latvia.

### **Lithuania**

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Evaluation of health promotion activities in Lithuania. –(Health promotion, evaluation and assessment). XVIIth World conference on health promotion and health education. Book of Abstracts, Paris, 15-20 Juillet 2001:63. Abstract No. 98

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvensena (Health behavior of adult Lithuanian population. In abstract book of 4th conference on military medicine; 6-7 December 2001; Kaunas, 2001:13-14.

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvensena (Health behavior of adult Lithuanian population. In abstract book of 4th conference on military medicine; 6-7 December 2001; Kaunas, 2001:13-14.

Dregval L. Sociodemographic Differences in Health Perception and Health of Lithuanian population. In abstract book of European conference on health promotion and health education; 2000 May 10-13; Santander, Espana. 2000:86, Abstract No. 86.

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Lifestyle Trends in Relation to Social Determinants in Lithuania. In abstract book of Health status of Central and Eastern Europe populations after transition, 2nd conference; 2000 June 5; Warsaw, Poland. Abstract No.8.

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Primary Health Care Service Use in Health Reform Period in Lithuania. In abstract book of Second conference on Public Health Research in the Baltic Countries; 2000 June 15-18; Kaunas. 2000:41.

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Changes in Smoking Habits of Lithuanian Adult Population. In abstract book of Challenges to Tobacco control for eastern Europe in the 21st century, 11th World Conference on Tobacco Health; 2000 August 6-11; Chicago, Illinois, USA. 2000:25.

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Social Differences in Health Behaviour of Lithuanian Adult Population. In abstract book of Reducing Social Inequalities in Health, International conference; 2000 September 27-29; Copenhagen. 2000:23, Abstract No.17.

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Health Behaviour Monitoring in the Evaluation of the Effectiveness of Health Promotion. In abstract book of Challenges to epidemiology in changing Europe, conference, organized by Polish society for environmental epidemiology; 1999 July 2-3; Crakow, Poland. 1999:79-80.

Dregval L, Petkeviciene J. Health Perception and Health Behaviour among Lithuanian Adult Population. In abstract book of effectiveness and quality of health promotion - best practices, 4th European IUHPE conference; 1999 May 16-19; Helsinki, Finland. 1999:56

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Health Behaviour Differences by Educational Level in Lithuanian Adult Population. In abstract book of Annual meeting of EUPHA; 1999 Dec 9-11; Prague, Czech Republic. 1999:46.

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Opinion about the most Important Reason for high Morbidity and Financing of Different Health Care Sector among Lithuanian adult population. In abstracts book of the Conference on Public Health Research in the Baltic countries; 1998 Sept 17-20; University of Tartu, Estonia. 1998:12.

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population. In abstract book of Health and Social Change in the Integration of Europe, 6th biennial ESHMS conference; 1996 Aug 29-31; Budapest, Hungary. 1996:42.

Evaluation of health promotion activities in Lithuanian CINDI programme (Applications of surveillance – a practical perspective). Monitoring health behaviours – towards global surveillance: Second International Conference. Program. List of Participants, October 1-3; Tuusula, Finland. 2001:87

Grabauskas V, Klumbiene J, Miseviciene J, Petkeviciene J, Milauskiene Z. Trends in smoking among rural population in Lithuania, 1983-1993. In abstract book of Smokefree Europe. Conference on tobacco or health; 1996 Oct 2-4; Helsinki, Finland. 1996:47.

Klumbiene J, Dregval L, Petkeviciene J. Smoking Behaviour among Lithuanian Population. In abstract book of Smokefree Europe. Conference on Tobacco or Health; 1996 Oct 2-4; Helsinki, Finland. 1996:181-182.

Klumbiene J, Petkeviciene J, Dregval L. Passive smoking in different groups of Lithuanian adult population. In abstract book of 3rd European Conference on Tobacco or Health: Closing the Gaps – Solidarity for Health, June 20-22, 2002, Warsaw, Poland, 2002:72.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Perceived health in relation to social and behavioural factors among Lithuanian adult population. Abstracts of the 10th annual EUPHA meeting – Bridging the Gap between Research and Policy in Public Health: Information, Promotion and Training, 28-30 November, 2002, Dresden, Germany. European Journal of Public Health, 2002;12(4), suppl.:68.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Health care reform in Lithuania – use of primary health care services. In abstract book of Health Information Systems Throughout Europe and Their Interaction with Public Health Policy Development and Actions: Annual EUPHA meeting; 2001 Dec 6-8; Brussels, Belgium. 2001:271.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Sociodemographic variations in trends of health behaviour in Lithuania. In abstract book of Monitoring Health Behaviours – Towards Global Surveillance: Second International Conference, October 1-3, 2001, Tuusula, Finland, 2001:63.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Social gradient in the trends of smoking habits in Lithuania over the last decade. European Journal of Public Health, Vol. 15, suppl. 1; 2005 November 10-12; Graz. 2005:116.

Klumbiene J, Grabauskas V, Petkeviciene J. The Health Behaviour Monitoring in Lithuania. In abstract book of Global Issues and Perspectives in Monitoring Behaviors in Populations: Surveillance of Risk Factors in Health and Illness; 1999 Sept 22-24; Atlanta, Georgia, USA. 1999:41.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Health behaviour Differences of Lithuanian Urban and Rural Population. In abstract book of New Technology and Public Health, annual meeting of EUPHA; 1998 Dec 10-12; Göteborg, Sweden. 1998:63.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Lithuanian Health Behaviour Survey. In abstracts book of Conference on Public Health Research in the Baltic countries; 1998 Sept 17-20; Tartu, Estonia. 1998:17.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Social inequalities in primary health care accessibility in Lithuania. European journal of public health: program and abstracts of the 11th annual EUPHA meeting Globalisation and Health in Europe: Harmonising Public Health Practices, Rome, Italy, 20-22 Nov 2003. 2003;13(4):S133.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Women and tobacco: patterns and trends in Lithuania. Global action for a tobacco free future: abstracts, 12th World conference on tobacco or health, 3-8 Aug 2003, Helsinki, Finland. 2003:330-331.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Self-rated health and primary health care accessibility: urban-rural differences. European journal of public health: abstracts of the 12th annual EUPHA meeting / Norwegian Society of Public Health, European public health association. 2004;14(4):S63.

Kriaučionienė V, Petkevičienė J, Klumbienė J. Education differences in nutrition habits of Lithuanian adult population. 3rd Nordic conference in epidemiology, June 17-19, 2004 Kuopio, Finland. Kuopion Yliopisto, 2004, p. 71.6

Kriaučionienė V, Vaisvalavičius V, Petkevičienė J. Trends in food habits and prevalence of obesity among urban and rural Lithuanian population over a period of transition. European journal of public health: abstracts of the 12th annual EUPHA meeting, Norwegian Society of Public Health, European public health association. 2004;14(4):S113.

Petkevičienė J. Trends in consumption of fruits and vegetables in Lithuania. Vaisių, daržovių kokybė ir maisto sauga ES kontekste: Tarptautinė mokslinė konferencija/International scientific conference: pranešimų santraukos/abstracts, 2003 m. gruodžio / December 2003 / Lietuvos žemės ūkio universitetas, Lietuvos sodininkystės ir daržininkystės institutas, Lietuvos mokslų akademijos Žemės ūkio ir miškų mokslų skyrius. Kaunas: Akademija, 2003, p. 10.

Petkeviciene J, Klumbiene J. Monitoring of nutrition habits and physical activity in Lithuanian CINDI. In abstract book of Promoting Health Through Physical Activity and Nutrition, April 18-20, 2002, Radenci, Slovenia, 2002:40.

Petkevičienė J, Klumbienė J. Socio-economic differences of changes in food habits of Lithuanians over a period of eight years. Annals of nutrition and metabolism: 9th European nutrition conference: abstracts, Oct 1-4 2003, Rome, Italy. Editors: N. C. Battistini, L. Rossi, S. Sette. 2003;47:449.

Petkevičienė J, Klumbienė J. Suaugusių Lietuvos gyventojų fizinio aktyvumo vertinimas taikant tarptautinį klausimyną (IPAQ). Sporto mokslas - realijos ir perspektyvos : respublikinė mokslinė konferencija / Lietuvos kūno kultūros akademija, Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos vyriausybės, Lietuvos tautinis olimpinis komitetas. Kaunas, 2003, p. 41.

Petkevičienė J, Klumbienė J. Trends in overweight and obesity in eastern Europe with a special focus on Lithuanian during the last two decades. European journal of public health: program and abstracts of the 11th

annual EUPHA meeting Globalisation and Health in Europe: Harmonising Public Health Practices, Rome, Italy, 20-22 Nov 2003. 2003;13(4),S12 - 13.

Petkeviciene J, Klumbiene J, Dregval L. Changes in Lithuanian food habits from 1994 to 2000. *Annals of nutrition and metabolism*.-2000, Vol 45, Suppl.1: 17th International congress of nutrition. August 27-31; Vienna, Austria. 2001:576. Abstract No. W.10.013.

Petkeviciene J, Klumbiene J, Dregval L. Evaluation of health promotion activities in Lithuania. In abstract book of Monitoring Health Behaviours – Towards Global Surveillance: Second International Conference, October 1-3, 2001, Tuusula, Finland, 2001:87.

Petkeviciene J. Dietary Trends in Relation to Social Determinants-Implications for Health. In programme and abstracts of 7th Nordic Nutrition Congress; 2000 June 18-21; Mariehamn, Åland. *Scandinavian Journal of Nutrition/Narings Forskning* 2000;44, suppl. No.37:105S, Abstract No.IS-30.

Petkeviciene J, Klumbiene J. Trends in Food Habits of Lithuanian Population during Transition Period. In programme and abstracts of the 8th European Nutrition Conference; 1999 June 17-19; Lillehammer, Norway. *Scandinavian Journal of Nutrition/Narings Forskning* 1999;43, suppl.No.34:31S. Abstract No.1-4-0.

Petkeviciene J, Klumbiene J. Trends in health behaviour of Lithuanian population 1994-1998. In abstract book of Effectiveness and quality of health promotion-best practices: 4th European IUHPE conference; 1999 May 16-19; Finland, Helsinki, Estonia, Tallinn. 1999:50.

Petkevičienė J, Klumbienė J. Urban-rural differences in smoking and alcohol consumption in Lithuania. *European journal of public health: abstracts of the 12th annual EUPHA meeting, Norwegian Society of Public Health, European public health association.* 2004;14(4):S111.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Kriaučionienė V. Urban-rural differences in nutrition habits of Lithuanian adult population. *Public Health Nutrition: the 8th Nordic Nutrition Conference: programme, abstracts, Tønsberg, Norway 20-23 June 2004, Norwegian Nutrition Society (NNS). Tønsberg, 2004, p. 78.*

Petkevičienė J, Klumbienė J, Vaisvalavičius V. The prevalence of overweight and obesity in relation to social and behavioural factors in Lithuania. *International journal of obesity and related metabolic disorders: 13th European congress on obesity: abstracts, Prague, Czech Republic, 26-29 May, 2004. International Association for the Study of Obesity.* 2004;28:(S1):S65.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Vaisvalavičius V. Ten years trends in overweight and obesity in relation to social determinants in Lithuania. *Obesity reviews, Vol. 6, suppl. 1; 2005 June 1-4; Athens, Greece.* 2005:83.

Siudikiene J, Petkeviciene J. Sociodemographic Variations in Oral Hygiene among Lithuanian Adult Population. In abstract book of From molecules to public health, IEA European regional meeting; 2000 August 24-26; Kaunas, Lithuania. 2000:79.

Stanikas T, Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Trends in Smoking Habits of Lithuanian Adult Population. In abstract book of Promoting a future without tobacco; 11th World conference on tobacco or health; 2000 August 6-11; Chicago, Illinois, USA. 2000;2:398. Poster PO235.

Tamosiunas A, Petkeviciene J, Klumbiene J, Dregval L. Changes in mortality and dietary habits in Lithuania from 1994 to 2000. In abstract book of 3rd Conference on health transformation in Central Europe after 1990: a third look, October 29-30, 2001, Warsaw, Poland, 2001:59.

Vaisvalavičius V, Petkevičienė J, Klumbienė J. Participation of health professionals and community in advising of obese persons to change their nutrition and physical activity habits. Fourth Annual Conference of the

International Society of Behavioural Nutrition and Physical Activity (ISBNPA), 2005 June 16-18; Amsterdam, The Netherlands. 2005:151-152.

### **International**

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Kasmel A, Klumbienė J, Pudule I. The sociodemographic patterning of health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland. *European journal of public health: program and abstracts of the 11th annual EUPHA meeting Globalisation and Health in Europe: Harmonising Public Health Practices*, Rome, Italy, 20-22 Nov 2003. 2003;13(4):S65-66.

Helasoja V, Prättälä R, Dregval L, Pudule I, Kasmel A. Late response and item-nonresponse in the Finbalt Health Monitor-Survey. From molecules to public health. IEA European regional meeting. Programme and abstracts;2000 August 24-26; Kaunas, Lithuania. 2000:125.

Kasmel A. Self Reported Health and Health Behaviors in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. Abstract. 2nd International Conference: Monitoring Health Behaviours – Towards Global Surveillance, October 1-3, Tuusula, Finland, 2001.

Kasmel A et al. Self-rated Health and Health Behaviors in Baltic Countries and Finland,. Abstract. MSD Health Targets Research Grants Program Seminar, March 20-21, Rome, Italy, 2001.

Kasmel A, Lipand A, Markina A, Klumbiene J, Helakorpi S, Puska P. Dietary Lipids Intake and its Socio-Demographic Variation in Health Behaviour in Estonia, Lithuania and Finland. Abstract boom of the First Baltic Lipid Conference; 1998 Apr 15-16; Tallinn, Estonia. 1998:32

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Leinsalu M, Markina A, Kasmel K, Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Health Behaviour Trends in Estonia and Finland 1990-1996. In abstract book of the Conference in Public Health research in the Baltic Countries; 1998 Sept 17-20; Tartu, Estonia. 1998:19

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Leinsalu M, Helakorpi S, Berg MA, Uutela A, Puska P. Health behaviour among Finnish and Estonian Adult Population 90-96. *Can J Cardiol* 1997;13(B):269.

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Leinsalu M, Helakorpi S, Berg MA, Uutela A, Puska P. Health Behavior among Finnish and Estonian Adult Population 90-96. *Can J Cardiol* 1997;13(B):269.

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Puska P & Berg M.-A. Dynamic Changes in Life-style Among Adult Population in Estonia and Finland, 1990-1994. XV World Conference of the International Union for Health Promotion and Health Education, 20.-25. 08. 1995, Makuhari, Japan, 1995.

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Puska P, Berg M.-A. Body Mass Index in Finnish and Estonian Population in 1990. Abstract submitted to the XIV World Conference on Health Promotion and Health Education. 16.-21. 06.1994. Helsinki, Finland, 1994.

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Leinsalu M, Berg MA, Puska P. Trends in Health and Health Behaviour among Estonian and Finnish Adult Population 1990-94. In abstract book of European Public Health Association Congress of Behavioural Medicine; 1994 16-17 Dec; Copenhagen, Denmark, 1994:83.

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Puska P, Berg M-A. Body Mass Index in Finnish and Estonian Population in 1990. In abstract book of the XIV World conference on Health Promotion and Health Education; 1994 June 16-21; Helsinki, Finland. 1994:224

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Leinsalu M, Berg MA, Puska P. Trends in Health and Health Behaviour among Estonian and Finnish Adult Population 1990-94. In abstract book of European Public Health Association Congress of Behavioural Medicine; 1994 16-17 Dec; Copenhagen, Denmark. 1994:83.

Klumbiene J, Petkeviciene J, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A. Sociodemographic Differences in Prevalence of Obesity among Adult Population in Estonia, Finland and Lithuania. In abstract book of From molecules to public health, IEA European regional meeting; 2000 August 24-26; Kaunas, Lithuania. 2000:32.

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Leinsalu M, Uutela A, Helakorpi S, Puska P. Smoking prevalence in Estonia and Finland 1990-1994. In abstract book of Smoke-free Europe. Conference on Tobacco or Health; 1996 Oct 2-4; Helsinki, Finland. 1996:55.

Patja KM, Helasoja V, Nikander P, Pudule I, Klumbienė J, Kasmel A. Environmental tobacco smoke in children in Estonia, Latvia, Lithuania, and Finland 1998 and 2000. Global action for a tobacco free future: abstracts, 12th World conference on tobacco or health, 3-8 Aug 2003, Helsinki, Finland. Helsinki, 2003, p. 476.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Pudule I, Vähäsarja K, Helasoja V, Kasmel A. Participation of health professionals and community in management of overweight: Finbalt health monitor study. International journal of obesity and related metabolic disorders: 12th European congress on obesity, May 29 - June 1, 2003, Helsinki, Finland, p. S117.

Prättälä R, Helasoja V. Monitoring food habits in Finland and the Baltic countries. Oral presentation in annual meeting of the European Public Health Association. Brussels, December 6-8, 2001.

Prättälä R, Puska P, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J. Health behaviour in Estonia, Finland and Lithuania – example of uses of Finbalt Health Monitor. Oral presentation in Monitoring Health Behaviour – Towards Global Surveillance –conference. Tuusula, October 1-3, 2001.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Pudule I. Health behaviour in Finland and the Baltic countries - observations based on the Finbalt Health Monitor - system. In abstract book of EUPHA, Annual Meeting; 1999 Dec 9-11; Prague, Czech Republic. 1999:108.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Lipand A, Petkeviciene J. Sociodemographic variation of food habits in Estonia, Finland and Lithuania. In abstract book of the annual meeting of EUPHA; 1997 Nov 20-22; Pamplona, Spain. 1997:64.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Lipand A, Petkeviciene J. Ruokatottumusten sosioekonomiset erot Virossa, Suomessa ja Liettuassa - esimerkki vertailututkimuksen ongelmista. Sosiologipäivät, March 21. Helsinki, 1997.

Puska P, Helasoja V, Prättälä R. Health behaviour in Estonia, Finland and Lithuania in 1994-1998: Standardised comparison. Poster in XVII World Conference on Health Promotion and Health Education. Paris, July 15-20, 2001.

Trichopoulou A, Groth M.V, Remaut-De Winter A-M, Kasmel A, Prättälä R, Oltersdorf U, Klumbiene J, Trygg K, Martinez-Gonzales M.A, Jansson S, Nelson M. Compatibility of the household and individual nutrition surveys in Europe and disparities in food habits. Abstract. 8th European Nutrition Conference, June 17-19, Lillehammer, Norway, 1999.

Uutela A, Laatikainen T, Helasoja V, Puska P. Prevalence and educational gradient of regular smoking in Finland, Estonia, Lithuania and Republic of Karelia, Russia in 1994. In abstract book of 10th World Conference on Tobacco or Health; 1997 Aug 24-26; Beijing China. 1997:165.



Villerusa A, Pudule I, Vähäsarja K, Helasoja V, Klumbienė J, Kasmel A. Assessment of advice to quit smoking for daily smokers in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. Global action for a tobacco free future: abstracts, 12th World conference on tobacco or health, Aug 3-8, 2003, Helsinki, Finland. Helsinki, 2003, p. 658.